

Jediny
čtrnáctideník
v Praze 10



NAŠE PRAHA 10

Vršovice, Malešice, Strašnice, Záběhlice, Hostivař, Horní Měcholupy

22. 8. 2025

Za pomoc zaplatil zdravím



V říjnu 2022 se život Honzy Hermana dramaticky změnil. Během pomoci cizí ženě v ne-snázích byl brutálně napaden a utrpěl vážné zranění krční páteře.

Více na straně 4

INZERCE

- Výkup automobilů a motocyklů všech značek
- Ekologická likvidace vozidel

Nejlevnější odtahy
Tel.: 604 868 055



SC-503375/13

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-503375/118

Miss Markéta Mörwicková: Z Bangkoku chci přivést korunku!



nasepraha.cz

25
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhraje vstupenky
na show plnou
tance
a energie
str. 10

Zdroj: Miss Czech Republic



Připravte
si chutný
sendvič
s krutím
masem

STRANA 12

INZERCE

HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN



SC-503271/10



Zapojte si levnější elektrinu

Převeďte si své energie k SPP za akční cenu

Nové ceníky Plyn online a
Elektřina online vám zajistí
výhodnou cenu až do konce
roku 2027.

Vše zvládnete jednoduše
online z pohodlí domova.

Klikněte na web nebo zavolejte
na Zákaznickou linku SPP
800 789 798.

SPP
www.spp.cz

TAK SI MYSLÍM...

**šéfredaktor:**

Martin Dudek

tel.: 774 820 075

martin.dudek@-

ceskydomov.cz

Letošní letní prázdniny pomalu končí a co nevidět tu máme nový školní rok. V několika městských částech proto finišují sbírky batohů, školních potřeb a dalších pomůcek, ze kterých si pak pro svoje školáky mohou vybírat rodiče, kteří mají hluboko do kapsy. Jinde, konkrétně v Praze 4, zase od září spouští experiment – v jedné škole vyzkouší nový způsob výdeje pokrmů v jídelně, a to formou samoobslužných pultů, ze kterých si žáci oběd nandají sami. Škola se inspirovala takzvaným finským modelem školního stravování a cílem je, aby si strávníci nabrali tolik jídla, které opravdu zkonsumují, a zamezilo se tak jeho plýtvání. A co se udělalo pro naše učitele a učitelky? To nejdůležitější, navýšit jim platy na 130 procent průměrné hrubé mzdy, vláda nedodržela. Ministr školství Mikuláš Bek (STAN) uznal, že to byl vzhledem k vývoji ekonomické situace v naší zemi špatný slib. Jenže těch nesplněných či porušených slibů jsme od vládní koalice zažili už více než je zdrávo, nejen ve školství. Proto školákům i učitelským sborům přeji co nejlepší vykročení do školního roku a nám všem začátkem října vůli věci změnit.

Desítka zachraňuje památný strom

Záběhllice – Na území městské části Praha 10 se nachází jediný památný strom – zhruba 300 let starý dub letní na tzv. Růžovém ostrově v Záběhlicích. Ten má však nyní problémy – jak informovala vlastníce pozemku městskou část, dřevina má rozsáhlé praskliny v kmeni. Předpokládá se, že poškození vzniklo v důsledku jedné z nedávných silných bouřek, přičemž k oslabení stromu pravděpodobně přispěl i zásah bleskem z roku 1995. Z provedeného dendrologického posouzení vyplynulo, že zdravotní stav stromu je vážný a vyžaduje urychlený zásah. První proběhl koncem června a městská část Praha 10 je připravena financovat další nezbytná opatření. Cílem je v první řadě zajistit bezpečnost v okolí stromu a zároveň podniknout kroky ke stabilizaci a zachování této významné přírodní památky. **(red, Praha 10)**



ODBOŘNÍCI aktuálně připravují další návrh odpovídajícího arboristického zásahu.

Foto: MČ Praha 10

Prodej staré budovy radnice ovlivní další budoucnost sídliště Vlasta

Praha 10 – Městská část učinila další krok vedoucí k rozhodnutí o novém sídle radnice. Komise pro nové sídlo radnice doporučila Radě MČ Praha 10 dále jednat o prodeji bývalé radnice a nákupu nového sídla úřadu se zájemci, kteří podali nabídku v rámci druhého kola výzev vyhlášených v květnu. Finální rozhodnutí, které

padne po těchto jednáních a dalších nezbytných krocích, bude mít zásadní dopad nejen na samotný úřad, ale také na budoucí podobu sídliště Vlasta, kde se jeho sídlo dříve nacházelo. Prodej celého souboru nemovitostí jako jednoho celku umožní vznik kvalitně řešeného parteru a veřejného prostoru s potřebnými služ-

bami a odpovídající městskou infrastrukturou.

„Rozhodnutí o prodeji bývalého sídla radnice nám dává šanci konečně posunout lokalitu sídliště Vlasta dál. Chceme tomuto místu vdechnout novou energii a přivést sem občanskou vybavenost, kterou si místní sami přejí,“ říká místostarosta David Kašpar (STAN). **(red)**

KOMENTÁŘ

Náš filmový průmysl je v úpadku

Tak jsem s dětmi po letech vyrazil do kina v Praze na film. Po mině bídou návštěvnost, je léto, i astronomické ceny za občerstvení. To už jsme si nějak zvykli. Co nepominu je nízká kvalita filmu. Filmový průmysl se u nás stal bažinou na státní peníze.

Položme si otázku: vyjmejte mi pět dobrých filmů, které Barrandov vyprodukoval za posledních 15 let. Nebo aspoň jeden. Za mne odpověď zní – nula. O mezinárodním věhlasu nemluvě. Ano, máme Karlovarský filmový festival, který si drží evropskou úroveň. Ale to je párty, ne produkce. Ale pojd-

me dál. Jakou divadelní hru si z posledních 15 let pamatujete? Jakou jsme vyvezli ven? Ticho, prázdno. Jakou hudební skupinu jsme vyprodukovali? Kdo udělal za hranicemi terno? Nikdo.

A pojďme si už konečně na rovinu říct, jak to je. Nemáme lidi. Není tu jediný scenárista. Píší se srágoři, které nemají s běžným životem co do činění. Oni to nemají prožít, nemají životní humor, nemají historky, které píše život. Neprožili to. A tedy nemají co lidem nabídnout. Přitom doba to píše sama. Žijeme v období korupce apokalyptických rozměrů. Covid,

zbrojení, podvod klimatických změn. Dají se točit thrillery, komedie, tragédie, romantiky. Dělat si srandu z lokajství politiků a podlézavosti umělců mocipánům. Vysmát se pokřtectví doby. Nebo naopak ukázat krásu běžného života, lásku muže a ženy, kteří mají děti, svou práci, rodinu, sport, kámoše. Jsou hrdí na svou zemi, jazyk, kulturu. Garantuju vám, že kina by zase praskala ve švech. V porovnání s naším herním průmyslem, který vydělává miliardy, je tedy filmový průmysl velká bída. A já říkám: začněte znova a bez dotací. Trh si vás najde. Překopejte kulturní granty a dejte šanci skutečnému umění, které je pro diváka,

nikoliv pro uměleckou bublinku.

Vraťme umělcům svobodu a hlad po úspěchu. Bez něj se totiž kultura a umění nikdy nezvednou z propadliště neúspěchu. Tam dneska jsou a nemohou nahoru. Snad se probudí a my na ně budeme opět hrdí a začneme chodit do kina na skvělé filmy.



Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

ZŠ V Olšinách přivítá první žáky už 1. září

Strašnice – Po letech příprav, rekonstrukcí a plánování se v srdci Strašnic otevírá nová kapitola. Základní škola V Olšinách začne fungovat od 1. září a nabídne dětem i rodičům z Prahy 10 moderní vzdělávání s důrazem na jazykové vzdělávání, pohyb, zdravý rozvoj a radost z poznávání.

Celý vzdělávací koncept vychází z přesvědčení, že děti se nejlépe učí tehdy, když se cítí dobře – fyzicky i psychicky. ZŠ V Olšinách proto zavádí tzv. aktivní přestávky, vyšší počet hodin tělesné výchovy, propojení

výuky s pohybem i každodenní pobyt venku. Například v hodinách matematiky se budou používat číselné osy přímo na podlaze, v přírodopisu děti zamíří do nedalekého parku a v angličtině potkají rodilé mluvčí. Pohyb a praxe nejsou jen doplněk – jsou základem celého vzdělávání. Zájem o školu byl značný a už nyní je jasné, že se od září otevrou dvě první třídy, dvě druhé, jedna třetí a dvě čtvrté. Škola bude také poskytovat komplexní poradenské zázemí – k dispozici bude školní psycholog, speciální pedagog i logoped. **(red)**

info

Zrekonstruovanou ZŠ V Olšinách můžete podpořit i ve finále soutěže Patrimonium pro futuro. Jde o cenu Národního památkového ústavu za příkladné počiny v oblasti památkové péče. V rámci ceny Památky děkují můžete hlasovat do 30. září na webu <https://www.npu.cz/pamatky-dekují>.

Jeden z nejlépe osvětlených stadionů v Evropě je Fortuna Arena

Vršovice – Fortuna Arena, domov fotbalového klubu SK Slavia Praha, patří mezi nejlépe osvětlené stadiony v Evropě. Místo, kde se pravidelně odehrávají domácí i mezinárodní fotbalová utkání, je vybaveno 208 LED osvětlením, které splňuje nejprísnější kritéria dle směrnic UEFA a nabízí jedinečný divácký zážitek. Světelný systém je navíc plně automatizovaný inteligentním řešením Loxone, které umožňuje vzdálené ovládání a nabízí přednastavené režimy a světelné efekty pro různé typy událostí. Například při údržbě trávníku není nutné svítit na plný výkon, jako je tomu při zápasech. Správce jednodu-

še zvolí přednastavený režim v aplikaci a systém automaticky přizpůsobí osvětlení tak, aby bylo co nejefektivnější pro danou činnost právě s ohledem na úspory. Velkou výhodou je, že světla při spuštění nabíhají téměř okamžitě. Dříve celý proces rozsvícení stadionu trval až půl hodiny. Inteligentní řešení se v Edeu stará také o světelné efekty při oslavných momentech, které žádný jiný stadion v Česku nenabízí. Při vstřelení gólu se automaticky spustí světelná scéna, která rozzáří stadion dynamickým blikáním. Atmosféru nástupu hráčů podtrhuje například efekt pulzujícího srdce. **(red)**



INTERIÉR domácího stadionu úřadujícího mistra fotbalové ligy. Foto: Loxone

Pomozte „klokanovi“, který za pomoc zaplatil zdravím

Praha – V říjnu 2022 se život Honzy Hermana dramaticky změnil. Během pomoci cizí ženě v nesnázích byl brutálně napaden a utrpěl vážné zranění krční páteře. Po téměř osmi měsících v nemocnici byl upoután na lůžko a první lékařské prognózy zněly děsivě – kompletní ochrnutí a celoživotní závislost na dýchacím přístroji.

Honzík je však duší obrovský bojovník a nevzdává se. Díky své neuvěřitelné vůli a odhodlání udělal obrovské pokroky. Dnes už dýchá sám, mluví, hýbe rameny, zpevnil tělo a částečně hýbe oběma rukama, přičemž pravá ruka je o něco lepší než levá. I přes tyto pokroky stále vyžaduje 100% celodenní péči

a pro udržení a další zlepšení jeho stavu jsou i nadále nutné pravidelné a nákladné rehabilitace.

V červnu 2023 proběhla úspěšná sbírka na www.donio.cz, ve které se od 3 733 dárců vybralo úžasných 3 051 636 Kč. Tyto prostředky byly použity na pronájem bezbariérového bydlení, úhradu rehabilitací, zdravotních a kompenzačních prostředků, osobní asistenci a další výdaje spojené s uzdravením. Honzíkův boj ale pokračuje a jeho cesta k co největší soběstačnosti je dlouhá a finančně náročná. Proto je vyhlášena druhá sbírka na www.donio.cz s názvem Postavme Honzu zpět na nohy – pokračujeme. **(red, donio)**



JAN Herman je optimista, který nepochybuje o tom, že se jednou dokáže zase postavit na nohy. Zdroj: donio.cz

stanoviště velkoobjemových kontejnerů

Malešice	Nad Úžlabinou – naproti č. o. 32	22. 8.	15:00–19:00
Vršovice	K Botiči x Ukrajinská	23. 8.	8:00–12:00
Malešice	Káranská x Bydžovského	23. 8.	10:00–14:00
Záběhlce	Práčská x Topolová	25. 8.	14:00–18:00
Strašnice	Limuzská x V Úžlabině	25. 8.	15:00–19:00
Strašnice	U Kombinátu (v ohybu ulice)	26. 8.	15:00–19:00
Strašnice	Dětská (v ohybu ulice)	27. 8.	14:00–18:00
Vršovice	Vladivostocká x Jaltská	28. 8.	15:00–19:00
Strašnice	Voděradská x Krupská	29. 8.	15:00–19:00
Malešice	Cerhenická x Nad Vodovodem	30. 8.	8:00–12:00
Záběhlce	U Záběhlického zámku, v části ulice za č. o. 1	30. 8.	10:00–14:00

ConCrunch

Festival změny fanoušky v aktivní tvůrce

■ Kongresové centrum letos zaplaví barvy, kreativita a kostýmy všech tvarů a velikostí. Od 5. do 7. září se po roce vrací festival ConCrunch – svátek všech fanoušků popkultury, který propojuje světy asijské kultury, videoher, literatury, cosplaye a moderní geek komunity.

Po úspěšném premiérovém ročníku v roce 2024 si akce rychle našla své místo na mapě českých popkulturních událostí, a to především díky svému jedinečnému přístupu: je připravována lidmi z komunity pro samotnou komunitu. ConCrunch vznikl jako odpověď na rostoucí poptávku po akcích, kde se návštěvníci neomezují jen na pasivní sledování programu, ale stávají se jeho aktivní součástí. Místo front na podpisy celebrit tady čeká prostředí, kde si mohou sami vyzkoušet nové tvůrčí techniky, soutěžit, fotit nebo se zapojit do diskusí a workshopů.

Srdcem festivalu je cosplay scéna, která nabízí profesionálně hodnocené soutěže, tematické fotokoutky a výstavy. Ty poskytují dokonalé zázemí pro fotografie i modely, ať už začínají, nebo patří mezi zkušené tvůrce. Součástí programu jsou také specializované workshopy – například výroba kostýmů

z EVA pěny, práce s různými materiály či fotoworkshop zaměřený na pózování a prezentaci postavy. Atmosféru doplňují originální kulisy a setkání s tuzemskými i zahraničními hosty z řad cosplayerů, fotografů a umělců.

V porotě usedne Michal Nesvadba

Letošní ročník láká i na výrazné osobnosti. Na pódiu se objeví legendární Michal Nesvadba, známý především z Kouzelné školky, který dokáže svým humorem a fantazií nadchnout celé publikum, dokonce se stane porotcem speciální tvořivé soutěže pro návštěvníky. Z Polska dorazí oceňovaná cosplayerka Andrasta, která svou kariéru začala už v roce 2015 a od té doby se stala výraznou postavou evropské cosplay scény.

Významnou součástí ConCrunch je pestrý program panelových diskuzí, přednášek a interaktivních dílen. Na pódiích a v menších sálech se



„FEINOBI“ v kostýmu Poldy Pankráce. Foto: archiv CC

představí mezinárodní i čeští cosplayeri, fotografové, influenčeři a další odborníci, kteří návštěvníkům poodhalí zákulisí své práce, podělí se o zkušenosti a poradí s technikami, materiály či uměleckým přístupem.

Ani hráči nezůstanou stranou. Herní zóna nabídne PC i kon-

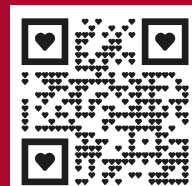
zolový gaming, retro tituly, e-sportové turnaje i odpočinkové chill-out koutky. Velký prostor dostanou také deskové hry od předních českých vydavatelství, takže na své si přijdou jak nadšenci digitální zábavy, tak milovníci tradičních stolních her. (red)

INZERCE

Chceš být G.O.A.T.? Studuj v našem týmu!


www.vsfs.cz


VYSOKÁ ŠKOLA
FINANČNÍ A SPRÁVNÍ



Co je kde rozkopané a kam se ještě stavbaři chystají?

■ Technická správa komunikací hl. m. Prahy (TSK) a Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) chystají či již provádějí rekonstrukce pražských ulic, tramvajových tratí i metra. Stavět se budou i zcela nové dopravní stavby.

Praha – Cílem je zlepšení dopravní infrastruktury, zvýšení bezpečnosti a celkové zkvalitnění veřejného prostoru. Mezi klíčové projekty TSK patří rekonstrukce ulice Dukelských hrdinů a U Výstaviště, obnova vodovodu a rekonstrukce komunikace v ulici Peroutkova, rekonstrukce ulic Dáblická a Česobrodská a rekonstrukce podchodu Türkova. Ty jsou již v plném proudě.

Letní opravy silnic TSK

- Karlovarská – rekonstrukce vozovky, chodníků a odvodnění do konce srpna
- Cínovecká – kompletní obnova vozovky a údržba mostních objektů do října
- Kbelská – kamerové zkoušky a oprava havarijních šachet od srpna do konce roku o víkendech
- Plzeňská – rekonstrukce plynovodu, vodovodu a komunikace do konce srpna
- Na Slupi, Jaromírova – Křesomyslova 2. etapa (2. část) přestavba uličního prostoru do října
- Šárecká – rekonstrukce komunikace do konce roku 2026
- Radlická, Za Ženskými domovy – rozšíření komunikace od srpna do listopadu



DO VÝČTU letních oprav patří také poničená Karlovarská. Foto: TSK

Veškeré podrobné informace o jednotlivých akcích a dopravních omezeních jsou či budou k dispozici na webových stránkách opravujeme.to.

Stavební akce se dotknou i městské hromadné dopravy. Ve druhé polovině letošního roku plánuje DPP rekonstruovat i budovat nové stavby.

- Tramvajová trať a revitalizace horní části Václavského náměstí – výstavba do konce června 2027

- Tramvajová trať Muzeum – výstavba do konce března 2027
- Infrastruktura pro elektrifikaci bus linky 137 – výstavba do konce dubna 2026
- Infrastruktura pro elektrifikaci bus linek 131 a 176 – výstavba do konce června 2026
- Rekonstrukce tramvajové trati U Výstaviště – práce do konce roku; výluka tramvají do 10. 10.
- Rekonstrukce tratě lanové dráhy Petřín – předpoklad

prací do jara 2026; zprovoznění v létě 2026

- Rekonstrukce stropní desky a vestibulu stanice Florenc C – předpoklad dokončení prací do konce roku 2026
- Podzemní výměna pražců linky metra C – termín 15.–17. 11., úsek bez provozu Pražského povstání – Florenc
- Modernizace zabezpečovacích zařízení ve stanicích metra I. P. Pavlova, Muzeum C a Hl. nádraží, termín 22.–23. 11., úsek bez provozu Pražského povstání – Nádraží Holešovice
- Revitalizace stanice Českomoravská – předpoklad prací do konce roku
- Revitalizace stanice Pankrác + vybudování přestupů mezi trasami C a D – předpoklad prací do 5. 1. 2026
- Oprava tramvajové trati Svatovítská, termín 22.–31. 8., dopravní omezení budou ve Svatovítské ulici (úsek Pražský most – Vítězné náměstí), náhradní doprava bude zavedena
- Modernizace tramvajové trati Jana Želivského, práce potrvají od 1. 10. do konce roku, úsek bez provozu tramvají v ulici Jana Želivského, úsek Vinohradská – Olšanská, náhradní doprava bude zavedena

Zdroj: TSK

Prognóza: Jak se hlavní město změní za 25 let?

Praha – Zatímco v mnoha částech Česka počet obyvatel klesá, hlavní město má opačnou výzvu – připravit se na růst. Podle aktuální studie Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR Praha) může v naší metropoli do roku 2050 přibýt až 300 tisíc nových obyvatel. Celkově by měl počet obyvatel vzrůst ze současných cca 1,38 milionu až na 1,68 milionu v roce 2050. Prognóza ale pracuje i s variantou vyššího růstu až k hranici 1,9 milionu. S tím souvisí nejen vyšší nároky na školství a zdravotnictví, ale také na komunitní, rekreační a kulturní infrastrukturu – jako jsou knihovny, komunitní centra nebo hřiště. Dobrou zprávou je, že v řadě oblastí má Praha již nyní velmi dobrou dostupnost – týká se to například parků, dětských hřišť nebo obchodů s potravinami. I zde ale bude potřeba doplňovat kapacity tam, kde poroste zástavba nebo přibude obyvatel. Vedle rostou-



METROPOLE zestárne... Ilustrační foto: Pixabay

cího počtu dětí ukazuje prognóza i výrazné stárnutí populace. Počet obyvatel starších 80 let by se měl do roku 2050 zvýšit o 79 %, což bude vyžadovat nejen více lůžek v domovech pro seniory, ale i podporu terénních sociálních služeb a vyšší kapacity ordinací praktických lékařů.

Studie je volně dostupná na webu <https://uap.iprpraha.cz/pov>, kde lze prostřednictvím interaktivních dashboardů prozkoumat stav a vývoj jednotlivých typů veřejné vybavenosti po městských částech i menších územních celcích. **Zdroj: IPR**

Energie se nesmí stát ideologickým nástrojem



Praha – Předseda klubu zastupitelů SPD Milan Urban se setkal s Ing. Ivanem Noveským, energetikem a zakladatelem Energetického regulačního úřadu, aby prodiskutovali současnou energetickou situaci. „Energie není luxusní zboží, ale základní komodita pro fungování naší civilizace. Nesmí se stát nástrojem politiky, ideologie a finančních

spekulací. Úkolem státu a vlády je zajistit dostatek energie za co nejnižší cenu pro své občany,“ uvedl po schůzce Milan Urban (vpravo). Jeho slova podpořil i Ivan Noveský: „Energetika a energie, to je v podstatě krev každé ekonomiky. Takže pokud budeme mít zdravou krev, budeme mít i zdravou ekonomiku.“ **(red)** Foto: RD

Budoucí tvář Prahy ukáže nový Metropolitní plán

■ V průběhu posledních dvou let hlavní město zpracovalo zhruba 18 tisíc požadavků ze strany veřejnosti i městských částí a upravilo příslušné textové a grafické části Metropolitního plánu hl. m. Prahy (MPP). Nyní se Praha chystá na říjnové zveřejnění nového plánu formou výstavy v Centru architektury a městského plánování (CAMP). Veřejnost bude moci MPP připomínkovat prostřednictvím elektronické aplikace na Portálu Pražana.

Praha – Metropolitní plán byl na základě všech připomínek a námětů ze strany široké i odborné veřejnosti upraven a vylepšen a zároveň nastal v posledním roce velký posun díky projednání se všemi 57 městskými částmi. „Nový plán Praha po 25 letech nutně potřebuje, a to mimo jiné proto, že odemyká brownfieldy a umožňuje tak výstavbu přibližně 350 tisíc nových bytů, ale zároveň pro developery stanovuje jasné podmínky, jako jsou realizace škol, školek, parků i potřebné infrastruktury,“ uvedl Petr Hlaváček (STAN), náměstek pražského primátora hl. m. Prahy pro oblast územního a strategického rozvoje.

Podle aktuálního harmonogramu bude plán zveřejněn v říjnu a v listopadu se pak uskuteční dvě opakovaná veřejná projednání. Veřejnosti, vlastníkům pozemků, městským částem i dotčeným orgánům poslouží pro kontrolu, jak byly jejich připomínky zapracovány. Každý



TVŮRCI Metropolitního plánu se museli vypořádat s 18 tisíci požadavky. Foto: MHMP

bude moci zaslat opět snadno z pohodlí domova svůj názor přes Portál Pražana, a to k těm částem, které se v plánu na základě připomínek změnily. Zveřejněn bude plán také formou výstavy, která se bude konat v prostorách CAMP, a chystají se i odborné semináře a akce pro veřejnost.

Práce trvaly více než deset let

Zodpovědnost za vypořádání všech připomínek nese pořizovatel územního plánu, kterým je

Odbor územního rozvoje Magistrátu hl. m. Prahy. „Každou připomínkou, kterou jsme obdrželi, jsme se individuálně zabývali a vyhodnotili jsme ji z pohledu vážení veřejných zájmů. Jednalo se o zpracování 18 tisíc požadavků,“ řekl ředitel odboru územního rozvoje Filip Foglar.

Nový územní plán Praha připravuje více než 10 let, jedná se o klíčový a závazný dokument, který ovlivní podobu metropole na několik desetiletí. Přípra-

va plánu se uskutečňuje podle požadavků a procesů stavebního zákona a je dále doplněna o mnoho nadstavbových kroků, jakým byly a budou veřejné diskuse, odborné semináře i projednávání s vedením městských částí. Každý stavební záměr ve městě musí při povolování totiž splnit právě požadavky územního plánu, které jsou pro celé město závazné.

„Základním principem metropolitního plánu je ochrana jedinečnosti a charakteru jednotlivých lokalit ve městě. Zároveň plán umožní intenzivnější rozvoj města v plochách, které jsou k tomu vhodné, ať už jde o nevyužitá brownfieldy v širším centru, nebo připravované rozvojové lokality ve vnějším prstenci města, které mají nebo budou mít dobrou dostupnost kolejovou dopravou, například v Letňanech, Dubči, na Západním Městě či v okolí Depa Písnice,“ upřesňuje ředitel IPR Ondřej Boháč. **Zdroj: MHMP**

INZERCE

B·A·R·D

Rozlučte se s plísni na nohou a nehtech!

Sbohem plísni, sbohem zápachu, sbohem nepříjemnému svědění!

Patentovaná česká biotechnologie
Biodeur - sbohem plísním bez bolesti!
K dostání v každé dobré lékárně a na internetu.



SC-503487/07

Lentiamo

NEMŽOUREJTE NA CENY

Multifokální brýle už od 12 000 Kč

Široký výběr obrub

Optika Lentiamo
Křemencova 176/6,
110 00 Praha 1

Po - Pá: 10 - 18
+420 608 302 409
kremencova@lentiamo.cz

SC-503637/01

Miss Markéta Mörwicková: Z Bangkoku

■ V thajském Bangkoku se v polovině října uskuteční 13. ročník soutěže Miss Grand International 2025. Českou republiku v ní bude reprezentovat Markéta Mörwicková (21), vítězka tuzemské Miss Grand Czech Republic, která se netají cílem vrátit se z Asie s cennou korunkou krásy.

Martin Dudek

Co vás motivovalo vrátit se letos do soutěže Miss Czech Republic, a to po zkušenosti z roku 2022, kdy jste neskončila na pomyslných stupních vítězek?

Do Miss Czech Republic jsem šla poprvé úplně „nepolíbená“ a nevěděla jsem, co očekávat a na co se připravit. Tudíž jsem holkám, které Miss více sledovaly nebo se na ni připravovaly, nemohla konkurovat. Bylo mi 17 let, neměla jsem vybudované sociální síť a vypilovaný osobitý projev, zkrátka jsem potřebovala „dozrát“. Tušila jsem, že bych ani nemohla Česko reprezentovat podle svých představ, takže fakt, že jsem se neumístila, jsem vzala vlastně pozitivně. Už po skončení finále 2022 jsem si ale slíbila, že za pár let, až budu lépe připravená, přijdu znovu. Byla jsem totiž vnitřně přesvědčená, že mám všechny potřebné kvality v sobě, jen na některé věci potřebuji více času. Mým snem, který se mi letos splní, bylo reprezentovat na světové soutěži Miss Grand International, kterou jsem si vyhlédla už před třemi lety. Měla jsem také příležitost podívat se na její světové finále, kde nás krásně reprezentovala Mariana Bečková. A když jsem viděla soutěž naživo, věděla jsem, že chci zastupovat naši zemi právě tady a získat nám první korunku z této soutěže.

Jak konkrétně jste pracovala na svém vystupování, řeči těla a sebevědomí před letošním finále Miss Czech Republic?

Já si myslím, že je potřeba se připravovat dlouhodobě. Řekla bych, že žiju zdravým a vyváženým životním stylem, díky kterému jsem nemusela nějak výrazně řešit postavu. Ačkoliv se můj mluvený projev od první Miss výrazně zlepšil, stále je na čem pracovat a dělám vše pro to, aby byl na světové soutěži co nejlepší. Sebevědomí musí mít každá slečna, která do Miss jde, kdyby ho neměla, tak se podle mě nejspíše ani nepřihlásí, protože je to velký výstup z komfortní zóny.

Jaký má pro vás význam titul Miss Grand Czech Republic oproti „klasické“ Miss Czech Republic?



„VĚŘÍM, že jaký život si člověk udělá, takový ho má,“ je přesvědčena Markéta. Foto: Olga Mord/MCR

Titul Miss Grand Czech Republic určitě, že pojedou právě na tuto soutěž. Spousta lidí se mě ptala, proč jsem necítila na nejvyšší titul Miss Czech Republic, ale Grand pro mě byla a je srdcová záležitost.

Prozradte – jak jste úspěch v soutěži oslavila se svým přítelem, motocyklovým závodníkem Filipem Salačem?

Přítel měl samozřejmě radost, ví, že to byl můj sen, a moc mě v tom podporoval. Rádi jsme si zašli na dobrou večeři.

Co vás čeká v nejbližší době?

Jelikož je léto, pár dní odpočinku na dovolené s přítelem, ale nevypadávám ze cviku. Stále mám online hodiny Q&A (otázky a odpovědi – pozn. red.) a catwalku, zároveň jsem v denním kontaktu s ředitelkou Miss Czech Republic Taťanou Makarenko a řešíme každý detail příprav na soutěž Grand.

Jako Miss Grand International Czech Republic 2025 jste si vybrala charitu pro seniory a také chcete zamezit plýtvání jídlem, jak v domácnostech, tak v restauracích. Které konkrétní projekty chcete v těchto oblastech rozjet?

Těmto tématům jsem se už věnovala a po světové soutěži plánuji se k nim vrátit, ale momentálně na ně nemám časovou kapacitu. Přípravy na finále Miss Grand International jsou vážně náročné a chci se teď soustředit na to, abych podala co nejlepší výkon, získala ve světě silnější hlas a mohla tyto svoje zájmové oblasti více rozšířit.

Narodila jste se v hlavním městě. Stále bydlíte v Praze?

Jsem rodilá Pražanka z Podolí, kde jsem i vyrostla. Prahu miluju a vždy se ráda vracím domů. Momentálně však bydlíme s přítelem kousek od hlavního města.

Předpokládám, že často jezdíte autem. Co vás za volantem nejvíce rozčiluje?

Tím, že bydlíme mimo Prahu, je pro mě řízení na denním pořádku. Řekla bych, že jsem zdatná řidička, a moc se za volantem nerozčiluji. Jediné, co je nepřijemné, jsou neustálé kolony.

chci přivést korunku!

Máte v hlavě už plán, jak si rozložit čas mezi studiem, modelingem, závazky Miss a osobním životem? Něco určitě bude muset jít trochu stranou...

Na světovou soutěž se jede jen jednou za život, takže je to pro mě momentální prioritou.

Ve vaší vizitce na webu Miss Czech Republic stojí, že jste také grid girl neboli dívka ze startovacích roštů motoristických závodů. Právě při této příležitosti jste se seznámila se svým partnerem?

Grid girl dělám jen přáteli, abych

„ Za volantem se moc nerozčiluji

Studium BBA není až takový problém, protože školu dělám dálkově. A můj přítel chápe, že pro výsledek se musí pracovat. Zároveň si ale myslím, že stíhám vše potřebné.

Navíc jste aktivní influencerka, která témata nejraději přinášíte svým sledujícím?

Instagram mě moc baví, je to platforma, kde se můžu kreativně vyjádřit. Ráda sdílím estetiký lifestyle kontent, zároveň zdravý životní styl a cvičení.

s ním mohla být co nejdříve před startem. Seznámili jsme se ale přes společné známé.

Je vám dvacet jedna, celý život máte před sebou. Ale posuňte se v čase třeba o patnáct let – co bude dělat a kolik vašich dětí bude kolem vás běhat?

Chtěla bych se stát mladou maminkou, ale ještě mám čas, rodinu chci mít až za pár let. A mým snem je realizovat svoje podnikatelské záměry v beauty a fashion sféře.



MISS Grand Czech Republic se netají náklonností ke světu rychlých kol. Foto: MCR

INZERCE

Vinné láznění

12.-14.9.2025

3 dny/2 noci s polopenzí a programem:

- koupel s extraktem z červeného vína
- vinná masáž zad a šíje
- aromatický parafínový zábal na ruce
- ovocný zábal dolních končetin
- degustace vín s výkladem od sommeliéra
- sobotní taneční večer

Běžná cena:

~~6.850 Kč~~ Kč/osoba/2L

Akční cena:

5.899 Kč/osoba/2L

Tato akce platí na nově objednané pobyty do 31.8.2025. Termín pobytu 12.-14.9.2025.



Tel.: 416 866 007



E-mail: lazne@msene.cz

Lázně Mšené, a.s. si vyhrazují právo změny i úpravy nabídky, i bez předchozího upozornění.

Více informací naleznete na:

www.msene.cz

Vyhrajte vstupenky na show plnou tance a energie

■ LOVE2DANCE je původní slovenská taneční show, která vás v divadle Hybernía pozve na fascinující cestu do světa standardních a latinskoamerických tanců. Stačí se jen zapojit do naší soutěže a vstupenky mohou být vaše!

LOVE2DANCE

Tento projekt přináší jedinečnou show plnou energie, krásy a vášně, ve které vystupuje dvacet dva špičkových profesionálních tanečnicků ze Slovenska, Česka a Francie. Představí se v nádherných kostýmech, za doprovodu známých hudebních hitů a s příběhem. LOVE2DANCE propojuje eleganci, silné emoce a rytmy, které překračují hranice tance.

Životní cesta vyjádřená tancem

Dějem provází postava Herca, který se ve své fantazii setkává s různými podobami lásky a prostřednictvím svých úvah postupně objevuje její pravou podstatu. Diváci se stávají svědky jeho bláznivého, barevného snu, ve kterém skrze tanec prochází různými fázemi života a vztahů

– od zamilovanosti, touhy a flirtu přes žárlivost a vášně až po životní pády, jež ho vedou k sebeznaní a přijetí sebe sama.

Show je rozdělena do dvou částí po 45 minutách s přestávkou. Každá část odhaluje jiný aspekt lásky, života i samotného tance. (red)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 31. srpna 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Deset výherců získá po dvou vstupenkách na taneční show Love to Dance, která se uskuteční 19. září.

soutěžní otázka

O čem show Love to Dance pojednává?

a) o smrti b) o lásce c) o penězích



V UNIKÁTNÍM divadelním provedení ožívají párové společenské tance na vrcholové úrovni. Foto: Divadlo Hybernía

INZERCE

DÍKY TOBĚ BUDU VĚDĚT, KDO SE O MĚ STARÁ

ZIVOTVKUFRIKU.CZ

ŽIVOT V KUFŘÍKU

CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až **500 novorozenců ročně** je v ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**



STAŇTE SE DÁRCEM



CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?



MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ



www.primetimemedia.cz

Primetime Media



ZDRAVÝ ÚSMĚV BEZ BOLESTI!

ZÁŘIVÝ BÍLÝ ÚSMĚV

Šetrná metoda bělení PURE WHITENING Vám udrží Vaše zuby zářivě bílé velmi dlouho.

DOKONALÝ 3D RENTGEN

Rentgenologické 3D vyšetření CBCT, které dokonale zhodnotí Váš chrup při nízké dávce záření.

PRVOTŘÍDNÍ IMPLANTÁTY

Nabízíme prvotřídní implantáty Straumann a Oktagon.

ŠETRNÁ ANALGOSEDACE

Ošetření při kterém nebudete vnímat bolest, psychické ani fyzické strádání. Při komplikovaných, náročných zákrocích.

NOVÝ ZUB ZA 3 HODINY

Nové zuby na počkání díky špičkové 3D technologii CEREC

BEZBOLESTNÁ DENTÁLNÍ HYGIENA

Technologie AIR FLOW MASTER navrátí Vaším zubům bělost, čistotu a lesk a zamezí tvorbě bakterií. I pro velmi citlivé zuby!

CELOKERAMICKÉ FAZETY

Tenké keramické plátky na zuby pro přirozený vzhled chrupu.

www.alfadent.cz
+420 774 444 902



Sendvič s krutím masem: Věčný favorit i pro Bílý dům

Sendvič s krutím masem v sobě skrývá mnohem víc než jen chutný oběd. Jedná se o příběh, který začal v USA, kde se tento druh sendviče těší velké popularitě.

Krutí maso má v americké kuchyni své pevné místo už od 17. století, kdy se stalo symbolem rodinných oslav a tradic. Do sendviče se ale dostalo až o několik století později. V 50. letech minulého století začaly hospodyňky kreativně zpracovávat zbytky z bohaté sváteční tabule. S trochou majonézy, listovým salátem a dvěma plátky toustového chleba vznikl první „leftover turkey sandwich“ (tedy sendvič z nespotřebovaných surovin), jednoduchý, a přesto nezapomenutelný.

Klasika i moderní variace

Základní verze s krutím masem, majonézou a listovým salátem je sice nestárnoucí klasika, ale současná gastronomie ji povýšila na zcela novou úroveň. Sendviče se dnes často doplňují avokádem, nakládanou cibulkou, sýrem brie nebo třeba brusinkovou omáčkou. Výborně chutná také s francouzskou hořčicí,

případně s její sladší alternativou – medovo-hořčičnou omáčkou (Honey Mustard). Tato jemnější kombinace, která spojuje sladkost medu s mírně pikantní chutí hořčice, může být ideální například pro děti. **Zdroj: SPAK**

RECEPT: SENDVIČ S KRUTÍM MASEM

Ingredience:

– 8 plátků chleba

- Hořčicovo-medová omáčka
- 300 g kuřecího nebo krutího prsního řízků
- 2 cibule
- 2 lžice hladké mouky
- Sůl, pepř
- 4 plátky čedaru
- Olivový olej

Postup:

Cibuli nakrájejte nadrobno. Jemně ji

osolte, opepřete a promíchejte s moukou. Takto připravenou cibuli usmažte na oleji do křupava. Poté ji nasypejte na papírové ubrousky, aby se odsál přebytečný tuk. Maso nakrájejte na tenké plátky, osolte a opepřete. Poté plátky opečte na oleji. Na pracovní desku rozložte chleby. Polovinu z nich potřete omáčkou Honey Mustard. Přidejte maso a na něj dejte sýr a křupavou cibulku. Přiklopte chlebem a podávejte. **Zdroj: SPAK**



CHUTNÝ sendvič máte hotový do půl hodiny. Foto: SPAK

INZERCE

**výkup železa,
barevných kovů**

CAJDAŠROT.CZ

Tel.: 602 437 598
www.cajdašrot.cz

- železo 4,50–6 Kč
- měď 130–187 Kč
- mosaz 113–130 Kč
- Cu kabely 57–103 Kč
- nerez 22 Kč
- hliník 34–50 Kč
- el. motory od 16–22 Kč/kg
- počítačové základní desky a elektro součástky od 60 do 5 100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

ZDE
nás najdete
Po-pá 7-18 hod.,
So-ne 8-17 hod.

NOVÝ CENÍK

PROVOZOVNY:

- ZLATNÍKY - HODKOVICE, ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVIČÍCH, ULICE MLÁDEŽNICKÁ (naproti vlakovému nádraží)

NOVÁ PROVOZOVNA:

- LIBOCHOVICE, ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE, ULICE CHODOVSKÁ

VYSOKÉ CENY !!!

U Stavoservisu 527/1, Praha 10 – Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

Oslava přírodní krásy Modřanské rokly

Modřany – Naše čtenářka Věra Kopicová nám do redakce zaslala fotografii i báseň oslavující Modřanskou rokli. „Odstěhovala jsem se v roce 2007 z centra Prahy do Modřan a miluji Modřanskou rokli jako oázu klidu,“ připsala ke svým fotografiím, které společně s básní rádi zveřejňujeme. (red)

MODŘANSKÁ ROKLE

Modřanská rokli se stala útočištěm mým
od té doby co blízko ní bydlím.

Tam v klidu a v přírodě o všem mohu snít
vzpomínat na vše co bylo
a přát si to, co pro mě ještě zbylo.

Tam od všeho jsem daleko,
neslyším ruch aut a ani moc lidí nepotkám
v rokli jsem hluboko skrytá před vším
co slyšet ani vidět nemusím.

Tam jenom stromy šumí, voda, co protéká rokli,
jemně zvoni a ti co se v ní někdy objevují,
oznamují, že se mnou cítí, že vedle mě žijí.

Když nastanou horké dny,
v rokli se člověk ochladí,
na lavičce do krásné přírody hledí
a ta sluncem prozářená naději mu dodává,
že bude vše zase lepší a své zázemí nabízí.
Je krásné poslouchat ten život,
co v rokli denně běží
člověk se vrací domů osvěžený a šťastný,
vypustí na chvíli z hlavy vše, co ho trápí a ví,
že se tam rád zase vrátí,
že rokli ho přijala do svých sítí.



Dobrý den,
musím reagovat na váš článek
v Naší Praze 4 ze dne 13. 6. 2025
(Údržba zeleně za miliardu není
moc vidět – pozn. red.). Mám tedy
u nás v Praze 4 (Městská část
Praha 11) úplně opačný problém.
U nás na Jižním městě stříhají
trávu tak často, že po každém
dešti, kdy tráva trochu naroste
a zazelená se, se modlím, aby
zase nepřitáhly sekačky a neza-
čaly stříhat. Teď zrovna máme
zase čerstvě nakrátko posekanou
velkou zelenou plochu podél ulice
Opatovská – OC Opatovská.
A když se začne oteplovat vypadá
trávník jako žlutý vyschlý úhor.
A faktem také je, že nové poznat-
ky připouštějí (i když jinak vůbec
nejsem přívržencem zeleného

šilenství), že je lepší trávu nestří-
hat tak nakrátko, protože v době
celkového oteplování půda pod
krátkou travou daleko rychle-
ji vysychá, což asi nechceme,
nehledě na to, že je to lepší i pro
hmyz a koneckonců i pro lidi, pro-
tože zezeň osvěžuje vzduch a drží
vlhkost ve vzduchu. A v Dubaji,
Tunisu, Turecku asi vědí, proč si
trávu a obecně zezeň hýčkají.

Možná, že je to také otázka
toho, komu zezeň v Praze, lépe
řečeno plocha pod zezeň, patří.
Mám osobní zkušenost, že jakmi-
le něco patří pod hl. město Praha,
tak nic nefunguje. Na druhou
stranu – pokud něco spravuje
příslušná městská část, funguje
vše daleko lépe. (red. upr. a zkr.)

Karen L., Praha 11 – Chodov

Dobrý den,
dostal se mi do ruky čtrnáctideník
Naše Praha 10 ze dne 13. 6. 2025.
Již dříve jsem se dočetla, že byla
vyhlášena GHMP veřejná sbírka
na opravu sochy Karla Hynka
Máchy. To má GHMP tak málo
peněz, že musí vyhlašovat sbírky?
No budiž. Ale jak to, že vyhlašuje
veřejnou sbírku i na opravu sochy

hokejisty u vstupu do zimní spor-
tovní haly na Výstavišti? Ať se na
ní složí hokejisté, berou snad dost
slušné peníze. A je to socha, která
symbolizuje sport, který provo-
zují. Nechápu tu nehoráznost.
Doufám, že nevyberete nic. Tato
kritika spíše směřuje na GHMP,
vy o tom jen píšete.

Měkotová I.

OČIMA ČTENÁŘE

Elektrifikace linky 137

Jsem pamětník trolejbusové do-
pravy ze Smíchova na Vinohra-
dy, kdy jedna konečná trolej-
busu byla v Jinonicích u bývalé
továrny Waltrovka, poté zvané
Motorlet, vyrábějící hlavně
letecké motory, a druhá konečná
byla vedle Divadla Na Vinohra-
dech a poblíž Divadla Spejbla
a Hurvínka. Další trolejbus jezdil
odtud do Starých Vysočan.

Rád jsem tímto trolejbusem
cestoval jako dítě školou po-
vinné při mém tehdy střídavém
školním vyučování, jednou od
osmi do dvanácti hodin a poté
od třinácti do sedmnácti hodin,
s mojí maminkou za naší ba-
bičkou bydlící právě ve Starých
Vysočanech.

Při cestování trolejbusem
jsem miloval místo blízko
kabiny řidiče, kde jsem mohl
pozorovat jak jeho činnost při
řízení, ale i cestu před tím-
to dopravním prostředkem,
který na rozdíl od autobusu jel
tiše, bez zplodin nafty a hluku
motoru. Dvě linky trolejbusu

na sebe navazovaly právě na
Vinohradech a jízdní řády byly
přizpůsobeny tak, že čekání na
navazující spoj na Smíchov bylo
minimální.

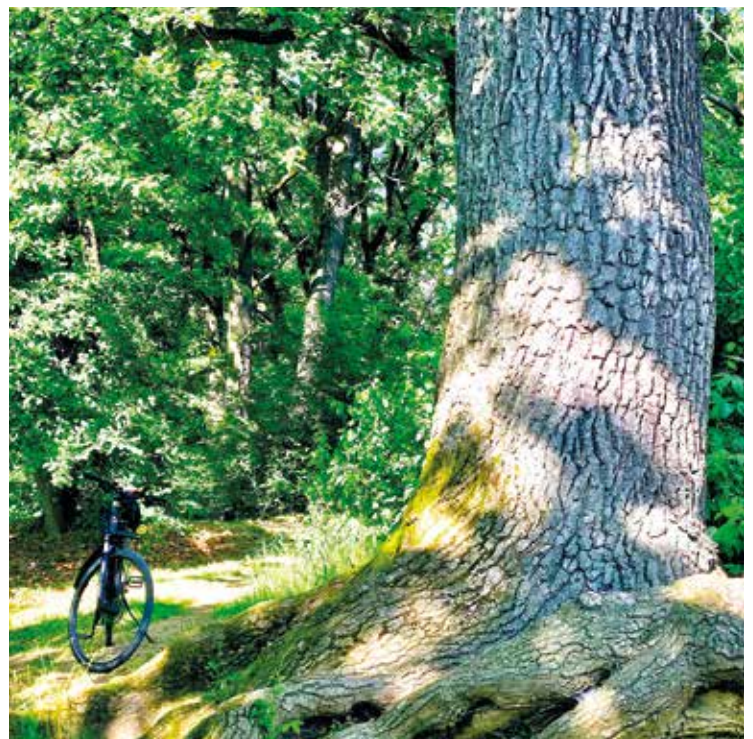
V Praze jezdila ještě další
trolejbusová linka, a to z Kar-
lova náměstí na Strahov, která
byla ze všech tří trolejbusových
tras charakteristická nejvyšším
stoupáním, přestože i obě další
linky se vyznačovaly rovněž
poměrně velkým výškovým
rozdílem jejich konečných sta-
nic. Trolejbusy však do kopců
hravě vyjížděly, a to jak na jaře,
v létě, na podzim, ale i v zimě.

Nyní se opět vrací elektrifi-
kace trasy na Smíchov s počát-
kem stavby v roce 2024 a jejím
předpokládaným ukončením
v roce 2028, kdy by se po-
dobně jako již na některých
místech na ní měly vyskytovat
trolejbusy jednak závislé na
elektrickém vedení, ale zčásti
na akumulátorech z dobíjecích
stanic v Řepích. (red. upr.)

JUDr. Karel Bogner,
starobní důchodce, Praha 5

Z letní vyjíždky

Takto malinké vypadá moje kolo pod obřím památným dubem na
hrázi rybníka Homolka. Napočítáte tam rovných 12 letních dubů,
které jsou právem chráněné. Výška až 28 metrů, obvod u někte-
rých pět metrů...Podle odhadu je jim 260 let, pocházejí z doby, kdy
byl císařem Svaté říše římské František I. Štěpán Lotrinský, ale
skutečnou moc měla jeho manželka Marie Terezie, česká a uherská
královna. Až tudy půjdete na procházku, setkáte se s přírodními
divy, a navíc s dávnou minulostí. Text a foto: Mirja Červenková



Letní grilování nekončí. Jakou vybrat láhev s plynem?

ČR – Historicky se v domácích domácnostech využívají zejména 10kg propan-butanové láhve. Všichni je známe, jsou poměrně velké a docela těžké. S rostoucí oblibou grilování se na trhu objevila jejich zmenšená a praktičtější 5kg varianta plněná čistým propanem. „V porovnání s desetikilogramovou láhví mají ty pětikilové výrazně lehčí obal a příjemnější velikost. Naše zelené láhve plněné čistým propanem mají na výšku 47 centimetrů a průměr 23 centimetrů, takže se pohodlně vejdu do prostoru pod gril a neprekážají,“ popisuje Jiří Karlík, odborník na LPG a generální ředitel společnosti Primagas.

Plynové láhve jsou běžně plněny směsí propanu a butanu. Například právě pro grilování je ale vhodnější čistý propan. Ten je výhřevnější, takže s propanovou láhví vydržíte grilovat o něco déle. Současně můžete

grilovat celoročně a nezávisle na počasí, protože propan se odpařuje (hoří) až do -42 °C (butan v mrazu zůstává v láhvi nespořetřebovaný).

Praktická rada

Pokud si nejste jisti, kolik plynu v láhvi ještě zbývá a na jak dlouho vystačí, zjistíte to velmi jednoduše. Na každé plynové láhvi je vyražen údaj „tara“, který uvádí přesnou váhu prázdného obalu. „Pětikilová plynová láhev, kterou jste právě koupili, bude celkem vážit 10,8 kg. Váha prázdné láhve je totiž 5,8 kg. Pokud se bude celková váha vaší používané láhve blížit 6 kg, tak víte, že vám plyn brzy dojde,“ vysvětluje Jiří Karlík a dodává, že menší 5kg láhve může snadno vydržet i celou sezonu. S běžným grilem vám totiž 5 kg propanu vystačí asi na 9 hodin nepřetržitého provozu na maximální výkon. (red)

Příručka vám pomůže přežít

ČR – Ministerstvo vnitra a Hasičský záchranný sbor ČR představily projekt „72 hodin“, který přináší praktickou příručku pro zvládání mimořádných a krizových situací. Jejím cílem je posílit připravenost obyvatel a pomoci jim lépe zvládnout události, jako jsou dlouhodobé výpadky elektřiny, povodně, vichřice, silné bouře či jiné mimořádné udá-

losti. Příručka obsahuje ověřené a státem garantované rady způsobené českým podmínkám. Zdůrazňuje princip tzv. sdílené bezpečnosti – stát a záchranné složky zůstávají zodpovědné za organizaci pomoci, avšak osobní připravenost každého z nás může celý systém významně posílit. Příručka je dostupná na www.72h.gov.cz. (red)

řádková inzerce

- **! ODOVZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vykližme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. **STĚHOVÁNÍ.** Volejte 773 484 056
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc, www.sidlopro-firmupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků.

Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455

- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstatostí, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
- **Poskytujeme všechny stěhovací a vyklízení služby.** www.stehovanikr-bec.cz, tel.: 727 943 277
- **INSTALATÉR/TOPENÁŘ** Tomáš Ježek. Opravy, instalace, rozvody, havárie. Tel.: 605 707 393
- **Fa J+M**, malování od 26 Kč M², nátěry dveří, zárubní, radiátorů, oken. Vše kvalitně. Tel.: 607 719 394

INZERCE



spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

RAŠELINOVÝ ZÁZRAK

4 dny / 3 noci | **od 6.520 Kč / osoba***
4 dny / 3 noci | **od 9.610 Kč / osoba****

Pobyt obsahuje ubytování v komfortním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzí formou bufetu (nápoje u večere extra), minerální koupel s rašelinovým extraktem, klasickou částečnou masáž (záda & šíje), rašelinový obklad, plynovou obálku, 2x 1-hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

DĚVÍN DE LUXE

3 dny / 2 noci | **od 4.820 Kč / osoba***
3 dny / 2 noci | **od 6.790 Kč / osoba****

Dopřejte si komfortu a luxusu v moderních pokojích kategorie De Luxe. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu, polopenzi, klasickou celkovou masáž (50 min.), 1x minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur“ (20 min.); čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parkování zdarma po dobu pobytu.

SENIOR VITAL

5 dní / 4 noci | **od 7.350 Kč / osoba***
5 dní / 4 noci | **od 9.490 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupel, parafínový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, 2x 1-hodinový vstup do městského bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.



VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



Snažíme se chránit přírodu a být šetří k planetě. Proto i naše noviny jsou tištěny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozte planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky.

Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

NAŠE PRAHA

Máte doma přebytečné staré časopisy, noviny či fotografie s pražskou tematikou, které pro vás nemají už žádnou hodnotu? Rádi se jich výměnou za sladkou pozornost ujme!
Nabídky zašlete na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz či zavolejte na telefonní číslo 774 820 075.

Nová technologie z Tchaj-wanu ničí trh se sluchadly!

INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ

Malý, diskretní, pohodlný a cenově dostupný pro každého!

Kvalitou se neliší od nejlepších značkových sluchadel (v ceně 50 000-55 000 Kč) a můžete si ho pořídit **pouze za 499 Kč!**

Už vás nebaví neslyšet, co Vám lidé říkají?

S INTELIGENTNÍM SLUCHOVÝM ZESILOVAČEM:

- ✓ **neuslyšíte zbytečné zvuky na pozadí** a praskání (zařízení inteligentně zesiluje důležité zvuky a eliminuje hluk z dopravy a zbytečné zvuky, např. rachot přiborů v restauraci, klapot podpatků, bouchání dveří, hluk lidské konverzace, hluk ulice nebo řev motoru);
- ✓ **snadno uslyšíte** lidskou řeč, zpěv, zvuk rádia a televize, zpěv ptáků a další zvuky přírody;
- ✓ budete **skvěle rozumět** i lidem, kteří mluví tiše a nevýrazně;
- ✓ **konečně uslyšíte všechno** a všechny kolem sebe, a to i z dálky!

A to vše díky nové technologii, která je **100krát levnější než nejmodernější sluchadla!**

Přístroj využívá nejnovější generaci mikrodigitální technologie, takže problém ztráty sluchu pro mnoho lidí již neexistuje. Pan Vojtěch z Prahy a paní Kristína

z Ostravy vyprávějí, jak jim inteligentní sluchový zesilovač změnil život:



„Styděl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo!“

Jsem v důchodu a nedoslýchavost u mně začala už dávno, možná ve 40 letech. Nakonec jsem se přestal setkávat s lidmi, protože kolik se můžete zeptat každého: „co? co?“ Začínal jsem být unavený, takže jsem stále častěji předstíral, že slyším, co říkají, přikyvoval jsem, usmíval se... Styděl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo. Nyní mám tento chytrý zesilovač sluchu. Slyším všechno jako předtím a můžu zase normálně mluvit s lidmi.

Vojtěch G. (67 let) z Prahy



„Toto malé zázračné zařízení mi zachránilo profesní život!“

Celý život jsem pracovala jako učitelka francouzštiny ve škole, takže ztráta sluchu v obou uších se pro mě stala obrovským problémem. Začala jsem se ptát, co mi děti říkají, a víte, ve třídě jeden často mluví přes druhého. Toto úžasné zařízení mi zachránilo profesní život!

Kristína Š. (58 let) z Ostravy

Pokud sníte o tom aby: 1) dobře slyšet šepot, konverzaci, hudbu, televizi a rádio; 2) rozumět všem lidem, kteří s vámi mluví; 3) chcete znovu získat schopnost slyšet nejtišší a nejvzdálenější zvuky (které jste měli, když vám bylo pár let

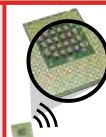
Nová mikrodigitální technologie 100krát levnější než nejlepší sluchadlo!



POUZE do 05.09.2025 až 80% levněji!

Je to malé jako 2 centy!

Má vestavěný audiální mikroprocesor XV-500, který inteligentně vylepšuje důležité zvuky a eliminuje hluk a šum.



Dostanete také 5 silikonových nástavců ve 4 velikostech, díky kterým si zesilovač dokonale přizpůsobíte k uchu a nebudete vůbec cítit, že jej v uchu máte.



Rychle se nabíjí elektrinou jako běžný mobilní telefon a nemusíte k němu kupovat baterie!



Kolik můžete ušetřit?

Běžné sluchadlo stojí mezi 12 500 a 55 000 Kč. K tomu se připočítávají náklady na drobné baterie (asi 4500 Kč ročně!), které lze zakoupit pouze ve speciálních obchodech a je třeba je často vyměňovat. Výběrem inteligentního sluchového zesilovače ušetříte několik tisíc korun najednou a téměř 5 tisíc korun ročně díky nabíječce!

nebo jako teenager), sáhněte po tomto dokonalém, multidimenzionálním, inteligentním zesilovači sluchu! **Toto chytré malé zařízení změní váš život k nepoznání, aniž by zruinovalo váš domácí rozpočet.**

Jak získat chytrý zesilovač sluchu?

Zařízení lze získat pouze prostřednictvím telefonického prode-

je oficiálního distributora. (Jeho prodej není a nebude prováděn v prodejnách). Objednávka je snadná a bezpečná, protože nemusíte nic platit předem (poplatek se platí až při převzetí balíčku s produktem). Aktuálně probíhá akce pro prvních 100 lidí: **stačí zavolat na uvedené telefonní číslo a získat slevu 80%.**

PROMOAKCE

Znovu uslyšíte všechno a všechny – stejně jako předtím!



S RODINOU A PŘÁTELI

Začnete znovu slyšet, co vám říkají a o čem mluví blízcí.



DOMA

Uslyšíte každé slovo rozhlasových zpráv a oblíbených televizních seriálů, aniž byste museli zvyšovat hlasitost.



V PRODEJNĚ, NA POŠTĚ

Už nikdy nebudete muset žádat o opakování výše platby.

VELKÁ PROMOAKCE!

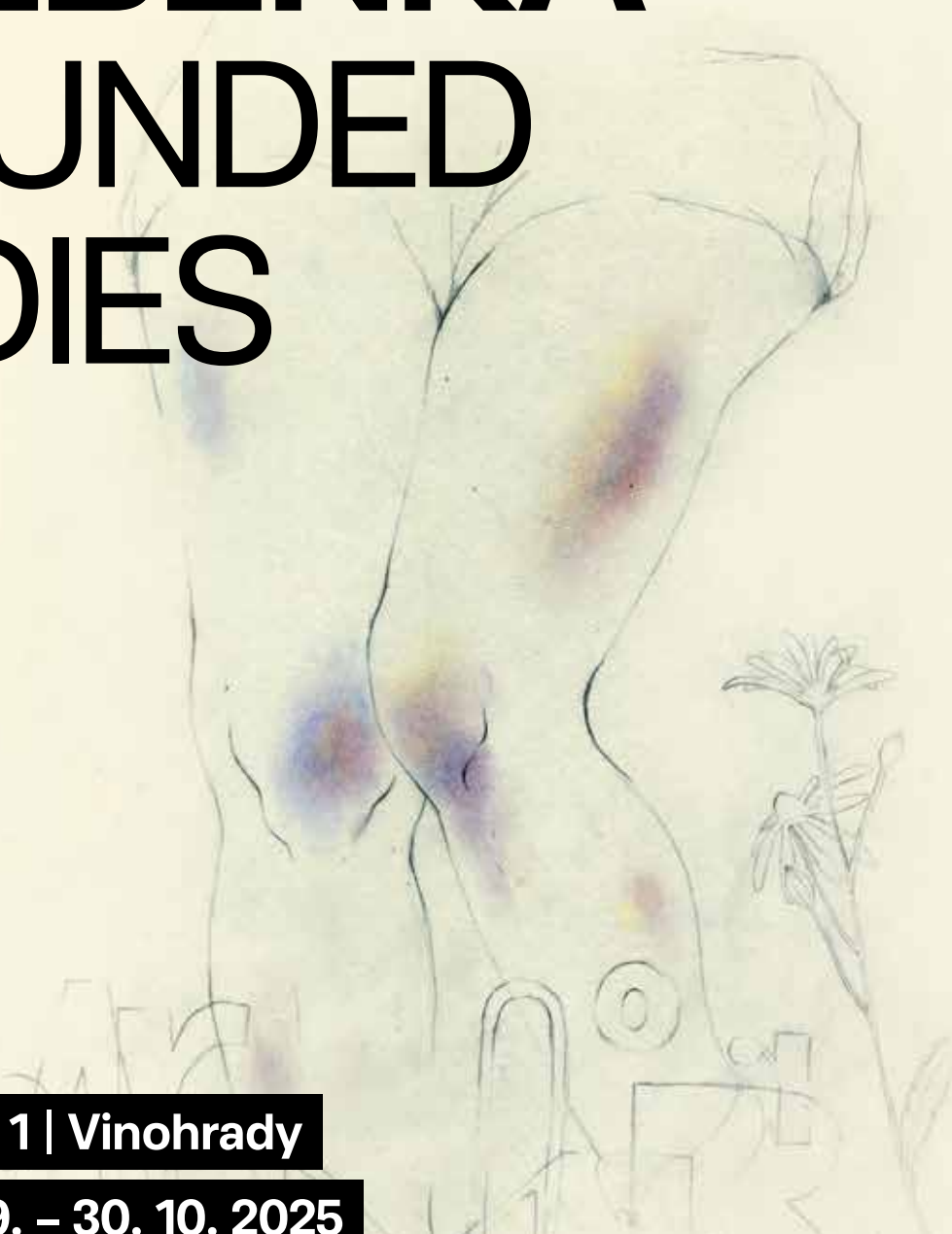
Prvních 100 lidí, kteří zavolají do **05.09.2025**, získá slevu **až 80%**! Díky ní dostanete **INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ** místo 2500 Kč, **pouze za 499 Kč!**

Zavolejte dnes: 296 849 566

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00
(Běžný místní hovor bez příplatku)

Site-specific prohlídky vily Emila Kolbena

KOLBENKA WOUNDED BODIES



Hradešínská 1 | Vinohrady

výstava 18. 9. – 30. 10. 2025

středa a čtvrtek 16.00–19.00 | sobota 14.00–17.00

site-specific prohlídky + výstava: Marina Abramović | Jiří Baštýř |
Josef Bolf | Alex Donát | Andros Foros | Alexandra Grüner | Barbora
Hájková | Jan Hermann | Martina Horáková | Barbora Koblasová |
František Kowolowski | Kai Landre | Liza Libenko | Mai | Darina Molatová |
Barbora Myslikovjanová | Eugenio Percossi | Ivan Pinkava | Luboš Plný |
Amelie Siba | Hana Svobodová | Petr Štembera | Jan Štulíř | Mark Ther
vstup volný bez předchozí rezervace | praha10.cz/kolbenka

X
PRAHA 10