

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 10



NAŠE PRAHA 10

Vršovice, Malešice, Strašnice, Záběhlice, Hostivař, Horní Měcholupy

13. 6. 2025

**Veřejná sbírka
na opravu ikonické
sochy Hokejista**



Více na straně 7

**Vyzkoušejte pečená
kuřecí křídla**



Více na straně 13

INZERCE

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-50311/17

**REKONSTRUKCE BYTŮ,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-503175/115

Moderátorka Kateřina Pechová: Z vody mám velký respekt!



nasepraha.cz

25
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

**Vyhrajte
rodinnou
vikingskou
hru!**
str. 10

Foto: archiv KP



**V novém
filmu ožije
Karel Gott**
STRANA 11

INZERCE

HousePro.cz Volejte zdarma! 800 888 802
**Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech**

**NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD**
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ



**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

SC-503271/07

NOVÝ PLYNOVÝ KOTEL RYCHLE A SPOLEHLIVĚ

VÝMĚNA,
REVIZE
I SPUŠTĚNÍ
V JEDNOM
DNI



SLEVA NA
instalaci
NOVÉHO KOTLE
AŽ 15 000 Kč

www.ppas.cz/kotel



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

TAK SI MYSLÍM...



Šéfredaktor:

Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Onehdy se v jedné společnosti rozvinula nenápadná debata, která málem skončila rozvrácením dlouholetých přátelství. Co bylo tématem jejich hádky? Zda se má, nebo nemá cestovat letadlem s dítětem, kterému nebyl ještě ani rok.

Zastánci argumentovali tím, že pokud to předpisy letecké společnosti dovolují, proč by si rodiče nemohli zaletět s malým děckem k moři? A proč by je rodičovství mělo omezovat v pohybu po světě? Odpůrci argumentovali, že dítě si stejně z pobytu nebude nic pamatovat, navíc dlouhotrvající přelet může být utrpením nejen pro něj, ale i pro ostatní cestující – batole většinou řve, pokud si se, chce přelést na sousední sedačku atd. Argumenty se vršily, ale nikdy ze svého názoru neustoupil.

Pokud bych se měl rozhodnout podle svých zkušeností, přiklonil bych se na stranu odpůrců. Už několikrát jsem totiž na letišti zažil, jak se cestující čekající na odbavení začali tiše modlit, aby ta skupinka s kočárkem a dvěma caparty neměla sedačky právě vedle nich...

Letní scény oživují parky i náměstí

Praha 10 – Začátkem června odstartoval třetí ročník Letních scén – rozsáhlý kulturní projekt, který po celé léto až do 28. září nabídne bohatý program napříč několika čtvrtěmi Prahy 10. Obyvatelé i návštěvníci se mohou těšit na desítky divadelních představení, koncertů, filmových večerů i sousedských událostí, a to pod širým nebem a zdarma. Každé ze stanovišť – Heroldovy sady ve Vršovcích, Malešický park, park Malinová–Chrpová na Zahradním Městě, parčík u Aldašinské na Skalce a nové náměstí Svatopluka Čecha – se promění v daných termínech v živé kulturní centrum. „Letní scény přináší kulturu přímo mezi lidi a tam, kde žijí. Jsou příkladem toho, že veřejný prostor může žít nejen přes den, ale i večer a že spojení divadla,



V HEROLDOVÝCH sadech vystoupí 9. července osobitý písničkář Dan Vertigo.

Foto: danvertigo.cz

hudby a sousedského ducha má v Praze 10 své pevné místo. Těší mě, že si projekt získal širokou oblibu a že se stal trvalou součástí kulturní mapy naší

městské části,“ uvedl starosta Prahy 10 Martin Valovič (ODS). Kompletní program i aktuální informace jsou na www.praha10.cz/letniscena. (red)

Desítka a Bohemians Praha 1905 podepsaly memorandum o spolupráci

Praha 10 – Městská část a fotbalový klub Bohemians Praha 1905 oficiálně stvrdily vzájemnou spolupráci podpisem memoranda. Tento slavnostní akt se uskutečnil symbolicky v roce, kdy tradiční vršovický klub slaví 120 let od svého založení. Dokument nastavuje rámec pro intenzivnější propojení městské části s klubem, jeho fanoušky i komunitními aktivitami, a to zejména ve prospěch obyvatel Prahy 10.

Memorandum deklaruje záměr spolupracovat na rozvoji sportu,

volnočasových aktivit a komunitního života na území městské části. Zaměřuje se především na kulturní a společenské akce tematicky spojené s klubem Bohemians Praha 1905, s důrazem na cílové skupiny rodin s dětmi a seniorů. Praha 10 se v rámci memoranda zavázala podpořit plánované akce částkou až do výše 200 000 Kč. Podpora může mít formu dílčích finančních darů, spoluúčasti městské části na pořádání akcí nebo například poskytnutí prostor k využití ze strany klubu. (red)

Známý neznámý Ota Pavel

Vinohrady – Letošní cyklus přednášek o spisovateli Otě Pavlovi pokračuje 25. června v Městské knihovně Korunní. Od 17.00 hod. tu vystoupí Ivona Kasalická, zakladatelka a kurátorka Buštěhradského muzea Oty Pavla, a například prozradí, kolik svých knih mohl držet v ruce a kolik jich vyšlo po jeho smrti. A proč nenastoupil do transportu do Terezína jako jeho starší bratři?

Vstup zdarma, kapacita je ovšem omezená. (red)

KOMENTÁŘ

Údržba zeleně za miliardu není moc vidět

Praha zažila pěkné slejváky. Pro přírodu jediné dobře. Pro nás Pražany je otázkou, co bude. Intenzivní deště znamenají bujný růst trávy a keřů. A v Praze se, jak známo, tráva moc neseká. Keře nezastříhávají. Není to žádný omyl nebo šlendrián. Děje se tak záměrně, politicky. Piráti totiž nemají sekání trávy a vůbec přehnanou starost o zeleň v lásce. Inu, asi si myslí, že to je známka punku. Zkušenosti z civilizovaného světa ale mluví zcela opačně.

Když přijedete do Dubaje, tam žádné nesekané trávníky neuvidíte. Nebo třeba i v Istan-

bulu, ale prakticky nejen Asie, i Evropa má vše upravené a čisté. Praha ne. Tady jedeme tvrdošjně tři seče za sezonu, a stačí. Trávníky přerostlé a teď, jak napršelo, bude růst enormní. Investice do údržby zeleně přitom nejsou malé. Sečetl jsem náklady jednotlivých městských částí a magistrátu. Celkem Praha ročně zaplatí za údržbu zeleně přes miliardu korun. To je hodně. Vidět to ale moc není. Péči o zeleň má na starost náměstkyně primátora Jan Komrsková za Piráty. Ta sice šermuje „Klimatickým plánem“ za 100 miliard korun

(sic!), ale posekat trávu v Praze neumí.

Za příklad bych v tomto směru dal Strakonice. Kdo je někdy v posledních letech navštívil, musí si všimnout dokonalé veřejné zeleně. Tam je to jak v nějaké botanické zahradě. Místní zahradníci si dávají záležet, veřejné záhony a trávníky jsou luxusní. Celkové náklady města jsou přitom jen 12 milionů korun ročně. Kde je vůle, je i řešení. Kde není vůle, zůstává pouze loupež a šlendrián.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



Pražané se příliš nehrnou za nákupy do second handů

Praha – Podle průzkumu tvoří textil přibližně dvě procenta odpadu v pražských popelnicích. Nezisková organizace Oděvní banka proto ve spolupráci s hlavním městem a za podpory Ministerstva životního prostředí ČR představila nový projekt Obleč Prahu. Unikátní portál oblecpraha.cz má za cíl motivovat obyvatele metropole k efektivnímu třídění a recyklaci textilu a zároveň posílit principy cirkulární ekonomiky v hlavním městě. Portál nabízí nejen přehled sběrných míst, ale i praktické rady, jak dát oblečení druhou šanci. Otázkou ovšem zůstá-

vá, zda na podobné aktivity Pražané slyší. Podle výsledků průzkumu agentury STEM sice téměř 60 % lidí utratilo od začátku roku méně než 2 000 Kč za nové oblečení, což naznačuje rostoucí trend uvědomělého nakupování.

Více než 40 % respondentů však odpovědělo, že nikdy nenakupilo v second handu, ačkoliv právě tato volba je jedním z klíčových prvků cirkulární ekonomiky. Z průzkumu pak také vyplynulo, že každý druhý Pražan třídí oblečení jen jednou ročně nebo méně často, což ukazuje na velký potenciál ke zlepšení. (red)



OBLEČENÍ z druhé ruky zatím v hlavním městě příliš nefrčí... Ilustrační foto: archiv

Vyměňte si občanku do začátku října

Praha 10 – Městská část opětovně žádá občany, kteří mají v občanském průkazu stále zapsán trvalý pobyt na původní adrese úřadu (tj. Vršovická 1429/68, Praha 10), aby ve vlastním zájmu požádali o nový občanský průkaz. Výměna občanského průkazu v tomto případě nepodléhá správnímu poplatku. Z důvodu konání letošních voleb

do Poslanecké sněmovny ČR je lhůta pro výměnu občanského průkazu prodloužena do 4. října. Po tomto datu budou nevyměněné občanské průkazy z důvodu nesprávného údaje o trvalém pobytu zneplatněny. Žádost o vydání nového občanského průkazu lze také podat na kterémkoliv úřadě jiné městské části. (red)

Pozvánka na festival Desítka na Desítce

Malešice – V sobotu 14. června ožije Malešický park třetím ročníkem festivalu Desítka na Desítce, který pořádá MČ Praha 10. Návštěvníci se mohou těšit na přehlídku pivních speciálů, gastropodníků i kvalitní hudební a rodinný program. Program odstartuje ve 14.00 hodin a potrvá do 22.00 hodin. Na místě se představí řada minipivovarů, chybět nebudou ani stánky s občerstvením a gastronomickými specialitami. Hudební program nabídne vystoupení DJ Frikyho, kapel Django Always, Frankie & The Deadbeats či legendární skupiny The Plastic People of the Universe. V odpoledních hodinách bude v parku fungovat dětský koutek, pohádková a pirátská show, malování na obličej, modelování balónků a další aktivity, které zabaví nejmenší návštěvníky. Vstup je zdarma. (red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografií pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)

„PŘI PROCHÁZCE po Karlově náměstí nejen mě upoutaly vrby, které jsou zastříženy podle poslední módy „na mikádo“,“ napsala nám Jiřina Muchová a zaslala i dosvědčující snímek. Za ten samozřejmě děkujeme a věříme, že i vrby jsou se svým novým sestřihem spokojeny. (md)



Omyl motoristů. SPZ není váš majetek!

ČR – Škudlilové se najdou po celé naší vlasti, a tak není divu, že se snaží ušetřit nějakou tu korunu i za parkování v zónách placeného stání. Zvláště oblíbeným trikem je přelepení jednoho písmene či číslovky třeba kusem papíru. Jenže na to pozor – státní poznávací značka (SPZ) není majetek řidiče, ale státu, a nelze ji proto jakkoliv upravovat! Řidič, který to udělá, se stane podezřelým ze

spáchání přestupku dle § 125c odst. 1 písm. a) bod 2 zákona č. 361/2000 Sb., zákona o silničním provozu. Za to může být pokuta od 5 000 Kč do 10 000 Kč a k tomu navíc 6 až 12 měsíců zákaz řízení. Přestupek navíc nelze řešit v příkazním řízení na místě. Policisté mohou také SPZ zabavit a zaslat s příslušnými protokoly správnímu orgánu, který přestupek vyřídí a rozhodne o výši trestu. (red)



ZA přilepenou napodobeninu listu na poznávací značce hrozí majiteli vozu ve správním řízení pokuta až 10 000 Kč! Foto: MD

ELIXÍR

zdraví a spokojenosti...

Svěží vzduch z přírody
do vašeho bytu či domu



Přínosy ionizace

- » zlepšení dýchání
- » odstranění prachu
- » zlepšení koncentrace
- » zlepšení pracovní výkonnosti
- » kvalitnější spánek
- » zmírnění časté únavy
- » podpora růstu rostlin

stříbrná, černá, bílá
cena 3.690 Kč/ks
dekor dřeva
cena 3.990 Kč/ks



Filter není třeba nikdy vyměňovat!
Stačí ho jen jednoduše vyjmout a otřít.

Ionic-CARE® Triton X6 – čistička a ionizátor v jednom

Kombinace výkonné čističky vzduchu a ionizátoru. Čištění vzduchu s účinností až 96 % probíhá naprosto nehlukně. Cirkulaci vzduchu v přístroji zajišťuje soustava elektrod, které pohybují vzduchem pomocí tzv. elektronového větru. Tato technologie nahrazuje hlučné a energeticky náročné ventilátory. Nečistoty se zachytávají na omyvatelném elektrostatickém filtru. Na jeho ploše spolehlivě ulpí poléhavý prach, chemikálie, cigaretový kouř, pyl, viry, bakterie, plísňe a jiné alergeny. Přístroj má tři výkonové stupně a jeho spotřeba je max. 8 W.



Nejprodávanější značka čističek v ČR!
99 % skutečných uživatelů je s přístrojem spokojeno

V květnu 2024 byla provedena anketa, které se zúčastnilo 2808 uživatelů čističky Ionic-CARE. Ti nejčastěji chválí snížení prašnosti a zmírnění dýchacích potíží. Dále oceňují čističku jako významnou prevenci před virózami. Spokojeni jsou též s jejím tichým chodem.

Víte, proč se na horách, v lese či u moře cítíte tak dobře? Je to proto, že na těchto místech je podstatně vyšší koncentrace zdraví prospěšných aniontů kyslíku (záporně nabitých kyslíkových částic) než ve městech, bytech a kancelářích. A víte, že v našem bytě nebo kanceláři nás obklopuje několikrát škodlivější vzduch než venku?

V bytech a kancelářích dýcháme škodlivý vzduch, který dokáže zkrátit život

i o několik let a cítíme se v něm unavení a nervózní. Prachové mikročástice, smog, chemické výpary z umělých hmot a nábytku, bakterie, viry, spory plísni – všechny tyto nečistoty se v uzavřených prostorách koncentrují a my je dýcháme. Škodlivé látky působí na náš organizmus prakticky celé dny a mohou nám způsobit nemalé zdravotní potíže. Nejčastěji to jsou bolesti hlavy, nespavost, snížená koncentrace, alergie, astma, akutní i chronická onemocnění plic, v krajním případě deprese a rakovina.

Ionizace vzduchu: Ovzduší, ve kterém trvale pobýváme, by mělo podle doporučení Státního zdravotního ústavu obsahovat minimálně 1.250 záporných iontů (aniontů) na cm³. A zatímco v přírodě dýcháme vzduch s koncentracemi až 10.000 vzdušných aniontů v cm³, v interiérech, kde žijeme a pracujeme, jsou hodnoty většinou blízké nule. Právě díky vysoké koncentraci pro-

spěšných vzdušných aniontů je nám tak dobře v lese, u moře, při východu slunce nebo u tekoucí vody či táborového ohně. Tato místa nás podvědomě přitahují, velmi rychle si na nich odpočineme, lépe se nám dýchá i spí. Díky čističce vzduchu Ionic-CARE si takovou příjemnou atmosféru nyní můžete vytvořit i doma.

Získejte zdarma osvěžovač a čistič Ionic-CARE FF-210 v hodnotě 450 Kč.

Tento přístroj neutralizuje pachy a pročišťuje vzduch v lednici, koupelně, šatně a kdekoli jinde. Navíc zabraňuje růstu plísni, omezuje výskyt bakterií a v lednici uchovává potraviny déle čerstvě.



Pro získání dárku stačí při objednávce zadat kód:

**kód
32U**

volejte zdarma 800 112 111 | www.ionic-care.cz

Úřad práce chystá změny. Nezaměstnané rozdělí do kategorií

■ Úřad práce chystá ještě letos zavést zásadní změny v přístupu k nezaměstnaným. Plánuje je rozdělit do dvou skupin. Úřad si od novinek slibuje větší efektivitu a rychlejší hledání práce pro nezaměstnané.

ČR – Neriziková a riziková nezaměstnaní – takové budou dvě skupiny, do kterých úřad práce plánuje uchazeče o zaměstnání rozdělovat. Zatímco první skupinu nechce úřad zatěžovat zbytečnou administrativou, na druhou skupinu nezaměstnaných se zaměří víc. „Rozdělení uchazečů do rizikové a nerizikové skupiny vychází z prognostického modelu, který bere v úvahu různé okolnosti ovlivňující šance najít zaměstnání. Uchazeči v nerizikové skupině mají po dobu prvních pěti měsíců nezaměstnanosti více volnosti a mohou si hledat práci sami, bez nutnosti intenzivnější podpory úřadu. Naopak u rizikových uchazečů je od začátku potřeba větší péče, takže se jim nabízí častější poradenství, rekvalifikace nebo vyšší počet pohovorů. Cílem je zajistit každému uchazeči co největší podporu podle jeho konkrétní situace. Tento přístup má za cíl efektivnější využití kapacit úřadu a lepší podporu uchazečů při hledání zaměstnání,“ popsala Olga Hyklová, majitelka a výkonná ředitelka personální agentury Advantage Consulting.



ZTRATIT zaměstnání může být pro některé Pražany velice frustrující. Hlavní město si však nadále udržuje postavení kraje s nejnižší nezaměstnaností v Česku. Ilustrace: Pixabay

Riziková jsou lidé 50+. A kdo další?

Kdo bude do jaké skupiny patřit určí úřad práce podle několika kritérií. Rozhodovat bude napří-

klad délka nezaměstnanosti, ale i region. Podle dostupných informací by mezi rizikové měli patřit ti, kdo mají dlouhodobě problém najít práci – například lidé po padesátce, s nízkou kvalitací

nebo třeba osoby, které nemohou nastoupit na plný úvazek. Neriziková by měli být ti, kdo mají dobrou praxi, vzdělání a nejsou ohroženi dlouhodobou nezaměstnaností. V Ústeckém kraji nebo Moravskoslezském regionu, kde je problém s nezaměstnaností nejsilnější, zřejmě bude výrazně více rizikových uchazečů.

Změny by měly začít platit ve druhé polovině letošního roku, rozdělování do skupin není ale jedinou novinkou, kterou úřad práce chystá. „Také se mluví o větší důslednosti v kontrole a o přehodnocení takzvaných neobsaditelných pozic – tedy zastaralých pozic, které už vlastně neexistují a v systému zůstaly ‚viset‘. To může mít vliv i na celkovou statistiku nezaměstnanosti, která v posledních měsících mírně vzrostla. Jedním z důvodů růstu je právě pročišťování databáze, se kterým úřad už začal, a přestala se tak uměle snižovat čísla nezaměstnanosti. Jde o dobrý krok směrem k větší transparentnosti, ale zároveň to přináší nepříjemný dopad na pápírovou statistiku,“ dodala Olga Hyklová. (red)

Na srny si dejte pozor za Slivencem

Praha – Podle tzv. srna indexu, který sleduje počty střetů vozidel se zvěří a odhadovanou výší škod po těchto nehodách, došlo v Praze od října 2024 do března 2025 k 15 srážkám se zvěří. To znamená, že na silnicích v Praze došlo ke střetu se zvěří po každých 13,3 kilometru. Škoda na majetku, zdraví a životě na jeden kilometr silnic činí v hlavním městě 3 344 Kč. Nejhorší úsek je za Slivencem u sjezdu z pražského okruhu. Na 224 metrech silnice tam ve sledovaném období došlo k pěti střetům. Zdroj: GČP

Metropole připravuje vysokorychlostní trať do Brna

Praha – Rada hl. m. Prahy projednala a doporučila Zastupitelstvu hl. m. Prahy schválení několik důležitých změn územního plánu, které umožní zrychlení přípravy dopravních staveb na území metropole. Změny územního plánu se týkají například Městského okruhu. Změna zanášá do dokumentace kompletní soubor staveb severovýchodní části Městského okruhu a Libeňské spojky. Jedná se konkrétně o stavbu označenou jako č. 0081 MO Pelc/Tyrolka – Ú Kříže,

stavba č. 0094 MO Balaběnka – Rybníčky a stavba č. 8313 Libeňská spojka.

„K Městskému okruhu přistoupíme jako k naprosté prioritě. Touto změnou naplňujeme slib daný letos v lednu, kdy jsme rozhodli, že zvolíme časově i finančně nejvhodnější variantu spočívající v přepracování projektových dokumentací staveb Městského okruhu a Libeňské spojky tak, aby mohly být povoleny dle nového stavebního zákona. Všechny kroky směřujeme k začátku roku 2027,

kdy bychom získali povolení záměru,“ říká Petr Hlaváček (STAN), náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast územního rozvoje.

Aktualizace také zanesla do územně plánovací dokumentace koridor vysokorychlostní tratě Praha–Běchovice–Brno. Jedná se o společné úsilí vedení hlavního města Prahy a vlády České republiky o realizaci rychlého spojení Prahy a Brna. Změny územního plánu musí ještě projednat Zastupitelstvo hl. m. Prahy. Zdroj: MHMP

Podpora výuky tělesné výchovy

Praha – Hlavní město poskytne účelovou neinvestiční dotaci 31 městským částem na podporu zkvalitnění výuky tělesné výchovy na prvním stupni základních škol. Celkem věnuje jednotlivým městským částem téměř 20 milionů korun. Hlavním cílem podpory je aktivní zapojení kvalifikovaných trenérů a pedagogů do hodin tělesné výchovy, stejně jako vzdělávání učitelů na akreditovaných

institucích Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Podpora má také posílit emoční vazbu dětí ke sportu a zvýšit atraktivitu hodin tělesné výchovy při zachování obsahu rámcových a školních vzdělávacích plánů. Pro zajištění efektivního využití prostředků byla stanovena maximální výše podpory na jednoho žáka 1. stupně základní školy na 700 korun. (red)

Kde udeří růžový fantom?

Uhříněves – V posledních dnech byl po Uhříněvsi a okolí zaznamenán pohyb podezřelé osoby v převleku a s nevhodným obtěžujícím chováním namířeným zejména proti dětem a teenagerům. Podle sdělení městské části je situace řešena Policií ČR.

Jelikož se podezřelá osoba (může mít na sobě paruku) v růžové bundě pohybuje na kole, teoreticky je možný její výskyt

kdekoliv v hlavním městě. V takovém případě neberte odpovědnost na sebe, podezřelou osobu nekontaktujte a ani nekonfrontujte, ale zavolejte na policii, která má k dispozici detaily případu.

Také si preventivně promluvejte s dětmi o zásadách bezpečného chování na veřejnosti, zejména o tom, jak se zachovat při kontaktu s cizí osobou. (red)

Veřejná sbírka. Mácha na Petříně září novotou

Petřín – Jedna z nejznámějších soch pražského veřejného prostoru – pomník Karla Hynka Máchy od sochaře Josefa Václava Myslbeka z roku 1912 – se dočkala zrestaurování za 250 000 Kč. Jde o první sochu, jež byla opravena díky veřejné sbírce Adoptuj sochu (www.ghmp.cz/adoptuj-sochu), kterou uspořádala Galerie hlavního města Prahy (GHMP). GHMP se tak snaží rozšířit povědomí veřejnosti o osudech vybraných pražských soch, kterých má ve správě více než 250, a umožnit jí přímo se na těchto osudech podílet. Aktuálně lze přispět na opravu sochy Hokejista, umístěné při vstupu do zimní sportovní haly na Výstavišti. Souběžně s projektem Adoptuj sochu, jež



MÁCHA na Petříně je již opraven, nyní se pořádá sbírka na opravu hokejové sochy. Foto: Jirí Thyn

se věnuje sochám poničeným časem i přírodními živly, mohou lidé přispět na sbírku Antivandal,



která se – jak z názvu vyplývá – soustředí na plastiky poničené vandaly. (red)

Stát poskytl na pražské opravy miliony korun

Praha – Radní hl. m. Prahy schválili návrh smlouvy o poskytnutí finančních prostředků z rozpočtu Státního fondu dopravní infrastruktury (SFDI) na letošní rok. Díky této smlouvě získá hlavní město celkem 325 milionů korun, které budou použity na zásadní modernizaci a opravy dopravní infrastruktury. Z financí od SFDI budou pokryty investiční akce minulé i budoucí, jako je například rekonstrukce Barrandovského mostu, opravy na Jižní spoje, modernizace Severojižní magistrály, rekonstrukce mostu v ulici Průmyslová, instalace protihlukových opatření a také modernizace dopravního značení. (red)

Příští rok Praha uspořádá olympiádu dětí a mládeže

Praha – Celkem 23 sportů nabídne a téměř 4 500 účastníků přivítá příští rok olympiáda dětí a mládeže v Praze (ODM). Hlavní město bude soutěž krajských výprav v olympijském duchu – včetně slavnostního zahájení a zapálení ohně – hostit od 21. do 26. června 2026. V programu ODM budou atletika, badminton, basketbal, baseball a softball, cyklistika, florbal, fotbal, golf, házená, judo, kanoistika, karate, lukostřelba, plavání a paraplanování, sportovní gymnastika, stolní tenis, šerm, tenis, veslování, volejbal a plážový volejbal. Slav-

nostní zahájení proběhne v Edenu na fotbalovém stadionu Slavie. „Poprvé v historii se ho budou moci vzhledem ke kapacitě zúčastnit všichni sportovci, čím se Praha přiblíží olympijským hrám,“ uvedl Filip Šuman, místopředseda Českého olympijského výboru. Řadu soutěží bude hostit Výstaviště, kde se otevře také Olympijský dům jako místo setkávání sportovců, rodičů i fanoušků. A na Vltavě s historickou kulisou cílové věže na Císařské louce se pojedou závody v rychlostní kanoistice a veslování. (red)

INZERCE

Unavení? Sáhněte po síle, která přichází z pralesa!

■ Každý z nás asi zná ten pocit, kdy se probudíme do těžkého rána, odpoledne už téměř neudržíme víčka a večer? Ani nemluvit. A přitom musíme být ve střehu, mít nápady, být soustředění. V práci, ve škole, s rodinou. Svět na nás tlačí, ale tělo říká: „Už nemůžu.“

Neexistuje proto přírodní způsob, jak znovu nastartovat motor a nejet jen na kávu nebo cukr? Něco, co organismus nezatíží, ale povzbudí? Co neukradne energii do zásoby, ale uvolní tu, kterou v sobě dávno máme? Odpověď zní jedno-duše – guarana. Jihoamerická

rostlina s přirozeným obsahem guaraninu, kofeinu a dalších energetických látek.

A právě Guaraplus.cz přináší sílu přírody ve své nečistší formě. Bez syntetiky, bez kompromisů. Jen přírodní prášek z bobulí, které po staletí používali indiáni z Amazonie.

Ne pro zábavu, ale pro přežití, soustředění a výdrž.

Guarana vašemu tělu dodá víc než jen kofein. Uvolňuje se pomalu, takže vás nevyšle do nebe jen proto, aby vás o hodinu později zanechala ve volném pádu. Naopak – podporuje dlouhodobou koncentraci, lepší fyzický výkon i pozitivní náladu. A když k tomu přidáte třeba ženšen nebo kotvičník, jako v některých produktech Guaraplus.cz, najednou zjistíte, že tělo má mnohem větší potenciál, než jste si dosud myslel/a. Je to alternativa k energetickým nápojům, ale bez obalu plného cukru a chemie. Je to přírodní řešení, když potřebujete být v kondici – ať už jako sportovec, student, nebo rodič.

Vyzkoušejte třeba 100% čistý guaranový prášek nebo tablety s guaranou a ženšenem. A pozorujte, co se stane. Energie nepřijde s výkřikem, ale s jistotou. A vydrží. Protože někdy v životě nepotřebujete křídla, ale kořeny. A ty správné najdete jedině v amazonském pralesu... (red)



Moderátorka Kateřina Pechová: Z vody

■ Na sobotu 14. června je v Yacht clubu CERE v Podolí připravena plavecká charitativní akce Prague City Swim, jejíž účastníci chtějí přispět na boj s ALS (amyotrofická laterální skleróza) a zároveň upozornit na toto onemocnění. Průvodkyní celého dne bude moderátorka Kateřina Pechová (38).



S MODERÁTORSKÝMI kolegy z Hitrádia. Foto: archiv KP

Martin Dudek

Pamatujete si ten okamžik, kdy jste si poprvé řekla: „Chci být moderátorka“?

To muselo být někdy v předškolních letech, kdy jsem si na rodinných oslavách neustále stoupala před kameru a měla tendenci je uvádět (smích). Také jsem si doma na kazeťák nahrávala písničky a komentovala je.

Co vás na moderování stále baví, i když máte za sebou už stovky hodin za mikrofonem?

Baví mě v moderování zejména práce ve dvojici. Asi jak jsem zvyklá z divadla na interakci s kolegy a diváky. Ráda improvizuji a nechávám se vést momentální energií. Pokaždé je to jiné, nikdy nedělám nic stejné.

Která byla vaše největší moderátorská výzva a co jste si z ní odnesla?

Určitě živé televizní vysílání ve Snídani s Novou, kde jsem s kolegou Dominikem Vršan-

ským. Musíte být stále ve střehu a dobře připravení.

Stává se vám někdy, že ještě máte trému? Jak s ní pracujete?

Já mám trému docela často a osobně si myslím, že je vlastně velmi zdravá. Podněcuje mě

V životě je velmi důležité plnit si sny

k větší soustředěnosti a výkonu. Navíc to znamená, že vám na dané věci opravdu záleží, když stále cítíte lehké šimrání v podbříšku.

Je nějaké téma, které vám při moderování dělá radost, a naopak téma, do kterého se vám nechce?

Určitě se necítím moc jistá v tématech politických, ale moc ráda moderuji akce, které se týkají módy, životního stylu, motivace, dětí apod.

Zažila jste někdy situaci, kdy vás host svou odpovědí úplně zaskočil? Letos v lednu mě zaskočil Pavel Nový svými ostrými odpověďmi na Festivalu chutí (smích). Je svůj a občas více svérázný, ale myslím, že jsme z toho diplomaticky vybruslili.

A co vás nejvíc rozesmálo během živého vysílání?

Nejvíce se nechám vyhodit asi svými přefeky, na které jsem opravdu expert, a pak se směju sama sobě. Nedávno jsem přejmenovala ve Snídani s Novou jednoho pana lékaře ze Štěrby na Štěrbinu apod.

V polovině června budete spolu moderovat charitativní plaveckou akci Prague City Swim, kterou pořádá nezisková orga-

nizace Alsa. Prozradte nám váš vztah k vodě – je to příjemný živel, nebo před ním máte respekt?

Z vody mám rozhodně velký respekt, ale jako dítě mě z ní nedokázali dostat. Milovala jsem to. Asi až v dospělosti si člověk uvědomuje více věcí a získává zábrany a obezřetnost. Naprosto obdivuji všechny závodníky, kteří se vrhnou do Vltavy. Jak oni, tak samotní pacienti s ALS jsou mi ohromnou inspirací.

V Podolí do vody skočí stovky plavců a plavkyně. Pokud byste mohla, nehupla byste přece jen za nimi?

Asi maximálně na pár tempíček, opravdu mám k vodě velký respekt. Možná bych si to spíše dokázala představit na paddleboardu.

Ptám se proto, že jste spoluautorkou knihy Kudrnatá příručka, která se věnuje péči vlasů u žen s kudrnatými vlasy. A příznám se, že neví, co všechno voda dokáže s kudrnatými vlasy udělat...

mám velký respekt!

Voda kudrlinám nijak neškodí. Naopak, většinou se nám vlasy u vody ještě více zkroutí. Kudrlnám mnohem více škodí sucho, slunce a mráz. Vlastně veškeré extrémy a výkyvy.

Pocházíte z východočeských Pardubic, ale pokud bydlíte v Praze, v jaké její části a co se vám v ní (ne)líbí?

Miluju Letnou, to je moje srdcovka, protože právě tady jsme s mým manželem prvních sedm let bydleli. Jsou tu krásné parky a kavárny. Ale také miluju Staré Město a pak procházky po vinohradských hřbitovech nebo na Vyšehrad.

Protože se pohybujete v šoubyznysu nejen jako moderátorka, ale také jako herečka a zpěvačka, zajímal by mne váš vztah k sociálním sítím – berete je jako součást práce, nutné zlo, nebo jako prostor pro sebevyjádření?

Já všude říkám, že mám sociální sítě ráda. Mě to baví. Odjakživa ráda fotím a Instagram je především o fotkách. Také mám radost, když mohu někoho in-

spirovat, dávat tipy na zajímavá místa a také nechám nahlédnout do pracovního prostředí. Myslím si, že je to o tom, jak to celé člověk uchopí. Podle mě je to zlo, když se tím člověk nechá pohltit a nemá odstup. Je to pořád jen virtuální prostor, a ne realita, na to bychom neměli zapomínat. O tomto tématu bych mohla mluvit dlouho.

Víte o tom, že máte letos kulaté výročí? V roce 2005 jste byla finalistkou soutěže Česká Miss. S odstupem dvou desítek let – šla byste tehdy do toho znovu?

Ano, vím, a dokonce máme mít s misskami setkání, moc se na něj těším. Rozhodně bych šla do Miss znovu, nic bych neměnila. Velice mě to formovalo na mé cestě tam, kde právě jsem, a hlavně jsem si splnila dívčí sen. A to je, myslím, v životě velmi důležité – plnit si sny.

Kdybyste nemoderovala – čemu byste se věnovala?

Určitě bych nějakým způsobem pracovala s hlasem, možná jako nějaký kouč nebo pedagog. Také



V PODOLÍ bude zpovídat účastníky charitativní akce, kteří si vyzkoušeli teplotu Vltavy. Foto: ALSA

mě baví psát. Párkrát jsem měla sen o vlastním obchůdku s přírodní kosmetikou a bylinkami, tak uvidíme, zda v pozdějším věku nepůjdu některé z těchto aktivit naproti.

Před šesti lety jste se vdala za slovenského herce a zpěváka Petera Pechu. Svědčí vám česko-slovenské manželství?

Rozhodně ano. Je to obohacující nejen kvůli česko-slovenským kořenům (smích). Můj muž je

velká osobnost, velice inspirativní. Vlastně jsme vedle sebe vyrostli. Jsme spolu 15 let, a to už je pěkně dlouhá doba. Prožili jsme spolu opravdu spoustu jak krásných, tak těžkých situací, a to si člověk vždy uvědomí, že nejdůležitější je mít vedle sebe především parťáka, na kterého se můžete spolehnout a který vždy stojí při vás. Také je pro mě stěžejní humor. Můj muž mě musí umět rozesmát, ve vztahu potřebuju veselí a spontánnost.



LÉTO V LÁZNÍCH VE VELICHOVKÁCH

nemoci nervové / nemoci pohybové

U nás naleznete:

Unikátní přírodní léčivý zdroj
Lázeňské procedury
Příjemné ubytování
Odborně proškolený přátelský kolektiv
Udržovaný lázeňský park

Lázeňská kavárna
Restaurace Dům pod Kaštany
Lázeňské kino
Druhé největší bludiště v ČR
Bohatý doprovodný lázeňský program

www.velichovky.cz | obchod@lazne1897.cz | +420 491 889 888

Lázně Velichovky

[lazne_velichovky_1897](https://www.instagram.com/lazne_velichovky_1897)

Máte v ruce cit? Staňte se králem Vikingů!

■ Letní grilovací sezona je tady, ale nemusíte ji strávit pouze posedáváním u stolu, po jídáním opečených burtů a krkoviček a popíjením oroseného piva. V mezičase, než vám opět vytráví, si trochu protáhněte svaly a zahrajte si venkovní týmovou hru Kubb Original, u které se zaručeně pobavíte.

Martin Dudek

Hra je ideální jak pro týmy, které nemusí mít ani stejný počet hráčů, tak třeba i pro milenecký pár a zvládnou se do ní zapojit děti a senioři. Pravidla Kubbu nejsou příliš náročná, jde především o to mít pevnou ruku a cit pro házení. Takže jak se hraje? Dva hráči (týmy) stojí proti sobě ve vymezeném hracím poli a každý má k dispozici šest házecích kolíků. Snahou je nejdříve srazit protihráčovy Kubby (stojící kolíky) na jeho čáře na zem, a to pouze spodním hodem. Zakázány jsou takzvané vrtule či hody stranou. Poté soupeř nahází sražené Kubby na protihráč-

vu polovinu a může začít házet on. Na závěr (po sražení všech Kubbů) je třeba shodit středového krále s červenou hlavou, který je vítězný. Pokud však srazí tým krále před sražením všech Kubbů, znamená to ovšem automatickou prohru.

Základem je trénink

Na první přečtení se tedy pravidla nezdají být nikterak složitá,

ale nenechte se zmást. Herní prvky z kvalitního tvrdého dřeva (kaučukovník) sice mají v trávě, které je pro hru nejvhodnějším povrchem, dobrou stabilitu, ale různé odskoky hozených kolíků mohou výrazně ovlivnit průběh hry, a to například i nechtěným shozením krále. Správné házení je proto potřeba natrénovat. Nedílnou součástí hry je rovněž taktika,

například na který kolík zacílíte jako první atd. Zkrátka se hrou Kubb Original se opravdu dobře pobavíte a určitě se stane pevnou součástí vašich venkovních rodinných sešlostí či kamarádkských mejdanů.

V herním balení Kubbu Original, který prodává eshop.zahradnizabava.cz, najdete samozřejmě pravidla v češtině a v dalších jazycích. Výhodou herního balení je rovněž praktická přepravní taška na přenášení a uskladnění všech herních komponentů. To všechno, ale především hodiny dobré zábavy, můžete získat díky naší soutěži.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 30. června 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz a připište i svoji poštovní adresu. Dvanáct výherců získá po herní sadě hry Kubb Original, o výhře budou vyrozuměni e-mailem.

soutěžní otázka

Jak se hře přezdívá?

a) Švédské šachy b) Finské Člověče, nezlob se c) Norská vybijená



KUBB Original je stará, údajně vikingská venkovní společenská hra, do které se mohou zapojit i děti. Foto: eshop.zahradnizabava.cz

INZERCE

B•A•R•D•

Rozlučte se s plísni na nohou a nehtech!

Sbohem plísni, sbohem zápachu, sbohem nepříjemnému svědění!

Patentovaná česká biotechnologie
Biodeur - sbohem plísním bez bolesti!
K dostání v každé dobré lékárně a na internetu.



SC-503487/04

VSTUPENKY NA ZÁŘÍ JIŽ V PRODEJI

LIBRETTO
SCOTT BROWN
ANTHONY KING

HUDBA A TĚXY
EDDIE PERFECT

BEETLEJUICE
MUZIKÁLOVÁ KOMEDIE

WWW.HDK.CZ

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN

PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

SC-503413/04

Nový seriál O lidech a koních z prostředí chovu koní

■ Na statku kousek od středočeského Benešova vznikl nový seriál TV Prima O lidech a koních, ve kterém se v hlavních rolích představí Marek Lambora, Darija Pavlovičová, Ondřej Kraus, Matěj Hádek, Štěpán Benoni nebo Lenka Vlasáková.

Osmidílný seriál, který startuje 13. června na Prima+, mapuje nejen vztahy uvnitř rodiny hlavních hrdinů a v jejím okolí, ale především příběhy samotných koní. To vše pod supervizí legendy českého dostihového sportu a čtyřnásobného vítěze Velké pardubické Václava Chaloupky. „Zhruba třikrát týdně jsem absolvoval trénink. Začínali jsme běžnou praxí kolem koní, jako je čištění, zvedání nohou při vybírání z kopyt, pokračovali lekcemi na jízdárně i vyjíždkách, kde jsme pilovali nejen můj sed a působení na koně, ale i přípravu na specifika natáčení. Například kdy kůň musí stát v určitém úhlu vůči kameře nebo ji kopírovat, což není vůbec tak jednoduché, jak by se mohlo zdát,“ uvedl herec Marek Lam-



„**NATÁČENÍ** mne naučilo pokoře vůči dostihům a lidem i koním v této disciplíně. Uvědomil jsem si, že život u koní není černobílý. Klobouk dolů před lidmi, co se vydali touto cestou,“ uvedl herec Ondřej Kraus. Foto: TV Prima

bora, který představuje Adama Dvorského, kterého potkalo zranění a s ním spojený celoživotní fyzický hendikep.

Natáčení projektu O lidech a koních probíhalo také v Chuchli na dostihové dráze. Jak na filmování vzpomíná Ondřej Kraus? „Přiznám se, že dostihy mi jsou vzdálené, vůbec se v tomto sportu neorientuji. Dokonce ani nesleduji Velkou pardubickou. Velmi ale uznávám všechny jezdce a trenéry, moc dobře si uvědomuji, co je za tím práce, ale jde

to mimo mě a já tomu ‚neválám‘ naproti,“ uvedl a přidal i zajímavou historku: „Jednou jsem se sešel s panem Chaloupkou, který držel dozor nad dostihovou sekcí v seriálu. Chtěl jsem si zkusit startovací box, abych mohl s čistým svědomím říct, že to dám. Dvakrát jsem cvičně odstartoval. Přišli se podívat všichni, kdo měli v Chuchli ten den čas. Tak se předvedl, frajere – znělo tak nějak mezi řádky. Prošel jsem. Moje nové rajtky ale ne. Roztrhl jsem si je u kolene při startu...“ (red)

V novém filmu ožijí zpěváci Duchoň a Gott

ČR - V novém filmu režiséra Petra Bebjaka ožívá bouřlivý životní příběh Karola Duchoně – zpěváka s obrovským talentem, který ale nestihl naplno zúročit. Hlavní roli režisér svěřil talentovanému herci a hudebníkovi Vladislavu Plevčíkovi. Ve filmu DUCHOŇ se objeví také další výrazné osobnosti tehdejší domácí hudební scény, včetně Karla Gotta v podání Vojty Kotka. Premiéra filmu, který nyní předznamenává první trailer, bude 7. srpna. Právě na letošní rok připadá 75. výročí narození a 40. výročí úmrtí Karola Duchoně. (red)



KARLA Gotta si zahrál Vojta Kotek.

Foto: Nataša Bosková

INZERCE

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVADÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 25. 6. – 6. 9. 2025
shakespeare.cz

Premiéra
OTHELLO

generální partner: PPF
hlavní partneři: HOME CREDIT, CETIN
hlavní mediální partneři: PRÁVO, Frekvence 1, nova
spolupodatelé: Sazka, Česká televize
partneři: HOFFMANN / ZIZAK, LANXWOLAND
mediální partneři: iDnes, vltava, scene.cz
předprodej: ticketmaster
pořadatel: PPF

Foto: Pavel Mlýna
SC-503398/04

Lentiamo

50% SLEVA
NA SLUNEČNÍ DIOPTRICKÁ SKLA

Akce platí v optice Lentiamo a je časově omezená. Sleva se vztahuje na brýlové čočky Essilor při nákupu kompletních brýlí.

Optika Lentiamo
Křemencova 176/6,
110 00 Praha 1

Po - Pá: 10 - 18
+420 608 302 409
kremencova@lentiamo.cz

SC-503436/03

Sochař Václav Fiala: Socha a její okolí patří vždy k sobě!

■ Pod Nuselským mostem se tak trochu před světem ukrývá Umělecká zahrada. Podlouhlý pozemek plný zeleně a různých sochařských artefaktů získal v dubnu novou dominantu – několikametrový Totem, který vytvořil sochař Václav Fiala.

Martin Dudek

Váš barevný Totem je skutečně nepřehlédnutelný. Jak je vysoký, kolik hodin práce jste na něm strávil a z jakého je materiálu? Tyto otázky dostávám pokaždé a domnívám se, že jsou zbytečně zavádějící. V jakém poměru je samotné dílo k času, který mu autor věnuje? Někdo vytvoří úžasný obraz několikaletým máchnutím štětce, jiný na dokončení potřebuje měsíce či roky. Nevidím v délce tvoření žádnou záruku, že se dílo podaří. Podobné to je s velikostí. Ono nejde ani tak o to, jak je dílo samo o sobě velké, ale spíš o to, zda je správně velké. Socha ve veřejném prostoru je konfrontována s mnoha faktory: velikostí prostoru, poměrem k okolí, vzdáleností od pozorovatele, horizontem, zelení, tvarem terénu, významnými akcenty, bezpečností atd. Pokud má socha správnou velikost, vnímáme ji jako samozřejmé doplnění prostoru. Socha a její okolí patří vždy k sobě. Pro úzkou Uměleckou zahradu jsem zvolil dva akcenty. Na začátku zahrady uvidíte kašnu, která je osazena mou růžovou kapkou. Na samém konci zahrady, kde se terén zdvíhá, pak stojí socha, kterou jsem nazval Totem. Ta prodlužuje hlavní osu zahrady a je zakončena někde v deseti metrech podobným geometrickým tvarem jako kapka na kašně – slzou.

Totem má většina lidí spojený s indiány. Váš ale na původní obyvatelé Ameriky neodkazuje, nebo snad ano?

On ten název není moc důležitý. Je to pět obecných symbolů, které jsem si vybral a navlékl jako korálky na jakousi špejli. Ernest Thompson Seton, který studoval indiány, někde napsal, že totem se čte odspoda nahoru. To je docela zajímavé, a když někde indiánský totem spatříme, tak nám najednou začne dávat smysl. Můj



INSTALACE u Kongresového centra nazvaná Snímání. Foto: archiv VF

Totem začíná kruhem univerza a končí slzou. Každý si ale může aplikovat vlastní příběh.

Najdeme v Praze ještě jiná vaše sochařská či umělecká díla? Praha mě nějak míjí. Občas tu něco vystavuji, ale žádnou velkou realizaci zde nemám. Momentálně na terasách před Kongresovým centrem, nad Uměleckou zahradou, stojí dvě sochy. Jedna patří do podobné kategorie jako Totem, tedy ocelová a barevná, druhou jsem udělal přímo na místo. Na terasách stojí čtyřmetrový žulový sokl, na kterém stávala socha Radostný den od Jana Hány. Tu po roce devadesát sejmuli a od té doby je sokl prázdný. Opřel jsem o něj tedy mohutný dřevěný žebřík a nazval jsem to Snímání. Většina mých realizací je ale soustředěna do oblasti, kde žiji – do západních Čech. A pak trochu ve vzdáleném zahraničí...

Nejste sice rozený Pražan, ale mají Nusle či jiná pražská část pro vás nějaké kouzlo?

Když jsem se v roce 1980 vrátil ze základní vojenské služby, kde jsem během dvou let udělal ohromnou kariéru a jako jediný jsem odešel do civilu v hodnosti vojín, začal jsem pracovat v Praze. Moje tehdejší ubytování bylo víc než nuzné a vztahovalo se k této části Prahy. Zrovna před odhalením Totemu jsem cestou sem rodině vyprávěl, jakou podobu můj tehdejší život měl, a v autě zavládlo hluboké ticho. Popisoval jsem suterenní vlhký kamrlík, kde jsem spal na matraci, a protože tam nebyla

ve veřejném prostoru v malém městě, to opravdu nebylo nic, co bych toužil dělat. Později se můj pohled začal měnit. Začal jsem potkávat sochařství, které mně komunisti utajili. Žasnul jsem, jaké krásné sochy se po světě dělají a nás tady otravují s topornými panáky v kabátech postavených na žulových soklech.

Někdy v roce 1988, když už se trochu mohlo přes hranice, jsem se ocitl v Itálii. Jezdil jsem stopem, spal v příkopech, hladověl a šetřil na vstupy do muzeí a galerií. V Benátkách okolo Canal Grande, na pozadí těch krásných renesančních paláců, stály neuvěřitelné sochy. Byly zhotovené z traverz, měly imponující rozměry a vykreslovaly proti té benátské nádheře geometrické linie. Zapamatoval jsem si jméno autora Mark di Suvero. Tehdy mě ani náhodou nenapadlo, že jednou budu sám sochy dělat a že s Markem di Suverem budu pít kávu v jeho newyorském ateliéru.

V roce 1992, to mně bylo 37 let, jsem se zajel podívat na nějaké sochařské sympozium pořádané v plzeňské Škodovce v době celozávodní dovolené. Bylo tam pár mých známých, tak jsem je jel navštívit a už jsem tam zůstal. Zcela jsem práci propadl. Udělal jsem tam svou první sochu, která je teď v muzeu ve Würzburgu. Byl jsem tak vtažen do nové činnosti, že jsem za pár dní dal v zaměstnání výpověď a odešel na volnou nohu živit se sochařstvím. Chybělo mi sice vzdělání a chyběly mi technické znalosti, ale už jsem v té době věděl, co chci a co nechci dělat. No a pak začala jízda! Musel jsem ten pozdní nástup nějak dohnat a vlastně to doháním pořád.

sprcha, chodil jsem se koupat do veřejných sprch tady v Nuselském údolí. Ale bylo to mnohem lepší než společná ložnice pro čtyřicet vojáků. Když to dneska popisuji, tak se mi zdá, že to zažíval někdo jiný...

Ale mám i lepší vzpomínky na Nusle. Třeba na mé pravidelné návštěvy v jednom činžáku v Sekaninově ulici v bytě, kde žila skvělá umělkyně Daisy Mrázková se svým manželem Jiřím, či o kousek dál v ulici Fibichově, kde bydlela historička umění Marcela Pánková, která jako jedna z prvních důvěřovala tomu, co dělám.

Co se stalo v roce 1992, že jste – podle vašeho životopisu na webu – náhle „přesedlal“ na sochařinu? Mě dříve sochařství vůbec nezajímalo. Vlastně mi bylo protivné. To, co jsem mohl vidět okolo sebe



SOCHAŘ Václav Fiala u paty svého Totemu, který je dominantou Umělecké zahrady. Foto: archiv VF

Kuřecí křídla: z opomíjeného kousku masa k vrcholu gastronomie

Dříve se křídla z kuřat v gastronomii téměř nepoužívala, nyní jsou favoritem nejednoho jedlíka díky své šťavnatosti a jednoduché přípravě. Z kultovního pokrmu, jaký známe dnes, se stala legenda téměř náhodou. Vše začalo v roce 1964 v rodinném podniku Anchor Bar ve městě Buffalo ve státě New York. Majitelka Teressa Bellissimo hledala rychlou svačinu pro svého syna a jeho kamarády, kteří dorazili nečekaně. Sáhla po nejlevnější části kuřete – po křídlech. Okořenila je, osmažila a přelila pikantní směsí z másla a pálivé omáčky. A zrodil se hit. **(red)**

RECEPT: PEČENÁ KUŘECÍ KŘÍDLA

Doba přípravy: 30 minut

Doba pečení: 40 minut

Ingredience:

- 1 kg kuřecích křídleček
- 2 stroužky česneku
- kousek zázvoru
- 1 lžička rajčatového protlaku
- olivový olej
- 3 lžičky sojové omáčky
- sůl, pepř



PŘÍPRAVA kuřecích křídleček je snadná a nezabere mnoho času, což z nich dělá ideální volbu pro neformální večeri nebo posezení s přáteli. Foto: SPAK

- česneková omáčka k podávání
- hořčicovo-medová omáčka k podávání
- chipotle omáčka k podávání

Na salát:

- 2 mrkve
- ½ hlávky čínské zeli
- 1 kelimek zakysané smetany
- 3 lžičky cukru
- trochu citronové šťávy
- 1 lžička olivového oleje

Postup:

Křídélka dejte do misky. Přidejte protlak, prolisované stroužky česneku, najemno nakrájený zázvor, sójovou omáčku, sůl, pepř a trochu oleje. Vše dobře promíchejte. Křídélka nechte hodinku marinovat. Poté je vyskládejte na plech vyložený pečicím papírem, vložte do trouby předehřáté na 180 °C a pečte asi 40 minut dozlatova. Mezitím připravte salát. Čínské zeli nakrájejte najemno a očištěné mrkve nastrouhejte nahrubo. Dejte vše do misky, přidejte zakysanou smetanu, citronovou šťávu, olej a cukr. Vše důkladně promíchejte a rukou promněte, aby mrkev i zeli zkréhl. Hotová křídélka podávejte se salátem a chlebem, výběr omáček zvolte dle preferencí stolovníků. **Zdroj: SPAK**

INZERCE

**DÍKY TOBĚ
BUDU VĚDĚT,
KDO SE O MĚ STARAL**

ZIVOTVKUFRIKU.CZ



CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až **500 novorozenců ročně** je v ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**



STAŇTE SE
DÁRCEM



Hledá se výjimečné Dítě Česka

ČR – Český výbor pro UNICEF spustil nový ročník ankety Dítě Česka, která oceňuje výjimečné děti a mladé lidi napříč republikou. Do ankety je možné přihlásit kandidáty až do 30. září. Odborná porota vybere z přihlášek 20 finalistů a z nich pak dva vítěze – jednoho mezi žáky základních škol a druhého mezi středoškoláky. Nominace dětí a mládeže do 17 let probíhají prostřednictvím přihlašovacího formuláře na www.diteceska.cz (přihlášku je nutné odeslat spolu se souhlasem zákonného zástupce). (red)

Kyberšmejdí opět útočí přes e-mail!

ČR – Podvodné e-maily, které na první pohled vypadají věrohodně a obsahují hlavičku VZP, informují adresáty o fiktivním zpoždění s platbou pojistného. V textu zprávy je také odkaz na „aktualizaci údajů“. Tento odkaz je však součástí podvodu, jehož cílem je vylákat citlivé osobní

údaje včetně přihlašovacích údajů k bankovnímu účtu a připravit tak důvěřivce o jejich úspory. „Klienti by si však měli být vědomi, že VZP ČR nikdy nepožaduje aktualizaci údajů prostřednictvím odkazu zasláného e-mailem.“ upozorňuje Jan Svoboda, ředitel Odboru bezpečnosti VZP ČR. (red, VZP)

řádková inzerce

• ! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056"

• KOUPIM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454

• POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofimupraha.cz, Tel.: 728 991247

• Poskytujeme všechny stěhovací

a vyklízecí služby. www.stehovanikr-bec.cz - 727 943 277

• VÝKUP VOZIDEL, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455

• VÝKUP BYTŮ, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455

• STĚHOVÁNÍ, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalosti, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz

• INSTALATÉR/TOPENÁŘ Tomáš Ježek. Opravy, instalace, rozvody, havárie. Tel.: 605 707 393

www.ceskydomov.cz



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

KLASIK SPA

7 dní / 6 nocí | od 11.580 Kč / osoba*
7 dní / 6 nocí | od 15.710 Kč / osoba**

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenze formou bufetu (nápoje u večeře extra), lékařská konzultace, procedury 2x denně (celkem 12 procedur), 2x 1hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

*ve dvouložkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob) | **v jednoložkovém pokoji

DĚVÍN DE LUXE

3 dny / 2 noci | od 4.820 Kč / osoba*
3 dny / 2 noci | od 6.790 Kč / osoba**

Dopřejte si komfortu a luxusu v moderních pokojích kategorie De Luxe. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, láhev vína při příjezdu, polopenzi, klasickou celkovou masáž (50 min.), 1x minerální koupel se solí z Mrtvého moře „Lamur“ (20 min.); čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, parníkové zdarma po dobu pobytu.

SENIOR VITAL

5 dní / 4 noci | od 7.350 Kč / osoba*
5 dní / 4 noci | od 9.490 Kč / osoba**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafínový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, 2x 1-hodinový vstup do městského bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

spa
hoteldevín
MARIÁNSKÉ LÁZNE



INZERCE

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní

regionalizovanou

cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIOTV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11
regionálních televizí

100%
pokrytí v ČR

2 487 250+
diváků týdně

www.primetimemedia.cz

PrimetimedMedia
Unique Connection

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

www.nasepraha.cz

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ!

A VÁM TAKY?

- 35 let ADLO = výroba, inovace a dokonalost
- 35 let ADLO = design, flexibilita a originalita
- 35 let ADLO = odborné poradenství a prodej
- 35 let ADLO = certifikovaná odborná montáž

BRNO, Slovákova 11

T: 541 214 903 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC



VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

JARNÍ SLEVY
až 4.000 Kč bez DPH

SC-509426/06

NOVÉ BYTY PRAHA MICHLE

ROHAKUBOTICE.CZ



EVROPA
REALITNÍ KANCELÁŘ

R3
ROHÁK U BOTIČE
PRAHA MICHLE



**PARK
MIROTICE**

Město Mikoláše Alše

PARK-MIROTICE.CZ



**NOVÝ DOMOV
ZA DOSTUPNOU
CENU**

SC-503558/01

LETNÍ SCÉNY PRAHY 10

1. června – 28. září 2025



X
PRAHA 10



HEROLDÁKY

HEROLDOVY SADY, VRŠOVICE
Bistro Salute

- st 9. 7. 18:00 HUDBA: Dan Vertigo
- ne 13. 7. 16:00 Divadlo b: Myška a lasičák PRO DĚTI
- st 16. 7. 18:00 HUDBA: MERITO Music
- ne 20. 7. 16:00 Divadlo Toy Machine:
Pověsti české PRO DĚTI
- st 23. 7. 18:00 Divadlo OLDstars: Romeo a Julie
- ne 27. 7. 16:00 BR divadlo: Vilík a čarodějnice PRO DĚTI
- st 30. 7. 18:00 HUDBA:
Kateřina Karešová a Tom Cortés

MALEŠIČÁK

MALEŠICKÝ PARK, MALEŠICE
Bistro Salute

- st 9. 7. 18:00 Divadlo OLDstars: Romeo a Julie
- ne 13. 7. 16:00 Damúza: Trpasličí pohádka PRO DĚTI
- st 16. 7. 18:00 HUDBA: Dan Vertigo
- ne 20. 7. 16:00 LokVar: Český Honza PRO DĚTI
- st 23. 7. 18:00 HUDBA:
Anežka Hessová a Agnes Kutas
- ne 27. 7. 16:00 Loutky bez hranic: Příběhy malé
Lupitiny González PRO DĚTI
- st 30. 7. 21:30 LETNÍ KINO NA KOLEČKÁCH:
Vyšehrad Dvje

SKALKA

PARČÍK U ALDAŠÍNSKÉ, STRAŠNICE – SKALKA
Bistro Všechno dobré

- čt 10. 7. 18:00 HUDBA: Marie Razlerová
- ne 13. 7. 16:00 BR divadlo:
Pohádka o líných strašidlech PRO DĚTI
- čt 17. 7. 18:00 HUDBA: Meadow Avenue Trio
- ne 20. 7. 16:00 Divadlo Vanička:
Palačinková Pepina PRO DĚTI
- čt 24. 7. 18:00 HUDBA: Sabina Olijve
- ne 27. 7. 16:00 LokVar: Sněhurka PRO DĚTI
- čt 31. 7. 18:00 HUDBA: Jana Špaňúrová

ZAHRAĐÁK

PARK MALINOVÁ-CHRPOVÁ, ZAHRADNÍ MĚSTO
Kafé Květ

- čt 10. 7. 18:00 HUDBA: Jana Špaňúrová
- ne 13. 7. 16:00 Divadlo Damúza:
Turnaj krále Karla PRO DĚTI
- čt 17. 7. 18:00 HUDBA: Lovesong Orchestra
- ne 20. 7. 16:00 Divadlo Adverte:
Profesor Zlomtužka PRO DĚTI
- čt 24. 7. 18:00 HUDBA: MERITO Music
- ne 27. 7. 16:00 Divadlo Damúza: Čakvája PRO DĚTI
- čt 31. 7. 18:00 HUDBA:
Markéta Martiníková a Vítek Kojzar

ČECHÁČ

NÁMĚSTÍ SVATOPLUKA ČECHA
Bistro Salute

Úterky a čtvrtky od 16:00 výtvarné dílny pro malé i velké

praha10.cz/letniscena