

Jediny  
čtrnáctidenník  
v Praze 7



# NAŠE PRAHA 7

Holešovice

11. 4. 2025

## Pět tipů, jak si užít velikonoční svátky s dětmi

Pokud máte děti, vyzkoušejte naše tipy - už jste třeba společně barvili vajíčka pěnou na holení?

Více na straně 6

25  
let jsme  
s Vámi



nasepraha.cz

INZERCE

### PLYNAŘ INSTALATÉR TOPENÁŘ

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,  
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE  
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

SC-503117/27



**OL** optika letná  
milady horákové 31  
170 00 praha 7  
tel. 233 373 369  
www.optikaletna.cz

SC-503393/02

Tatána  
Pánek  
Makarenko:  
Miss může být  
i rozvedená  
žena s dětmi!

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte vstupenky  
na hudební poctu  
Celine Dion  
strana 10

Foto: Miss Czech Republic

INZERCE



## JSME TÝM! STAŇ SE JEHO SOUČÁSTÍ



krpa.nabor@pcr.cz

nabor.praha@pcr.cz

703 823 840

SC-502715/10

# Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

## SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

## KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

## FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

## PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

## ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

## TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:

Martin Dudek  
tel.: 774 820 075  
martin.dudek@-  
ceskydomov.cz

Jako novinář odebirám informace z různých částí Prahy, ale většinou není důvod se jim zasmát. Ovšem nedávno mi prosvětliila den tato zpráva: „Chtěli bychom uklidnit občany, že umístění dřevěných kolíků z plánované stavby silnice na území našeho hřbitova bylo jen něčím nevhodným žertem. Po ověření u ŘSD, s. p., bylo potvrzeno, že zde žádné stavební práce neprobíhají ani nejsou plánované.“ Chápu, že to někomu nemusí přijít vtipné, ale stačí popustit uzdu fantazii a dosadit si na místní hřbitov třeba bábiniky z Troškovy triologie Slunce, seno, ... To jejich naštvání, když při procházce mezi hroby najednou spatří trasující kolíky v místech, kde už deset let leží sousedovic Máňa a vedle starej Kozák... To nevěřicné kroucení hlavou při návratu domů a brblání, co je to dnes za poměry, které tohle znesvěcení dovolí. A hlavně ten telefonát na Ředitelství silnic a dálnic s nakvašeným dotazem, zda to jako fakt myslí vážně...?! Ale jsem rád, že hřbitov zůstává na svém místě a jediným, kdo kdy hrob dobrovolně opustil, je stále (snad) Ježíš. Přejí vám příjemné Velikonoce!

## Nový herní prostor pro děti

**Holešovice** – Ve východní části parku v Tusarově ulici byla otevřena Hravá Tusarka – nový herní prostor pro děti a mládež, který vychází z konceptu adventure playground. Ve vymezených časech zde mohou děti společně s lektory využívat mobilní herní prvky určené k tvoření a aktivní hře. Hravá Tusarka byla připravena v součinnosti se spolkem Město přátelské k dětem a provozovat ji bude Dům dětí a mládeže Praha 7. Na rozdíl od klasických hřišť, kde jsou herní prvky pevně ukotveny k zemi a nabízejí jen omezené možnosti využití, volné herní prvky z různých materiálů podporují kreativitu, experimentování a objevování. Děti mohou materiály neustále přetvářet, kombinovat a využívat novými způsoby, což rozvíjí jejich fantazii, tvořivost a schopnost řešit problémy. Projekt Hravá Tusarka poběží ve zkušebním režimu do konce června. (red)



**VE VÝCHODNÍ** části parku mají děti každý den ve vymezených časech možnost zapojit se do hry a libovolně využívat vybavení, které je zde k dispozici. Mimo dobu, kdy jsou přítomni lektori, je prostor přístupný v běžném režimu. Foto: MČ Praha 7

## S financováním projektu Vltavské filharmonie pomůže nadační fond

**Vltavská** – Pražští radní odsouhlasili založení Nadačního fondu Vltavské filharmonie. Nová česká kulturní dominantka tak bude mít svůj nadační fond, který zajistí správu a shromažďování finančních prostředků na jeho výstavbu. Fond bude také propagovat tento kulturní projekt a bude zárukou, že se vložené prostředky využijí účelně a efektivně. V jeho správné a dozorčí radě zasednou přední čeští ekonomové a významné osobnosti. Hlavní město, jakožto zakladatel fondu, do něj vloží

úvodní vklad 30 milionů Kč. Zřízení fondu i úvodního vkladu musí ale ještě odsouhlasit pražské zastupitelstvo.

Propočet nákladů na výstavbu samotné budovy Vltavské filharmonie se dle podrobné architektonické studie, která byla dokončena v září 2024, pohyboval na úrovni 11,65 miliardy Kč. „Soutěžní návrh v dubnu 2022 předpokládal náklady na projekt ve výši 9,4 miliardy Kč, jedná se tedy o nárůst o 22,5 %, který byl Komisí hl. m. Prahy pro výstavbu Vltavské filharmonie a Radou hl.

m. Prahy v září 2024 akceptován. Prvním důvodem navýšení je vývoj v ekonomice v posledních letech, kdy došlo ke změně cenové hladiny stavebních materiálů a stavebních prací. Druhým je detailní propracování jednotlivých provozních, konstrukčních, funkčních a technických řešení, požadované doplnění prostor a celkové zefektivnění využití budovy. Oproti soutěžnímu návrhu se objem budovy takto zvětšil o 13 %“, uvedl Martin Krupauer, vedoucí projektového týmu Vltavské filharmonie. (red)

## KOMENTÁŘ

## Jak na nás oděvní průmysl vydělává...

Médiu se šíří panika z Trumpových cel na Evropu a svět. A já vám řeknu pražský příběh, který to možná celé postaví do trochu jiného světla. Pod vánoční stromeček jsem si letos chtěl koupit dárek. Zimní bundu na lyže. Nějakou prdácovou. Zajel jsem tedy do Fashion Areny ve Štěrboholech. Moje požadavky nebyly moc velké, samozřejmě cena, aby byla dostupná. Měl jsem ale jednu zásadní podmínku. Odmítám oblečení Made in China. Ne že bych měl něco proti Číně, ale jsem z generace, kdy se Boss a Adidas prodávaly na tržišti za 50 korun, a já rád nosím Evropu nebo USA.

### Trumpovy vidle

Možná jsem slepý, ale po asi čtyřech hodinách hledání a zkoušení jsem to vzdal. Značky evropské a americké jsou, to ano. Ale vše je Made in China. Lidi, já nenašel ani jednu bundu, která by nebyla. Vrchol byl obchod Boss, kde měli celkem hezkou (na detailní omak to ale zas taková sláva nebyla) zimní bundu, ovšem za 25 000 Kč! Tak jsem se jal hledat štítek. Nebyl. Na límci bylo Designed in Germany. Pod první podšívkou bylo Materials from Mexico. Až pod druhou podšívkou byl velmi pečlivě ukryt konečně

štítek: a tam... tradá: Made in China. Bundička bratru za 25 tisíc, kterou si dovolím tvrdit, že v Sapě pořídím také. Cena asi bude jiná, ale to nevím, já fake značky nekupuji. Korporace si zvykly vyrábět za korunu, ale prodávat za tisíce. Dělají to tak úplně všichni. Kvalita zboží šla rapidně dolů, ceny ale zůstaly.

No a Trump jim do toho hodil vidle. Buď se vrátíte domů, nebo zaplatíte Američanům to, co jim dlužíte. Kdyby Evropa udělala to samé, budeme se mít o hodně lépe. Nezmění se nic. Jen vznikne opět mnoho domácích výrobců, kteří zmi-



zeli, a pár nejbohatším malinko splasknou konta. Zákazník jenom vydělá.

Jan Čížek, pražský patriot  
jan@cizekjan.cz

## KRÁTCE ZE SEDMIČKY

Nordic walking  
a pétanque pro seniory

Praha 7 – Nordic walkingové vycházky se pod vedením profesionálních instruktorů konají vždy v úterý (10.00 – 11.00 hod.) až do 25. 11. (kromě 28. října) v parku Stromovka. Výcházkové hole si lze na místě zdarma vypůjčit. Sraz je u planetária, doporučuje se volnočasové oblečení a vhodná obuv. Účast je zdarma a bez registrace, akce se mohou účastnit pouze osoby bez zdravotních obtíží. A kdo nechce chodit, může si přijít zahrát pétanque do parku Tusarova, vždy ve čtvrtek v čase 10.00–11.00 hod., a to až do 30. 11. Akce není nijak řízena, pétanque hřiště si využívá každý dle svého a domluvy mezi sebou. Herní pomůcky k vypůjčení zdarma (omezený počet). Vstup zdarma a bez registrace. (red)

## Nádraží Bubny se promění na památník holocaustu

Bubny – Správa železnic vyhlásila výběrové řízení na zhotovitele přestavby původního nádraží Praha-Bubny na Centrum paměti a dialogu Bubny. Rekonstrukce budovy by měla odstartovat už v letních měsících, hotovo bude za dva roky. Náklady jsou odhadnuty na 215 milionů korun bez DPH. Cílem projektu je vytvořit prostor pro uchování svědectví obětí holocaustu a propojení historie se současností. V objektu se počítá také s kavárnou a s oživením přilehlého veřejně přístupného prostranství, přímo navazujícího na rezidenční bloky Holešovic a Malého Berlína. Projekt přestavby původního bubenského nádraží je úzce koordinován s postupující přestavbou železniční trati do budoucí zastávky Výstaviště. Celý úsek se uvede do provozu v polovině letních prázdnin.

Historická budova nádraží v Bubnech je místem, odkud v letech 1941–1945 deportoval nacistický režim téměř padesát tisíc



**CENTRUM** paměti a dialogu uchová odkazy minulosti pro další generace. Vizualizace: ARN STUDIO

československých Židů do koncentračních a vyhlazovacích táborů. „Teší mě, že se podařilo dát projekt do pohybu, a doufám, že budova bude brzy sloužit jako důstojná připomínka obětí holocaustu i spolehlivá instituce, která pomůže porozumět minulosti a lépe se

orientovat v současnosti i nejmladší generaci,” řekla ředitelka Centra paměti a dialogu Bubny Pavlína Sulcová. Vzdělávací, kulturní a připomínkové akce bude příspěvková organizace ministerstva kultury pořádat i po dobu přestavby starého nádraží. (red)

## STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

**VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO**, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail [martin.dudek@ceskydomov.cz](mailto:martin.dudek@ceskydomov.cz). Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„**NEODOLALA** jsem a zasílám vám fotku kočky, kterou přezdíváme Pružná. Je to sdílená kočka, krmíme ji společně se sousedy, u kterých síce přespává, ale jinak se toulá po okolí. Je to milé, hodné a stále zvědavé zvíře, které musí prošmejdit kdejakou skulinu i košík,” napsala ke svojí fotce Božena Ch. ze Kbel. My za snímek samozřejmě děkujeme a přejeje paní Pružné dlouhý život. (md)

Probíhá rekonstrukce  
dětského hřiště Sedmíkráska

Holešovice – Na konci března byla zahájena rekonstrukce části hřiště Sedmíkráska v Jateční ulici. Úpravy budou probíhat do června a cílem je revitalizace prostoru a obnova již dosluhujících herních prvků v části určené menším dětem, které se nedotkla rekonstrukce v roce 2018. Během prací je tato část hřiště uzavřena, zrekonstruované sportoviště a toalety zůstávají po dobu prací přístupné. „V rámci úprav dětského hřiště dojde k výměně povrchů, výsadbě nových stromů a další zeleně, instalaci herních prvků, například opičí dráhy se skluzavkou, síťového hnízda, malé skluzavky a dětské houpačky, a nového mobiliáře, jako jsou piknikové stoly, lavičky či sedací mola. Zároveň přidáme možnosti osvěžení v horkých dnech, které poskytnou mlžící vodní prvky,” řekl radní Prahy 7 Jiří Knitl (Praha 7 Sobě), který má na starosti životní prostředí a veřejný prostor. Náklady na rekonstrukci činí cca 7,5 mil. Kč bez DPH. (red)

Zoologická zahrada zahájila  
sezonu a stavbu expozice Arktida

Troja – Zoo Praha vstoupilo do 94. hlavní sezóny a při té příležitosti ředitel Zoo Praha Miroslav Bobek, pražský primátor Bohuslav Svoboda (ODS) a jeho náměstkyně Jana Komrsková (Piráti) symbolicky poklepali na základní kámen expozice Arktida. „Lední medvědi jsou v Zoo Praha téměř od jejího založení a za více než 90 let se zde podařilo dosáhnout skvělých úspěchů – vzpomeňme na první uměle odchované mládě Sněhulku v době druhé světové války nebo legendární Polárku, která dala dnes

už zlidovělé jméno mraženému krému. Bez nového expozičního celku Arktida bychom zde lední medvědy dále chovat nemohli,” uvedl ředitel Zoo Praha Miroslav Bobek. Expoziční celek Arktida se bude rozkládat v severní části Zoo Praha poblíž Gočárových domů. Na více než 8 000 m<sup>2</sup> poskytne ledním medvědům prvotřídní životní podmínky – rozsáhlé výběhy, bazény, několik druhů povrchů a dokonce i tzv. medvědí porodnici, která nabídne samici klid pro porod a výchovu mláďat. (red)

## Do vnitrobloku se promítají odkazy na planetu Uran

■ Vnitroblok U Uranie nedaleko Ortenova náměstí se na konci března po roce prací otevřel veřejnosti. Proběhly zde rozsáhlé úpravy zeleně, cest, osvětlení a mobiliáře. Praha 7 tímto projektem pokračuje v postupné revitalizaci vnitrobloků ve správě městské části.

**Holešovice** – „Vnitroblok se dočkal výrazných dispozičních změn. Proběhly zde úpravy terénu, jejichž cílem bylo odstranění bariér, které bránily pohodlnému pohybu celým prostorem. Terén byl zároveň uzpůsoben pro novou výsadbu. Ve vnitrobloku bylo vysazeno celkem 14 stromů, více než 700 keřů, přes 5 000 trvalek a více než 1 300 cibulovin. Založeny byly také nové travnaté plochy,“ řekl radní Prahy 7 Jiří Knitl (Praha 7 Sobě), který má v gesci životní prostředí a veřejný prostor.

Ve vnitrobloku byla vybudována nová síť cest s různými povrchy a doplněno veřejné osvětlení. Prostor byl rozdělen do tří hlavních zón – trávníkového palouku s pergolou, hájku s vysokokmennými stromy a modrou zahradu. Všechna místa nyní poskytují možnost příjemného posezení i aktivního trávení volného času. Doplněny zde byly lavičky, stoly, odpadkové koše, autorské umělecké



foto: MC Praha 7

prvky od designérky Anny Kozové a další mobiliář. Nechybí ani pítka a mlžítka pro horké letní dny. Vizuálně se do prostoru vnitrobloku promítají odkazy na planetu Uran i další vesmírná tělesa a souhvězdí. Připomíná se zde také někdejší divadlo U Uranie.

V rámci úprav byl zrekonstruován také chodník, který spojuje ulice U Uranie a U Pergamenky, a zpevněná plocha před přílehlou MŠ U Uranie. Také tento prostor byl osazen novými lampami a zelení. Celkové náklady na realizaci vyšly na cca 13,6 mil. Kč bez DPH, 10 mil. Kč pokryla dotace hl. m. Prahy. (red)

## Omezení vjezdu do Letenských sadů

**Letná** – Na návrh městské části Praha 7 dojde k instalaci svislého dopravního značení B11 (zákaz vjezdu všech motorových vozidel) s dodatkovou tabulkou E13, která vymezení okruhu subjektů, jež mohou vjíždět do Letenských sadů. Snahou správního orgánu je regulace motorové dopravy v areálu Letenských sadů a ke zlepšení možnosti zásobování objektu Expo 58. Navrhovanou úpravou dále dochází k instalaci sestav svislého dopravního značení C9a + E13 (symbol kola). Dopravní značení vyznačuje společnou stezku pro chodce a cyklisty a přikazuje jim užít v daném směru takto označeného společného pruhu nebo stezky za předpokladu, že se nesmí navzájem ohrozit. Stezku pro chodce a cyklisty smí užít také osoba jedoucí na osobním přepravníku. Ostatním účastníkům provozu na pozemních komunikacích je její užívání zakázáno, pokud není stanoveno jinak. Správní orgán je toho názoru, že navrhovaným dopravním značením dojde ke zlepšení nemotorové dopravy v areálu Letenských sadů. (red)

INZERCE

## DARUJTE KREVNI PLAZMU NA PROSEKU

Finanční náhrada  
**900 Kč**  
za každý odběr!

Ročně  
tak můžete  
získat až  
**23 400 Kč!**



**A PLAZMA**  
POLIKLINIKA PROSEK

Více informací na  
[www.aplazma.cz](http://www.aplazma.cz)  
nebo na čísle  
**+420 720 750 777**

5C-50321/08

### CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až **500 novorozenců ročně** je v ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**



**STAŇTE SE DÁRCEM**



## 5 tipů, jak si užít nezapomenutelné velikonoční svátky s dětmi

■ Pro někoho je období Velikonoc křesťanským svátkem, pro jiné jsou to vítané dny volna. V každém případě je to čas k oslavě přicházejícího jara a probouzení se přírody. A každý si bude toto období užívat dle svých zvyků – vždyť i velikonoční tradice se liší od vesnice k vesnici.

Praha – Štěpánka Štrougalová, maminka čtyř dětí a majitelka Baby Clubu Juklík, poradila několik netradičních tipů na aktivity s malými dětmi, díky nimž se tyto okamžiky stanou nezapomenutelné...

### 1. Kreslíme a zdobíme (nejen) okna

„I když pravděpodobně budeme mít s prvními pěknými dny okna umytá, věnujme jedno okno dětem na zdobení. Můžeme na ně děti buď nechat malovat křídovými omyvatelnými tužkami, nebo můžeme odekorovat okna vymalovanými obrázky, které jsou přímo k nalepení na sklo určeny,“ doporučuje Štěpánka Štrougalová vyzkoušet společnou aktivitu, ze které jsou děti vždy nadšené stejně jako z velikonoční výzdoby domu. Stačí dát do vázy větvičky, které rozkvetou, a ozdobit je vajíčky, pentličkami nebo malovanými kytičkami.

### 2. Barvičky, kam se podíváš

Určitě víte, že už můžete oslavovat Velikonoce týden před svátky. Každý den má svoji barvu. A co taková výzva pro stejné



**ZDOBENÍ vajíček za pomoci holicí pěny? Jde to...** Foto: [www.juklik.cz](http://www.juklik.cz)

barevné oblečení? Modré pondělí, šedivé/žluté úterý, škaredá/černá středa, zelený čtvrtek, velký pátek (libovolná barva) a bílá sobota ve vašem šatníku vás slavnostně navnadí.

### 3. Na vajíčka s pěnou na holení

Věku dítěte můžete přizpůsobit techniku malování vajíček. Možností je spousta: lepení

samolepek, kreslení fixami, barvení v cibuli, zelí či jiné zelenině, vosková technika... A už jste vyzkoušeli duhová vajíčka vytvořená pomocí pěny na holení? Ne? Tak letos máte příležitost, děti to bude bavit obrovsky. A jak na to? Uvařte vejce natvrdo. Do nádoby nastříkejte pěnu na holení asi do výšky tři až pět centimetrů a uhladejte ji. Postupně do ní

kápněte několik kapek potravinářských barev (maximálně tři) a opatrně je krouživými pohyby promíchejte. Do hmoty ponořte vajíčko a jemně ho vyválejte jedním směrem, až bude pěnou zcela pokryté. Vejce vyjměte, položte na pečicí papír a nechte uschnout – pro intenzivnější barvu vydržte cca 20 minut. Pěnu z něj pak opatrně odstraňte a máte hotovo.

### 4. Vystříhejte zajecí uši

Vystříhejte z papírů několik párů zajecích uší – klidně barevných a různých velikostí. Pak vezměte staré noviny a přilepujte uši každému, koho v novinách najdete. Zábava zaručena.

### 5. Velikonoce v bazénu

Máte doma malé vodomily? Pak jim jistě uděláte obrovskou radost, když je na Velikonoce vezmete do bazénu s příjemně teplou vodou a nepřeberným množstvím hraček a pomůcek, které se používají při výuce plavání. Například do Baby Clubu Juklík, kde pořádají volně otevřené hodiny pro veřejnost, kdy je jim k dispozici bazén se vším vybavením.

(red)

## Na velikonočních trzích si užijete i zábavu

Praha – Na Staroměstském a Václavském náměstí probíhají až do neděle 27. dubna velikonoční trhy. Nejvýznamnější křesťanské svátky přinesly do české metropole hravé prvky, jako jsou interaktivní tabule s křídami, mezigenerační dílny pro děti nebo veselé fotokoutky. Návštěvníky čeká každodenní folklórní program i velikonoční pochutiny. Na Staroměstském náměstí najdou návštěvníci 71 prodejních stánků (+ další tři charitativní), na Václavském pak 32. K zakoupení jsou především tradiční jarní a velikonoční zboží s důrazem na české výrobky. Kromě oblíbené klobásy z českého masa a voňavých perníčků si hosté trhů vychutnají tradiční pokrmy, jako je velikonoční beránek, sladký mazanec, vaječnou pomazánku nebo jarní nádivku. V nabídce jsou také lokše, frgály, vegetariánské



pokrmu a kopečková zmrzlina. Ke koupi jsou keramika, pomlázky, kraslice včetně drátovaných a dřevěných, háčkové dečky, výrobky z proutí, šustí a slámy a mnoho dalšího. (red), ilustrační foto: Talko

## Máte čas? Vydejte se na vajíčkobraní za Prahou

Kněževes – Vajíčkobraní se uskuteční v sobotu 12. dubna od 14.00 hod. v kněževeské Baráčnické rychtě. Odpoledne bude plné soutěží, her a dobrého občerstvení. V rámci akce bude výstava velikonočních vajíček – kdo přinese do výstavy nazdobená vajíčka, může se zúčastnit soutěže o „Kněževeské velikonoční vajíčko roku 2025“. Vajíčka si budete moci ozdobit přímo na místě. K poslechu i tanci zahraje Retro Band Zdeňka Doubka. (red)

## Hostivařské zastavení

Hostivař – Velikonoční čas je pro křesťany časem velmi speciálním. Odehrály se v něm události klíčové pro jejich víru a další chod celosvětových dějin. Farnost kostela Stětí sv. Jana Křtitele proto zve všechny zájemce od 12. do 20. dubna

(vždy od 10.00 do 18.00 hod.) na návštěvu svého areálu, kde bude pro děti i dospělé přichystaný velikonoční příběh, samoobslužná venkovní kreativní dílna, velikonoční hra pro děti a velikonoční zamyšlení. (red)

## TIP. JAK ROZPOZNAT UVAŘENÉ VEJCE?

Především po Velikonocích se stává, že se v ledničce nashromáždí uvařená i syrová vejce. Jak je od sebe rozpoznat? Jednoduše – vajíčka položte na hladkou plochu a roztočte. Uvařená se dlouho prudce otáčí, syrová se po několika otáčkách zastaví. Je to proto, že uvařené vejce podléhá podstatně delší setrvačnosti než tekutý vaječný obsah. (red)

# Věštkyně Ivana Regina: Velikonoční příběh

Jarní vůně, která procházela celým krajem, jako by zesilovala na velkém statku na jihu Moravy, kde jsem jako třicetiletá, tehdy krátce po rozvodu, trávila velikonoční svátky u své prateřty. Nezapomenutelná atmosféra velikonočních příprav, zdobení, pečení, uklízení, vymetání, to vše prateřička dodržovala za hojného počtu blízkých příbuzných. A já, trochu lenošivá, jsem se vracela do romantického dětství a věřila, že opět příběhne zajíček, který zanechá dárky. A také přinese nezbytné botičky, aby mě beránek nepokakal. Byly pro mne vždy tak trochu jako posvátná věc.

Velikonoční atmosféra na prostorném statku začínala od středy. Tato atmosféra protkaná svátečními přípravami a nezbytným humorem mne vždy uváděla do příjemného pohádkového světa. Takže v tomto euforickém stavu jsem se těšila na hezké kluky koledníků a tajně doufala, že třeba místo nových botiček přijde i pár hubiček.

Konečně vysvitlo slunko, na proutěných ošatkách se smála překrásně nazdobená vajíčka a několik různě zdobených beránků dominovalo na svátečním stole. „A je to taďy,“ v duchu jsem



zaplesala, protože pořádný povyk, křik a smích statných koledníků přicházel. „Hody, hody, doprovody...“ jsem zaslechla a místo útěku otevřela první dveře. Ručně upletené pomlázky, které se na mě sesypaly, jsem brala s velkým humorem a ostatní tetičky jen tak nako dováděly výskaly. Vzala jsem ošatku, každý z koledníků si vybral malované vajíčko a strýček už podával plato s malými skleničkami, ve kterých byl kvalitní destilát domácí slivovice pro koledníky. Kluci si přitukli a pak to přišlo. Tmavé uhrančivé oči se na mě zadívaly

a mě polilo horko. Najednou jsem cítila, že nečekám na zajíčka, ale přišlo něco, s čím jsem nepočítala. Byla to moje první láska, která tak trochu upadla v zapomnění. „Regino, ty jsi se změnila a hlavně, pořád věštíš, vid?“ Milošův hlas zněl mile, ale i trochu prosebně. Na nic jsem nečekala. Na stůl jsem dala své věštecké pomůcky a rychle poznala, že moje první láska zůstala sama, tak jako já. Během mé dlouhé seance se stále dolévalo do krásných starožitných štamprdlí a láhev brzo ohlašovala, že jí zbylo jen prázdné dno. Věřila

jsem poctivě jako vždy, ale neklid v mé duši byl nepopsatelný. Neklid, který se protkával s pocitem neurčitosti štěstí. Skvělá atmosféra se rozléhala po celém statku a mně znova na chvíli bylo sedmáct let.

Druhý den jsem se chystala k odjezdu. Moje zlatá prateřička a ostatní příbuzní mi nacpali do auta tolik dobrot, že bych u nás mohla dodatečně otevřít velikonoční trhy. Se všemi jsem se rozloučila a byla připravená k odjezdu. Než jsem nasedla do auta, zaslechla jsem velmi silné volání známého hlasu: „Regino, počkej.“ Miloš doběhl až k autu, dlouze se mi podíval do očí a trochu nejistě zašeptal: „Nemám pro tebe botičky, jen malé kytičky.“ Chvilku jsem zaváhala, co bude dál. Znovu se na mne dlouze zadíval a tiše zašeptal: „Vezmeš si mě?“ Tenkrát jsem neměla hned odpověď, ale vrátila se láska a my se opravdu do roka o Velikonocích vzali. Dnes už je to krásná vzpomínka. Miloš odnesl zajíček v podobě atraktivní slečny a mně ve skříni na dlouhá léta zůstaly jen svatební botičky. Takže jsem vám prozradila, že sama sobě věstit nemohu.

Všem čtenářům přeji pohodové a trochu pohádkové velikonoční svátky.

INZERCE

## LÁZNĚ VELICHOVKY 1897 PŘEDOPERAČNÍ A POOPERAČNÍ LÁZEŇSKÁ PÉČE

- Řešíte obtíže spojené s onemocněním pohybového aparátu?
- Plánujete výměnu kyčelního nebo kolenního kloubu, nebo jinou operaci pohybového aparátu?
- Obáváte se operačního zákroku a hledáte pomoc a úlevu od akutního stavu?

Právě pro Vás máme nabídku **HRAZENÝCH LÁZEŇSKÝCH REHABILITAČNÍCH POBYTŮ**. Informujte se u svého **nebo praktického lékaře, který Vám Lázně 1897, s. r. o. ve Velichovkách může předepsat.**

Zeptali jsme se Ivy Rejlové, obchodní a marketingové manažerky lázní Velichovky.

### V čem spatřujete jedinečnost lázeňské rehabilitační péče?

Spatřuji ji především v individuálním přístupu ke každému z Vás. Díky kompletní zdravotní dokumentaci Vám lázeňský lékař sestaví rehabilitační program na míru. Největší výhodou je intenzita odborně vedené péče, během pobytu absolvujete dle indikace až 84 procedur a dalším benefitem, který můžete získat pouze v našich lázních, je aplikace přírodního zdroje-slatiny, která je v české republice ojedinělá díky svému složení. Vedle přírodního zdroje Vám bude pod dohledem lékaře a dalších proškolených specialistů aplikována i tradiční léčba složená z vodoléčby,

elektroléčby, termoterapie, fyzioterapie, inhalace atd. A protože držíme krok s dobou, v rámci léčby a rehabilitace využíváme i moderní technologie, které určitě všem doporučuji.

### Lázně, ale nejsou jenom o léčbě?

S tím souhlasím, vedle již zmiňované léčby dostávají klienti nutričně vyváženou stravu, která je dalším nezbytným předpokladem vedoucím k léčbě a uzdravení. A sama mohu potvrdit, že v našich lázních vaří výborně. Nezbytným předpokladem vedoucím k uzdravení je kvalitní ubytování v místě a odpočinek po náročných procedurách, ve kterém můžete relaxovat a věnovat se sami sobě.

### Na co dalšího se u Vás mohou klienti těšit?

Po lidské stránce určitě na nově vznikající přátelství a zajímavá setkání v rámci společenských a volnočasových aktivit. Určitě bych vyzdvihla divadelní představení, tanečky, lázeňské kino, odehrávající se v útulné restauraci v Domě pod Kaštanem. Klienty velmi oblíbená je lázeňská kavárna s nádherným výhledem do lázeňského

parku. Jsme rádi, pokud u nás zapomenete na všední starosti a užijete si pobyt všemi smysly.

### Co byste našim čtenářům doporučila?

Informujte se u svého odborného nebo praktického lékaře na možnost předoperační péče v našich lázních nebo volejte přímo k nám, na telefon: 491 889 889, kde Vám naše děvčata poradí. Z praxe víme, že po absolvování pobytu se všichni klienti cítí lépe, někteří dokonce odkládají operační zákroky. Ucelená lázeňská péče zlepšuje Váš každodenní život.

Pokud na léčbu nemáte nárok, určitě doporučuji vybrat si některý ze samopláteckých pobytů na více než 6 nocí. Nebo vyzkoušet samoplátecký pobyt Lázně na zkoušku s 30 procedurami.

Děkuji za rozhovor a těším se na osobní setkání v našich lázních ve Velichovkách.



[www.velichovky.cz](http://www.velichovky.cz)

# Tatána Makarenko: Miss může být i roz

■ S podnikatelkou a zakladatelkou soutěže Miss Czech Republic Tatánou Makarenko (35) se na stránkách Naší Prahy nesetkáte poprvé. Od našeho posledního rozhovoru však uběhlo už několik let, a tak bylo zajímavé zjistit, co je (nejen) v této oblíbené soutěži krásy nového.

Martin Dudek

*Miss Czech Republic letos slaví 16. výročí, kdy se stala národní soutěží. Když se ohlédnete zpátky, jak moc náročných to bylo šestnáct let?*

Uteklo to všechno velmi rychle. Vzpomínám si, že když mi bylo 18 let a zakládala jsem soutěž a firmu, tak jsem vůbec netušila, jak velké a prestižní to bude. A musím říct, že mě soutěž stále baví a velmi naplňuje, jelikož pro mladé ženy je to důležitá platforma pro jejich osobní a kariéerní růst.

*Pozorujete vzrůstající zájem dívek i žen o to stát se novou miss?*

Každý rok evidujeme velký zájem dívek stát se Miss Czech Republic. Je to i díky úspěchům našich miss ve světových soutěžích. Nové dívky to inspiroje a zkoušejí nastartovat svoji kariéru jako miss, modelky, moderátorky, herečky nebo influencerky, tedy v oborech těsně spjatých se šoubyznysem.

*Soutěž Miss Czech Republic je zajímavá svými pravidly. Připouštíte účast cizinkám s trvalým pobytem v ČR, ale také rozvedeným či handicapovaným ženám či ženám s dětmi. Nepamatují si ale, že by nějaká matka postoupila do finále. Nebo se pletu?*

Zatím se žádná maminka neprobojovala do finále. Není to tak, že bychom nechtěli maminku ve finále, právě naopak. Proto jsme před třemi lety změnila pravidla a otevřeli tak soutěž i ženám s dětmi.

*Bude účast v soutěži stále přístupná také transgender či transsexuálním osobám, nebo se vrátí ke svým kořenům, kdy se o korunku mohly ucházet skutečně jen dívky a ženy?*

Stále to bude přístupné. Nejde o pravidla USA, kterými bychom se řídili. Je moderní doba a snažíme se být progresivní, otevření a mít rovné podmínky. Nicméně, i když jsme otevření a nebráníme přihláškám trans ženám, maminkám či handicapovaným ženám, posuzujeme všechny kandidátky stejně. Musí mít kvality, které je posunou dále do finále, tedy musí pokorit



**IV 35 LETECH** by se mohla bez jakýchkoliv mindráků vydat na předváděcí molo. Foto: archiv TM

další ženy, které o post finalistky bojují.

*Nyní je před vámi finále dalšího ročníku. Prozraďte, kdy a kde bude?*

Finále letošního již 16. ročníku Miss Czech Republic bude 3. května ve Forum Karlín. Sledovat ho mohou diváci na Nova Fun a Oneplay, což je novinka vzniklá sloučením Voyo a O2 TV, živě

od 20.20 hod. Pokud by někdo chtěl být v hledišti osobně, může si zakoupit lístky na [ticketmaster.cz](http://ticketmaster.cz) a [ticketportal.cz](http://ticketportal.cz). Hlasovat o Miss Popularity mohou čtenáři již nyní na [www.missczechrep.cz](http://www.missczechrep.cz).

*Budete opět vyhlašovat Miss v různých kategoriích?*

Ano, i letos se do velkých mezinárodních soutěží posune mnohem více dívek než pouze první tři. Budeme udělovat doprovodné tituly, jako jsou Top Model, Miss Photogenic a Miss Popularity a letos poprvé i Best Charity Project a Start up winner. V letošním ročníku poprvé naše finalistky představí své startupy a ty nejlepší zasponzorujeme.

*Vlastníte také licenci na pánskou soutěž Mister World. Už se chlápci a muži mohou hlásit do dalšího ročníku?*

Vlastním licence na dvě pánské soutěže, a to Mister World a Mister Supranational. Jsou to odnože dámských soutěží, na které vlastním práva, a tak mě jejich majitelé požádali, abych si vzala pod sebe i muže. A já kývla. Nyní nás čeká Mister Supranational v Polsku. Je to den po světovém finále žen, kde budeme mít naši reprezentantku Michaelu Macháčkovou. Loni se zde jako druhá vicemiss na tomto světovém grandslamu umístila Justýna Zedníková.

*Iste absolventkou Metropolitní univerzity, obor mezinárodní vztahy a evropská studia, kde jste dokončila magisterský titul a pokračujete dál v doktorském studiu. Když tedy „zamudrujete“, jak si myslíte, že tento válečný konflikt, ve kterém je Rusko agresorem a Ukrajina napadenou zemí, skončí?*

Tím, že jsem se narodila na Ukrajině, tak v hloubi duše doufám, že válka brzy skončí, a to spravedlivým mírem pro moji rodnou zemi.

*Když jsme spolu mluvili naposledy před několika lety, nezavrholi jste možnost vstoupit aktivně do politiky. Nenastala právě nyní nejvhodnější doba?*

Dříve jsem byla naivnější (úsměv). Asi jako každá mladá žena, která vidí svět růžovějšími brýlemi. Nyní tuto touhu už

# vedená žena s dětmi!

nemám a naplno se věnuji svému podnikání, které se také velmi posunulo od doby, kdy jsme spolu vedli rozhovor.

*S Prahou jste už dostatečně sžitá, bydlíte v ní od svých dvaceti let. Nyní žijete v těsné blízkosti Václavského náměstí. Jak se vám líbí*

*parkovacích míst nebo ještě něco jiného?*

V Praze 1 je to s parkováním velmi náročné, ale vzhledem k tomu, že jsem místní rezident, tak je to o něco jednodušší. Dříve jsem tu měla i garáž, ale její cena za měsíc mi přišla nekřesťansky vysoká (smích).

## „ Svatba na golfovém hřišti, to byla jasná volba

*jeho proměna, kdy po něm budou opět jezdit tramvaje?*

Centrum a všeobecně Prahu 1 mám velmi ráda. Bydlím tu již pět let velmi blízko Václavského náměstí a denně jezdím autem okolo všech těch staveb a silničních prací. Uvidíme, až to bude hotové, jaká změna to bude. Ale podle mě nebylo úplně zapotřebí, aby tramvaj jezdila seshora dolů po Václaváku. Na podobných náměstích se mi více líbí pěší zóny.

*A stále vás v našem hlavním městě trápí hlavně nedostatek*

*Před dvěma lety jste se vdala, takže se na závěr zeptám na něco pozitivního – objasníte čtenářům a čtenářkám, proč měla svatba na golfovém hřišti pro vás hlubší význam?*

Od covidu v roce 2020, kdy jsem se poznala s manželem, chodíme na golf, jelikož manžel tento sport miluje. Ostatně je to velký sportovec a miluje i další sporty, ale golf je jeden z nejvíce praktikovaných (úsměv). A vzhledem k tomu, že je také majitelem golfového hřiště, tak naše volba byla jasná. (smích).



**TAŤÁNA** se narodila v Belce v Oděské oblasti na Ukrajině, do Čech přijela v devíti letech a v soutěži World Miss University 2014 získala 5. místo. Foto: archiv TM

INZERCE



## GUARANAPLUS

### ÚNAVU Z TĚLA VYŽENE ENERGETICKÁ BOMBA!

Jaro střídá zimu, a i když už se těšíme na teplejší sluneční paprsky, změně ročních období předchází také jarní únava. Naštěstí ale existují různé možnosti, jak se s tímto problémem poprat. Organismus můžete „nahodit“ například přípravkem, který spojuje dva životabudiče - guaranu a ženšen.

Guarana je v amazonské medicíně využívána už po staletí. Používá se pro podporu jakéhokoliv fyzického výkonu a bez nadsázky ji můžeme označit jako přírodní nakopávač. Její semena totiž obsahují více kofeinu než kávovník! Kromě toho má velmi dobrý vliv i na mentální výkon, rádi ji proto užívají studenti například před přijímacími zkouškami a lidé s náročným pracovním programem. Ženšen zase zlepšuje paměť, pomáhá redukovat pocit únavy a vyčerpání, a navíc je také velmi přínosný pro náš imunitní systém. Spojením guarany a ženšenu tedy vznikla energetická bomba, která váš organismus opravdu probudí!

Prvotřídní výrobky z guarany produkuje rodinná česká firma GuaranaPlus, kterou v roce 2009 založili bratři Bronislav a Miroslav Hábl. Ti těží z dlouhodobých pobytových zkušeností v Brazílii, odkud si se znalostí místních poměrů nechávají dovážet jen špičkovou kvalitu guarany.

„Naši zákazníci od nás mají suroviny v té nejčistší přírodní kvalitě, protože celý proces, od nákupu surovin, přes výrobu až po doručení k zákazníkovi, si řídíme sami,“ uvedl Bronislav Hábl. (red)



[www.guaranaplus.cz](http://www.guaranaplus.cz)

# Vyhraďte vstupenky na hudební poctu Céline Dion

■ V divadle Hybernia můžete díky naší soutěži navštívit show, které vzdává hold jedné z nejvýznamnějších a nejvýraznějších pěveckých ikon světové scény – Céline Dion. Její nezapomenutelné písně, jako je „My Heart Will Go On“ z filmu Titanic nebo „All By Myself“ z Deníku Bridget Jones, se staly hudebními klasikami, které provázejí různé fáze našich životů.

Na jevišti se představí tři výrazné osobnosti české muzikálové scény – Michaela Nosková, Leona Černá Stříbrná a Petra Peterová. Pod režijním vedením Lumíra Olšovského a s hudebním nastudováním Vojtěcha Adamčíka nabídnou divákům večer plný emocí, silných hlasů a ikonických písní, to vše doprovázené živou kapelou a působivou vizuální projekcí. V programu zazní největší hity Céline Dion, jako například „My Heart Will Go On“ nebo „All By Myself“, které v novém aranžmá

přinesly nejen hudební kvalitu, ale i svěží interpretační přístup. Premiéra proběhla začátkem dubna, další reprízy této výjimečné dvouhodinové show proběhnou 18. července, 15. října a 29. prosince. Více informací a vstupenky najdete na [www.hybernia.eu](http://www.hybernia.eu).

## Smutný osud kanadské hvězdy

Céline Dion (plným jménem Céline Marie Claudette Dion) je kanadská zpěvačka oceněná

mimo jiné cenami Grammy a Juno a příležitostná skladatelka písní. Svou kariéru započala jako francouzská zpěvačka na začátku 80. let 20. století, na mezinárodní hudební scéně prorazila v 90. letech. Její písně se dočkaly mnoha zpracování. U nás je snad neznámější Už nejsem volná od Petry Janů, v originálním znění Power of Love. Céline také dvakrát navštívila Prahu – poprvé zde natáčela svůj videoklip k písni

It's All Coming Back to Me Now v paláci v Ploskovicích a ve studiích Barrandov. Podruhé zde byla 26. června 2008 při koncertní šňůře Taking chances World Tour a vystupovala v pražské O2 areně. Potřetí se však do našeho hlavního města zřejmě už nepodívá, protože ji stíhají rány osudu. Před devíti lety jí zemřel manžel a před třemi roky jí bylo diagnostikováno vzácné a nevy léčitelné neurologické onemocnění Stiff Person Syndrom (SPS), které způsobuje ztuhlost svalů a mění pacienty v „lidské sochy“... (md, Wikipedie)

## Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 29. dubna 2025 na e-mail: [soutez@ceskydomov.cz](mailto:soutez@ceskydomov.cz) a do předmětu e-mailu napište DION. Pět výherců získá po dvou vstupenkách na CELINE SHOW, které se odehraje 18. července. O výhře budou vyrozuměni e-mailem.



## soutěžní otázka

Ve kterém roce se Céline Dion narodila?

a) 1965 b) 1968 c) 1971

INZERCE

Lentiamo

**Široký výběr  
dioptrických slunečních brýlí**

Optika Lentiamo  
Křemencova 176/6,  
110 00 Praha 1

Po - Pá: 10 - 18  
+420 608 302 409  
[kremencova@lentiamo.cz](mailto:kremencova@lentiamo.cz)

SC-508436/01

Lipoo

**Nechte  
rozkvést  
svůj balkon**

květinové i bylinkové  
bomby pro terasy  
a balkony

**-10%**  
kód: PRAHA

[www.lipoo.cz](http://www.lipoo.cz)

SC-508440/01

## Nejkrásnější historické vozy budou opět v Praze

■ Poslední dubnový víkend se do Galerie Golf Hostivař vrací Automobilové klenoty. Ty jsou přehlídkou těch nejkrásnějších a nejzajímavějších historických aut českých, ale i zahraničních majitelů.

**Hostivař** - Pěkné počasí, hudba, občerstvení, umění a auta. Tak bude vypadat již 5. ročník přehlídky Automobilových klenotů. Letos akce přichází s novinkou – místo svého běžného jednodenního formátu nabídne program rozdělený do dvou dnů, tedy na sobotu a neděli 26. a 27. dubna. „Dvoudenní formát nám dává více prostoru nabídnout atraktivní program pro návštěvníky. Na své si samozřejmě přijdou milovníci aut, ale o zábavu se nemusí bát ani ti, kterým toto prostředí zatím moc neříká. Znovu zpřístupníme venkovní Galerii Golf Hostivař, kde si budou moct návštěvníci prohlédnout díla známých i začínajících umělců, například Martina Rajniše, Karla Malicha nebo Michala Gabriela,” uvedl ředitel akce Jiří Martinka.

### Hlasujte pro svého favorita

Letos se akce spojila s českou značkou Škoda a oslaví tak 130. výročí tohoto výrobce. Společnost, původně známá jako Laurin & Klement, založili v roce 1895 Václav Laurin a Václav Klement. Z původní výroby jízdních kol se postupně přeorientovali na motocykly a následně i automobily. Na výstavě tak nebude chybět řada zajímavých exponátů právě této značky.

Další novinkou bude okružní jízda Tour d'Elegance, která se

uskuteční 26. dubna. Během přibližně čtyřhodinové projíždky některé vozy ukáží svou krásu v plné dynamice. V neděli pak proběhne tradiční slavnostní defilé na červeném koberci, během něhož budou vyhlášeni vítězové jednotlivých soutěžních kategorií. Jednou z nich bude i cena publika – návštěvníci budou mít během obou dnů možnost hlasovat pro svého favorita. Vstupenky je možné zakoupit online za zvýhodněnou cenu do 25. dubna nebo přímo na místě během akce. (red)



**AUTOMOBILOVÉ** klenoty nabídnou přehlídku vzácných veteránů. Foto: Nicola Snajdrová

## Euroasijský den odhalí zvyky imigrantů

**Michle** - Zvýšení počtu imigrantů z Blízkého východu a Afriky, nárůst nábožensky motivovaných útoků po Evropě a zesílení vlivu radikálních (teroristických) skupin přispěly k vyzdvihnutí mnoha otázek týkajících se náboženství a kultury. Podle studentského spolku Diplomatičké fórum ze Školy mezinárodních a veřejných vztahů však česká veřejnost není dostatečně informována o tradicích a zvycích, které ona přímo nedodrží. A právě tento nedostatek má napravit již 6. ročník Euroasijského dne, který je naplánován na 15. dubna od 9.00 do 14.30 hod. V pěti přednáškových blocích si studenti z několika středních škol a veřejnost mohou vybrat podle svého zájmu z více než dvou desítek přednášek na různorodá témata. Pro zpestření celého dne navíc připravujeme i ochutnávku tradičních pokrmů ze zemí, které budou v rámci Euroasijského dne prezentovány. Bližší informace na <https://smvv.cz/novinky>. (red)

INZERCE

**Edudant a Francimor**

Čarodějny muzikál

PREMIÉRA ŘÍJEN 2025

Autoři  
Karel Poláček  
Jan Pixa  
Václav Noid Barta

HUDEBNÍ DIVADLO  
KARLÍN  
malá scéna

PRAGA PRAGA PRAGA

SC-503413/02

**CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?**

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

**MÁME ŘEŠENÍ**

**REGIO TV 1**

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí  
100% pokrytí v ČR  
2 487 250+ diváků týdně

[www.primetimedmedia.cz](http://www.primetimedmedia.cz)

PrimetimeMedia Unique Connection

SC-503289/04

# I mezi samuraji nalezneme příklady zrady a zbabělosti, říká japanolog Roman Kodet

■ PhDr. Roman Kodet, Ph.D., je český historik, japanolog a vysokoškolský pedagog Filozofické fakulty Západočeské univerzity v Plzni. Specializuje se na dějiny Japonska a aktuálně má na 22. dubna připravenou svoji poslední přednášku o samurajích.

Martin Dudek

**Kdy vznikla vaše záliba v samurajích?**

Už v poměrně mladém věku, zhruba okolo 12 let, kdy jsem viděl první filmy Akiry Kurosawy a dalších japonských autorů. Zlomem pak byl také román Šogun od Jamese Clavella, byť jsem později zjistil, jak moc je smyšlený. O Japonsko jsem se pak zajímal během svého univerzitního studia, a nakonec se stala jeho historie i mým profesním profilem. Vždy mě fascinovala odlišnost Japonců a určitá mystika, kterou máme se samuraji spojenou asi všichni.

**Kolikrát jste navštívil Japonsko a šel třeba po jejich stopách?**

V Japonsku jsem byl teď v provincii po jedenácté. Zažil jsem tam jak krátkodobé studijní a vědecké pobyty, tak také delší stáže. Většinou se mi podařilo najít si mezi studiem historických dokumentů, návštěvami univerzit nebo přednáškami alespoň trochu času, abych navštívil místa úzce propojená s historií samurajů. Navštívil jsem tak nejen řadu hradů, chrámů, svatyní, ale i třeba bojiště u Sekigahary, Kawanakadžimy či Tabaruzaky nebo místo,



„**STARÍ samurajové by sice dnešní společnost chápali jen obtížně, ale z jejich učení můžeme čerpat i dnes,**“ říká Roman Kodet, autor několika knih o samurajích. Foto: archiv RK

kde se poprvé vylodil komodor Perry, který v 19. století otevřel Japonsko světu. Těch míst bych mohl jmenovat pochopitelně mnohem víc, obecně je pro mne jako autora důležité vizualizovat si místa, o kterých později píše, byť samozřejmě dnes vypadají odlišně. V každém případě na vás v Japonsku často historie doslova dýchne a pro nadšence je to nepopsatelný pocit.

**Samuraj, to je ztělesnění až fanatické odvahy a věrnosti pánovi bez ohledu na svůj život. Skutečně tomu tak v historii bylo?**

Ano i ne. Ti největší hrdinové by vskutku obstáli tváří v tvář ideálu samurajské cti a válečného kódu. Je však třeba si uvědomit i to, že to stále byli jen

lidé se svými silnými i slabými stránkami. Pochopitelně věrnost a odvaha byly vysoce ceněny a z japonských dějin bych mohl jmenovat řadu příkladů sebeobětování a neuvěřitelné statečnosti. Lze však také nalézt příklady zrady a zbabělosti, jak to v lidské společnosti bývá. Nicméně je potřeba říci, že opravdoví samurajové byli výjimečnými bojovníky, a i proto nás jejich dějiny tolik fascinují.

**Který nesmysl se nejčastěji v souvislosti se životem samurajů traduje?**

Těch by bylo asi docela dost. Uvedu však jeden, a tím je časté skloňování termínu bušidó. Tento pojem sice již existoval v 17. století, byl však jen velmi vágně vymezen a své konečné podoby se paradoxně dočkal v době, kdy byli samurajové již minulostí. Na druhé straně měli samurajové kodex svého chování, který se v průběhu času měnil. Kládl důraz nejen na statečnost, lojalitu a poslušnost, ale též na vzdělání samuraje. Ten přece nemohl Japonsku vládnout jen pomocí meče, ale i prostřednictvím svých schopností spravovat jemu svěřené léno. Pak splňoval ideál bunbu rojódó – „muž štětce a meče“.

**Co myslíte, měli by samurajové, dodržující svůj morální kodex, šanci přežít v současnosti?**

Filozofie samurajů vycházela z konfucianismu a buddhismu. Mnohá z poučení, která můžeme hledat v jejich knihách, je

možné zevšeobecnit a využít při jakékoli činnosti. Morální vlastnosti, jako jsou čest, zdvořilost, lojalita či soucit s druhými, jsou i v jiných společnostech vysoce ceněny. Současně můžeme samuraje vnímat jako jakýsi morální příklad statečnosti a upřímnosti, s níž bojovali za svou věc. Japonská bojová umění nás pak učí, že dokonalosti je v podstatě téměř nemožné dosáhnout, ale stojí za to, aby se člověk pustil po cestě, která k ní vede, ať již se věnuje čemukoli.

**Jak moc je nebo není vzdálený od reality film s Tomem Cruisem s názvem Poslední samuraj?**

Jedná se sice o dobrý film, ale ve většině prakticky úplně smyšlený a zromantizovaný. Japonsko 19. století se vskutku modernizovalo a s tím zanikala samurajská vrstva, což vedlo k řadě povstání, z nichž nejvýznamnější byla revolta Saigóa Takamoriho, kterou se film volně inspiroval. Rozhodně to však nebylo tak, že by proti sobě bojovala moderní armáda vyzbrojená opakovacími puškami a předchůdci kulometů a tradičně vyzbrojené vojsko samurajů s luky a meči. I Saigóovy jednotky měly moderně vyzbrojené i oblečené střelce a početné dělostřelectvo. Film bych však ocenil z hlediska kostýmů a hereckých výkonů. Kromě historické přesnosti bych možná trochu kritizoval skutečnost, že podobně jako jiné snímky samuraje příliš idealizuje, skoro až zbožšťuje.

**Asi už pomalu upadá v zapomnění, že oblíbený film Sedm statečných si v podstatě „vypůjčil“ zápletku u staršího snímku s názvem Sedm samurajů. Jste jeho fanouškem, nebo máte v oblíbě jiný film, třeba 47 róninů?**

Sedm samurajů je pro mne společně s Kmotrem a Tahle země není pro starý asi nejlepší film dějin kinematografie. Obecně mám rád starší japonské snímky Akiry Kurosawy, kupříkladu Ran je naprosto mistrovské dílo, což se ale o Kurasawově tvorbě dá říci skoro vždy.

**V Praze bude 22. dubna vrcholit cyklus vašich přednášek o samurajích. O čem bude?**

Má název Hrdinové a „padouši“ japonských kronik a mimo jiné posluchačům v knihovně Uměleckopřemyslového musea od 18.15 hod. vysvětlím, proč padl první šogunát.



**MNOHO samurajů bylo nejen vynikajícími válečníky, ale i významnými vzdělanci.** Foto: Pixabay

## Olympic se vznesl k výšinám s Bombardákem

Praha – Motor skupiny Olympic po více než šesti dekádách stále burácí naplno! Legendární kapela představila nový videoklip k titulní písni Bombardák, která otvírá brány k jejich albu, které vyšlo 28. března. Natáčení probíhalo v leteckém muzeu Vojenského historické-

ho ústavu a počasí dalo všem pořádně zabrat. „Moc děkujeme za tuto možnost! I když jsme při natáčení promrzli na kost, věříme, že výsledek za to stojí. Doufáme, že si ho užijete stejně jako my,“ vzkazují členové kapely, kteří se v dubnu vydali na jarní tour. (red)



**FRONTMAN** skupiny Olympic Petr Janda zažil pocety pilota před startem. Foto: Radoslav Vnenčák

## Česká i světová premiéra zaznějí v kostele

Staré Město – Dvě významné, současným českým posluchačům dosud neznámé skladby Jana Dismase Zelenky rozezní 7. května od 19.30 hod. kostel sv. Šimona a Judy. V české premiéře bude uvedena Missa Circumcisionis ZWV 11 z roku 1728. V premiéře světové pak Litaniae de Venerabili Sacramento ZWV 148 z roku 1729. Obě díla zazní pod taktovkou Adama Viktory v podání renomovaného hudebního tělesa Ensemble Inégal, které si letos připomíná 25 let od svého založení. Vstupenky jsou již v prodeji. (red)

## Výstava bourá hranice mezi sportem a uměním

Staré Město – Odpočinek v trávě u vody, netradiční formy jógy, ale i úplně nové sportovní disciplíny. Výstava Paralelní dimenze v pražské SmetanaQ Gallery bourá tradiční hranice mezi sportem a uměním. Ukazuje, že sport není jen měřitelným výkonem, ale komplexní formou lidské expresivity, tvořivosti a komunikace. Expozice nabízí unikátní propojení významných českých uměleckých jmen s právě začínajícími umělci a umělkyněmi do 30 let. K vidění jsou díla deseti renomovaných umělců včetně

legendárního sochaře Kurta Gebauera, skupiny Rafani či dvojice David Böhm a Jiří Franta. Vedle etablovaných autorů jako Jakub Špaňhel či Linda Klimentová se představují i vítězové podzimního open callu. Do soutěže se přihlásilo 74 umělkyní a umělců a mezi oceněné patří Anna Krninská, která díky spolupráci s Českými centry získává rezidenční pobyt v zahraničí, a Jan Soumar, oceněný speciální cenou partnerů a projektu Sport in Art. Výstava je k vidění do 11. května, vstup zdarma. (red)

## Jazzman Laco Déczi zahraje v zahradě

Horní Počernice – Laco Déczi & Celula New York vystoupí 29. dubna od 19.00 hod. v zahradě Dvora Čertousy. Jazzová kapela působící v New Yorku a jeho okolí pod vedením Laca Décziho zde zahraje opakovaně. Kapela je uskupením vynikajících muzikantů, z nichž každý má svá vlastní úspěšná koncertní uskupení. Laco Déczi, frontman kapely, je trumpetista, skladatel, kapelník a amatérský malíř. (red)

## Dokudrama Smečka v režii Adély Stodolové

Florenc – Večirek je v plném proudu, ona sedí na náměstí, unavená a připravená jít spát. V tu chvíli k ní přistupuje mladík. Co se následně stane, popíše každý účastník případu u soudu úplně jinak... ARCHA+ 30. dubna uvede premiéru dokudramatu Smečka v režii a choreografii Adély Stodolové. První repríza následuje 1. května. Původní inscenace špa-

nělského dramatika Jordiho Casanovase vychází ze skutečného případu z roku 2016, který otrásl Španělskem. Jedné letní noci na oslavách v Pamploně se pětice mladíků dopustila násilného činu na osmnáctileté dívce. Následný soudní proces, označovaný jako „La Manada“, vyvolal mimořádnou pozornost a změnil pohled na hranice souhlasu. (red)

INZERCE



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkousejte nás oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

### RAŠELINOVÝ ZÁZRÁK

3 dny / 2 noci | od 3.900 Kč / osoba\*  
3 dny / 2 noci | od 5.670 Kč / osoba\*\*

Odpočíte si od starosti všedních dnů a přijďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzí, klasickou částečnou masáží (žáda a šje), 1x minerální koupel s rašelínovým extraktem (20 min.): čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2hodinový vstup do bazénu.

### KOMPLEXNÍ REGENERACE

7 dní / 6 nocí | od 11.985 Kč / osoba\*  
7 dní / 6 nocí | od 14.490 Kč / osoba\*\*

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, plnou penzi formou bufetu – lehký oběd – polévka & salát (nápoje u večere extra), lékařskou konzultaci, procedury 3x denně (celkem 12 procedur), 2x 1hodinový vstup do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

### SENIOR VITAL

5 dní / 4 noci | od 7.350 Kč / osoba\*  
5 dní / 4 noci | od 9.490 Kč / osoba\*\*

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem,

polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáží, plynovou obálku, 2x inhalaci, 2x 1hodinový vstup do městského bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod.

### DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na [www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/](http://www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/), nebo nás kontaktujte telefonicky +420 354 470 400 nebo e-mailem: [info@spahoteldevin.cz](mailto:info@spahoteldevin.cz)

\*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)  
\*\*v jednolůžkovém pokoji



## Fotěte a poznejte pražskou divočinu

Praha – Znáte drchničku rolní, potkali jsme v přírodě koniklec luční nebo potápku roháče? Příroda hlavního města je útočištěm mnoha zajímavých a často chráněných druhů rostlin a živočichů. Národní muzeum proto organizuje s podporou hl. m. Prahy již 8. ročník mezinárodního projektu City Nature Challenge, do kterého se přihlásilo více než 700 měst z celého světa. Cílem je během čtyř soutěžních dní (25.–28. 4.) uložit co největší množství pozorování městské přírody pomocí chytré mobilní aplikace iNaturalist.

Zapojit se může kdokoliv, stačí si do chytrého telefonu stáhnout zdarma aplikaci iNaturalist, zaregistrovat se a fotit živou přírodu kolem sebe. Pokud si nebudete jistí tím, co jste pozorovali,

aplikace vám s určením pomůže. Z nejlepších fotografií pořázených během čtyř soutěžních dní vznikne fotografická výstava, kterou si budete moci prohlédnout v prostorách Národní technické knihovny. Bližší informace k projektu a o tom, jak se do něj zapojit, naleznete na [www.citynaturechallenge.cz](http://www.citynaturechallenge.cz). (red)



**CHYTRÁ** aplikace vám prozradí detaily o přírodě. Foto: CNCH

## Květnomluva na zámku Loučeň

Loučeň – Speciální prohlídka na téma krásy a oslavy květin připravil na období května středočeský zámek Loučeň. V rámci tohoto programu budou ozdobeny všechny komnaty květinami. Ty budou od 1. května do 1. června promlouvát k návštěvníkům jak svou vůní, silou, moudrostí, tak vlastní květomluvou. S kvě-



tinami se potkáte i v zámeckém parku. Jeho součástí je i putování „Za květinami celého světa“. Se speciální mapkou lze vyřešit tajenku a poznat zajímavosti ze světa květin. Na závěr si každý odnese dárek od zámecké květinové víly Jiřinky, která čte dětem o všech vikendových dnech pohádky o květinách. (red), foto: zamekloucen.cz

### řádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLU V PRAZE** pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. [www.sidloprofirmupraha.cz](http://www.sidloprofirmupraha.cz), Tel.: 728 991 247
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454

INZERCE

Lesy hl. m. Prahy

## Zahradnictví Ďáblice

Již 100 let pěstujeme zeleň pro Prahu

OKRASNÉ A OVOCNÉ DŘEVINY, SUBSTRÁTY A DALŠÍ ZAHRADNICKÝ MATERIÁL

K Zahradnictví 582, Praha 8  
tel. 775 565 729, 778 883 161  
[zahradnictvi@lesy-praha.cz](mailto:zahradnictvi@lesy-praha.cz)

LESY HL. M. PRAHY

[www.zahradnictvidablice.cz](http://www.zahradnictvidablice.cz)

TRADIČNÍ PRAŽSKÉ  
zahradnictví  
ZAHADNICTVÍ

Volejte zdarma! **800 888 802**

## HousePro.cz

### Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

**NOVINKA !!!**  
**FASÁDNÍ BARVA SHIELD**  
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME  
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI  
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**HousePro SHIELD**  
ZÁRUKA 15LET\*

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA  
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

## Postavil jsem si dům a chci v něm i dožít

■ Bydlím v krásném domě, kde jsem prožil spokojený život s rodinou. Jenže manželka nedávno zemřela, děti žijí v zahraničí, a já jsem v 72 letech zůstal sám. Rád bych ve svém domě dožil. Co ale dělat, když mi scházejí peníze?

Dům se zahradou jsem postavil tak, aby se v něm žena i děti cítily dobře. Stavbě jsem věnoval všechny svůj čas, trávil jsem tam dny i noci. Bydlím na pěkném místě a mám

moc hodné sousedy, na které je spolehnouti. To víte, když je člověk v letech, váží si toho dvojnásob. Děti jsou daleko, aby mi mohly pomoci, kdyby přišly nějaké problémy.

### Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplicí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydleť doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- můžete žít důstojněji a život si více užít

### Chcete vědět více?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- máme licenci České národní banky.



### Peníze z důchodu mi nestačí

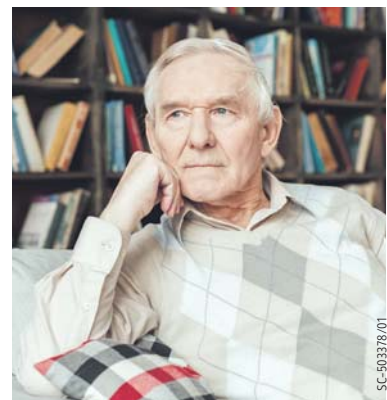
Jenže jak roky jdou, je pro mě čím dál těžší vybalancovat svůj starobní důchod s pravidelnými měsíčními výdaji. Chci už konečně doplatit zbytek hypotéky a zrekonstruovat podkroví. Dost peněz také spolknou výdaje za léky a velká zahrada.

### Pomohla mi Renta z nemovitosti

A tak jsem si sjednal Rentu z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO.CZ. Dají mi peníze, abych mohl na baráček dokončit, co jsem naplánoval, a ještě mi zbyde na důstojný život. Dál přitom budu majitelem svého domu a nemusím se bát žádných splátek.

### Klidný život ve vlastním domě

Děti byly okamžitě pro. Vědí, že na domě lpím a že mám ještě sílu ho zvelebit a zvednout jeho hodnotu.



Po mé smrti ho prodají, do Čech se vracet nechťejí. Až splatí Rentu z nemovitosti, tak jim ještě spousta peněz zbyde. Mám radost, že mohu dožít ve svém domě. Ale největší štěstí, to jsou pro mě mé děti. S manželkou jsme z nich vychovali slušné lidi, kteří by své rodiče nenechali na holičkách.

# ADLO®

## BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ!

A VÁM TAKY?

- 35 let ADLO  
výroba, inovace  
a dokonalost
- 35 let ADLO  
design, flexibilita  
a originalita
- 35 let ADLO  
odborné poradenství  
a prodej
- 35 let ADLO  
certifikovaná  
odborná montáž

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1  
BEZPEČNOSTNÍ  
PROTIHLUKOVÉ  
PROTIPOŽÁRNÍ  
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

**JARNÍ SLEVY**  
až 4.000 Kč bez DPH

PRAHA 4, Písková 27a

T: 270 002 333 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC

PRO REZIDENTY PRAHY 7

**-15%**

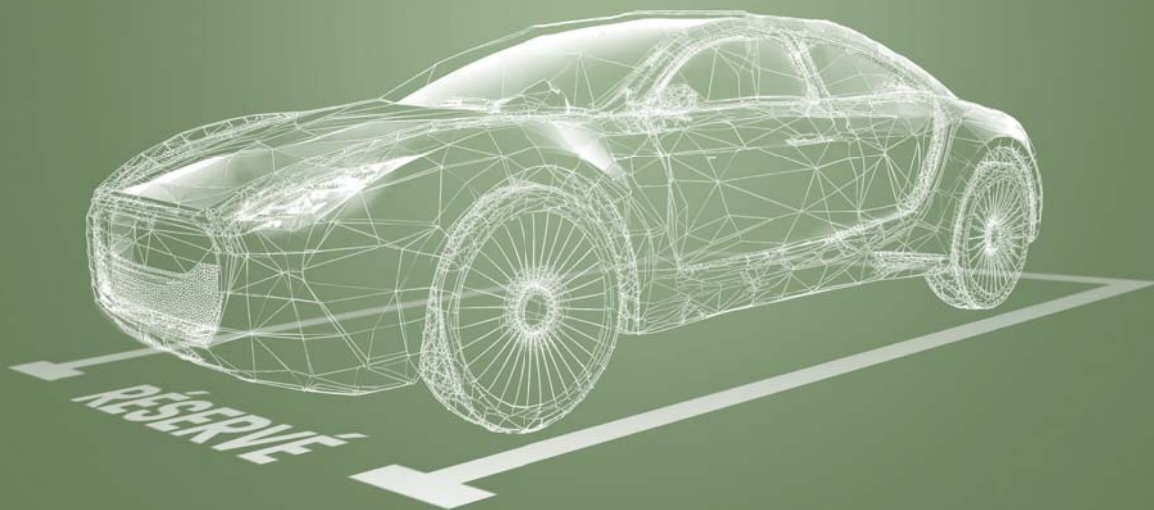
na programy A3, A4, A5

**AC<sup>+</sup>**  
**STORE**  
*Automobyla Collection*

  
OBCHODNÍ CENTRUM  
**STROMOVKA**

**SOUTĚŽ**

**PARKOVACÍ MÍSTO  
NA ROK ZDARMA!**



**1. 4 - 30. 4. 2025**

**SOUTĚŽ PROBÍHÁ NA WEBU OC STROMOVKA**

[www.centrumstromovka.cz](http://www.centrumstromovka.cz)

**AC<sup>+</sup>**  
**STORE**  
*Automobyla Collection*

PNEU  SOBÍŠEK  
**DART**

 EXIM *tours*  
**FISCHER**

 **SPORTISSIMO**  
**DELMART**

**CCC**  
**sinsay**