

Jediny  
čtrnáctidenník  
v Praze 8



# NAŠE PRAHA 8

Bohnice • Karlín • Kobylisy • Libeň • Střížkov • Troja

29. 5. 2026

## Automobilové Legendy jsou zpět!



Více na straně 5

INZERCE

### PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,  
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE  
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-503899/27

### DŮCHOD NESTAČÍ?

Získejte peníze  
ze své nemovitosti.  
A zůstaňte  
blíže změny doma.



www.zlate-stari.cz 730 803 353

SC-504886/01

### REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,  
elektro, instalaterské, podlahářské,  
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.  
604 203 243, 603 801 377  
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-503927/91

## Simona Joklová: Koňské pólo vás přinutí chodit pozadu!



nasepraha.cz

# 27

let jsme  
s Vámi

Foto: Petra Jelínková

Vyhrajte zpáteční  
autobusové  
jízdenky do  
Chorvatska!

str. 10

## Rozhovor na stranách 8 a 9

INZERCE

## PŘIJEĎTE VYZKOUŠET RELAXACI A ZÁŽITEK NA ÚPLNĚ NOVÉ ÚROVNI

Bouda  
**Máma**  
wellness hotel



- moderní přelivový nerezový bazén
- teplejší bazénová voda
- nádherná příroda
- polopenze

www.boudamama.cz

tel. +420 602 304 989, Pec pod Sněžkou

SC-504349/01



# Hrdinové všedního dne

Bez kostýmu. Bez scénáře.

CSG Nadační fond již podpořil přes 200 sborů a jednotek napříč Českem v jejich každodenní odvaze – a pomáhá jim, aby byli připraveni, když se lámou vteřiny i životní příběhy.

 CSG  
Foundation

 CSG

## TAK SI MYSLÍM...



**šéfredaktor:**  
Martin Dudek  
tel.: 774 820 075  
martin.dudek@-  
ceskydomov.cz

Ke zvířecím mazlíčkům patří psi, kočky a andulky, ale třeba také potkani, hadi či koně. Staráme se o ně, nakupujeme jim jídlo, pamlsky a hračky a máme strach, když onemocní. Pokud je diagnóza vážná a nezvratná, tak než abychom je nechali trápit v bolestech, jejich život raději ukončí veterinární injekce. Je to humánní a řekl bych, že i správné. S lidmi je to ale jinak. I když jsou nevyčitelně nemocní a mnozí zažívají v posledních fázích svého života kruté bolesti, nemohou říci – dejte mi smrtící injekci! Brání tomu naše legislativa. Přitom aktivní eutanazie je povolena například v několika evropských státech – v Nizozemí, Belgii, Lucembursku, Španělsku, asistovaná sebevražda je legální ve Švýcarsku a v Rakousku. O povolení eutanazie se u nás sice vede dialog, ale z mého pohledu se nikam neposouváme. A morfinové náplasti, sedativa, infuze a další nejsou spasením. Důstojný odchod dopřáváme z lásky zvířatům, tak proč ne také našim blízkým?

## Mateřská škola má novou solnou jeskyni

**Praha 8** – Unikátní zařízení v prostorách MŠ Korycanská doplňuje komplexní péči, kterou tato mateřinka jako jediná státní mateřská škola v metropoli nabízí dětem se zdravotním oslabením. Jeskyně za zhruba dva miliony korun obsahuje přibližně sedm tun himálajské soli a stala se přírodnou součástí každodenního režimu dětí.

Mateřská škola Korycanská je v rámci Prahy výjimečná propojením běžného předškolního vzdělávání s odbornou zdravotní péčí. Do kolektivu přicházejí děti s diabetem, astmatem, alergiemi, atopickým ekzémem i po onkologické léčbě. Díky přítomnosti zdravotních sester přímo ve třídách mohou prožívat běžné dětství bez nutnosti oddělování. Kapacita je 60 dětí.



**DĚTI TRÁVÍ** v jeskyni přibližně 45 minut při relaxační hudbě a tlumeném světle. Ilustrace: AI

Pobyt v prostředí s jemně rozptýlenými solnými částicemi pomáhá uvolňovat dýchací

cesty, zklidňuje pokožku a může pozitivně působit na imunitní systém. **(P8, red)**

## Nepořádek na Palmovce. Kdo ho má uklízet?

**Palmovka** – Neustále plné kontejnery na tříděný odpad a vršené odpadu vedle nich a plné odpadkové koše u zastávek, to je každodenní obrázek na vytíženém dopravním uzlu Palmovka. Někteří lidé pak městské části Praha 8 vyčítají panující nepořádek. Jenže... V okolí dopravní křižovatky Palmovka není žádný z přílehlých pozemků svěřen do péče městské části Praha 8! Veškerá prostranství v této oblasti jsou ve vlastnictví jiných subjektů, které by měly provádět pravidelnou údržbu a jsou zodpovědné za vzhled a čistotu na svých pozemcích. Referenty Odboru životního

prostředí MČ Praha 8 jsou alespoň prováděny namátkové kontroly této lokality a v případě zjištění větších nedostatků jsou vlastníci vyzváni ke zjednaní nápravy. Na některé nedostatky mohou lidé upozornit prostřednictvím webových stránek, například dopravní podnik, který obsluhuje koše na zastávkách. Městská část nad rámec svých povinností zde v rámci akce Čistá Osmička a ve spolupráci se svazovou společností IPODEC – Čisté město zajišťuje sběr drobného polétavého odpadu z nevytíženějších míst. Úklid je prováděn každý den v dopoledních hodinách. **(P8, red)**

## Přijďte si užít zápasy vodního póla

**Troja** – O víkendu 6.–7. června ožije Aquacentrum Šutka vodním pólem. Klub Water Polo Sparta Praha pořádá již 3. ročník Memoriálu Františka Kurky – turnaje, který spojuje sportovní nadšení současných hráčů s odkazem jedné z nejvýznamnějších osobností tohoto sportu. František Kurka byl zakládající člen vodnopólového oddílu AC Sparta Praha a účastník olympijských her v Paříži v roce 1924. Sportovní podnik nabídne dynamická utkání mládežnických týmů, ve kterých nebudou chybět rychlost, týmová spolupráce ani emoce. **(P8, red)**

## KOMENTÁŘ

### Jan Čížek: Praha je drahá. Kdo za to může?

Praha za rok 2025 zaznamená přebytek hospodaření 24 miliard. To není dobrá zpráva. Celkové příjmy byly 148 miliard oproti plánovaným 110 miliardám. Příjmy se neplánovaně navýšily o 37 %. Zvýšily se ovšem i výdaje na 124 miliard. Veškeré investice do dopravy ale činily pouze zlomek. Praha za dopravní stavby zaplatila necelých 11 miliard.

Jen pro srovnání. Za Béma Praha měla rozpočet 56 miliard a na dopravu vyčlenila 25 mld. Tedy zhruba půlku všech příjmů. Postavili Blanku, prodloužili metro A, naprojektoval se okruh, vnitřní, vnější. Vlak na Ruzyň. Pirátsko/aktivistická parta „do-

kázala“ zahájit stavbu D, razí se dvě stanice. Ani nejsou hotové. Dokončení 2029. Před pár měsíci teprve skončily soudy, protože vše provázela nesku-tečná korupce. Vybrali předem dohodnutý Metrostav, který ale měl o pár miliardiček navýšenou cenu oproti konkurenci. Soudy to nakonec přikryly. Stranické kasy naplněny. Vše jede podle plánu.

Stále tedy visí ve vzduchu otázka, kde je těch „projedených“ 124 miliard! Tohle je kardinální. Za Béma úřad projedl zhruba 15 miliard. Dnes 113 mld. Tedy 7,5x tolik. To bude asi ta pirátská transparence, ne?

Pronájmy restaurací a obchodů jsou každý rok Piráty pravidelně „valorizovány“. Za restauraci v centru platíte magistrátu v průměru 250 000–350 000 Kč měsíčně. S energiemi jste na 500 000 Kč. Sami si spočítejte, kolik musíte hodit na jedno pivo, abyste vydělali jen na nájem. Příčina/důsledek. Největší prasárnou současnosti je zánik restaurace Nebozízek. Restauraci má od města již od devadesátých pronajatu stejný restaurátér, pan Luděk Láryš. Nájem mu pražský radní Adam Zábranský (Piráti) pravidelně zvyšoval až tak, že nyní vše zkrachovalo. Nájem byl 300 000 Kč/měsíc plus energie

a investice. Měsíčně tedy kolem 500 000 Kč, a to tam město zastavilo lanovku a byl covid. Restaurace bojuje o přežití.

Město marně shání nového provozovatele. Nechcete?

Na podzim jsou volby, tam se mohou lidé svobodně vyjádřit, jakou Prahu vlastně chtějí. Já chci Prahu levnou, hezkou a dostupnou všem, ne pouze vyvoleným.

Jan Čížek, pražský patriot  
[jan@cizekjan.cz](mailto:jan@cizekjan.cz)



## Tunelbus bude pendlovat mezi Prahou 6 a Prahou 8

■ Dlouhodobě poptávaný tunelbus, tedy autobusová linka využívající tunelového komplexu Blanka k urychlení cestování mezi Prahou 8 a Prahou 6, poprvé svezde cestující během letošního léta.

**Praha 6/8** – Pod číslem 145 vytvoří v trase Sídliště Čimice – Bohnice – Kobylisy – Dejvická vítanou alternativu k trase metrem přes centrum města i individuální automobilové dopravě. Cestu mezi Kobylisy a Dejvickou by měl zvládnout pod 20 minut.

Linka 145 bude začínat již v zastávce Sídliště Čimice, kde je vhodné kapacitní obratiště, a v úseku po Kobyliském náměstí nahradí linku 152. Dále bude pokračovat ulicemi Nad Šutkou, po tramvajovém pásu v Zenklově ulici do zastávky Okrouhlická. Odtud sjede do ulice V Holešovičkách, kterou zamíří do Nové Povltavské a tunelu Blanka. Z něj vyjede až za Spartou a zamíří do zastávky Hradčanská. Zbývat pak bude už jen sjezd na Vítězné náměstí a do konečné Dejvická.

### Úpravy pro lepší průjezdnost

„Zásadní pro atraktivitu spojení bude jeho spolehlivost. Proto je připravena řada preferenčních opatření, která by měla lince 145

zajistit bezproblémový průjezd, avšak s maximální snahou neomezit na klíčových místech již tak silnou automobilovou dopravu,“ říká ředitel ROPID Petr Tomčík.

Hned v Kobylisích vznikne krátký, ale velmi důležitý buspruh od křižovatky Vrší x Nad Šutkou v levém pruhu směrem do Zenklovy, kde bude za křižovatkou s Klapkovou pokračovat po tramvajovém tělese až k místu, kde se současný levý jízdní pruh z kolejí napojuje do pravého. Díky tomu si pomohou i tramvaje, které jsou zde ve špičkách blokovány automobily stojícími na kolejích a snažícími se zařadit do pravého pruhu. Změna bude kompenzována prodloužením signálu volno (zelené) ve směru od Kobyliského náměstí z dnešních 16 až na 50 vteřin.

V ulici V Holešovičkách pak 145 využije převážně již existující opatření pro linku 201 a pojedě úsekem ve zkušebním provozu expresně. Následně pro sjezd do



**LINKA 145** bude mít parametry standardní páteřní autobusové linky, v pracovních dnech v intervalu 6 minut v ranní špičce a 7 až 8 minut v odpolední. Zajímavým provozním aspektem také bude přednostní nasazování hybridních kloubových autobusů. Ilustrace: Al

Nové Povltavské směrem k tunelu využije nového buspruhu na sjezdové rampě mostu Barikádníků v současném levém pruhu, jehož vytížení je velmi malé. Po výjezdu z tunelu pak využije existujících preferenčních opatření.

V opačném směru z Dejvic na Sídliště Čimice se linka 145 dočká znovuoobnoveného buspruhu v oblasti zastávek Hradčanská v ulici Milady Horákové. Na vjezdu do tunelu u Špejcharu v období tvorby kolon využije 145 vyhrazený pruh na kolejích vybavený před křižovatkou detekcí autobusu. V Holešovičkách opět využije existujících opat-

ření pro linku 201, v Zenklově pojedě buspruhem po tramvajovém pásu, aby následně odbočila do Klapkovy a dojezda k metru Kobylisy.

Z důvodu častých plánovaných nočních uzavírek tunelového komplexu pojedě tunelbus v plné trase mezi 5. hodinou ranní a 23. hodinou večerní, ve zbývajícím období denního provozu bude linka zkrácena do úseku Kobylisy – Sídliště Čimice. V důsledku nové trasy linky 145 pak bude změněna trasa linky 152, která pojedě v úseku Kobylisy – Čimice přes Vozovnu Kobylisy namísto dnešní linky 145. (red, ROPID)

## „Taxikář“ znásilnil mladou dívku. Nemusí to být jediná oběť

■ V noci ze soboty na neděli dne 26. dubna řidič, který se pravděpodobně vydával za smluvního přepravce, nabídl v centru Prahy dvěma jednadvacetiletým dívkám odvoz domů. Jednu skutečně dopravil domů, druhá však prožila traumatizující zážitek.

**Praha** – Muž nejdříve jel na adresu, kterou udala dívka sedící na zadní sedačce, přičemž cestou začal druhou sedící na místě spolujezdce osahávat. Když dojel na danou adresu, kamarádka vystoupila a odešla domů. Dívka sedící u řidiče ze strachu z vozidla taktéž vystoupila, ale řidič za ní vyběhl, začal na ni křičet a donutil ji znovu si sednout. Dívku během jízdy opět začal osahávat, načež mu opakovaně řekla, ať toho nechá, že zavolá policii. To muže rozčílilo. Krátce poté zastavil u Cholupického hřbitova, kde ji ve vozidle pod pohrůžkou podříznutí brutálně znásilnil. Poté dívku odvezl k jejímu bydlišti a odjel pryč. Poškozená pak událost nahlásila policii.

### Zastavila ho až pistole

Kriminalisté z 9. oddělení IV. pražského obvodu – mravnostního oddělení – okamžitě na případu začali pracovat a podařilo se jim vytipovat vozidlo podezřelého. Ten byl vyzván k podání vysvětlení, ale skutek popíral s tím, že v době činu spal



**TUTO** oktávku řídil násilník. Zdroj: PČR

doma. Následně bylo ve vozidle provedeno ohledání, v jehož průběhu se muž pokusil zahladit stopy a odjet. Vzhledem k tomu, že tím ohrozil nejenom zasahující policisty, ale mohl ohrozit i neúčastné osoby, byl za použití namířené střelné zbraně zadržen. Následně bylo zjištěno, že se v autě nachází stopy, které bezprostředně potvrzují znásilnění.

Šetřením policisté také zjistili, že už v únoru oznámila jiná mladá žena, že ji stejný řidič, v té době skutečně pracující jako smluvní přepravce, ve vozidle napadl verbálně, vulgárně jí nadával a napřáhal proti ní pěsti. Této mladé ženě se však podařilo z vozidla odejít. Na podezřelého Čecha (44) byla proto uvalena vyšetřovací vazba, neboť hrozilo, že bude v trestné činnosti

pokračovat, případně by se mohl pokusit o útek.

Na základě zjištěných informací se policisté domnívají, že se podezřelý muž mohl obdobného jednání dopustit opakovaně. Z tohoto důvodu vyzývají všechny ženy, které mají negativní zkušenost s řidičem přepravní společnosti, který je ve vozidle Škoda Octavia šedé barvy, aby se přihlásily prostřednictvím tísňové linky 158. (PČR, red)

# Automobilová slavnost LEGENDY 2026

■ Fascinující výstava LEGENDY 2026 startuje již tento pátek! Unikátní program na Výstavišti Praha osloví až do neděle 31. května nejen milovníky historických vozů, ale také všechny fanoušky moderní automobilové technologie.

**Holešovice** – Automobilová slavnost je programem pro malé, velké i velmi zkušené. Oslavíte na ní výročí Škoda Motorsport a Mercedes-Benz, uvidíte české výstavní premiéry, novinky elektrické, benzínové i naftové nebo unikátní supersportovní vozy v pavilonu Supersportů. Nebudou chybět ani testovací jízdy, při kterých si můžete vyzkoušet také elektromotorky a čtyřkolky. Představí se asijské vozy známých značek a novinkou letošního ročníku bude přehlídka traktorů Zetor. Tváří v tvář se zde potká drobný Zetor Pionýr a skutečný obr mezi traktory – Kirovec K700. Největší stroj, který brázdil tehdejší pole, vedle jednoho z nejmenších. V pavilonu Radosti zase hodinkoví experti Honza a Marek představí historii a příběhy spojené s ikonickými hodinkami, motorsportem a automobilovou kulturou.

## Zábava pro děti

Maminky i všichni milovníci pohody budou mít k dispozici tančírnu BEACH Club u Fontá-



**PAVILON** Supersportů nabídne doslova pastvu pro oči. Foto: Ondřej Kroutil

ny – čekají vás ukázky tanců, workshopy, příjemná atmosféra a dobré koktejly. Pro děti jsou připraveny hry, atrakce, zábavné i edukační programy. V areálu najdete velké lanové centrum, horskou dráhu i rozsáhlý bikepark, kde si budete moci vyzkoušet různá vozítka od společnosti EcoWheel. Nadšenci z Land

Rover Clubu svezou celé rodiny ve svých speciálech – bezpečně a s úsměvem. Těšit se můžete také na aktivní mini bikepark od Hot Wheels a velké zóny RC modelů k obdivu i vyzkoušení. Škoda Auto připraví velkou dětskou zónu plnou zábavy, soutěží a chytré edukace. Jeep Club bude zdarma vozit návštěvníky v off-



**NEBUDOU** chybět ukázky off-roadů. Foto: Ondřej Kroutil

-road polygonu v zadní části výstaviště. Asociace dobrovolných záchranářů bude předvádět první pomoc a naučí vás dovednosti, které mohou jednou zachránit život. Americká louka přinese komentované prohlídky, zábavné soutěže a klasické disciplíny – například kdo nejrychleji vymění kolo. Francouzská louka nabídne vozy značek Renault, Citroën, Simca a dalších. Těšit se můžete i na tematické občerstvení, palačinky a výbornou kávu. Více informací o akci a prodeji vstupenek najdete na [www.LEGENDY.cz](http://www.LEGENDY.cz) a na sociálních sítích. **(red)**

INZERCE

**REZIDENCE  
ČAKOVICE**

**SEKYRA GROUP**  
> [www.sekyragroup.cz](http://www.sekyragroup.cz)

new home

# Váš nový domov

SC-504132/09

# Starosta Prahy 11 Martin Sedeke: Jižní

■ Starosta Prahy 11 a pražský zastupitel Martin Sedeke (60, ODS) mluví o atmosféře na úřadě po svém nástupu, o tom, proč je podle něj Jižní Město „městem ve městě“, i jaké dopravní projekty rozhodnou o budoucnosti celé Prahy.

Norbert Odvárka

*Když jste v roce 2024 převzal vedení Prahy 11, co vás v prvních týdnech nejvíc překvapilo a co jste naopak očekával?*

Překvapil mě rozsah personálních problémů i atmosféra, která na úřadě panovala. Mým prvním úkolem proto bylo přesvědčit zaměstnance, že vedení ví, co dělá, a že jejich práce má smysl. Naopak mě nepřekvapila časová náročnost práce starosty. Ta by možná někoho zaskočila, ale já jsem díky předchozí zkušenosti radního a později místostarosty věděl, že moje pracovní vytížení bude kolem sedmdesáti hodin týdně.

*Jižní Město je často popisováno jako „město ve městě“. Co je podle vás jeho největší nevyužitý potenciál?*

Pokud pod pojmem „město ve městě“ myslíte to, že Jižní Město dokáže svým obyvatelům nabídnout vše, co k životu potřebují – tedy nejen bydlení a pracovní příležitosti, ale také kulturní využití, širokou nabídku služeb, prostor pro odpočinek, rekreaci i sport – pak s tímto označením souhlasím. A právě v tom, že říká „má možnost“, je i odpověď na druhou část otázky. Myslím si, že tuto možnost být svěbytnou a do značné míry soběstačnou fungující městskou částí, která svým obyvatelům nabízí vše potřebné, zatím plně nevyužíváme.

*Které rozhodnutí, které vás letos čeká, považujete za nejcitlivější vůči obyvatelům Prahy 11?*

Rozhodnutí, zda na území městské části zavést modré zóny. Rád bych vyřešil problém s parkováním tak, aby obyvatelé naší městské části po příjezdu domů večer netrávili dlouhé minuty hledáním místa, kde mohou zaparkovat.

*Co je pro vás osobně nejtěžší na práci starosty a jak s tím pracujete, aby vás to nepohltilo?*

Každého asi ubíjí něco jiného. Mně nejvíc vadí obrovské množství byrokracie, které je s funkcí starosty spojené. Abych se pod tím nezhroutil, dohodl jsem se se svou paní, že neděle je náš den a práce je zakázána.

*Co by podle vás mělo hlavní město dělat jinak, aby velké sídlištní čtvrti nezůstávaly na okraji pozornosti?*



STAROSTA Prahy 11 Martin Sedeke v ulicích Jižního Města, kde řeší většinu témat svého mandátu. Foto: archiv MS

Myslím si, že jednou z chyb, kterých se hlavní město dopouští – respektive kterých se dopouští IPR Praha jako příspěvková organizace vyjadřující se k rozvoji města – je nedostatečné vnímání specifík sídlištní zástavby. Prosazují se principy, které mohou dávat smysl v centru nebo třeba v Praze 6, ale na Jižním Městě nefungují.

Milčovský lesopark a rybníky v něm. Jako kluk jsem v této části Jižního Města trávil s kamarády většinu volného času.

*Jste také pražským zastupitelem. Co je podle vás největší omyl, který si lidé u fungování magistrátu myslí?*

Podle otázek, které občas dostávám, je v lidech zakořeněná

Byl jsem dlouho skeptický k prosazování elektromobility, zejména kvůli problémům s budováním potřebné infrastruktury. V tomto ohledu ale pomalu měním názor.

*Které dopravní rozhodnutí podle vás nejvíc ovlivní život Pražanů v příštích deseti letech?*

Nemyslím si, že nás čekají zásadní koncepční rozhodnutí, ta už byla učiněna. Teď jde o to, aby se jejich obsah skutečně naplnil. To znamená dobudovat vnitřní i vnější pražský okruh, investovat do rozšiřování a zkvalitňování MHD, například do tramvajových tangent a dalších linek metra. Důležité je také přesvědčit mimopražské návštěvníky, že je výhodnější jet do Prahy hromadnou dopravou než autem. Toho dosáhneme posílením příměstské kolejové dopravy, realizací projektu ZUP, napojením Prahy na vysokorychlostní tratě a budováním dostatečných P+R parkovišť. A v neposlední řadě je nutné zavést jednotný systém zón placeného stání. Na všech těchto věcech se pracuje, ale je potřeba je dotáhnout do konce.

*Když potřebujete vypnout, co je váš „bezpečný prostor“?*

Spánek. Příznám se, že mám velkou potřebu spánku – pokud

**V lidech je zakořeněná představa, že v pozadí rozhodování na pražském magistrátu stojí nějaká šedá eminence. Tak to opravdu není.**

Jako příklad uvádím snahu udělat z ulice Opatovská městský bulvár. Už před šesti lety mě stálo hodně úsilí přesvědčit kolegy z magistrátu, že je to nesmysl. Dnes se tato snaha vrací – jen s tím rozdílem, že bulvárem má být nově ulice Ryšavého. A to mi připadá jako stejně velký nesmysl jako v případě Opatovské.

*Které místo na Jižním Městě máte nejraději?*

představa, že v pozadí rozhodování stojí nějaká šedá eminence. Tak to opravdu není. Rozumím ale tomu, proč tato představa vzniká – vertikální způsob rozhodování vidíme všude kolem sebe. Horizontální způsob řízení, založený na hledání konsensu, je méně srozumitelný a svádí k dojmu, že někdo v pozadí tahá za nitky. Ale tak to opravdu není.

*Kdy jste naposledy změnil názor na nějaké pražské téma?*

# Město má potenciál být soběstačné!



**PŘI CHVÍLI** odpočinku u moře – daleko od agendy Prahy 11, ale s telefonem stále po ruce. Foto: archiv MS

nespím alespoň sedm hodin denně, špatně funguji. A když si mám opravdu odpočinout, dokážu spát i deset hodin.

**Co vás rodičovství naučilo o trpělivosti a prioritách?**

Musím říct, že mám skvělé dcery, takže jsem během jejich dospívání nebyl vystaven nijak náročným úkolům. Nicméně jsem pochopil – možná i proto, že jsou v leccems po mně – že i ve výchově platí princip třetího Newtonova zákona: tlak vyvolává protitlak. Proto je lepší přesvědčovat a neřešit malichernosti.

**Co jste naposledy viděl v kině nebo četl, co s vámi zůstalo déle než pár dní?**

Jsem velký fanoušek filmů. Do covidu jsem chodil do kina nejméně jednou měsíčně, ale v poslední době mám pocit, že nic opravdu zajímavého nedávají. A když už do kina jdu, jsou to většinou příjemné dvě hodiny, které člověku vyčistí hlavu, ale druhý den už si ani nevybaví, na čem byl. Asi bych zmínil



**MARTIN SEDEK** ve své kanceláři při přípravě podkladů k jednání – místo, kde vzniká většina rozhodnutí pro Prahu 11. Foto: archiv MS

Brutalistu. Ne že by to bylo stoprocentní, ale za poslední rok je to asi to nejzajímavější, co jsem viděl.

**Kdybyste měl říct jednu věc, kterou o vás lidé možná netuší, ale**

**vypovídá o vás víc než životopis, co by to bylo?**

To opravdu nevím. Samozřejmě existují věci, které lidé asi netuší, ale nemyslím si, že by o mně vypovídaly víc než to, co mám uvedené v životopise.

INZERCE

## Protiplísňové nátěry ABAMAL aplikujeme my

Komplexní řešení pro váš domov i firmu




Rychlé s spolehlivé jednání | Čistá práce | Garance kvality

- Aplikace protiplísňových nátěrů
- Zateplení studených stěn
- Interiérové a fasádní nátěry
- Hydroizolační nátěr střech

OVĚŘENÁ KVALITA

ABAMAL

Proti plísním

OD VÝROBCE

MALÍŘSKÉ PRÁCE

Prohlídka a kalkulace  
**ZDARMA**

704 37 35 37

WWW.IZOLACNI-NATER.CZ

SC-50439/02



GENERALNÍ  
PARTNER  
UVÁDÍ

Letní  
shakespearevské  
slavnosti 2026

20.–24. 7.

# Jak se vám líbí

shakespeare.cz

generální partner



hlavní partneři




hlavní mediální partneři





spolupřátelství




partneři




mediální partneři






spolupřátelství




SC-504317/03

# Simona Joklová: Koňské pólo vás

■ Praha letos poprvé hostí 4. ročník Royal Golf & Polo Cup, jedinečného sportovně-společenského turnaje, který propojuje golf a koňské pólo. Třídenní akce v areálu Prague City Golf na Zbraslavi vyvrcholí 8. srpna a hlavní organizátorkou je Simona Joklová.

Martin Dudek

*Narodila jste se do golfové rodiny, ale odmala vás to táhlo ke koním. Jaké to bylo vyrůstat v prostředí, kde se od vás čekal švih holí, zatímco vy jste snila o sedle?*  
 Já jsem se s vášní ke koním opravdu narodila. Už jako malá jsem si vytvářela svůj koňský mikrosvět – sbírala jsem koně, měla jsem pokoj plný jejich plakátů a pořád jsem si představovala život někde na farmě, u koní. Když jsem pak mohla trávit čas ve stájích, cítila jsem tam svobodu a nespoutanost s pocitem absolutního štěstí. Naopak u golfu jsem tohle nikdy necítila. Bylo to prostředí plné pravidel – jak se chovat, jak se oblékat, soustředit se... A to mi jako dítěti vůbec nic neříkalo.

*Vzpomenete si na ten moment v nemocnici po ošklivém pádu z koňského hřbetu v jedenácti letech, kdy vám rodiče řekli: „Už žádné koně!“ Obrečela jste to?*  
 Na to si pamatuju úplně přesně. Když jsem se probudila v nemocnici, první, co mě zajímalo, bylo, jestli je ten kůň v pořádku. Naštěstí byl. Když mi táta řekl, že koně už ne, ani jsem nebrečela. Možná i proto, že jsem někde uvnitř věděla, že si k nim stejně najdu cestu. Já jsem to tak měla vždycky – šla jsem tam, kam mě to táhlo. I když to znamenalo jít trochu proti zákazům nebo očekáváním.

*Do stájí jste stejně tajně utíkala. Co pro vás tehdy koně zosobňovali, že vám to stálo i za tresty?*

Ano, chodila jsem tam i přes zákaz (úsměv). A vlastně se ten pocit dodnes nezměnil. U koní se cítím pořád stejně. Miluju jejich vůni, miluju večerní moment, když se krmí, je klid a oni jen tiše přežvykují. Má to pro mě něco až meditačního, dává mi to neskutečný pocit klidu a vnitřního štěstí. A možná o to víc dnes, když podnikám a mám malou dceru. Ve chvíli, kdy přijedu do stájí, je to pro mě opravdu úplný reset. Taková mentální očista.

*V srpnu představíte na Zbraslavi koňské pólo. Proč právě tento u nás zatím okrajový sport?*



„TO, co na pólu miluju nejvíc, je absolutní napojení na koně, kdy s ním opravdu fungujete jako jeden celek,“ říká zkušená hráčka. Foto: archiv SJ

Jedná se už o čtvrtý ročník Royal Golf & Polo Cup, předchozí proběhly v Mariánských Lázních na golfovém hřišti, kde jsem vyrostla. Pro mě bylo nějak přirozené tyhle dva sporty propojit. Uměla jsem golf, jezdila jsem na koni, tak jsem si říkala, že to vlastně bude jednoduché. A v tom jsem se hodně spletla – pólo je neuvěřitelně náročný sport. Je o neustálém tréninku, soustředění a posouvání vlastních limitů.

*Kdy jste se o koňské pólo začala poprvé zajímat?*

Asi před patnácti lety. Tehdy jsem si našla trenéra v Praze, ale když jsem viděla ceny, přišlo mi nedostupné. Říkala jsem si, že pokud by mě bavilo, stejně si ho nebudu moct dovolit – a pokud ne, budou to jen vyhozené peníze. Tak jsem pólo pustila. O pár let později jsem pracovala pro firmu, která prodávala sklo od českých sklářů a designérů, a oslovil mě organizátor pólo turnaje, jestli bychom pro ně nevytvořili trofej. Díky tomu jsme se dali do řeči a já se zmínila, že jsem si ho vždycky chtěla zkusit. On mi dal skvělou příležitost

a já tomu úplně propadla. Měla jsem pak to štěstí dostat se do Wellingtonu na Floridě, což je taková světová mekka póla. Tam jsem poznala absolutní špičku tohoto sportu a ten svět mě ještě víc vtáhl. Začala jsem tam trénovat, postupně jsem hrála v Evropě – v Německu, na Slovensku a v Maďarsku – a díky práci jsem se dostala i do Mexika, kde jsem hrála opravdu hodně. Zahrála jsem si i ve Španělsku, ale Mexiko se pro mě stalo jedním z nejvýraznějších míst.

*Pólo je unikátní tým, že týmy jsou smíšené bez ohledu na věk či pohlaví. Cítíte v tomto směru na hřišti skutečnou rovnost, nebo je to stále spíše „mužský svět“?*  
 Pořád je to spíš mužský svět, protože jde o opravdu tvrdý sport. Hraje se ve velké rychlosti, hráči se s koňmi navzájem vytlačují, je to fyzicky náročné a do určité míry i nebezpečné. Možná i proto k němu víc inklinují muži. Na druhou stranu ale musím říct, že se to postupně mění. Na turnajích potkávám čím dál tím víc žen a týmy jsou dnes opravdu přirozeně smíšené. A co je důležité – ženy hrají skvěle.

*Vysvětlete nám systém handicapů – je pravda, že zápas může začínat skórem 48:0?*

Teoreticky by se to stát mohlo, ale já jsem to za celou dobu nikdy nezažila ani neviděla. To by totiž znamenalo, že proti sobě stojí extrémně silný tým a úplní začátečníci, což se v praxi nestává. Turnaje se vždy vypisují v určitém handicapu, aby byly týmy co nejvíce vyrovnané. Handicap je vlastně číslo, které vyjadřuje úroveň hráče – od minus dvou až po deset – a tým se skládá tak, aby se vešel do dané úrovně turnaje. Na Zbraslavi bude v každém družstvu hrát jeden profesionál, svoji účast potvrdili hráči z Argentiny, Velké Británie, Německa, Švýcarska či Belgie. A když už mezi soupeři nějaký rozdíl bude, slabší dostane na začátku malé bodové zvýhodnění podle rozdílu handicapů, aby byl zápas férový a zajímavý. Takže ano, teoreticky může zápas začínat s náskokem, ale určité ne v tak extrémním poměru.

*Na této hře mne mimo jiné zaujala velká „spotřeba“ koní – každý hráč jich má několik. Jak těžké je pro jezdce se během pár minut*

# přinutí chodit pozadu!

*napojit na úplně jiné zvíře s jinou energií?*

Málokdo ví, že každý hráč má na jeden zápas víc koní – většinou minimálně dva až tři, ti nejlepší hráči na světě jich mají i patnáct. Zápas je rozdělený na časové úseky, kterým se říká čaky, a během nich si můžete koně měnit, klidně i v průběhu hry. Ve výsledku tak každý kůň běží naplno jen pár minut. Ideální je, když svoje koně znáte a pravidelně s nimi hrajete. Když jsem ale v zahraničí, snažím se přijet do klubu dřív, koně si vyzkoušet a vybrat si ty, kteří mi na zápas nejlépe sedí. A někdy si o změnu řeknete i během hry. Zajímavé je, že stačí opravdu chvíle a hned poznáte, jestli si s koněm „sednete“. A jakmile se to stane, přestanete řešit samotnou jízdu a začnete se soustředit jen na hru, taktiku a to, co se děje kolem vás. Napojení na koně je neuvěřitelné a upřímně, myslím si, že v žádném jiném sportu se tohle nedá zažít.

*Co hráče po zápase nejlépe bolí – ramena, nebo nohy?*

Nejlépe bolí prohra (smích). Když člověk pravidelně trénuje a hraje, tělo si zvykne a je na zátěž připravené. Ale jakmile hrajete po delší době, opravdu cítíte úplně každý sval v těle. A do schodů chodíte pozadu (úsměv).

*Ruku na srdce – koňskému pólu se nemůžete věnovat každý, finanční náklady jsou asi pro většinu smrtelníků příliš vysoké. Ale předpokládám, že prvním ročníkem Royal Golf a Polo Cup chcete založit tradici rodinných výletů na Zbraslav. Co je tedy v rámci doprovodného programu připraveno například pro děti?*

V České republice začínají vznikat nové pólo kluby, které jsou mnohem otevřenější veřejnosti a chtějí přivést nové hráče, včetně dětí. Často se začíná úplně přírodně – klasickou jízdou na koni – a postupně si lidé můžou vyzkoušet i první kroky v pólu. Náš turnaj bude otevřený opravdu široké veřejnosti. Vytvoříme festivalovou atmosféru – říkáme tomu festivalová vesnička. Bude tam i dětská fanzóna a vstup pro mládež do

patnácti let bude zdarma. Ve finálový den 8. srpna budeme mít dva pólo zápasy. První začne v 15.00 h., vstup do areálu bude už od 13.30 h., takže lidé mohou v klidu přijít, dát si něco dobrého k jídlu a pít a užít si celý den. Druhý zápas začne kolem 16.30 h. A co je na tom podle mě opravdu výjimečné – diváci budou stát přímo u mantinelů a sledovat hru z blízkosti. To je něco, co z toho udělá opravdu silný zážitek. Celkově to bude krásný, uvolněný rodinný den s moc hezkou atmosférou.

*Máte půlroční dceru, podnikáte, staráte se o koně a jste aktivní na sociálních sítích. Kolik hodin denně spíte? A co je pro vás zaručený životabudič?*

Nikdy jsem nebyla velký spáček. Vždycky jsem vstávala hodně brzy, takže v tomhle ohledu se nic nezměnilo. Jsem obecně hodně aktivní člověk a paradoxně odpovídám právě tím, že něco dělám. Ještě před tím, než jsem měla dceru, jsem klidně zvládla během víkendu čtyři různé sporty za den, a to byl pro mě ten nejlepší relax.



**SIMONA** se koňskému pólu věnuje přes 15 let. Foto: archiv SJ

Co se týče koní, teď se k nim kvůli práci a péči o miminko tak často nedostanu. A můj životabudič? Jednoznačně aktivní životní styl. Pohyb, energie, změna prostředí – to mě dobíjí nejlépe.

*Arabské přísloví říká, že nejkrásnější pohled na svět je z koňského hřbetu. Už máte rozmyšleno, kdy tenhle zážitek poprvé umožníte svým dceričkám?*

Ke koním ji беру s sebou a už jsem si ji vzala i k sobě na koně. Ona to zatím ještě úplně nevnímá, je ještě malá. Posadím ji, až bude umět sedět. Když ji to bude bavit, určitě ji budu podporovat, pokud ne, do ničeho ji nutit nebudu.

INZERCE

## Dárkový voucher

Do Mercuria Laser Game v hodnotě 500,- na příměstský tábor.

Tuto slevu nelze kombinovat s žádnou jinou akcí.

@mercurialaser  
[www.mercurialaser.cz/tabor](http://www.mercurialaser.cz/tabor)

MERCURIA  
LASER GAME



Platí na všech pobočkách Mercuria.

Platnost voucheru: 31.8.2026 | Kód **NašePraha500**



# Vyhraďte zpáteční autobusové jízdenky do Chorvatska!

■ Dlouhé hodiny za volantem, kolony na dálnici a únava ještě před příjezdem k moři? Letos to může být úplně jinak. Vydejte se na dovolenou pohodlně s autobusovými linkami společnosti FlixBus a užijte si cestu bez stresu.



Moderní autobusy nabízejí pohodlná sedadla, klimatizaci, wi-fi připojení i možnost cestovat přes noc a část cesty jednoduše prospat. Díky naší soutěži navíc můžete vyhrát zpáteční jízdenku do Chorvatska a vyzkoušet si cestování pohodlně a bez starostí na vlastní kůži.

Z Prahy se autobusem dostanete přímo do šestnácti oblíbených letovisek na Istrii, v Kvarnerském zálivu i v Dalmácii.



**BAREVNÉ** domky, úzké kamenné uličky a romantický přístav v Rovinji připomínají atmosféru italských přímořských měst. Foto: FlixBus

Velkým lákadlem je například historické město Rovinj, které patří k nejmalebnějším místům na Istrii. Milovníci historie zase ocení městečko Pula, kde se nachází jeden z nejzachovalejších římských amfiteátrů na světě. Právě tam se dnes v létě pořádají koncerty a filmové festivaly pod širým nebem.

## Otevřete oči a rovnou na pláž

Velkou výhodou nočních spojů je pohodlný příjezd v ranních hodinách. Zatímco během cesty odpočíváte, ráno už můžete zamířit rovnou na pláž nebo na první kávu s výhledem na moře. Oblíbenou destinací je také Split, živé centrum Dalmácie, které vzniklo kolem slavného Diokleciánova paláce zapsaného na seznamu UNESCO. Večer zde pulzuje pro-

menáda plná restaurací, hudby a středomořské atmosféry.

Celoročně každý den jezdí spoje také do přístavního města Rijeka, které spojuje přímořskou pohodu s bohatým kulturním životem, kavárnami i historickými památkami. Jízdenky začínají už na 879 Kč, takže cesta k moři může být dostupnější, než si myslíte.

A pokud vás láká poznávání dalších míst, možnosti jsou téměř neomezené. V nabídce společnosti FlixBus najdete více než 3000 destinací po celé Evropě – od slunných pláží přes historická města až po horské oblasti. Inspiraci i aktuální spoje jsou na [flixbus.cz](http://flixbus.cz) nebo v mobilní aplikaci. (red)

## Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 11. června 2026 na e-mail: [soutez@ceskydomov.cz](mailto:soutez@ceskydomov.cz). Pět výherců získá po čtyřech obousměrných jízdenkách do Chorvatska. O výhře budou vyrozuměni e-mailem.

## soutěžní otázka

Jaká je k 1. květnu měna v Chorvatsku?  
a) kuna, b) dolar, c) euro

INZERCE

STAROSTI S PRODEJEM VAŠÍ  
**NEMOVITOSTI**  
NECHEJTE NA NÁS!

**ZAŘÍDÍME PRO VÁS**

- Prodej/pronájem**  
Vaši nemovitosti za nejvyšší možnou cenu
- Hypotéku**  
Vám na míru
- Okamžitý odkup**  
nemovitosti
- Zálohu na kupní cenu**  
nemovitosti

**KOMPLETNÍ REALITNÍ SERVIS**

**DEJTE NÁM TIP**  
**20 000 Kč**  
NA NĚKoho, KDO  
PRODÁVÁ NEMOVITOST

**Markéta a Jiří KALVODOVI**  
reální specialisté

**604 874 330**  
[www.kalvodovi-reality.cz](http://www.kalvodovi-reality.cz)

Ceragem lehátko a masážní křeslo dnes nacházejí využití nejen v domácnostech, ale také ve firmách, kde roste důraz na odpočinek zaměstnanců a zdravé pracovní prostředí. Moderní přístroje kombinují vyhřívání, masáž a ergonomické provedení, které pomáhá uvolnit ztuhlé svaly, zejména v oblasti zad, šíje a ramen. Právě tyto partie bývají nejvíce namáhány při dlouhém sezení u počítače nebo při stresujícím pracovním tempu. Krátká relaxace během dne může přispět k lepší koncentraci, vyšší výkonnosti i psychické pohodě. Některé společnosti proto zařazují relaxační zóny s podobným vybavením jako součást péče o zaměstnance. Odborníci připomínají, že pravidelný odpočinek je důležitý pro prevenci vyčerpání a dlouhodobého stresu. Ceragem tak může být praktickým pomocníkem nejen pro regeneraci těla, ale i pro efektivnější pracovní proces.

**PŘIJĎTE SI NEZÁVAZNĚ VYZKOUŠET  
NAŠE SKVĚLÉ PRODUKTY DO CENTRA**  
Ceragem, Benediktská 687/4, Praha 1 - Staré Město  
[www.ceragem-praha.cz](http://www.ceragem-praha.cz)

## Milan Urban: Metropolitní plán musí projít

■ Metropolitní plán Prahy míří k finálnímu hlasování zastupitelů. Dokument, který má po více než dvaceti letech nahradit dosluhující územní plán, považuje předseda zastupitelského klubu SPD na magistrátu Milan Urban za zásadní pro budoucnost města. Podle něj Praha ztrácí čas a bez schválení hrozí další roky stagnace.

Urban upozorňuje, že město se bez jasného plánování nedokáže posunout dopředu. „Praha potřebuje dlouhodobou vizi. Ne pirátskou ideologii a nekonečné hádky, ale skutečný plán, jak má město fungovat pro lidi, kteří tu žijí,“ říká. Podle něj se realita ubírá opačným směrem: město stagnuje, výstavba vážně chybí, školy a veřejné služby slábnou. Další odklad Metropolitního plánu by podle Urbana znamenal ztrátu dvou až tří let. „Pokud plán znovu spadne, čeká nás další veřejné projednávání. Praha tak

bude dál řízena chaosem, bez srdce a bez vize. To si už nemůžeme dovolit,“ varuje. Připomíná, že podobné zdržení v minulosti zastavilo projekty v Bubnech–Zátořech nebo na Smíchově.

### Praha potřebuje rozhodnutí

Plán počítá s možností výstavby až 350 tisíc nových bytů a s koncepcí Prahy jako dvoumilionového města. Urban tvrdí, že nejde o ambice, ale o realitu. „Každý den přijíždí do Prahy stovky tisíc lidí. Infrastruktura je přetížená a nedostatečná – vidíme to na dopravě, službách i bydlení,“ uvádí. Podle dat IPR se ročně dokončí jen 5–6 tisíc bytů, což je méně než polovina potřeb. Urban také připouští, že Metropolitní plán není dokonalý. „Má své chyby. Ale to je normální u každého takto rozsáhlého dokumentu. Podstatné je, že současný plán už neodpovídá dnešní Praze – městu, které mezitím dramaticky vyrostlo a má jiné potřeby než před třiceti lety,“ vysvětluje. Zároveň zdůrazňuje, že schválení plánu neznamená konečný stav. „Je třeba ho



„STARÝ systém brání výstavbě a komplikuje rozvoj celých čtvrtí,“ je přesvědčen Milan Urban. Foto: archiv

schválit a hned začít dělat jeho změny. První změna se bude podávat už na začátku roku 2027. Stejně nebudou všichni

spokojeni, obzvláště Piráti a jim podobní aktivisté. Ale město potřebuje rozhodnutí, ne další roky čekání,“ uzavírá. (no)

INZERCE

**Sobota  
6. 6. 14:00**

**Dětský den  
plný her**

**Veselé odpoledne s soutěží, pohybem, objevením a tvořením pro malé i větší děti.**

**KDY**  
SOBOTA 6. 6. 2026  
OD 14 HOdin

**KDE**  
DTJ SANTOŠKA  
KAVERČOVA 1500/4 150 00 PRAHA 5

**PRO KOHO**  
DĚTI A RODIČE

**Hravé odpoledne s pohybem, poznáváním a tvořivostí. Program bude pestrý a na své si přijdou účastníci všech věkových skupin.**

- Sportovní a pohybové soutěže
- Poznávací a zábavná stanoviště
- Tvořivá část (kreslení, modelování, stavebnice Merkur...)
- Ceny a odměny za účast v soutěžích

**KONTAKT:**

Jiří Jaskmanický  
jaskmanicky@seznam.cz  
to:emnik@svatoplukzs.cz  
Tel. 734 853 410

## Hlavní město uvolní peníze na LDN i na učitelké byty

Praha – Hlavní město plánuje letos uvolnit celkem 474,5 milionu korun formou účelových dotací pro městské části. Investice směřují především do školství, zdravotnictví, bydlení a veřejné infrastruktury s cílem zlepšit služby občanům v jednotlivých městských částech.

Finanční prostředky Praha směřuje do investičních projektů s vysokým efektem. Mezi klíčové patří výstavba nového objektu léčebny dlouhodobě nemocných v Praze 6 (75 mil. Kč), dále rekonstrukce bytových domů U Draháně v Praze 8 (20 mil. Kč), výkup pozemků pro sportovně-rekreační zónu v Praze–Benicích (6 mil. Kč) nebo rekonstrukce a úprava prostor ve školských objektech na

učitelké byty v Praze 13 (6 mil. Kč). Vůbec nejvyšší dotace pak poputují na novostavbu domu s pečovatelskou službou v Řepích (100 mil. Kč) a na rozšíření kapacit a rekonstrukce základních škol v Praze 4 (100 mil. Kč).

„Navrhované rozdělení prostředků vychází z konkrétních potřeb městských částí a zaměřuje se na projekty, které řeší havarijní stavy, rozšiřují kapacity veřejných služeb a zároveň přinášejí dlouhodobou hodnotu pro rozvoj hlavního města. Důraz klademe na účelnost, efektivní využití finančních zdrojů a vyvážený rozvoj jednotlivých částí Prahy,“ uvedl radní hl. m. Prahy pro oblast financí Zdeněk Kovářík (ODS). (MHMP, red)

## Rodinný den nabídne zábavu i poučení

Bubeneč – Hlavní město zve veřejnost na Rodinný den, který se uskuteční v neděli 7. června od 13.00 do 19.00 hodin ve spodní části areálu Výstaviště Praha. Akce je zdarma a celý den nabídne zábavu pro všechny generace. K hlavním tahákům bude patřit vystoupení loutkového souboru Buchtý a lout-

ky, dřevěné divadlo, hudební stage, kreativní dílna či možnost nahlédnout do Maroldova panoramatu, kdy v rámci Rodinného dne získají návštěvníci jako bonus ke každému dětskému nebo rodinnému vstupnému pracovní list zdarma. Nebude chybět ani rodinná hra a nová Vesmírná stezka. (red)

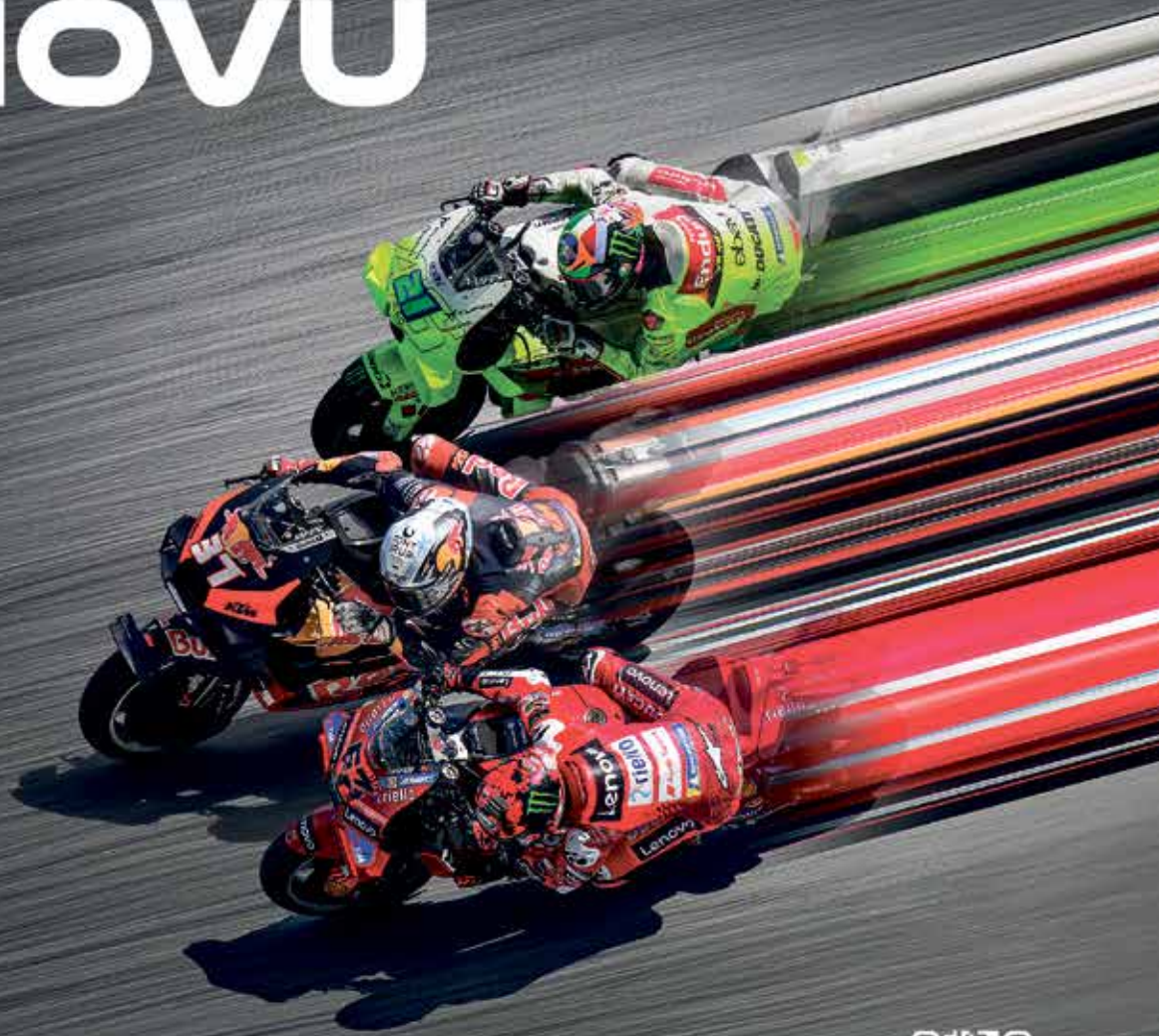
MotoGP™

GRAND PRIX  
ČESKÉ REPUBLIKY  
2026

#CzechGP

Automotodrom Brno  
19 – 21 ČERVEN

# ZAŽIJ TO ZNOVU



MOTOGPCZECHIA.COM



BRNO

jihomoravský kraj

#VisitCzechia



## Osm dětských autosedaček selhalo v crash testech!

■ Spotřebitelská organizace dTest zveřejnila předběžná zjištění z jarního testu dětských autosedaček pro rok 2026. Výsledky jsou alarmující: osm modelů při nárazových zkouškách selhalo natolik, že mohou představovat vysoké riziko vážného zranění dítěte.

K nejvážnějšímu pochybení došlo u autosedačky Kinderkraft Mink Pro 2 testované v kombinaci s isofixovou základnou Base Mink FX2. Při simulaci čelního nárazu se sedačka od základny zcela oddělila a spolu s figurínou byla vymrštnuta vpřed. Selhal mechanismus zajišťující spojení pomocí kovových tyčí a háků.

„Doporučujeme rodičům i dalším pečujícím osobám, aby tuto kombinaci výrobků přestali používat,“ varuje šéfredaktorka časopisu dTest Hana Hoffmannová. Samotná autosedačka Mink Pro 2, upevněná pouze tříbodovým bezpečnostním pásem vozidla, však v testu obstála a poskytla dobrou ochranu. Podle dostupných informací výrobce nabízí zákazníkům



**Při výběru autosedačky neberte v potaz pouze cenu, design nebo marketingová tvrzení, ale o výrobku si najdete co nejvíce informací.** Ilustrační foto: AI

výměnu výrobku nebo vrácení peněz prostřednictvím e-mailu [safety@kinderkraft.com](mailto:safety@kinderkraft.com).

**Sedm „klonů“ se stejným homologačním číslem**

Další rizikovou skupinu tvoří sedm konstrukčně velmi

podobných modelů se shodným homologačním číslem E8 0313715. Jsou velmi podobné autosedačce Reecle 360 (ZA10 i-Size), která neuspěla v testech už na podzim 2025. Jde o tyto modely: Buř Boof Tweety Plus, Ding Aiden 360, Kidiz 360, Kid-

sZone i-Size 360, Lettas i-Size 360, Miophy i-Size 360 a Xomax 946i. Projevilo se u nich závažné selhání ukotvení. Při čelních nárazech se u většiny z nich vytrhly isofixové konektory ze základního rámu. U modelu Kidiz 360 se navíc oddělila i samotná skořepina sedačky. Ačkoliv horní část zůstala spojena s vozidlem pomocí popruhu top tether, sedačka se nekontrolovaně vymrštila směrem vpřed. Při reálné nehodě by dítě mohlo narazit do předního sedadla nebo dveří vozu.

**Riziko online tržišť**

Zjištění zároveň ukazují, že problematické modely jsou často nabízeny prostřednictvím online tržišť, například na platformě Alibaba. Prodejci zde mohou upravit logo, potah či další prvky, zatímco konstrukce zůstává stejná. Na trhu se tak objevují různé značky a varianty, které však mohou nést totožné bezpečnostní riziko. Spotřebitelská organizace dTest proto důrazně doporučuje nekupovat žádnou autosedačku se schvalovacím číslem E8 0313715. **(dTest, red)**

## Kvetoucí řepka a fotovoltaika na střeše = problém

■ Pokud jste si nainstalovali solární panely v blízkosti pole, na kterém právě kvete řepka, znamená to pro vaši fotovoltaiku problém. Pylová sezóna totiž trvá až do června a zanechává na panelech stopy, které ovlivňují jejich výkonnost.

Co dělá řepkový pyl výjimečně problematickým, je jeho složení. Obsahuje velké množství oleje, který se na skleněném povrchu panelů okamžitě uchytlí. Jakmile sluníčko zahřeje sklo, vrstva se teplem zapéká do matného povlaku. Na tu mastnotu se pak nalepí další prach, pylové částice z jiných rostlin nebo saze ze silnic. Výsledkem je mnohovrstevnatý nálet, který samotný déšť nesplaví. Přímý dopad na výrobu energie je potom měřitelný. Podle studií Univerzity aplikovaných věd ve švýcarském Bernu při zanedbání údržby klesá po dvou letech energetická účinnost elektrárny až o 13,8 %. Usazeniny migrují po povrchu a hromadí se podél rámu a v rozích. V případě sériového zapojení pak jeden znečištěný

modul sráží výkon celé soustavy dolů. Elektrárna tak pracuje na výkon svého nejslabšího článku, nikoli průměru.

**Správné čištění**

Správné čištění nevyžaduje servisní firmu ani speciální

vybavení. Měkký kartáč nebo houba s vodou stačí. Jediné, čemu je třeba se vyhnout, je tlaková myčka. Proud vody pod vysokým tlakem může na povrchu způsobit mikrotrhliny, které nejsou okem viditelné. Degradují výkon a jejich vliv

postupně sílí. Ideální čas na umytí je brzy ráno, kdy jsou panely ještě chladné a nehrozí tak tepelný šok. Vzhledem k délce pylové sezóny stojí za to čištění zopakovat i v jejím závěru, tedy na přelomu května a června. **(red, RETELA)**



**PRAVIDELNÁ** péče přímo prodlužuje dobu, po kterou panely pracují na plný výkon, a tím i ekonomickou životnost celé instalace. Ilustrace: AI

## Pražská plynárenská snižuje cenu u svého nového tříletého fixovaného produktu na zemní plyn

■ Pražská plynárenská láká na levnější fixaci plynu, nyní zlevňuje tříletou fixaci na 898 Kč/MWh bez DPH: úspora v rodinném domě až 5 399 Kč ročně a ke smlouvě na nové odběrné místo i bonus až 4 000 Kč.

Od května mají jak stávající zákazníci bez fixace, tak noví klienti Pražské plynárenské možnost využít novou výhodnou nabídku tříleté fixace ceny zemního plynu za 898 Kč/MWh bez DPH.

Pro domácnost v bytě, která využívá zemní plyn na vaření

a ohřev vody s roční spotřebou 4 MWh, představuje tento tříletý fixní tarif roční úsporu 1 825 Kč oproti standardnímu ceníku. V případě domácnosti v rodinném domě, která používá zemní plyn na vaření, ohřev vody a vytápění a má roční spotřebu

11 MWh, činí pak roční úspora oproti standardnímu ceníku 5 399 Kč.

Při uzavření smlouvy na nové odběrné místo mohou zákazníci navíc získat bonus až 4 000 Kč, který se odvíjí od výše jejich spotřeby.



Podrobnější informace jsou dostupné na [www.ppas.cz](http://www.ppas.cz), v zákaznických centrech nebo na zákaznické lince 267 175 333.

## Upečte či uplácejte bábovku, symbol klidu a pohody

ČR – Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR ve spolupráci s organizací Hledáme rodiče, o.p.s. připravilo čtvrtý ročník kampaně „Děk nahradním rodinám“, která na sociálních sítích vyvrcholí 31. května Bábovkovým dnem. Bábovku (upečenou, namalovanou, vyfotografovanou, vytvořenou z písku, natočenou na video...) sdílejte na sociálních sítích s hashtagem #diknahradnimrodinam2026 a #babovkovyden2026. Informace o tom, jak se dále můžete do výzvy zapojit, naleznete na [www.budinpestoun.cz/dik-nahradnim-rodinam](http://www.budinpestoun.cz/dik-nahradnim-rodinam).

A proč právě Bábovkový den? Bábovka nás totiž provází celým životem – jako batolata ji spo-

lečně s mámou či tátou tvoříme z písku; je jedním z prvních pokrmů, které se jako děti naučíme upéct pod dohledem dospělého; u nedělní bábovky a šálku čaje doma často probíráme různá témata; a není nic lepšího než babiččina bábovka, kterou si obvykle vychutnáváme při rodinném setkání. Bábovka zkrátka evokuje klid, pohodu a domov. (MPSV, red), ilustrační foto: Al



INZERCE



### Nevíte si rady s péčí o blízkého?

Naše poradkyně péče vám poskytnou všechny potřebné informace.

Na bezplatné lince **800 915 915** nebo na [oporadiakonie.cz](http://oporadiakonie.cz)

Opora  
Diakonie

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

[www.nasepraha.cz](http://www.nasepraha.cz)

INZERCE

**HousePro.cz** Volejte zdarma! **800 888 802**

**Mytí a nátěry fasád**  
**Čištění a nátěry střech**

**NOVINKA !!!**  
**FASÁDNÍ BARVA SHIELD**  
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME  
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI  
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**HousePro SHIELD**  
ZÁRUKA 15LET

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA  
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

### NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů [www.nasepraha.cz](http://www.nasepraha.cz)



#### řádková inzerce

• **ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056.

• **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.



**Nové Volvo EX60** přináší skutečně elektrický pohon bez kompromisů a dosud nejdelší dojezd mezi vozy VOLVO – až 810 km. Nová 800V architektura posouvá každodenní používání elektromobilu ještě dál. Umožňuje mimořádně rychlé nabíjení, díky kterému lze během pouhých 10 minut doplnit energii pro dalších až 340 km jízdy. Navrženo tak, aby chránilo a podporovalo řidiče i cestující. Plné technologií, na kterých skutečně záleží.

Nové Volvo EX60 si nyní můžete objednat u prodejců Volvo TUkas v pražských Malešicích.

# Volvo EX60

## Výroba zahájena.

Více TU:



# RENAULT ARKANA



zvýhodnění až  
**160 000 Kč** na vybrané skladové vozy

nabídka platí do odvolání. zvýhodnění až 160 000 Kč s DPH platí na model Renault Arkana ve verzi esprit Alpine full hybrid E-Tech 145. zvýhodnění se skládá z 10% slevy na konkrétní model, ECO bonusu ve výši 25 000 Kč, který je platný pouze pro motorizace full hybrid E-Tech 145, a bonusu ve výši 50 000 Kč s DPH na vybrané nové skladové vozy. Zvýhodnění je určeno pro přímé spotřebitele od jednoho vozidla výše i pro firemní klientelu a lze ho uplatnit u autorizovaných prodejců Renault, přičemž cena a výše slevy se u jednotlivých vozidel liší v závislosti na volitelné výbavě. Renault Arkana: spotřeba 4,7–5,9 l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 106–133 g/km. uvedená spotřeba paliva a emise CO<sub>2</sub> jsou měřeny podle metodiky stanovené platnou legislativou, která je vyžadována pro homologaci vozidla. vyobrazení vozidla je pouze ilustrativní. tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce.



**TUkas**

TUkas Strašnice  
Černokostecká 565/114, Praha  
[renault.tukas.cz](http://renault.tukas.cz)

