Jediný čtrnáctideník v centru Prahy

ECO FRIENDLY

# NAŠE PRAHA CENTRUM

Malá Strana • Staré a Nové Město • Nusle • Vinohrady • Vyšehrad • Žižkov 17. 10. 2025

## Hlavní město zveřejní Metropolitní plán

Bude se ve vašem okolí stavět? Rozšíří se blízký park? Kudy povede nová tramvajová trať? Na podobné otázky vám odpoví nový rozvojový plán Prahy, který stále můžete připomínkovat.

Více na straně 6

## Amatérští hokejisté přispěli na ikonickou sochu

Před holešovickou sportovní halou nyní chybí známá socha hokejisty. Na její opravu finančně přispěli herci a další lidé z kulturního i podnikatelského světa.

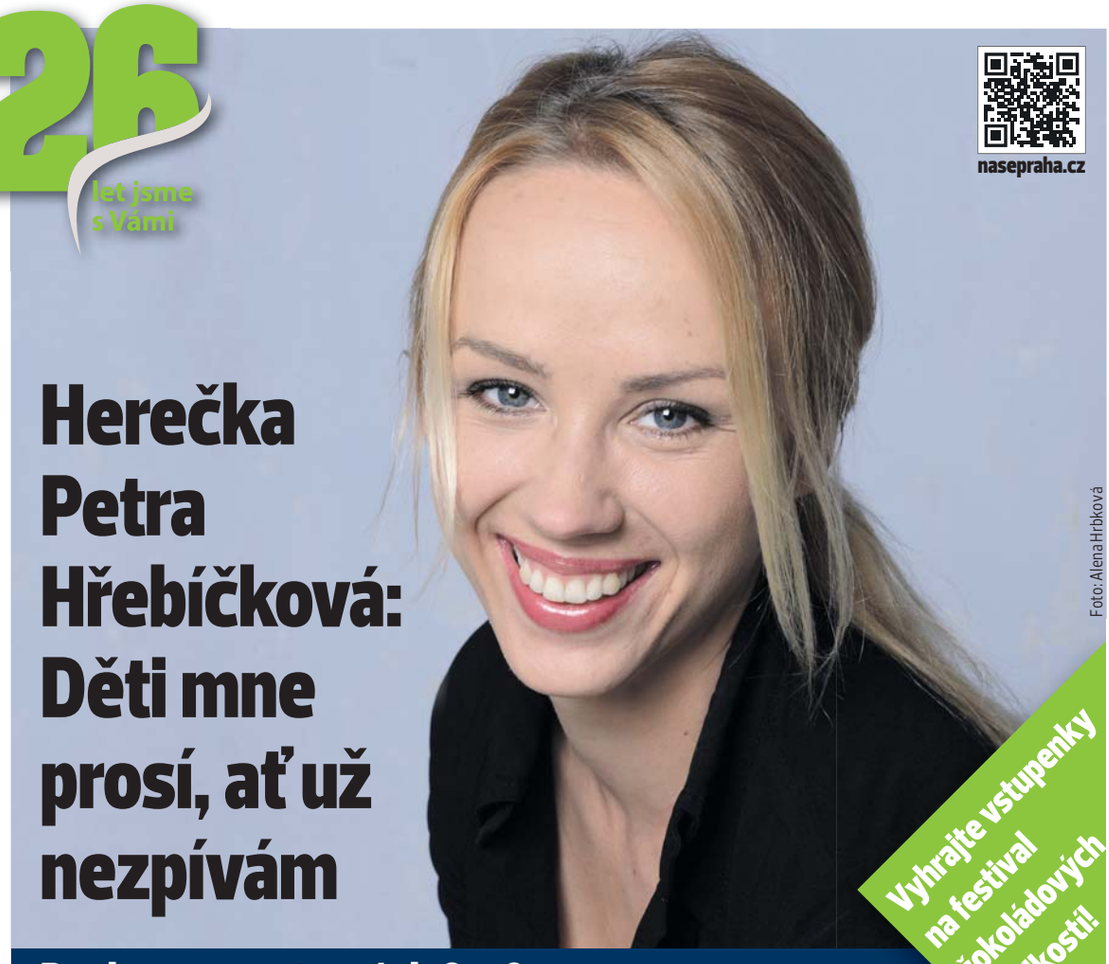
Více na straně 6

INZERCE

•Výkup automobilů a motocyklů všech značek
•Ekologická likvidace vozidel
Nejlevnější odtahy
Tel.: 604 868 055

SC-503315/15

26 let jsme s Vámi



nasepraha.cz

# Herečka Petra Hřebíčková: Děti mne prosí, ať už nezpívám

Foto: Alena Hrbková

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte vstupenky na festival čokoládových sladkostí!

strana 10

INZERCE

spa hotel Děvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Užijte si podzimní dny v lázeňském městě zapsaném na seznamu UNESCO a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Dopřejte si komfortu a relaxace. Budete se cítit odpočatí díky relaxačním wellness procedurám, které Vám dodají novou energii a optimismus. Pozitivní vliv přináší i samotné klima Mariánských Lázní a krása města, výlety do okolí i změna denního režimu. Během vašeho pobytu můžete využít i náš vinný a koktejlový bar k příjemnému posezení a ochutnat výborné koktejly z podzimní nabídky. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

### DĚVÍN DE LUXE

3 dny / 2 noci | **od 4.820 Kč / osoba***
3 dny / 2 noci | **od 6.790 Kč / osoba****

Dopřejte si komfortu a luxusu v moderních pokojích kategorie De Luxe. Pobyt zahrnuje ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu, polopenzi, klasickou celkovou masáž (50 min.), 1× minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur" (20 min.), čajový a kávový set na pokoji, župan, 1× 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné zdarma.

### KLASIK SPA

6 dní / 5 nocí | **od 9.450 Kč / osoba***
6 dní / 5 nocí | **od 13.090 Kč / osoba****

Jedinečná kombinace krátkého léčebného pobytu v Mariánských Láznich se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Využití přírodních zdrojů a rodinná atmosféra hotelu s osobním přístupem personálu je základem účinného a zároveň příjemného regeneračního pobytu. Pobyt obsahuje ubytování k komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi formou bufetu, lékařskou konzultaci, 2× denně procedury (celkem 10 procedur), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu).

### ANTI-AGE PROGRAM

4 dny / 3 noci | **od 6.960 Kč / osoba***
4 dny / 3 noci | **od 9.860 Kč / osoba****

Pobyt obsahuje: ubytování v moderním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzi (formou bufetu, u večeře nápoje extra), aromaterapeutickou masáž obličeje a dekoltu (ošetření pleti jemným peelingem, výživná hydratační maska – 40 min.), parafínový zábal na ruce, aroma masáž, minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad", plynovou obálku (suchá plynová lázeň na krevní oběh a imunitu), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), čajový a kávový set na pokoji, župan, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-503610/03

# Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

## SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- **Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody**
- **Záložní zdroje pro případ výpadku**
- **Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise**

## KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědet.

- **Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku**
- **Odborná péče a dispečink 24/7**
- **Žádné starosti s údržbou nebo opravami**

## FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- **Vždy přesně víte, kolik a za co platíte**
- **Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění**
- **Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic**

## PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- **Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu**
- **Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby**

## ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- **Využíváme moderní ekologické technologie**
- **Splňujeme přísné evropské a české normy**
- **Postupně přecházíme na čistší zdroje energie**

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

Pražská teplárenská by VEOLIA

SC-503696/01

## TAK SI MYSLÍM...

**šéfredaktor:**
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Máme po volbách a nastává další vypjaté období – kdo s kým a co za to. Ale já se chci krátce zmínit o tom, co jste možná v předvolebním kvasu nepostřehli. Na konci září běžel na Nova Cinema můj oblíbený film Krokodýl Dundee. S potěšením jsem ho po xté sledoval, když tu náhle – něco mi v něm nesedělo. Respektive chybělo. A bingo, byly to dvě scény – jedna, kdy je Mike Dundee, muž z australské buše, poněkud zaskočen trans osobou v newyorském baru, a druhá, kdy se po trapné barové zkušenosti rozhodne na honosném večírku na vlastní ruku přesvědčit, že ta starší koketující dáma je skutečně žena. Bylo to v kontextu filmu vtipné, zvláště poté, co zaskočená důchodkyně utrousila, že se bude muset do té Austrálie podívat... Nedalo mi to a do televize jsem poslal dotaz, proč odvysílali vykleštěný film. Odpověď byla strohá: „Film jsme získali od distributora, který disponuje licenčními právy a poskytl nám pouze tuto verzi." Takže politická korektnost dál zabíjí humor. Proto si doma ochraňujte DVD přehrávače, a hlavně filmy na DVD, na ně jsou cenzorské nůžky krátké.

# Rodičovská kontrola z pohodlí domova

**Nové Město** – Klinika gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN v Praze, známá jako porodnice Apolinář, spustila nový systém rodičovských kamer v inkubátorech. Technologie umožňuje rodičům sledovat dítě přímo na mobilním telefonu či tabletu. Přenos obrazu je šifrovaný a zabezpečený, nikdo nepovolaný k němu tedy nemá přístup. V Apolináři je kamerami vybaveno 16 inkubátorů – osm na jednotce intenzivní resuscitační péče a osm na jednotce JIP. **(red)**

**OBRAZ se přenáší nepřetržitě s výjimkou situací, kdy zdravotníci provádějí náročnější úkony. Vizuální kontakt je také omezený v nočních hodinách, kdy je v oddělení tma.**
Foto: Axis Communications

# Úřad práce přestěhoval pracoviště na Žižkov

**Žižkov** – Obyvatelé hlavního města mohou využít novou pobočku Úřadu práce ČR v Hartigově ulici 2660/141. Pracoviště obsluhuje klienty zejména z městských částí Praha 1, 2, 3, 7 i Prahy 8, slouží i jako sídlo krajského zastoupení pro hlavní město. Lidé si zde vyřídí žádosti o dávky státní sociální podpory, dávky pomoci v hmotné nouzi, o podporu v nezaměstnanosti nebo evidenci uchazečů o zaměstnání. Od října pobočka přijímá také žádosti o dávku státní sociální pomoci, tzv. superdávku, která nahradí čtyři existující sociální dávky. Pro některé skupiny klientů se však nic nemění. Lidé ze zmíněných městských částí, kteří pobírají příspěvek na péči nebo dávky pro osoby se zdravotním postižením (OZP), budou i nadále vyřizovat záležitosti v těchto agendách jako doposud na pracovišti úřadu práce v ulici Bělehradská. **Zdroj: ÚP**

# V parku na Karláku se budou ošetřovat stromy a zeleň

**Nové Město** – Rada hl. m. Prahy vybrala dodavatele tzv. předstihových prací, které jsou nezbytné pro zahájení revitalizace Karlova náměstí. Jedná se o provedení přípravných prací spočívajících v úpravě vybraných částí zeleně s cílem zvýšení jejich vitality pro budoucí provádění návazných stavebních prací v rámci celkové obnovy náměstí. V zadávacím řízení na tuto veřejnou zakázku uspěla společnost Gardeline, s.r.o., cena díla včetně DPH je 9 799 366,50 korun.

V parku se na podzim i na jaře budou ošetřovat stávající zeleň a stromy. Cílem je minimalizovat dřevinám stres vyvolaný realizací stavby pomocí úprav jejich stanovištních podmínek. Konkrétně se jedná o průzkum kořenů, přesazování dřevin, úpravy kořenových systémů v obvodových valech a dále o úpravy kořenových systémů vnitřního parku, včetně průzkumu kořenů v místě zpevněných ploch.

Aby park na Karlově náměstí zůstal průchozí a uživatelsky přívětivý, předstihové práce se rozdělí na dvě etapy. Omezení pro veřejnost tak bude představovat pouze mírně zvýšený hluk a prašnost, v parku ale nebude žádný větší zábor, chodníky zůstanou průchozí. **(MHMP, red)**

## KOMENTÁŘ

# Další pokus o odstranění pražských fiakrů

Tak už je to tady zase. Piráti chtějí rušit pražské fiakry. Moc tomu nerozumím, kde se v nich pořád bere ta energie ničit životy lidí a jejich zvířat. Vždy narazí na odpor veřejnosti. Neuspějí. Ale oklepou se a zkouší to znova a znova. Koníci si mezitím jezdí po centru Prahy naštěstí vesele dál. Stejně jako jezdí lipicáni po Vídni. Stejně jako ve Vídni fiakry připomínají genius loci Rakouska-Uherska. I v Praze nám fiakry připomínají, že máme slavnou minulost. Benátky mají gondoly, Praha fiakry. A je to tak dobře.

### Co Praha nabídne turistům?

Jak dlouho ještě budeme čelit partě kazisvětů, co Praze berou její krásu? V žebříčku Euromonitor TOP 100, který hodnotí „best value" města Evropy, Praha mezi lety 2010–2024 klesla z 19. místa na 24. v Evropě. Co tedy bude Prahu reprezentovat pro turisty dál? Koloběžky? Klasické hospody to asi také nebudou. Pirátům vadí i jejich zahrádky, které hospodským zakazují. Nevíme.

Hlavní město má podle mého názoru úplně jiné problémy. Třeba strašlivou dopravu, kterou pan Zdeněk Hřib pravidelným zužováním vozovek a nekoordinovanými opravami zhoršuje. Počmárané domy od sprejerů, kteří se k Pirátům vesměs na sociálních sítích hlásí. Chudáčci koníčci ale problém Prahy fakt nejsou... Tak je prosím nezabíjejte, pane Zábranský! Děkujeme.

**Jan Čížek, pražský patriot**
**jan@cizekjan.cz**

## KRÁTCE Z CENTRA

### Obyvatelé Prahy 1 chtějí zákaz elektrokoloběžek

**Praha 1** – Městská část Praha 1 uspořádala během parlamentních voleb vlastní referendum. Lidé mohli svými hlasy podpořit sedm různých návrhů. Nejvyšší podporu získala otázka týkající se zřízení bezbariérových veřejných toalet – „ANO“ zde označilo 82,61 % voličů, druhou nejvyšší podporu měla otázka na úplný zákaz provozu a parkování elektrických koloběžek (79,87 % ANO). **(red)**

### Tramvajové linky jezdí jinudy

**Praha 3** – Z důvodu rekonstrukce vodovodů a modernizace tramvajové trati je do pondělí 15. prosince dočasně přerušen provoz tramvají v úseku Želivského — Nákladové nádraží Žižkov, a to linek č. 5, 7, 10, 11, 15, 26 a 98. Změny tras tramvajových linek, náhradní autobusová doprava i změny v zastávkách autobusů najdete na www.praha3.cz či na webu Dopravního podniku hl. m. Prahy. **(red)**

# Muzeum vltavínů vypráví příběh unikátních drahokamů

**Staré Město** – Vltavíny. Známé ponejvíce jako zelené kamínky zasazené do šperků nebo jako cíl ilegálních kopáčů plundrujících jihočeskou krajinu. Jejich příběh je ale mnohem dobrodružnější a tajuplnější, než se zdá. Vltavíny jsou totiž jediné drahé kameny na Zemi vytvořené kosmickými silami. Vznikly před 15 miliony let při pádu obrovského meteoritu na území dnešního Bavorska a do Čech přiletěly vzduchem... Celý příběh vltavínů prožijete v moderní hravé expozici nového Muzea vltavínů v Rybné ulici. **(red)**

**NÁVŠTĚVNÍCI se dozví, že název vltavín není spojen s řekou Vltavou nebo že díky vesmírnému původu mnoho lidí cítí z vltavínů energii „transformace“ pozitivně působící na tělo i duši.** Foto: MV

## Za vzdělávání o dějinách si Praha připlatila

**Hradčany** – Rada hl. m. Praha schválila úpravu celkových nákladů investiční akce nazvané Stálá expozice a vybavení Muzea paměti XX. století. Za vytvoření nové expozice a potřebné vybavení v aktuálně rekonstruovaném Domě pážat v Praze 1 se částka zvýšila o 21 milionů korun, hlavní město tak zaplatí celkem 32,5 milionu Kč. V historickém objektu bude sídlit městem založené Muzeum paměti XX. století, které nabídne veřejnosti výstavní prostory a zázemí pro vzdělávání o moderních českých dějinách. **(red)**

## Park usychá, začalo se pracovat na jeho záchraně

**Žižkov** – V parku Židovské začaly od prvního října jeho úpravy, které potrvají až do konce září 2027. Revitalizace bude probíhat postupně ve čtyřech etapách, takže park zůstal průchozí a omezení pro návštěvníky je jen částečné. Přesto se ale kvůli zajištění bezpečnosti uzavřou některá hřiště. Fitness a dopravní hřiště zůstanou otevřené po celou dobu. K obnově veřejného prostranství dochází podle radnice Prahy 3 především kvůli klimatickým změnám, které společně s blízkou bytovou výstavbou způsobují jeho vysychání. **(P3, red)**

## S mobilem se dostanete do útrob vodáren

**VÝSTAVA Skrytá místa pražského vodárenství z dílny Pražských vodovodů a kanalizací zamířila do žižkovského parku Radost. Zde bude k vidění až do konce listopadu. Panely seznamují s postupem úpravy vody ve všech třech vodárnách, které dodávají do Prahy pitnou vodu, informují také o rozsáhlé pražské distribuční a kanalizační síti a o způsobu čištění odpadní vody. Prostřednictvím mobilního telefonu se zájemce naskenováním QR kódu z panelu dostane až „dovnitř“ vodohospodářských objektů, kam se jinak podívat nelze.** (PVK, red) Foto: PVK

## Návštěva Indie i setkání s fotografem

**Vinohrady** – V Infocentru Prahy 3 se ve druhé polovině října odehraje několik zajímavých akcí. Například 20. 10. to budou Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem, hostem bude houslista Jaroslav Svěcený. 22. 10. Cestovatelská přednáška Tomáše Kubeše — Barvy Indie. 23. 10. Komentovaná prohlídka výstavy Test příčetnosti s autorem Václavem Švankmajerem. A 29. 10. Setkání s fotografem Robertem Vano. Všechny akce jsou zdarma, vstupenky si můžete vyzvednout na recepci Infocentra (Milešovská 1) či telefonicky zarezervovat na 800 163 163. **(red)**

## Začala modernizace tramvajové tratě v ulici Jana Želivského

**Žižkov** – Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) začal modernizovat tramvajovou trať v ulici Jana Želivského. Práce zde probíhají v úzké koordinaci s rekonstrukcí dvou páteřních vodovodů a potrvají do poloviny letošního prosince. Z tohoto důvodu je obousměrně přerušen provoz tramvají v úseku Želivského – Nákladové nádraží Žižkov do ukončení denního provozu v pondělí 15. prosince. Stavební práce ovlivnily osm tramvajových linek, z nichž jedna (č. 10) je dočasně zrušena a sedm jezdí po změněných trasách. Stavební práce probíhají na cca 615 metrů dlouhém úseku tramvajové tratě mezi křižovatkami s Vinohradskou a Olšanskou ulicí. Severní úsek mezi křižovatkami s ulicemi U Nákladového nádraží a Olšanskou projde repanelizací, jižní úsek mezi křižovatkami s ulicemi U Nákladového nádraží a Vinohradská modernizací. DPP po dobu výluky zavedl náhradní autobusovou dopravu X11 v denním a X98 v nočním provozu. Současně posílil tramvajovou linku 16. **(DPP, red)**

# Rozvod. Trauma vzniká, když se rodiče nedohodnou

■ V Česku se rozvádí 40 % manželských párů. Více než polovina z nich má nezletilé děti. O tom, jak se dá rozvod nebo rozchod zvládnout bez zbytečných traumat, diskutovali odborníci napříč profesemi v naší Poslanecké sněmovně.

Shoda mezi odborníky byla jasná – děti z rozvedených rodin, ve kterých je zachována komunikace, jasná pravidla a vzájemný respekt, netrpí. „Pokud se rodiče chovají zodpovědně, dokáží se dohodnout a vědomě chránit své děti, nemusí mít rozvod zásadně negativní dopad. Prognóza dětí z takových rodin je stejně dobrá jako u dětí z nerozvedených domácností, proto bychom je neměli zbytečně stigmatizovat," odprezentoval v úvodní přednášce hlavní host konference, chilský profesor psychiatrie Arturo Roizblatt a autor knihy „Rodina. Před, během a po rozvodu."

## Nejde o rozvod, ale o to, jak probíhá

Podle profesora Roizblatta není rozvod sám o sobě zásadním rizikem. Z výzkumů vyplývá, že problémy u dětí rozvedených rodičů, jakými jsou horší školní výsledky, snížené sebevědomí nebo narušené vztahy, se pojí s tím, že rodiče nedokážou konflikt vyřešit konstruktivně. „Z 90 akademických studií jich 67 potvrzuje, že tyto potíže nevznikají rozvodem samotným, ale jeho nezdravým průběhem. Pokud se rodiče edukují, komunikují spolu a vyhnou se manipulaci, děti těmito problémy netrpí," dodal Roizblatt.

## Co dětem skutečně škodí?

Během diskuze nejčastěji zmiňovaným škodlivým faktorem je, pokud dítěti není umožněn styk s oběma rodiči. Dalším typickým příkladem negativního vlivu je absence jednoho, tzv. syndrom zavrženého rodiče. Situace, kdy jeden z rodičů manipuluje dítě proti druhému. Dítě je pak nuceno vybírat si stranu, cítí vinu, tlak a zmatení. Přidává se i konflikt loajality, ve kterém dítě nemůže svobodně milovat oba rodiče. „Než rodiče dítěti oznámí rozchod, měli by se nejprve sami dohodnout na tom, jak bude vypadat péče i samotná komunikace směrem k dítěti," zdůrazňuje Roizblatt. Zásadní je, aby se dítě nedozvídalo od každého rodiče něco jiného, to situaci jen zhoršuje. V rozhovoru by mělo zaznít, že jej oba milují a vzniklo ze vzájemné lásky. Pakliže u rodičů už figuruje partner(-ka) nový, je dobré tuto informaci předat dítěti až poté, co dostane dostatečný čas zpracovat informaci o rozchodu či rozvodu rodičů.

## Nové trendy v péči: střídání rodičů i tzv. hnízdění

Od roku 2026 zákon přestane dělit péči na „střídavou" a „výlučnou". V praxi se nyní rodiče snaží najít model, který reflektuje jejich individuální potřeby. Jedním z nich je tzv. bird-nesting (do češtiny překládáno jako „hnízdění"). Při tomto modelu dítě zůstává v původním domově a střídají se u něj rodiče. „V poslední době je hnízdění prezentováno jako ideální model, ale je k němu málo odborných článků a ty, které jsou, mají smíšené výsledky. Jde zatím o marginální model, který nemá empirická data," uvedl sociolog Petr Fučík.

**STRES u dětí nezpůsobuje samotný rozvod, ale jeho nezvládnutý průběh.**
Ilustrační foto: AI

Vztahové zázemí je dle odborníků pro dítě důležitější než fyzické zázemí. Jak ale dodávají, i ve fyzickém zázemí, ať už jde o nový domov jednoho z rodičů, nebo původní bydliště, musí mít dítě svůj prostor, kde se cítí v bezpečí. „To, co dospělí často považují za zbytečnosti, je pro děti velmi důležité. Například je pro děti zásadní, zda v nové domácnosti u jednoho z rodičů a jejich nového partnera mají svoje věci. Svůj polštářek, hrneček nebo plyšáka, nebo zda jsou u rodičů spíš jako návštěva a spí v pokoji pro hosty," dodala psycholožka Petra Nebesová. **(Panelová diskuze vznikla z iniciativy organizace Women for Women, projektu Servis rodiny a institutu Solvo)**

INZERCE

# Praha 2 je nejpřívětivější pražskou radnicí

■ Městská část Praha 2 získala nejvyšší ocenění úřadu. V 10. ročníku celostátní soutěže Ministerstva vnitra Přívětivý úřad se umístila v rámci hlavního města Prahy na prvním místě. Slavnostního vyhlášení výsledků a předání cen se v Zrcadlové kapli Klementina zúčastnili zástupci obcí s rozšířenou působností z celé republiky. Radnice Prahy 2 si tak k řadě cen, jako např. Českých 100 nejlepších, Zlatý erb, Město pro business, Patrimonium pro futuro nebo Přátelské místo, přidala další uznání.

*„Velice si toho vážím. Dnešní ocenění je další ukázkou dobré spolupráce úřadu a samosprávy. Praha 2 je moderní městskou částí, která se rychle rozvíjí a je otevřená novým trendům a technologiím. Nedávno například občanům nabídla moderní aplikaci Dvojka, díky které si většinu záležitostí už vyřídí odkudkoli bez nutnosti návštěvy úřadu a všechny důležité informace budou mít vždy po ruce,"* říká k ocenění starosta městské části Prahy 2 Jan Korseska.

Praha 2 je vlajkovou lodí také v oblasti digitalizace. Byla první městskou částí, která začala přijímat elektronické občanské průkazy a zavádět elektronické formuláře na úhradu místních poplatků. Začátkem září pak radnice spustila i novou mobilní aplikaci Dvojka, díky které mají občané Prahy 2 všechny důležité informace po ruce.

*„Dovolte mi poděkovat všem kolegům, bez jejichž práce by tato cena nebyla možná. Podle mě je ideálním úřadem ten, kam občané vůbec nemusí – protože si své záležitosti vyřídí rychle, pohodlně a online. Teprve pak bude státní správa v pořádku. A protože úspěch zavazuje, budeme se i nadále snažit o to, aby byl úřad nejen přívětivý, ale i moderní a flexibilní,"* dodává tajemník Úřadu městské části Praha 2 Michal Kopecký, který si ocenění v Klementinu převzal.

Vyhlášení titulu **„Přívětivý úřad"** předcházelo hodnocení formou dotazníkového šetření, do kterého se dobrovolně zapojilo 101 obcí. Zástupci oceněných městských úřadů obdrželi trofeje, diplomy, a především nálepku **Přívětivého úřadu** svědčící o tom, že radnice poskytuje nadstandardně kvalitní služby.

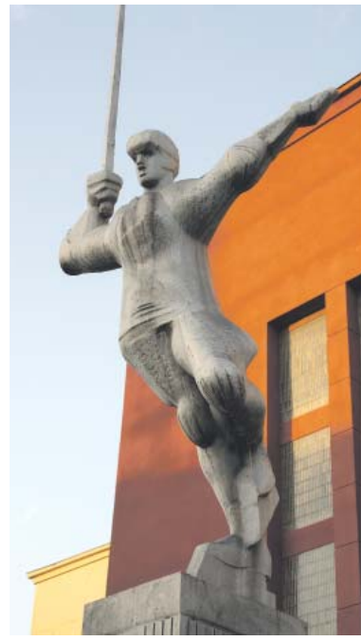
Soutěž **Přívětivý úřad**, jejímž cílem je mapovat a hodnotit stav přívětivosti a otevřenosti obecních a městských úřadů vůči občanům a jejich potřebám, pořádá Ministerstvo vnitra od roku 2016. Základní hodnoticí kategorií je poskytování nadstandardních služeb či běžných služeb v nadstandardní kvalitě. Cílem oblíbené soutěže je ocenit snahu představitelů měst a městských úřadů (úřadů městských částí Prahy) ve zvyšování přívětivosti úřadu.

**TECHNICKÁ SPRÁVA komunikací hl. m. Prahy zahájila další etapu projektu obnovy městských odpadkových košů. Až do konce roku bude instalováno 2000 kusů nových, odolnějších košů, a to v městských částech Praha 3, 6, 7, 9, 10 a 15, kde na stávajících místech nahradí staré zelené plastové modely.** (red) Foto: TSK Praha

# Sklepovští sršáni a Čeští lvi přispěli na návrat Hokejisty

**Holešovice** – Galerie hlavního města Prahy (GHMP) pokračuje v projektu Adoptuj sochu, v jehož rámci členové legendárního amatérského hokejového klubu Sklepovští sršáni významně přispěli na restaurování sochy Hokejista (autor Zdeněk Němeček). Klub, který vznikl v okruhu herců divadla Sklep a členů Pražské Pětky, byl jediným amatérským klubem zastoupeným v původní hokejové síni slávy na Harfě. K tomuto klubu se připojují s darem i Čeští lvi, kde se objevují mj. sportovní komentátor Robert Záruba, filmový producent Pavel Strnad, režisér Jan Prušinovský, spisovatel Jan Novák či diplomat Stanislav Kázecký. Slavnostní předání certifikátu o daru proběhlo přímo v ateliéru HOUSKA & DOUDA, kde je socha aktuálně restaurována před svým navrácením do veřejného prostoru. **(red)**

**HRÁČI dvou týmů přispěli částkou 40 000 korun na znovuzrození Hokejisty.** Foto: Ondřej Ričica



**info**

Socha Hokejista od sochaře Zdeňka Němečka je připomínkou slavných šampionátů z let 1972 a 1985, kdy se českoslovenští hokejisté stali v domácím prostředí mistry světa. Tyto triumfy měly ve své době o to větší význam, že v obou případech stál v cestě za zlatem ten největší soupeř – Sovětský svaz.

# Hlavní město zveřejní Metropolitní plán

**METROPOLITNÍ plán mimo jiné stanovuje jasné hranice, kam má město růst a kde zůstane příroda.** Ilustrační foto: IPR

**Praha** – Od 20. října se může každý přijít podívat na návrh Metropolitního plánu hl. m. Prahy (MPP) se zapracovanými připomínkami veřejnosti i městských částí. Vystaven bude v Centru architektury a městského plánování (CAMP) do začátku prosince. „Bude to veřejná generálka nového Metropolitního plánu. Po dvanácti letech příprav, diskuzí a zapracování všech připomínek a námitek, kterým bylo možné vyhovět, se blíží finále a veřejnost má nyní možnost vidět plán pro budoucnost Prahy předtím, než ho na jaře finálně předložím ke schválení zastupitelstvu," sdělil Petr Hlaváček (STAN), náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast územního a strategického rozvoje.

MPP umožní intenzivnější rozvoj Prahy. Uvnitř hranic zjednoduší plánování a tím urychlí výstavbu. Chrání charakter pražských lokalit, historické centrum i typické městské výhledy. Jsou v něm zakotveny i významné dopravní investice a projekty. Jde o klíčový a závazný dokument, který ovlivní podobu metropole na několik desetiletí.

Od října do začátku prosince budou součástí zveřejnění odborné diskuse i dvě veřejná projednání. Obyvatelé a městské části budou moci přes Portál Pražana připomínkovat ty části, které se v plánu na základě minulých připomínek změnily. MPP bude potom Zastupitelstvo hl. m. Prahy schvalovat na jaře. **(MHMP, red)**

# Výstava. Odhalíte falešného policistu, bankéře a vnuka?

**Nové Město** – Nová výstava věnovaná nejen problematice trestné činnosti páchané na seniorech, ale i možnostem její prevence je do 31. března 2026 zpřístupněna v Muzeu Policie ČR. Cílem expozice V hlavní roli bezpečnost seniorů je přiblížit návštěvníkům nejčastější podoby podvodů, se kterými se senioři setkávají jak v online prostředí, tak v běžném životě, a ukázat způsoby, jak se proti nim mohou účinně bránit. K dispozici budou i edukační videa a zejména pak zajímavé interaktivní testy, díky nimž si návštěvníci sami ověří, zda dokáží odhalit znaky falešného e-mailu nebo podvodného telefonátu. V poslechové části expozice jsou proto využity jedny z nejčastěji využívaných forem podvodu: falešný policista, falešný bankéř i falešný vnuk. **(red)**

# Metropole nabízí v elektronické aukci pronájem bytů

**Praha** – Hlavní město pokračuje v projektu elektronických aukcí městských bytů. Aktuálně je nabízeno k pronájmu celkem dvacet jednotek – od garsonky ve Slezské ulici až po více než třísetmetrový byt v Karmelitské ulici na Malé Straně. Zájemci mohou vybírat také mezi atraktivními lokalitami, jako jsou Vodičkova ulice, Uhelný trh nebo Malé náměstí v historickém centru. Aukce bude spuštěna ve druhé polovině října, kdy bude vyhlášeno první kolo. To potrvá deset dní, přičemž uchazeči, kteří splní základní podmínky, postoupí do kola druhého. Do pěti dnů se poté uskuteční elektronická aukce, vítězem se stane vždy osoba, která nabídne nejvyšší částku. Podrobné info a virtuální prohlídky bytů najdete na magistrátním webu. **(red)**

# TEST. Jste připraven/a skutečně zhubnout?

■ Pokud stále řešíte kolotoč tloušťka–hubnutí–tloušťka, přijďte se poradit na tradiční Den zdraví se STOBem, který se uskuteční v sobotu 18. října od 10.00 hod. v Konferenčním centrum City u metra Pankrác. Vstup zdarma.

**Pankrác** – Na Dni zdraví najdou podporu všichni – lidé s nízkou motivací objeví, co by je mohlo inspirovat, a ti připravení získají konkrétní nástroje a plán. A zda jste připraven/a na změnu, to vám může napovědět následující text. Stačí jen upřímně odpovědět na následující otázky.

*1. Jak silně motivovaní se nyní cítíte ke změně životního stylu a hubnutí?*
1 – Úplně bez motivace
2 – Středně motivovaná/ý
3 – Silně motivovaná/ý

*2. Jak se cítíte jistá/ý tím, že budete dodržovat doporučení vedoucí ke snížení váhy po dobu, než dosáhnete reálného cíle?*
1 – Vůbec si nevěřím
2 – Spíše si věřím
3 – Hodně si věřím

*3. Jak dobře se dokážete držet plánu, když se objeví nějaké překážky (např. stres v práci, rodinné povinnosti, nabídka jídla na návštěvě, oslavách apod.)?*
1 – Nedokážu dodržet žádná opatření
2 – Dokážu dodržet některá opatření
3 – Dokážu dodržet většinu opatření

*4. Jak se cítíte, když si představíte, že vás čeká změna v jídelníčku a pohybu?*
1 – Necítím se dobře, nevěřím si
2 – Cítím motivaci, ale i pochybnosti
3 – Cítím se jistě a mám plán

*Sečtěte body ze všech otázek a zjistíte, co váš výsledek znamená.*

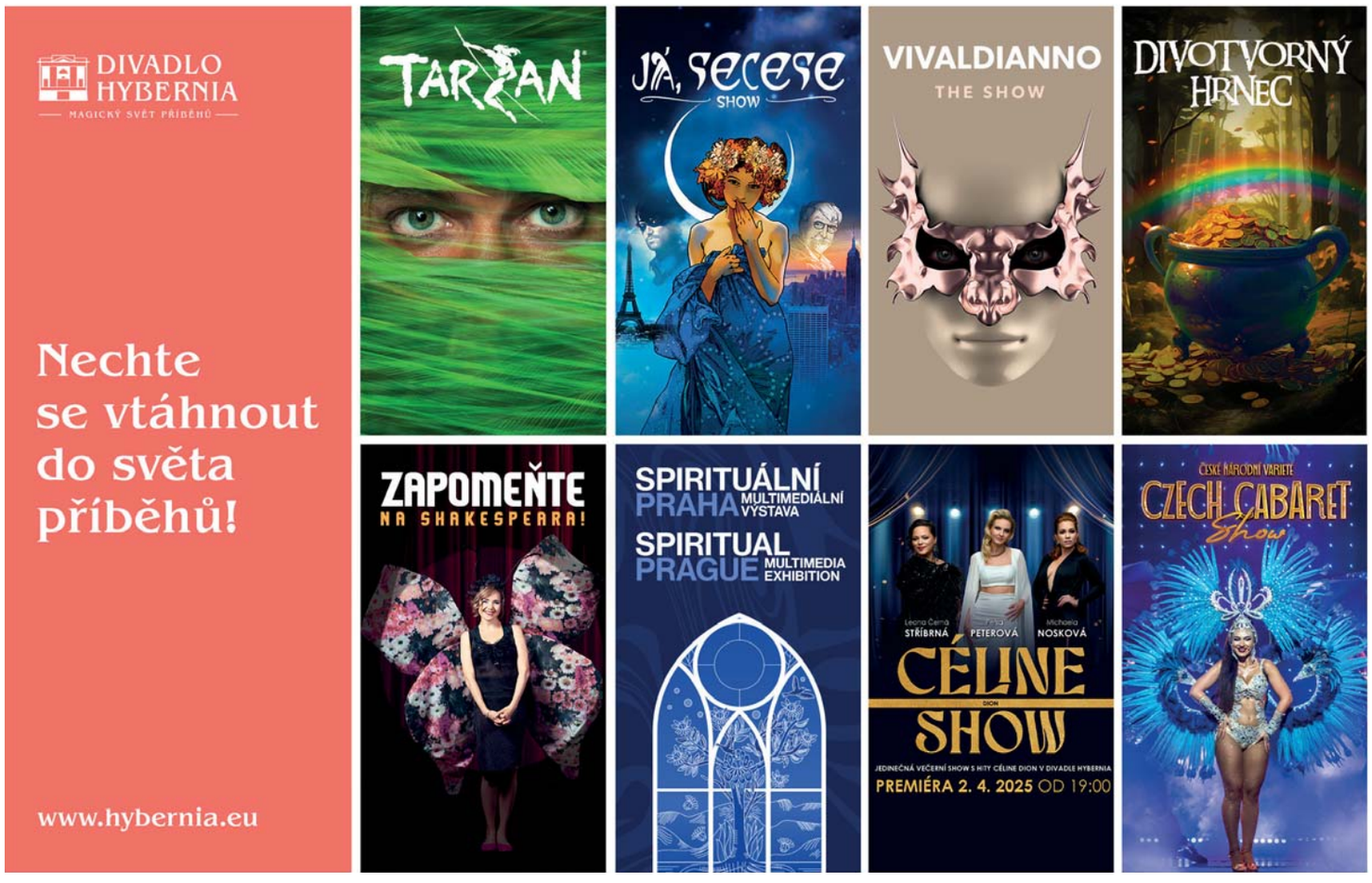
*Nízká připravenost (4–6 bodů)*
Možná přemýšlíte o změně, ale zatím necítíte dostatečnou motivaci. Místo drastických diet zkuste nejprve porozumět svému

vztahu k jídlu a pohybu. Co vám skutečně brání v tom začít? Jsou to obavy z neúspěchu? Nedostatek času? Nebo nemáte jasnou představu, jak na to? Na Dni zdraví vám poradí psychologové ze STOBu, zda je teď pravý čas se do změny pustit, nebo ne.

*Střední připravenost (7–9 bodů)*
Jste na dobré cestě! Máte motivaci, ale asi vám chybí konkrétní plán nebo podpora. Zkuste si stanovit jeden malý, dosažitelný cíl na příští týden. A možná by takovým malým cílem mohla být návštěva Dne zdraví. Můžete zde vyzkoušet mnoho druhů cvičení, navštívit odborné poradny zaměřené na výživu, pohyb i zdraví (např. měření glykémie, vyšetření zraku, poradenství ke křečovým žilám, lymfatickému systému, osteoporóze a další). Můžete si nechat změřit složení těla nebo spočítat svůj Index zdraví. Ochutnáte i zdravé chutné potraviny.

*Vysoká připravenost (10–12 bodů)*
Gratulujeme! Jste připraven/a na změnu a máte dobré předpoklady k úspěchu. Teď je klíčové vytvořit si realistický plán, který bude zahrnovat postupné změny a bude udržitelný i v dlouhodobém horizontu. Na Dni zdraví nebo na www.stob.cz.můžete získat materiály, které vás dovedou k cíli. **Zdroj: STOB**

INZERCE



# Herečka Petra Hřebíčková: Děti mne

■ V divadle Viola měl před pár dny premiéru Kabaret Viola, kde v hlavní roli vystoupila herečka i zpěvačka Petra Hřebíčková (46). Jak moc bylo představení úspěšné, to mohou zhodnotit pouze přítomní návštěvníci, protože náš rozhovor proběhl o něco dříve.

**V DIVADLE** Viola se Petra Hřebíčková představila jako zpěvačka a Vasil Fridrich působil v roli průvodce kabaretem. Foto: René Volfík

**Martin Dudek**

***Zpívala jste si ráda už jako malá holčička?***
Neustále. Často jsem bývala u babičky, která mi hodně zpívala. Nejčastěji lidovky jako Teče voda, teče, Doubravěnka zelená, Zaspala nevěsta a také Letěla bělounká holubička, to je moc pěkná a tklivá písnička... A do toho se přidával děda se svou oblíbenou Teče potůček bublavý, která vypráví o zrazené lásce. Naučila jsem se je tenkrát a dodnes je mám pod kůží.

***A jako dospělá, prozpěvujete si třeba při úklidu koupelny?***
Pravidelně jsem doma začala zpívat s nástupem mateřství. A s přípravami na koncerty písní Petra Hapky. Nejčastěji teď zpívám ukolébavky. Jak ale děti rostou, jejich žadonění se mění: od úpěnlivého „mami, prosím zpívej“ na ještě úpěnlivější „mami, nezpívej, prosím tě“... Když si chci teď nahlas zazpívat, tak raději když není nikdo doma, což není často. Nebo se zavřu právě do té koupelny.

***Co pro vás znamená zpívat právě ve Viole – v prostoru, který má tak silnou poetickou tradici?***
Divadlo Viola je legendární místo, kde účinkovala a stále účinkuje spousta slavných hereckých kolegů. Takže je mi velkou ctí tu pracovat. Moc za to děkuju ředitelce a herečce Kláře Cibulkové, která mě sem přizvala. Je to poprvé, co tu můžu hrát.

***Klára Cibulková byla však koncem září z pozice ředitelky odvolána a premiéra prvního dílu z Kabaretu Viola, kde účinkujete, byla naplánována na polovinu října...***
Doufám, že až naše povídání vyjde, už bude první představení za námi. Všichni, včetně Kláry, která se na přípravách premiéry i nadále podílí, si přejeme, abychom tuto inscenaci společně dovedli do finiše.

***Jak zásadně se liší vaše příprava na pěvecké vystoupení od přípravy na divadelní roli?***
Hlasivky jsou sval, takže je musíte na výkon připravit. Kabaretní zpěv není tak náročný jako třeba role v muzikálu, ale i tady se musím rozezpívat a hlasivky předem trénovat. Písničky musím mít naposlouchané, texty zažité. A samozřejmě musím vědět, o čem vlastně zpívám...

***Cítíte, že zpěv vám umožňuje vyjádřit něco, co herectví nedokáže?***
Určitě. Nejsem profesionální zpěvačka, ale i v případě hereckého zpívání přináší živá hudba moc příjemné pocity – posluchačům, ale i nám, interpretům. Tón totiž nevychází jen z hlasivek, nesete ho celým tělem. Prostor okolo vás, ale i ve vás a v publiku prostoupí zvukové vibrace. Emoce v písničce tak můžete rychle a jednoduše sdělit všem v hledišti, kteří vás slyší a jsou na vás napojeni... V tomto smyslu je hudba opravdu zázračná: dotýká se vesmíru a zároveň našich srdcí. A bývá moc krásné, když toto kouzlo můžete s diváky společně prožít. Dodala bych ještě, že jsem šťastná, když můžu stát na jevišti společně s muzikanty. Obdivuju, co dokážou, a baví mě je pozorovat. Což se už brzy stane, protože v Kabaretu Viola nás živě doprovodí Viola Band, šikovní hudebníci pod vedením Jana Kučery.

***Kabaret Viola navazuje na tradici kabaretů první republiky. Chtěla byste něco z tohoto období zažít na vlastní kůži?***
Ráda bych chvíli poseděla a popovídala si se zakladateli pražských kabaretů. Ideálně s těmi, kteří působili v Červené sedmě. Vystupovali tam Vlasta Burian, Karel Hašler, sestry Allanovy, R. A. Dvorský a další hvězdy. Takový návrat do minulosti na jedno představení by byl jistě zážitek. Tak trochu se písněmi do té doby

# prosí, ať už nezpívám

vracíme i my.

***Která skladba nebo text, který zpíváte, vám nejvíce „leží na srdci“ – a proč právě ten?***

V Kabaretu Viola uslyšíte spíš kuplety, chytlavé songy a vtipné hříčky s opakujícím se refrénem. Jejich cílem je posluchače zaujmout, uvolnit a pobavit. Třeba píseň Zázraky svatého Antonína: s nadhledem v ní zpívám o tom, jak se ženy chodily modlit za narození děťátka a všechny byly vyslyšeny. Spíš než zmíněný světec se však o zázrak postaral mladý kostelník... Krásná je třeba píseň Staré topoly, která vypráví o lásce, o které vědí jen ty topoly. Učila jsem se tuto píseň na dovolené, pod starými olivovníky a říkala si: kdyby tyto stromy mohly vyprávět...To by bylo písní.

***Máte nějaký rituál nebo zvyk, který dodržujete před vystoupením?***

To je pokaždé jiné. Záleží na tom, co mi lépe pomůže dostat se do konkrétní role. Někdy je to modlitba, jindy rozcvička, někdy jsem nejradši sama v tichu. Určitě je to opakování textu a ráda se také sama před představením líčím, je to takový malý rituál, kdy vstupuju do postavy i fyzicky.

***Jak reaguje publikum na vaše pěvecká vystoupení – cítíte jinou energii než při činohře?***

Je to jiné. Při zpívání bývám na scéně sama za sebe. Mezi interprety a publikem neexistuje čtvrtá stěna, naladíme se na hudbu, ale i na ty, co nás poslouchají. Častěji také zažíváme okamžitou odezvu: po písničce následuje potlesk a hned poznáte, jestli je spíš zdvořilý, nebo nadšený.

> **Ráda bych se potkala s R. A. Dvorským nebo Karlem Hašlerem**

***Kdybyste měla Violu popsat jedním slovem, které by to bylo?***

Intimita. Protože jde o komorní prostor, kde jsou herci a diváci vzdáleni jen pár metrů od sebe. A probíhá mezi nimi intenzivní a současně citlivá komunikace. Prostě si tam spolu pořád hezky povídáme.

***Máte tři děti. Je některé z nich hudebně nadané?***

Asi všechny tři. Starší dva chlapci zpívají hezky, ale veřejně se jim do toho moc nechce. Už si zkoušejí nějaké písně třeba s kytarou, tak uvidíme, jestli stud časem pokoří. Doufám, že ano. S holčičkou si pějeme často.

***Velké divadlo nám jako vždy sehráli naši politici před říjnovými volbami. Nebudu se ptát, komu jste hodila hlas, ale spíše by mne zajímal váš názor, proč podle vás tuzemská politická scéna tolik rozděluje národ?***

Nijak zvlášť mě to bohužel nepřekvapuje. Bylo to tak vždycky a nejen u nás. A sociální sítě nám to ještě víc komplikují. Názory se vyostřují a není to tak, že bychom se na těchto platformách dostávali k více informacím. Stejně se lidé uzavírají do bublin, které jsou jim názorově blízké, a šíří se po nich nejrůznější fámy a dezinformace. Je jasné, že lidé mají různé názory. Vadí mi ale agrese, neochota si naslouchat, touha jen po moci a lež.

***Uvažovala jste někdy o aktivním vstupu do politiky, třeba do komunální?***

Kdepak. Tuto profesi ráda předám lidem s větším rozhledem i zkušenostmi. Ale podle mne je kultura stejně hodnotná a důležitá. Je odrazem společnosti, pomáhá dívat se na svět očima někoho jiného a tím bourat předsudky.

***Máte nějakého – třeba i světového – oblíbeného politika?***

Napadá mě Václav Havel, kterého mám spojeného s revolučním a porevolučním obdobím plným radosti a naděje. Blízký mi byl i proto, že jeho profesí nebyla jen politika. Sympatická je mi také bývalá slovenská prezidentka Zuzana Čaputová. Působí na mě důvěryhodně, kompetentně a laskavě.

INZERCE

# Vyhrajte vstupenky na festival čokoládových sladkostí

■ Šestnáct historických míst, přes šedesát akcí, a hlavně dobroty z dvanácti českých čokoládoven, které vyrábějí pravou řemeslnou čokoládu. To vše přinese festival Čokoládová republika, jehož druhý ročník se uskuteční od pátečního večera 24. října do neděle 26. října v Kutné Hoře. A vy můžete být díky soutěži Naší Prahy u toho!

Letošním tématem festivalu bude propojení české řemeslné čokolády s Latinskou Amerikou, odkud většina zúčastněných výrobců dováží kakaové boby. Festival nabídne unikátní chuťové zážitky a řadu vzdělávacích aktivit určených pro laiky, odborníky i všechny malé a velké milovníky čokolády.

Srdcem festivalu bude i letos areál a nádvoří Spolkového domu v Lierově ulici, kde bude umístěno čokoládové tržiště. Další desítky akcí jsou naplánovány také v malebném Dačického domě, ve Vlašském dvoře, Muzeu čokolády, Barvířově domě, v zahradách GASK a mnoha místních restauracích a kavárnách. „Ty nabídnou hostům skvělá festivalová menu: budou sladká, ale překvapivě i nesladká. Velkým lákadlem budou také degustace, kterých zúčastnění výrobci plánují téměř čtyřicet," říká zakladatelka festivalu Lada Bartošová.

## Hudba, hravost, vzdělání

Program festivalu zahrnuje vystoupení kapel s kubánskou hudbou i pravým mexickým mariachi, šest výstav, pohádky pro děti a řadu přednášek – od cestovatelských až po odborné. Mezi lektory bude i dobrodruh a extrémní rybář Jakub Vágner, který patří mezi největší světové znalce amazonského pralesa. Další z přednášek ozřejmí posluchačům například sporné praktiky v čokoládovém průmyslu i rozdíly mezi řemeslnou a komerčně vyráběnou čokoládou. „Zajímavá bude diskuze na téma lži a kontroverze ve světě čokolády. Návštěvníci také na vlastní chuťové buňky poznají, jak propastný je rozdíl mezi řemeslnou čokoládou vyrobenou od bobu až po tabulku a průmyslovou čokoládou nabízenou v supermarketech," uvádí Bartošová. Přednášky a filmy pozvou návštěvníky například do Bolívie, Peru a Venezuely, kde se na plantážích pěstují kakaové boby. Součástí programu je i lákavá noční akce s názvem Astrochill. Ochutnávku čokolád, jejichž vznik inspiroval vesmír, doprovodí pozorování hvězd za účasti profesionálního hvězdáře.

## Program pro děti

Velká část festivalu je věnována rodinám s dětmi, pro které je určena celá dětská stage s celodenním programem. Festival pro ně připravil pohádky o čokoládě a mlsání, čokotiskárnu, deskové hry, sportovní i kreativní dílničky i zábavný čokoládový kvíz. Starší děti se dozvědí také to, jak se čokoláda vyrábí i co je to férový obchod s kakaem. Více o programu na www.cokoladovarepublika.cz.

**(red)**

## Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 22. října 2025 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište

**LADA Bartošová, zakladatelka festivalu Čokoládová republika v Kutné Hoře.** Foto: MT

FESTIVAL. Pět výherců získá po dvou vstupenkách na kutnohorský festival, vstupenky budou zaslány e-mailem.

### soutěžní otázka

**Kolikátý ročník Čokoládové republiky se letos uskuteční?**

a) druhý b) čtvrtý c) pátý

INZERCE

B·A·R·D
K dostání v každé dobré lékárně a na internetu.

SC-5034871/11

SC-5032991/15

ALFA DENT
Dental Clinic Prague

# ZDRAVÝ ÚSMĚV BEZ BOLESTI!

## ZÁŘIVÝ BÍLÝ ÚSMĚV

Šetrná metoda bělení PURE WHITENING Vám udrží Vaše zuby zářivě bílé velmi dlouho.

## DOKONALÝ 3D RENTGEN

Rentgenologické 3D vyšetření CBCT, které dokonale zhodnotí Váš chrup při nízké dávce záření.

## PRVOTŘÍDNÍ IMPLANTÁTY

Nabízíme prvotřídní implantáty Straumann a Oktagon.

## ŠETRNÁ ANALGOSEDACE

Ošetření při kterém nebudete vnímat bolest, psychické ani fyzické strádání. Při kompliko-vaných, náročných zákrocích.

## NOVÝ ZUB ZA 3 HODINY

Nové zuby na počkání díky špičkové 3D technologii CEREC

## BEZBOLESTNÁ DENTÁLNÍ HYGIENA

Technologie AIR FLOW MASTER navrátí Vašim zubům bělost, čistotu a lesk a zamezí tvorbě bakterií. I pro velmi citlivé zuby!

## CELOKERAMICKÉ FAZETY

Tenké keramické plátky na zuby pro přirozený vzhled chrupu.

**www.alfadent.cz**

**+420 774 444 902**

SC-503613/06

# Erotika. Tři příběhy žen, tři různé motivace

**ČR** – Režisérka oceňovaného dokumentu V síti Barbora Chalupová přichází s novým filmem Virtuální přítelkyně. Snímek sleduje tři ženy, které se snaží vydělávat tvorbou erotického obsahu na platformě OnlyFans. Otevírá tak dosud neprobádané téma spojené s internetovým fenoménem současného světa. Do českých kin film vstoupí v distribuci Aerofilms už 6. listopadu.

„Stále více lidí dává přednost bezpečným virtuálním vztahům na internetu před těmi reálnými, složitými. OnlyFans modelky si dobře uvědomují, že iluzi vztahu, virtuální sex a intimitu lze nyní zpeněžit efektivněji než kdy dřív. Zajímalo mě, jak tento svět funguje. Jak vypadá jejich běžný den a jak taková práce člověka proměňuje. Protagonistky filmu mě se štábem pustily opravdu blízko. Mohla jsem tak natočit věci, u kterých bych nikdy nečekala, že u nich někdy budu stát s kamerou," uvedla režisérka Barbora Chalupová. **(red)**

**JAK** doopravdy žijí ženy, které na platformě vydělávají miliony díky provokativnímu erotickému obsahu? A co na jejich práci říkají partneři, rodina či nejbližší okolí? Foto: VS

# Výstava snímků fotografky Dagmar Hochové

**Staré Město** – Galerie hlavního města Prahy ve spolupráci s Moravskou galerií v Brně připravila výstavu fotografky Dagmar Hochové (1926–2012). Expozici 150 snímků je možné navštívit v Domě fotografie do 4. ledna 2026. Hochová se do povědomí veřejnosti zapsala především jako „fotografka dětí". Její tvorba je však mnohem vrstevnatější a zasahuje do řady tematických oblastí, které se dotýkají jak osobní, tak kolektivní historie Československa. Výstava tak pro veřejnost odkrývá nové podoby práce této fotografky, která zásadně ovlivnila podobu domácí dokumentární fotografie. **(red)**

**GYMNASTKA** Věra Čáslavská po návratu z evropského šampionátu v roce 1967. Foto: Dagmar Hochová

INZERCE

výkup železa, barevných kovů
CAJDASROT.CZ
Tel.: 602 437 598
www.cajdašrot.cz

- železo 4,50–6 Kč
- měď 130–187 Kč
- mosaz 113–130 Kč
- Cu kabely 57–103 Kč
- nerez 22 Kč
- hliník 34–50 Kč
- el. motory od 16–22 Kč/kg
- počítačové základní desky a elektrosoučástky od 60 do 5 100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

ZDE nás najdete Po-pá 7-18 hod., So-ne 8–17 hod.

VYSOKÉ CENY !!!

PROVOZOVNY:
- ZLATNÍKY - HODKOVICE, ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVICÍCH, ULICE MLÁDEŽNICKÁ (naproti vlakovému nádraží)

NOVÁ PROVOZOVNA:
- LIBOCHOVICE, ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE, ULICE CHODOVSKÁ

U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

SC-503598/07

# WITKOWITZ ENVI: Česká technologie, která roste se světem

■ Společnost WITKOWITZ ENVI navazuje na tradici výroby ocelových šroubovaných nádrží s variabilní povrchovou úpravou, vyráběných již od roku 1966. Firma staví na komplexním řešení „pod jednou střechou" – od studie, projekčního a konstrukčního návrhu přes vlastní výrobu a montáž až po uvedení do provozu.

V portfoliu má rovněž komunální a průmyslové čistírny odpadních vod s vlastním know-how, bioplynové stanice a také dodávky pro bioplynové projekty. Klíčovou roli hrají velkoobjemové šroubované nádrže z různých materiálů a s variabilními povrchovými úpravami pro kapaliny i sypké hmoty napříč vodárenským, průmyslovým, potravinářským a zemědělským sektorem. Firma se věnuje také rekonstrukcím nádrží, revizím technologických celků a návrhům zvýšení jejich efektivity. „Zákazníkům dodáváme kompletní řešení od prvního návrhu po spuštění provozu a díky vlastní smaltovací lince držíme kvalitu výrobků i jejich životnost," uvedl mluvčí skupiny WITKOWITZ Karel Křivan. Smaltování jako špičková technologie povrchové ochrany je využívána tam, kde je klíčová odolnost, hygiena, dlouhá životnost a chemická stabilita.

## Uznání ze zahraničí

Nejvyšší zájem evidují na severu Moravy o velkoobjemové ocelové nádrže, které jsou základním stavebním prvkem mnoha technologií. „U výroby nádrží je zásadní schválení návrhových výkresů a projektové dokumentace se zákazníkem. Projekty bývají součástí větších investičních celků, a proto je nutná přesná integrace s technologiemi dalších subdodavatelů. Samotná výroba podle složitosti trvá přibližně dva měsíce a probíhá primárně ve vlastních kapacitách," řekl Karel Křivan.

Díky precizním výrobkům je WITKOWITZ ENVI pojmem hlavně v zahraničí. „Realizuje až 75 % svého obratu prostřednictvím exportu. U zahraničních projektů je důležité se seznámit s legislativou dané země, disponovat potřebnými certifikacemi a osvědčeními a mít jazykovou vybavenost," sdělil Karel Křivan a podotýká: „Schopnost pružně improvizovat v odlišných podmínkách je přitom stejně důležitá jako technická preciznost." Postupující „zelená" transformace zvyšuje i poptávku po čistírnách odpadních vod a po dodávkách do bioplynových stanic, kde firma uplatňuje vlastní technologické know-how.

Montáže produktů z WITKOWITZ ENVI probíhají po celém světě; aktuálně firma, která zaměstnává 90 lidí, realizuje několik staveb například na africkém kontinentu. Díky dlouhé tradici a exportní orientaci tak spojuje českou strojírenskou kvalitu s globálním dosahem. **(red)**

**VELKOOBJEMOVÉ** šroubované nádrže z různých materiálů jsou špičkovým produktem společnosti **WITKOWITZ ENVI.** Foto: WITKOWITZ

INZERCE

WITKOWITZ ENVI

Ruská 1142/30,
703 00 Ostrava-Vítkovice,
Česká republika

+420 724 937 609
envi@witkowitz.cz
www.witkowitz-envi.cz

OCELOVÉ VELKOKAPACITNÍ NÁDRŽE
ČISTÍRNY ODPADNÍCH VOD
BIOPLYNOVÉ STANICE

MATERIÁL NÁDRŽÍ
- SMALTOVANÉ
- NEREZOVÉ
- PRÁŠKOVĚ LAKOVANÉ

TECHNOLOGICKÉ CELKY
- PROJEKČNÍ ČINNOST
- VÝROBA A VÝSTAVBA
- REVIZE A REKONSTRUKCE
- KONZULTACE A SERVIS

SC-603704/02

# Kanonem na mlhu proti lupičům

**NA VYBRANÝCH čerpacích stanicích společnosti MOL bylo instalováno nové bezpečnostní řešení, které reaguje na specifické riziko nočních vloupání. Zařízení Fog Cannon Modular 200 při detekci narušitele během 11 sekund zahalí prostor hustou mlhou a zkomplikuje zloději další pohyb v interiéru.** Foto: MOL

# Nenaleťte falešným e-shopům!

■ Podvodným e-shopům asi nikdy nebude konec. Zcela jistě jste se i vy s nějakým setkali. V lepším případě to skončilo rychlým odhalením, v tom horším poučením za bolestivou cenu. Stále častěji se však objevují napodobeniny reálných prodejců, na jejichž jménu a případně i grafické podobě stránek podvodníci parazitují.

Inzeráty na sociálních sítích ukazující cenové bomby nejsou žádnou výjimkou. Bohužel není výjimkou ani to, když se za tímto inzerátem skrývá někdo jiný, než jak to na první pohled vypadá. „Spotřebitelé by měli v případě nápadně nízkých cen zpozornět o něco více, protože běžní prodávající dávají opravdu vysoké slevy spíše výjimečně," upozorňuje Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

## Každý obchod v ohrožení

Napodobeniny míří na známé obchody všech typů. Od supermarketů přes sportovní vybavení až po obchody s potřebami pro domácí mazlíčky. Tentokrát byly terčem značky jako Tescoma, Sportisimo nebo Super zoo. „Protože jsou spotřebitelé odlákáni přímo na stránky, které využívají název a logo společnosti, mají k nim důvěru a o to snadněji poté naletí," varuje Hekšová a dodává: „Z tohoto důvodu je vždy důležité ověřit si, zda jsme opravdu na stránkách, které očekáváme." To lze učinit zejména kontrolou adresního řádku, takzvané URL adresy. Pokud se zde objeví namísto názvu obchodu spleť náhodných písmen či jen drobný překlep, je prakticky jisté, že jde o podvodné stránky. Rovněž je varováním, když se v tomto řádku objeví pomlčka místo tečky, a adresa je tak například obchod-cz.com.

Některé slevy fungují skutečně pouze přes odkaz, avšak mnoha podvodům lze předejít tím, že si otevřete e-shop na nové stránce, kde si jej vyhledáte v běžném vyhledávači. „I zde je však problém, že první vyskakují sponzorované příspěvky, kterými mohou být podvodné stránky," říká Hekšová. Riziko lze částečně zmírnit i platbou pomocí platební karty, neboť banky mají v určitých případech možnost vám peníze vrátit, pokud požádáte o zpětnou platbu neboli chargeback.

„Spotřebitelům doporučujeme maximální míru obezřetnosti a v případě, kdy narazí na podvodnou reklamu, její nahlášení. Pokud by spotřebitelé měli obavy, že naletěli, mohou se s žádostí o radu obrátit na spotřebitelskou poradnu dTestu na čísle 299 149 009 či elektronicky. V případě konkrétního sporu s podnikatelem mohou rovněž využít službu smírného řešení sporů VašeStížnosti.cz," uzavírá Eduarda Hekšová. **Zdroj: dTest**


řádková inzerce

- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE pro SRO,** OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalostí, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056

NAŠE PRAHA
časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz
www.nasepraha.cz

www.ceskydomov.cz

INZERCE

BETTER THAN DIET - MÍSTO, KDE SE KRÁSA STÁVÁ REALITOU

BETTER THAN DIET

Maderoterapie & zeštíhlující zábaly

Kosmetika, anti-age & anti-akné péči

Redukce celulitidy a lymfodrenáže

Relaxační i terapeutické masáže

Drahobejlova 1093/10, 190 00 Praha-Libeň

+420 728 721 531
recepce@betterthandiet.cz

Rezervace online na www.betterthandiet.cz

10% sleva s kódem PODZIM

SC-503714/01


Titul NAŠE PRAHA CENTRUM vydává Český Domov Média House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor: Martin Dudek • Manažer inzerce: Jaroslav Harviš, tel.: 734 505 923, e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Praha 10 – Strašnice, Pod Altánem 99/103 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel.: 224 816 821; e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 40 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21859 • Vychází 17. 10. 2025 •

# Zapojte si levnější elektřinu

## Převeďte si své energie k SPP za akční cenu

Nové ceníky Plyn online a Elektřina online vám zajistí výhodnou cenu až do konce roku 2027.

Vše zvládnete jednoduše online z pohodlí domova.

Klikněte na web nebo zavolejte na Zákaznickou linku SPP 800 789 798.

SPP

www.spp.cz

SC-5037/51/01

# Spravedlnost může být slepá, ale vy nemusíte.

# Vstupte do světa právních kauz s námi!

Představte si, že se probouzíte a zjistíte, že celý váš život je najednou předmětem trestního řízení. Vaše svoboda, vaše reputace, dokonce i vaše rodinné vztahy visí na vlásku rozhodnutí, které padne v soudní síni. Nyní si představte, že máte možnost nahlédnout do hlubin těchto příběhů, slyšet je přímo od těch, kteří je prožili. To je přesně to, co vám nabízíme v nejpoutavějším právním podcastu „Slepá spravedlnost“. Více na **slepaspravedlnost.cz**

CHRENEK
TOMAN
KOTRBA

Slepá
spravedln()st

Poslouchejte nás

SC-503706/03