

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 9



NAŠE PRAHA 9

Černý Most • Hloubětín • Libeň • Prosek • Strážkov • Vysočany

11. 4. 2025

Pět tipů, jak si užít velikonoční svátky s dětmi

Pokud máte děti, vyzkoušejte naše tipy – už jste třeba společně barvili vajíčka pěnou na holení?

Více na straně 6

25
let jsme
s Vámi



nasepraha.cz

INZERCE

ŘEZNICTVÍ FARMA BUBLAVA

Bio hovězí maso
přímo od majitele
235,- Kč/Kg (10kg mix)

Českomoravská 2517/13b
190 00 Praha 9 - Libeň



SC-503461/01

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-503375/92

Tatána
Pánek
Makarenko:
Miss může být
i rozvedená
žena s dětmi!

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte vstupenky
na hudební poctu
Celine Dion
strana 10

Foto: Miss Czech Republic

INZERCE



JSME TÝM! STAŇ SE JEHO SOUČÁSTÍ



krpa.nabor@pcr.cz

nabor.praha@pcr.cz

703 823 840

SC-502715/10



Formula 1.



Postav
si vlastní Formuli LEGO,
závod'
na naší unikátní dráze,
vyhraji
Účast na Velké ceně.

24.-27. 4. 2025
OC Letňany, Praha


LETŇANY
OBCHODNÍ CENTRUM

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

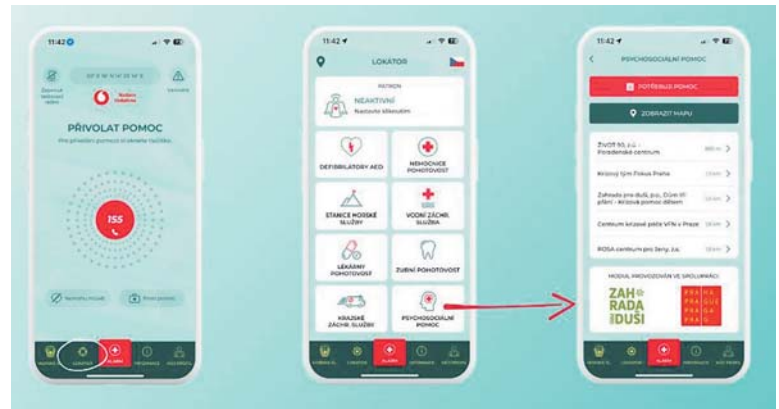
Jako novinář odebirám informace z různých částí Prahy, ale většinou není důvod se jim zasmát. Ovšem nedávno mi prosvětliila den tato zpráva: „Chtěli bychom uklidnit občany, že umístění dřevěných kolíků z plánované stavby silnice na území našeho hřbitova bylo jen něčím nevhodným žertem. Po ověření u ŘSD, s. p., bylo potvrzeno, že zde žádné stavební práce neprobíhají ani nejsou plánované.“ Chápu, že to někomu nemusí přijít vtipné, ale stačí popustit uzdu fantazii a dosadit si na místní hřbitov třeba bábinu z Troškovy triologie Slunce, seno, ... To jejich naštvání, když při procházce mezi hroby najednou spatří trasující kolíky v místech, kde už deset let leží sousedovic Máňa a vedle starej Kozák... To nevěřicné kroucení hlavou při návratu domů a brblání, co je to dnes za poměry, které tohle znesvěcení dovolí. A hlavně ten telefonát na Ředitelství silnic a dálnic s nakvašeným dotazem, zda to jako fakt myslí vážně...?! Ale jsem rád, že hřbitov zůstává na svém místě a jediným, kdo kdy hrob dobrovolně opustil, je stále (snad) Ježíš. Přejí vám příjemné Velikonoce!

Deprese a úzkosti? Pomůže psychosociální modul

Praha – Hlavní město spustilo jako první kraj v České republice nový psychosociální modul v aplikaci Záchranka. Ten umožní Pražanům a návštěvníkům metropole vyhledat pomoc i v případě akutních duševních obtíží. Nová funkcionality je výsledkem spolupráce týmu Aplikace Záchranka, hlavního města a jeho příspěvkové organizace Zahrada pro duši a je k dispozici všem uživatelům, kteří mají staženu aplikaci Záchranka ve svém telefonu a pohybují se na území metropole.

„Díky tomu, že aplikace nasměruje lidi s akutními psychickými obtížemi na specializovanou pomoc, naši záchranáři využijí efektivněji své kapacity tam, kde jde opravdu o vteřiny,“ uvedla náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija (ODS).

Psychosociální modul je v aplikaci Záchranka viditelný všem uživatelům na území hlavního



STAČÍ kliknout a zobrazí se kontakty na krizové linky, chat nebo specializované organizace a zařízení, které jsou ve vašem v okolí. Foto: MHMP

města, a to v sekci Lokátor. Poté co jej uživatelé otevřou, zobrazí se seznam nejbližších center pomoci a zároveň ikona „Potřebuji pomoc“. Aplikace se zeptá, zda je uživatel nebo někdo jiný v ohrožení života. Pokud je vybráno „Ano“ nebo „Nejsem si jistý/a“, aplikace okamžitě nabídne mož-

nost spojení s operátorem tísňové linky 155. Pokud život bezprostředně ohrožen není, uživatel/ka klikne na „Ne, ale hledám pomoc“, následně zadá další údaje a aplikace mu/jí v tomto případě nabídne kontakty na vhodné krizové i další specializované telefonické linky a chaty. (red)

Kam se vydat za velikonočními bohoslužbami?

Praha 9 – Hned v několika kostelech budou probíhat mše a obřady při nejvýznamnějším svátku všech křesťanů. Kde a kdy je můžete navštívit? (red)



Ilustrační foto: Pixabay

velikonoční bohoslužebný program

Květná neděle 13. 4.

Vysočany 8.30 hod.,
Prosek 9.30 hod. a Dolní
Chabry 16.00 hod.

Zelený čtvrtek 17. 4.

Vysočany 18.00 hod.,
Prosek 19.00 hod.

Velký pátek 18. 4.

Vysočany: Velkopáteční
obřady od 18.00 hod.
Prosek: společná modlitba

Ranních chval a modlitby
se čtením od 8.00 hod.
Společná modlitba křížové
cesty od 15.00 hod.
Velkopáteční obřady
od 17.00 hod.

Bílá sobota 19. 4.

Vysočany: Velikonoční
vigilie od 20.00 hod. Pro-
sek: společná modlitba
Ranních chval a modlitby

se čtením od 8.00 hod.
Velikonoční vigilie s udi-
lením iniciačních svátostí
katechumenům
od 20.00 hod.

Boží hod velikonoční 20. 4.

Vysočany 8.30 hod.,
Prosek 9.30 hod.,
Dolní Chabry 16.00 hod.

Pondělí velikonoční 21. 4.

Prosek: 9.30 hod.

KOMENTÁŘ

Jak na nás oděvní průmysl vydělává...

Médií se šíří panika z Trumpových cel na Evropu a svět. A já vám řeknu pražský příběh, který to možná celé postaví do trochu jiného světla. Pod vánoční stromeček jsem si letos chtěl koupit dárek. Zimní bundu na lyže. Nějakou prdácovou. Zajel jsem tedy do Fashion Areny ve Štěrboholech. Moje požadavky nebyly moc velké, samozřejmě cena, aby byla dostupná. Měl jsem ale jednu zásadní podmínku. Odmítám oblečení Made in China. Ne že bych měl něco proti Číně, ale jsem z generace, kdy se Boss a Adidas prodávaly na tržičku za 50 korun, a já rád nosím Evropu nebo USA.

Trumpovy vidle

Možná jsem slepý, ale po asi čtyřech hodinách hledání a zkoušení jsem to vzdal. Značky evropské a americké jsou, to ano. Ale vše je Made in China. Lidi, já nenašel ani jednu bundu, která by nebyla. Vrchol byl obchod Boss, kde měli celkem hezkou (na detailní omak to ale zas taková sláva nebyla) zimní bundu, ovšem za 25 000 Kč! Tak jsem se jal hledat štítek. Nebyl. Na límci bylo Designed in Germany. Pod první podšívkou bylo Materials from Mexico. Až pod druhou podšívkou byl velmi pečlivě ukryt konečně

štítek: a tam... tradá: Made in China. Bundička bratru za 25 tisíc, kterou si dovolím tvrdit, že v Sapě pořídím také. Cena asi bude jiná, ale to nevím, já fake značky nekupuji. Korporace si zvykly vyrábět za korunu, ale prodávat za tisíce. Dělají to tak úplně všichni. Kvalita zboží šla rapidně dolů, ceny ale zůstaly.

No a Trump jim do toho hodil vidle. Buď se vrátíte domů, nebo zaplatíte Američanům to, co jim dlužíte. Kdyby Evropa udělala to samé, budeme se mít o hodně lépe. Nezmění se nic. Jen vznikne opět mnoho domácích výrobců, kteří zmi-



zeli, a pár nejbohatším malinko splasknou konta. Zákazník jenom vydělá.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z DEVÍTKY

Bezplatné právní poradny

Vysočany – V prvním patře radnice jsou k dispozici dva právníci, kteří bezplatně radí sociálně slabým občanům, kteří nemohou platit za právní služby a mají trvalý pobyt na území Prahy 9. Poradit se můžete o svých exekucích (16. 4., 21. 5. a 18. 6.) nebo o bytových problémech a mezilidských vztazích (16. 4., 7. a 21. 5., 4. a 18. 6.). Bližší informace poskytnou pracovníci infocentra v hale nové radnice. (red)

Telefony na pohotovost

Bulovka – Pohotovost pro dospělé je k dispozici od pondělí do pátku (19.00–6.00 hod.) a o víkendech a svátcích nepřetržitě, tel. 283 842 222 nebo 266 083 301. Dětská pohotovost je otevřena v pracovních dnech od 16.00 do 6.00 hod., o svátcích a o víkendech nepřetržitě. Telefon je 283 842 224. (red)

Úprava trasy midibusové linky 166

Letňany – Na základě dohody s městskými částmi Praha 18 a Praha-Čakovice je od začátku dubna trvale upravena trasa midibusové linky 166 na území Letňan. I nadále jsou obsluhovány všechny zastávky uvnitř letňanského sídliště, nově však linka jede i přes zastávky Dobratická, Tupolevova, Boletická, Rychnovská, Staré Letňany, Avia Letňany, Ivančická, Sídliště Letňany a také

zajíždí do nové zastavby Letňan s obsluhou zastávky Nové Letňany. Naopak byla zrušena zastávka Fryčovická.

Nová trasa přímo propojuje téměř všechny zastávky v Letňanech, zajišťuje obsluhu nové obytné lokality a znovu přímé spojení starých Letňan s obchodním centrem Čakovice a dalšími zastávkami v Čakovicích. S ohledem na novou

trasu jsou zastávky Poliklinika Frýdecká, Šumperská, Třinecká a Příborská obsluženy v opačném pořadí než v minulosti.

Zároveň došlo i k úpravě rozsahu provozu: linka je v provozu v celé trase celotýdenně od cca 5.00 do 23.00 hod., v pracovních dnech do cca 20.00 hod. v intervalu 30 minut, v ostatních obdobích včetně víkendu v intervalu 60 minut. Zdroj: PID

Sanitky. Houkají méně, když vidí kočárek?

Praha – V online prostoru lze zcela vážně diskutovat v podstatě na jakémkoliv téma. Není proto překvapením, že především matky na mateřské dovolené rozjely diskuzi, zda řidiči sanitek spěchající Prahou k pacientovi ztlumí „jekot“ houkačky, jakmile uvidí na ulici či na přechodu matku s kočárkem. Protože

tuto teorii zastávalo hodně maminek, Naše Praha začala pátrat, zda je to pravda. Výsledek však rodiče s malými dětmi asi nepotěší – sanitky svoje houkačky kvůli kočárkům netlumí. Mají jen speciální hlasitost na den a na noc, stejně tak jinou barvu majáků pro denní a noční službu. (md)

Kbelské pivo má podruhé titul Král Prahy

Kbely – První pivní extraliga, respektovaný spolek znalců piva, podrobila na sklonku roku 2024 opětovnému testování pražské ležáky. A to tak, jak se to má dělat – anonymně ve slepém testu, přímo z výčepu, lednice

nebo pultu, bez nominací, zápisného a sponzoringu. Za 15 let existence extraligy však poprvé v soutěži o Krále Prahy zvítězil držitel koruny z předchozího roku – Kbelský pivovar se svou dvanáctkou 12 pilotů. Za ním se

umístil Prostě ležák z pivovaru BadFlash, třetí dělené místo společně obsadil nový pivovar Fuze a Horymír z Radotína. Páté místo drží se svým ležákem pivovar Spojovna a šestý se umístil Suchdolský Jeník. (red)

INZERCE

ČARODĚJNICE
 30. dubna 2025
 v parku U Čeňku
 15:00-21:00

HLAVNÍ PROGRAM	DOPROVODNÝ PROGRAM
17:00 POHÁDKA S ČERTY	15:00-18:30
NEJSOU ŽÁDNÉ ŽERTY	SOUTĚŽE S DDM PRAHA 9
18:30 ZAPÁLENÍ VELKÉ HRANICE	MISS ČARODĚJNICE
19:00 KAŠPÁREK V ROHLÍKU	OPĚKÁNÍ BUŘTŮ

AKCI MODERUJE OLDA TAMÁŠ
 VSTUPNÉ ZDARMA




POHŘEBNÍ SLUŽBA ČAKOVICE
ZDENĚK VÍTEK

PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady • vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

KANCELÁŘ
 Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice
 tel.: 603 861 635, 734 817 113
 e-mail: pscakovice@seznam.cz
www.pscakovice.cz



S vlastní smuteční síní ve Vinoři.

SC-50317/08

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

5 tipů, jak si užít nezapomenutelné velikonoční svátky s dětmi

■ Pro někoho je období Velikonoc křesťanským svátkem, pro jiné jsou to vítané dny volna. V každém případě je to čas k oslavě přicházejícího jara a probouzení se přírody. A každý si bude toto období užívat dle svých zvyků – vždyť i velikonoční tradice se liší od vesnice k vesnici.

Praha – Štěpánka Štrougalová, maminka čtyř dětí a majitelka Baby Clubu Juklík, poradila několik netradičních tipů na aktivity s malými dětmi, díky nimž se tyto okamžiky stanou nezapomenutelné...

1. Kreslíme a zdobíme (nejen) okna

„I když pravděpodobně budeme mít s prvními pěknými dny okna umytá, věnujme jedno okno dětem na zdobení. Můžeme na ně děti buď nechat malovat křídovými omyvatelnými tužkami, nebo můžeme odekorovat okna vymalovanými obrázky, které jsou přímo k nalepení na sklo určeny,“ doporučuje Štěpánka Štrougalová vyzkoušet společnou aktivitu, ze které jsou děti vždy nadšené stejně jako z velikonoční výzdoby domu. Stačí dát do vázy větvičky, které rozkvetou, a ozdobit je vajíčky, pentličkami nebo malovanými kytičkami.

2. Barvičky, kam se podíváš

Určitě víte, že už můžete oslavovat Velikonoce týden před svátky. Každý den má svoji barvu. A co taková výzva pro stejné



ZDOBNÍ vajíček za pomoci holicí pěny? Jde to... Foto: www.juklik.cz

barevné oblečení? Modré pondělí, šedivé/žluté úterý, škaredá/černá středa, zelený čtvrtek, velký pátek (libovolná barva) a bílá sobota ve vašem šatníku vás slavnostně navnadí.

3. Na vajíčka s pěnou na holení

Věku dítěte můžete přizpůsobit techniku malování vajíček. Možností je spousta: lepení

samolepek, kreslení fixami, barvení v cibuli, zelí či jiné zelenině, vosková technika... A už jste vyzkoušeli duhová vajíčka vytvořená pomocí pěny na holení? Ne? Tak letos máte příležitost, děti to bude bavit obrovsky. A jak na to? Uvařte vejce natvrdo. Do nádoby nastříkejte pěnu na holení asi do výšky tři až pět centimetrů a uhladejte ji. Postupně do ní

kápněte několik kapek potravinářských barev (maximálně tři) a opatrně je krouživými pohyby promíchejte. Do hmoty ponořte vajíčko a jemně ho vyválejte jedním směrem, až bude pěnou zcela pokryté. Vejce vyjměte, položte na pečicí papír a nechte uschnout – pro intenzivnější barvu vydržte cca 20 minut. Pěnu z něj pak opatrně odstraňte a máte hotovo.

4. Vystříhejte zajecí uši

Vystříhejte z papírů několik párů zajecích uší – klidně barevných a různých velikostí. Pak vezměte staré noviny a přilepujte uši každému, koho v novinách najdete. Zábava zaručena.

5. Velikonoce v bazénu

Máte doma malé vodomily? Pak jim jistě uděláte obrovskou radost, když je na Velikonoce vezmete do bazénu s příjemně teplou vodou a nepřeberným množstvím hraček a pomůcek, které se používají při výuce plavání. Například do Baby Clubu Juklík, kde pořádají volně otevřené hodiny pro veřejnost, kdy je jim k dispozici bazén se vším vybavením.

(red)

Na velikonočních trzích si užijete i zábavu

Praha – Na Staroměstském a Václavském náměstí probíhají až do neděle 27. dubna velikonoční trhy. Nejvýznamnější křesťanské svátky přinesly do české metropole hravé prvky, jako jsou interaktivní tabule s křídami, mezigenerační dílny pro děti nebo veselé fotokoutky. Návštěvníky čeká každodenní folklórní program i velikonoční pochutiny. Na Staroměstském náměstí najdou návštěvníci 71 prodejních stánků (+ další tři charitativní), na Václavském pak 32. K zakoupení jsou především tradiční jarní a velikonoční zboží s důrazem na české výrobky. Kromě oblíbené klobásy z českého masa a voňavých perníčků si hosté trhů vychutnají tradiční pokrmy, jako je velikonoční beránek, sladký mazanec, vaječnou pomazánku nebo jarní nádivku. V nabídce jsou také lokše, frgály, vegetariánské



pokrmu a kopečková zmrzlina. Ke koupi jsou keramika, pomlázky, kraslice včetně drátovaných a dřevěných, háčkové dečky, výrobky z proutí, šustí a slámy a mnoho dalšího. (red), ilustrační foto: Talko

Máte čas? Vydejte se na vajíčkobraní za Prahou

Kněžves – Vajíčkobraní se uskuteční v sobotu 12. dubna od 14.00 hod. v kněžveské Baráčnické rychtě. Odpoledne bude plné soutěží, her a dobrého občerstvení. V rámci akce bude výstava velikonočních vajíček – kdo přinese do výstavy nazdobená vajíčka, může se zúčastnit soutěže o „Kněžveské velikonoční vajíčko roku 2025“. Vajíčka si budete moci ozdobit přímo na místě. K poslechu i tanci zahraje Retro Band Zdeňka Doubka. (red)

Hostivařské zastavení

Hostivař – Velikonoční čas je pro křesťany časem velmi speciálním. Odehrály se v něm události klíčové pro jejich víru a další chod celosvětových dějin. Farnost kostela Stětí sv. Jana Křtitele proto zve všechny zájemce od 12. do 20. dubna

(vždy od 10.00 do 18.00 hod.) na návštěvu svého areálu, kde bude pro děti i dospělé přichystaný velikonoční příběh, samoobslužná venkovní kreativní dílna, velikonoční hra pro děti a velikonoční zamyšlení. (red)

TIP. JAK ROZPOZNAT UVAŘENÉ VEJCE?

Především po Velikonocích se stává, že se v ledničce nashromáždí uvařená i syrová vejce. Jak je od sebe rozpoznat? Jednoduše – vajíčka položte na hladkou plochu a roztočte. Uvařená se dlouho prudce otáčí, syrová se po několika otáčkách zastaví. Je to proto, že uvařené vejce podléhá podstatně delší setrvačnosti než tekutý vaječný obsah. (red)

Věštkyně Ivana Regina: Velikonoční příběh

Jarní vůně, která procházela celým krajem, jako by zesilovala na velkém statku na jihu Moravy, kde jsem jako třicetiletá, tehdy krátce po rozvodu, trávila velikonoční svátky u své prateřty. Nezapomenutelná atmosféra velikonočních příprav, zdobení, pečení, uklízení, vymetání, to vše prateřička dodržovala za hojného počtu blízkých příbuzných. A já, trochu lenošivá, jsem se vracela do romantického dětství a věřila, že opět příběhne zajíček, který zanechá dárky. A také přinese nezbytné botičky, aby mě beránek nepokakal. Byly pro mne vždy tak trochu jako posvátná věc.

Velikonoční atmosféra na prostorném statku začínala od středy. Tato atmosféra protkaná svátečními přípravami a nezbytným humorem mne vždy uváděla do příjemného pohádkového světa. Takže v tomto euforickém stavu jsem se těšila na hezké kluky koledníků a tajně doufala, že třeba místo nových botiček přijde i pár hubiček.

Konečně vysvitlo slunko, na proutěných ošatkách se smála překrásně nazdobená vajíčka a několik různě zdobených beránků dominovalo na svátečním stole. „A je to taďy,“ v duchu jsem



zaplesala, protože pořádný povyk, křik a smích statných koledníků přicházel. „Hody, hody, doprovody...“ jsem zaslechla a místo útěku otevřela první dveře. Ručně upletené pomlázky, které se na mě sesypaly, jsem brala s velkým humorem a ostatní tetičky jen tak nako dováděly výskaly. Vzala jsem ošatku, každý z koledníků si vybral malované vajíčko a strýček už podával plato s malými skleničkami, ve kterých byl kvalitní destilát domácí slivovice pro koledníky. Kluci si přitukli a pak to přišlo. Tmavé uhrančivé oči se na mě zadívaly

a mě polilo horko. Najednou jsem cítila, že nečekám na zajíčka, ale přišlo něco, s čím jsem nepočítala. Byla to moje první láska, která tak trochu upadla v zapomnění. „Regino, ty jsi se změnila a hlavně, pořád věštíš, vid?“ Milošův hlas zněl mile, ale i trochu prosebně. Na nic jsem nečekala. Na stůl jsem dala své věštecké pomůcky a rychle poznala, že moje první láska zůstala sama, tak jako já. Během mé dlouhé seance se stále dolévalo do krásných starožitných štamprdlí a láhev brzo ohlašovala, že jí zbylo jen prázdné dno. Věřtila

jsem poctivě jako vždy, ale neklid v mé duši byl nepopsatelný. Neklid, který se protkával s pocitem neurčitosti štěstí. Skvělá atmosféra se rozléhala po celém statku a mně znova na chvíli bylo sedmáct let.

Druhý den jsem se chystala k odjezdu. Moje zlatá prateřička a ostatní příbuzní mi nacpali do auta tolik dobrot, že bych u nás mohla dodatečně otevřít velikonoční trhy. Se všemi jsem se rozloučila a byla připravená k odjezdu. Než jsem nasedla do auta, zaslechla jsem velmi silné volání známého hlasu: „Regino, počkej.“ Miloš doběhl až k autu, dlouze se mi podíval do očí a trochu nejistě zašeptal: „Nemám pro tebe botičky, jen malé kytičky.“ Chvilku jsem zaváhala, co bude dál. Znovu se na mne dlouze zadíval a tiše zašeptal: „Vezmeš si mě?“ Tenkrát jsem neměla hned odpověď, ale vrátila se láska a my se opravdu do roka o Velikonocích vzali. Dnes už je to krásná vzpomínka. Miloš odnesl zajíček v podobě atraktivní slečny a mně ve skříni na dlouhá léta zůstaly jen svatební botičky. Takže jsem vám prozradila, že sama sobě věstit nemohu.

Všem čtenářům přeji pohodové a trochu pohádkové velikonoční svátky.

INZERCE

LÁZNĚ VELICHOVKY 1897 PŘEDOPERAČNÍ A POOPERAČNÍ LÁZEŇSKÁ PÉČE

- Řešíte obtíže spojené s onemocněním pohybového aparátu?
- Plánujete výměnu kyčelního nebo kolenního kloubu, nebo jinou operaci pohybového aparátu?
- Obáváte se operačního zákroku a hledáte pomoc a úlevu od akutního stavu?

Právě pro Vás máme nabídku **HRAZENÝCH LÁZEŇSKÝCH REHABILITAČNÍCH POBYTŮ**. Informujte se u svého **nebo praktického lékaře, který Vám Lázně 1897, s. r. o. ve Velichovkách může předepsat.**

Zeptali jsme se Ivy Rejlové, obchodní a marketingové manažerky lázní Velichovky.

V čem spatřujete jedinečnost lázeňské rehabilitační péče?

Spatřuji ji především v individuálním přístupu ke každému z Vás. Díky kompletní zdravotní dokumentaci Vám lázeňský lékař sestaví rehabilitační program na míru. Největší výhodou je intenzita odborně vedené péče, během pobytu absolvujete dle indikace až 84 procedur a dalším benefitem, který můžete získat pouze v našich lázních, je aplikace přírodního zdroje-slatiny, která je v české republice ojedinělá díky svému složení. Vedle přírodního zdroje Vám bude pod dohledem lékaře a dalších proškolených specialistů aplikována i tradiční léčba složená z vodoléčby,

elektroléčby, termoterapie, fyzioterapie, inhalace atd. A protože držíme krok s dobou, v rámci léčby a rehabilitace využíváme i moderní technologie, které určitě všem doporučuji.

Lázně, ale nejsou jenom o léčbě?

S tím souhlasím, vedle již zmiňované léčby dostávají klienti nutričně vyváženou stravu, která je dalším nezbytným předpokladem vedoucím k léčbě a uzdravení. A sama mohu potvrdit, že v našich lázních vaří výborně. Nezbytným předpokladem vedoucím k uzdravení je kvalitní ubytování v místě a odpočinek po náročných procedurách, ve kterém můžete relaxovat a věnovat se sami sobě.

Na co dalšího se u Vás mohou klienti těšit?

Po lidské stránce určitě na nově vznikající přátelství a zajímavá setkání v rámci společenských a volnočasových aktivit. Určitě bych vyzdvihla divadelní představení, tanečky, lázeňské kino, odehrávající se v útulné restauraci v Domě pod Kaštanem. Klienty velmi oblíbená je lázeňská kavárna s nádherným výhledem do lázeňského

parku. Jsme rádi, pokud u nás zapomenete na všední starosti a užijete si pobyt všemi smysly.

Co byste našim čtenářům doporučila?

Informujte se u svého odborného nebo praktického lékaře na možnost předoperační péče v našich lázních nebo volejte přímo k nám, na telefon: 491 889 889, kde Vám naše děvčata poradí. Z praxe víme, že po absolvování pobytu se všichni klienti cítí lépe, někteří dokonce odkládají operační zákroky. Ucelená lázeňská péče zlepšuje Váš každodenní život.

Pokud na léčbu nemáte nárok, určitě doporučuji vybrat si některý ze samopláteckých pobytů na více než 6 nocí. Nebo vyzkoušet samoplátecký pobyt Lázně na zkoušku s 30 procedurami.

Děkuji za rozhovor a těším se na osobní setkání v našich lázních ve Velichovkách.



www.velichovky.cz

Tatána Makarenko: Miss může být i roz

■ S podnikatelkou a zakladatelkou soutěže Miss Czech Republic Tatánou Makarenko (35) se na stránkách Naší Prahy nesetkáte poprvé. Od našeho posledního rozhovoru však uběhlo už několik let, a tak bylo zajímavé zjistit, co je (nejen) v této oblíbené soutěži krásy nového.

Martin Dudek

Miss Czech Republic letos slaví 16. výročí, kdy se stala národní soutěží. Když se ohlédnete zpátky, jak moc náročných to bylo šestnáct let?

Uteklo to všechno velmi rychle. Vzpomínám si, že když mi bylo 18 let a zakládala jsem soutěž a firmu, tak jsem vůbec netušila, jak velké a prestižní to bude. A musím říct, že mě soutěž stále baví a velmi naplňuje, jelikož pro mladé ženy je to důležitá platforma pro jejich osobní a kariéerní růst.

Pozorujete vzrůstající zájem dívek i žen o to stát se novou miss?

Každý rok evidujeme velký zájem dívek stát se Miss Czech Republic. Je to i díky úspěchům našich miss ve světových soutěžích. Nové dívky to inspirované a zkoušejí nastartovat svoji kariéru jako miss, modelky, moderátorky, herečky nebo influencerky, tedy v oborech těsně spjatých se šoubyznysem.

Soutěž Miss Czech Republic je zajímavá svými pravidly. Připouštíte účast cizinkám s trvalým pobytem v ČR, ale také rozvedeným či handicapovaným ženám či ženám s dětmi. Nepamatují si ale, že by nějaká matka postoupila do finále. Nebo se pletu?

Zatím se žádná maminka neprobojovala do finále. Není to tak, že bychom nechtěli maminku ve finále, právě naopak. Proto jsme před třemi lety změnila pravidla a otevřeli tak soutěž i ženám s dětmi.

Bude účast v soutěži stále přístupná také transgender či transsexuálním osobám, nebo se vrátí ke svým kořenům, kdy se o korunku mohly ucházet skutečně jen dívky a ženy?

Stále to bude přístupné. Nejde o pravidla USA, kterými bychom se řídili. Je moderní doba a snažíme se být progresivní, otevření a mít rovné podmínky. Nicméně, i když jsme otevření a nebráníme přihláškám trans ženám, maminkám či handicapovaným ženám, posuzujeme všechny kandidátky stejně. Musí mít kvality, které je posunou dále do finále, tedy musí pokorit



IV 35 LETECH by se mohla bez jakýchkoliv mindráků vydat na předváděcí molo. Foto: archiv TM

další ženy, které o post finalistky bojují.

Nyní je před vámi finále dalšího ročníku. Prozraďte, kdy a kde bude?

Finále letošního již 16. ročníku Miss Czech Republic bude 3. května ve Forum Karlín. Sledovat ho mohou diváci na Nova Fun a Oneplay, což je novinka vzniklá sloučením Voyo a O2 TV, živě

od 20.20 hod. Pokud by někdo chtěl být v hledišti osobně, může si zakoupit lístky na ticketmaster.cz a ticketportal.cz. Hlasovat o Miss Popularity mohou čtenáři již nyní na www.missczechrep.cz.

Budete opět vyhlašovat Miss v různých kategoriích?

Ano, i letos se do velkých mezinárodních soutěží posune mnohem více dívek než pouze první tři. Budeme udělovat doprovodné tituly, jako jsou Top Model, Miss Photogenic a Miss Popularity a letos poprvé i Best Charity Project a Start up winner. V letošním ročníku poprvé naše finalistky představí své startupy a ty nejlepší zasponzorujeme.

Vlastníte také licenci na pánskou soutěž Mister World. Už se chlápci a muži mohou hlásit do dalšího ročníku?

Vlastním licence na dvě pánské soutěže, a to Mister World a Mister Supranational. Jsou to odnože dámských soutěží, na které vlastním práva, a tak mě jejich majitelé požádali, abych si vzala pod sebe i muže. A já kývla. Nyní nás čeká Mister Supranational v Polsku. Je to den po světovém finále žen, kde budeme mít naši reprezentantku Michaelu Macháčkovou. Loni se zde jako druhá vicemiss na tomto světovém grandslamu umístila Justýna Zedníková.

Iste absolventkou Metropolitní univerzity, obor mezinárodní vztahy a evropská studia, kde jste dokončila magisterský titul a pokračujete dál v doktorském studiu. Když tedy „zamudrujete“, jak si myslíte, že tento válečný konflikt, ve kterém je Rusko agresorem a Ukrajina napadenou zemí, skončí?

Tím, že jsem se narodila na Ukrajině, tak v hloubi duše doufám, že válka brzy skončí, a to spravedlivým mírem pro moji rodnou zemi.

Když jsme spolu mluvili naposledy před několika lety, nezavrholi jste možnost vstoupit aktivně do politiky. Nenastala právě nyní nejvhodnější doba?

Dříve jsem byla naivnější (úsměv). Asi jako každá mladá žena, která vidí svět růžovějšími brýlemi. Nyní tuto touhu už

vedená žena s dětmi!

nemám a naplno se věnuji svému podnikání, které se také velmi posunulo od doby, kdy jsme spolu vedli rozhovor.

S Prahou jste už dostatečně sžitá, bydlíte v ní od svých dvaceti let. Nyní žijete v těsné blízkosti Václavského náměstí. Jak se vám líbí

parkovacích míst nebo ještě něco jiného?

V Praze 1 je to s parkováním velmi náročné, ale vzhledem k tomu, že jsem místní rezident, tak je to o něco jednodušší. Dříve jsem tu měla i garáž, ale její cena za měsíc mi přišla nekřesťansky vysoká (smích).

„ Svatba na golfovém hřišti, to byla jasná volba

jeho proměna, kdy po něm budou opět jezdit tramvaje?

Centrum a všeobecně Prahu 1 mám velmi ráda. Bydlím tu již pět let velmi blízko Václavského náměstí a denně jezdím autem okolo všech těch staveb a silničních prací. Uvidíme, až to bude hotové, jaká změna to bude. Ale podle mě nebylo úplně zapotřebí, aby tramvaj jezdila seshora dolů po Václaváku. Na podobných náměstích se mi více líbí pěší zóny.

A stále vás v našem hlavním městě trápí hlavně nedostatek

Před dvěma lety jste se vdala, takže se na závěr zeptám na něco pozitivního – objasníte čtenářům a čtenářkám, proč měla svatba na golfovém hřišti pro vás hlubší význam?

Od covidu v roce 2020, kdy jsem se poznala s manželem, chodíme na golf, jelikož manžel tento sport miluje. Ostatně je to velký sportovec a miluje i další sporty, ale golf je jeden z nejvíce praktikovaných (úsměv). A vzhledem k tomu, že je také majitelem golfového hřiště, tak naše volba byla jasná. (smích).



TAŤÁNA se narodila v Belce v Oděské oblasti na Ukrajině, do Čech přijela v devíti letech a v soutěži World Miss University 2014 získala 5. místo. Foto: archiv TM

INZERCE



GUARANAPLUS

ÚNAVU Z TĚLA VYŽENE ENERGETICKÁ BOMBA!

Jaro stíhá zimu, a i když už se těšíme na teplejší sluneční paprsky, změně ročních období předchází také jarní únava. Naštěstí ale existují různé možnosti, jak se s tímto problémem poprat. Organismus můžete „nahodit“ například přípravkem, který spojuje dva životabudiče - guaranu a ženšen.

Guarana je v amazonské medicíně využívána už po staletí. Používá se pro podporu jakéhokoliv fyzického výkonu a bez nadsázky ji můžeme označit jako přírodní nakopávač. Její semena totiž obsahují více kofeinu než kávovník! Kromě toho má velmi dobrý vliv i na mentální výkon, rádi ji proto užívají studenti například před přijímacími zkouškami a lidé s náročným pracovním programem. Ženšen zase zlepšuje paměť, pomáhá redukovat pocit únavy a vyčerpání, a navíc je také velmi přínosný pro náš imunitní systém. Spojením guarany a ženšenu tedy vznikla energetická bomba, která váš organismus opravdu probudí!

Prvotřídní výrobky z guarany produkuje rodinná česká firma GuaranaPlus, kterou v roce 2009 založili bratři Bronislav a Miroslav Hábl. Ti těží z dlouhodobých pobytových zkušeností v Brazílii, odkud si se znalostí místních poměrů nechávají dovážet jen špičkovou kvalitu guarany.

„Naši zákazníci od nás mají suroviny v té nejčistší přírodní kvalitě, protože celý proces, od nákupu surovin, přes výrobu až po doručení k zákazníkovi, si řídíme sami,“ uvedl Bronislav Hábl. (red)



www.guaranaplus.cz

Vyhraďte vstupenky na hudební poctu Céline Dion

■ V divadle Hybernia můžete díky naší soutěži navštívit show, které vzdává hold jedné z nejvýznamnějších a nejvýraznějších pěveckých ikon světové scény – Céline Dion. Její nezapomenutelné písně, jako je „My Heart Will Go On“ z filmu Titanic nebo „All By Myself“ z Deníku Bridget Jones, se staly hudebními klasikami, které provázejí různé fáze našich životů.

Na jevišti se představí tři výrazné osobnosti české muzikálové scény – Michaela Nosková, Leona Černá Stříbrná a Petra Peterová. Pod režijním vedením Lumíra Olšovského a s hudebním nastudováním Vojtěcha Adamčíka nabídnou divákům večer plný emocí, silných hlasů a ikonických písní, to vše doprovázené živou kapelou a působivou vizuální projekcí. V programu zazní největší hity Céline Dion, jako například „My Heart Will Go On“ nebo „All By Myself“, které v novém aranžmá

přinesly nejen hudební kvalitu, ale i svěží interpretační přístup. Premiéra proběhla začátkem dubna, další reprízy této výjimečné dvouhodinové show proběhnou 18. července, 15. října a 29. prosince. Více informací a vstupenky najdete na www.hybernia.eu.

Smutný osud kanadské hvězdy

Céline Dion (plným jménem Céline Marie Claudette Dion) je kanadská zpěvačka oceněná

mimo jiné cenami Grammy a Juno a příležitostná skladatelka písní. Svou kariéru započala jako francouzská zpěvačka na začátku 80. let 20. století, na mezinárodní hudební scéně prorazila v 90. letech. Její písně se dočkaly mnoha zpracování. U nás je snad neznámější Už nejsem volná od Petry Janů, v originálním znění Power of Love. Céline také dvakrát navštívila Prahu – poprvé zde natáčela svůj videoklip k písni

It's All Coming Back to Me Now v paláci v Ploskovicích a ve studiích Barrandov. Podruhé zde byla 26. června 2008 při koncertní šňůře Taking chances World Tour a vystupovala v pražské O2 areně. Potřetí se však do našeho hlavního města zřejmě už nepodívá, protože ji stíhají rány osudu. Před devíti lety jí zemřel manžel a před třemi roky jí bylo diagnostikováno vzácné a nevléčitelné neurologické onemocnění Stiff Person Syndrom (SPS), které způsobuje ztuhlost svalů a mění pacienty v „lidské sochy“... (md, Wikipedie)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 29. dubna 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz a do předmětu e-mailu napište DION. Pět výherců získá po dvou vstupenkách na CELINE SHOW, které se odehraje 18. července. O výhře budou vyrozuměni e-mailem.



soutěžní otázka

Ve kterém roce se Céline Dion narodila?

a) 1965 b) 1968 c) 1971

INZERCE

Lentiamo

**Široký výběr
dioptrických slunečních brýlí**

Optika Lentiamo
Křemencova 176/6,
110 00 Praha 1

Po - Pá: 10 - 18
+420 608 302 409
kremencova@lentiamo.cz

SC-508436/01

Lipoo

**Nechte
rozkvést
svůj balkon**

květinové i bylinkové
bomby pro terasy
a balkony

-10%
kód: PRAHA

www.lipoo.cz

SC-508440/01

Nejkrásnější historické vozy budou opět v Praze

■ Poslední dubnový víkend se do Galerie Golf Hostivař vrací Automobilové klenoty. Ty jsou přehlídkou těch nejkrásnějších a nejzajímavějších historických aut českých, ale i zahraničních majitelů.

Hostivař - Pěkné počasí, hudba, občerstvení, umění a auta. Tak bude vypadat již 5. ročník přehlídky Automobilových klenotů. Letos akce přichází s novinkou – místo svého běžného jednodenního formátu nabídne program rozdělený do dvou dnů, tedy na sobotu a neděli 26. a 27. dubna. „Dvoudenní formát nám dává více prostoru nabídnout atraktivní program pro návštěvníky. Na své si samozřejmě přijdou milovníci aut, ale o zábavu se nemusí bát ani ti, kterým toto prostředí zatím moc neříká. Znovu zpřístupníme venkovní Galerii Golf Hostivař, kde si budou moct návštěvníci prohlédnout díla známých i začínajících umělců, například Martina Rajniše, Karla Malicha nebo Michala Gabriela,” uvedl ředitel akce Jiří Martinka.

Hlasujte pro svého favorita

Letos se akce spojila s českou značkou Škoda a oslaví tak 130. výročí tohoto výrobce. Společnost, původně známá jako Laurin & Klement, založili v roce 1895 Václav Laurin a Václav Klement. Z původní výroby jízdních kol se postupně přeorientovali na motocykly a následně i automobily. Na výstavě tak nebude chybět řada zajímavých exponátů právě této značky.

Další novinkou bude okružní jízda Tour d'Elegance, která se

uskuteční 26. dubna. Během přibližně čtyřhodinové projíždky některé vozy ukážou svou krásu v plné dynamice. V neděli pak proběhne tradiční slavnostní de-filé na červeném koberci, během něhož budou vyhlášeni vítězové jednotlivých soutěžních kategorií. Jednou z nich bude i cena publika – návštěvníci budou mít během obou dnů možnost hlasovat pro svého favorita. Vstupenky je možné zakoupit online za zvýhodněnou cenu do 25. dubna nebo přímo na místě během akce. (red)



AUTOMOBILOVÉ klenoty nabídnou přehlídku vzácných veteránů. Foto: Nicola Snajdrová

Euroasijský den odhalí zvyky imigrantů

Michle - Zvýšení počtu imigrantů z Blízkého východu a Afriky, nárůst nábožensky motivovaných útoků po Evropě a zesílení vlivu radikálních (teroristických) skupin přispěly k vyzdvihnutí mnoha otázek týkajících se náboženství a kultury. Podle studentského spolku Diplomatičké fórum ze Školy mezinárodních a veřejných vztahů však česká veřejnost není dostatečně informována o tradicích a zvycích, které ona přímo nedodrží. A právě tento nedostatek má napravit již 6. ročník Euroasijského dne, který je naplánován na 15. dubna od 9.00 do 14.30 hod. V pěti přednáškových blocích si studenti z několika středních škol a veřejnost mohou vybrat podle svého zájmu z více než dvou desítek přednášek na různorodá témata. Pro zpestření celého dne navíc připravujeme i ochutnávku tradičních pokrmů ze zemí, které budou v rámci Euroasijského dne prezentovány. Bližší informace na <https://smvv.cz/novinky>. (red)

INZERCE

Edudant a Francimor

Čarodějny muzikál

PREMIÉRA ŘÍJEN 2025

Autoři
Karel Poláček
Jan Pixa
Václav Noid Barta

HUDEBNÍ DIVADLO
KARLÍN
malá scéna

PRAGA PRAGA PRAGA

SC-503413/02

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí 100% pokrytí v ČR 2 487 250+ diváků týdně

www.primetimedmedia.cz

PrimetimeMedia Unique Connection

SC-503289/04

REZIDENCE
ČAKOVICE

NOVÉ BYTY
V PRODEJI

new
Váš nový domov
home



SEKYRA GROUP

www.sekyragroup.cz



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

RAŠELINOVÝ ZÁZRAK

3 dny / 2 noci | od 3.900 Kč / osoba*
3 dny / 2 noci | od 5.670 Kč / osoba**

Odpočíte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokojích De Luxe s přítokem, polopenzí, klasickou částečnou masáž (záda a šíje), 1x minerální koupel s rašelinným extraktem (20 min.); čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2hodinový vstup do bazénu.

KOMPLEXNÍ REGENERACE

7 dní / 6 nocí | od 11.985 Kč / osoba*
7 dní / 6 nocí | od 14.490 Kč / osoba**

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji Superior s přítokem, plnou penzi formou bufetu – lehký oběd – polévka & salát (nápoje u večeře extra), lékařskou konzultaci, procedury 3x denně (celkem 12 procedur), 2x 1hodinové vstupné do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR VITAL

5 dní / 4 noci | od 7.350 Kč / osoba*
5 dní / 4 noci | od 9.490 Kč / osoba**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přítokem,

polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, 2x 1hodinový vstup do městského bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod.

DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Dévín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/, nebo nás kontaktujte telefonicky +420 354 470 400 nebo e-mailem: info@spahoteldevin.cz

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAPHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



5C-503285/01

NEJNAPÍNAVĚJŠÍ PŘÍBĚH O NAKUPOVÁNÍ A PRODÁVÁNÍ

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY U ELEKTRY

BLEŠÍ A FARMÁŘSKÉ TRHY PRAHA, U ELEKTRY 7, 109 00 VYSOČANY - PRAHA 9



©TCH.2024

WWW.BLESITRHY.CZ

POKRAČOVÁNÍ? PŘÍŠTĚ!

5C-503071/20

Zprávy · Kultura · Zdraví · Rozhovory · Soutěže · Tipy

www.nasepraha.cz

řádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991247
- **LEVNÝ POBYT** na mimořádně zdravém vzduchu v oblasti Prosenice, cca 35 km od Prahy. V kempu je možnost vaření, ohniště na špekáčky, dětský koutek, stůl na stolní tenis, šipky, kuželky, společenské hry, restaurace, obchod. Koupání - rybník 2 km, Slapy 7 km. K dispozici 2 kola, televize. Houbaření, výlety. Možno na víkend, týden nebo na prázdniny dle dohody. Tel.: 607 219 600
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **INSTALATÉR/TOPENÁŘ** Tomáš Ježek. Opravy, instalace, rozvody, havárie. Tel.: 605 707 393

NOVÁ www.autoskola-blik.cz

AUTOŠKOLA BLIK

NEČEKEJTE, PŘIHLASTE SE

737 636 557

Sk. B - manuál i automat

AUTOŠKOLA BLIK
www.autoskola-blik.cz

Lesy hl. m. Prahy

Zahradnictví Ďáblice

Již 100 let pěstujeme zeleň pro Prahu

OKRASNÉ A OVOCNÉ DŘEVINY, SUBSTRÁTY A DALŠÍ ZAHADNICKÝ MATERIÁL

K Zahradnictví 582, Praha 8
tel. 775 565 728, 778 883 161
zahradnictvi@lesy-praha.cz

LESY HL. M. PRAHY

www.zahradnictvidablice.cz

HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

SHIELD
ZÁRUKA 15LET*

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

Postavil jsem si dům a chci v něm i dožít

■ Bydlím v krásném domě, kde jsem prožil spokojený život s rodinou. Jenže manželka nedávno zemřela, děti žijí v zahraničí, a já jsem v 72 letech zůstal sám. Rád bych ve svém domě dožil. Co ale dělat, když mi scházejí peníze?

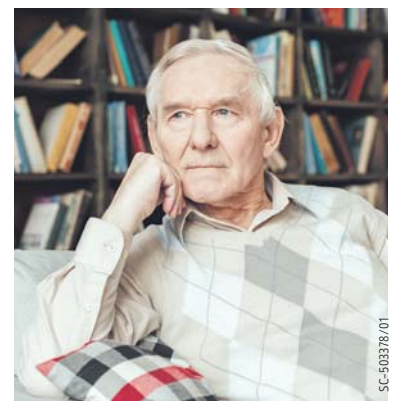
Dům se zahradou jsem postavil tak, aby se v něm žena i děti cítily dobře. Stavbě jsem věnoval všechny svůj čas, trávil jsem tam dny i noci. Bydlím na pěkném místě a mám

moc hodné sousedy, na které je spolehnouti. To víte, když je člověk v letech, váží si toho dvojnásob. Děti jsou daleko, aby mi mohly pomoci, kdyby přišly nějaké problémy.

Peníze z důchodu mi nestačí
Jenže jak roky jdou, je pro mě čím dál těžší vybalancovat svůj starobní důchod s pravidelnými měsíčními výdaji. Chci už konečně doplatit zbytek hypotéky a zrekonstruovat podkroví. Dost peněz také spolknou výdaje za léky a velká zahrada.

Pomohla mi Renta z nemovitosti
A tak jsem si sjednal Rentu z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO.CZ. Dají mi peníze, abych mohl na baráček dokončit, co jsem naplánoval, a ještě mi zbyde na důstojný život. Dál přitom budu majitelem svého domu a nemusím se bát žádných splátek.

Klidný život ve vlastním domě
Děti byly okamžitě pro. Vědí, že na domě lpím a že mám ještě sílu ho zvelebit a zvednout jeho hodnotu.



Po mé smrti ho prodají, do Čech se vracet nechťejí. Až splatí Rentu z nemovitosti, tak jim ještě spousta peněz zbyde. Mám radost, že mohu dožít ve svém domě. Ale největší štěstí, to jsou pro mě mé děti. S manželkou jsme z nich vychovali slušné lidi, kteří by své rodiče nenechali na holičkách.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplicí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět více?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- máme licenci České národní banky.



www.ceskydomov.cz

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ!

A VÁM TAKY?

- 35 let ADLO
výroba, inovace
a dokonalost
- 35 let ADLO
design, flexibilita
a originalita
- 35 let ADLO
odborné poradenství
a prodej
- 35 let ADLO
certifikovaná
odborná montáž

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

JARNÍ SLEVY
až 4.000 Kč bez DPH

PRAHA 4, Písková 27a

T: 270 002 333 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC

PRO VAŠI KAŽDODENNÍ RADOST

Sbírejte mušličky a leťte za sluncem!



Vyhrajte voucher na 50 000 Kč
na dovolenou!

Sbírejte samolepky za nákupy nad 300 Kč v období
od 1. 4. do 30. 4. 2025 a vybírejte z prázdninových cen
nebo se zúčastněte slosování o voucher na zájezd od
EXIM tours a FISCHER podle svého výběru.
Více na infostánku nebo na www.ncfenix.cz.



Voucher do soutěže věnuje

EXIM *tours*



FISCHER

Fénix
NÁKUPNÍ CENTRUM