

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 9



NAŠE PRAHA 9

Černý Most • Hloubětín • Libeň • Prosek • Střížkov • Vysočany

18. 9. 2026

**V čem potřebuji
podpořit naši učitele
a učitelky?**

Více na straně 3

**Vzkaz starosty
Prahy 9 vládě:
Novou nemocnici
chci v Letňanech!**



Více na straně 4

**Kudy má vést
pátá linka
pražského metra?**

Více na straně 4

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-503927/117

28
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

**Miss
Dominique
Alagia:
Chci využít
možnosti,
které
mi život
přináší!**



nasepraha.cz

Foto: Olga Mord

**Vyhraďte všestranného
pomocníka pro
generální
úklid**

strana 10

INZERCE

NOVÁ DŘEVĚNÁ OKNA A DVEŘE?

Poptejte TRUSTAV!

Vyrábíme nová dřevěná okna
a dveře pro byty, rodinné
domy, SVJ a další stavby
včetně kulturních památek.

trustav

www.trustav.cz



trustav@trustav.cz
724 289 123

SC-504454/05

HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

**Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech**

**NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ**

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**



SC-504403/12



VYKROČTE s Ligou ke ZDRAVÍ!

Celodenní akce pro malé i velké, juniory i seniory!

**Park Přátelství Praha 9 - Prosek
středa 23. 9. 2026 od 9 do 19 hod.**

Pod záštitou starosty
Mgr. Tomáše Portlíka

MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9



Přijďte a udělejte s námi 1. krok ke zdraví!

- ✓ Nová stezka 1000 kroků ke zdraví
- ✓ Soutěže a hry o ceny pro malé i velké
- ✓ Bohatá nabídka pohybových aktivit
- ✓ Ukázky na pódiu i v prostoru parku
- ✓ Lezecká stěna, surfařský simulátor, lukostřelba, step, tanec, hobby horsing, trenažéry, zdravá strava, nordic walking, skákací hrad, hudební vystoupení a další
- ✓ Vše můžete aktivně vyzkoušet pod vedením zkušených instruktorů
- ✓ Vyšetření zdravotního stavu, dermatologická poradna

INFORMAČNÍ STÁNEK LIGY
S NABÍDKOU PUBLIKACÍ ZDARMA

VSTUP ZDARMA!

Podrobný program
akce na www.lpr.cz

A navíc velká on-line
**SOUTĚŽ Ligy
O SKVĚLÉ CENY!**

**Stačí předsevzetí pro zdravější
život a můžete vyhrát!**

Víkendový wellness pobyt pro 2 osoby,
rodinné vstupenky do Aquapalace,
sportovní batohy a lahve, turistické
lékárničky, poukázky na zdravé nákupy
a další ceny!

**Chcete soutěžit?
Registrace předsevzetí:**



Více na www.LPR.cz/soutez nebo
přímo na akci v Parku Přátelství.

Partneři akce



JOHNNY SERVIS®



Liga proti rakovině
Praha

Lázně Travel



aquapalace
praha



deník.cz



Partneři



Fruitissimo.



Mediální partneři

Organizátor

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@ceskydomov.cz

Dcera naší sousedky se po maturitě rozhodla pracovat v denním stacionáři, který se stará o osoby s mentálním a kombinovaným postižením i poruchou autistického spektra. Do té doby jsem o takových stacionářích sice věděl, ale netušil jsem, s čím vším se pracovníci musejí potýkat. Do stacionáře třeba chodí Barbora, která ráda kohokoliv škrtí. Jenda zase miluje cizí bačkory a neváhá je použít pro svoje ukojení. Personál je pak umyje a život jde dál. Karel je drzý a vykládá ošetřovatelkám, že ony mají poslouchat jeho, a ne on je. A Bětko je sice tichá, ale když to člověk nejméně čeká, zařve tak, že málem praskne okno.

Na dceru naší sousedky se tato těžká práce začala projevovat. Je ráda sama, chce mít klid a ticho. Dokonce se zmínila, že vážně uvažuje o tom, že nebude mít děti. Ta představa, že má doma třeba Bětku... A já si říkám – přesně pro tyto statečné lidi, kteří pomáhají osudem zdeptaným rodičům si alespoň na pár hodin odpočinout, by se měly najít ve státním rozpočtu peníze na nemalé odměny.

Praha poprvé zjišťovala wellbeing pedagogů

■ Na dlouhodobý výzkum duševního zdraví žáků letos Praha navázala pilotním šetřením duševní pohody pedagogických pracovníků na základních školách v Praze 9. Výzkum se konal od listopadu 2025 do dubna 2026 a zapojilo se do něj 236 pedagogů.

Praha 9 je přitom zajímavým místem pro takový pilot. Patří mezi nejrychleji rostoucí městské části v Praze, kde vedle tradičních čtvrtí a starousedlíků rychle přibývají nové bytové projekty a mladé rodiny. Městská část dnes zřizuje šest základních škol a jejich kapacitu v posledních letech průběžně rozšiřuje. V roce 2024 například otevřela novou ZŠ a MŠ Elektra pro 800 žáků.

Cílem šetření nebylo školy ani pedagogy hodnotit, ale lépe porozumět tomu, co pedagogům v jejich práci pomáhá, co je pro ně náročné a jakou podporu by školy mohly nabídnout. Výsledky ukázaly potřebu podpory například v oblasti péče o vlastní duševní pohodu, komunikace s rodiči, zvládání náročných situací ve třídě nebo spolupráce na pracovišti. Na základě výsledků proto vznikla doporučení pro školy, která zahrnují například vzdělávání, supervizi, dostupnost odborných konzultací i opatření podporující dobré pracovní prostředí.

„Péče o duševní pohodu dětí začíná samozřejmě v rodině,



I UČITELÉ se potřebují postarat o svoji duševní pohodu. Ilustrace: AI

ale velkou část svého každodenního života děti tráví ve škole, a právě učitelé a další pedagogičtí pracovníci jsou jim každý den nablízku a významně ovlivňují jejich životy. Mají velmi náročnou a důležitou práci a my chceme vědět, jak jim ji může usnadnit. Praha 9 navíc roste nejrychleji ze všech městských částí a téměř čtvrtina bytové

výstavby v Praze připadá právě na Devítku. Přicházejí sem nové rodiny a mění se tak i prostředí, ve kterém naše školy fungují. Proto nám dává smysl podívat se nejen na potřeby dětí, ale také na potřeby pedagogů a hledat konkrétní způsoby, jak je podpořit,“ uvedl Tomáš Portlík (ODS), starosta městské části Praha 9. (MHMP, red)

Architektonický festival vám otevře dveře i oči

Šestnáctý ročník festivalu Den architektury se uskuteční od čtvrtka 1. do středy 7. října.

V Praze 9 je připravena komentovaná procházka s názvem Bahno Prahy, která vás provede po

bývalých nouzových koloniích na periferii Prahy se sociologem a sociálním antropologem Davidem Platilem. Dalšími komentovanými procházkami budou Park Zahradky a Prosecké kontrasty, kde

se dozvíte zajímavosti o původní zástavbě, kostele sv. Václava i novodobém sídlišti. Všechny hlavní akce jsou zdarma, u některých je nutná předchozí registrace. Info na www.denarchitektury.cz. (red)

KOMENTÁŘ

Drážní promenáda může být hned a levnější

Praha před volbami řeší různé sporné stavby. Beton na náměstí Jiřího z Poděbrad za půl miliardy korun, koleje na Václaváku za dvě miliardy nebo chybějící podzemní garáže na Karláku za 250 milionů.

Stranou zájmu ale zůstává další podezřelý „Dozimetr“, stavba Drážní promenády Strašnice za 571 milionů z dílny TSK Praha. Lidé si stěžují, že místo už je plné zvířat a kyték a betonová osmimetrová široká cesta jej zničí.

Kousek odtud bydlím. Moje řešení je úplně jiné. Chceme celou promenádu udělat tak, jak

se staví na západ od Rozvadova. Místo betonu cestu z mlatu, pro bruslaře asfaltový pruh. Využít stávající podloží bývalé dráhy a postavit vše ihned a bez čekání. Zanechat příkopy pro zvířata a vzácné byliny, dosadit okrasné traviny. Cena i s mostky je podle architekta Dr. Ing. Milana Urbana maximálně 200 milionů korun. Ušetří se tedy přes 300 milionů oproti stávajícímu řešení TSK. Žádné kácení alejí 60 let starých stromů u Slavie. Žádné vraždění místních VIP, tedy zajíců, lišek, bažantů a koroptví. Ušetříme přírodu, životy i peníze.

Podle mého názoru je problém ve vedení TSK. Ten obsadili aktivisté od Pirátů a Prahy sobě. Drážní promenáda Vršovice–Strašnice je typická ukázka dozimetrovských praktik jejich vedení Prahy. Plánovaná výstavba čtyřkilometrové cyklostezky má podle plánů TSK stát 571 milionů korun. Projekční tým architekta Cacha, který vše vyprojektoval, rozmetali a vysoutěžili za 71 milionů drahou zahraniční kancelář. Ta začíná znova a od nuly. Místo, které si už upravila příroda k obrazu svému, chtějí zničit. To jako občané nesmíme dopustit.



Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z DEVÍTKY

Přijela pouť!

Pouť ve Vysočanech se koná v ulici Na Břehu do neděle 20. září. V pátek se pouťové atrakce rozjede od 13.00 do 20.00 h., o víkendu od 10.00 do 20.00 h. Od soboty 26. do pondělí 28. září se také uskuteční 35. Svatováclavská pouť na Proseku. Těšit se můžete na tradiční i moderní pouťové atrakce a bohatý kulturní program (red)

Sousedé se sejdou

Sousedský festival Kolbenova proběhne v neděli 20. září od 11.00 do 20.00 h. v prostoru staré kotelny u stanice metra Kolbenova. (red)

Libeň je Lustig!

Premiéru hraného dokumentárního filmu s názvem Libeň je Lustig! můžete navštívit v podzámčí Libeňského zámku, U Českých loděnic 40 (před centrem Velký mlýn), v úterý 29. září v 19.00 h. (red)

Ochutnejte vína

Od pátku 25. do pondělí 28. září bude probíhat 27. Vysočanské (Prosecké) vinobraní na Máchalce. Ve vinici můžete ochutnat pražský burčák, zakoupit místní vína a další pochutiny. (red)

Vzkaz starosty Prahy 9 vládě: Novou nemocnici chci v Letňanech!

■ Praha potřebuje novou nemocnici. Otázkou ale zůstává, kde by měla stát. Zatímco vláda nyní uvažuje o areálu Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, starosta Prahy 9 a kandidát na pražského primátora Tomáš Portlík (ODS) trvá na původně plánovaných Letňanech.

Norbert Odvárka

Ještě letos na jaře to vypadalo, že je rozhodnuto. Premiér Andrej Babiš (ANO) se v březnu sešel s vedením Prahy právě v Letňanech a hovořil o nové, moderní pražské nemocnici. O několik měsíců později je ale všechno jinak. Vláda nyní zvažuje, že nemocnice vznikne v areálu Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. O definitivním řešení by měla rozhodnout do Vánoc.

„Praha jednoznačně potřebuje novou moderní nemocnici. Od revoluce tady žádná nová nevznikla, pouze se přistavují pavilony nebo rekonstruují stávající budovy. Přitom Pražané si zaslouží zdravotní péči, která jim bude poskytována v prostorech a s vybavením, které odpovídá 21. století,“ míní Portlík.

Letňany nejsou jen volné pozemky

Podle Portlíka by proto nemocnice měla být součástí širšího plánování budoucí podoby Letňan. V území se počítá s rozsáhlou novou bytovou výstavbou a další občanskou vybaveností. V březnu se ostatně při jednání



TOMÁŠ Portlík prosazuje, aby nová pražská nemocnice stála v Letňanech.

Foto: archiv TP

vlády s vedením Prahy hovořilo o nemocnici jako součásti širšího rozvoje území.

„V severovýchodní části Prahy by nová nemocnice měla vzniknout hned ze tří důvodů. Zaprvé velmi rozsáhlé území obsluhuje Bulovka, tedy nemocnice, která vznikla ještě za první republiky. Zároveň je tato oblast díky metru perfektně dopravně dostupná a v budoucnu tudy povede Pražský okruh. A nakonec je nemocnice potřebná pro rozvoj samotných Letňan,“ dodává.

Úředníci, nebo Pražané?

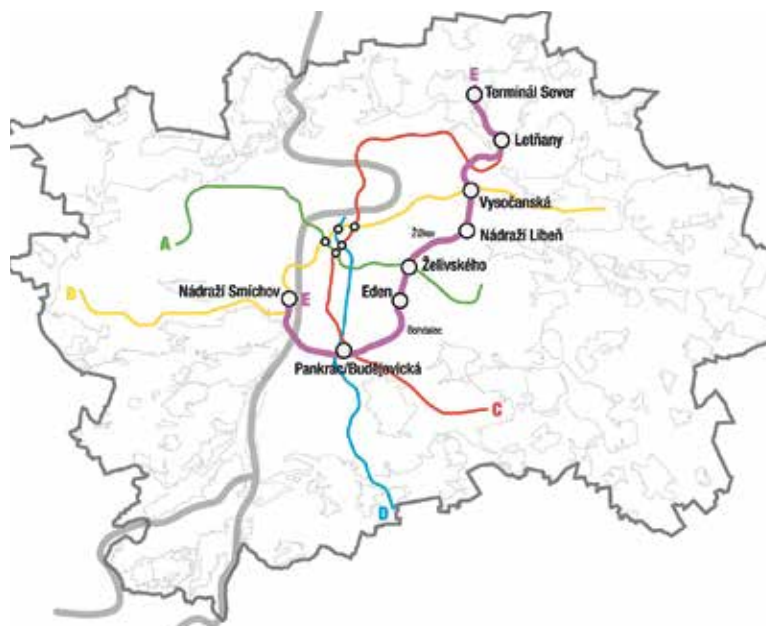
Letňany mají ale v současných plánech vlády ještě jeden rozměr. Andrej Babiš se totiž vrací také k myšlence vybudování vládní čtvrti v okolí konečné stanice metra C.

„V Letňanech by měla vzniknout moderní čtvrť, ve které budou bydlet desítky tisíc lidí. Nemohou tam ale vzniknout jen byty. Kromě škol a školek je tam také především potřeba zdravotnické zařízení, a to vzhledem k množství lidí, kteří by tam měli bydlet, ideálně rovnou velká nemocnice. A v rámci čtvrti se počítá i s administrativními budovami, takže by tam klidně jedno nebo dvě ministerstva být mohla,“ uzavírá Portlík.

Vedení Prahy uvažuje o páté lince metra

Pátá linka metra, pracovní označovaná jako metro E, je potenciální spojení v tzv. tangenciálním směru, tedy mimo centrum metropole. Označení „metro E“ je zatím pouze pracovní, protože v této fázi není rozhodnuto, zda bude výsledným řešením klasické metro, nebo jiný typ kolejové dopravy.

První závěry analytické práce naznačují, že spojení částí Smíchova, Prahy 4, Bohdalce, Vysočan a Letňan v délce 22 kilometrů by mohlo významně pomoci řadě lokalit, které jsou již dnes z pohledu dopravy přetížené nebo jejichž kapacita nebude s ohledem na předpokládaný rozvoj města dostačovat. Pro ilustraci – zatímco dnes trvá cesta mezi Bohdalcem a Nákladovým nádražím Žižkov zhruba 25 minut a musí se přestupovat, s novou linkou by to bylo pouze 3,5 minuty. Pražští radní



PLÁNOVANÉ vedení trasy metra E. Zdroj: MHMP

proto chtějí prostřednictvím veřejné zakázky – studie proveditelnosti – získat jasnou odpověď na neefektivnější trasu i technologii.

„Povinností zodpovědného vedení je připravovat Prahu nejen na příští volební období, ale i na další desetiletí. Proto má smysl už dnes pracovat na přípravě páté linky metra. Zároveň ale víme, že její výstavba by vyšla zhruba na 220 miliard korun a Praha má před sebou projekty, které potřebuje dokončit dříve. Především jde o metro D a Městský okruh. Teď tedy není čas začít stavět, ale je čas projekt kvalitně připravit. Do budoucna ho totiž Praha potřebovat bude, zejména kvůli rozvoji nových čtvrtí a propojení území, která se budou v příštích desetiletích výrazně měnit,“ uvedl Tomáš Portlík, předseda zastupitelského klubu SPOLU pro Prahu a starosta městské části Praha 9. (MHMP, red)

Značkaři. Pracují jen pár metrů od provozu a musí unést až 30 kilogramů

■ Prázdniny jsou minulostí a do ulic se tradičně vrátili řidiči i školáci. Pracovníci dopravního značení Pražských služeb proto obnovují především přechody a značky v blízkosti vzdělávacích zařízení. Široký záběr jejich činností začíná u projekčních prací, pokračuje přes tisk i polepy značek, návštěvi či objízdných tras a končí samotnou instalací v terénu. Všechny tyto úkony vyžadují absolutní soustředění a přesnost.

„Toto povolání spojuje řemeslnou preciznost s obrovským fyzickým nasazením. Naši zaměstnanci manipulují denně s dvacetikilogramovými značkami i podstavci, které váží až třicet kilogramů,“ přibližuje generální ředitel Pražských služeb Patrik Roman a dodává: „Jako odpovědný zaměstnavatel si jejich náročné práce vážíme a snažíme se jim vytvářet stabilní zázemí.“

Stačí krůček vedle a...

Součástí dopravního značení Pražských služeb je také stálá havarijní služba. Ta funguje v režimu 24/7, přičemž specializované týmy drží pohotovost 365 dní v roce a okamžitě vyjíždějí k dopravním nehodám nebo například haváriím inženýrských sítí, kde je nutné bezodkladně usměrnit provoz.



PRACOVNÍCI Pražských služeb obnovují řadu dopravních značení. Foto: PS

„Podstatné je však připomenout, že jsme jen jedním z dodavatelů těchto služeb. Kromě nás uvidíte po městě i jiné firmy, řízené Technickou správou komunikací hlavního města Prahy, která zadává a koordinuje údržbu z pozice organizátora a správce komunikace ze zákona,“ říká ředitel závodu Úklid a čištění komunikací Pražských služeb František Hodan.

Značkaři Pražských služeb pracují na chodnicích, silnicích i na dálnicích často za plného provozu, kde kolem těsně projíždějí osobní auta, autobusy i kamiony. Musí proto postupovat s maximální obezřetností a předvídat chování druhých. Stačí jediný špatný krok nebo nepozorný řidič a následky mohou být fatální.

(PS, red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„OBYVATELÉ sídliště Chodovec si dokázali sami poradit, když u nové stanice MHD Kulatý Chodovec nebylo počítáno s odpadkovým košem,“ připsala komentář ke svému snímku Jitka J. Za aktuální fotografii děkujeme, jen se ale vkrádá otázka – bude tento provizorní koš pracovníky správce komunikace vysypáván, nebo jednou zmizí společně s odpady? (md)

Ještě týden potrvá zásadní dopravní omezení na cestě k letišti

V souvislosti s druhou etapou stavby mimoúrovňové křižovatky na dálnici D7 u letiště je ve směru od Kladna a Slaného do 25. září uzavřen sjezd na letiště Václava Havla. Při příjezdu do Prahy po D7 řidiči musí pokračovat rovně po ulici Lipská až k dalšímu sjezdu na PRAHA – centrum, Ruzyně, Terminál 3, Nákupní zóna a zpět najet do protisměru k letišti. Následně již lze využít standardní sjezd na letiště ve směru od Prahy. Dojezd na letiště se však ještě více zpomalil, než tomu bylo při první etapě, a z tohoto důvodu by měli cestující přijíždět na letiště s dostatečnou rezervou a nejezdit na poslední chvíli. Ideálně se pro přesun na letiště doporučuje využít městskou hromadnou dopravu. (red)

Praha posílí síť výjezdových základů zdravotnické záchranné služby

Hlavní město připravuje rozšíření sítě výjezdových základů Zdravotnické záchranné služby hl. m. Prahy (ZZS HMP). V Modřanech, Suchdole a Kunraticích mají vzniknout nové modulární výjezdové základny, které posílí dostupnost přednemocniční neodkladné péče a stabilizují provozní síť pražské záchranky.

Modulární výjezdové základny jsou navrženy jako dočasné stavby s možností přemístění podle aktuálních potřeb ZZS HMP. Jejich konstrukce zároveň počítá s odpovídajícím zázemím pro provoz základny. Každá základna se skládá ze dvou samostatných objektů, tedy z garáže s příslušným zázemím a z budovy stanice. Objekty propojuje lehká střecha, která vytváří také zádveří a krytou pobytovou terasu pro zaměstnance. Celkové investiční náklady jsou u každé ze tří modulárních základů plánovány ve výši 35 milionů korun. V Modřanech se předpokládá výstavba v letech 2026 až 2027. V případě Kunratic a Suchdoly se připravují další kroky vedoucí k zahájení staveb. (MHMP)

Olbrachta škrtnáme. Hlavní město rozhodlo o názvech stanic metra D

■ Rada hl. m. Prahy schválila některé změny v pojmenování u chystaných stanic metra D. Název Nusle bude nově platit pro stanici s pracovním názvem Náměstí Bratří Synků, Ryšánka pro stanici s pracovním názvem Olbrachtova. V případě stanice s pracovním názvem Depo Písnice bylo finální rozhodnutí zatím odloženo. U ostatních stanic budoucí linky metra D zůstávají v platnosti stávající pracovní názvy.

„Jako obyvatel Prahy 4 jsem rád, že zastávka Ryšánka dostane pojmenování podle nedaleké bývalé viniční usedlosti, která pochází z poloviny 19. století,“ uvedl Michal Hroza (TOP 09), náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast infrastruktury.

Zdůvodnění názvů

Náměstí Míru – název převzatý ze stávající stanice linky A, na kterou bude mít nová stanice metra D přímý přestup.

Nusle – orientačně i místopisně sjednocující název pro stanici, která bude mít dva vestibuly na náměstí Bratří Synků i na Otakarově; pro běžné každodenní užití vhodný kratší název.

Pankrác – název převzatý ze stávající stanice linky C, na kterou bude mít nová stanice metra D přímý přestup.

Ryšánka – jižní vestibul stanice ústí do křižovatky, která má tento název zažitý desítky let od doby, kdy zde byla ukončena tramvajová trať; pro orientaci vhodnější než původně navrhovaný název Olbrachtova, který byl zvolen podle poměrně dlouhé ulice, která vede až k soused-



NA PLÁNOVANÉ stanici s názvem Olbrachtova nikdy vystupovat nebudeme. Vizualizace: MHMP

ní stanici metra C Budějovická. **Nádraží Krč** – vzhledem k lokalitě a budoucí návaznosti na vlakové nádraží jednoznačný název vhodný i z hlediska návaznosti na železniční dopravu. **Nemocnice Krč** – název zvolený podle nejvýznamnějšího cíle v bezprostředním okolí stani-

ce – komplexu Thomayerovy nemocnice, kam míří lidé z širokého okolí; zároveň respektující dnešní název přilehlých autobusových zastávek.

Nové Dvory – název zachovává původní pracovní podobu a zároveň zohledňuje název lokality, v jejímž okolí pod stejným ná-

zvem město připravuje výstavbu celé nové čtvrti; alternativní název Tempo (historický název místní obytné kolonie) nakonec nebyl zvolen. Pro orientaci cestujících se jedná o neznámý název, který by byl trvale obsažen v názvu tramvajové konečné zastávky a dočasně i konečné stanice metra.

Libuš – tento název opět vystihuje místní čtvrť; je již v daném místě používán na nové tramvajové trati.

Písnice – pojmenováno podle místní čtvrti; nedávno navrhované lokálně přesnější pojmenování Sídliště Písnice nebylo nakonec preferováno, protože kratší název Písnice vystihuje nejen přímo tuto lokalitu, ale má širší vztah i k jejímu okolí.

Konečná stanice – její název se s ohledem na místopis dané lokality hledá složitě; zatím proto nebyl určen a bude o něm rozhodováno až na základě urbanistického rozvoje v přímém okolí stanice, který může nějaký zajímavý název vygenerovat; jednou z možných alternativ je místopisnou komisí doporučený název Prameny. (MHMP, red)

Národní onkologické centrum se otevírá pacientům

Centrum vzniklo kombinací rozsáhlé rekonstrukce stávající budovy a nové moderní přístavby. Propojuje diagnostická, léčebná, ambulantní, preventivní a podpůrná pracoviště a současně využívá odborného zázemí klinik a oddělení Fakultní nemocnice Motol a Homolka.

Národní onkologické centrum významně rozšíří kapacity komplexní onkologické péče v České republice. V současnosti už v nových prostorách přijímá první pacienty Onkologická klinika 2. LF UK a FNMH. Probíhají také diagnostická vyšetření na CT a magnetické rezonanci a postupně se zapojují další pracoviště.

„Dominantní roli v Národním onkologickém centru hraje lůžková onkologie a denní onkologický stacionář. Významný prostor zde má také diagnostika, kde jsou k dispozici mimo jiné nejmodernější magnetické rezonance, CT, mamografy, endoskopické centrum i screeningová pracoviště. Součástí centra je také zázemí lékárny pro přípravu protinádorových léčiv a genových terapií. Koncepce zdravotnického provozu je postavena na prevenci, personalizované medicíně a koordinaci péče, což považujeme za nedílnou součást moderního přístupu k onkologické léčbě,“ uvedl vedoucí lékař centra prof. David Feltl. (FNM, red)

Sběrných dvorů bude více a rozšíří provozní dobu

Hlavní město připravuje veřejnou zakázku na provoz devíti sběrných dvorů, jejichž současné smlouvy končí v červnu 2027. Nové smlouvy mají zajistit kontinuitu služby na období od července 2027 do června 2031.

Sběrné dvory jsou důležitou součástí systému odpadového hospodářství hlavního města. Pražané zde mohou bezplatně odkládat například objemný odpad, nebezpečné složky komunálního odpadu, elektrozařízení, kovy, dřevo, papír, plasty, sklo nebo biologicky rozložitelný odpad. Na vybraných místech fungují také tzv. Reuse pointy, kde je možné předat funkční věci k opětovnému využití.



Součástí zakázky bude také sjednocení provozní doby sběrných dvorů. Praha plánuje rozšířit sobotní provoz tak, aby odpovídal rozsahu provozu v pracovních dnech. Zakázka zároveň počítá se vznikem dvou nových Reuse pointů.

Metropole současně připravuje nové sběrné dvory v lokalitách Praha-Řepy a Praha-Zbraslav, u nichž se už nyní předpokládá provoz prostřednictvím společnosti Pražské služby. (MHMP, red)

Varování rodičům

Děti hledají psychickou pomoc nejprve u umělé inteligence!

■ Hlavní město už deset let sleduje, jak se mění duševní zdraví a rizikové chování dětí a dospívajících. Do letošního výzkumu se zapojilo téměř 11 tisíc žáků druhého stupně základních škol a studentů středních škol v Praze. Nejnovější data ukazují nový fenomén: umělá inteligence se pro část mladých lidí stává první volbou ve chvíli, kdy řeší psychické problémy.

„Umělou inteligenci dnes používá 90 procent pražských žáků a čtvrtina z nich každý den. Pro většinu je pomocníkem při učení, ale 24 procent dětí se v psychické tísní obrací nejdříve na AI a teprve potom na člověka. To je pro nás důležitý signál. Musíme dětem nabídnout dostupnou a důvěryhodnou lidskou oporu, aby věděly, za kým mohou přijít, když se necítí dobře, a nebály se o pomoc říct,“ říká náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija (ODS).

Výsledky zároveň ukazují, proč může být AI pro část dětí tak lákavou první volbou. Více než polovina žáků nemá ve škole dospělého, kterému by se mohla svěřit se svým problémem,

a 54,3 procenta se bojí obrátit na učitele s vážným problémem.

Kratom je na vzestupu

„Pro děti je AI atraktivní mimo jiné proto, že je okamžitě dostupná, nehodnotí je a mohou se jí svěřit prakticky kdykoli. To ale neznamená, že dokáže nahradit skutečný vztah a odbornou pomoc. Znepokojivé je především to, že děti, které v psychické tísní vyhledávají nejprve AI, vykazují zároveň výrazně horší výsledky v oblasti duševního zdraví. Je proto důležité sledovat nejen to, kolik času děti s technologiemi tráví, ale také k čemu je používají a jakou roli v jejich životě začínají technologie zastávat,“ komentuje Roman Petrenko, vedoucí výzkumu



TŘETINA žáků ve výzkumu uvedla střední až těžké příznaky úzkosti a téměř pětina příznaky depresivity... Ilustrace: AI

Centra sociálních služeb Praha.

Výzkum také odhalil, že užívání alkoholu a marihuany se dlouhodobě výrazně nemění. Do popředí se ale dostávají nové návykové látky a digitální závislosti. Výrazným příkladem je kratom. Zatímco v loňském výzkumu

s ním mělo zkušenost 8 procent žáků, letos je to už 14 procent. Současně přibývá problémů spojených s nadměrným používáním digitálních technologií a sociálních sítí. Riziko závislosti na sociálních sítích vykazuje 13,3 procenta žáků. (MHMP, red)

INZERCE



BLEŠÍ TRHY PRAHA

WWW.BLESITRHY.CZ

**U Elektry 7, Praha 9
- Vysočany**

Hledáte vybavení do školy nebo na kolej?

**Notebooky, monitory, tiskárny,
lampičky i drobnou elektroniku**

Přijďte objevit poklady

**kancelářské židle,
najdete u nás!**

za skvělé ceny!



**Otevřeno každou sobotu a neděli
6:00 – 14:00**

www.blesitrhy.cz

Zbožíčko nejlepší!!!

NEJVĚTŠÍ NÁKUPNÍ PARK POD ŠIRÝM NEBEM

Miss Dominique Alagia: Chci využít

■ Letos oslavila 21. narozeniny, v těle jí koluje italská a moravská krev, žije v Praze a z nedávného ročníku soutěže Miss Czech Republic si odnesla hned dva tituly – divácký Miss Popularity a Miss Grand Czech Republic. Influencerka, podnikatelka a zpěvačka Dominique Alagia má zkrátka našlápnuto k hodně světlým zítřkům.

Martin Dudek

Do showbyznysu jste vstoupila už v patnácti letech. Když se ohlédnete zpátky, udělala byste tehdy stejné rozhodnutí?

Určitě ano. Tohle jsem chtěla dělat odmalička. Vždycky jsem byla velmi ambiciózní dítě, milovala jsem kameru, zpěv, vystupování a měla jsem potřebu něco tvořit a něčím se odlišit. Zároveň ale přiznávám, že vyrůstat před očima veřejnosti není jednoduché. Lidé se mnou sledovali pubertu, první vztah, první rozchod, úspěchy i těžší období. Všechno bylo pod mnohem větším drobnohledem, než kdybych dospívala anonymně. Někdy se zapomíná, že člověk na sociálních sítích není postavička, která musí být neustále perfektní. Chyby, změny názorů i hledání sebe sama k dospívání patří. Některé situace bych dnes určitě řešila jinak, ale samotného rozhodnutí bych nelitovala. Udělalo ze mě člověka, kterým jsem dnes.

Nemáte někdy pocit, že jste kariéru prožila už několik životů?

Někdy ano (smích). Když si to všechno vyjmenuji, sama si říkám, že toho bylo za pár let opravdu hodně. Ale mám v sobě přesvědčení, že jednou chci z tohoto světa odejít bez pocitu, že jsem něco nezkusila jen proto, že jsem se bála. Chci po sobě něco zanechat a využít možnosti, které život přináší. Dokud jsem mladá, mám energii a dostávám takové příležitosti, říkám si: kdy jindy než teď? Ne všechno musí vyjít, ale mnohem víc bych litovala věcí, které jsem nikdy nezkusila.

Byla jste označena za nejznámější influencerku v Česku, na Instagramu máte přes 550 tisíc sledujících. Je to kompliment, nebo psychický tlak?

Především je to pro mě obrovská pocta. Když si vzpomenu na tu patnáctiletou holku, která začínala natáčet, je neuvěřitelné vidět, kam až se moje práce a komunita dostaly. Beru to jako potvrzení, že i když moje práce nebo způsob života nemusí být pro každého, něco dělám správně. Samozřejmě s tím přichází i určitý tlak a odpovědnost, protože nechci zůstat stát na



„NECHCI se nutně zavřít do jedné škatulky,“ říká o sobě pohledná černovláška. Foto: Olga Mord

místě. Chci se neustále posouvat. Věřím, že spoustu limitů si v životě vytváříme sami, a já si je zatím nastavovat nechci.

Nemáte ale pocit, že je dnes online svět „přeinfluencerovaný“?

Je pravda, že sociální sítě jsou dnes mnohem větší než v době, kdy jsem začínala, a možnost vybudovat si publikum má prakticky každý. Já to ale nevnímám nutně negativně. Důležité podlé mě není jen získat pozornost, ale co s ní člověk následně udělá. Popularita může přijít velmi rychle, dlouhodobě si ale publikum podle mě udržíte autenticitou, prací a tím, že mu máte stále co nabídnout. A vlastně se mi líbí, že sociální sítě daly šanci uspět i lidem, kteří by dříve třeba nikdy nedostali prostor v tradičních médiích.

Neztrácí mládež, která žije online, všeobecný rozhled?

Myslím, že to má dvě strany. Nikdy v historii jsme neměli tak jednoduchý přístup k informacím jako dnes. Během několika sekund můžete něco vyhledat, zeptat se Googlu nebo ChatGPT, poslouchat přednášku člověka z druhého konce světa nebo se naučit prakticky cokoli. To je obrovská výhoda. Zároveň ale dostupnost informací automaticky neznamená vzdělanost. Je potřeba umět rozlišovat zdroje, ověřovat si informace a nezůstat uzavřený jen v algoritmu, který nám ukazuje to, co už známe a co se nám líbí. Takže bych neřekla, že je problém samotný online svět. Spíš záleží na tom, jak ho používáme.

Není vám líto, že jste nedostudovala Mezinárodní konzervatoř Praha?

Částečně ano. Bylo to rozhodnutí, které jsem udělala velmi mladá, a dnes ho samozřejmě dokážu hodnotit s větším odstupem. V té době jsem ale zjistila, že nedokážu naplno zvládat školu a zároveň práci, která se začala rozjíždět obrovským tempem. Natáčela jsem SuperStar, film, který se dostal do kin a následně na Netflix, jezdila jsem po celé republice a budovala svoji kariéru a platformu. Rozhodla jsem se tedy využít příležitosti, které možná podruhé přijít nemusely. Vzdělání ale rozhodně nezlehčuji. Naopak — do školy se můžu vrátit a nevyklučuji to. Jen moje cesta byla trochu jiná. Naučila mě samostatnosti, zodpovědnosti a umožnila mi ve velmi mladém věku vybudovat si vlastní práci i finanční nezávislost.

Co vás vedlo k přihlášení do Miss Czech Republic?

Chtěla jsem si to vždycky zkusit. A protože mám v sobě neustálou potřebu posouvat svoje hranice, přišlo mi, že je to další cesta, jak vystoupit z komfortní zóny. Miss pro mě není jen o vzhledu. Naučila mě disciplíně, veřejnému vystupování, práci pod tlakem a spoustě dalších věcí. Teď mám možnost reprezentovat Českou republiku na Miss Grand International a ukázat se úplně novému, mezinárodnímu publiku. Mým velkým snem je vybudovat kariéru, která nebude omezená pouze na Česko. A samozřejmě mám jeden velmi konkrétní sen — přivést do Česka první evropskou korunu Miss Grand International. Udělám maximum pro to, abych naši zemi reprezentovala co nejlépe.

Miss Grand Czech Republic a Miss Popularity. Který titul vás potěšil více?

Upřímně oba, každý trochu jiným způsobem. Miss Popularity pro mě znamenala obrovskou podporu lidí a mojí komunity, které si nesmírně vážím. Ale vítězství Miss Grand Czech Republic bylo snem, za kterým jsem šla více než půl roku a dala do něj opravdu všechno. Ten moment se těžko popisuje. Najednou všechny tréninky, stres i chvíle pochybností dávaly smysl. A nejsilnější pro mě bylo podívat se do první řady na svoji

možnosti, které mi život přináší!

rodinu a vidět jejich radost a hrdost. V tu chvíli jsem věděla, že všechno to úsilí stálo za to.

Co byste chtěla, aby bylo za pět let vaším dominantním povoláním?

Určitě bych chtěla dál růst jako podnikatelka, ale zároveň mnohem více rozvíjet hudbu a herectví. Hudbě se věnuji prakticky od čtyř let a celý můj život se k ní nějakým způsobem vrací. Nechci být jen interpret. Píšu si vlastní texty, tvořím melodie a podílím se i na kreativní a částečně produkční stránce. Právě možnost vytvořit něco od úplného začátku a potom vidět, že si v tom někdo najde svůj vlastní příběh, mě na hudbě fascinuje. Za pět let bych chtěla mít všechny tyto světy propojené – tvořit hudbu, hrát, podnikat a zároveň působit i mezinárodně.

Je pro vás hudba způsob, jak říct věci, které byste jinak nedokázala říct přímo?

Rozhodně. Hudba má podle mě neuvěřitelnou schopnost

spojovat lidi skrze emoce a vzpomínky. Někdy slyšíte pár tónů a okamžitě vás vrátí do konkrétního období života. Dlouho jsem skládala hlavně anglicky a přechod k češtině pro mě byl překvapivě mnohem osobnější. Čeština je můj rodný jazyk a najednou mám pocit, že se za slova nemůžu tolik schovat. Každá věta je mnohem přímější a citlivější. Právě proto mě to ale baví. Do písne dokážu vložit emoci nebo myšlenku, kterou bych třeba v běžném rozhovoru neuměla říct stejně přesně.

Která část vaší povahy je více italská a která moravská?

Povahově se asi cítím o něco víc jako Italka (smích). Jsem temperamentní, hlasitá, emotivní, hodně gestikuluji a všechno intenzivně prožívám. Zároveň je pro mě nesmírně důležitá rodina, společný čas, jídlo a taková ta domácí vřelost. Vyrostla jsem hodně obklopená italštinou a italskou kulturou, takže je to přirozená součást mě. Z Moravy mám podle mě

zase určitou přímou, pracovitost, a hlavně vztah k domovu. I když miluju velká města a cestování, pořád se ráda vracím tam, kde je rodina, klid a člověk zná svoje kořeny. Vlastně mi přijde, že Morava a Itálie mají jednu důležitou věc společnou – rodina a dobré jídlo jsou vždycky událost (smích).

Bílé, nebo červené víno?

Jednoznačně červené. Nejraději mám Primitivo. V tomhle asi vyhrává moje italská část (smích).

Žijete v hlavním městě?

Žiju v Praze a mám ji moc ráda. Miluju její energii, možnosti a to, že se tam pořád něco děje. Pro moji práci je to ideální místo. Zároveň mi ale někdy chybí Morava – rodina, větší klid a pocit, že člověk nemusí pořád někam spěchat. Ve velkém městě můžete být paradoxně obklopeni tisíci lidmi a někdy se cítit sami. Do budoucna si proto dokážu představit, že až budu mít vlastní rodinu, budu žít někde v domě na okraji města, případně se

jednou vrátím blíž k Moravě. Ale teď si život v Praze užívám.

Vášim koníčkem je thajský bojový sport muay thai. Děláte ho pro kondici, nebo trénujete sebeobranu před násilníkem?

To je poměrně specifická položená otázka a příznám se, že nad scénářem, ve kterém bych ho skutečně musela použít proti násilníkovi, raději ani nepřemýšlím. Ale asi obojí. Baví mě jako sport, je fyzicky náročný, skvěle buduje kondici a dává mi pocit síly a sebevědomí. Zároveň si myslím, že je pro každou ženu užitečné mít alespoň základy sebeobrany. U mě možná o něco více i proto, že jsem veřejně známá a často cestuji. Doufám ale, že to vždy zůstane jen sportem a dovedností, kterou nikdy nebudu muset použít v reálném nebezpečí.

Takže jste zatím nikdy nemusela použít údery z thajského boxu?

Díkybohu ne – a doufám, že to tak zůstane. Zatím je trénuji pouze tehdy, kdy musím, tedy při tréninku a sparingu.

INZERCE

Protiplísňové nátěry ABAMAL aplikujeme my

Komplexní řešení pro váš domov i firmu



Rychlé s spolehlivé jednání | Čistá práce | Garance kvality

Aplikace protiplísňových nátěrů

Zateplení studených stěn

Interiérové a fasádní nátěry

Hydroizolační nátěr střech

MALÍŘSKÉ PRÁCE

Prohlídka a kalkule

ZDARMA



704 37 35 37



WWW.IZOLACNI-NATER.CZ



CERAGEM

Ceragem lehátko a masážní křeslo dnes nacházejí využití nejen v domácnostech, ale také ve firmách, kde roste důraz na odpočinek zaměstnanců a zdravé pracovní prostředí. Moderní přístroje kombinují vyhřívání, masáž a ergonomické provedení, které pomáhá uvolnit ztuhlé svaly, zejména v oblasti zad, šíje a ramen. Právě tyto partie bývají nejvíce namáhány při dlouhém sezení u počítače nebo při stresujícím pracovním tempu. Krátká relaxace během dne může přispět k lepší koncentraci, vyšší výkonnosti i psychické pohodě. Některé společnosti proto zařazují relaxační zóny s podobným vybavením jako součást péče o zaměstnance. Odborníci připomínají, že pravidelný odpočinek je důležitý pro prevenci vyčerpání a dlouhodobého stresu. Ceragem tak může být praktickým pomocníkem nejen pro regeneraci těla, ale i pro efektivnější pracovní proces.



**PŘIJĎTE SI NEZÁVAZNĚ VYZKOUŠET
NAŠE SKVĚLÉ PRODUKTY DO CENTRA**
Ceragem, Benediktská 687/4, Praha 1 - Staré Město
www.ceragem-praha.cz

Vyhraďte všestranného pomocníka pro generální úklid

■ Po létě často zůstávají na terasách, balkonech nebo v okolí bazénu zaschlé nečistoty, šlápoty a další nánosy. S jejich odstraněním vám pomůže nová kartáčová hlavice pro rotační mop Vileda TURBO. Poradí si i s odolnou špinou a spárami mezi dlaždicemi.



Klasický trásňový mop je určen především pro běžné vytírání podlah. Na odolnější nečistoty ale může být potřeba větší síla. Právě pro takové případy přichází Vileda s novou kartáčovou hlavicí, kterou lze jednoduše nasadit na stávající rotační mop TURBO.

Pevné štětiny jsou určeny k čištění tvrdých a odolných povrchů. Kartáč se hodí například na terasy, dlažby, okolí

bazénů nebo při úklidu po letní sezoně. Pomoci může také při čištění spár mezi dlaždicemi. Díky trojúhelníkovému tvaru se dostane i do rohů a užších míst. Výhodou je také jednoduchá výměna. Kartáčovou hlavici lze snadno nasadit i sejmout a po použití ji stačí opláchnout pod tekoucí vodou. Je kompatibilní nejen se systémem Vileda TURBO, ale také s rotačními mopy Vileda Easy Wring & Clean.

Dvě hlavice pro různé druhy úklidu

Nově je možné zakoupit také kompletní sadu Vileda TURBO s kartáčovou hlavicí. Ta kombinuje rotační mop s kbelíkem a klasickým trásňovým návle- kem s novým drhnoucím kartáčem. Zatímco mikrovláknový návlek je vhodný pro každodenní úklid a citlivější podlahy, kartáč je určen především na hrubší povrchy a odolnější nečistoty.

Čistou domácnost zajistí voda a mikrovlákna

Klasický návlek Vileda TURBO lze prát a výrobce doporučuje



VILEDa TURBO mop je vlajkovou lodí značky.

Foto: Vileda

jeho výměnu přibližně jednou za půl roku. Mikrovlákna navíc umožňují uklízet pouze s vodou bez nutnosti použití čisticích prostředků. Podle výrobce dokáže návlek při správném použití odstranit více než 99 procent bakterií a virů. Více informací o produktech najdete na www.vileda.cz.

Samostatná kartáčová náhrada má doporučenou cenu 194,20 Kč, takže ji mohou dokoupit i lidé, kteří už doma rotační mop Vileda TURBO mají. Kompletní sada Vileda TURBO s kbelíkem a rotačním mopem stojí podle doporučené ceny 998,90 Kč, varianta s kartáčovou hlavicí navíc pak 1 184,90 Kč. (red)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 30. září 2026 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Deset výherců získá po mopu Vileda, o výhře budou vyrozuměni e-mailem.

soutěžní otázka

Ve kterém městě se vyrábí mopy Vileda?

a) Praha, b) Lázně Bělohrad, c) Jičín

INZERCE

Chcete prodat nemovitost

Jsme největší česká realitní kancelář

Vaši nemovitost prodáme za nejvíc!

M&M Reality

Nezávazná konzultace a **ocenění nemovitosti zdarma**

Možnost **okamžitého výkupu** - až 90 % tržní ceny

Zajistíme **bezpečný prodej** a kompletní **právní a realitní servis**

Vyřešíme právní vady na nemovitosti

Za **TIP na prodej** nemovitosti vyplatíme **20 000 Kč**

Jiří a Markéta Kalvodovi
realitní makléři | pobočka Praha Anděl
+420 604 874 330
www.kalvodovi-reality.cz

Byty PŘEZLETICE

Komfortní byty 1+kk až 3+kk
Na samé hranici Prahy
ZKOLAUDOVÁNO
K nastěhování

web

www.bytyprezletice.cz
tel.: 770 199 992

OPIDUM reality
Prodejce

SC-504639/05



Podpořili jsme 371 sborů a jednotek napříč Českem

Hasiči jsou tam, kde je potřeba – ve dne, v noci, o víkendech. **CSG Nadační fond** stojí při nich: pomáháme s vybavením, výstrojí i podporou mladých hasičů.

3 455 597 Kč pro dětské oddíly a hasičský sport.
Aby měli hasiči i za pár let komu předat štafetu.

8 436 958 Kč na osobní ochranné pomůcky jednotek.
Aby se vždy mohli vrátit bezpečně domů.

15 782 293 Kč na zásahové vybavení.
Aby mohli zasáhnout tam, kde je to potřeba.

S PODPOROU

CSG

Praha 2050: Urban chce stavět výš u metra a chránit zeleň

■ Praha může podle Metropolitního plánu vybudovat až 350 tisíc bytů. Kam je ale umístit, aniž by metropole dál ukusovala ze zeleně? Architekt a kandidát na pražského primátora Milan Urban (SPD) nabízí jasnou cestu.

Podle aktuální prognózy Institutu plánování a rozvoje hl. m. Prahy může mít metropole v roce 2050 až 1,9 milionu obyvatel, přibližně o půl milionu více než dnes. Praha proto podle Urbana musí rozhodnout především o tom, kde a jak poroste.

„Praha je živý organismus. Každá generace ji nějakým způsobem proměnila a naše nebude

výjimkou. Nemůžeme město zakonzervovat a současně očekávat, že bude dobře fungovat. Naším úkolem je jeho vývoj řídit tak, aby Praha zůstala dobrým místem pro život i za třicet nebo padesát let.“

Výškové budovy jen někde

Jednou z Urbanových hlavních tezí je intenzivnější zástavba

v okolí metra, železnice a významných dopravních uzlů. Nedává podle něj smysl investovat miliardy do kapacitní veřejné dopravy a nové bydlení následně vytlačovat na okraje metropole.

„Právě u kapacitní dopravy si můžeme dovolit větší hustotu a na vhodných místech také výškové budovy. Na jednom hektaru tak může bydlet podstatně více lidí, kteří mají veřejnou dopravu pár minut od domu. A každý takto efektivně využitý hektar snižuje tlak na zastavování dalších ploch na okrajích Prahy,“ říká.

Výškové budovy ale podle Urbana nepatří všude. Historické centrum, panorama i charakter stabilizovaných čtvrtí mají zůstat chráněny. „Výška sama o sobě není problém. Problém je dům, který stojí na špatném místě. Praha musí mít odvahu říct, kde vyšší zástavbu chceme. Nemůže být výsledkem náhody nebo jednotlivých developerských tlaků.“

Velká rezerva leží uvnitř Prahy

Prostor pro desetitisíce nových bytů nabízejí také brownfieldy a transformační území. Bubny-Zátory, Nákladové nádraží Žižkov nebo rozsáhlý pás od Rohanu přes Palmovku a Vysočany až k Novému Hloubětínu mohou získat nové obyvatele, aniž by se Praha dál rozpínala do krajiny.

Milan Urban také upozorňuje, že nová čtvrť nesmí být jen souborem bytových domů. „Hustota není sprosté slovo. Dostatečný počet lidí na relativně malé ploše umožňuje, aby v docházkové vzdálenosti fungovaly obchody, restaurace, služby nebo kvalitní veřejná doprava. Špatně není husté město. Špatně je čtvrť, do které umístíme tisíce lidí, ale nevytvoříme podmínky pro jejich každodenní život.“

Za příklad správného plánování považuje Nové Dvory, kde se nová čtvrť připravuje kolem budoucí stanice metra D. Právě doprava, školy, parky a další veřejná vybavenost mají podle něj vznikat společně s bydlením, nikoliv až poté.

Do hry musí vstoupit městské pozemky

Řešení nedostatku bydlení nechce Urban ponechat pouze soukromým developerům. Vedle komerční výstavby prosazuje družstevní bydlení s využitím městských pozemků a městské nájemní byty získávané také prostřednictvím kontribucí developerů. „Soukromé investory potřebujeme a nemá smysl z nich dělat nepříteli. Bez jejich kapitálu Praha potřebné množství bytů nezíská. Stejně chybný je ale opačný extrém, kdy město pouze mění územní plány a čeká, co postaví trh.“ (NO)



ARCHITEKT a kandidát na pražského primátora Milan Urban budoucnost metropole vidí ve využití brownfieldů, intenzivnější zástavbě v okolí metra a dopravních uzlů i v ochraně zelených ploch před dalším zastavováním. Zdroj: archiv MU

Portlík: Projekt Vltavské filharmonie potřebuje lepší vedení

■ Vltavskou filharmonii podle kandidáta na primátora Tomáše Portlíka (ODS) hlavní město potřebuje, způsob přípravy jednoho z největších kulturních projektů metropole ale podle něj vyvolává otázky. Odhadované náklady výrazně vzrostly a definitivně vyřešené není ani financování.

Norbert Odvárka

Praha již podala žádost o povolení záměru a podle současného harmonogramu by výstavba mohla začít v roce 2028. Jedním z hlavních témat ale zůstává cena. První odhad z roku 2021 činil 4,9 miliardy korun, o rok později už 9,4 miliardy. Nyní se hovoří o 12,33 miliardy za samotnou budovu a 16,5 miliardy korun včetně úprav okolí.

„Každý, kdo s podobným projektem přijde, je za něj zodpovědný a musí si hlídat, aby mu nevyletěly náklady. Je absolutně nepřijatelné, aby se během pár let zdvojnásobily, a to dokonce ještě předtím, než se vůbec kopne,“ zdůrazňuje Portlík.

Kdo stavbu zaplatí?

Financování má stát na třech zdrojích – rozpočtu Prahy, příspěvku státu a soukromých darech prostřednictvím Nadačního fondu Vltavské filharmonie. Portlík připomíná, že metropole současně připravuje další nákladné investice. „Otázku financování musíme začít aktivně řešit. Praha si musí sama zaplatit metro D a Městský okruh, což jsou projekty dohromady za více než 200 miliard korun, na které by měl stát přispět, ale nemá se k tomu. A podporu Vltavské filharmonie má sice vláda v programovém prohlášení, ale všichni bohužel víme, jaký postoj mají Andrej Babiš a Alena Schillerová k Praze, když by měli na něco dát peníze,“ říká Portlík.

Kritiku vyvolal tendr na propagaci

Otázky kolem hospodaření posílila také zakázka na komunikaci Vltavské filharmonie. Její maximální rámec činil 80 milionů korun bez DPH a dalších 24 milionů představovala opce. Po kritice koaličních i opozičních zastupitelů byl tendr zrušen.

Podle Portlíka mohou podobné kontroverze poškodit důvěru veřejnosti i ochotu soukromého sektoru na stavbu přispět. Samotnou filharmonii však kandidát na primátora podporuje. „Vltavská filharmonie bude pro Prahu jednoznačný přínos – zvýší naše renomé ve světě, bude generátorem HDP a přitáhne přesně ten typ turistů, který tady chceme. Teď ale potřebujeme hlavně dotáhnout povolení a vyřešit financování. Ne dělat za veřejné peníze kulisu něčí volební kampani,“ uzavírá Portlík.



TOMÁŠ Portlík kritizuje způsob řízení projektu Vltavské filharmonie a prudký růst odhadovaných nákladů. Zdroj: archiv TP

OPEL 24



AKCE ROKU

UŠETŘETE AŽ 140 000 Kč / JEN DO 30. 9.

0
ZDARMA
ZIMNÍ PNEU

5
LET
ZÁRUKA

0%
FINANCOVÁNÍ
BEZ NAVÝŠENÍ



Kombinovaná spotřeba 4,9–6,2 l/100 km; emise CO₂ 110–139 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel. Reprezentativní příklad financování pro Opel Mokka Edition 1.2 TURBO (100 kW/136 k) MT6 s akčním úrokem 0 % p. a. Pořizovací cena vč. DPH 449 990 Kč, akontace 50 % (224 995 Kč), úvěr na 24 měsíců, měs. splátka vč. pojistného 10 400,79 Kč, smluvní poplatek 4 500 Kč. Nabídka platí pro podnikatele a právnické osoby. Poskytovatelem úvěru je UniCredit Leasing CZ, a.s. Nabídka je indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy. Platí do 30. 9. 2026.

Pozor, v QR kódu může být schovaný podvodný odkaz!

■ QR kódy se staly běžnou součástí placení, faktur, jídelních lístků i reklamních letáků. Právě jejich jednoduchost ale využívají také podvodníci. Pomocí takzvaného quishingu mohou člověka přeměrovat na falešnou platební bránu nebo napodobeninu bankovníctví a pokusit se z něj vylákat citlivé údaje.

Podvodný e-mail nebo SMS mohou někdy odhalit gramatické chyby, zvláštní adresa odesílatele či podezřelý vypadající odkaz. U QR kódu je cílová adresa ukrytá v obrazci a uživatel ji uvidí až po naskenování. Na mobilním telefonu navíc bývá zobrazena jen její část.

Před otevřením odkazu je proto vhodné zkontrolovat náhled cílové adresy. Pozornost si zaslouží překlady, neobvyklé koncovky domén, nadbytečná slova nebo adresa, která se pouze snaží připomínat web známé instituce. Ani symbol záměčku a připojení přes HTTPS samy o sobě nezaručují, že je stránka důvěryhodná.

Pozor na přelepené kódy na veřejných místech

Pokud má člověk po naskenování kódu zadat přihlašovací údaje do bankovníctví, číslo karty, bezpečnostní kód nebo osobní údaje, měl by zpozornět. Bezpečnější je stránku zavřít a požadovanou službu otevřít přímo v oficiální aplikaci nebo ručním zadáním známé internetové adresy.

Zvýšenou obezřetnost si zaslouží QR kódy umístěné na veřejně přístupných mís-



QR KÓD sice platbu urychlí, ale kontrolu před jejím potvrzením by nahradit neměl. Ilustrace: AI

tech – například na parkovacích automatech, plakátech, jídelních lístcích, nabíjecích stanicích nebo informačních tabulích. Podvodník může původní kód jednoduše překrýt vlastní samolepkou.

Samotné otevření podvodné stránky ještě nemusí znamenat

finanční ztrátu. Pokud ale uživatel zadal přístupové údaje do bankovníctví, informace z platební karty nebo potvrdil požadavek v bankovní aplikaci, je důležité jednat okamžitě. Měl by co nejdříve kontaktovat svou banku prostřednictvím oficiálního telefonního čísla nebo apli-

kace, kartu dočasně zablokovat a řídit se pokyny banky. Pokud stejné heslo používá i u dalších služeb, měl by ho změnit také tam. Podezřelou stránku či zprávu je vhodné uchovat, například pomocí snímku obrazovky, a případ oznámit Policii ČR. **Zdroj: Air Bank**

Jak postupovat při zásahu dítěte elektrickým proudem?

Rozhodují první minuty i správný postup. „Při úrazu elektrickým proudem u dětí je zásadní jednat rychle, ale ne ukvapeně. Nejdůležitější je myslet nejprve na vlastní bezpečí. Zraněného se nikdy nedotýkejte, dokud nepřerušíte přívod elektrického proudu nebo ho bezpečně neoddělíte od zdroje nevodivým předmětem. Následně volejte tísňovou linku 155 nebo 112 a zkontrolujte, zda je postižený při vědomí a dýchá. Pokud nedýchá nebo nereaguje, okamžitě zahajte resuscitaci. U dětí vždy zajistěte následné lékařské vyšetření, protože následky úrazu elektrickým proudem se nemusí projevit hned, i když dítě na první pohled vypadá v pořádku,“ vysvětluje MUDr. Pavla Prandževová, lékařka z Kliniky GHC Praha. **Zdroj: epet energie**

řádková inzerce

• ! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056

• ČISTĚNÍ KOBERCŮ a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605

NAŠE PRAHA

Když je dítě na fotce, je nutný podpis zástupce?

Častým rodičovským tématem je prezentace zájmových kroužků na sociálních sítích a sdílení fotografií z jejich průběhu. Může pořadatel dítěte fotografovat a fotky sdílet bez našeho souhlasu? Zpravidla ne. „Pořadatel by po zákonných zástupcích měl požadovat výslovný souhlas, který obsahuje také informaci o tom, za jakým účelem a jakým způsobem budou fotografie sdíleny. Souhlas však nemusíme udělit a můžeme ho kdykoliv odvolat. Samotná skutečnost, že dítě kroužek navštěvuje, navíc neznamená, že jsme s pořizováním fotografií

a jejich sdílením souhlasili,“ říká Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Proč je ale souhlas potřeba jen zpravidla? Za určitých okolností se může uplatnit výjimka, například když jde o zpravodajství. Pokud dítě vystupuje na akci, kterou nafotí novinář a fotografie následně zveřejní (ať už online, či v novinách), pravděpodobně souhlas potřebovat nebude. Fotografie by však měly sloužit k informování o akci či vystoupení, nemělo by tedy jít o detailní fotografie jednotlivých dětí. (**dTest, red**)

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

www.nasepraha.cz

REZIDENCE ČAKOVICE

new
Váš nový domov
home

SEKYRA GROUP > www.sekyragroup.cz



TRIO

PRAHA RADOTÍN

Online 3D prohlídka bytu
5+kk na webu projektu



NOVÝ DOMOV S VÝHLEDEM

NYNÍ
CENOVÉ
ZVÝHODNĚNÍ
AŽ **500.000 Kč**



VYBERTE SI TEN SVŮJ PŘÍMO NA STAVBĚ

Pro domluvení termínu osobní prohlídky nás kontaktujte:

+420 604 500 923 ♦ prodej@djd.cz

- ♦ nízkoenergetické bydlení v srdci Radotína
- ♦ rodinné byty 3+kk až 5+kk s novou cenou
- ♦ dokončení na přelomu 2026/2027
- ♦ plně vybavená lokalita
- ♦ 10 min. vlakem na terminál Smíchov

náměstí Osvoboditelů, Praha 16 - Radotín

Doma - je - Doma

WWW.TRIO-RADOTIN.CZ