

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 4



NAŠE PRAHA

4
JIH

Háje • Chodov • Modřany • Újezd

11. 4. 2025

Pět tipů, jak si užít velikonoční svátky s dětmi



Foto: Pixabay

Pro někoho je období Velikonoce křesťanským svátkem, pro jiné jsou to vítané dny volna. V každém případě je to čas k oslavě přicházejícího jara a probouzení se přírody. A každý si bude toto období užívat dle svých zvyků – vždyť i velikonoční tradice se liší od vesnice k vesnici. Pokud máte děti, vyzkoušejte naše tipy – už jste třeba společně barvili vajíčka pěnou na holení?

Více na straně 6

25
let jsme
s Vámi



nasepraha.cz

Tatána Pánek Makarenko: Miss může být i rozvedená žena s dětmi!

Rozhovor na stranách 8 a 9

Foto: Miss Czech Republic

Vyhrajte vstupenky
na hudební pouti
Céline Dion
strana 10

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtekwz.cz

SC-50375/16

INZERCE



JSME TÝM! STAŇ SE JEHO SOUČÁSTÍ



krpa.nabor@pcr.cz

nabor.praha@pcr.cz

703 823 840

SC-502715/10

Dálkové teplo od Pražské teplárenské ze skupiny Veolia

SPOLEHLIVOST A BEZPEČNOST

Představte si neviditelného hlídače, který bdí nad vaším domovem 24 hodin denně. Tak funguje naše dálkové teplo. Vyrábíme ho daleko od vašeho domu, můžete tak klidně spát bez obav z úniku plynu nebo požáru.

- Nepřetržitá dodávka tepla a teplé vody
- Záložní zdroje pro případ výpadku
- Výroba tepla mimo váš dům – žádné riziko, žádné imise

KOMFORT A POHODLÍ

Jsme jako dobří sousedé – když nás potřebujete, jsme vždy rychle po ruce. Naši odborníci jsou připraveni pomoci ve dne v noci, aniž byste o nich museli vědět.

- Vše zařídíme za vás – od výroby po dodávku
- Odborná péče a dispečink 24/7
- Žádné starosti s údržbou nebo opravami

FÉROVÁ A TRANSPARENTNÍ CENA

S naším systémem účtování je vaše tepelné hospodaření jako otevřená kniha. Každá položka je jasně vysvětlena, každý náklad opodstatněný.

- Vždy přesně víte, kolik a za co platíte
- Konkurenceschopná s jinými způsoby vytápění
- Cena je konečná, obsahuje všechny náklady včetně údržby a investic

PROFESIONÁLNÍ PODPORA

S dálkovým teplem získáváte spolehlivého partnera, který se o vše postará. Klid a teplo domova s námi není jen prázdná fráze.

- Zákaznický servis 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- Rychlá reakce na vaše požadavky a potřeby

ŠETRNOST K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ

Neustále modernizujeme naše technologie, abychom snižovali emise a zvyšovali účinnost. S každým dnem vytápění přispíváte k čistšímu ovzduší ve vašem městě.

- Využíváme moderní ekologické technologie
- Splňujeme přísné evropské a české normy
- Postupně přecházíme na čistší zdroje energie

S dálkovým teplem od Pražské teplárenské získáváte trojí výhru – komfort pro vás, bezpečí pro váš domov a ohleduplnost k našemu životnímu prostředí.

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Jako novinář odebirám informace z různých částí Prahy, ale většinou není důvod se jim zasmát. Ovšem nedávno mi prosvětla den tato zpráva: „Chtěli bychom uklidnit občany, že umístění dřevěných kolíků z plánované stavby silnice na území našeho hřbitova bylo jen něčím nevhodným žertem. Po ověření u ŘSD, s. p., bylo potvrzeno, že zde žádné stavební práce neprobíhají ani nejsou plánované.“ Chápu, že to někomu nemusí přijít vtipné, ale stačí popustit uzdu fantazii a dosadit si na místní hřbitov třeba bábiniky z Troškovy triologie Slunce, seno, ... To jejich naštvání, když při procházce mezi hroby najednou spatří trasující kolíky v místech, kde už deset let leží sousedovic Mäna a vedle starej Kozák... To nevěřicné kroucení hlavou při návratu domů a brblání, co je to dnes za poměry, které tohle znesvěcení dovolí. A hlavně ten telefonát na Ředitelství silnic a dálnic s nakvašeným dotazem, zda to jako fakt myslí vážně...?! Ale jsem rád, že hřbitov zůstává na svém místě a jediným, kdo kdy hrob dobrovolně opustil, je stále (snad) Ježíš. Přejí vám příjemné Velikonoce!

Zelená pro výstavbu parkovacího domu

■ Rada hl. m. Prahy schválila opakovaný výběr dodavatele veřejné zakázky na výstavbu záchytného parkoviště P+R Opatov. Konsorcium nazvané Společnost P+R Opatov – BAK – MTS DIZ – GG uspělo s nabídkovou cenou 803,2 milionu Kč včetně DPH.

Opatov – Čtyřpodlažní parkovací dům s kapacitou 495 parkovacích míst vznikne při východní straně ulice Chilská v prostoru mezi dálnicí D1 a stanicí metra Opatov. Práce by měly trvat 18 měsíců.

„Samotná podoba parkovacího domu je navržena tak, aby co nejméně vynikala a nenarušovala ráz okolí a měla co nejmenší dopady na životní prostředí. Naopak stavba do něj příjemně zapadá. Proto je součástí projektu i unikátní svažovaná zelená střecha s návazností na park,“ uvedl náměstek primátora Zdeněk Hřib (Piráti). V garážích je navrženo 10 stání pro tělesně postižené, všechna budou společně umístěna u vjezdu do garáží v podlaží P3, kde je dále navrženo 43 stání pro vozy s pohonem na CNG nebo LPG a prostor pro odstavení 32 jízdních kol. V podlaží P5 jsou plánována vyhrazená stání pro elektromobily s dobíjecími stanicemi.

Cenu zakázky dlouhodobě kritizuje opozice, zdá se jí velice nadsazená. „Kritika ale neznamená jen z řad opozice. I někteří



DO PARKOVACÍHO domu by se mělo vejít téměř 500 vozidel a přes 30 jízdních kol.

Vizualizace: archiv

Piráti z Prahy 11 se od projektu svého stranického kolegy Zdeňka Hřiba distancovali a kritizovali neobhajitelně vysoké náklady – například v Českých Budějovicích se srovnatelný projekt podařilo postavit za 175 milionů korun. Tak výrazné

zdržení a vysoká cena je dalším důkazem neschopnosti této i minulé koalice a má přímý dopad na obyvatele Prahy 11, kteří na slíbený parkovací dům už roky čekají,“ uvedl pražský zastupitel za ANO Ondřej Prokop. (red)

Recyklujte mobil. Snadno a rychle

ČR – Lidé, ale i další subjekty se v průběhu dubna mohou bezplatně zbavit svých starých a nepotřebných mobilů. Z každého mobilu navíc putuje finanční podpora pro neziskovou organizaci SILOU HLA-SU. Kampaň organizuje neziskový spolek Remobil, který takto ročně nasbírá tisíce mobilů. V minulém

roce se díky jejich recyklaci podařilo například uspořit přes jeden a půl milionu litrů vody a přispět přes 460 000 Kč na dobročinnost. Mobily stačí vložit do jakékoliv krabičky, přelepit lepicí páskou a odnést na podací pobočku Zásilkovny. Obsluze je třeba nadiktovat bezplatný kód 98 765 259. (red)

KOMENTÁŘ

Jak na nás oděvní průmysl vydělává...

Médiu se šíří panika z Trumpových cel na Evropu a svět. A já vám řeknu pražský příběh, který to možná celé postaví do trochu jiného světla. Pod vánoční stromeček jsem si letos chtěl koupit dárek. Zimní bundu na lyže. Nějakou prdácou. Zajel jsem tedy do Fashion Areny ve Štěrboholech. Moje požadavky nebyly moc velké, samozřejmě cena, aby byla dostupná. Měl jsem ale jednu zásadní podmínku. Odmítám oblečení Made in China. Ne že bych měl něco proti Číně, ale jsem z generace, kdy se Bosss a Adidas prodávaly na tržišti za 50 korun, a já rád nosím Evropu nebo USA.

Trumpovy vidle

Možná jsem slepý, ale po asi čtyřech hodinách hledání a zkoušení jsem to vzdal. Značky evropské a americké jsou, to ano. Ale vše je Made in China. Lidi, já nenašel ani jednu bundu, která by nebyla. Vrchol byl obchod Boss, kde měli celkem hezkou (na detailní omak to ale zas taková sláva nebyla) zimní bundu, ovšem za 25 000 Kč! Tak jsem se jal hledat štítek. Nebyl. Na límci bylo Designed in Germany. Pod první podšívkou bylo Materials from Mexico. Až pod druhou podšívkou byl velmi pečlivě ukryt konečně

štítek: a tam... tradá: Made in China. Bundička bratru za 25 tisíc, kterou si dovolím tvrdit, že v Sapě pořídím také. Cena asi bude jiná, ale to nevím, já fake značky nekupuji. Korporace si zvykly vyrábět za korunu, ale prodávat za tisíce. Dělají to tak úplně všichni. Kvalita zboží šla rapidně dolů, ceny ale zůstaly.

No a Trump jim do toho hodil vidle. Buď se vrátíte domů, nebo zaplatíte Američanům to, co jim dlužíte. Kdyby Evropa udělala to samé, budeme se mít o hodně lépe. Nezmění se nic. Jen vznikne opět mnoho domácích výrobců, kteří zmi-



zeli, a pár nejbohatším malinko splasknou konta. Zákazník jenom vydělá.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE

Herci, zpěváci, taneční i dětský den se Čtyřlístkem

Praha 12 – Kulturní centrum KC 12 má na následující období připraven pestrý program, například: 10. 4. Koncert populární zpěvačky Báry Basikové (480 Kč, senior 390 Kč); 15. 4. Setkání s hercem Janem Šťastným a houslistou Václavem Návrtem (vstup zdarma); 15. 4. Divadlo Komédie o komikovi (390 Kč, senior 300 Kč); 1. 6. Den dětí Prahy 12 se Čtyřlístkem (vstup zdarma); 7. 6. Modřanský festival ve Vinicím domku – Michal Prokop a další (380 Kč); duben až červen Taneční lekce na radnici (100 Kč/lekce); květen až červen Cvičíme na terase radnice (150 Kč/lekce) a červen až září Letní kino Prahy 12 (vstup zdarma). (red)

Kde se v Praze 12 lidé necítí bezpečně?

Praha 12 – Na podzim loňského roku měli občané možnost zúčastnit se dotazníkového šetření a vyjádřit tak míru své spokojenosti s městskou částí Prahy 12. Dotazováno bylo téměř 240 lidí a z průzkumu například vyšlo, že plných 61 % z nich si myslí, že na dvanáctce existují lokality, kde není bezpečno. S převahou „vyhrálo“ Sofijské náměstí, na druhé přičce se umístila širší oblast kolem OC Labe a třetí byly podchody. S obavami se ale lidé pohybují také na nádraží Komořany, v oblasti kolem OC Sázava či na Obchodním náměstí. (red)

Přihlaste svou ulici, dvorek nebo náměstí na zářijové slavnosti

Praha 11/12 – V pořadí 20. ročník sousedských slavností Zážít město jinak se koná 20. září po celé České republice, tentokrát s podtitulem Síla komunit. Jak by vypadala vaše ulice bez aut? Co kdyby se na zanedbaném plácku za rohem tančilo a každý by se mohl podělit o své dovednosti nebo o recept? Zorganizujte spolu s AutoMatem sousedské slavnosti a vyzkoušejte to! Přihlášky se přijímají do 30. dubna, bližší informace na www.zazitmestojinak.cz. (red)

Praha dokončí obnovu Centrálního parku na Jižním Městě

Jižní Město – Rada hl. m. Prahy rozhodla o výběru dodavatele stavebních prací v rámci veřejné zakázky na dokončení Centrálního parku na Jižním Městě. Nabídková cena je ve výši 74,9 milionu Kč bez DPH. Cílem úprav je prostor dotvořit, doplnit chybějícím zázemím a vytvořit zde plnohodnotný městský park.

Jedná se o dokončení střední části parku, která tvoří dvě třetiny celkové plochy a navazuje na již dříve uskutečněné etapy obnovy. Stavba Centrálního parku vznikala v minulosti postupně v návaznosti na výši finančních prostředků ve schválených ročních rozpočtech. První etapy vznikly už v roce 2012, další část pak byla dokončena v roce 2019.

Plocha parku je v současnosti využívána pro krátkodobou rekreaci obyvatel sídliště. Aktuální obnovou se tak princip užívání plochy nezmění, cílem je prostor dotvořit a doplnit chybějící zázemím. Do centrální části parku budou v souladu s požadavky městské části Praha 11 soustředěny společensko-sportovní rekreační aktivity, aby zde vznikl plnohodnotný městský park.



V CENTRÁLNÍM parku probíhá každoročně mnoho společenských a kulturních akcí.

Ilustrační foto: MČ Praha 11

Stavební práce mají zahrnovat především doplnění vybavenosti v centrální ploše parku, dále terénní úpravy a modelace, vybudování zpevněných ploch nebo úpravu komunikací a cyklostezky. V plánu je také výstavba objektů, kde vznikne kavárna, sklad i toalety, počítá se i s novým altánem, amfiteátrými schody, stavbou obvodové zdi,

pódiem, mlhovištěm, grilem, pítkem nebo novým mobiliárem. Důležitou součástí je také vybudování splaškové kanalizační přípojky, vodovodní přípojky s rozvodem vody po areálu, veřejného osvětlení a příprava slavnostního osvětlení nebo založení parkového trávníku, výsadba stromů a rostlin. Práce by měly trvat 15 měsíců. (red)

Úprava křižovatky zlepší obslužnost Chodova

Chodov – Začátkem dubna byla zahájena úprava křižovatky ulic Chilská x Líbalova x Bartůňkova. Práce jsou rozděleny do tří etap. V té první je do 22. dubna silniční provoz v ulici Chilská bez omezení. Přejíždění přes ulici je uzavřeno, obchodní trasa vede k terminálu Opatov, podchodem, přilehlým parkem do ulice Starochodovská a dále. Popřípadě po chodníku k ulici Hvězdoslava. Ve druhé etapě (22.–28. dubna) dojde k záborům na nároží křižovatky. Silniční provoz v ulici

Chilská bude zúženými jízdními pruhy, ve směru od Litochlebského náměstí dojde ke změně řazení do ulice Líbalova. V posledních etapách do 19. května dojde i k záboru v samotné křižovatce a dále k úpravám omezení v ulici Bartůňkova. Přejíždění pro chodce ve směru Bartůňkova – Líbalova bude uzavřeno, obchodní trasa bude vyznačena. Úpravou budou propojeny oblasti rozdělené ulicí Chilská a zlepší se tak dopravní obslužnost Starého Chodova. **Zdroj: MČ Praha 11**

Od dubna je obnovena dohledová služba na Jižním Městě

Jižní Město – Pochůzková trasa dvoučlenné hlídky v černém stejnozkroji, která vede od pochozí zóny Háje přes ulice Arkalyckou a Brandlovu až k metru Opatov a přes Centrální park zpět na Háje, byla pečlivě vybrána ve spolupráci s Oddělením krizového řízení MČ Praha 11, městskou policií a na základě podnětů obyvatel Prahy 11. Cílem je zvýšit bezpečnost a činit kroky k zajištění ochrany majetku, veřejných prostranství, obyvatel a návštěvníků Jižního Města.

Hlídka bude od 7.00 do 23.00 hod. kontrolovat dodržování

veřejného pořádku a čistoty, chránit veřejný pořádek a dohlížet na respektování platných zákonů a vyhlášek. Bude se také věnovat preventivním opatřením, zejména předcházení a zamezování vzniku škodných událostí. V případě potřeby je vyškolená k poskytnutí první pomoci. Pokud hlídka zjistí porušování veřejného pořádku, čistoty či jiné protiprávní jednání, dotyčné na to upozorní. Když neuposlechnou, je v úzkém spojení s městskou policií, kterou na protiprávní jednání upozorní a přivolá hlídku k řešení. (red)

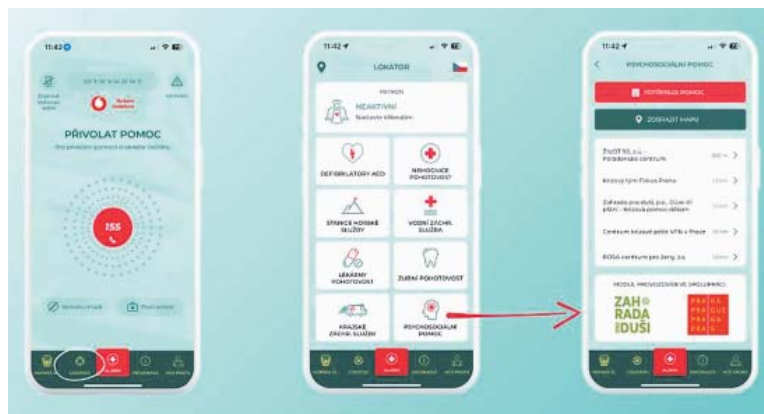
Městské policii (snad) ubude práce

„Jsem opravdu rád, že se mi podařilo obnovit činnost dohledové služby nad veřejným prostorem na Jižním Městě. Věřím, že přispěje k řešení problému s chováním některých spoluobčanů, které je předmětem opakovaných stížností obyvatel Jižního Města. Poprvé jsem toto opatření prosadil v roce 2022 a výsledkem byl prudký pokles přestupků, které v této věci řešil úřad městské části, a incidentů, které musela řešit městská policie,“ uvedl Martin Sedeke (ODS), starosta Prahy 11. (Praha 11, red)

Deprese a úzkosti? Pomůže vám psychosociální modul

Praha – Hlavní město spustilo jako první kraj v České republice nový psychosociální modul v aplikaci Záchranka. Ten umožní Pražanům a návštěvníkům metropole vyhledat pomoc i v případě akutních duševních obtíží. Nová funkcionality je výsledkem spolupráce týmu Aplikace Záchranka, hlavního města a jeho příspěvkové organizace Zahradka pro duši a je k dispozici všem uživatelům, kteří mají staženou aplikaci Záchranka ve svém telefonu a pohybují se na území metropole.

„Díky tomu, že aplikace nasměruje lidi s akutními psychickými obtížemi na specializovanou pomoc, naši záchranáři využijí efektivněji své kapacity tam, kde jde opravdu o vteřiny,“ uvedla náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija (ODS). Psychosociální modul je v aplikaci Záchranka viditelný všem uživatelům na území hlav-



STAČÍ KLIKOUT a zobrazí se kontakty na krizové linky, chat nebo specializované organizace a zařízení, které jsou ve vašem okolí. Foto: MHMP

ního města, a to v sekci Lokátor. Poté co jej uživatelé otevřou, zobrazí se seznam nejbližších center pomoci a zároveň ikona „Potřebuji pomoc“. Aplikace se zeptá, zda je uživatel nebo někdo jiný v ohrožení života. Pokud je vybráno „Ano“ nebo „Nejsem si jistý/á“, aplikace okamžitě nabídne mož-

nost spojení s operátorem tísňové linky 155. Pokud život bezprostředně ohrožen není, uživatel klikne na „Ne, ale hledám pomoc“, následně zadá další údaje a aplikace mu jí v tomto případě nabídne kontakty na vhodné krizové i další specializované telefonické linky a chaty. (red)

Podělte se o vzpomínky z válečných let

Praha 11 – Kulturní Jižní Město vyhlásilo sběr fotografií a filmů, které byly pořízeny v letech 1939–1945 a pojí se tematicky k území dnešní Prahy 11. Pokud vlastněte uvedený materiál a souhlasili byste s jeho zveřejněním, zašlete ho do 30. dubna v digitální podobě na e-mail: nezapomenme80@zahrada.cz. Nezapomeňte uvést datum pořízení a stručný popis, co na snímku či ve filmu je. Vybrané dokumenty poslouží k tvorbě videa, jeho projekce se uskuteční v květnu v Chodovské tvrzi. (red)

Na přívozu přes Vltavu

Modřany – Po zimní pauze se opět rozjel přívoz P6, spojující Lahovičky a Nádraží Modřany. V provozu je denně do 19.00–21.00 hod. podle denního světla, v pracovní dny od 7.00 a o víkendech od 8.00 hod. (red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popisem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„**NEODOLALA** jsem a zaslám vám fotku kočky, kterou přezdíváme Pružná. Je to sdílená kočka, krmíme ji společně se sousedy, u kterých sice přespává, ale jinak se toulá po okolí. Je to milé, hodné a stále zvědavé zvíře, které musí prošmejdit kdejakou skulinu i košík,“ napsala ke svojí fotce Božena Ch. ze Kbels. My za snímek samozřejmě děkujeme a přejeme paní Pružné dlouhý život. (md)

Teplá polévka a potraviny pro chudé

Opatov – U stejnojmenné stanice metra C pokračuje výdej potravinové humanitární pomoci, a to ve dnech 16. a 30. dubna, 14. a 28. května, 11. a 25. 6., vždy od 14.00 hod. Pomoc je určena pro maminky či tatínky s malými dětmi, pro seniory a všechny ostatní potřebné, kteří jsou na prahu chudoby. Většinou jsou díky Spolku Filantropie k dispozici teplá polévka a trvanlivé potraviny. (red)

STANOVIŠTĚ VOK V PRAZE 12

po 14. 4.	14:00 – 18:00	Čechtická x Nechanická
po 14. 4.	16:00 – 20:00	K Otočce 1877/22
út 15. 4.	16:00 – 20:00	Komořany: Za Sídlištěm – parkoviště u kult. domu
út 15. 4.	16:00 – 20:00	Nad Rážákem x Bojovská
st 16. 4.	16:00 – 20:00	Cílkova 796/7 – bývalá budova ÚMČ Praha 12
st 16. 4.	16:00 – 20:00	Pertoldova 3317/15
út 22. 4.	16:00 – 20:00	Cholupický vrch: K Ladům x Hornocholupická
út 22. 4.	16:00 – 20:00	Růženská 908/5
st 23. 4.	16:00 – 20:00	Krouzova 3039/16
st 23. 4.	14:00 – 18:00	Poljanovova x Angelovova
po 28. 4.	14:00 – 18:00	Urbánkova x Pertoldova
po 28. 4.	16:00 – 20:00	Daškova 3078/1 – parkoviště
út 29. 4.	16:00 – 20:00	Komořany: Okružní x U Vlečky
út 29. 4.	16:00 – 20:00	K Otočce x Zátěšská

TERMÍNY PŘISTAVENÍ VOK V PRAZE 11

Praha 11 – Kontejnery budou přistaveny ve stanovený den od 15.00 hod. a odvezeny ihned po naplnění. (red)		
Jižní Město I		
A. Malé–Hviezdoslavova	23. 4.	Matúškova 831 (u Blankytu)
Bachova 1593	22. 4.	Michnova–Podjavorinské
Brechtova 827/18	16. 4.	Mnichovická–Tatarkova
Doubřavická–Bohúňova	22. 4.	Schulhoffova 794
Hekrova 853 (parkoviště)	24. 4.	Štichova 640 (parkoviště)
		Jižní Město II + starý Chodov
		Dědinova–Filipova
		Nechvilova 1826 (čp. 1826–1829)
		Vojtěšská 1783

5 tipů, jak si užít nezapomenutelné velikonoční svátky s dětmi

■ Pro někoho je období Velikonoc křesťanským svátkem, pro jiné jsou to vítané dny volna. V každém případě je to čas k oslavě přicházejícího jara a probouzení se přírody. A každý si bude toto období užívat dle svých zvyků – vždyť i velikonoční tradice se liší od vesnice k vesnici.

Praha – Štěpánka Štrougalová, maminka čtyř dětí a majitelka Baby Clubu Juklík, poradila několik netradičních tipů na aktivity s malými dětmi, díky nimž se tyto okamžiky stanou nezapomenutelné...

1. Kreslíme a zdobíme (nejen) okna

„I když pravděpodobně bude mít s prvními pěknými dny okna umytá, věnujme jedno okno dětem na zdobení. Můžeme na ně děti buď nechat malovat křídovými omyvatelnými tužkami, nebo můžeme odekrovat okna vymalovanými obrázky, které jsou přímo k nalepení na sklo určeny,” doporučuje Štěpánka Štrougalová vyzkoušet společnou aktivitu, ze které jsou děti vždy nadšené stejně jako z velikonoční výzdoby domu. Stačí dát do vázy větvičky, které rozkvetou, a ozdobit je vajíčky, pentlíčkami nebo malovanými kytičkami.

2. Barvičky, kam se podíváš

Určitě víte, že už můžete oslavovat Velikonoce týden před svátky. Každý den má svoji barvu. A co taková výzva pro stejné



ZDOBNÍ vajíček za pomoci holicí pěny? Jde to... Foto: www.juklik.cz

barevné oblečení? Modré pondělí, šedivé/žluté úterý, škaredá/černá středa, zelený čtvrtek, velký pátek (libovolná barva) a bílá sobota ve vašem šatníku vás slavnostně navnadí.

3. Na vajíčka s pěnou na holení

Věku dítěte můžete přizpůsobit techniku malování vajíček. Možností je spousta: lepení

samelek, kreslení fixami, barvení v cibuli, zelí či jiné zelenině, vosková technika... A už jste vyzkoušeli duhová vajíčka vytvořená pomocí pěny na holení? Ne? Tak letos máte příležitost, děti to bude bavit obrovsky. A jak na to? Uvařte vejce natvrdo. Do nádoby nastříkejte pěnu na holení asi do výšky tři až pět centimetrů a uhladte ji. Postupně do ní

kápněte několik kapek potravinářských barev (maximálně tři) a opatrně je krouživými pohyby promíchejte. Do hmoty ponořte vajíčko a jemně ho vyvážejte jedním směrem, až bude pěnou zcela pokryté. Vejce vyjměte, položte na pečicí papír a nechte uschnout – pro intenzivnější barvu vydržte cca 20 minut. Pěnu z něj pak opatrně odstraňte a máte hotovo.

4. Vystříhejte zaječí uši

Vystříhejte z papírů několik párů zaječích uší – klidně barevných a různých velikostí. Pak vezměte staré noviny a přilepujte uši každému, koho v novinách najdete. Zábava zaručena.

5. Velikonoce v bazénu

Máte doma malé vodomily? Pak jim jistě uděláte obrovskou radost, když je na Velikonoce vezmete do bazénu s příjemně teplou vodou a nepřeberným množstvím hraček a pomůcek, které se používají při výuce plavání. Například do Baby Clubu Juklík, kde pořádají volné otevřené hodiny pro veřejnost, kdy je jim k dispozici bazén se vším vybavením.

(red)

Na velikonočních trzích si užijete i zábavu

Praha – Na Staroměstském a Václavském náměstí probíhají až do neděle 27. dubna velikonoční trhy. Nejvýznamnější křesťanské svátky přinesly do české metropole hravé prvky, jako jsou interaktivní tabule s křídami, mezigenerační dílny pro děti nebo veselé fotokoutky. Návštěvníky čeká každodenní folklórní program i velikonoční pochutiny. Na Staroměstském náměstí najdou návštěvníci 71 prodejních stánků (+ další tři charitativní), na Václavském pak 32. K zakoupení jsou především tradiční jarní a velikonoční zboží s důrazem na české výrobky. Kromě oblíbené klobásy z českého masa a voňavých perníčků si hosté trhů vychutnají tradiční pokrmy, jako je velikonoční beránek, sladký mazanec, vaječnou pomazánku nebo jarní nádivku. V nabídce jsou také lokše, frgály, vegetariánské



pokrmu a kopečková zmrzlina. Ke koupi jsou keramika, pomlázky, kraslice včetně drátovaných a dřevěných, háčkové dečky, výrobky z proutí, šustí a slámy a mnoho dalšího. (red), ilustrační foto: Talko

Máte čas? Vydejte se na vajíčkobraní za Prahou

Kněževes – Vajíčkobraní se uskuteční v sobotu 12. dubna od 14.00 hod. v knězeveské Baráčnícké rychtě. Odpoledne bude plné soutěží, her a dobrého občerstvení. V rámci akce bude výstava velikonočních vajíček – kdo přinese do výstavy nazdobená vajíčka, může se zúčastnit soutěže o „Knězeveské velikonoční vajíčko roku 2025“. Vajíčka si budete moci ozdobit přímo na místě. K poslechu i tanci zahraje Retro Band Zdeňka Doubka. (red)

Hostivařské zastavení

Hostivař – Velikonoční čas je pro křesťany časem velmi speciálním. Odehrály se v něm události klíčové pro jejich víru a další chod celosvětových dějin. Farnost kostela Stětí sv. Jana Křtitele proto zve všechny zájemce od 12. do 20. dubna

(vždy od 10.00 do 18.00 hod.) na návštěvu svého areálu, kde bude pro děti i dospělé přichystaný velikonoční příběh, samoobslužná venkovní kreativní dílna, velikonoční hra pro děti a velikonoční zamyšlení. (red)

TIP. JAK ROZPOZNAT UVAŘENÉ VEJCE?

Především po Velikonocích se stává, že se v ledničce nashromáždí uvařená i syrová vejce. Jak je od sebe rozpoznat? Jednoduše – vajíčka položte na hladkou plochu a roztočte. Uvařená se dlouho prudce otáčí, syrová se po několika otáčkách zastaví. Je to proto, že uvařené vejce podléhá podstatně delší setrvačnosti než tekutý vaječný obsah. (red)

Věštkyně Ivana Regina: Velikonoční příběh

Jarní vůně, která procházela celým krajem, jako by zesilovala na velkém statku na jihu Moravy, kde jsem jako třicetiletá, tehdy krátce po rozvodu, trávila velikonoční svátky u své pratečky. Nezapomenutelná atmosféra velikonočních příprav, zdobení, pečení, uklízení, vymetání, to vše pratečka dodržovala za hojného počtu blízkých příbuzných. A já, trochu lenošivá, jsem se vracela do romantického dětství a věřila, že opět příběhne zajiček, který zanechá dárky. A také přinese nezbytné botičky, aby mě beránek nepokakal. Byly pro mne vždy tak trochu jako posvátná věc.

Velikonoční atmosféra na prostorném statku začínala od středy. Tato atmosféra protkaná svátečními přípravami a nezbytným humorem mne vždy uváděla do příjemného pohádkového světa. Takže v tomto euforickém stavu jsem se těšila na hezké kluky koledníků a tajně doufala, že třeba místo nových botiček přijde i pár hubiček.

Konečně vysvitlo slunko, na proutěných ošatkách se smála překrásně nazdobená vajíčka a několik různě zdobených beránků dominovalo na svátečním stole. „A je to taďa,“ v duchu jsem



zaplesala, protože pořádný povyk, křik a smích statných koledníků přicházel. „Hody, hody, doprovody....“ jsem zaslechla a místo útěku otevřela první dveře. Ručně upletené pomlázky, které se na mě sesypaly, jsem brala s velkým humorem a ostatní tetičky jen tak nako dováděly výskaly. Vzala jsem ošatku, každý z koledníků si vybral malované vajíčko a strýček už podával plato s malými skleničkami, ve kterých byl kvalitní destilát domácí slivovice pro koledníky. Kluci si přitukli a pak to přišlo. Tmavé uhrančivé oči se na mě zadívaly

a mě polilo horko. Najednou jsem cítila, že nečekám na zajička, ale přišlo něco, s čím jsem nepočítala. Byla to moje první láska, která tak trochu upadla v zapomnění. „Regino, ty jsi se změnila a hlavně, pořád věštíš, vid?“ Milošův hlas zněl mile, ale i trochu prosebně. Na nic jsem nečekala. Na stůl jsem dala své věštecké pomůcky a rychle poznala, že moje první láska zůstala sama, tak jako já. Během mé dlouhé seance se stále dolévalo do krásných starožitných štamprdlí a láhev brzo ohlašovala, že jí zbylo jen prázdné dno. Věřila

jsem poctivě jako vždy, ale neklid v mé duši byl nepopsatelný. Neklid, který se protkával s pocitem neurčitosti štěstí. Skvělá atmosféra se rozléhala po celém statku a mně znova na chvíli bylo sedmnáct let.

Druhý den jsem se chystala k odjezdu. Moje zlatá pratečka a ostatní příbuzní mi nacistali do auta tolik dobrot, že bych u nás mohla dodatečně otevřít velikonoční trh. Se všemi jsem se rozloučila a byla připravená k odjezdu. Než jsem nasedla do auta, zaslechla jsem velmi silné volání známého hlasu: „Regino, počkej.“ Miloš doběhl až k autu, dlouze se mi podíval do očí a trochu nejistě zašeptal: „Nemám pro tebe botičky, jen malé kytičky.“ Chvilku jsem zaváhala, co bude dál. Znovu se na mne dlouze zadíval a tiše zašeptal: „Vezmeš si mě?“ Tenkrát jsem neměla hned odpověď, ale vrátila se láska a my se opravdu do roka o Velikonocích vzali. Dnes už je to krásná vzpomínka. Miloš odnesl zajiček v podobě atraktivní slečny a mně ve skříni na dlouhá léta zůstaly jen svatební botičky. Takže jsem vám prozradila, že sama sobě věštit nemohu.

Všem čtenářům přeji pohodové a trochu pohádkové velikonoční svátky.

INZERCE

LÁZNĚ VELICHOVKY 1897 PŘEDOPERAČNÍ A POOPERAČNÍ LÁZEŇSKÁ PÉČE

- Řešíte obtíže spojené s onemocněním pohybového aparátu?
- Plánujete výměnu kyčelního nebo kolenního kloubu, nebo jinou operaci pohybového aparátu?
- Obáváte se operačního zákroku a hledáte pomoc a úlevu od akutního stavu?

Právě pro Vás máme nabídku **HRAZENÝCH LÁZEŇSKÝCH REHABILITAČNÍCH POBYTŮ**. Informujte se u svého **nebo praktického lékaře, který Vám Lázně 1897, s. r. o. ve Velichovkách může předepsat.**

Zeptali jsme se Ivy Rejlové, obchodní a marketingové manažerky lázní Velichovky.

V čem spatřujete jedinečnost lázeňské rehabilitační péče?

Spatřuji ji především v individuálním přístupu ke každému z Vás. Díky kompletní zdravotní dokumentaci Vám lázeňský lékař sestaví rehabilitační program na míru. Největší výhodou je intenzita odborně vedené péče, během pobytu absolvujete dle indikace až 84 procedur a dalším benefitem, který můžete získat pouze v našich lázních, je aplikace přírodního zdroje-slatiny, která je v české republice ojedinělá díky svému složení. Vedle přírodního zdroje Vám bude pod dohledem lékaře a dalších proškolených specialistů aplikována i tradiční léčba složená z vodoléčby,

elektroléčby, termoterapie, fyzioterapie, inhalace atd. A protože držíme krok s dobou, v rámci léčby a rehabilitace využíváme i moderní technologie, které určitě všem doporučuji.

Lázně, ale nejsou jenom o léčbě?

S tím souhlasím, vedle již zmiňované léčby dostávají klienti nutričně vyváženou stravu, která je dalším nezbytným předpokladem vedoucím k léčbě a uzdravení. A sama mohu potvrdit, že v našich lázních vaří výborně. Nezbytným předpokladem vedoucím k uzdravení je kvalitní ubytování v místě a odpočinek po náročných procedurách, ve kterém můžete relaxovat a věnovat se sami sobě.

Na co dalšího se u Vás mohou klienti těšit?

Po lidské stránce určitě na nově vznikající přátelství a zajímavá setkání v rámci společenských a volnočasových aktivit. Určitě bych vyzdvihla divadelní představení, tanečky, lázeňské kino, odehrávající se v útulné restauraci v Domě pod Kaštanem. Klienty velmi oblíbená je lázeňská kavárna s nádherným výhledem do lázeňského

parku. Jsme rádi, pokud u nás zapomenete na všední starosti a užijete si pobyt všemi smysly.

Co byste našim čtenářům doporučila?

Informujte se u svého odborného nebo praktického lékaře na možnost předoperační péče v našich lázních nebo volejte přímo k nám, na telefon: 491 889 889, kde Vám naše děvčata poradí. Z praxe víme, že po absolvování pobytu se všichni klienti cítí lépe, někteří dokonce odkládají operační zákroky. Ucelená lázeňská péče zlepšuje Váš každodenní život.

Pokud na léčbu nemáte nárok, určitě doporučuji vybrat si některý ze samopláteckých pobytů na více než 6 nocí. Nebo vyzkoušet samoplátecký pobyt Lázně na zkoušku s 30 procedurami.

Děkuji za rozhovor a těším se na osobní setkání v našich lázních ve Velichovkách.



www.velichovky.cz

Tatána Makarenko: Miss může být i roz

■ S podnikatelkou a zakladatelkou soutěže Miss Czech Republic Tatánou Pánek Makarenko (35) se na stránkách Naší Prahy nesetkáváte poprvé. Od našeho posledního rozhovoru však uběhlo už několik let, a tak bylo zajímavé zjistit, co je (nejen) v této oblíbené soutěži krásy nového.

Martin Dudek

Miss Czech Republic letos slaví 16. výročí, kdy se stala národní soutěží. Když se ohlédnete zpátky, jak moc náročných to bylo šestnáct let?

Uteklo to všechno velmi rychle. Vzpomínám si, že když mi bylo 18 let a zakládala jsem soutěž a firmu, tak jsem vůbec netušila, jak velké a prestižní to bude. A musím říct, že mě soutěž stále baví a velmi naplňuje, jelikož pro mladé ženy je to důležitá platforma pro jejich osobní a kariérní růst.

Pozorujete vzrůstající zájem dívek i žen o to stát se novou miss?

Každý rok evidujeme velký zájem dívek stát se Miss Czech Republic. Je to i díky úspěchům našich miss ve světových soutěžích. Nové dívky to inspirované a zkoušejí nastartovat svoji kariéru jako miss, modelky, moderátorky, herečky nebo influencerky, tedy v oborech těsně spjatých se šoubyznysem.

Soutěž Miss Czech Republic je zajímavá svými pravidly. Připouštíte účast cizinkám s trvalým pobytem v ČR, ale také rozvedeným či handicapovaným ženám či ženám s dětmi. Nepamatují si ale, že by nějaká matka postoupila do finále. Nebo se pletu?

Zatím se žádná maminka neprobojovala do finále. Není to tak, že bychom nechtěli maminku ve finále, právě naopak. Proto jsme před třemi lety změnili pravidla a otevřeli tak soutěž i ženám s dětmi.

Bude účast v soutěži stále přístupná také transgender či transsexuálním osobám, nebo se vrátí ke svým kořenům, kdy se o korunku mohly ucházet skutečně jen dívky a ženy?

Stále to bude přístupné. Nejde o pravidla USA, kterými bychom se řídili. Je moderní doba a snažíme se být progresivní, otevření a mít rovné podmínky. Nicméně, i když jsme otevření a nebráníme přihláškám trans ženám, maminkám či handicapovaným ženám, posuzujeme všechny kandidátky stejně. Musí mít kvality, které je posunou dále do finále, tedy musí pokorit



IV 35 LETECH by se mohla bez jakýchkoliv mindráků vydat na předváděcí molo. Foto: archiv TM

další ženy, které o post finalistky bojují.

Nyní je před vámi finále dalšího ročníku. Prozradte, kdy a kde bude?

Finále letošního již 16. ročníku Miss Czech Republic bude 3. května ve Forum Karlín. Sledovat ho mohou diváci na Nova Fun a Oneplay, což je novinka vzniklá sloučením Voyo a O2 TV, živě

od 20.20 hod. Pokud by někdo chtěl být v hledišti osobně, může si zakoupit lístky na ticketmaster.cz a ticketportal.cz. Hlasovat o Miss Popularity mohou čtenáři již nyní na www.missczechrep.cz.

Budete opět vyhlašovat Miss v různých kategoriích?

Ano, i letos se do velkých mezinárodních soutěží posune mnohem více dívek než pouze první tři. Budeme udělovat doprovodné tituly, jako jsou Top Model, Miss Photogenic a Miss Popularity a letos poprvé i Best Charity Project a Start up winner. V letošním ročníku poprvé naše finalistky představí své startupy a ty nejlepší zasponzorujeme.

Vlastníte také licenci na pánskou soutěž Mister World. Už se chlapci a muži mohou hlásit do dalšího ročníku?

Vlastním licence na dvě pánské soutěže, a to Mister World a Mister Supranational. Jsou to odnože dámských soutěží, na které vlastním práva, a tak mě jejich majitelé požádali, abych si vzala pod sebe i muže. A já kývla. Nyní nás čeká Mister Supranational v Polsku. Je to den po světovém finále žen, kde budeme mít naši reprezentantku Michaelu Macháčkovou. Loni se zde jako druhá vicemiss na tomto světovém grandslamu umístila Justýna Zedníková.

Jste absolventkou Metropolitní univerzity, obor mezinárodní vztahy a evropská studia, kde jste dokončila magisterský titul a pokračujete dál v doktorském studiu. Když tedy „zamudrujete“, jak si myslíte, že tento válečný konflikt, ve kterém je Rusko agresorem a Ukrajina napadenou zemí, skončí?

Tím, že jsem se narodila na Ukrajině, tak v hloubi duše doufám, že válka brzy skončí, a to spravedlivým mírem pro moji rodnou zemi.

Když jsme spolu mluvili naposledy před několika lety, nezavrholi jste možnost vstoupit aktivně do politiky. Nenastala právě nyní nejvhodnější doba?

Dříve jsem byla naivnější (úsměv). Asi jako každá mladá žena, která vidí svět růžovějšími brýlemi. Nyní tuto touhu už

vedená žena s dětmi!

nemám a naplno se věnuji svému podnikání, které se také velmi posunulo od doby, kdy jsme spolu vedli rozhovor.

S Prahou jste už dostatečně sžítá, bydlíte v ní od svých dvaceti let. Nyní žijete v těsné blízkosti Václavského náměstí. Jak se vám líbí

parkovacích míst nebo ještě něco jiného?

V Praze 1 je to s parkováním velmi náročné, ale vzhledem k tomu, že jsem místní rezident, tak je to o něco jednodušší. Dříve jsem tu měla i garáž, ale její cena za měsíc mi přišla nekřesťansky vysoká (smích).

„ Svatba na golfovém hřišti, to byla jasná volba

jeho proměna, kdy po něm budou opět jezdit tramvaje?

Centrum a všeobecně Prahu 1 mám velmi ráda. Bydlím tu již pět let velmi blízko Václavského náměstí a denně jezdím autem okolo všech těch staveb a silničních prací. Uvidíme, až to bude hotové, jaká změna to bude. Ale podle mě nebylo úplně zapotřebí, aby tramvaj jezdila seshora dolů po Václaváku. Na podobných náměstích se mi více líbí pěší zóny.

A stále vás v našem hlavním městě trápí hlavně nedostatek

Před dvěma lety jste se vdala, takže se na závěr zeptám na něco pozitivního – objasníte čtenářům a čtenářkám, proč měla svatba na golfovém hřišti pro vás hlubší význam?

Od covidu v roce 2020, kdy jsem se poznala s manželem, chodíme na golf, jelikož manžel tento sport miluje. Ostatně je to velký sportovec a miluje i další sporty, ale golf je jeden z nejvíce praktikovaných (úsměv). A vzhledem k tomu, že je také majitelem golfového hřiště, tak naše volba byla jasná. (smích).



TAťÁNA se narodila v Belce v Oděské oblasti na Ukrajině, do Čech přijela v devíti letech a v soutěži World Miss University 2014 získala 5. místo. Foto: archiv TM

INZERCE



GUARANAPLUS

ÚNAVU Z TĚLA VYŽENE ENERGETICKÁ BOMBA!

Jaro střídá zimu, a i když už se těšíme na teplejší sluneční paprsky, změně ročních období předchází také jarní únava. Naštěstí ale existují různé možnosti, jak se s tímto problémem poprat. Organismus můžete „nahodit“ například přípravkem, který spojuje dva životabudiče - guaranu a ženšen.

Guarana je v amazonské medicíně využívána už po staletí. Používá se pro podporu jakéhokoliv fyzického výkonu a bez nadsázky ji můžeme označit jako přírodní nakopávač. Její semena totiž obsahují více kofeinu než kávovník! Kromě toho má velmi dobrý vliv i na mentální výkon, rádi ji proto užívají studenti například před přijímacími zkouškami a lidé s náročným pracovním programem. Ženšen zase zlepšuje paměť, pomáhá redukovat pocit únavy a vyčerpání, a navíc je také velmi přínosný pro náš imunitní systém. Spojením guarany a ženšenu tedy vznikla energetická bomba, která váš organismus opravdu probudí!

Prvotřídní výrobky z guarany produkuje rodinná česká firma GuaranaPlus, kterou v roce 2009 založili bratři Bronislav a Miroslav Hábl. Ti těží z dlouhodobých pobytových zkušeností v Brazílii, odkud si se znalostí místních poměrů nechávají dovážet jen špičkovou kvalitu guarany.

„Naši zákazníci od nás mají suroviny v té nejčistší přírodní kvalitě, protože celý proces, od nákupu surovin, přes výrobu až po doručení k zákazníkovi, si řídíme sami,“ uvedl Bronislav Hábl. (red)



www.guaranaplus.cz

Vyhrajte vstupenky na hudební poctu Céline Dion

■ V divadle Hybernia můžete díky naší soutěži navštívit show, které vzdává hold jedné z nejvýznamnějších a nejvýraznějších pěveckých ikon světové scény – Céline Dion. Její nezapomenutelné písně, jako je „My Heart Will Go On“ z filmu Titanic nebo „All By Myself“ z Deníku Bridget Jones, se staly hudebními klasikami, které provázejí různé fáze našich životů.

Na jevišti se představí tři výrazné osobnosti české muzikálové scény – Michaela Nosková, Leona Černá Stříbrná a Petra Peterová. Pod režijním vedením Lumíra Olšovského a s hudebním nastudováním Vojtěcha Adamčíka nabídnou divákům večer plný emocí, silných hlasů a ikonických písní, to vše doprovázené živou kapelou a působivou vizuální projekcí. V programu zazní největší hity Céline Dion, jako například „My Heart Will Go On“ nebo „All By Myself“, které v novém aranžmá

přinesly nejen hudební kvalitu, ale i svěží interpretační přístup. Premiéra proběhla začátkem dubna, další reprízy této výjimečné dvouhodinové show proběhnou 18. července, 15. října a 29. prosince. Více informací a vstupenky najdete na www.hybernia.eu.

Smutný osud kanadské hvězdy

Céline Dion (plným jménem Céline Marie Claudette Dion) je kanadská zpěvačka oceněná

mimo jiné cenami Grammy a Juno a příležitostná skladatelka písní. Svou kariéru započala jako francouzská zpěvačka na začátku 80. let 20. století, na mezinárodní hudební scéně prorazila v 90. letech. Její písně se dočkaly mnoha zpracování. U nás je snad neznámější Už nejsem volná od Petry Janů, v originálním znění Power of Love. Céline také dvakrát navštívila Prahu – poprvé zde natáčela svůj videoklip k písni

It's All Coming Back to Me Now v paláci v Ploskovicích a ve studiích Barrandov. Podruhé zde byla 26. června 2008 při koncertní šňůře Taking chances World Tour a vystupovala v pražské O2 areně. Potřetí se však do našeho hlavního města zřejmě už nepodívá, protože ji stíhají rány osudu. Před devíti lety jí zemřel manžel a před třemi roky jí bylo diagnostikováno vzácné a nevyléčitelné neurologické onemocnění Stiff Person Syndrom (SPS), které způsobuje ztuhlost svalů a mění pacienty v „lidské sochy“... (md, Wikipedie)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 29. dubna 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz a do předmětu e-mailu napište DION. Pět výherců získá po dvou vstupenkách na CELINE SHOW, které se odehraje 18. července. O výhře budou vyrozuměni e-mailem.

soutěžní otázka

Ve kterém roce se Céline Dion narodila?

a) 1965 b) 1968 c) 1971



INZERCE

Široký výběr dioptrických slunečních brýlí

Optika Lentiamo
Křemencova 176/6,
110 00 Praha 1

Po - Pá: 10 - 18
+420 608 302 409
kremencova@lentiamo.cz

SC-508436/01

Nechte rozkvést svůj balkon

květinové i bylinkové
bomby pro terasy
a balkony

-10%
kód: PRAHA

www.lipoo.cz

SC-508440/01

Nejkrásnější historické vozy budou opět v Praze

■ Poslední dubnový víkend se do Galerie Golf Hostivař vrací Auto-mobilové klenoty. Ty jsou přehlídkou těch nejkrásnějších a nejvzácnějších historických aut českých, ale i zahraničních majitelů.

Hostivař – Pěkné počasí, hudba, občerstvení, umění a auta. Tak bude vypadat již 5. ročník přehlídky Automobilových klenotů. Letos akce přichází s novinkou – místo svého běžného jednoduchého formátu nabídne program rozdělený do dvou dnů, tedy na sobotu a neděli 26. a 27. dubna. „Dvoudenní formát nám dává více prostoru nabídnout atraktivní program pro návštěvníky. Na své si samozřejmě přijdou milovníci aut, ale o zábavu se nemusí bát ani ti, kterým toto prostředí zatím moc neříká. Znovu zpřístupníme venkovní Galerii Golf Hostivař, kde si budou moct návštěvníci prohlédnout díla známých i začínajících umělců, například Martina Rajniše, Karla Malicha nebo Michala Gabriela,” uvedl ředitel akce Jiří Martinka.

Hlasujte pro svého favorita

Letos se akce spojila s českou značkou Škoda a oslaví tak 130. výročí tohoto výrobce. Společnost, původně známá jako Laurin & Klement, založili v roce 1895 Václav Laurin a Václav Klement. Z původní výroby jízdních kol se postupně přeorientovali na motocykly a následně i automobily. Na výstavě tak nebude chybět řada zajímavých exponátů právě této značky.

Další novinkou bude okružní jízda Tour d'Elegance, která se

uskuteční 26. dubna. Během přibližně čtyřhodinové projíždky některé vozy ukážou svou krásu v plné dynamice. V neděli pak proběhne tradiční slavnostní de-filé na červeném koberci, během něhož budou vyhlášeni vítězové jednotlivých soutěžních kategorií. Jednou z nich bude i cena publika – návštěvníci budou mít během obou dnů možnost hlasovat pro svého favorita. Vstupenky je možné zakoupit online za zvýhodněnou cenu do 25. dubna nebo přímo na místě během akce. (red)



AUTOMOBILOVÉ klenoty nabídnou přehlídku vzácných veteránů. Foto: Nicola Snajdrová

Euroasijský den odhalí zvyky imigrantů

Michle – Zvýšení počtu imigrantů z Blízkého východu a Afriky, nárůst nábožensky motivovaných útoků po Evropě a zesílení vlivu radikálních (teroristických) skupin přispěly k vyzdvihnutí mnoha otázek týkajících se náboženství a kultury. Podle studentského spolku Diplomatičké fórum ze Školy mezinárodních a veřejných vztahů však česká veřejnost není dostatečně informována o tradicích a zvycích, které ona přímo nedodrží. A právě tento nedostatek má napravit již 6. ročník Euroasijského dne, který je naplánován na 15. dubna od 9.00 do 14.30 hod. V pěti přednáškových blocích si studenti z několika středních škol a veřejnost mohou vybrat podle svého zájmu z více než dvou desítek přednášek na různorodá témata. Pro zpestření celého dne navíc připravujeme i ochutnávku tradičních pokrmů ze zemí, které budou v rámci Euroasijského dne prezentovány. Bližší informace na <https://smvv.cz/novinky>. (red)

INZERCE

Edudant a Fráncimor

Čarodějny muzikál

PREMIÉRA ŘÍJEN 2025

Autoři:
Karel Poláček
Jan Pixa
Václav Noid Barta

HUDEBNÍ DIVADLO KARLÍN malá scéna

HA
PRA
GA
PRA
G

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní regionalizovanou cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11 regionálních televizí 100% pokrytí v ČR 2 487 250+ diváků týdně

www.primetimedmedia.cz

PrimetimeMedia Unique Connection

SC-50329/04

I mezi samuraji nalezneme příklady zrady a zbabělosti, říká japanolog Roman Kodet

■ PhDr. Roman Kodet, Ph.D., je český historik, japanolog a vysokoškolský pedagog Filozofické fakulty Západočeské univerzity v Plzni. Specializuje se na dějiny Japonska a aktuálně má na 22. dubna připravenou svoji poslední přednášku o samurajích.

Martin Dudek

Kdy vznikla vaše záliba v samurajích?

Už v poměrně mladém věku, zhruba okolo 12 let, kdy jsem viděl první filmy Akiry Kurosawy a dalších japonských autorů. Zlomem pak byl také román Šōgun od Jamese Clavella, byť jsem později zjistil, jak moc je smyšlený. O Japonsko jsem se pak zajímal během svého univerzitního studia, a nakonec se stala jeho historie i mým profesním profilem. Vždy mě fascinovala odlišnost Japonců a určitá mystika, kterou máme se samuraji spojení asi všichni.

Kolikrát jste navštívil Japonsko a šel třeba po jejich stopách?

V Japonsku jsem byl teď v prosinci po jedenácté. Zažil jsem tam jak krátkodobé studijní a vědecké pobyty, tak také delší stáže. Většinou se mi podařilo najít si mezi studiem historických dokumentů, návštěvami univerzit nebo přednáškami alespoň trochu času, abych navštívil místa úzce propojená s historií samurajů. Navštívil jsem tak nejen řadu hradů, chrámů, svatyní, ale i třeba bojiště u Sekigahary, Kawanakadžimy či Tabaruzaky nebo místo,



„**STARÍ samurajové by sice dnešní společnost chápali jen obtížně, ale z jejich učení můžeme čerpat i dnes,**“ říká Roman Kodet, autor několika knih o samurajích. Foto: archiv RK

kde se poprvé vylodil komodor Perry, který v 19. století otevřel Japonsko světu. Těch míst bych mohl jmenovat pochopitelně mnohem víc, obecně je pro mne jako autora důležité vizualizovat si místa, o kterých později píší, byť samozřejmě dnes vypadají odlišně. V každém případě na vás v Japonsku často historie doslova dýchne a pro nadšence je to nepopsatelný pocit.

Samuraj, to je ztělesnění až fanatické odvahy a věrnosti pánovi bez ohledu na svůj život. Skutečně tomu tak v historii bylo?

Ano i ne. Ti největší hrdinové by vskutku obstáli tváří v tvář ideálu samurajské cti a válečného kódu. Je však třeba si uvědomit i to, že to stále byli jen

lidé se svými silnými i slabými stránkami. Pochopitelně věrnost a odvaha byly vysoce ceněny a z japonských dějin bych mohl jmenovat řadu příkladů sebeobětování a neuvěřitelné statečnosti. Lze však také nalézt příklady zrady a zbabělosti, jak to v lidské společnosti bývá. Nicméně je potřeba říci, že opravdoví samurajové byli výjimečnými bojovníky, a i proto nás jejich dějiny tolik fascinují.

Který nesmysl se nejčastěji v souvislosti se životem samurajů traduje?

Těch by bylo asi docela dost. Uvedu však jeden, a tím je časté skloňování termínu bušidó. Tento pojem sice již existoval v 17. století, byl však jen velmi vágně vymezen a své konečné podoby se paradoxně dočkal v době, kdy byli samurajové již minulostí. Na druhé straně měli samurajové kodex svého chování, který se v průběhu času měnil. Kladl důraz nejen na statečnost, loajalitu a poslušnost, ale též na vzdělání samuraje. Ten přece nemohl Japonsku vládnout jen pomocí meče, ale i prostřednictvím svých schopností spravovat jemu svěřené léno. Pak splňoval ideál bunbu rojódó – „muž štětce a meče“.

Co myslíte, měli by samurajové, dodržující svůj morální kodex, šanci přežít v současnosti?

Filozofie samurajů vycházela z konfucianismu a buddhismu. Mnohá z poučení, která můžeme hledat v jejich knihách, je

možné zevšeobecnit a využít při jakékoli činnosti. Morální vlastnosti, jako jsou čest, zdvořilost, loajalita či soucit s druhými, jsou i v jiných společnostech vysoce ceněny. Současně můžeme samuraje vnímat jako jakýsi morální příklad statečnosti a upřímnosti, s níž bojovali za svou věc. Japonská bojová umění nás pak učí, že dokonalosti je v podstatě téměř nemožné dosáhnout, ale stojí za to, aby se člověk pustil po cestě, která k ní vede, ať již se věnuje čemukoli.

Jak moc je nebo není vzdálený od reality film s Tomem Cruisem s názvem Poslední samuraj?

Jedná se sice o dobrý film, ale ve většině prakticky úplně smyšlený a zromantizovaný. Japonsko 19. století se vskutku modernizovalo a s tím zanikala samurajská vrstva, což vedlo k řadě povstání, z nichž nejvýznamnější byla revolta Saigóa Takamoriho, kterou se film volně inspiroval. Rozhodně to však nebylo tak, že by proti sobě bojovala moderní armáda vyzbrojená opakovacími puškami a předchůdci kulometů a tradičně vyzbrojené vojsko samurajů s luky a meči. I Saigóovy jednotky měly moderně vyzbrojené i oblečené střelce a početné dělostřelectvo. Film bych však ocenil z hlediska kostýmů a hereckých výkonů. Kromě historické přesnosti bych možná trochu kritizoval skutečnost, že podobně jako jiné snímky samuraje příliš idealizuje, skoro až zbožšťuje.

Asi už pomalu upadá v zapomnění, že oblíbený film Sedm statečných si v podstatě „vypůjčil“ zápletku u staršího snímku s názvem Sedm samurajů. Jste jeho fanouškem, nebo máte v oblíbě jiný film, třeba 47 róninů?

Sedm samurajů je pro mne společně s Kmotrem a Tahle země není pro starý asi nejlepší film dějin kinematografie. Obecně mám rád starší japonské snímky Akiry Kurosawy, kupříkladu Ran je naprosto mistrovské dílo, což se ale o Kurasawově tvorbě dá říci skoro vždy.

V Praze bude 22. dubna vrcholit cyklus vašich přednášek o samurajích. O čem bude?

Má název Hrdinové a „padouši“ japonských kronik a mimo jiné posluchačům v knihovně Uměleckopřemyslového musea od 18.15 hod. vysvětlím, proč padl první šógunát.



MNOHO samurajů bylo nejen vynikajícími válečníky, ale i významnými vzdělanci. Foto: Pixabay

Olympic se vznesl k výšinám s Bombardákem

Praha – Motor skupiny Olympic po více než šesti dekádách stále burácí naplno! Legendární kapela představila nový videoklip k titulní písni Bombardák, která otevírá brány k jejich albu, které vyšlo 28. března. Natáčení probíhalo v leteckém muzeu Vojenského historické-

ho ústavu a počasí dalo všem pořádně zabrat. „Moc děkujeme za tuto možnost! I když jsme při natáčení promrzli na kost, věříme, že výsledek za to stojí. Doufáme, že si ho užijete stejně jako my,“ vzkazují členové kapely, kteří se v dubnu vydali na jarní tour. (red)



FRONTMAN skupiny Olympic Petr Janda zažil pocity pilota před startem. Foto: Radoslav Vnenčák

Česká i světová premiéra zaznějí v kostele

Staré Město – Dvě významné, současným českým posluchačům dosud neznámé skladby Jana Dismase Zelenky rozezní 7. května od 19.30 hod. kostel sv. Šimona a Judy. V české premiéře bude uvedena Missa Circumcisionis ZWV 11 z roku 1728. V premiéře světové pak Litaniae de Venerabili Sacramento ZWV 148 z roku 1729. Obě díla zazní pod taktovkou Adama Viktory v podání renomovaného hudebního tělesa Ensemble Inégal, které si letos připomíná 25 let od svého založení. Vstupenky jsou již v prodeji. (red)

Výstava bourá hranice mezi sportem a uměním

Staré Město – Odpočinek v trávě u vody, netradiční formy jógy, ale i úplně nové sportovní disciplíny. Výstava Paralelní dimenze v pražské SmetanaQ Gallery bourá tradiční hranice mezi sportem a uměním. Ukazuje, že sport není jen měřitelným výkonem, ale komplexní formou lidské expresivity, tvořivosti a komunikace. Expozice nabízí unikátní propojení významných českých uměleckých jmen s právě začínajícími umělci a umělkyněmi do 30 let. K vidění jsou díla deseti renomovaných umělců včetně

legendárního sochaře Kurta Gebauera, skupiny Rafani či dvojice David Böhm a Jiří Franta. Vedle etablovaných autorů jako Jakub Špaňhel či Linda Klimentová se představují i vítězové podzimního open callu. Do soutěže se přihlásilo 74 umělkyní a umělců a mezi oceněné patří Anna Krninská, která díky spolupráci s Českými centry získává rezidenční pobyt v zahraničí, a Jan Soumar, oceněný speciální cenou partnerů a projektu Sport in Art. Výstava je k vidění do 11. května, vstup zdarma. (red)

Jazzman Laco Déczi zahraje v zahradě

Horní Počernice – Laco Déczi & Celula New York vystoupí 29. dubna od 19.00 hod. v zahradě Dvora Čertousy. Jazzová kapela působící v New Yorku a jeho okolí pod vedením Laca Décziho zde zahraje opakovaně. Kapela je uskupením vynikajících muzikantů, z nichž každý má svá vlastní úspěšná koncertní uskupení. Laco Déczi, frontman kapely, je trumpetista, skladatel, kapelník a amatérský malíř. (red)

Dokudrama Smečka v režii Adély Stodolové

Florenc – Večírek je v plném proudu, ona sedí na náměstí, unavená a připravená jít spát. V tu chvíli k ní přistupuje mladík. Co se následně stane, popíše každý účastník případu u soudu úplně jinak... ARCHA+ 30. dubna uvede premiéru dokudramatu Smečka v režii a choreografii Adély Stodolové. První repríza následuje 1. května. Původní inscenace špa-

nělského dramatika Jordiho Casanovase vychází ze skutečného případu z roku 2016, který otrásl Španělskem. Jedné letní noci na oslavách v Pamploně se pětice mladíků dopustila násilného činu na osmnáctileté dívce. Následný soudní proces, označovaný jako „La Manada“, vyvolal mimořádnou pozornost a změnil pohled na hranice souhlasu. (red)

INZERCE



Spa Hotel poskytuje léčebné a wellness pobyty a zároveň nabízí nové a moderní konferenční centrum. Navštivte světoznámé lázně uprostřed panenské přírody, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Vyberte si některý z našich wellness & léčebných balíčků. Vyzkoušejte náš oblíbený program Senior Vital. Rezervaci pobytu můžete udělat přes naše webové stránky v sekci „Speciální nabídky“, kde si zvolíte vybraný balíček nebo lze objednat telefonicky. **Pobyty jsou s 15% slevou.**

RAŠELINOVÝ ZÁZRAK

3 dny / 2 noci | **od 3.900 Kč / osoba***
3 dny / 2 noci | **od 5.670 Kč / osoba****

Odpočítejte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii. Pobyt zahrnuje: ubytování v pokoji De Luxe s přípitkem, polopenzi, klasickou částečnou masáž (žádá a šije), 1x minerální koupel s rašelinovým extraktem (20 min.), čajový a kávový set na pokoji, župan, 1x 2hodinový vstup do bazénu.

KOMPLEXNÍ REGENERACE

7 dní / 6 nocí | **od 11.985 Kč / osoba***
7 dní / 6 nocí | **od 14.490 Kč / osoba****

Pobyt obsahuje: ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem, plnou penzi formou bufetu – lehký oběd – polévka & salát (nápoje u večere extra), lékařskou konzultaci, procedury 3x denně (celkem 12 procedur), 2x 1hodinový vstup do městského bazénu (150 m od hotelu), Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma.

SENIOR VITAL

5 dní / 4 noci | **od 7.350 Kč / osoba***
5 dní / 4 noci | **od 9.490 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychologické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji Superior s přípitkem,

polopenzi, perličkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, plynovou obálku, 2x inhalaci, 2x 1hodinový vstup do městského bazénu, 1x zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod.

DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ

Chcete udělat radost svým blízkým či přátelům? Věnujte jim pobyt v malebných Mariánských Lázních. Spa Hotel Děvín Vám nabízí poukazy hodnotové nebo na pobyt dle Vašeho přání. Nabídku poukazu naleznete na www.spahoteldevin.cz/cz/vouchers/, nebo nás kontaktujte telefonicky +420 354 470 400 nebo e-mailem: info@spahoteldevin.cz

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**v jednolůžkovém pokoji



Fotťe a poznejte pražskou divočinu

Praha – Znáte drchničku rolní, potkali jsme v přírodě koniklec luční nebo potápku roháče? Příroda hlavního města je útočištěm mnoha zajímavých a často chráněných druhů rostlin a živočichů. Národní muzeum proto organizuje s podporou hl. m. Prahy již 8. ročník mezinárodního projektu City Nature Challenge, do kterého se přihlásilo více než 700 měst z celého světa. Cílem je během čtyř soutěžních dní (25.–28. 4.) uložit co největší množství pozorování městské přírody pomocí chytré mobilní aplikace iNaturalist.

Zapojit se může kdokoli, stačí si do chytrého telefonu stáhnout zdarma aplikaci iNaturalist, zaregistrovat se a fotit živou přírodu kolem sebe. Pokud si nebudete jistí tím, co jste pozorovali,

aplikace vám s určením pomůže. Z nejlepších fotografií pořádných během čtyř soutěžních dní vznikne fotografická výstava, kterou si budete moci prohlédnout v prostorách Národní technické knihovny. Bližší informace k projektu a o tom, jak se do něj zapojit, naleznete na www.citynaturechallenge.cz. (red)



CHYTRÁ aplikace vám prozradí detaily o přírodě. Foto: CNCH

Květnomluva na zámku Loučeň

Loučeň – Speciální prohlídka na téma krásy a oslavy květin připravil na období května středočeský zámek Loučeň. V rámci tohoto programu budou ozdobeny všechny komnaty květinami. Ty budou od 1. května do 1. června promlouvát k návštěvníkům jak svou vůní, silou, moudrostí, tak vlastní květomluvou.



S květinami se potkáte i v zámeckém parku. Jeho součástí je i putovní „Za květinami celého světa“. Se speciální mapkou lze vyřešit tajenku

a poznat zajímavosti ze světa květin. Na závěr si každý odnese dárek od zámecké květinové víly Jiřinky, která čte dětem o všech víkendových dnech pohádky o květinách. (red), foto: zamekloucen.cz

řádková inzerce

- **! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU!** Vyklizíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Volejte 773 484 056
- **KOUPÍM DO SBÍRKY STARÉ PIVNÍ LÁHVE** s nápisy, sbírku i jednotlivé kusy. Tel.: 732 170 454
- **POSKYTNEME SÍDLA V PRAZE** pro SRO,

OSVČ od 149 Kč/měsíc.
www.sidloprofimupraha.cz,
Tel.: 728 991 247

• **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.

• **INSTALATÉR/TOPENÁŘ** Tomáš Ježek. Opravy, instalace, rozvody, havárie. Tel.: 605 707 393

INZERCE

Lesy hl. m. Prahy

Zahradnictví Ďáblice

Již 100 let pěstujeme zeleň pro Prahu

OKRASNÉ A OVOCNÉ DŘEVINY, SUBSTRÁTY
A DALŠÍ ZAHRADNICKÝ MATERIÁL

K Zahradnictví 582, Praha 8
tel. 775 565 729, 778 883 161
zahradnictvi@lesy-praha.cz

LESY HL. M. PRAHY

www.zahradnictvidablice.cz

Volejte zdarma! **800 888 802**

HousePro.cz

Mytí a nátěry fasád

Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!

FASÁDNÍ BARVA SHIELD
NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

SHIELD
ZÁRUKA 15LET

Postavil jsem si dům a chci v něm i dožít

■ Bydlím v krásném domě, kde jsem prožil spokojený život s rodinou. Jenže manželka nedávno zemřela, děti žijí v zahraničí, a já jsem v 72 letech zůstal sám. Rád bych ve svém domě dožil. Co ale dělat, když mi scházejí peníze?

Dům se zahradou jsem postavil tak, aby se v něm žena i děti cítily dobře. Stavbě jsem věnoval všechny svůj čas, trávil jsem tam dny i noci. Bydlím na pěkném místě a mám

moc hodné sousedy, na které je spolehnout. To víte, když je člověk v letech, váží si toho dvojnásob. Děti jsou daleko, aby mi mohly pomoci, kdyby přišly nějaké problémy.

Peníze z důchodu mi nestačí

Jenže jak roky jdou, je pro mě čím dál těžší vybalancovat svůj starobní důchod s pravidelnými měsíčními výdaji. Chci už konečně doplatit zbytek hypotéky a zrekonstruovat podkroví. Dost peněz také spolknou výdaje za léky a velká zahrada.

Pomohla mi Renta z nemovitosti

A tak jsem si sjednal Rentu z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO.CZ. Dají mi peníze, abych mohl na baráček dokončit, co jsem naplánoval, a ještě mi zbyde na důstojný život. Dál přitom budu majitelem svého domu a nemusím se bát žádných splátek.

Klidný život ve vlastním domě

Děti byly okamžitě pro. Vědí, že na domě lpím a že mám ještě sílu ho zvelebit a zvednout jeho hodnotu.



Po mé smrti ho prodají, do Čech se vracet nechťejí. Až splatí Rentu z nemovitosti, tak jim ještě spousta peněz zbyde. Mám radost, že mohu dožít ve svém domě. Ale největší štěstí, to jsou pro mě mé děti. S manželkou jsme z nich vychovali slušné lidi, kteří by své rodiče nenechali na holičkách.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydleť doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- můžete žít důstojněji a život si více užít

Chcete vědět více?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- máme licenci České národní banky.



ADLO®

BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE

ZLODĚJI JSOU NÁM UKRADENÍ!

A VÁM TAKY?

- 35 let ADLO
výroba, inovace
a dokonalost
- 35 let ADLO
design, flexibilita
a originalita
- 35 let ADLO
odborné poradenství
a prodej
- 35 let ADLO
certifikovaná
odborná montáž

VSTUPNÍ DVEŘE ADLO 4 v 1
BEZPEČNOSTNÍ
PROTIHLUKOVÉ
PROTIPOŽÁRNÍ
TEPELNĚ - IZOLAČNÍ

JARNÍ SLEVY
až 4.000 Kč bez DPH

PRAHA 4, Písková 27a

T: 270 002 333 E: info@adlo.cz W: www.adloakce.cz

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | PLZEŇ | HRADEC KRÁLOVÉ | OLOMOUČ

POTRAVINY A DROGERIE - KUSOVÝ PRODEJ BEZ REGISTRACE - V NABÍDCE PŘES 15.000 POLOŽEK

RATIO

S.R.O.

CASH & CARRY

NEJLEVNĚJŠÍ OBCHOD

ŠIROKO DALEKO!



AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 - LIPENCE, K RADOTÍNŮ 492
PROVOZNÍ DOBA: PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00
TEL.: 296 828 306-311 - e-mail: INFO@RATIO.CZ



OD 11. 4. DO 30. 4. 2025

NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB
FOTO JE POUZE ILUSTRAČNÍ, ZA CHYBY VZNIKLY V TISKU NERUČÍME



259,00
včetně DPH

ARIEL GEL
Fresh Air 60 PD/3l
P&G



25,90
včetně DPH

PIŠKOTY
220g



21,90
včetně DPH

CHOCEŇSKÉ
POMAZÁNKOVÉ
natur, 150g



22,90
včetně DPH

SNACK IT
50g



13,90
včetně DPH

COCA-COLA,
FANTA, SPRITE
0,33l



29,90
včetně DPH

JACK DANIELS
& COLA
0,33l



25,90
včetně DPH

PILSNER URQUELL
0,5l

KUPÓN



PŘI NÁKUPU NAD 500Kč
DOSTANETE
MARTINI 0,75l
ZDARMA

KUPÓN PLATÍ PŘI PŘEDLOŽENÍ NA POKLADNĚ
DO 30. 4. 2025

AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 - LIPENCE, K RADOTÍNŮ 492 - PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00
e-mail: INFO@RATIO.CZ OBJEDNAVKY@RATIO.CZ rozvoz tel.: 296 828 230 UVEDENÉ CENY PLATÍ VČETNĚ DPH

WWW.RATIO.CZ

SC-50331/04