

Jediny
čtrnáctidenník
v centru Prahy



NAŠE PRAHA

CENTRUM

Malá Strana • Staré a Nové Město • Nusle • Vinohrady • Vyšehrad • Žižkov 2. 10. 2026

**V Riegrových sadech
se opět sportuje**



Více na straně 3

**Psí hřiště u Lannova
parku je otevřené**



Více na straně 3

**Bezpečnější Praha 2
Kriminalita meziročně
klesla o osm procent!**

Více na straně 4

**Očima politiků
Jak řešit dopravu
v metropoli?**

Více na straně 6

**Modelka
Martina Krátká:
Chci život
prožít, a ne
ho bezpečně
přečkat!**



nasepraha.cz

28
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

**Vyhraje vstupenky
na výstavu
Práděný svět
dýní**
strana 10

Foto: ZART photography

INZERCE

KDY Říjen - každé pondělí a úterý 10 – 17 hodin

KDE Národní dům na Vinohradech

(bývalý dům železničářů – 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9

P-2 Vinohrady, metro stanice A



**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ
a obrazů 17. až 20. stol.**

ZLATO:

až 1 800 Kč/g

zubní zlato (i nečištěné)
šperky, mince a zlomkové

STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky
a technické stříbro

HODINKY:

náramkové, kapesní
až do roku 1990

ŠPERKY:

granátové
a brilliantové šperky

**Kupón
200 Kč
při výkupu
zlata**

Firma H&Š, tel.: 776 150 222, 603 505 686, vykupnarodnidum.cz

SC-50450702

DEJVICE
VINOHRADY
HOLEŠOVICE

Prodáváte
činžovní dům?
Máme zájem.
Ozvěte se nám.

ŽIŽKOV
KARLÍN
SMÍCHOV
NUSLE
VRŠOVICE

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:

Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@ceskydomov.cz

Možná váháte nad tím, komu dát v komunálních volbách hlas, a sám/sama si kladete otázku – jaký já jsem vlastně volič? Pravicový, nebo levicový? Zkusím vám napovědět. Pokud se vám hnusí automobilový provoz v Praze, věříte tomu, že problém bezdomovectví lze vyřešit nabídkou prázdných obecních bytů a klimatickou změnu zvrátit elektromobily a větrníky, na demonstracích máváte palestinskou či duhovou vlajkou a jste přesvědčen/a o tom, že každý člověk má právo na blahobytný život, i když přijde do Evropy třeba z africké vesnice, pak budete volit levici. Pokud jste přesvědčen/a o tom, že každý zdravý člověk si může za svůj osud i bohatství sám, auto pro vás není zlo, v živelné a neřízené migraci vidíte nebezpečí pro vaše děti i vnuky, nevěříte na desítky pohlaví, sociální dávky byste dal/a jen těm, kteří se opravdu snaží si najít práci, a při slově „developer“ se vám nedělají rudé kruhy před očima, pak vhodíte hlas pravici. Přeji vám u voleb šťastnou ruku a nám všem politiky, kteří svým Pražanům rozumí.

V Riegrových sadech se opět sportuje

■ Městská část Praha 2 dokončila modernizaci sportovního areálu u Sokola Královské Vinohrady v Riegrových sadech a slavnostně jej otevřela veřejnosti. Náklady na modernizaci sportoviště a doplnění nových herních prvků dosáhly 8,7 milionu korun.

„Oprava sportoviště je součástí dlouhodobé koncepce rozvoje Riegrových sadů, která počítá s citlivou revitalizací parku a vyváženým vztahem mezi jeho aktivním využíváním a zachováním přírodního i historického charakteru. Nový areál tak představuje další krok k tomu, aby Riegrovy sady zůstaly kvalitním veřejným prostorem pro sport, odpočinek i setkávání,“ řekl místostarosta Prahy 2 Jan Recman (ODS), který má v gesci oblast životního prostředí a územního rozvoje.

Součástí areálu je opravené víceúčelové hřiště vhodné pro fotbal či basketbal a nově přibýly herní prvky pro parkour, lezecká stěna nebo menší fitness zóna, kterou ocení zejména rodiče. (P2, red)



AREÁL nabízí široké možnosti využití pro různé věkové skupiny. Foto: MČ Praha 2

Komunitní mediační centrum pomůže řešit spory dřív, než se vyhroť

Městská část Praha 1 otevřela Komunitní mediační centrum (KMC), které obyvatelům nabízí bezplatnou pomoc při řešení sousedských a komunitních sporů. Jeho služby mohou lidé začít využívat okamžitě. Jde o první centrum tohoto typu v české samosprávě. Cílem je nabídnout lidem možnost řešit konflikty včas, bezpečně a za pomoci nestranného odborníka – ještě předtím, než přerostou v dlouhodobé sousedské spory, soudní



řízení nebo jiné vyhrocené situace. KMC funguje v domě U Sedmi mečů v Navrátilově ulici 1 a zájemci o jeho služby se mohou objednat například e-mailem: mediace@praha1.cz. (P1, red)

Psí hřiště u Lannova parku je otevřené

První psí hřiště na území Prahy 1 vzniklo u dopravního hřiště ministerstva dopravy na nábřeží Ludvíka Svobody. Nabízí přibližně 92 metrů dlouhou doporučenou trasu s áčkem, tunelem, slalomem a dvěma skokovými překážkami. Hřiště je v tuto chvíli koncipováno jako otevřené. Od některých pejskařů však zazněl požadavek na oplocení a touto možností se bude Praha 1 zabývat. (P1, red), foto: MČ Praha 1



KOMENTÁŘ

Chceme Prahu, ve které se nám dobře žije

Komunální volby jsou tady. Máme šanci vyhodnotit, co se nám v Praze líbí a co nelíbí. V tomhle ohledu mám velký střet zájmů, protože sám kandiduji. Určitě vám tedy nebudu doporučovat, zda volit Losnu, nebo Mažňáka. Já se na to dívám objektivem Pražana.

Myslím, že nastal čas, abychom se v Praze přestali dohadovat a hádat a semkli se v jeden celek. Vždyť zájem je společný. Mít se ve svém městě dobře. Pohodlně se dostat do práce a z práce domů. Mít děti v mateřských školách a školách. Mít si kde pohrát. Mít kde relaxovat. Mít si kam zajít na dobrý oběd,



večeři a na pivo. Mít kde složit hlavu pod střechem. Mít město čisté a bez odpadků na ulicích.

Mít město bezpečné. Mít hezky upravenou zeleň. Mít vždy kde zaparkovat. Mít město plné

spokojených a usměvavých lidí. Mít čistý vzduch a vodu. Mít možnost si dobře nakoupit.

Zkrátka být na své město, Matičku Prahu, pyšný!

Proto jdeme všichni k volbám a podpoříme ty, kteří nás spojují a jsou schopni tyto naprosto běžné a přirozené atributy naplnit. A pak už jen čekáme naplnění společného zájmu. Vždyť zájem je společný, ne?

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



OČIMA POLITIKA

■ Václavské náměstí je symbolem Prahy. Přesto tu dlouhodobě řešíme bezdomovectví, závislosti, nepořádek, pouliční prodej drog i kriminalitu.



Václavské náměstí má zůstat místem, na které mohou být Pražané hrdí. K tomu ale nestačí problémy pouze přesouvat z jedné ulice do druhé. U lidí bez domova potřebujeme systém, který těm, kteří chtějí svou situaci změnit, nabídne skutečnou cestu zpět k samostatnosti. Jednou z možností, o které bychom měli vážně diskutovat, je vznik pracovních a rekvalifikačních center na okraji Prahy. Lidé schopní a ochotní

pracovat by tam mohli získat pracovní návyky, rekvalifikaci a následně příležitost vrátit se do běžného života. Takový systém by mohl být propojen také s městskými firmami a organizacemi, které dlouhodobě potřebují pracovníky v údržbě, péči o zeleň, úklidu, technických službách nebo pomocných profesích.

Proč má všechno řešit právě Praha?

Současné musíme otevřít nepřijemnou otázku: proč má hlavní město dlouhodobě nést tak velkou část sociálních problémů celé republiky? Člověku v akutní nouzi má Praha pomoci bez ohledu na to, odkud pochází. O tom není spor. Dlouhodobé řešení by ale nemělo zůstat pouze na hlavním městě. Odpovědnost musí nést také stát, kraje

Jiří Fořt: Dealer není sociální případ

a obce, ke kterým má konkrétní člověk skutečné vazby. Proto považují za správné otevřít debatu o moderním principu domovské odpovědnosti.

Cílené zásahy proti dealerům

A pak je tu druhá, zcela odlišná část problému: kriminalita a drogy. Tady už nemluvíme o sociální pomoci. Dealer drog není sociální případ. Pouliční prodej drog je trestná činnost a proti té musí policie postupovat důsledně a dlouhodobě. Na Václavském náměstí a v jeho okolí proto chci větší viditelnou přítomnost Policie ČR i městské policie. Nejen nárazové kontroly, ale pravidelnou přítomnost v problémových místech a cílené zásahy proti dealerům, agresivnímu chování, vandalismu a opakovanému narušování veřejného pořádku.

Nestačí reagovat až ve chvíli, kdy dojde k napadení, krádeži nebo prodeji drog. V problémových lokalitách mají pravidelně působit pracovníci prevence kriminality a terénní pracovníci, případně tam, kde to dává smysl, také sousedské hlídky.

Ukažme Pražanům výsledky

A nakonec chci ještě jednu věc: aby Praha pravidelně zveřejňovala konkrétní výsledky. Kolik proběhlo kontrol? Kolik bylo řešeno přestupků? Kolik případů distribuce drog policie zaznamenala? Kolik lidí využilo sociální nebo adiktologickou pomoc? A především – zlepšuje se situace na Václavském náměstí, nebo ne? Bez měřitelných výsledků budeme stále jen poslouchat, že se problém „řeší“.

Jiří Fořt, lídr pražské SPD pro Prahu 1 a kandidát na Magistrát hl. města Prahy.

Bezpečnější Praha 2: kriminalita meziročně klesla o osm procent

Dvojka patří díky své poloze mezi nejjekventovanější části metropole. Každý den se zde pohybují desetitisíce lidí a městská část se zároveň stará o řadu míst, která vyžadují zvýšenou pozornost. Přesto se podařilo meziročně snížit kriminalitu o osm procent.

Praha 2 dlouhodobě spolupracuje s městskou policií i složkami integrovaného záchranného systému. Bezpečnostní situaci pravidelně vyhodnocuje a opatření přizpůsobuje potřebám konkrétních lokalit. „Bezpečnost není téma na jednu kampaň ani práce pro jednu instituci. Každý den se o ni starají policisté, strážníci a záchranáři. Naši úlohou je zajistit jim dobré podmínky: kvalitní zázemí, moderní techniku a tam, kde je to možné, také služební byty. Pokles kriminality ukazuje, že tahle práce má smysl. Chceme v ní pokračovat,“ říká Jan Korseska (ODS), lídr kandidátky SPOLU PRO PRAHU 2 a starosta Prahy 2.

V posledních letech radnice poskytla služební byty strážníkům, policistům a hasičům. Peníze směřovaly také do techniky pro služební vozidla, komunikačních zařízení, kamer, přístrojů pro noční vidění nebo detektorů úniku plynu. Investice se týkaly i samotného zázemí.



K BEZPEČNOSTI ve veřejném prostoru přispívají také jízdní hlídky na Karlově náměstí. Foto: SPP

„Neříkáme, že je všechno hotové. Například závislosti a bezdomovectví jsou problémy, které jedna městská část během jediného volebního období nevyřeší. Každý den se ale dá udělat něco konkrétního. Proto máme v ulicích tým, který mluví s lidmi a dokáže pomoci dřív, než se situace vyhročí. V dalším období chceme prevenci posílit a zachovat viditelnou přítomnost strážníků. Za čtyři roky budou moci voliči posoudit, zda jsme svůj závazek splnili,“ dodává Lucie Pechová (ODS), dvojka kandidátky SPOLU PRO PRAHU 2 a místostarostka Prahy 2 pro sociální, zdravotní a bytovou politiku. (SP, red)

INZERCE

Chcete prodat nemovitost

Jsme největší česká realitní kancelář

Vaši nemovitost prodáme za nejvíc!

Nezávazná konzultace a **ocenění nemovitosti zdarma**

Možnost **okamžitého výkupu** - až 90 % tržní ceny

Zajistíme **bezpečný prodej** a kompletní **právní a realitní servis**

Vyřešíme právní vady na nemovitosti

Za **TIP na prodej** nemovitosti vyplátíme **20 000 Kč**

SC-50487/02

Jiří a Markéta Kalvodovi
realitní makléři | pobočka Praha Anděl

+420 604 874 330
www.kalvodovi-reality.cz

Kryt Folimanka ožije uměním. ArtKryt 2026 se vrací

■ Unikátní prostor podzemního krytu ve Folimance znovu ožije současným uměním. Druhý ročník přehlídky ArtKryt 2026 navazuje na úspěšnou premiéru, kterou loni během dvou dnů navštívilo více než tisíc lidí, a zve veřejnost na setkání s tvorbou, která otevírá důležité společenské téma – duševní zdraví.

Výstava se uskuteční od pátku 9. října do neděle 11. října v krytu Folimanka v ulici Ke Karlovu. Termín není náhodný – připadá na Mezinárodní den duševního zdraví, který dává celé akci hlubší význam. Návštěvníci se mohou těšit na současné umění zasazené do autentického prostředí plně funkčního podzemního krytu, které samo o sobě umocňuje silný zážitek z vystavených děl.

Umění, které otevírá dialog

ArtKryt 2026 nabídne tvorbu výrazných osobností současné scény. Představí se například Toy Box, Petr Pufler (Světloňoš), Lim Jeong Soo, Alexey Klyuykov, Dominik Forman, Richard M. Gottschall, Dominik Forman, Ivan Horáček, Karolina Koblen nebo ateliér Altán ART. Společným jmenovatelem vystavených děl je citlivé uchopení tématu duševního zdraví a snaha otevřít veřejnou debatu.

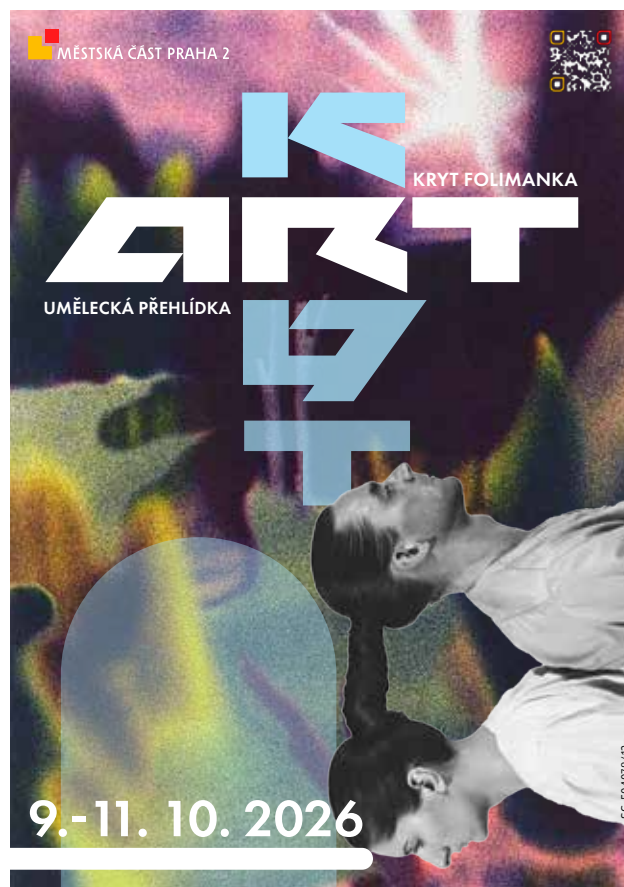
Program pro všechny smysly

Součástí přehlídky bude i doprovodný program. Návštěvníci se mohou zapojit do komentovaných prohlídek s umělci nebo si užít hudební vystoupení kapel Louband, Lavide, Pexeso, Ornament a Pokoj25. ArtKryt tak nabídne nejen vizuální, ale i hudební a komunitní zážitky.

ArtKryt 2026 je příležitostí nahlédnout do netradičního prostoru a zároveň se zastavit u tématu, které se týká každého z nás. Přijďte se inspirovat, setkat se s umělci a zažít výjimečnou atmosféru podzemí Folimanky.

Jak se na ArtKryt 2026 dostat?

Parkování v blízkém okolí je velmi omezené. V ulici Pod Karlovem probíhají aktuálně stavební práce a lokalita navíc spadá do rezidenčních modrých zón Prahy 2. K dopravě ke krytu proto doporučujeme využít MHD – jezdit sem tramvaje číslo 6 nebo 11 a nejbližší



tramvajová zastávka Pod Karlovem se nachází cca 2 minuty chůze. Ze stanice metra C I. P. Pavlova jsou to pouhé 2 zastávky (směr Spořilov / Kubánské náměstí).

VYMĚŇTE SENÁTORY ZA TY, CO MAKAJ

Doc. MUDr. **JÁN DUDRA** Ph.D., MPH

Ředitel Všeobecné fakultní
nemocnice v Praze

POLITICKÉ REKLAMNÍ SDĚLENÍ. ANO Zadavatel: ANO 2011
Souvisí s: Volbami do Senátu PČR 2026, Více informací:



ANO BUDE LÍP

**PŘIJĎTE
K VOLBĚM
9. A 10. ŘÍJNA
2026**



Milan Urban: Praha nepotřebuje dopravní válku. Potřebuje plán na dvacet let!

■ Pražská doprava se nesmí řídit podle toho, kdo zrovna nejhlasitěji bojuje za auta, kola nebo tramvaje. Metro, železnice, tramvaje, autobusy, auta, cyklisté i pěší nejsou soupeři. Jsou součástí jednoho systému. Praha proto potřebuje dopravní plán na dvacet let dopředu, ne další válku jednotlivých způsobů dopravy.

Každý Pražan ten pocit zná. Vyjede ráno do práce a narazí na uzavírku. Objede ji a o pár ulic dál čeká další. Autobus stojí ve stejné koloně jako auta, tramvaj má výluky a na kraji města není kde zaparkovat a přestoupit. Podle mě je ale problém hlubší. Praha příliš často řeší dopravu ulicí po ulici a volební období po volebním období. Metropole ale potřebuje dlouhodobý plán, který určí směr na desítky let.

Okruhy nejsou luxus

Praha potřebuje dokončit Pražský okruh a posunout Městský okruh. Ne proto, abychom do centra přivedli více automobilů, ale abychom dopravu, která tam být nemusí, dokázali odvést jinam. Stejně důležité je dokončit metro D a přemýšlet o další generaci pražské dopravy. Větší roli musí dostat také železnice jako rychlé spojení jednotlivých částí města. Nemůžeme nejdříve postavit novou čtvrt a potom

začít přemýšlet, jak z ní lidé pojedou do práce. Doprava, školy a služby musí být součástí plánování od začátku.

P+R musí být před kolonou, ne za ní

Je absurdní přesvědčovat člověka přijíždějícího ze Středočeského kraje, aby pokračoval veřejnou dopravou, pokud mu nenabídneme místo, kde může auto rozumně nechat. Kapacitní P+R potřebujeme na hlavních vstupech do Prahy s přímým napojením na metro, železnici nebo tramvaj. Princip je jednoduchý: přijedu k Praze, zaparkuji a pokračuji veřejnou dopravou. Řešit musíme také parkování Pražanů v místě bydliště. Odpověď nemůže být jen další barevná čára na asfaltu. Praha musí hledat místa pro rezidenční parkovací domy a podzemní garáže. Nechci auta z Prahy vyhánět. Chci je dostat z míst, kde zbytečně zabírají nejcennější veřejný prostor.

Jedna ulice se nesmí rozkopat třikrát

Opravy mostů, ulic, kolejí nebo kanalizací jsou nutné. Chaos při jejich koordinaci nutný není. Praha potřebuje dlouhodobý harmonogram velkých staveb, na kterém budou spolupracovat magistrát, TSK, dopravní podnik, městské části i správci sítí. Když už jednou ulici rozkopeme, udělejme maximum pro to, abychom ji za půl roku nerozkopali znovu.

Řidič ani cyklista nejsou nepřátelé

Pražské dopravě podle mě škodí neustálá válka aut proti kolům. Odmítám ji. Cyklistická doprava má v Praze své místo a musí tvořit bezpečnou a smysluplnou síť. Stejně tak z Prahy nezmizí automobily. Řemeslník, zásobování, zdravotní služby nebo člověk cestující mezi okrajovými částmi města budou auto potřebovat i za dvacet let. Úkolem města není Pražanům určovat, který dopravní prostředek je správný. Má vytvořit systém, ve kterém se lidé dostanou tam, kam potřebují, a jednotlivé druhy dopravy se budou co nejméně blokovat.



Milan Urban.

Plán musí přežít jedno volební období

Pražská doprava se nedá změnit za čtyři roky. O to důležitější je vědět, kam má město směřovat za deset nebo dvacet let. Praha nepotřebuje vítězství automobilů nad cyklisty ani cyklistů nad automobily. Potřebuje fungující dopravu. Doprava není ideologie. Je to infrastruktura. A infrastruktura se musí plánovat na desítky let dopředu.

Milan Urban (SPD),
pražský zastupitel a kandidát na primátora



Tomáš Portlík.

Portlík chce mimopražské řidiče dostat do vlaků

■ Na Zličíně začala výstavba nového P+R v ulici Na Radosti, které má nabídnout bezmála 600 parkovacích míst. Kandidát na primátora Tomáš Portlík (ODS) ale upozorňuje, že samotná parkoviště na území metropole nestačí. Navrhuje proto systém, který by část mimopražských řidičů přiměl přesehnout na veřejnou dopravu ještě před příjezdem do Prahy.

Do Prahy každý pracovní den míří velké množství lidí ze Středočeského kraje i vzdálenějších regionů. Část přijíždí autem, což zatěžuje příjezdové komunikace a zvyšuje tlak na parkování.

Praha podle městského přehledu na konci roku 2024 provozovala 24 zachytných parkovišť s celkovou kapacitou 4 803 míst. Město přitom ve své monitorovací zprávě uvádí, že tempo jejich výstavby výrazně zaostává za růstem automobilové dopravy na vstupech do metropole.

Auta chce zastavit před Prahou

Tomáš Portlík chce část řidičů zachytit už u železničních tratí ve Středočeském kraji, odkud by do Prahy pokračovali vlakem. „Kromě budování P+R parkovišť na okrajích města chci po volbách také začít jednat se Středočeským krajem a státem o tom, aby začaly vznikat parkovací huby podél železnice a staly se z nich nové přestupní uzly. Pro řidiče to bude komfortní varianta, která ani nebude příliš zatěžovat okolí,“ uvádí.

Změny v modrých zónách

Součástí jeho návrhu jsou také změny parkování uvnitř Prahy. „Chci zavést dynamické ceny návštěvnického stání v centru a na dalších vytížených místech, jako jsou třeba stadiony. Zároveň plánuji omezit možnost krátkodobého stání v modrých zónách pro mimopražské řidiče a nakonec zavést celopražskou parkovací kartu, aby mohli Pražané pohodlně zaparkovat i v jiné městské části, než je jejich vlastní,“ uzavírá Portlík. (no)

Více politických komentářů k aktuálnímu dění v Praze:

www.nasepraha.cz

SENÁT 2026 VOJTĚCH RYVOLA

RADNÍ PRO DOPRAVU PRAHY 1 | PODNIKATEL

Praha je náš domov.
Držíme správný kurz.

VOLTE 4

OZNÁMENÍ O
TRANSPARENTNOSTI:



BEZPEČNĚJŠÍ ULICE

méně chaosu,
více pořádku



DOPRAVA BEZ IDEOLOGIE

plynulejší provoz,
méně kolon



FÉROVÉ PARKOVÁNÍ

místa pro rezidenty,
žádné výjimky



MÉNĚ HLUKU

klidné večery
a noci



ROZUMNÝ TURISMUS

Praha je domov,
ne zábavní park



HLAS PRAHY V SENÁTU

zákony podle
života, ne od stolu



**Praha potřebuje
v Senátu
zdravý rozum.**

Budu hájit zájmy lidí,
kterí v Praze opravdu žijí.

PŘIDEJTE SE.
Podpořte mou kampaň.



www.genpraha.cz

Modelka Martina Krátká: Chci život

■ Pořekadlo „Co je malé, to je hezké“ pasuje na Martinu Krátkou jako ušité. Se svými 167 centimetry patří k nejmenším tuzemským modelkám, ale díky své vizáži naopak mezi nepřehlédnutelné manekýnky. Brněnská rodačka si však v nedávné době prošla životní krizí, o které se ale nebojí otevřeně hovořit.

Martin Dudek

Když se ohlédnete za obdobím, které vás v životě dostalo nejvíc na dno, co vám nakonec dalo a jak moc změnilo v člověka, kterým jste dnes?

Letopočet 2025 byl pro mě rokem, kdy se mi život úplně obrátil vzhůru nohama. Najednou jsem přišla o pocit jistoty, na který jsem byla zvyklá. Přišla jsem o spřízněného člověka, který pro mě byl nejbližší osobou, a musela jsem se naučit fungovat v úplně jiné realitě. Bylo v tom hodně čekání, samoty, obav a chvílí, kdy jsem některé věci nemohla jednoduše sdílet s okolím. Musela jsem být silná i ve chvílích, kdy jsem se tak vůbec necítila. Dnes se na to období dívám jinak. Byla to jedna z nejtěžších životních zkušeností, ale zároveň mě naučila obrovské pokoře, trpělivosti a hlavně tomu, že člověk někdy zjistí, kolik síly v sobě skutečně má, až když mu nic jiného nezbyvá. Změnilo to moje priority, vztah k lidem i pohled na sebe samotnou. Dnes už mnohem víc vím, co v životě chci, koho chci mít vedle sebe, a především nechci svůj život jen přežívat. Chci ho opravdu žít!

Co vám v nejtěžších chvílích pomohlo znovu se postavit na nohy a začít svůj život měnit?

V té době jsem měla pocit, že žiju tak trochu dva životy. Jeden byl ten, který viděli lidé kolem mě. Snažila jsem se fungovat, pracovat, studovat, usmívat se a působit, že všechno zvládám. A pak byl ten druhý, skutečný, který začínal ve chvíli, kdy jsem přišla domů a za zavřenými dveřmi bylo všechno úplně jinak. Ticho, prázdný byt a spousta emocí, o kterých jsem před ostatními nemluvila. Byla v tom určitá forma utajování a přetvářky, ne proto, že bych chtěla někoho klamat, ale protože jsem jednoduše nevěděla, jak o některých věcech mluvit. Dlouho mě držela hlavně naděje, že se to všechno jednou zlepší. Zároveň jsem měla pocit, že musím být silná, protože mi nic jiného nezbyvá. Fungovala jsem na autopilota. Nonstop. Práce, škola, povinnosti, cvičení, všechno,



MARTINĚ to na přehlídkovém mole opravdu sluší. Foto: Ondřej Čapka

co bylo potřeba. Emoce jsem často odsunula stranou, protože na ně jednoduše nebyl prostor. Jenže když se situace dlouhodobě nelepšila, postupně jsem pochopila, že nemůžu celý svůj život jen čekat, až se něco změní. A právě to byl pro mě další velký zlom. Musela jsem si přiznat, že i když nemůžu ovlivnit všechno, co se kolem mě děje, můžu začít ovlivňovat sama sebe. Dokončila jsem bakalářské studium, změnila práci, začala jsem si víc budovat svůj vlastní život v Praze, věnovat se sportu, svému mindsetu a osobnímu rozvoji. V Praze už žiji tři a půl roku, ale právě teď mám pocit, že jsem si ji začala opravdu stavět jako svůj domov. Nečekám už jen, až se

život změní. Začínám ho měnit sama.

Zdravotní komplikace vás přiměly jinak vnímat hodnotu života. Co dnes děláte nebo prožíváte právě proto, že už nechcete některé věci odkládat ze strachu?

V roce 2022 jsem podstoupila estetickou úpravu, po které přišly velmi vážné zdravotní komplikace. Následovalo šest operací v poměrně krátkém období a opakovaná celková anestezie. Nakonec musely být implantáty odstraněny. Tělo dostalo obrovsky zabrat. Začaly mi padat vlasy, výrazně jsem zhubla a psychicky pro mě bylo velmi těžké dívat se na to, jak se moje tělo mění. Bylo pro mě těžké i to, jak někdy

reagovalo okolí. Člověk může zažívat něco, co je pro něj psychicky i fyzicky velmi náročné, a přesto slyšet například: „Kde jsi nechala prsa?“ Přitom nikdo neví, co všechno tomu předcházelo. Právě tahle zkušenost mě naučila, že zdraví není samozřejmost a život se nemá odkládat na „někdy“.

Estetická úprava vám přinesla zdravotní komplikace a zároveň změnila vztah k vlastnímu tělu. Jak nyní vnímáte krásu?

Dřív jsem měla pocit, že na sobě musím pořád něco měnit, abych byla dost dobrá. Dnes už krásu vnímám jinak. O svůj vzhled se samozřejmě stále starám. Baví mě móda, beauty, sport, pohyb i to, jak se člověk prezentuje. Ale na sobě nepracuji proto, že bych sama sebe neměla ráda. Naopak. Pracuji na sobě právě proto, že se mám ráda a chci ze sebe dostat to nejlepší.

Dříve byste některé věci možná odmítla se slovy „to nezvládnu“, dnes se snažíte říkat „zkusím to“. Kdy jste tento přístup začala vědomě měnit?

Myslím, že jsem si postupně uvědomila jednu zásadní věc: čas není nafukovací a nic v životě není samozřejmé. Nikdy nevíme, co přijde zítra, za měsíc nebo za rok. A právě proto dnes, pokud mám možnost něco zažít, někde jet, něco nového vyzkoušet nebo přijmout nějakou příležitost, snažím se říct ano. A přesně o tom podle mě život je. Zkoušet. Nebát se. Zažívat. Zkoušela jsem box, tanec, lyžování, posilovnu a nově mě baví pilates nebo barre. Dostávám se na různá místa a akce, potkávám nové lidi, přijímám nové pracovní příležitosti a snažím se být otevřená tomu, co mi život přinese. Samozřejmě neznamená „ano“ úplně všemu bez rozmyslu. Znamená to pro mě ale přestat automaticky říkat „ne“ jen proto, že mám strach nebo nevím, co bude.

Zúčastnila jste se několika soutěží krásy. Daly vám něco, co byste se nikde jinde nenaučila?

Soutěže krásy mě naučily disciplíně, práci pod tlakem, prezentaci, komunikaci a také tomu,

prožít, a ne ho bezpečně přečkat!

že člověk musí umět vystoupit z komfortní zóny. Na světě Miss mě od začátku fascinovalo právě to, že podle mě nemusí být jen o vzhledu. Může být o osobnosti, ambicích, hodnotách, práci na sobě a o tom, co chce dívka prostřednictvím té příležitosti dokázat. Líbí se mi, že současně může být pro mladé ženy určitým odrazovým můstkem. Může je naučit věřit si, postavit se před lidi, mluvit, pracovat na sobě a třeba si otevřít dveře, ke kterým by se jinak nedostaly. A přesně to je na tom pro mě zajímavé.

Měříte 167 centimetrů, což je pro klasický modeling spíše překážka. Co vás přimělo věřit, že i s touto výškou můžete na přehlídkách uspět?

Jmenuji se Martina Krátká a jsem opravdu krátká, takže moje příjmení vlastně docela sedí (smích). Samozřejmě vím, že 167 centimetrů není pro klasický runway modeling ideální výška. Nikdy jsem si ale nechtěla říct, že kvůli tomu nemám šanci. Zároveň vím, že samotná hezká tvář nestačí. Pokud nemám výšku, musím nabídnout něco jiného. Osobnost, energii, charisma, profesionalitu, pracovitost a hlavně něco, díky čemu si mě lidé zapamatují. Možná právě proto mám potřebu pořád dokazovat sama sobě i ostatním, že výška není limit.

Jaké bylo dostat se z fotomodelingu až na přehlídky Czech Fashion

Weeku a dokázat si, že i jedna z nejmenších modelek na mole může zaujmout?

K fotomodelingu jsem se dostala už ve třinácti letech. Dělal jsem modelku jako koníček ve Zlíně a Brně, kde jsem bydlela a spolupracovala jsem s místními fotografy. Fotila jsem portréty i sportovní fotografie, později i oblečení pro e-shopy. Vždy mě focení neskutečně bavilo. Profesionálnímu modelingu se ale věnuji až relativně krátce. O to větší radost pro mě byla dostat se na přehlídky Czech Fashion Weeku a stát vedle modelek, které mají pro klasický runway modeling ideální předpoklady. Vždy jsem na mole jedna z nejmenších. Ale cítím, že tam opravdu patřím. Je to něco, co mě naplňuje a jsem za to vděčná.

Po studiu médií jste se pustila do vlastního projektu HERS. Co chcete jeho prostřednictvím nabídnout a jak do toho zapadá váš návrat do Miss Czech Republic?

Letos jsem dokončila bakalářské studium médií na Metropolitní univerzitě Praha a v médiích chci pokračovat i dál. Zajímá mě, jak média ovlivňují naše vnímání světa, jak se mění a jak moc jsme dnes jejich součástí i my sami. Právě proto vzniká HERS. Nechci vytvořit další klasický bulvár ani médium, které bude stát jen na módě. Chci vytvořit moderní české lifestyle médium, které bude o inspirativních lidech, rozhovorech, příbězích, kultuře, eventech,



„NECHCI být zapamatovatelná jen jako blondýna, která vypadá dobře na fotografii. Chci, aby si lidé pamatovali moji osobnost, energii, práci a to, co tvořím,“ říká Martina Krátká. Foto: archiv MK

fashion, místech a životě kolem nás. Chci dělat vlastní rozhovory a dávat prostor lidem, kteří mají co říct. Nejen známým tvářím, ale i osobnostem, které mohou někoho inspirovat svou cestou nebo příběhem. A do toho přiro-

zeně zapadá i můj letošní návrat do Miss Czech Republic. Miss je pro mě další výzva a příležitost vystoupit z komfortní zóny, znovu na sobě pracovat a ukázat, že za vzhledem může být mnohem víc.

INZERCE



spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNE



Užijte si podzim v Mariánských Lázních naplno. Čekají vás procházky podzimní přírodou, jedinečná atmosféra lázeňského města, wellness a čas pro sebe. Pobytový program Senior Vital přináší kombinaci relaxačních procedur, regenerace a odborné péče, díky které načerpáte novou energii. Vyzkoušejte také naši novinku – Děvín De Luxe Speciál s parkovištěm zdarma. Uvedené ceny jsou již po 15% slevě. Další zvýhodněné nabídky najdete na www.spahoteldevin.cz

KLASIK SPA
V OBDOBÍ OD NEDELE DO PÁTKU – 15% SLEVA
6 dní / 5 nocí | od 9.650 Kč / osoba*
6 dní / 5 nocí | od 13.090 Kč / osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci krátkého léčebného pobytu v Mariánských Lázních. Tradiční Mariánskolázeňská kúra s využitím přírodních zdrojů se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji Superior, polopenzi, konzultace s lékařem, 2x léčebné procedury denně (dle rozpisu lékařem – celkem 10 procedur), čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu.

SENIOR VITAL
V OBDOBÍ OD NEDELE DO PÁTKU – 15% SLEVA
5 dní / 4 nocí | od 8.270 Kč / osoba*
5 dní / 4 nocí | od 11.030 Kč / osoba**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x plynovou inhalaci, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

DĚVÍN DE LUXE SPECIÁL
NOVINKA! PŘI PŘEDPLATBĚ 100% (SAZBA NRŮ) – ODBRŽÍTE 15% SLEVOU.
3 dny / 2 noci | od 5.320 Kč / osoba*
3 dny / 2 noci | od 7.790 Kč / osoba**

De Luxe Speciál – nový wellness pobyt plný pohodlí. Objevte nový dvounoční pobytový balíček, který spojuje komfort ubytování v pokoji De Luxe s příjemnými wellness zážitky a drobnými luxusními pozornostmi. Pobyt zahrnuje ubytování v De Luxe Premium pokoji s přípitkem, láhev Prosecco při příjezdu na pokoji, polopenzi, klasickou částečnou masáž, aromaterapeutickou masáž obličeje a dekoltu (ošetření pleti jemným

peelingem, aromaterapeutická masáž obličeje a dekoltu, výživná hydratační maska 40 min.), neomezený vstup do hotelové privátní sauny pro dva (na základě rezervace), 15% sleva na doplnění dalších wellness & lázeňských procedur, čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné zdarma po dobu pobytu.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji



VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

Vyhraďte vstupenky na výstavu Pradávný svět dýní

■ Botanická zahrada Praha zve malé i velké návštěvníky na tradiční výstavu dýní. Letošní ročník s názvem Pradávný svět vás zavede mezi dinosaury, obří pravěké hmyz, mamuty i první lidi.



OD 9. ŘÍJNA do 1. listopadu nabídne Botanická zahrada Praha originální dýňové dekorace, interaktivní zastavení, tvořivé workshopy i oblíbené dlabání dýní. Foto: BZP

Podzimní zahrada se letos promění v dobrodružnou výpravu do dávné minulosti. Návštěvníci se mohou těšit na nápaditá dýňová aranžmá inspirovaná různými obdobími od světa dinosaurů a pravěkého hmyzu až po mamuty a první lidi. Na jejich přípravě se podílejí studenti České zahradnické akademie Mělník pod vedením Petry Křížové společně se zahradníky botanické zahrady. Součástí výstavy budou také interaktivní zastavení a prodej dýní.

Na své si přijdou také všichni, kteří si chtějí něco sami vytvořit. Během prvních dvou týdnů, od 9. do 11. a od 15. do 18. října jsou připraveny kreativní dílny, kde si děti mohou vyrobit čarodějny klobouky nebo malovat dinosaury. Od 22. do 25. října přijde na řadu dlabání dýní a od 28. října do 1. listopadu výroba lampionů. Každý víkend bude navíc možné vyzkoušet pískování nebo malování na obličej. Tvořivé dílny probíhají ve vytápěném stanu, takže si je návštěvníci mohou užít i za chladnějšího počasí.

Halloween a lampionový průvod

Závěrečný víkend výstavy nabídne nejen sobotní Halloween s lampionovým průvodem, ale také speciální večerní nasvícení vybraných dýňových instalací, které se rozzáří v sobotu 31. října i v neděli 1. listopadu od 18.00 h.

Výstava je přístupná denně od 9.00 do 19.00 h. a je součástí běžného vstupného do Botanické zahrady Praha. Navštívit ji můžete v Ornametální zahradě, Horní zahradě a expozici Les.

(red)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 12. října na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Třicet výherců získá po čtyřech vstupenkách do Botanické zahrady Praha. O výhře budou informováni e-mailem.

soutěžní otázka

Které zvíře je součástí letošní Výstavy dýní: Pradávný svět v Botanické zahradě Praha?

a) Mamut, b) Lední medvěd, c) Žirafa

INZERCE

Dobrý pohřeb
od městské
služby, důstojně
a dostupně.

Nonstop odvoz zesnulých,
vlastní krematoria i obřadní síně
– vše v Praze.

Pohřeb s obřadem
už od 19 700 Kč

Kremace bez obřadu
už od 15 700 Kč

Zavolejte nám kdykoli
800 10 10 50

pohrbivame.cz



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



SC-50475/01

Protiplísňové nátěry ABAMAL aplikujeme my

Komplexní řešení pro váš domov i firmu



Rychlé s spolehlivě jednání | Čistá práce | Garance kvality

Aplikace protiplísňových nátěrů

Zateplení studených stěn

Interiérové a fasádní nátěry

Hydroizolační nátěr střeš

MALÍŘSKÉ PRÁCE

Prohlídka a kalkulace

ZDARMA



704 37 35 37



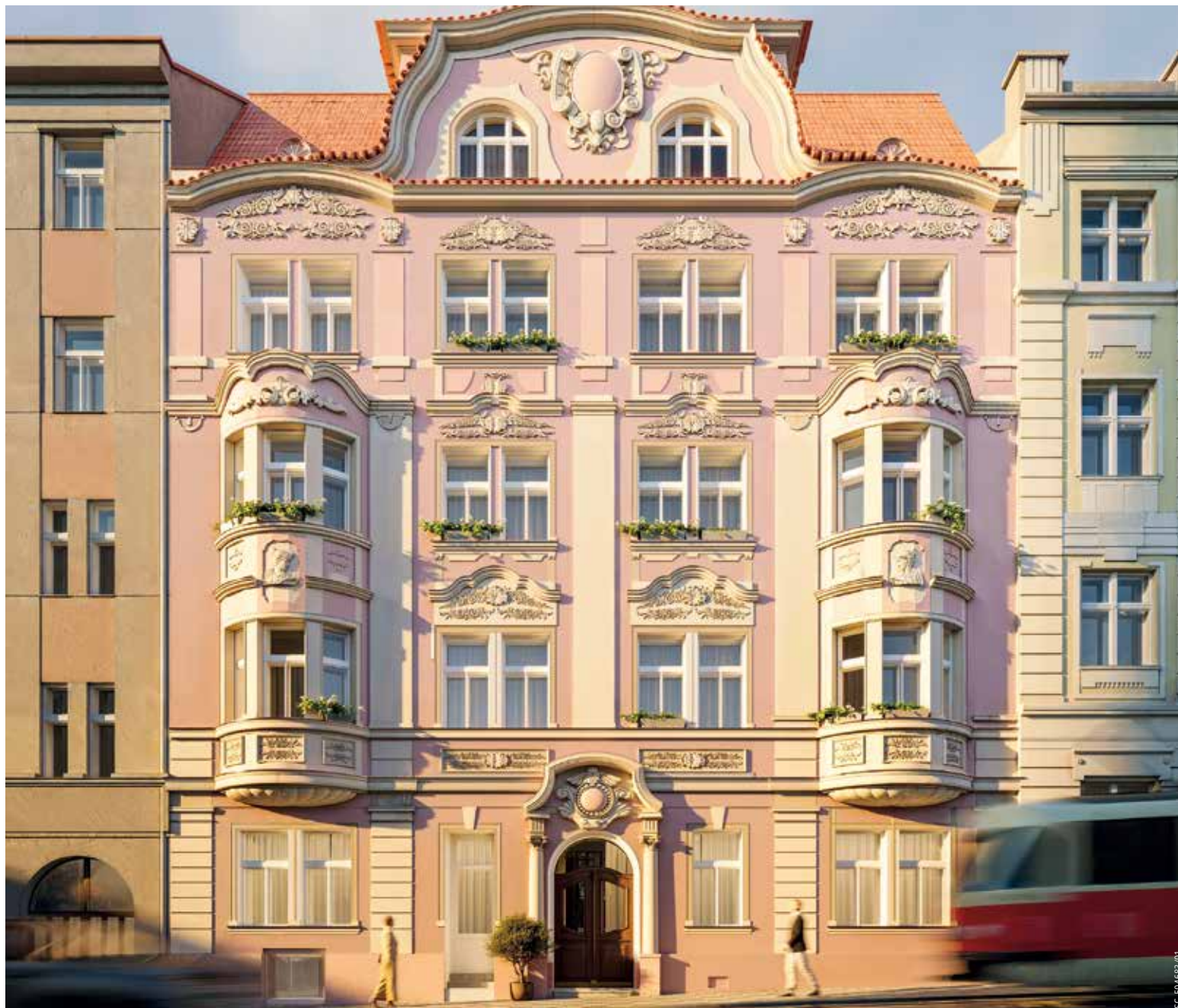
WWW.IZOLACNI-NATER.CZ



SC-50475/06

Dům znáte celý život. Co v něm vidí někdo další?

■ Nevyužité podkroví, prázdný obchod v přízemí nebo byty, které čekají na rekonstrukci. U známého domu si člověk snadno zvykne na to, jak vypadá a funguje. Martin Šrytr ze společnosti PSN se při procházkách Prahou dívá i na to, co by se v něm mohlo změnit. Vyhledává totiž domy, jejichž možnosti zatím zůstávají nevyužité.



„Někdy jde o dům, kolem kterého lidé chodí každý den, ale vlastně si ho nikdy pořádně nevšimnou,“ říká business development manažer PSN. Jeho práce patří do oblasti akvizic – hledání a nákupu nemovitostí. Začíná ale často dávno předtím, než se objeví nabídka k prodeji.

Nejdřív rozhovor, potom plány

Majitel někdy zvažuje rekonstrukci, jindy hledá partnera pro další rozvoj nebo přemýšlí, zda dům prodat. První setkání tak nemusí být jednáním o ceně.

Může začít otázkou, jaké možnosti nemovitost vůbec má. „Díváme se na to, jak místo funguje dnes – a jak by mohlo fungovat za deset nebo dvacet let,“ vysvětluje Šrytr.

Při posuzování domu hraje roli jeho stav, dispozice i možnosti využití prázdných prostor. Stejně důležité je okolí: dostupnost dopravy, obchody a služby nebo charakter ulice. K tomu přistupuje prověření vlastnických vztahů a právních omezení. Teprve dohromady tyto informace ukáží, které představy jsou reálné.

Bělehradská 29: navázat na to, co už má hodnotu

Konkrétním příkladem je novo-barokní činžovní dům z roku 1910 v Bělehradské ulici na pomezí Vínohrad a Nuslí. PSN jej citlivě rekonstruuje se zachováním historického rázu. Obnova bytů a nové bydlení v podkroví ukazují, jak lze rozvíjet možnosti domu, a přitom respektovat jeho původní charakter.

Pro vlastníka, který má k nemovitosti osobní vztah, může být právě její další osud podstatnou součástí rozhodování. Vedle ceny tak při rozhovorech dostává

prostor i představa, jak bude dům sloužit v dalších letech.

Dobré příležitosti potřebují čas

Řada zajímavých nemovitostí se do veřejné nabídky vůbec nedostane. Cesta k jejich proměně začíná osobním kontaktem a postupným hledáním řešení s majitelem. „Velkou roli hraje trpělivost, schopnost představit si budoucí podobu místa a cit pro město jako celek,“ říká Šrytr.

Přemýšlíte, co dál s vaším domem? S týmem PSN můžete nezávazně probrat možnosti jeho prodeje i dalšího rozvoje. Více na psn.cz/kupujeme-nemovitosti.

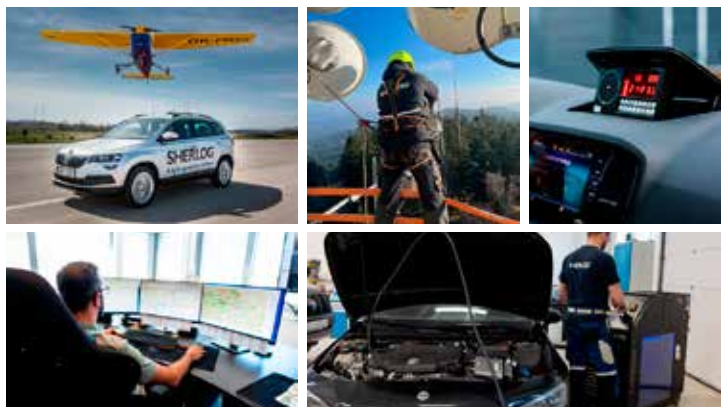
Jak česká technologická firma udává směr v ochraně vozidel

Společnost SHERLOG Technology, a.s. patří již více než 30 let mezi průkopníky v oblasti zabezpečení vozidel. Od svého vzniku v roce 1992 vyvíjí vlastní technologie, které pomáhají chránit vozidla před krádežemi a zároveň poskytují firmám i jednotlivcům nástroje pro efektivní správu vozového parku. Dnes má systém SHERLOG v evidenci více než 100 000 vozidel a společnost působí nejen v České republice, ale také na Slovensku a v pobaltských zemích.

Technologie, která je vždy o krok napřed

Filozofie společnosti je přitom jednoduchá: být vždy o krok napřed před těmi, kteří se snaží zabezpečení překonat. Díky kombinaci vlastních technologií, více než třicetiletých zkušeností a specializovaného know-how patří systém SHERLOG mezi nejúčinnější řešení ochrany vozidel na trhu.

Na základě dlouhodobých zkušeností přichází SHERLOG s novou generací zabezpečovacího systému, která reflektuje fakt, že každé vozidlo je využíváno jinak – jinak funguje firemní flotila, jinak služební vozidla nebo soukromé automobily. Nový koncept proto umožňuje přizpůsobit ochranu konkrétnímu způsobu používání vozidla a poskytuje tak vyšší úroveň ochrany i komfortu při každodenním provozu.



Digitální správa vozového parku a udržitelnost

Vedle zabezpečení vozidel patří mezi klíčové produkty také systém SHERLOG Trace – jedno z předních řešení pro správu vozového parku a vedení knihy jízd. Díky automatizovanému sběru dat umožňuje firmám jednoduše evidovat provoz vozidel, optimalizovat náklady a splnit legislativní požadavky. Kombinace zabezpečení a digitální správy tak vytváří komplexní ekosystém pro řízení mobility celého podnikání.

Inovace v SHERLOG Technology nesměřují jen k bezpečnosti, ale také k odpovědnosti vůči životnímu prostředí. V roce 2020 společnost představila službu dekarbonizace motorů pomocí vodíku, která snižuje emise, provozní náklady a prodlužuje životnost vozidel.



Za každou technologii stojí lidé a důvěra. Budoucnost SHERLOG proto nevnímáme jen jako inovace, ale jako závazek být zákazníkům partnerem, na kterého se mohou vždy spolehnout. Petr Rybniček, MBA, CEO

Příběh růstu uvnitř firmy

Současným generálním ředitelem společnosti je Petr Rybniček, který je s firmou spojen více než dvacet let. Do SHERLOG Technology nastoupil jako technik a postupně prošel řadou pozic až do samotného vedení společnosti. Na pozici CEO stojí třetím rokem a pod jeho vedením firma pokračuje v technologickém rozvoji, inovacích produktového portfolia a v řízení celé organizace z nové perspektivy.

Budoucnost: Kompletní péče o vozidlo pod jednou střechou

Do budoucna firma plánuje rozšířit své služby o komplexní péči o vozidlo při každé návštěvě klienta na provozovně – od profesionálního čištění interiéru přes dekarbonizaci motoru až po další servisní úkony. Za více než tři desetiletí se SHERLOG Technology vypracoval mezi respektované technologické společnosti v oblasti ochrany vozidel a správy vozových parků – a s týmem bezmála 80 specialistů vstupuje do další fáze svého rozvoje s jasnou ambicí nadále posouvat hranice zabezpečení vozidel i komplexní péče o zákazníka.

Auto-detox: Zevnitř i pod kapotou

Ušetříte přes 1 500 Kč

Objednejte si od SHERLOGu do konce října dekarbonizaci motoru a získáte čištění interiéru, ozonovou dezinfekci a prémiovou vůni jako dárek zcela ZDARMA

Ing. Jiří Moršadt, kandidát do Senátu PČR za Prahu 1

Mladí lidé dokážou pojmenovat problémy, které moje generace přehlíží. Propojení mých zkušeností z podnikání a energie mladých lidí může být pro politiku přínosné, říká Jiří Moršadt, kandidát do Senátu v obvodě 27 za hnutí Generace.

*** Máte za sebou více než třicet let v podnikání, médiích, kultuře a veřejném životě. Proč jste se právě teď rozhodl vstoupit do senátního souboje?**

Po většinu svého profesního života jsem vedl firmy, organizoval kulturní a společenské akce a pracoval s lidmi napříč generacemi. Dnes mám pocit, že nastal čas část těchto zkušeností vrátit veřejnosti. Do politiky nevstupuji kvůli kariéře, ale proto, že vidím problémy, které budou v příštích letech zásadně ovlivňovat život mladé generace. Když mě oslovil předseda hnutí Generace Daniel Krutý, uvědomil jsem si, že právě propojení mých zkušeností z podnikání a energie mladých lidí může být pro českou politiku přínosné.

*** Proč jste si vybral obvod Praha 1?**

Praha 1 je skvělé město s obrovským potenciálem. Dilem štěstěny jsem obdržel číslo jedna na kandidátce. Je to nejprestižnější adresa v Praze. Snoubí se tu bohatá historie s kulturou, nádhernou architekturou je to kosmopolitní město. Aby se rozvíjelo i v moderním duchu a bylo zajímavé pro život mladé generace, měli bychom umožnit tyto hlasy na politické scéně slyšet. Proto jsem pro hnutí Generace vybral právě tento prestižní a důležitý obvod Prahy. Já sám na Praze 1 bydlím, mám zde své kořeny. Jako senátor mohu pro Prahu 1 být spojencem, jakýmsi ambasadorem mezi městskou částí, magistrátem a směrem k vládě a ministerstvům.

*** Co podle vás může člověk z vaší profesní a životní zkušeností nabídnout politickému hnutí mladých lidí – a naopak co jste si od Generace odnesl vy?**

Mohu nabídnout zkušenost s vedením lidí, řízením projektů, jednáním s partnery a schopnost hledat kompromisy. Za desítky let v podnikání jsem si ověřil, že dobrá rozhodnutí vznikají především nasloucháním. Od mladých lidí naopak získávám velmi cennou zpětnou vazbu. Dokážou pojmenovat problémy, které moje generace někdy přehlíží. Třeba otázku dostupného bydlení, digitálního prostředí nebo budoucnosti důchodového systému.

*** Na webu říkáte: „Nechci mluvit za mladé. Chci, aby byli slyšet.“ Co konkrétně by se po vašem případném zvolení změnilo pro mladé lidi?**

Především bych chtěl otevřít debatu o větším zapojení mladých lidí do rozhodovacích procesů. Podporuji například snížení věkové hranice pro kandidaturu do Senátu na 21 let. Ne proto, aby se automaticky stávali senátory dvacetiletí lidé, ale aby měli možnost kandidovat a soutěžit o důvěru voličů stejně jako ostatní. Mladí lidé by měli mít možnost spolurozhodovat o budoucnosti země, ve které budou žít nejdéle.

*** Jedním z témat Generace je dostupné bydlení. Kde podle vás dnes český systém bydlení nejvíce selhává?** Největší problém vidím v nedostatku dostupných bytů a zároveň v neefektivním využívání stávajícího bytového fondu. V Praze se dlouhodobě mluví o stovkách neobsazených bytů, které čekají na rekonstrukci nebo admini-

strativní vyřešení. Vedle toho trvá příliš dlouho příprava nové výstavby. Mladí lidé pak stojí před situací, kdy pracují, ale vlastní bydlení je pro ně stále méně dostupné. Stát, města i městské části by měly začít efektivněji využívat své kapacity a odstraňovat zbytečné překážky výstavby.

*** Další tématem jsou veřejné finance. Jak by měl stát podle vás hledat rovnováhu mezi investicemi, sociálními výdaji a snahou nezadlužovat budoucí generace?**

Jsem přesvědčen, že každá generace by měla nést odpovědnost za své hospodaření. Stát musí investovat do infrastruktury, vzdělání a bezpečnosti, ale zároveň nesmí přenášet stále vyšší dluhy na naše děti. Proto podporuji princip rozpočtové odpovědnosti a dlouhodobou debatu o reformě důchodového systému. Není možné ignorovat demografický vývoj a předstírat, že současný systém vydrží beze změn.

*** Do politiky přicházíte z podnikatelského prostředí. Co je podle vás dnes největší překážkou pro české podnikatele?** Podnikatelé dnes nečelí jednomu problému, ale kombinaci několika faktorů. Patří mezi ně administrativní zátěž, složitá regulace, dlouhé povoloovací procesy a nejistota vyvolaná častými změnami pravidel.

Firmy potřebují předvídatelné prostředí, ve kterém mohou plánovat investice a rozvoj. Jako člověk z podnikání dobře vím, že stabilita je často důležitější než samotná výše daňového zatížení.

*** Kdybyste měl jako senátor prosadit jednu změnu, která by českému podnikatelskému prostředí okamžitě ulevila, co by to bylo?**

Usiloval bych o výrazné zjednodušení administrativy a digitalizaci procesů. Podnikatel by měl trávit co nejvíce času rozvojem svého podnikání a co nejméně času vyplňováním formulářů a komunikací s úřady.

*** Dlouhodobě se věnujete také násilí a šikaně v online prostoru. Umíte si představit účinnou regulaci?**

Myslím, že samotná regulace problém nevyřeší. Potřebujeme kombinaci vzdělávání, prevence, lepšího vymáhání existujících pravidel a otevřené diskuse s odborníky. Chci podporovat vznik legislativního rámce, který bude chránit občany před kyberšikanou, manipulací, zastrašováním a dalšími formami digitálního násilí, aniž by neúměrně zasahoval do svobody projevu.

*** A na závěr trochu osobněji: kdybyste měl svou dosavadní profesní cestu popsat jednou větou, co byste řekl, že jste se za těch třicet let naučil?**

Naučil jsem se, že žádný projekt není úspěšný díky jednomu člověku, ale díky lidem, kteří dokážou spolupracovat, naslouchat si a převzít odpovědnost za společný cíl.

Foto: Daniel Šeiner



Ing. Jiří Moršadt,
kandidát č. 1 za hnutí ***generace**

***generace**

strativní vyřešení. Vedle toho trvá příliš dlouho příprava nové výstavby. Mladí lidé pak stojí před situací, kdy pracují, ale vlastní bydlení je pro ně stále méně dostupné. Stát, města i městské části by měly začít efektivněji využívat své kapacity a odstraňovat zbytečné překážky výstavby.

*** Další tématem jsou veřejné finance. Jak by měl stát podle vás hledat rovnováhu mezi investicemi, sociálními výdaji a snahou nezadlužovat budoucí generace?**

***generace**

PŘIJĎTE VOLIT!

Volby do Senátu 9. a 10. října

Praha, obvod č. 27

POLITICKÁ REKLAMA | Zadavatel: Hnutí Generace
Volby do Senátu Parlamentu ČR 2026 | Více informací o transparentnosti: hnutigenerace.cz/transparentni-ucty

Volte č. 1

Jiří Moršadt
Za Hnutí Generace

Na plátně opět ožije legenda jménem Golem

Das Filmfest již dvacátým rokem přináší do českých kin aktuální kinematografii německy mluvících zemí. Jubilejní ročník nabídne na tři desítky oceňovaných filmů z Německa, Rakouska a Švýcarska, včetně dvaceti novinek výrazných režisérských osobností.

U příležitosti kulatých narozenin festival zamíří také do filmové historie. V kině Světozor uvede 18. října oscarové drama Životy těch druhých, kterým před dvaceti lety zahájil svůj první ročník. O den později se v evangelickém kostele U Salvátora uskuteční mimořádná projekce expresionistického klenotu z roku 1920 Jak Golem na svět přišel s živým doprovodem třicetiletého hamburského sboru sv. Mikuláše. (red)

Unikátní sbírka představuje kuriozity i umění

Starověká egyptská mumie kočky vedle poválečného českého umění, dílo Federica Díaze v sousedství japonského pohřebního roucha. Galerie Magnus Art představuje výběr z rozsáhlé sbírky Oldřicha Uttendorfského – lékaře, konzula Monackého knížectví a celoživotního sběratele, který se při jejím budování neřídí cenou ani zavedenými hranicemi mezi uměním, přírodninou a historickým artefaktem. Výstava návštěvníky zavede do osobitého kabinetu kuriozit, který vznikl více než šedesát let a jehož ústředním tématem je koloběh života. Unikátní sbírku je možné v této podobě vidět poprvé a podle záměru sběratele také naposledy. Vstup je až do 16. prosince zdarma ve dnech po – so 12.00–19.00 h.

Skutečný začátek své sbírky Oldřich Uttendorfský spojuje s Edisonovým fonografem. „V prvním ročníku holandské katolické univerzity v Nijmegenu jsem si jako mladý medik zařizoval maličký byt, a když jsem šel do obchodu vybrat stůl, byl na něm položený starý fonograf – kouzelný přístroj na nahrávání a reprodukci zvuku. Ten se mi tak zalíbil, že jsem domů odešel kromě stolu i s ním. A mám ho dodnes,“ vzpomíná sběratel.

Postupně k fonografu přidal třeba vzácný štít kmene Tuaregů, navigační mapu Marshallových ostrovů, želví krunýř nebo dinosauří vejce, ale také skleněnou plastiku Ronyho Plesla, imprint Jana Uldrycha, malbu Jakuba Špaňhela či objekt Karolíny Rossi. (red)



OLDŘICH UTTENDORFSKÝ si své sběratelské úlovky vystavuje doma po skupinkách a přesouvá je z místnosti do místnosti tak dlouho, dokud na sebe nezačnou pomyslně pomrkat a povídat si spolu. Foto: OU

INZERCE

NOVÁ DŘEVĚNÁ OKNA A DVEŘE?

Poptejte TRUSTAV!

Vyrábíme nová dřevěná okna a dveře pro byty, rodinné domy, SVJ a další stavby včetně kulturních památek.

trustav

www.trustav.cz



trustav@trustav.cz
724 289 123

rádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056
- **VÝKUP VOZIDEL** pojízdných, nepojízdných a havarovaných. Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalosti,

autodoprava. Tel.: 739 665 455,
www.top-vyklizeni.cz

- **ČISTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



S Rentou z nemovitosti jsem se odrazila ode dna.

Přemýšlíte, jak si udržet životní úroveň? Jste-li ve věku 60 plus a bydlíte ve svém, tak pro Vás řešení existuje! Stejně jako pro mě. Banka mi nepůjčila, děti peníze nemají, úspory jsem vyčerpala a dům prodávat nechci. A přesto mám zase klidné spaní. Pomohla mi zpětná hypotéka!

Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ

10 LET
jsme tu
s Vámi

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | ☎ 233 321 850

Montáží vchodových dveří to nekončí. S ADLO máte jistotu na desítky let

Koupě bezpečnostních dveří je rozhodnutí na dlouhou dobu. Přesto většina lidí při výběru řeší především vzhled, cenu nebo bezpečnostní třídu. Jen málokdo si ale položí otázku: **Kdo se o moje dveře postará v případě potřeby za deset nebo dvacet let?**

Právě tady hledejte rozdíl mezi pouhým prodejem dveří a skutečnou profesionální péčí.

V ADLO věříme, že kvalitní služba nekončí montáží. Naopak. **Začíná už první návštěvou u vás doma, kde odborně poradíme, vše přesně zaměříme a pomůžeme vybrat řešení, které bude dokonale ladit s vaším interiérem i požadavky na bezpečnost a váš rozpočet. A to vše zdarma.**

Každé dveře jsou originál. Vaše dveře vyrobíme přesně podle zaměření. Výsledkem je dokonalé usazení, špičková tepelná i akustic-

ká izolace a originál vytvořený na míru vašemu domovu.

Následuje profesionální montáž, kterou naši technici s mnohaletou praxí zvládnou během jediného dne. Bez zbytečných komplikací a podle jasného harmonogramu. Vy jen odpoledne otevřete dveře novému pocitu bezpečí, klidu a pohodlí.

Ani tím ale naše péče o zákazníka nekončí.

Naším zákazníkům dodáváme dveře na generace, proto na ocelový rám poskytujeme 30letou záruku a po celou dobu životnosti dveří garantujeme dostupný pozáruční servis včetně náhradních dílů. Pokud by nastala neočekávaná situace, je vám k dispozici **non-stop havarijní servis 24 hodin denně, 365 dní v roce**. Opět i v tomto případě využíváme pouze naše profesionální techniky.



Pro zákazníka to znamená dlouhodobou jistotu. Veškerý servis, originální náhradní díly i odbornou péči zajistí po celou dobu životnosti dveří profesionální tým ADLO.

Bezpečnostní dveře jsou investicí na desítky let. **Proto byste si neměli vybírat jen samotné dveře, ale také partnera, který pomůže i za dvacet nebo třicet let, má veškeré certifikace a nevyužívá žádné subdodavatele.**

Společnost ADLO s více než 35 lety na evropském trhu, vlastním vývojem, výrobou a vlastním montážním i pohotovostním týmem je vaše jistota na desítky let dopředu.

Přijďte se přesvědčit na některou z našich poboček po celé ČR, nebo rádi a zdarma přijedeme my za vámi. www.adlo.cz



Bezpečnostní dveře 4v1. Dveře na generace.

Poradíme s výběrem, zaměříme zdarma a profesionálně namontujeme za jeden den. O vše se postaráme my.



Bezpečnost,
která odolá pokusům
o vloupání



Ochrana před hlukem
ze společných prostor
a sousedství



Odolnost proti ohni,
která účinně zpomaluje
jeho šíření



Tepelná izolace
pro více tepla a větší
úsporu



ZAVOLEJTE NÁM
+420 270 002 333



NAPIŠTE NÁM
info@adlo.cz



PODÍVEJTE SE NA WEB
www.adlo.cz

HODNOCENÍ POBOČKY

Google
★★★★★

FIRMY.CZ
★★★★★

Vaše nejbližší pobočka je Písková 27a, 143 00 Praha



CSG
Foundation



Podporujeme ty, kteří pomáhají ostatním

65 mil. Kč

rozdělených projektům a
studentům

500+

podpořených organizací
a jednotlivců



Více informací na
csgfoundation.com

POWERED BY
CSG