Jediný čtrnáctideník v Praze 9

ECO FRIENDLY

NAŠE PRAHA 9

Černý Most • Hloubětín • Libeň • Prosek • Střížkov • Vysočany 16. 5. 2025

Dětí závislých na digitálních technologiích přibývá

Usínají s mobilem v ruce a ráno se s ním probouzejí. Většinu dne tráví sledováním videí nebo hraním her na počítači. Ve škole pak mají poruchy pozornosti, trpí osamělostí, úzkostmi nebo dokonce sebepoškozováním...

Více na straně 7

Netradiční tramvaje jezdí po Praze

Od května brázdí pražské ulice dvě zajímavě polepené tramvaje.

Více na straně 6

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-503175/94

JUDr. Rudolf Blažek: Náš fotbal potřebuje změnu!

nasepraha.cz

Foto: archiv RB

25 let jsme s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte vstupenky do největšího zábavního parku

strana 10

Staroměstský zvon zřejmě zničila střela

STRANA 6

INZERCE

HousePro.cz

Volejte zdarma! 800 888 802

Mytí a nátěry fasád

Čištění a nátěry střech

NOVINKA ! ! !

FASÁDNÍ BARVA SHIELD

NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

HousePro SHIELD ZÁRUKA 15LET*

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA

BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

SC-503271/05

PŘIPRAVTE SE
NA ZMĚNU
Férový plyn a elektřina
www.spp.cz
SPP
SC-502494/01

TAK SI MYSLÍM...

šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Až do 25. května je jasně nejpopulárnějším sportem v naší zemi lední hokej. Ve Švédsku a Dánsku se na mistrovství světa pokusí naši hokejisté obhájit světový titul. Pro mne osobně je hlavně nezapomenutelné MS 1985 v Praze, kdy jsme na úvod šampionátu rozdrtili Finy 5:0 a já byl jako puberťák na vyprodaném stadionu u toho. A pak jak jsme řvali u televizních obrazovek na jednoho z našich hráčů, který v dramatickém utkání se SSSR, kdy jsme horko těžko hájili vedení 2:1, nevyhodil pár vteřin před koncem zápasu puk z naší obranné třetiny a raději ho zašlápl u mantinelu. Naštěstí to dobře dopadlo, a nakonec jsme titul získali.
Přál bych naší reprezentaci samozřejmě opět zlaté medaile, ale hlavně domácí Švédové budou nebezpeční. Snad se prokoušeme do finále a doufám, že v něm sehrajeme důstojnou roli a nebude zápas vypadat jako v jedné mikroscénce, kdy náš sportovní komentátor říkal: „Johansson. Eriksson. Johansson vrací na Zetterberga. Naši mají výraznou převahu...“

Elektromobily mají 50 nových dobíječek

Praha – Městská společnost Technologie hlavního města Prahy (THMP) uvedla do provozu 50 nových dobíjecích stanic (DS) pro elektromobily. Ty jsou rozmístěny v rezidenčních oblastech městských částí Praha 6, Praha 10, Praha 11, Praha 12 a Praha 14 a mají za cíl zjednodušit přístup k nabíjení pro obyvatele těchto lokalit.

DS jsou součástí širšího plánu hlavního města na podporu služby veřejného nabíjení. THMP plánuje v budoucnosti pokračovat v rozšiřování této sítě. „Dlouhodobě usilujeme o to, aby dobíjecí infrastruktura byla dostupnější. Jsme rádi, že díky našim investicím a rozvoji infrastruktury elektromobility se Praha stále více profiluje jako město, které podporuje rozvoj této formy dopravy,“ uvedl radní hl. m. Prahy pro oblast infrastruktury Michal Hroza (TOP 09). DS THMP jsou rozmístěny po celé Praze, konkrétně v lokalitách Černý Most, Háje, Vršovice, Vinohrady, Kamýk a Petřiny. Mapa DS je k dispozici na webu prahanabiji.cz, kde jsou přehledně dostupné veškeré informace k dobíjení, ať už pro registrované zákazníky pro pravidelné dobíjení pomocí čipu, či pro jednorázové dobití pro neregistrované zákazníky, a to pomocí mobilního telefonu a QR kódu. **(red)**

DOBÍT automobil lze i za pomoci telefonu a QR kódu. Foto: THMP

Pražané: nadprůměrné příjmy, ale také strach z nečekané platby

Praha – Podle výsledků šetření Životní podmínky byl v roce 2023 čistý roční peněžní příjem na člena domácnosti v Praze 350 tisíc Kč a přesahoval tak o 25,6 % průměr za Česko. Měsíční příjmy měli nejčastěji Pražané ve výši 20 až 30 tisíc Kč na osobu (31,5 % osob) nebo ve výši 30 až 50 tisíc Kč na osobu (26,4 %). Z nákladů na bydlení byla v roce 2024 největší položkou pražských domácností úhrada za nájemné, resp. za užívání bytu (33,6 % z celkových nákladů na bydlení) a dále platby za elektřinu (23,4 %). Každá devátá domácnost si nemohla dovolit jednou za rok týdenní dovolenou mimo domov a 13,9 % domácností by nebylo schopno zaplatit neočekávaný výdaj ve výši 15 600 Kč. Statistické zkoumání ještě odhalilo, že v Praze byl v roce 2024 největší podíl jednočlenných domácností ze všech krajů ČR, a to 41,1 %. V 69,1 % domácností v Praze nežilo žádné dítě a hlavní město má ze všech krajů nejmenší podíl domácností vybavených osobním autem (64,9 %, v celé ČR 73,8 %).

Do 22. června probíhá další ročník šetření Životní podmínky 2025. Vyškolení tazatelé ČSÚ navštěvují náhodně vybrané domácnosti a ptají se jich na sérii otázek souvisejících s příjmy, bydlením a s podmínkami, ve kterých domácnosti žijí. **Zdroj: ČSÚ**

Komplexní údržba komunikací už probíhá. Včas přeparkujte!

Praha – Přibližně od začátku dubna probíhá po celém městě pravidelné jarní čištění komunikací. Na čištění jednotlivých bloků jsou řidiči upozorněni přenosnými dopravními značkami, které budou osazeny minimálně sedm dnů před zahájením úklidu. Ten bude prováděn především v pracovních dnech a v časech od 8.00 do 15.00 hod. Pokud se zaregistrujete na https://info.tsk-praha.cz/tsk-info, přijde vám včas upozornění a vy pak můžete v klidu přeparkovat automobil. **(md),** foto: TSK

KOMENTÁŘ

Dotace na životní prostředí vyvolávají otázky

Hlavní město Praha v letošním roce opět rozdělilo desítky milionů korun na ekologické projekty. Na první pohled jde o podporu udržitelného rozvoje a ochrany přírody, ale podrobnější pročítání seznamu příjemců vyvolává pochybnosti o transparentnosti a účelu této podpory. Výrazné částky obdržely organizace, které dlouhodobě spolupracují s magistrátem – například Auto*Mat nebo Arnika. První z nich získal až 450 tisíc Kč na „průvodce udržitelným městem“, zatímco jiné jeho projekty zůstaly bez podpory. Arnika pak obdržela finance mimo jiné na projekt oslavující vlastní činnost.

Nepřímá podpora politických stran?

Zarážející je, že řada prakticky orientovaných návrhů – jako výsadby popínavých rostlin v centru Prahy nebo ozeleňování vnitrobloků – nebyla podpořena vůbec. Projekty, které se věnují konkrétním a měřitelným přínosům pro životní prostředí, tak často končí s nulou, zatímco finance směřují na PR kampaně a vzdělávací aktivity spřátelených neziskovek.

Tento výběr projektů přichází navíc v období před komunálními volbami. Nabízí se proto otázka, zda dotace neslouží i jako nepřímá forma podpory pro konkrétní politické strany, zejména Piráty, s nimiž jsou někteří žadatelé dlouhodobě spojováni. Podpora ekologických projektů je bezesporu důležitá, ale měla by být spravedlivá, transparentní a především – sloužit skutečně životnímu prostředí, ne politickému marketingu.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z DEVÍTKY

Bezplatné právní poradny

Vysočany – V prvním patře radnice jsou k dispozici dva právníci, kteří bezplatně radí sociálně slabým občanům, kteří nemohou platit za právní služby a mají trvalý pobyt na území Prahy 9. Poradit se můžete o svých exekucích (21. 5. a 18. 6.) nebo o bytových problémech a mezilidských vztazích (21. 5., 4. a 18. 6.). Bližší informace poskytnou pracovníci infocentra v hale nové radnice. **(red)**

Telefony na pohotovost

Bulovka – Pohotovost pro dospělé je k dispozici od pondělí do pátku (19.00–6.00 hod.) a o víkendech a svátcích nepřetržitě, tel. 283 842 222 nebo 266 083 301. Dětská pohotovost je otevřena v pracovních dnech od 16.00 do 6.00 hod., o svátcích a o víkendech nepřetržitě. Telefon je 283 842 224. **(red)**

Demolice a výstavba omezuje parkování

Prosek – Z důvodu demolice a nové výstavby stanice pro zdravotnickou záchrannou službu u Polikliniky Prosek jsou omezena parkovací stání na parkovišti vedle Polikliniky Prosek v ulici Lovosická, na které mají přístup rezidenti s platným parkovacím oprávněním – oblast vjezdová. Toto omezení je platné do 31. srpna 2026. **(red)**

Barmanskou studentskou show vyhrály dívky

■ Stává se již pomalu tradicí, že si žáci středních škol z různých studijních oborů z celé České republiky dávají dostaveníčko v hloubětínské Střední škole podnikání a gastronomie. Tentokrát se mladí lidé utkali v přípravě míchaného nápoje.

Radek Komoráš

Hloubětín – Vedení školy je těmto setkáním příznivě nakloněno, jelikož přispívají k „ostrým“ zkouškám dovedností, trpělivosti a umu samotných žáků napříč všemi ročníky a studijními obory. Ani tentokrát však nešlo primárně o vítěze. „Jsme si vědomi, co dokáže udělat soutěžní prostředí a rivalita s psychikou žáků, a tak se jim snažíme vytvářet různé situace, ve kterých získají cenné zkušenosti a trochu té jistoty,“ prozradila ředitelka školy Ing. Ivana Čutová, která na konci soutěžního odpoledne předala ocenění nejen nejlepším, ale i všem ostatním účastníkům, kteří se sešli v zrcadlovém sále školy. Ten je mimochodem jedinečným prostorem k pořádání podobných akcí nejen pro žáky, ale také pro veřejnost.

NA PŘÍPRAVU míchaného koktejlu měli soutěžící stanoven přesný časový limit. Foto: SŠPG

Budoucí barmanky dominovaly

A jak setkání probíhalo? Všichni soutěžící připravovali po celou dobu stejný míchaný nápoj podle jednotné receptury, se stejnými surovinami, inventářem a ledem. V jednotlivých soubojích se střetly vždy dvojice podle rozlosování a vítěz postupoval dále. Na začátku byla znát viditelná nervozita i napětí. Více než dvě desítky žáků z Prahy, Plzně, Mariánských Lázní, Domažlic, Horažďovic, Teplic v Čechách i Teplic nad Metují, Hradce Králové a Strakonic postupně získávaly jistotu v rukou a časomíra se často zastavila již pod magickou hranicí jedné minuty. Šikovnější se nakonec ukázaly dívky, které obsadily všechna místa na pomyslné „bedně“ vítězů. Prvenství získala Natálie Kahúnová z HŠ Mariánské Lázně.

„Je pro mne zajímavé porovnat dovednosti s ostatními z jiných škol. Pracuji brigádně v restauraci v Mariánských Lázních, kde pravidelně míchám různé drinky, přesto mi chvíli trvalo, než jsem se dostala do tempa,“ podělila se o radost z druhého místa studentka hotelové školy z Mariánských Lázní Adéla Strnadová a dodala: „V baru nejde o čas, nechceme hosty opíjet, ale chceme, aby si vychutnali kouzla, a především chuť lahodných drinků.“

Spokojenost se soutěžním setkáním i organizací netajila ani zástupkyně ředitelky pro odborný výcvik Střední školy podnikání a gastronomie Mgr. Bronislava Vykydalová: „Vždy je znát profesionalita a osobní přístup všech organizátorů, a to jak ze strany mistrů odborného výcviku, tak samotných studentů. Za jejich úsilí, nadšení a skvěle odvedenou práci jim patří velké poděkování.“

namíchejte si Svěží vánek

Do šejkru vložte 8 kostek ledu, vychlaďte a slijte vzniklou vodu. Přilijte 4 cl pomerančové šťávy, 4 cl broskvového nektaru, 1 cl limetového sirupu a míchejte nejméně 10 sekund. Bohatě napěněný obsah přelijte do připravené koktejlové skleničky. Zakápněte 0,5 cl grenadiny a ozdobte měsíčkem čerstvě ukrojené limetky.

Autor receptu: Zdeněk Javorský, odborný garant soutěže

Černý Most zdobí nový mural art k poctě letce RAF

U PŘÍLEŽITOSTI oslav 80. výročí konce 2. světové války obohatila Praha 14 veřejný prostor o nové umělecké dílo – mural art k poctě významného letce RAF, generálmajora i. m. Tomáše Vybírala. Na Černém Mostě, kde jsou po československých pilotech britského Královského letectva pojmenovány ulice, tak vzniklo umělecké dílo z projektu Schody letců. Foto: MČ Praha 14

Přechod před zubařem by se hodil...

Prosek – „Pokaždé když jdu k místnímu zubaři, si říkám, že by tu bylo dobré zřídit přechod pro chodce. Možná se tu kdysi plánoval, ale prostě tu podle mne chybí,“ napsala nám do redakce Jiřina Š. Naše Praha 9 se byla na místě podívat a na první pohled lze se čtenářčinou poznámkou souhlasit. Ovšem zřízení přechodu není jen tak. Vyžaduje to nezbytné byrokratické kolečko, které lze ve stručnosti popsat následovně: analýza existujících pěších vazeb, posouzení účelnosti umístění přechodu a technicko-ekonomické podmínky pro jeho zřízení. V případě kladného posouzení následuje zadání tvorby projektové dokumentace, její rozeslání dotčeným orgánům státní správy, zapracování připomínek a pak konečně žádost o stanovení místní a přechodné úpravy provozu na pozemních komunikacích. Hlavní roli by ve zřízení nového přechodu měly sehrát odbor dopravy MČ Praha 9, kam lze žádost podat, a Policie ČR, později pak při samotné realizaci pražská Technická správa komunikací. **(md)**, foto: MD

NEJNAPÍNAVĚJŠÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODÁVÁNÍ

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANY - PRAHA 9

SC-503071/21

GUARANAPLUS

BYLINKY, KTERÉ NAHRADÍ MODROU PILULKU

Problémy s nedostatkem energie, se slabou erekcí a sníženým libidem nejsou nijak neobvyklé, muže už trápí po tisíciletí. V současnosti se odhaduje se, že je u nás téměř milion mladíků a pánů, kteří i vinou chronického stresu mají v párovém soužití intimní problémy. Pomoc je však na dosah ruky v podobně rostlinných stimulantů! Ty nejlepší obsahují například tyto tři látky.

Guarana. Přírodní povzbuzovač, který je v amazonské medicíně používán po staletí. Její vysoký obsah kofeinu zlepšuje kardiovaskulární činnost, čímž dochází k lepšímu prokrvení intimních partií, dodává energii a posiluje libido. Na rozdíl od kávy nedráždí žaludek.

Kotvičník zemní. Je známý svými účinky na zvýšení produkce testosteronu a posílení potence. Pomáhá také při léčbě mužské neplodnosti a zvětšené prostaty.

Ašvaganda. Přezdívaná indický ženšen, po staletí používána pro zlepšení tělesné kondice a podporu silné vášně a touhy v ájurvédské medicíně. Má omlazující účinky a podporuje fyzickou i psychickou kondici.

Přírodní bylinné přípravky v kapslích jsou tedy vítaným řešením pro všechny, kteří chtějí zlepšit své sexuální zdraví bez rizika vedlejších účinků. A kde je nakoupit? Ideální volbou je e-shop GUARANAPLUS, u české firmy s více než 15letou tradicí na našem trhu.

www.guaranaplus.cz

SC-503321/04

Netradiční tramvaje brázdí ulicemi hlavního města

UVNITŘ tramvaje cestující naleznou informace nejen o Pražském povstání, ale také o dalších událostech na konci 2. světové války. Foto: MHMP

V INTERIÉRU CyriLinky se lidé setkají s vtipnými hláškami a hashtagy, ale také s otázkami umístěnými na sloupcích u výstupních dveří, které podněcují k zamyšlení. Foto: VCČ

Praha – Od května brázdí pražské ulice dvě netradičně polepené tramvaje. Metodějská CyriLinka s nadhledem, humorem i výzvou k zamyšlení připomíná odkaz dvou osobností českých dějin – Cyrila a Metoděje. Za vizuálem stojí iniciativa Věří celé Česko, jejímž cílem je vdechnout svátku slovanských věrozvěstů nový život. Kromě tramvaje je součástí projektu také celorepublikový sociologický průzkum, animovaný film či školní programy napříč Českem. Tramvaj bude vidění v ulicích metropole do října.

Při příležitosti 80. výročí Pražského povstání a blížícího se výročí konce druhé světové války vyrazila do pražských ulic také slavnostně vyzdobená tramvaj s názvem „Praha městem hrdinů“. Vůz typu Škoda 15T bude po metropoli jezdit přibližně půl roku, přičemž má na sobě výrazný vizuál připomínající hrdinství Pražanů v rámci květnových událostí roku 1945. Design tramvaje v českých národních barvách s důležitými historickými daty vzdává hold obyvatelům hlavního města a hrdinům povstání. **(red)**

Podpora výstavby univerzitního hokejového stadionu

Praha – Rada hl. m. Prahy schválila uzavření memoranda o spolupráci mezi hlavním městem, čtyřmi pražskými univerzitami a spolkem Univerzitní stadion Praha. Cílem je vybudovat nový univerzitní hokejový stadion. Praha se v dokumentu zavazuje k maximální snaze najít vhodný pozemek pro výstavbu stadionu. Spolek Univerzitní stadion zase garantuje, že nejméně 50 % kapacity stadionu bude sloužit právě univerzitním klubům. Zbytek bude nabídnut mládežnickému, ženskému a para hokeji nebo dalším sportům. Komerční využití bude sloužit k zajištění provozní udržitelnosti. **(red)**

Praha postaví pod Vyšehradem plovoucí heliport

■ Rada hl. m. Prahy schválila záměr vypsání veřejné zakázky na stavbu plovoucího heliportu Praha – Vyšehrad a zároveň rozhodla o zahájení zadávacího řízení.

Nové Město – Unikátní stavba bude umístěna na Vltavě u Rašínova nábřeží nedaleko Vyšehradského tunelu. Celkové náklady na výstavbu budou necelých 40 milionů korun bez DPH, helideck by měl záchranářům začít sloužit v příštím roce.

„Pacienty odsud budou záchranáři převážet do Všeobecné fakultní nemocnice, do Ústavu pro péči o matku a dítě v Podolí nebo k Apolináři. Žádná z těchto nemocnic totiž nemá vhodnou přistávací plochu. Ve většině případů, kdy zasahuje letecká záchranná služba, je každý okamžik klíčový – počítají se doslova minuty a vteřiny, které mohou znamenat rozdíl mezi životem a smrtí. Proto jsem nesmírně ráda, že jsme konečně na startu realizace heliportu a Pražané budou mít ještě rychlejší a efektivnější pomoc, když ji budou nejvíce potřebovat,“ sdělila Alexandra Udženija (ODS), náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast zdravotnictví.

SOUČASNÝ přistávací prostor v Zítkových sadech je dlouhodobým provizoriem. Foto: Martin Dudek

Heliport o rozměru 20 x 20 metrů bude využitelný i pro případ nutnosti řešení různých typů mimořádných situací, které vyžadují nasazení specializovaných složek IZS, jako jsou hromadná neštěstí či teroristické útoky s velkým počtem pacientů. Místo budou moci využívat pouze vrtulníky s maximální hmotností 9 tun. **(red)**

Staroměstský zvon zřejmě zničila střela

■ Muzeum Prahy během výročí 80 let od květnového Pražského povstání roku 1945 znovu symbolicky rozeznělo zničený staroměstský zvon. Muzeu se totiž podařilo rekonstruovat profil i původní zvuk zvonu.

Staré Město – Muzeum Prahy spojilo síly historiků a dalších odborníků s moderní technologií a nechalo prostřednictvím 3D technologie naskenovat 46 originálních úlomků zničeného zvonu, které jsou uloženy v jeho depozitářích. Následně byly úlomky vytištěny a v měřítku 1:4 sestaveny v model zvonu, na němž bylo možno vidět jak stopy běžného užívání jako zvonění a odbíjení, tak také stopy poškození. Poté vznikl i 3D model 1:1, který byl vystaven pro veřejnost a trvale umístěn v reprezentačních prostorách Staroměstské radnice.

„Díky pečlivé práci našich odborníků se podařilo odhalit nové historické souvislosti – při rekonstrukci staroměstského zvonu, zničeného v roce 1945 během květnového Pražského povstání, vyšlo najevo, že zvon nemusel být zničen pouze požárem staroměstské radniční věže a následným zřícením, což se původně předpokládalo. Model jasně ukázal, že zvon byl také zasažen střelou větší ráže, která způsobila vážné poškození. K tomu mohlo dojít ještě před požárem 8. května, což mění zažitý historický závěr o jeho zničení,“ říká Ivo Macek, ředitel Muzea Prahy. **(red)**

FRAGMENTY staroměstského zvonu. Foto: Muzeum Prahy

Dětí závislých na digitálních technologiích přibývá

■ Usínají s mobilem v ruce a ráno se s ním probouzejí. Většinu dne tráví sledováním videí nebo hraním her na počítači. Ve škole pak mají poruchy pozornosti, trpí osamělostí, úzkostmi nebo dokonce sebepoškozováním. Až polovina všech dětských pacientů je podle adiktologů závislá na digitálním světě a řada z nich trpí psychickými potížemi.

Praha – Podle dětského adiktologa Tomáše Jandáče děti každodenní běžné starosti nechtějí řešit a stále častěji utíkají do digitálního světa. V ambulanci dětské a dorostové adiktologie Všeobecné fakultní nemocnice v Praze se až polovina chlapců a dívek ve věku 12 až 18 let léčí se závislostí na digitálním světě. Mladší děti jsou často zachyceny v pedagogicko-psychologické poradně.

„Digitální prostor je vytvořen tak, aby uživatele za pobyt v digitálním světě odměňoval, a to je pro děti velká motivace. Závislost dětí na digitálním světě může zapříčinit vznik a rozvoj rizikového chování nebo duševního onemocnění, jako je například porucha příjmu potravy nebo sebepoškozování. Je opravdu alarmující, kolik času v digitálním světě tráví generace Z," uvádí Tomáš Jandáč, adiktolog z Ambulance dětské a dorostové adiktologie Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze. „Zatímco nárůst počtu dětí a mladistvých léčených s úzkostnými stavy se od roku 2020 zvýšil o třetinu, náklady na jejich léčbu vzrostly více než dvojnásobně," dodává Jana Schillerová, mluvčí Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra ČR.

KONTROLOVAT pobyt dětí v digitálním světě a nastavovat hranice by podle odborníků měli hlavně rodiče. Ilustrační foto: Pixabay

Podle studie Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti z roku 2022 tráví volný čas na sociálních sítích denně téměř 75 procent studentů středních škol a každý den hraje digitální hry na počítači, mobilu nebo tabletu téměř polovina oslovených chlapců ve věku 11–15 let. **(red)**

fakta

Až 18 procent studentů uvedlo, že tráví čas na internetu, i když je to nebaví, a až 50 procent nejmladších respondentů se cítilo nepříjemně, když nemohlo být na internetu.

Herní porucha je přitom stejně závažná jako závislost na alkoholu nebo na drogách a je namístě k ní přistupovat citlivě a nejlépe s odbornou pomocí.

Prvotními příznaky závislosti je ztráta kontroly času, vyhýbání se každodenním činnostem, abstinenční příznaky jako pocit nervozity, nespavost, úzkost, frustrace a ztráta duševní pohody.

TIP NA VÝLET: VYDEJTE SE ZA KELTY!

NA LUGHNASADU odhalíte příběhy dávných předků. Foto: Jaromír Zajda Zajíček

Nasavrky – Již podevatenácté ožije 25. a 26. července keltský skanzen Země Keltů v Nasavrkách v rytmu Mezinárodního festivalu keltské kultury Lughnasad. Letošní hlavní téma festivalu z cyklu Čas králů a královen vás přenese do doby udatného Vercingetorixe kmene Arvernů, který sjednotil a vedl galské kmeny proti samotnému Juliu Caesarovi.

Čeká na vás také doprovodný program ve formě rozmanitých workshopů, přednášek, aktivit pro děti a v neposlední řadě živá hudba v podání českých a zahraničních kapel. Poprvé do Čech dorazí hudební skupina z Nizozemska Pyrolysis, dále se můžete těšit na českého Tomáše Kočka & ORCHESTR, Tempus či slovenské Irish Rose. Info na www.lughnasad.cz. **(red)**

Fotograf Tono Stano bilancuje

Staré Město – Retrospektivní výstava Tona Stana, jednoho z nejznámějších fotografů působících na území střední Evropy, je k vidění ve výstavních prostorách Galerie hlavního města Praha v Městské knihovně do 24. srpna. Stanův charakteristický rukopis vychází z inscenované fotografie: vedle klasického portrétu však na výstavě divák uvidí také jeho experimentální a konceptuální série. Opomenuta nezůstane ani jeho spolupráce s MFF Karlovy Vary, pro který vytvořil sérii portrétů světových osobností filmu a navrhl i hlavní cenu Křišťálový globus. **(red)**

Zrušíme poštovní schránky? Pošťáky nahradí drony!

Příbram – Česká společnost Aerovision otevřela v areálu příbramského letiště vlastní vývojové centrum dronů. Ty by měly nejpozději už za rok začít doručovat zásilky zákazníkům ve městech a dopravovat i těžší náklady na delší vzdálenosti. „Postupně budeme testovat různé koncepce a pohony dronů na rychlé a efektivní doručování zásilek nejen po městě, ale i po celém Česku. Podobně jako v jiných zemích by tyto drony mohly brzy zčásti nahradit nevzhledné výdejní boxy ve městech. Souběžně spouštíme i vývoj a testování cargo dronů s nosností až 300 kilogramů, které by mohly vozit náklad například na trasách mezi Prahou a Ostravou," vysvětluje majitel společnosti Aerovision Group Martin Havaš.

V zahraničí se už drony k doručování zásilek a nákupů používají. Například obchodní řetězec Walmart spustil pro část svých zákazníků v USA a Austrálii možnost doručení drobnějšího nákupu právě speciálně upravenými drony, které přiletí nad pozemek a navijákem spustí zásilku tak, že se nepoškodí a nikoho neohrozí. Drony pro doručování nákupů používají ale třeba i ve Finsku. V belgických Antverpách drony doručují dokonce biologický materiál mezi jednotlivými nemocnicemi. **(red)**

JUDr. Rudolf Blažek: Náš fotbal potřeb

■ Jméno Rudolf Blažek (57) rezonovalo v médiích téměř dvacet let, když se jeho nositel od 90. let pohyboval v pražské komunální politice a osm let byl náměstkem pražského primátora. Zanedlouho se však může vystudovaný právník a předseda SK Motorlet Praha znovu dostat do hledáčků novinářů, pokud se na konci května stane novým předsedou České fotbalové asociace (FAČR).

„MUSÍME UMĚT mladé lidi k fotbalu přitáhnout, motivovat je a udržet," je přesvědčen Rudolf Blažek. Foto: archiv RB

Martin Dudek

Ve fotbalovém prostředí se pohybujete dlouhé roky. Máte za sebou i hráčskou kariéru?
Samozřejmě ano, i když nebyla prvoligová. Ale znám v podstatě všechna pražská hřiště, na kterých jsem buď hrál, nebo je navštívil v roli asistenta trenéra žákovských přípravek. A když k tomu připočítáme i zápasy v populární Hanspaulce, můžu o sobě říci, že fotbalové prostředí mám dobře zmapováno.

Teď se však ucházíte o nejvyšší fotbalový post, o předsednické křeslo FAČR. Není tedy vaším handicapem, že nemáte zkušenosti z profi fotbalu?
Neřekl bych. Byl bych autentický předseda, který vzešel z výkonnostního fotbalu, nikoliv z čistě funkcionářských ligových vrstev. To mne předurčuje k tomu, že budu mít vždy na první místě mládež a podporu výkonnostního fotbalu, protože to je to, na čem náš fotbal stojí. Třináct let vedu fotbalový Motorlet Praha, všechno jsem si s ním zažil a prožil, takže vím, co to je za práci. Znám situace, kdy máte v ruce zmačkanou čepici a jdete žádat o peníze, právě tak se dokážu díky svému působení v komunální politice vžít do pocitů druhé strany, tedy pracovníků veřejné správy. Je to neustálý dialog, ale pokud budeme mít připraveny kvalitní programy i argumentaci, jednou se dveře otevřou. Amatérský fotbal je páteří celého systému, ale v očích vedení FAČR není už dlouho na prvním místě. To chci změnit.

> **Fotbal musí být férový, jinak ztrácí svou hodnotu...**

Dobře, představte tedy ve zkratce svůj volební program.
Na prvním místě chci zajistit stabilní financování mládežnického fotbalu, lepší podmínky pro trenéry a spravedlivou podporu klubů. Chybí mi hlavně dlouhodobá strategie FAČR, za poslední čtyři roky se hlavně mluvilo, zakládaly se různé pracovní skupiny a komise, ale skutek utek. Spíše se vyhlašují jen těžko měřitelná hesla typu „Zlepšíme atmosféru na stadionech" nebo „Zvýšíme zájem dětí o sport". Současné vedení FAČR hlásá, že je všechno v pořádku a plány se plní, ale já to tak nevidím. Fotbalu se členská základna nerozšiřuje, a když se podíváte do nižších soutěží, často na trávník vybíhají chlapi kolem padesátky. To je v pořádku, ať sportují, ale náš fotbal se tím logicky neposouvá.

Není to také proto, že děti mají na výběr spoustu jiných lákadel a fotbal je už tolik netáhne?
Samozřejmě, lákadla jsou obrovská. Ale FAČR musí také pracovat na tom, aby děti k fotbalu přitáhla, musí ho udělat co nejatraktivnějším. Fotbal je jedním z nejpopulárnějších sportů na světě a u nás se mu věnuje 360 000 hráčů a hráček, což je třetina všech tuzemských registrovaných sportovců. Jako největší sportovní svaz musíme tedy převzít vůdčí iniciativu a opakovat do omrzení, že sportovat se musí už od základní školy, a nemusí jít nutně právě o fotbal. A že stát by měl co nejvíce podporovat mladé sportovce. Zkrátka sport, a z mého pohledu samozřejmě především fotbal, musí být co nejvíce vidět!

Sport všeobecně tedy nemá v dnešní době mezi politiky velké zastání?
Nechci se nikoho dotknout, ale když se veřejně bavíme o platech

uje změnu!

ve zdravotnictví, školství a o penězích pro kulturu, neslyším totéž o sportu. Přitom ze zdravých, sportovně založených dětí bude profitovat celá společnost. Kde jinde chcete vzít stovky, možná tisíce nových vojáků, policistů či hasičů, když ne mezi sportovci? A to nemluvím o tom, že sport je také prevencí rizikového chování či požívání návykových látek a v řadě věcí nahrazuje rodinu. U nás v Motorletu Praha někdy učíme děti třeba zdravit či se podřídit kolektivu.

Velkým problémem ale asi budou sportovní plochy…
Bohužel, to je pravda. Český fotbal roky trpí zanedbanou infrastrukturou. Sice vzniká národní stadion na Strahově, ale pozornost je potřeba zaměřit také do regionů, aby mládež mohla trénovat na kvalitních hřištích. Jen v Čechách máme 300 hřišť s umělým povrchem, z toho je ale třetina v havarijním stavu a další třetina je na hranici životnosti. Jedna umělka přitom stojí deset milionů korun. Existují sice osvícené samosprávy, které na hrací plochy finančně přispějí, ale většinou kluby obcházejí kdekoho a žadoní o peníze. To chci změnit, FAČR musí maximálně podporovat kluby při modernizaci jejich zázemí.

Myslíte i na trenéry?
Je potřeba připravit ucelené programy na podporu trenérů. Kdo trénuje nejmenší děti? Rodiče nebo bývalí hráči. Ale to ještě neznamená, že mají elementární znalosti o psychologických věcech, zdravovědě a podobně. Takže by měli získat alespoň první či druhý stupeň trenérské licence. A dneska je to tak, že řeknete tátovi – ty ve svém volném čase trénuješ svoje i cizí děti, trávíš s nimi víkendy, ale když budeš chtít první stupeň licence, která stojí 3 až 4 000 Kč, tak si to zaplať. Popřípadě licenci uhradí klub, který ale počítá každou korunu, aby si třeba mohl koupit novou sekačku na trávu. Trenéři malých dětí jsou velice důležití, protože když se třeba od šesti let nezačnete fotbal učit správně, v deseti už je na to většinou pozdě.

Co dalšího by FAČR s vaším vedením čekalo?
Když to vezmu ve zkratce, navrhnu zavedení profesionálního sboru rozhodčích pro první a druhou ligu s cílem zajistit férovost na hřišti. Transparentnost musí být také ve FAČR, třeba není normální, že se neví výše mezd funkcionářů placených z veřejných peněz. Otevřenost musí být také v komunikaci směrem k veřejnosti, český fotbal už nesmí být uzavřenou bublinou. A to se týká také informací o ovlivňování zápasů. Vím, o čem mluvím, v Motorletu jsme si tím prošli. Sázkařská mafie oslovila naše hráče a nabídla jim za ovlivnění utkání úplatek. Hned jsme to nahlásili. Fotbal musí být férový, jinak ztrácí svou hodnotu.

KLUBEM jeho srdce je již více než deset let pražský Motorlet. Foto: archiv RB

Také jsem zaslechl, že jste zastáncem redukce České fotbalové ligy…
To je pravda. Současný systém soutěže je nespravedlivý – zatímco z Moravy jde vítěz rovnou do druhé ligy, u nás máme dvě skupiny České fotbalové ligy (ČFL) a vítězové sehrají baráž o postup. O restrukturalizaci se bavíme asi tři roky a jediným výsledkem je, že se soutěže přejmenovaly… A to je to, co mne všeobecně štve, prostě nevidím v českém fotbalu progres, jen přešlapování na místě. Debata o tom, že by ČFL měla zeštíhlit, je naprosto legitimní, právě tak jako zařazení ligových béček a aktivního zapojení ligových hráčů. Dnes je to tak, že když si z ligového týmu přijde za béčko zahrát šest hráčů, kteří se pravidelně objevují v základní sestavě A týmu, třetiligový celek nemá šanci…

Právě váš Motorlet hraje ČFL, tedy třetí ligu. Nepomýšlíte na postup?
My jsme hlavně mládežnický, jediný neprofesionální klub, který má status Klubová akademie dvě. V jedničce a dvojce jsou čistě profi kluby a my. Práci s mládeží máme špičkovou, 60 % finančních nákladů jde na ni, zbytek na údržbu stadionu a na další provozní věci a pak teprve investujeme do áčka. Hrajeme druhou ligu dorostu i žáků, máme 17 mládežnických celků, z toho dva dívčí týmy. Jsme sparťanský partnerský klub, vychováváme desítky hráčů, z nich 5–6 ročně chodí hlavně do Sparty a Slavie a hrají ve špičkových klubech. To je naše priorita, o postupu áčka reálně neuvažujeme.

Ještě jsme neprobrali národní reprezentaci. Líbí se vám její hra?
Postup na loňské EURO bylo po rozšíření počtu účastníků více méně povinností a z našeho vystoupení mám spíše rozpačitý dojem. A vstup do kvalifikace na mistrovství světa také nebyl právě excelentní. Ale ruku na srdce – kolik našich reprezentantů hraje ve špičkových evropských ligách? Spočítali bychom je asi na prstech jedné ruky. Nemáme generaci hráčů jako před zhruba dvaceti lety, kteří pravidelně hráli či vyhráli Ligu mistrů, musíme sázet na týmovost, soudržnost a chuť přehrát soupeře. Ivan Hašek v roli trenéra se mi jeví jako dobré řešení, ale neznám situaci v kabině. Pokud chceme postoupit na světový šampionát, čeká nás určitě ještě hodně tvrdé práce.

Na úvod našeho rozhovoru jste se zmínil, že jste hrál výkonnostně fotbal. Jde ve vašich stopách i vašich pět synů?
Všichni hráli fotbal, tři závodně za Motorlet. 26letý je kapitán béčka v Pražském přeboru, 33letý je advokát a už toho nechal a 15letý hraje. A popravdě, to je hlavní důvod, proč se tomu tady věnuji, protože nejsem majitel klubu. Jsem předseda spolku, nejen fotbalu, ale celého SK Motorlet Praha, spadá pode mne i bazén, plavci a oddíl moderní gymnastiky. Motorlet mne neplatí, dělám všechno ve svém volném čase. Kdybych tady neměl děti a nebydlel blízko, tak bych tu 13 let neseděl tři čtyři hodiny denně. Všichni máme rádi fotbal, jen dcera ho nehraje, a synové jsou sparťané, já naopak slávista. Když Slavie prohraje derby, tak to doma nevydržím… (smích).

Vyhrajte vstupenky do největšího zábavního parku

■ Lze skloubit nakupování za výhodné ceny s nekonečnou zábavou pro děti? V outletovém a zábavním centru POP Airport v Tuchoměřicích, které se rozkládá nedaleko hranic Prahy jen pět minut jízdy od letiště, je to samozřejmost. A vy se o tom můžete díky naší soutěži přesvědčit osobně!

Součástí POP Airportu je totiž Majaland Praha, největší krytý zábavní park v Česku s plochou 9000 m², kde se nacházejí impozantní atrakce pro malé i velké děti včetně 220 metrů dlouhé horské dráhy s převýšením devět metrů a obřích létajících kol. Venkovní část s plochou 4000 m² je otevřena za příznivého počasí od dubna do října a na děti tu kromě dobrot ve stáncích čeká celkem sedm atrakcí – například kolotoč s dvouplošníky Albertův let, dopravní hřiště, mega trampolína, tančící fontány nebo létající kola. Děti tu mohou na čerstvém vzduchu dovádět klidně po celý den, zatímco rodiče si v klidu nakoupí světové oděvní značky za outletové ceny. Kdo chce ještě více ušetřit, může Majaland navštívit za mimořádně výhodnou cenu během Happy Hours, a to od pondělí do čtvrtka (16.00 až 20.00 hod.) jen za 249 Kč!

Co spojuje venkovní atrakce?

Je to svět populárních postaviček Super Wings. Například červený tryskáč a světoběžník Jett, zkušený oranžový dvouplošník Velký Albert, jehož spolehlivým parťákem je vysokozdvižný vozík Sammy. Nechybějí růžová záchranářská „vrtulnice“ Dizzy nebo modré auto Leo, které se umí transformovat v letadlo. Občerstvení lze zakoupit v bistru U Jetta a v cukrárně U Dizzy. V nabídce jsou klobásy, sendviče, hranolky, saláty a další populární dětské rychlovky. V cukrárně si milovníci sladkého vychutnají zmrzlinu, poháry, shaky nebo třeba vafle. Báječně osvěží čepovaná limonáda a další nápoje.

V případě nepříznivého počasí najdete uvnitř Majalandu restauraci U Máji, kde si rodiny pochutnají na oblíbených dobrotách, a navíc zde mohou uspořádat i nezapomenutelnou narozeninovou oslavu. V Divadélku včelky Máji si děti užijí divadelní představení a setkají se s včelkou Májou a z Majaland Shopu si domů odnesou krásné hračky, knihy, puzzle, stolní hry a další upomínkové předměty. Zkrátka návštěva Majalandu, to je zábava na celý den pro malé i velké! **(red)**

OBŘÍ létající kola jsou jednou z oblíbených venkovních atrakcí Majalandu. Foto: Majaland

Soutěž

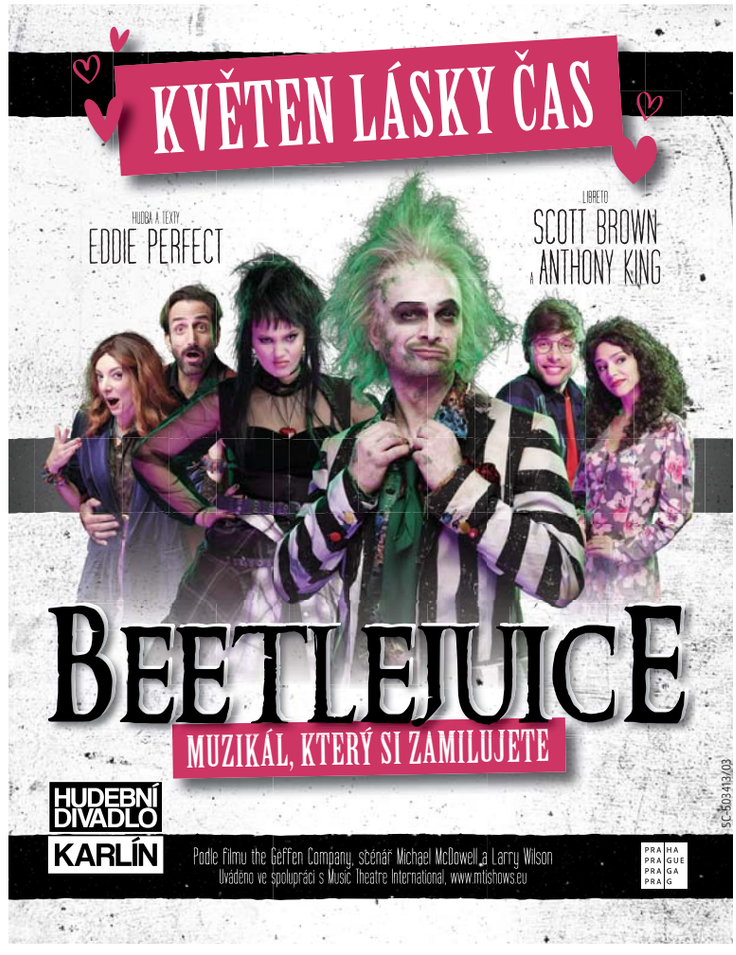
Odpovězte na soutěžní otázku do 25. května 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Dvacet výherců získá po rodinné vstupence do Majalandu.

soutěžní otázka

Do jaké výšky se vznesete na létajícím kole?

a) 2 metry b) 3 metry c) 4,5 metru

INZERCE



DOMÁCÍ HOVĚZÍ BURGER S BATÁTOVÝMI HRANOLKAMI JE KLASIKA

Burger je králem amerických jídel, který si získal oblibu po celém světě. Díky kombinaci šťavnatého masa a jednoduchých ingrediencí je ideální pro každou příležitost. S naším receptem si můžete za půl hodiny vychutnat tradiční hovězí burger s batátovými hranolkami, které mají méně kalorií a cukrů než brambory, ale více vlákniny, vitamínu A a draslíku. Tento burger je skvělý pro dospělé i děti a můžete ho doladit omáčkou či zeleninou podle chuti celé rodiny. **Zdroj: SPAK**

Ingredience

Na 4 porce budete potřebovat:

- 600 g mletého hovězího masa
- Čerstvý tymián
- 1 žloutek
- Sůl, pepř
- Olej na pečení

Na hranolky:

- 4 batáty
- Olivový olej
- Sůl, pepř
- 2 stroužky česneku
- Rozmarýn nebo tymián

Na dohotovení:

- 4 bulky
- 4 plátky čedaru
- Burger omáčka, kečup
- Cibule, rajčata a další zelenina podle chuti

Postup:

Batáty oloupejte a nakrájejte. Vysypte je na plech, osolte a opepřete. Přidejte prolisované stroužky česneku, nasekané bylinky a vše zakapejte olejem. Důkladně promíchejte. Takto připravené batáty vložte do trouby předehřáté na 180 °C a pečte dozlatova. Mezitím promíchejte mleté maso se žloutkem a lístky tymiánu. Směs osolte, opepřete, dobře promíchejte a vytvarujte čtyři burgery. Opečte je na oleji z obou stran dozlatova. Bulky překrojte a na spodní části naneste burger omáčku. Přidejte masovou placku, čedar a zeleninu podle chuti. Přiklopte druhým dílem pečiva a podávejte s opečenými batáty.

Náš tip:

Na přípravu hranolek můžete také použít různě barevné mrkve, petržel i celer.

Foto: SPAK

info

Víte, že burger má původ v Německu, kde se poprvé začal podávat v 19. století jako „francouzská hovězí placka"? Do USA se dostal přes imigranty a odtud se stal světovým známým jídlem. Tradičně se podává s čerstvou zeleninou, v některých zemích s pikantní omáčkou nebo třeba s avokádem.

osvědčené triky šéfkuchařů

- Při výběru masa dbejte na kvalitu – ideální je mleté hovězí s 20% obsahem tuku pro šťavnatost.
- Nezapomeňte na kvalitní čerstvé pečivo, které drží všechny ingredience pohromadě, ale zároveň se nerozpadá.
- Zvolte čerstvou zeleninu, jako jsou rajčata, salát a cibule, a nezapomeňte na kousek sýra, který se krásně roztaví na horkém mase.
- Experimentujte s netradičními ingrediencemi, jako je karamelizovaná cibulka, grilovaná zelenina nebo slanina pro extra chuť.

INZERCE

Ve Viole navazujeme na prvorepublikové kabarety, říká ředitelka divadla Klára Cibulková

■ Divadlo Viola patří už víc než 60 let k významným místům pražského kulturního života. Jeho novou ředitelkou je herečka Klára Cibulková, která tak nyní obrazně řečeno sedí na dvou židlích.

Martin Dudek

„PŘIŠEL čas otevřít Violu novým lidem a inspiracím," říká Klára Cibulková o divadle, které se nachází ve dvoře bývalé pojišťovny na Národní třídě. Foto: René Volfík

Od loňského října vedete divadlo Viola. Byla to velká půlroční jízda, nebo jste do nové funkce vplula bez větších zádrhelů?
Jízda to byla pořádná. A svým způsobem ještě trvá... Ale postupně se vše zpomaluje a usazuje. Povedlo se už ustálit nový pracovní tým, v květnu uvedeme dvě premiéry a připravujeme program pro další divadelní sezonu. Dodělali jsme herecké šatny, spustili nový web a najeli na nový prodejní systém, který je přehlednější a uživatelsky příjemnější. Sál i foyer Violy teď navíc dostává nový sametový kabátek: postupně necháváme přečalounit všechna sedadla a židle. Potahy jsou opět v noblesní tmavočervené barvě, která je pro naše divadlo typická. Divákům navíc připomíná, že ve Viole navazujeme na tradici prvorepublikových kabaretů a že tu během představení mohou popíjet svoje oblíbené nápoje.

Viola je pro mnohé synonymem prostředí, kde se hlavně recitují verše, kterým naslouchají „rozervané duše". Daří se vám toto zaškatulkování změnit?
Verše pro rozervané duše? To jste mě pobavil! Na poezii teď ve Viole skoro nenarazíte, uvádíme především činohru postavenou na kvalitních textech a výkonech vesměs známých hereček a herců. I když je fakt, že ty rozervance bych v hledišti ráda uvítala – hlavně ty mladé!

Vaším veřejně deklarovaným cílem je, aby k vám diváci chodili rádi a bylo jim tady dobře, a to napříč všemi generacemi. Čím tedy chcete přitáhnout hlavně mladé lidi, kterým ke spokojenému „kulturnímu" životu stačí často jen vlastnit mobil?
Dám vám příklad: hned první premiéru příští sezony Čekej tiše věnujeme Evě Olmerové. Je nám jasné, že na inscenaci o této legendární jazzové zpěvačce nalákáme hlavně diváky „starší a pokročilé". Text hry ale napsali mladí scenáristé a režírovat ho bude mladá, šikovná režisérka. A co víc: Báru Hrzánovou v hlavní roli obklopí v alternacích slibný „herecký dorost" – Tonda Holub, Zdeněk Dočekal, Viktor Limr, Tomáš Čapek, Štěpán Krtička, Jan Meduna a Čenda Vaculík. Všichni tito talentovaní, energičtí kluci budou zároveň hrát na hudební nástroje, protože dění na scéně doprovodí živá muzika. Takže se těšíme na svižnou podívanou, která zaujme publikum bez ohledu na věk: vstupenky budou v prodeji od října.

Viola je strom, který potřebuje pořádně prořezat a pohnojit, aby dál plodil. To je váš citát z jednoho rozhovoru. Zajímalo by mne, co jste zatím v divadle prořezala...
To je hezké, že jste se nezeptal na to druhé – tedy co jsem pohnojila! Ale k tomu prořezávání: na repertoáru Violy jsem zdědila 27 titulů. Což je strašně moc, protože kdybychom je chtěli nasadit všechny, objeví se každý z nich na programu maximálně jednou za měsíc. Musíme tedy nějaké inscenace stáhnout, abychom ty ostatní mohli rozumně reprízovat. A v programu našli místo i pro premiéry.

Z vlastní zkušenosti vím, že je problematické stát se nadřízeným lidem, kteří ještě před týdnem byli vašimi kolegy. Jak jste tuto situaci zvládla?
To naštěstí až tak těžké nebylo. Přivedla jsem si do Violy svůj vlastní produkční tým, který za půl roku udělal neskutečné množství práce ve velmi nestandardních podmínkách. A já jsem mu za to vděčná, protože bez něj bych to sama nezvládla. Sedíme v mrňavé kanceláři, radíme se, pomáháme si. A když něco nevíme, necháme si poradit. Což platí i pro mne. I když jsem z divadelního provozu už leccos znala, leccos jsem se teď musela přiučit – třeba zadávání smluv nebo problematiku autorských práv. Ale možná jste spíš myslel na moje „šéfování" herečkám a hercům, kteří ve Viole vystupují. U těch hlavně chci, aby se cítili dobře. Aby věděli, že jsou tu vítaní, že si jich vážíme a dáme jim k práci to, co potřebují. A těší mě, že i oni mají nás a Violu rádi.

Na co naše čtenáře a čtenářky do Violy od května pozvete?
Třeba na naše dvě premiéry: tou první je 20. a 21. května Hrajte mi mý blues, večer s písněmi skladatele Luboše Sluky. Pan Sluka, ročník 1928, je renomovaný hudební skladatel, který se věnoval hlavně klasické a filmové hudbě. Na scéně vystoupí živá kapela a mělo by jít o radostný večer se spoustou zpěvu a krásné muziky. Druhou novinkou je Jana bude brzy sbírat lipový květ, inscenace vycházející ze stejnojmenné básnické sbírky Miloše Doležela, která před dvěma lety získala titul Kniha roku v soutěži Magnesia Litera. Ve hře vyprávějící o lásce silnější než smrt uvidíme Davida Matáska v roli milujícího manžela a Jenovéfu Bokovou v úloze jeho ženy. Jenovéfa je navíc nadaná houslistka, takže i toto představení doprovodí krásná, jímavá hudba – složil ji Honza Muchow. Premiéra je 29. května. A vřele doporučuju i naše víkendová představení pro děti! Třeba v sobotu 17. května je na programu Cirkusácká pohádka v podání divadla Láry Fáry. To nabízí malým i velkým veselá, chytrá, krásně výtvarně pojatá představení.

I když jste divadelní ředitelkou, s hereckou prací jste neskončila. Kde nejčastěji vystupujete?
Hraju v Divadle Na Fidlovačce, v Divadle Kalich, ve Švandově divadle, ale nejvíc titulů, celkem tři, mám v divadle Viola. A diváci mě tu mohou zastihnout nejen na jevišti. Pravidelně totiž mívám dozor nad představeními, takže se s lidmi potkávám už u vchodu. Pozdravíme se a leccos zajímavého si i řekneme: třeba že oni svou oblíbenou inscenaci už viděli pětkrát a rádi by zašli na něco jiného. A já jim dám svůj osobní tip, na co by se k nám mohli ještě vypravit.

Ve volném čase s chutí zahradničíte. Co nejraději pěstujete?
Květiny a zeleninu! Mým oblíbeným artiklem jsou rajčata, cukety, okurky, dýně, papriky, jahody... Z květin jsou to třeba vlčí máky, primule, narcisy, tulipány, kosatce, jiřiny, aksamitník, echinacea a další užitečné bylinky. S rodinou jezdíme na víkendy do domečku za Prahou, kde je velká zahrada a na ní to od jara do podzimu roste a kvete. Nepředstavujte si ale dokonale obhospodařované latifundie, je to spíš takový zahradní park.

Automobilová slavnost LEGENDY 2025
Představí se rychlé vozy i auto Karla Gotta

■ Fascinující výstava LEGENDY 2025 je tu co nevidět. Od 30. května do 1. června se Výstaviště Praha v Holešovicích promění v největší automobilový svátek v České republice. Unikátní program osloví nejen milovníky historických vozů, ale také všechny fanoušky moderní automobilové technologie.

MILOVNÍCI rychlých vozidel si přijdou na své. Foto: Ondřej Kroutil

Holešovice – Letošním tématem již 13. ročníku je Rychlost a vášeň. Přehlídka tedy oslaví závodní vozy, ikonické modely a sbírky, které představí vášniví majitelé. Návštěvníci se mohou těšit na dynamický program a možnost zblízka obdivovat fascinující stroje. Především pavilony Alfa Romeo, Lamborghini a Ferrari slibují nezapomenutelný zážitek. Tyto expozice připravuje organizátor Lubor Kos ve spolupráci se soukromými majiteli. Pavilony budou pojaty jako galerie – vozy na kobercích, speciálně nasvícené, aby vynikla jejich krása. Tento koncept vyzdvihne eleganci a dokonalost designu každého vozu.

Na co se můžete těšit?

Pavilon Alfa Romeo představí jeden ze čtyř dochovaných sportovních vozů Alfa Romeo 6C 2500 Super Sport Touring Superleggera, Itálie 1946. Jedná se o velmi ceněný vůz, který přijede až z Monaka od sběratele unikátních vozů a donátora slavnosti. Celkově se představí až 13 vozů, včetně novinky Alfa Romeo Junior. Specialitou bude vůz Alfa Romeo, který vlastnil a řídil legendární zpěvák Karel Gott.

Pavilon Lamborghini ukáže průřez automobily, od traktoru po závodní speciály. Návštěvníci se mohou těšit na ikonický Countach a Diablo, na nové modely Huracan a Aventador i na limitovaný a ultra vzácný kus Lamborghini Essenza SCV12!

Pavilon Ferrari nabídne největší záplavu převážně červených vozů. Návštěvníci ocení přehlídku od ranných sportovních vozů po ikonické Ferrari LaFerrari. Vystaví se 25 vozů a tím půjde o největší výstavní přehlídku v České republice!

DAD's Garage Show bude přehlídkou soukromé sbírky automobilů rodiny Klomínků, kteří jsou velkými fanoušky amerických vozů a představí své legendární vozy. Chystají i výstavní premiéry, které vznikly v jejich garáži. Diváci ocení Plymouth GTX s motorem o objemu 7,2 litru nebo Ford Mustang Shelby „Eleanor" či další unikáty.

Mercedes-Benz Česká republika připravuje velkou expozici, ve které návštěvníci budou opět obdivovat historické a legendární vozy. Představí se několik novinek a jistě nahlédnete i do budoucnosti. Přijede zcela nový Mercedes-Benz CLA – nejinteligentnější Mercedes všech dob. Do dalších několika vozů Mercedes-Benz budou moci návštěvníci usednout.

Na hlavním venkovním výstavním mole se představí kolekce všech vozů Dodge Viper včetně závodního speciálu kategorie GT1. Kolekci uvádí společnosti Panattoni a Blue Garage. Závodní stroje prezentují MM Technology – tým Martina Macíka, několikanásobný mistr v rallye Vojtěch Štajf a dakarskou motorku přiveze David Pabiška. Komerčním expozicím bude vévodit Škoda Auto, která na Legendách oslaví 130 let od svého vzniku.

A jelikož jsou LEGENDY 2025 i prvního června, tedy v den, kdy je Mezinárodní den dětí, připravují jednotliví vystavovatelé zajímavé programy a aktivity pro rodiny s dětmi.

Více informací o akci a prodeji vstupenek najdete na www.LEGENDY.cz a na sociálních sítích. **(red)**

KDO obdivuje starší elegantní vozy, na Výstavišti nebude zklamán. Foto: LEG

Nemoc nebo střevní problém? WC karta vám otevře dveře

ČR – Trpíte idiopatickým střevním onemocněním? Byl vám diagnostikován dráždivý tračník? Jste stomik, celiak nebo pacient s postižením střev po operaci? Právě pro vás je určena WC karta. Její předložení vám pomůže s rychlejším zpřístupněním veřejných i neveřejných toalet. V případě akutní zdravotní komplikace se ji nebojte použít! Karta obsahuje dvojjazyčné česko-anglické vysvětlení o tom, že jste neinfekční pacient s akutní potřebou návštěvy toalety. Karta o rozměru kreditky je vyrobena z PVC a neobsahuje žádné citlivé osobní údaje. Personalizace a nepřenositelnost karet je zajištěna unikátním číslem karty. Jak si kartu obstarat, za jakých podmínek a kolik stojí najdete na www.crohn.cz. Seznam toalet dostupných na území České republiky je na www.wckompas.cz, tento geolokátor toalet slouží zdarma i běžné veřejnosti. **Zdroj: www.crohn.cz**

řádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991 247"
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **POTŘEBUJETE VYKLIDIT** a nevíte jak na to? Stačí se nám ozvat. Vyklízíme a odvážíme z těchto míst: Půdy, sklepy, byty, garáže, zahrádky atd. Vše levně! Bližší informace na čísle: 702 410 965
- **INSTALATÉR/TOPENÁŘ** Tomáš Ježek. Opravy, instalace, rozvody, havárie. Tel.: 605 707 393

www.ceskydomov.cz

INZERCE

S Rentou z nemovitosti mohu konečně létat.

Na důchod jsem se těšil. Konečně budu volný jako pták!
Avšak brzy mě dohnala finanční realita českého důchodce.
Banka mi už nepůjčila, syn je zadlužený a byt prodávat nechci.
Pomohla mi zpětná hypotéka!
—
Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti
od FINEMO.CZ

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY: www.rentaznemovitosti.cz | ☎ 233 321 850

SC-503477/01

Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Wellness & Relax. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky", kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

spa hotelděvín MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

ANTI-AGE PROGRAM

4 dny / 3 noci | **od 6.960 Kč / osoba***
4 dny / 3 noci | **od 9.860 Kč / osoba****

Pobyt obsahuje: ubytování v moderním pokoji De Luxe s přípitkem, polopenze (formou bufetu, u večeře nápoje extra), aromaterapeutickou masáž obličeje a dekoltu (ošetření pleti jemným peelingem, aromaterapeutická masáž obličeje a dekoltu, výživná hydratační maska – 40 min.), parafínový zábal na ruce, aroma masáž, minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad, plynovou obálku (suchá plynová lázeň na krevní oběh a imunitu), 1× 2hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), čajový a kávový set na pokoji, župan, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR VITAL

7 dní / 6 nocí | **od 11.230 Kč / osoba***
7 dní / 6 nocí | **od 14.470 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafínový zábal, 2× klasickou částečnou masáž, 2× plynovou obálku, 3× inhalaci, 2× 1hodinový vstup do městského bazénu 2× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hodiny.

WELLNESS & RELAX PROGRAM

3 dny / 2 noci | **od 4.350 Kč / osoba***
3 dny / 2 noci | **od 6.250 Kč / osoba****

Odpočiňte si od starostí všedních dnů a přijeďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzi, klasickou částečnou masáž (záda a šije), 1× minerální koupel s přísadou „Linola Fett Oilbad" (20 min); čajový a kávový set na pokoji, župan, 1× 2hodinový vstup do bazénu.

***ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)**
****v jednolůžkovém pokoji**

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-503285/02

Titul NAŠE PRAHA 9 vydává Český Domov Média House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor: Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažer inzerce: Jaroslav Harviš, tel.: 734 505 923, e-mail: jaroslav.harvis@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Praha 10 – Strašnice, Pod Altánem 99/103 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel.: 224 816 821; e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 40 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21859 • Vychází 16. 5. 2025 •

VYDAVATEL ČASOPISU JE ČLENEM CLPR

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ !

A VÁM TAKY ?

- 35 let ADLO výroba, inovace a dokonalost
- 35 let ADLO design, flexibilita a originalita
- 35 let ADLO odborné poradenství a prodej
- 35 let ADLO certifikovaná odborná montáž

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

JARNÍ SLEVY
až 4.000 Kč bez DPH

PRAHA 4, Písková 27a
T: 270 002 333 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

SC-503426/05

PRAHA I BRNO I OSTRAVA I PLZEŇ I HRADEC KRÁLOVÉ I OLOMOUC

PRO VAŠI KAŽDODENNÍ RADOST

Přijďte si užít bezva den!

RODINNÝ FESTIVAL VE FÉNIXU

BEZVA FEST ROAD SHOW 2025

31. 5. 2025
10—18 hodin

Zažijte nejdelší nafukovací překážkovou dráhu v ČR, interaktivní nafukovací atrakce, DJ s diskotékou, animační program pro děti, tvořivé dílny a spoustu dalších tématických aktivit.

Bude to bezva!

Fénix
NÁKUPNÍ CENTRUM

SC-6103361/03