

Jediny
čtrnáctidenník
v centru Prahy



NAŠE PRAHA

CENTRUM

Malá Strana • Staré a Nové Město • Nusle • Vinohrady • Vyšehrad • Žižkov 16. 5. 2025

Do nové tělocvičny je vidět z jídelny



Studenti Vyšší odborné školy stavební a Střední průmyslové školy stavební Dušní mohou využívat novou tělocvičnu a školní jídelnu.

Více na straně 4

Netradiční tramvaje jezdí po Praze



Od května brázdí pražské ulice dvě zajímavě polepené tramvaje.

Více na straně 6

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



www.nasepraha.cz

JUDr. Rudolf Blažek: Náš fotbal potřebuje změnu!



nasepraha.cz

25
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte vstupenky
do největšího
zábavního
parku
strana 10

Foto: archiv RB



Staroměstský
zvon zřejmě
zničila střela

STRANA 6

INZERCE

HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

**Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech**

**NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD**
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN



SC-50327/05

PŘIPRAVTE SE NA ZMĚNU

Férový plyn a elektřina

www.spp.cz



TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:

Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Až do 25. května je jasně nejpopulárnějším sportem v naší zemi lední hokej. Ve Švédsku a Dánsku se na mistrovství světa pokusí naši hokejisté obhájit světový titul. Pro mne osobně je hlavně nezapomenutelné MS 1985 v Praze, kdy jsme na úvod šampionátu rozdrtili Finy 5:0 a já byl jako puberták na vyprodaném stadionu u toho. A pak jak jsme řvali u televizních obrazovek na jednoho z našich hráčů, který v dramatickém utkání se SSSR, kdy jsme horko těžko hájili vedení 2:1, nevyhodil pár vteřin před koncem zápasu puk z naší obranné třetiny a raději ho zašlápl u mantinelu. Naštěstí to dobře dopadlo, a na konec jsme titul získali. Prál bych naší reprezentaci samozřejmě opět zlaté medaile, ale hlavně domácí Švédové budou nebezpeční. Snad se prokoušeme do finále a doufám, že v něm sehraje důstojnou roli a nebude zápas vypadat jako v jedné mikroscoince, kdy náš sportovní komentátor říkal: „Johansson. Eriksson. Johansson vrací na Zetterberga. Naši mají výraznou převahu...“

Děti už rádi na opraveném hřišti

Nové Město – Hřiště v parku Lannova bylo kompletně přestavěno a je přístupné veřejnosti. Dominantním prvkem je herní domek ve stylu Rubikovy kostky – atraktivní a barevný objekt s integrovaným obchodem, počítadlem a barevnými skly. Doplňují jej další interaktivní a herní prvky, navržené s důrazem na bezpečnost, zábavu a rozvoj dětské kreativity. Na přání uživatelů hřiště zůstala zachována oblíbená Lannova pyramidka a původní dřevěná kostka, která ale prošla kompletní repasí. Na přání rodičů došlo také k zastínění pískoviště, které nově poskytuje větší komfort v teplejších měsících. Hřiště je v květnu otevřené od 9.00 do 20.00 hodin a od června do srpna od 9.00 do 21.00 hodin. (red) Foto: MČ Praha 1



V proluce centra Prahy vyroste bytový dům

Praha 1 – Pražští radní schválili memorandum o rozvoji území Revoluční – Lannova – Nové Mlýny, které na jedné straně umožní zástavbu proluky společností RSJ, jež zde vlastní pozemky, a na druhé straně řeší budoucnost památkově chráněného barokního domku ve vlastnictví města. Na nevyužitém pozemku v soukromém vlastnictví na rohu Revoluční a Lannovy vyroste dle architektonické soutěže z roku 2023 novostavba polyfunkčního převážně bytového domu. Na sousední parcele ve vlastnictví města je umístěn památkově chráněný barokní dům, který investor veřejnosti zpřístup-

ní pasáží ze svého pozemku. „Na stole jsou dvě varianty řešení budoucnosti barokního domu, o kterých budeme dále jednat: buď jeho odprodej investorovi, nebo dlouhodobý pronájem. Chceme, aby sloužil veřejnosti. Dle vítězného návrhu bylo mělo dojít i k výstavbě nad barokním domem, který dnes slouží jako výjezdové stanoviště Pražských služeb. To se dle předběžné dohody přesune do jiné městské nemovitosti v Trojické ulici,“ řekl radní hl. m. Prahy pro majetek, transparentnost a legislativu Adam Záborský (Piráti). Memorandum ještě musí schválit zastupitelé městské části Praha 1. (red)

Střelecká soutěž pro školní mládež

Nové Město – Mezi oblíbené školní sportovní soutěže patří klání ve střelbě ze vzduchovky O Putovní pohár Obvodního mysliveckého spolku Prahy 2, které se koná každoročně v Apolinářské zahradě. Soutěž je určena žákům 6. a 7. tříd základních škol Prahy 2 a myslivci ji pořádají ve spolupráci s Domem dětí a mládeže Prahy 2. Součástí letos již 7. ročníku, který je naplánován na 28. května, jsou i vzdělávací workshopy a ukázky činnosti mysliveckého spolku, které žáky motivují k větší ochraně životního prostředí. (red)

KOMENTÁŘ

Dotace na životní prostředí vyvolávají otázky

Hlavní město Praha v letošním roce opět rozdělilo desítky milionů korun na ekologické projekty. Na první pohled jde o podporu udržitelného rozvoje a ochrany přírody, ale podrobnější pročitání seznamu příjemců vyvolává pochybnosti o transparentnosti a účelu této podpory. Výrazné částky obdržely organizace, které dlouhodobě spolupracují s magistrátem – například Auto*Mat nebo Arnika. První z nich získal až 450 tisíc Kč na „průvodce udržitelným městem“, zatímco jiné jeho projekty zůstaly bez podpory.

Arnika pak obdržela finance mimo jiné na projekt oslavující vlastní činnost.

Nepřímá podpora politických stran?

Zarážející je, že řada prakticky orientovaných návrhů – jako výsadby popínavech rostlin v centru Prahy nebo ozeleňování vnitrobloků – nebyla podpořena vůbec. Projekty, které se věnují konkrétním a měřitelným přínosům pro životní prostředí, tak často končí s nulou, zatímco finance směřují na PR kampaně a vzdělávací aktivity spřátelených neziskovek.

Tento výběr projektů přichází navíc v období před komunálními volbami. Nabízí se proto otázka, zda dotace neslouží i jako nepřímá forma podpory pro konkrétní politické strany, zejména Piráty, s nimiž jsou někteří žadatelé dlouhodobě spojováni. Podpora ekologických projektů je bezesporu důležitá, ale měla by být spravedlivá, transparentní a předešlá – sloužit skutečně životnímu prostředí, ne politickému marketingu.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



KRÁTCE Z CENTRA

Pomoc hledějte na náměstí

Žižkov – Kolektiv Food Not Bombs Žižkov vydává každou neděli v 16.00 hodin na nám. Winstona Churchilla teplé jídlo, kafe, pečivo, ovoce, hygienické potřeby nebo oblečení. Podle svého sdělení nedělá tato parta mladých lidí rozdíly mezi příchozími a pomoc obdrží každý, kdo se ocitl v nouzi. (red)

Prague Lions mají nový domov

Žižkov – Tým amerického fotbalu Prague Lions se stěhuje do svého nového domova – na stadion Viktorie Žižkov, kde 18. května zahájí aktuální sezonu zápasem proti Vienna Vikings. Prague Lions, které reorganizoval a finančně podpořil nový majitel Mason Parker, jsou aktuálně jediným českým zástupcem v European League of Football (ELF). (red)

Slavíci na Kampě

Kampa – V sobotu 24. května se uskuteční již páté setkání českých chlapeckých sborů s názvem Slavíci v zahradě 2025. Od 10.00 do 18.00 hodin jsou pro sbory i veřejnost připraveny hudební a tvořivé dílny, po 16.00 hodině program vyvrcholí přehlídkou sborů. Vstup na akci je zdarma. (red)

Studenti mají novou tělocvičnu, do které je vidět z jídelny

Staré Město – Studenti Vyšší odborné školy stavební a Střední průmyslové školy stavební Dušní mohou využívat novou tělocvičnu a školní jídelnu. Hlavní město poskytlo investici na stavbu nových školních prostor. Novostavba se nachází uvnitř vnitrobloku školy v prostoru bývalého dvora a je částečně zahlabována do země, aby neclonila stávající budově školy a okolním budovám. V nové tělocvičně se nachází nářadovna, šatny, sprchy, hygienická zařízení a prostory technického zařízení budovy. Jídelna s kapacitou 400 strávníků je od tělocvičny funkčně oddělena, ale vizuálně propojena velkými okny. Z jídelny je tak umožněn pohled do tě-



V TĚLOCVIČNĚ je možné pořádat i školní společenské akce. Foto: MHMP

locvičny. Tělocvična je osvětlena ze střechy světlovody. Stavební náklady činily 129 milionů Kč včetně DPH.

„Škola v Dušní ulici je místem s více než stoletou tradicí, které vzdělává budoucí odborníky v oblasti stavebnictví. Jsem rád,



SLAVNOSTNÍHO otevření se zúčastnil i pražský radní Zdeněk Kovářik. Foto: MHMP

že jsme mohli podpořit vznik nových moderních prostor, které nejen respektují historický odkaz školy, ale zároveň vytvářejí příjemné a inspirativní prostředí pro současné i budoucí studenty,“ řekl pražský radní pro oblast financí Zdeněk Kovářik (ODS).

Dobrodružné hřiště Jeseniova otevřeno

Žižkov – Až do 28. června bude otevřené hřiště Jeseniova 98, které se poněkud liší od běžných hřišť. Tento unikátní prostor nabízí dětem od sedmi do patnácti let možnost, jak se bavit a tvořit v prostředí, které nikdy není zcela hotové. Děti zde mají možnost stavět bunkry, budovat prolézačky a pracovat s nástroji a materiály dle svých představ. Mohou sem přinést z domova i různé trubky, prkna, desky, kartony či provazy, protože materiál se stále spotřebovává.

Hřiště je otevřeno od úterý do soboty od 14.00 do 19.00 hodin. Součástí plochy je nové ohniště a prostor pro rodiče. Hřiště je rozděleno do tří zón – v jedné se vybudované stavby nebudou bourat, ale kontinuálně tu bude po dva měsíce růst společné městečko, v další zóně jsou samostatné bunkry a domečky, které naopak mohou být průběžně demontovány, a ve třetí zóně najdete travnatou plochu pro volnou hru, kde mohou děti libovolně trávit čas. (red)

Oprava vodovodu omezí parkování

Žižkov – V souvislosti s obnovou vodovodního řádu v ulici Vlkova musíte počítat s dopravním omezením na této komunikaci v úseku Krásova – U Rajske zahrady. Od 19. 5. až do 20. 7. nebude možné parkovat na obou stranách vozovky v úseku Krásova – U Rajske zahrady, resp. v úsecích domů č. 699/26 až 507/16 a 801/29 až 452/15. Od 21. 7. do 3. 8. bude uzavírka v úseku Krásova – U Rajske zahrady, resp. v úseku domů č. 699/26 až 454/14 a 801/29 až 452/15. Další informace najdete na webu Prahy 3. (red)

Neoprávněné parkování v centru se motoristům (trochu) prodražilo

Praha 1 – V reakci na narůstající počet dopravních přestupků spojených s nerespektováním pravidel parkování v centru města zvýšila městská část Praha 1 sankce za tyto přestupky na maximální zákonem stanovenou hranici. „Dlouhodobě sledujeme problém s obsazováním parkovacích míst řidiči, kteří nesplňují podmínky pro jejich využívání. Tímto jedním z možných řešení je parkování těm, kteří pravidla dodržují,“ uvedla důvod úpravy pokut starostka Prahy 1 Terezie Radoměřská (TOP 09). Bohužel nejde o drastické zvýšení, které by „přespolní“ od zabírání parkovacích míst přece jen odradilo. Například za stání na místě pro invalidy se pokuta zvedla jen o pár desítek korun, z 1200 Kč na 1250 Kč. (red)

Pátrání. Novoroční „férovka“: čtyři na jednoho...

Vinohrady – Kriminalisté vyšetřují případ drsného napadení na Vinohradské ulici, kde čtyři muži zaútočili 1. ledna v šest hodin ráno na poškozeného. Toho nejprve napadali verbálně a pak přešli do drsného fyzického útoku. Kopali ho do hlavy, bili pěstmi a dupali mu po hlavě. Poškozený skončil po útoku v nemocnici se zlomeným nosem a musel podstoupit šití v obličejové části. Jednoho ze čtyř útočníků kriminalisté po několika týdnech vypátrali a nyní ho vazebně stíhají pro zvlášť závažný zločin těžkého ublížení na zdraví v pokusu a výtržnictví. V případě odsouzení mu hrozí až desetiletý pobyt za mřížemi. Zbylé agresory policisté hledají, a pokud je někdo na záběrech poznává, ať se ozve na linku 158. Zdroj: PČR



POLICISTĚ by si velice rádi popovídali s těmito muži... Foto: PČR

Znovu otvíráme...

... a těší nás, že u toho budete s námi. Otvíráme prodejnu dm v Quadrio Shopping Station, Spálená 2121/22, Praha 1 už 27.05.2025 a vy od nás získáte 20× více bodů na celý nákup.*

OD 27.05.
DO 30.05.2025

**20×
VÍCE BODŮ**
NA CELÝ NÁKUP*

*Aktivita 20× více bodů na celý nákup je platná v období od 27.05.2025 do 30.05.2025 pouze v prodejně dm v Quadrio Shopping Station, Spálená 2121/22, Praha 1. Aktivitu lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či jinými aktivitami na celý nákup. Při nákupu načtete zákaznickou kartu z aplikace Moje dm nebo předložíte svou dm active beauty kartu. Body se načtou automaticky a opakovaně za každý nákup v daném období. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

#prosteja



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

SC-503427/01



GUARANAPLUS

BYLINKY, KTERÉ NAHRADÍ MODROU PILULKU

Problémy s nedostatkem energie, se slabou erekcí a sníženým libidem nejsou nijak neobvyklé, muže už trápí po tisíciletí. V současnosti se odhaduje se, že je u nás téměř milion mladíků a pánů, kteří i vinou chronického stresu mají v párovém soužití intimní problémy. Pomoc je však na dosah ruky v podobně rostlinných stimulantů! Ty nejlepší obsahují například tyto tři látky.

Guarana. Přírodní povzbuzovač, který je v amazonské medicíně používán po staletí. Její vysoký obsah kofeinu zlepšuje kardiovaskulární činnost, čímž dochází k lepšímu prokrvení intimních partií, dodává energii a posiluje libido. Na rozdíl od kávy nedráždí žaludek.

Kotvičnick zemi. Je známý svými účinky na zvýšení produkce testosteronu a posílení potence. Pomáhá také při léčbě mužské neplodnosti a zvětšené prostaty.

Ašvaganda. Přezdívaná indický ženšen, po staletí používána pro zlepšení tělesné kondice a podporu silné vášně a touhy v ájurvédské medicíně. Má omlazující účinky a podporuje fyzickou i psychickou kondici.

Přírodní bylinné přípravky v kapslích jsou tedy vítaným řešením pro všechny, kteří chtějí zlepšit své sexuální zdraví bez rizika vedlejších účinků. A kde je nakoupit? Ideální volbou je e-shop GUARANAPLUS, u české firmy s více než 15letou tradicí na našem trhu.



www.guaranaplus.cz

SC-503321/04

Netradiční tramvaje brázdí ulicemi hlavního města



UVNITŘ tramvaje cestující naleznou informace nejen o Pražském povstání, ale také o dalších událostech na konci 2. světové války. Foto: MHMP

Praha – Od května brázdí pražské ulice dvě netradičně polepené tramvaje. Metodějská CyriLinka s nadhledem, humorem i výzvou k zamyšlení připomíná odkaz dvou osobností českých dějin – Cyrila a Metoděje. Za vizuálem stojí iniciativa Věří celé Česko,

jejímž cílem je vdechnout svátku slovanských věrozvěstů nový život. Kromě tramvaje je součástí projektu také celorepublikový sociologický průzkum, animovaný film či školní programy napříč Českem. Tramvaj bude vidění v ulicích metropole do října.



V INTERIÉRU CyriLinky se lidé setkají s vtipnými hláškami a hashtagy, ale také s otázkami umístěnými na sloupcích u výstupních dveří, které podněcují k zamyšlení. Foto: VCC

Při příležitosti 80. výročí Pražského povstání a blížícího se výročí konce druhé světové války vyrazila do pražských ulic také slavnostně vyzdobená tramvaj s názvem „Praha městem hrdinů“. Vůz typu Škoda 15T bude po metropoli jezdit přibližně půl

roku, přičemž má na sobě výrazný vizuál připomínající hrdinství Pražanů v rámci květnových událostí roku 1945. Design tramvaje v českých národních barvách s důležitými historickými daty vzdává hold obyvatelům hlavního města a hrdinům povstání. (red)

Podpora výstavby univerzitního hokejového stadionu

Praha – Rada hl. m. Prahy schválila uzavření memoranda o spolupráci mezi hlavním městem, čtyřmi pražskými univerzitami a spolkem Univerzitní stadion Praha. Cílem je vybudovat nový univerzitní hokejový stadion. Praha se v dokumentu zavazuje k maximální snaze najít vhodný pozemek pro výstavbu stadionu. Spolek Univerzitní stadion zase garantuje, že nejméně 50 % kapacity stadionu bude sloužit právě univerzitním klubům. Zbytek bude nabídnut mládežnickému, ženskému a para hokeji nebo dalším sportům. Komerční využití bude sloužit k zajištění provozní udržitelnosti. (red)

Praha postaví pod Vyšehradem plovoucí heliport

■ Rada hl. m. Prahy schválila záměr vypsání veřejné zakázky na stavbu plovoucího heliportu Praha – Vyšehrad a zároveň rozhodla o zahájení zadávacího řízení.

Nové Město – Unikátní stavba bude umístěna na Vltavě u Rašínova nábřeží nedaleko Vyšehradského tunelu. Celkové náklady na výstavbu budou necelých 40 milionů korun bez DPH, helideck by měl záchranářům začít sloužit v příštím roce.

„Pacienty odsud budou záchranáři převážet do Všeobecné fakultní nemocnice, do Ústavu pro péči o matku a dítě v Podolí nebo k Apolináři. Žádná z těchto nemocnic totiž nemá vhodnou přistávací plochu. Ve většině případů, kdy zasahuje letecká záchranářská služba, je každý okamžik klíčový – počítají se desítky minut



SOUČASNÝ přistávací prostor v Žitkově sadech je dlouhodobým provizoriem.

Foto: Martin Dušek

a vteřiny, které mohou znamenat rozdíl mezi životem a smrtí. Proto jsem nesmírně ráda, že jsme ko-

nečně na startu realizace heliportu a Pražané budou mít ještě rychlejší a efektivnější pomoc, když ji budou nejvíce potřebovat,“ sdělila Alexandra Udženija (ODS), náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast zdravotnictví.

Heliport o rozměru 20 x 20 metrů bude využitelný i pro případ nutnosti řešení různých typů mimořádných situací, které vyžadují nasazení specializovaných složek IZS, jako jsou hromadná neštěstí či teroristické útoky s velkým počtem pacientů. Místo budou moci využívat pouze vrtulníky s maximální hmotností 9 tun. (red)

Staroměstský zvon zřejmě zničila střela

■ Muzeum Prahy během výročí 80 let od květnového Pražského povstání roku 1945 znovu symbolicky rozeznělo zničený staroměstský zvon. Muzeu se totiž podařilo rekonstruovat profil i původní zvuk zvonu.

Staré Město – Muzeum Prahy spojilo síly historiků a dalších odborníků s moderní technologií a nechalo prostřednictvím 3D technologie naskenovat 46 originálních úlomků zničeného zvonu, které jsou uloženy v jeho depozitářích. Následně byly úlomky vtištěny a v měřítku 1:4 sestaveny v model zvonu, na němž bylo možno vidět jak stopy běžného užívání jako

zvonení a odbíjení, tak také stopy poškození. Poté vznikl i 3D model 1:1, který byl vystaven pro veřejnost a trvale umístěn v reprezentačních prostorách Staroměstské radnice.

„Díky pečlivé práci našich odborníků se podařilo odhalit nové historické souvislosti – při rekonstrukci staroměstského zvonu, zničeného v roce 1945 během květnového Pražského povstání,

vyšlo najevo, že zvon nemusel být zničen pouze požárem staroměstské radniční věže a následným zřícením, což se původně předpokládalo. Model jasně ukázal, že zvon byl také zasažen střelou větší ráže, která způsobila vážné poškození. K tomu mohlo dojít ještě před požárem 8. května, což mění zažitý historický závěr o jeho zničení,“ říká Ivo Macek, ředitel Muzea Prahy. (red)



FRAGMENTY staroměstského zvonu. Foto: Muzeum Prahy

Děti závislých na digitálních technologiích přibývá

■ Usínají s mobilem v ruce a ráno se s ním probouzejí. Většinu dne tráví sledováním videí nebo hraním her na počítači. Ve škole pak mají poruchy pozornosti, trpí osamělostí, úzkostmi nebo dokonce sebepoškozováním. Až polovina všech dětských pacientů je podle adiktologů závislá na digitálním světě a řada z nich trpí psychickými potížemi.

Praha – Podle dětského adiktologa Tomáše Jandáče děti každodenní běžné starosti nechtějí řešit a stále častěji utíkají do digitálního světa. V ambulanci dětské a dorostové adiktologie Všeobecné fakultní nemocnice v Praze se až polovina chlapců a dívek ve věku 12 až 18 let léčí se závislostí na digitálním světě. Mladší děti jsou často zachyceny v pedagogicko-psychologické poradně.

„Digitální prostor je vytvořen tak, aby uživatelé za pobyt v digitálním světě odměňovali, a to je pro děti velká motivace. Závislost dětí na digitálním světě může zapříčinit vznik a rozvoj rizikového chování nebo duševního onemocnění, jako je například porucha příjmu potravy nebo sebepoškozování. Je opravdu alarmující, kolik času v digitálním světě tráví generace Z,“ uvádí Tomáš Jandáč, adiktolog z Ambulance dětské a dorostové adiktologie Kliniky adiktologie I. LF UK a VFN v Praze. „Za-



KONTROLOVAT pobyt dětí v digitálním světě a nastavovat hranice by podle odborníků měli hlavně rodiče. Ilustrační foto: Pixabay

tímco nárůst počtu dětí a mladistvých léčených s úzkostnými stavy se od roku 2020 zvýšil o třetinu, náklady na jejich léčbu

vzrostly více než dvojnásobně,“ dodává Jana Schillerová, mluvčí Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR.

Podle studie Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti z roku 2022 tráví volný čas na sociálních sítích denně téměř 75 procent studentů středních škol a každý den hraje digitální hry na počítači, mobilu nebo tabletu téměř polovina oslovených chlapců ve věku 11–15 let. (red)

fakta

Až 18 procent studentů uvedlo, že tráví čas na internetu, i když je to ne baví, a až 50 procent nejmladších respondentů se cítilo nepříjemně, když nemohlo být na internetu.

Herní porucha je přitom stejně závažná jako závislost na alkoholu nebo na drogách a je namísto k ní přistupovat citlivě a nejlépe s odbornou pomocí.

Prvotními příznaky závislosti je ztráta kontroly času, vyhýbání se každodenním činnostem, abstinční příznaky jako pocit nervozity, nespavost, úzkost, frustrace a ztráta duševní pohody.

TIP NA VÝLET: VYDEJTE SE ZA KELTY!



NA LUGHNASADU odhalíte příběhy dávných předků. Foto: Jaromír Zajda Zajíček

Nasavrky – Již podevatenácté ožije 25. a 26. července keltský skanzen Země Keltů v Nasavrkách v rytmu Mezinárodního festivalu keltské kultury Lughnasad. Letošní hlavní téma festivalu z cyklu Čas kráľů a kráľoven vás přenesou do doby udatného Vercingetorixe z kmene Arvernů, který sjednotil a vedl galské kmene proti samotnému Juliu Caesarovi.

Čeká na vás také doprovodný program ve formě rozmanitých workshopů, přednášek, aktivit pro děti a v neposlední řadě živá hudba v podání českých a zahraničních kapel. Poprvé do Čech dorazí hudební skupina z Nizozemska Pyrolysis, dále se můžete těšit na českého Tomáše Kočka & ORCHESTR, Tempus či slovenské Irish Rose. Info na www.lughnasad.cz. (red)

Fotograf Tono Stano bilancuje

Staré Město – Retrospektivní výstava Tona Stana, jednoho z nejznámějších fotografů působících na území střední Evropy, je k vidění ve výstavních prostorách Galerie hlavního města Prahy v Městské knihovně do 24. srpna. Stanův charakteristický rukopis vychází z inscenované fotografie: vedle klasického portrétu však na výstavě divák uvidí také jeho experimentální a konceptuální série. Opomenuta nezůstane ani jeho spolupráce s MFF Karlovy Vary, pro který vytvořil sérii portrétů světových osobností filmu a navrhl i hlavní cenu Křišťálový globus. (red)

Zrušíme poštovní schránky? Pošťáky nahradí drony!

Příbram – Česká společnost Aerovision otevřela v areálu příbramského letiště vlastní vývojové centrum dronů. Ty by měly nejspíše už za rok začít doručovat zásilky zákazníkům ve městech a dopravovat i těžší náklady na delší vzdálenosti. „Postupně budeme testovat různé koncepce a pohony dronů na rychlé a efektivní doručování zásilek nejen po městě, ale i po celém Česku. Podobně jako v jiných zemích by tyto drony mohly brzy zčásti nahradit nevzhledné výdejní boxy ve městech. Souběžně spouštíme i vývoj a testování cargo dronů s nosností až 300 kilogramů, které by mohly vozit náklad na-

příklad na trasách mezi Prahou a Ostravou,“ vysvětluje majitel společnosti Aerovision Group Martin Havaš.

V zahraničí se už drony k doručování zásilek a nákupů používají. Například obchodní řetězec Walmart spustil pro část svých zákazníků v USA a Austrálii možnost doručení drobnějšího nákupu právě speciálně upravenými drony, které přiletí nad pozemek a navijákem spustí zásilku tak, že se nepoškodí a nikoho neohrozí. Drony pro doručování nákupů používají ale třeba i ve Finsku. V belgických Antverpách drony doručují dokonce biologický materiál mezi jednotlivými nemocnicemi. (red)

JUDr. Rudolf Blažek: Náš fotbal potřeb

■ Jméno Rudolf Blažek (57) rezonovalo v médiích téměř dvacet let, když se jeho nositel od 90. let pohyboval v pražské komunální politice a osm let byl náměstkem pražského primátora. Zanedlouho se však může vystupovat právník a předseda SK Motorlet Praha znovu dostat do hledáček novinářů, pokud se na konci května stane novým předsedou České fotbalové asociace (FAČR).



„MUSÍME UMĚT mladé lidi k fotbalu přitáhnout, motivovat je a udržet,“ je přesvědčen Rudolf Blažek. Foto: archiv RB

Martin Dudek

Ve fotbalovém prostředí se pohybujete dlouhé roky. Máte za sebou i hráčskou kariéru?

Samozřejmě ano, i když nebyla prvotní. Ale znám v podstatě všechna pražská hřiště, na kterých jsem buď hrál, nebo je navštívil v roli asistenta trenéra žákovských přípravků. A když k tomu připočítáme i zápasy v populární Hanspaulce, můžu o sobě říci, že fotbalové prostředí mám dobře zmapováno.

Ted' se však ucházíte o nejvyšší fotbalový post, o předsednické křeslo FAČR. Není tedy vaším handicapem, že nemáte zkušenosti z profi fotbalu?

Neřekl bych. Byl bych autentický předseda, který vzešel z výkonnostního fotbalu, nikoliv z čistě funkcionářských ligo-vých vrstev. To mne předurčuje k tomu, že budu mít vždy na první místě mládež a podporu výkonnostního fotbalu, pro-

tože to je to, na čem náš fotbal stojí. Třináct let vedu fotbalový Motorlet Praha, všechno jsem si s ním zažil a prožil, takže vím, co to je za práci. Znáám situace, kdy máte v ruce zmačkanou čepici a jdete žádat o peníze, právě tak se dokážu díky svému

Fotbal musí být férový, jinak ztrácí svou hodnotu...

působení v komunální politice vžít do pocitů druhé strany, tedy pracovníků veřejné správy. Je to neustálý dialog, ale pokud budeme mít připraveny kvalitní programy i argumentaci, jednou se dveře otevrou. Amatérský fotbal je páteří celého systému, ale v očích vedení FAČR není už dlouho na prvním místě. To chci změnit.

Dobře, představte tedy ve zkratce svůj volební program.

Na prvním místě chci zajistit stabilní financování mládežnického fotbalu, lepší podmínky pro trenéry a spravedlivou podporu klubů. Chybí mi hlavně dlouhodobá strategie FAČR, za poslední čtyři roky se hlavně mluvilo, zakládaly se různé pracovní

skupiny a komise, ale skutek utek. Spíše se vyhláší jen těžko měřitelná hesla typu „Zlepšíme atmosféru na stadionech“ nebo „Zvýšíme zájem dětí o sport“. Současné vedení FAČR hlásá, že je všechno v pořádku a plány se plní, ale já to tak nevidím. Fotbalu se členská základna nerozšiřuje, a když se podíváte do nižších soutěží, často na trávník vybíhají chlapi kolem padesátky. To je v pořádku, ať sportují, ale náš fotbal se tím logicky neposouvá.

Není to také proto, že děti mají na výběr spoustu jiných lákadel a fotbal je už tolik netáhne?

Samozřejmě, lákadla jsou obrovská. Ale FAČR musí také pracovat na tom, aby děti k fotbalu přitáhla, musí ho udělat co nejatraktivnějším. Fotbal je jedním z nejpobulárnějších sportů na světě a u nás se mu věnuje 360 000 hráčů a hráček, což je třetina všech tuzemských registrovaných sportovců. Jako největší sportovní svaz musíme tedy převzít vůdčí iniciativu a opakovat do omrzení, že sportovat se musí už od základní školy, a nemusí jít nutně právě o fotbal. A že stát by měl co nejvíce podporovat mladé sportovce. Zkrátka sport, a z mého pohledu samozřejmě především fotbal, musí být co nejvíce vidět!

Sport všeobecně tedy nemá v dnešní době mezi politiky velké zastání?

Nechci se nikoho dotknout, ale když se veřejně bavíme o platech

uje změnu!

ve zdravotnictví, školství a o penězích pro kulturu, neslyším totiž o sportu. Přitom ze zdravých, sportovně založených dětí bude profitovat celá společnost. Kde jinde chcete vzít stovky, možná tisíce nových vojáků, policistů či hasičů, když ne mezi sportovci? A to nemluvím o tom, že sport je také prevencí rizikového chování či požívání návykových látek a v řadě věcí nahrazuje rodinu. U nás v Motorletu Praha někdy učíme děti třeba zdravit či se podřídit kolektivu.

Velkým problémem ale asi budou sportovní plochy...

Bohužel, to je pravda. Český fotbal roky trpí zanedbanou infrastrukturou. Sice vzniká národní stadion na Strahově, ale pozornost je potřeba zaměřit také do regionů, aby mládež mohla trénovat na kvalitních hřištích. Jen v Čechách máme 300 hřišť s umělým povrchem, z toho je ale třetina v havarijním stavu a další třetina je na hranici životnosti. Jedna umělka přitom stojí deset milionů korun. Existují sice osvědčené samosprávy, které na hrací plochy finančně přispějí, ale většinou kluby obcházejí kdekoho a žádání o peníze. To chci změnit, FAČR musí maximálně podporovat kluby při modernizaci jejich zázemí.

Myslíte i na trenéry?

Je potřeba připravit ucelené programy na podporu trenérů. Kdo trénuje nejmenší děti? Rodiče nebo bývalí hráči. Ale to ještě neznamená, že mají elementární znalosti o psychologických věcech, zdravotědě a podobně. Takže by měli získat alespoň první či druhý stupeň trenérské licence. A dneska je to tak, že řeknete tátovi – ty ve svém volném čase trénuješ svoje i cizí děti, trávíš s nimi víkendy, ale když budeš chtít první stupeň licence, která stojí 3 až 4 000 Kč, tak si to zaplať. Popřípadě licenci uhradí klub, který ale počítá každou korunu, aby si třeba mohl koupit novou sekačku na trávu. Trenéři malých dětí jsou velice důležití, protože když se třeba od šesti let nezačnete fotbal učit správně, v deseti už je na to většinou pozdě.

Co dalšího by FAČR s vaším vedením čekalo?

Když to vezmu ve zkratce, navrhnou zavedení profesionálního sboru rozhodčích pro první a druhou ligu s cílem zajistit férovost na hřišti. Transparentnost



KLUBEM jeho srdce je již více než deset let pražský Motorlet. Foto: archiv RB

musí být také ve FAČR, třeba není normální, že se nevýše mezd funkcionářů placených z veřejných peněz. Otevřenost musí být také v komunikaci směrem k veřejnosti, český fotbal už nesmí být uzavřenou bublinou. A to se týká také informací o ovlivňování zápasů. Víím, o čem mluvím, v Motorletu jsme si tím prošli. Sázkářská mafie oslovila naše hráče a nabídla jim za ovlivnění utkání úplatek. Hned jsme to nahlásili. Fotbal musí být férový, jinak ztrácí svou hodnotu.

Také jsem zaslechl, že jste zastánce redukce České fotbalové ligy...

To je pravda. Současný systém soutěže je nespravedlivý – zatímco z Moravy jde vítěz rovnou do druhé ligy, u nás máme dvě skupiny České fotbalové ligy (ČFL) a vítězové sehrají baráž o postup. O restrukturalizaci se bavíme asi tři roky a jediným výsledkem je, že se soutěže přejmenovaly... A to je to, co mne všeobecně štve, prostě nevidím v českém fotbalu progres, jen přešlapování na místě. Debata o tom, že by ČFL měla zeštíhlit, je naprosto legitimní, právě tak jako zařazení ligových běček a aktivního zapojení ligových hráčů. Dnes je to tak, že když si z ligového týmu přijde za béčko zahrát šest hráčů, kteří se pravidelně ob-

jevují v základní sestavě A týmu, třetiligový celek nemá šanci...

Právě váš Motorlet hraje ČFL, tedy třetí ligu. Nepomýšlíte na postup?

My jsme hlavně mládežnický, jediný neprofesionální klub, který má status Klubová akademie dvě. V jedničce a dvojce jsou čistě profi kluby a my. Práci s mládeží máme špičkovou, 60 % finančních nákladů jde na ni, zbytek na údržbu stadionu a na další provozní věci a pak teprve investujeme do áčka. Hrajeme druhou ligu dorostu i žáků, máme 17 mládežnických celků, z toho dva dívčí týmy. Jsme sparťanský partnerský klub, vychováme desítky hráčů, z nich 5–6 ročně chodí hlavně do Sparty a Slavie a hrají ve špičkových klubech. To je naše priorita, o postupu áčka reálně neuvažujeme.

Ještě jsme neprobrali národní reprezentaci. Líbí se vám její hra?

Postup na loňské EURO bylo po rozšíření počtu účastníků více méně povinností a z našeho vystoupení mám spíše rozpačitý dojem. A vstup do kvalifikace na mistrovství světa také nebyl právě excelentní. Ale ruku na srdce – kolik našich reprezentantů hraje ve špičkových evropských ligách? Spočítali bychom

je asi na prstech jedné ruky. Nemáme generaci hráčů jako před zhruba dvaceti lety, kteří pravidelně hráli či vyhráli Ligu mistrů, musíme sázet na týmovost, soudržnost a chuť přehrávat soupeře. Ivan Hašek v roli trenéra se mi jeví jako dobré řešení, ale neznám situaci v kabině. Pokud chceme postoupit na světový šampionát, čeká nás určitě ještě hodně tvrdé práce.

Na úvod našeho rozhovoru jste se zmínil, že jste hrál výkonnostně fotbal. Jde ve vašich stopách i vašich pět synů?

Všichni hráli fotbal, tři závodně za Motorlet. 26letý je kapitán béčka v Pražském přeboru, 33letý je advokát a už toho nechal a 15letý hraje. A popravdě, to je hlavní důvod, proč se tomu tady věnuji, protože nejsem majitel klubu. Jsem předseda spolku, nejen fotbalu, ale celého SK Motorlet Praha, spadá podle mne i bazén, plavci a oddíl moderní gymnastiky. Motorlet mne neplatí, dělám všechno ve svém volném čase. Kdybych tady neměl děti a nebydl blízko, tak bych tu 13 let neseděl tři čtyři hodiny denně. Všichni máme rádi fotbal, jen dcera ho nehraje, a synové jsou sparťané, já naopak slávista. Když Slavie prohraje derby, tak to doma nevydržím... (smích).

Vyhraďte vstupenky do největšího zábavního parku

■ Lze skloubit nakupování za výhodné ceny s nekonečnou zábavou pro děti? V outletovém a zábavním centru POP Airport v Tuchoměřicích, které se rozkládá nedaleko hranic Prahy jen pět minut jízdy od letiště, je to samozřejmost. A vy se o tom můžete díky naší soutěži přesvědčit osobně!

Součástí POP Airportu je totiž Majaland Praha, největší krytý zábavní park v Česku s plochou 9000 m², kde se nacházejí impozantní atrakce pro malé i velké děti včetně 220 metrů dlouhé horské dráhy s převýšením devět metrů a obřích létajících kol. Venkovní část s plochou 4000 m² je otevřena za příznivého počasí od dubna do října a na děti tu kromě dobrot ve stáncích čeká celkem sedm atrakcí - například kolotoč s dvouplošníky Albertův let, dopravní hřiště, mega trampolína, tančící fontány nebo létající kola. Děti tu mohou na čerstvém vzduchu dováčet klidně po celý den, zatímco rodiče si v klidu nakoupí světové

oděvní značky za outletové ceny. Kdo chce ještě více ušetřit, může Majaland navštívit za mimořádně výhodnou cenu během Happy Hours, a to od pondělí do čtvrtka (16.00 až 20.00 hod.) jen za 249 Kč!

Co spojuje venkovní atrakce?

Je to svět populárních postavček Super Wings. Například červený tryskáč a světoběžník Jett,

zkušený oranžový dvouplošník Velký Albert, jehož spolehlivým parťákem je vysokozdvihový vozík Sammy. Nechybějí růžová záchranářská „vrtulnice“ Dizzy nebo modré auto Leo, které se umí transformovat v letadlo. Občerstvení lze zakoupit v bistra U Jetta a v cukrárně U Dizzy. V nabídce jsou klobásy, sendviče, hranolky, saláty a další populární dětské rychlovky. V cukrárně si

milovníci sladkého vychutnají zmrzlinu, poháry, shaky nebo třeba vafle. Báječně osvěží čepovaná limonáda a další nápoje.

V případě nepříznivého počasí najdete uvnitř Majalandu restauraci U Máji, kde si rodiny pochutnají na oblíbených dobrotách, a navíc zde mohou uspořádat i nezapomenutelnou narozeninovou oslavu. V Divadélku včelky Máji si děti užijí divadelní představení a setkají se s včelkou Májou a z Majalandu Shopu si domů odnesou krásné hračky, knihy, puzzle, stolní hry a další upomínkové předměty. Zkrátka návštěva Majalandu, to je zábava na celý den pro malé i velké! (red)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 25. května 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Dvacet výherců získá po rodinné vstupence do Majalandu.



OBŘÍ létající kola jsou jednou z oblíbených venkovních atrakcí Majalandu. Foto: Majaland

soutěžní otázka

Do jaké výšky se vznesete na létajícím kole?

a) 2 metry b) 3 metry c) 4,5 metru

INZERCE

Pomoc s plísní nohou a nehtů z pohodlí domova

- přírodní řešení na plíseň nohou a nehtů
- patentovaná česká technologie
- jednoduché použití



B.A.R.D.

K dostání v každé dobré lékárně a na internetu.

SC-50348702

KVĚTEN LÁSKY ČAS

LIBRETO
SCOTT BROWN
A ANTHONY KING

BEETLEJUICE

MUZIKÁL, KTERÝ SI ZAMILUJETE

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN

Podle filmu the Geffen Company, scénář Michael McDowell a Larry Wilson
Uvádeno ve spolupráci s Music Theatre International, www.mtishows.eu

PRAHA
PRAHA
PRAHA

SC-503413/03

DOMÁCÍ HOVĚZÍ BURGER S BATÁTOVÝMI HRANOLKAMI JE KLASIKA

Burger je králem amerických jídel, který si získal oblibu po celém světě. Díky kombinaci šťavnatého masa a jednoduchých ingrediencí je ideální pro každou příležitost. S naším receptem si můžete za půl hodiny vychutnat tradiční hovězí burger s batátovými hranolkami, které mají méně kalorií a cukrů než brambory, ale více vlákniny, vitamínu A a draslíku. Tento burger je skvělý pro dospělé i děti a můžete ho doladit omáčkou či zeleninou podle chuti celé rodiny. **Zdroj: SPAK**

Ingredience

Na 4 porce budete potřebovat:

- 600 g mletého hovězího masa
- Čerstvý tymián
- 1 žloutek
- Sůl, pepř
- Olej na pečení

Na hranolky:

- 4 batáty
- Olivový olej
- Sůl, pepř
- 2 stroužky česneku
- Rozmarýn nebo tymián

Na dohotovení:

- 4 bulky
- 4 plátky čedaru
- Burger omáčka, kečup
- Cibule, rajčata a další zelenina podle chuti

Postup:

Batáty oloupejte a nakrájejte. Vysypte je na plech, osolte a opepřete. Přidejte prolisované stroužky česneku, nasekané bylinky a vše zakapejte olejem. Důkladně promíchejte. Takto připravené batáty vložte do trouby předehřáté na 180 °C a pečte dozlatova. Mezitím promíchejte mleté maso se žloutkem a listky tymiánu. Směs osolte, opepřete, dobře promíchejte a vytvarujte čtyři burgery. Opečte je na oleji z obou stran dozlatova. Bulky překrojte a na spodní části naneste burger omáčku. Přidejte masovou placku, čedar a zeleninu podle chuti. Přiklopte druhým dílem pečiva a podávejte s opečenými batáty.

Náš tip:

Na přípravu hranolek můžete také použít různé barevné mrkve, petržel i celer.



Foto: SPAK

info

Víte, že burger má původ v Německu, kde se poprvé začal podávat v 19. století jako „francouzská hovězí plac-ka“? Do USA se dostal přes imigranty a odtud se stal světově známým jídlem. Tradičně se podává s čerstvou zeleninou, v některých zemích s pikantní omáčkou nebo třeba s avokádem.

osvědčené triky šéfkuchařů

- Při výběru masa dbejte na kvalitu – ideální je mleté hovězí s 20% obsahem tuku pro šťavnatost.
- Nezapomeňte na kvalitní čerstvé pečivo, které drží všechny ingredience pohromadě, ale zároveň se nerozpadá.
- Zvolte čerstvou zeleninu, jako jsou rajčata, salát a cibule, a nezapomeňte na kousek syra, který se krásně roztaví na horkém mase.
- Experimentujte s netradičními ingrediencemi, jako je karamelizovaná cibulka, grilovaná zelenina nebo slanina pro extra chuť.

INZERCE

PPF GENERALNÍ PARTNER UVÁDÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 25. 6. – 6. 9. 2025

shakespeare.cz

Premiéra
OTHELLO

generální partner: PPF
hlavní partneři: HOME CREDIT, CETIN
partneři: HOFFMANN / ŽIŽAK, LAUNDRYLAND
hlavní mediální partneři: PRAVO, Frekvence 1, nova
mediální partneři: Novinky.cz, Křivo, vltava, scena.cz
spolupořadatelé: Správa Pražského hradu, Ústřední úřad vlády
předprodávající: dárekmaster
pořadatelé: PPF

Foto: Pavel Měra
SC-503299/06

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí 100% pokrytí v ČR 2 487 250+ diváků týdně

www.primetimemedia.cz

Primetime Media Unique Connection

SC-503299/06

Ve Viole navazujeme na prvorepublikové kabarety, říká ředitelka divadla Klára Cibulková

■ Divadlo Viola patří už víc než 60 let k významným místům pražského kulturního života. Jeho novou ředitelkou je herečka Klára Cibulková, která tak nyní obrazně řečeno sedí na dvou židlích.

Martin Dudek

Od loňského října vedete divadlo Viola. Byla to velká půlroční jízda, nebo jste do nové funkce vplula bez větších zádrhelů?

Jízda to byla pořádná. A svým způsobem ještě trvá... Ale postupně se vše zpomaluje a usazuje. Povedlo se už ustálit nový pracovní tým, v květnu uvedeme dvě premiéry a připravujeme program pro další divadelní sezonu. Dodělali jsme herecké šatny, spustili nový web a najeli na nový prodejní systém, který je přehlednější a uživatelsky příjemnější. Sál i foyer Violy teď navíc dostává nový sametový kabátek: postupně necháváme přečalounit všechna sedadla a židle. Potahy jsou opět v noblesní tmavočervené barvě, která je pro naše divadlo typická. Divákům navíc připomíná, že ve Viole navazujeme na tradici prvorepublikových kabaretů a že tu během představení mohou popíjet svoje oblíbené nápoje.

Viola je pro mnohé synonymem prostředí, kde se hlavně recitují verše, kterým naslouchají „rozervané duše“. Daří se vám toto zaškatulkování změnit?

Verše pro rozervané duše? To jste mě pobavil! Na poezii teď ve Viole skoro nenarazíte, uvádíme především činohru postavenou na kvalitních textech a výkonech vesměs známých hereček a herců. I když je fakt, že ty rozervance bych v hledišti ráda uvítala – hlavně ty mladé!

Vaším veřejně deklarovaným cílem je, aby k vám diváci chodili rádi a bylo jim tady dobře, a to napříč všemi generacemi. Cím tedy chcete přitáhnout hlavně mladé lidi, kterým ke spokojenému „kulturnímu“ životu stačí často jen vlastnit mobil?

Dám vám příklad: hned první premiéru příští sezony Čekej tiše věnujeme Evě Olmerové. Je nám jasné, že na inscenaci o této legendární jazzové zpěvačce nalákáme hlavně diváky „starší a pokročilí“. Text hry ale napsali



„PŘÍSEL čas otevřít Violu novými lidmi a inspirací,“ říká Klára Cibulková o divadle, které se nachází ve dvorech bývalé pojišťovny na Národní třídě. Foto: René Volfík

mladí scenáristé a režirovat ho bude mladá, šikovná režisérka. A co víc: Báru Hrzánovou v hlavní roli obklopí v alternativních slibný „herecký dorost“ – Tonda Holub, Zdeněk Dočekal, Viktor Limr, Tomáš Čapek, Štěpán Krtička, Jan Meduna a Čenda Vaculík. Všichni tito talentovaní, energičtí kluci budou zároveň hrát na hudební nástroje, protože dění na scéně doprovází živá hudba. Takže se těšíme na svižnou podívanou, která zaujme publikum bez ohledu na věk: vstupenky budou v prodeji od října.

Viola je strom, který potřebuje pořádně prořezat a pohnojít, aby dál plodil. To je váš citát z jednoho rozhovoru. Zajímalo by mne, co jste zatím v divadle prořezala...

To je hezké, že jste se nezeptal na to druhé – tedy co jsem pohnoujila! Ale k tomu prořezávání: na repertoáru Violy jsem zdědila 27 titulů. Což je strašně moc, protože kdybychom je chtěli nasadit všechny, objeví se každý z nich na programu maximálně jednou za měsíc. Musíme tedy nějaké inscenace stáhnout, abychom ty ostatní mohli rozumně reprízovat. A v programu našli místo i pro premiéry.

Z vlastní zkušenosti vím, že je problematické stát se nadřazeným lidem, kteří ještě před týdnem byli vašimi kolegy. Jak jste tuto situaci zvládla?

To naštěstí až tak těžké nebylo. Přivedla jsem si do Violy svůj vlastní produkční tým, který za půl roku udělal neskutečné množství práce ve velmi ne-standardních podmínkách. A já jsem mu za to vděčná, protože bez něj bych to sama nezvládla. Sedíme v mrňavé kanceláři, radíme se, pomáháme si. A když něco nevíme, necháme si poradit. Což platí i pro mne. I když jsem z divadelního provozu už leccos znala, leccos jsem se teď musela přiučit – třeba zadávání smluv nebo problematiku autorských práv. Ale možná jste spíš myslel na moje „šéfování“ herečkám a hercům, kteří ve Viole vystupují. U těch hlavně chci, aby se cítili dobře. Aby věděli, že jsou tu vítáni, že si jich vážíme a dáme jim k práci to, co potřebují. A těší mě, že i oni mají nás a Violu rádi.

Na co naše čtenáře a čtenářky do Violy od května pozvete?

Třeba na naše dvě premiéry: tou první je 20. a 21. kvěť-

na Hrajte mi mý blues, večer s písněmi skladatele Luboše Sluky. Pan Sluka, ročník 1928, je renomovaný hudební skladatel, který se věnoval hlavně klasické a filmové hudbě. Na scéně vystoupí živá kapela a mělo by jít o radostný večer se spoustou zpěvu a krásné hudby. Druhou novinkou je Jana bude brzy sbírat lipový květ, inscenace vycházející ze stejnojmenné básnické sbírky Miloše Doležela, která před dvěma lety získala titul Kniha roku v soutěži Magnesia Litera. Ve hře vyprávějící o lásce silnější než smrt uvidíme Davida Matásku v roli milujícího manžela a Jenověfu Bokovou v úloze jeho ženy. Jenověfa je navíc nadaná houslistka, takže i toto představení doprovodí krásná, jímavá hudba – složil ji Honza Muchow. Premiéra je 29. května. A vřele doporučuju i naše víkendová představení pro děti! Třeba v sobotu 17. května je na programu Cirkusácká pohádka v podání divadla Láry Fáry. To nabízí malým i velkým veselá, chytrá, krásně výtvarně pojatá představení.

I když jste divadelní ředitelkou, s hereckou prací jste neskonzila. Kde nejčastěji vystupujete?

Hraju v Divadle Na Fidlovačce, v Divadle Kalich, ve Švandově divadle, ale nejvíc titulů, celkem tři, mám v divadle Viola. A diváci mě tu mohou zastihnout nejen na jevišti. Pravidelně totiž mívám dozor nad představeními, takže se s lidmi potkávám už u vchodu. Pozdravíme se a leccos zajímavého si i řekneme: třeba že oni svou oblíbenou inscenaci už viděli pětkrát a rádi by zašli na něco jiného. A já jim dám svůj osobní tip, na co by se k nám mohli ještě vypravit.

Ve volném čase s chutí zahradníčíte. Co nejraději pěstujete?

Květiny a zeleninu! Mým oblíbeným artiklem jsou rajčata, cukety, okurky, dýně, papriky, jahody... Z květin jsou to třeba vlnčí máky, primule, narcisy, tulipány, kosatce, jiriny, aksamitník, echinacea a další užitečné bylinky. S rodinou jezdíme na víkendy do domečku za Prahou, kde je velká zahrada a na ní to od jara do podzimu roste a kvete. Nepředstavujte si ale dokonale obhospodařované latifundie, je to spíš takový zahradní park.

Automobilová slavnost LEGENDY 2025 Představí se rychlé vozy i auto Karla Gotta

■ Fascinující výstava LEGENDY 2025 je tu co nevidět. Od 30. května do 1. června se Výstaviště Praha v Holešovicích promění v největší automobilový svátek v České republice. Unikátní program osloví nejen milovníky historických vozů, ale také všechny fanoušky moderní automobilové technologie.



MILOVNÍCI rychlých vozidel si přijdou na své. Foto: Ondřej Kroutil

Holešovice – Letošním tématem již 13. ročníku je Rychlost a vášeň. Přehlídka tedy oslaví závodní vozy, ikonické modely a sbírky, které představí vášniví majitelé. Návštěvníci se mohou těšit na dynamický program a možnost zblízka obdivovat fascinující stroje. Především pavilony Alfa Romeo, Lamborghini a Ferrari slibují nezapomenutelný zážitek. Tyto expozice připravuje organizátor Lubor Kos ve spolupráci se soukromými majiteli. Pavilony budou pojaty jako galerie – vozy na koberecích, speciálně nasvícené, aby vynikla jejich krása. Tento koncept vyzdvihne eleganci a dokonalost designu každého vozu.

Na co se můžete těšit?

Pavilon Alfa Romeo představí jeden ze čtyř dochovaných sportovních vozů Alfa Romeo 6C 2500 Super Sport Touring Superleggera, Itálie 1946. Jedná se o velmi ceněný vůz, který přijede až z Monaka od sběratele unikátních vozů a donátora slavnosti. Celkově se představí až 13 vozů, včetně novinky Alfa Romeo Junior. Specialitou bude vůz Alfa Romeo, který vlastnil a řídil legendární zpěvák Karel Gott.

Pavilon Lamborghini ukáže průřez automobily, od traktoru po závodní speciály. Návštěvníci se mohou těšit na ikonický

Countach a Diablo, na nové modely Huracan a Aventador i na limitovaný a ultra vzácný kus Lamborghini Essenza SCV12!

Pavilon Ferrari nabídne největší záplavu převážně červených vozů. Návštěvníci ocení přehlídku od ranných sportovních vozů po ikonické Ferrari LaFerrari. Vystaví se 25 vozů a tím půjde o největší výstavní přehlídku v České republice!

DAD's Garage Show bude přehlídkou soukromé sbírky automobilů rodiny Klomínků, kteří jsou velkými fanoušky amerických vozů a představí své legendární vozy. Chystají i výstavní premiéry, které vznikly v jejich

garáži. Diváci ocení Plymouth GTX s motorem o objemu 7,2 litru nebo Ford Mustang Shelby „Eleanor“ či další unikáty.

Mercedes-Benz Česká republika připravuje velkou expozici, ve které návštěvníci budou opět obdivovat historické a legendární vozy. Představí se několik novinek a jistě nahlédnete i do budoucnosti. Přijede zcela nový Mercedes-Benz CLA - nejinteligentnější Mercedes všech dob. Do dalších několika vozů Mercedes-Benz budou moci návštěvníci usednout.

Na hlavním venkovním výstavním mole se představí kolekce všech vozů Dodge Viper včetně závodního speciálu kategorie GT1. Kolekci uvádí společnosti Panattoni a Blue Garage. Závodní stroje prezentují MM Technology – tým Martina Macíka, několikanásobný mistr v rallye Vojtěch Štajf a dakarskou motorku přiveze David Pabiška. Komerčním expozicím bude vévodit Škoda Auto, která na Legendách oslaví 130 let od svého vzniku.

A jelikož jsou LEGENDY 2025 i prvního června, tedy v den, kdy je Mezinárodní den dětí, připravují jednotliví vystavovatelé zajímavé programy a aktivity pro rodiny s dětmi.

Více informací o akci a prodeji vstupenek najdete na www.LEGENDY.cz a na sociálních sítích. **(red)**



KDO obdivuje starší elegantní vozy, na Výstavišti nebude zklamán. Foto: LEG

Nemoc nebo střevní problém? WC karta vám otevře dveře

ČR - Trpíte idiopatickým střevním onemocněním? Byl vám diagnostikován dráždivý tračník? Jste stomik, celiak nebo pacient s postižením střev po operaci? Právě pro vás je určena WC karta. Její předložení vám pomůže s rychlejším zpřístupněním veřejných i neveřejných toalet. V případě akutní zdravotní komplikace se ji nebojte použít! Karta obsahuje dvojjazyčné česko-anglické vysvětlení o tom, že jste neinfekční pacient s akutní potřebou návštěvy toalety. Karta o rozměru kreditky je vyrobena z PVC a neobsahuje žádné citlivé osobní údaje. Personalizace a nepřenositelnost karet je zajištěna unikátním číslem karty. Jak si kartu obstarat, za jakých podmínek a kolik stojí najdete na www.crohn.cz. Seznam toalet dostupných na území České republiky je na www.wckompas.cz, tento geolokátor toalet slouží zdarma i běžné veřejnosti. **Zdroj: www.crohn.cz**

INZERCE

řádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. **STĚHOVÁNÍ.** Volejte 773 484 056
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLA V PRAZE** pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc.

www.sidloprofirmupraha.cz,
Tel.: 728 991 247"

- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **POTŘEBUJETE VYKLIIDIT** a nevíte jak na to? Stačí se nám ozvat. Vyklízíme a odvážíme z těchto míst: Půdy, sklepy, byty, garáže, zahrádky atd. Vše levně! Bližší informace na čísle: 702 410 965

www.ceskydomov.cz



S Rentou z nemovitosti mohu konečně létat.

Na důchod jsem se těšil. Konečně budu volný jako pták! Avšak brzy mě dohnala finanční realita českého důchodce. Banka mi už nepůjčila, syn je zadlužený a byt prodávat nechci. Pomohla mi zpětná hypotéka!

Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti
od **FINEMO.CZ**

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | ☎ 233 321 850



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Wellness & Relax. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

ANTI-AGE PROGRAM

4 dny / 3 noci | **od 6.960 Kč / osoba***
4 dny / 3 noci | **od 9.860 Kč / osoba****

Pobyt obsahuje: ubytování v moderním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenze (formou bufetu, u večere nápoje extra), aromaterapeutickou masáž obličeje a dekoltu (ošetření pleti jemným peelingem, aromaterapeutická masáž obličeje a dekoltu, výživná hydratační maska – 40 min.), parafinový zábal na ruce, aroma masáž, minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“, plynovou obálku (suchá plynová lázeň na krevní oběh a imunitu), 1x 2hodinový vstup do městského bazénu (150 m od hotelu), čajový a kávový set na pokoji, župan, Wi-Fi internetové připojení

na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR VITAL

7 dní / 6 nocí | **od 11.230 Kč / osoba***
7 dní / 6 nocí | **od 14.470 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafinový zábal, 2x klasickou částečnou masáž, 2x plynovou obálku, 3x inhalaci, 2x 1hodinový vstup do městského bazénu 2x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hodiny.

WELLNESS & RELAX PROGRAM

3 dny / 2 noci | **od 4.350 Kč / osoba***
3 dny / 2 noci | **od 6.250 Kč / osoba****

Odpočiňte si od starosti všedních dnů a přijďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzi, klasickou částečnou masáž (záda a šje), 1x minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad“ (20 min): čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2hodinový vstup do bazénu.

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA: WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ!

A VÁM TAKY?

- 35 let ADLO
výroba, inovace
a dokonalost
- 35 let ADLO
design, flexibilita
a originalita
- 35 let ADLO
odborné poradenství
a prodej
- 35 let ADLO
certifikovaná
odborná montáž

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

JARNÍ SLEVY
až 4.000 Kč bez DPH

PRAHA 4, Písková 27a

T: 270 002 333 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC

Nechte
se vtáhnout
do světa
příběhů!

www.hybernia.eu



**Když nejste doma v bezpečí,
volejte linku
116 016.**



ROSA centrum pro ženy

**Linka pro ženy zažívající domácí násilí.
Bezplatně a nonstop.
Dovoláte se do ROSA – centrum pro ženy.
www.rosacentrum.cz**



116 016