

Jetřný
čtrnáctideník
v Praze 6



NAŠE PRAHA 6

Dejvice • Břevnov • Bubeneč • Střešovice • Vokovice • Veleslavín

11. 4. 2025

Nabité jaro na Bořislavce

duben – červen

Každou středu 14–18 hod.

Kreativní dílničky pro děti,
doprovodný program

Plus 3 zábavné
dětské soboty
s programem

26.4. / 24.5.
a 14.6.

Každý čtvrtek 9–19 hod.

Jarní trhy na Piazzettě, čerstvé a lokální produkty

Speciální
gastro zážitky

10.4. / 15.5.
a 12.6.



NÁKUPNÍ PASÁŽ

B

Bořislavka

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

Jetliný
čtrnáctidenník
v Praze 6



NAŠE PRAHA

6

Dejvice • Břevnov • Bubeneč • Střešovice • Vokovice • Veleslavín

11. 4. 2025

5 tipů, jak si užít velikonoční svátky s dětmi



Foto: Pixabay

Pro někoho je období Velikonoce křesťanským svátkem, pro jiné jsou to vítané dny volna. V každém případě je to čas k oslavě přicházejícího jara a probouzení se přírody. A každý si bude toto období užívat dle svých zvyků – vždyť i velikonoční tradice se liší od vesnice k vesnici. Pokud máte děti, vyzkoušejte naše tipy – už jste třeba společně barvili vajíčka pěnou na holení?

Více na straně 6

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejštek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejstek.wz.cz

SC-503175/54

25

let jsme
s Vámi

Tatána Pánek Makarenko: Miss může být i rozvedená žena s dětmi!

Rozhovor na stranách 8 a 9



naseprahe.cz

Foto: Miss Czech Republic

Vyhrajte vstupenky
na hudební poctu
Céline Dion
str. 10

INZERCE



JSME TÝM! STAŇ SE JEHO SOUČÁSTÍ



krpa.nabor@pcr.cz

nabor.praha@pcr.cz

703 823 840

SC-502715/10

TAK SI MYSLÍM...

**Šéfredaktor:**Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Jako novinář odebírám informace z různých částí Prahy, ale většinou není důvod se jim zasmát. Ovšem nedávno mi prosvětlila den tato zpráva: „Chtěli bychom uklidnit občany, že umístění dřevěných kolíků z plánované stavby silnice na území našeho hřbitova bylo jen něčím nevhodným žertem. Na hřbitově se sice objevily dřevěné kolíky ze stavby budoucí silnice I/12, ale po ověření u ŘSD, s. p., bylo potvrzeno, že zde žádné stavební práce neprobíhají ani nejsou plánované.“ Chápu, že to někomu nemusí přijít vtipné, ale stačí popustit uzdu fantazii a dosadit si na místní hřbitov třeba bábiniky z Troškovy triologie Slunce, seno, ... To jejich naštvání, když při procházce mezi hroby najednou spatří trasující kolíky v místech, kde už deset let leží sousedovic Máňa a vedle starej Kozák... To nevěřicně kroucení hlavou při návratu domů a brblání, co je to dnes za poměry, které tohle znesvěcení dovolí. A hlavně ten telefonát na Ředitelství silnic a dálnic s nakvašeným dotazem, zda to jako fakt myslí vážně...?! Ale jsem rád, že hřbitov zůstává na svém místě a jediným, kdo kdy hrob dobrovolně opustil, je stále (snad) Ježíš. Přeji vám příjemné Velikonoce!

Kde se před 60 lety ubytoval Louis Armstrong?

Dejvice – V roce 1965 se do historie Grand hotelu International zapsal nezapomenutelný moment. V tomto prestižním hotelu, který dnes patří k nejznámějším v Praze, pobýval legendární jazzový hudebník Louis Armstrong. Jeho návštěva se stala součástí kulturní historie nejen hotelu, ale celé české hudební scény. Byl to neuvěřitelný zážitek pro všechny, kdo v té době pracovali v hotelu, včetně pana Otto Zýky (83), který měl tu čest osobně obsluhovat slavného hudebníka: „Armstrong byl nejen geniální muzikant, ale i vřelý a přátelský člověk. Hotel byl tehdy plný návštěvníků, ale pro mě byl ten okamžik osobně velmi zvláštní. I po těch desítkách let si to pamatuji jako jeden z největších zážitků z mé kariéry.“ (red)



JAK je z dobového snímku patrné, Louis Armstrong ochutnal i slivovici. Foto: GHI

Nepotřebné mobily a nabíječky pomohou charitě

Praha 6 – Až do konce dubna můžete přinést na radnici staré mobilní telefony. Ve dvoraně úřadu byl umístěn sběrný box, do kterého je možné tyto telefony odkládat. Odevzdáním starého mobilu přispějete na charitu a zároveň pomůžete získat zpět cenné suroviny potřebné k výrobě těchto zařízení. „Na výrobu mobilu vážícího 100 gramů je třeba až 100 kilogramů materiálu a odpadu. Recyklací, opravami a prodloužením životnosti mobilů lze výrazně snížit jejich negativní dopady na životní prostředí,“ říká radní pro životní prostředí a klima městské části Praha 6 Petr Palacký (STAN). Z telefonů



PODLE průzkumu společnosti Remobil skladují Pražané doma přibližně 140 tun nepotřebných mobilů, tedy asi 1,4 milionu přístrojů. Ilustrační foto: MD

se recyklují především drahé kovy, jako jsou zlato, stříbro, palladium a měď. Celkem mobilní telefon obsahuje více než padesát různých kovů. Odevzdáním mobilu zároveň pomůžete dobré věci – letos podpoříte zapsaný spolek Silou hlasu, který pomáhá lidem s postižením horních končetin. Za každý sebráný mobil obdrží spolek od Remobilu 10 korun. Mobilní telefon lze alternativně odevzdat také přes Zásilkovnu. Stačí vložit mobil či mobily do krabičky, zalepit a na jakékoliv podací pobočce Zásilkovny sdělit kód 98765259 pro bezplatné předání. Stejným způsobem lze odevzdat i nabíječky. (red)

KOMENTÁŘ

Jak na nás oděvní průmysl vydělává...

Médiu se šíří panika z Trumpových cel na Evropu a svět. A já vám řeknu pražský příběh, který to možná celé postaví do trochu jiného světla. Pod vánoční stromeček jsem si letos chtěl koupit dárek. Zimní bundu na lyže. Nějakou prďáčkou. Zajel jsem tedy do Fashion Areny ve Štěrboholech. Moje požadavky nebyly moc velké, samozřejmě cena, aby byla dostupná. Měl jsem ale jednu zásadní podmínku. Odmítám oblečení Made in China. Ne že bych měl něco proti Číně, ale jsem z generace, kdy se Boss a Adidas prodávaly na tržišti za 50 korun, a já rád nosím Evropu nebo USA.

Trumpovy vidle

Možná jsem slepý, ale po asi čtyřech hodinách hledání a zkoušení jsem to vzdal. Značky evropské a americké jsou, to ano. Ale vše je Made in China. Lidi, já nenašel ani jednu bundu, která by nebyla. Vrchol byl obchod Boss, kde měli celkem hezkou (na detailní omak to ale zas taková sláva nebyla) zimní bundu, ovšem za 25 000 Kč! Tak jsem se jal hledat štítek. Nebyl. Na límci bylo Designed in Germany. Pod první podšívkou bylo Materials from Mexico. Až pod druhou podšívkou byl velmi pečlivě ukryt konečně

štítek: a tam... tradá: Made in China. Bunička bratru za 25 tisíc, kterou si dovolím tvrdit, že v Sapě pořídím také. Cena asi bude jiná, ale to nevím, já fake značky nekupuji. Korporace si zvykly vyrábět za korunu, ale prodávat za tisíce. Dělalí to tak úplně všichni. Kvalita zboží šla rapidně dolů, ceny ale zůstaly.

No a Trump jim do toho hodil vidle. Buď se vrátíte domů, nebo zaplatíte Američanům to, co jim dlužíte. Kdyby Evropa udělala to samé, budeme se mít o hodně lépe. Nezmění se nic. Jen vznikne opět mnoho domácích výrobců, kteří zmi-



zeli, a pár nejbohatším malinko splasknou konta. Zákazník jenom vydělá.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Ambiciózní projekty promění parky i dětská hřiště

■ Městská část pokračuje v rozsáhlých investicích do zlepšení životního prostředí a veřejného prostoru. Letošní rok přinese řadu ambiciózních projektů, které promění parky, dětská hřiště i další veřejné prostory. Cílem je vytvořit živé a moderní městské prostředí, kde si každý najde své místo k odpočinku, hře i aktivnímu trávení volného času.

Praha 6 – Jedním z nejvýznamnějších projektů je postupné zpřístupňování zámeckého parku Veleslavin. Tento historický prostor, který byl po desetiletí zanedbáván, se nyní mění v atraktivní a bezpečnou zónu pro relaxaci. První část parku se otevřela veřejnosti v polovině loňského roku a další úpravy neustále pokračují i letos. Zlepšení se dočká i ikonické Vítězné náměstí, kde městská část investuje do revitalizace zeleně. Stromy zde dostanou lepší podmínky pro růst a návštěvníci se mohou těšit na nový mlatový povrch, který nahradí dlouhodobě vyšlapané cestičky a zlepší tak komfort při pěším pohybu po náměstí. V plánu je rovněž rozsáhlá obnova parku Šultysova v Břevnově, která zahraje modernizaci dětských hřišť, instalaci nového mobiliáře a vylepšení pobytových ploch. V Bubenici je připravová-

na rozsáhlá revitalizace parku Lotyšská, jejíž součástí bude i zavedení moderních opatření pro hospodaření s dešťovou vodou.

Instalace pitek a mlhovišť

Praha 6 byla první městskou částí, která v roce 2024 vyzkoušela koncept dobrodružného hřiště (Adventure Playground). Tento inovativní projekt probíhal v areálu Na Kocínce, kde si děti mohly samy stavět herní prvky z různých materiálů pod dohledem odborných lektorů. Díky obrovskému úspěchu a pozitivním ohlasům se městská část rozhodla v projektu pokračovat a hledat pro něj trvalé umístění. V roce 2025 bude Adventure Playground nově situován pravděpodobně na Vypichu. Kompletní modernizací projde i hřiště Egyptská, kde se počítá nejen s výměnou herních prvků, ale i s úpravou přístupových cest



HŘIŠTĚ, na kterém si děti samy sestaví herní prvky, bude pravděpodobně na Vypichu.

Ilustrační foto: Adventure Playground

a instalací nového mobiliáře. V rámci boje proti letním vedrům budou vybraná dětská hřiště opatřena zastíněním, aby poskytovala dětem příjemnější prostředí i během horkých měsíců.

Mezi ekologické projekty, s nimiž Praha 6 počítá, patří instalace nových pitek a mlhovišť v různých lokalitách městské části. Na Hanspaulce se

připravuje revitalizace zeleného pásu a jeho okolí, jehož součástí bude výsadba nové řady stromů a dopravní zklidnění prostoru v blízkosti základní školy. Krokem směrem k udržitelnějšímu městu bude také modernizace veřejných WC v parku Maxe van der Stoela, kde se počítá se zavedením systému pro recyklaci odpadní vody a speciálními dešťovými záhony. **Zdroj: MČ Praha 6**

O podobě části sídliště Červený Vrch rozhodne architektonická soutěž

Praha 6 – Městská část ve spolupráci s investorem CPI Property Group a Institutem plánování a rozvoje hlavního města Prahy vyhlásila urbanisticko-architektonickou soutěž na centrální část sídliště Červený Vrch. Cílem soutěže je najít novou podobu lokality při tramvajové zastávce sídliště Červený Vrch. CPI Property Group chce v místě realizovat výstavbu o rozloze cca 18 000 m². Záměrem zadavatele soutěže je realizace bytové budovy s komerčním parterem, která nahradí dosluhující obchodní dům Šárka, postavený v 70. letech minulého století, a souběžná revitalizaci přilehlých veřejných prostor. Na základě požadavků městské části by v novém objektu měla být restaurace se společenským sálem pro kulturní a komunitní aktivity místních nebo ordinace lékařů. Dojde tak k doplnění chybějící občanské vybavenosti sídliště.

Soutěžící budou kromě území OD Šárka navrhovat i úpravy širšího území pěší osy sídliště, která se táhne od základní školy Na Dlouhém lánu až po gymnázium

Arabská. „Díky dohodě Prahy 6 a investora bude v rámci soutěže řešena v ideové rovině celá pěší osa sídliště. Záměr investora tak bude možno od začátku začlenit do rozvoje celé lokality a zároveň získáme od soutěžících podklad pro postupný koordinovaný rozvoj centra sídliště,“ uvedl Václav Kožený, místostarosta Prahy 6 pro územní rozvoj.

Termín pro podání přihlášek byl do 7. dubna, porota z přihlášených vybere pět až osm týmů, které do června připraví koncept rozvoje území. **(red)**



MÍSTO obchodního domu Šárka zde vyrostou bytové budovy. **Zdroj: MČ Praha 6**

OČIMA POLITIKA

■ Co se radnici MČ Praha 6 za poslední dva roky povedlo a co ne?



Čas rychle běží, volební období je již v druhém poločase a stojí za to se zamyslet, co se na radnici MČ Praha 6 povedlo a co ne. Stále neexistuje strategie či vize rezidenčního parkování, to je něco, čeho se neustále jako opoziční klub snažíme dosáhnout, aby se sepsalo a začalo se o tom diskutovat. Praha 6 zavedla zóny placeného stání už v roce 2016 a od té doby vybrala ze zón přes 450 milionů korun, to je ohromná částka. Tehdy vedení šestky veřejně deklarovalo, že svoji celou část vybraných finančních prostředků bude zpětně vracet občanům, a to konkrétně na zlepšování a na zvyšování

kapacit rezidenčního parkování. Zatím se to nepovedlo.

A co se povedlo? Zmíním to, co prosazoval náš opoziční klub ANO a radnice zrealizovala či přijala za své. Určitě je to znovuootevření pobočky pošty na Dědině, a to poté, co celá Dědina byla bez poštovních služeb kvůli optimalizačním opatřením „poštovního státního podniku“ za současné vlády v gesci pana Rakušana ze STANu. Dále je to provozování a další rozšiřování služby Senior taxi, která je mimořádně populární i vinou neustále rostoucích životních nákladů. A nakonec bych zmínil stopnutí záměru Centrum Baba a navrácení procesu na samý začátek. Obyvateli v lokalitě Baba byl záměr jednoznačně odmítnut. Na základě našeho návrhu usnesení, které zastupitelstvo přijalo, snad bude konečně provedena řádná participace se sběrem podnětů od občanů, ale také od soukromých vlastníků.

Petr Soukal, předseda klubu zastupitelů ANO Praha 6

5 tipů, jak si užít nezapomenutelné velikonoční svátky s dětmi

■ Pro někoho je období Velikonoc křesťanským svátkem, pro jiné jsou to vítané dny volna. V každém případě je to čas k oslavě přicházejícího jara a probouzení se přírody. A každý si bude toto období užívat dle svých zvyků – vždyť i velikonoční tradice se liší od vesnice k vesnici.

Praha – Štěpánka Štrougalová, maminka čtyř dětí a majitelka Baby Clubu Juklík, poradila několik netradičních tipů na aktivity s malými dětmi, díky nimž se tyto okamžiky stanou nezapomenutelné...

1. Kreslíme a zdobíme (nejen) okna

„I když pravděpodobně budeme mít s prvními pěknými dny okna umytá, věnujme jedno okno dětem na zdobení. Můžeme na ně děti buď nechat malovat křídovými omyvatelnými tužkami, nebo můžeme odekorovat okna vymalovanými obrázky, které jsou přímo k nalepení na sklo určeny,“ doporučuje Štěpánka Štrougalová vyzkoušet společnou aktivitu, ze které jsou děti vždy nadšené stejně jako z velikonoční výzdoby domu. Stačí dát do vázy větvičky, které rozkvetou, a ozdobit je vajíčky, pentličkami nebo malovanými kytičkami.

2. Barvičky, kam se podíváš

Určitě víte, že už můžete oslavovat Velikonoce týden před svátky. Každý den má svoji barvu. A co taková výzva pro stejné



ZDOBNÍ vajíček za pomoci holicí pěny? Jde to... Foto: www.juklik.cz

barevné oblečení? Modré pondělí, šedivě/žluté úterý, škaredá/černá středa, zelený čtvrtek, velký pátek (libovolná barva) a bílá sobota ve vašem šatníku vás slavnostně navnadí.

3. Na vajíčka s pěnou na holení

Věku dítěte můžete přizpůsobit techniku malování vajíček. Možností je spousta: lepení

samolepek, kreslení fixami, barvení v cibuli, zelí či jiné zelenině, vosková technika... A už jste vyzkoušeli duhová vajíčka vytvořená pomocí pěny na holení? Ne? Tak letos máte příležitost, děti to bude bavit obrovsky. A jak na to? Uvařte vejce natvrdo. Do nádoby nastříkejte pěnu na holení asi do výšky tři až pět centimetrů a uhladejte ji. Postupně do ní

kápněte několik kapek potravinářských barev (maximálně tři) a opatrně je krouživými pohyby promíchejte. Do hmoty ponořte vajíčko a jemně ho vyválejte jedním směrem, až bude pěnou zcela pokryté. Vejce vyjměte, položte na pečicí papír a nechte uschnout – pro intenzivnější barvu vydržte cca 20 minut. Pěnu z něj pak opatrně odstraňte a máte hotovo.

4. Vystříhejte zaječí uši

Vystříhejte z papírů několik párů zaječích uší – klidně barevných a různých velikostí. Pak vezměte staré noviny a přilepujte uši každému, koho v novinách najdete. Zábava zaručena.

5. Velikonoce v bazénu

Máte doma malé vodomily? Pak jim jistě uděláte obrovskou radost, když je na Velikonoce vezmete do bazénu s příjemně teplou vodou a nepřeberným množstvím hraček a pomůcek, které se používají při výuce plavání. Například do Baby Clubu Juklík, kde pořádají volně otevřené hodiny pro veřejnost, kdy je jim k dispozici bazén se vším vybavením.

(red)

Na velikonočních trzích si užijete i zábavu

Praha – Na Staroměstském a Václavském náměstí probíhají až do neděle 27. dubna velikonoční trhy. Nejvýznamnější křesťanské svátky přinesly do české metropole hravé prvky, jako jsou interaktivní tabule s křídami, mezigenerační dílny pro děti nebo veselé fotokoutky. Návštěvníky čeká každodenní folklórní program i velikonoční pochutiny. Na Staroměstském náměstí najdou návštěvníci 71 prodejních stánků (+ další tři charitativní), na Václavském pak 32. K zakoupení jsou především tradiční jarní a velikonoční zboží s důrazem na české výrobky. Kromě oblíbené klobásy z českého masa a voňavých perníčků si hosté trhů vychutnají tradiční pokrmy, jako je velikonoční beránek, sladký mazanec, vaječnou pomazánku nebo jarní nádivku. V nabídce jsou také lokše, frgály, vegetariánské



pokrmu a kopečková zmrzlina. Ke koupi jsou keramika, pomlázky, kraslice včetně drátovaných a dřevěných, háčkové dečky, výrobky z proutí, šustí a slámy a mnoho dalšího. (red), ilustrační foto: Talko

Máte čas? Vydejte se na vajíčkobraní za Prahou

Kněžves – Vajíčkobraní se uskuteční v sobotu 12. dubna od 14.00 hod. v kněžveské Baráčnické rychtě. Odpoledne bude plné soutěží, her a dobrého občerstvení. V rámci akce bude výstava velikonočních vajíček – kdo přinese do výstavy nazdobená vajíčka, může se zúčastnit soutěže o „Kněžveské velikonoční vajíčko roku 2025“. Vajíčka si budete moci ozdobit přímo na místě. K poslechu i tanci zahraje Retro Band Zdeňka Doubka. (red)

Hostivařské zastavení

Hostivař – Velikonoční čas je pro křesťany časem velmi speciálním. Odehrály se v něm události klíčové pro jejich víru a další chod celosvětových dějin. Farnost kostela Stětí sv. Jana Křtitele proto zve všechny zájemce od 12. do 20. dubna

(vždy od 10.00 do 18.00 hod.) na návštěvu svého areálu, kde bude pro děti i dospělé přichystaný velikonoční příběh, samoobslužná venkovní kreativní dílna, velikonoční hra pro děti a velikonoční zamyšlení. (red)

TIP. JAK ROZPOZNAT UVAŘENÉ VEJCE?

Především po Velikonocích se stává, že se v ledničce nashromáždí uvařená i syrová vejce. Jak je od sebe rozpoznat? Jednoduše – vajíčka položte na hladkou plochu a roztočte. Uvařená se dlouho prudce otáčí, syrová se po několika otáčkách zastaví. Je to proto, že uvařené vejce podléhá podstatně delší setrvačnosti než tekutý vaječný obsah. (red)

Věštkyně Ivana Regina: Velikonoční příběh

Jarní vůně, která procházela celým krajem, jako by zesilovala na velkém statku na jihu Moravy, kde jsem jako třicetiletá, tehdy krátce po rozvodu, trávila velikonoční svátky u své pratečky. Nezapomenutelná atmosféra velikonočních příprav, zdobení, pečení, uklízení, vymetání, to vše pratečička dodržovala za hojného počtu blízkých příbuzných. A já, trochu lenošivá, jsem se vracela do romantického dětství a věřila, že opět příběhne zajíček, který zanechá dárky. A také přinese nezbytné botičky, aby mě beránek nepokakal. Byly pro mne vždy tak trochu jako posvátná věc.

Velikonoční atmosféra na prostorném statku začínala od středy. Tato atmosféra protkaná svátečními přípravami a nezbytným humorem mne vždy uváděla do příjemného pohádkového světa. Takže v tomto euforickém stavu jsem se těšila na hezké kluky koledníků a tajně doufala, že třeba místo nových botiček přijde i pár hubiček.

Konečně vysvitlo slunko, na proutěných ošatkách se smála překrásně nazdobená vajíčka a několik různě zdobených beránků dominovalo na svátečním stole. „A je to taďy,“ v duchu jsem



zaplesala, protože pořádný povyk, křik a smích statných koledníků přicházel. „Hody, hody, doprovody...“ jsem zaslechla a místo útěku otevřela první dveře. Ručně upletené pomlázky, které se na mě sesypaly, jsem brala s velkým humorem a ostatní tetičky jen tak nako dováděly výskaly. Vzala jsem ošatku, každý z koledníků si vybral malované vajíčko a strýček už podával plato s malými skleničkami, ve kterých byl kvalitní destilát domácí slivovice pro koledníky. Kluci si přitukli a pak to přišlo. Tmavé uhrančivé oči se na mě zadívaly

a mě polilo horko. Najednou jsem cítila, že nečekám na zajíčka, ale přišlo něco, s čím jsem nepočítala. Byla to moje první láska, která tak trochu upadla v zapomnění. „Regino, ty jsi se změnila a hlavně, pořád věštíš, vid?“ Milošův hlas zněl mile, ale i trochu prosebně. Na nic jsem nečekala. Na stůl jsem dala své věštecké pomůcky a rychle poznala, že moje první láska zůstala sama, tak jako já. Během mé dlouhé seance se stále dolévalo do krásných starožitných štamprdlí a láhev brzo ohlašovala, že jí zbylo jen prázdné dno. Věštila

jsem poctivě jako vždy, ale neklid v mé duši byl nepopsatelný. Neklid, který se protkával s pocitem neurčitosti štěstí. Skvělá atmosféra se rozléhala po celém statku a mně znova na chvíli bylo sedmáct let.

Druhý den jsem se chystala k odjezdu. Moje zlatá pratečička a ostatní příbuzní mi nacpali do auta tolik dobrot, že bych u nás mohla dodatečně otevřít velikonoční trhy. Se všemi jsem se rozloučila a byla připravená k odjezdu. Než jsem nasedla do auta, zaslechla jsem velmi silné volání známého hlasu: „Regino, počkej.“ Miloš doběhl až k autu, dlouze se mi podíval do očí a trochu nejistě zašeptal: „Nemám pro tebe botičky, jen malé kytičky.“ Chvilku jsem zaváhala, co bude dál. Znovu se na mne dlouze zadíval a tiše zašeptal: „Vezmeš si mě?“ Tenkrát jsem neměla hned odpověď, ale vrátila se láska a my se opravdu do roka o Velikonocích vzali. Dnes už je to krásná vzpomínka. Miloš odnesl zajíček v podobě atraktivní slečny a mně ve skříni na dlouhá léta zůstaly jen svatební botičky. Takže jsem vám prozradila, že sama sobě věštit nemohu.

Všem čtenářům přeji pohodové a trochu pohádkové velikonoční svátky.

INZERCE

LÁZNĚ VELICHOVKY 1897 PŘEDOPERAČNÍ A POOPERAČNÍ LÁZEŇSKÁ PÉČE

- Řešíte obtíže spojené s onemocněním pohybového aparátu?
- Plánujete výměnu kyčelního nebo kolenního kloubu, nebo jinou operaci pohybového aparátu?
- Obáváte se operačního zákroku a hledáte pomoc a úlevu od akutního stavu?

Právě pro Vás máme nabídku **HRAZENÝCH LÁZEŇSKÝCH REHABILITAČNÍCH POBYTŮ**. Informujte se u svého **nebo praktického lékaře, který Vám Lázně 1897, s. r. o. ve Velichovkách může předepsat.**

Zeptali jsme se Ivy Rejlové, obchodní a marketingové manažerky lázní Velichovky.

V čem spatřujete jedinečnost lázeňské rehabilitační péče?

Spatřuji ji především v individuálním přístupu ke každému z Vás. Díky kompletní zdravotní dokumentaci Vám lázeňský lékař sestaví rehabilitační program na míru. Největší výhodou je intenzivní odborně vedená péče, během pobytu absolvujete dle indikace až 84 procedur a dalším benefitem, který můžete získat pouze v našich lázních, je aplikace přírodního zdroje-slatiny, která je v české republice ojedinělá díky svému složení. Vedle přírodního zdroje Vám bude pod dohledem lékaře a dalších proškolených specialistů aplikována i tradiční léčba složená z vodoléčby,

elektroléčby, termoterapie, fyzioterapie, inhalace atd. A protože držíme krok s dobou, v rámci léčby a rehabilitace využíváme i moderní technologie, které určitě všem doporučuji.

Lázně, ale nejsou jenom o léčbě?

S tím souhlasím, vedle již zmiňované léčby dostávají klienti nutričně vyváženou stravu, která je dalším nezbytným předpokladem vedoucím k léčbě a uzdravení. A sama mohu potvrdit, že v našich lázních vaří výborně. Nezbytným předpokladem vedoucím k uzdravení je kvalitní ubytování v místě a odpočinek po náročných procedurách, ve kterém můžete relaxovat a věnovat se sami sobě.

Na co dalšího se u Vás mohou klienti těšit?

Po lidské stránce určitě na nově vznikající přátelství a zajímavá setkání v rámci společenských a volnočasových aktivit. Určitě bych vyzdvihla divadelní představení, tanečky, lázeňské kino, odehrávající se v útulné restauraci v Domě pod Kaštanem. Klienty velmi oblíbená je lázeňská kavárna s nádherným výhledem do lázeňského

parku. Jsme rádi, pokud u nás zapomenete na všední starosti a užijete si pobyt všemi smysly.

Co byste našim čtenářům doporučila?

Informujte se u svého odborného nebo praktického lékaře na možnost předoperační péče v našich lázních nebo volejte přímo k nám, na telefon: 491 889 889, kde Vám naše děvčata poradí. Z praxe víme, že po absolvování pobytu se všichni klienti cítí lépe, někteří dokonce odkládají operační zákroky. Ucelená lázeňská péče zlepšuje Váš každodenní život.

Pokud na léčbu nemáte nárok, určitě doporučuji vybrat si některý ze samoplátekých pobytů na více než 6 nocí. Nebo vyzkoušet samopláteký pobyt Lázně na zkoušku s 30 procedurami.

Děkuji za rozhovor a těším se na osobní setkání v našich lázních ve Velichovkách.



www.velichovky.cz

Tatána Makarenko: Miss může být i roz

■ S podnikatelkou a zakladatelkou soutěže Miss Czech Republic Tatánou Pánek Makarenko (35) se na stránkách Naší Prahy nesečkáváte poprvé. Od našeho posledního rozhovoru však uběhlo už několik let, a tak bylo zajímavé zjistit, co je (nejen) v této oblíbené soutěži krásy nového.

Martin Dudek

Miss Czech Republic letos slaví 16. výročí, kdy se stala národní soutěží. Když se ohlédnete zpátky, jak moc náročných to bylo šestnáct let?

Uteklo to všechno velmi rychle. Vzpomínám si, že když mi bylo 18 let a zakládala jsem soutěž a firmu, tak jsem vůbec netušila, jak velké a prestižní to bude. A musím říct, že mě soutěž stále baví a velmi naplňuje, jelikož pro mladé ženy je to důležitá platforma pro jejich osobní a kariérní růst.

Pozorujete vzrůstající zájem dívek i žen o to stát se novou miss?

Každý rok evidujeme velký zájem dívek stát se Miss Czech Republic. Je to i díky úspěchům našich miss ve světových soutěžích. Nové dívky to inspiroje a zkoušejí nastartovat svoji kariéru jako miss, modelky, moderátorky, herečky nebo influencerky, tedy v oborech těsně spjatých se šoubyznysem.

Soutěž Miss Czech Republic je zajímavá svými pravidly. Připouštíte účast cizinkám s trvalým pobytem v ČR, ale také rozvedeným či handicapovaným ženám či ženám s dětmi. Nepamatují si ale, že by nějaká matka postoupila do finále. Nebo se pletu?

Zatím se žádná maminka neprobojovala do finále. Není to tak, že bychom nechtěli maminku ve finále, právě naopak. Proto jsme před třemi lety změnila pravidla a otevřeli tak soutěž i ženám s dětmi.

Bude účast v soutěži stále přístupná také transgender či transsexuálním osobám, nebo se vrátí ke svým kořenům, kdy se o korunku mohly ucházet skutečně jen dívky a ženy?

Stále to bude přístupné. Nejde o pravidla USA, kterými bychom se řídili. Je moderní doba a snažíme se být progresivní, otevření a mít rovné podmínky. Nicméně, i když jsme otevření a nebráníme přihláškám trans ženám, maminkám či handicapovaným ženám, posuzujeme všechny kandidátky stejně. Musí mít kvality, které je posunou dále do finále, tedy musí pokorit



IV 35 LETECH by se mohla bez jakýchkoliv mindráků vydat na předváděcí molo. Foto: archiv TM

další ženy, které o post finalistky bojují.

Nyní je před vámi finále dalšího ročníku. Prozradte, kdy a kde bude?

Finále letošního již 16. ročníku Miss Czech Republic bude 3. května ve Forum Karlín. Sledovat ho mohou diváci na Nova Fun a Oneplay, což je novinka vzniklá sloučením Voyo a O2 TV, živě

od 20.20 hod. Pokud by někdo chtěl být v hledišti osobně, může si zakoupit lístky na ticketmaster.cz a ticketportal.cz. Hlasovat o Miss Popularity mohou čtenáři již nyní na www.missczechrep.cz.

Budete opět vyhlašovat Miss v různých kategoriích?

Ano, i letos se do velkých mezinárodních soutěží posune mnohem více dívek než pouze první tři. Budeme udělovat doprovodné tituly, jako jsou Top Model, Miss Photogenic a Miss Popularity a letos poprvé i Best Charity Project a Start up winner. V letošním ročníku poprvé naše finalistky představí své startupy a ty nejlepší zasponzorujeme.

Vlastníte také licenci na pánskou soutěž Mister World. Už se chlápci a muži mohou hlásit do dalšího ročníku?

Vlastním licence na dvě pánské soutěže, a to Mister World a Mister Supranational. Jsou to odnože dámských soutěží, na které vlastním práva, a tak mě jejich majitelé požádali, abych si vzala pod sebe i muže. A já kývla. Nyní nás čeká Mister Supranational v Polsku. Je to den po světovém finále žen, kde budeme mít naši reprezentantku Michaelu Macháčkovou. Loni se zde jako druhá vicemiss na tomto světovém grandslamu umístila Justýna Zedníková.

Jste absolventkou Metropolitní univerzity, obor mezinárodní vztahy a evropská studia, kde jste dokončila magisterský titul a pokračujete dál v doktorském studiu. Když tedy „zamudrujete“, jak si myslíte, že tento válečný konflikt, ve kterém je Rusko agresorem a Ukrajina napadenou zemí, skončí?

Tím, že jsem se narodila na Ukrajině, tak v hloubi duše doufám, že válka brzy skončí, a to spravedlivým mírem pro moji rodnou zemi.

Když jsme spolu mluvili naposledy před několika lety, nezavrholi jste možnost vstoupit aktivně do politiky. Nenastala právě nyní nevhodnější doba?

Dříve jsem byla naivnější (úsměv). Asi jako každá mladá žena, která vidí svět růžovějšími brýlemi. Nyní tuto touhu už

vedená žena s dětmi!

nemám a naplno se věnuji svému podnikání, které se také velmi posunulo od doby, kdy jsme spolu vedli rozhovor.

S Prahou jste už dostatečně sžitá, bydlíte v ní od svých dvaceti let. Nyní žijete v těsné blízkosti Václavského náměstí. Jak se vám líbí

parkovacích míst nebo ještě něco jiného?

V Praze 1 je to s parkováním velmi náročné, ale vzhledem k tomu, že jsem místní rezident, tak je to o něco jednodušší. Dříve jsem tu měla i garáž, ale její cena za měsíc mi přišla nekřesťansky vysoká (smích).

„ Svatba na golfovém hřišti, to byla jasná volba

jeho proměna, kdy po něm budou opět jezdit tramvaje?

Centrum a všeobecně Prahu 1 mám velmi ráda. Bydlím tu již pět let velmi blízko Václavského náměstí a denně jezdím autem okolo všech těch staveb a silničních prací. Uvidíme, až to bude hotové, jaká změna to bude. Ale podle mě nebylo úplně zapotřebí, aby tramvaj jezdila seshora dolů po Václaváku. Na podobných náměstích se mi více líbí pěší zóny.

A stále vás v našem hlavním městě trápí hlavně nedostatek

Před dvěma lety jste se vdala, takže se na závěr zeptám na něco pozitivního – objasníte čtenářům a čtenářkám, proč měla svatba na golfovém hřišti pro vás hlubší význam?

Od covidu v roce 2020, kdy jsem se poznala s manželem, chodíme na golf, jelikož manžel tento sport miluje. Ostatně je to velký sportovec a miluje i další sporty, ale golf je jeden z nejvíce praktikovaných (úsměv). A vzhledem k tomu, že je také majitelem golfového hřiště, tak naše volba byla jasná. (smích).



TAŤÁNA se narodila v Belce v Oděské oblasti na Ukrajině, do Čech přijela v devíti letech a v soutěži World Miss University 2014 získala 5. místo. Foto: archiv TM

INZERCE



GUARANAPLUS

ÚNAVU Z TĚLA VYŽENE ENERGETICKÁ BOMBA!

Jaro střídá zimu, a i když už se těšíme na teplejší sluneční paprsky, změně ročních období předchází také jarní únava. Naštěstí ale existují různé možnosti, jak se s tímto problémem poprat. Organismus můžete „nahodit“ například přípravkem, který spojuje dva životabudiče - guaranu a ženšen.

Guarana je v amazonské medicíně využívána už po staletí. Používá se pro podporu jakéhokoliv fyzického výkonu a bez nadsázky ji můžeme označit jako přírodní nakopávač. Její semena totiž obsahují více kofeinu než kávovník! Kromě toho má velmi dobrý vliv i na mentální výkon, rádi ji proto užívají studenti například před přijímacími zkouškami a lidé s náročným pracovním programem. Ženšen zase zlepšuje paměť, pomáhá redukovat pocit únavy a vyčerpání, a navíc je také velmi přínosný pro náš imunitní systém. Spojením guarany a ženšenu tedy vznikla energetická bomba, která váš organismus opravdu probudí!

Prvotřídní výrobky z guarany produkuje rodinná česká firma GuaranaPlus, kterou v roce 2009 založili bratři Bronislav a Miroslav Hábl. Ti těží z dlouhodobých pobytových zkušeností v Brazílii, odkud si se znalostí místních poměrů nechávají dovážet jen špičkovou kvalitu guarany.

„Naši zákazníci od nás mají suroviny v té nejčistší přírodní kvalitě, protože celý proces, od nákupu surovin, přes výrobu až po doručení k zákazníkovi, si řídíme sami,“ uvedl Bronislav Hábl. (red)



www.guaranaplus.cz

SC-503327/02

Vyhraďte vstupenky na hudební poctu Céline Dion

■ V divadle Hybernia můžete díky naší soutěži navštívit show, které vzdává hold jedné z nejvýznamnějších a nejvýraznějších pěveckých ikon světové scény – Céline Dion. Její nezapomenutelné písně, jako je „My Heart Will Go On“ z filmu Titanic nebo „All By Myself“ z Deníku Bridget Jones, se staly hudebními klasikami, které provázejí různé fáze našich životů.

Na jevišti se představí tři výrazné osobnosti české muzikálové scény – Michaela Nosková, Leona Černá Stříbrná a Petra Peterová. Pod režijním vedením Lumíra Olšovského a s hudebním nastudováním Vojtěcha Adamčíka nabídnou divákům večer plný emocí, silných hlasů a ikonických písní, to vše doprovázené živou kapelou a působivou vizuální projekcí. V programu zazní největší hity Céline Dion, jako například „My Heart Will Go On“ nebo „All By Myself“, které v novém aranžmá

přinesly nejen hudební kvalitu, ale i svěží interpretační přístup. Premiéra proběhla začátkem dubna, další reprízy této výjimečné dvouhodinové show proběhnou 18. července, 15. října a 29. prosince. Více informací a vstupenky najdete na www.hybernia.eu.

Smutný osud kanadské hvězdy

Céline Dion (plným jménem Céline Marie Claudette Dion) je kanadská zpěvačka oceněná

mimo jiné cenami Grammy a Juno a příležitostná skladatelka písní. Svou kariéru započala jako francouzská zpěvačka na začátku 80. let 20. století, na mezinárodní hudební scéně prorazila v 90. letech. Její písně se dočkaly mnoha zpracování. U nás je snad nejznámější Už nejsem volná od Petry Janů, v originálním znění Power of Love. Céline také dvakrát navštívila Prahu – poprvé zde natáčela svůj videoklip k písni

It's All Coming Back to Me Now v paláci v Ploskovicích a ve studiích Barrandov. Podruhé zde byla 26. června 2008 při koncertní šňůře Taking chances World Tour a vystupovala v pražské O2 areně. Potřetí se však do našeho hlavního města zřejmě už nepodívá, protože ji stíhají rány osudu. Před devíti lety jí zemřel manžel a před třemi roky jí bylo diagnostikováno vzácné a nevléčitelné neurologické onemocnění Stiff Person Syndrom (SPS), které způsobuje ztuhlost svalů a mění pacienty v „lidské sochy“... (md, Wikipedie)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 29. dubna 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz a do předmětu e-mailu napište DION. Pět výherců získá po dvou vstupenkách na CELINE SHOW, které se odehraje 18. července. O výhře budou vyrozuměni e-mailem.



soutěžní otázka

Ve kterém roce se Céline Dion narodila?
a) 1965 b) 1968 c) 1971

INZERCE

Široký výběr dioptrických slunečních brýlí



Optika Lentiamo
Křemencova 176/6,
110 00 Praha 1

Po - Pá: 10 - 18
+420 608 302 409
kremencova@lentiamo.cz

SC-503436/01

Nechte rozkvést svůj balkon
květinové i bylinkové bomby pro terasy a balkony

-10%
kód: PRAHA

www.lipoo.cz

SC-503440/01

Nejkrásnější historické vozy budou opět v Praze

■ Poslední dubnový víkend se do Galerie Golf Hostivař vrací Automobilové klenoty. Ty jsou přehlídkou těch nejkrásnějších a nejzajímavějších historických aut českých, ale i zahraničních majitelů.

Hostivař – Pěkné počasí, hudba, občerstvení, umění a auta. Tak bude vypadat již 5. ročník přehlídky Automobilových klenotů. Letos akce přichází s novinkou – místo svého běžného jednodenního formátu nabídne program rozdělený do dvou dnů, tedy na sobotu a neděli 26. a 27. dubna. „Dvoudenní formát nám dává více prostoru nabídnout atraktivní program pro návštěvníky. Na své si samozřejmě přijdou milovníci aut, ale o zábavu se nemusí bát ani ti, kterým toto prostředí zatím moc neříká. Znovu zpřístupníme venkovní Galerii Golf Hostivař, kde si budou moct návštěvníci prohlédnout díla známých i začínajících umělců, například Martina Rajniše, Karla Malicha nebo Michala Gabriela,” uvedl ředitel akce Jiří Martinka.

Hlasujte pro svého favorita

Letos se akce spojila s českou značkou Škoda a oslaví tak 130. výročí tohoto výrobce. Společnost, původně známá jako Laurin & Klement, založili v roce 1895 Václav Laurin a Václav Klement. Z původní výroby jízdních kol se postupně přeorientovali na motocykly a následně i automobily. Na výstavě tak nebude chybět řada zajímavých exponátů právě této značky.

Další novinkou bude okružní jízda Tour d'Elegance, která se

uskuteční 26. dubna. Během přibližně čtyřhodinové projíždky některé vozy ukážou svou krásu v plné dynamice. V neděli pak proběhne tradiční slavnostní defilé na červeném koberci, během něhož budou vyhlášeni vítězové jednotlivých soutěžních kategorií. Jednou z nich bude i cena publika – návštěvníci budou mít během obou dnů možnost hlasovat pro svého favorita. Vstupenky je možné zakoupit online za zvýhodněnou cenu do 25. dubna nebo přímo na místě během akce. **(red)**



AUTOMOBILOVÉ klenoty nabídnou přehlídku vzácných veteránů. Foto: Nicola Šnajdrová

Euroasijský den odhalí zvyky imigrantů

Michle – Zvýšení počtu imigrantů z Blízkého východu a Afriky, nárůst nábožensky motivovaných útoků po Evropě a zesílení vlivu radikálních (teroristických) skupin přispěly k vyzdvihnutí mnoha otázek týkajících se náboženství a kultury. Podle studentského spolku Diplomatičké fórum ze Školy mezinárodních a veřejných vztahů však česká veřejnost není dostatečně informována o tradicích a zvycích, které ona přímo nedodrží. A právě tento nedostatek má napravit již 6. ročník Euroasijského dne, který je naplánován na 15. dubna od 9.00 do 14.30 hod. V pěti přednáškových blocích si studenti z několika středních škol a veřejnost mohou vybrat podle svého zájmu z více než dvou desítek přednášek na různorodá témata. Pro zpestření celého dne navíc připravujeme i ochutnávku tradičních pokrmů ze zemí, které budou v rámci Euroasijského dne prezentovány. Bližší informace na <https://smv.cz/novinky>. **(red)**

INZERCE

**Edudant
a
Fráncimor**

Čarodějny
muzikál

**PREMIÉRA
ŘÍJEN 2025**

Autoři
Karel Poláček
Jan Pixa
Václav Noid
Bárta

**HUDEBNÍ
DIVADLO
KARLÍN
malá scéna**

PRAGA
PRAGA
PRAGA

SC-503413/02

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH
KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí 100% pokrytí v ČR 2 487 250+ diváků týdně

www.primetimemedia.cz

Primetime Media
Unipol Group

SC-503299/04

I mezi samuraji nalezneme příklady zrady a zbabělosti, říká japanolog Roman Kodet

■ PhDr. Roman Kodet, Ph.D., je český historik, japanolog a vysokoškolský pedagog Filozofické fakulty Západočeské univerzity v Plzni. Specializuje se na dějiny Japonska a aktuálně má na 22. dubna připravenou svoji poslední přednášku o samurajích.

Martin Dudek

Kdy vznikla vaše záliba v samurajích?

Už v poměrně mladém věku, zhruba okolo 12 let, kdy jsem viděl první filmy Akiry Kurosawy a dalších japonských autorů. Zlomem pak byl také román Šogun od Jamese Clavella, byť jsem později zjistil, jak moc je smyšlený. O Japonsko jsem se pak zajímal během svého univerzitního studia, a nakonec se stala jeho historie i mým profesním profilem. Vždy mě fascinovala odlišnost Japonců a určitá mystika, kterou máme se samuraji spojenou asi všichni.

Kolikrát jste navštívil Japonsko a šel třeba po jejich stopách?

V Japonsku jsem byl teď v provincii po jedenácté. Zažil jsem tam jak krátkodobé studijní a vědecké pobyty, tak také delší stáže. Většinou se mi podařilo najít si mezi studiem historických dokumentů, návštěvami univerzit nebo přednáškami alespoň trochu času, abych navštívil místa úzce propojená s historií samurajů. Navštívil jsem tak nejen řadu hradů, chrámů, svatyní, ale i třeba bojiště u Sekigahary, Kawanakadžimy či Tabaruzaky nebo místo,



„**STARÍ samurajové by sice dnešní společnost chápali jen obtížně, ale z jejich učení můžeme čerpat i dnes,**“ říká Roman Kodet, autor několika knih o samurajích. Foto: archiv RK

kde se poprvé vylodil komodor Perry, který v 19. století otevřel Japonsko světu. Těch míst bych mohl jmenovat pochopitelně mnohem víc, obecně je pro mne jako autora důležité vizualizovat si místa, o kterých později píší, byť samozřejmě dnes vypadají odlišně. V každém případě na vás v Japonsku často historie doslova dýchne a pro nadšence je to nepopsatelný pocit.

Samuraj, to je ztělesnění až fanatické odvahy a věrnosti pánovi bez ohledu na svůj život. Skutečně tomu tak v historii bylo?

Ano i ne. Ti největší hrdinové by vskutku obstáli tváří v tvář ideálu samurajské cti a válečného kódu. Je však třeba si uvědomit i to, že to stále byli jen

lidé se svými silnými i slabými stránkami. Pochopitelně věrnost a odvaha byly vysoce ceněny a z japonských dějin bych mohl jmenovat řadu příkladů sebeobětování a neuvěřitelné statečnosti. Lze však také nalézt příklady zrady a zbabělosti, jak to v lidské společnosti bývá. Nicméně je potřeba říci, že opravdoví samurajové byli výjimečnými bojovníky, a i proto nás jejich dějiny tolik fascinují.

Který nesmysl se nejčastěji v souvislosti se životem samurajů trauje?

Těch by bylo asi docela dost. Uvedu však jeden, a tím je časté skloňování termínu bušidó. Tento pojem sice již existoval v 17. století, byl však jen velmi vágně vymezen a své konečné podobě se paradoxně dočkal v době, kdy byli samurajové již minulostí. Na druhé straně měli samurajové kodex svého chování, který se v průběhu času měnil. Kládl důraz nejen na statečnost, lojalitu a poslušnost, ale též na vzdělání samuraje. Ten přece nemohl Japonsku vládnout jen pomocí meče, ale i prostřednictvím svých schopností spravovat jemu svěřené léno. Pak splňoval ideál bunbu rojódó – „muž štěpce a meče“.

Co myslíte, měli by samurajové, dodržující svůj morální kodex, šanci přežít v současnosti?

Filozofie samurajů vycházela z konfucianismu a buddhismu. Mnohá z poučení, která můžeme hledat v jejich knihách, je

možné zevšeobecnit a využít při jakékoli činnosti. Morální vlastnosti, jako jsou čest, zdvořilost, lojalita či soucit s druhými, jsou i v jiných společnostech vysoce ceněny. Současně můžeme samuraje vnímat jako jakýsi morální příklad statečnosti a upřímnosti, s níž bojovali za svou věc. Japonská bojová umění nás pak učí, že dokonalosti je v podstatě téměř nemožné dosáhnout, ale stojí za to, aby se člověk pustil po cestě, která k ní vede, ať již se věnuje čemukoli.

Jak moc je nebo není vzdálený od reality film s Tomem Cruisem s názvem Poslední samuraj?

Jedná se sice o dobrý film, ale ve většině prakticky úplně smyšlený a zromantizovaný. Japonsko 19. století se vskutku modernizovalo a s tím zanikala samurajská vrstva, což vedlo k řadě povstání, z nichž nejvýznamnější byla revolta Saigóa Takamoriho, kterou se film volně inspiroval. Rozhodně to však nebylo tak, že by proti sobě bojovala moderní armáda vyzbrojená opakovacími puškami a předchůdci kulometů a tradičně vyzbrojené vojsko samurajů s luky a meči. I Saigóovy jednotky měly moderně vyzbrojené i oblečené střelce a početné dělostřelectvo. Film bych však ocenil z hlediska kostýmů a hereckých výkonů. Kromě historické přesnosti bych možná trochu kritizoval skutečnost, že podobně jako jiné snímky samuraje příliš idealizuje, skoro až zbožšťuje.

Asi už pomalu upadá v zapomnění, že oblíbený film Sedm statečných si v podstatě „vypůjčil“ zápletku u staršího snímku s názvem Sedm samurajů. Jste jeho fanouškem, nebo máte v oblíbě jiný film, třeba 47 róninů?

Sedm samurajů je pro mne společně s Kmotrem a Tahle země není pro starý asi nejlepší film dějin kinematografie. Obecně mám rád starší japonské snímky Akiry Kurosawy, kupříkladu Ran je naprosto mistrovské dílo, což se ale o Kurasawově tvorbě dá říci skoro vždy.

V Praze bude 22. dubna vrcholit cyklus vašich přednášek o samurajích. O čem bude?

Má název Hrdinové a „padouši“ japonských kronik a mimo jiné posluchačům v knihovně Uměleckopřemyslového musea od 18.15 hod. vysvětlím, proč padl první šogunát.



MNOHO samurajů bylo nejen vynikajícími válečníky, ale i významnými vzdělanci. Foto: Pixabay

Olympic se vznesl k výšinám s Bombardákem

Praha – Motor skupiny Olympic po více než šesti dekádách stále burácí naplno! Legendární kapela představila nový videoklip k titulní písni Bombardák, která otvírá brány k jejich albu, které vyšlo 28. března. Natáčení probíhalo v leteckém muzeu Vojenského historické-

ho ústavu a počasí dalo všem pořádně zabrat. „Moc děkujeme za tuto možnost! I když jsme při natáčení promrzli na kost, věříme, že výsledek za to stojí. Doufáme, že si ho užijete stejně jako my,“ vzkazují členové kapely, kteří se v dubnu vydali na jarní tour. (red)



FRONTMAN skupiny Olympic Petr Janda zažil pocity pilota před startem. Foto: Radoslav Vnenčák

Česká i světová premiéra zaznějí v kostele

Staré Město – Dvě významné, současným českým posluchačům dosud neznámé skladby Jana Dismase Zelenky rozezní 7. května od 19.30 hod. kostel sv. Šimona a Judy. V české premiéře bude uvedena Missa Circumcisionis ZWV 11 z roku 1728. V premiéře světové pak Litaniae de Venerabili Sacramento ZWV 148 z roku 1729. Obě díla zazní pod taktovkou Adama Viktory v podání renomovaného hudebního tělesa Ensemble Inégal, které si letos připomíná 25 let od svého založení. Vstupenky jsou již v prodeji. (red)

Výstava bourá hranice mezi sportem a uměním

Staré Město – Odpočinek v trávě u vody, netradiční formy jógy, ale i úplně nové sportovní disciplíny. Výstava Paralelní dimenze v pražské SmetanaQ Gallery bourá tradiční hranice mezi sportem a uměním. Ukazuje, že sport není jen měřitelným výkonem, ale komplexní formou lidské expresivity, tvořivosti a komunikace. Expozice nabízí unikátní propojení významných českých uměleckých jmen s právě začínajícími umělci a umělkyněmi do 30 let. K vidění jsou díla deseti renomovaných umělců včetně

legendárního sochaře Kurta Gebauera, skupiny Rafani či dvojice David Böhm a Jiří Franta. Vedle etablovaných autorů jako Jakub Špaňhel či Linda Klimentová se představují i vítězové podzimního open callu. Do soutěže se přihlásilo 74 umělkyň a umělců a mezi oceněné patří Anna Krninská, která díky spolupráci s Českými centry získává rezidenční pobyt v zahraničí, a Jan Soumar, oceněný speciální cenou partnerů a projektu Sport in Art. Výstava je k vidění do 11. května, vstup zdarma. (red)

Jazzman Laco Déczi zahraje v zahradě

Horní Počernice – Laco Déczi & Celula New York vystoupí 29. dubna od 19.00 hod. v zahradě Dvora Čertoušy. Jazzová kapela působící v New Yorku a jeho okolí pod vedením Laca Décziho zde zahraje opakovaně. Kapela je uskupením vynikajících muzikantů, z nichž každý má svá vlastní úspěšná koncertní uskupení. Laco Déczi, frontman kapely, je trumpetista, skladatel, kapelník a amatérský malíř. (red)

Dokudrama Smečka v režii Adély Stodolové

Florenc – Večírek je v plném proudu, ona sedí na náměstí, unavená a připravená jít spát. V tu chvíli k ní přistupuje mladík. Co se následně stane, popíše každý účastník případu u soudu úplně jinak... ARCHA+ 30. dubna uvede premiéru dokudramatu Smečka v režii a choreografii Adély Stodolové. První repríza následuje 1. května. Původní inscenace špa-

nělského dramatika Jordiho Casanovase vychází ze skutečného případu z roku 2016, který otrásl Španělskem. Jedné letní noci na oslavách v Pamploně se pětice mladíků dopustila násilného činu na osmnáctileté dívce. Následný soudní proces, označovaný jako „La Manada“, vyvolal mimořádnou pozornost a změnil pohled na hranice souhlasu. (red)

INZERCE



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

RAŠELINOVÝ ZÁZRÁK

3 dny / 2 noci | od 3.900 Kč / osoba*
3 dny / 2 noci | od 5.670 Kč / osoba**

Odpočíte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzí, klasickou částečnou masáž (žádá a šije), 1x minerální koupel s rašelinovým extraktem (20 min.); čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2hodinový vstup do bazény.

KOMPLEXNÍ REGENERACE

7 dní / 6 nocí | od 11.985 Kč / osoba*
7 dní / 6 nocí | od 14.490 Kč / osoba**

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, plnou penzi formou bufetu – lehký oběd – polévka & salát (nápoje u večeře extra), lékařskou konzultaci, procedury 3x denně (celkem 12 procedur), 2x 1hodinový vstup do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR VITAL

5 dní / 4 noci | od 7.350 Kč / osoba*
5 dní / 4 noci | od 9.490 Kč / osoba**

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem,

polopenzí, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, 2x 1hodinový vstup do městského bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/, nebo nás kontaktujte telefonicky +420 354 470 400 nebo e-mailem: info@spahoteldevin.cz

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji



Fotťe a poznejte pražskou divočinu

Praha – Znáte drchničku rolní, potkali jsme v přírodě koniklec luční nebo potápku roháče? Příroda hlavního města je útočištěm mnoha zajímavých a často chráněných druhů rostlin a živočichů. Národní muzeum životní organizuje s podporou hl. m. Prahy již 8. ročník mezinárodního projektu City Nature Challenge, do kterého se přihlásilo více než 700 měst z celého světa. Cílem je během čtyř soutěžních dní (25.–28. 4.) uložit co největší množství pozorování městské přírody pomocí chytré mobilní aplikace iNaturalist.

Zapojit se může kdokoliv, stačí si do chytrého telefonu stáhnout zdarma aplikaci iNaturalist, zaregistrovat se a fotit živou přírodu kolem sebe. Pokud si nebudete jistí tím, co jste pozorovali,

aplikace vám s určením pomůže. Z nejlepších fotografií pořádných během čtyř soutěžních dní vznikne fotografická výstava, kterou si budete moci prohlédnout v prostorách Národní technické knihovny. Bližší informace k projektu a o tom, jak se do něj zapojit, naleznete na www.citynaturechallenge.cz. (red)



CHYTRÁ aplikace vám prozradí detaily o přírodě. Foto: CNCH

Květnomluva na zámku Loučeň

Loučeň – Speciální prohlídka na téma krásy a oslavy květin připravil na období května středočeský zámek Loučeň. V rámci tohoto programu budou ozdobeny všechny komnaty květinami. Ty budou od 1. května do 1. června promlouvat k návštěvníkům jak svou vůní, silou, moudrostí, tak vlastní květomluvou. S kvě-



tinami se potkáte i v zámeckém parku. Jeho součástí je i putování „Za květinami celého světa“. Se speciální mapkou lze vyřešit tajenku a poznat zajímavosti ze světa květin. Na závěr si každý odnese dárek od zámecké květinové víly Jiřinky, která čte dětem o všech víkendových dnech pohádky o květinách. (red), foto: zamekloucen.cz

rádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991 247
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454

INZERCE

Lesy hl. m. Prahy

Zahradnictví Ďáblice

Již 100 let pěstujeme zeleň pro Prahu

OKRASNÉ A OVOCNÉ DŘEVINY, SUBSTRÁTY
A DALŠÍ ZAHRADNICKÝ MATERIÁL

K Zahradnictví 582, Praha 8
tel. 775 565 729, 778 883 161
zahradnictvi@lesy-praha.cz

LESY
HL. M. PRAHY

www.zahradnictvidablice.cz

Volejte zdarma!
800 888 802

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

SHIELD

ZÁRUKA
15LET*

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

Postavil jsem si dům a chci v něm i dožít

■ Bydlím v krásném domě, kde jsem prožil spokojený život s rodinou. Jenže manželka nedávno zemřela, děti žijí v zahraničí, a já jsem v 72 letech zůstal sám. Rád bych ve svém domě dožil. Co ale dělat, když mi scházejí peníze?

Dům se zahradou jsem postavil tak, aby se v něm žena i děti cítily dobře. Stavbě jsem věnoval všechn svůj čas, trávil jsem tam dny i noci. Bydlím na pěkném místě a mám

moc hodné sousedy, na které je spolehnouti. To víte, když je člověk v letech, váží si toho dvojnásob. Děti jsou daleko, aby mi mohly pomoci, kdyby přišly nějaké problémy.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- můžete žít důstojněji a život si více užít

Chcete vědět více?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- máme licenci České národní banky.



Peníze z důchodu mi nestačí

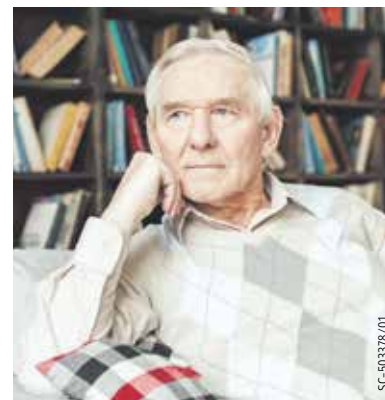
Jenže jak roky jdou, je pro mě čím dál těžší vybalancovat svůj starobní důchod s pravidelnými měsíčními výdaji. Chci už konečně doplatit zbytek hypotéky a zrekonstruovat podkroví. Dost peněz také spolknou výdaje za léky a velká zahrada.

Pomohla mi Renta z nemovitosti

A tak jsem si sjednal Rentu z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO.CZ. Dají mi peníze, abych mohl na baráček dokončit, co jsem naplánoval, a ještě mi zbyde na důstojný život. Dál přitom budu majitelem svého domu a nemusím se bát žádných splátek.

Klidný život ve vlastním domě

Děti byly okamžitě pro. Vědí, že na domě lpím a že mám ještě sílu ho zvelebit a zvednout jeho hodnotu.



Po mé smrti ho prodají, do Čech se vracet nechťejí. Až splatí Rentu z nemovitosti, tak jim ještě spousta peněz zbyde. Mám radost, že mohu dožít ve svém domě. Ale největší štěstí, to jsou pro mě mé děti. S manželkou jsme z nich vychovali slušné lidi, kteří by své rodiče nenechali na holičkách.

ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ!

A VÁM TAKY?

- 35 let ADLO
výroba, inovace
a dokonalost
- 35 let ADLO
design, flexibilita
a originalita
- 35 let ADLO
odborné poradenství
a prodej
- 35 let ADLO
certifikovaná
odborná montáž

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

JARNÍ SLEVY
až 4.000 Kč bez DPH

PRAHA 4, Písková 27a

T: 270 002 333 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUC

**Když nejste doma v bezpečí,
volejte linku
116 016.**



ROSA centrum pro ženy

**Linka pro ženy zažívající domácí násilí.
Bezplatně a nonstop.
Dovoláte se do ROSA – centrum pro ženy.
www.rosacentrum.cz**



116 016

 **DIVADLO
HYBERNIA**
— MAGICKÝ SVĚT PŘÍBĚHŮ —

#ZPIVANIVDESTIHYBERNIA
#SINGIN'INTHERAINPRAGUE
WWW.HYBERNIA.EU

ZPÍVÁNÍ V DEŽTI

— SINGIN' IN THE RAIN —

SCÉNÁŘ / SCREENPLAY BY:
BETTY COMDEN
ADOLPH GREEN

MUŽIKA / SONGS BY:
NACIO HERB BROWN
ARTHUR FREED

REŽIE / DIRECTOR: OLDŘICH KRÍŽ

V DRAMATICKÉM ROZKROUŽENÍ / STARDING:
JAN KRÍŽ, JAN RÝVAJ / ROBERT URBAN, MARIE KRÍŽOVÁ / BARBORA ŠAMPALÍKOVÁ,
KATEŘINA BOHATOVÁ ŠILDOVÁ, VÁCLAV VYDRA A DALŠÍ

ENGLISH SUBTITLES

DERNIÉRA: 10. 5. 2025