

Jediny
čtrnáctidenník
v centru Prahy



NAŠE PRAHA

CENTRUM

Malá Strana • Staré a Nové Město • Nusle • Vinohrady • Vyšehrad • Žižkov 4. 9. 2026

**Starostové odpovídají:
Co chybí Praze?
Která stavba je dráždí?**



Více na stranách 6 a 7

**Těhotná obézní matka
zadělává svému dítěti
na problém**

Více na straně 11

**Pražská záhada trvá.
Kdo a proč namaloval
polonahé ženy?**



Více na straně 12

**Marta Somyk:
Nejsem
uhlazená
televizní
holka!**

27
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9



nasepraha.cz

Foto: Kateřina Nováková

**Vyhrajte vstupenky
na muzikálového
Saturnina**
strana 10

INZERCE

KDY Září - každé pondělí a úterý 10 – 17 hodin

KDE Národní dům na Vinohradech

(bývalý dům železničářů – 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9

P-2 Vinohrady, metro stanice A



**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ
a obrazů 17. až 20. stol.**

ZLATO:

až 1 800 Kč/g

zubní zlato (i nečištěné)
šperky, mince a zlomkové

STŘÍBRO:

příbory, tabatěrky
a technické stříbro

HODINKY:

náramkové, kapesní
až do roku 1990

ŠPERKY:

granátové
a brilantové šperky

**Kupón
200 Kč
při výkupu
zlata**

Firma H&Š, tel.: 776 150 222, 603 505 686, vykupnarodnidum.cz

SC-50450701

**Když nejste doma v bezpečí,
volejte linku
116 016.**



ROSA centrum pro ženy

**Linka pro ženy zažívající domácí násilí.
Bezplatně a nonstop.
Dovoláte se do ROSA – centrum pro ženy.
www.rosacentrum.cz**



116 016



**DÍKY TOBĚ
BUDU VĚDĚT,
KDO SE O MĚ STARAL**

ZIVOTVKUFRIKU.CZ



**ŽIVOT
V KUFŘÍKU**

CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

**Až 500 novorozenců ročně je v ČR matkami po porodu
odloženo či z různých důvodů odebráno.**

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech
náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny.
Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče
a především samy děti **znát svůj příběh skutečně
od samého začátku.**



**STAŇTE SE
DÁRCEM**



TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@
ceskydomov.cz

Většinu z nás už dovolené skončily a určitě jste ještě plní dojmů. Já jsem si ze zahraničního pobytu jeden přivezl, a tím je otrěsná úroveň stolování v hotelech. Nemyslím tím nabízené pokrmy či obsluhu, ta většinou kmitá, až se jí za nohama praší. Myslím způsob, jakým si turisté ze všech koutů světa „pcou“ jídlo do svých chřtánů. Lokty na stole, shrbené postavy, nosy málem ponořené až v omáče. Silný dojem na mne udělala náctiletá slečna, která si až neuvěřitelným způsobem na židli propletla nohy a ruce tak, že by jí hadí žena záviděla, a s očima zabořenými do mobilu si bezmyšlenkovitě nabírala jídlo. Moc „hezkv“ obrázek...

Ale i u nás to není o moc lepší. Nedávno jsem se dostal do sporu, zda je přípustné, aby při zahradním grilování, kdy se sejde parta přátel s rodinami, seděl dospělý muž u společného stolu bez trička, tedy do půl pasu nahý? A měl jsem pravdu: není to přípustné. Ostatní hosté totiž nemají být nuceni stolovat vedle obnaženého člověka a vedro není samo o sobě důvodem k odložení trička u jídelního stolu. Je to nevkusné i nevhodné.

Praha 2 přispěje rodinám až 4 000 Kč na školu i kroužky

Se začátkem školního roku přichází Praha 2 s konkrétní pomocí pro rodiny, které to potřebují. Prostřednictvím nadačního fondu Dvojka srdcem, který městská část úspěšně provozuje již osm let, mohou rodiče získat příspěvek až 4 000 korun na školní potřeby nebo zájmové kroužky pro své děti.

Podpora je určena rodinám s nižšími příjmy a samoživitelům, jejichž dítě navštěvuje základní školu zřizovanou MČ Praha 2. Rodiny mohou získat až 2 500 korun na mimoškolní aktivity a až 1 500 korun na nákup školních potřeb.

„Dobře víme, že začátek školního roku dokáže rodinné rozpočty výrazně zatížit. Chceme proto rodičům ulehčit alespoň v tom nejdůležitějším – aby děti měly kvalitní školní vybavení a zároveň nepřicházely o možnost rozvíjet své zájmy v kroužcích či sportu. Smyslem této podpory je dát dětem jistotu a prostor pro



O PŘÍSPĚVEK je možné žádat do konce září. Ilustrace: Al

jejich další rozvoj bez ohledu na finanční situaci rodiny. Velkou výhodou nadačního fondu je navíc rychlost a jednoduchost – pomoc se k potřebným dostává bez zbytečných průtahů,“ říká místostarostka Lucie Pechová (ODS), která má na starosti sociální oblast a zároveň předseda správní radě nadačního fondu.

Nárok mají rodiče s trvalým bydlištěm v Praze 2 nebo ti, jejichž dítě navštěvuje místní základní školu. Rodinám, které pobírají dávku státní sociální pomoci obsahující „bonus na dítě“, bude podpora schválena automaticky. V ostatních případech rozhoduje správní rada fondu individuálně. (P2, red)

Nové ulice na Žižkově připomínají oběti války

Rada hl. m. Prahy schválila nová pojmenování a přejmenování veřejných prostranství na území hlavního města. V Praze 3 přibude z důvodů bytové výstavby několik nových ulic.

Růtových – vychází východním směrem z ulice Jana Želivského severně od Nákladového nádraží Žižkov, prochází křižovatkou s ulicí Šrámkové, s ulicí Bernasovou, s ulicí Svobodové a slepě končí v křižovatce s ulicí Baumovou. Manželé Marie Růtová (1888–1942) a Václav Růta (1890–1942) poskytli první pražský úkryt Gabčíkovi a Kubišovi v Biskupcově 4. V období heydrichiády byli popraveni.

Svobodové – tvoří kolmou přičku mezi ulicí Tetauerovou a ulicí Růtových východně od Bernasovy. Hana Svobodová (1931-1945) padla ve věku 14 let v Květnovém povstání.

Baumova – tvorí kolmou pričku medzi ulicí Tetauerovou a ulicí Růtových východně od ulice Svobody. RNDr. Jiří Baum (1888-1944) byl český zoolog, cestovatel a spisovatel židovského původu, v roce 1944 byl nacisty zavražděn ve varšavském ghettu. (MHMP, red)

Dalších 40 informačních panelů je na cestě

Do konce letošního roku přibudou nové odjezdové panely také na tramvajových zastávkách Kobylisy, Florenc, Biskupcova, Lazarská, Ortenovo náměstí, Svatoplukova nebo Strossmayerovo náměstí. Mezi autobusovými zastávkami se rozšíření dotkne například lokalit Nové náměstí, Písečná, Podhájská pole, IKEM nebo Poliklinika Modřany. Na méně vytížených zastávkách budou navíc instalovány i odjezdové panely zabudované přímo do zastávkových přístřešků. (PID, red)

KOMENTÁŘ

Bezpečná Praha začíná u ochrany našich seniorů

Bezpečí. Téma, které v Praze poslední dobou hodně rezonuje. Lidé si toho začínají všimát. Není to už pouze otázka Anděla, Skalky, Palmovky nebo Černého Mostu. Dnes se cítí v nebezpečí už i lidé v kdysi klidných Strašnicích.

I tady vyrostla potichu no-go zóna bezdomoveckých hradů z palet. Už nelze před situací strkat hlavu do písku. Praha musí začít lidi bez domova a drogově závislé intenzivně řešit. Policie zasahovat. Vyhláška o zákazu požívání drog by měla platit na intenzivních

místech. Kdo poruší, pojede an-
tonem. Stejně tak není možné,
aby město neustále umísťovalo
bezdomovce a feťaky do obec-
ních bytů v rámci experimentu
Housing First.

Já se ale chci zastat našich nejzranitelnějších, a to jsou senioři. Kdo myslí na ně? Pocit bezpečí totiž neznamená jen jít bez strachu po setmění po ulici. Pocit bezpečí je i to, že když mi je špatně, někdo se o mne postará. Mám zajištěnou perfektní lékařskou péči. Existuje někdo, kdo za mnou přijde. Pocit bezpečí je i to, že

se nemusím strachovat o svoje bydlení, že mi zvednou nájem a já nebudu mít na zaplacení. Pocit bezpečí je i to, že se mnou lidé jednají s úctou a respektem, který si k věku zasloužím. Ne jako s malým nebo přezíravě. A tento pocit bezpečí bych byl rád, abychom v Praze zažívali všichni. Jednou se nám to snad podaří. Začněme tím, že své seniory ochráníme. Návod zde máte...

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



KRÁTCE Z CENTRA

Platby zrychlil automat

Žižkov – Nový platební automat je v živnostenském odboru v úřadě Prahy 3. Jeho prostřednictvím lze uhradit správní poplatky související s živnostenským podnikáním a evidencí zemědělských podnikatelů. (red)

Rekonstrukce tribuny

Žižkov – Druholigový fotbalový klub Viktoria Žižkov plánuje rekonstrukci jižní tribuny, na kterou uvolnil potřebné prostředky Magistrát hlavního města. Praha 3, coby vlastník stadionu, začne brzy s její realizací. (red)

Znovu přiletí pivovary

Nové Město – Již popáté se bude konat Nomad Beer Festival – jediná akce v Česku věnovaná výhradně létajícím pivovarům. Proběhne 4. a 5. září na Rašínově nábřeží. Chybět nebudou ani rozmanité pokrmy hodící se ke zlatavému moku a živá hudba. (red)



Zastupitel Filip Nekola:

Praha 3 musí plánovat pro dalších dvacet tisíc lidí!

■ Rozvoj území kolem Nákladového nádraží Žižkov přinese až dvacet tisíc nových obyvatel. Podle zastupitele Prahy 3 Filipa Nekoly (ODS) je proto nutné přestat uvažovat jen o počtu bytů a začít plánovat celou městskou část na desítky let dopředu – včetně škol, služeb, dopravy i lidí, kteří v nich budou pracovat.

Norbert Odvarka

Debaty o mateřských školách a školách se v Praze 3 často stáčí k tomu, zda bude dost míst pro děti. Podle Filipa Nekoly je to pochopitelné, ale nedostatečné. „Když se bavíme jen o počtu tříd, uniká nám podstata změny, která Prahu 3 čeká. Skutečná otázka není, kolik mateřských škol potřebujeme dnes, ale jestli máme odvahu plánovat naši městskou část na dalších dvacet nebo třicet let,“ říká Nekola. Výstavba v okolí Nákladového nádraží Žižkov totiž nebude běžný developerský projekt. Vznikne zde nová čtvrť velikostí odpovídající menšímu městu. Odhady počítají až s dvaceti tisíci novými obyvateli – číslem, které zásadně promění fungování celé Prahy 3.

Nová čtvrť potřebuje víc než jen domy

Nikdo dnes přesně neví, kolik mezi novými obyvateli bude rodin s dětmi, seniorů nebo lidí žijících sami. Podle Nekoly to ale není hlavní problém. „Každý nový obyvatel bude potřebovat služby, dopravu, lékaře, veřejný

prostor a zázemí pro běžný život. Pokud budeme plánovat jen samotné domy, vytvoříme čtvrť, která bude dobře vypadat na vizualizacích, ale lidem se v ní nebude dobře žít,“ upozorňuje.

Právě proto Praha 3 při jednáních s developery neusilovala jen o finanční příspěvky. Součástí dohod je výstavba nových mateřských škol, nové základní školy a hledání dalších možností, jak kapacity rozšířit. „Developer nemá přebírat odpovědnost za veřejné služby, ale musí nést svůj díl

odpovědnosti za to, jaké prostředí svým projektem vytváří,“ dodává Nekola a připomíná, že se často zapomíná na to, že školství nejsou jen čísla a tabulky. „Mluvíme o tom, kolik tříd přibude, ale méně řešíme, kdo bude děti učit. Kvalitní školu nedělají nové omítky ani moderní nábytek. Dělají ji schopní pedagogové



KOMUNÁLNÍ politika podle Filipa Nekoly není soutěží o to, kdo přestřihne více pásek. „Je to o schopnosti připravit město na změny, které přijdou za pět, deset nebo dvacet let,“ tvrdí.

Zdroj: Archiv Filipa Nekoly

a dobré vedení.“ Ředitelé dnes tráví velkou část času administrativou, místo aby se věnovali práci, která je pro školu klíčová. Pokud má být Praha 3 místem, kam budou kvalitní učitelé rádi přicházet, musí podle zastupitele vytvářet podmínky právě pro ně.

Budovy musí umět měnit své využití

Česká republika prochází obdobím nízké porodnosti a je pravděpodobné, že za dvacet či třicet let budou potřeby obyvatel jiné než dnes.

Filip Nekola ale varuje před jednoduchými závěry. „To není důvod stavět méně, ale chytřejší. Veřejné budovy musí být navrženy tak, aby je bylo možné přizpůsobit novým potřebám. Z dnešní školy může být jednou komunitní centrum, zdravotní středisko nebo zařízení pro seniory,“ uzavírá.

Označení upozorní na zajímavosti

Městská část zavádí statut Místo kulturního významu a pamětihodnost Prahy 1. Nové čestné označení upozorní na stavby, veřejná prostranství, tradice, kulturní aktivity, provozovny a řemesla, které spoluutvářejí charakter historického centra. (red)

Dvoudenní svátek vína a hudby se blíží

Vinobraní na Grébovce, jedna z nejoblíbenějších podzimních akcí v metropoli, znovu promění Vinohrady v živé centrum vína, gastronomie, hudby a setkávání. Devatenáctý ročník akce se uskuteční v pátek 18. září na náměstí Míru a vyvrcholí v sobotu 19. září bohatým programem v Havlíčkových sadech (Grébovce).

„Vinobraní na Grébovce je událost, která každoročně spojuje místní komunitu i návštěvníky z celé Prahy. Pevně věřím, že i letos nabídneme pestrý program pro všechny generace a Vinohrady se tak opět promění v místo setkávání, sdílení a radosti z dobrého vína i kultury,“ uvedl starosta městské části

Praha 2 Jan Korseska (ODS), který akci tradičně zahájí.

První festivalový den, 18. září, se odehraje na náměstí Míru. Odpolední a večerní program nabídne vystoupení lokálních souborů, zajímavé rozhovory s vinaři i hudební doprovod v podobě cimbálové muziky Michala Horskáka a originálního dua Flaškinet.

Hlavní festivalový den 19. září pak ovládne Grébovku. Na velkém pódiu vystoupí známí interpreti jako Adam Mišík, skupina Sto zvířat, Brass Avenue a také Petr Špatina se svou unikátní skleněnou harfou. Program doplní i řada lokálních hudebních souborů a žáci základních uměleckých škol. (P2, red)

Trojka hledá členy volebních komisí

Volby do Zastupitelstva MČ Praha 3 a Zastupitelstva hlavního města Prahy se uskuteční 9. a 10. října a městská část hledá další členy okrskových volebních komisí. Členem se může stát plnoletý občan České republiky nebo plnoletý občan jiného členského státu Evropské unie s trvalým pobytem na území České republiky. Odměny za výkon funkce jsou: předseda komise 5 700 Kč, místopředseda komise 5 200 Kč, člen komise 4 700 Kč. Součástí odměny je také stravenka v hodnotě 200 Kč. (P3, red)

Hřiště i park čeká velká proměna



PRAHA 1 zahájila revitalizaci dětského hřiště a přilehlého parku mezi Vlašskou ulicí a Lobkovickou zahradou. Do konce listopadu zde vznikne příjemnější a funkčnější prostor pro děti, rodiče i místní obyvatele. Projekt zahrnuje obnovu zeleně, nové i re-pasované herní prvky, mlatové cesty, opravu obvodové zdi, mlžítka a malou komunitní zahradu. Po dobu prací je celý areál uzavřen. (P1, red) Zdroj: MČ Praha 1

Prvňáček: 7 věcí, které musí znát, než vyjde z domu

■ Rodiče by měli bezpečnostní pravidla s dětmi opakovat průběžně celý rok a na začátku školního roku obzvlášť. Klíčová je příprava těch nejmenších: dětí, které poprvé vyrazí do školy samy.

„Cestu je potřeba s dítětem projít, natrénovat a mít připravených víc variant. Ne jednu. Protože havárie, výkop nebo kamarád, který odbočí jinak, mohou dítě snadno zmást,“ upozorňuje Markéta Novotná, metodička dopravní výchovy Týmu silniční bezpečnosti.

Co s malým školákem natrénovat?

1. Projít trasu nanečisto: ideálně vícekrát a různými variantami — co kdyby byla cesta uzavřena?
2. Procvičit přecházení: vlevo – vpravo – znovu vlevo; a vědět, že se na přechodu nikdy nevrací, i když se uprostřed přecházení rozsvítí červena. To je častá chyba dětí a seniorů.
3. Poznat, kde se zastavit: označit konkrétní body, kde dítě musí stát a rozhlédnout se.
4. Vědět, kdo má přednost: vždy pusť na přechodu pro chodce tramvaj nebo vozidla integrovaného záchranného systému.
5. Být vidět: reflexní prvek na aktovce nebo bundě — v září se například za deště stmívá dřív, než si myslíme.
6. Nepřechází se mezi zaparkovanými auty, v zatáčce, na zastávce nebo za ní, dokud neopustí vozidlo MHD zastávku. Pozor také na slepé úhly vozidel.
7. Po silnici (bez chodníku) se jde vždy po levé straně, čelem k protijedoucím vozidlům. (red, Tým silniční bezpečnosti)



PODLE statistik dopravních nehod je pro školáky nejnebezpečnějším obdobím v pracovní dny interval 15.00 až 16.00 hodin, ranní školní špička (7.00 až 8.00 hodin) přitom není o mnoho klidnější. Ilustrační foto: Al

Kdy budou mít školáci prázdniny?

Podzimní prázdniny, které stanovuje ministerstvo školství, případnou na čtvrtek 29. října a pátek 30. října. Vánoční prázdniny začnou ve středu 23. prosince a skončí v neděli 3. ledna 2027. Vyučování začne v pondělí 4. ledna. Vysvědčení s hodnocením za první pololetí si žáci převezmou ve čtvrtek 28. ledna a jednodenní pololetní prázdniny případnou na pátek 29. ledna. Týdenní jarní prázdniny jsou stanoveny tak, že pro Prahu 1 až 5 připadají na 22. až 28. února, pro Prahu 6 až 10 od 1. do 7. března. Velikonoční prázdniny budou ve čtvrtek 25. března. Vyučování ve druhém pololetí bude ukončeno ve středu 30. června a hlavní prázdniny potrvají od 1. července do 31. srpna. Vyučování ve školním roce 2027/2028 začne ve středu 1. září. (red), ilustrační foto: Al



INZERCE

Park U Hradeb znovu ožívá a zve na slavnostní otevření

■ Park U Hradeb v Horské ulici vstupuje do nové etapy. Po rozsáhlé revitalizaci se z něj stává moderní veřejný prostor, který propojuje sport, odpočinek i komunitní život v jedinečném prostředí historických Novoměstských hradeb. Městská část Praha 2 zve veřejnost na slavnostní otevření, které se uskuteční ve středu 9. září 2026 od 18 hodin.

Proměna parku přináší kvalitní zázemí pro široké spektrum návštěvníků. Díky své poloze si zde najdou své místo studenti z nedalekého Albertova, rodiny s dětmi i náhodní kolemjdoucí, kteří ocení příjemné prostředí pro odpočinek i aktivní trávení volného času. Revitalizace přitom navazuje na dlouhodobý záměr proměnit toto místo v plnohodnotný veřejný prostor pro všechny generace.

„Výsledek proměny předčil mé očekávání. Oživením zdejší kuželkářské a sportovní tradice a vybudováním dalšího zázemí se nám podařilo vytvořit místo, které bude sloužit jak místním obyvatelům, tak návštěvníkům. Tímto krokem navíc dokončujeme další fázi smysluplného propojení Albertova, Karlova a Folimanky,“ říká starosta Prahy 2 Jan Korseska.

Kuželna jako nová dominanta

Srdcem parku se stala modernizovaná kuželna, která vznikla na půdorysu původního objektu. Nabízí dvě dráhy, nové zázemí i střešní terasu s výhledem do



okolí. Součástí je také veřejně přístupný bufet s nabídkou drobného občerstvení, který zpestří pobyt v parku návštěvníkům i kolemjdoucím.

Místo pro sport i setkávání

Okolí kuželny se proměnilo v multifunkční prostor s pódíem pro menší kulturní akce a sousedská setkávání. Nechybí ani klidová zóna s ohništěm, která přímo vybízí ke společnému posezení u táboráku s kytarou. Spodní část parku nově nabízí

plochy pro rekreační sporty, jako je volejbal, nohejbal, badminton nebo pétanque.

Zahrada, která spojuje

Novinkou je také sousedská zahrada, kde mohou místní obyvatelé pěstovat bylinky, ovoce či zeleninu. Park tak získává další rozměr – stává se místem pro aktivní zapojení i budování sousedských vztahů. Podobné prvky mají podpořit komunitní charakter prostoru a nabídnout nové možnosti trávení volného času.

Přijďte to oslavit

Slavnostní otevření nabídne příjemný podvečer v novém prostředí. Návštěvníci se mohou těšit na hudební vystoupení Lary Morr a její doprovodné kapely, chybět nebude ani drobné občerstvení.

Park U Hradeb tak potvrzuje, že promyšlené investice do veřejného prostoru mají smysl – vznikají místa, kam se lidé rádi vrací. Přijďte se o tom přesvědčit na vlastní oči.

Starostové odpovídají: Co chybí Praze a jak to

■ Mají vliv a moc, ale také jim končí volební období, ve kterém čtyři roky stáli v čele svých radnic. Někteří chtějí pokračovat, jiní přemýšlejí o práci na pražském magistrátu. Jedno ale mají společné – jak z naší ankety vyplyne – lo, Praha je pro ně srdcovou záležitostí a záleží jim na tom, aby se nadále rozvíjela.

Martin Dudek

1. Co podle vás našemu hlavnímu městu nejvíce chybí? A máte recept, jak to změnit?
2. Je správné, že Praha v končícím volebním období hospodařila s vysokými ročními přebytky, které se pohybovaly od 20 do téměř 30 miliard korun?
3. Která nová (vý)stavba v metropoli se vám nejvíce zamlouvá, a naopak která si vysloužila vaši kritiku?

**Jan Korseska (ODS)
starosta MČ Praha 2**



1. Hlavnímu městu Praha chybí systémové řízení. Především jde o parkování, což je celopražský problém. Máme zde historické centrum, které nelze nafouknout a systém nastavený v roce 2018 je jen o vybírání peněz. Co se týče parkovacích zón, je potřeba vrátit se k myšlence ochránit centrum Prahy, to znamená, že modré zóny by měly sloužit skutečně jen rezidentům a návštěvnícké zóny by měly stát minimálně sto korun za hodinu. Jinak než cenami se parkování regulovat nedá. Zároveň bych ale změnil rezidenční oblasti tak, aby zvýhodňovaly rezidenty v samém centru Prahy. Ti by platili třeba víc než 1200 korun ročně, ale mohli by parkovat třeba na celém území hlavního města.

2. Správné to je. Kraje, obce i městské části by měly mít na svých účtech naspořené finanční prostředky. Nemůžeme žít pouze čtyřletým volebním obdobím, musíme počítat s dlouhodobým rozvojem hlavního města Prahy. Jestliže Praha bude financovat metro, okruhy a podobně ze svého, musí na to mít naspořené finanční prostředky. Jestliže ministryně financí kritizuje, že Praha hospodaří s velkými přebytky, tak já říkám, že tak hospodaří správně, protože jsou určeny na dlouhodobý rozvoj Prahy. U nás v Praze 2 to máme stejně.

3. Líbí se mi okolí Masarykova nádraží, myslím si, že do nové části rozvoje města něco takového patří. Zamlouvá se mi i Pobřežní ulice v Karlíně. Maličko obracím oči v sloup u mrakodrapů v Praze 13. Už jsem si zvykl na to, že na Pankráci je lokalita výškových budov a tam mi nevádí, ale myslím, že takové stavby na území Prahy nejsou vhodné. Stejně tak se mi nikdy nelíbilo Charles Square Center na Karlově náměstí, to budu vždycky kritizovat. Naproti fakultě ČVUT vznikl obrovský skleněný monolit a nikdy jsem si na něj nezvykl. Zvykl jsem si na Tančící dům, chápu, že se s ním chlubíme po celém světě, ale tahle stavba na Karlově náměstí mi opravdu leží v žaludku.

**Ondřej Kubín (ODS)
starosta MČ Praha 4**



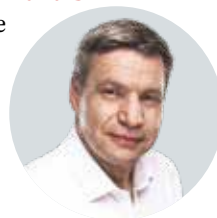
1. Napadá mě tři hlavní věci. Zprvu je to dostavba Pražského okruhu, která k odvedení tranzitní dopravy mimo město vyžaduje aktivní a společnou roli Prahy i státu. Z druhého vidím problém v přísné výškové regulaci nových budov. Máme málo ambiciózní územní plán a ve vhodných lokalitách se zbytečně bojíme stavět do výšky. Praha ale nemá neomezené pozemkové rezervy a jedinou cestou k dostupnému bydlení je dostatečná výstavba a nabídka. Pokud si často bereme za vzor Vídeň, musíme si přiznat, že i tam mrakodrapy a výškové budovy běžně najdete. V neposlední řadě jde o parkovací místa. Děsí mě proto nápady některých politických stran na plošné rušení parkování o 1 % ročně. Jen u nás v Praze 4 by to znamenalo likvidaci několika stovek míst každý rok.

2. Praha v současnosti realizuje obrovské infrastrukturní akce. Tou absolutně nejnákladnější je výstavba metra D, jejíž celková částka se vyšplhá výrazně nad 100 miliard

korun. Jelikož se stát dlouhodobě zdráhá Praze na stavbu nových linek metra finančně přispívat – což je v evropském kontextu spíše rarita, protože jinde je státní podpora metropole běžná – nezbyvá hlavnímu městu nic jiného, než si na tyto strategické a obří investice zkrátka ušetřit.

3. Zajímavých staveb je vícero, raději ale zmíním jednu nerealizovanou, jejíž zrušení dodnes považuji za obrovskou chybu, a to je Kaplického Národní knihovna. Stále mě mrzí, že tehdy převládli hlas křičících odpůrců. Místo ikonické, fotogenické a turisticky atraktivní budovy světového formátu zůstala část Letenské pláně prázdná, zatímco o kus dál stále dominuje nicneříkající metronom a zanedbané okolí s pohnutou historií po Stalinově pomníku. Rád v této souvislosti připomínám, že Pařížané původně také ostře kritizovali Eiffelovu věž a návrh na slavnou operu v Sydney tehdejší porota dokonce napoprvé vyhodila do koše.

**Lukáš Herold (ODS)
starosta MČ Praha 5**



1. Praze podle mě nejvíce chybí schopnost věci dotahovat do konce. S tím souvisí větší kontinuita a předvídatelnost. Když se na projektu pracuje několik volebních období, nemůže každé nové vedení začít znovu od nuly. Je to dobře vidět na dopravě. O Radlické radiále se mluví desítky let, přitom může zásadně pomoci nejen Praze 5, ale celé jihozápadní části města. Stejně tak musíme dobře využít potenciál Terminálu Smíchov. Smíchov se rychle mění a vzniká zde nová městská čtvrť. Musíme proto řešit bydlení, veřejný prostor i dopravu jako jeden celek. Můj recept je jednoduchý: méně mluvit a více stavět. Když víme, co město potřebuje, máme připravený projekt a peníze, měli bychom ho také realizovat. Ne o něm dalších deset let diskutovat.

2. Odpovědné hospodaření je samozřejmě správné. Ale vysoký přebytek sám o sobě podle mě není důvod k oslavě. Praha není domácnost, jejímž cílem je mít co nejvyšší zůstatky na účtu. Je to město s obrovským investičním dluhem. Potřebujeme školy, dopravní stavby, opravené komunikace, infrastrukturu i dostupnější bydlení. Pokud má Praha desítky miliard a současně roky čekáme na zásadní stavby, musíme se ptát, jestli ty peníze neumíme využít rychleji a efektivněji. Neříkám utrácet bezhlavě. Každá investice musí dávat smysl. Praha ale potřebuje především zdravé finance, odvážně investovat a zároveň mít jasno v tom, co jsou její skutečné priority.

3. Z projektů, které v Praze vznikají, se mi velmi líbí Smíchov City. Je to podle mě správný způsob rozvoje města. Využít velké zanedbané území uvnitř Prahy a vytvořit novou městskou čtvrť, kde nebude jen bydlení nebo kanceláře, ale také škola, veřejný prostor, zeleň a občanská vybavenost. A velmi se mi líbí také Dvorecký most. Nejen jako důležitá dopravní stavba, která propojuje Smíchov s Podolím, ale i jako příklad toho, že architekti myslí na město jako celek. Neřešili jen samotný most, ale také jeho okolí a prostor pod ním. Právě tam vzniká veřejný prostor, který může být hezký, funkční a určený lidem. To je podle mě přesně přístup, který bychom měli v Praze podporovat. Naopak kritický jsem k tomu, jak dlouho se připravují některé zásadní dopravní stavby. Typickým příkladem je Radlická radiála. O její potřebnosti se bavíme desítky let a stále nemůžeme říct: je připraveno, jdeme stavět. A čím déle práva trvá, tím více projekt samozřejmě stojí. Původní odhady nákladů se pohybovaly kolem 14 miliard korun, dnešní odhady už jsou zhruba 35 až 42 miliard. Část tohoto nárůstu je přirozeně dána růstem cen a úpravami projektu, ale právě to ukazuje, že odkládání velkých staveb není zadarmo. A to je podle mě jeden z hlavních problémů Prahy. Umíme plá-

změnit? A která stavba je nejvíce dráždí?

novat, diskutovat a připravovat studie. Teď ještě potřebujeme umět stavět a dokončovat.

Tomáš Portlík (ODS)
starosta MČ Praha 9

1. Tempo. Žijeme v jednom z nejhezčích měst na světě, kterému je teď potřeba dát nový impuls a znovu ho rozhybat. Stávající vedení na rozdíl od toho předchozího posunulo přípravu Městského okruhu a ten je potřeba dotáhnout. Stejně tak vyřešit koordinaci uzavírek, prosadit parkovací reformu, nastartovat výstavbu a hlavně dotahovat věci do konce. Recept není nijak složitý: méně mluvit a více dělat.



2. Je dobře, že Praha umí hospodařit a vytvářet si rezervy na velké investice. Díky tomu nemusíme Prahu zadlužovat, jako to dělá ANO s celým státem. A to ani kvůli tak velkým

projektům, jako je třeba metro D. Souhlasím ale s tím, že šetření samo o sobě není výsledek. Praha potřebuje investovat a některé klíčové projekty se musí výrazně zrychlit.

3. Líbí se mi proměna okolí Masarykova nádraží. Ukazuje, že Praha může být moderní evropskou metropolí, aniž by přišla o svůj charakter. Moderní architektura se tam podle mě se starou Prahou nepere, ale naopak ji dobře doplňuje. Těším se i na proměnu Smíchova, kde vzniká úplně nová městská čtvrť s dopravním terminálem, bydlením i službami. Přesně takové projekty Praha potřebuje. A pokud mám něco kritizovat, pak jednoznačně Libeňský most. Způsob, jakým k němu přistoupilo minulé vedení Prahy, je ukázkou toho, jak se věci dělat nemají. Jejich snaha o „citlivou rekonstrukci“ dopadla tak, že původní most stejně nebude a Praha za jeho náhradu zaplatí mnohonásobně víc. Těžko hledat lepší příklad toho, kam to

vede, když ideologie dostane přednost před zdravým rozumem a odpovědným řízením města.

David Vodrážka (ODS)
starosta MČ Praha 13

1. Jednotný systém parkování. Dnes obrovsky komplikované. Pražan zaparkuje legálně pouze v místě trvalého bydliště, kde vlastní parkovací kartu, v jiné městské části již ne. Prakticky každá městská část má jiný model parkování. Je nutné mít maximálně dva modely parkovacích zón. Tu dráždí a exkluzivnější v historickém centru a mimo centrum jednotný model pro všechny Pražany. Tak, aby mohli navštívit jinou městskou část bez strachu, že budou pokutováni. Mimopražští řidiči musí mít možnost zaparkovat na okrajích města v domech P+R navázaných na MHD.



2. Vzhledem k tomu, že Praha investuje do výstavby metra bez spoluúčasti státu, dále musí investovat do vnitřního okruhu a výstavby radiál, je to nutná rezerva. Zažil jsem i minulé vlády města, po kterých zůstalo na účtech „vyluxováno“ a zbyly pouze nasmlouvané nekryté kontrakty do budoucna. Stejně jako správná domácnost má mít finanční rezervu, u hospodaření s veřejnými prostředky to platí dvojnásob.

3. Nové moderní bytové projekty, klidně i výškové. Nová parkoviště P+R, nová moderní školská zařízení. Nezamlouvá se mi Dvořecký most, který motá chodce a cyklisty dohromady a při jeho zakládání se nepočítalo s jeho budoucím rozšířením. Třeba i za 30 let. Dále jsem úplně alergický na Libeňský most, který se v důsledku politikaření a populizmu některých bývalých náměstků primátora pro dopravu stal torzem, které nejde opravit (jak bylo slibováno), ale dochází k jeho faktickému bourání a několika násobnému zdražení.

INZERCE

Albert posiluje sortiment potravin s jednoduchým složením bez zbytečných „éček“

■ Pozornost složení potravin věnuje při nákupu 88 % Čechů, ukázal průzkum*. Značka Nature's Promise dlouhodobě rozvíjí nabídku zaměřenou na jednodušší složení, které omezuje zbytečné přídavné látky, na bio kvalitu a produkty pro zákazníky se specifickými výživovými požadavky.

Značka dnes nabízí široký výběr biopotravin, výrobků bez lepku a laktózy, potravin pro děti, rostlinných alternativ i dalších produktů, které zákazníkům usnadňují cestu ke zdravějšímu životnímu stylu. Jejím cílem je nabízet produkty, které jim usnadňují orientaci při nákupu a pomáhají vybírat s důrazem na kvalitu a složení.

„Vidíme, že zákazníci věnují mnohem větší pozornost tomu, co kupují a z jakých surovin jsou potraviny vyrobeny. Stále častěji hledají produkty s jednodušším složením, bio varianty nebo řešení pro specifické výživové potřeby. Právě na tyto trendy značka dlouhodobě reaguje,“ popisuje Jiří Mareček ze společnosti Albert.

V žádné potravině značky Nature's Promise proto nejsou

obsaženy zbytečné přídavné látky. To znamená žádná umělá aromata a barviva, palmový olej, glukózo-fruktózový sirup nebo třeba modifikovaný škrob. Zákazníci mají garantované, že ve výrobcích nenajdou celkem 102 zbytečných látek, jako je dusitan sodný, ztužené oleje a tuky nebo také kyselina sorbová a sorban draselný.

Proč lidé sahají po těchto výrobcích?

Podle průzkumu* patří Nature's Promise mezi značky, které si zákazníci spojují především s bio kvalitou (36 %) a zdravím (18 %). To se promítá také do důvodů, proč tyto produkty nakupují. Tím hlavním je široký výběr bio potravin (33 %) a za ním následuje složení bez vybraných umělých aromat a barviv,



například palmového oleje či modifikovaného škrobu (31 %). Ze zdravotních důvodů, jako jsou intolerance či alergie, nakupuje výrobky 10 % dotázaných.

*Průzkum pro značku Nature's Promise. Sběr dat byl realizován prostřednictvím aplikace Instant Research agentury Ipsos na vzorku 2000 respondentů v srpnu 2026

SC-504627/01

Marta Somyk: Nejsem uhlazená telev

■ Pohledná blondýnka Marta Somyk na sebe upozornila v seznamovacím televizním pořadu Bachelor. V soukromí pracovala jako provozní manažerka estetické kliniky a v rozhovoru otevřeně mluví o tom, proč je někdy ženská péče o pleť škodlivá a jak některým zbytečným estetickým trendům podléhají i muži.

Martin Dudek

Bachelor vám přinesl obrovskou pozornost veřejnosti. Co jste o sobě díky této zkušenosti zjistila?

Asi hlavně to, že toho psychicky zvládnu mnohem víc, než jsem si myslela. Bachelor je strašně intenzivní sociální experiment – byla jsem zavřená s dalšími ženami, neustále porovnávána s ostatními a potom vás začne hodnotit celé Česko podle pár minut v televizi. Zjistila jsem, že nepotřebuju, aby mě měli všichni rádi. A paradoxně mi to dalo mnohem větší svobodu být sama sebou.

Pocházíte z Ukrajiny a setkala jste se i s nepříjemnými komentáři. Co vás na reakcích české veřejnosti nejvíc překvapilo?

Víte co, nic moc. Já to trochu čekala, že se najde pár lidí, kteří si vytvoří kompletní obrázek jen podle toho, kde jsem se narodila. Když se někomu nelíbilo moje chování, vzhled nebo názor, občas se velmi rychle dostal k tomu, že jsem „Ukrajinka“. Mě to ale vůbec neuráží. Jsem hrdá Češka s ukrajinskou krví, mluvím dalšími čtyřmi jazyky, vyrostla jsem tady, vystudovala, pracuji tady a Česko je můj domov. Místo narození je součástí mého příběhu, ale rozhodně nedefinuje, kdo jsem jako člověk. Zároveň bych ale byla nerada, aby pár hlasitých komentářů reprezentovalo celé Česko. Vedle těch negativních jsem dostala obrovské množství krásných zpráv a podpory. Denně mi chodí zprávy, že mě někdo v show podcenil, ale že začali sledovat moje sociální sítě a názor přehodnotili k lepšímu.

Pořad ukázal především váš milostný život. Existuje nějaká vaše stránka, kterou diváci vůbec nepoznali?

Myslím, že jich je vlastně docela hodně. V Bachelorovi jsem mohla místy působit sebevědomě až arogantně a trochu jako princezna – což teda jsem (smích). Ve skutečnosti jsem ale člověk, který stojí nohama na zemi, nebere se moc vážně a je takzvaně „do voza i do koča“. Vyrostla jsem na tábořech, van-



POSILOVNA ji není cizí. Foto: archiv MS

drech a spaní pod širákem, jsem sportovně založená, zcestovala, ale zároveň docela introvert. Jsem taky mnohem větší girls' girl, než mohlo z pořadu působit. Mám ráda sebevědomé a úspěšné ženy a věřím, že bychom si měly navzájem fandit – úspěch nebo krása jiné ženy mi přece nic nebere. A když říkám, že jsem nerd, myslím tím, že mě baví spousta úplně random témat, dokážu se pro něco nadchnout – jsem dost „yes girl“, miluju si ze sebe dělat srandu a rozhodně nejsem pořádkem uhlazená holka, kterou jste viděli v televizi.

Co je podle vás větší problém současných vztahů – příliš vysoké nároky na partnera, nebo naopak příliš malá ochota na vztahu

pracovat? Nebo přehnaná ženská emancipace?

Emancipaci bych z toho určitě nevinila. To, že žena dokáže být sama, vydělat si peníze a má nějaké standardy, není problém. Podle mě máme spíš obrovský výběr a pocit, že za dalším swípelem může být někdo ještě lepší. A tím máme menší ochotu něco skutečně budovat. Standardy bych nesnižovala. Spíš bych rozlišovala mezi zdravými standardy a seznamem padesáti požadavků na člověka, který ve skutečnosti neexistuje.

Kde podle vás končí zdravá péče o sebe a začíná posedlost vlastním vzhledem?

Pro mě je ta hranice hlavně v motivaci. Pokud něco dělám

proto, že mě to baví, přináší mi to radost a chci se ve svém těle cítit dobře, je to podle mě péče o sebe. Ve chvíli, kdy se ale podívám do zrcadla a automaticky hledám, co je na mně špatné a co dalšího musím opravit, už je někde problém. Estetickou medicínu sama využívám a otevřeně o tom mluvím. Cílem by ale podle mě nemělo být vytvořit úplně jiného člověka, ale citlivě pracovat s tím, co přirozeně máme. A dobrý estetický lékař musí umět říct i „ne“. Zároveň bych byla ráda, kdybychom přestali předstírat, že všechno je výsledkem pití vody, spánku a dobrého krému. Pokud má někdo botox, výplně, lasery nebo jiné zákroky, ale svůj vzhled prezentuje jako výsledek skincare (péče o pleť – pozn. red.) rutiny, vytváří podle mě mnohem nezdravější standard než člověk, který otevřeně řekne, co podstoupil.

Vy jste s estetickými úpravami začala už v 25 letech. Není to přece jen brzy?

Záleží, co si pod estetickými úpravami představíme. Nemyslím si, že existuje nějaká magická věková hranice, od které je najednou dovoleno o sebe začít pečovat. Důležitější je podle mě to, proč to člověk dělá, co podstupuje a jestli rozumí možným rizikům. Rozhodně bych ale mladým holkám neříkala, že ve 25 potřebují začít preventivně „opravovat“ obličej. U mě to nikdy nebylo o tom, že bych se chtěla kompletně předělat. Estetiku vnímám jako jednu ze součástí celkové péče o sebe. Zajímám se o svoje zdraví, chodím na preventivní prohlídky a krevní testy, řeším skincare, suplementaci, sportuju... Rozdíl je samozřejmě v tom, že u invazivnějších zákroků je potřeba mnohem víc přemýšlet nad riziky a dlouhodobými následky, a hlavně se svěřit do rukou kvalifikovaných odborníků a atestovaných lékařů.

Co je dnes největším módním trendem v péči o vzhled, kterému ženy věří zbytečně?

Asi představa, že potřebujeme deset kroků skincare a každý měsíc nový zázračný produkt nebo proceduru. Sama kosme-

izní holka!

tiku miluju, ale čím víc se o plet zajímám, tím víc vidím, že konzistence a dobře nastavená rutina často udělají víc než neustálé střídání trendů z TikToku. A trochu mě děsí trend, kdy se z anti-agingu stává skoro anti-living. Je normální mít ve třiceti mimické vrásky. Je normální, že obličej není dokonale symetrický. Péče o sebe by podle mě měla vést k tomu, že se ve svém těle cítíme lépe, ne že se začneme bát každého projevu stárnutí.

A co muži, podléhají také některým estetickým mýtům?

Rozhodně. Teď to hodně vidím hlavně u mladých kluků, na které se přes sociální sítě valí trend looksmaxingu. Řeší perfektní čelist, vlasy, postavu, symetrii obličeje a vlastně jak ze sebe za každou cenu udělat co nejatraktivnější verzi. Přijde mi, že se tím kluci začínají dostávat pod podobný tlak na vzhled, jaký už dlouho známe my ženy. Na druhou stranu mi pořád přijde vtipná představa, že správně-

mu chlapovi má stačit sprcháč 3v1. Mně osobně naopak přijde atraktivní, když o sebe muž pečuje – má upravené ruce a nehty, vlasy, hezky voní, má čisté boty a oblečení, které mu dobře sedí. Podle mě tím, jak o sebe člověk pečuje, prokazuje určitou míru respektu nejen sám k sobě, ale i ke svému okolí.

Platí váš popis ideálního muže i o vašem současném příteli?

Ano. Já už jsem si po těch předšlých kiksech hledala jen „můj ideál“ (smích). Vzhled je pro mě samozřejmě důležitý. Sama se o sebe přirozeně starám, takže potřebuju, aby to měl můj partner nastavené podobně. Ještě důležitější je pro mě ale charakter – a ten můj kluk splňuje na výbornou. Je to můj parťák, nejlepší kamarád, skvělý mileneček a člověk, vedle kterého můžu být úplně sama sebou. Moji blízcí ho milují a já jsem upřímně nikdy nepotkala nikoho, jako je on, takovýho „magora“ (smích).

Máte zkušenost s tím, že vás lidé hodnotí podle vzhledu. Je pro krásnou ženu někdy paradoxně těžší přesvědčit okolí, že je také schopná, ambiciózní a inteligentní?

Ano, určitě. Pořád podle mě



MARTĚ nechybí smysl pro humor. Foto: archiv MS

existuje taková zvláštní představa, že když žena hodně pečuje o svůj vzhled, tak už jí asi nezbyla kapacita na nic dalšího. Já si ale myslím, že moc dělá sebevědomí a energie té ženy. Krása pro mě vůbec není jen hezký obličej nebo postava. Mně přijde neskutečně atraktivní, když žena vejde do místnosti a je z ní cítit, že ví, kdo je, zná svoji hodnotu a věří tomu, co umí. Taková žena pak nemusí nikomu vysvětlovat, že je chytrá, schopná nebo ambiciózní. A přijde mi, že Češky si v tomhle hrozně málo věří. Máme tady množství krásných, chytrých a schopných žen, které se ale neumí samy docenit. Jako bychom se pořád trochu bály říct: jo, jsem v tomhle dobrá, tohle se mi povedlo, jsem na sebe pyšná. Přitom to podle mě není arogance. Je to zdravé sebevědomí.

Mluvíte pět jazyků a procestovala jste spoustu zemí. Odpovězte upřímně – je pro vás, pro Česku s ukrajinskou krví, stále naše země tou nejlepší destinací?

Česko je pro mě domov. Ukrajina je součástí toho, odkud pocházím, jsou tam moje kořeny, a to ze mě samozřejmě nikdo nevymaže. Ale nemám potřebu tyhle dvě identity stavět proti sobě nebo si mezi nimi vybírat. Procestovala jsem spoustu zemí, a právě díky tomu podle mě ještě víc vnímám, že domov je jazyk, humor, přátelé, rodina, práce, oblíbená kavárna a hlavně ten pocit, že

někam patříte a víte, jak tam věci fungují. Člověk může mít kořeny na jednom místě a domov si vybudovat na jiném. Moje maminka mi ho našla před 30 lety v Česku a jsem za to vděčná.

Pokud bydlíte v Praze, v jaké její části a co se vám v ní (ne)líbí?

Bydlím, ale lokalitu si nechám pro sebe. Na Praze obecně miluju, že je dostatečně velká, aby se tady pořád něco dělo, ale zároveň pořád není tak hektická jako některé světové metropole. Miluju obrovskou gastro a kavárenskou scénu. Obří koncertní prostory. Nekonečno možností zábavy a sportu. Co mi vadí? Asi hlavně doprava, nesmyslně navazující cyklopruhy, parkování a aktuálně rozkopaná každá druhá ulice...

Jak se vyrovnáváte s kratšími dny a podzimními plískanicemi?

Mně je vlastně docela jedno, jaké je venku počasí. Snažím se plánovat si život tak, abych se pořád měla na co těšit. Hodně věřím tomu, že náladu si můžeme ovlivnit tím, čím se obklopujeme, co posloucháme a jak sami se sebou mluvíme. Jediné, na co se opravdu netěším, jsou kratší dny, protože mám ráda světlo. Ale jinak má podzim něco do sebe – vytáhnu podzimní šatník, udělám si kakao, zachumlám se doma pod deku a taky začínám číst sérii ACOTAR a se spisovatelkou Sarah J. Maas to vidím na žhavý podzim... (úsměv)



SE SVÝM partnerem je naprosto spokojená. Foto: archiv MS

Vyhrajte vstupenky na muzikálového Saturnina

■ Saturnin, kultovní humoristický román Zdeňka Jirotky, ožívá v novém kabátě! Oceňovaný autor a režisér Tomáš Dianiška přináší na jeviště Divadla Hyberně svěží, nespoutanou adaptaci, která spojuje noblesu první republiky s energickou hudbou Romana Řičaře.

Saturnin zůstává takovým, jakým ho milujeme – dokonalým sluhou, který s gentlemanskou drzostí převrací svět svého pána i jeho svérázného příbuzenstva naruby. Těšte se na chytrý humor, romantickou atmosféru i porci dobré nálad! Chybět nebudou velká taneční čísla, živá kapela a nejedno překvapení. První muzikálové uvedení Saturnina je připraveno od září v Divadle Hyberně a v hlavních rolích se představí Radek Melša, Tomáš Kyselka, Zbigniew Kalina, Jakub Tvrdík, Kateřina Marie Fialová, Vítězslava Karolová, Erika Stárková, Kateřina Bohatová, Jaromír Dulava, Dalibor Gondík a další.

Teorie vznášejících se koblih

Saturnin je nejúspěšnější knihou Zdeňka Jirotky z roku 1942 s postavami vypravěče, nepředví-

datelného sluhu Saturnina, tety Kateřiny, jejího pubertálního syna Milouše, krásné slečny Barbory, strýce Františka, doktora Vlacha a vypravěčova dědečka.



Zajímavostí je, že velkou část románu napsal autor v koupelně svého pražského bytu, protože v období Protektorátu bylo kvůli náletům nařízeno zatemnění oken a v koupelně okno nebylo. Kniha se dočkala sedmi překladů a samozřejmě divadelního, televizního a také filmového zpracování, kde v roli Saturnina exceloval Oldřich Vízner. A například teorie o metání koblih na nic netušící hosty vstoupila do tuzemské knižní historie a byla svého času dokonce přeměněna ve skutečnost v kavárně pražského hotelu Imperial... (md)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 15. září 2026 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Deset výherců získá po dvou vstupenkách na říjnové představení Saturnina, o výhře budou vyrozuměni e-mailem.

soutěžní otázka

Jak se jmenuje slavná teta, která v příběhu neustále poučuje ostatní a cituje přísloví?

a) Žofie, b) Kateřina, c) Julie

INZERCE

CERAGEM

Ceragem lehátko a masážní křeslo dnes nacházejí využití nejen v domácnostech, ale také ve firmách, kde roste důraz na odpočinek zaměstnanců a zdravé pracovní prostředí. Moderní přístroje kombinují vyhřívání, masáž a ergonomické provedení, které pomáhá uvolnit ztuhlé svaly, zejména v oblasti zad, šíje a ramen. Právě tyto partie bývají nejvíce namáhány při dlouhém sezení u počítače nebo při stresujícím pracovním tempu. Krátká relaxace během dne může přispět k lepší koncentraci, vyšší výkonnosti i psychické pohodě. Některé společnosti proto zařazují relaxační zóny s podobným vybavením jako součást péče o zaměstnance. Odborníci připomínají, že pravidelný odpočinek je důležitý pro prevenci vyčerpání a dlouhodobého stresu. Ceragem tak může být praktickým pomocníkem nejen pro regeneraci těla, ale i pro efektivnější pracovní proces.



**PŘIJĎTE SI NEZÁVAZNĚ VYZKOUŠET
NAŠE SKVĚLÉ PRODUKTY DO CENTRA**
Ceragem, Benediktská 687/4, Praha 1 - Staré Město
www.ceragem-praha.cz

SC-504625/01

Chcete prodat nemovitost

Jsme největší
česká realitní kancelář

**Vaši nemovitost
prodáme za nejvíc!**

M&M Reality

Nezávazná konzultace
a **ocenění nemovitosti zdarma**

Možnost **okamžitého výkupu**
– až 90 % tržní ceny

Zajistíme **bezpečný prodej**
a kompletní **právní a realitní servis**

Vyřešíme právní vady na nemovitosti

Za **TIP na prodej nemovitosti**
vyplatíme **20 000 Kč**



Jiří a Markéta Kalvodovi
realitní makléři | pobočka Praha Anděl
+420 604 874 330
www.kalvodovi-reality.cz



SC-504624/01

Těhotná obézní matka zadělává svému dítěti na problém

Zvýšený cholesterol, zvýšený krevní tlak, ztukovatění jater, ortopedické a psychické problémy nebo spánková apnoe. Takové jsou některé z možných komplikací spojených s obezitou u dětí. Podle Světové zdravotnické organizace je obezita nemoc, chronická a dlouhodobá, s celoživotní léčbou. Podle dat Státního zdravotního ústavu má nadváhu a obezitu až čtvrtina českých dětí. Od roku 1996 stoupl u dětí ve věku 13 až 17 let podíl jedinců s nadváhou z 10 na 25 procent. Alarmující je podle lékařů nárůst počtu dětí s obezitou za posledních patnáct let. Obezita v dětství zvyšuje riziko vzniku metabolického syndromu, cukrovky 2. typu, kardiovaskulárních onemocnění a psychických problémů. Podle lékařů se z obezity „vyrůst“ nedá.

Za rizikovými faktory dětské obezity nestojí jen nezdravý životní styl, tělesnou hmotnost ovlivňují až ze 70 % genetické faktory.

Dlouhodobá změna životního stylu

„Těhotná matka, která má obezitu, tak už v rámci in utero vývoje vlastně určité naprogramování dává svému potomkovi. Rizikových faktorů je tam celá řada, ale je to velmi individuální. Rizikovým obdobím je také nástup dítěte do první třídy, kdy usedne do lavic a spontánní aktivita začne klesat,“ upozorňuje doc. MUDr. Irena Aldhoon Hainerová, Ph.D. z Kliniky dětí a dorostu FN Královské Vinohrady. V případě léčby se lékaři zaměřují na celou rodinu, nikdy se neléčí pouze samotné dítě. Základem léčby je dlouho-



AŽ 25 % českých dětí se potýká s nadváhou... Ilustrace: AI

dobá a postupná změna životního stylu, dietologická a pohybová pravidla, nastavují se režimová

opatření, v některých případech může být zahájena léčba farmaky, a to nejdříve od 12 let věku. (VZP, red)

Jak si v domácím prostředí správně změřit tep?

Nepravidelný tep má více než 220 tisíc Čechů. Neléčená srdeční arytmie může způsobit cévní mozkovou příhodu nebo vést k srdečnímu selhání. Odhalit ji je přitom poměrně snadné. Stačí si přiložit prst na tepnu a zjistit, zda je rytmus pravidelný. Pro správné měření pulzu by měli lidé 5 minut

v klidu odpočívat a poté si položit bříška ukazováku a prostředníku na vnitřní stranu zápěstí na straně palce. Jemně stlačit, dokud neucítíte tep, a následně počítat 30 sekund úderů, které pak vynásobí dvěma. Dobré je zapsat si výsledek, tedy datum, čas, frekvenci a pravidelnost. „Pokud je pulz

nepravidelný, je vhodné měření zopakovat. Jestliže i druhé měření vyjde nepravidelné, měl by se dotyčný objednat k praktickému lékaři nebo kardiologovi. Srdeční arytmií totiž skutečně potvrdí až vyšetření EKG,“ vysvětluje Veronika Bulková, předsedkyně České asociace pro srdeční rytmus. (red)

INZERCE

malvík

Největší showroom  **MAXI-COSI®** v České republice

široký výběr autosedaček

nejnovější modely kočárků

židličky, postýlky a doplňky do pokojíčku



Adresa: Mezi Stromy 507, Jinočany | Otevírací doba: Po - Ne 9:00 - 19:00



SC-504293/01

Pražská záhada trvá. Kdo a proč namaloval polonahé ženy?

■ V jednom z minulých čísel Naše Praha zveřejnila snímek nástěnné malby u tramvajové stanice Želivského. Kresba, která není nejnovějšího data, znázorňuje obnaženou a zřejmě na stoličce sedící ženu.

Na malbu s podobným autorským rukopisem naši redakci následně upozornili čtenáři z oblasti Radlic v Praze 5. Pokud jedete automobilem po Radlické směrem k bazénu či k místní škole, nemůžete minout po pravé straně výtvarný výjev, který v podstatě kopíruje obraz ze Želivského – jde



V RADLICKÉ ulici najdete tuto krásku. Foto: MD



ŽENA u stanice Želivského. Foto: MD

opět o sedící polonahou ženu, tentokrát s přehozenou nohou přes nohu.

V záplavě všelijakých (ne) vkusných graffiti na veřejných budovách jde o nezvyklé umělecké vyjádření a možná i o oslavu pravého ženství. Otázkou ovšem zůstává, kdo, kdy a z jakého důvodu tyto malby stvořil. A najdou se po našem městě ještě další podobné kresby? Dnes preferovaná umělá inteligence si s autorstvím obrazů nedokáže poradit, a tak prosíme naše čtenáře a čtenářky, pomozte nám objasnit tuto záhadu! Stačí napsat na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz. Předem děkujeme! (md)

Cizinecký vstup pod orlojem bude veřejně přístupný

Pražské vodovody a kanalizace nabídnou zájemcům v sobotu 19. a v neděli 20. září komentované prohlídky tzv. Cizineckého vstupu, unikátního kanalizačního prostoru přímo pod Staroměstskou radnicí.

„V minulosti byl o prohlídce velký zájem, rezervace byly zaplněny v průběhu několika minut. Proto letos umožníme vstup po celý víkend. Navíc v úterý 22. září v odpoledních hodinách bude podzemím provádět náměstek primátora Michal Hroza,“ informoval tiskový mluvčí společnosti Tomáš Mrázek.

Vstup je zdarma, podmínkou je registrace na www.pvk.cz, která potrvá nejdéle do pátku 18. září do 11.00 h., nebo do naplnění kapacity. První prohlídka začíná v 9.30 h. a poslední v 16.30 h., sraz je před dveřmi napravo od orloje. Délka prohlídky je zhruba dvacet minut. Úterní prohlídky budou od 15.00 do 18.00 h.

Cizinecký vstup pod Staroměstskou radnicí je spojnou komorou, ve které začíná stoka „A“. Tato stoka vede Pařížskou ulicí pod Čechův most, pokračuje ulicí Korunovační, Stromovkou a končí na Ústřední čistírně odpadních vod v Bubenči. Její celková délka je větší než tři kilometry a odvádí odpadní vody z oblastí Prahy 1, 2, 3 a části Prahy 5. Vzniká soutokem sběračů z Malého náměstí, Melantrichovy ulice, Železné a Celetné ulice. (red, PVK)



STOKA je vyrobena z hladkých cihel, má kluzký povrch, aby se na dně nezachytávaly odpadky, a je vystavěna v jedinečném vejčitém profilu. Foto: PVK

Služební psi Harley a Bobík získali „policejního Oscara“



HARLEY i Bobík dostali jako odměnu psi dort vyrobený z masové směsi. Foto: AC

Pražští služební psi Harley a Bobík mají za sebou nejen úspěšné zákroky, ale nově také ocenění za hlavní role ve dvou nejlepších policejních videích prvního pololetí letošního roku. V soutěži Nejlepší důkaz zvítězil záznam zásahu, při kterém Harley vypátral dva podezřelé z vloupání do rodinného domu v ulici Makovského. Druhé místo patří videu s Bobíkem, který

v budově Přírodovědecké fakulty UK vyčmúchal další dva podezřelé. Oba čtyřnozí hrdinové si se svými pány převzali na Krajském ředitelství policie hlavního města Prahy diplom a místo obligátní kytice dostali psí dort. Ocenění samozřejmě obdržel také celý tým vítězného videa, které najdete na www.nasepraha.cz. Soutěž dál pokračuje ve druhé polovině roku. (red)

Nové linky a trvalé změny v autobusové hromadné dopravě

Od konce letních prázdnin došlo k celé řadě trvalých změn autobusových linek PID. V Praze jsou sjednoceny jízdní řády u metra a většiny autobusových linek pro soboty a neděle. Fakticky to znamená posílení provozu v neděli ráno a dopoledne. Zlepšení dopravní obsluhy se dočkala oblast Nových Letňan díky změně trasy linky 158.

158 Linka jede nově přes zastávky Toužimská a Nové Letňany a nejezdí přes zastávku Staré Letňany
166 Linka nově nezajíždí do zastávky Nové Letňany (nahrazeno linkou 158)

278 Školní linka je nově vedena přes zastávku Toužimská
300 Zrušení vybraných spojů v trase Nádraží Veleslavín – Hřebeč na konci ranní a začátku odpolední špičky pracovních dnů.
323 Linka je zrušena (Nádraží Veleslavín – Želenice) a nahrazena prodloužením linky 414.
370 Zkrácení intervalu na začátku ranní špičky pracovních dnů ve směru Kobylisy.
414 Nová trasa linky: Praha, Nádraží Veleslavín – Praha, Terminál 1 – Tuchoměřice, Outlet – Kněževes, stará hospoda – Středokluky

— Koleč – Želenice – Slaný, aut. nádr. (náhrada za zrušenou linku 323 a odkloněné linky 342 a 429).
918 Nová noční linka v trase Hlubočepy – Nádraží Hlubočepy – Poliklinika Barrandov – Radnice Slivenec – Pod Lochkovem (v provozu celotýdenně v intervalu 60 minut).
951 Noční linka do Černošic a Dobřichovic je na území Prahy přetrasována, již nejezdí z Chaplinova náměstí, ale ze Smíchovského nádraží přes Velkou Chuchli do Radotína a dále po své trase.
962 Nová noční linka v trase Slivenec – Ořech – Zbuzany, nádraží –

Jinočany, náměstí (v provozu celotýdenně v intervalu 60 minut).

Změny zastávek

Popelka – nový název pro zastávku U Blažanky
Poříčanská – nová zastávka pro linky 141, 206 a 259
Radnice Letňany – nová zastávka pro linky 158, 166, 195 a 914
Sourozenců Čapkových – nová zastávka pro linky 124, 139, 150, 155, 213
Vrbova – nová zastávka pro linky 196, 197 a 901 také ve směru Novodvorská
Zličín – nová zastávka v Řevnické ulici pro linky 130, 180 a 246. (PID, red)

Pražský zastupitel Milan Urban:

Praha nepotřebuje dopravní válku, ale fungující město

■ Praha se v posledních letech dostala do zvláštní situace. O dopravě se často nemluví jako o jednom systému, který má sloužit všem, ale jako o souboji jednotlivých skupin. Jedni mají být pro auta, druzí pro cyklisty, další pro pěší. Jenže město takhle fungovat nemůže.



MILAN Urban (SPD), pražský zastupitel

Pražané potřebují, aby se po městě mohli bezpečně a rozumně pohybovat. Aby se člověk dostal do práce, rodiče odvezli děti, senioři k lékaři, cyklista bezpečně projel městem a pěší se mohl bez obav pohybovat ulicemi. To všechno se dá skloubit. Praha ale musí přestat dělat dopravní politiku jako ideologický experiment.

Méně zákazů, více funkčních řešení

Příkladem je doprava v centru. Omezování automobilů na Smetanově nábřeží nebo na Malé Straně podle mě problém samo o sobě neřeší. Auta nezmizí – doprava se může pouze přesunout do okolních ulic a zatížit další části města. Ani proměna Severojižní magistrály by podle mě neměla znamenat rezignaci na její

dopravní funkci. Ano, magistrála potřebuje více zeleně a kvalitnější veřejný prostor. Humanizace ale automaticky neznamená odebrání dalšího jízdního pruhu, zpomalení nebo omezení průjezdnosti. Cyklisté ano, nebezpečná řešení ne. Rozhodně nejsem proti cyklistické dopravě.

Naopak. Praha má dlouhodobě zanedbanou síť hlavních cyklotras a jejich dokončení by mělo být prioritou. Cyklistická infrastruktura ale musí být bezpečná a logická. Úzké cyklopruhy v nebezpečných místech nebo řešení, při kterých se chodci, cyklisté a řidiči dostávají do zbytečných konfliktů, nepovažuji za dobrou cestu. Chci méně improvizace a více skutečně bezpečných a promyšlených tras. A samozřejmě také více prevence a dopravní osvěty.

Parkování nesmí být trestem pro Pražany

Praha má obrovský dluh vůči rezidentům. Desítky let se nedokázala dostatečně vypo-

řádat s nedostatkem parkovacích míst. U návštěvníků je podle mě možné nastavit cenu parkování tak, aby odpovídala evropským metropolím. U rezidentů ale další zdražování odmítám. Potřebujeme více parkovacích domů, podzemních garáží a dalších míst, která umožní dostat auta z ulic. Rezident nemá být trestán za to, že v Praze žije.

Metropole pro všechny

Nejsem pro metropoli, kde mají auta přednost před ostatními. Stejně tak ale nechci město, kde se z automobilu stane něco, co je potřeba za každou cenu vytlačit. Chci bezpečné cyklotrasy, více zeleně, kvalitní veřejný prostor a funkční dopravu. A především nechci, aby Praha řešila každý problém dalším zákazem nebo omezením. Praha nepotřebuje dopravní válku. Potřebuje konečně začít plánovat jako jedno město – pro chodce, cyklisty i řidiče.

Milan Urban (SPD),
pražský zastupitel

INZERCE

Dobrý pohřeb
od městské
služby, důstojně
a dostupně.

Nonstop odvoz zesnulých,
vlastní krematoria i obřadní síně
– vše v Praze.

Pohřeb s obřadem
už od 19 700 Kč

Kremace bez obřadu
už od 15 700 Kč

Zavolejte nám kdykoli
800 10 10 50

pohrbivame.cz



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



SC-504637/14

Protiplísňové nátěry ABAMAL aplikujeme my

Komplexní řešení pro váš domov i firmu



Rychlé s spolehlivé jednání | Čistá práce | Garance kvality

Aplikace protiplísňových nátěrů

Zateplení studených stěn

Interiérové a fasádní nátěry

Hydroizolační nátěr střech

MALÍŘSKÉ PRÁCE

Prohlídka a kalkulace

ZDARMA



704 37 35 37



WWW.IZOLACNI-NATER.CZ



SC-50475/04

Unikátní kniha propojí architekturu a vinařství

Na Hithitu můžete až do začátku října nějakou tou korunou podpořit vznik ojedinělé publikace Architektura a víno CZ, která představí nejméně 20 moravských a českých vinařství, jež spojuje kvalitní architektura. Publikace bude inspirací pro vinaře, kteří přemýšlejí o stavbě nového reprezentativního vinařství. Stane se rovněž i průvodcem pro milovníky kvalitní architektury a vína, kteří budou díky mapě moci navštívit všech na krásná vinařství na Moravě i v Čechách. (md), ilustrační foto: AI



Igráček slaví 50. narozeniny. Přijďte mu popřát!

Legendární česká hračka Igráček slaví pět křížků, a při této příležitosti zve firma EFKO veřejnost na velký rodinný den na zámek Loučeň. Ten se uskuteční v neděli 13. září od 10.00 do 17.00 h. Návštěvníci se mohou těšit na pestrý program plný soutěží, her a zábavy v jedinečném prostředí zámekového areálu. Nebude chybět oblíbené vystoupení Inky Rybářové,



malování na obličeji, kreativní dílny, hasiči, vzdělávací koutek myslivců, skákací hrad ani možnost zakoupit si Igráčky včetně exkluzivní limitované edice dostupné pouze na zámku Loučeň. Oslava padesáti let značky tak slibuje spoustu zážitků včetně slavnostní chvíle, kdy bude u příležitosti narozenin zasazen v areálu zámku památný strom lípa. (red) Ilustrační foto: EFKO

Pozor na podvodné SMS jménem úřadu!

Cinkl vám telefon a vy nevěřícně zíráte na zprávu, která vás informuje o nutnosti uhradit ihned pokutu za dopravní přestupek? Tak na ni vůbec nereagujte! Žádný pražský úřad podobné SMS nerozesílá, oficiální úřední korespondence ohledně pokut a přestupků probíhá výhradně písemně prostřednictvím poštovních dopisů nebo datových schránek. Pokud vám tedy taková SMS zpráva dorazí, neklikejte na přiložené odkazy a neposkytujte podvodníkům osobní ani finanční údaje. (red)

Houbaři, uložte si důležitý telefon!

Při podezření na otravu způsobenou požitím rostlin či hub volejte Toxikologické informační středisko tel. 224 919 293 nebo 224 915 402 (určení rostlin a hub, analýza, informace). (red)

Do Prahy se chystají nevídané trolejbusy

O víkendu 5. a 6. září bude Praha trolejbusová. Dopravní podnik s pamětníky první generace provozu, současnými stroji a trolejbusovými návštěvníky z ostatních měst oslaví 90 let tohoto tichého, ekologického a stále pozoruhodného dopravního prostředku, jenž v Praze odstartoval

svou moderní historii a nyní zažívá velkou renesanci.

V sobotu se nejprve na trase linky 51 ze zastávky Na Pískách přes Hanspaulku k Zelené představí pro Prahu nejtýpčtější Tatra T400 z 50. let, ale také Škody 8Tr a 14Tr. Projedou tím z velké části nejstarší trasu původních trolejbusů.

V trase linky 59 mezi Terminálem 3 a Nádražím Veleslavín se pak proženou trolejbusy Škoda 9Tr, 24Tr a v pražské premiéře se ukáže kloubová Škoda 15Tr.

V neděli se pak akce přesune na další dvě nové trolejbusové linky. V trase 52 z Knížecí k Waltrovce vyjede Škoda 24Tr a kloubový

SOR TNS 18, na linku 53 mezi Středočeskou (z důvodu absence trolejového vedení dál na Karlovo náměstí) a Stadionem Strahov se podívají Škody 9Tr (která byla v Praze historicky testována, ale do běžného provozu se již nedostala) a kloubová 15Tr. Ke svezení je nutné si zakoupit jízdenku. (PID,red)

INZERCE

NOVÁ DŘEVĚNÁ OKNA A DVEŘE?

Poptejte TRUSTAV!
Vyrábíme nová dřevěná okna a dveře pro byty, rodinné domy, SVJ a další stavby včetně kulturních památek.

trustav

www.trustav.cz

trustav@trustav.cz
724 289 123

SPOLUPRACUJEME S PAMÁTKÁŘI

HousePro.cz 800 888 802

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

SHIELD
ZÁRUKA 15LET

Volejte zdarma!

řádková inzerce

! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056

VÝKUP VOZIDEL pojiždných, nepojiždných a havarovaných. Tel.: 739 665 455

VÝKUP BYTŮ, chat, chalup, pozemků.

Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455

STĚHOVÁNÍ, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstatosti, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz

ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605



Český Domov
Media House s.r.o.

Chcete se s námi dostat
do 1,6 milionu domácností?

Nechte se vtáhnout do světa příběhů!

www.hybernia.eu

Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA

Cena za inzerát:

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobí počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zveřejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobí se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

- ☐ NAŠE PRAHA CENTRUM ☐ NAŠE PRAHA 6 ☐ NAŠE PRAHA 9
☐ NAŠE PRAHA 4 ☐ NAŠE PRAHA 7 ☐ NAŠE PRAHA 10
☐ NAŠE PRAHA 5 ☐ NAŠE PRAHA 8
☐ všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena)

Text inzerátu: Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

[illegible]**Požadované datum otisku (zaškrtněte vybrané):**

- ☐ 18. září ☐ 30. října ☒ 11. prosince
☐ 2. října ☐ 13. listopadu ☐
☐ 16. října ☐ 27. listopadu ☐

Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:

Firma/íméno: Tel:

Adresa: Způsob úhrady:

IČ: E-mail: Podpis:

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: **Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice**, tel.: 734 580 087, e-mail: podklady@ceskydomov.cz. V požadovaném termínu otiiskneme váš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nejpozději 7 dní před ním vydání. V opačném případě otiiskneme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol = vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice

NAŠE PRAHA

A photograph of two firefighters in full protective gear, including helmets and jackets. The firefighter in the foreground is wearing a yellow helmet and a dark jacket with 'HASIČI' written in yellow on the back. They are holding a fire hose. The background is slightly blurred, showing an outdoor setting.

Podpořili jsme 371 sborů a jednotek napříč Českem

Hasiči jsou tam, kde je potřeba – ve dne, v noci, o víkendech. **CSG Nadační fond** stojí při nich: pomáháme s vybavením, výstrojí i podporou mladých hasičů.

3 455 597 Kč pro dětské oddíly a hasičský sport.
Aby měli hasiči i za pár let komu předat štafetu.

8 436 958 Kč na osobní ochranné pomůcky jednotek.
Aby se vždy mohli vrátit bezpečně domů.

15 782 293 Kč na zásahové vybavení.
Aby mohli zasáhnout tam, kde je to potřeba.

S PODPOROU

CSG