

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 7



NAŠE PRAHA 7

Holešovice

21. 8. 2026

**Pražský popelář ujde
za směnu až 20 tisíc
kroků a odveze tuny
odpadu**



Více na straně 5

**Největším sabotérem
sexu není nedostatek
touhy**

Více na straně 11

INZERCE

OL optika letná

milady horákové 31 / 170 00 praha 7
tel. 233 373 369 / www.optikaletna.cz

SC-504175/09

**Miss Czech
Republic
Lucie Pisková:
Z atletického
oválu na
trůn krásy**

27
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9



nasepraha.cz

Foto: Olga Mord

**Vyhrajte vstupenky
na vaše poslední
představení**
strana 10

INZERCE

HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

**Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech**

**NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD**
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

HousePro SHIELD
ZÁRUKA 15LET

SC-504103/10

**NOVÁ DŘEVĚNÁ
OKNA A DVEŘE?**

Poptejte TRUSTAV!

Vyrábíme nová dřevěná okna
a dveře pro byty, rodinné
domy, SVJ a další stavby
včetně kulturních památek.

trustav

www.trustav.cz

**trustav@trustav.cz
724 289 123**



SC-504454/03



Podpořili jsme 371 sborů a jednotek napříč Českem

Hasiči jsou tam, kde je potřeba – ve dne, v noci, o víkendech. **CSG Nadační fond** stojí při nich: pomáháme s vybavením, výstrojí i podporou mladých hasičů.

3 455 597 Kč pro dětské oddíly a hasičský sport.
Aby měli hasiči i za pár let komu předat štafetu.

8 436 958 Kč na osobní ochranné pomůcky jednotek.
Aby se vždy mohli vrátit bezpečně domů.

15 782 293 Kč na zásahové vybavení.
Aby mohli zasáhnout tam, kde je to potřeba.

S PODPOROU

CSG

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@ceskydomov.cz

Šli na věc ostře. Bili ho jako lití,
stříleli slovy, pomluvami plili.
Když došla slova, sliny nestačily,
hodili kamenem.
Proč také nehoditi?

A div byl,
že se nezhroutl v té řeži.

Pak řekl:

„Omyl. Promiň, to se stává.“

Ale ten kámen, ten tu dosud leží,
co chvíli o něj někdo zakopává.

Tato sedmdesát let stará báseň od básníka a humoristy Václava Laciny je stále aktuální. Uvědomují si to každým dnem, kdy dochází na slova „dezinformátorů“, kteří například varovali před živelnou migrací, a byli před několika lety médii onálepkováni tak, že by si od nich pes nevzal kůrku. Jaká je realita, víme všichni. Proto věřte svému úsudku a v podzimních volbách dejte hlas těm, kteří říkají pravdu, a nikoliv těm, kteří skutečnost překrucují nebo o ní lžou.

Sbírka aktovek a školních potřeb finišuje

Praha 7 – I letos městská část pořádá sbírku školních a výtvarných potřeb pro žáky a studenty. Veškeré školní vybavení (nové i použité v pěkném stavu) lze přinést až do 7. září v úředních hodinách do podatelny radnice (U Průhonu 38). Prostřednictvím sociálních pedagogů, sociálního odboru nebo charitativních organizací před novým školním rokem předáme vybavení rodinám, pro které nákup školních pomůcek představuje značnou finanční zátěž. (P7, red)

VĚNOVAT lze aktovky, penály, sešity, pastelky, vodovky, tempery, štětce, sady pro prvňáčky, kružítka, pravítka, skicáky, barevné papíry. Ilustrační foto: AI



V nemocnicích začnou pracovat sestry z Filipín

ČR – Vysokoškolské vzdělání, nejméně dva roky souvislé praxe, odborné pohovory i praktické zkoušky. Takové požadavky musejí splnit filipínské zdravotníky, kteří se připravují na práci v českých nemocnicích. Výběrem projde přibližně čtvrtina zájemců. První desítky vybraných pracovníků k nám dorazí ještě letos. Kandidáti před odjezdem navíc absolvují několikaměsíční

intenzivní kurz českého jazyka. Po jejich příjezdu bude pokračovat jazyková a odborná adaptace přímo ve vybrané nemocnici. Současně probíhá uznávání jejich odborného vzdělání. Českým nemocnicím podle dostupných dat chybí přibližně 2500 sester a v některých regionech se na nabídky práce ve zdravotnictví nehlásí téměř žádní kandidáti. (red, PRO)

Mnohamilionová dotace výměnou za udržitelnost

Holešovice – Hlavní město uzavírá smlouvu se Státním fondem životního prostředí České republiky (SFŽP) o poskytnutí dotace ve výši více než 293 milionů korun z programu ENERGov na rekonstrukci a dostavbu Průmyslového paláce v areálu Výstaviště Praha. Celkové náklady na obnovu

jedné z nejceněnějších pražských kulturních a výstavních budov se odhadují na 2,6 miliardy korun.

Přijetí dotace je podmíněno splněním řady požadavků po celou dobu udržitelnosti projektu, tedy po dobu pěti let od dokončení stavby, od října 2026 do září 2031. Klíčovou podmínkou je zave-

zení a dlouhodobé provozování energetického managementu v budově v souladu s metodickým návodem SFŽP. Správcem a provozovatelem objektu po předání bude společnost Výstaviště Praha, a.s., která obdrží podmínky dotace přímo v rámci předávacího protokolu. (MHMP, red)

KOMENTÁŘ

Rekonstrukce Jiřího z Poděbrad je nevyužitá příležitost

Čekali jsme toho na náměstí Jiřího z Poděbrad hodně. Podzemní parkoviště, nové funkčnosti společenského využití, estetiku, modernost. Rozpočet tomu napovídal. Bez pár korun půl miliardy. Slovy čísel 477 776 488,30 Kč. To je hodně peněz. A co za to? Pokáceli staré stromy a vysadili nové. Ty nedávají stín. Místo trávy dali dlažbu. Náměstí je rozpálené. Nové funkčnosti prakticky žádné. Žádné garáže pro lidi. Nic.

Naopak, dílo bylo podle odborníků značně předražené. Původní cena byla totiž o desítky milionů nižší. Namátkou

můžeme brát jednotlivé položky dle smlouvy o dílo: Kácení a výsadba nových stromů za 25,7 milionu. Nová jímka na dešťovou vodu za 21,8 milionu. Celkem ale závlaha s dešťovými svody a přípojkami vyšla na astronomických 68 milionů korun. Stejně se ale zalévá z řadu, protože neprší. Třeba za přesun stávající kašny „Sjednocená Evropa“ (z počátku 80. let) si naučtovali skoro 11 milionů korun, a to si výtvarník díla Petr Šedivý stěžoval, že k němu došlo bez jeho povolení. Prakticky nad každou položkou rozpočtu člověk kroučí očima.

Zodpovědný je radní Petr Hlaváček (STAN). Smlouvu si může každý prostudovat na internetu. Za mne osobně je největší chybou, že se nevyužila rekonstrukce k vybudování podzemního parkoviště, které zde zofale chybí. Společně se zpackanou rekonstrukcí Václavského náměstí a Karlova náměstí dohromady za více než pět miliard korun je to další škoda a nevyužitá příležitost.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



KRÁTCE ZE SEDMIČKY

Na Štrosmajeráku se opravují přechody

Holešovice – Až do konce srpna probíhají práce na opravách nároží a přechodů pro chodce na Štrosmayerově náměstí. Postupně budou předkládky či doplněny vybrané prvky tak, aby odpovídaly požadavkům pro pohyb osob se sníženou schopností pohybu či orientace. Součástí prací bude i přeměna stávající neřízené křižovatky na pěší zónu. (P7, red), foto: Wikipedia



Hned po škole si skočte na kolotoč

Letná – Letenský kolotoč se 1. září roztočí (10.00–19.00 h.) zdarma, a především na děti čekají také divadelní představení, divadelně-výtvarné instalace, čtenářské nebo výtvarné dílny. Ujít si nenechte ani jízdu ve šlapacích autíčkách z Národního technického muzea či fotokoutek s motivy Prahy 7. Vstup volný. (P7, red)

LETENSKÝ kolotoč je jedním z nejstarších dochovaných podlahových kolotočů v Evropě. Ilustrační foto: archiv



ROZÁLIE Havelková, Anežka Hessová, dvě harmoniky, šansony, španělské flamenco, indický kathak, belgický cirkus i pražský Žižkov. Scénická koláž Rozladěné drčky vypráví příběh o odchodu k cirkusu a touze splnit si svůj sen. Co se ale stane, když se sen opravdu splní? Dozvíte se 10. září v komorní Slévárně divadla La Fabrika. (red)

Ve vedrech vám pomůže mapa oáz chladu

Praha – Hlavní město spustilo novou interaktivní mapu oáz chladu, která obyvatelům i návštěvníkům Prahy usnadňuje orientaci v místech, kde se mohou v horkých letních dnech ochladit. Mapový podklad nabízí přehled píttek, mlžitek, fontán, studánek a míst ke koupání a ochlazení. Je dostupný na adrese oazychlada.mojepraha.eu



a v budoucnu tu najdete i přehled klimatizovaných vnitřních prostor úřadů, knihoven či galerií. (MHMP, red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„VE SPÁLENÉ ulici, kde probíhá oprava tramvajových kolejí, mě mile překvapily, ba přímo nadchly maringotky Dopravního podniku hlavního města Prahy. Ve stylově pomalovaných přívěsech pražskými motivy a tramvajemi mají zázemí pracovníci na stavbě,“ napsala nám naše čtenářka Klára H. a naši redakci nezbyvá nic jiného než za péknou fotografii poděkovat. (md)

Tak jsme si tu žili...

Není občas špatné se ohlédnout do historie a přiblížit si, co třeba trápilo naše prarodiče či rodiče. Tento příspěvek je z časopisu Svět motorů z druhé poloviny 70. let.

„Se svou 85letou maminkou jsem šel po deváté hodině na malou vycházku do Letenských sadů. Brzy jsme usedli na lavičku u sochy Diany, která je umístěna na vrcholu platanové aleje. A zde se to právě stalo. Těžký kropicí vůz, který přijížděl alejí, najel v zatáčce, kde odbočoval doprava, zadními koly na naši lavičku a začal ji drtit. Pravděpodobně tento zvuk nebo výkřik maminky přinutil řidiče, který jel velmi pomalu, aby zastavil. Já jsem

naštěstí stačil zdvihnout nohy a uhnout se tělem, neboť jinak bych skončil pod „dvojmontáží“. Utrpěl jsem pouze malou odřeninu lokte. Horší to ovšem bylo s maminkou, kterou sice kola nezasáhla a také se jí nic nestalo, ale utrpěla těžký šok, ze kterého se hned tak nevzpamatuje. Řidič nás přes kroví nemohl vidět a my jsme ho naopak nemohli přes zvuk kompresoru z blízkého staveniště slyšet. Jezdí tu snad denně a lavička prý byla posunutá více k alejové cestě, a proto se to přihodilo. Nemám nic proti jízdám multikár po parcích, ale mnohatunové kropicí vozy tam přece jenom nepatří.“

Ing. Karel Lapáček

Léto pražského popeláře

Za směnu ujde až 20 tisíc kroků a odveze tuny odpadu

Pro popeláře Pražských služeb patří léto k nejnáročnějším obdobím roku. Kromě fyzické zátěže se navíc potýkají se silnějším zápachem z popelnic a kontejnerů ve srovnání se zbytkem roku. Přesto zajišťují svoz sedm dní v týdnu a za každého počasí.

Denně se v ulicích hlavního města pohybuje více než stovka popelářských aut Pražských služeb. Obsluhují předem stanovené oblasti a svázejí oddělené směsný i tříděný odpad. Posádku tvoří řidič a dva až tři popeláři. Za směnu společně najedou v průměru 85 kilometrů a do jednoho vozu naloží až sedm tun materiálu. Ranní služba jim začíná už v pět hodin, někdy i dříve. Popeláři ovšem pracují také o víkendech, svátcích a některé dokonce i večer.

„Naši lidé vyvezou denně několik stovek popelnic, přičemž každá může vážit desítky kilogramů. Při jejich vynášení a naložení nachodí za směnu i 20 000 kroků,“ popisuje ředitel závodu Odvoz a recyklace odpadu Pražských služeb Zdeněk Pajk.



PRAŽSKÝM popelářům občas zpříjemňují směny i kolemjdoucí. Děti popelářům mávají a dospělí zase děkují za jejich každodenní úsilí. Foto: PS

Svoz za každého počasí

Ve srovnání se zbytkem roku se oranžovo-zelené posádky potýkají v létě kromě vyso-

kých teplot také s intenzivním zápachem. „Přeplněné popelnice a nepořádek kolem jím ale zásadním způsobem ztěžují

práci. Udržovat čistotu kolem odpadních nádob musí přitom každý občan hlavního města sám za sebe. Tohle popeláři v popisu práce nemají,“ připomíná tiskový mluvčí společnosti Pražských služeb Alexandr Komarnický.

Na krku nosí členové vybraných posádek svazky klíčů o váze několika kilogramů. V hlavách zase přesné umístění odpadních nádob na trase. Na dispečink hlásí komplikace z provozu, neprůjezdné ulice nebo nepřístupné popelnice a kontejnery, ke kterým se vracejí v náhradním termínu. „Lidé si často ani neuvědomují, že naši zaměstnanci pracují venku i během tropických dnů. Naplánované směny nelze odložit, proto se je snažíme všem maximálně zpříjemnit a usnadnit například pravidelným doplňováním tekutin a potřebných minerálů. I díky popelářům se totiž pravidelně budíme do čistého města,“ zdůrazňuje generální ředitel Patrik Roman. (PS, red)

INZERCE



spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



Dopřejte si odpočinek v Mariánských Lázních zapsaných na seznamu UNESCO. Náš pobytový program Senior Vital je zaměřen na regeneraci organismu, uvolnění těla i myslí a načerpání nové energie díky relaxačním wellness procedurám a péči odborného personálu. Pobyt si můžete zpříjemnit také jedinečnou atmosférou města – 5. září 2026 se na mariánskolázeňské kolonádě uskuteční Fashion Week Mariánské Lázně, který propojí eleganci, módu a lázeňský život. Uvedené ceny jsou již po 15% slevě. **Další zvýhodněné nabídky najdete na www.spahoteldevin.cz.**

KOMPLEXNÍ REGENERACE

7 dní / 6 nocí | **od 13.510 Kč / osoba***
7 dní / 6 nocí | **od 18.330 Kč / osoba****

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních. Tradiční Mariánskolázeňská kúra s využitím přírodních zdrojů se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji Superior, plnou penzi (lehký oběd – polévka & salát), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře – celkem 12 procedur), čajový a kávový set na pokoj, župan, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu.

SENIOR VITAL

5 dní / 4 nocí | **od 8.270 Kč / osoba***
5 dní / 4 nocí | **od 11.030 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenze, perličková koupel, parafinový zábal, klasická masáž částečná, plynová obálka, 2x plynová inhalace, čajový a kávový set na pokoj, župan, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

WELLNESS & RELAX

3 dny / 2 nocí | **od 4.350 Kč / osoba***
3 dny / 2 nocí | **od 6.250 Kč / osoba****

Věnujte se chvíli jen sami sobě a nechte se hýčkat při wellness pobytu v krásném prostředí města Mariánských Lázní. Pobyt zahrnuje: Ubytování v De Luxe pokoji s přípitkem, polopenzí, klasickou částečnou masáží, minerální koupel s přísadou "Linola Fett Oilbad", čajový a kávový set na pokoj, župan, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji



VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-504259/01

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

www.nasepraha.cz

Kdo ztratil paddleboard, ukulele, mačetu a prsní implantát?

Praha – Hlavní město zaznamenalo za první pololetí letošního roku přes tři tisíce předmětů, které cestující zapomněli vesměs v prostředcích městské hromadné dopravy (MHD). Jedná se většinou o tašky, klíče, peněženky, sluchátka nebo mobilní telefony. Mezi letošními nálezy se objevily i různé kuriozity, například paddleboard, fritéza, ukulele, mačeta, psací stroj Consul, zubní otisk nebo prsní implantát.

Nejčastěji lidé zapomínají věci v prostředcích MHD. Samotný Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) zaznamenal jen za první letošní půlrok 5 060 nálezů, z nichž bylo jejich vlastníkům vráceno 1 745 věcí. Jednalo se hlavně o tašky, batohy, mobilní telefony, klíče, peněženky, sluchátka a průkazky na MHD. Všechny nalezené a nevyzvednuté předměty bez osobních údajů následně DPP předává každé úterý do kanceláře ztrát a nálezů pražského magistrátu v ulici Karolíny Světlé (úřední hodiny: pondělí: 8.00–12.00 a 12.30–18.00 h., středa: 8.00–12.00 a 12.30–18.00 h.).



SKUTEČNĚ pestrou sbírku předmětů dokážou cestující zapomenout ve vozech pražské hromadné dopravy... Ilustrační foto: AI

Poté, co se nalezené předměty dostanou do kanceláře ztrát a nálezů, je sepsán protokol o odevzdané věci. Majitelé pak musí prokázat vlastnictví předmětu a předložit svůj občanský průkaz

nebo cestovní pas. Nalezená věc je uschována na místě po dobu tří let, poplatek za každou z nich je 3 Kč za kalendářní den.

Pokud se majitel o ztracenou věc ve stanovené lhůtě nepři-

hlásí, může být prodána. Nevyzvednuté nálezy se prodávají každý měsíc (jedná se o soubor nalezených věcí, nikoli jednotlivé předměty). Více informací na portalprazana.cz. (MHMP, red)

Záchranáři budou přistávat na Vltavě

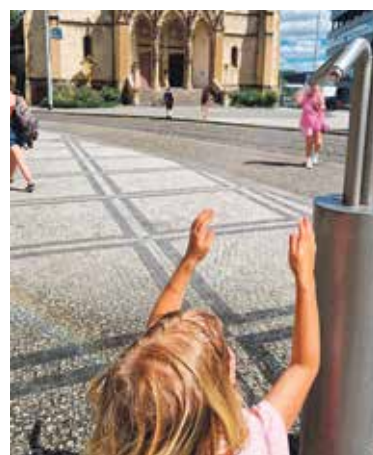
Vyšehrad – Radní hl. m. Prahy dnes schválili výběr dodavatele veřejné zakázky na vybudování plovacího heliportu na Vltavě u Vyšehradu. Jeden z technicky nejnáročnějších projektů posledních let v oblasti zdravotnictví se tak posouvá z příprav do realizační fáze. Stavba po dokončení v roce 2027 umožní rychlý a bezpečný transport pacientů do okolních specializovaných zdravotnických zařízení.

Nový heliport je navržen pro provoz letecké záchranné služby 24/7 a bude vybaven nejmodernějšími technologiemi včetně navigačního osvětlení, bezpečnostních systémů, vyhřívání přistávací plochy nebo vzdáleného monitoringu a řízení provozu. Stavba byla navržena tak, aby splňovala nejnáročnější požadavky na bezpečnost letectvého provozu a umožnila rychlý a bezpečný transport pacientů do pražských specializovaných zdravotnických zařízení.

Nové zařízení bude primárně sloužit Všeobecné fakultní nemocnici na Karlově náměstí, využijí ho ale také Porodnice U Apočináře a Ústav pro péči o matku a dítě v Podolí, které v současnosti vlastní přistávací plochu pro vrtulníky nemají. (MHMP, red)

Ochlazení hledejte u mlžítka a osvěžítka

Praha – Vedro v hlavním městě pomáhají zmírnit mlžítka a osvěžítka, která dokáží pocitově snížit teplotu vzduchu, zvýšit vlhkost a snížit prašnost. Pražané a návštěvníci metropole se mohou osvěžit například na Staroměstském náměstí, Újezdu, Ovocném trhu, Pražském hradu, Pohořelci, Mariánském náměstí, Karlínském náměstí, v Řepích či Čakovicích. Přesné rozmístění mlžítka a osvěžítka lze najít na internetu v mapách od Googlu (google.com/maps) pomocí klíčového slova „mlžítko“, na mapy.cz je možné kromě „mlžítka“ pro vyhledávání použít i heslo „voda“. Mlžítka se aktivují automaticky v předem stanoveném časovém intervalu za předpokladu, že



okolní teplota přesáhne 23 °C. Osvěžítka jsou samoobslužná. (PVK, red) Ilustrační foto: PVK

Sociálně slabí jezdí po městě za 165 korun

Praha – Pokud třete bídu s nouzí, od srpna si můžete podat žádost o zařazení do tarifní kategorie pro osoby pobírající složku na živobytí dávky státní sociální pomoci. Žádost se podává výhradně online prostřednictvím e-shopu PID Lítačka. Po schválení si pak můžete zakoupit měsíční kupón pro Prahu za zvýhodněnou cenu 165 Kč. Žádost se podává online prostřednictvím e-shopu pidlitačka.cz a je k ní potřeba elektronické potvrzení o poskytnutí dávky státní sociální pomoci vydané Úřadem práce ČR s přehledem přiznaných složek dávky, včetně informace o přiznání složky na živobytí v systému JENDA. (PID, red)

Rada na dovolenou: Kufr není tréninková pomůcka!

Praha – Možná se právě nyní chystáte na svou zaslouženou dovolenou. Už se vidíte u moře s drinkem v ruce, ale musíte ještě sbalit kufr a dopravit je na letiště. A tady pozor! Častým spouštěčem letních potíží s kloby a páteří jsou právě zavazadla. Problém nepředstavuje jen jejich váha, ale hlavně způsob manipulace. „Kufr je potřeba zvedat podobně jako jakoukoliv jinou těžší

věc. Co nejbližší k tělu, s pokrčenými koleny a bez prudké rotace trupu. Nejhorší kombinace je předklon, natažené ruce a otočení do strany. Přesně tak často vznikne bolest, kterou si lidé spojí až s dovolenou, i když mechanicky vznikla už při přesunu,“ upozorňuje Richard Šejn, fyzioterapeut Kliniky impedanční terapie. Praktické je rozdělit věci do více menších zavazadel místo

jednoho extrémně těžkého kufru. Batoh by měl sedět na obou ramenou, nikoliv viset jen na jedné straně. Pozor by si měli dát také rodiče malých dětí. Kombinace kočárku, tašek, dětského batohu a zvedání dítěte do autosedačky je pro záda často větší zátěž než samotná sportovní aktivita na dovolené. I tady platí, že je lepší zátěž rozdělit a vyhnout se rychlým pohybům v rotaci. (red)

Víte o tom, že se telefonní čísla recyklují?

■ Ve spotřebitelské poradně dTestu nedávno řešili případ, kdy se spotřebiteli na nově zřízené číslo ozývali neznámí lidé. Nejednalo se přitom o nevyžádaný telemarketing ani podvodné zprávy s cílem vylákat peníze. Šlo o lidi, kteří měli toto číslo uložené a v minulosti jej běžně používali ke komunikaci s jeho předchozím uživatelem. Spotřebitelem vybrané číslo totiž už dříve využíval někdo jiný.

„Operátoři si nemohou telefonní čísla vytvářet ani vybírat libovolně. Mohou přidělovat pouze čísla z rozmezí čísel, která jim byla přidělena Českým telekomunikačním úřadem,“ vysvětluje Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest. Z těchto přidělených čísel pak operátoři jednotlivá čísla nabízejí svým zákazníkům.

Rozhodne-li se zákazník změnit operátora bez přenesení telefonního čísla nebo smlouvu zcela ukončit, telefonní číslo zůstává operátorovi. Ten ho pak může nabídnout dalším zákazníkům. Zákon takový postup a přesná pravidla výslovně neupravuje, zároveň jej ale ani nevylučuje. Pokud by takový postup nebyl dovolen, v praxi by mohlo dojít k postupnému vyčerpávání dostupných telefonních čísel, protože uvolněná čísla by nebylo možné znovu využít.

Telefonní číslo by však nemělo být znovu přiděleno jinému



PŘÁNÍ k narozeninám, obchodní sdělení nebo výzvy k zaplacení dluhu. S takovými telefonáty určenými předchozímu uživateli telefonního čísla se může nový zákazník výjimečně setkat. Ilustrační foto: AI

zákazníkovi minimálně po dobu měsíce (u přenesených čísel po dobu měsíce a 30 dnů) po zániku závazku ze smlouvy.

Pokud operátor telefonní číslo znovu uvede do oběhu, měl by podle názoru dTestu dodržovat

pravidla, která zajistí transparentní prostředí vůči zákazníkům. Při výběru telefonního čísla by jej zejména měl upozornit, že jde o recyklované číslo, a uvést také, po jaké době od jeho uvolnění bylo znovu přiděleno. (dTest, red)

Praha zhotoví kopii Rovnováhy

Barrandov – Zřícená plastika Rovnováha se opět vrátí na Barrandovský most. Pražští radní schválili návrh na uzavření podlicenční smlouvy na zhotovení nové trojrozměrné kopie podle původního výtvarného návrhu sochaře Josefa Klimeše. Město na tento účel vyčlenilo z rozpočtu 13 milionů korun.

Původní socha vznikla roku 1989. Klimeš byl osloven samotným architektem Karlem Filsakem, který měl na starost umělecký ráz Barrandovského mostu. Replika bude provedena stejným postupem jako originální plastika. Bude se tedy jednat o masivní vyztuženou betonovou konstrukci provedenou do klasického tesařského bednění.

Rovnováha, která po desetiletí dotvářela Barrandovský most, nebyla zahrnuta do jeho nedávné rekonstrukce. Ta byla připravována zvlášť, což nakonec vedlo k zbytečným průtahům v otázce financování. Ledy se začaly hýbat až poté, co se v červenci samovolně zřítily... (MHMP, red)

INZERCE

Protiplísňové nátěry ABAMAL aplikujeme my

Komplexní řešení pro váš domov i firmu



Rychlé s spolehlivé jednání | Čistá práce | Garance kvality

Aplikace protiplísňových nátěrů
Zateplení studených stěn
Interiérové a fasádní nátěry
Hydroizolační nátěr střeš
MALÍŘSKÉ PRÁCE



Prohlídka a kalkulace
ZDARMA



704 37 35 37



WWW.IZOLACNI-NATER.CZ

SC-504475/03



CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až **500 novorozenců ročně** je v ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**



STAŇTE SE DÁRCEM



Miss Czech Republic Lucie Pisková:

■ Je jí dvaadvacet let, je úřadující Miss Czech Republic 2026 a zvládá studium, práci i desítky společenských akcí. Bývalá republiková šampionka ve skoku do dálky Lucie Pisková prozrazuje, proč vyměnila atletické tretry za korunku krásy, jak poznala svého přítele i proč věří, že ji jednou uvidíme před televizní kamerou.

Martin Dudek

Novou Miss Czech Republic jste nějaký ten týden. Už se kolem vás vše uklidnilo, nebo pozitivní kolo-toč zájmu stále pokračuje? A jak to snášíte?

Popravdě se to uklidnilo jen trochu, pořád se děje strašně moc věcí. Přichází plno nabídek, akcí a spoluprací, kterých si nesmírně vážím. Někdy bych sice potřebovala být „jedním zadkem na třech místech“, jak se říká, ale naštěstí už nemusím řešit školu. Rozhodně se nenučím a pořád mám do čeho pchnout.

Pobavilo mne, že vám hned po finálovém večeru napsalo několik desítek sportovců, hlavně hokejistů. Jelikož máte za sebou aktivní sportovní kariéru, proč si myslíte, že po miskách „jdou“ hlavně kluci od ledu?

Tehdy to možná vyznělo trochu jinak, než jsem úplně zamýšlela. Sportovci se mi sice ozvali, ale já je slušně odmítám, protože jsem šťastně zadaná. Navíc si nemyslím, že by po miskách šli jen kluci od ledu. Dívky z Miss jsou obecně krásné, inteligentní a kvalitní ženy, a to umí ocenit každý správný gentleman.

Jak jste se vlastně se svým přítelem seznámila?

S přítelem jsme si nejdříve napsali na sociálních sítích, ale tam to moc nefungovalo. Potom jsme se potkali osobně na jedné akci – já jsem zrovna pracovala za barem a on tam byl s kamarádem na oslavě. Tehdy jsme prohodili jen pár slov, ale hned druhý den jsme zašli ven. Více než rok z nás byli nejdříve velmi dobří kamarádi a teprve po této době jsme se rozhodli, že začneme tvořit pár.

Máte společné koníčky? Třeba sledování závodů Formule 1?

Společné koníčky určitě máme, oba moc rádi sportujeme. Přítel dříve dělal triatlon, takže mě teď v poslední době bere na kolo a učí mě hrát golf i tenis. Oba také rádi trávíme čas s našimi přáteli, se kterými hrajeme deskové hry. Společný čas zkrátka věnujeme aktivitám, které baví oba dva, v tomhle jsme se skvěle našli. A je to tak, i Formuli 1 sledujeme společně, když máme zrovna čas.



NOVÁ Miss Czech Republic měří 176 centimetrů a mezi její záliby patří pohyb v jakémkoliv formě, ale také pečení a vaření. Foto: Olga Mord

Než jste nedávno přebrala korunku krásy, závodila jste za Vítězství ve sprintu, skoku do dálky, ve kterém máte tři republikové tituly, a vyzkoušela si i divácky atraktivní skok o tyči. V kolika letech ve vás uzrálo rozhodnutí, že tretry vyměníte za podpatky?

Byla jsem atletkou tělem i duší a atletiku jsem milovala, skok do dálky ze všeho nejvíc. To, že jsem běhala sprinty, šlo ruku v ruce se skoky – abyste skočili daleko, musíte být rychlí. Ale i když jsem mnoho času strávila upocená ve sportovní podprsence, neznámá, že by se mi svět krásy, módy a podpatků nelíbil. Jen jsem na něj zkrátka neměla tolik času. Když jsem pak s atletikou skončila, uvědomila jsem si, že právě teď je ten správný čas vyzkoušet něco jiného a vydat se jinou než čistě sportovní cestou. Nelitovala jsem.

Troufla byste si ještě dnes rozběhnout se a vyhoupnout se několik metrů do výšky?

Určitě bych do toho šla! Chtělo by to sice pár tréninků, aby si to člověk znovu osahál, a ze začátku bych se nepouštěla do žádných velkých ohybů tyče – skákala bych nejdříve na rovné tyči na jistotu. Ale jsem v tomhle docela střelec, takže bych si dneska klidně zase ráda skočila.

Hodila se vám prakticky nějaká dovednost, kterou jste získala během sportovní kariéry? Třeba si pro něco rychle a daleko skočit...

Ve sportu jsem se naučila, že nikdo jiný to za mě neodmaká. Pokud chcete vyhrávat, musíte umět makat – ať už ve sportu, v práci nebo v osobním životě. Atletika mě naučila disciplíně, pracovat na sobě a nevzdávat se. Ale dala mi i schopnost snášet prohru a vyrovnat se s tím, že ne vždycky všechno vyjde. Je to zkrátka komplexní škola života a ani nejde popsat, co všechno mi do budoucna dala.

Je vám 22 let, a kromě povinností spojených s vítězstvím v soutěži krásy pracujete také jako provozní manažerka ve dvou firmách. Co v nich máte konkrétně na starost? Pomáhám přímo majitelce firmy, jsem taková její pravá ruka. Moje práce je komplexní – od faktur

Z atletického oválu na trůn krásy

a objednávek přes klientský servis na zákaznickém centru až po osobní schůzky a přímou komunikaci se zákazníky. Pomáhám také s objednávkami do výroby a se skladováním. Sama jsem vlastně ani nevěděla, jak moji pozici přesně pojmenovat. Zkrátka se pořád učím novým věcem a pomáhám se vším, co je potřeba, aby firma běžela co nejlépe.

Také na Metropolitní univerzitě studujete mediální obor. Chcete se pak věnovat novinářině, nebo se vidíte spíše v televizním studiu? Myslím si, že mi mluvená podobně jde o něco lépe než ta psaná. Moc ráda bych se jednou stala reportérkou, seděla v televizním studiu a vyzkoušela si moderování nebo komentování. Člověk sice těžko říká, co přesně ho bude bavit, když si to ještě nevyzkoušel v praxi, ale právě u moderování cítím, že by mě to mohlo naplňovat. Jsem upovídaná, moc se nestydím a vždycky mám co říct, tak věřím, že by mi to mohlo jít.

Není v dnešní době už obvyklé, aby mladá dívka jako vy s chutí pekla a vařila. Vyznáváte zásadu, že dobré jídlo odemyká mužovo srdce? Když jsem se odstěhovala od rodičů a začala žít s přítelem, v podstatě mi od začátku nic jiného nezbývalo, než se vařit a péct naučit. Hrozně mě to ale chytlo. Nejsem sice žádný šéfkuchař, co by se pouštěl do složitých a zdoluhavých receptů, spíš si užívám rychlovky a zdravější verze jídel. Jako sportovec jsem byla vždycky vedena ke zdravé stravě. Paradoxně ale musím říct, že přítel vůbec neocení, když upeču něco sladkého, protože na sladké moc není. Jeho srdce tak spíše než sladkosti odemyká dobré slané jídlo.

Kterým vlastnoručně uvařeným pokrmem nebo upečenou sladkostí se vždy ráda pochlubíte? Mám jeden domácí recept na úžasně nadýchanou tvarohovou buchtu. Je extrémně jednoduchá, ale přitom se mě na ni úplně všichni vždycky ptají. To je takový můj pekařský svatý grál.

Pocházíte z Ostravy, ale momentálně bydlíte v hlavním městě. Ve které pražské části a co se vám v ní (ne)líbí?

Praha se mi moc líbí. Momentálně bydlím v bytě u přítele na Vinohradech, ale částečně jsem teď už i v novém bytě na Smíchově. Co se týče Ostravy, ta bude navždy moje srdcová záležitost. Mám tam rodinu, nejbližší přátele z dětství a je to skvělé místo s plnou parádou – od výborného jídla přes krásná místa na procházky až po sportoviště. V Praze jsem nesmírně šťastná a neumím si teď představit život nikde jinde, ale na Ostravu nedám dopustit, žilo se mi tam skvěle.

A jak prožijete zbytek letošního léta?

Bude hodně nabitý. Čeká mě několik cest a také spousta narozeninových oslav, protože většina mých přátel i rodiny se narodila právě v létě. Vedle toho chci v práci intenzivně zapracovat na svém charitativním projektu. Hlavně chci ale být se



LUCIE je nyní vyhledávanou fotomodelkou. Foto: Sabina Lauren

svými blízkými a léto si pořádně užít. Mám toho v plánu zkrátka hodně, tak doufám, že stihnu všechno, co chci.

INZERCE



GUARANAPLUS

BYLINKY, KTERÉ NAHRADÍ MODROU PILULKU

Problémy s nedostatkem energie, se slabou erekcí a sníženým libidem nejsou nijak neobvyklé, muže už trápí po tisíciletí. V současnosti se odhaduje se, že je u nás téměř milion mladíků a pánů, kteří i vinou chronického stresu mají v párovém soužití intimní problémy. Pomoc je však na dosah ruky v podobně rostlinných stimulantů! Ty nejlepší obsahují například tyto tři látky.

Guarana. Přírodní povzbuzovač, který je v amazonské medicíně používán po staletí. Její vysoký obsah kofeinu zlepšuje kardiovaskulární činnost, čímž dochází k lepšímu prokrvení intimních partií, dodává energii a posiluje libido. Na rozdíl od kávy nedráždí žaludek.

Kotvičník zemní. Je známý svými účinky na zvýšení produkce testosteronu a posílení potence. Pomáhá také při léčbě mužské neplodnosti a zvětšené prostaty.

Ašvaganda. Přezdívaná indický ženšen, po staletí používána pro zlepšení tělesné kondice a podporu silné vášně a touhy v ájurvédské medicíně. Má omlazující účinky a podporuje fyzickou i psychickou kondici. Přírodní bylinné přípravky v kapslích jsou tedy vítaným řešením pro všechny, kteří chtějí zlepšit své sexuální zdraví bez rizika vedlejších účinků. A kde je nakoupit? Ideální volbou je e-shop GUARANAPLUS, u české firmy s více než 15letou tradicí na našem trhu.



www.guaranaplus.cz

SC-504525/02

Vyhraďte vstupenky na vaše poslední představení...

■ Dámy a pánové, zbývá nám hodina života. K Zemi se totiž řítí asteroid o velikosti Brna. I tak malý a bezvýznamný kámen ale podle vědců zničí vše, co na planetě Zemi žije. Kromě želvušek.* Na poslední představení ve vašem životě vás zvou přední čeští akrobaté z Losers Cirque Company.

Domácí soubor Divadla BRAVO!, které sídlí v Praze 4, uvedl v loňské sezóně představení s názvem Armagedon: Poslední derniéra,

které vypráví o tom, co bychom dělali, kdybychom věděli, že nám zbývá poslední hodina života. Dodalo by nám to odvahu

vyzkoušet něco, co by bylo okamžitě zapomenuto? Vyznali bychom lásku člověku, po kterém roky toužíme? A co takhle dát pěsti tomu parchantovi, co ve škole všechno šikanoval?

Jak si užít konec světa?

Každý by měl mít možnost se rozhodnout, jak stráví poslední okamžiky této planety. Jestli s rodinou, sám nebo na místě, kde stojí za to „užít si“ konec světa. „Moc si vážíme toho, že jste se rozhodli poslední hodinu života strávit na místě, které je vám, stejně jako nám, nejmilejší – v divadle. Teď si uvědomujeme, že jsme možná nemuseli vybírat vstupné. Ale jste koneckonců diváci, my jsme profesionálové a pořádek dělá přátele,“ zve na reprízu 1. října, na kterou můžete vyhrát vstupenky, Losers Cirque Company.

Soubor Losers Cirque Company patří k předním novocirkusovým souborům v České republice. Od roku 2020 má svou domácí scénu v Braníku. Divadlo nese od té doby název Divadlo BRAVO! a patří mezi vyhledávané pražské scény. „Loseři“ zde uvedli více než deset nových inscenací. Mimo

domácí soubor zde můžete vidět také hosty, které propojuje zánr nový cirkus. Mezi významnou část programu patří i dopolední program pro školy a mateřské školy. Podrobné info najdete na www.divadlobravo.cz. (red)

Želvušky jsou mikroskopičtí bezobratlí živočichové, kteří se naučili obývat mnoho míst s extrémními podmínkami. Umí to díky tomu, že snášejí vysoké teploty, silný mráz, nedostatek vzduchu i vody. A také se pohybují v radiaci, která by jiné tvory zahubila.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 5. září 2026 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Dvacet výherců získá po dvou vstupenkách na představení Armagedon, které se odehraje 1. října od 19.00 h. O výhře budou výherci vyrozuměni e-mailem.

soutěžní otázka

Jak velký je asteroid, který dokáže zničit naši planetu?

a) jako Brno b) jako Plzeň c) jako Stráž nad Nežárkou



PŘEDSTAVENÍ je plné špičkových artistických čísel. Foto: Divadlo BRAVO!

INZERCE

Největším sabotérem sexu není nedostatek touhy

■ Nejde o nevěru, rozdílné libido ani nedostatek přitažlivosti. Největším sabotérem sexu je nejasná komunikace při jeho iniciování – partneři si jednoduše neumějí říct, že po sobě touží.

Mnoho lidí si myslí, že kvalitní sexuální život stojí především na vášni a spontánnosti. Ve skutečnosti ale může rozhodovat něco mnohem obvyčejnějšího – komunikace. Podle sexuální terapeutky Vanessa Marin má potíže s iniciováním sexu přibližně 83 procent párů. Ne proto, že by o sebe ztratily zájem, ale protože se bojí udělat první krok nebo své přání neumějí dát partnerovi srozumitelně najevo. „Největším problémem většiny párů není samotný sex, ale způsob, jakým se snaží sex iniciovat,“ říká Vanessa Marin.

Strach z odmítnutí vytváří začarovaný kruh

Scénář bývá podle odborníků často podobný. Jeden z partnerů má chuť na intimitu, ale nechce riskovat odmítnutí. „Místo přímé otázky proto volí nenápadné náznaky – delší objetí, letmý dotek nebo dvojsmyslnou poznámku. Jenže druhý partner tyto signály často vůbec nezaregistruje nebo je pochopí úplně jinak. Výsledkem je frustrace na obou stranách. Jeden získá pocit, že byl odmítnut, zatímco druhý ani netuší, že k nějakému pokusu o sblížení vůbec došlo,“ popisuje Lucie Slováčková, odbornice na zdravou sexualitu z Růžového slona. Právě tento opakující se scénář podle ní postupně oslabuje intimitu i vzájemnou důvěru.

Romantické filmy nastavily nerealné očekávání

Podle Vanessa Marin mnoho lidí vyrůstalo s představou, že správný sex je spontánní, a že partneři se navzájem dokonale „vycítí“. Realita dlouhodobých vztahů je ale jiná. „Nemusíte čekat na dokonalý okamžik. Mnohem důležitější je umět otevřeně mluvit o tom, co chcete,“ vysvětluje Marin. Právě obvyčejná věta typu „Mám na tebe chuť“ může být podle ní účinnější než dlouhé čekání na správnou chvíli nebo složité vysílání skrytých signálů.

Intimita nezačíná až večer v ložnici

Odborníci doporučují pozvolné budování blízkosti během celého dne. Nemusí jít o velká romantická gesta. Stačí krátká zpráva, polibek při odchodu do práce, kompliment nebo několik vteřin navíc při objetí. Tyto drobnosti vytvářejí pocit blízkosti, díky kterému večerní intimita nepůsobí jako náhlý požadavek, ale jako přirozené pokračování společně stráveného dne.

„Touha nevzniká stisknutím vypínače. Buduje se průběžně během dne – pozorností, laskavostí, doteky i drobnými projevy zájmu. Z pohledu partnerské intimity jsou právě tyto každodenní interakce důležité, protože posilují pocit bezpečí, vzájemné blízkosti a emočního



ODMÍTNUTÍ sexu nemusí být pro vztah problémem. Ten vzniká ve chvíli, kdy partner/ka neví proč. Ilustrační foto: AI

propojení. Pokud se partner cítí vyslyšení a oceňování i mimo ložnici, bývá pro ně mnohem přirozenější otevřeně mluvit o svých sexuálních potřebách a častěji také zažívají vzájemnou touhu,“ upřesňuje Lucie Slováčková.

Jak předejít konfliktům

Odborníci také upozorňují na další problém, kterým je odmítnutí. Ačkoliv si mnoho lidí odmítnutí sexu automaticky vykládá jako odmítnutí sebe samých, ve skutečnosti za ním může stát únava, pracovní stres, zdravotní potíže nebo prostě nevhodný okamžik. Nová studie publikovaná v odborném časopise Journal of So-

cial and Personal Relationships navíc potvrdila, že samotné odmítnutí sexu vztahu nemusí škodit. Rozhodující je především způsob, jakým partner odmítnutí sdělí.

Pokud je odmítnutí doprovázené kritikou, podrážděností nebo chladným odstupem, druhý partner častěji zažívá pocity zranění, odmítnutí a citového odcizení. Naopak laskavé vysvětlení, že důvodem je únava, stres nebo momentální psychická nepohoda, pomáhá zachovat pocit blízkosti a důvěry. Právě empatická komunikace významně snižuje riziko, že si partner odmítnutí vyloží jako ztrátu přitažlivosti nebo ochlazení vztahu. (RS, red)

Třetina lidí, hlavně žen, lituje výběru svého partnera

Nový americký průzkum mezi více než 4 000 páry odhalil překvapivé zjištění: každý třetí člověk má pocit, že při výběru partnera slevil ze svých nároků. Výraznější pochyby mají ženy, z nichž více než třetina přiznává, že jejich současný vztah nesplnil původní očekávání. Odborníci však upozorňují, že pochybnosti nemusí znamenat konec vztahu.

Zatímco sociální sítě zaplavují fotografie šťastných párů a příběhy zdánlivě dokonalých vztahů, skutečný partnerský život bývá často složitější. Nový průzkum společnosti MyIQ ukázal, že i za obrazem spokojených partnerství se mnohdy skrývají pochybnosti o správnosti partnerské volby. Zatímco

31 procent mužů uvedlo, že při výběru partnerky snížili své nároky, u žen tento podíl vzrostl na 35 procent. Podle psychologů vzniká pocit „kompromisu v lásce“ tehdy, když člověk přehlíží své základní hodnoty, dlouhodobé potřeby nebo skutečnou emocionální a fyzickou přitažlivost jen proto, aby si vztah udržel. Může se projevat pocitem, že něco důležitého neustále chybí. Právě ženy bývají k podobným pocitům náchylnější. „Ženy jsou často učeny k tomu, aby byly emocionálně citlivější a bývají introspektivnější. To je vede k tomu, že v průběhu času pečlivěji hodnotí kvalitu svých vztahů,“ vysvětluje Danielle

Roeske, psycholožka z Newport Healthcare.

Nejčastější vztahová bilance: mezi 25. a 34. rokem

Největší pochybnosti o správnosti partnerské volby pociťují lidé ve věku 25 až 34 let. Až 41 procent respondentů z této skupiny přiznalo, že si někdy položilo otázku, zda jsou skutečně s tím správným člověkem. Podle odborníků však nejde o nic neobvyklého. Právě toto období života bývá spojeno s významnými změnami v kariéře, osobním rozvojem i sebeznaním. „Lidé v tomto věku často přehodnocují své priority a životní cíle. Přirozeně si proto kladou otázku, zda jejich sou-

časný vztah s těmito změnami stále souzní,“ upřesňuje Roeske. Významnou roli v partnerském bilancování podle expertů hrají také sociální média. Neustálý kontakt s idealizovanými obrazy vztahů může vést k nerealistickým očekáváním a srovnávání vlastního partnerství s pečlivě upravenou online realitou

Starší generace si je vztahy jistější

Na opačném konci spektra stojí lidé starší 45 let. Ti podle průzkumu vykazují výrazně menší míru pochybností o správnosti svého partnerství. Odborníci tento rozdíl přisuzují větším životním zkušenostem a lepšímu sebeznanění. (RS, red)

Milan Urban: Zbytečná bariéra u hlavního nádraží

■ Praha chystá úpravy magistrály před Fantovou budovou: nový přechod, širší chodníky, cyklopruhy i zúžení pruhů. Architekt a zastupitel Milan Urban (SPD) varuje, že změny dopravě uškodí a přinesou další zácpy.

Podle pražského politika jde o zásah, který dopravě v centru spíše uškodí. „Magistrála už dnes jede na hraně kapacity“, říká a upozorňuje, že nový přechod neodpovídá skutečnému pohybu lidí. „Je koncipovaný tak, jako by šlo o hlavní pěší osu města. Ale realita je jiná. Nejfrekventovanější trasy vedou podchody a ty fungují“, vysvětluje. Zavádění semaforů na místě, kde podle něj nejsou potřeba, považuje za chybu.

Součástí projektu je i re-dukce pruhů u křižovatky

U Bulhara a nové cyklopruhy. Urban varuje, že dopad bude okamžitý. „Každé zúžení magistrály se projeví v celém centru. Wilsonova ulice je extrémně zatížená a přidat semafore a ubrat pruh je přesně ten krok, který způsobí další zácpy“, říká a dodává: „Tady není stabilní cyklistický provoz. Omezit tisíce řidičů kvůli minimálnímu počtu cyklistů je nevyvážené.“

Město chce prostor před Fantovou budovou zlepšit výsadbou stromů, novou



MILAN Urban, architekt a předseda zastupitelského klubu SPD na pražském magistrátu, který kritizuje plánované úpravy magistrály u hlavního nádraží.

dlažbou a odstraněním starého zábradlí. Milan Urban ale varuje, že estetika nesmí přebít funkci dopravní tepny: „Fantova budova si zaslouží důstojné okolí. Ale nesmí to být na úkor průjezdnosti magistrály.“

Úpravy okolí nádraží a rekonstrukce stropní desky mají stát přes 290 milionů korun. Další etapa zahrne revitalizaci Vrchlického sadů, novou tramvajovou trať Muzeum–Bolzanova a rekonstrukci odbavovací haly. „Utratíme stovky milionů a výsledkem bude horší stav než dnes. To není modernizace, ale degradace jedné z nejdůležitějších komunikací v Praze“, uzavírá Milan Urban. (no)

Portlík: Praha je dvoumilionová metropole. Stát to ignoruje

■ Kandidát na primátora Tomáš Portlík (ODS) upozorňuje, že Praha denně funguje jako dvoumilionové město, ale stát ji financuje jen podle počtu obyvatel s trvalým pobytem. Podle něj je nutné změnit rozpočtové určení daní a motivovat lidi, aby se stali Pražany i administrativně.

Praha má podle Tomáše Portlíka zhruba 1,4 milionu obyvatel s trvalým pobytem, ale reálně ji každý den využívají stovky tisíc dalších lidí. „Jsou to lidé, kteří v metropoli pracují, studují nebo tu žijí bez přihlášené adresy. Město na ně musí vynakládat prostředky, ale do rozpočtu na jejich péči nepřichází ani koruna“, říká Portlík. Podle něj tak Praha fakticky obsluhuje dva miliony lidí, ale financována je jen na necelý jeden a půl milionu.

Portlík proto považuje změnu rozpočtového určení daní za prioritu. „Jako primátor bych chtěl iniciovat změnu, která bude reflektovat skutečný počet lidí, o které se Praha stará. Jsme motor ekonomiky a nesmíme se zastavit“, vysvětluje. Dodává, že úkolem komunálního politika je nést odpovědnost i za kroky, které nejsou vždy populární.

Dalším tématem je motivace lidí, kteří v Praze žijí, aby si

zde přihlásili trvalou adresu.

Pražský politik chce proces maximálně zjednodušit a digitalizovat. „Úřední úkon musí být jednoduchý, aby nikoho neodrazoval“, říká. Součástí motivace má být i nová městská aplikace, která by nabídla vyřízení parkování, poplatků i benefity u partnerských organizací, například pražské zoo.

Tomáš Portlík plánuje také parkovací reformu, která má zvýhodnit obyvatele s trvalým pobytem. Zároveň ale zdůrazňuje, že cílem není odradit dojížděcí. „Město je potřebová. Jen chci, aby maximálně využívali hromadnou dopravu a snížili tlak na kapacitu silnic a parkování“, uzavírá. (no)



TOMÁŠ Portlík, kandidát na primátora, upozorňuje na nutnost změnit financování Prahy podle skutečného počtu lidí, kteří město denně využívají.

Přechod pro chodce, ne cyklodráha. Někteří to stále nechápou

■ Srážka s neinformovaným blbcem vždy zabolí, i když nakonec nedojde k fyzickému střetu. V podstatě to platí ve všech sférách života, a stejně tomu bylo i před několika dny v Libni.



JUDr. Petr Lachnit (ANO 2011), 1. místopředseda MČ Praha 5

Se svým známým jsem jako spolujezdec autem vyjžděl z ulice U Meteoru na ulici Zenklovu. Klasická světlá křižovatka, kde po zeleném signálu řidiči při odbočování

vpravo dává přednost chodcům na přechodu. Ti v pořádku přešli, kamarád se pomalu rozjíždí. Jako

pověstný blesk z čistého nebe se na přechod z chodníku přičítá cyklista, řidič zprudka zabrzdí, centimetry nás dělí od srážky. A reakce? Cyklista začne sprostě nadávat s dovětkem, že má přeci zelenou. Slovní výměna názorů jen náhodou nekončí potyčkou. Žádná omluva, útok. Opět máme na stole rčení, že neznalost zákona neomlouvá. Tak například loni Nejvyšší soud zrušil trest pro řidiče, který před dvěma lety v Ostravě smrtelně srazil cyklistu, přejíždějícího po přechodu pro chodce. Podle soudu totiž cyklisté, kteří přejíždí přes přechod pro chodce, nepožívají před řidiči žádnou speciální ochranu.

„Pokud chce (cyklista) přejet po přechodu pro chodce, činí tak s nejvyšší opatrností a výlučně společně s chodci nebo pokud se v blízkosti žádné jiné vozidlo nenachází. Je si přitom vědom toho, že na takovém přechodu nepožívá žádných práv“, konstatoval v rozhodnutí soud.

Podle něj cyklista navíc musí, chce-li přechod s kolem přejít, s dostatečným předstihem z kola sesednout, aby dal řidičům dostatek času zaznamenat jeho úmysl. Tvrdí, že soudy nižší instance postavení cyklisty, který na jízdě kole přejížděl vozovku po přechodu pro chodce, měly za srovnatelné s postavením chodce. A z toho pak vyvodily nesprávný úsudek ohledně povinností, které porušil obviněný.

Cyklista nesmí přejet přes klasický přechod pro chodce v sedle

na kole, a to ani při zelené na semaforu. Přechod je určen výhradně pro chodce. Pokud tedy chcete projet, musíte z kola sesednout a vést ho. V tom případě pro vás platí pravidla pro chodce a řidiči vás pak musí respektovat.

Někteří milovníci kol si myslí, že jsou privilegovaná sekta, jejíž členové si v provozu mohou dovolit v podstatě cokoli a ostatní se musejí přizpůsobit. Motoristé i chodci, králem jsem já. Ani se příliš nedivím. Z propagace cykloprovozu především Piráti v posledních letech vytvořili nedotknutelný fetiš. A ten evidentně leckomu velmi imponuje a stoupl do hlavy. Tento text není o nadávání, ale prevenci a respektu. A dodávám, cyklista v sedle nepatří ani na chodník.

JUDr. Petr Lachnit (ANO 2011), 1. místopředseda MČ Praha 5

ConCrunch zve do Gabriel Loci nejen fanoušky cosplaye

■ Na konci srpna ožije areál bývalého benediktinského kláštera Gabriel Loci na Smíchově trochu jinak, než jsou jeho návštěvníci zvyklí. Objeví se zde rytíři, princezny, hrdinové filmů i videoher, ale také desítky výtvarníků, fotografů, přednášejících a tvůrců. Do Prahy se totiž vrací festival ConCrunch.

Ačkoli je ConCrunch známý především díky cosplayi – tedy tvorbě a nošení kostýmů inspirovaných oblíbenými postavami – rozhodně není určen jen zkušeným fanouškům. Organizátoři chtějí ukázat, že jde především o kreativní kulturní akci, na které si své najdou rodiny s dětmi, fotografové, milovníci výtvarného umění či her i lidé, kteří jsou na podobném festivalu úplně poprvé.

Právě prostředí Gabriel Loci dodává letošnímu ročníku jedinečnou atmosféru. Historický klášterní komplex se na tři dny promění v místo plné výstav, tematických dekorací, workshopů, vystoupení a soutěží. Návštěvníci se mohou projít mezi stánky českých i zahraničních umělců, sledovat soutě-

že v ručně vyráběných kostýmech nebo si sami vyzkoušet různé tvůrčí techniky.

Stovky hodin u šicího stroje

Festival zároveň ukazuje, kolik práce se skrývá za kostýmy, které jsou na první pohled jen efektní podívanou. Mnoho účastníků tráví stovky hodin šitím, výrobou rekvizit, modelováním nebo malováním. Cosplay se tak stává propojením řemesla, designu, divadla i fotografie.

Velkou předností ConCrunchu (www.concrunch.cz) je také jeho otevřenost. Není potřeba přijít v kostýmu ani znát nejnovější seriály nebo videohry. Stačí zvědavost a chuť objevovat svět, ve kterém se setkává kreativita, moderní popkultura a lidé všech generací.



CONCRUNCH je známý především díky cosplayi – tedy tvorbě a nošení kostýmů inspirovaných oblíbenými postavami. Foto: CC

Festival se uskuteční od 28. do 30. srpna a program nabídne cosplay soutěže, Artist Alley s českými i zahraničními vý-

tvárníky, přednášky, workshopy, fotokoutky i další doprovodný program. (red)

Minimum lidí se inspiruje na „sockách“

Sociální sítě jsou plné snímků exotických destinací, luxusních hotelů a zážitků, které vypadají dokonale. Skutečné představy Čechů o ideální dovolené či víkendů jsou ale

mnohem prostší. Jen 17 % Čechů se při svých představách o ideálním místě nechá ovlivnit sociálními sítěmi. Ukázal to průzkum agentury Ipsos. Většina dotazovaných hledá

především klid, odpočinek a čas strávený s rodinou nebo partnerem. Výraznější vliv mají sociální sítě pouze na nejmladší generaci. Výsledky tedy potvrzují, že pro většinu Čechů není

rozhodující, zda je destinace dokonale fotogenická nebo levná. Mnohem důležitější je, zda odpovídá jejich očekáváním a umožní jim skutečně si odpočinout. (TW, red)

Tipy na konec léta: za pivem i vínem



DEGUSTAČNÍ pivní prkénko potěší i ženy. Foto: md

Máte rádi horské klima, nebo si vrníte blahem při vysokých teplotách? Ať už zvolíte tu či onu variantu, máme pro vás zajímavé tipy, kde můžete strávit konec letošních prázdnin.

Milovníci vysokohorské turistiky by si měli za svoji základnu vybrat wellness hotel Bouda Máma. Důvodů je hned několik

– kromě příjemného ubytování leží jen několik desítek metrů od lanovky na Sněžku, a v jeho těsné blízkosti si můžete objednat také piva a dobré jídlo z Peckého pivovaru, ke kterému z hotelu dojdete doslova v bačkorách. Oblíbená je třeba degustace zlatavého moku na prkénku, ke které se hodí přikusovat preclík. Info na boudamama.cz a pecky-pivovar.cz.

Kdo má raději víno a vedra, jede do Znojma. Místní vína a sklípky jsou vyhlášené, takže si určitě každý najde to své. Ve vedrech je dobré zamířit do asi 20 minut autem vzdáleného lomu Mašovice, kde za celodenní vstup zaplatíte 115 korun plus další peníze za parkování. Ale vyplatí se to, voda je průzračně čistá. S ubytováním to ovšem ve Znojmě bývá horší, variantou pro náročnější turisty jsou Kabiny Kravák (www.kabinykravak.cz). Dvě propojené chatky najdete v zahrádkářské

kolonii na Kraví hoře, a kromě špičkového ubytování s klimatizací nabízejí úžasný pohled na starší část města. Zvláště po se-

tmění, kdy jsou některé památky nasvíceny a kolem vás koncertují desítky kobylek, tu zjihne nejedno dívčí srdce... (md)



ZAJÍMAVÝ výhled na Znojmo z kabin na Kraví hoře. Foto: md

Přišel vám platební rozkaz? Ignorování se může prodražit

■ Našli jste ve schránce dopis s tvrzením, že některé společnosti dlužíte peníze? Někdy se jedná o skutečný dluh, na který jste zapomněli, jindy o pochybný dluh u společnosti, s níž jste dříve byli v kontaktu, ale někdy jde o zcela cizí společnost, u které víte, že nic nedlužíte.

Pokud s dluhem nesouhlasíte, nabízí se dvě možnosti – kontaktovat společnost, nebo dopisy ignorovat. Druhá z nich se však může obrovsky vymstít, a i z dluhu, který podle vás neexistoval, se stane dluh, který musíte zaplatit, jinak hrozí exekuce. Jak je to možné a jak se lze bránit?

Komunikace je základ

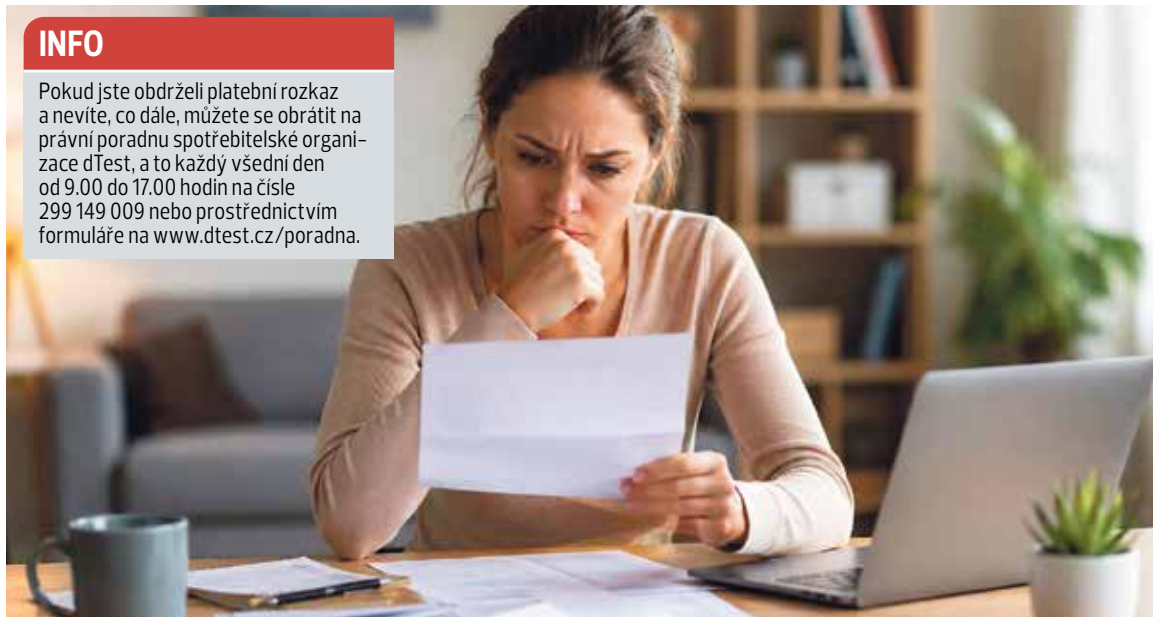
V případě, že vám dojde dopis, v němž je požadována úhrada dlužné částky, je dobré zjistit co nejvíce podrobností. Kdy dluh vznikl? Na základě čeho? Byl oprávněný? Nebyl již zaplacen? Podobných otázek si položte co nejvíce, a pokud neznáte odpovědi, je dobré kontaktovat uvedenou společnost, a to jakýmkoliv způsobem od dopisu přes e-mail až po telefon. V každém případě se doporučuje využít písemnou formu, aby bylo prokazatelné, že jste se společností komunikovali a co bylo obsahem této komunikace.

Ignorování se může vymstít

Na co bychom měli vždy reagovat, jsou oficiální úřední dopisy. Pokud se rozhodneme nekomunikovat s úřady, může se nám to velmi vymstít. Nejínak tomu je v případě, kdy obdržíme takzvané platební rozkazy. Platební rozkaz je druhem soudního rozhodnutí, jímž soud přikazuje zaplatit určitou částku, kterou

INFO

Pokud jste obdrželi platební rozkaz a nevíte, co dále, můžete se obrátit na právní poradnu spotřebitelské organizace dTest, a to každý všední den od 9.00 do 17.00 hodin na čísle 299 149 009 nebo prostřednictvím formuláře na www.dtest.cz/poradna.



K PORUŠENÍ smlouvy může dojít například v případě, že si nevyzvednete objednaný balík. Ilustrace: AI

druhá strana (žalobce) požaduje, a náklady soudního řízení. Tento dopis je vždy doručován do vlastních rukou.

Představa, že vám nic nehrozí, protože jste nebyli pozváni k soudu, je mylná. Platební rozkaz je totiž již soudním rozhodnutím, které je možné vydat v případě, že žalobce předloží důkazy, z nichž vyplývá jeho právo na zaplacení dlužné částky.

„Nejpodstatnější informací je, že v případě, kdy budeme pla-

tební rozkaz ignorovat, stane se pravomocným. Částku tak bude možné vymáhat prostřednictvím exekuce a následná obrana je téměř nemožná,“ varuje Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Nezbytný odpor

V případě, že považujete částku za spornou nebo neoprávněnou, podejte odpor. „To je jediný prostředek, kterým se platebnímu rozkazu lze bránit,“ upřesňuje Hekšová. Pokud je odpor

podán, soud platební rozkaz zruší a nařídí jednání, ve kterém bude rozhodovat znovu, a vy se v rámci řízení budete moci ke všem okolnostem vyjádřit. Nejdůležitější pro podání odporu je dodržení lhůty. Ta činí 15 dnů od doručení platebního rozkazu. Odpor se poté podává k soudu, který platební rozkaz vydal. Za jeho podání se nic neplatí. Je-li odpor podán po stanovené lhůtě, soud jej odmítne a následky tak budou stejné jako v případě, kdy by odpor podán nebyl. (dTest, red)

INZERCE

řádková inzerce

- **ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056.

NAŠE PRAHA
časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz

www.nasepraha.cz

Podvodníci zneužívají transparentní účty

Praha – Transparentní účty neziskových organizací se stávají nástrojem podvodníků, kteří jejich prostřednictvím ověřují, zda se jim podařilo přesvědčit své oběti k převádění peněz. Podvodníci si vytvářejí transparentní účet neziskové organizace a přimějí své oběti, aby na něj posílaly menší finanční částky. Používají přitom různé záminky, například, že jde o vstupní či registrační poplatky, po jejichž

zaplacení se jim otevrou možnosti dalšího investování. Díky veřejně dostupnému přehledu transakcí si následně ověří, že oběť jejich pokyny skutečně plní a je ochotná peníze převádět.

Jde o dvojí bezohlednost. Podvodníci nejenže připravují své oběti o peníze, ale zároveň do svého jednání zatahují neziskové organizace, které s podvodem nemají nic společného. Ty pak musí podezřelé platby dohledá-

vat, komunikovat s odesílateli, bankou nebo policií a vysvětlovat okolnosti jednotlivých transakcí.

Případy současně prověřuje Policie ČR, která od majitelů účtů vyžaduje součinnost. Ředitelé neziskových organizací musí ke každému případu podávat vysvětlení policii, aby se vyloučila jejich účast na podvodném jednání. Podezřelých plateb přitom mohou být desítky. (AVPO, red)

INZERCE

moado.
NOVÁ AMBULANCE FYZIOTERAPIE
Tusarova 1152/36
Objednat můžete online: www.moado.cz

Titul NAŠE PRAHA 7 vydává Český Domov Média House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor: Martin Důdek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažer inzerce: Zdeněk Mejstřík, tel.: 724 160 416, e-mail: zdenek.mejstrik@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Praha 10 – Strašnice, Pod Altánem 99/103 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel.: 224 816 821; e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 10 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21859 • Vychází 21. 8. 2026 •

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy
www.nasepraha.cz

RENAULT SYMBIOZ



již od
469 000 Kč s financováním
 výbava v hodnotě až 42 000 Kč v ceně vozu
 objem zavazadlového prostoru až 708 l
 dostupný v benzinové, hybridní i LPG motorizaci



nabídka platí do odvolání, cena již od 469 000 Kč s DPH platí pro model Renault Symbioz ve verzi evolution Eco-G 120, cena zahrnuje zvýhodnění, které se skládá z bonusu 50 000 Kč s financováním R5START a 14,5% slevy, sleva 14,5 % je určena pro fyzické a právnické osoby a není kumulovatelná s velkoodběratelskými podmínkami. Renault Symbioz: spotřeba 4,3–5,9 l/100 km, emise CO₂ 98–135 g/km, uvedená spotřeba paliva a emise CO₂ jsou měřeny podle metodiky stanovené platnou legislativou, která je vyžadována pro homologaci vozidla, vyobrazení vozidla je pouze ilustrativní, smluvní záruka Renault 5 roků/100 000 km (podle toho, co nastane dříve), tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce.

Renault doporučuje Castrol

TUkas

TUkas Strašnice
 Černokostelecká 565/114, Praha
renault.tukas.cz



**Natankujte
finance ihned
a jezděte dál**

Peníze do 17 minut



Peníze za vše, co má motor! Vypočítejte si hodnotu pro:



Osobní a
užitkové vozy



Dodávky
a kamiony



Traktory a
zemědělskou
techniku



Motorky
a čtyřkolky

Nerozlišujeme, jestli jedete na pole nebo na dálnici.

Chytrě oceníme vše. Jak funguje Chytrá autozástava?

1. Ocenění online

Zjistíme aktuální tržní hodnotu vašeho vozidla či stroje.

2. Peníze do 17 minut

Peníze za vaše auto máte na účtu hned, a to i s možností si ho odkoupit kdykoliv zpět. Rychle, bezpečně a kompletně na dálku.

3. Žádná omezení

S vozidlem jezdíte dál, jak jste byli doposud zvyklí.

4. Flexibilita

Vaše vozidlo si kdykoliv můžete vykoupit zpět za stejnou částku. Záleží jen na vás, zda to bude za týden, měsíc nebo rok.

 **800 95 95 95**
 www.ChytraAutoZastava.cz

Naskenujte
QR kód a
získejte **peníze
do 17 minut.**

