

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 4



NAŠE PRAHA

4
JIH

Háje • Chodov • Modřany • Újezd

26. 6. 2026

**Milan Urban:
Proč Praze chybí
tisíce míst ve školách?**

Více na straně 11

**Může vám cestovka
zdražit již zaplacený
zájezd?**

Více na straně 13

**Kuchyňské
papírové utěrky.
Rozdíl v kvalitě
jsou výrazné**

Více na straně 14

**Modelka Iveta
Kindlmanová:
Přežila svoji
smrt a teď
plánuje
svatbu
snů!**



nasepraha.cz

27
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte
vstupenky
na turnaj
koňského
pola
str. 10

INZERCE

**Firma Š + M MALÍŘSKÉ
A LAKÝRNICKÉ PRÁCE**
Lakýrnické práce lze provést i v dílně.
Štukování stěn a pokládka podlah.
Rozpočty a konzultace zdarma!
www.malirlakyrnik-praha.cz
Tel./fax: 241 494 620 • mobil: 777 291 927

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**
práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku
Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

INZERCE

**NOVÁ DŘEVĚNÁ
OKNA A DVEŘE?**

Poptejte TRUSTAV!

Vyrábíme nová dřevěná okna
a dveře pro byty, rodinné
domy, SVJ a další stavby
včetně kulturních památek.

trustav

www.trustav.cz



trustav@trustav.cz
724 289 123

Stěhuju.cz

**SLEVA 10 %
s kódem
PRAHA4**

**STĚHOVÁNÍ A VYKLÍZENÍ
bytů, domů, kanceláří, sklepů.**

Cenovou nabídku zašleme do 1 hodiny.

608 061 437

info@stehuju.cz

SC-504479/01



Hrdinové všedního dne

Bez kostýmu. Bez scénáře.

CSG Nadační fond již podpořil přes 200 sborů a jednotek napříč Českem v jejich každodenní odvaze – a pomáhá jim, aby byli připraveni, když se lámou vteřiny i životní příběhy.

 CSG
Foundation

 CSG

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Milé čtenářky, milí čtenáři, a je to tady! Léto po několika propršených dnech plnou silou vtrhlo do naší vlasti a my před ním zase houfně utíkáme do ještě teplejších končin. Letos je však cestování ještě o něco „výživnější“, protože u ruzyňského letiště probíhají stavební práce a doprava je tam silně komplikovaná. Takže pozor na to a raději si nechte větší časovou rezervu na cestu na letiště! Vyhnete se tak zbytečným problémům a stresovým okamžikům. Ty naopak před mnoha lety prožil můj kamarád, který si chtěl odpočinout od svých pěti dětí. Po domluvě je rozvezl po příbuzných a kamarádech a deset dní se rekreoval se ženou u moře. Zřejmě to byl pro ně tak silný zážitek, že si po návratu domů nemohli vzpomenout, které dítě kam šoupli. Do konce života pak nezapomněl na ty trapné chvílky, když obvolával známé a ptal se, zda právě u nich není jejich Mařenka nebo Jiřík... Za celou redakci Naší Prahy vám proto přeji příjemné léto strávené v poklidu a bez výpadků paměti, a především s těmi, se kterými je vám skutečně dobře. A na viděnou opět u dalšího vydání Naší Prahy!

Centrální evidence psů bude povinná!

■ Od 1. července bude v České republice spuštěna Centrální evidence psů (CEP), která se stane jediným oficiálním registrem psů zřízeným zákonem. Registrace bude povinná pro všechny chovatele psů.

ČR – CEP je státní registr, který pomáhá chránit zdraví zvířat i veřejnosti a usnadňuje vyhledání ztracených psů. Chovatel musí zajistit zápis psa při označení štěněte mikročipem před předáním novému majiteli nebo nejpozději při nejbližším očkování nebo přeočkování proti vzteklině. Po objednání a uhrazení služby veterinární lékař provede zápis do registru nejpozději do 7 pracovních dnů. Poplatek za zápis do CEP hradí chovatel veterinárnímu lékaři a zápis není automatický – chovatel musí o tuto službu veterinárního lékaře požádat! Některé údaje, například kontaktní informace a jejich změnu nebo oznámení ztráty psa, může do systému zadat i majitel zvířete. Za správnost a aktuálnost všech zapsaných údajů ale odpovídá ze zákona chovatel.

Do CEPu budou mít přístup veterinární lékaři, veterinární univerzita, Státní veterinární



VETERINÁRNÍ lékař není povinen automaticky registrovat psa při jeho ošetření, chovatel o to musí požádat. Ilustrace: Al

správa, Policie ČR a oprávněně obecní úřady. A pozor! Soukromé registry psů ani registr petpasů nejsou automaticky propojeny s CEPem! Pokud je psův vystaven petpas, musí být

evidován jak v systému CEP, tak v registru petpasů. Stejně tak registrace čipu v některé z desítek soukromých databází nenahrazuje zákonnou povinnost zapsat psa do CEPu. (ČR)

Požádejte o dotaci na nádrže nebo zelenou střechu

Praha – Hlavní město vyhlašuje nový program Čistá energie Praha 2026–2027 s celkovou částkou 50 milionů korun na dva roky. Přihlášky projektů bude možné podávat od 1. července do 31. srpna.

Dotace jsou určeny na instalaci tepelných čerpadel (až 150 tisíc korun pro rodinné domy, až 400 tisíc korun pro bytové domy), solárních termických systémů (až 50 tisíc korun), zelených střech (až 400 tisíc korun), akumulčních nádrží na dešťovou vodu (až 250 tisíc korun) či fasádních

konstrukcí s pnoucí vegetací. Dotace pokrývá maximálně 50 % způsobilých nákladů a je vyplácena zpětně po předložení dokladů o realizaci.

O dotaci mohou žádat vlastníci rodinných domů, bytů a bytových domů. Dále také bytová družstva a společenství vlastníků jednotek, které vlastní nebo užívají nemovitost na území hlavního města. Podmínky programu a všechny potřebné informace budou zveřejněny na praha.eu na konci června. (MHMP, red)

KOMENTÁŘ

Bytový experiment přináší stamilionové dluhy

V Praze jsou tisíce prázdných obecních bytů. Jsou vybydlené a Praha nemá na jejich opravu. Lidé by mohli bydlet, ale nebudou. Kdo za to může? Koalice aktivistických politiků z řad Pirátů, STAN a Praha Sobě prosadila systém přidělování obecních bytů Housing First. Ten zvýhodňuje nepřizpůsobivé před slušnými. Byt tak místo vydělávající slušné rodiny s dětmi dostávají „sociálně slabí“.

Přeložte si: Feťáci, trestaní, různí podvodníci. Stačí jedna nebo dvě rodiny na vchod a je problém. Jsme z Prahy 10. Tady se to proměnilo k nepoznání.

Takový „nájemník“, když je v rauši, tak běhá po ulici, převrhává popelnice, ničí majetek. Množí se čmáranice na fasádách. Stríkačky na dětských hřištích. Měli jsme za domem vraždu. Vše je přitom tak jednoduché. Body v bytové komisi dostávají žadatelé o byt za negativní věci místo za pozitivní. Když jste feťák, dostanete více bodů než ten, kdo nefetuje. Je to celé na hlavu. Funguje to tak roky, Praha se vinou toho mění.

Pamatuji paní, která na veřejné diskusi brečela, že bydlí s maminkou a dcerou v malém bytě 1+1 a že by potřebovaly

větší. Ale na úřadě ji vypoklonkovali, že nemá nárok. A místní nejmenovaný pirátský politik ji uklidnil, že nárok nemá, protože je prý moc „bohatá“. Jsou jiní, kteří jsou na tom hůř, vysvětlil tehdy. Ano. Jenom Praha 10 má vinou této škodlivé politiky dluhy na nájemném 100 milionů korun. Další stamiliony ale každý rok musí investovat do oprav zdemolovaných bytů. Ty peníze se samozřejmě už nikdy nevrátí.

Celkem 274 bytů jenom v Praze 10 čeká na opravu. Ostatní části na tom nejsou o moc lépe. Podle renomovaných odhadů jdou celkové

náklady tohoto sociálního experimentu do mnoha miliard, které musí Praha každý rok investovat do oprav. A lidi vinou toho nebydlí. A ulice jsou nebezpečné a špinavé. Tak se ptám, není na čase tento škodlivý systém změnit?



Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

V Modřanech vyroste nový bytový dům s obecními byty



VIZUALIZACE nového bytového domu. Zdroj: MHMP



POKLEPÁNÍ na základní kámen provedli pražští politici. Foto: MHMP

Modřany – Představitelé hlavního města a městské části Praha 12 poklepáním na základní kámen zahájili stavbu bytového domu Modřanská. Pě-

tipodlažní objekt po dokončení v příštím roce nabídne 29 nových obecních bytů i prostory pro služby v přízemí. Součástí záměru je také parkování na

pozemku a návštěvnická stání v ulici. Celkové náklady na stavbu, zajištění technického dozoru stavebníka a autorského dozoru lehce přesáhnou 92

milionů korun včetně DPH. Městská část na realizaci využije dotaci hlavního města Prahy ve výši 85 milionů korun. (MHMP, red)

V Praze 11 probíhá sbírka školních potřeb

Praha 11 – Městská část pod záštitou starosty Martina Seděkeho (ODS) i letos pořádá sbírku školních a výtvarných potřeb, ve které mohou lidé do 10. září darovat pomůcky, které už doma nevyužijí, ale mohou pomoci dětem lépe vykročit do nového školního roku. Do sbírky je možné věnovat školní a výtvarné pomůcky, například aktovky, penály, lahve

na pití, přezůvky, sešity, skicáky, tužky, pastelky, gumovací pera, vodovky, tempery, štětce, barevné papíry, kružítko, pravítka nebo sady pro prvňáčky.

Věci můžete přinést na recepci KC Zahradka (červen: Po–Čt 9.00–20.00, Pá 9.00–17.00 h., červenec–srpen: 10.00–15.00 h.) a do pokladny Chodovské tvrže (Út–Ne 13.00–19.00 h.). (P11, red)

KRÁTCE

Odstartoval další ročník soutěže o nejhezčí předzahrádku



Praha 12 – Městská část podporuje obyvatele, kteří se starají o své okolí a přispívají k tomu, aby byla Dvanáctka příjemným a krásným místem k životu. Proto radní této městské části vyhlásili 3. ročník Soutěže o nejhezčí předzahrádku. Registrovat se můžete až do 31. srpna a výherci budou vyhlášeni a odměněni 12. září na Dni Prahy 12. Podrobnosti najdete na webu Prahy 12. (P12, red), ilustrační foto: AI

Nová politická koalice

Praha 11 – Lidovci z Prahy 11 se dohodli na spojení s Prahou 11 sobě a se Zelenými. Pro říjnové komunální volby tak tyto tři strany vytvoří koalici PRAHA 11 SOBĚ. (red)

Letošní silvestrovská noc bude bez rachejtli

Praha 11 – Městská část Praha 11 se připojila k dalším městským částem a schválila zákaz používání zábavní pyrotechniky na svém území, a to po celý rok včetně Silvestra. Důvod je jednoduchý a praktický – rachejtla a dělobuchy znamenají riziko zranění, stres pro zvířata, malé děti i seniory a po oslavách často i nepořádek a znečištění ve veřejném prostoru. (red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VFOTŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



NA LETENSKÉ PLÁNI se uskutečnil Den Policie, který navštívila naše čtenářka Radka Černá. „Hodně přselo, ale ani obrovské louže neodradily davы diváků. Viděli jsme třeba zásah policie proti nebezpečným lidem v pronásledovaném autě, nechyběly u toho ani výstřely, což vyděsilo jednoho malého diváka, který si marně zacpával uši,“ napsala nám ke svojí fotce. A Naše Praha dodává – vidět akční scény ve filmu a pak naživo, to je vždy velký rozdíl... (md)

Lesk a bída branických ledáren

■ Branické ledárny – kdysi secesní industriální šperk, dnes zchátralá soustava budov, na které je smutno pohledět. Jsou „dítkem“ architekta Josefa Kovařovice a slavné dny mají dávno za sebou.

Od roku 1911 ukrývaly uvnitř kolem 20 000 tun ledu těženého z Vltavy. Tehdy ještě řeka zamrzala, zimy byly často tuhé, zdi objektu masivní, zesílené korkovými obklady, technologicky zdařile vzhledem k účelu byl řešen i strop a podlaha. A tak zde šlo bez potíží uchovávat led v neporušeném stavu po celý rok.

Zkuste si představit povozy s ledem, tažené koňmi, kteří tu měli stáje, jak křížují Prahu, tu vyloží náklad u hospody, tu u výrobní potravin, tu u nemocnice... Ano, bylo tady velice rušno. Jenže, co s ledárnami dál, když v roce 1954 vznikla Slapská přehrada a pak už řeka nikdy dlouhodobě nezamrzala? Obrázek Vltavy s bruslaři, ale i s ledáři, kteří dobývali led a tyčemi jej posunovali k ledárně, odkud jej vyzvedly výtahy k obří lednici, to vše, i s kolárnou a kovárnou, se stalo rázem minulostí, zachycenou na dávných zažloutlých fotkách. Přírodním ledu začal konkurovat led umělý a opravdové lednice, zkrátka, strou éru nahradila moderní doba.



AREÁL ledáren chřadne a chřadne...

Další osud ledáren je truchlivý. Bylo tu skladiště všeho možného, dnes jsou kolem jen autodílny a garáže. Někdejší plány přestavby zahrnující byty, hotel a kdoví co ještě zůstaly jen na papíře.

Branické ledárny se sice v roce 1990 staly kulturní památkou, ironií však je, že bohužel nená-

sledovalo žádné radikální záchranné řešení, zatím areál slouží jen jako „zajímavé pozadí“ pro konání kulturních akcí Ledárny Open Air. Plánu přestavby na multifunkční centrum či cokoliv smysluplného chybí stále konkrétní obrisy, zatímco neúprosně běží čas... **Text a foto: Mirja Červenková**

Nový úsek cyklostezky počítá také s lávkou

Braník – Na pravém břehu Vltavy v oblasti bývalých ledáren v oblasti Pobřežní cesty brzy vznikne nový úsek pohodlné stezky pro pěší a cyklisty, ale i nový prostor pro odpočinek a trávení volného času v krásném prostředí u řeky. V rámci úpravy a revitalizace zdejší náplavky bude upravena komunikace, která se stane součástí páteřní cyklotrasy A2. Nová trasa bude po dokončení sloužit jako společná stezka pro pěší a cyklisty, včetně inline bruslařů. Důležitou součástí projektu bude také přemostění zátoky u ledáren nově navrženou lávkou pro pěší a cyklisty. Po celou dobu stavby bude zajištěn pro sportovní klub TJ Kotva Braník nerušený přístup k řece bez omezení a po dokončení stavby bude zajištěna v rámci stanovení definitivního dopravního značení přednost veslařů příčně překonávajících stezku s loděmi a dalším náčím před uživateli stezky. Záměr za téměř 90 milionů korun musí ještě schválit Zastupitelstvo hl. m. Prahy. Samotná stavba by se měla uskutečnit v letech 2026 až 2027. **(MHMP, red)**

INZERCE

**Když nejste doma v bezpečí,
volejte linku
116 016.**



ROSA centrum pro ženy

**Linka pro ženy zažívající domácí násilí.
Bezplatně a nonstop.
Dovoláte se do ROSA – centrum pro ženy.
www.rosacentrum.cz**



116 016

Starosta Prahy 2 Jan Korseska: Dvojka je můj

■ Starosta Prahy 2 Jan Korseska (ODS) mluví o vztahu k městské části, kde se narodil a celý život žije. V rozhovoru popisuje, co považuje za největší výzvy, proč je pro něj Vyšehrad srdcovým místem a jak chce, aby lidé jednou vzpomínali na jeho působení.



JAN KORSESKA je od června 2023 starostou městské části Praha 2. Foto: archiv JK

Norbert Odvárka

Mluvíte o tom, že Prahu 2 „znáte zevnitř“. Co to v praxi znamená? Pro mě jde především o hluboký osobní vztah k této městské části. V Praze 2 jsem se narodil, celý život tady žiju a rád říkám, že tady chci jednou i dožít. Díky tomu znám její ulice, atmosféru i každodenní radosti a starosti jejích obyvatel nejen z úředních jednání, ale z vlastního života.

Který okamžik ve funkci starosty vás nejvíc přesvědčil, že tahle práce má pro vás osobní význam? Takových věcí je celá řada. V podstatě jde o každý projekt, který se povede a mám zpětnou vazbu od občanů, že se jim líbí. To mě přesvědčí, že to nebyla práce nadarmo.

V posledních měsících jste někdy líkrat zdůraznil potřebu posílit

bezpečnost. Kde dnes vidíte největší slabé místo Prahy 2? Největší slabinou je soužití s lidmi, kteří se odmítají řídit platnými zákony a pravidly této společnosti. To ale není slabé

„Cím je člověk výš, tím má být pokornější. To je moje krédo

místo jen Prahy 2, ale i České republiky, Evropy a celého světa.

Rekonstrukce veřejných prostranství jsou pro Prahu 2 dlouhodobé téma. Která z nich podle vás nejvíc změní každodenní život obyvatel?

Takových je opět víc. Od údržby a obnovy našich parků, kterých si velmi vážíme, protože zeleň

tvoří 13 procent celé rozlohy Prahy 2, přes chodníky, do jejichž oprav investujeme přes 16 milionů ročně ze svých zdrojů. Snažíme se přinést našim občanům co největší komfort.

Když se podíváte na rozpracované investice, která z nich je pro vás osobně „srdcovka“?

Pro mě je srdcovka celá Praha 2, takže každá investice, která se rozpracuje a posléze dokončí, se stává mou srdcovou záležitostí.

Co vám lidé na ulici říkají nejčastěji a které téma se v poslední době objevuje víc, než jste čekal?

Blíží se komunální volby a s potěšením můžu konstatovat, že mi lidé na ulici často říkají, že mi drží palce.

Jako starosta často řešíte praktické věci. Které rozhodnutí bylo v posledním roce nejtěžší?

Na počátku se zdají všechna rozhodnutí nejtěžší. Práce politiků, na komunální úrovni obzvláště hmatatelná, je velmi odpovědná. Odpovídají za mnoho věcí, každým svým rozhodnutím riskují žalobu a nemají žádnou ochranu.

Když se ohlédnete za svou profesní kariérou mimo politiku, která zkušenost vám dnes nejvíc pomůže při vedení městské části?

Určitě je to zkušenost vést kolektiv lidí. Každý člověk je jedinečný a musíte se naučit pracovat nejen s kolektivem, ale s každým jeho členem zvlášť.

domov. A chci, aby se tu dobře žilo každému



ZAHÁJENÍ tradiční historické oslavy na Karlově, která připomíná založení kláštera a chrámu Nanebevzetí Panny Marie a sv. Karla Velikého, se neobejde bez dobových kostýmů. Foto: archiv JK

Takže jste zároveň organizátor, psycholog, psychiatr, rodinný příslušník... Zároveň je třeba říct, že čím je člověk výš, tím má být pokornější. To je moje krédo.

Praha 2 má silnou komunitní identitu. Co podle vás dělá z téhle

čtvrti místo, kde lidé opravdu chtějí žít?

Praha 2 je rozlohou taková malá vesnice ve velkém městě. Děláme všechno pro to, aby se tu lidem žilo dobře a aby tady žili rádi. Jsme centrální městská část a chceme dát lidem pocit jistoty a pocit bezpečí.

Které místo je pro vás osobně nejvíc spojené s domovem?

Nikdy se mi neomrzí porodnice U Apolináře, protože jsem se tam narodil. Mám Prahu 2 rád jako celek, v každém místě si uvědomím, že mi něco dává. Ale nejraději mám Vyšehrad, to je oáza klidu. Je to místo, ze kterého doslova dýchá naše historie, rád se tu procházím a chodím i na zdejší hřbitov. Rád si čtu o tom, co nám předchozí generace zanechaly a uvědomuji si, že máme na čem stavět.

Jak vypadá váš ideální volný den, když si chcete odpočinout od práce i od politiky?

Co to je, prosím, volný den? Ale vážně, jako odpočinek si představuji být s rodinou někde, kde je klid, třeba na chaloupce u Sázkavy, s vypnutým mobilem a vypnutými počítači.

Až jednou nebudete ve funkci, co byste byl rád, aby si lidé spojovali právě s obdobím, kdy jste vedl Prahu 2?

Samozřejmě bych byl rád, aby na mě vzpomínali tak, jak já vzpo-

mínám na své předchůdce. Například na Michala Baše, který byl v komunální politice mým velkým učitelem. A pak je trojlístek, který jsem Praze daroval: píseň o Praze 2, hymna Prahy 2 a fanfára Prahy 2. Jsou tu ale i hmotné věci, což jsou všechny stavby, které se za mého působení realizovaly a doufejme ještě realizují. Těch je celá řada a doufám, že si lidi vzpomenu, že jsem na nich nějakou kapičku podílu měl.



VOLNÝ ČAS nejraději tráví se svojí rodinou, cestováním – třeba i po vodě – a četbou. Foto: archiv JK

INZERCE

**Opora
Diakonie**

**Pomáháme
pečujícím**

**o seniora, dítě s postižením,
či dospělého s chronickým
onemocněním nebo po úrazu.**

oporadiakonie.cz

- online Průvodce péče – informace dle konkrétních potřeb pečujících
- bezplatná telefonická poradna
- nácviky, kurzy a podpůrné skupiny
- informace přehledně, rychle, na jednom místě
- zcela zdarma

Bezplatná telefonická poradna na tel. **800 915 915**, PO—PÁ 9:00—17:00

Modelka Iveta Kindlmanová: Přezila

■ Měla našlápnuto k hvězdné kariéře, když přišla osudná nehoda, po které málem přišla o nohu. Krásná Iveta Kindlmanová se ale nevzdala. Dnes láme rekordy jako nejmenší modelka na českých molech a na sociálních sítích ji sledují statisíce lidí.

Martin Dudek

Je to jen pár týdnů, co vás přítel na exotickém Bali požádal o ruku. Přiznejte se, tušila jste vůbec, že se k tomu schyluje, nebo to byl blesk z čistého nebe?

S přítelem jsme spolu už dlouhá léta a o společné budoucnosti, svatbě i rodině jsme se samozřejmě mnohokrát bavili, takže jsem věděla, že jednou ten okamžik přijde, ale nečekala jsem, že právě tehdy a právě tam. Bali je pro mě kouzelné místo se zvláštním klidem a energií, a možná i proto měl celý ten moment pro mě ještě větší sílu. Nebyla to jen žádost o ruku, ale takové uvědomění si celé naší společné cesty, všeho krásného, ale i všech zkoušek, které nás potkaly a ještě více spojily. Dnes si uvědomuji, jak výjimečné je mít vedle sebe člověka, který vás podrží i v těch nejtěžších chvílích.

Jaké emoce s vámi v ten moment cloumaly? Přece jen, každá žena si tento okamžik maluje v barvách...

Nebyla jsem vůbec připravená, neměla jsem žádné krásné šaty a nebyla jsem ani upravená. Na Bali je velké vlhko, vraceli jsme se právě na skútru, takže jsem měla od helmy úplně zacuchané a spleené vlasy, na kolena ortezu a v ruce nákupní tašky. Právě tehdy jsem si ale uvědomila, že opravdová láska není o dokonalých fotkách nebo make-upu, ale o tom, že vás ten druhý miluje přesně takovou, jaká v danou chvíli jste. Byl to moment, kdy se doslova zastavil čas.

Napadlo vás v tu chvíli poděkovat i osudu? Před čtyřmi lety jste totiž přežila děsivou nehodu, při které jste málem přišla o nohu...

Ano, děkovala jsem mnohokrát. Člověk po takové zkušenosti už nikdy nevnímá život stejně. Když jsem po nehodě ležela v nemocnici a nevěděla, jestli budu zase normálně chodit, pracovat, věnovat se modelingu nebo žít jako dřív, byly to velmi těžké chvíle pro mou psychiku. Tato zkušenost mě ale naučila neodkládat život na později, vážit si zdraví, každého rána a hlavně lidí, kteří při mně stojí.



„NEJVĚTŠÍM úspěchem pro mě bude usínat s pocitem, že jsem žila naplno a byla dobrým člověkem,“ nastinila svoji budoucnost populární modelka a influencerka Iveta Kindlmanová. Foto: archiv IK

Pojďme k veselejší věci. Už máte rozmyšleno, kdy a kde do toho „praštíte“? Bude to svatba jako pro princeznu, nebo spíš utajený obřad?

Svatbu plánujeme až za rok, takže jsme na úplném začátku příprav. Momentálně vybíráme místo. Určitou představu už máme, ale detaily si zatím necháváme pro sebe. Bude to spíše větší oslava, protože chceme mít kolem sebe rodinu a přátele, kteří byli součástí naší cesty. Co se týče šatů, ty mám vybrané už opravdu dlouho. Měla jsem vždy jasnou představu, takže si je nechám ušít na míru. Přesto si myslím, že svatba není jen o výzdobě, ale o emocích a slibu,

který si dva lidé dávají. Přeji si, aby náš den měl především duši.

Iste rodila Pražačka, konkrétně z Osmičky. Jak vzpomínáte na své dětství v Karlíně a na školní léta?

Celý život mám spojený s Prahou 8, kterou vnímám jako svůj skutečný domov. První školní vědomosti jsem získávala na Základní škole Petra Strozziho, kterou lidé znají jako Molákovu. Dodnes si vybavuji školní výlety i první kamarádství. Praha 8 pro mě není jen místo, kde bydlím, ale místo, kde začal můj příběh, kde jsem jako malá snila, tančila a zpívala. I když mě život zavedl do světa, domů se vracím vždy sem.

Byla jste vzorná školačka, nebo spíš postrach učitelů?

Řekla bych, že to byl takový krásný mix obojího. Byla jsem velmi živá a zvědavá dítě, milovala jsem tanec, zpěv a hraní rolí. Rodiče se se mnou rozhodně nenučili, protože jsem měla spoustu energie, ale zároveň jsem byla i cílevědomá. Když mě něco bavilo, dokázala jsem tomu věnovat maximum a nevzdávala se. Hodně z té malé holčičky ve mně zůstalo dodnes.

V Karlíně bydlíte dodnes. Co vás na této čtvrti tak fascinuje?

Karlín mám moc ráda, mám tu rodinu i přátele a znám tu každý kout. Na Praze celkově miluji propojení historie, architektury a moderního života. Je tu neustále co objevovat, skvělé podniky i příroda na dosah. Samozřejmě to má i nevýhody jako hustou dopravu nebo ruch, ale nedokážu si představit, že bych bydlela jinde.

Jako dítě jste působila v populární dívčí skupině Miss Dalmateens. Nechybí vám někdy mikrofon v ruce?

Byla to jedna z nejdůležitějších kapitol mého života. Ve skupině jsem zažila koncerty, natáčení i cestování a naučila se disciplíně, zodpovědnosti a práci s trémou. Bez této zkušenosti bych dnes možná nebyla tam, kde jsem, protože mnoho věcí z té doby využívám i v modelingu nebo při tvorbě obsahu na sítě. Občas mi ta energie pódia a kontakt s publikem chybí, ale věřím, že každá etapa má svůj význam.

Takže se k hudbě už nevrátíte? Co třeba nějaký singl?

Vlastně to úplně nevylučuji. Hudba bude navždy součástí mého života. A čím jsem starší, tím více mě to táhne k herectví. Fascinuje mě možnost ztvárnit různé charaktery a předávat emoce. Tam se totiž propojuje vše, co mě bavilo – hudba, tanec i vystupování. Nechávám život plynout a jsem otevřená výzvám

Jak se z tanečnice a zpěvačky stala úspěšná fotomodelka? Byl to váš sen?

Zajímavé je, že to vlastně můj dětský sen nebyl. Když končila

svoji smrt a teď plánuje svatbu snů!

etapa s tancem a zpěvem, oslovila mě agentura, jestli nechci zkusit soutěž. Řekla jsem si, proč ne, a nakonec jsem ji vyhrála. To byl začátek nové kapitoly. Ukázalo se, že i skrze objektiv dokážu vyprávět příběhy. Moje cesta vznikla vlastně náhodou, stačilo mít odvahu říct „ano“ příležitosti.

Pravidelně se objevujete na Czech Fashion Weeku. Jak se svět modelingu změnil od vašich začátků? Změnil se zásadně. Dříve byl svázaný přísnými pravidly o mírách, dnes je důraz na osobnost a energii. Já jsem toho důkazem – nikdy jsem nesplňovala představu vysoké modelky. Dokonce jsem historicky nejmenší modelkou, která po mole Czech Fashion Weeku prošla. Beru to jako důkaz, že se člověk nemá nechat omezovat škatulkami. Dnes hrají velkou roli i sociální sítě a autenticita. Naše odlišnosti mohou být největší předností.

Změnil se i váš osobní pohled na to, co je krásné?

Rozhodně ano, s věkem a zkušenostmi se můj pohled posunul. Dříve jsem krásu vnímala skrze vzhled, dnes vím, že ta nejtrvalejší vychází zevnitř. Na lidech mě nejvíce přitahuje lidskost, pokora, laskavost a odvaha být sám sebou. Můžete mít dokonalou tvář, ale bez empatie chybí jiskra.

Na Instagramu vás sledují statisíce lidí. Co je podle vás největší mýtus o životě influencerů?

Že je to jen o hezkých fotkách a cestování bez starostí. Lidé nevidí hodiny práce za každým videem – od nápadu, přes střih až po komunikaci se značkami. Je to práce, která nekončí v pět odpoledne. S velkým publikem přichází i zodpovědnost. Snažím se zůstat autentická a ukazovat, že za profilem stojí obyčejná žena s radostmi i starostmi.

Nebojíte se, že vaši kreativitu brzy nahradí umělá inteligence?

Vnímám ji jako skvělého pomocníka, technologie nám mohou usnadnit práci. Ale nemyslím

si, že AI nahradí lidské emoce a osobní příběhy. Lidé sledují osobnosti právě proto, aby se s nimi ztotožnili. AI nikdy neprožije těžké zkoušky, nepozná opravdovou lásku ani strach.

Kromě modelingu máte i vlastní značku parfému. Jak moc jste do jeho vzniku zasahovala?

Byla jsem součástí celého procesu od začátku – od výběru vůně přes design flakonu až po název. Chtěla jsem vytvořit něco, co má duši. Můj parfém SIN není jen vůně, je to symbol ženské síly a odvahy přijmout i své „hříšné“ stránky. Název SIN (hřích) nevnímám negativně, je to odvaha být sama sebou.

Jste na vrcholu – slavná, úspěšná, zasnoubená. Máte ještě vůbec nějaké nesplněné sny?

Mám jich spoustu, člověk by nikdy neměl přestat snít. Dříve jsem úspěch měřila kariérou, ale život mě naučil, že to nejdůležitější se nedá změřit čísly. Nejvíce si přeji být zdravá a šťastná s lidmi, které miluji. Mým velkým



IVETA se svým značkovým parfémem.

Foto: archiv IK

snem je založit rodinu a jednou být maminkou, protože rodina je největší dar. Pracovně chci dál rozvíjet značku SIN a inspirovat ženy, aby se po pádech znovu postavily.

INZERCE



NÁŠ SLUNOV RAT



Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách

www.nas-slunovrat.cz,

kde naleznete i přihlašovací formulář.

Při zadání slevového kódu

NS - PRAHA

získáte balíček Standard na dobu 3 měsíců zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na

info@nas-slunovrat.cz

nebo na telefonním čísle

228 224 923.

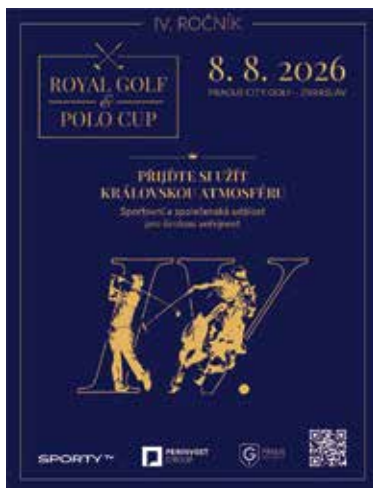
Případně poštou na adrese Libušská 60/149, Praha 4 - Libuš, 142 00

Vyhraďte vstupenky na špičkový turnaj koňského póla

■ Praha se v létě stane poprvé hostitelem Royal Golf & Polo Cup, který se uskuteční 8. srpna v areálu Prague City Golf na Zbraslavi. Tento jedinečný turnaj spojuje golf a koňské pólo a přivede do české metropole mezinárodní účast z řad nejlepších profesionálních hráčů póla z celého světa. Divákům v sobotu nabídne inovativní formát zápasů i doprovodný program.



KOŇSKÉ pólo má v českých zemích historické kořeny sahající do období česko-rakouské slechty. Jeho moderní rozvoj však začal až v posledních dvou desetiletích. Foto: Royal Golf & Polo Cup



rok vracet a růst. Dnes už vidíme, že se to daří. A přesun z Mariánských Lázní do Prahy je přirozeným krokem k tomu, aby se z Royal Golf & Polo Cup stal skutečný evropský formát," říká Simona Joklová, spoluzakladatelka turnaje a aktivní hráčka koňského póla.

V sobotu, kdy se odehrají finálové zápasy, bude otevřen pro veřejnost, pro kterou bude připraven bohatý doprovodný program. V letošním ročníku se představí čtyři týmy, včetně profesionálních pólistů ze zahraničí. Svou účast potvrdili hráči z Argentiny, Velké Británie, Německa, Švýcarska či Belgie.

Zápasy na dosah ruky

Organizátoři pracují s inovativním formátem, který je přizpůsobený prostředí i divákům. Namísto standardně čtyřčlenných týmů budou týmy složeny ze tří hráčů a upravena je i velikost hřiště.

Zápasy se tak odehrají v travnaté aréně o rozměrech 150 × 85 metrů s vysokými mantinely, která umožňuje sledovat hru z bezprostřední blízkosti. Hráči navíc používají kožený míček místo tvrdého plastového, což přispívá k bezpečnějším podmínkám pro koně i k dynamičtější hře.

Royal Golf & Polo Cup není jen sportovním turnajem, ale i společenským zážitkem. Vedle pólových zápasů nabídne golfový turnaj ve formátu Pro-Am a doprovodný program pro veřejnost. **(red)**

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 15. července 2026 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Pět výherců získá po dvou vstupenkách na tribunu, o výhře budou vyrozuměni e-mailem.

soutěžní otázka

Kolik klubů koňského póla je v Česku?
a) tři, b) čtyři, c) pět

„První ročník turnaje proběhl v roce 2018 doslova na zelené louce. Od začátku jsme ale měli jasný cíl. Vybudovat tradiční akci pro celé rodiny. Sportovní a společenskou událost, která se bude každý

INZERCE

Protiplísňové nátěry ABAMAL aplikujeme my

Komplexní řešení pro váš domov i firmu



Rychlé a spolehlivé jednání | Čistá práce | Garance kvality

Aplikace protiplísňových nátěrů

Zateplení studených stěn

Interiérové a fasádní nátěry

Hydroizolační nátěr střeš

MALÍŘSKÉ PRÁCE

Prohlídka a kalkulace

ZDARMA

704 37 35 37

WWW.IZOLACNI-NATER.CZ



PPF

GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

Letní shakespearovské slavnosti 2026

20.–24. 7.

Jak se vám líbí

shakespeare.cz



SC-50437/05

Urban: Praze chybí tisíce míst ve školách

■ Nezávislý think tank Stratego Institute přišel s novou iniciativou Pražská agenda, jejímž cílem je vytvořit platformu pro nepředpojatou debatu o budoucnosti hlavního města. Nedávno se diskutovalo o tom, jak hlavní město zvládá tlak na kapacity škol a investice do jejich rozvoje.



POKUD se v pražských středních školách nelepší situace, bude podle magistrátního zastupitele Milana Urbana nutné zavést ve středních školách spádovost. Foto: archiv

V panelu zaznělo, že Praha dlouhodobě bojuje s nedostatkem míst zejména ve středních školách, především v gymnáziích. Do diskuze výrazně vstoupil předseda magistrátního klubu SPD Milan Urban, podle kterého situaci zhoršuje i to, že více než 40 procent

studentů pražských středních škol tvoří žáci z jiných krajů.

Urban také ostře reagoval na výrok Pirátky Terezy Nislerové, která zpochybnila roli soukromých škol. „Pirátská zastupitelka by se měla za svůj výrok omluvit. A naopak ocenit, že soukromé školy zaplnily obrovskou mezeru,“ uvedl. Připomněl, že do soukromých škol dnes chodí téměř polovina pražských studentů, protože město nezajistilo dostatek míst ve veřejných školách.

Podle Milana Urbana je nutné přistoupit k rychlé výstavbě nových kapacit. „Je třeba urychleně stavět. Ideálně připravit projekty typizovaných škol, které by v rámci plánovacích smluv realizovali investoři – rychle, efektivně a hospodárně,“ řekl. Zároveň zdůraznil, že na financování by se měl výrazně podílet i Středočeský kraj, jehož obyvatelé pražské školy masivně využívají. (no)

Festival Za dveřmi oslaví 18. narozeniny

Holešovice – Festival pouličního divadla Za dveřmi vstupuje do pomyslné dospělosti. Jeho 18. ročník se uskuteční od 14. do 19. července a po letech se vrací na Výstaviště Praha, na prostranství před Průmyslovým palácem. Část programu se odehraje také v centru města na Mariánském

náměstí. Šest festivalových dní nabídne zahraniční i české soubory, velkoformátové pouliční divadlo, nový cirkus, akrobacii, interaktivní instalace, rodinný program, koncerty i závěrečnou gala show. Vstup na festival je volný. Začátky představení vždy v odpoledních hodinách. (red)



FESTIVAL myslí i na rodiny s dětmi. V sobotu 18. července se Výstaviště Praha promění v prostor pro celodenní Rodinný den a návštěvníci se mohou těšit třeba na nizozemský mikrotaxík Delinuz 03. Foto: FZD

INZERCE

STAROSTI S PRODEJEM VAŠÍ
NEMOVITOSTI
NECHEJTE NA NÁS!

ZAŘÍDÍME PRO VÁS

- Prodej/pronájem**
Vaši nemovitosti za nejvyšší možnou cenu
- Hypotéku**
Vám na míru
- Okamžitý odkup**
nemovitosti
- Zálohu na kupní cenu**
nemovitosti

KOMPLETNÍ REALITNÍ SERVIS

DEJTE NÁM TIP
20 000 Kč
NA NĚKoho, KDO
PRODÁVÁ NEMOVITOST

Markéta a Jiří KALVODOVI
realitní specialisté

604 874 330
www.kalvodovi-reality.cz

SC-504474/01

WWW.CESKYDOMOV.CZ

NÁŠE PRAHA

MOŽNÁ HLEDÁME PŘÁVĚ VÁS

NABÍZÍME: nadstandardní finance – možnost výtěžku více než 80 000 Kč

POŽADUJEME: zkušenosti s obchodem, SŠ vzdělání s maturitou, smysl pro zodpovědnost

Český Domov
Media House s.r.o.

HLEDÁME OSTŘÍLENÉ OBCHODNÍKY!

Nabízíme:

- nadstandardní finance – možnost výtěžku více než 80 000 Kč
- školení obchodních dovedností
- teambuildingové akce
 - práce na ŽL
 - práce v regionu Praha

Požadujeme:

- zkušenosti s obchodem
- SŠ vzdělání s maturitou
- smysl pro zodpovědnost

Pokud vás nabídka zaujala, pošlete životopis na: kancelar@ceskydomov.cz

Proč Praha blokuje dostupné bydlení?

■ Naše metropole patří mezi města s nejhůře dostupným bydlením v Evropě. Na průměrný byt je potřeba 14 až 15 ročních hrubých mezd a mladé rodiny kvůli cenám odcházejí za hranice města.

Praha – Podle lídra pražské kandidátky ANO Ondřeje Prokopa má hlavní město nástroje, jak situaci změnit, ale nevyužívá je. Městské části mají připravené projekty dostupného bydlení, přesto čekají na podporu magistrátu. „Město musí stavět dostupné nájemní bydlení na vlastních pozemcích. Městské části mají připravené projekty, ale marně čekají na podporu magistrátu. Jen ve Fondu rozvoje dostupného bydlení leží 600 milionů,“ uvádí Ondřej Prokop. Za klíčovou ces-

tu považuje moderní prefabrickovanou výstavbu. „Prefabrikace dokáže výrazně zlevnit i zkrátit dobu výstavby. Přesně to řešíme na Investorských fórech,“ dodává. Podle něj lze u menších bytů dosáhnout nájmu pod 10 tisíc korun měsíčně.

Pražský politik dále upozorňuje, že hlavní město má na účtech 194 miliard korun, které nepracují. „Jen tři procenta jsou na úročených vkladech, zbytek požírá inflace. Jediné procento z těchto peněz by pokrylo



„STÁT musí dokončit nový stavební zákon, digitalizaci řízení a zkrátit povolená procesy, aby se rozhybla výstavba bytů,“ je přesvědčen Ondřej Prokop. Foto: archiv

potřeby pěti městských částí,“ kritizuje.

Problémem je podle něj i pomalé povolování staveb. Ve Varšavě vzniká 20–25 tisíc bytů ročně, tedy čtyřikrát až pětikrát více než v Praze. Ostře kritizuje také Pražskou developerskou společnost. „Za pět let nevznikl jediný byt, ani projekt s povolením. Jen stovky milionů za vizualizace. To je selhání vedení města,“ říká. Jako nejvýraznější příklad uvádí Dolní Počernice. „Na městském pozemku mohlo vzniknout až 950 bytů. Město ale připravuje jen 269. Praha se tak připravila o 700 bytů. V době bytové krize je to nepochopitelné selhání,“ uzavírá Ondřej Prokop. (no)

Pražská záchranka má nové vozy

Praha – Výjezdové skupiny rychlé lékařské pomoci začnou v Praze



ZÁSTAVBA vozidla zároveň umožňuje vhodnější uložení zdravotnického vybavení, například přístroje LUCAS, který slouží pro automatické stlačování hrudníku pacientů při resuscitaci. Foto: MHMP

brzy využívat pět nových vozů Volkswagen Touareg 3.0. V rámci přirozené obměny vozového parku Zdravotnické záchrané služby hl. m. Prahy nabídnou vozidla vysokou úroveň ochrany posádek, výborné jízdní vlastnosti, a ještě účelněji řešenou zástavbu pro zdravotnické vybavení. Pětice nových sanitek má výkon 210 kW, osmistupňovou automatickou převodovku, pohon všech kol a adaptivní podvozek. Vozy umožňují využití různých jízdních režimů, které zlepšují trakci, stabilitu a bezpečnost při jízdě v různých podmínkách. Hlavní město za nové automobily zaplatí celkem 10,5 milionu korun bez DPH. (MHMP, red)

Projekt FÉNIX sníží skládkování a zvýší návratnost surovin

Malešice – Rada hl. m. Prahy schválila poskytnutí 850 milionů korun společnosti Pražské služby na financování strategického investičního projektu FÉNIX. Jedná se o modernizaci nakládání se zbytky vznikajícími při spalování komunálního odpadu v malešickém ZEVO. Projekt bude realizován v letech 2026 až 2029.

Zařízení na energetické využití odpadu v Malešicích produkuje dva typy zbytkových materiálů – popílek a škváru – jejichž současné zpracování je nákladné a z velké části závislé na skládkování. Projekt FÉNIX tuto situaci zásadně mění. Jeho cílem je oddělení kotelního popílku od škváry, zvýšení kvality škváry na úroveň využitelnou jako stavební materiál a zavedení nového technologického řešení pro maximalizaci výtěžnosti

železných i neželezných kovů. Realizace projektu přinese městu úspory na skládkovném, vyšší tržby z prodeje vytríděných kovů, omezení potřeby těžby primárních surovin a snížení emisí CO₂.

„Projekt FÉNIX je přesně ten typ investice, který dává smysl z pohledu hospodaření města i z pohledu životního prostředí. Praha nevkládá prostředky do ztrátové operace, ale do ekonomicky opodstatněného záměru, jehož realizace sníží náklady na skládkování, zvýší tržby z prodeje kovů a zároveň přispěje k oběhovému hospodářství. Odpovědné nakládání s financemi i odpadem jdou ruku v ruce,“ uvedl radní hl. m. Prahy pro finance, rozpočet, fondy a podporu podnikání Zdeněk Kovářik (ODS). (MHMP, red)

Osvětové centrum Hydropolis získává obrysy

Vinohrady – Moderní centrum, které přiblíží význam vodohospodářské infrastruktury pro každodenní život Pražanů, se postupně rodí pod rukama stavbařů. Po důkladné přípravě byly zahájeny práce například na betonovém vřetenovém schodišti, které bude dominantním prvkem budoucího informačního centra. Postup prací je patrný i z ulice, protože je vybudováno lešení a restaurátorská firma zahájila čištění fasády. „Objekt je památkově chráněn, postup prací i vzhled jednotlivých prvků jako například oken, dveří, ale i materiály omítek, je diskutován s památkáři. To zaručuje, že bude Hydropolis doladěna do posledního

detailu i z tohoto pohledu,“ uvedl předseda představenstva Pražské vodohospodářské společnosti Pavel Válek, která objekt na Vinohradech rekonstruuje.

Oproti původnímu plánu došlo k mírnému zpoždění prací, nicméně se předpokládá zahájení instalace expozice ve vodojemu do konce roku a slavnostní otevření veřejnosti na podzim roku 2027. „Hydropolis není jen rekonstrukce unikátní technické památky, ale také příležitost ukázat veřejnosti, co všechno stojí za tím, než po otočení kohoutkem začne téct pitná voda,“ dodal pražský náměstek pro oblast infrastruktury Michal Hroza (TOP 09). (PVS, red)



V PRÁVĚ rekonstruovaném areálu bývalé Vinohradské vodárny vznikne unikátní vodárenské osvětové centrum Hydropolis. Zdroj: PVS

Může vám cestovka zdražit již zaplacený zájezd?

■ Zaplacená záloha ani doplacený celý zájezd samy o sobě neznamenají, že cestovní kancelář nemůže sáhnout klientovi hlouběji do kapsy. Zvýšení ceny už sjednaného zájezdu připouští občanský zákoník jen ve výjimečných případech.

„Pořadatel zájezdu může zvýšit cenu pouze tehdy, když vzroste cena dopravy v důsledku dražších pohonných hmot nebo jiných zdrojů energie, zvýší se daně či poplatky spojené s cestovními službami, případně se změní směnný kurz české koruny použitý pro stanovení ceny zájezdu,“ vypočítává Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Čtyři podmínky

Rozhodně pak nestačí jen pouhý obecný odkaz na „vývoj trhu“ nebo „zvýšené náklady“. Ve smlouvě si cestovní kancelář musí možnost cenového zvýšení výslovně vyhradit. Zároveň by v ní měla popsát, podle jakého klíče zvýšené náklady promítne do výsledné ceny zájezdu. Dále platí, že podle daného výpočtu musí cestovka zájezd zlevnit, dojde-li naopak ke snížení popsaných nákladů. A čtvrtou podmínkou je, že pořadatel musí navýšení ceny zájezdu řádně oznámit. Přitom nestačí pouhé sdělení konečné částky. Očekávat můžete textovou podobu, srozumitelné zdůvodnění a transparentní výpočet cenového navýšení.



PRO zdražení zájezdu musí existovat zákonný důvod, musí to být předem sjednáno ve smlouvě a pořadatel musí zákazníkovi srozumitelně vysvětlit, proč zdražuje a jak novou částku vypočítal. Ilustrace: AI

Musíte si nechat libit jakékoliv zdražení?

Zásadní je také, o kolik se zájezd prodraží. „Jestliže cestovní kancelář zvýší cenu v souladu se zákonem a smlouvou o zájezdu a navýšení dosáhne maximálně osm procent z celkové ceny zájezdu, ke zdražení dojde i bez

vašeho souhlasu. Oznámení ale musíte obdržet nejpozději dvacátý den před zahájením zájezdu. Pokud přijde později, zvýšení ceny nemá právní účinky,“ vysvětluje ředitelka dTestu.

Přesáhne-li navržené zdražení osm procent z celkové ceny zájezdu, už nejde o změnu, kterou by musel spotřebitel bez dalšího

přijmout. V takové situaci může buď návrh akceptovat, nebo od smlouvy odstoupit bez jakékoliv sankce. Lhůtu pro odstoupení může určit pořadatel, nesmí však být kratší než pět dnů a musí skončit ještě před zahájením zájezdu. Pokud zákazník včas neodstoupí, má se za to, že se změnou souhlasí. (dTest)

Cesta na letiště se může protáhnout až o půl hodiny!

V souvislosti s rekonstrukcí komunikace u Letiště Václava Havla Praha policisté opakovaně řešili dopravní komplikace a několikakilometrové kolony. Na stěžejních příjezdových i odjezdových komunikacích křižovatky Aviatická a Lipská je totiž v rámci přestavby daného úseku zúžen průjezd vozidel do jednoho jízdního pruhu a v případě dopravní nehody či velkého množství příjíždějících a odjíždějících vozidel dochází k rozsáhlým dopravním komplikacím. Zejména v ranních hodinách od 7.30 do 9.30 h. a v odpoledních špičkách od 15.00 až 17.30 h. tu

můžete nabrat zpoždění až 30 minut!

Rozsáhlé dopravní komplikace v místě nastávají nárazově, nicméně je potřeba, aby s nimi řidiči při příjezdu k Letišti Václava Havla Praha počítali a v žádném případě nejezdili na poslední chvíli. Stejně tak je třeba počítat s dostatečnou časovou rezervou při odjezdu z letiště a přesunu například k navazujícím vlakovým spojům. Pro cestu na letiště je ideální využít městské hromadné dopravy, která jezdí vyhrazenou komunikací a není ovlivněna přestavbou křižovatky. (LET, red)

S eDokladem se do zahraničí nepodíváte

Pokud budete brzy vyrazet na zahraniční dovolenou, je dobré se předem informovat o podmínkách vstupu do země, kam letíte. Pro cesty do Velké Británie například musí mít občané členských států EU, tedy i Češi, vyřízené elektronické cestovní povolení ETA. Stejně tak je potřeba mít na paměti, že k prokázání totožnosti při cestovní kontrole nelze použít eDoklady. Nadále je nutné cestovat s fyzickým dokladem, tedy občanským průkazem nebo cestovním pasem. Pokud máte evropský pas, můžete zamířit na pasové kontrole rovnou k přepážkám pro evropské pasy a na některých letištích se tak vyhnout dlouhým frontám.

V Terminálu 2 to jde rychleji

Při kontrole CT rentgeny, které jsou na pražském Terminálu 2, cestující nemusí vybalovat z příručního zavazadla elektroniku a tekutiny. Na zbývajících tratích bezpečnostní kontroly tato povinnost zůstává. Výhodou pro cestující, kteří odlétají z Terminálu 2, je i to, že vedle standardní přepravy tekutin v nádobách do 100 mililitrů v sáčku do maximálně 1 litru si mohou vzít jednu nádobu navíc, a to až do objemu dvou litrů. V Terminálu 1 zatím není využití CT rentgenů možné s ohledem na současné decentralizované uspořádání bezpečnostní kontroly. S instalací této moderní technologie se zde však do budoucna počítá v rámci plánované modernizace. **Zdroj: Letiště Praha**

Kuchyňské papírové utěrky – rozdíly v kvalitě jsou výrazné

■ Papírové kuchyňské utěrky se staly běžnou součástí domácnosti. Mnozí je používají při úklidu, vaření, manipulaci s potravinami i utírání rozlitých tekutin. Test spotřebitelské organizace dTest však ukázal, že rozdíly mezi jednotlivými výrobky jsou výrazné, a to nejen v pevnosti a savosti, ale také v hygieně a obsahu nežádoucích látek. Problematické se ukázaly především některé recyklované výrobky.

Do testu zařadila redakce časopisu dTest 17 kuchyňských utěrek, z toho tři recyklované varianty. Laboratoř hodnotila savost, pevnost ve vlhkém stavu, množství uvolněných vláken i přítomnost bakterií, plísňí a chemických látek. Dobrovolníci zároveň prověřili praktičnost při běžném používání.

Ne všechny dobře sají a drží pohromadě

Ukázalo se, že vyšší počet vrstev automaticky neznamená lepší kvalitu. Některé dvouvrstvé utěrky si vedly stejně dobře nebo lépe než výrobky třívrstvé. Největší rozdíly se objevily v savosti. Nejlepší výrobky absorbovaly až 16,7 gramu vody na jeden gram papíru, zatímco nejslabší zvládly méně než polovinu. Nejhorší absorpční kapacitu vykázaly trojvrstvé utěrky Rossmann/Alouette Küchentücher (7,8 g/g). Slabší výsledky

předvedly také recyklované utěrky, které nasávaly vodu pomaleji a měly nižší absorpční kapacitu. „Zkouška ukázala, že savost ovlivňuje zejména technologie výroby, struktura papíru nebo kvalita použitých vláken. Na počtu vrstev tolik nezáleží,“ shrnuje zjištění z testu šéfredaktorka časopisu dTest Hana Hoffmannová.

Problémy se objevily i u pevnosti papíru ve vlhkém stavu. Právě tehdy se totiž nejčastěji projeví rozdíly v kvalitě. Nejslabší v tomto směru byly utěrky Linteo Classic Kitchen, které se při zatížení trhaly výrazně snadněji než konkurence.

Bakterie i chemické látky

Významnou část testu tvořilo mikrobiologické a chemické hodnocení. Laboratoř zjistila, že část papírových utěrek obsahovala vysoké množství bakterií. U šesti výrobků bylo množství aerobních



TESTY ukázaly, že chemikáliemi mohou být zatíženy především recyklované výrobky.

Ilustrace: AI

mezofilních bakterií natolik vysoké, že kolonie nebylo možné ani spočítat. Dostatečné hodnocení kvůli tomu získaly produkty Albert, Big Soft, Billa, Kleenex nebo Lidl/Floralys a Rossmann/Alouette. Plísně ani kvasinky se naopak neprokázaly. „Přítomnost bakterií ještě automaticky neznamená zdravotní riziko. Výsledky ale naznačují, že hygienická kvalita výroby se může mezi jednotlivými produkty výrazně lišit,“ vysvětluje Hoffmannová.

Pozornost v testu dostaly také nežádoucí chemické látky. Laboratoř se zaměřila především

na optické zjasňovače, které se používají ke zlepšení vzhledu papíru. U recyklovaných utěrek dm/Saugstark&Sicher byla potvrzena migrace zjasňovačů do kyselého prostředí.

„Pokud lidé používají papírové utěrky při manipulaci s potravinami, doporučujeme výrobky ze 100% celulózy a ideálně i s certifikací pro styk s potravinami. Tu ovšem v našem testu měly jen čtyři výrobky. Poznáte je podle symbolu skleničky a vidličky. Recyklované varianty jsou vhodnější na běžný úklid,“ uzavírá Hana Hoffmannová. (dTest, red)

Sexuální apetit: Kancelář zabíjí vašeň, řidiči a vojáci chtějí pořádek

■ Sexuální touha se u mužů a žen v průběhu života výrazně liší. Zatímco u mužů roste od mladé dospělosti a vrcholí až kolem čtyřicátého roku, u žen je nejsilnější mezi dvacátým a třicátým rokem. Studie estonských vědců navíc ukazuje, že i v období nejvyššího sexuálního apetitu mají ženy nižší úroveň sexuální touhy než muži po většinu jejich dospělého života.

Výzkumný tým z Univerzity v Tartu analyzoval data více než 67 tisíc dospělých ve věku od 20 do 84 let. Výsledky ukázaly, že mužská sexuální touha kolem dvacátého roku roste, na začátku čtyřicátého roku vrcholí a poté začíná pozvolna klesat. U žen byl ale vývoj odlišný. Ženský sexuální apetit byl nejvyšší v rané dospělosti, přibližně mezi 20. a 30. rokem života, poté postupně klesal a po padesátce zaznamenal výraznější propad.

„Analýza zároveň ukázala, že i nejvyšší úroveň ženské sexuální touhy ve věku 20 až 30 let

byla nižší než průměrná úroveň sexuální touhy mužů po většinu jejich dospělého života. Teprve po šedesátém roce věku klesá mužská sexuální touha pod nejvyšší hodnoty, jakých kdy ženy vůbec dosahovaly,“ komentuje výsledky studie Lucie Slováčková, odbornice na zdravou sexualitu z Růžového slona.

Rozdílné libido napříč profesemi

Studie také zjistila, že některá povolání byla spojena s vyšší sexuální chutí. Jedná se například o pozice obsluhy strojů, řídicího managementu, řidičů a armády. Na druhou stranu, kancelářští pracovníci a ti, kteří pracují v zákaznických službách,

hlásili nižší sexuální apetit.

Vztahový status měl také rozdílný vliv podle pohlaví. „Muži v partnerských vztazích uváděli vyšší libido než single muži, zatímco u žen byl trend opačný – svobodné ženy hlásily vyšší sexuální touhu než ženy v partnerství,“ popsala Lucie Slováčková. (RS, red)



IKDYŽ hladina testosteronu u mužů začíná klesat již od jejich třicátých let, studie naznačuje, že mužské libido ještě zhruba deset let dále roste. Ilustrace: AI

Přispějete na památník Vlastimila Harapese?

Vyšehrad – Ve středu 24. června se na Vyšehradském hřbitově uskutečnil pietní akt, při kterém byly do hrobu uloženy ostatky Vlastimila Harapese (24. července 1946 – 15. května 2024), jedné z nejvýznamnějších osobností českého baletního umění. Součástí vzpomínkových akcí je také veřejná sbírka na platformě Donio, jejímž cílem je financovat vznik a instalaci památníku Vlastimila Harapese na tomto hřbitově. Vy-

brané prostředky budou využity rovněž na dlouhodobou péči o hrobové místo a na vytvoření webové prezentace věnované životu a dílu tohoto muže, který se nesmazatelně zapsal do podvědomí filmových diváků ve stále populárním snímku Jak vytrhnout velrybě stoličku. Sběrka potrvá do 30. září. (red)

VLASTIMIL Harapes od roku 1966 působil v Baletu Národního divadla, jehož se v roce 1971 stal sólistou. Foto: Jaromír Svoboda



Nezapomeňte na nulovou toleranci alkoholu na kole

ČR – U nás platí pro cyklisty stejně jako pro řidiče motorových vozidel nulová tolerance alkoholu. Policie může cyklistu kdykoli zastavit a podrobit dechové zkoušce. Cyklista, který by byl pod vlivem alkoholu, se dopouští přestupku, při vyšších limitech i trestného činu. Uložena mu může být pokuta příkazem na místě i ve správním řízení stejná, jako u řidiče osobního automobilu. Rozdíl je pouze v tom, že opilý cyklista neohrožuje své bodové konto. Pravidla v Evropě ale nejsou jednotná. Ve většině dalších států Evropské unie se tolerance pohybuje kolem 0,5 promile alkoholu v krvi. Podle odborníků ale vyšší tolerance automaticky neznamená vyšší bezpečnost. Zdroj: Tým silniční bezpečnosti,

INZERCE

PRODEJ + SERVIS ZAHRADNÍ TECHNIKY



RETOS Praha s.r.o.

www.egner-retos.cz • egner-retos@post.cz
728 761 039

www.sekani-svahu.cz • www.servis-sekacky-praha.cz

VÍDEŇSKÁ 286/144, 148 00 PRAHA 4 – KUNRATICE

SC-504488/02

INZERCE

Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

SC-504103/08

Centrum lázeňských pobytů s.r.o.
Již 20 let vaše jistota a osobní péče při výběru lázní
OZDRAVNÉ A RELAXAČNÍ POBYTY (NEJEN) PRO SENIORY
Dopřejte si například **radonové LÁZNĚ JÁCHYMOV**
se slevou 15 % na pobyty až do 19. 12. 2026!
Či **MARIÁNSKÉ LÁZNĚ, FRANTIŠKOVY LÁZNĚ** nebo **KARLOVY VARY**
se slevou 15 % + BONUS jízdenky na vlak do lázní a zpět **ZDARMA.**

OSOBNÍ PORADENSTVÍ - ZASTAVTE SE U NÁS
Poliklinika Zahradní Město, Jabloňová 8, Praha 10
Otevírací doba: po-čt: 9:30-15:30 hod.
Chcete se poradit? Napište nám, zavolejte nebo se rovnou zastavte.

www.clp.cz | clp@clp.cz | Tel: 602 321 350

SC-504466/01

POHODA NA TERASE S PŘÍJEMNÝM LETNÍM VÁNEM

- bezpečná destinace
- dojezd do 120min. z Prahy
- moderní přelivový nerezový bazén
- nádherná příroda
- polopenze

www.boudamama.cz tel. +420 602 304 989, Pec pod Sněžkou



Bouda
MÁMA
wellness hotel

SC-504349/03

řádková inzerce

• **Koupím byt 2kk nebo 3kk** v původním stavu před rekonstrukcí. Rychlé a férové jednání, přímý kupující, připravené financování. Tel.: 774 035 557

• **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.

• **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vykličíme

sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056.

Zastavte čas bez skalpelu!

Přípravkem s kmenovými buňkami a zlatem

Mezoterapie je jednou z neúčinnějších nechirurgických metod, díky které dosáhnete maximální omlazení pleti.

Mezoterapii aplikujeme pomocí mikrojehličkového pera Dermapen.

Díky tomu dochází k regeneraci pokožky, zvýšení hydratace, odstranění vrásek, odstranění pigmentací a celkové zpevnění pokožky.

Ošetření Dermapenem vyvolává obnovení pokožky. Startuje vlastní obranný mechanismus vyplavuje růstové faktory, které stimulují aktivitu pleťových buněk. V průběhu ošetření se do pleti vpravuje účinné sérum (koktejl kyseliny hyaluronové, elastin, vitamíny, peptidy, proteiny, Salmon DNA Gold). Dermapenem lze ošetřit oblast obličeje krku dekoltu a hřbetu rukou ošetření je prakticky bezbolestné a bez nutnosti rekonvalescence. Toto ošetření lze provádět po celý rok bez ohledu na počasí.

Před ošetřením



Po dvou ošetřeních



Akční cena za ošetření celého obličeje:

~~3500 Kč~~ 999 Kč

SC-50493/01

MedelaDerma
Instagram: @medeladerma

Na vaši návštěvu se těší studio MEDELA DERMA, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY
Objednávky přijímáme na tel.: 283 923 186, mob.: 605 035 519 | www.medeladerma.cz

Prima
HVĚZDNÉ LÉTO
POD ŽIŽKOVSKOU VĚŽÍ
ČERVEN - ZÁŘÍ 2026

PRESTIŽNÍ SCÉNA
ZASTŘEŠENÉ HLEDIŠTĚ
ZAŽIJTE TU POHODU!



VSTUPENKY V PRODEJI NA www.divadloKALICH.cz

MAHLEROVY SADY
PRAHA 3

TOWER
PARK
PRAHA

BANDI
EXPERIENCE

ha-vel

ha-vel

ha-vel

Kooperativa

TH COLLECTION

CITY 93,7 FM

RÁDIO
BLANIK

Story

vlasta

deník.cz

IPR

SAGA PRAHA

SC-50494/03