Jediný čtrnáctideník v Praze 10

NAŠE PRAHA 10

Vršovice, Malešice, Strašnice, Záběhlice, Hostivař, Horní Měcholupy 12. 12. 2025

Policisté varují před internetovými podvody

Více na straně 3

Ve Strašnicích vyroste nová čtvrť, podél bývalé dráhy park

Více na straně 4

INZERCE

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ, PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: **603 937 032**

SC-503111/22

- **Výkup automobilů a motocyklů všech značek**
- **Ekologická likvidace vozidel**

Nejlevnější odtahy
Tel.: 604 868 055

SC-503375/17

Herečka Annette Nesvadbová: Mateřství mne už všestranně obohatilo!

26 let jsme s Vámi

Foto: archiv AN

nasepraha.cz

Rozhovor na stranách 8 a 9

Zdroj: ÚAMK

Umíte bezpečně převážet vánoční stromek?

STRANA **6**

Vyhrajte pro svoje děti správné hračky!

STRANA **10**

Pilsner Urquell

THE ORIGINAL BEER EXPERIENCE PRAGUE

DARUJ ZÁŽITEK

ŠKOLA ČEPOVÁNÍ PIVA
VEČEŘE S PIVNÍ SOMELIEREM
ZÁŽITKOVÁ TOUR
FIREMNÍ VEČÍRKY

PilsnerExperience.com

28. října 377/13 / Praha

18+ napivosrozumem.cz

SC-503858/01

TAK SI MYSLÍM...

šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@ceskydomov.cz

Vážení čtenáři, milé čtenářky,

co nevidět tu máme konec roku a s příchodem nového letopočtu přichází i bilancování. Co se nám povedlo, co už méně, a především – jak to všechno bude dál? Určitou nápovědou může být kupodivu slovo roku, kterým je podle oxfordských jazykovědců slovní spojení rage bait. Ve volném překladu jde o text, který je záměrně napsán tak, aby vyvolal vztek nebo negativní emoce a tím zvýšil interakci. Typicky je to přiblblý příspěvek na sociální síti, který vás nadzvedne ze židle, a vy pak jeho čtením a komentáři strávíte až příliš času. Což samozřejmě autor/ka textu chtěl/a...

Pojďme si proto dát do roku 2026 jednoduché předsevzetí – méně scrollování a komentování a více přírody, sportování, osobního setkávání s rodinnými příslušníky a přáteli a také pozitivního pohledu na události kolem nás. Vždyť budoucnost patří těm, kdo věří svým krásným snům, jak prohlásila Eleanor Rooseveltová, někdejší první dáma Spojených států

Přeji Vám za celou redakci Naší Prahy šťastné a veselé Vánoce, pevné zdraví, a především optimismus do nového roku!

Policie varuje před internetovými podvody

Strašnice – Policejní oddělení Strašnice prosí občany o zvýšenou obezřetnost, jelikož pachatelé trestné činnosti, zejména podvodníci, mají v předvánočním období žně. Mezi nejčastější podvody patří phishingové útoky. Například vám na mobil přijde textová zpráva vypadající jako od známé přepravní společnosti a informující o zpoždění či brzkém doručení zásilky. Podvodníci po vás budou chtít, abyste klikli na odkaz. Ten vás přesměruje na fiktivní platební bránu či webový portál, na němž bude požadováno vyplnění vašich osobních dat, včetně údajů k platební kartě. A protože očekáváte dárky pro své blízké, nenapadne vás, že se jedná o podvod.

Pozor na přání k Vánocům

Také si dejte pozor na podvodné webové stránky, které nabízejí zboží s nízkou cenou a bezkonkurenční nabídkou, nebo na internetové stránky jevící se jako od známé společnosti, avšak s nepatrnou změnou v zápisu. Tedy například místo Sušenka.cz bude psáno Sušenkaa.cz. V neposlední řadě útočníci zasílají prostřednictvím chatovacích aplikací, jako je WhatsApp nebo přes e-maily, takzvaný malware, což je škodlivý program, který se v příloze může jevit jako grafické přání k Vánocům a děkovný dopis, avšak po jeho stažení mohou podvodníci získat přístup k vašemu zařízení. Tímto způsobem získají citlivá data a dále vaše zařízení využijí k rozesílání malwaru dalším kontaktům, a to nejen vašim blízkým.

Strašnické policejní oddělení rovněž varuje před osobami představujícími se jako policista či kriminalista, které vám sdělí vymyšlenou historku o tom, že si na vaše jméno chce někdo vzít půjčku a je potřeba vaše peníze zachránit. V takovém případě okamžitě zavěste a kontaktujte linku 158. **(PČR, P10, red)**

NENECHTE se napálit, jinak vám zůstanou oči pro pláč a prázdné bankovní konto...
Ilustrační foto: AI

Označte místa, kde se bojíte

Praha 10 – Městská část klade dlouhodobě důraz na to, aby se obyvatelé cítili ve svém okolí bezpečně a komfortně. Bezpečnost patří mezi její hlavní priority, a proto spustila nový dotazník zaměřený na vnímání bezpečnosti v jednotlivých lokalitách desáté městské části. Cílem ankety je získat podněty přímo od obyvatel, kteří své okolí znají nejlépe. Jejich názory pomohou lépe identifikovat místa, kde lidé pociťují problémy, i oblasti, kde by bylo vhodné posílit či upravit bezpečnostní opatření. Výsledky mají sloužit jako důležitý podklad pro plánování dalších kroků v oblasti prevence kriminality a zvyšování kvality veřejného prostoru. Anketu je možné vyplnit do 10. ledna, info na www.praha10.cz. **(P10, red)**

KOMENTÁŘ

Opraváři všeho druhu, prosím, kde jste?

Nevím, jak to máte vy, ale bavili jsme se s partou známých o jejich trampotách při údržbě nemovitostí v Praze. Prostě nejsou schopni sehnat fungující řemeslníky. Instalatéra, elektrikáře, opraváře sauny. Tedy, oni jsou. Ale jako firmy s patřičnou apanáží. Objednává se na měsíce dopředu. Zavolat někoho, kdo vám přijede do druhého dne opravit ledničku a opravdu ji opraví, je prakticky nemožné.

Generační problém

U elektrikářů je situace neméně tristní. Přitom ještě relativně nedávno to v Praze vůbec problém nebyl. Kde všichni jsou? Jak jsem se bavil se známým, problém je generační. Mladí na řemeslo moc nejdou, a firmy, co byly po revoluci, tak jejich majitelé nemají nástupce. Samostatných řemeslníků je jako šafránu. Jsou najímáni stavebními firmami na jejich zakázky. Na babičky a dědečky pak nemají čas. Zbývají Ukrajinci, ale ti zase nemají dostatečné know-how. Tedy klasické opravy stylu: dej do toho čtyři rány a bude to hotovo. No, je to zmar.

Paradoxně je situace lepší v okolí Prahy, kde ještě klasičtí řemeslníci zůstali. Co teď s tím? Některé věci prostě nejdou opravit, tak buď je nechat rozbité, nebo koupit nové. Tím ale zase trpí peněženka a zhoršuje se tak lidem kvalita života. Kdo tohle vyřeší, je na Nobelovu cenu.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Ve Strašnicích vyroste nová čtvrť, podél bývalé dráhy park

■ Hlavní město společně se Správou železnic a městskou částí Praha 10 podepsaly memorandum o spolupráci na přípravě vysokorychlostní trati (VRT), která povede přes území zmíněné městské části. Dohoda má zajistit, aby se rozvoj železnice spojil s proměnou okolí v moderní a příjemné místo pro život.

Strašnice – „Vysokorychlostní železnice je pro Prahu civilizační skok. Přiblíží nás totiž Brnu, Ostravě i Evropě na hodiny, odlehčí D1 i letišti a přivede nové investice i kvalifikovaná místa. Ve Strašnicích ji spojujeme s městotvornými projekty. Tedy odstavným nádražím s rezervou pro budoucí zástavbu a Drážní promenádou, která promění bývalou trať v zelenou páteř pro pěší a cyklisty. Trváme na tom, aby se stavělo s respektem k lidem. Jde nám o snížení hluku a prašnosti, ochranu stromů, jasnou koordinaci a co nejmenší omezení pro okolí. Memorandum je závazek, že VRT v Praze nevznikne ‚mimo město', ale pro město," uvedl primátor hl. m. Prahy Bohuslav Svoboda (ODS).

Jedním z klíčových projektů je nové odstavné nádraží ve Strašnicích, které bude sloužit k údržbě a odstavení vysokorychlostních souprav. Současně by se tato dopravní stavba měla stát základem pro vznik nové městské čtvrti. Počítá se s lávkou pro pěší a cyklisty, novým silničním mostem i s rezervou pro budoucí zastavění části nádraží, které umožní využít území efektivně i po zahájení provozu vysokorychlostních vlaků.

DRÁŽNÍ promenáda se stanem místem pro trávení volného času. Zdroj: MČ Praha 10

Drážní promenáda

Druhou důležitou součástí memoranda je Drážní promenáda – zelený pás a stezka pro pěší a cyklisty, která propojí Vršovice se Strašnicemi. Vznikne na místě bývalé železniční trati a vytvoří příjemnou a bezpečnou trasu pro každodenní pohyb i rekreaci. Tam, kde se bude trasa promenády křížit s novou vysokorychlostní tratí, bude řešení upraveno tak, aby mohla fungovat i po výstavbě železnice.

„Pro Prahu 10 je tato dohoda zásadní. Otevírá cestu k realizaci Drážní promenády v celé její délce a zároveň umožní proměnu jedné z největších rozvojových lokalit v širším centru metropole ve funkční součást města, doplněnou o potřebnou železniční infrastrukturu. Architekty a projektanty prověřená možnost budoucí výstavby nad nádražím navíc posouvá Prahu k efektivnějšímu využívání městského prostoru, jak je to běžné v západní Evropě či na druhé straně Atlantiku," dodal starosta městské části Praha 10 Martin Valovič (ODS).

Všechny tři instituce se dohodly na společné koordinaci při přípravě i samotné výstavbě, aby se minimalizovaly dopady na okolní obyvatele. Počítá se s opatřeními ke snížení hluku a prašnosti i s ochranou hodnotných stromů a zeleně. Obyvatelé Prahy 10 budou mít možnost se k projektům vyjádřit v první polovině příštího roku. **(MHMP, red)**

Proč se nebruslí na náměstí Svatopluka Čecha?

Vršovice – Plánované zimní kluziště v dolní části náměstí Svatopluka Čecha nakonec nebylo otevřeno. Po podrobném posouzení technického řešení zvoleného dodavatelem se radnice Prahy 10 rozhodla odstoupit od smlouvy, zvolený způsob vyrovnání terénu podle jejího názoru nebyl vhodný. Aktuálně intenzivně pracuje na tom, aby vzniklo náhradní kluziště na jiném místě Vršovic. Jako nejvhodnější se v tuto chvíli jeví Heroldovy sady. Ty disponují potřebným technickým zázemím. Park navíc čeká na jaře kompletní revitalizace, takže případné umístění kluziště by nemělo negativní vliv na zeleň, a to včetně trávníku, který bude kompletně nově zakládán. **(P10, red)**

Známá fotbalová jména se opět proběhnou

Libeň/Eden – V areálu UNYP areny se 26. prosince od 10.15 hodin uskuteční vánoční fotbalový zápas internacionálů pod názvem EDEN PROTI LETNÉ, který pořádá MČ Praha 9 v nové nafukovací hale na hřišti rugby AC Sparta Praha. Hraje se podle pravidel malého fotbalu 5+1 dvakrát 25 minut a v týmu z Letné se mimo jiné představí Jan Berger, Karel Poborský či Jiří Novotný. Soupeři z Edenu mají na soupisce například jména Ondřej Kudela, Martin Müller, Pavel Horváth a Lukáš Jarolím. Vstup zdarma do naplnění povolené kapacity. **(P9, red)**

Děti v bundách jsou v autosedačkách v ohrožení života!

ČR – S příchodem zimy je potřeba děti zahřát, ale také chránit je při každé jízdě autem. Mnozí rodiče si neuvědomují, že připoutání dítěte do autosedačky v silné zimní bundě nebo kombinéze může výrazně snížit účinnost bezpečnostních pásů a v případě nehody ohrozit život dítěte. Mezi tělem a pásem totiž vzniká volný prostor, který při nehodě zásadně snižuje ochrannou funkci autosedačky. „Rozdíl může být i několik centimetrů. Při prudkém nárazu to znamená, že pás sklouzne a dítě neudrží. Správně utažený pás musí být co nejblíže těla," vysvětluje Jan Polák, ředitel Týmu silniční bezpečnosti. „Pokud se pod pás vejde celá dlaň, je příliš volný. Ideálně by se měly pod pás dostat jen prsty." A jak udržet dítě v teple a přitom v bezpečí? „Osvědčený trik je obléknout bundu obráceně – dítě sedí připoutané, ruce má v rukávech, a zadní část bundy použijete jako deku přes tělo. Jakmile se auto zahřeje, můžete ji snadno sundat," radí Markéta Novotná, metodik dopravní výchovy Týmu silniční bezpečnosti. **Zdroj: TSB**

Ilustrační foto: AI

Kde se nesmí odpalovat pyrotechnika?

Praha – V historickém centru Prahy, v okolí řeky Vltavy, v parcích, ale například i v blízkosti nemocnic a sociálních zařízení platí již od roku 2020 podle vyhlášky hlavního města zákaz používání pyrotechnických výrobků. Toto opatření je v platnosti i pro dny, jako jsou Silvestr a Nový rok. Novela zákona o pyrotechnice zakazuje pyrotechniku odpalovat také ve vzdálenosti do 250 metrů od stavby zařízení poskytujícího zdravotní lůžkovou péči, domova pro seniory a domova pro osoby se zdravotním postižením, jakožto od pozemku, na němž je provozován útulek nebo zoologická zahrada.

Nebouchejte u záchranných stanic!

Zmiňovaná novela zákona nově rozšiřuje zákaz odpalování ve stejné vzdálenosti od stavby domova se zvláštním režimem, denního stacionáře, týdenního stacionáře nebo centra denních služeb, dále v okolí pozemku, na němž je provozována záchranná stanice, záchranné centrum a v okolí objektu zapsaného v evidenci hospodářství podle objektů určených k chovu evidovaných zvířat vedené podle zákona o zemědělství. Na stránkách pyrotechnika.praha.eu je k dispozici interaktivní mapa, která poskytuje až na úrovni ulic možnost zjistit, kde tento zákaz platí. Na dodržování zákona a vyhlášky bude na přelomu roku v ulicích hlavního města dohlížet Městská policie hl. m. Prahy i Policie ČR. Za porušení zákazu mohou policisté a strážníci uložit na místě pokutu do výše 10 000 Kč, ve správním řízení je možné uložit fyzické osobě pokutu do 100 000 Kč. Naopak omezení se nevztahuje na pyrotechnické výrobky kategorie F1 a profesionální ohňostroje, které podléhají povolovací povinnosti podle zákona o pyrotechnice. **(MHMP, red)**

Ilustrační foto: Ivan Kuptík

Parkování v zónách: konec výjimky pro hybridy

Praha – Od 1. ledna vstoupí v platnost zásadní úpravy pravidel pro parkování v zónách placeného stání (ZPS) v hlavním městě. Tyto změny se dotknou režimu parkování jak nízkoemisních vozidel (například hybridů), tak i vozidel bezemisních (elektrická a vodíková). Od začátku roku skončí bezplatné parkování vozidel s registrační značkou ze série EL (nízkoemisních vozidel, zejména hybridů). Parkování bude nově zpoplatněno pro všechna vozidla, a i majitelé vozidel s registrační značkou EL si musí včas online požádat o standardní parkovací oprávnění, případně osobně na výdejně parkovacího oprávnění příslušné městské části. Zvýhodněné parkování se nově bude týkat pouze bezemisních vozidel, která pro svůj pohon používají výlučně elektrickou energii nebo vodík. Pro tato vozidla bude nově platit 50% sleva z ceny dlouhodobého i krátkodobého (návštěvnického) parkování v ZPS. Vozidel na hybridní pohon se sleva netýká. Veškeré změny jsou detailně popsány na stránkách parking.praha.eu, kde najdete detaily k dlouhodobému i krátkodobému parkovacímu oprávnění se slevou. **(MHMP, red)**

Jak stárnout aktivně a s radostí?

Praha – V Holešovicích působí platforma, která už téměř čtyři desetiletí dokazuje, že vzdělávání není omezeno věkem, ale zvědavostí a chutí. Centrum celoživotního vzdělávání Ing. Dany Steinové (CCV) otevřelo zápisy do letního semestru 2025/2026, a to prezenčně v KZ Domovina v Praze 7 i online na www.aktivnistari.eu. Každý semestr přináší CCV pražským studentům desítky nových témat. Nejen starší lidé se mohou vydat napříč kontinenty, poznat mistrovská díla architektury, pochopit moderní technologie a umělou inteligenci, objevit kouzlo antického Říma, nahlédnout do světa hudby, ale také rozumět psychologii, paměti, zdraví či důležitým otázkám současné doby. **(red)**

INZERCE

SC-503786/03

Předvánoční Prahou s průvodkyní turistů

Údiv nad osudem kaprů i neobvyklá přání

■ Nora Nimrichtrová dosud přeložila z němčiny dvacet knih, vydala knihu básní, ale hlavně je déle než 20 let průvodkyní cizinců v Praze, a to rovnou ve třech jazycích – němčině, francouzštině a angličtině. Teď provází předvánoční Prahou téměř výhradně Američany.

NORA NIMRICHTROVÁ provází zahraniční turisty po Praze již více než dvacet let. Foto: MČ

Praha je nejen stověžatá, ale také turistická. Jaké to je setkávat se s lidmi z jiných končin světa? Liší se druh humoru u různých národů?
Anglický humor je „suchý“, německý „bodrý“, francouzský „rafinovaný“, americký „drsný“, rádi si dělají legraci sami ze sebe i ze svých politiků. Ale zůstaňme u Američanů. Ti kroutí údivem hlavou nad zabíjením vánočních kaprů v ulicích nebo nad velikonoční pomlázkou, v jejich očích je rovna zavrženíhodnému domácímu násilí. Stejně tak mají oči navrch hlavy, když vidí tu i onde weed shops, hned sondují: „Cože, vy tady máte legální marihuanu?“ Makové buchty u nás ovšem v klidu konzumují, ty se jim nezdají být nebezpečně opiové.

Mají cizinci nějaké speciální jídelní zvyky?
Ano, když jim v restauraci donesou guláš, knedlíky uchopí elegantně do ruky, „dumplings“ totiž přikusují jako chleba. Svíčková je baví už svým názvem a zkratku vepřoknedlozelo se snaží správně česky vyslovit, hlavně to „ř“ je pro ně přetěžký oříšek. Z jídel mají v oblibě asi nejvíc kachnu, možná jim připomíná menší verzi vánočního krocana, kdoví. A také mají v oblibě trdelník, oni mu ale říkají chimney cake (komínový zákusek).

CENTREM zájmu zahraničních návštěvníků jsou v současné době vánoční trhy na Staroměstském náměstí. Ilustrační foto: MČ

Domnívám se správně, že v popíjení piva jsou největší konzumenti Němci trénující na Oktoberfestu?
Obecně to zřejmě platí, ale u mě se stali matadory Irové. To přijel autobus s mladými irskými farmáři (bez žen) a řidič mě předem varoval, prý se velmi věnovali alkoholu už v letadle… Šla jsem s nimi na druhé hradní nádvoří, chystám se k výkladu, oni se nervózně rozhlížejí a pak se tážou: „Where is the nearest pub?“ (Kde je nejbližší hospoda?) Tak jsem je zavedla do Nerudovky ke Kocourovi, kde mocně popili, načež jsme popošli kousínek na Malostranské náměstí ke sv. Mikuláši a oni zase: „Where is the next pub?“ (Kde je další hospoda?) Nakonec se konala ještě třetí občerstvovna, co vám mám povídat, útrata jak hrom.

Co se u nás turistům líbí?
Přála bych vám vidět jejich nadšení třeba v bazilice sv. Jiří z roku 920. Když má nějaká stavba u nich sto let, je to klenot, který opražují. Praha je ovšem unikát i v Evropě, máme štěstí, že město nebylo za války tak drasticky vybombardováno jako třeba Drážďany. Líbí se jim i moderní architektura, například Tančící dům a nádherný výhled z restaurace v horním patře. Zajímá je ale také, jak se za minulého režimu žilo a jak dnes bydlí lidé v panelových sídlištích. Chválí čisté metro a obecně dopravu, všichni používají Google Maps a navigaci.

Stal se vám někdy nějaký trapas?
Jednou jsem před hotelem oslovila zámožně vypadajícího muže v černé bundě a tmavých brýlích „Promiňte, vy jste asi Jerry?“ Tak se měl totiž jmenovat můj klient. On, že je jeho bodyguard a Mr. Jerry je uvnitř. Převzala jsem rodinu pravého Jerryho a provázela je, bodyguard šel neslyšně jak stín za námi. Po výkladu jsem předeslala, že skončíme za pět minut. Na sekundu přesně přijela tiše černá limuzína se zatmavenými skly, tajemní Jerryové nastoupili a zmizeli, asi do nějakého akčního filmu.

Máte ještě nějakou zajímavou historku?
Ano, jednu z paměti nevymažu nikdy. Ta Američanka měla zasněný pohled a celou cestu nesla v ruce krabičku. Na Karlově mostě se náhle zastavila, pohlédla mi do očí a řekla: „Mohla bych, třeba tam dole, na té pláţičce pod mostem, vysypat manţela?“ Byla s ním v Praze o Vánocích před pár lety, kde on, u sochy svatého Jana Nepomuckého, vyslovil toto zvláštní přání… **(Mir)**

Jak správně převážet vánoční stromek

ČR – Štědrý den se blíží a na silnicích bude přibývat řidičů vezoucích vánoční stromek. Aby se z tohoto symbolu Vánoc nestala nebezpečná zbraň, zformuloval Ústřední automotoklub České republiky několik praktických rad. Předně je naivní se domnívat, že gumová lana („gumicuky“), provazy nebo expandér jsou pro transport vánočního stromku to pravé. Testy totiž prokázaly opak, při nárazu v rychlosti 50 km/h přeletěl strom zafixovaný expandérem nebo gumicuky dopředu přes kapotu. Při skutečné nehodě by tak strom o váze 32 kg ohrozil ostatní účastníky silničního provozu. Pokud nemáte střešní nosič, je proto nejlepší vozit stromek v interiéru vozu. V takovém případě sklopte zadní sedadla a vytvořte větší ložnou plochu. Dále za přední sedadlo uložte pevnou dřevěnou desku tak, aby se o ni kolmo opřela spodní část stromku. Tím zaručíte bezpečnost osoby na předním sedadle a znemožníme propíchnutí sedadla stromkem při prudkém brždění nebo nárazu. Celý strom svažte a upevňete kurtou k okům v ložné části vozu. Špička stromu musí při transportu směřovat dozadu, osekaný konec kmene dopředu. Pokud strom vyčnívá více než jeden metr za záď auta, musí být označený červeným praporkem o minimální velikosti 30×30 cm, nikoli reflexní vestou z vozu. **(ÚAMK, red)**

Vánoční Praha není pouze o rozzářených stromečcích

POKUD CHCETE netradiční vánoční fotografie z Prahy, vypravte se do obchodních center. Před OC Novým Smíchovem „parkuje" svítící tramvaj a v OC Fénix je u vánočního stromečku automobil. Docela rozverně vybočuje OC Chodov, který zve rovnou k přípitku… A v areálu podolských Žlutých lázní si zase za soumraku můžete projít osvětlenou Evropou. Text a foto: Mir

INZERCE

Herečka Annette Nesvadbová: Mateřství

■ Pochází z divadelní rodiny Nesvadbů a její dědeček Miloš byl známý ilustrátor, ale také herec. Annette Nesvadbová (33) navázala na jeho divadelní i filmovou práci, i když momentálně je jejím středobodem života roční dcera Tonička.

Martin Dudek

ANNETTE se svým dědou Milošem. Foto: archiv AN

V Divadle v Řeznické měla začátkem prosince premiéru hra Monstrum, v jejíž anotaci se říká, že jde o aktuální a poutavý rozbor bariér, které nám nedovolují stvořit přirozené autority a zabraňují otevřené komunikaci. Kterou postavu v této inscenaci ztvárňujete?
Moje postava se jmenuje Jodi. Je to mladá žena, která se snaží zachránit nefunkční vztah. Bohužel se s partnerem často míjejí a dochází k mnoha nedorozuměním. I když spolu mluví, vzájemně se neposlouchají. Sama žije v dobrovolné izolaci před světem a z toho pramení i její nervozita a přecitlivělost.

Ztotožňujete se s obsahem hry, tedy že současná společnost neumí otevřeně komunikovat a adolescenti jsou problematičtí?
Já bych to nerada takto zobecňovala. To, že jako společnost ztrácíme mezi sebou kontakt, je fakt. Umění komunikovat je jako sval, musí se procvičovat. Ale tendence ve společnosti jdou spíš opačným směrem. Cítíme to všichni. Raději se zavřeme doma s telefony nebo s počítačovými hrami, namísto abychom obvolali kamarády a vyšli ven. Nejvíc se to odráží právě na mladistvých, kteří přirozeně přijímají a nasávají změny ve společnosti jako houby a dělají to, co je jim nejpříjemnější. Dostávají se do vlastních světů, popřípadě úplné izolace a z té frustrace mohou začít kopat kolem sebe. Jsou pak označováni za problematické nebo zkrátka „jiné“, jako náš hrdina. Ten je vlastně obětí systému, který si neví s takovými dětmi rady. Když už na ně rodiče nestačí, kdo má převzít zodpovědnost? Škola? Odborníci?

Jste čerstvě maminkou, doma máte ještě ani ne roční Toničku. Přemýšlíte už nyní, jak s ní budete v pozdějších letech komunikovat?
Samozřejmě nad tím přemýšlím každý den. Ale moje dosavadní působení v roli maminky je velmi intuitivní. Věřím, že každé dítě je jiné, a nějaké obecné rady nebo poučky nemusí padnout vždy na úrodnou půdu. Pro mě je ale určitě důležité, aby se nebála za mnou přijít s jakýmkoliv problémem a abychom společně dokázaly otvírat i nepříjemná témata.

V médiích jste před porodem poskytla rozhovory, ve kterých jste vyjádřila pochybnosti, zda krok směrem k mateřství byl správný. Jak to vidíte teď?
Správný určitě byl, máme krásnou dceru a nevyměnili bychom ji za nic na světě. Jsem ráda za tu zkušenost, i se všemi těžkostmi, které s tím souvisí. Cítím se velmi obohacena jako člověk i jako herečka.

> **Dodnes se na Pyšnou princeznu s mým dědou ráda podívám**

Jednou z příčin, proč máte dítě až po třicítce, je podle vašich slov obava z války a klimatických změn. Ty ovšem přicházejí pravidelně a nemusí nutně znamenat konec naší planety. Skutečně vás to tak trápí?
Mě to přímo děsí! Od té doby, co mám dítě, nemůžu sledovat zprávy. Je v nich tolik tragických osudů a událostí, že mě to dostává do velké úzkosti. Co se týče klimatu, je to o to víc strašné, že s tím nedokážeme skoro nic dělat. Je zbabělé před tím zavírat oči, ale já v tuto chvíli nemám sílu nic z toho sledovat.

Mateřství vás určitě vytěžuje, ale pozvete naše čtenáře a čtenářky na další divadelní hry, ve kterých účinkujete?
Pozvu vás určitě na již zmiňované představení Monstrum v Divadle v Řeznické, dále hraji v Činoherním studiu v Ústí nad Labem v inscenaci Jídelní vůz.

A jak jste na tom s filmováním? Za vedlejší roli ve snímku Přišla v noci, kde hrajete přítelkyni Jiřího Rendla, který má matku z říše hororu, jste byla před dvěma lety nominována na Českého lva. Určitě ho jednou chcete potěžkat v ruce...
Máte pravdu, že tehdy jsem mu byla opravdu blízko. Byla to krásná a nečekaná zkušenost, která mě utvrdila v tom, že jdu správnou cestou. Filmování miluji a plánuji se mu i nadále věnovat. Doufám, že mě potká nějaká krásná příležitost.

Co nevidět tu máme Vánoce. Jaké byly ve vašich vzpomínkách, když jste obrazně řečeno tahala za sebou kačera?
Na Vánoce jsem se jako dítě vždycky moc těšila. Kromě toho, že jsme je slavili několik dní, protože máme velkou rodinu, tak je mám spojené i s naší chalupou v horách. Vánoce pro mě znamenaly setkávání se se širší rodinou, spoustu cukroví, zpívání koled a blbnutí ve sněhu.

Váš děda byl Miloš Nesvadba, známý český výtvarník a princ ze Země zacházejícího slunce v nesmrtelném filmu Pyšná princezna. Vyprávěl vám třeba pohádky nebo povinně pouštěl na Štědrý den právě Pyšnou princeznu?
Kdepak, děda pohádky nevyprávěl, přestože je miloval. Moc rád se na ně díval, ale stejně rád měl i fotbalové zápasy. Na Pyšnou princeznu jsme se v televizi dívali celá rodina a vždy se na scénu s dědou těšili. Jako děti jsme křičely: „To je děda! To je děda!“ Dodnes se na Pyšnou princeznu ráda podívám.

mne všestranně obohatilo!

V INSCENACI Jídelní vůz v Činoherním studiu v Ústí hraje průvodčí. Foto: archiv AN

„MĚLA jsem období, kdy jsem byla vegetariánka, ale skončilo před Vánoci nájezdem na ledničku a spořádáním deseti deka šunky," prozradila sympatická Annette. Foto: archiv AN

Prozraďte – dominuje vašemu štědrovečernímu stolu smažený kapr a bramborový salát, nebo tuto tradici odmítáte a raději servírujete něco jiného?
Měla jsem období, kdy jsem byla vegetariánka, ale skončilo před Vánoci nájezdem na ledničku a spořádáním deseti deka šunky. Takže tradici kapra se salátem držím celý život. A miluju i kapří polévku.

Jste rozená Pražanka. V jaké její části žijete a co se vám v ní (ne) líbí?
Prahu miluju, žiju v ní celý život a neměnila bych. Už druhým rokem poznávám Prahu 6, což je pro mě velká změna, protože jsem vždy bydlela na druhé straně řeky. Na Praze 6 oceňuju velké parky, které momentálně využívám se svou dcerou na procházky, spoustu skvělé gastronomie a zároveň blízkost do centra.

Co by vás na závěr letošního roku a v průběhu příštího nejvíce potěšilo?
Těším se, že prožijeme s dcerou první Vánoce, a těším se na její první narozeniny. Konkrétní přání do nového roku nemám. Potěšila by mě ale určitě hezká pracovní nabídka a vysněná rodinná dovolená.

INZERCE

NÁŠ SLUNOVRAT

Nová moderní terénní sociální služba

Náš Slunovrat poskytuje služby komplexní podpory asistovaného života. Pomáháme seniorům, dlouhodobě nemocným, osamělým i osobám se zdravotním postižením žít plnohodnotný a důstojný život ve svém domově.

Podporujeme naše klienty v běžném životě, pomáháme jim řešit každodenní starosti. Uživatelé našich služeb se již nemusí obávat samoty, bezmoci, nejsou sami, nemusí se bát o svůj život či zdraví v případě náhlých situací jako je pád, úraz, dezorientace, slabost či nevolnost. Pokud se dostanete do obtíží, můžete stisknutím jediného tlačítka přivolat pomoc – odkudkoli, kdykoli. Naši vyškolení spolupracovníci dohlíží s využitím nejmodernějších technologií na bezpečí našich klientů.

Další informace jsou k dispozici na našich webových stránkách
www.nas-slunovrat.cz,
kde naleznete i přihlašovací formulář.
Při zadání slevového kódu
NS - PRAHA
získáte balíček Standard na dobu 3 měsíců zdarma.

Neváhejte nás kontaktovat na
info@nas-slunovrat.cz
nebo na telefonním čísle
228 224 923.
Případně poštou na adrese Libušská 60/149,
Praha 4 - Libuš, 142 00

SC-503818/01

Vyhrajte pro svoje děti správné hračky!

■ Odborná porota Sdružení pro hračku a hru (SHH, z. s.), která uděluje značku „Správná hračka – Vybráno odborníky“, vybrala v letošním ročníku desítky výjimečných výrobků napříč věkovými kategoriemi. Ocenění upozorňuje na hračky, které spojují bezpečnost, kvalitu zpracování a skutečnou přidanou hodnotu pro vývoj dítěte. A díky naší soutěži některé z nich můžete získat!

Značka „Správná hračka“ pomáhá rodičům i školám snadno rozpoznat kvalitní hračky, výrobcům pak dává srozumitelný důkaz odborného posouzení. Porotu letos zaujal návrat „poctivé klasiky“ – stavebnic, dřevěných i mechanických hraček s dlouhou životností. Porotci hodnotili jejich bezpečnost, kvalitu a odolnost, promyšlený herní princip a pedagogicko-psychologický přínos, v neposlední řadě také atraktivitu pro děti. Vánoce s oceněnými hračkami označenými zeleným logem jsou tak skvělou volbou pro vaše děti. Mezi oceněné patří například Fofrtabule (KOVAP), Mini žirafa (Merkur), Labyrint (Olymptoy), Igráček – Vykopávky (EFKO) a další. Podrobné informace jsou zveřejněny na www.sdruzeni-hracky.cz/spravna-hracka.

Bezpečná a smysluplná zábava

„Porotci při posuzování přihlášených hraček hodnotí nejen jejich bezpečnost, ale především smysluplnost hry – zda rozvíjejí dětskou fantazii, motoriku, schopnost spolupráce a přinášejí radost z objevování,“ uvedl Jiří Šťastný, viceprezident SHH a dlouholetý garant projektu Správná hračka.

„Neustále vedeme s ostatními výrobci debatu o jednotných pravidlech jak pro české výrobce hraček a společenských her, tak pro zbytek Evropy a světa. Ta se mnohdy liší, a ne vždy jsou nám nakloněna. Tuzemské hračkářské firmy naštěstí drží při sobě, proto je radost v tomto segmentu pracovat. Existence funkčního, silného sdružení, které je schopné se za své členy postavit a pomáhat jim, mi dává smysl. Být výrobcem hraček a her dnes není jednoduché – chceme proto pomáhat všem, kteří v tomto krásném oboru podnikají a svou výrobu rozvíjejí. A zároveň chceme pomoci zákazníkům rychle se zorientovat v záplavě hraček z celého světa,“ dodal Miroslav Kotík, prezident SHH. **(red)**

PRO nákupčí a distributory je ocenění „Správná hračka“ praktickým filtrem pro výběr hraček s promyšlenou pedagogickou hodnotou a kvalitním zpracováním. Foto: Správná hračka

Soutěž

Odpovězte na otázku do 2. ledna 2026 na e-mail: soutez@cesky-domov.cz, do předmětu napište HRAČKA. Dvacet výherců získá správnou hračku od firem Olymptoy, Merkur Toys a Pexi. O výhře budou vyrozuměni e-mailem.

soutěžní otázka

Od kterého roku Sdružení pro hračku a hru působí v České republice?
a) 1989 b) 1990 c) 1995

INZERCE

CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až **500 novorozenců ročně** je v **ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.**

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**

STAŇTE SE DÁRCEM

SC-503413/09

ALFA DENT
Dental Clinic Prague

ZDRAVÝ ÚSMĚV BEZ BOLESTI!

ZÁŘIVÝ BÍLÝ ÚSMĚV

Šetrná metoda bělení PURE WHITENING Vám udrží Vaše zuby zářivě bílé velmi dlouho.

DOKONALÝ 3D RENTGEN

Rentgenologické 3D vyšetření CBCT, které dokonale zhodnotí Váš chrup při nízké dávce záření.

PRVOTŘÍDNÍ IMPLANTÁTY

Nabízíme prvotřídní implantáty Straumann a Oktagon.

ŠETRNÁ ANALGOSEDACE

Ošetření při kterém nebudete vnímat bolest, psychické ani fyzické strádání. Při komplikovaných, náročných zákrocích.

NOVÝ ZUB ZA 3 HODINY

Nové zuby na počkání díky špičkové 3D technologii CEREC

BEZBOLESTNÁ DENTÁLNÍ HYGIENA

Technologie AIR FLOW MASTER navrátí Vašim zubům bělost, čistotu a lesk a zamezí tvorbě bakterií. I pro velmi citlivé zuby!

CELOKERAMICKÉ FAZETY

Tenké keramické plátky na zuby pro přirozený vzhled chrupu.

www.alfadent.cz

+420 774 444 902

SC-503613/10

WITKOWITZ
ENVI

Ruská 1142/30,
703 00 Ostrava-Vítkovice,
Česká republika

+420 724 937 609
envi@witkowitz.cz
www.witkowitz-envi.cz

OCELOVÉ VELKOKAPACITNÍ NÁDRŽE
ČISTÍRNY ODPADNÍCH VOD
BIOPLYNOVÉ STANICE

MATERIÁL NÁDRŽÍ
- SMALTOVANÉ
- NEREZOVÉ
- PRÁŠKOVĚ LAKOVANÉ

TECHNOLOGICKÉ CELKY
- PROJEKČNÍ ČINNOST
- VÝROBA A VÝSTAVBA
- REVIZE A REKONSTRUKCE
- KONZULTACE A SERVIS

SC-5037704/06

výkup železa,
barevných kovů
CAJDAŠROT.CZ

Tel.: 602 437 598
www.cajdašrot.cz

- železo 4,50–6 Kč
- měď 130–187 Kč
- mosaz 113–130 Kč
- Cu kabely 57–103 Kč
- nerez 22 Kč
- hliník 34–50 Kč
- el. motory od 16–22 Kč/kg
- počítačové základní desky a elektrosoučástky od 60 do 5 100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

ZDE nás najdete
Po-pá 7-18 hod.,
So-ne 8–17 hod.

VYSOKÉ CENY !!!

PROVOZOVNY:
- ZLATNÍKY - HODKOVICE, ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVICÍCH, ULICE MLÁDEŽNICKÁ
(naproti vlakovému nádraží)
NOVÁ PROVOZOVNA:
- LIBOCHOVICE, ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE, ULICE CHODOVSKÁ

U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

SC-5033982/11

O vině a trestu

A také o trestu bez viny

Představte si, že se probouzíte a zjistíte, že celý váš život je najednou předmětem trestního řízení. Vaše svoboda, vaše reputace, dokonce i vaše rodinné vztahy visí na vlásku rozhodnutí, které padne v soudní síni. Nyní si představte, že máte možnost nahlédnout do hlubin těchto příběhů, slyšet je přímo od těch, kteří je prožili. To je přesně to, co vám nabízíme v nejpoutavějším právním podcastu „Slepá spravedlnost". Více na **slepaspravedlnost.cz**

CHRENEK
TOMAN
KOTRBA

Slepá
spravedln()st

Poslouchejte nás

SC-5037306/07

Terénní pracovníci učí lidi šetřit elektřinou

ČR – Tisíce domácností v Česku používají zastaralé spotřebiče, které výrazně zatěžují jejich rozpočet. Projekt prevence energetické chudoby proto vstoupil s partnery pod jednotnou značkou Kruh záchrany do druhého ročníku.

„Loňský výzkum ministerstva práce a sociálních věcí ukázal, že 60 % nízkopříjmových rodin si nemůže dovolit mimořádný výdaj, jako je například nová lednice nebo pračka. Takzvaná energetická chudoba, tedy situace, kdy domácnost nemá dostatek prostředků na pokrytí energetických nákladů, se aktuálně týká přibližně 1,3 milionu obyvatel ČR, a proto ministerstvo realizuje projekt na podporu prevence energetické chudoby, jehož součástí je také kampaň Kruh záchrany," řekla Tatiana Konrádová, vedoucí Oddělení projektů a inovací a sociálního začleňování z Ministerstva práce a sociálních věcí České republiky.

Podle posledních dat Eurostatu za druhé pololetí roku 2024 se Česká republika dostala na první místo mezi členskými státy EU v ukazateli ceny elektřiny přepočtené na kupní sílu obyvatel. Česká elektřina tak není jen drahá v absolutních číslech, ale především výrazně méně dostupná ve vztahu k příjmům domácností. Právě z tohoto důvodu se projekt Kruh záchrany zaměřuje na praktickou a cílenou pomoc těm, kteří jsou tímto vývojem nejvíce zasaženi. Tedy nízkopříjmovým rodinám, seniorům a lidem v sociálně slabších regionech.

Do programu jsou domácnosti zařazovány na základě vytipování terénními pracovníky projektu. U každé z nich je nejprve změřena spotřeba energie stávajících spotřebičů a navrženo efektivnější řešení. Po samotné výměně následuje školení odborníků z Beko o správném a úsporném používání spotřebiče i celkovém hospodaření v domácnosti. **(Beko, red)**

U zubaře nám zdravotní pojišťovny zaplatí bílé plomby

ČR – Od 1. ledna vstoupí v platnost změny v úhradách stomatologických výkonů, které vycházejí z evropských omezení používání amalgámových výplní. Zdravotní pojišťovny sice přispějí na všechny druhy výplní, základní hrazenou variantou se stanou fotokompozitní (bílé) výplně vytvrzované světlem. Skloionomerní cementy a další alternativní materiály budou sloužit pro situace, kdy nebude možné zhotovit fotokompozitní výplň, amalgám bude povolen jen v krajních případech, kdy jiný materiál nebude možné použít a hrozila by ztráta zubu. U pacientů do 18 let budou výplně hrazeny plně, u dospělých bude úhrada částečná nebo plná podle konkrétní situace a rozsahu výkonu. V oblasti ošetření kořenových kanálků (endodoncie) bude nadále hrazena pouze primární endodoncie, u pacientů do 18 let bude hrazena v celém chrupu, bez ohledu na metodu. U dospělých pojišťovna uhradí léčbu řezáků, špičáků a premolárů, léčbu molárů a reendodoncii (opakované ošetření) si zaplatí pacienti. Plně hrazeno zůstane ošetření s použitím centrálního čepu, pokročilejší postupy budou hrazeny částečně. **(ČSK, red)**

Unikátní model Prahy si prohlédnete po kouskách

Florenc – V sobotu 6. prosince se po pěti letech znovu otevřela hlavní budova Muzea Prahy a minimálně do konce letošního roku ji můžete zdarma navštívit. Na své si přijdou milovníci věhlasného Langweilova modelu staré Prahy – nejcennějšího exponátu muzea, který byl letos ministerstvem kultury zařazen mezi kulturní památky. Muzeum se jej tentokrát rozhodlo představit návštěvníkům netradičním způsobem; ne vcelku na ploše téměř 20 metrů čtverečních, ale po částech rozdělených do 12 unikátních cylindrických vitrín. **(red),** foto: BoysPlayNice

řádková inzerce

- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE pro SRO**, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklízení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalostí, autodoprava. Tel. : 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056

INZERCE

Vydává Český domov Media House s.r.o., s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor: Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažer inzerce: Zdeněk Mejstřík, tel.: 724 160 416, e-mail: zdenek.mejstrik@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Pod Altánem 99/103, Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci na tel.: 224 816 821, e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 40 000 výtisků • Neoznačené fotografie: archiv redakce • MK ČR E 21860 • Vychází 12. 12. 2025

VÁNOCE NA DESÍTCE

VÁNOCE NA ČECHÁČI

ne 14. 12.
16:00 | Adventní zpívání – Sylva Čmugrová, sólistka Opery ND s doprovodem
18:00 | Zahájení Vánoc na Čecháči
18:10 | Swingové vánoce – Trombónový soubor
19:30 | DJ Kubiik

po 15. 12.
16:00 | MŠ Přetlucká, ZŠ Břečťanová, MŠ U Vršovického nádraží, ZŠ Švehlova
18:00 | Bookie Baker
19:30 | Yadro Pudla

út 15. 12.
16:00 | ZŠ Jakutská, ZŠ Olešská, ZŠ Hostýnská, ZŠ Nad Vodovodem
18:00 | Koncert v kostele sv. Václava ZŠ U Roháčových kasáren
19:30 | Cimbálová muzika Kyčera

st 17. 12.
16:00 | MŠ Tuchorazská, ZŠ Eden, ZŠ V Olšinách
18:00 | Mladí hrají dechovku – soubor Rejdišťanka
19:30 | Nevyžádaná rada – mystifikačně diskuzní improvizační pořad

čt 18. 12.
16:00 | MŠ Bajkalská, Gymnázium Voděradská, ZŠ Gutova, ZUŠ Olešská
18:00 | Voices
19:30 | Czardashians

pá 19. 12.
16:00 | Jers Duo – Jaroslav Pelikán a Jára Novák
18:00 | Brass Avenue
19:30 | Bíťák Aleš

so 20. 12.
14:00 | Zimní bubnování – 3 hráči na bicí nástroje
16:00 | Lovesong Orchestra
18:00 | Anglický advent – Czech Accordion Ensemble
19:30 | Corebells

ne 21. 12.
16:00 | Adventní koncert souboru Aulos
17:00 | Předvánoční setkání s vypravěčem Justinem Svobodou
19:00 | J. J. Ryba – Česká mše vánoční

denně Vločky přání – dopisy Ježíškovi
ne – pá 15:00–19:00 dětské dílničky
so – ne 10:00–19:00 dětské dílničky

ZDARMA | praha10.cz/vanocenadesitce

PRAHA 10

SC-503108/01

Zvýhodnění až 70 000 Kč na vozy ihned k odběru

Nabídka platí do odvolání. Výkupní bonus ve výši 15 000 Kč platí pro motorizace mild hybrid 130 a mild hybrid 130 4×4. Výkupní bonus ve výši 30 000 Kč platí pro motorizace Eco-G 100 a hybrid 140. Dále je v akční ceně modelu Duster zahrnut Bonus Premium 20 000 Kč s financováním od Mobilize Financial Services. Dále je zahrnut dodatečný bonus ve výši 20 000 Kč platný na vybrané skladové vozy. Nabídka platí pro fyzické osoby a není kumulovatelná s velkoodběratelskými podmínkami. Dacia Duster: spotřeba 5,0–8,0 l / 100 km, emise CO_2 113–147 g/km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO_2 jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní.

TUkas

TUkas Strašnice
Černokostelecká 565/114
108 00 Praha 10

dacia.tukas.cz

SC-503930/01