Jediný čtrnáctideník v Praze 4

NAŠE PRAHA 4

SEVER

Kamýk • Krč • Michle • Nusle • Podolí • Záběhlice

22. 8. 2025

INZERCE

ELIJÁŠ KŘESŤANSKÁ STŘEDNÍ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA

Křesťanská mateřská školka Elijáš přijímá nové děti.

Více informací včetně kontaktů:

www.elijas.cz

SC-503639/03

- Výkup automobilů a motocyklů všech značek
- Ekologická likvidace vozidel

Nejlevnější odtahy

Tel.: 604 868 055

SC-503375/13

ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ ŽALUZIE - ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU

VENEGLAZ s.r.o.

Tel.: 272 931 863

Mob: 603 501 672

e-mail: veneglaz@seznam.cz

www.zasklenalodzie.cz

SC-503229/14

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-503175/23

Miss Markéta Mörwicková: Z Bangkoku chci přivézt korunku!

nasepraha.cz

Foto: Miss Czech Republic

25 let jsme s Vámi

Vyhrajte vstupenky na show plnou tance a energie

strana 10

Rozhovor na stranách 8 a 9

INZERCE

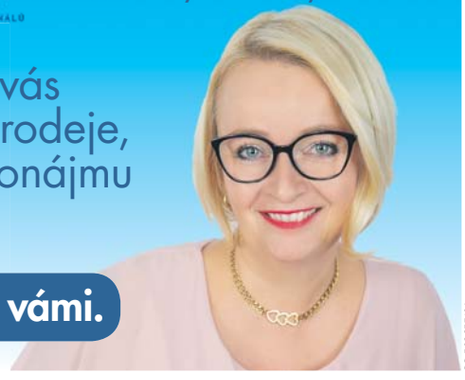
MARTINA KOZOVÁ REALITY

A TÝM PROFESIONÁLŮ

Víme, co znamená být v dobrých rukou

Provedeme vás procesem prodeje, nákupu i pronájmu nemovitosti

20 let s vámi.



SC-503657/01

HousePro.cz

Volejte zdarma! 800 888 802

Mytí a nátěry fasád

Čištění a nátěry střech

NOVINKA ! ! !

FASÁDNÍ BARVA SHIELD

NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

HousePro SHIELD ZÁRUKA 15LET*

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA

BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

SC-503271/10

Zapojte si levnější elektřinu

Převeďte si své energie k SPP za akční cenu

Nové ceníky Plyn online a Elektřina online vám zajistí výhodnou cenu až do konce roku 2027.

Vše zvládnete jednoduše online z pohodlí domova.

Klikněte na web nebo zavolejte na Zákaznickou linku SPP 800 789 798.

SPP

www.spp.cz

SC-503644/01

TAK SI MYSLÍM...

šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Prázdniny pomalu končí a co nevidět tu máme nový školní rok. V několika městských částech proto finišují sbírky batohů, školních potřeb a dalších pomůcek, ze kterých si pak pro svoje školáky mohou vybírat rodiče, kteří mají hluboko do kapsy. Jinde, konkrétně v Praze 4, zase od září spouští experiment – v jedné škole vyzkouší nový způsob výdeje pokrmů v jídelně, a to formou samoobslužných pultů, ze kterých si žáci oběd nandají sami. Cílem je, aby si strávníci nabrali tolik jídla, které opravdu zkonzumují, a zamezilo se tak jeho plýtvání. A co se udělalo pro naše učitele a učitelky? To nejdůležitější, navýšit jim platy na 130 procent průměrné hrubé mzdy, vláda nedodržela. Ministr školství Mikuláš Bek (STAN) uznal, že to byl vzhledem k vývoji ekonomické situace v naší zemi špatný slib. Jenže těch nesplněných či porušených slibů jsme od vládní koalice zažili už více než je zdrávo, nejen ve školství. Proto školákům i učitelským sborům přeji co nejlepší vykročení do školního roku a nám všem začátkem října vůli věci změnit...

Bezplatná hodina sportování

Podolí – Sportovní a volnočasový areál Žluté lázně si připomíná 20. sezonu a slaví především návštěvníci! Až do konce září mohou od pondělí do pátku (9.00 – 17.00 hod.) využít hodinu jakéhokoli sportu zdarma. Vyzkoušet si lze beachvolejbal, stolní tenis, paddleboardy, badminton, streetball, pétanque, cornhole a mnoho dalšího. „Po příchodu do sportcentra si každý ověří, které sportoviště je právě volné, a to můžete využít zdarma na jednu hodinu. V případě, že má někdo zájem o rezervaci dopředu, zaplatí pouze 50 % z původní ceny," upřesňuje Hana Tietze, mluvčí Žlutých lázní. **(red)**

NA BEACHVOLEJBALU si řádně protáhnete tělo. Foto: ŽL

Rozloučení s létem v parku Na Pankráci

Pankrác – Městská část Praha 4 zve všechny malé i velké obyvatele na zábavné Rozloučení s létem, které se uskuteční v neděli 31. srpna od 14.00 hodin v parku Na Pankráci. Těšit se můžete na oblíbené dětské hvězdy Lollipopz a Káju s Bambuláčkem. Program nabídne také sportovní hry a soutěže, divadlo pro děti, malování na obličej, dětská tetování a nafukovací atrakce. Vstup na akci je zdarma. **(red)**

Příprava projektu parkovacích nástaveb pokračuje

Praha 4 – Městská část bude pokračovat v přípravě projektu parkovacích nástaveb ve Střímelické, Pujmanové a Jílovské ulici. Řešení počítá s jednoduchou konstrukcí nad stávajícími parkovišti. Nová parkovací místa budou blízko bydlišť rezidentů, efektivně využijí existující prostor a přitom nenaruší charakter okolí. Cílem je zvýšit počet míst pro auta rezidentů s využitím dosavadní plochy.

„Uspořádali jsme ankety s obyvateli na celkem pěti místech, a sice ve Střímelické, Jílovské, Pujmanové, Přímětické a Bítovské. V případě prvních třech zmíněných lokalit projekt dále rozpracujeme a následně prodiskutujeme s obyvateli. U posledních dvou míst, tedy Přímětické a Bítovské, se projekt nástavby ukázal jako nevhodný," řekl radní pro dopravu Jaroslav Míth (ODS).

Do prvního patra nástavby se přesunou stávající parkovací místa. Ta v přízemí pak budou vyhrazena pouze pro obyvatele Prahy 4, kteří si je pronajmou. „Zvýší se tak komfort a odpadne zdlouhavé hledání volného místa. Řidiči, kteří parkovali na dosavadním parkovišti, budou parkovat i nadále za stejných podmínek, ovšem pouze na zvýšeném parkovišti," řekl radní Míth. Výše poplatku za pronajaté stání zatím nebyla stanovena. Cena současného parkování se nezmění. **(red, P4)**

KOMENTÁŘ

Náš filmový průmysl je v úpadku

Tak jsem s dětmi po letech vyrazil do kina v Praze na film. Pominu bídnou návštěvnost, je léto, i astronomické ceny za občerstvení. To už jsme si nějak zvykli. Co nepominu je nízká kvalita filmu. Filmový průmysl se u nás stal bažinou na státní peníze.

Položme si otázku: vyjmenujte mi pět dobrých filmů, které Barrandov vyprodukoval za posledních 15 let. Nebo aspoň jeden. Za mne odpověď zní – nula. O mezinárodním věhlasu nemluvě. Ano, máme Karlovarský filmový festival, který si drží evropskou úroveň. Ale to je párty, ne produkce. Ale pojďme dál. Jakou divadelní hru si z posledních 15 let pamatujete? Jakou jsme vyvezli ven? Ticho, prázdno. Jakou hudební skupinu jsme vyprodukovali? Kdo udělal za hranicemi terno? Nikdo.

A pojďme si už konečně na rovinu říct, jak to je. Nemáme lidi. Není tu jediný scenárista. Píšou se srágory, které nemají s běžným životem co do činění. Oni to nemají prožité, nemají životní humor, nemají historky, které píše život. Neprožili to. A tedy nemají co lidem nabídnout. Přitom doba to píše sama. Žijeme v období korupce apokalyptických rozměrů. Covid, zbrojení, podvod klimatických změn. Dají se točit thrillery, komedie, tragédie, romantiky. Dělat si srandu z lokajství politiků a podlézavosti umělců mocipánům. Vysmát se pokrytectví doby. Nebo naopak ukázat krásu běžného života, lásku muže a ženy, kteří mají děti, svou práci, rodinu, sport, kámoše. Jsou hrdí na svou zemi, jazyk, kulturu. Garantuju vám, že kina by zase praskala ve švech. V porovnání s naším herním průmyslem, který vydělává miliardy, je tedy filmový průmysl velká bída. A já říkám: začněte znova a bez dotací. Trh si vás najde. Překopejte kulturní granty a dejte šanci skutečnému umění, které je pro diváka, nikoliv pro uměleckou bublinku. Vraťme umělcům svobodu a hlad po úspěchu. Bez něj se totiž kultura a umění nikdy nezvednou z propadliště neúspěchu. Tam dneska jsou a nemohou nahoru. Snad se probudí a my na ně budeme opět hrdí a začneme chodit do kina na skvělé filmy.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z PRAHY 4

Rozjeďte nový školní rok

Braník – Přijďte oslavit konec prázdnin a rozjeďte nový školní rok s úsměvem a v pohybu! Městská část Praha 4 pořádá sportovně zábavní odpoledne nazvané Na kole a koloběžkách. Uskuteční se v pondělí 1. září od 13.00 do 18.00 hodin na cyklostezce a louce U Kempinku. **(red)**

Festival oživí Podolí

Podolí – Další ročník Festivalu Podolí se bude konat v neděli 7. září od 13.00 hodin na Nedvědově náměstí. Na příchozí čeká řada zajímavých vystoupení i doprovodný program, nebudou chybět ani stánky s občerstvením. **(red)**

Zlatá pecka rozezní radnici

Nusle – V hlavním sále historické budovy Nuselské radnice se ve čtvrtek 4. září od 17.00 hodin uskuteční koncert s názvem Zlatá pecka podporuje mladé talenty. Speciálním programem festivalu zaměřeným na mimořádně talentované děti do 16 let ve všech instrumentálních oborech je Talentissimo. Programem bude provázet mezzosopranistka Dagmar Pecková. **(red)**

Praha získala do vlastnictví Kongresové centrum Praha

JEDNA z vizualizací možné budoucí přístavby Kongresového centra. Zdroj: archiv

Nusle – Zastupitelstvo hl. m. Prahy schválilo uzavření směnné smlouvy s Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových. Touto dohodou Praha získá majetkový podíl státu ve společnosti Kongresové centrum Praha, a.s., (KCP) a stane se tak jejím jediným vlastníkem. Součástí směny jsou naopak i nemovitosti ve vlastnictví hlavního města, které získá stát. Transakce umožní Kongresovému centru Praha v dohledné době uskutečnit dlouho připravované investice, a to včetně výstavby nové multifunkční výstavní haly o rozloze 5 000 m^2 a revitalizace okolí komplexu, zejména pak severní terasy. „Díky nové hale se otevřeme akcím, které jsme dosud museli odmítat. Město navíc získá moderní společenský prostor, který mu dlouhodobě chybí. Věříme, že do pěti let bude hotovo," vysvětluje Lenka Žlebková, generální ředitelka KCP.

Co za co?

Podle aktuální dohody stát na hlavní město převede svůj většinový podíl (54,35 %) v akciové společnosti Kongresové centrum Praha. Hlavní město se tak stane stoprocentním vlastníkem, dosud bylo majoritním vlastníkem Ministerstvo financí ČR a Praha pouze minoritním. Součástí kongresového komplexu v Praze 4 je i Business Centre Vyšehrad a čtyřhvězdičkový hotel Holiday Inn Prague. Výměnou stát získá nemovitosti v hodnotě 585 milionů korun, konkrétně Faustův dům v Praze 2, parkoviště před budovou Ministerstva zahraničních věcí ČR v Praze 1 a pozemky funkčně související s provozem a areálem Nemocnice Na Homolce v Praze 5, dále také finanční dorovnání ve výši 2,21 miliardy korun. **Zdroj MHMP**

Dopravní komplikace v Braníku

Braník – Výkopy při opravě vodovodu v Branické ulici změní od 25. srpna do 17. října provoz v Branické a jejím okolí. Z ulice Na Strži nebude možné odbočit do Branické, rovněž z ulice V Podzámčí nebude možno pokračovat do Branické a bude možné pouze odbočit do ulice Na Strži nebo do Sulické. Branická v opačném směru bude průjezdná. Dále dojde k dočasné změně trasy autobusu MHD linky 170 ve směru na Braník. Objízdná trasa povede ulicemi Na Strži, Zelený pruh, K Ryšánce. Na křižovatce ulic K Ryšánce a Branická bude zřízena dočasná zastávka MHD. **(P4)**

Sanitky. Houkají méně, když vidí kočárek?

Praha – V online prostoru lze zcela vážně diskutovat v podstatě na jakékoliv téma. Není proto překvapením, že především matky na mateřské dovolené rozjely diskuzi, zda řidiči sanitek spěchající Prahou k pacientovi ztlumí „jekot" houkačky, jakmile uvidí na ulici či na přechodu matku s kočárkem. Protože tuto teorii zastávalo hodně maminek, Naše Praha začala pátrat, zda je to pravda. Výsledek však rodiče s malými dětmi asi nepotěší – sanitky svoje houkačky kvůli kočárkům netlumí. Mají jen speciální hlasitost na den a na noc, stejně tak jinou barvu majáků pro denní a noční službu. **(md)**

Chcete bydlet ve vlastním v Krči?

Krč – Skupina SATPO rozšířila své investiční aktivity na realitním trhu. Nově nabízí stavební pozemky, jeden z nich o rozloze 724 m^2 se nachází v krčské ulici V Jehličí, v těsné blízkosti Kunratického lesa. Lokalita nabízí klidné přírodní prostředí, výbornou dostupnost a budoucí rozvoj díky plánované stanici metra D. Parcela je určena pro výstavbu rodinného domu s možností kombinace bydlení a podnikání. Napojení na inženýrské sítě je připraveno, info na www.satpo-pozemky.cz. **(red)**

Přijďte na Vedle Jedle Fest

Podolí – Přijďte do Žlutých lázní oslavit 35. výročí Nadace Jedličkova ústavu a vytvořit tak unikátní atmosféru, při které dojde k propojení světa lidí s handicapem se širokou veřejností. Během celého dne (30. srpna od 12.00 do 21.00 hod.) bude připraven bohatý program – ze známých interpretů vystoupí například Tata Bojs, The Tap Tap, Pavel Callta a jedno hudební překvapení. Mimo hudební sféru se návštěvníci budou moci seznámit s paralympijskými disciplínami pod vedením vrcholových sportovců a reprezentantů ČR. Nejen pro děti budou na vedlejším pódiu připraveny kreativní dílny, divadélka, bublinová show, zábavně edukativní aktivity a terapeutické programy jako hipoterapie, canisterapie a další. **(red)**

ConCrunch

Festival změní fanoušky v aktivní tvůrce

■ Kongresové centrum letos zaplaví barvy, kreativita a kostýmy všech tvarů a velikostí. Od 5. do 7. září se po roce vrací festival ConCrunch – svátek všech fanoušků popkultury, který propojuje světy asijské kultury, videoher, literatury, cosplaye a moderní geek komunity.

Po úspěšném premiérovém ročníku v roce 2024 si akce rychle našla své místo na mapě českých popkulturních událostí, a to především díky svému jedinečnému přístupu: je připravována lidmi z komunity pro samotnou komunitu. ConCrunch vznikl jako odpověď na rostoucí poptávku po akcích, kde se návštěvníci neomezují jen na pasivní sledování programu, ale stávají se jeho aktivní součástí. Místo front na podpisy celebrit tady čeká prostředí, kde si mohou sami vyzkoušet nové tvůrčí techniky, soutěžit, fotit nebo se zapojit do diskusí a workshopů.

Srdcem festivalu je cosplay scéna, která nabízí profesionálně hodnocené soutěže, tematické fotokoutky a výstavy. Ty poskytují dokonalé zázemí pro fotografy i modely, ať už začínají, nebo patří mezi zkušené tvůrce. Součástí programu jsou také specializované workshopy – například výroba kostýmů z EVA pěny, práce s různými materiály či fotoworkshop zaměřený na pózování a prezentaci postavy. Atmosféru doplňují originální kulisy a setkání s tuzemskými i zahraničními hosty z řad cosplayerů, fotografů a umělců.

V porotě usedne Michal Nesvadba

Letošní ročník láká i na výrazné osobnosti. Na pódiu se objeví legendární Michal Nesvadba, známý především z Kouzelné školky, který dokáže svým humorem a fantazií nadchnout celé publikum, dokonce se stane porotcem speciální tvořivé soutěže pro návštěvníky. Z Polska dorazí oceňovaná cosplayerka Andrasta, která svou kariéru začala už v roce 2015 a od té doby se stala výraznou postavou evropské cosplay scény.

Významnou součástí ConCrunche je pestrý program panelových diskuzí, přednášek a interaktivních dílen. Na pódiích a v menších sálech se představí mezinárodní i čeští cosplayeři, fotografové, influenceři a další odborníci, kteří návštěvníkům poodhalí zákulisí své práce, podělí se o zkušenosti a poradí s technikami, materiály či uměleckým přístupem.

Ani hráči nezůstanou stranou. Herní zóna nabídne PC i konzolový gaming, retro tituly, e-sportové turnaje i odpočinkové chill-out koutky. Velký prostor dostanou také deskové hry od předních českých vydavatelství, takže na své si přijdou jak nadšenci digitální zábavy, tak milovníci tradičních stolních her. **(red)**

„FEINOBI" v kostýmu Poldy Pankráce. Foto: archiv CC

INZERCE

DÍKY TOBĚ BUDU VĚDĚT, KDO SE O MĚ STARAL

ZIVOTVKUFRIKU.CZ

ŽIVOT V KUFŘÍKU

CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až **500 novorozenců ročně** je v **ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.**

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**

STAŇTE SE DÁRCEM

Co je kde rozkopané a kam se ještě stavbaři chystají?

■ Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) a Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) chystají či již provádějí rekonstrukce pražských ulic, tramvajových tratí i metra. Stavět se budou i zcela nové dopravní stavby.

Praha – Cílem je zlepšení dopravní infrastruktury, zvýšení bezpečnosti a celkové zkvalitnění veřejného prostoru. Mezi klíčové projekty TSK patří rekonstrukce ulice Dukelských hrdinů a U Výstaviště, obnova vodovodu a rekonstrukce komunikace v ulici Peroutkova, rekonstrukce ulic Ďáblická a Českobrodská a rekonstrukce podchodu Türkova. Ty jsou již v plném proudu.

Letní opravy silnic TSK

- Karlovarská – rekonstrukce vozovky, chodníků a odvodnění do konce srpna
- Cínovecká – kompletní obnova vozovky a údržba mostních objektů do října
- Kbelská – kamerové zkoušky a oprava havarijních šachet od srpna do konce roku o víkendech
- Plzeňská – rekonstrukce plynovodu, vodovodu a komunikace do konce srpna
- Na Slupi, Jaromírova – Křesomyslova 2. etapa (2. část) přestavba uličního prostoru do října
- Šárecká – rekonstrukce komunikace do konce roku 2026
- Radlická, Za Ženskými domovy – rozšíření komunikace od srpna do listopadu

DO VÝČTU letních oprav patří také poničená Karlovarská. Foto: TSK

Veškeré podrobné informace o jednotlivých akcích a dopravních omezeních jsou či budou k dispozici na webových stránkách opravujeme.to.

Stavební akce se dotknou i městské hromadné dopravy. Ve druhé polovině letošního roku plánuje DPP rekonstruovat i budovat nové stavby.

- Tramvajová trať a revitalizace horní části Václavského náměstí – výstavba do konce června 2027
- Tramvajová trať Muzeum – výstavba do konce března 2027
- Infrastruktura pro elektrifikaci bus linky 137 – výstavba do konce dubna 2026
- Infrastruktura pro elektrifikaci bus linek 131 a 176 – výstavba do konce června 2026
- Rekonstrukce tramvajové trati U Výstaviště – práce do konce roku; výluka tramvají do 10. 10.
- Rekonstrukce tratě lanové dráhy Petřín – předpoklad prací do jara 2026; zprovoznění v létě 2026
- Rekonstrukce stropní desky a vestibulu stanice Florenc C – předpoklad dokončení prací do konce roku 2026
- Podzimní výměna pražců linky metra C – termín 15.–17. 11., úsek bez provozu Pražského povstání – Florenc
- Modernizace zabezpečovacích zařízení ve stanicích metra I. P. Pavlova, Muzeum C a Hl. nádraží, termín 22.–23. 11., úsek bez provozu Pražského povstání – Nádraží Holešovice
- Revitalizace stanice Česko-moravská – předpoklad prací do konce roku
- Revitalizace stanice Pankrác + vybudování přestupů mezi trasami C a D – předpoklad prací do 5. 1. 2026
- Oprava tramvajové trati Svatovítská, termín 22.–31. 8., dopravní omezení budou ve Svatovítské ulici (úsek Prašný most – Vítězné náměstí), náhradní doprava bude zavedena
- Modernizace tramvajové trati Jana Želivského, práce potrvají od 1. 10. do konce roku, úsek bez provozu tramvají v ulici Jana Želivského, úsek Vinohradská – Olšanská, náhradní doprava bude zavedena **Zdroj: TSK**

Prognóza: Jak se hlavní město změní za 25 let?

Praha – Zatímco v mnoha částech Česka počet obyvatel klesá, hlavní město má opačnou výzvu – připravit se na růst. Podle aktuální studie Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR Praha) může v naší metropoli do roku 2050 přibýt až 300 tisíc nových obyvatel. Celkově by měl počet obyvatel vzrůst ze současných cca 1,38 milionu až na 1,68 milionu v roce 2050. Prognóza ale pracuje i s variantou vyššího růstu až k hranici 1,9 milionu. S tím souvisí nejen vyšší nároky na školství a zdravotnictví, ale také na komunitní, rekreační a kulturní infrastrukturu – jako jsou knihovny, komunitní centra nebo hřiště. Dobrou zprávou je, že v řadě oblastí má Praha již nyní velmi dobrou dostupnost – týká se to například parků, dětských hřišť nebo obchodů s potravinami. I zde ale bude potřeba doplňovat kapacity tam, kde poroste zástavba nebo přibude obyvatel. Vedle rostoucího počtu dětí ukazuje prognóza i výrazné stárnutí populace. Počet obyvatel starších 80 let by se měl do roku 2050 zvýšit o 79 %, což bude vyžadovat nejen více lůžek v domovech pro seniory, ale i podporu terénních sociálních služeb a vyšší kapacity ordinací praktických lékařů.

METROPOLE zestárne... Ilustrační foto: Pixabay

Studie je volně dostupná na webu https://uap.iprpraha.cz/pov, kde lze prostřednictvím interaktivních dashboardů prozkoumat stav a vývoj jednotlivých typů veřejné vybavenosti po městských částech i menších územních celcích. **Zdroj: IPR**

Energie se nesmí stát ideologickým nástrojem

Praha – Předseda klubu zastupitelů SPD Milan Urban se setkal s Ing. Ivanem Noveským, energetikem a zakladatelem Energetického regulačního úřadu, aby prodiskutovali současnou energetickou situaci. „Energie není luxusní zboží, ale základní komodita pro fungování naší civilizace. Nesmí se stát nástrojem politiky, ideologie a finančních spekulací. Úkolem státu a vlády je zajistit dostatek energie za co nejnižší cenu pro své občany," uvedl po schůzce Milan Urban (vpravo). Jeho slova podpořil i Ivan Noveský: „Energetika a energie, to je v podstatě krev každé ekonomiky. Takže pokud budeme mít zdravou krev, budeme mít i zdravou ekonomiku." **(red)** Foto: RD

Budoucí tvář Prahy ukáže nový Metropolitní plán

■ V průběhu posledních dvou let hlavní město zpracovalo zhruba 18 tisíc požadavků ze strany veřejnosti i městských částí a upravilo příslušné textové a grafické části Metropolitního plánu hl. m. Prahy (MPP). Nyní se Praha chystá na říjnové zveřejnění nového plánu formou výstavy v Centru architektury a městského plánování (CAMP). Veřejnost bude moci MPP připomínkovat prostřednictvím elektronické aplikace na Portálu Pražana.

Praha – Metropolitní plán byl na základě všech připomínek a námětů ze strany široké i odborné veřejnosti upraven a vylepšen a zároveň nastal v posledním roce velký posun díky projednání se všemi 57 městskými částmi. „Nový plán Praha po 25 letech nutně potřebuje, a to mimo jiné proto, že odemyká brownfieldy a umožňuje tak výstavbu přibližně 350 tisíc nových bytů, ale zároveň pro developery stanovuje jasné podmínky, jako jsou realizace škol, školek, parků i potřebné infrastruktury," uvedl Petr Hlaváček (STAN), náměstek pražského primátora hl. m. Prahy pro oblast územního a strategického rozvoje.

Podle aktuálního harmonogramu bude plán zveřejněn v říjnu a v listopadu se pak uskuteční dvě opakovaná veřejná projednání. Veřejnosti, vlastníkům pozemků, městským částem i dotčeným orgánům poslouží pro kontrolu, jak byly jejich připomínky zapracovány. Každý bude moci zaslat opět snadno z pohodlí domova svůj názor přes Portál Pražana, a to k těm částem, které se v plánu na základě připomínek změnily. Zveřejněn bude plán také formou výstavy, která se bude konat v prostorách CAMP, a chystají se i odborné semináře a akce pro veřejnost.

TVŮRCI Metropolitního plánu se museli vypořádat s 18 tisíci požadavků. Foto: MHMP

Práce trvaly více než deset let

Zodpovědnost za vypořádání všech připomínek nese pořizovatel územního plánu, kterým je Odbor územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy. „Každou připomínkou, kterou jsme obdrželi, jsme se individuálně zabývali a vyhodnotili jsme ji z pohledu vážení veřejných zájmů. Jednalo se o zpracování 18 tisíc požadavků," řekl ředitel odboru územního rozvoje Filip Foglar.

Nový územní plán Praha připravuje více než 10 let, jedná se o klíčový a závazný dokument, který ovlivní podobu metropole na několik desetiletí. Příprava plánu se uskutečňuje podle požadavků a procesů stavebního zákona a je dále doplněna o mnoho nadstavbových kroků, jakým byly a budou veřejné diskuse, odborné semináře i projednávání s vedením městských částí. Každý stavební záměr ve městě musí při povolování totiž splnit právě požadavky územního plánu, které jsou pro celé město závazné.

„Základním principem metropolitního plánu je ochrana jedinečnosti a charakteru jednotlivých lokalit ve městě. Zároveň plán umožní intenzivnější rozvoj města v plochách, které jsou k tomu vhodné, ať už jde o nevyužité brownfieldy v širším centru, nebo připravované rozvojové lokality ve vnějším prstenci města, které mají nebo budou mít dobrou dostupnost kolejovou dopravou, například v Letňanech, Dubči, na Západním Městě či v okolí Depa Písnice," upřesňuje ředitel IPR Ondřej Boháč. **Zdroj: MHMP**

INZERCE

Miss Markéta Mörwicková: Z Bangkoku

■ V thajském Bangkoku se v polovině října uskuteční 13. ročník soutěže Miss Grand International 2025. Českou republiku v ní bude reprezentovat Markéta Mörwicková (21), vítězka tuzemské Miss Grand Czech Republic, která se netají cílem vracet se z Asie s cennou korunkou krásy.

Martin Dudek

Co vás motivovalo vrátit se letos do soutěže Miss Czech Republic, a to po zkušenosti z roku 2022, kdy jste neskončila na pomyslných stupních vítězek?
Do Miss Czech Republic jsem šla poprvé úplně „nepolíbená“ a nevěděla jsem, co očekávat a na co se připravit. Tudíž jsem holkám, které Miss více sledovaly nebo se na ni připravovaly, nemohla konkurovat. Bylo mi 17 let, neměla jsem vybudované sociální sítě a vypilovaný osobitý projev, zkrátka jsem potřebovala „dozrát“. Tušila jsem, že bych ani nemohla Česko reprezentovat podle svých představ, takže fakt, že jsem se neumístila, jsem vzala vlastně pozitivně. Už po skončení finále 2022 jsem si ale slíbila, že za pár let, až budu lépe připravená, přijdu znovu. Byla jsem totiž vnitřně přesvědčená, že mám všechny potřebné kvality v sobě, jen na některé věci potřebuji více času. Mým snem, který se mi letos splní, bylo reprezentovat na světové soutěži Miss Grand International, kterou jsem si vyhlédla už před třemi lety. Měla jsem také příležitost podívat se na její světové finále, kde nás krásně reprezentovala Mariana Bečková. A když jsem viděla soutěž naživo, věděla jsem, že chci zastupovat naši zemi právě tady a získat nám první korunku z této soutěže.

Jak konkrétně jste pracovala na svém vystupování, řeči těla a sebevědomí před letošním finále Miss Czech Republic?
Já si myslím, že je potřeba se připravovat dlouhodobě. Řekla bych, že žiju zdravým a vyváženým životním stylem, díky kterému jsem nemusela nějak výrazně řešit postavu. Ačkoliv se můj mluvený projev od první Miss výrazně zlepšil, stále je na čem pracovat a dělám vše pro to, aby byl na světové soutěži co nejlepší. Sebevědomí musí mít každá slečna, která do Miss jde, kdyby ho neměla, tak se podle mě nejspíše ani nepřihlásí, protože je to velký výstup z komfortní zóny.

Jaký má pro vás význam titul Miss Grand Czech Republic oproti „klasické“ Miss Czech Republic?

„VĚŘÍM, že jaký život si člověk udělá, takový ho má," je přesvědčena Markéta. Foto: Olga Mord/MCR

Titul Miss Grand Czech Republic určil, že pojedu právě na tuto soutěž. Spousta lidí se mě ptala, proč jsem necílila na nejvyšší titul Miss Czech Republic, ale Grand pro mě byla a je srdcová záležitost.

Prozraďte – jak jste úspěch v soutěži oslavila se svým přítelem, motocyklovým závodníkem Filipem Salačem?
Přítel měl samozřejmě radost, ví, že to byl můj sen, a moc mě v tom podporoval. Rádi jsme si zašli na dobrou večeři.

Co vás čeká v nejbližší době?
Jelikož je léto, pár dní odpočinku na dovolené s přítelem, ale nevypadávám ze cviku. Stále mám online hodiny Q&A (otázky a odpovědi – pozn. red.) a catwalku, zároveň jsem v denním kontaktu s ředitelkou Miss Czech Republic Taťánou Makarenko a řešíme každý detail příprav na soutěž Grand.

Jako Miss Grand International Czech Republic 2025 jste si vybrala charitu pro seniory a také chcete zamezit plýtvání jídlem, jak v domácnostech, tak v restauracích. Které konkrétní projekty chcete v těchto oblastech rozjet?
Těmto tématům jsem se už věnovala a po světové soutěži plánuji se k nim vrátit, ale momentálně na ně nemám časovou kapacitu. Přípravy na finále Miss Grand International jsou vážně náročné a chci se teď soustředit na to, abych podala co nejlepší výkon, získala ve světě silnější hlas a mohla tyto svoje zájmové oblasti více rozšířit.

Narodila jste se v hlavním městě. Stále bydlíte v Praze?
Jsem rodilá Pražanka z Podolí, kde jsem i vyrostla. Prahu miluju a vždy se ráda vracím domů. Momentálně však bydlíme s přítelem kousek od hlavního města.

Předpokládám, že často jezdíte autem. Co vás za volantem nejvíce rozčiluje?
Tím, že bydlíme mimo Prahu, je pro mě řízení na denním pořádku. Řekla bych, že jsem zdatná řidička, a moc se za volantem nerozčiluji. Jediné, co je nepříjemné, jsou neustálé kolony.

chci přivézt korunku!

Máte v hlavě už plán, jak si rozložit čas mezi studiem, modelingem, závazky Miss a osobním životem? Něco určitě bude muset jít trochu stranou...
Na světovou soutěž se jede jen jednou za život, takže je to pro mě momentální priorita.

Ve vaší vizitce na webu Miss Czech Republic stojí, že jste také grid girl neboli dívka ze startovacích roštů motoristických závodů. Právě při této příležitosti jste se seznámila se svým partnerem?
Grid girl dělám jen příteli, abych s ním mohla být co nejdéle před startem. Seznámili jsme se ale přes společné známé.

Za volantem se moc nerozčiluji

Studium BBA není až takový problém, protože školu dělám dálkově. A můj přítel chápe, že pro výsledek se musí pracovat. Zároveň si ale myslím, že stíhám vše potřebné.

Navíc jste aktivní influencerka, která témata nejraději přinášíte svým sledujícím?
Instagram mě moc baví, je to platforma, kde se můžu kreativně vyjádřit. Ráda sdílím estetický lifestyle kontent, zároveň zdravý životní styl a cvičení.

Je vám dvacet jedna, celý život máte před sebou. Ale posuňte se v čase třeba o patnáct let – co bude dělat a kolik vašich dětí bude kolem vás běhat?
Chtěla bych se stát mladou maminkou, ale ještě mám čas, rodinu chci mít až za pár let. A mým snem je realizovat svoje podnikatelské záměry v beauty a fashion sféře.

MISS Grand Czech Republic se netají náklonností ke světu rychlých kol. Foto: MCR

INZERCE

Vinné láznění

12.–14.9.2025

3 dny/2 noci s polopenzí a programem:

- koupel s extraktem z červeného vína
- vinná masáž zad a šíje
- aromatický parafínový zábal na ruce
- ovocný zábal dolních končetin
- degustace vín s výkladem od sommeliéra
- sobotní taneční večer

Běžná cena: ~~6.850 Kč~~ Kč/osoba/2L

Akční cena: 5.899 Kč/osoba/2L

Tato akce platí na nově objednané pobyty do 31.8.2025. Termín pobytu 12.–14.9.2025.

LÁZNĚ MŠENÉ 1796

Tel.: 416 866 007

E-mail: lazne@msene.cz

Více informací naleznete na: www.msene.cz

Lázně Mšené, a.s. si vyhrazují právo změny i úpravy nabídky, i bez předchozího upozornění.

SC_503570/03

Vyhrajte vstupenky na show plnou tance a energie

■ LOVE2DANCE je původní slovenská taneční show, která vás v divadle Hybernia pozve na fascinující cestu do světa standardních a latinskoamerických tanců. Stačí se jen zapojit do naší soutěže a vstupenky mohou být vaše!

Tento projekt přináší jedinečnou show plnou energie, krásy a vášně, ve které vystupuje dvacet dva špičkových profesionálních tanečníků ze Slovenska, Česka a Francie. Představí se v nádherných kostýmech, za doprovodu známých hudebních hitů a s příběhem. LOVE2DANCE propojuje eleganci, silné emoce a rytmy, které překračují hranice tance.

Životní cesta vyjádřená tancem

Dějem provází postava Herca, který se ve své fantazii setkává s různými podobami lásky a prostřednictvím svých úvah postupně objevuje její pravou podstatu. Diváci se stávají svědky jeho bláznivého, barevného snu, ve kterém skrze tanec prochází různými fázemi života a vztahů – od zamilovanosti, touhy a flirtu přes žárlivost a vášeň až po životní pády, jež ho vedou k sebepoznání a přijetí sebe sama.

Show je rozdělena do dvou částí po 45 minutách s přestávkou. Každá část odhaluje jiný aspekt lásky, života i samotného tance. **(red)**

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 31. srpna 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Deset výherců získá po dvou vstupenkách na taneční show Love to Dance, která se uskuteční 19. září.

soutěžní otázka

O čem show Love to Dance pojednává?
a) o smrti b) o lásce c) o penězích

V UNIKÁTNÍM divadelním provedení ožívají párové společenské tance na vrcholové úrovni. Foto: Divadlo Hybernia

INZERCE

ALFA DENT
Dental Clinic Prague

ZDRAVÝ ÚSMĚV BEZ BOLESTI!

ZÁŘIVÝ BÍLÝ ÚSMĚV

Šetrná metoda bělení PURE WHITENING Vám udrží Vaše zuby zářivě bílé velmi dlouho.

DOKONALÝ 3D RENTGEN

Rentgenologické 3D vyšetření CBCT, které dokonale zhodnotí Váš chrup při nízké dávce záření.

PRVOTŘÍDNÍ IMPLANTÁTY

Nabízíme prvotřídní implantáty Straumann a Oktagon.

ŠETRNÁ ANALGOSEDACE

Ošetření při kterém nebudete vnímat bolest, psychické ani fyzické strádání. Při kompliko-vaných, náročných zákrocích.

NOVÝ ZUB ZA 3 HODINY

Nové zuby na počkání díky špičkové 3D technologii CEREC

BEZBOLESTNÁ DENTÁLNÍ HYGIENA

Technologie AIR FLOW MASTER navrátí Vašim zubům bělost, čistotu a lesk a zamezí tvorbě bakterií. I pro velmi citlivé zuby!

CELOKERAMICKÉ FAZETY

Tenké keramické plátky na zuby pro přirozený vzhled chrupu.

www.alfadent.cz
+420 774 444 902

SC-503613/02

Sendvič s krůtím masem: Věčný favorit i pro Bílý dům

Sendvič s krůtím masem v sobě skrývá mnohem víc než jen chutný oběd. Jedná se o příběh, který začal v USA, kde se tento druh sendviče těší velké popularitě.

Krůtí maso má v americké kuchyni své pevné místo už od 17. století, kdy se stalo symbolem rodinných oslav a tradic. Do sendviče se ale dostalo až o několik století později. V 50. letech minulého století začaly hospodyňky kreativně zpracovávat zbytky z bohaté sváteční tabule. S trochou majonézy, listovým salátem a dvěma plátky toustového chleba vznikl první „leftover turkey sandwich“ (tedy sendvič z nespotřebovaných surovin), jednoduchý, a přesto nezapomenutelný.

Klasika i moderní variace

Základní verze s krůtím masem, majonézou a listovým salátem je sice nestárnoucí klasika, ale současná gastronomie ji povýšila na zcela novou úroveň. Sendviče se dnes často doplňují avokádem, nakládanou cibulkou, sýrem brie nebo třeba brusinkovou omáčkou. Výborně chutná také s francouzskou hořčicí, případně s její sladší alternativou – medovo-hořčičnou omáčkou (Honey Mustard). Tato jemnější kombinace, která spojuje sladkost medu s mírně pikantní chutí hořčice, může být ideální například pro děti. **Zdroj: SPAK**

RECEPT: SENDVIČ S KRŮTÍM MASEM

Ingredience:

- 8 plátků chleba
- Hořčicovo-medová omáčka
- 300 g kuřecího nebo krůtího prsního řízku
- 2 cibule
- 2 lžíce hladké mouky
- Sůl, pepř
- 4 plátky čedaru
- Olivový olej

Postup:

Cibuli nakrájejte nadrobno. Jemně ji osolte, opepřete a promíchejte s moukou. Takto připravenou cibuli usmažte na oleji do křupava. Poté ji nasypte na papírové ubrousky, aby se odsál přebytečný tuk. Maso nakrájejte na tenké plátky, osolte a opepřete. Poté plátky opečte na oleji. Na pracovní desku rozložte chleby. Polovinu z nich potřete omáčkou Honey Mustard. Přidejte maso a na něj dejte sýr a křupavou cibulku. Přiklopte chlebem a podávejte. **Zdroj: SPAK**

CHUTNÝ sendvič máte hotový do půl hodiny. Foto: SPAK

INZERCE

výkup železa, barevných kovů
CAJDASROT.CZ
Tel.: 602 437 598
www.cajdašrot.cz

- železo 4,50–6 Kč
- měď 130–187 Kč
- mosaz 113–130 Kč
- Cu kabely 57–103 Kč
- nerez 22 Kč
- hliník 34–50 Kč
- el. motory od 16–22 Kč/kg
- počítačové základní desky a elektrosoučástky od 60 do 5 100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

ZDE nás najdete Po-pá 7-18 hod., So-ne 8–17 hod.

VYSOKÉ CENY !!!

PROVOZOVNY:
- ZLATNÍKY - HODKOVICE, ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVICÍCH, ULICE MLÁDEŽNICKÁ (naproti vlakovému nádraží)

NOVÁ PROVOZOVNA:
- LIBOCHOVICE, ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE, ULICE CHODOVSKÁ

U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

SC-5035983/03

Oslava přírodní krásy Modřanské rokle

Modřany – Naše čtenářka Věra Kopicová nám do redakce zaslala fotografii i báseň oslavující Modřanskou rokli. „Odstěhovala jsem se v roce 2007 z centra Prahy do Modřan a miluji Modřanskou rokli jako oázu klidu," připsala ke svým fotografiím, které společně s básní rádi zveřejňujeme. **(red)**

MODŘANSKÁ ROKLE

Modřanská rokle se stala útočištěm mým
od té doby co blízko ní bydlím.
Tam v klidu a v přírodě o všem mohu snít
vzpomínat na vše co bylo
a přát si to, co pro mě ještě zbylo.
Tam od všeho jsem daleko,
neslyším ruch aut a ani moc lidí nepotkám
v rokli jsem hluboko skrytá před vším
co slyšet ani vidět nemusím.
Tam jenom stromy šumí, voda, co protéká roklí,
jemně zvoní a ti co se v ní někdy objevují,
oznamují, že se mnou cítí, že vedle mě žijí.

Když nastanou horké dny,
v rokli se člověk ochladí,
na lavičce do krásné přírody hledí
a ta sluncem prozářená naději mu dodává,
že bude vše zase lepší a své zázemí nabízí.
Je krásné poslouchat ten život,
co v rokli denně běží
člověk se vrací domů osvěžený a šťastný,
vypustí na chvíli z hlavy vše, co ho trápí a ví,
že se tam rád zase vrátí,
že rokle ho přijala do svých sítí.

OČIMA ČTENÁŘE

Elektrifikace linky 137

Jsem pamětník trolejbusové dopravy ze Smíchova na Vinohrady, kdy jedna konečná trolejbusu byla v Jinonicích u bývalé továrny Waltrovka, poté zvané Motorlet, vyrábějící hlavně letecké motory, a druhá konečná byla vedle Divadla Na Vinohradech a poblíž Divadla Spejbla a Hurvínka. Další trolejbus jezdil odtud do Starých Vysočan.

Rád jsem tímto trolejbusem cestoval jako dítě školou povinné při mém tehdy střídavém školním vyučování, jednou od osmi do dvanácti hodin a poté od třinácti do sedmnácti hodin, s mojí maminkou za naší babičkou bydlící právě ve Starých Vysočanech.

Při cestování trolejbusem jsem miloval místo blízko kabiny řidiče, kde jsem mohl pozorovat jak jeho činnost při řízení, ale i cestu před tímto dopravním prostředkem, který na rozdíl od autobusu jel tiše, bez zplodin nafty a hluku motoru. Dvě linky trolejbusu na sebe navazovaly právě na Vinohradech a jízdní řády byly přizpůsobeny tak, že čekání na navazující spoj na Smíchov bylo minimální.

V Praze jezdila ještě další trolejbusová linka, a to z Karlova náměstí na Strahov, která byla ze všech tří trolejbusových tras charakteristická nejvyšším stoupáním, přestože i obě další linky se vyznačovaly rovněž poměrně velkým výškovým rozdílem jejich konečných stanic. Trolejbusy však do kopců hravě vyjížděly, a to jak na jaře, v létě, na podzim, ale i v zimě.

Nyní se opět vrací elektrifikace trasy na Smíchov s počátkem stavby v roce 2024 a jejím předpokládaným ukončením v roce 2028, kdy by se podobně jako již na některých místech na ní měly vyskytovat trolejbusy jednak závislé na elektrickém vedení, ale zčásti na akumulátorech z dobíjecích stanic v Řepích. (red. upr.)

JUDr. Karel Bogner, starobní důchodce, Praha 5

Dobrý den,
musím reagovat na váš článek v Naší Praze 4 ze dne 13. 6. 2025 (Údržba zeleně za miliardu není moc vidět – pozn. red.). Mám tedy u nás v Praze 4 (Městská část Praha 11) úplně opačný problém. U nás na Jižním městě stříhají trávu tak často, že po každém dešti, kdy tráva trochu naroste a zazelená se, se modlím, aby zase nepřitáhly sekačky a nezačaly stříhat. Teď zrovna máme zase čerstvě nakrátko posekanou velkou zelenou plochu podél ulice Opatovská – OC Opatovská. A když se začne oteplovat vypadá trávník jako žlutý vyschlý úhor. A faktem také je, že nové poznatky připouštějí (i když jinak vůbec nejsem přívržencem zeleného šílenství), že je lepší trávu nestříhat tak nakrátko, protože v době celkového oteplování půda pod krátkou trávou daleko rychleji vysychá, což asi nechceme, nehledě na to, že je to lepší i pro hmyz a koneckonců i pro lidi, protože zeleň osvěžuje vzduch a drží vlhkost ve vzduchu. A v Dubaji, Tunisu, Turecku asi vědí, proč si trávu a obecně zeleň hýčkají.

Možná, že je to také otázka toho, komu zeleň v Praze, lépe řečeno plocha pod zelení, patří. Mám osobní zkušenost, že jakmile něco patří pod hl. město Praha, tak nic nefunguje. Na druhou stranu – pokud něco spravuje příslušná městská část, funguje vše daleko lépe. (red. upr. a zkr.)

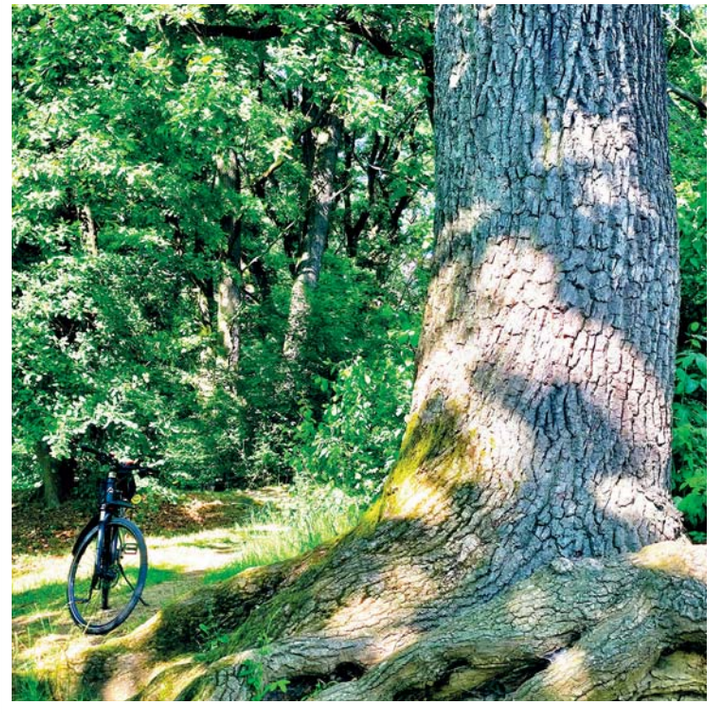
Karen L., Praha 11 – Chodov

Dobrý den,
dostal se mi do ruky čtrnáctideník Naše Praha 10 ze dne 13. 6. 2025. Již dříve jsem se dočetla, že byla vyhlášena GHMP veřejná sbírka na opravu sochy Karla Hynka Máchy. To má GHMP tak málo peněz, že musí vyhlašovat sbírky? No budiž. Ale jak to, že vyhlašuje veřejnou sbírku i na opravu sochy hokejisty u vstupu do zimní sportovní haly na Výstavišti? Ať se na ní složí hokejisté, berou snad dost slušné peníze. A je to socha, která symbolizuje sport, který provozují. Nechápu tu nehoráznost. Doufám, že nevyberete nic. Tato kritika spíše směřuje na GHMP, vy o tom jen píšete.

Měkotová I.

Z letní vyjížďky

Takto malinké vypadá moje kolo pod obřím památným dubem na hrázi rybníka Homolka. Napočítáte tam rovných 12 letních dubů, které jsou právem chráněné. Výška až 28 metrů, obvod u některých pět metrů…Podle odhadu je jim 260 let, pocházejí z doby, kdy byl císařem Svaté říše římské František I. Štěpán Lotrinský, ale skutečnou moc měla jeho manželka Marie Terezie, česká a uherská královna. Až tudy půjdete na procházku, setkáte se s přírodními divy, a navíc s dávnou minulostí. **Text a foto: Mirja Červenková**



Letní grilování nekončí. Jakou vybrat láhev s plynem?

ČR – Historicky se v domácnostech využívají zejména 10kg propan-butanové láhve. Všichni je známe, jsou poměrně velké a docela těžké. S rostoucí oblibou grilování se na trhu objevila jejich zmenšená a praktičtější 5kg varianta plněná čistým propanem. „V porovnání s desetikilogramovou láhví mají ty pětikilové výrazně lehčí obal a přijatelnější velikost. Naše zelené láhve plněné čistým propanem mají na výšku 47 centimetrů a průměr 23 centimetrů, takže se pohodlně vejdou do prostoru pod gril a nepřekáží," popisuje Jiří Karlík, odborník na LPG a generální ředitel společnosti Primagas.

Plynové láhve jsou běžně plněny směsí propanu a butanu. Například právě pro grilování je ale vhodnější čistý propan. Ten je výhřevnější, takže s propanovou láhví vydržíte grilovat o něco déle. Současně můžete grilovat celoročně a nezávisle na počasí, protože propan se odpařuje (hoří) až do -42 °C (butan v mrazu zůstává v láhvi nespotřebovaný).

Praktická rada

Pokud si nejste jisti, kolik plynu v láhvi ještě zbývá a na jak dlouho vystačí, zjistíte to velmi jednoduše. Na každé plynové láhvi je vyražen údaj „tara", který uvádí přesnou váhu prázdného obalu. „Pětikilová plynová láhev, kterou jste právě koupili, bude celkem vážit 10,8 kg. Váha prázdné láhve je totiž 5,8 kg. Pokud se bude celková váha vaší používané láhve blížit 6 kg, tak víte, že vám plyn brzy dojde," vysvětluje Jiří Karlík a dodává, že menší 5kg láhev může snadno vydržet i celou sezonu. S běžným grilem vám totiž 5 kg propanu vystačí asi na 9 hodin nepřetržitého provozu na maximální výkon. **(red)**

Příručka vám pomůže přežít

ČR – Ministerstvo vnitra a Hasičský záchranný sbor ČR představily projekt „72 hodin", který přináší praktickou příručku pro zvládání mimořádných a krizových situací. Jejím cílem je posílit připravenost obyvatel a pomoci jim lépe zvládnout události, jako jsou dlouhodobé výpadky elektřiny, povodně, vichřice, silné bouře či jiné mimořádné události. Příručka obsahuje ověřené a státem garantované rady přizpůsobené českým podmínkám. Zdůrazňuje princip tzv. sdílené bezpečnosti – stát a záchranné složky zůstávají zodpovědné za organizaci pomoci, avšak osobní připravenost každého z nás může celý systém významně posílit. Příručka je dostupná na www.72h.gov.cz. **(red)**

řádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc, www.sidlo-profirmupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **VÝKUP VOZIDEL,** pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ,** chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ,** vyklízení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalostí, autodoprava. Tel. : 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
- **Poskytujeme všechny stěhovací** a vyklízecí služby. www.stehovanikrbec.cz, tel.: 727 943 277
- **INSTALATÉR/TOPENÁŘ** Tomáš Ježek. Opravy, instalace, rozvody, havárie. Tel.: 605 707 393
- **Fa J+M,** malování od 26 Kč M2, nátěry dveří, zárubní, radiátorů, oken. Vše kvalitně. Tel.: 607 719 394

INZERCE

spa hotel děvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky", kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

RAŠELINOVÝ ZÁZRAK
4 dny / 3 noci | **od 6.520 Kč / osoba***
4 dny / 3 noci | **od 9.610 Kč / osoba****

Pobyt obsahuje ubytování v komfortním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzi formou bufetu (nápoje u večeře extra), minerální koupel s rašelinovým extraktem, klasickou částečnou masáž (záda & šíje), rašelinový obklad, plynovou obálku, 2× 1hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), čajový a kávový set na pokoji, župan, 1× Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

DĚVÍN DE LUXE
3 dny / 2 noci | **od 4.820 Kč / osoba***
3 dny / 2 noci | **od 6.790 Kč / osoba****

Dopřejte si komfortu a luxusu v moderních pokojích kategorie De Luxe. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu, polopenzi, klasickou celkovou masáž (50 min.), 1× minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur" (20 min.); čajový a kávový set na pokoji, župan, 1× 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné zdarma po dobu pobytu.

SENIOR VITAL
5 dní / 4 noci | **od 7.350 Kč / osoba***
5 dní / 4 noci | **od 9.490 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafínový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2× inhalaci, 2× 1-hodinový vstup do městského bazénu, 1× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

***ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji**

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-503610/01

ENVIRONMENT FRIENDLY 100% RECYCLED NO HARM TO NATURE

Snažíme se chránit přírodu a být šetrní k planetě. Proto i naše noviny jsou tištěny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozme planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

NAŠE PRAHA

Máte doma přebytečné staré časopisy, noviny či fotografie s pražskou tématikou, které pro vás nemají už žádnou hodnotu? Rádi se jich výměnou za sladkou pozornost ujmeme! Nabídky zašlete na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz či zavolejte na telefonní číslo 774 820 075.

Titul NAŠE PRAHA 4 SEVER vydává Český domov Media House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažeři inzerce: Renata Čížková, tel.: 777 114 473, e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz; Iveta Šavelová, tel.: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Pod Altánem 99/103, Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel. 224 816 821, e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 45 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21854 • Vychází 22. 8. 2025

Nová technologie z Tchaj-wanu ničí trh se sluchadly!

INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ

Malý, diskrétní, pohodlný a cenově dostupný pro každého!

Kvalitou se neliší od nejlepších značkových sluchadel (v ceně 50 000-55 000 Kč) a můžete si ho pořídit **pouze za 499 Kč!**

Už vás nebaví neslyšet, co Vám lidé říkají?

S INTELIGENTNÍM SLUCHOVÝM ZESILOVAČEM:

- ✔ **neuslyšíte zbytečné zvuky na pozadí** a praskání (zařízení inteligentně **zesiluje důležité zvuky** a eliminuje hluk z dopravy a zbytečné zvuky, např. rachot příborů v restauraci, klapot podpatků, bouchání dveří, hluk lidské konverzace, hluk ulice nebo řev motoru);
- ✔ **snadno uslyšíte** lidskou řeč, zpěv, zvuk rádia a televize, zpěv ptáků a další zvuky přírody;
- ✔ budete **skvěle rozumět** i lidem, kteří mluví tiše a nevýrazně;
- ✔ **konečně uslyšíte všechno** a všechny kolem sebe, a to i z dálky!

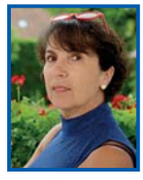
A to vše díky nové technologii, která je **100krát levnější než nejmodernější sluchadla!**

Přístroj využívá nejnovější generaci mikrodigitální technologie, takže problém ztráty sluchu pro mnoho lidí již neexistuje. Pan Vojtěch z Prahy a paní Kristína z Ostravy vyprávějí, jak jim inteligentní sluchový zesilovač změnil život:

„Styděl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo!“

Jsem v důchodu a nedoslýchavost u mně začala už dávno, možná ve 40 letech. Nakonec jsem se přestal setkávat s lidmi, protože kolik se můžete zeptat každého: „co? co?“. Začínal jsem být unavený, takže jsem stále častěji předstíral, že slyším, co říkají, přikyvoval jsem, usmíval se... Styděl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo. Nyní mám tento chytrý zesilovač sluchu. Slyším všechno jako předtím a můžu zase normálně mluvit s lidmi.

Vojtěch G. (67 let) z Prahy



„Toto malé zázračné zařízení mi zachránilo profesní život!“

Celý život jsem pracovala jako učitelka francouzštiny ve škole, takže ztráta sluchu v obou uších se pro mě stala obrovským problémem. Začala jsem se ptát, co mi děti říkají, a víte, ve třídě jeden často mluví přes druhého. Toto úžasné zařízení mi zachránilo profesní život!

Kristína Š. (58 let) z Ostravy

Pokud sníte o tom aby: 1) dobře slyšet šepot, konverzaci, hudbu, televizi a rádio; 2) rozumět všem lidem, kteří s vámi mluví; 3) chcete znovu získat schopnost slyšet nejtišší a nejvzdálenější zvuky (které jste měli, když vám bylo pár let nebo jako teenager), sáhněte po tomto dokonalém, multidimenzionálním, inteligentním zesilovači sluchu! **Toto chytré malé zařízení změní váš život k nepoznání, aniž by zruinovalo váš domácí rozpočet.**

Kolik můžete ušetřit?

Běžné sluchadlo stojí mezi 12 500 a 55 000 Kč. K tomu se připočítávají náklady na drobné baterie (asi 4500 Kč ročně!), které lze zakoupit pouze ve speciálních obchodech a je třeba je často vyměňovat. Výběrem inteligentního sluchového zesilovače ušetříte několik tisíc korun najednou a téměř 5 tisíc korun ročně díky nabíječce!

Jak získat chytrý zesilovač sluchu?

Zařízení lze získat pouze prostřednictvím telefonického prodeje oficiálního distributora. (Jeho prodej není a nebude prováděn v prodejnách). Objednávka je snadná a bezpečná, protože nemusíte nic platit předem (poplatek se platí až při převzetí balíčku s produktem). Aktuálně probíhá akce pro prvních 100 lidí: **stačí zavolat na uvedené telefonní číslo a získat slevu 80%.**

PROMOAKCE

Znovu uslyšíte všechno a všechny – stejně jako předtím!

Začnete znovu slyšet, co vám říkají a o čem mluví blízcí.

Uslyšíte každé slovo rozhlasových zpráv a oblíbených televizních seriálů, aniž byste museli zvyšovat hlasitost.

Už nikdy nebudete muset žádat o opakování výše platby.

VELKÁ PROMOAKCE!

Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **05.09.2025**, získá slevu **až 80%!** Díky ní dostanete **INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ** místo ~~2500 Kč~~, **pouze za 499 Kč!**

Zavolejte dnes: 296 849 566

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(Běžný místní hovor bez příplatku)

SC-503623/02

POTRAVINY A DROGERIE - KUSOVÝ PRODEJ BEZ REGISTRACE - V NABÍDCE PŘES 15.000 POLOŽEK

RATIO s.r.o.

CASH & CARRY

NEJLEVNĚJŠÍ OBCHOD ŠIROKO DALEKO!

AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 - LIPENCE, K RADOTÍNU 492
PROVOZNÍ DOBA: **PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00**
TEL.: 296 828 306-311 - e-mail: INFO@RATIO.CZ

RATIO s.r.o. 33 LET JSME TU PRO VÁS ZALOŽENO 1992

OD 22. 8. DO 31. 8. 2025
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB
FOTO JE POUZE ILUSTRAČNÍ, ZA CHYBY VZNIKLÉ V TISKU NERUČÍME

18,90 včetně DPH
MASOX 8+2ks
110g

44,90 včetně DPH
KEČUP HAMÉ
ostrý, sladký, 900g

31,90 včetně DPH
SÁDLO VÝBĚROVÉ LISA
500g

14,50 včetně DPH
COCA-COLA, FANTA, SPRITE
330ml

54,90 včetně DPH
STOLNÍ VÍNO BIANCO
1,5l

24,90 včetně DPH
PILSNER URQUELL
500ml
prodej po obchodním balení

44,00 včetně DPH
LINTEO TOALETNÍ PAPÍR 3-VRSTVÝ
8 rolí, 1 role = 5,50 Kč
MELITRADE

SC-503131/21

AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 – LIPENCE, K RADOTÍNU 492 - **PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00**
e-mail: INFO@RATIO CZ OBJEDNAVKY@RATIO CZ rozvoz tel : 296 828 230 **UVEDENÉ CENY PLATÍ VČETNĚ DPH**

WWW.RATIO.CZ