Jediný čtrnáctideník v Praze 4

NAŠE PRAHA 4 JIH

Háje • Chodov • Modřany • Újezd 17. 10. 2025

Hlavní město zveřejní Metropolitní plán

Bude se ve vašem okolí stavět? Rozšíří se blízký park? Kudy povede nová tramvajová trať? Na podobné otázky vám odpoví nový rozvojový plán Prahy, který stále můžete připomínkovat.

Více na straně 6

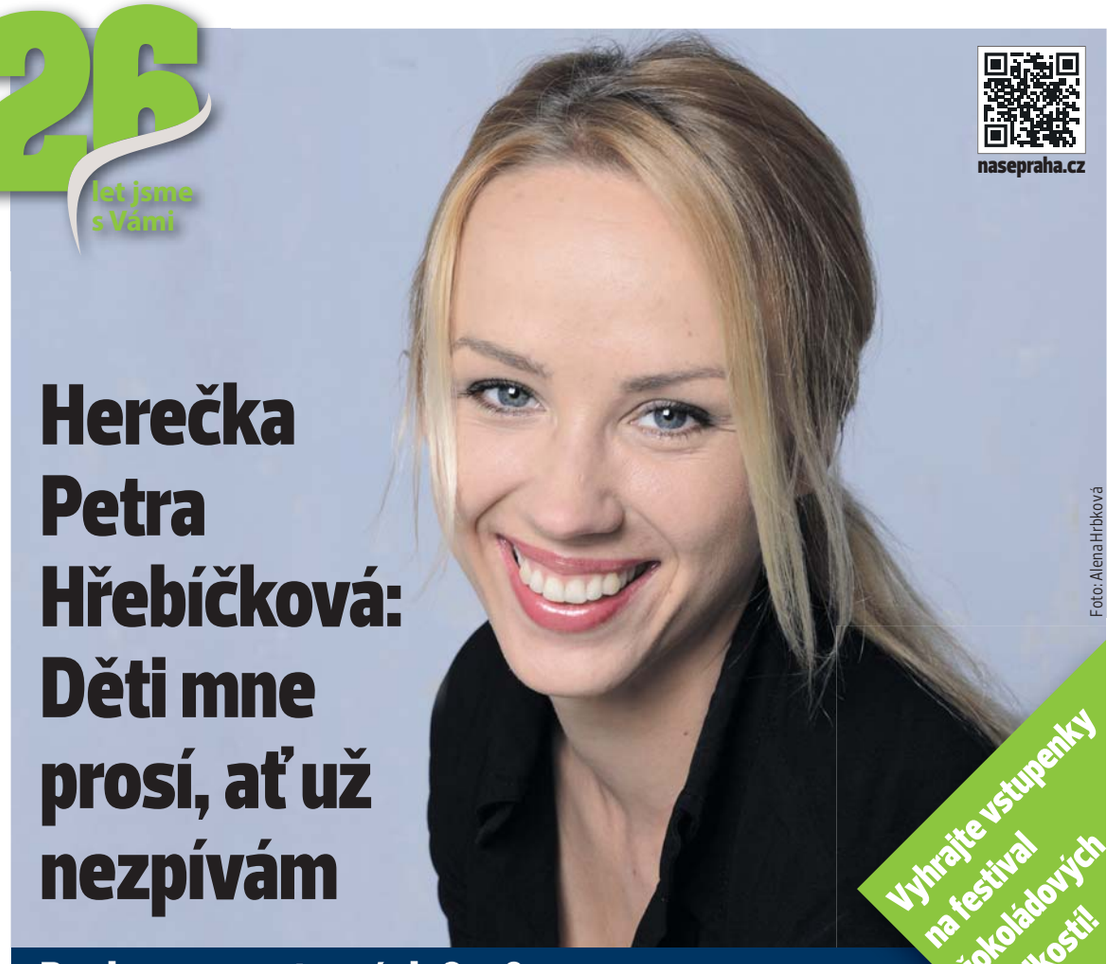
INZERCE

• Výkup automobilů a motocyklů všech značek
• Ekologická likvidace vozidel
Nejlevnější odtahy
Tel.: 604 868 055
SC-503375/15

ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672
e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz
SC-503229/16

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ
práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku
Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz
SC-503175/27

26 let jsme s Vámi



nasepraha.cz

Herečka Petra Hřebíčková: Děti mne prosí, ať už nezpívám

Foto: Alena Hrbková

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte vstupenky na festival čokoládových sladkostí!
strana 10

INZERCE

spa hotel Děvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Užijte si podzimní dny v lázeňském městě zapsaném na seznamu UNESCO a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Dopřejte si komfortu a relaxace. Budete se cítit odpočatí díky relaxačním wellness procedurám, které Vám dodají novou energii a optimismus. Pozitivní vliv přináší i samotné klima Mariánských Lázní a krása města, výlety do okolí i změna denního režimu. Během vašeho pobytu můžete využít i náš vinný a koktejlový bar k příjemnému posezení a ochutnat výborné koktejly z podzimní nabídky. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

DĚVÍN DE LUXE

3 dny / 2 noci | **od 4.820 Kč / osoba***
3 dny / 2 noci | **od 6.790 Kč / osoba****

Dopřejte si komfortu a luxusu v moderních pokojích kategorie De Luxe. Pobyt zahrnuje ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu, polopenzi, klasickou celkovou masáž (50 min.), 1× minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur" (20 min.), čajový a kávový set na pokoji, župan, 1× 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné zdarma.

KLASIK SPA

6 dní / 5 nocí | **od 9.450 Kč / osoba***
6 dní / 5 nocí | **od 13.090 Kč / osoba****

Jedinečná kombinace krátkého léčebného pobytu v Mariánských Láznich se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Využití přírodních zdrojů a rodinná atmosféra hotelu s osobním přístupem personálu je základem účinného a zároveň příjemného regeneračního pobytu. Pobyt obsahuje ubytování k komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi formou bufetu, lékařskou konzultaci, 2× denně procedury (celkem 10 procedur), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu).

ANTI-AGE PROGRAM

4 dny / 3 noci | **od 6.960 Kč / osoba***
4 dny / 3 noci | **od 9.860 Kč / osoba****

Pobyt obsahuje: ubytování v moderním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzi (formou bufetu, u večeře nápoje extra), aromaterapeutickou masáž obličeje a dekoltu (ošetření pleti jemným peelingem, výživná hydratační maska – 40 min.), parafínový zábal na ruce, aroma masáž, minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad", plynovou obálku (suchá plynová lázeň na krevní oběh a imunitu), 1× 2-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), čajový a kávový set na pokoji, župan, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-503610/03

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- **Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody**
- **Záložní zdroje pro případ výpadku**
- **Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise**

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědet.

- **Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku**
- **Odborná péče a dispečink 24/7**
- **Žádné starosti s údržbou nebo opravami**

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- **Vždy přesně víte, kolik a za co platíte**
- **Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění**
- **Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic**

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- **Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu**
- **Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby**

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- **Využíváme moderní ekologické technologie**
- **Splňujeme přísné evropské a české normy**
- **Postupně přecházíme na čistší zdroje energie**

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

Pražská teplárenská by VEOLIA

SC-503696/01

TAK SI MYSLÍM...

šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@ceskydomov.cz

Máme po volbách a nastává další vypjaté období – kdo s kým a co za to. Ale já se chci krátce zmínit o tom, co jste možná v předvolebním kvasu nepostřehli. Na konci září běžel na Nova Cinema můj oblíbený film Krokodýl Dundee. S potěšením jsem ho po xté sledoval, když tu náhle – něco mi v něm nesedělo. Respektive chybělo. A bingo, byly to dvě scény – jedna, kdy je Mike Dundee, muž z australské buše, poněkud zaskočen trans osobou v newyorském baru, a druhá, kdy se po trapné barové zkušenosti rozhodne na honosném večírku na vlastní ruku přesvědčit, že ta starší koketující dáma je skutečně žena. Bylo to v kontextu filmu vtipné, zvláště poté, co zaskočená důchodkyně utrousila, že se bude muset do té Austrálie podívat... Nedalo mi to a do televize jsem poslal dotaz, proč odvysílali vykleštěný film. Odpověď byla strohá: „Film jsme získali od distributora, který disponuje licenčními právy a poskytl nám pouze tuto verzi." Takže politická korektnost dál zabíjí humor. Proto si doma ochraňujte DVD přehrávače, a hlavně filmy na DVD, na ně jsou cenzorské nůžky krátké.

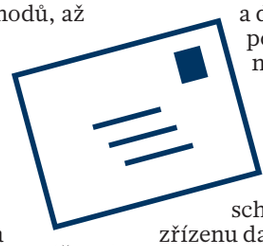
Westfield Days propojí módu, krásu a technologie

Chodov – Do 19. října se obchodní centrum Westfield Chodov proměnilo v centrum módy, krásy, technologií i kreativity. Westfield Days přinášejí dny plné inspirace, zážitků, influencerů a expertů s cílem ukázat, že dnešní doba nabízí nespočet možností pro objevování sebe samých, a to nejen v módě a make-upu. Svůj pohled na styl budoucnosti odhalí například skateboardista a youtuber David Luu, zpěvačka Pam Rabbit nebo znalec K-popu a současné asijské kultury David Pham. Součástí speciální zóny Westfield Days bude AR Mirror – zrcadlo s rozšířenou realitou, které umožní vyzkoušet si virtuální outfity a make-up budoucnosti. Každý, kdo se zaregistruje do Westfield Clubu a nasdílí svou fotku z AR Mirror, se může navíc zapojit do soutěže o dárkovou kartu v hodnotě 5 000 Kč. Více o programu na www.westfield.com/chodov. **(red)**

O SVÉ ZKUŠENOSTI a pohled na sebevyjádření prostřednictvím stylingu se podělí například zpěvačka Pam Rabbit. Foto: WCH

Oznámení o zvýšení důchodu už nepřijde poštou

ČR – Bezplatné papírové oznámení, které dostávali důchodci při valorizaci důchodů, až na výjimky končí. Standardně bude dostupné pouze v elektronické podobě, papírová verze bude pro většinu důchodců zpoplatněna. Oznámila to Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ). Od roku 2026 budou mít důchodci oznámení dostupné primárně v elektronické podobě a doručení na adresu poštou bude zpoplatněno.



Novou výši svého důchodu si budete moci zjistit jedním z těchto způsobů: prostřednictvím datové schránky. Pokud máte zřízenu datovou schránku fyzické osoby, valorizační oznámení již do ní automaticky dostáváte. Nebo prostřednictvím online služby ePortálu ČSSZ, která vám umožní si valorizační oznámení zobrazit, uložit nebo vytisknout. S ohledem na ochranu osobních údajů lze službu využít pouze po přihlášení na ePortál ČSSZ. Služba bude dostupná nejpozději od 1. ledna 2026. Tištěné doručení na adresu bude možné pouze po podání žádosti a na náklady klienta (náklady nebudou platit pouze klienti narození před rokem 1955). **Zdroj: ČSSZ**

KOMENTÁŘ

Další pokus o odstranění pražských fiakrů

Tak už je to tady zase. Piráti chtějí rušit pražské fiakry. Moc tomu nerozumím, kde se v nich pořád bere ta energie ničit životy lidí a jejich zvířat. Vždy narazí na odpor veřejnosti. Neuspějí. Ale oklepou se a zkouší to znova a znova. Koníci si mezitím jezdí po centru Prahy naštěstí vesele dál. Stejně jako jezdí lipicáni po Vídni. Stejně jako ve Vídni fiakry připomínají genius loci Rakouska-Uherska. I v Praze nám fiakry připomínají, že máme slavnou minulost. Benátky mají gondoly, Praha fiakry. A je to tak dobře.

Co Praha nabídne turistům?

Jak dlouho ještě budeme čelit partě kazisvětů, co Praze berou její krásu? V žebříčku Euromonitor TOP 100, který hodnotí „best value" města Evropy, Praha mezi lety 2010–2024 klesla z 19. místa na 24. v Evropě. Co tedy bude Prahu reprezentovat pro turisty dál? Koloběžky? Klasické hospody to asi také nebudou. Pirátům vadí i jejich zahrádky, které hospodským zakazují. Nevíme.

Hlavní město má podle mého názoru úplně jiné problémy. Třeba strašlivou dopravu, kterou pan Zdeněk Hřib pravidelným zužováním vozovek a nekoordinovanými opravami zhoršuje. Počmárané domy od sprejerů, kteří se k Pirátům vesměs na sociálních sítích hlásí. Chudáčci koníčci ale problém Prahy fakt nejsou... Tak je prosím nezabíjejte, pane Zábranský! Děkujeme.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z PRAHY 4

Pomoc u metra

Jižní Město – Výdej potravin a hygienických potřeb, případně oblečení a dalších věcí, je dostupný hlavně samoživitelkám, lidem bez domova a seniorům v nouzi. Výdejní místo je u stanice metra Opatov, směr Centrální park, od 14.00 hod., a to každou sudou středu. Nejbližší termín je 29. 10. **(red)**

Vyzkoušejte si discgolf

Kamýk – Nové hřiště je umístěné v parku mezi Lidlem a policejní akademií. Bylo vybudováno díky participativnímu rozpočtu MČ P 12. Pravidla discgolfu vycházejí z klasického golfu, ale hraje se speciálními létajícími talíři. Cílem hry je hodit létající disk do koše co nejmenším počtem hodů. **(red)**

Argentina se představuje

Modřany – KC12 a MČ Praha 12 zvou na přednášku v rámci cyklu „Státy se představují“. Akce je připravena na 20. října od 14.00 hod. v obřadní síni radnice Prahy 12. Vstup zdarma. Nutná rezervace na e-mailu: akce@kc12.cz. **(red)**

V Zárubově ulici se rozšíří dům seniorů

■ Rada hl. m. Prahy schválila poskytnutí účelových investičních dotací městské části Praha 12 ve výši 24 milionů korun. Peníze budou využity na zpracování projektové dokumentace přístavby domu seniorů v Zárubově ulici (15 milionů Kč) a na rozšíření kapacity a celkovou revitalizaci ZŠ a MŠ Smolkova (9 milionů Kč). Prostředky budou uvolněny z investiční rezervy hlavního města.

Praha 12 – Rozhodnutí navazuje na úspory dosažené při nedávné rekonstrukci objektu MŠ Jahůdka, kde se podařilo vrátit zpět do rozpočtu Prahy 18 milionů korun. Díky těmto finančním prostředkům může nyní hlavní město podpořit další významné investice v oblasti školství a sociálních služeb v Praze 12.

„Praha dlouhodobě podporuje městské části při investicích do škol a zařízení sociální péče. Vrácené prostředky z úspor na předchozích projektech jsme se rozhodli znovu investovat tam, kde jsou potřeba nejvíce – do kvalitního zázemí pro vzdělávání dětí a důstojné péče o seniory,“ uvedl radní hl. m. Prahy pro oblast financí, rozpočtu, fondů a podpory podnikání Zdeněk Kovářík (ODS).

„Když městské části připravují smysluplné projekty, Praha je vždy ráda podpoří, ať už jde o děti, nebo o seniory. Demografická křivka je neúprosná a lidí, kteří budou v budoucnu potřebovat pomoc, bude přibývat. Proto se počítá každé místo, kde dokážeme seniorům nabídnout přívětivou péči. V přístavbě domu seniorů v Praze 12 by mělo vzniknout 48 nových pokojů – 32 jednolůžkových a 8 dvoulůžkových – každý s vlastní terasou a bezbariérovou koupelnou. Chceme, aby lidé mohli co nejdéle zůstat doma, ale když už domácí péče nestačí, aby měli jistotu, že je čeká důstojné prostředí v pobytovém zařízení,“ dodala Alexandra Udženija (ODS), náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí, zdravotnictví a bydlení. **Zdroj: MHMP,** ilustrační foto: MČ Praha 12

Kdo bude nejlepší sběrač bukvicí?

Praha – Školáci z městských částí Praha 16, Praha 4, Praha-Kunratice, Praha-Šeberov, Praha 9 a Praha 19 se mohou do 30. října zúčastnit podzimní soutěže O nejlepšího sběrače. Soutěž vyhlásila organizace Lesy hl. m. Prahy a letos je zaměřena na obyvatele zookoutků. Účastníci mohou sbírat žaludy, bukvice, vlašské a lískové ořechy a šípky, na kterých si pak pochutnají třeba divoká prasata, daňci nebo krkavci. Pozor, kaštany se nepřijímají! Přihlášky zasílejte na e-mail sev@lesy-praha.cz. Uveďte telefonický a e-mailový kontakt na zodpovědnou osobu, soutěžní kategorii (lze vždy soutěžit buď v kategorii třídní, nebo celoškolní) a adresu školy, případně třídu, jež se do soutěže zapojí, heslo SBĚR. Více informací se dozvíte na e-mailové adrese sev@lesy-praha.cz nebo na telefonním čísle 775 018 630 (po–pá, 7.00–15.30 hod.). **(red)**

Finanční gramotnost. Soutěž podá učitelům pomocnou ruku

ČR – V pořadí 15. ročník soutěže Finanční gramotnost má ambici zapojit více než 1000 škol a 100 000 žáků. Nově budou otázky (zejména ve školních a okresních kolech) rozlišeny detailně na tematické oblasti, což umožní pedagogům přesněji identifikovat okruhy, ve kterých je potřeba výuku posílit. Po vyplnění testu nově každý žák obdrží individuální zpětnou vazbu s vysvětlením svých odpovědí. Součástí inovace je rovněž zapojení prvků gamifikace, kdy každá otázka bude doplněna o originální vizuální motivy, které podpoří motivaci a zájem žáků. Registrace do soutěže Finanční gramotnost je již otevřena www.financnigramotnost.cz a školy se mohou přihlašovat až do 17. prosince. Celostátní finále se odehraje 24. dubna 2026 v prostorách České národní banky. **(red)**

STANOVIŠTĚ VOK V PRAZE 12

po 20. 10.	16:00 – 20:00 Starý lis x Hájičkova
po 20. 10.	14:00 – 18:00 Palmetová x Za Sídlištěm
út 21. 10.	16:00 – 20:00 Kutilova – u prodejny Billa
út 21. 10.	14:00 – 18:00 Cholupický vrch: Malá Lada
st 22. 10.	16:00 – 20:00 Dolnojiřčanská – parkoviště
st 22. 10.	14:00 – 18:00 U Modřanské školy
čt 23. 10.	16:00 – 20:00 Na Floře x U Čokoládoven
čt 23. 10.	14:00 – 18:00 Pertoldova x Vokrojova
po 27. 10.	16:00 – 20:00 Urbánkova x Mezihorská
po 27. 10.	14:00 – 18:00 Zárubova x Vnoučkova – parkoviště
st 29. 10.	16:00 – 20:00 Točná: Na Stráňkách x K Závorám
st 29. 10.	14:00 – 18:00 Lešetínská x K Beránku
čt 30. 10.	16:00 – 20:00 Pertoldova 3317/15
čt 30. 10.	14:00 – 18:00 Ploštilova – u hřiště

STANOVIŠTĚ VOK V PRAZE 11

Praha 11 – Kontejnery budou přistaveny ve stanovený den od 15.00 hod. a odvezeny ihned po naplnění. **(red)**

Jižní Město I			
Brandlova 1641 (za Startem)	23. 10.	Konstantinova–Metodějova	20. 10.
Brechtova–Květnového vítězství	30. 10.	Kryštofova–Kazimírova	21. 10.
Chomutovická	20. 10.	Ledvinova (u Chodovské tvrze)	30. 10.
		Schulhoffova 794	22. 10.

Spravedlnost může být slepá, ale vy nemusíte.

Vstupte do světa právních kauz s námi!

Představte si, že se probouzíte a zjistíte, že celý váš život je najednou předmětem trestního řízení. Vaše svoboda, vaše reputace, dokonce i vaše rodinné vztahy visí na vlásku rozhodnutí, které padne v soudní síni. Nyní si představte, že máte možnost nahlédnout do hlubin těchto příběhů, slyšet je přímo od těch, kteří je prožili. To je přesně to, co vám nabízíme v nejpoutavějším právním podcastu „Slepá spravedlnost". Více na **slepaspravedlnost.cz**

CHRENEK
TOMAN
KOTRBA

Slepá
spravedln()st

Poslouchejte nás

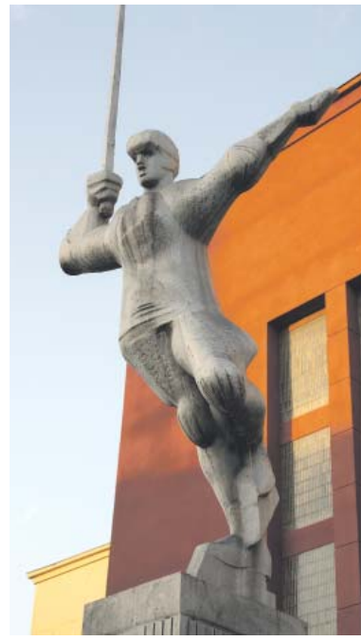
SC-503706/03

TECHNICKÁ SPRÁVA komunikací hl. m. Prahy zahájila další etapu projektu obnovy městských odpadkových košů. Až do konce roku bude instalováno 2000 kusů nových, odolnějších košů, a to v městských částech Praha 3, 6, 7, 9, 10 a 15, kde na stávajících místech nahradí staré zelené plastové modely. (red) Foto: TSK Praha

Sklepovští sršáni a Čeští lvi přispěli na návrat Hokejisty

Holešovice – Galerie hlavního města Prahy (GHMP) pokračuje v projektu Adoptuj sochu, v jehož rámci členové legendárního amatérského hokejového klubu Sklepovští sršáni významně přispěli na restaurování sochy Hokejista (autor Zdeněk Němeček). Klub, který vznikl v okruhu herců divadla Sklep a členů Pražské Pětky, byl jediným amatérským klubem zastoupeným v původní hokejové síni slávy na Harfě. K tomuto klubu se připojují s darem i Čeští lvi, kde se objevují mj. sportovní komentátor Robert Záruba, filmový producent Pavel Strnad, režisér Jan Prušinovský, spisovatel Jan Novák či diplomat Stanislav Kázecký. Slavnostní předání certifikátu o daru proběhlo přímo v ateliéru HOUSKA & DOUDA, kde je socha aktuálně restaurována před svým navrácením do veřejného prostoru. **(red)**

HRÁČI dvou týmů přispěli částkou 40 000 korun na znovuzrození Hokejisty. Foto: Ondřej Ričica



info

Socha Hokejista od sochaře Zdeňka Němečka je připomínkou slavných šampionátů z let 1972 a 1985, kdy se českoslovenští hokejisté stali v domácím prostředí mistry světa. Tyto triumfy měly ve své době o to větší význam, že v obou případech stál v cestě za zlatem ten největší soupeř – Sovětský svaz.

Hlavní město zveřejní Metropolitní plán

METROPOLITNÍ plán mimo jiné stanovuje jasné hranice, kam má město růst a kde zůstane příroda. Ilustrační foto: IPR

Praha – Od 20. října se může každý přijít podívat na návrh Metropolitního plánu hl. m. Prahy (MPP) se zapracovanými připomínkami veřejnosti i městských částí. Vystaven bude v Centru architektury a městského plánování (CAMP) do začátku prosince. „Bude to veřejná generálka nového Metropolitního plánu. Po dvanácti letech příprav, diskuzí a zapracování všech připomínek a námitek, kterým bylo možné vyhovět, se blíží finále a veřejnost má nyní možnost vidět plán pro budoucnost Prahy předtím, než ho na jaře finálně předložím ke schválení zastupitelstvu," sdělil Petr Hlaváček (STAN), náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast územního a strategického rozvoje.

MPP umožní intenzivnější rozvoj Prahy. Uvnitř hranic zjednoduší plánování a tím urychlí výstavbu. Chrání charakter pražských lokalit, historické centrum i typické městské výhledy. Jsou v něm zakotveny i významné dopravní investice a projekty. Jde o klíčový a závazný dokument, který ovlivní podobu metropole na několik desetiletí.

Od října do začátku prosince budou součástí zveřejnění odborné diskuse i dvě veřejná projednání. Obyvatelé a městské části budou moci přes Portál Pražana připomínkovat ty části, které se v plánu na základě minulých připomínek změnily. MPP bude potom Zastupitelstvo hl. m. Prahy schvalovat na jaře. **(MHMP, red)**

Výstava. Odhalíte falešného policistu, bankéře a vnuka?

Nové Město – Nová výstava věnovaná nejen problematice trestné činnosti páchané na seniorech, ale i možnostem její prevence je do 31. března 2026 zpřístupněna v Muzeu Policie ČR. Cílem expozice V hlavní roli bezpečnost seniorů je přiblížit návštěvníkům nejčastější podoby podvodů, se kterými se senioři setkávají jak v online prostředí, tak v běžném životě, a ukázat způsoby, jak se proti nim mohou účinně bránit. K dispozici budou i edukační videa a zejména pak zajímavé interaktivní testy, díky nimž si návštěvníci sami ověří, zda dokáží odhalit znaky falešného e-mailu nebo podvodného telefonátu. V poslechové části expozice jsou proto využity jedny z nejčastěji využívaných forem podvodu: falešný policista, falešný bankéř i falešný vnuk. **(red)**

Metropole nabízí v elektronické aukci pronájem bytů

Praha – Hlavní město pokračuje v projektu elektronických aukcí městských bytů. Aktuálně je nabízeno k pronájmu celkem dvacet jednotek – od garsonky ve Slezské ulici až po více než třísetmetrový byt v Karmelitské ulici na Malé Straně. Zájemci mohou vybírat také mezi atraktivními lokalitami, jako jsou Vodičkova ulice, Uhelný trh nebo Malé náměstí v historickém centru. Aukce bude spuštěna ve druhé polovině října, kdy bude vyhlášeno první kolo. To potrvá deset dní, přičemž uchazeči, kteří splní základní podmínky, postoupí do kola druhého. Do pěti dnů se poté uskuteční elektronická aukce, vítězem se stane vždy osoba, která nabídne nejvyšší částku. Podrobné info a virtuální prohlídky bytů najdete na magistrátním webu. **(red)**

TEST. Jste připraven/a skutečně zhubnout?

■ Pokud stále řešíte kolotoč tloušťka–hubnutí–tloušťka, přijďte se poradit na tradiční Den zdraví se STOBem, který se uskuteční v sobotu 18. října od 10.00 hod. v Konferenčním centrum City u metra Pankrác. Vstup zdarma.

Pankrác – Na Dni zdraví najdou podporu všichni – lidé s nízkou motivací objeví, co by je mohlo inspirovat, a ti připravení získají konkrétní nástroje a plán. A zda jste připraven/a na změnu, to vám může napovědět následující text. Stačí jen upřímně odpovědět na následující otázky.

1. Jak silně motivovaní se nyní cítíte ke změně životního stylu a hubnutí?
1 – Úplně bez motivace
2 – Středně motivovaná/ý
3 – Silně motivovaná/ý

2. Jak se cítíte jistá/ý tím, že budete dodržovat doporučení vedoucí ke snížení váhy po dobu, než dosáhnete reálného cíle?
1 – Vůbec si nevěřím
2 – Spíše si věřím
3 – Hodně si věřím

3. Jak dobře se dokážete držet plánu, když se objeví nějaké překážky (např. stres v práci, rodinné povinnosti, nabídka jídla na návštěvě, oslavách apod.)?
1 – Nedokážu dodržet žádná opatření
2 – Dokážu dodržet některá opatření
3 – Dokážu dodržet většinu opatření

4. Jak se cítíte, když si představíte, že vás čeká změna v jídelníčku a pohybu?
1 – Necítím se dobře, nevěřím si
2 – Cítím motivaci, ale i pochybnosti
3 – Cítím se jistě a mám plán

Sečtěte body ze všech otázek a zjistíte, co váš výsledek znamená.

Nízká připravenost (4–6 bodů)
Možná přemýšlíte o změně, ale zatím necítíte dostatečnou motivaci. Místo drastických diet zkuste nejprve porozumět svému vztahu k jídlu a pohybu. Co vám skutečně brání v tom začít? Jsou to obavy z neúspěchu? Nedostatek času? Nebo nemáte jasnou představu, jak na to? Na Dni zdraví vám poradí psychologové ze STOBu, zda je teď pravý čas se do změny pustit, nebo ne.

Střední připravenost (7–9 bodů)
Jste na dobré cestě! Máte motivaci, ale asi vám chybí konkrétní plán nebo podpora. Zkuste si stanovit jeden malý, dosažitelný cíl na příští týden. A možná by takovým malým cílem mohla být návštěva Dne zdraví. Můžete zde vyzkoušet mnoho druhů cvičení, navštívit odborné poradny zaměřené na výživu, pohyb i zdraví (např. měření glykémie, vyšetření zraku, poradenství ke křečovým žilám, lymfatickému systému, osteoporóze a další). Můžete si nechat změřit složení těla nebo spočítat svůj Index zdraví. Ochutnáte i zdravé chutné potraviny.

Vysoká připravenost (10–12 bodů)
Gratulujeme! Jste připraven/a na změnu a máte dobré předpoklady k úspěchu. Teď je klíčové vytvořit si realistický plán, který bude zahrnovat postupné změny a bude udržitelný i v dlouhodobém horizontu. Na Dni zdraví nebo na www.stob.cz.můžete získat materiály, které vás dovedou k cíli. **Zdroj: STOB**

INZERCE

FETTERS

PANORAMA
BRANÍK

Váš nový domov s výhledy na Prahu

- energeticky úsporné byty a obchodní jednotky
- byty 1+kk až 4+kk vhodné k investici a vlastnímu bydlení
- pěkné výhledy na Prahu i Pražský hrad
- 5 minut od břehu Vltavy, 15 minut do centra Prahy
- záruka zhodnocení v čase
- v přímém sousedství park Hodkovičky, cyklostezka podél Vltavy, Golf Hodkovičky
- možnost využití zelené hypotéky

+420 774 234 949
panoramabranik.cz

PANORAMA
BRANÍK

SC-503564/01

Herečka Petra Hřebíčková: Děti mne

■ V divadle Viola měl před pár dny premiéru Kabaret Viola, kde v hlavní roli vystoupila herečka i zpěvačka Petra Hřebíčková (46). Jak moc bylo představení úspěšné, to mohou zhodnotit pouze přítomní návštěvníci, protože náš rozhovor proběhl o něco dříve.

V DIVADLE Viola se Petra Hřebíčková představila jako zpěvačka a Vasil Fridrich působil v roli průvodce kabaretem. Foto: René Volfík

Martin Dudek

Zpívala jste si ráda už jako malá holčička?
Neustále. Často jsem bývala u babičky, která mi hodně zpívala. Nejčastěji lidovky jako Teče voda, teče, Doubravěnka zelená, Zaspala nevěsta a také Letěla bělounká holubička, to je moc pěkná a tklivá písnička... A do toho se přidával děda se svou oblíbenou Teče potůček bublavý, která vypráví o zrazené lásce. Naučila jsem se je tenkrát a dodnes je mám pod kůží.

A jako dospělá, prozpěvujete si třeba při úklidu koupelny?
Pravidelně jsem doma začala zpívat s nástupem mateřství. A s přípravami na koncerty písní Petra Hapky. Nejčastěji teď zpívám ukolébavky. Jak ale děti rostou, jejich žadonění se mění: od úpěnlivého „mami, prosím zpívej“ na ještě úpěnlivější „mami, nezpívej, prosím tě“... Když si chci teď nahlas zazpívat, tak raději když není nikdo doma, což není často. Nebo se zavřu právě do té koupelny.

Co pro vás znamená zpívat právě ve Viole – v prostoru, který má tak silnou poetickou tradici?
Divadlo Viola je legendární místo, kde účinkovala a stále účinkuje spousta slavných hereckých kolegů. Takže je mi velkou ctí tu pracovat. Moc za to děkuju ředitelce a herečce Kláře Cibulkové, která mě sem přizvala. Je to poprvé, co tu můžu hrát.

Klára Cibulková byla však koncem září z pozice ředitelky odvolána a premiéra prvního dílu z Kabaretu Viola, kde účinkujete, byla naplánována na polovinu října...
Doufám, že až naše povídání vyjde, už bude první představení za námi. Všichni, včetně Kláry, která se na přípravách premiéry i nadále podílí, si přejeme, abychom tuto inscenaci společně dovedli do finiše.

Jak zásadně se liší vaše příprava na pěvecké vystoupení od přípravy na divadelní roli?
Hlasivky jsou sval, takže je musíte na výkon připravit. Kabaretní zpěv není tak náročný jako třeba role v muzikálu, ale i tady se musím rozezpívat a hlasivky předem trénovat. Písničky musím mít naposlouchané, texty zažité. A samozřejmě musím vědět, o čem vlastně zpívám...

Cítíte, že zpěv vám umožňuje vyjádřit něco, co herectví nedokáže?
Určitě. Nejsem profesionální zpěvačka, ale i v případě hereckého zpívání přináší živá hudba moc příjemné pocity – posluchačům, ale i nám, interpretům. Tón totiž nevychází jen z hlasivek, nesete ho celým tělem. Prostor okolo vás, ale i ve vás a v publiku prostoupí zvukové vibrace. Emoce v písničce tak můžete rychle a jednoduše sdělit všem v hledišti, kteří vás slyší a jsou na vás napojeni... V tomto smyslu je hudba opravdu zázračná: dotýká se vesmíru a zároveň našich srdcí. A bývá moc krásné, když toto kouzlo můžete s diváky společně prožít. Dodala bych ještě, že jsem šťastná, když můžu stát na jevišti společně s muzikanty. Obdivuju, co dokážou, a baví mě je pozorovat. Což se už brzy stane, protože v Kabaretu Viola nás živě doprovodí Viola Band, šikovní hudebníci pod vedením Jana Kučery.

Kabaret Viola navazuje na tradici kabaretů první republiky. Chtěla byste něco z tohoto období zažít na vlastní kůži?
Ráda bych chvíli poseděla a popovídala si se zakladateli pražských kabaretů. Ideálně s těmi, kteří působili v Červené sedmě. Vystupovali tam Vlasta Burian, Karel Hašler, sestry Allanovy, R. A. Dvorský a další hvězdy. Takový návrat do minulosti na jedno představení by byl jistě zážitek. Tak trochu se písněmi do té doby

prosí, ať už nezpívám

vracíme i my.

Která skladba nebo text, který zpíváte, vám nejvíce „leží na srdci“ – a proč právě ten?

V Kabaretu Viola uslyšíte spíš kuplety, chytlavé songy a vtipné hříčky s opakujícím se refrénem. Jejich cílem je posluchače zaujmout, uvolnit a pobavit. Třeba píseň Zázraky svatého Antonína: s nadhledem v ní zpívám o tom, jak se ženy chodily modlit za narození děťátka a všechny byly vyslyšeny. Spíš než zmíněný světec se však o zázrak postaral mladý kostelník... Krásná je třeba píseň Staré topoly, která vypráví o lásce, o které vědí jen ty topoly. Učila jsem se tuto píseň na dovolené, pod starými olivovníky a říkala si: kdyby tyto stromy mohly vyprávět...To by bylo písní.

Máte nějaký rituál nebo zvyk, který dodržujete před vystoupením?

To je pokaždé jiné. Záleží na tom, co mi lépe pomůže dostat se do konkrétní role. Někdy je to modlitba, jindy rozcvička, někdy jsem nejradši sama v tichu. Určitě je to opakování textu a ráda se také sama před představením líčím, je to takový malý rituál, kdy vstupuju do postavy i fyzicky.

Jak reaguje publikum na vaše pěvecká vystoupení – cítíte jinou energii než při činohře?

Je to jiné. Při zpívání bývám na scéně sama za sebe. Mezi interprety a publikem neexistuje čtvrtá stěna, naladíme se na hudbu, ale i na ty, co nás poslouchají. Častěji také zažíváme okamžitou odezvu: po písničce následuje potlesk a hned poznáte, jestli je spíš zdvořilý, nebo nadšený.

> **Ráda bych se potkala s R. A. Dvorským nebo Karlem Hašlerem**

Kdybyste měla Violu popsat jedním slovem, které by to bylo?

Intimita. Protože jde o komorní prostor, kde jsou herci a diváci vzdáleni jen pár metrů od sebe. A probíhá mezi nimi intenzivní a současně citlivá komunikace. Prostě si tam spolu pořád hezky povídáme.

Máte tři děti. Je některé z nich hudebně nadané?

Asi všechny tři. Starší dva chlapci zpívají hezky, ale veřejně se jim do toho moc nechce. Už si zkoušejí nějaké písně třeba s kytarou, tak uvidíme, jestli stud časem pokoří. Doufám, že ano. S holčičkou si pějeme často.

Velké divadlo nám jako vždy sehráli naši politici před říjnovými volbami. Nebudu se ptát, komu jste hodila hlas, ale spíše by mne zajímal váš názor, proč podle vás tuzemská politická scéna tolik rozděluje národ?

Nijak zvlášť mě to bohužel nepřekvapuje. Bylo to tak vždycky a nejen u nás. A sociální sítě nám to ještě víc komplikují. Názory se vyostřují a není to tak, že bychom se na těchto platformách dostávali k více informacím. Stejně se lidé uzavírají do bublin, které jsou jim názorově blízké, a šíří se po nich nejrůznější fámy a dezinformace. Je jasné, že lidé mají různé názory. Vadí mi ale agrese, neochota si naslouchat, touha jen po moci a lež.

Uvažovala jste někdy o aktivním vstupu do politiky, třeba do komunální?

Kdepak. Tuto profesi ráda předám lidem s větším rozhledem i zkušenostmi. Ale podle mne je kultura stejně hodnotná a důležitá. Je odrazem společnosti, pomáhá dívat se na svět očima někoho jiného a tím bourat předsudky.

Máte nějakého – třeba i světového – oblíbeného politika?

Napadá mě Václav Havel, kterého mám spojeného s revolučním a porevolučním obdobím plným radosti a naděje. Blízký mi byl i proto, že jeho profesí nebyla jen politika. Sympatická je mi také bývalá slovenská prezidentka Zuzana Čaputová. Působí na mě důvěryhodně, kompetentně a laskavě.

INZERCE

Vyhrajte vstupenky na festival čokoládových sladkostí

■ Šestnáct historických míst, přes šedesát akcí, a hlavně dobroty z dvanácti českých čokoládoven, které vyrábějí pravou řemeslnou čokoládu. To vše přinese festival Čokoládová republika, jehož druhý ročník se uskuteční od pátečního večera 24. října do neděle 26. října v Kutné Hoře. A vy můžete být díky soutěži Naší Prahy u toho!

Letošním tématem festivalu bude propojení české řemeslné čokolády s Latinskou Amerikou, odkud většina zúčastněných výrobců dováží kakaové boby. Festival nabídne unikátní chuťové zážitky a řadu vzdělávacích aktivit určených pro laiky, odborníky i všechny malé a velké milovníky čokolády.

Srdcem festivalu bude i letos areál a nádvoří Spolkového domu v Lierově ulici, kde bude umístěno čokoládové tržiště. Další desítky akcí jsou naplánovány také v malebném Dačického domě, ve Vlašském dvoře, Muzeu čokolády, Barvířově domě, v zahradách GASK a mnoha místních restauracích a kavárnách. „Ty nabídnou hostům skvělá festivalová menu: budou sladká, ale překvapivě i nesladká. Velkým lákadlem budou také degustace, kterých zúčastnění výrobci plánují téměř čtyřicet," říká zakladatelka festivalu Lada Bartošová.

Hudba, hravost, vzdělání

Program festivalu zahrnuje vystoupení kapel s kubánskou hudbou i pravým mexickým mariachi, šest výstav, pohádky pro děti a řadu přednášek – od cestovatelských až po odborné. Mezi lektory bude i dobrodruh a extrémní rybář Jakub Vágner, který patří mezi největší světové znalce amazonského pralesa. Další z přednášek ozřejmí posluchačům například sporné praktiky v čokoládovém průmyslu i rozdíly mezi řemeslnou a komerčně vyráběnou čokoládou. „Zajímavá bude diskuze na téma lži a kontroverze ve světě čokolády. Návštěvníci také na vlastní chuťové buňky poznají, jak propastný je rozdíl mezi řemeslnou čokoládou vyrobenou od bobu až po tabulku a průmyslovou čokoládou nabízenou v supermarketech," uvádí Bartošová. Přednášky a filmy pozvou návštěvníky například do Bolívie, Peru a Venezuely, kde se na plantážích pěstují kakaové boby. Součástí programu je i lákavá noční akce s názvem Astrochill. Ochutnávku čokolád, jejichž vznik inspiroval vesmír, doprovodí pozorování hvězd za účasti profesionálního hvězdáře.

Program pro děti

Velká část festivalu je věnována rodinám s dětmi, pro které je určena celá dětská stage s celodenním programem. Festival pro ně připravil pohádky o čokoládě a mlsání, čokotiskárnu, deskové hry, sportovní i kreativní dílničky i zábavný čokoládový kvíz. Starší děti se dozvědí také to, jak se čokoláda vyrábí i co je to férový obchod s kakaem. Více o programu na www.cokoladovarepublika.cz.

(red)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 22. října 2025 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište

LADA Bartošová, zakladatelka festivalu Čokoládová republika v Kutné Hoře. Foto: MT

FESTIVAL. Pět výherců získá po dvou vstupenkách na kutnohorský festival, vstupenky budou zaslány e-mailem.

soutěžní otázka

Kolikátý ročník Čokoládové republiky se letos uskuteční?

a) druhý b) čtvrtý c) pátý

INZERCE

ALFA DENT
Dental Clinic Prague

ZDRAVÝ ÚSMĚV BEZ BOLESTI!

ZÁŘIVÝ BÍLÝ ÚSMĚV

Šetrná metoda bělení PURE WHITENING Vám udrží Vaše zuby zářivě bílé velmi dlouho.

DOKONALÝ 3D RENTGEN

Rentgenologické 3D vyšetření CBCT, které dokonale zhodnotí Váš chrup při nízké dávce záření.

PRVOTŘÍDNÍ IMPLANTÁTY

Nabízíme prvotřídní implantáty Straumann a Oktagon.

ŠETRNÁ ANALGOSEDACE

Ošetření při kterém nebudete vnímat bolest, psychické ani fyzické strádání. Při kompliko-vaných, náročných zákrocích.

NOVÝ ZUB ZA 3 HODINY

Nové zuby na počkání díky špičkové 3D technologii CEREC

BEZBOLESTNÁ DENTÁLNÍ HYGIENA

Technologie AIR FLOW MASTER navrátí Vašim zubům bělost, čistotu a lesk a zamezí tvorbě bakterií. I pro velmi citlivé zuby!

CELOKERAMICKÉ FAZETY

Tenké keramické plátky na zuby pro přirozený vzhled chrupu.

www.alfadent.cz

+420 774 444 902

SC-503613/06

Erotika. Tři příběhy žen, tři různé motivace

ČR – Režisérka oceňovaného dokumentu V síti Barbora Chalupová přichází s novým filmem Virtuální přítelkyně. Snímek sleduje tři ženy, které se snaží vydělávat tvorbou erotického obsahu na platformě OnlyFans. Otevírá tak dosud neprobádané téma spojené s internetovým fenoménem současného světa. Do českých kin film vstoupí v distribuci Aerofilms už 6. listopadu.

„Stále více lidí dává přednost bezpečným virtuálním vztahům na internetu před těmi reálnými, složitými. OnlyFans modelky si dobře uvědomují, že iluzi vztahu, virtuální sex a intimitu lze nyní zpeněžit efektivněji než kdy dřív. Zajímalo mě, jak tento svět funguje. Jak vypadá jejich běžný den a jak taková práce člověka proměňuje. Protagonistky filmu mě se štábem pustily opravdu blízko. Mohla jsem tak natočit věci, u kterých bych nikdy nečekala, že u nich někdy budu stát s kamerou," uvedla režisérka Barbora Chalupová. **(red)**

JAK doopravdy žijí ženy, které na platformě vydělávají miliony díky provokativnímu erotickému obsahu? A co na jejich práci říkají partneři, rodina či nejbližší okolí? Foto: VS

Výstava snímků fotografky Dagmar Hochové

Staré Město – Galerie hlavního města Prahy ve spolupráci s Moravskou galerií v Brně připravila výstavu fotografky Dagmar Hochové (1926–2012). Expozici 150 snímků je možné navštívit v Domě fotografie do 4. ledna 2026. Hochová se do povědomí veřejnosti zapsala především jako „fotografka dětí". Její tvorba je však mnohem vrstevnatější a zasahuje do řady tematických oblastí, které se dotýkají jak osobní, tak kolektivní historie Československa. Výstava tak pro veřejnost odkrývá nové podoby práce této fotografky, která zásadně ovlivnila podobu domácí dokumentární fotografie. **(red)**

GYMNASTKA Věra Čáslavská po návratu z evropského šampionátu v roce 1967. Foto: Dagmar Hochová

INZERCE

výkup železa, barevných kovů
CAJDASROT.CZ
Tel.: 602 437 598
www.cajdašrot.cz

- železo 4,50–6 Kč
- měď 130–187 Kč
- mosaz 113–130 Kč
- Cu kabely 57–103 Kč
- nerez 22 Kč
- hliník 34–50 Kč
- el. motory od 16–22 Kč/kg
- počítačové základní desky a elektrosoučástky od 60 do 5 100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

ZDE nás najdete Po-pá 7-18 hod., So-ne 8-17 hod.

VYSOKÉ CENY !!!

PROVOZOVNY:
- ZLATNÍKY - HODKOVICE, ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVICÍCH, ULICE MLÁDEŽNICKÁ (naproti vlakovému nádraží)

NOVÁ PROVOZOVNA:
- LIBOCHOVICE, ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE, ULICE CHODOVSKÁ

U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

SC-503598/07

WITKOWITZ ENVI: Česká technologie, která roste se světem

■ Společnost WITKOWITZ ENVI navazuje na tradici výroby ocelových šroubovaných nádrží s variabilní povrchovou úpravou, vyráběných již od roku 1966. Firma staví na komplexním řešení „pod jednou střechou" – od studie, projekčního a konstrukčního návrhu přes vlastní výrobu a montáž až po uvedení do provozu.

V portfoliu má rovněž komunální a průmyslové čistírny odpadních vod s vlastním know-how, bioplynové stanice a také dodávky pro bioplynové projekty. Klíčovou roli hrají velkoobjemové šroubované nádrže z různých materiálů a s variabilními povrchovými úpravami pro kapaliny i sypké hmoty napříč vodárenským, průmyslovým, potravinářským a zemědělským sektorem. Firma se věnuje také rekonstrukcím nádrží, revizím technologických celků a návrhům zvýšení jejich efektivity. „Zákazníkům dodáváme kompletní řešení od prvního návrhu po spuštění provozu a díky vlastní smaltovací lince držíme kvalitu výrobků i jejich životnost," uvedl mluvčí skupiny WITKOWITZ Karel Křivan. Smaltování jako špičková technologie povrchové ochrany je využívána tam, kde je klíčová odolnost, hygiena, dlouhá životnost a chemická stabilita.

Uznání ze zahraničí

Nejvyšší zájem evidují na severu Moravy o velkoobjemové ocelové nádrže, které jsou základním stavebním prvkem mnoha technologií. „U výroby nádrží je zásadní schválení návrhových výkresů a projektové dokumentace se zákazníkem. Projekty bývají součástí větších investičních celků, a proto je nutná přesná integrace s technologiemi dalších subdodavatelů. Samotná výroba podle složitosti trvá přibližně dva měsíce a probíhá primárně ve vlastních kapacitách," řekl Karel Křivan.

Díky precizním výrobkům je WITKOWITZ ENVI pojmem hlavně v zahraničí. „Realizuje až 75 % svého obratu prostřednictvím exportu. U zahraničních projektů je důležité se seznámit s legislativou dané země, disponovat potřebnými certifikacemi a osvědčeními a mít jazykovou vybavenost," sdělil Karel Křivan a podotýká: „Schopnost pružně improvizovat v odlišných podmínkách je přitom stejně důležitá jako technická preciznost." Postupující „zelená" transformace zvyšuje i poptávku po čistírnách odpadních vod a po dodávkách do bioplynových stanic, kde firma uplatňuje vlastní technologické know-how.

Montáže produktů z WITKOWITZ ENVI probíhají po celém světě; aktuálně firma, která zaměstnává 90 lidí, realizuje několik staveb například na africkém kontinentu. Díky dlouhé tradici a exportní orientaci tak spojuje českou strojírenskou kvalitu s globálním dosahem. **(red)**

VELKOOBJEMOVÉ šroubované nádrže z různých materiálů jsou špičkovým produktem společnosti **WITKOWITZ ENVI.** Foto: WITKOWITZ

INZERCE

WITKOWITZ ENVI

Ruská 1142/30,
703 00 Ostrava-Vítkovice,
Česká republika

+420 724 937 609
envi@witkowitz.cz
www.witkowitz-envi.cz

OCELOVÉ VELKOKAPACITNÍ NÁDRŽE
ČISTÍRNY ODPADNÍCH VOD
BIOPLYNOVÉ STANICE

MATERIÁL NÁDRŽÍ
- SMALTOVANÉ
- NEREZOVÉ
- PRÁŠKOVĚ LAKOVANÉ

TECHNOLOGICKÉ CELKY
- PROJEKČNÍ ČINNOST
- VÝROBA A VÝSTAVBA
- REVIZE A REKONSTRUKCE
- KONZULTACE A SERVIS

SC-603704/02

Kanonem na mlhu proti lupičům

NA VYBRANÝCH čerpacích stanicích společnosti MOL bylo instalováno nové bezpečnostní řešení, které reaguje na specifické riziko nočních vloupání. Zařízení Fog Cannon Modular 200 při detekci narušitele během 11 sekund zahalí prostor hustou mlhou a zkomplikuje zloději další pohyb v interiéru. Foto: MOL

Nenaleťte falešným e-shopům!

■ Podvodným e-shopům asi nikdy nebude konec. Zcela jistě jste se i vy s nějakým setkali. V lepším případě to skončilo rychlým odhalením, v tom horším poučením za bolestivou cenu. Stále častěji se však objevují napodobeniny reálných prodejců, na jejichž jménu a případně i grafické podobě stránek podvodníci parazitují.

Inzeráty na sociálních sítích ukazující cenové bomby nejsou žádnou výjimkou. Bohužel není výjimkou ani to, když se za tímto inzerátem skrývá někdo jiný, než jak to na první pohled vypadá. „Spotřebitelé by měli v případě nápadně nízkých cen zpozornět o něco více, protože běžní prodávající dávají opravdu vysoké slevy spíše výjimečně," upozorňuje Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Každý obchod v ohrožení

Napodobeniny míří na známé obchody všech typů. Od supermarketů přes sportovní vybavení až po obchody s potřebami pro domácí mazlíčky. Tentokrát byly terčem značky jako Tescoma, Sportisimo nebo Super zoo. „Protože jsou spotřebitelé odlákáni přímo na stránky, které využívají název a logo společnosti, mají k nim důvěru a o to snadněji poté naletí," varuje Hekšová a dodává: „Z tohoto důvodu je vždy důležité ověřit si, zda jsme opravdu na stránkách, které očekáváme." To lze učinit zejména kontrolou adresního řádku, takzvané URL adresy. Pokud se zde objeví namísto názvu obchodu spleť náhodných písmen či jen drobný překlep, je prakticky jisté, že jde o podvodné stránky. Rovněž je varováním, když se v tomto řádku objeví pomlčka místo tečky, a adresa je tak například obchod-cz.com.

Některé slevy fungují skutečně pouze přes odkaz, avšak mnoha podvodům lze předejít tím, že si otevřete e-shop na nové stránce, kde si jej vyhledáte v běžném vyhledávači. „I zde je však problém, že první vyskakují sponzorované příspěvky, kterými mohou být podvodné stránky," říká Hekšová. Riziko lze částečně zmírnit i platbou pomocí platební karty, neboť banky mají v určitých případech možnost vám peníze vrátit, pokud požádáte o zpětnou platbu neboli chargeback.

„Spotřebitelům doporučujeme maximální míru obezřetnosti a v případě, kdy narazí na podvodnou reklamu, její nahlášení. Pokud by spotřebitelé měli obavy, že naletěli, mohou se s žádostí o radu obrátit na spotřebitelskou poradnu dTestu na čísle 299 149 009 či elektronicky. V případě konkrétního sporu s podnikatelem mohou rovněž využít službu smírného řešení sporů VašeStížnosti.cz," uzavírá Eduarda Hekšová. **Zdroj: dTest**

řádková inzerce

- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE pro SRO,** OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklízení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalostí, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **INSTALATÉR/TOPENÁŘ** Tomáš Ježek. Opravy, instalace, rozvody, havárie. Tel.: 605 707 393
- **Fa J+M,** malování od 26 Kč M², nátěry dveří, zárubní, radiátorů, oken. Vše kvalitně . Tel.:607 719 394.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056

NAŠE PRAHA
časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz
www.nasepraha.cz

INZERCE

BETTER THAN DIET - MÍSTO, KDE SE KRÁSA STÁVÁ REALITOU

BETTER THAN DIET

Maderoterapie & zeštihlující zábaly

Kosmetika, anti-age & anti-akné péči

Redukce celulitidy a lymfodrenáže

Relaxační i terapeutické masáže

Drahobejlova 1093/10, 190 00 Praha-Libeň

+420 728 721 531
recepce@betterthandiet.cz

Rezervace online na **www.betterthandiet.cz**

10% sleva s kódem PODZIM

SC-503714/01

Titul NAŠE PRAHA 4 JIH vydává Český domov Media House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažeři inzerce: Renata Čížková, tel.: 777 114 473, e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz; Iveta Šavelová, tel.: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Pod Altánem 99/103, Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel. 224 816 821, e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 45 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21854 • Vychází 17. 10. 2025

Zapojte si levnější elektřinu

Převeďte si své energie k SPP za akční cenu

Nové ceníky Plyn online a Elektřina online vám zajistí výhodnou cenu až do konce roku 2027.

Vše zvládnete jednoduše online z pohodlí domova.

Klikněte na web nebo zavolejte na Zákaznickou linku SPP 800 789 798.

SPP

www.spp.cz

SC-5037/51/01

POTRAVINY A DROGERIE - KUSOVÝ PRODEJ BEZ REGISTRACE - V NABÍDCE PŘES 15.000 POLOŽEK

RATIO s.r.o.

CASH & CARRY

NEJLEVNĚJŠÍ OBCHOD ŠIROKO DALEKO!

AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 - LIPENCE, K RADOTÍNU 492
PROVOZNÍ DOBA: **PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00**
TEL.: 296 828 306-311 - e-mail: INFO@RATIO.CZ

RATIO s.r.o. 33 LET JSME TU PRO VÁS ZALOŽENO 1992

OD 1. 10. DO 31. 10. 2025
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB
FOTO JE POUZE ILUSTRAČNÍ, ZA CHYBY VZNIKLÉ V TISKU NERUČÍME

9,90 včetně DPH

FIDORKA
více druhů, 30g

16,50 včetně DPH

ZLATÉ POLOMÁČENÉ
hořké, mléčné, 100g

32,90 včetně DPH

NESCAFÉ 2v1, 3v1
10x8g, 10x16,5g

43,90 včetně DPH

KEČUP HAMÉ
ostrý, sladký, 900g

13,90 včetně DPH

COCA-COLA,
FANTA, SPRITE
0,33l

24,90 včetně DPH

PILSNER URQUELL
0,5l
prodej po obchodním balení

59,90 včetně DPH

STOLNÍ VÍNO BIANCO
1,5l

34,90 včetně DPH

DOMESTOS WC čistič
750ml
atlantic, pine

SC-503131/10

AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 – LIPENCE, K RADOTÍNU 492 - **PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00**
e-mail: INFO@RATIO CZ OBJEDNAVKY@RATIO CZ rozvoz tel : 296 828 230 **UVEDENÉ CENY PLATÍ VČETNĚ DPH**

WWW.RATIO.CZ