Jediný čtrnáctideník v Praze 8

NAŠE PRAHA 8

Bohnice • Karlín • Kobylisy • Libeň • Střížkov • Troja

12. 12. 2025

Nová hala zve v zimě ke sportování

Více na straně 3

V Karlíně roboti rozvážejí jídlo

Více na straně 4

INZERCE

PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ, PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: **603 937 032**

SC-503111/33

SC-503375/17

Rozhovor na stranách 8 a 9

Zdroj: ÚAMK

Umíte bezpečně převážet vánoční stromek?

STRANA **6**

Vyhrajte pro svoje děti správné hračky

STRANA **10**

Pilsner Urquell

THE ORIGINAL BEER EXPERIENCE PRAGUE

DARUJ ZÁŽITEK

ŠKOLA ČEPOVÁNÍ PIVA
VEČEŘE S PIVNÍ SOMELIEREM
ZÁŽITKOVÁ TOUR
FIREMNÍ VEČÍRKY

PilsnerExperience.com

28. října 377/13 / Praha

18+ napivosrozumem.cz

SC-5038581/01

TAK SI MYSLÍM...

šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Vážení čtenáři, milé čtenářky, co nevidět tu máme konec roku a s příchodem nového letopočtu přichází i bilancování. Co se nám povedlo, co už méně, a především – jak to všechno bude dál? Určitou nápovědou může být kupodivu slovo roku, kterým je podle oxfordských jazykovědců slovní spojení rage bait. Ve volném překladu jde o text, který je záměrně napsán tak, aby vyvolal vztek nebo negativní emoce a tím zvýšil interakci. Typicky je to přiblblý příspěvek na sociální síti, který vás nadzvedne ze židle, a vy pak jeho čtením a komentáři strávíte až příliš času. Což samozřejmě autor/ka textu chtěl/a...
Pojďme si proto dát do roku 2026 jednoduché předsevzetí – méně scrollování a komentování a více přírody, sportování, osobního setkávání s rodinnými příslušníky a přáteli a také pozitivního pohledu na události kolem nás. Vždyť budoucnost patří těm, kdo věří svým krásným snům, jak prohlásila Eleanor Rooseveltová, někdejší první dáma Spojených států.
Přeji Vám za celou redakci Naší Prahy šťastné a veselé Vánoce, pevné zdraví, a především optimismus do nového roku!

Nafukovací hala nabízí vyžití i v zimě

Troja – Žáci ze Základní školy Glowackého dostali k užívání novou nafukovací halu. Za jedenáct milionů korun ji nechala postavit Praha 8. Dětem, ale i sportovním klubům a veřejnosti poslouží například na fotbal, tenis, volejbal a spoustu dalších sportů a aktivit. Hala by měla být vytápěna na sedmnáct stupňů, což je ideální teplota na nejrůznější sportovní aktivity.

„Když jsme zkraje roku otevírali halu u ZŠ Mazurská, měl jsem radost, že jsme sportovcům v Praze 8 dali zázemí, které opravdu potřebovali. A teď jsme přidali druhou nafukovací halu. Vznikl tak prostor, který dává smysl každým dnem: dopoledne slouží škole, odpoledne v ní trénují sportovní kluby a večer si ji může pronajmout veřejnost. Přesně takto si představuji rozumné investice do sportu – žádná stavba pro ‚jednu skupinu', ale místo, které žije od rána do večera a během zimy nezamrzá," sdělil místostarosta Prahy 8 pro školství Matěj Fichtner (ANO). **(P8, red)**

NOVÁ HALA stojí nad částí modernizovaného hřiště a díky přetlakové konstrukci s izolací a UV ochranou umožní celoroční provoz. Foto: MČ Praha 8

Jednoduchá rada: vidím 30, dávám přednost zprava!

Libeň – Jak mám vlastně chápat křižovatku ulic Konšelská a Primátorská, tak se zeptala jedna z obyvatelek Prahy 8. „Před časem došlo k osazení značení ‚zóna 30' na začátku Primátorské (kterou nikdo z řidičů nerespektuje) a na křižovatce Primátorská Konšelská došlo k osazení značení ‚změna přednosti v jízdě', kterou také skoro nikdo nerespektuje. Navíc je značka tak nízko, že když před ní zaparkuje dodávka, není vůbec vidět. Má tedy dát auto jedoucí po Primátorské přednost autu přijíždějícímu z Konšelské? Na zemi je část značení hlavní a vedlejší silnice. A z Konšelské není za roh vidět. Ve většině případů musí auto najet více do křižovatky, aby vůbec vidělo za roh," popsala situaci poněkud zmatená motoristka.
V tomto případě je odpověď velice jednoduchá – pokud jsou v oblasti dopravní „zónové" značky s číslicí 30, platí v celé takto označeném území na křižovatkách pravidlo přednosti vozidla přijíždějícího zprava, pokud není dopravní značení jinak upraveno. Ovšem mnoho řidičů zónu 30 po Praze vůbec nerespektuje a chybně se pak za volantem domnívají, že mají v určitých ulicích přednost. Takže si dávejte raději pozor... **(red)**

KOMENTÁŘ

Opraváři všeho druhu, prosím, kde jste?

Nevím, jak to máte vy, ale bavili jsme se s partou známých o jejich trampotách při údržbě nemovitostí v Praze. Prostě nejsou schopni sehnat fungující řemeslníky. Instalatéra, elektrikáře, opraváře sauny. Tedy, oni jsou. Ale jako firmy s patřičnou apanáží. Objednává se na měsíce dopředu. Zavolat někoho, kdo vám přijede do druhého dne opravit ledničku a opravdu ji opraví, je prakticky nemožné.

Generační problém

U elektrikářů je situace neméně tristní. Přitom ještě relativně nedávno to v Praze vůbec problém nebyl. Kde všichni jsou? Jak jsem se bavil se známým, problém je generační. Mladí na řemeslo moc nejdou, a firmy, co byly po revoluci, tak jejich majitelé nemají nástupce. Samostatných řemeslníků je jako šafránu. Jsou najímáni stavebními firmami na jejich zakázky. Na babičky a dědečky pak nemají čas. Zbývají Ukrajinci, ale ti zase nemají dostatečné know-how. Tedy klasické opravy stylu: dej do toho čtyři rány a bude to hotovo. No, je to zmar.

Paradoxně je situace lepší v okolí Prahy, kde ještě klasičtí řemeslníci zůstali. Co teď s tím? Některé věci prostě nejdou opravit, tak buď je nechat rozbité, nebo koupit nové. Tím ale zase trpí peněženka a zhoršuje se tak lidem kvalita života. Kdo tohle vyřeší, je na Nobelovu cenu.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z PRAHY 8

Obrazy ve viaduktu

Karlín – Výstavu obrazů Malé formáty můžete navštívit do 18. prosince ve Viaduktu Karlín č. 036. Obrazy vznikly v lekcích Olejomalba s Bárou, kterými si prošlo již několik stovek žáčků od doby jejího vzniku. **(red)**

Omezení úředních hodin na poště a v úřadě MČ

Praha 8 – Na Silvestra budou pobočky České pošty otevřeny následovně: Sokolovská 260/143: 8.00–12.00 h., Lodžská 850/6: 09.00–12.00 h., Burešova 1663/6 8.00–12.00 h. Ve čtvrtek 1. ledna budou pobočky zavřeny. Úřad MČ Praha 8 bude ve středu 31. prosince otevřen pouze do 12.00 hodin. **(red)**

Dívejte se pod nohy, ať nezašlápnete robota!

Karlín – Po karlínských ulicích nově rozváží jídlo robotický pomocník. Vozítka, která jsou ve střední Evropě novinkou, jsou plně elektrická a podle dat společnosti Starship Technologies jejich provoz už na starém kontinentu ušetřil více než 700 tun emisí CO_2. Každé doručení přitom spotřebuje jen tolik energie, kolik je potřeba k uvaření jedné konvice vody.

V Praze 8 jsou v rámci testovacího provozu nasazeni tři roboti, kteří doručují objednávky přes platformu Foodora z McDonald's Karlín v okruhu odpovídajícím dvěma kilometrům. Roboti se pohybují po chodnících rychlostí chůze a silnice přecházejí jen tehdy, když potřebují, a to výhradně přes přechody pro chodce. Používají kombinaci různých senzorů a kamer, umělou inteligenci a strojové učení, díky kterým se dokážou bezpečně pohybovat a vyhýbat se překážkám. Počítačové vidění jim navíc umožňuje mapovat okolí s přesností na centimetry. Fungovat dokážou prakticky nepřetržitě a zvládají provoz i v náročných podmínkách – bez potíží doručí v dešti, sněhu i během letních veder. Roboti pracují na čtvrté úrovni autonomie – to znamená, že se pohybují samostatně, ale pod neustálým dohledem pracovníka, který může v případě potřeby okamžitě zasáhnout. **(P8, red)**

POKUD se pilotní provoz robotů v Praze osvědčí, plánuje se jeho rozšíření i do dalších českých měst a regionů. Foto: MČ Praha 8

Kde se nesmí odpalovat pyrotechnika?

Praha – V historickém centru Prahy, v okolí řeky Vltavy, v parcích, ale například i v blízkosti nemocnic a sociálních zařízení platí již od roku 2020 podle vyhlášky hlavního města zákaz používání pyrotechnických výrobků. Toto opatření je v platnosti i pro dny, jako jsou Silvestr a Nový rok. Novela zákona o pyrotechnice zakazuje pyrotechniku odpalovat také ve vzdálenosti do 250 metrů od stavby zařízení poskytujícího zdravotní lůžkovou péči, domova pro seniory a domova pro osoby se zdravotním postižením, jakožto od pozemku, na němž je provozován útulek nebo zoologická zahrada.

Nebouchejte u záchranných stanic!

Zmiňovaná novela zákona nově rozšiřuje zákaz odpalování ve stejné vzdálenosti od stavby domova se zvláštním režimem, denního stacionáře, týdenního stacionáře nebo centra denních služeb, dále v okolí pozemku, na němž je provozována záchranná stanice, záchranné centrum a v okolí objektu zapsaného v evidenci hospodářství podle objektů určených k chovu evidovaných zvířat vedené podle zákona o zemědělství. Na stránkách pyrotechnika.praha.eu je k dispozici interaktivní mapa, která poskytuje až na úrovni ulic možnost zjistit, kde tento zákaz platí. Na dodržování zákona a vyhlášky bude na přelomu roku v ulicích hlavního města dohlížet Městská policie hl. m. Prahy i Policie ČR. Za porušení zákazu mohou policisté a strážníci uložit na místě pokutu do výše 10 000 Kč, ve správním řízení je možné uložit fyzické osobě pokutu do 100 000 Kč. Naopak omezení se nevztahuje na pyrotechnické výrobky kategorie F1 a profesionální ohňostroje, které podléhají povolovací povinnosti podle zákona o pyrotechnice. **(MHMP, red),** ilustrační foto: Ivan Kuptík

Sokol Čimice na sletu v Chicagu

Kobylisy – MČ Praha 8 zve na výstavu o výpravě čimických sokolů za velkou louží. Expozici si můžete zdarma prohlédnout do 8. února ve Stodole Kobylisy (prostor bývalého kina Orient), Klapkova 1035/28. **(red)**

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)

„POSÍLÁM svůj příspěvek od Hamerského rybníka. Je to moje oblíbené místo a ráda zde fotím. Někdy je to tu veselejší, když jsou na rybníku kachny a labutě, nebo smutnější, když je vypuštěn. Tentokrát koncem listopadu již voda zamrzla. Rybník se dá i obejít okolo a při troše štěstí můžeme spatřit i poletujícího ledňáčka. Je to hezká procházka," vyznala svůj obdiv k vodní hladině i jejímu okolí v Záběhlicích Marie Dobiášová a Naše Praha jí za hezký snímek děkuje. (red)

Děti v zimních bundách jsou v autosedačkách v ohrožení života!

ČR – S příchodem zimy je potřeba děti zahřát, ale také chránit je při každé jízdě autem. Mnozí rodiče si neuvědomují, že připoutání dítěte do autosedačky v silné zimní bundě nebo kombinéze může výrazně snížit účinnost bezpečnostních pásů a v případě nehody ohrozit život dítěte. Mezi tělem a pásem totiž vzniká volný prostor, který při nehodě zásadně snižuje ochrannou funkci autosedačky. „Rozdíl může být i několik centimetrů. Při prudkém nárazu to znamená, že pás sklouzne a dítě neudrží. Správně utažený pás musí být co nejblíže těla," vysvětluje Jan Polák, ředitel Týmu silniční bezpečnosti. „Pokud se pod pás vejde celá dlaň, je příliš volný. Ideálně by se měly pod pás dostat jen prsty." A jak udržet dítě v teple a přitom v bezpečí? „Osvědčený trik je obléknout bundu obráceně – dítě sedí připoutané, ruce má v rukávech, a zadní část bundy použijete jako deku přes tělo. Jakmile se auto zahřeje, můžete ji snadno sundat," radí Markéta Novotná, metodik dopravní výchovy Týmu silniční bezpečnosti. **Zdroj: TSB**

Parkování v zónách: konec výjimky pro hybridy

Praha – Od 1. ledna vstoupí v platnost zásadní úpravy pravidel pro parkování v zónách placeného stání (ZPS) v hlavním městě. Tyto změny se dotknou režimu parkování jak nízkoemisních vozidel (například hybridů), tak i vozidel bezemisních (elektrická a vodíková).

Od začátku roku skončí bezplatné parkování vozidel s registrační značkou ze série EL (nízkoemisních vozidel, zejména hybridů). Parkování bude nově zpoplatněno pro všechna vozidla, a i majitelé vozidel s registrační značkou EL si musí včas online požádat o standardní parkovací oprávnění, případně osobně na výdejně parkovacího oprávnění příslušné městské části.

Zvýhodněné parkování se nově bude týkat pouze bezemisních vozidel, která pro svůj pohon používají výlučně elektrickou energii nebo vodík. Pro tato vozidla bude nově platit 50% sleva z ceny dlouhodobého i krátkodobého (návštěvnického) parkování v ZPS. Vozidel na hybridní pohon se sleva netýká. Veškeré změny jsou detailně popsány na stránkách parking.praha.eu, kde najdete detaily k dlouhodobému i krátkodobému parkovacímu oprávnění se slevou. **(MHMP, red)**

Rozsáhlý geotechnický průzkum je nutný pro dostavbu Městského okruhu

Praha 8 – Pražští radní odsouhlasili zadání klíčové veřejné zakázky, která představuje nultou etapu stavby dokončení vnitřního Městského okruhu. Jedná se o podrobný geotechnický průzkum, který zahrnuje tři klíčové úseky Městského okruhu: Pelc-Tyrolka – U Kříže, Balabenka – Rybníčky a Libeňská spojka. Veřejná zakázka je rozdělena na tři samostatné části podle jednotlivých úseků okruhu. Každá část zahrnuje průzkumné štoly, vrty, monitoring podloží i následnou údržbu štol po dobu jednoho roku s možným prodloužením až na pět let. Samotné práce na průzkumu mají začít ve třetím čtvrtletí roku 2026 a potrvají do roku 2030. Předpokládaná hodnota zakázky činí 2,045 miliardy korun bez DPH. Výdaje budou hrazeny v letech 2026 až 2030 z rozpočtu hlavního města, včetně využití finančních rezerv. **(MHMP, red)**

INZERCE

Předvánoční Prahou s průvodkyní turistů

Údiv nad osudem kaprů i neobvyklá přání

■ Nora Nimrichtrová dosud přeložila z němčiny dvacet knih, vydala knihu básní, ale hlavně je déle než 20 let průvodkyní cizinců v Praze, a to rovnou ve třech jazycích – němčině, francouzštině a angličtině. Teď provází předvánoční Prahou téměř výhradně Američany.

NORA NIMRICHTROVÁ provází zahraniční turisty po Praze již více než dvacet let. Foto: MČ

Praha je nejen stověžatá, ale také turistická. Jaké to je setkávat se s lidmi z jiných končin světa? Liší se druh humoru u různých národů?
Anglický humor je „suchý“, německý „bodrý“, francouzský „rafinovaný“, americký „drsný“, rádi si dělají legraci sami ze sebe i ze svých politiků. Ale zůstaňme u Američanů. Ti kroutí údivem hlavou nad zabíjením vánočních kaprů v ulicích nebo nad velikonoční pomlázkou, v jejich očích je rovna zavrženíhodnému domácímu násilí. Stejně tak mají oči navrch hlavy, když vidí tu i onde weed shops, hned sondují: „Cože, vy tady máte legální marihuanu?“ Makové buchty u nás ovšem v klidu konzumují, ty se jim nezdají být nebezpečně opiové.

Mají cizinci nějaké speciální jídelní zvyky?
Ano, když jim v restauraci donesou guláš, knedlíky uchopí elegantně do ruky, „dumplings“ totiž přikusují jako chleba. Svíčková je baví už svým názvem a zkratku vepřoknedlozelo se snaží správně česky vyslovit, hlavně to „Ř“ je pro ně přetěžký oříšek. Z jídel mají v oblibě asi nejvíc kachnu, možná jim připomíná menší verzi vánočního krocana, kdoví. A také mají v oblibě trdelník, oni mu ale říkají chimney cake (komínový zákusek).

CENTREM zájmu zahraničních návštěvníků jsou v současné době vánoční trhy na Staroměstském náměstí. Ilustrační foto: MČ

Domnívám se správně, že v popíjení piva jsou největší konzumenti Němci trénující na Oktoberfestu?
Obecně to zřejmě platí, ale u mě se stali matadory Irové. To přijel autobus s mladými irskými farmáři (bez žen) a řidič mě předem varoval, prý se velmi věnovali alkoholu už v letadle... Šla jsem s nimi na druhé hradní nádvoří, chystám se k výkladu, oni se nervózně rozhlížejí a pak se tážou: „Where is the nearest pub?“ (Kde je nejbližší hospoda?) Tak jsem je zavedla do Nerudovky ke Kocourovi, kde mocně popili, načež jsme popošli kousínek na Malostranské náměstí ke sv. Mikuláši a oni zase: „Where is the next pub?“ (Kde je další hospoda?) Nakonec se konala ještě třetí občerstvovna, co vám mám povídat, útrata jak hrom.

Co se u nás turistům líbí?
Přála bych vám vidět jejich nadšení třeba v bazilice sv. Jiří z roku 920. Když má nějaká stavba u nich sto let, je to klenot, který opašují. Praha je ovšem unikát i v Evropě, máme štěstí, že město nebylo za války tak drasticky vybombardováno jako třeba Drážďany. Líbí se jim i moderní architektura, například Tančící dům a nádherný výhled z restaurace v horním patře. Zajímá je ale také, jak se za minulého režimu žilo a jak dnes bydlí lidé v panelových sídlištích. Chválí čisté metro a obecně dopravu, všichni používají Google Maps a navigaci.

Stal se vám někdy nějaký trapas?
Jednou jsem před hotelem oslovila zámožně vypadajícího muže v černé bundě a tmavých brýlích „Promiňte, vy jste asi Jerry?“ Tak se měl totiž jmenovat můj klient. On, že je jeho bodyguard a Mr. Jerry je uvnitř. Převzala jsem rodinu pravého Jerryho a provázela je, bodyguard šel neslyšně jak stín za námi. Po výkladu jsem předeslala, že skončíme za pět minut. Na sekundu přesně přijela tiše černá limuzína se zatmavenými skly, tajemní Jerryové nastoupili a zmizeli, asi do nějakého akčního filmu.

Máte ještě nějakou zajímavou historku?
Ano, jednu z paměti nevymažu nikdy. Ta Američanka měla zasněný pohled a celou cestu nesla v ruce krabičku. Na Karlově mostě se náhle zastavila, pohlédla mi do očí a řekla: „Mohla bych, třeba tam dole, na té pláţičce pod mostem, vysypat manţela?“ Byla s ním v Praze o Vánocích před pár lety, kde on, u sochy svatého Jana Nepomuckého, vyslovil toto zvláštní přání... **(Mir)**

Jak správně převážet vánoční stromek

ČR – Štědrý den se blíží a na silnicích bude přibývat řidičů vezoucích vánoční stromek. Aby se z tohoto symbolu Vánoc nestala nebezpečná zbraň, zformuloval Ústřední automotoklub České republiky několik praktických rad. Předně je naivní se domnívat, že gumová lana („gumicuky“), provazy nebo expandér jsou pro transport vánočního stromku to pravé. Testy totiž prokázaly opak, při nárazu v rychlosti 50 km/h přeletěl strom zafixovaný expandérem nebo gumicuky dopředu přes kapotu. Při skutečné nehodě by tak strom o váze 32 kg ohrozil ostatní účastníky silničního provozu. Pokud nemáte střešní nosič, je proto nejlepší vozit stromek v interiéru vozu. V takovém případě sklopte zadní sedadla a vytvořte větší ložnou plochu. Dále za přední sedadlo uložte pevnou dřevěnou desku tak, aby se o ni kolmo opřela spodní část stromku. Tím zaručíte bezpečnost osoby na předním sedadle a znemožníme propíchnutí sedadla stromkem při prudkém brždění nebo nárazu. Celý strom svažte a upevněte kurtou k okům v ložné části vozu. Špička stromu musí při transportu směřovat dozadu, osekaný konec kmene dopředu. Pokud strom vyčnívá více než jeden metr za záď auta, musí být označený červeným praporkem o minimální velikosti 30×30 cm, nikoli reflexní vestou z vozu. **(ÚAMK, red)**

Vánoční Praha není pouze o rozzářených stromečcích

POKUD CHCETE netradiční vánoční fotografie z Prahy, vypravte se do obchodních center. Před OC Novým Smíchovem „parkuje" svítící tramvaj a v OC Fénix je u vánočního stromečku automobil. Docela rozverně vybočuje OC Chodov, který zve rovnou k přípitku… A v areálu podolských Žlutých lázní si zase za soumraku můžete projít osvětlenou Evropou. Text a foto: Mir

INZERCE

Herečka Annette Nesvadbová: Mateřství

■ Pochází z divadelní rodiny Nesvadbů a její dědeček Miloš byl známý ilustrátor, ale také herec. Annette Nesvadbová (33) navázala na jeho divadelní i filmovou práci, i když momentálně je jejím středobodem života roční dcera Tonička.

Martin Dudek

ANNETTE se svým dědou Milošem. Foto: archiv AN

V Divadle v Řeznické měla začátkem prosince premiéru hra Monstrum, v jejíž anotaci se říká, že jde o aktuální a poutavý rozbor bariér, které nám nedovolují stvořit přirozené autority a zabraňují otevřené komunikaci. Kterou postavu v této inscenaci ztvárňujete?
Moje postava se jmenuje Jodi. Je to mladá žena, která se snaží zachránit nefunkční vztah. Bohužel se s partnerem často míjejí a dochází k mnoha nedorozuměním. I když spolu mluví, vzájemně se neposlouchají. Sama žije v dobrovolné izolaci před světem a z toho pramení i její nervozita a přecitlivělost.

Ztotožňujete se s obsahem hry, tedy že současná společnost neumí otevřeně komunikovat a adolescenti jsou problematičtí?
Já bych to nerada takto zobecňovala. To, že jako společnost ztrácíme mezi sebou kontakt, je fakt. Umění komunikovat je jako sval, musí se procvičovat. Ale tendence ve společnosti jdou spíš opačným směrem. Cítíme to všichni. Raději se zavřeme doma s telefony nebo s počítačovými hrami, namísto abychom obvolali kamarády a vyšli ven. Nejvíc se to odráží právě na mladistvých, kteří přirozeně přijímají a nasávají změny ve společnosti jako houby a dělají to, co je jim nejpříjemnější. Dostávají se do vlastních světů, popřípadě úplné izolace a z té frustrace mohou začít kopat kolem sebe. Jsou pak označováni za problematické nebo zkrátka „jiné“, jako náš hrdina. Ten je vlastně obětí systému, který si neví s takovými dětmi rady. Když už na ně rodiče nestačí, kdo má převzít zodpovědnost? Škola? Odborníci?

Jste čerstvě maminkou, doma máte ještě ani ne roční Tonička. Přemýšlíte už nyní, jak s ní budete v pozdějších letech komunikovat?
Samozřejmě nad tím přemýšlím každý den. Ale moje dosavadní působení v roli maminky je velmi intuitivní. Věřím, že každé dítě je jiné, a nějaké obecné rady nebo poučky nemusí padnout vždy na úrodnou půdu. Pro mě je ale určitě důležité, aby se nebála za mnou přijít s jakýmkoliv problémem a abychom společně dokázaly otvírat i nepříjemná témata.

V médiích jste před porodem poskytla rozhovory, ve kterých jste vyjádřila pochybnosti, zda krok směrem k mateřství byl správný. Jak to vidíte teď?
Správný určitě byl, máme krásnou dceru a nevyměnili bychom ji za nic na světě. Jsem ráda za tu zkušenost, i se všemi těžkostmi, které s tím souvisí. Cítím se velmi obohacena jako člověk i jako herečka.

> **Dodnes se na Pyšnou princeznu s mým dědou ráda podívám**

Jednou z příčin, proč máte dítě až po třicítce, je podle vašich slov obava z války a klimatických změn. Ty ovšem přicházejí pravidelně a nemusí nutně znamenat konec naší planety. Skutečně vás to tak trápí?
Mě to přímo děsí! Od té doby, co mám dítě, nemůžu sledovat zprávy. Je v nich tolik tragických osudů a událostí, že mě to dostává do velké úzkosti. Co se týče klimatu, je to o to víc strašné, že s tím nedokážeme skoro nic dělat. Je zbabělé před tím zavírat oči, ale já v tuto chvíli nemám sílu nic z toho sledovat.

Mateřství vás určitě vytěžuje, ale pozvete naše čtenáře a čtenářky na další divadelní hry, ve kterých účinkujete?
Pozvu vás určitě na již zmiňované představení Monstrum v Divadle v Řeznické, dále hraji v Činoherním studiu v Ústí nad Labem v inscenaci Jídelní vůz.

A jak jste na tom s filmováním? Za vedlejší roli ve snímku Přišla v noci, kde hrajete přítelkyni Jiřího Rendla, který má matku z říše hororu, jste byla před dvěma lety nominována na Českého lva. Určitě ho jednou chcete potěžkat v ruce...
Máte pravdu, že tehdy jsem mu byla opravdu blízko. Byla to krásná a nečekaná zkušenost, která mě utvrdila v tom, že jdu správnou cestou. Filmování miluji a plánuji se mu i nadále věnovat. Doufám, že mě potká nějaká krásná příležitost.

Co nevidět tu máme Vánoce. Jaké byly ve vašich vzpomínkách, když jste obrazně řečeno tahala za sebou kačera?
Na Vánoce jsem se jako dítě vždycky moc těšila. Kromě toho, že jsme je slavili několik dní, protože máme velkou rodinu, tak je mám spojené i s naší chalupou v horách. Vánoce pro mě znamenaly setkávání se se širší rodinou, spoustu cukroví, zpívání koled a blbnutí ve sněhu.

Váš děda byl Miloš Nesvadba, známý český výtvarník a princ ze Země zacházejícího slunce v nesmrtelném filmu Pyšná princezna. Vyprávěl vám třeba pohádky nebo povinně pouštěl na Štědrý den právě Pyšnou princeznu?
Kdepak, děda pohádky nevyprávěl, přestože je miloval. Moc rád se na ně díval, ale stejně rád měl i fotbalové zápasy. Na Pyšnou princeznu jsme se v televizi dívali celá rodina a vždy se na scénu s dědou těšili. Jako děti jsme křičely: „To je děda! To je děda!“ Dodnes se na Pyšnou princeznu ráda podívám.

mne všestranně obohatilo!

V INSCENACI Jídelní vůz v Činoherním studiu v Ústí hraje průvodčí. Foto: archiv AN

„MĚLA jsem období, kdy jsem byla vegetariánka, ale skončilo před Vánoci nájezdem na ledničku a spořádáním deseti deka šunky," prozradila sympatická Annette.
Foto: archiv AN

Prozraďte – dominuje vašemu štědrovečernímu stolu smažený kapr a bramborový salát, nebo tuto tradici odmítáte a raději servírujete něco jiného?
Měla jsem období, kdy jsem byla vegetariánka, ale skončilo před Vánoci nájezdem na ledničku a spořádáním deseti deka šunky. Takže tradici kapra se salátem držím celý život. A miluji i kapří polévku.

Jste rozená Pražanka. V jaké její části žijete a co se vám v ní (ne) líbí?
Prahu miluju, žiju v ní celý život a neměnila bych. Už druhým rokem poznávám Prahu 6, což je pro mě velká změna, protože jsem vždy bydlela na druhé straně řeky. Na Praze 6 oceňuju velké parky, které momentálně využívám se svou dcerou na procházky, spoustu skvělé gastronomie a zároveň blízkost do centra.

Co by vás na závěr letošního roku a v průběhu příštího nejvíce potěšilo?
Těším se, že prožijeme s dcerou první Vánoce, a těším se na její první narozeniny. Konkrétní přání do nového roku nemám. Potěšila by mě ale určitě hezká pracovní nabídka a vysněná rodinná dovolená.

INZERCE

NÁŠ SLUNOVRAT

Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách
www.nas-slunovrat.cz,
kde naleznete i přihlašovací formulář.
Při zadání slevového kódu
NS - PRAHA
získáte balíček Standard na dobu 3 měsíců zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na
info@nas-slunovrat.cz
nebo na telefonním čísle
228 224 923.
Případně poštou na adrese Libušská 60/149,
Praha 4 - Libuš, 142 00

SC-503818/01

Vyhrajte pro svoje děti správné hračky!

■ Odborná porota Sdružení pro hračku a hru (SHH, z. s.), která uděluje značku „Správná hračka – Vybráno odborníky“, vybrala v letošním ročníku desítky výjimečných výrobků napříč věkovými kategoriemi. Ocenění upozorňuje na hračky, které spojují bezpečnost, kvalitu zpracování a skutečnou přidanou hodnotu pro vývoj dítěte. A díky naší soutěži některé z nich můžete získat!

Značka „Správná hračka“ pomáhá rodičům i školám snadno rozpoznat kvalitní hračky, výrobcům pak dává srozumitelný důkaz odborného posouzení. Porotu letos zaujal návrat „poctivé klasiky“ – stavebnic, dřevěných i mechanických hraček s dlouhou životností. Porotci hodnotili jejich bezpečnost, kvalitu a odolnost, promyšlený herní princip a pedagogicko-psychologický přínos, v neposlední řadě také atraktivitu pro děti. Vánoce s oceněnými hračkami označenými zeleným logem jsou tak skvělou volbou pro vaše děti. Mezi oceněné patří například Fofrtabule (KOVAP), Mini žirafa (Merkur), Labyrint (Olymptoy), Igráček – Vykopávky (EFKO) a další. Podrobné informace jsou zveřejněny na www.sdruzeni-hracky.cz/spravna-hracka.

Bezpečná a smysluplná zábava

„Porotci při posuzování přihlášených hraček hodnotí nejen jejich bezpečnost, ale především smysluplnost hry – zda rozvíjejí dětskou fantazii, motoriku, schopnost spolupráce a přinášejí radost z objevování,“ uvedl Jiří Šťastný, viceprezident SHH a dlouholetý garant projektu Správná hračka.

„Neustále vedeme s ostatními výrobci debatu o jednotných pravidlech jak pro české výrobce hraček a společenských her, tak pro zbytek Evropy a světa. Ta se mnohdy liší, a ne vždy jsou nám nakloněna. Tuzemské hračkářské firmy naštěstí drží při sobě, proto je radost v tomto segmentu pracovat. Existence funkčního, silného sdružení, které je schopné se za své členy postavit a pomáhat jim, mi dává smysl. Být výrobcem hraček a her dnes není jednoduché – chceme proto pomáhat všem, kteří v tomto krásném oboru podnikají a svou výrobu rozvíjejí. A zároveň chceme pomoci zákazníkům rychle se zorientovat v záplavě hraček z celého světa,“ dodal Miroslav Kotík, prezident SHH. **(red)**

PRO nákupčí a distributory je ocenění „Správná hračka“ praktickým filtrem pro výběr hraček s promyšlenou pedagogickou hodnotou a kvalitním zpracováním. Foto: Správná hračka

Soutěž

Odpovězte na otázku do 2. ledna 2026 na e-mail: soutez@cesky-domov.cz, do předmětu napište HRAČKA. Dvacet výherců získá správnou hračku od firem Olymptoy, Merkur Toys a Pexi. O výhře budou vyrozuměni e-mailem.

soutěžní otázka

Od kterého roku Sdružení pro hračku a hru působí v České republice?
a) 1989 b) 1990 c) 1995

INZERCE

Nevíte si rady s péčí o blízkého?

Naše poradkyně péče vám poskytnou všechny potřebné informace.

Na bezplatné lince 800 915 915
nebo na oporadiakonie.cz

Opora Diakonie

ALFA DENT
Dental Clinic Prague

ZDRAVÝ ÚSMĚV BEZ BOLESTI!

ZÁŘIVÝ BÍLÝ ÚSMĚV

Šetrná metoda bělení PURE WHITENING Vám udrží Vaše zuby zářivě bílé velmi dlouho.

DOKONALÝ 3D RENTGEN

Rentgenologické 3D vyšetření CBCT, které dokonale zhodnotí Váš chrup při nízké dávce záření.

PRVOTŘÍDNÍ IMPLANTÁTY

Nabízíme prvotřídní implantáty Straumann a Oktagon.

ŠETRNÁ ANALGOSEDACE

Ošetření při kterém nebudete vnímat bolest, psychické ani fyzické strádání. Při kompliko-vaných, náročných zákrocích.

NOVÝ ZUB ZA 3 HODINY

Nové zuby na počkání díky špičkové 3D technologii CEREC

BEZBOLESTNÁ DENTÁLNÍ HYGIENA

Technologie AIR FLOW MASTER navrátí Vašim zubům bělost, čistotu a lesk a zamezí tvorbě bakterií. I pro velmi citlivé zuby!

CELOKERAMICKÉ FAZETY

Tenké keramické plátky na zuby pro přirozený vzhled chrupu.

www.alfadent.cz

+420 774 444 902

SC-503613/10

WITKOWITZ
ENVI

Ruská 1142/30,
703 00 Ostrava-Vítkovice,
Česká republika

+420 724 937 609
envi@witkowitz.cz
www.witkowitz-envi.cz

OCELOVÉ VELKOKAPACITNÍ NÁDRŽE
ČISTÍRNY ODPADNÍCH VOD
BIOPLYNOVÉ STANICE

MATERIÁL NÁDRŽÍ
- SMALTOVANÉ
- NEREZOVÉ
- PRÁŠKOVĚ LAKOVANÉ

TECHNOLOGICKÉ CELKY
- PROJEKČNÍ ČINNOST
- VÝROBA A VÝSTAVBA
- REVIZE A REKONSTRUKCE
- KONZULTACE A SERVIS

SC-5037047/06

výkup železa,
barevných kovů
CAJDASROT.CZ

Tel.: 602 437 598
www.cajdašrot.cz

- železo 4,50–6 Kč
- měď 130–187 Kč
- mosaz 113–130 Kč
- Cu kabely 57–103 Kč
- nerez 22 Kč
- hliník 34–50 Kč
- el. motory od 16–22 Kč/kg
- počítačové základní desky a elektrosoučástky od 60 do 5 100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

ZDE nás najdete
Po-pá 7-18 hod.,
So-ne 8–17 hod.

VYSOKÉ CENY !!!

PROVOZOVNY:
- ZLATNÍKY - HODKOVICE, ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVICÍCH, ULICE MLÁDEŽNICKÁ
(naproti vlakovému nádraží)
NOVÁ PROVOZOVNA:
- LIBOCHOVICE, ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE, ULICE CHODOVSKÁ

U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

SC-5035981/11

O vině a trestu

A také o trestu bez viny

Představte si, že se probouzíte a zjistíte, že celý váš život je najednou předmětem trestního řízení. Vaše svoboda, vaše reputace, dokonce i vaše rodinné vztahy visí na vlásku rozhodnutí, které padne v soudní síni. Nyní si představte, že máte možnost nahlédnout do hlubin těchto příběhů, slyšet je přímo od těch, kteří je prožili. To je přesně to, co vám nabízíme v nejpoutavějším právním podcastu „Slepá spravedlnost“. Více na **slepaspravedlnost.cz**

CHRENEK
TOMAN
KOTRBA

Slepá
spravedln()st

Poslouchejte nás

SC-503706/07

Terénní pracovníci učí lidi šetřit elektřinou

ČR – Tisíce domácností v Česku používají zastaralé spotřebiče, které výrazně zatěžují jejich rozpočet. Projekt prevence energetické chudoby proto vstoupil s partnery pod jednotnou značkou Kruh záchrany do druhého ročníku.

„Loňský výzkum ministerstva práce a sociálních věcí ukázal, že 60 % nízkopříjmových rodin si nemůže dovolit mimořádný výdaj, jako je například nová lednice nebo pračka. Takzvaná energetická chudoba, tedy situace, kdy domácnost nemá dostatek prostředků na pokrytí energetických nákladů, se aktuálně týká přibližně 1,3 milionu obyvatel ČR, a proto ministerstvo realizuje projekt na podporu prevence energetické chudoby, jehož součástí je také kampaň Kruh záchrany," řekla Tatiana Konrádová, vedoucí Oddělení projektů a inovací a sociálního začleňování z Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky.

Podle posledních dat Eurostatu za druhé pololetí roku 2024 se Česká republika dostala na první místo mezi členskými státy EU v ukazateli ceny elektřiny přepočtené na kupní sílu obyvatel. Česká elektřina tak není jen drahá v absolutních číslech, ale především výrazně méně dostupná ve vztahu k příjmům domácností. Právě z tohoto důvodu se projekt Kruh záchrany zaměřuje na praktickou a cílenou pomoc těm, kteří jsou tímto vývojem nejvíce zasaženi. Tedy nízkopříjmovým rodinám, seniorům a lidem v sociálně slabších regionech.

Do programu jsou domácnosti zařazovány na základě vytipování terénními pracovníky projektu. U každé z nich je nejprve změřena spotřeba energie stávajících spotřebičů a navrženo efektivnější řešení. Po samotné výměně následuje školení odborníků z Beko o správném a úsporném používání spotřebiče i celkovém hospodaření v domácnosti. **(Beko, red)**

U zubaře nám zdravotní pojišťovny zaplatí bílé plomby

ČR – Od 1. ledna vstoupí v platnost změny v úhradách stomatologických výkonů, které vycházejí z evropských omezení používání amalgámových výplní. Zdravotní pojišťovny sice přispějí na všechny druhy výplní, základní hrazenou variantou se stanou fotokompozitní (bílé) výplně vytvrzované světlem. Skloionomerní cementy a další alternativní materiály budou sloužit pro situace, kdy nebude možné zhotovit fotokompozitní výplň, amalgám bude povolen jen v krajních případech, kdy jiný materiál nebude možné použít a hrozila by ztráta zubu. U pacientů do 18 let budou výplně hrazeny plně, u dospělých bude úhrada částečná nebo plná podle konkrétní situace a rozsahu výkonu. V oblasti ošetření kořenových kanálků (endodoncie) bude nadále hrazena pouze primární endodoncie, u pacientů do 18 let bude hrazena v celém chrupu, bez ohledu na metodu. U dospělých pojišťovna uhradí léčbu řezáků, špičáků a premolárů, léčbu molárů a reendodoncii (opakované ošetření) si zaplatí pacienti. Plně hrazeno zůstane ošetření s použitím centrálního čepu, pokročilejší postupy budou hrazeny částečně. **(ČSK, red)**

Unikátní model Prahy si prohlédnete po kouskách

Florenc – V sobotu 6. prosince se po pěti letech znovu otevřela hlavní budova Muzea Prahy a minimálně do konce letošního roku ji můžete zdarma navštívit. Na své si přijdou milovníci věhlasného Langweilova modelu staré Prahy – nejcennějšího exponátu muzea, který byl letos ministerstvem kultury zařazen mezi kulturní památky. Muzeum se jej tentokrát rozhodlo představit návštěvníkům netradičním způsobem; ne vcelku na ploše téměř 20 metrů čtverečních, ale po částech rozdělených do 12 unikátních cylindrických vitrín. **(red),** foto: BoysPlayNice

INZERCE

řádková inzerce

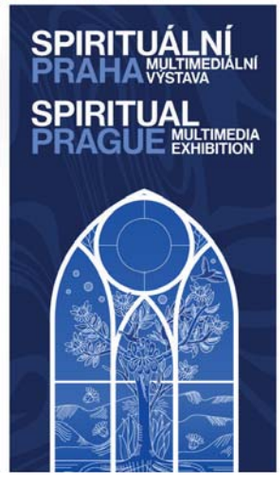
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE pro SRO**, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklízení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalostí, autodoprava. Tel. : 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056

Titul NAŠE PRAHA 8 vydává Český domov Media House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažer inzerce: Iveta Šavelová, tel.: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz, • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Pod Altánem 99/103, Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel. 224 816 821, e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 40 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21859 • Vychází 12. 12. 2025

DIVADLO HYBERNIA
MAGICKÝ SVĚT PŘÍBĚHŮ

Nechte se vtáhnout do světa příběhů!

www.hybernia.eu



DÍKY TOBĚ BUDU VĚDĚT, KDO SE O MĚ STARAL

ZIVOTVKUFRIKU.CZ

ŽIVOT V KUFŘÍKU

CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až **500 novorozenců ročně** je v **ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.**

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**

STAŇTE SE DÁRCEM

Zvýhodnění až 70 000 Kč na vozy ihned k odběru

Nabídka platí do odvolání. Výkupní bonus ve výši 15 000 Kč platí pro motorizace mild hybrid 130 a mild hybrid 130 4×4. Výkupní bonus ve výši 30 000 Kč platí pro motorizace Eco-G 100 a hybrid 140. Dále je v akční ceně modelu Duster zahrnut Bonus Premium 20 000 Kč s financováním od Mobilize Financial Services. Dále je zahrnut dodatečný bonus ve výši 20 000 Kč platný na vybrané skladové vozy. Nabídka platí pro fyzické osoby a není kumulovatelná s velkoodběratelskými podmínkami. Dacia Duster: spotřeba 5,0–8,0 l / 100 km, emise CO_2 113–147 g/km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO_2 jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní.

TUkas

TUkas Strašnice
Černokostelecká 565/114
108 00 Praha 10

dacia.tukas.cz

SC-503930/01