Jediný čtrnáctideník v Praze 8

ECO FRIENDLY

NAŠE PRAHA 8

Bohnice • Karlín • Kobylisy • Libeň • Střížkov • Troja

13. 6. 2025

Veřejná sbírka na opravu ikonické sochy Hokejista

Více na straně 7

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-503175/77

PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ, PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE

Vladimír Tymeš, tel.: **603 937 032**

SC-503111/28

Moderátorka Kateřina Pechová: Z vody mám velký respekt!

nasepraha.cz

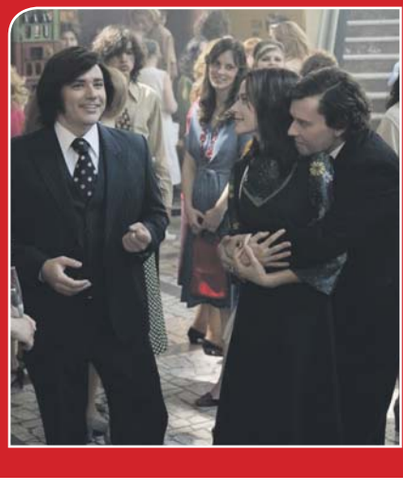
Foto: archiv KP

25 let jsme s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte rodinnou vikingskou hru!

strana 10



V novém filmu ožije Karel Gott

STRANA 11

INZERCE

HousePro.cz

Volejte zdarma! 800 888 802

Mytí a nátěry fasád

Čištění a nátěry střech

NOVINKA ! ! !

FASÁDNÍ BARVA SHIELD

NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

HousePro SHIELD ZÁRUKA 15LET*

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA

BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

SC-503271/07

NOVÝ PLYNOVÝ KOTEL RYCHLE A SPOLEHLIVĚ

VÝMĚNA, REVIZE I SPUŠTĚNÍ **V JEDNOM DNI**

SLEVA NA *instalaci* NOVÉHO KOTLE AŽ 15 000 KČ

www.ppas.cz/kotel

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ

SC-503562/01

TAK SI MYSLÍM...

šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Onehdy se v jedné společnosti, během společného grilování a opékání buřtů, rozvinula nenápadná debata, která málem skončila rozvrácením dlouholetých přátelství. Co bylo tématem hádky? Zda se má, nebo nemá cestovat letadlem s dítětem, kterému nebyl ještě ani rok. Zastánci argumentovali tím, že pokud to předpisy letecké společnosti dovolují, proč by si rodiče nemohli zaletět s malým děckem k moři? A proč by je rodičovství mělo omezovat ve svobodném pohybu po světě? Odpůrci oponovali, že dítě si stejně z pobytu nebude nic pamatovat, navíc dlouhotrvající přelet může být utrpením nejen pro něj, ale i pro ostatní cestující – batole většinou řve, pokadí se, chce přelézt na sousední sedačku atd. Argumenty se vršily, ale nikdo ze svého názoru neustoupil.
Pokud bych se měl rozhodnout podle svých zkušeností, přiklonil bych se na stranu odpůrců. Už několikrát jsem totiž na letišti zažil, jak se cestující čekající na odbavení kufrů začali tiše modlit, aby ta skupinka s kočárkem a dvěma caparty neměla sedačky právě vedle nich...

Žabák Vincence Vinglera se vrací domů

■ Kulturní krajina Prahy 8 se v příštím roce obohatí o ikonické dílo – plastiku „Žabák" od renomovaného sochaře Vincence Vinglera. Po letech nepřítomnosti se bronzová plastika vrátí na své původní místo v odpočinkové zóně na sídlišti Ďáblice, kde bude součástí nově vznikajícího veřejného prostranství.

Ďáblice – Iniciativa za návrat Žabáka vzešla od místostarosty Prahy 8 Tomáše Hřebíka (Společně pro Prahu 8). „Postupně se nám daří získávat všechna povolení, máme hotovu architektonickou studii, připravujeme odlití repliky plastiky a na podzim budeme žádat o stavební povolení k výstavbě vodního prvku pod Žabákem a revitalizaci jeho okolí. Není to jen umělecké dílo, ale i symbol sídliště a připomínka bohaté kulturní historie. Věřím, že se Žabák znovu stane oblíbeným místem setkávání a relaxace pro všechny generace," uvedl Hřebík. Pokud půjdou všechny projektové i stavební práce podle plánu, předpokládá se, že k slavnostnímu odhalení plastiky, zprovoznění vodního prvku a otevření revitalizované odpočinkové zóny dojde v roce 2026.

PŮVODNÍ bronzový Žabák, který byl několikrát poničen a nakonec ukraden. Foto: MČ Praha 8

Kupte si Žabáka na ledničku

Plastika, původně instalovaná v 70. letech minulého století, byla v průběhu let několikrát poničena vandaly a nakonec ukradena. Místní obyvatelé na potutelně se tvářícího obojživelníka ale nezapomněli a aktivity směřující k jeho návratu do veřejného prostoru kvitují. Všechny kroky spojené se zhotovením repliky bronzové sochy jsou konzultovány s rodinou zesnulého autora. Díky spolupráci s Markétou Vinglerovou, dcerou Vincence Vinglera, tak mimo jiné mohla vzniknout i venkovní panelová výstava o životě a díle autora. Výstava je volně přístupná veřejnosti na náměstí u metra Ládví až do konce července.

Návrat Žabáka doprovází i unikátní iniciativa, která vzešla přímo od obyvatel Prahy 8. Místní v minulosti na sociálních sítích opakovaně vyjádřili přání přispět k návratu plastiky, například koupí jejích miniatur. Městská část Praha 8 proto vyšla tomuto zájmu vstříc a nechala vyrobit „Žabáčky" ve dvou velikostních variantách. K dispozici budou jako magnetky a malé repliky Žabáka usazené na břidlici, obojí vyrobené moderní technologií 3D tisku. Jak si suvenýr Žabáka zakoupit najdete na www.praha8.cz/Zabak. **Zdroj: MČ Praha 8**

Nová čtvrť ponese jména filozofů

Rohanský ostrov – Ulice a parky pojmenované po našich filozofických osobnostech (například Radim Palouš či Erazim Kohák) i po těch světových (Immanuel Kant nebo John Stuart) najdete v blízké budoucnosti v nové pražské čtvrti Rohan City. Ta bude dokončena do roku 2035 a práci i domov zde najde přes deset tisíc lidí. **(red)**

KOMENTÁŘ

Údržba zeleně za miliardu není moc vidět

Praha zažila pěkné slejváky. Pro přírodu jedině dobře. Pro nás Pražany je otázkou, co bude. Intenzivní deště znamenají bujný růst trávy a keřů. A v Praze se, jak známo, tráva moc neseká. Keře nezastřihávají. Není to žádný omyl nebo šlendrián. Děje se tak záměrně, politicky. Piráti totiž nemají sekání trávy a vůbec přehnanou starost o zeleň v lásce. Inu, asi si myslí, že to je známka punku. Zkušenosti z civilizovaného světa ale mluví zcela opačně.

Když přijedete do Dubaje, tam žádné nesekané trávníky neuvidíte. Nebo třeba i v Istanbulu, ale prakticky nejen Asie, i Evropa má vše upravené a čisté. Praha ne. Tady jedeme tvrdošíjně tři seče za sezonu, a stačí. Trávníky přerostlé a teď, jak naprší, bude růst enormní. Investice do údržby zeleně přitom nejsou malé. Sečetl jsem náklady jednotlivých městských částí a magistrátu. Celkem Praha ročně zaplatí za údržbu zeleně přes miliardu korun. To je hodně. Vidět to ale moc není. Péči o zeleň má na starost náměstkyně primátora Jan Komrsková za Piráty. Ta sice šermuje „Klimatickým plánem" za 100 miliard korun (sic!), ale posekat trávu v Praze neumí.

Za příklad bych v tomto směru dal Strakonice. Kdo je někdy v posledních letech navštívil, musí si všimnout dokonalé veřejné zeleně. Tam je to jak v nějaké botanické zahradě. Místní zahradníci si dávají záležet, veřejné záhony a trávníky jsou luxusní. Celkové náklady města jsou přitom jen 12 milionů korun ročně. Kde je vůle, je i řešení. Kde není vůle, zůstává pouze loupež a šlendrián.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Unikátní dopravní park už slouží dětem

■ Na sídlišti Ďáblice vznikl dopravní park, jenž má hravou formou seznámit nejmenší děti se základními dopravními značkami, ale také správným tříděním odpadu, písmeny a počítáním. Předškolní děti se na něm zároveň mohou učit jízdu na kole.

Ďáblice – Dopravní park v ulici Kaňkovského pod Kobyliskou střelnicí je jedinečné místo, kde si mohou děti zábavnou formou osvojit základy silničního provozu. Na ploše přes 1000 m^2 se nachází síť „silnic“, která děti přirozeně vtáhne do světa dopravy.

„Chtěli jsme vytvořit bezpečné místo, kde by ti nejmenší mohli bezpečně trénovat své první jízdy na odrážedlech či kolech, a ještě se u toho pobavit okolními hrami. Neměli jsme ambici vytvářet velké klasické dopravní hřiště s klasickými značkami na sloupcích, ale zpříjemnit pobyt v parku pro rodiny s dětmi bez zbytečných bariér v prostoru. Věříme, že tento projekt přispěje ke zvýšení bezpečnosti silničního provozu prostřednictvím včasné prevence a výchovy těch nejmenších účastníků silničního provozu,“ říká radní pro dopravu Prahy 8 Tomáš Slabihoudek (TOP 09 + STAN).

Povrch redukuje hluk

Myšlenka na vybudování dopravního parku vznikla v reakci na dlouhodobý nedostatek podobného zařízení v okolí místních mateřských škol. Původní dopravní hřiště, které se nacházelo v centrálním parku sídliště Ďáblice, bylo před několika lety zrušeno. V ulici Kaňkovského však zůstala nevyužitá asfaltová plocha, která dříve sloužila jako multifunkční hřiště pro míčové hry nebo zimní bruslení a sáňkování. Dopravní park této ploše vdechl nový život, a to bez potřeby zásadních stavebních úprav.

„Ve srovnání s původním hřištěm přináší nový dopravní park výrazná zlepšení. Povrch tvoří bezpečný pryžový granulát, který výrazně snižuje riziko úrazu. Zároveň redukuje hluk, takže park zůstane klidným místem,“ dodává radní Slabihoudek. **Zdroj: MČ Praha 8**

ZÁKLADY bezpečného chování v dopravě se musí děti naučit co nejdříve. Třeba právě hravou a zároveň účinnou formou v parku. Foto: MČ Praha 8

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)

„PŘI PROCHÁZCE po Karlově náměstí nejen mě upoutaly vrby, které jsou zastřiženy podle poslední módy ‚na mikádo‘,“ napsala nám Jiřina Muchová a zaslala i dosvědčující snímek. Za ten samozřejmě děkujeme a věříme, že i vrby jsou se svým novým sestřihem spokojeny. (md)

Legendární fotbalisté míří za Šmicrem

Chabry – Velká fotbalová párty se chystá na 28. června. SK Dolní Chabry slaví sto let od založení a při té příležitosti předseda klubu a bývalý reprezentant Vladimír Šmicer svolává na okraj Prahy liverpoolské hvězdy. Legendě českého fotbalu účast potvrdila sedmička bývalých spoluhráčů z Reds. Mezi nimi vyčnívají dva bombardéři – Robbie Fowler a Emile Heskey, další velká jména jsou v jednání. Do skromného areálu, který bude obehnán montovanými tribunami, se vejde dva a půl tisíce platících diváků. **(red)**

STANOVIŠTĚ VOK V PRAZE 8

14. 6.	8:00 – 12:00	V Zámcích (u domu 51/64)	Bohnice
14. 6.	9:00 – 13:00	Libišská	Kobylisy
16. 6.	13:00 – 17:00	Na Pecích x Chaberská	Kobylisy
16. 6.	14:00 – 18.00	Pernerova x Kubova	Karlín
16. 6.	15:00 – 19:00	Prosecká x Františka Kadlece	Libeň
17. 6.	13:00 – 17:00	Dolejškova x U Slovanky	Libeň
17. 6.	14:00 – 18:00	Hlivická	Bohnice
18. 6.	13:00 – 17:00	Pivovarnická 7	Libeň
18. 6.	14:00 – 18:00	Třebenická x Sebuzínská	Kobylisy
19. 6.	14:00 – 18:00	Štěpničná	Kobylisy
19. 6.	15:00 – 19:00	Písečná x Na Šutce	Troja
20. 6.	13:00 – 17:00	Nekvasilova	Karlín
20. 6.	14:00 – 18:00	Mazurská	Bohnice
20. 6.	15:00 – 19:00	Fořtova x Do Údolí	Čimice
21. 6.	9:00 – 13:00	Na Pěšinách x Pod Statky	Kobylisy
21. 6.	8:00 – 12:00	Pod Labuťkou x Prosecká	Libeň
23. 6.	14:00 – 18:00	Na Žertvách x Vacínova	Libeň
23. 6.	15:00– 19:00	Řešovská x Zelenohorská	Bohnice
24. 6.	13:00 – 17:00	Turská x K Větrolamu	Čimice
24. 6.	14:00 – 18:00	Gabčíkova x Valčíkova	Libeň
25. 6.	13:00 – 17:00	U Drahaně 163/9	Bohnice
25. 6.	15:00 – 19:00	Třeboradická x Košťálkova	Kobylisy
26. 6.	13:00 – 17:00	Pakoměřická x Březiněveská	Kobylisy
27. 6.	14:00 – 18:00	Ratibořská x Radomská	Bohnice
27. 6.	15:00 – 19:00	Pekařova x Jestřebická	Čimice
28. 6.	8:00 – 12:00	Podhajská pole	Bohnice
28. 6.	9:00 – 13:00	Pod Vodárenskou věží (východní konec)	Libeň
30. 6.	14:00 – 18:00	Petra Slezáka x Urxova	Karlín
30. 6.	15:00 – 19:00	Petra Bezruče x U Pískovny	Kobylisy

ELIXÍR
zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody do vašeho bytu či domu

Přínosy ionizace

- zlepšení dýchání
- odstranění prachu
- zlepšení koncentrace
- zlepšení pracovní výkonnosti
- kvalitnější spánek
- zmírnění časté únavy
- podpora růstu rostlin

stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks

Filtr není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlučně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí polétavý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyly, viry, bakterie, plísně a jiné alergeny. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.

Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2024 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 2808 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou též s jejím tichým chodem.

Víte, proč se na horách, v lese či u moře cítíte tak dobře? Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdraví prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že v našem bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než venku?

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spory plísní – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organizmus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutní i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

V interiérech dýcháme vzduch, který zkrátí život o několik let

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm^3. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm^3, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci prospěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují, velmi rychle si na nich odpočineme, lépe se nám dýchá i spí. **Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.**

Získejte zdarma osvěžovač a čistič Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoliv jinde. Navíc zabraňuje růstu plísní, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvé.

Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód: **kód 32U**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz

SC-503552/01

Úřad práce chystá změny. Nezaměstnané rozdělí do kategorií

■ Úřad práce chystá ještě letos zavést zásadní změny v přístupu k nezaměstnaným. Plánuje je rozdělit do dvou skupin. Úřad si od novinek slibuje větší efektivitu a rychlejší hledání práce pro nezaměstnané.

ČR – Nerizikoví a rizikoví nezaměstnaní – takové budou dvě skupiny, do kterých úřad práce plánuje uchazeče o zaměstnání rozdělovat. Zatímco první skupinu nechce úřad zatěžovat zbytečnou administrativou, na druhou skupinu nezaměstnaných se zaměří víc. „Rozdělení uchazečů do rizikové a nerizikové skupiny vychází z prognostického modelu, který bere v úvahu různé okolnosti ovlivňující šance najít zaměstnání. Uchazeči v nerizikové skupině mají po dobu prvních pěti měsíců nezaměstnanosti více volnosti a mohou si hledat práci sami, bez nutnosti intenzivnější podpory úřadu. Naopak u rizikových uchazečů je od začátku potřeba větší péče, takže se jim nabízí častější poradenství, rekvalifikace nebo vyšší počet pohovorů. Cílem je zajistit každému uchazeči co největší podporu podle jeho konkrétní situace. Tento přístup má za cíl efektivnější využití kapacit úřadu a lepší podporu uchazečů při hledání zaměstnání," popsala Olga Hyklová, majitelka a výkonná ředitelka personální agentury Advantage Consulting.

ZTRATIT zaměstnání může být pro některé Pražany velice frustrující. Hlavní město si však nadále udržuje postavení kraje s nejnižší nezaměstnaností v Česku. Ilustrace: Pixabay

Rizikoví jsou lidé 50+. A kdo další?

Kdo bude do jaké skupiny patřit určí úřad práce podle několika kritérií. Rozhodovat bude například délka nezaměstnanosti, ale i region. Podle dostupných informací by mezi rizikové měli patřit ti, kdo mají dlouhodobě problém najít práci – například lidé po padesátce, s nízkou kvalifikací nebo třeba osoby, které nemohou nastoupit na plný úvazek. Nerizikoví by měli být ti, kdo mají dobrou praxi, vzdělání a nejsou ohroženi dlouhodobou nezaměstnaností. V Ústeckém kraji nebo Moravskoslezském regionu, kde je problém s nezaměstnaností nejsilnější, zřejmě bude výrazně více rizikových uchazečů.

Změny by měly začít platit ve druhé polovině letošního roku, rozdělování do skupin není ale jedinou novinkou, kterou úřad práce chystá. „Také se mluví o větší důslednosti v kontrole a o přehodnocení takzvaných neobsaditelných pozic – tedy zastaralých pozic, které už vlastně neexistují a v systému zůstaly ‚viset'. To může mít vliv i na celkovou statistiku nezaměstnanosti, která v posledních měsících mírně vzrostla. Jedním z důvodů růstu je právě pročišťování databáze, se kterým úřad už začal, a přestala se tak uměle snižovat čísla nezaměstnanosti. Jde o dobrý krok směrem k větší transparentnosti, ale zároveň to přináší nepříjemný dopad na papírovou statistiku," dodala Olga Hyklová. **(red)**

Na srny si dejte pozor za Slivencem

Praha – Podle tzv. srna indexu, který sleduje počty střetů vozidel se zvěří a odhadovanou výši škod po těchto nehodách, došlo v Praze od října 2024 do března 2025 k 15 srážkám se zvěří. To znamená, že na silnicích v Praze došlo ke střetu se zvěří po každých 13,3 kilometru. Škoda na majetku, zdraví a životě na jeden kilometr silnic činí v hlavním městě 3 344 Kč. Nejhorší úsek je za Slivencem u sjezdu z pražského okruhu. Na 224 metrech silnice tam ve sledovaném období došlo k pěti střetům. **Zdroj: GČP**

Metropole připravuje vysokorychlostní trať do Brna

Praha – Rada hl. m. Prahy projednala a doporučila Zastupitelstvu hl. m. Prahy schválení několik důležitých změn územního plánu, které umožní zrychlení přípravy dopravních staveb na území metropole. Změny územního plánu se týkají například Městského okruhu. Změna zanáší do dokumentace kompletní soubor staveb severovýchodní části Městského okruhu a Libeňské spojky. Jedná se konkrétně o stavbu označenou jako č. 0081 MO Pelc/Tyrolka – U Kříže, stavba č. 0094 MO Balabenka – Rybníčky a stavba č. 8313 Libeňská spojka.

„K Městskému okruhu přistupujeme jako k naprosté prioritě. Touto změnou naplňujeme slib daný letos v lednu, kdy jsme rozhodli, že zvolíme časově i finančně nejvhodnější variantu spočívající v přepracování projektových dokumentací staveb Městského okruhu a Libeňské spojky tak, aby mohly být povoleny dle nového stavebního zákona. Všechny kroky směřujeme k začátku roku 2027, kdy bychom získali povolení záměru," říká Petr Hlaváček (STAN), náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast územního rozvoje.

Aktualizace také zanesla do územně plánovací dokumentace koridor vysokorychlostní tratě Praha-Běchovice-Brno. Jedná se o společné úsilí vedení hlavního města Prahy a vlády České republiky o realizaci rychlého spojení Prahy a Brna. Změny územního plánu musí ještě projednat Zastupitelstvo hl. m. Prahy. **Zdroj: MHMP**

Podpora výuky tělesné výchovy

Praha – Hlavní město poskytne účelovou neinvestiční dotaci 31 městským částem na podporu zkvalitnění výuky tělesné výchovy na prvním stupni základních škol. Celkem věnuje jednotlivým městským částem téměř 20 milionů korun. Hlavním cílem podpory je aktivní zapojení kvalifikovaných trenérů a pedagogů do hodin tělesné výchovy, stejně jako vzdělávání učitelů na akreditovaných institucích Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Podpora má také posílit emoční vazbu dětí ke sportu a zvýšit atraktivitu hodin tělesné výchovy při zachování obsahu rámcových a školních vzdělávacích plánů. Pro zajištění efektivního využití prostředků byla stanovena maximální výše podpory na jednoho žáka 1. stupně základní školy na 700 korun. **(red)**

Kde udeří růžový fantom?

Uhříněves – V posledních dnech byl po Uhříněvsi a okolí zaznamenán pohyb podezřelé osoby v převleku a s nevhodným obtěžujícím chováním namířeným zejména proti dětem a teenagerům. Podle sdělení městské části je situace řešena Policií ČR.

Jelikož se podezřelá osoba (může mít na sobě paruku) v růžové bundě pohybuje na kole, teoreticky je možný její výskyt kdekoliv v hlavním městě. V takovém případě neberte odpovědnost na sebe, podezřelou osobu nekontaktujte a ani nekonfrontujte, ale zavolejte na policii, která má k dispozici detaily případu.

Také si preventivně promluvte s dětmi o zásadách bezpečného chování na veřejnosti, zejména o tom, jak se zachovat při kontaktu s cizí osobou. **(red)**

Veřejná sbírka. Mácha na Petříně září novotou

Petřín – Jedna z nejznámějších soch pražského veřejného prostoru – pomník Karla Hynka Máchy od sochaře Josefa Václava Myslbeka z roku 1912 – se dočkala zrestaurování za 250 000 Kč. Jde o první sochu, jež byla opravena díky veřejné sbírce Adoptuj sochu (www.ghmp.cz/adoptuj-sochu), kterou uspořádala Galerie hlavního města Prahy (GHMP). GHMP se tak snaží rozšířit povědomí veřejnosti o osudech vybraných pražských soch, kterých má ve správě více než 250, a umožnit jí přímo se na těchto osudech podílet. Aktuálně lze přispět na opravu sochy Hokejista, umístěné při vstupu do zimní sportovní haly na Výstavišti. Souběžně s projektem Adoptuj sochu, jenž se věnuje sochám poničeným časem i přírodními živly, mohou lidé přispět na sbírku Antivandal, která se – jak z názvu vyplývá – soustředí na plastiky poničené vandaly. **(red)**

MÁCHA na Petříně je již opraven, nyní se pořádá sbírka na opravu hokejové sochy. Foto: Jiří Thýn

Stát poskyti na pražské opravy miliony korun

Praha – Radní hl. m. Prahy schválili návrh smlouvy o poskytnutí finančních prostředků z rozpočtu Státního fondu dopravní infrastruktury (SFDI) na letošní rok. Díky této smlouvě získá hlavní město celkem 325 milionů korun, které budou použity na zásadní modernizaci a opravy dopravní infrastruktury. Z financí od SFDI budou pokryty investiční akce minulé i budoucí, jako je například rekonstrukce Barrandovského mostu, opravy na Jižní spojce, modernizace Severojižní magistrály, rekonstrukce mostu v ulici Průmyslová, instalace protihlukových opatření a také modernizace dopravního značení. **(red)**

Příští rok Praha uspořádá olympiádu dětí a mládeže

Praha – Celkem 23 sportů nabídne a téměř 4 500 účastníků přivítá příští rok olympiáda dětí a mládeže v Praze (ODM). Hlavní město bude soutěž krajských výprav v olympijském duchu – včetně slavnostního zahájení a zapálení ohně – hostit od 21. do 26. června 2026. V programu ODM budou atletika, badminton, basketbal, baseball a softball, cyklistika, florbal, fotbal, golf, házená, judo, kanoistika, karate, lukostřelba, plavání a paraplavání, sportovní gymnastika, stolní tenis, šerm, tenis, veslování, volejbal a plážový volejbal. Slavnostní zahájení proběhne v Edenu na fotbalovém stadionu Slavie. „Poprvé v historii se ho budou moci vzhledem ke kapacitě zúčastnit všichni sportovci, čím se Praha přiblíží olympijským hrám," uvedl Filip Šuman, místopředseda Českého olympijského výboru. Řadu soutěží bude hostit Výstaviště, kde se otevře také Olympijský dům jako místo setkávání sportovců, rodičů i fanoušků. A na Vltavě s historickou kulisou cílové věže na Císařské louce se pojedou závody v rychlostní kanoistice a veslování. **(red)**

INZERCE

Unaveni? Sáhněte po síle, která přichází z pralesa!

■ Každý z nás asi zná ten pocit, kdy se probudíme do těžkého rána, odpoledne už téměř neudržíme víčka a večer? Ani nemluvit. A přitom musíme být ve střehu, mít nápady, být soustředění. V práci, ve škole, s rodinou. Svět na nás tlačí, ale tělo říká: „Už nemůžu."

Neexistuje proto přírodní způsob, jak znovu nastartovat motor a nejet jen na kávu nebo cukr? Něco, co organismus nezatíží, ale povzbudí? Co neukradne energii do zásoby, ale uvolní tu, kterou v sobě dávno máme? Odpověď zní jednoduše - guarana. Jihoamerická rostlina s přirozeným obsahem guaraninu, kofeinu a dalších energetických látek.

A právě Guaranaplus.cz přináší sílu přírody ve své nejčistší formě. Bez syntetiky, bez kompromisů. Jen přírodní prášek z bobulí, které po staletí používali indiáni z Amazonie.

Ne pro zábavu, ale pro přežití, soustředění a výdrž.

Guarana vašemu tělu dodá víc než jen kofein. Uvolňuje se pomalu, takže vás nevyšle do nebe jen proto, aby vás o hodinu později zanechala ve volném pádu. Naopak – podporuje dlouhodobou koncentraci, lepší fyzický výkon i pozitivní náladu. A když k tomu přidáte třeba ženšen nebo kotvičník, jako v některých produktech Guaranaplus.cz, najednou zjistíte, že tělo má mnohem větší potenciál, než jste si dosud myslel/a. Je to alternativa k energetickým nápojům, ale bez obalu plného cukru a chemie. Je to přírodní řešení, když potřebujete být v kondici – ať už jako sportovec, student, nebo rodič.

Vyzkoušejte třeba 100% čistý guaranový prášek nebo tablety s guaranou a ženšenem. A pozorujte, co se stane. Energie nepřijde s výkřikem, ale s jistotou. A vydrží. Protože někdy v životě nepotřebujete křídla, ale kořeny. A ty správné najdete jedině v amazonském pralese... **(red)**

SC-50321/06

Moderátorka Kateřina Pechová: Z vody

■ Na sobotu 14. června je v Yacht clubu CERE v Podolí připravena plavecká charitativní akce Prague City Swim, jejíž účastníci chtějí přispět na boj s ALS (amyotrofická laterální skleróza) a zároveň upozornit na toto onemocnění. Průvodkyní celého dne bude moderátorka Kateřina Pechová (38).

S MODERÁTORSKÝMI kolegy z Hitrádia. Foto: archiv KP

Martin Dudek

Pamatujete si ten okamžik, kdy jste si poprvé řekla: „Chci být moderátorka"?
To muselo být někdy v předškolních letech, kdy jsem si na rodinných oslavách neustále stoupala před kameru a měla tendenci je uvádět (smích). Také jsem si doma na kazeťák nahrávala písničky a komentovala je.

Co vás na moderování stále baví, i když máte za sebou už stovky hodin za mikrofonem?
Baví mě v moderování zejména práce ve dvojici. Asi jak jsem zvyklá z divadla na interakci s kolegy a diváky. Ráda improvizuji a nechávám se vést momentální energií. Pokaždé je to jiné, nikdy nedělám nic stejně.

Která byla vaše největší moderátorská výzva a co jste si z ní odnesla?
Určitě živé televizní vysílání ve Snídani s Novou, kde jsem s kolegou Dominikem Vršanským. Musíte být stále ve střehu a dobře připravení.

Stává se vám někdy, že ještě máte trému? Jak s ní pracujete?
Já mám trému docela často a osobně si myslím, že je vlastně velmi zdravá. Podněcuje mě k větší soustředěnosti a výkonu. Navíc to znamená, že vám na dané věci opravdu záleží, když stále cítíte lehké šimrání v podbřišku.

> **V životě je velmi důležité plnit si sny**

Je nějaké téma, které vám při moderování dělá radost, a naopak téma, do kterého se vám nechce?
Určitě se necítím moc jistá v tématech politických, ale moc ráda moderuji akce, které se týkají módy, životního stylu, motivace, dětí apod.

Zažila jste někdy situaci, kdy vás host svou odpovědí úplně zaskočil?
Letos v lednu mě zaskočil Pavel Nový svými ostrými odpověďmi na Festivalu chutí (smích). Je svůj a občas více svérázný, ale myslím, že jsme z toho diplomaticky vybruslili.

A co vás nejvíc rozesmálo během živého vysílání?
Nejvíce se nechám vyhodit asi svými přeřeky, na které jsem opravdu expert, a pak se směju sama sobě. Nedávno jsem přejmenovala ve Snídani s Novou jednoho pana lékaře ze Štěrby na Štěrbinu apod.

V polovině června budete spolumoderovat charitativní plaveckou akci Prague City Swim, kterou pořádá nezisková organizace Alsa. Prozraďte nám váš vztah k vodě – je to příjemný živel, nebo před ním máte respekt?
Z vody mám rozhodně velký respekt, ale jako dítě mě z ní nedokázali dostat. Milovala jsem to. Asi až v dospělosti si člověk uvědomuje více věcí a získává zábrany a obezřetnost. Naprosto obdivuji všechny závodníky, kteří se vrhnou do Vltavy. Jak oni, tak samotní pacienti s ALS jsou mi ohromnou inspirací.

V Podolí do vody skočí stovky plavců a plavkyň. Pokud byste mohla, nehupla byste přece jen za nimi?
Asi maximálně na pár tempíček, opravdu mám k vodě velký respekt. Možná bych si to spíše dokázala představit na paddleboardu.

Ptám se proto, že jste spoluautorkou knihy Kudrnatá příručka, která se věnuje péči vlasů u žen s kudrnatými vlasy. A přiznám se, že nevím, co všechno voda dokáže s kudrnatými vlasy udělat...

mám velký respekt!

Voda kudrlinám nijak neškodí. Naopak, většinou se nám vlasy u vody ještě více zkroutí. Kudrnám mnohem více škodí sucho, slunce a mráz. Vlastně veškeré extrémy a výkyvy.

Pocházíte z východočeských Pardubic, ale pokud bydlíte v Praze, v jaké její části a co se vám v ní (ne)líbí?
Miluju Letnou, to je moje srdcovka, protože právě tady jsme s mým manželem prvních sedm let bydleli. Jsou tu krásné parky a kavárny. Ale také miluju Staré Město a pak procházky po vinohradských hřbitovech nebo na Vyšehrad.

Protože se pohybujete v šoubyznysu nejen jako moderátorka, ale také jako herečka a zpěvačka, zajímal by mne váš vztah k sociálním sítím – berete je jako součást práce, nutné zlo, nebo jako prostor pro sebevyjádření?
Já všude říkám, že mám sociální sítě ráda. Mě to baví. Odjakživa ráda fotím a Instagram je především o fotkách. Také mám radost, když mohu někoho inspirovat, dávat tipy na zajímavá místa a také nechám nahlédnout do pracovního prostředí. Myslím si, že je to o tom, jak to celé člověk uchopí. Podle mě je to zlo, když se tím člověk nechá pohltit a nemá odstup. Je to pořád jen virtuální prostor, a ne realita, na to bychom neměli zapomínat. O tomto tématu bych mohla mluvit dlouho.

Víte o tom, že máte letos kulaté výročí? V roce 2005 jste byla finalistkou soutěže Česká Miss. S odstupem dvou desítek let – šla byste tehdy do toho znovu?
Ano, vím, a dokonce máme mít s misskami setkání, moc se na něj těším. Rozhodně bych šla do Miss znovu, nic bych neměnila. Velice mě to formovalo na mé cestě tam, kde právě jsem, a hlavně jsem si splnila dívčí sen. A to je, myslím, v životě velmi důležité – plnit si sny.

Kdybyste nemoderovala – čemu byste se věnovala?
Určitě bych nějakým způsobem pracovala s hlasem, možná jako nějaký kouč nebo pedagog. Také mě baví psát. Párkrát jsem měla sen o vlastním obchůdku s přírodní kosmetikou a bylinkami, tak uvidíme, zda v pozdějším věku nepůjdu některé z těchto aktivit naproti.

V PODOLÍ bude zpovídat účastníky charitativní akce, kteří si vyzkoušeli teplotu Vltavy. Foto: ALSA

Před šesti lety jste se vdala za slovenského herce a zpěváka Petera Pechu. Svědčí vám česko-slovenské manželství?
Rozhodně ano. Je to obohacující nejen kvůli česko-slovenským kořenům (smích). Můj muž je velká osobnost, velice inspirativní. Vlastně jsme vedle sebe vyrostli. Jsme spolu 15 let, a to už je pěkně dlouhá doba. Prožili jsme spolu opravdu spoustu jak krásných, tak těžkých situací, a to si člověk vždy uvědomí, že nejdůležitější je mít vedle sebe především parťáka, na kterého se můžete spolehnout a který vždy stojí při vás. Také je pro mě stěžejní humor. Můj muž mě musí umět rozesmát, ve vztahu potřebuju veselí a spontánnost.

INZERCE

LÁZNĚ VELICHOVKY 1897

LÉTO V LÁZNÍCH VE VELICHOVKÁCH

nemoci nervové / nemoci pohybové

U nás naleznete:

Unikátní přírodní léčivý zdroj
Lázeňské procedury
Příjemné ubytování
Odborně proškolený přátelský kolektiv
Udržovaný lázeňský park
Lázeňská kavárna
Restaurace Dům pod Kaštany
Lázeňské kino
Druhé největší bludiště v ČR
Bohatý doprovodný lázeňský program

www.velichovky.cz | obchod@lazne1897.cz | +420 491 889 888

Lázně Velichovky lazne_velichovky_1897

SC-5035501/01

Máte v ruce cit? Staňte se králem Vikingů!

■ Letní grilovací sezona je tady, ale nemusíte ji strávit pouze posedáváním u stolu, pojídáním opečených buřtů a krkoviček a popíjením oroseného piva. V mezičase, než vám opět vytráví, si trochu protáhněte svaly a zahrajte si venkovní týmovou hru Kubb Original, u které se zaručeně pobavíte.

Martin Dudek

Hra je ideální jak pro týmy, které nemusí mít ani stejný počet hráčů, tak třeba i pro milenecký pár a zvládnou se do ní zapojit děti a senioři. Pravidla Kubbu nejsou příliš náročná, jde především o to mít pevnou ruku a cit pro házení. Takže jak se hraje? Dva hráči (týmy) stojí proti sobě ve vymezeném hracím poli a každý má k dispozici šest házecích kolíků. Snahou je nejdříve srazit protihráčovy Kubby (stojící kolíky) na jeho čáře na zem, a to pouze spodním hodem. Zakázány jsou takzvané vrtule či hody stranou. Poté soupeř nahází sražené Kubby na protihráčovu polovinu a může začít házet on. Na závěr (po sražení všech Kubbů) je třeba shodit středového krále s červenou hlavou, který je vítězný. Pokud však srazí tým krále před sražením všech Kubbů, znamená to ovšem automatickou prohru.

Základem je trénink

Na první přečtení se tedy pravidla nezdají být nikterak složitá, ale nenechte se zmást. Herní prvky z kvalitního tvrdého dřeva (kaučukovník) sice mají v trávě, které je pro hru nejvhodnějším povrchem, dobrou stabilitu, ale různé odskoky hozených kolíků mohou výrazně ovlivnit průběh hry, a to například i nechtěným shozením krále. Správné házení je proto potřeba natrénovat. Nedílnou součástí hry je rovněž taktika, například na který kolík zacílit jako první atd. Zkrátka se hrou Kubb Original se opravdu dobře pobavíte a určitě se stane pevnou součástí vašich venkovních rodinných sešlostí či kamarádských mejdanů.

V herním balení Kubbu Original, který prodává **eshop.zahradnizabava.cz**, najdete samozřejmě pravidla v češtině a v dalších jazycích. Výhodou herního balení je rovněž praktická přepravní taška na přenášení a uskladnění všech herních komponentů. To všechno, ale především hodiny dobré zábavy, můžete získat díky naší soutěži.

KUBB Original je stará, údajně vikingská venkovní společenská hra, do které se mohou zapojit i děti. Foto: eshop.zahradnizabava.cz

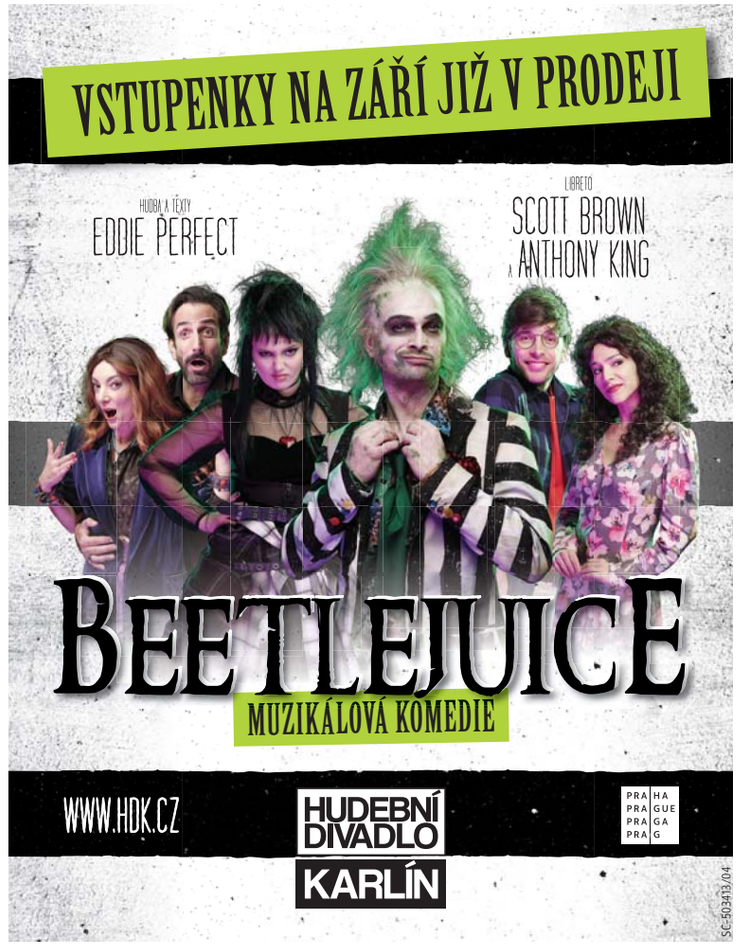
Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 30. června 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz a připište i svoji poštovní adresu. Dvanáct výherců získá po herní sadě hry Kubb Original, o výhře budou vyrozuměni e-mailem.

soutěžní otázka

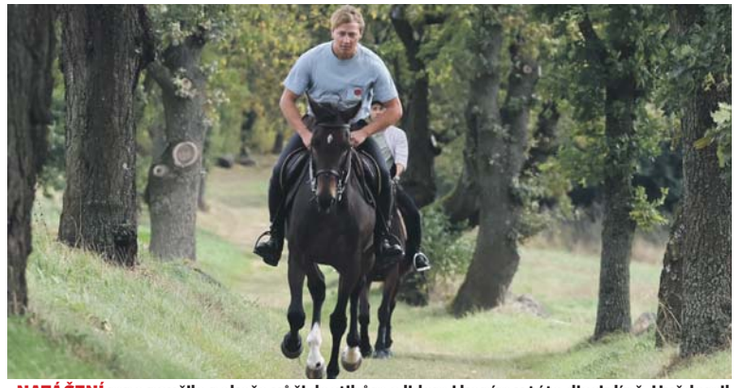
Jak se hře přezdívá?
a) Švédské šachy b) Finské Člověče, nezlob se c) Norská vybíjená

INZERCE



Nový seriál O lidech a koních z prostředí chovu koní

■ Na statku kousek od středočeského Benešova vznikl nový seriál TV Prima O lidech a koních, ve kterém se v hlavních rolích představí Marek Lambora, Darija Pavlovičová, Ondřej Kraus, Matěj Hádek, Štěpán Benoni nebo Lenka Vlasáková.



„NATÁČENÍ mne naučilo pokoře vůči dostihům a lidem i koním v této disciplíně. Uvědomil jsem si, že život u koní není černobílý. Klobouk dolů před lidmi, co se vydali touto cestou," uvedl herec Ondřej Kraus. Foto: TV Prima

Osmidílný seriál, který startuje 13. června na Prima+, mapuje nejen vztahy uvnitř rodiny hlavních hrdinů a v jejím okolí, ale především příběhy samotných koní. To vše pod supervizí legendy českého dostihového sportu a čtyřnásobného vítěze Velké pardubické Václava Chaloupky. „Zhruba třikrát týdně jsem absolvoval trénink. Začínali jsme běžnou praxí kolem koní, jako je čištění, zvedání nohou při vybírání z kopyt, pokračovali lekcemi na jízdárně i vyjížďkách, kde jsme pilovali nejen můj sed a působení na koně, ale i přípravu na specifika natáčení. Například kdy kůň musí stát v určitém úhlu vůči kameře nebo ji kopírovat, což není vůbec tak jednoduché, jak by se mohlo zdát," uvedl herec Marek Lambora, který představuje Adama Dvorského, kterého potkalo zranění a s ním spojený celoživotní fyzický hendikep.

Natáčení projektu O lidech a koních probíhalo také v Chuchli na dostihové dráze. Jak na filmování vzpomíná Ondřej Kraus? „Přiznám se, že dostihy mi jsou vzdálené, vůbec se v tomto sportu neorientuji. Dokonce ani nesleduji Velkou pardubickou. Velmi ale uznávám všechny jezdce a trenéry, moc dobře si uvědomuji, co je za tím práce, ale jde to mimo mě a já tomu ‚necválám' naproti," uvedl a přidal i zajímavou historku: „Jednou jsem se sešel s panem Chaloupkou, který držel dozor nad dostihovou sekcí v seriálu. Chtěl jsem si zkusit startovací box, abych mohl s čistým svědomím říct, že to dám. Dvakrát jsem cvičně odstartoval. Přišli se podívat všichni, kdo měli v Chuchli ten den čas. Tak se předveď, frajere – znělo tak nějak mezi řádky. Prošel jsem. Moje nové rajtky ale ne. Roztrhl jsem si je u kolene při startu..." **(red)**

V novém filmu ožijí zpěváci Duchoň a Gott

ČR – V novém filmu režiséra Petera Bebjaka ožívá bouřlivý životní příběh Karola Duchoně – zpěváka s obrovským talentem, který ale nestihl naplno zúročit. Hlavní roli režisér svěřil talentovanému herci a hudebníkovi Vladislavu Plevčíkovi. Ve filmu DUCHOŇ se objeví také další výrazné osobnosti tehdejší domácí hudební scény, včetně Karla Gotta v podání Vojty Kotka. Premiéra filmu, který nyní předznamenává první trailer, bude 7. srpna. Právě na letošní rok připadá 75. výročí narození a 40. výročí úmrtí Karola Duchoně. **(red)**

KARLA Gotta si zahrál Vojta Kotek. Foto: Nataša Bosková

INZERCE

Sochař Václav Fiala:
Socha a její okolí patří vždy k sobě!

■ Pod Nuselským mostem se tak trochu před světem ukrývá Umělecká zahrada. Podlouhlý pozemek plný zeleně a různých sochařských artefaktů získal v dubnu novou dominantu – několikametrový Totem, který vytvořil sochař Václav Fiala.

Martin Dudek

INSTALACE u Kongresového centra nazvaná Snímání. Foto: archiv VF

Váš barevný Totem je skutečně nepřehlédnutelný. Jak je vysoký, kolik hodin práce jste na něm strávil a z jakého je materiálu?
Tyto otázky dostávám pokaždé a domnívám se, že jsou zbytečně zavádějící. V jakém poměru je samotné dílo k času, který mu autor věnuje? Někdo vytvoří úžasný obraz několikerým máchnutím štětce, jiný na dokončení potřebuje měsíce či roky. Nevidím v délce tvoření žádnou záruku, že se dílo podaří. Podobné to je s velikostí. Ono nejde ani tak o to, jak je dílo samo o sobě velké, ale spíš o to, zda je správně velké. Socha ve veřejném prostoru je konfrontována s mnoha faktory: velikostí prostoru, poměrem k okolí, vzdáleností od pozorovatele, horizontem, zelení, tvarem terénu, významnými akcenty, bezpečností atd. Pokud má socha správnou velikost, vnímáme ji jako samozřejmé doplnění prostoru. Socha a její okolí patří vždy k sobě. Pro úzkou Uměleckou zahradu jsem zvolil dva akcenty. Na začátku zahrady uvidíte kašnu, která je osazená mou růžovou kapkou. Na samém konci zahrady, kde se terén zdvíhá, pak stojí socha, kterou jsem nazval Totem. Ta prodlužuje hlavní osu zahrady a je zakončena někde v deseti metrech podobným geometrickým tvarem jako kapka na kašně – slzou.

Totem má většina lidí spojený s indiány. Váš ale na původní obyvatele Ameriky neodkazuje, nebo snad ano?
On ten název není moc důležitý. Je to pět obecných symbolů, které jsem si vybral a navlékl jako korálky na jakousi špejli. Ernest Thompson Seton, který studoval indiány, někde napsal, že totem se čte odspoda nahoru. To je docela zajímavé, a když někde indiánský totem spatříme, tak nám najednou začne dávat smysl. Můj Totem začíná kruhem univerza a končí slzou. Každý si ale může aplikovat vlastní příběh.

Najdeme v Praze ještě jiná vaše sochařská či umělecká díla?
Praha mě nějak míjí. Občas tu něco vystavuji, ale žádnou velkou realizaci zde nemám. Momentálně na terasách před Kongresovým centrem, nad Uměleckou zahradou, stojí dvě sochy. Jedna patří do podobné kategorie jako Totem, tedy ocelová a barevná, druhou jsem udělal přímo na místo. Na terasách stojí čtyřmetrový žulový sokl, na kterém stávala socha Radostný den od Jana Hány. Tu po roce devadesát sejmuli a od té doby je sokl prázdný. Opřel jsem o něj tedy mohutný dřevěný žebřík a nazval jsem to Snímání. Většina mých realizací je ale soustředěna do oblasti, kde žiji – do západních Čech. A pak trochu ve vzdáleném zahraničí…

Nejste sice rozený Pražan, ale mají Nusle či jiná pražská část pro vás nějaké kouzlo?
Když jsem se v roce 1980 vrátil ze základní vojenské služby, kde jsem během dvou let udělal ohromnou kariéru a jako jediný jsem odešel do civilu v hodnosti vojín, začal jsem pracovat v Praze. Moje tehdejší ubytování bylo víc než nuzné a vztahovalo se k této části Prahy. Zrovna před odhalením Totemu jsem cestou sem rodině vyprávěl, jakou podobu můj tehdejší život měl, a v autě zavládlo hluboké ticho. Popisoval jsem suterénní vlhký kamrlík, kde jsem spal na matraci, a protože tam nebyla sprcha, chodil jsem se koupat do veřejných sprch tady v Nuselském údolí. Ale bylo to mnohem lepší než společná ložnice pro čtyřicet vojáků. Když to dneska popisuji, tak se mi zdá, že to zažíval někdo jiný…

Ale mám i lepší vzpomínky na Nusle. Třeba na mé pravidelné návštěvy v jednom činžáku v Sekaninově ulici v bytě, kde žila skvělá umělkyně Daisy Mrázková se svým manželem Jiřím, či o kousek dál v ulici Fibichově, kde bydlela historička umění Marcela Pánková, která jako jedna z prvních důvěřovala tomu, co dělám.

Co se stalo v roce 1992, že jste – podle vašeho životopisu na webu – náhle „přesedlal“ na sochařinu?
Mě dříve sochařství vůbec nezajímalo. Vlastně mi bylo protivné. To, co jsem mohl vidět okolo sebe ve veřejném prostoru v malém městě, to opravdu nebylo nic, co bych toužil dělat. Později se můj pohled začal měnit. Začal jsem potkávat sochařství, které mně komunisti utajili. Žasnul jsem, jaké krásné sochy se po světě dělají a nás tady otravují s toporným panáky v kabátech postavených na žulových soklech.

Někdy v roce 1988, když už se trochu mohlo přes hranice, jsem se ocitl v Itálii. Jezdil jsem stopem, spal v příkopech, hladověl a šetřil na vstupy do muzeí a galerií. V Benátkách okolo Canal Grande, na pozadí těch krásných renesančních paláců, stály neuvěřitelné sochy. Byly zhotovené z traverz, měly imponující rozměry a vykreslovaly proti té benátské nádheře geometrické linie. Zapamatoval jsem si jméno autora Mark di Suvero. Tehdy mě ani náhodou nenapadlo, že jednou budu sám sochy dělat a že s Markem di Suverem budu pít kávu v jeho newyorském ateliéru.

V roce 1992, to mně bylo 37 let, jsem se zajel podívat na nějaké sochařské sympozium pořádané v plzeňské Škodovce v době celozávodní dovolené. Bylo tam pár mých známých, tak jsem je jel navštívit a už jsem tam zůstal. Zcela jsem práci propadl. Udělal jsem tam svou první sochu, která je teď v muzeu ve Würzburgu. Byl jsem tak vtažen do nové činnosti, že jsem za pár dní dal v zaměstnání výpověď a odešel na volnou nohu živit se sochařstvím. Chybělo mi sice vzdělání a chyběly mi technické znalosti, ale už jsem v té době věděl, co chci a co nechci dělat. No a pak začala jízda! Musel jsem ten pozdní nástup nějak dohnat a vlastně to doháním pořád.

SOCHAŘ Václav Fiala u paty svého Totemu, který je dominantou Umělecké zahrady. Foto: archiv VF

Kuřecí křídla: z opomíjeného kousku masa k vrcholu gastronomie

Dříve se křídla z kuřat v gastronomii téměř nepoužívala, nyní jsou favoritem nejednoho jedlíka díky své šťavnatosti a jednoduché přípravě. Z kultovního pokrmu, jaký známe dnes, se stala legenda téměř náhodou. Vše začalo v roce 1964 v rodinném podniku Anchor Bar ve městě Buffalo ve státě New York. Majitelka Teressa Bellissimo hledala rychlou svačinu pro svého syna a jeho kamarády, kteří dorazili nečekaně. Sáhla po nejlevnější části kuřete – po křídlech. Okořenila je, osmažila a přelila pikantní směsí z másla a pálivé omáčky. A zrodil se hit. **(red)**

PŘÍPRAVA kuřecích křídel je snadná a nezabere mnoho času, což z nich dělá ideální volbu pro neformální večeři nebo posezení s přáteli. Foto: SPAK

RECEPT: PEČENÁ KUŘECÍ KŘÍDLA

Doba přípravy: 30 minut
Doba pečení: 40 minut

Ingredience:

- 1 kg kuřecích křidélek
- 2 stroužky česneku
- kousek zázvoru
- 1 lžíce rajčatového protlaku
- olivový olej
- 3 lžíce sojové omáčky
- sůl, pepř
- česneková omáčka k podávání
- hořčicovo-medová omáčka k podávání
- chipotle omáčka k podávání

Na salát:

- 2 mrkve
- ½ hlávky čínského zelí
- 1 kelímek zakysané smetany
- 3 lžíce cukru
- trochu citronové šťávy
- 1 lžíce olivového oleje

Postup:
Křidélka dejte do mísy. Přidejte protlak, prolisované stroužky česneku, najemno nakrájený zázvor, sójovou omáčku, sůl, pepř a trochu oleje. Vše dobře promíchejte. Křidélka nechte hodinku marinovat. Poté je vyskládejte na plech vyložený pečicím papírem, vložte do trouby předehřáté na 180 °C a pečte asi 40 minut dozlatova. Mezitím připravte salát. Čínské zelí nakrájejte najemno a očištěné mrkve nastrouhejte nahrubo. Dejte vše do mísy, přidejte zakysanou smetanu, citronovou šťávu, olej a cukr. Vše důkladně promíchejte a rukou promněte, aby mrkev i zelí zkřehl. Hotová křidélka podávejte se salátem a chlebem, výběr omáček zvolte dle preferencí stolovníků. **Zdroj: SPAK**

INZERCE

Almma®
ROLETY NEBO ŽALUZIE?

dejte svému letnímu posezení
NOVÝ STYL

terasové
MARKÝZY
široký výběr látek
elektrické nebo ruční ovládání
možnost ovládání přes aplikaci
zaměření ZDARMA

Pohodlné léto
BEZ HORKA.
T: 222 590 590 E: almma@almma.cz

Poptávejte ZDE
www.almma.cz

SC-503289/31

Hledá se výjimečné Dítě Česka

ČR – Český výbor pro UNICEF spustil nový ročník ankety Dítě Česka, která oceňuje výjimečné děti a mladé lidi napříč republikou. Do ankety je možné přihlásit kandidáty až do 30. září. Odborná porota vybere z přihlášek 20 finalistů a z nich pak dva vítěze – jednoho mezi žáky základních škol a druhého mezi středoškoláky. Nominace dětí a mládeže do 17 let probíhají prostřednictvím přihlašovacího formuláře na www.diteceska.cz (přihlášku je nutné odeslat spolu se souhlasem zákonného zástupce). **(red)**

Kyberšmejdi opět útočí přes e-maily!

ČR – Podvodné e-maily, které na první pohled vypadají věrohodně a obsahují hlavičku VZP, informují adresáty o fiktivním zpoždění s platbou pojistného. V textu zprávy je také odkaz na „aktualizaci údajů“. Tento odkaz je však součástí podvodu, jehož cílem je vylákat citlivé osobní údaje včetně přihlašovacích údajů k bankovnímu účtu a připravit tak důvěřivce o jejich úspory. „Klienti by si však měli být vědomi, že VZP ČR nikdy nepožaduje aktualizaci údajů prostřednictvím odkazu zaslaného e-mailem,“ upozorňuje Jan Svoboda, ředitel Odboru bezpečnosti VZP ČR. **(red, VZP)**

INZERCE

řádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !** Vyklizíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056“
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **Poskytujeme všechny stěhovací** a vyklizecí služby. www.stehovanikrbec.cz – 727 943 277
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ,** chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalostí, autodoprava. Tel. : 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
- **INSTALATÉR/TOPENÁŘ** Tomáš Ježek. Opravy, instalace, rozvody, havárie. Tel.: 605 707 393

NAŠE PRAHA

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy
www.nasepraha.cz

Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

spa hotel děvín MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

KLASIK SPA
7 dní / 6 nocí | **od 11.580 Kč / osoba***
7 dní / 6 nocí | **od 15.710 Kč / osoba****

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenze formou bufetu (nápoje u večeře extra), lékařská konzultace, procedury 2× denně (celkem 12 procedur), 2× 1hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), čajový a kávový set na pokoji, župan, 1× Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

DĚVÍN DE LUXE
3 dny / 2 noci | **od 4.820 Kč / osoba***
3 dny / 2 noci | **od 6.790 Kč / osoba****

Dopřejte si komfortu a luxusu v moderních pokojích kategorie De Luxe. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu, polopenzi, klasickou celkovou masáž (50 min.), 1× minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur“ (20 min.); čajový a kávový set na pokoji, župan, 1× 2-hodinový vstup do bazénu, parkovné zdarma po dobu pobytu.

SENIOR VITAL
5 dní / 4 noci | **od 7.350 Kč / osoba***
5 dní / 4 noci | **od 9.490 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafínový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2× inhalaci, 2× 1-hodinový vstup do městského bazénu, 1× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-503285/03

Titul NAŠE PRAHA 8 vydává Český domov Media House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažer inzerce: Iveta Šavelová, tel.: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz, • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Pod Altánem 99/103, Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel. 224 816 821, e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 40 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21859 • Vychází 13. 6. 2025

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ !

A VÁM TAKY ?

- 35 let ADLO = výroba, inovace a dokonalost
- 35 let ADLO = design, flexibilita a originalita
- 35 let ADLO = odborné poradenství a prodej
- 35 let ADLO = certifikovaná odborná montáž

JARNÍ SLEVY
až 4.000 Kč bez DPH

BRNO, Slovákova 11
T: 541 214 903 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

PRAHA I BRNO I OSTRAVA I PLZEŇ I HRADEC KRÁLOVÉ I OLOMOUC

SC-503426/06

NOVÉ BYTY
PRAHA
MICHLE

ROHAKUBOTICE.CZ

EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ

ROHÁK U BOTIČE
PRAHA MICHLE

PARK
MIROTICE
Město Mikoláše Alše

PARK-MIROTICE.CZ

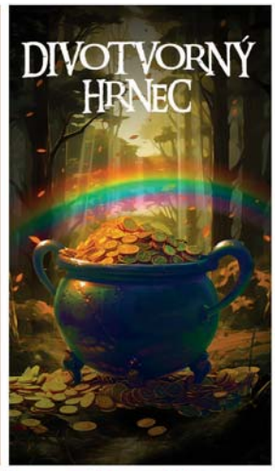
NOVÝ DOMOV
ZA DOSTUPNOU
CENU

SC-503558/01

DIVADLO HYBERNIA
MAGICKÝ SVĚT PŘÍBĚHŮ

Nechte se vtáhnout do světa příběhů!

www.hybernia.eu



Linka pro ženy zažívající domácí násilí.
Bezplatně a nonstop.
Dovoláte se do ROSA – centrum pro ženy.
www.rosacentrum.cz

116 016