

Jediny  
čtrnáctidenník  
v Praze 7



# NAŠE PRAHA 7

Holešovice

22. 8. 2025

## ConCrunch: Festival, který mění fanoušky v aktivní tvůrce

Kongresové centrum zaplaví barvy, kreativita a kostýmy všech tvarů a velikostí. Od 5. do 7. září se po roce vrátí festival ConCrunch – svátek všech fanoušků popkultury, který propojuje světy asijské kultury, videoher, literatury, cosplaye a moderní geek komunity. **Více na straně 5**

INZERCE

- Výkup automobilů a motocyklů všech značek
- Ekologická likvidace vozidel

**Nejlevnější odtahy  
Tel.: 604 868 055**



SC-503375/73



**optika letná**  
milady horákové 31  
170 00 praha 7  
tel. 233 373 369  
www.optikaletna.cz

SC-503383/09

## Miss Markéta Mörwicková: Z Bangkoku chci přivést korunku!



nasepraha.cz

**25**  
let jsme  
s Vámi

**Rozhovor na stranách 8 a 9**

**Vyhrajte vstupenky  
na show  
plnou tance  
a energie  
strana 10**

Foto: Miss Czech Republic



**Připravte  
si chutný  
sendvič  
s krutím  
masem  
STRANA 12**

INZERCE

**HousePro.cz** Volejte zdarma! **800 888 802**

**Mytí a nátěry fasád  
Čištění a nátěry střech**

**NOVINKA !!!  
FASÁDNÍ BARVA SHIELD**  
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME  
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI  
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA  
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**



SC-503271/10



# Zapojte si levnější elektrinu

## Převeďte si své energie k SPP za akční cenu

Nové ceníky Plyn online a  
Elektrina online vám zajistí  
výhodnou cenu až do konce  
roku 2027.

Vše zvládnete jednoduše  
online z pohodlí domova.

Klikněte na web nebo zavolejte  
na Zákaznickou linku SPP  
800 789 798.

**SPP**  
www.spp.cz

## TAK SI MYSLÍM...



**šéfredaktor:**  
Martin Dudek  
tel.: 774 820 075  
[martin.dudek@ceskydomov.cz](mailto:martin.dudek@ceskydomov.cz)

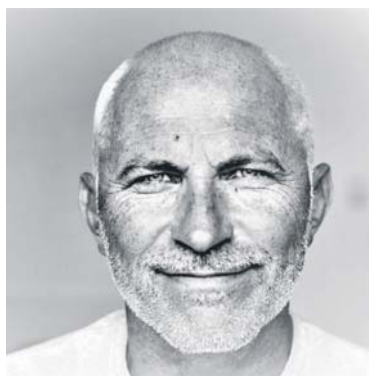
Prázdniny pomalu končí a co nevidět tu máme nový školní rok. V několika městských částech proto finišují sbírky batohů, školních potřeb a dalších pomůcek, ze kterých si pak pro svoje školáky mohou vybírat rodiče, kteří mají hluboko do kapsy. Jinde, konkrétně v Praze 4, zase od září spouští experiment – v jedné škole vyzkouší nový způsob výdeje pokrmů v jídelně, a to formou samoobslužných pultů, ze kterých si žáci oběd nandají sami. Cílem je, aby si strávníci nabrali tolik jídla, které opravdu zkonzumují, a zamezilo se tak jeho plýtvání. A co se udělalo pro naše učitele a učitelky? To nejdůležitější, navýšit jim platy na 130 procent průměrné hrubé mzdy, vláda nedodržela. Ministr školství Mikuláš Bek (STAN) uznal, že to byl vzhledem k vývoji ekonomické situace v naší zemi špatný slib. Jenže těch nesplněných či porušených slibů jsme od vládní koalice zažili už více než je zdrávo, nejen ve školství. Proto školákům i učitelským sborům přeji co nejlepší vykoupení do školního roku a nám všem začátkem října vůli věci změnit...

## Holešovické výstaviště – symbol bezradnosti

**Holešovice** – Bývalý dlouholetý ředitel Zoo Praha Petr Fejk vyrazil se svým synkem na obhlídku Výstaviště a svoje dojmy popsal na sociální síti.

„Chtěl jsem se podívat, jak se areál změnil a co se v něm děje zhruba 10 let poté, co jsem pražskému magistrátu neúspěšně nabízel projekt na jeho oživení. Myslím tím část mezi Křižkovou fontánou a železniční tratí, která léta pustla pod vlivem rodiny Kočkových a která má pro Prahu obrovský význam a potenciál. Jako jediná volná plocha přímo v centru města, která je už desítky let explicitně určena k tomu, aby tam Pražané masově chodili a bavili se.

Omlouvám se všem, kteří se upřímně snaží, ale areál mi jako oživený rozhodně nepřipadá. Jsou tam nové lampy, nějaká ta opravená cesta, dva stánky s občerstvením a hřiště, kterých je všude po Praze spousta. A několik větších akcí do roka. Drtivou většinu



**PETR Fejk.** Foto: FCB

dní je to bohužel atraktivní tak maximálně pro pár desítek lidí z okolí. A rodič, který tam jako já zabloudí s dítětem třeba z Vinohrad, vůbec neví, proč by tam měl zabloudit podruhé.

Symbolem bezradnosti toho místa je několik kočkovských atrakcí, umístěných opuštěně v zádě u trati jak někde na návsi v Horní Dolní. A staříčká horská

dráha, o které si pamatuju, jak ji jistá nejmenovaná primátorka s opovržením z areálu vyhnala. Je tam zase, ale prý jen dočasně a na zkoušku. Někdo po těch 50 letech její existence zase zkouší, jestli ona sama návštěvnost toho prázdného areálu utáhne.

Bez ohledu na to, co jsem před těmi 10 lety magistrátu nabízel, jsem přesvědčen, že by Výstaviště mělo být denně plné lidí. Nejlépe rodin s dětmi, protože pro ty je toho v Praze pořád zoufale málo. Podívejte se, jak je v sezone plně třeba takové Mirakulum v Milovicích. Což je 40 km od Prahy! Proč asi? Kdyby bylo něco podobného na Výstavišti, pražské maminky a tatínkové by se dali na modlení. A to už vůbec nemluví o tom, za kolik se Mirakulum v Milovicích postavilo. Protože ve srovnání s miliardovými náklady například na pavilon pro lední medvědy v zoo nebo na Vltavskou filharmonii jde o zanedbatelné drobné.“ **Zdroj: FCB**

## Řidiči, pozor! Cyklisté se řítí ze všech stran

**Praha 7** – Tažení vedení Prahy 7, představované stranou Praha Sobě, proti motoristům pokračuje. Na základě žádosti místních politiků bylo schváleno osazení antiparkovacích sloupků na křižovatce místních komunikací ulic Plk. Sochora – Farského, na křižovatce místních komunikací ulic Farského – Antonínská, na křižovatce místních komunikací ulic Čechova – Letenské náměstí a na místní komunikaci Nad Štolou (v úseku ulice Jirečkova – Dobrovského). V dalších více než 20 ulicích, v tzv. zóně 30, přibudou cykloobsměrky. To se nelíbilo Policii ČR, která argumentovala, že některé komunikace mají přibližnou šířku tři metry a v takto šířkově nevhodných lokalitách nelze zajistit bezpečné vyhnutí projíždějících

vozidel a cyklistů. Silniční správní úřad Prahy 7 však oponoval, že třímetrová komunikace je navržena jako jednopruhová obousměrná komunikace. V kontextu smíšené rezidenční zástavby v zóně 30 umožňuje bezpečné vyhýbání vozidel, zejména v dohledové vzdálenosti od křižovatek, vjezdů, širších částí úseku a dalších kritických míst. V případě potřeby je vyhýbání možné i jinde v rámci úseku, a to s výrazným zpomalením až zastavením vozidel, což je v souladu s principy dopravního zklidňování na obslužných komunikacích tohoto významu. Jinými slovy, motoristé projíždějící Prahou 7 se musí mít na pozoru před cyklisty, na které mohou narazit i v úsecích, kde je dříve nepotkávali... **(md, P7)**

## KOMENTÁŘ

## Náš filmový průmysl je v úpadku

Tak jsem s dětmi po letech vyrazil do kina v Praze na film. Po mině bídou návštěvnost, je léto, i astronomické ceny za občerstvení. To už jsme si nějak zvykli. Co nepominu je nízká kvalita filmu. Filmový průmysl se u nás stal bažinou na státní peníze.

Položme si otázku: vyjmenujte mi pět dobrých filmů, které Barrandov vyprodukoval za posledních 15 let. Nebo aspoň jeden. Za mne odpověď zní – nula. O mezinárodním věhlasu nemluvě. Ano, máme Karlovarský filmový festival, který si drží evropskou úroveň. Ale to je párty, ne produkce. Ale pojd-

me dál. Jakou divadelní hru si z posledních 15 let pamatujete? Jakou jsme vyvezli ven? Ticho, prázdno. Jakou hudební skupinu jsme vyprodukovali? Kdo udělal za hranicemi terno? Nikdo.

A pojďme si už konečně na rovinu říct, jak to je. Nemáme lidi. Není tu jediný scenárista. Píší se srágoři, které nemají s běžným životem co do činění. Oni to nemají prožité, nemají životní humor, nemají historky, které píše život. Nepožili to. A tedy nemají co lidem nabídnout. Přitom doba to píše sama. Žijeme v období korupce apokalyptických rozměrů. Covid,

zbrojení, podvod klimatických změn. Dají se točit thrillery, komedie, tragédie, romantiky. Dělat si srandu z lokajství politiků a podlézavosti umělců mocipánům. Vysmát se pokřtectví doby. Nebo naopak ukázat krásu běžného života, lásku muže a ženy, kteří mají děti, svou práci, rodinu, sport, kámoše. Jsou hrdí na svou zemi, jazyk, kulturu. Garantuji vám, že kina by zase praskala ve švech. V porovnání s naším herním průmyslem, který vydělává miliardy, je tedy filmový průmysl velká bída. A já říkám: začněte znova a bez dotací. Trh si vás najde. Překopejte kulturní granty a dejte šanci skutečnému umění, které je pro diváka,

nikoliv pro uměleckou bublinku. Vraťme umělcům svobodu a hlad po úspěchu. Bez něj se totiž kultura a umění nikdy nezvednou z propadlišť neúspěchu. Tam dneska jsou a nemohou nahoru. Snad se probudí a my na ně budeme opět hrdí a začneme chodit do kina na skvělé filmy.



**Jan Čížek, pražský patriot**  
[jan@cizekjan.cz](mailto:jan@cizekjan.cz)

# Bubny: Nová železniční zastávka i historické muzeum

■ Správa železnic zahájila provoz na modernizované trati mezi Bubny a novou zastávkou na Výstavišti. Metropole se tak po čtyřiceti letech dočkala nového nádraží, navíc evropského formátu. Cestující z Kladenska zase poprvé získali pohodlný přestup z vlaků na všechny linky metra. Úsek je součástí budovaného spojení z centra hlavního města na letiště Václava Havla a do Kladna. Celkové náklady stavby dosáhly 5 644 223 231 korun.



**NOVÁ** železniční stanice Praha–Bubny. Foto: SŽ



**VIZUALIZACE** budoucí podoby Centra paměti a dialogu. Foto: archiv

**Bubny** – Prakticky celý zmodernizovaný úsek – bezmála kilometr tratě – je postavený na pilířích. Průchozí estakády nahradily železniční násypy, které oblast desetiletí rozdělovaly. To umožnilo zrušit frekventovaný přejezd v Bubenské ulici a také propojit horní a spodní část Holešovic novou ulicí Ni-cholase Wintona. Vlak v Bubnech také poprvé v Česku vjíždí přímo do interiéru nádražní budovy. Ta má rozměry 250 x 50 metrů a také stojí na pilířích. Díky tomu mohl pod nástupiště vzniknout prostor s více než desítkou komerčních jednotek. Ty budou otevírat postupně v následujících měsících, během nichž ještě pokračují dokončovací práce. K vlakům se cestující dostanou po eskalátorech nebo výtahu, na nástupištích jsou skleněné čekárny, vnitřek nádraží oživují stromy s automatickou závlahou.

## Na historii se nezapomnělo

V červenci začala přestavba původní nádražní budovy Praha-Bubny, která získává

zcela nové poslání. Vzniká zde Centrum paměti a dialogu Bubny, které bude připomínat téměř padesát tisíc Židů deportovaných z tohoto nádraží v letech 1941–1945. Projekt citlivě rozšiřuje původní budovu a zachovává její charakteristické prvky. Stavba za bezmála 190 milionů korun by měla být dokončena za dva roky.

Ulici Dukelských hrdinů před začátkem modernizace vlaky překonávaly po historickém mostě. Byl vybudován v souvislosti s konáním Jubilejní zemské výstavy v roce 1891 a díky nýtované konstrukci představuje typickou ukázkou železničního stavitelství z přelomu 19. a 20. století. Díky spolupráci s Národním technickým muzeem se stane součástí expozice, která vznikne na Masarykově nádraží.

## Železnice na letiště

Modernizace trati mezi Bubny a Výstavištěm je součástí projektu Praha – Letiště – Kladno, který tvoří 11 samostatných etap. Hotová je rekonstrukce



**LONI** v září došlo v okolí budovy k otevření stezky pro pěší a cyklisty, která spojovala Veletržní a Dělnickou ulici a nese jméno sira Nicholase Wintona. Jemu je věnován mural s motivy zachráněných dětí. Foto: Mirja Červenková

Negrelliho viaduktu, naplno běží rozsáhlá přestavba Masarykova nádraží. Vlak už navíc jezdí po zmodernizovaném úseku mezi stanicemi Kladno a Kladno-Ostrovce. Ještě letos plánuje Správa železnic zahájit celkovou modernizaci trati z pražské Ruzyně až do Kladna. V příštím roce pak začne hledat stavbaře

pro úsek od Výstaviště do nové podzemní stanice v Dejvicích. Z Prahy bychom až na Letiště Václava Havla měli vlakem dorazit okolo roku 2030.

Podrobnější informace o jednotlivých etapách projektu železnice Praha – Letiště – Kladno najdete na webu [zeleznicenale-tiste.cz](http://zeleznicenale-tiste.cz). **Zdroj: Správa železnic**

# V Kostelní se pracuje až do září

**Letná** – Pražská plynárenská Distribuce pokračuje v rekonstrukci plynovodního potrubí v ulici Kostelní. Na základě harmonogramu stanoveného správcem plynovodu se práce postupně posouvají v ulici výše směrem na západ. Nyní je přehrazena ulice východně od křižovatky s ulicí Kamenická. S rekonstrukcí jsou spojena dopravní opatření a omezení parkování v dotčených úsecích. Východní část ulice je v průběhu prázdnin pro automobilovou dopravu přístupná směrem od Dukelských hrdinů, Veverkovy a Františka Křížka. Do západní části ulice a dále do Kamenické se řidiči dostanou přes Muzejní a U Letenského sadu. Práce v Kostelní budou probíhat až do září. **(red)**

# Kinosál Bia Oko se otevře na podzim v novém

**Letná** – Bio Oko, jehož historie sahá až do roku 1940, je legendární kino s nezaměnitelnou atmosférou. Aktuálně v něm však probíhá oprava, jejímž cílem je přiblížit prostory současným standardům komfortu a kvality projekce. „V současné době má kinosál kapacitu 280 míst a nabízí neadresné sezení, což divákům a diváčkám umožňuje vybrat si libovolné místo v sále.

Po výměně sedadel však počítáme se sezením adresným, aby si každý mohl vybrat své místo předem,“ informuje o plánech provozní ředitel Prokop Jeníček. Návštěvníci se mohou těšit také na kvalitnější ozvučení, akustické prvky, scénické osvětlení, nový projektor, projekční plátno a oponu. Zmodernizovaný promítací sál se otevře na podzim. **(red)**

ConCrunch

## Festival změny fanoušky v aktivní tvůrce

■ Kongresové centrum letos zaplaví barvy, kreativita a kostýmy všech tvarů a velikostí. Od 5. do 7. září se po roce vrací festival ConCrunch – svátek všech fanoušků popkultury, který propojuje světy asijské kultury, videoher, literatury, cosplaye a moderní geek komunity.

Po úspěšném premiérovém ročníku v roce 2024 si akce rychle našla své místo na mapě českých popkulturních událostí, a to především díky svému jedinečnému přístupu: je připravována lidmi z komunity pro samotnou komunitu. ConCrunch vznikl jako odpověď na rostoucí poptávku po akcích, kde se návštěvníci neomezují jen na pasivní sledování programu, ale stávají se jeho aktivní součástí. Místo front na podpisy celebrit tady čeká prostředí, kde si mohou sami vyzkoušet nové tvůrčí techniky, soutěžit, fotit nebo se zapojit do diskusí a workshopů.

Srdcem festivalu je cosplay scéna, která nabízí profesionálně hodnocené soutěže, tematické fotokoutky a výstavy. Ty poskytují dokonalé zázemí pro fotografy i modely, ať už začínají, nebo patří mezi zkušené tvůrce. Součástí programu jsou také specializované workshopy – například výroba kostýmů

z EVA pěny, práce s různými materiály či fotoworkshop zaměřený na pózování a prezentaci postavy. Atmosféru doplňují originální kulisy a setkání s tuzemskými i zahraničními hosty z řad cosplayerů, fotografů a umělců.

### V porotě usedne Michal Nesvadba

Letošní ročník láká i na výrazné osobnosti. Na pódiu se objeví legendární Michal Nesvadba, známý především z Kouzelné školky, který dokáže svým humorem a fantazií nadchnout celé publikum, dokonce se stane porotcem speciální tvořivé soutěže pro návštěvníky. Z Polska dorazí oceňovaná cosplayerka Andrasta, která svou kariéru začala už v roce 2015 a od té doby se stala výraznou postavou evropské cosplay scény.

Významnou součástí ConCrunch je pestrý program panelových diskusí, přednášek a interaktivních dílen. Na pódiích a v menších sálech se



„FEINOBI“ v kostýmu Poldy Pankráče. Foto: archiv CC

představí mezinárodní i čeští cosplayeri, fotografové, influenčeři a další odborníci, kteří návštěvníkům poodhalí zákulisí své práce, podělí se o zkušenosti a poradí s technikami, materiály či uměleckým přístupem.

Ani hráči nezůstanou stranou. Herní zóna nabídne PC i kon-

zolový gaming, retro tituly, e-sportové turnaje i odpočinkové chill-out koutky. Velký prostor dostanou také deskové hry od předních českých vydavatelství, takže na své si přijdou jak nadšenci digitální zábavy, tak milovníci tradičních stolních her. (red)

INZERCE

# NAŠE PRAHA



nasepraha.cz

**TITUL S NEJVĚTŠÍM  
ZÁSAHEM V PRAZE**

**časopis všech Pražanů**

**350 000 výtisků do poštovních  
schránek v Praze**

**Možnost oslovení cílové skupiny v devíti  
lokálních vydáních dle městských obvodů**

**Máte-li zájem o umístění inzerce,  
volejte nebo pište na uvedený kontakt.**



**734 580 087**  
**kancelar@ceskydomov.cz**  
**[www.nasepraha.cz](http://www.nasepraha.cz)**

# Co je kde rozkopané a kam se ještě stavbaři chystají?

■ Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) a Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) chystají či již provádějí rekonstrukce pražských ulic, tramvajových tratí i metra. Stavět se budou i zcela nové dopravní stavby.

**Praha** – Cílem je zlepšení dopravní infrastruktury, zvýšení bezpečnosti a celkové zkvalitnění veřejného prostoru. Mezi klíčové projekty TSK patří rekonstrukce ulice Dukelských hrdinů a U Výstaviště, obnova vodovodu a rekonstrukce komunikace v ulici Peroutkova, rekonstrukce ulic Dáblická a Česobrodská a rekonstrukce podchodu Tůrkova. Ty jsou již v plném proudě.

## Letní opravy silnic TSK

- Karlovarská – rekonstrukce vozovky, chodníků a odvodnění do konce srpna
- Cínovecká – kompletní obnova vozovky a údržba mostních objektů do října
- Kbelská – kamerové zkoušky a oprava havarijních šachet od srpna do konce roku o víkendech
- Plzeňská – rekonstrukce plynovodu, vodovodu a komunikace do konce srpna
- Na Slupi, Jaromírova – Křesomyslova 2. etapa (2. část) přestavba uličního prostoru do října
- Šárecká – rekonstrukce komunikace do konce roku 2026
- Radlická, Za Ženskými domovy – rozšíření komunikace od srpna do listopadu



**DO VÝČTU** letních oprav patří také poničená Karlovarská. Foto: TSK

Veškeré podrobné informace o jednotlivých akcích a dopravních omezeních jsou či budou k dispozici na webových stránkách opravujeme.to.

Stavební akce se dotknou i městské hromadné dopravy. Ve druhé polovině letošního roku plánuje DPP rekonstruovat i budovat nové stavby.

- Tramvajová trať a revitalizace horní části Václavského náměstí – výstavba do konce června 2027

- Tramvajová trať Muzeum – výstavba do konce března 2027
- Infrastruktura pro elektrifikaci bus linky 137 – výstavba do konce dubna 2026
- Infrastruktura pro elektrifikaci bus linek 131 a 176 – výstavba do konce června 2026
- Rekonstrukce tramvajové trati U Výstaviště – práce do konce roku; výluka tramvají do 10. 10.
- Rekonstrukce tratě lanové dráhy Petřín – předpoklad

prací do jara 2026; zprovoznění v létě 2026

- Rekonstrukce stropní desky a vestibulu stanice Florenc C – předpoklad dokončení prací do konce roku 2026
- Podzemní výměna pražců linky metra C – termín 15.–17. 11., úsek bez provozu Pražského povstání – Florenc
- Modernizace zabezpečovacích zařízení ve stanicích metra I. P. Pavlova, Muzeum C a Hl. nádraží, termín 22.–23. 11., úsek bez provozu Pražského povstání – Nádraží Holešovice
- Revitalizace stanice Českomoravská – předpoklad prací do konce roku
- Revitalizace stanice Pankrác + vybudování přestupů mezi trasami C a D – předpoklad prací do 5. 1. 2026
- Oprava tramvajové trati Svatovítská, termín 22.–31. 8., dopravní omezení budou ve Svatovítské ulici (úsek Prašný most – Vítězné náměstí), náhradní doprava bude zavedena
- Modernizace tramvajové trati Jana Želivského, práce potrvají od 1. 10. do konce roku, úsek bez provozu tramvají v ulici Jana Želivského, úsek Vinohradská – Olšanská, náhradní doprava bude zavedena

**Zdroj: TSK**

## Prognóza: Jak se hlavní město změní za 25 let?

**Praha** – Zatímco v mnoha částech Česka počet obyvatel klesá, hlavní město má opačnou výzvu – připravit se na růst. Podle aktuální studie Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR Praha) může v naší metropoli do roku 2050 přibýt až 300 tisíc nových obyvatel. Celkově by měl počet obyvatel vzrůst ze současných cca 1,38 milionu až na 1,68 milionu v roce 2050. Prognóza ale pracuje i s variantou vyššího růstu až k hranici 1,9 milionu. S tím souvisí nejen vyšší nároky na školství a zdravotnictví, ale také na komunitní, rekreační a kulturní infrastrukturu – jako jsou knihovny, komunitní centra nebo hřiště. Dobrou zprávou je, že v řadě oblastí má Praha již nyní velmi dobrou dostupnost – týká se to například parků, dětských hřišť nebo obchodů s potravinami. I zde ale bude potřeba doplňovat kapacity tam, kde poroste zástavba nebo přibude obyvatel. Vedle rostou-



**METROPOLE** zestárne... Ilustrační foto: Pixabay

cího počtu dětí ukazuje prognóza i výrazné stárnutí populace. Počet obyvatel starších 80 let by se měl do roku 2050 zvýšit o 79 %, což bude vyžadovat nejen více lůžek v domovech pro seniory, ale i podporu terénních sociálních služeb a vyšší kapacity ordinací praktických lékařů.

Studie je volně dostupná na webu <https://uap.iprpraha.cz/pov>, kde lze prostřednictvím interaktivních dashboardů prozkoumat stav a vývoj jednotlivých typů veřejné vybavenosti po městských částech i menších územních celcích. **Zdroj: IPR**

## Energie se nesmí stát ideologickým nástrojem



**Praha** – Předseda klubu zastupitelů SPD Milan Urban se setkal s Ing. Ivanem Noveským, energetikem a zakladatelem Energetického regulačního úřadu, aby prodiskutovali současnou energetickou situaci. „Energie není luxusní zboží, ale základní komodita pro fungování naší civilizace. Nesmí se stát nástrojem politiky, ideologie a finančních

spekulací. Úkolem státu a vlády je zajistit dostatek energie za co nejnižší cenu pro své občany,“ uvedl po schůzce Milan Urban (vpravo). Jeho slova podpořil i Ivan Noveský: „Energetika a energie, to je v podstatě krev každé ekonomiky. Takže pokud budeme mít zdravou krev, budeme mít i zdravou ekonomiku.“ **(red)** Foto: RD

## Budoucí tvář Prahy ukáže nový Metropolitní plán

■ V průběhu posledních dvou let hlavní město zpracovalo zhruba 18 tisíc požadavků ze strany veřejnosti i městských částí a upravilo příslušné textové a grafické části Metropolitního plánu hl. m. Prahy (MPP). Nyní se Praha chystá na říjnové zveřejnění nového plánu formou výstavy v Centru architektury a městského plánování (CAMP). Veřejnost bude moci MPP připomínkovat prostřednictvím elektronické aplikace na Portálu Pražana.

**Praha** – Metropolitní plán byl na základě všech připomínek a námětů ze strany široké i odborné veřejnosti upraven a vylepšen a zároveň nastal v posledním roce velký posun díky projednání se všemi 57 městskými částmi. „Nový plán Praha po 25 letech nutně potřebuje, a to mimo jiné proto, že odemyká brownfieldy a umožňuje tak výstavbu přibližně 350 tisíc nových bytů, ale zároveň pro developery stanovuje jasné podmínky, jako jsou realizace škol, školek, parků i potřebné infrastruktury,“ uvedl Petr Hlaváček (STAN), náměstek pražského primátora hl. m. Prahy pro oblast územního a strategického rozvoje.

Podle aktuálního harmonogramu bude plán zveřejněn v říjnu a v listopadu se pak uskuteční dvě opakovaná veřejná projednání. Veřejnosti, vlastníkům pozemků, městským částem i dotčeným orgánům poslouží pro kontrolu, jak byly jejich připomínky zapracovány. Každý



**TVŮRCI** Metropolitního plánu se museli vypořádat s 18 tisíci požadavky. Foto: MHMP

bude moci zaslat opět snadno z pohodlí domova svůj názor přes Portál Pražana, a to k těm částem, které se v plánu na základě připomínek změnily. Zveřejněn bude plán také formou výstavy, která se bude konat v prostorách CAMP, a chystají se i odborné semináře a akce pro veřejnost.

### Práce trvaly více než deset let

Zodpovědnost za vypořádání všech připomínek nese pořizovatel územního plánu, kterým je

Odbor územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy. „Každou připomínkou, kterou jsme obdrželi, jsme se individuálně zabývali a vyhodnotili jsme ji z pohledu vážení veřejných zájmů. Jednalo se o zpracování 18 tisíc požadavků,“ řekl ředitel odboru územního rozvoje Filip Foglar.

Nový územní plán Praha připravuje více než 10 let, jedná se o klíčový a závazný dokument, který ovlivní podobu metropole na několik desetiletí. Přípra-

va plánu se uskutečňuje podle požadavků a procesů stavebního zákona a je dále doplněna o mnoho nadstavbových kroků, jakým byly a budou veřejné diskuse, odborné semináře i projednávání s vedením městských částí. Každý stavební záměr ve městě musí při povolování totiž splnit právě požadavky územního plánu, které jsou pro celé město závazné.

„Základním principem metropolitního plánu je ochrana jedinečnosti a charakteru jednotlivých lokalit ve městě. Zároveň plán umožní intenzivnější rozvoj města v plochách, které jsou k tomu vhodné, ať už jde o nevyužité brownfieldy v širším centru, nebo připravované rozvojové lokality ve vnějším prstenci města, které mají nebo budou mít dobrou dostupnost kolejovou dopravou, například v Letňanech, Dubči, na Západním Městě či v okolí Depa Písnice,“ upřesňuje ředitel IPR Ondřej Boháč. **Zdroj: MHMP**

INZERCE

**B·A·R·D**

**Rozlučte se s plísni na nohou a nehtech!**

Sbohem plísni, sbohem zápachu, sbohem nepříjemnému svědění!

Patentovaná česká biotechnologie  
**Biodeur - sbohem plísním bez bolesti!**  
K dostání v každé dobré lékárně a na internetu.



SC-503487/07

**Lentiamo**

**NEMŽOUREJTE NA CENY**

Multifokální brýle už od 12 000 Kč

Široký výběr obrub

Optika Lentiamo  
Křemencova 176/6,  
110 00 Praha 1

Po - Pá: 10 - 18  
+420 608 302 409  
[kremencova@lentiamo.cz](mailto:kremencova@lentiamo.cz)

SC-503631/01

# Miss Markéta Mörwicková: Z Bangkoku

■ V thajském Bangkoku se v polovině října uskuteční 13. ročník soutěže Miss Grand International 2025. Českou republiku v ní bude reprezentovat Markéta Mörwicková (21), vítězka tuzemské Miss Grand Czech Republic, která se netají cílem vrátit se z Asie s cennou korunkou krásy.

Martin Dudek

*Co vás motivovalo vrátit se letos do soutěže Miss Czech Republic, a to po zkušenosti z roku 2022, kdy jste neskončila na pomyslných stupních vítězů?*

Do Miss Czech Republic jsem šla poprvé úplně „nepolíbená“ a nevěděla jsem, co očekávat a na co se připravit. Tudíž jsem holkám, které Miss více sledovaly nebo se na ni připravovaly, nemohla konkurovat. Bylo mi 17 let, neměla jsem vybudované sociální sítě a vypilovaný osobitý projev, zkrátka jsem potřebovala „dozrát“. Tušila jsem, že bych ani nemohla Česko reprezentovat podle svých představ, takže fakt, že jsem se neumístila, jsem vzala vlastně pozitivně. Už po skončení finále 2022 jsem si ale slíbila, že za pár let, až budu lépe připravená, přijdu znovu. Byla jsem totiž vnitřně přesvědčená, že mám všechny potřebné kvality v sobě, jen na některé věci potřebuji více času. Mým snem, který se mi letos splní, bylo reprezentovat na světové soutěži Miss Grand International, kterou jsem si vyhlédla už před třemi lety. Měla jsem také příležitost podívat se na její světové finále, kde nás krásně reprezentovala Mariana Bečková. A když jsem viděla soutěž naživo, věděla jsem, že chci zastupovat naši zemi právě tady a získat nám první korunku z této soutěže.

*Jak konkrétně jste pracovala na svém vystupování, řeči těla a sebevědomí před letošním finále Miss Czech Republic?*

Já si myslím, že je potřeba se připravovat dlouhodobě. Řekla bych, že žiju zdravým a vyváženým životním stylem, díky kterému jsem nemusela nějak výrazně řešit postavu. Ačkoliv se můj mluvený projev od první Miss výrazně zlepšil, stále je na čem pracovat a dělám vše pro to, aby byl na světové soutěži co nejlepší. Sebevědomí musí mít každá slečna, která do Miss jde, kdyby ho neměla, tak se podle mě nejspíše ani nepřihlásí, protože je to velký výstup z komfortní zóny.

*Jaký má pro vás význam titul Miss Grand Czech Republic oproti „klasické“ Miss Czech Republic?*



„VĚŘÍM, že jaký život si člověk udělá, takový ho má,“ je přesvědčena Markéta. Foto: Olga Mord/MCR

Titul Miss Grand Czech Republic určil, že pojedou právě na tuto soutěž. Spousta lidí se mě ptala, proč jsem necítila na nejvyšší titul Miss Czech Republic, ale Grand pro mě byla a je srdcová záležitost.

*Prozradte – jak jste úspěch v soutěži oslavila se svým přítelem, motocyklovým závodníkem Filipem Salačem?*

Přítel měl samozřejmě radost, ví, že to byl můj sen, a moc mě v tom podporoval. Rádi jsme si zašli na dobrou večeři.

*Co vás čeká v nejbližší době?*

Jelikož je léto, pár dní odpočinku na dovolené s přítelem, ale nevypadávám ze cviku. Stále mám online hodiny Q&A (otázky a odpovědi – pozn. red.) a catwalku, zároveň jsem v denním kontaktu s ředitelkou Miss Czech Republic Taťanou Makarenko a řešíme každý detail příprav na soutěž Grand.

*Jako Miss Grand International Czech Republic 2025 jste si vybrala charitu pro seniory a také chcete zamezit plýtvání jídlem, jak v domácnostech, tak v restauracích. Které konkrétní projekty chcete v těchto oblastech rozjet?*  
Těmito tématům jsem se už věnovala a po světové soutěži plánuji se k nim vrátit, ale momentálně na ně nemám časovou kapacitu. Přípravy na finále Miss Grand International jsou vážně náročné a chci se teď soustředit na to, abych podala co nejlepší výkon, získala ve světě silnější hlas a mohla tyto svoje zájmové oblasti více rozšířit.

*Narodila jste se v hlavním městě. Stále bydlíte v Praze?*

Jsem rodilá Pražanka z Podolí, kde jsem i vyrostla. Prahu miluju a vždy se ráda vracím domů. Momentálně však bydlíme s přítelem kousek od hlavního města.

*Předpokládám, že často jezdíte autem. Co vás za volantem nejvíce rozčiluje?*

Tím, že bydlíme mimo Prahu, je pro mě řízení na denním pořádku. Řekla bych, že jsem zdatná řidička, a moc se za volantem nerozčiluji. Jediné, co je nepřijemné, jsou neustálé kolony.

# chci přivést korunku!

Máte v hlavě už plán, jak si rozložit čas mezi studiem, modelingem, závazky Miss a osobním životem? Něco určitě bude muset jít trochu stranou...

Na světovou soutěž se jede jen jednou za život, takže je to pro mě momentální prioritou.

Ve vaší vizitce na webu Miss Czech Republic stojí, že jste také grid girl neboli dívka ze startovacích roštů motoristických závodů. Právě při této příležitosti jste se seznámila se svým partnerem?

Grid girl dělám jen přáteli, abych

## „ Za volantem se moc nerozčiluji

Studium BBA není až takový problém, protože školu dělám dálkově. A můj přítel chápe, že pro výsledek se musí pracovat. Zároveň si ale myslím, že stíhám vše potřebné.

Navíc jste aktivní influencerka, která témata nejraději přinášíte svým sledujícím?

Instagram mě moc baví, je to platforma, kde se můžu kreativně vyjádřit. Ráda sdílím estetický lifestyle kontent, zároveň zdravý životní styl a cvičení.

s ním mohla být co nejdříve před startem. Seznámili jsme se ale přes společné známé.

Je vám dvacet jedna, celý život máte před sebou. Ale posuňte se v čase třeba o patnáct let – co bude dělat a kolik vašich dětí bude kolem vás běhat?

Chtěla bych se stát mladou maminkou, ale ještě mám čas, rodinu chci mít až za pár let. A mým snem je realizovat svoje podnikatelské záměry v beauty a fashion sféře.



MISS Grand Czech Republic se netají náklonností ke světu rychlých kol. Foto: MCR

INZERCE

## Vinné láznění

**12.-14.9.2025**

3 dny/2 noci s polopenzí a programem:

- koupel s extraktem z červeného vína
- vinná masáž zad a šije
- aromatický parafínový zábal na ruce
- ovocný zábal dolních končetin
- degustace vín s výkladem od sommeliéra
- sobotní taneční večer

Běžná cena:

~~6.850 Kč~~ Kč/osoba/2L

**Akční cena:**

**5.899 Kč/osoba/2L**

Tato akce platí na nově objednané pobyty do 31.8.2025. Termín pobytu 12.-14.9.2025.



Tel.: 416 866 007



E-mail: [lazne@msene.cz](mailto:lazne@msene.cz)

Lázně Mšené, a.s. si vyhrazují právo změny i úpravy nabídky, i bez předchozího upozornění.

Více informací naleznete na:

**[www.msene.cz](http://www.msene.cz)**

# Vyhrajte vstupenky na show plnou tance a energie

■ LOVE2DANCE je původní slovenská taneční show, která vás v divadle Hybernia pozve na fascinující cestu do světa standardních a latinskoamerických tanců. Stačí se jen zapojit do naší soutěže a vstupenky mohou být vaše!

## LOVE2DANCE

Tento projekt přináší jedinečnou show plnou energie, krásy a vášně, ve které vystupuje dvacet dva špičkových profesionálních tanečnicků ze Slovenska, Česka a Francie. Představí se v nádherných kostýmech, za doprovodu známých hudebních hitů a s příběhem. LOVE2DANCE propojuje eleganci, silné emoce a rytmy, které překračují hranice tance.

### Životní cesta vyjádřená tancem

Dějem provází postava Herca, který se ve své fantazii setkává s různými podobami lásky a prostřednictvím svých úvah postupně objevuje její pravou podstatu. Diváci se stávají svědky jeho bláznivého, barevného snu, ve kterém skrze tanec prochází různými fázemi života a vztahů

– od zamilovanosti, touhy a flirtu přes žárlivost a vášně až po životní pády, jež ho vedou k sebeznanění a přijetí sebe sama.

Show je rozdělena do dvou částí po 45 minutách s přestávkou. Každá část odhaluje jiný aspekt lásky, života i samotného tance. (red)

### Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 31. srpna 2025 na e-mail: [soutez@ceskydomov.cz](mailto:soutez@ceskydomov.cz). Deset výherců získá po dvou vstupenkách na taneční show Love to Dance, která se uskuteční 19. září.

### soutěžní otázka

O čem show Love to Dance pojednává?

a) o smrti b) o lásce c) o penězích

NEJVĚTŠÍ TANEČNĚ-DIVADELNÍ SHOW

# LOVE2DANCE

ZAŽIJTE BROADWAY V PRAZE!

VSTUPENKY KOUPIŠ NA [WWW.HYBERNIA.EU](http://WWW.HYBERNIA.EU)

**DIVADLO HYBERNIA**  
— MAGICKÝ SVĚT PŘÍBĚHŮ —

[www.love2dance.show](http://www.love2dance.show)

V UNIKÁTNÍM divadelním provedení ožívají párové společenské tance na vrcholové úrovni. Foto: Divadlo Hybernia

INZERCE

DÍKY TOBĚ BUDU VĚDĚT, KDO SE O MĚ STARAL

[ZIVOTVKUFRIKU.CZ](http://ZIVOTVKUFRIKU.CZ)

**ŽIVOT V KUFŘÍKU**

## CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až 500 novorozenců ročně je v ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**



STAŇTE SE DÁRCEM



## CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní

regionalizovanou

cenově dostupnou

## MÁME ŘEŠENÍ

# REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11  
regionálních televizí

100%  
pokrytí v ČR

2 487 250+  
diváků týdně

[www.primetimedmedia.cz](http://www.primetimedmedia.cz)

Primetime Media  
Unique Connections

SC-503299/11



# ZDRAVÝ ÚSMĚV BEZ BOLESTI!

## ZÁŘIVÝ BÍLÝ ÚSMĚV

Šetrná metoda bělení PURE WHITENING Vám udrží Vaše zuby zářivě bílé velmi dlouho.

## DOKONALÝ 3D RENTGEN

Rentgenologické 3D vyšetření CBCT, které dokonale zhodnotí Váš chrup při nízké dávce záření.

## PRVOTŘÍDNÍ IMPLANTÁTY

Nabízíme prvotřídní implantáty Straumann a Oktagon.

## ŠETRNÁ ANALGOSEDACE

Ošetření při kterém nebudete vnímat bolest, psychické ani fyzické strádání. Při komplikovaných, náročných zákrocích.

## NOVÝ ZUB ZA 3 HODINY

Nové zuby na počkání díky špičkové 3D technologii CEREC

## BEZBOLESTNÁ DENTÁLNÍ HYGIENA

Technologie AIR FLOW MASTER navrátí Vaším zubům bělost, čistotu a lesk a zamezí tvorbě bakterií. I pro velmi citlivé zuby!

## CELOKERAMICKÉ FAZETY

Tenké keramické plátky na zuby pro přirozený vzhled chrupu.

**www.alfadent.cz**  
**+420 774 444 902**



# Sendvič s krutím masem: Věčný favorit i pro Bílý dům

Sendvič s krutím masem v sobě skrývá mnohem víc než jen chutný oběd. Jedná se o příběh, který začal v USA, kde se tento druh sendviče těší velké popularitě.

Krutí maso má v americké kuchyni své pevné místo už od 17. století, kdy se stalo symbolem rodinných oslav a tradic. Do sendviče se ale dostalo až o několik století později. V 50. letech minulého století začaly hospodyňky kreativně zpracovávat zbytky z bohaté sváteční tabule. S trochou majonézy, listovým salátem a dvěma plátky toustového chleba vznikl první „leftover turkey sandwich“ (tedy sendvič z nespotřebovaných surovin), jednoduchý, a přesto nezapomenutelný.

## Klasika i moderní variace

Základní verze s krutím masem, majonézou a listovým salátem je sice nestárnoucí klasika, ale současná gastronomie ji povýšila na zcela novou úroveň. Sendviče se dnes často doplňují avokádem, nakládanou cibulkou, sýrem brie nebo třeba brusinkovou omáčkou. Výborně chutná také s francouzskou hořčicí,

případně s její sladší alternativou – medovo-hořčičnou omáčkou (Honey Mustard). Tato jemnější kombinace, která spojuje sladkost medu s mírně pikantní chutí hořčice, může být ideální například pro děti. **Zdroj: SPAK**

## RECEPT: SENDVIČ S KRUTÍM MASEM

### Ingredience:

– 8 plátků chleba

- Hořčicovo-medová omáčka
- 300 g kuřecího nebo krutího prsního řízků
- 2 cibule
- 2 lžice hladké mouky
- Sůl, pepř
- 4 plátky čedaru
- Olivový olej

### Postup:

Cibuli nakrájejte nadrobno. Jemně ji

osolte, opepřete a promíchejte s moukou. Takto připravenou cibuli usmažte na oleji do křupava. Poté ji nasypete na papírové ubrousky, aby se odsál přebytečný tuk. Maso nakrájejte na tenké plátky, osolte a opepřete. Poté plátky opečte na oleji. Na pracovní desku rozložte chleby. Polovinu z nich potřete omáčkou Honey Mustard. Přidejte maso a na něj dejte sýr a křupavou cibulku. Přiklopte chlebem a podávejte.

**Zdroj: SPAK**



**CHUTNÝ** sendvič máte hotový do půl hodiny. Foto: SPAK

INZERCE

výkup železa,  
barevných kovů

**CAJDAŠROT.CZ**

**Tel.: 602 437 598**  
**[www.cajdašrot.cz](http://www.cajdašrot.cz)**

- železo 4,50–6 Kč
- měď 130–187 Kč
- mosaz 113–130 Kč
- Cu kabely 57–103 Kč
- nerez 22 Kč
- hliník 34–50 Kč
- el. motory od 16–22 Kč/kg
- počítačové základní desky a elektrosoučástky od 60 do 5 100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

**ZDE**  
nás najdete  
Po-pá 7-18 hod.,  
So-ne 8-17 hod.



## PROVOZOVNY:

- ZLATNÍKY - HODKOVICE, ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVIČÍCH, ULICE MLÁDEŽNICKÁ (naproti vlakovému nádraží)

## NOVÁ PROVOZOVNA:

- LIBOCHOVICE, ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE, ULICE CHODOVSKÁ

**VYSOKÉ CENY** !!!

**U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice**  
**výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně**

# Oslava přírodní krásy Modřanské rokly

**Modřany** – Naše čtenářka Věra Kopicová nám do redakce zaslala fotografii i báseň oslavující Modřanskou rokli. „Odstěhovala jsem se v roce 2007 z centra Prahy do Modřan a miluji Modřanskou rokli jako oázu klidu,“ připsala ke svým fotografiím, které společně s básní rádi zveřejňujeme. (red)

## MODŘANSKÁ ROKLE

Modřanská rokly se stala útočištěm mým  
od té doby co blízko ní bydlím.

Tam v klidu a v přírodě o všem mohu snít  
vzpomínat na vše co bylo

a přát si to, co pro mě ještě zbylo.

Tam od všeho jsem daleko,

neslyším ruch aut a ani moc lidí nepotkám

v rokli jsem hluboko skrytá před vším

co slyšet ani vidět nemusím.

Tam jenom stromy šumí, voda, co protéká rokli,

jemně zvoni a ti co se v ní někdy objevují,

oznamují, že se mnou cítí, že vedle mě žijí.

Když nastanou horké dny,  
v rokli se člověk ochladí,

na lavičce do krásné přírody hledí

a ta sluncem prozářená nadějí mu dodává,

že bude vše zase lepší a své zázemí nabízí.

Je krásné poslouchat ten život,  
co v rokli denně běží

člověk se vrací domů osvěžený a šťastný,

vypustí na chvíli z hlavy vše, co ho trápí a ví,

že se tam rád zase vrátí,

že rokly ho přijala do svých sítí.



Dobrý den,  
musím reagovat na váš článek  
v Naší Praze 4 ze dne 13. 6. 2025  
(Údržba zeleně za miliardu není  
moc vidět – pozn. red.). Mám tedy  
u nás v Praze 4 (Městská část  
Praha 11) úplně opačný problém.  
U nás na Jižním městě stříhají  
trávu tak často, že po každém  
dešti, kdy tráva trochu naroste  
a zazelená se, se modlím, aby  
zase nepřitáhly sekačky a neza-  
čaly stříhat. Teď zrovna máme  
zase čerstvě nakrátko posekanou  
velkou zelenou plochu podél ulice  
Opatovská – OC Opatovská.  
A když se začne oteplovat vypadá  
trávník jako žlutý vyschlý úhor.  
A faktem také je, že nové poznat-  
ky připouštějí (i když jinak vůbec  
nejsem přívržencem zeleného

šílenství), že je lepší trávu nestří-  
hat tak nakrátko, protože v době  
celkového oteplování půda pod  
krátkou travou daleko rychle-  
ji vysychá, což asi nechceme,  
nehledě na to, že je to lepší i pro  
hmyz a koneckonců i pro lidi, pro-  
tože zezeň osvěžuje vzduch a drží  
vlhkost ve vzduchu. A v Dubaji,  
Tunisu, Turecku asi vědí, proč si  
trávu a obecně zezeň hýčkají.

Možná, že je to také otázka  
toho, komu zezeň v Praze, lépe  
řečeno plocha pod zelení, patří.  
Mám osobní zkušenost, že jakmi-  
le něco patří pod hl. město Praha,  
tak nic nefunguje. Na druhou  
stranu – pokud něco spravuje  
příslušná městská část, funguje  
vše daleko lépe. (red. upr. a zkr.)

Karen L., Praha 11 – Chodov

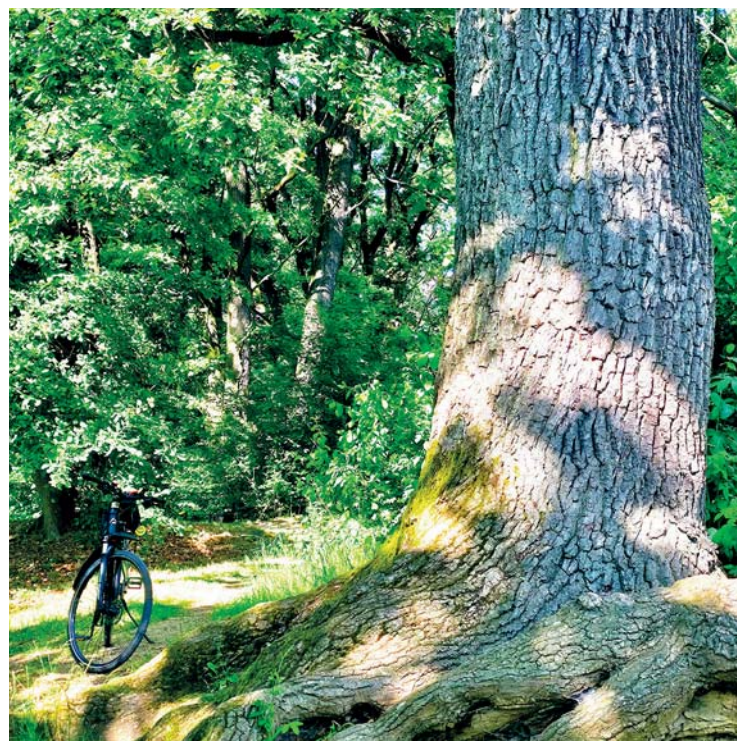
Dobrý den,  
dostal se mi do ruky čtrnáctideník  
Naše Praha 10 ze dne 13. 6. 2025.  
Již dříve jsem se dočetla, že byla  
vyhlášena GHMP veřejná sbírka  
na opravu sochy Karla Hynka  
Máchy. To má GHMP tak málo  
peněz, že musí vyhlašovat sbírky?  
No budiž. Ale jak to, že vyhlašuje  
veřejnou sbírku i na opravu sochy

hokejisty u vstupu do zimní spor-  
tovní haly na Výstavišti? Ať se na  
ní složí hokejisté, berou snad dost  
slušné peníze. A je to socha, která  
symbolizuje sport, který provo-  
zuji. Nechápu tu nehoráznost.  
Doufám, že nevyberete nic. Tato  
kritika spíše směřuje na GHMP,  
vy o tom jen píšete.

Měkotová I.

## Z letní vyjíždky

Takto malinké vypadá moje kolo pod obřím památným dubem na hrázi rybníka Homolka. Napočítáte tam rovných 12 letních dubů, které jsou právem chráněné. Výška až 28 metrů, obvod u některých pět metrů...Podle odhadu je jim 260 let, pocházejí z doby, kdy byl císařem Svaté říše římské František I. Štěpán Lotrinský, ale skutečnou moc měla jeho manželka Marie Terezie, česká a uherská královna. Až tudy půjdete na procházku, setkáte se s přírodními divy, a navíc s dávnou minulostí. Text a foto: Mirja Červenková



## OČIMA ČTENÁŘE

### Elektrifikace linky 137

Jsem pamětník trolejbusové do-  
pravy ze Smíchova na Vinohra-  
dy, kdy jedna konečná trolej-  
busu byla v Jinonicích u bývalé  
továrny Waltrovka, poté zvané  
Motorlet, vyrábějící hlavně  
letecké motory, a druhá konečná  
byla vedle Divadla Na Vinohra-  
dech a poblíž Divadla Spejbla  
a Hurvínka. Další trolejbus jezdil  
odtud do Starých Vysočan.

Rád jsem tímto trolejbusem  
cestoval jako dítě školou po-  
vinné při mém tehdy střídavém  
školním vyučování, jednou od  
osmi do dvanácti hodin a poté  
od třinácti do sedmnácti hodin,  
s mojí maminkou za naší ba-  
bičkou bydlící právě ve Starých  
Vysočanech.

Při cestování trolejbusem  
jsem miloval místo blízko  
kabiny řidiče, kde jsem mohl  
pozorovat jak jeho činnost při  
řízení, ale i cestu před tím-  
to dopravním prostředkem,  
který na rozdíl od autobusu jel  
tiše, bez zplodin nafty a hluku  
motoru. Dvě linky trolejbusu

na sebe navazovaly právě na  
Vinohradech a jízdní řády byly  
přizpůsobeny tak, že čekání na  
navazující spoj na Smíchov bylo  
minimální.

V Praze jezdila ještě další  
trolejbusová linka, a to z Kar-  
lova náměstí na Strahov, která  
byla ze všech tří trolejbusových  
tras charakteristická nejvyšším  
stoupáním, přestože i obě další  
linky se vyznačovaly rovněž  
poměrně velkým výškovým  
rozdílem jejich konečných sta-  
nic. Trolejbusy však do kopců  
hravě vyjížděly, a to jak na jaře,  
v létě, na podzim, ale i v zimě.

Nyní se opět vrací elektrifi-  
kace trasy na Smíchov s počát-  
kem stavby v roce 2024 a jejím  
předpokládaným ukončením  
v roce 2028, kdy by se po-  
dobně jako již na některých  
místech na ní měly vyskytovat  
trolejbusy jednak závislé na  
elektrickém vedení, ale zčásti  
na akumulátorech z dobíjecích  
stanic v Řepích. (red. upr.)

JUDr. Karel Bogner,  
starobní důchodce, Praha 5

## Letní grilování nekončí. Jakou vybrat láhev s plynem?

ČR – Historicky se v domácích domácnostech využívají zejména 10kg propan-butanové láhve. Všichni je známe, jsou poměrně velké a docela těžké. S rostoucí oblibou grilování se na trhu objevila jejich zmenšená a praktičtější 5kg varianta plněná čistým propanem. „V porovnání s desetikilogramovou láhví mají ty pětikilové výrazně lehčí obal a příjemnější velikost. Naše zelené láhve plněné čistým propanem mají na výšku 47 centimetrů a průměr 23 centimetrů, takže se pohodlně vejdu do prostoru pod gril a nepřekáží,“ popisuje Jiří Karlík, odborník na LPG a generální ředitel společnosti Primagas.

Plynové láhve jsou běžně plněny směsí propanu a butanu. Například právě pro grilování je ale vhodnější čistý propan. Ten je výhřevnější, takže s propanovou láhví vydržíte grilovat o něco déle. Současně můžete

grilovat celoročně a nezávisle na počasí, protože propan se odpařuje (hoří) až do -42 °C (butan v mrazu zůstává v láhvi nespořetřebovaný).

### Praktická rada

Pokud si nejste jisti, kolik plynu v láhvi ještě zbývá a na jak dlouho vystačí, zjistíte to velmi jednoduše. Na každé plynové láhvi je vyražen údaj „tara“, který uvádí přesnou váhu prázdného obalu. „Pětikilová plynová láhev, kterou jste právě koupili, bude celkem vážit 10,8 kg. Váha prázdné láhve je totiž 5,8 kg. Pokud se bude celková váha vaší používané láhve blížit 6 kg, tak víte, že vám plyn brzy dojde,“ vysvětluje Jiří Karlík a dodává, že menší 5kg láhev může snadno vydržet i celou sezonu. S běžným grilem vám totiž 5 kg propanu vystačí asi na 9 hodin nepřetržitého provozu na maximální výkon. (red)

## Průručka vám pomůže přežít

ČR – Ministerstvo vnitra a Hasičský záchranný sbor ČR představily projekt „72 hodin“, který přináší praktickou průručku pro zvládání mimořádných a krizových situací. Jejím cílem je posílit připravenost obyvatel a pomoci jim lépe zvládnout události, jako jsou dlouhodobé výpadky elektřiny, povodně, vichřice, silné bouře či jiné mimořádné události.

Průručka obsahuje ověřené a státem garantované rady způsobené českým podmínkám. Zdůrazňuje princip tzv. sdílené bezpečnosti – stát a záchranné složky zůstávají zodpovědné za organizaci pomoci, avšak osobní připravenost každého z nás může celý systém významně posílit. Průručka je dostupná na [www.72h.gov.cz](http://www.72h.gov.cz). (red)

### řádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklikáme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLA V PRAZE** pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc, [www.sidloprofirmupraha.cz](http://www.sidloprofirmupraha.cz), Tel.: 728 991 247
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstatostí, autodoprava. Tel.: 739 665 455, [www.top-vyklizeni.cz](http://www.top-vyklizeni.cz)
- **Poskytujeme všechny stěhovací a vyklizovací služby.** [www.stehovanikrbec.cz](http://www.stehovanikrbec.cz), tel.: 727 943 277
- **INSTALATÉR/TOPENÁŘ** Tomáš Ježek. Opravy, instalace, rozvody, havárie. Tel.: 605 707 393

INZERCE



spa  
hotelděvín  
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

### RAŠELINOVÝ ZÁZRAK

4 dny / 3 noci | **od 6.520 Kč / osoba\***  
4 dny / 3 noci | **od 9.610 Kč / osoba\*\***

Pobyt obsahuje ubytování v komfortním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzí formou bufetu (nápoje u večere extra), minerální koupel s rašelinovým extraktem, klasickou částečnou masáží (záda & šíje), rašelinový obklad, plynovou obálku, 2x 1hodinový vstup do městského bazénu (150 m od hotelu), čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

\*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | \*\*v jednolůžkovém pokoji

### DĚVÍN DE LUXE

3 dny / 2 noci | **od 4.820 Kč / osoba\***  
3 dny / 2 noci | **od 6.790 Kč / osoba\*\***

Dopřejte si komfortu a luxusu v moderních pokojích kategorie De Luxe. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu, polopenzi, klasickou celkovou masáží (50 min.), 1x minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur“ (20 min.); čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parkování zdarma po dobu pobytu.

### SENIOR VITAL

5 dní / 4 noci | **od 7.350 Kč / osoba\***  
5 dní / 4 noci | **od 9.490 Kč / osoba\*\***

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parařinový zábal, klasickou částečnou masáží, plynovou obálku, 2x inhalaci, 2x 1-hodinový vstup do městského bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: [WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ](http://WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ) | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | [info@spahoteldevin.cz](mailto:info@spahoteldevin.cz)



Snažíme se chránit přírodu a být šetrní k planetě. Proto i naše noviny jsou tištěny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozte planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

**Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky.**

Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevzhazujte, ale dejte je přečíst i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

## NAŠE PRAHA

Máte doma přebytečné staré časopisy, noviny či fotografie s pražskou tematikou, které pro vás nemají už žádnou hodnotu? Rádi se jich výměnou za sladkou pozornost ujmem! Nabídky zašlete na e-mail: [martin.dudek@ceskydomov.cz](mailto:martin.dudek@ceskydomov.cz) či zavolejte na telefonní číslo 774 820 075.

# Nová technologie z Tchaj-wanu ničí trh se sluchadly!

## INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ

**Malý, diskrétní, pohodlný a cenově dostupný pro každého!**

Kvalitou se neliší od nejlepších značkových sluchadel (v ceně 50 000-55 000 Kč) a můžete si ho pořídit **pouze za 499 Kč!**

**Už vás nebaví neslyšet, co Vám lidé říkají?**

S INTELIGENTNÍM SLUCHOVÝM ZESILOVAČEM:

- ✓ **neuslyšíte zbytečné zvuky na pozadí** a praskání (zařízení inteligentně zesiluje důležité zvuky a eliminuje hluk z dopravy a zbytečné zvuky, např. rachot podpatků, bouchání dveří, hluk lidské konverzace, hluk ulice nebo řev motoru);
- ✓ **snadno uslyšíte** lidskou řeč, zpěv, zvuk rádia a televize, zpěv ptáků a další zvuky přírody;
- ✓ **budete skvěle rozumět** i lidem, kteří mluví tiše a nevýrazně;
- ✓ **konečně uslyšíte všechno** a všechny kolem sebe, a to i z dálky!

A to vše díky nové technologii, která je **100krát levnější než nejmodernější sluchadla!**

Přístroj využívá nejnovější generaci mikrodigitální technologie, takže problém ztráty sluchu pro mnoho lidí již neexistuje. Pan Vojtěch z Prahy a paní Kristína

z Ostravy vyprávějí, jak jim inteligentní sluchový zesilovač změnil život:



**„Stydl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo!“**

*Jsem v důchodu a nedoslýchavost u mně začala už dávno, možná ve 40 letech. Nakonec jsem se přestal setkávat s lidmi, protože kolik se můžete zeptat každého: „co? co?“ Začínal jsem být unavený, takže jsem stále častěji předstíral, že slyším, co říkají, přikyvoval jsem, usmíval se... Stydl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo. Nyní mám tento chytrý zesilovač sluchu. Slyším všechno jako předtím a můžu zase normálně mluvit s lidmi.*

Vojtěch G. (67 let) z Prahy



**„Toto malé zázračné zařízení mi zachránilo profesní život!“**

*Celý život jsem pracovala jako učitelka francouzštiny ve škole, takže ztráta sluchu v obou uších se pro mě stala obrovským problémem. Začala jsem se ptát, co mi děti říkají, a víte, ve třídě jeden často mluví přes druhého. Toto úžasné zařízení mi zachránilo profesní život!*

Kristína Š. (58 let) z Ostravy

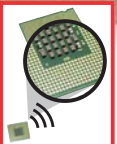
Pokud sníte o tom aby: 1) dobře slyšet šepot, konverzaci, hudbu, televizi a rádio; 2) rozumět všem lidem, kteří s vámi mluví; 3) chcete znovu získat schopnost slyšet nejtišší a nejvzdálenější zvuky (které jste měli, když vám bylo pár let

**Nová mikrodigitální technologie 100krát levnější než nejlepší sluchadlo!**

**POUZE do 05.09.2025 až 80% levněji!**



Má vestavěný audiální mikroprocesor XV-500, který inteligentně vylepšuje důležité zvuky a eliminuje hluk a šum.



Rychle se nabíjí elektrinou jako běžný mobilní telefon a nemusíte k němu kupovat baterie!

Dostanete také 5 silikonových nástavců ve 4 velikostech, díky kterým si zesilovač dokonale přizpůsobíte k uchu a nebudete vůbec cítit, že jej v uchu máte.



### Kolik můžete ušetřit?

Běžné sluchadlo stojí mezi 12 500 a 55 000 Kč. K tomu se připočítávají náklady na drobné baterie (asi 4500 Kč ročně!), které lze zakoupit pouze ve speciálních obchodech a je třeba je často vyměňovat. **Výběrem inteligentního sluchového zesilovače ušetříte několik tisíc korun najednou a téměř 5 tisíc korun ročně díky nabíječce!**

nebo jako teenager), sáhněte po tomto dokonalém, multidimenzionálním, inteligentním zesilovači sluchu! **Toto chytré malé zařízení změní váš život k nepoznání, aniž by zruinovalo váš domácí rozpočet.**

### Jak získat chytrý zesilovač sluchu?

Zařízení lze získat pouze prostřednictvím telefonického prode-

je oficiálního distributora. (Jeho prodej není a nebude prováděn v prodejnách). Objednávka je snadná a bezpečná, protože nemusíte nic platit předem (poplatek se platí až při převzetí balíčku s produktem). Aktuálně probíhá akce pro prvních 100 lidí: **stačí zavolat na uvedené telefonní číslo a získat slevu 80%.**

PROMOAKCE

**Znovu uslyšíte všechno a všechny – stejně jako předtím!**



**S RODINOU A PŘÁTELI**

Začnete znovu slyšet, co vám říkají a o čem mluví blízcí.



**DOMA**

Uslyšíte každé slovo rozhlasových zpráv a oblíbených televizních seriálů, aniž byste museli zvyšovat hlasitost.



**V PRODEJNĚ, NA POŠTĚ**

Už nikdy nebudete muset žádat o opakování výše platby.

## VELKÁ PROMOAKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **05.09.2025**, získá slevu **až 80%**. Díky ní dostanete **INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ** místo 2500 Kč, **pouze za 499 Kč!**

**Zavolejte dnes: 296 849 566**

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00  
(Běžný místní hovor bez příplatku)

**6. září**  
13:00 – 18:00



# FESTIVAL KROUŽKŮ

**PŘIJĎ SI VYBRAT, VYZKOUŠEJ  
A ROVNOU SE ZAPIŠ**