

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 7



NAŠE PRAHA 7

Holešovice

7. 3. 2025

Každý pátý z nás má psychické problémy. Ale psychiatrů je málo...

Národní registr hrazených zdravotních služeb uvádí, že v loňském roce žilo v celé naší zemi přes dva miliony lidí, kteří potřebovali buď pravidelnou psychiatrickou péči, nebo polykali antidepresiva, antipsychotika, sedativa či stabilizátory nálady. To při počtu našich obyvatel 10,87 milionu znamená, že v téměř každé práci, škole či ve většině kolektivu je osoba, která má problémy se svou psychikou...



Více na straně 6

Tanečnice Markéta Vlčková: Rande jsem protančila u Karlova mostu!



nasepraha.cz

25
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

Foto: Tomasz Reindl

Vyhrajte vouchery
na jedinečnou
jízdu
v Pittlandu!
strana 10

INZERCE

Vstup po
regulaci
zdarma

Oceňování
sirek
zdarma

S

SBĚRATEL

Jarní veletrh sběratelství

21. - 22. 3. 2025

hotel Olympik Praha****

www.sberatel.info/jaro

BEZPLATNÁ VSTUPENKA

SC-503245/02



**Děky
přebral
smutnou
štafetu**

STRANA 6

INZERCE

Volejte zdarma!
HousePro.cz 800 888 802

**Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech**

**NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD**

NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ

**HousePro
SHIELD**

ZÁRUKA
15LET

**CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN**

SC-503271/01

H2 Invest mění strategii: Fokus na implementaci vodíku v medicíně

Investiční společnost H2 Invest, která je součástí H2 Global Group, oznámila významnou změnu svého strategického směřování. Svůj hlavní fokus přesouvá do oblasti MedTech a HealthTech. Důvodem jsou jak ekonomické faktory, tak zejména obrovský potenciál vodíku ve zdravotnictví. „V současnosti vidíme jisté překážky v oblasti regulace a dotací, což brání rychlé návratnosti investic,“ uvedl ředitel H2 Invest Martin Frais.

Pokračující projekty v energetice a mobilitě H2 Invest nadále rozvíjí projekty v oblasti energetiky a mobility. V energetice společnost dokončila projekt domácího využití přebytečné energie ze solárních panelů, která se pomocí elektrolyzátoru přemění na vodík. Tento vodík lze následně skladovat a využívat ve chvílích, kdy slunce nesvítí. Systém tak přináší domácnostem možnost efektivnějšího řízení vlastní energetické spotřeby a vyšší energetické nezávislosti.

V oblasti mikromobility skupina H2 Global Group vyvinula první vodíkové kolo H2 Bike, na které vlastní užitečný vzor. Společnost nyní zvažuje, zda tento prototyp prodat, nebo ho dále rozvíjet a uvést na trh. Problémem však zůstává absence jasných regulačních rámců v oblasti vodíkových technologií na úrovni Evropské unie, což zpomaluje širší adopci těchto inovací.

Výzvy v regulaci vodíkových technologií

Evropská unie sice ve své vodíkové strategii a plánu REPowerEU stanovila cíle pro výrobu a dovoz obnovitelného vodíku, avšak konkrétní regulační rámce pro jeho využití v sektorech, jako je mikromobilita, stále chybí. Tato absence jednotných pravidel vytváří nejistotu pro výrobce a investory, což může brzdit inovace a komercializaci nových technologií. Podle České vodíkové technologické platformy (HYTEP) jsou stávající evropská pravidla pro výrobu obnovitelného vodíku příliš přísná a komplikují rozvoj tohoto sektoru v České republice.

„V současnosti vidíme jisté překážky v oblasti regulace a dotací, což brání rychlé návratnosti investic,“ uvedl ředitel H2 Invest Martin Frais. „Bez jasného legislativního rámce zůstává investiční prostředí v oblasti vodíkových technologií nejisté. Regulace se neustále vyvíjejí, ale jejich pomalá implementace brzdí masové zavedení inovací. Přesto věříme v dlouhodobý potenciál vodíku a nadále pracujeme na projektech, které budou připraveny na budoucí tržní podmínky.“

Vodík ve zdravotnictví: H2 Invest sází na inovace v MedTech
Výzkumy potvrzují, že molekulární vodík má silné

CHCETE ZHODNOTIT SVÉ PENÍZE? INVESTUJTE DO VODÍKU!
www.H2invest.cz

10% FIXNÍ ROČNÍ ÚROK
+ 3% BONUS V PRVNÍM ROCE

antioxidační, protizánětlivé a neuroprotektivní vlastnosti, což otevírá dveře pro jeho širší využití v medicíně.

„Naším cílem je zařadit vodík mezi medicínální plyny a integrovat jej do standardních léčebných protokolů,“ uvedla CEO H2 Global Group Viktória Procházková. „Vodíková terapie by tak mohla přinést revoluci ve zdravotní péči, podloženou tisíci vědeckých studií, které potvrzují její účinnost.“

Vodík má výjimečnou schopnost pronikat do všech buněk těla, včetně hematoencefalické membrány mozku, což jej činí unikátním terapeutickým prostředkem. Díky své přirozené biologické kompatibilitě je navíc zcela bez vedlejších a nežádoucích účinků, což jeho potenciál ještě zvyšuje.

Investiční příležitost s dlouhodobým potenciálem

H2 Invest vidí v MedTech a HealthTech sektoru obrovský růstový potenciál. „Vodík v medicíně není jen vizí budoucnosti, ale realitou, která postupně získává uznání mezi lékaři i výzkumníky,“ dodává Martin Frais.

Tímto krokem H2 Invest potvrzuje svou flexibilitu a schopnost adaptovat se na aktuální tržní podmínky, aniž by opouštěl své dosavadní projekty v energetice a mobilitě. Společnost tak pokračuje ve své misi přinášet inovativní řešení napříč různými sektory s důrazem na udržitelnost a technologický pokrok. **Chcete i vy být součástí nejmodernější medicíny? UŽ JEN DO KONCE BŘEZNA je možné investovat již od 50 tisíc Kč! Zhodnot'te své finance s pevnou úrokovou sazbou 10 % ročně a bonusovým úrokem 3 % v prvním roce, který vám vyplatíme do 30 dnů od investice! Více na www.H2Invest.cz**

TAK SI MYSLÍM...



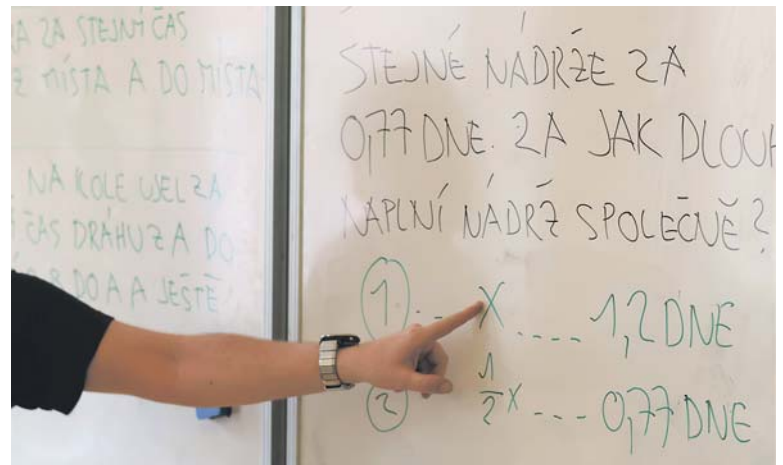
šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Šestnáctiletý český mladík přišel do obchodu, vzal nůž a ubodal dvě prodavačky ve věku 19 a 38 let. Obě ženy zřejmě viděl poprvé a vybral si je náhodou. Pokud by tato zpráva přišla například z Francie či Německa, asi by se mnozí z nás nad ní ani nepozastavili, v těchto zemích to vinou migrantského „obohacení“ bývá téměř na denním pořádku. Ale tohle se stalo pouze 120 kilometrů od Prahy, v Hradci Králové... Podle policejních dat je zřejmé, že počet dětí, které spáchaly násilný trestný čin, za poslední dva roky vzrostl zhruba o 25 procent. Otázkou je, kdo za to může. Online prostředí, které některým mladistvým vymývá mozky? Rodiče, kteří neumí svoje děti vychovávat? Filmová nebo televizní produkce, která neustále chrlí vesměs samé kriminálky? Nebo snad covidové období, jak někteří odborníci stále rádi zmiňují? Buď jak buď, násilí ve společnosti vzrůstá a měly by se tomu přizpůsobit i naše zákony. Za hradeckou dvojnásobnou vraždu může nezletilý dostat maximálně deset let. Za dvě zničené rodiny mi to přijde sakra málo...

Pomoc devátákům s přípravou na přijímačky

Praha 7 – Období před přijímacími zkouškami opět provází mnoho obav a nejistot. Na konci ledna si žáci mohli poprvé vyzkoušet celostátní Přijímačky nanečisto. Především výsledky z matematiky však nedopadly dobře a mnozí učitelé kritizují přílišnou náročnost testů, která ještě více zvýšila enormní tlak, jemuž děti i celé rodiny před přijímacími zkouškami čelí. Praha 7 se snaží podat pomocnou ruku. Od začátku tohoto roku městská část pořádá pro žáky devátých tříd ze všech svých základních škol přípravu na přijímačky zdarma. V pěti termínech proběhnou také další bezplatné Zkoušky na zkoušku.

Bezplatné přípravné kurzy na přijímací zkoušky probíhají na základních školách Prahy 7 od začátku ledna do konce března tohoto roku. Žáci kurzy navštěvují dvakrát týdně, každý týden tak absolvují dvě hodiny českého jazyka a dvě hodiny matematiky. Do kurzů dochází zhruba 130 devátáků. Většina se přihlásila již na podzim minulého roku, ale zájemci přibývali i v průběhu ledna. Lektori s žáky procházejí celé testy a zároveň se podrobněji zaměřují na problematiku části,



„chytáky“ či oblasti učiva, které dětem činí největší obtíže.

Zkouška na radnici

Znalosti matematiky a českého jazyka potřebné k přijímacím zkouškám si pak budou moci všichni devátáci z Prahy 7 otestovat na radnici městské části. Zkoušky na zkoušku, které se konají již čtvrtým rokem, se uskuteční v pěti termínech od 11. do 17. března.

„Těmito kroky do značné míry opět hasíme požár za stát, který situaci s přijímačkami na střed-

ní stále podceňuje. Zároveň dlouhodobě upozorňujeme na nedostatek míst na pražských středních školách, jejichž kapacity nejsou dostatečné a neodpovídají skutečné poptávce po jednotlivých oborech. Pod obrovským tlakem jsou kvůli tomu nejen děti a rodiče, ale i učitelé, kteří dělají maximum pro to, aby jejich žáci u přijímaček uspěli,“ řekla místostarostka Prahy 7 Hana Šišková (Praha 7 Sobě), která má na starosti školství a vzdělávání. **Zdroj: MČ Praha 7**, ilustrační foto: Praha 7

Přednášky pro seniory: Praha v proměnách času

Praha 7 – Městská část připravila pro seniory z Prahy 7 historické přednášky, které jsou zdarma a rezervace není nutná. Budou vždy ve středu od 15.00 do 16.30 hod. v radnici městské části Praha 7, U Průhonu 38, v zastupitelském sále (suterén, přístupný po schodech i výtahem). Přednáší historička Jaroslava Nováková. **(red)**

Program přednášek

19. 3.: Hradčany a Pražský hrad
26. 3.: Malá Strana
2. 4.: Karlův most
9. 4.: Staré Město pražské

16. 4.: Nové Město pražské
23. 4.: Vyšehrad a Podolí
30. 4.: Libeň a Karlín
7. 5.: Královské Vinohrady a Žižkov
21. 5.: Smíchov a Petřín

KOMENTÁŘ

Ukrajinec byl drzý a řidiči přiskočilo...

Mnohé lidi v Praze zasáhla kauza konfliktu pražského tramvajáka s Ukrajinci. Mainstreamem byl řidič odsouzen a posléze vyhozen z práce. Já mám na věc trochu odlišný pohled. Co se tedy stalo? Ukrajinská rodina dělala v tramvaji nepořádek, dítě podle svědectví běhalo po sedačce a měli bouchat do skel. Byl tam nějaký alkohol. Tramvaják zastavil a vyhodil je nevybíravým způsobem.

Za nás to bývalo tak, že když se někdo řidičovi tramvaje nelíbil, tak prostě zastavil a vyhodil ho ven. Fyzicky. Chytil za flígr a mazel. Znáám případy, kdy se s tramvajákem někdo popral,

ale lidé stáli vždy za tramvajákem. Dnešní doba je jiná. Lidi si můžou dělat, co chtějí, a tramvaják má držet pusku. Nechat tramvaj zdemolovat, zničit. Však on to dopravní podnik zaplatí. Nebo my všichni ze zvýšených daní a poplatků. Tahle populistická kampaň vládních politiků povede jen k jednomu poučení a řešení. Na všechno kašlí. Klapky na uši, oči a jeď. Ať se tam třeba vykadí. Ty nic neřeš. Jinak si tě někdo nahraje a máš průšvih. Vyhazov.

Poslechl jsem si verzi tramvajáka. A nic, standardní příběh. Ukrajinci se chovali nevhodně, jemu ruply saze. Ukrajinec byl

drzý, jemu přiskočilo. Doba je taková. Kdo jezdí po Praze autem, ví. Lidi jsou na sebe oškliví. Tohle nebývalo, agresivita je vysoká. Je na ně tlak. Ekonomický, sociální. Někdo to dá, jiný ne. Na vině je špatný systém a politika. Viníci jsou ti, co teď právě ječí jak pavíáni. Oni sem Ukrajince pozvali, ale už jim nevysvětlili, jak se má host chovat na návštěvě. S úctou a respektem. Ten moc nevidím. Celý příběh je vlastně alegorie současné situace. Ukrajinci nepochopili některé společenské zvyky a pravidla, Čechům pak bouchají saze a nechť je tady. Vyžadovat dodržování



řádu a pravidel po někom, kdo to nechápe, je těžké.
#jesuistramvajak

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE ZE SEDMIČKY

Natáčení omezí dopravu

Holešovice – Na části vozovky v ulici Dělnická se 9. března bude natáčet reklamní sport pro Budvar, počítejte tedy s úpravou dopravního režimu v blízkosti této komunikace. Ze stejného důvodu bude omezení na části vozovky Na Zátorách ve dnech 11. až 12. března, kdy se tu bude natáčet reklamní spot pro ČSOB. (red)

Registrace a zápisy do základních a mateřských škol

Praha 7 – Zápisy do mateřských škol se budou konat 6. a 7. května. Zápisy do základních škol proběhnou 9. a 10. dubna. Elektronická registrace k zápisu se uskuteční v termínu od 17. do 28. března na webových stránkách jednotlivých základních škol MČ Praha 7. (red)

Při procházce parkem si ohlídejte svého psa

Stromovka – Pokud jdete se svým psem na procházku do Stromovky, je dobré si připomenout pravidla týkající se venčení vašeho čtyřnohého přítele. Do parku je povolen vstup se psy na vodítku vyjma vymezených zón volného pohybu psů. Vstup se psy je zakázán na dětská hřiště, do květinových záhonů a květnatých luk. Po celém parku je dostatek stojanů se sáčky na psí exkrementy, jejich umístění stejně jako rozvržení ploch s vymezeným režimem pohybu psů naleznete na www.praha7.cz.

Vzhledem k tomu, že se blíží čas zahníždění a vyvedení mláďat vodních ptáků, buďte ohleduplní u rybníčků. Kachny, labutě či lisky jsou v období, kdy sedí na vejcích nebo pečují o mláďata, nejvíce zranitelné. V žádném případě se nedoporučuje se k nim přibližovat. Volně pobíhající psi mohou hnízdící ptáky či nově vylíhnutá mláďata zranit nebo dokonce usmrtit. Rodiče navíc mláďata zpravidla



VENČENÍ PSA může být zábava, ale má také svoje pravidla. Ilustrační foto: Pixabay

urputně brání a zranění úderem křídel a poštipání silným zobákem mohou být velmi bolestivá – jak pro člověka, tak i pro psa.

Je třeba mít také na paměti, že je nutné mít svého psa vždy pod kontrolou, a to i v místech, kde je povoleno venčení na vol-

no. Je na odpovědnosti každého majitele, aby zajistil, že jeho pes nebude ohrožovat návštěvníky parku, ostatní psy či volně žijící živočichy a také že nebude poškozovat zeleň či vybavení parku.

Zdroj: Správa parku Stromovka a Praha 7

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctidnevníku Naše Praha. (red)



„NEDALEKO Dlabačova jsem si vyšel na procházku. Divám se po lidech i do mráků a najednou mne do očí doslova bouchla nová dopravní značka. Vlastně ne, to jen nějaký, zřejmě zahraniční, vtipálek si ji upravil k obrazu svému.“ připsal nám ke svému fotografickému úlovkou Petr Č. z Prahy 6. My za snímek, který nás v redakci pobavil, děkujeme. Ale musíme podotknout, že čištění a opravy dopravních značek samozřejmě všichni zaplatíme z našich daní... (red)

Rozkopané chodníky. Budou se pokládat kabely

Praha 7 – Ulice Dukelských hrdinů, Skalecká, Kostelní, Vinařská, Veverkova, Fr. Křížka, Letohradská, Kamenická, U Letenského sadu, Dobrovského, Ovenceká, Jirečkova, Nad Stolou, Milady Horákové, Na Ovčínách, Janovského, nábř. Kpt. Jaroše a Strossmayerovo náměstí. Ve vyjmenovaných komunikacích se bude kopat, převážně na chodnících. Důvodem je povolená výstavba podzemního vedení veřejné telekomunikační sítě společnosti T-Mobile Czech Republic. (red)

Výluka na železniční trati od Kralup nad Vltavou

Praha – Výstavba stanice Praha-Bubny omezuje provoz na železniční trati 091. Vlaky linek S4 a R44 jsou ve směru od Kralup nad Vltavou zkráceny do stanice Praha-Holešovice. Poslední dva večerní vlaky do Prahy, poslední ranní vlak z Prahy pojedou až do ze stanice Praha hlavní nádra-

ží. Výluka potrvá až do konce července, poté se vlaky vrátí již do nové stanice Praha-Bubny. Od 3. března je zároveň trvale zrušena zastávka Praha Holešovice. Náhradou za zkrácené vlaky je možné do stanice Masarykovo nádraží využít metro C s přestupem na Florenci na metro B nebo přímou tramvajovou linku 14. (red)

TERMÍNY PŘISTAVENÍ VOK V PRAZE 7

Praha 7 – Velkoobjemové kontejnery jsou přistavovány v uvedených termínech vždy od 16.00 do 20.00 hodin. Součástí přistavení je obsluha, která koordinuje ukládání odpadů tak, aby se maximálně využil celý objem těchto kontejnerů. (red)

Jana Zajice x Nad Královskou oborou	17. 3.	Pplk. Sochora, proti domu č. p. 14	25. 3.
Jana Zajice x U Sparty	18. 3.	Prívozní x U Pergamenky 7	10. 3.
Tusarova proti č. 5	24. 3.		
U Průhonu x Na Maninách	25. 3.		
Letohradská x U Letenského sadu	24. 3.		
Osadní x Dělnická	17. 3.		
U Vody x Jankovcova	11. 3.		
Za Papírnou	18. 3.		
Šimáčkova, proti domu č. 8	10. 3.		



Reklamace potravin. Kdy se vyplatí vrátit se do obchodu?

■ Ačkoliv potraviny patří mezi nejčastěji nakupované zboží, reklamovány jsou jen zřídka. Důvody jsou zřejmé – jde o relativně drobné částky, ztracená účtenka znamená obtíže při prokazování nákupu nebo si spotřebitelé vyhodnotí, že plesnivá pomazánka nestojí za to, aby jeli zpět do obchodu a hádali se s pokladní. Spotřebitelé by však na reklamaci potravin neměli rezignovat, byť se pravidla, která znají například při reklamaci elektroniky, poněkud liší.

ČR – U potravin můžete reklamovat vady, které se projeví do konce data použitelnosti či minimální trvanlivosti. Údaj na potravinách o minimální trvanlivosti či datu použitelnosti (neboli spotřeby) totiž označuje datum, do kterého si potravina uchovává své specifické vlastnosti a je bezpečná ke konzumaci. Pokud si tedy přinesete domů marmeládu, u které ještě neuplynula minimální doba trvanlivosti a naleznete po otevření plíseň, jedná se pochopitelně o vadu a marmeládu můžete reklamovat.

Reklamovat však můžete také to, že se reálné složení výrobku neshoduje s tím, co je deklarováno na obale. „Důvodem pro reklamaci je dále situace, při které naleznete v potravině nevídaného osminohého návštěvníka či jiný důkaz o nežádoucí přítomnosti exemplářů fauny, případně flory,“ uvádí Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Reklamujte co nejdříve

S reklamací potravin rozhodně neotálejte a výrobek reklamujte co nejdříve. V opačném případě dáváte prodejci prostor, aby se pokoušel argumentovat tím, že jste potraviny například špatně skladovali. Po zjištění vady je tak vhodné vrátit se do prodejny ihned a uplatnit práva z vadného plnění. Prodejce po vás může chtít, abyste mu prokázali, že jste potraviny nakoupili právě u něho. „Vhodné je tak přinést si s sebou k reklamaci také účtenku,“ vysvětluje Eduarda Hekšová. Prokázat nákup lze ale také výpisem z účtu o karetní transakci nebo prohlášením svědka, avšak v případě velkého nákupu se spoustou položek počítejte s tím, že prokazování nemusí být snadné. V rámci reklamace můžete požadovat výměnu za jiný bezvadný kus, tedy například výměnu za jinou sklenici marmelády. V úvahu přichází také

odstoupení od smlouvy a vrácení peněz, což můžete požadovat, především není-li výměna za jinou bezvadnou potravinu možná.

Minimální trvanlivost nebo doba použitelnosti

Na potravinách musí být uvedeno buď datum použitelnosti, nebo datum minimální trvanlivosti. Existuje však několik výjimek, u kterých datum nenajdete, například balené čerstvé ovoce a zelenina, cukr nebo alkoholické nápoje. Datem použitelnosti jsou označovány potraviny podléhající rychlé zkáze, tedy například balené čerstvé maso nebo výrobky z chladicích pultů. Poznáte je podle slovního výrazu „Spotřebujte do ...“. Potraviny, u nichž uplynula doba použitelnosti, nelze dále prodávat, protože se již nepovažují za bezpečné. Pokud jste si v obchodě koupili potraviny, u které již v době nákupu uplynula doba použitelnosti, můžete zboží

reklamovat a požadovat výměnu za jinou potraviny nebo rovnou vrácení peněz.

Datem minimální trvanlivosti bývají označeny naopak potraviny, které nepodléhají rychlé zkáze. Potraviny, u nichž minimální trvanlivost již uplynula, prodávat lze, avšak musí být splněno několik podmínek. Prošlé potraviny, tedy potraviny po uplynutí minimální doby trvanlivosti, mohou být prodávány, pokud jsou umístěny odděleně od ostatních, označeny jako prošlé a jsou stále bezpečné pro spotřebitele. V případě, že jste si koupili prošlou potraviny a prodejce nesplnil výše uvedené podmínky, můžete zboží taktéž reklamovat. „Při nedodržení těchto informačních povinností lze navíc podat podnět příslušnému dozorovému orgánu, kterým je Státní zemědělská a potravinářská inspekce,“ uzavírá Eduarda Hekšová z dTestu.

Zdroj: dTest

INZERCE



**DÍKY TOBĚ
BUDU VĚDĚT,
KDO SE O MĚ STARAL**

ZIVOTVKUFRIKU.CZ



CHARITATIVNÍ PROJEKT NA PODPORU DĚTÍ BEZ BIOLOGICKÝCH RODIN

Až **500 novorozenců ročně** je v ČR matkami po porodu odloženo či z různých důvodů odebráno.

Během prvních let života se často ocitnou na několika místech náhradní péče a informace o tomto období jsou nenávratně ztraceny. Díky projektu **Život v kufříku** mohou pěstouni, adoptivní rodiče a především samy děti **znát svůj příběh skutečně od samého začátku.**



STAŇTE SE
DÁRCEM



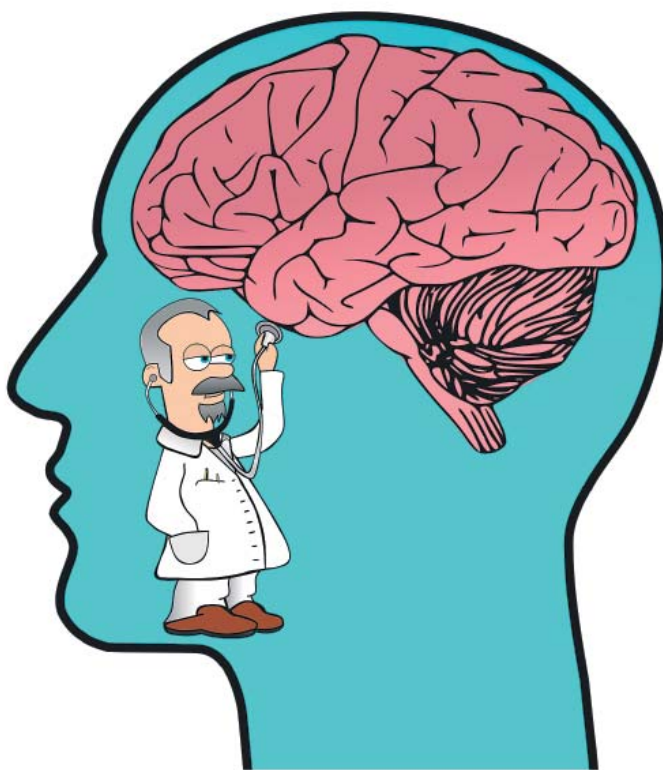
Každý pátý z nás má psychické problémy. Ale psychiatrů je málo...

■ Národní registr hrazených zdravotních služeb (NRHZZ) uvádí, že v loňském roce žilo v celé naší zemi 2 122 918 lidí, kteří potřebovali buď pravidelnou psychiatrickou péči, nebo polykali antidepresiva, antipsychotika, sedativa či stabilizátory nálady. To při počtu našich obyvatel 10,87 milionu znamená, že v téměř každé práci, škole či ve větším kolektivu je osoba, která má problémy se svou psychikou.

Praha - Totožný průměr, tedy že každý pátý zde žijící člověk bojuje se svými vnitřními démony, se týká také našeho města. Česká metropole je například na špičce žebříčku pacientů s afektivními poruchami bez deprese nebo s poruchami duševními a poruchami chování způsobenými užíváním psychoaktivních látek. Zoufalá je také situace v kategorii dětí a mladistvých. Zatímco v roce 2013 bylo v Praze evidováno 4 738 dětských psychiatrických pacientů, loni jich bylo již 8 311. A trend nárůstu bude podle zdravotnické prognózy pokračovat. Za dvacet let by se v hlavním městě mohl počet dětských psychiatrických pacientů dostat až na 23 tisíc...

Kdo nahradí odborníky?

„Nárůst dětí s některými psychiatrickými poruchami, například až na trojnásobek u depresí nebo pětinašobek u poruch osobnosti, je skutečně alarmující a zavazuje všechny politiky, aby toto téma začali brát skutečně vážně,“ komentuje závěry nejnovější analýzy náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast zdravotnictví



Alexandra Udženija (ODS). Jenže to má háček – chybí kvalifikované lékařské kapacity. „Průměrný

věk pražského psychiatra v roce 2023 byl 54 let. Ale pozor – více než pětina je jich starší 65 let,

lze tedy očekávat, že významná část odborníků brzy skončí svou praxi. Navíc přibližně každý třetí psychiatr v Praze je starší 60 let. To znamená, že nám psychiatři stárnou a není jasné, kdo jejich místa zaplní, až se rozhodnou s aktivní prací skončit. Je třeba v maximální možné míře využít zvýšený počet absolventů – lékařů, které začnou lékařské fakulty produkovat, a tyto mladé lékaře motivovat mimo jiné k výběru odbornosti psychiatrie,“ upozornil na závažnost situace ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistik Ladislav Dušek.

Praha se proto snaží v předstihu se současnou situací něco udělat. Na Zeleném pruhu otevřela úplně první perinatální centrum duševního zdraví v naší zemi zaměřené na poradenství a odbornou pomoc pro nastávající i čerstvé maminky. Stejně tak už je nějaký čas v provozu nové Krizové centrum pro děti a mladistvé v Praze 2. A zcela nová je také pražská příspěvková organizace Zahrada pro duši, která je garantem celé pražské sítě duševního zdraví. (red),

ilustrační foto: Pixabay

Džeky přebíral smutnou štafetu

Troja - Po dlouhých 1350 dnech konečně našel nový domov pes z trojského útulku a nyní je na řadě Džeky. Ten přebíral smutnou štafetu v délce pobytu, na jeho imaginárním počítadle je více než 905 dní. Jedná se o zhruba desetiletého křížence pitbulteriéra, který potřebuje majitele s dostatkem volného času a zkušeností. Džeky se navíc nehodí do rodiny s dětmi nebo s jiným psem. Více informací o pejskovi s evidenčním



číslem 609/2022 na tel. 222 025 929. (red) Foto: UPOZ Praha

Rekordní počet turistů v Praze v roce 2024

Praha - Během roku 2024 zavítalo do pražských hromadných ubytovacích zařízení 8 079 195 hostů, nejvíce v historii. Počet přenocování zde strávených dosáhl v uplynulém roce na 18 326 168, což je druhá nejvyšší hodnota ve srovnatelné časové řadě. Mezi pražskými hosty převažovali hosté ze zahraničí (80,5 %), jejich podíl na celkovém počtu přenocování činil 85,6 %. Meziročně přibýlo 8,6 % hostů a 8,7 % přenocování. Téměř 30 % zahranič-



ních hostů přijelo do Prahy ze sousedních zemí, nejvíce z Německa (16,2 %). Listopad 2024 se stal v hlavním městě nejsilnějším měsícem z hlediska počtu ubytovaných rezidentů za posledních 13 let. Zdroj: ČSÚ, ilustrační foto: Pixabay

Elektronické aukce bytů. Největší cenový skok byl v Lublaňské ulici

Praha - Hlavní město dokončilo pilotní projekt pronájmu městských bytů prostřednictvím transparentních elektronických aukcí. Z deseti nabízených bytů v historickém centru se podařilo pronajmout osm jednotek, přičemž dosažené ceny výrazně převýšily vyvolávací částky. Radní hl. m. Prahy již odsouhlasili uzavření dvouletých nájemních smluv s možností prodlou-

žení s novými nájemníky, kteří se už brzy nastěhují.

Nabídkové ceny u většiny bytů v rámci aukce vzrostly, nejvýraznější nárůst zaznamenal byt 1+1 v Lublaňské ulici, kde konečná cena přesahující 17 000 Kč více než zdvojnásobila původní vyvolávací cenu, jež činila 7 500 Kč. Mezi nabízenými nemovitostmi byly byty různých velikostí od 1+1

do 3+1, situované v prestižních lokalitách, jako jsou ulice Na Můstku, Školská, Panská či Truhlářská. „Po vyhodnocení historicky prvního kola elektronických aukcí připravíme další. Každý rok hlavní město nabídne několik málo desítek bytů na tuto formu pronájmu. Jedná se o byty, které vzhledem ke svým dispozicím nebo poloze nejsou vhodné

příklad pro sociální bydlení. Praha nabízí standardně byty určené pro seniory, zdravotně postižené nebo pro tzv. podporované profese a nově také pro mladé rodiny. Je ale důležité nabídnout bydlení i pro další skupiny lidí, kteří mají zájem o pronájem bytu na tržním principu,“ uvedla náměstkyně primátora Alexandra Udženija (ODS). (red)

Stárnutí. Nejvíce stresuje třicátnice a pozor na sluneční paprsky!

■ Ačkoliv je stárnutí přirozenou součástí lidského života, pro mnoho žen bývá obávaným strašákem. Jak přistupují dnešní ženy ke stárnutí a které věkové skupiny se jej bojí nejvíce, zjistil nový americký průzkum. Podle něj stárnutí způsobuje stres téměř polovině žen (47 %) a nejvíce se ho bojí dnešní třicátnice (57 %).

Nejnovější průzkum, který provedla výzkumná agentura Talker Research pro společnost NEOSTRATA, se zaměřil na to, jak dnešní ženy vnímají stárnutí. Výzkum mezi 2 000 ženami různého věku ukázal, že stárnutí nejvíce stresuje zástupkyně generace mileniálů (57 %) a generace Z (56 %), nejméně pak ženy z generace baby boomers (31 %). Podle výzkumu se navíc ženy ze skupiny mileniálů (38 %) i generace Z (40 %) ve skutečnosti cítí ještě starší, než doopravdy jsou.

První známky stárnutí: jemné linky na obličejí

Průzkum se také zaměřil na první projevy stárnutí pleti, které zaznamenala téměř polovina žen ve věku 40 let. Jako nejčastější příznaky stárnutí

ženy uvedly přítomnost jemných linek na obličejí (44 %) a vrásek na čele (32 %), dále stařecké skvrny (32 %) a záhyby nebo rýhy na krku (15 %). „Ženy nejčastěji přisuzují stárnutí stresu (55 %), dále špatným návykům, jako je kouření nebo nedostatek spánku (39 %), a také nedostatečnému používání opalovacích krémů (33 %),“ komentuje výsledky průzkumu Michaela Gorčíková, odbornice na kosmetické produkty ze společnosti deNatura.cz.

Kromě zdravého životního stylu a vyhýbání se zlozvykům existují další způsoby, jak viditelné příznaky stárnutí oddálit. Jedním z nich je pravidelná péče o pleť s využitím kosmetických produktů obsahujících aktivní látky, jako je kyselina hyaluro-



nová pro hloubkovou hydrataci, peptidy a retinoidy, které podporují tvorbu kolagenu a obnovu buněk, nebo antioxidanty chránící pleť před volnými radikály. Klíčovou součástí každodenní péče by měl být i kvalitní krém s SPF, a to nejen v létě,

ale i v zimě. „Ochrana před UV zářením je jedním z nejučinnějších kroků v prevenci předčasného stárnutí pleti a vzniku pigmentových skvrn. Slunce je hlavním viníkem poškození kolagenových vláken a vzniku jemných linek, proto pravidelné používání SPF pomáhá chránit pokožku před těmito negativními vlivy, zajišťuje rovnoměrný tón pleti a přispívá k dlouhodobému udržení její mladistvosti,“ upřesňuje specialista a dodává: „Ženy často pečují o svou pleť, ale na krk zapomínají. Kvůli tomu je méně chráněný proti okolním vlivům a tato jemná kůže rychleji stárne. Velkou roli hraje i špatné držení těla, které tvoří ideální podmínky pro vrásky na krku. (red), ilustrační foto: Pixabay

Invalidními důchodci mohou být i děti

ČR - Že se invalidita nebo snížená soběstačnost týká hlavně seniorů? Omyl, invalidními důchodci mohou být i děti. V roce 2023 bylo podle údajů České správy sociálního zabezpečení vypláceno dětem a mladým lidem do 24 let téměř 12 tisíc invalidních důchodů způsobených nemocemi. Nejvíce důchodů, přes 7,5 tisíce, mají na svědomí nejruznější duševní poruchy, a to zejména ve věkové kategorii 20-24 let. Na druhém místě jsou s velkým odstupem neurologická onemocnění, jako

jsou epilepsie, poruchy hybnosti, svalová dystrofie a další. Třetí místo obsadily nemoci svalové a kosterní soustavy. Jak výše zmíněná statistika uvádí, k dalším příčinám dětské invalidity, kromě uvedené nejčastější trojice nemocí, patří také závažná onemocnění srdce a oběhové soustavy, zhoubné novotvary a v malé míře také úrazy.

Statistiky poukazují na dvě specifická období, kdy je pravděpodobnost vzniku invalidity nebo snížené soběstačnosti

vyšší. Prvním je předškolní a raný školní věk, kdy se poprvé ve zvýšené míře u dětí objevují nádorová onemocnění nebo vážné neurologické poruchy. V pubertě a dospívání pak děti začínají čelit některým duševním onemocněním. Patří sem těžké úzkostné poruchy, deprese nebo schizofrenie. V tomto věku nastává i vyšší riziko úrazů, zejména těch sportovních nebo dopravních, což je spojeno s narůstající mírou aktivity a nezávislosti. Zdroj: MetLife pojišťovna

Proč je důležité vyvarovat se alkoholu už před početím

Praha - Konzumace alkoholu ovlivňuje nejen celkové zdraví, ale také reprodukční schopnosti mužů i žen. Studie ukazují, že i nízké dávky alkoholu (méně než sedm nápojů týdně) mohou negativně působit na plodnost a snížit šance na početí, proto také lékaři ze skupiny PRONATAL doporučují abstinovat již několik měsíců před zahájením léčby asistovanou reprodukcí.

„Alkohol může mít na plodnost mnohem větší vliv, než si většina lidí uvědomuje. Je prokázáno, že i mírná konzumace alkoholu může ovlivnit kvalitu vajíček, funkci spermií a hormonální rovnováhu,“ říká MUDr. Nicole Mardešicová. Alkohol totiž způsobuje oxidační stres, který může poškodit DNA ve vajíčkách



a zhoršit jejich kvalitu. Studie Alkohol a plodnost prokázala, že i příležitostná konzumace alkoholu může ovlivnit hormonální rovnováhu, což je klíčové pro správné zrání vajíček a ovulaci. Výzkum o vlivu nezdravých závislostí (kouření cigaret, konzumace alkoholu a drog) na mužskou plodnost také potvrdil, že pravidelná konzumace alkoholu snižuje počet spermií, zhoršuje jejich pohyblivost a zvyšuje

riziko genetických abnormalit. To vše může vést k neplodnosti nebo problémům s početím.

Podle nejnovějších údajů Světové zdravotnické organizace (WHO) se Česko drží na třetím místě v celosvětové spotřebě alkoholu na osobu s průměrnou roční spotřebou 13,3 litru čistého alkoholu na osobu starší 15 let. Před Českem se umístily Gruzie s 14,3 litru a Rumunsko se 17 litry na osobu.

„Alkohol je považován za naprosto běžnou součást života, a lidé proto jeho vliv na plodnost často podceňují – dokonce i v období, kdy plánují rodinu. Naše zkušenosti však ukazují, že omezení nebo vynechání alkoholu může významně přispět k úspěšnému početí,“ doplňuje MUDr. Mardešicová. (red), ilustrační foto: Pixabay

Geniální přístroj. Za 15 minut odhalí chřipku, covid i černý kašel

Motol - Rodiče, kteří přijedou s nemocným dítětem na dětský urgentní příjem do Fakultní nemocnice v Motole, mohou počítat s rychlejší a přesnější diagnostikou. Nemocnice zavedla revoluční přístroj BIOFIRE® SPOTFIRE®, který dokáže už za 15 minut zjistit, co za respiračními potíže dítěte skutečně stojí. Na rozdíl od běžných testů rozpozná nejen chřipku, covid-19 nebo RSV, ale také černý kašel a mykoplasmata, která se v posledních týdnech a měsících stále šíří. Celkem umí identifikovat 15 různých původců infekcí, což zásadně zrychlí stanovení diagnózy a následnou léčbu.

„Často se stává, že děti přicházejí s horečkami, kašlem a dušností a není hned jasné, co je způsobuje. Díky tomuto testu budeme vědět už za pár minut, s čím bojujeme, a můžeme hned zacílit léčbu,“ vysvětlil prof. MUDr. Pavel Dřevínek, Ph.D., přednosta Ústavu lékařské mikrobiologie 2. LF UK a FN Motol. Zavedení této technologie znamená nejen rychlejší diagnostiku, ale i méně zbytečně nasazených antibiotik, kratší dobu hospitalizace, a především větší jistotu pro rodiče i lékaře. (red)

Tanečnice Markéta Vlčková: Rande

■ Být profesionální tanečnicí, to obnáší právě tak jako v jiném sportovním odvětví odříkání, pot a tvrdou dřinu. Markéta Vlčková před soutěží trénuje až 12 hodin denně, ovšem za svou snahu je odměněna, v porovnání s výdělkem například fotbalistů či tenistek, skromnou almužnou...

Martin Dudek

Narodila jste se do umělecké, hudebně založené rodiny. Proč jste si nakonec vybrala tanec?

Moje maminka tehdy zkoušela se svou kolegyní klavíristkou ve Státní opeře a brala mne s sebou. Měli tam baletní přípravku pro děti, takže když měla zkoušku, já chodila na balet. Nevadilo mi to, vždy mě velmi lákal tanec, tancovala jsem si doma v kuchyni nebo ve škole. Byla jsem v přípravce dva roky a v sedmi letech moje babička objevila latinskoamerickou a standardní školu v Praze 4. Po první lekci jsem se do tančení zamilovala a věděla, že to chci dělat celý život.

Nebyli z vašeho rozhodnutí rodiče zklamáni?

Naopak. Vzpomínám si, že jsem chtěla hrát na housle, abych byla jako moje rodiče, ale maminka mi to vyloženě zakázala. Hrála jsem potom na klavír v „zušce“ v Modřanech a naplnila si tak svoji hudební touhu. Dnes rozhodnutí mámy chápu, dobře věděla, co všechno hra na housle obnáší, a nechtěla, abych to prožívala i já.

Uměla byste ještě dnes zahrát na klavíru Sonátu pro Elišku?

Ano, tu bych zahrála, ale musela bych si sehnat noty a trochu cvičit. Občas si hraju různé lehčí skladby, protože mě klavír pořád baví, ale poslední dobou to spíše končí na čtyřech akordech a k tomu si něco zpívám.

Od pěti let tančíte, od sedmi let se specializujete na latinskoamerické a standardní tance. Měla jste vůbec čas mezi tréninky a soutěžení prožít v Praze první lásky? Někjaké první lásky jsem stihla, ale spíše byly s tanečníky. Není úplně lehké pro netančící kluky pochopit, že sice mám partnera, se kterým tančuji například velmi romantický tanec jménem rumba, ale jsme čistě jen taneční parťáci. Ale je pravdou, že i na základní škole nebo na střední randění začínalo většinou až po škole, a to jsem neměla čas. Já bych to stíhala jen o přestávkách, ale často jsem si dělala domácí úkoly na druhý den, takže to nešlo. Ale pozdější láska si cestu nějak našla (úsměv).



MARKÉTA se svým tanečním partnerem Stasem zvítězila v soutěži British Open Blackpool Dance Festival Professional Rising Star Latin Championship 2024. Foto: Tomasz Reindl

Můžete se o nějakou podělit se čtenáři?

Pamatuji si, že mou první láskou byl tanečník a byl to i partner, se kterým jsem později začala tančit. Takže nějaké procházky po Karlově mostě proběhly, ale my jsme většinou u mostu tancovali a bavili se o pohybu, jak to má být líp a správně. Takže mě tanec vlastně nikdy neopustil, ani při randění.

Co vás vlastně na tanci nejvíce lákalo a stále láká?

Skloubení kreativity se soutěžní stránkou. To, že pohyb je doplňován módou, krásným make-upem, ale na druhou stranu má i sportovní rovinu, naučíte se vyhrávat i prohrávat. Člověk si tak naplňuje svoje ambice a neustále se posouvá dopředu. To,

co mě na tanci po 21 letech pořád láká, se neustále mění, ale v tuto chvíli je to nacházení mého upřímného vyjádření a vlastně hraní si s pohybem. Pokaždé když tančím na tréninku nebo v soutěžích, baví mne ukazovat publiku svůj charakter, emoce a pocity.

Od roku 2011 jste téměř deset let bydlela a tančila v Polsku. Co vás k přestěhování motivovalo a byl u našich severních sousedů běžný život v něčem rozdílný?

Moje maminka je velmi inteligentní a zároveň má velkou odvalu. A když viděla, že bych mohla naplnit svůj potenciál a dostat se do světové špičky, chtěla mne v tom co nejvíce podpořit. Věděla, že Polsko mělo tehdy skvělé trenéry, tanečníky, soutěže a své-

tový přesah. Našla jsem si tam výborného tanečního partnera, dostali jsme se do kontaktu se skvělými trenéry, a tak to vlastně začalo. Takže se se mnou a s bráčkou přestěhovala, nechala na určitý čas hraní, což bylo velmi těžké rozhodnutí, a věnovala svůj čas nám, abych měla tu nejlepší podporu v mém rozvoji.

Běžný život v Polsku si troufám říci, že je rychlejší. Rychleji se řídí, vyřizuje, mluví, v něčem je více ambicióznější. Mě vždy velmi inspirovaly polské ženy, jak jsou průbojné, charismatické, silné a zároveň si udržují svou ženskost. A chování mužů je samozřejmě různé, je opravdu těžké generalizovat. Ale myslím si, že jsou rádi jejich ochránci, a velmi se mi líbí, jak je podporují v tom, aby ženy byly výjimečné, extravaganční a nebalý se projevovaly, jak ony samy chtějí, dávají jim vlastně kompletní svobodu.

Tanec, to je podle mne nekonečná dřina a kromě toho u něj musíte také dobře vypadat. Prozradíte nějaké svoje stylingové triky?

Lak na vlasy, dobrý korektor a také se dobře vyspat.

Jste třetím rokem taneční profesionálkou, ale tipnu si, že odměny na soutěžích se ani zlomkem nepřibližují k výdělkům nejlepších tenistů či fotbalistů. Nebo se snad pletu?

To se vůbec nepletete, odměny jsou opravdu malé, možná z nich pokryjete dvě noci v hotelu. V Evropě jsou finance nejmenší, jiné kontinenty mají bohatší investory. Například v Asii bývají částky vyšší, ale i tak se nedají srovnávat s jiným sportovním odvětvím. Neexistuje asi jediná soutěž, která by se finančně extra vymykala, ale v obecné rovině jsou dobře honorované například ty v Pekingu.

Je vašim snem vyhrát mistrovství světa nebo jinou taneční soutěž?

Ano, určitě je to můj sen. Získat zlato z mistrovství světa je opravdu nádherný pocit, je to něco, čeho chce každý tanečník dosáhnout už od malička, ale i ten blackpoolský titul je pro nás stejně důležitý. Blackpool jako takový je náš tenisový Wimbledon. My jsme ho získali minulý rok v Rising Star Professional kategorii a teď je načase ho získat i v hlavní kategorii.

Jsem protančila u Karlova mostu!

Dělají si při soutěžích soupeři naschvály, aby získali výhodu oproti konkurenci?

Občas ano. Páry vám naschvál zkříží cestu nebo když právě nejste s partnerem v úzkém kontaktu a tančíte naproti sobě, tak se jiný pár dostane mezi vás, aby vás zablokoval. V prvních soutěžních kolech je docela běžné, že do vás ostatní narážejí, ale od top 48 párů jsou všichni už profici. Vědí, že je neefektivnější se koncentrovat na svůj tanec a v něm soutěžit, než do sebe naschvál narážet.

Za tanečního partnera máte Stase Olaresca, který pochází z Moldavska. Jaká cesta osudu vás svedla dohromady a bývá běžné vytvářet mezinárodní párové formace?

Potkali jsme se v Dánsku, kam jsem odjela za svou tehdejší trenérkou. Bylo to v době, kdy jsem hledala partnera, a kamarád Stase, který byl ve stejném tanečním klubu, mu o mně napsal. Nic jsem o tom nevěděla a druhý den mi přišla od Stase zpráva, že by měl zájem o try out - zkušební tréninky. Domluvili jsme se

a den nato přiletěl do Dánska. Tréninky proběhly skvěle, padli jsme si do noty jak tanečně, tak lidsky a měsíc nato jsme se oba do Dánska přestěhovali.

V taneční špičce je vlastně velmi běžné mít za partnera cizince, až bych řekla, že je více mezinárodních párů než těch ze stejné země. Myslím si, že propojení dvou jiných kultur, jazyků a stylů přidává páru na celkovém charakteru, které je velmi důležité.

Jak tvrdý a náročný je váš trénink?

Záleží, v jakém stádiu příprav zrovna jsme, ale měsíc před velkými soutěžemi je velmi intenzivní. Rádi trénujeme dvoufázově, ráno a večer, ale máme i taneční soustředění s našimi trenéry. Začínáme někdy kolem šesté ráno právě s nimi a odcházíme ze sálu v šest večer. Tyto dny jsou jedny z nejtěžších, ale zároveň nás nejvíce naplňují.

Předpokládám, že se musíte hlídat ve stravě. Dopřejete si svíčkovou třeba jen o vánočních svátcích?



PŘI TANCI je důležitá preciznost provedení každého pohybu. Foto: archiv MV

Měsíc až měsíc a půl před soutěží se opravdu hlídám, ale o svátcích si samozřejmě dopřeju. Svíčkovou mám opravdu ráda, a vždy se těším i na košer trdlo ve starém židovském městě.

Jak dlouho chcete závodně tančit a máte již promyšleno, co budete dělat, až taneční střevíce pověsíte na pověstný hřebík? Nebudete

jako absolventka Královské univerzity v Londýně, obor válečných studií, „fušovat“ do řemesla historikům či rovnou armádě?

Závodní tanec je samozřejmě věkově omezen, i z toho důvodu, že toužím mít jednu rodinu a děti. Mám v plánu tančit ještě sedm let a pak se věnovat rodině, učení tance či organizování soutěží. Když jsem ale končila svůj poslední univerzitní rok v Londýně, měla jsem tehdy skvělou profesorku z Bosny. Vypyptávala se mne, co do budoucna plánuji, a já odpověděla, že si chci splnit své taneční sny, vyhrát Blackpool a stát se světovou finalistkou. Ale že mám ještě malý sen - dodělat si titul magistra nebo po kariéře poznat jiné odvětví. Zamyslela se a poradila mi, abych se vydala cestou tance a jednou, až pověším své střevíce na hřebík, můžu zpět na univerzitu a znovu objevit samu sebe. Uvidíme tedy, kde budu za zmíněných sedm let, jestli zpátky na univerzitu v Londýně, ale věřím svému osudu a jsem vděčná, že mám tolik věcí, na které se mohu těšit.

INZERCE

**30 sekund by mu
na vaše dveře stačilo**

**NENECHTE SE
VYKRÁST!**


**3 500 Kč sleva
na ocelové bezpečnostní
dveře NEXT
Jen do 31. 3. 2025**




777 335 878
next@next.cz
www.next.cz


NEXT
BEZPEČNOSTNÍ DVEŘE


Poctivá česká výroba
s plnou certifikací


Vstupní ocelové
bezpečnostní dveře
do bytů i domů


Nejširší výběr povrchů


Atypická řešení na míru


Odborné poradenství,
nabídka a zaměření
zdarma


Profesionální montáž,
špičkový servis

Soutěž o vouchery na jedinečnou jízdu v Pitlandu!

■ Znáte Pitland? Pokud ne, tak díky soutěži časopisu Naše Praha jej máte šanci prozkoumat do detailu. Unikátní místo ve Zličíně má rozlohu 6000 metrů čtverečních a najdete zde tréninkové zóny, závodní okruh, půjčovnu veškerého vybavení a hlavně ePity.

Martin Dudek

Takzvané ePity jsou malé a lehké elektrické motorčky, které se ovládají automaticky, jen za pomoci plynu a brzdy a zvládné je opravdu každý – dítě nad 150 centimetrů, teenager i člověk bez jakýchkoli zkušeností, který třeba nikdy neseděl ani na skútru. Během dvou hodin se díky přítomným SAMům (Soukromí asistenti motocyklové) naučíte ePit zkrotit, rozjet se i bezpečně zastavit, zatačet, vstřebáte zásady správné jízdy v jedné stopě, včetně nejdělnějšího posezu a držení těla. A na závěr si zařadíte na halovém okruhu.

Nově si požitek z jízdy mohou dopřát dokonce i prckové od pěti let, pro ně jsou k dispozici dětské



ZÁVODNÍCI se z vás hned nestanou, ale i tak si na dráze Pitlandu užijete spoustu zábavy. Foto: Pitland

elektrické motorčky značky KTM. Ve dvouhodinovém kurzu se nejprve seznámí zábavnou formou o jízdě na motorce. Součástí kurzu je i potřebné vybavení a chrániče, takže i ti nejmenší jsou v naprostém bezpečí.

Nezapomeňte se usmívat!

Dráha pro ePity je šest metrů široká a vine se skrz celou halu. Má šest pravotočivých zatáček a čtyři levotočivé. Pasáž v prostoru kolem depa je možno jet pod plným plynem, než se dostanete do ostré pravé zatáčky, kde začíná technická

pasáž. O bezpečnost na okruhu je samozřejmě postaráno, dráha je lemována bariérami, které zachytí každého jezdce, který k nim doklouže. Dráha je ovšem natolik široká, že se jen zřídka stane, že někdo do bariéry v případě pádu narazí ve velké rychlosti. A jak říká jedno z příkázání desatera Pitlandu – během jízdy se vždy usmívejte, udělá to z vás lepšího jezdce!

Kudy za zážitkem?

Provozovatelé radí dorazit alespoň 30 minut před zahájením jízdy. Je potřeba si vyzkou-

šet a obléct speciální oblečení – integrální helmu, koženou kombinézu, funkční prádlo, rukavice a boty, které jsou na místě k dispozici. A také si vyslechnout základní informace o chování v Pitlandu.

Pitland najdete v industriální zóně doslova přes silnici od Metropole Zličín. Při cestě automobilem se nelekněte brány u vjezdu, stačí jen říci, že míříte do Pitlandu. Další informace najdete na www.pitland.cz.

Soutěž

Zašlete odpověď na soutěžní otázku do 20. 3. 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz a do předmětu e-mailu napište PITLAND. Šest výherců získá dárkový poukaz na dvě hodiny jízdy v Pitlandu včetně nezbytného vybavení. A můžete dát líke na fcb Pitland.cz i na stránce NasePrahac.cz.

soutěžní otázka

Kolik dětí jezdí ve videu o kurzu s názvem „Ježdění pro děti“?

a) 2, b) 4, c) 6

(video najdete na <https://pitland.cz/produkt/deti/>)

Mámo, vykradli nás!

Jak předejít ztrátě vašich cenností?

Podle policejních statistik bylo v loňském roce v našem hlavním městě nahlášeno 449 vloupání do bytů a 236 x se zloději zaměřili na cennosti v rodinných domech. Pachatelé se většinou do interiérů dostávali okny nebo přes vstupní dveře. Kritickými místy z hlediska bezpečnosti jsou většinou francouzská okna do zahrady, garáže propojené s domem a zadní vstupy do domů, zloději ale při cestě za kořistí „nepohrdnou“ ani cestou přes sklep.



Ilustrační foto: PCR

„Chcete-li ochránit svůj domov, začněte u dveří. Nestačí pouze bezpečnostní zámek, vložka, závora či řetězky. Spolehlivou ochranu vám zajistí pouze bezpečnostní dveře, nejlepší ocelové konstrukce, certifikované ve 3. či 4. bezpečnostní třídě,“ radí Jan Zaoral, obchodní ředitel společnosti NEXT, tradičního českého výrobce bezpečnostních dveří.

Důležité je také u svoji nemovitosti zabezpečit okna, protože je zloději často rozbíjejí nějakým předmětem. Zastavit je mohou bezpečnostní skla nebo folie, které odolávají poškození. A není od věci si připomenout, že zámečnická vložka u dveří by se měla vyměnit po uplynutí pěti až sedmi let. V takové časové lhůtě totiž většinou pozbude ochrana polotovaru klíče a ten si lze potom snadno zakoupit v zámečnických službách. Pokud vám klíče od bytu přidělají téměř na každém rohu a bez předložení bezpečnostní karty, je to závažné varovné znamení signalizující nejvyšší čas na obměnu dveřní vložky. (md)

INZERCE

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?



efektivní



regionalizovanou



cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH
KRAJSKÝCH TELEVIZÍ



11

regionálních televzí



100%

pokrytí v ČR



2 487 250+

diváků týdně

www.primetimemedia.cz

Primetime Media
Unique Connection

Herec a recitátor Alfred Strejček se rve s osudem

Praha – Producent a manažer Tomáš Ságla na sociální síti připomněl neuvěřitelného bojovníka s osudem, herce a moderátora Alfreda Strejčka. „Už 7,5 roku je proti své vůli po zdravotní příhodě 'kvadruplegikem' a o každý milimetr vnímání svého těla statečně bojuje, cvičí a nevzdává to. Dozvěděl jsem se, že existuje transparentní účet pro podporu náročné a ne levné péče pana Alfreda Strejčka. Děkuji každému, kdo pomůže tím, co je v jeho možnostech. Třeba jen sdílením této zprávy. Tolik nám chybí, čím nás lidé jako Alfred Strejček obohacovali a jistě ještě obohacovat budou – vlídné slovo a milé chování. Díky za podporu

a za Freda,“ napsal Tomáš Ságla a přidal i číslo transparentního účtu: 131-3221020287/ 0100.

Alfred Strejček si šestadvacátého října 2017 jako obvykle zaběhal ve Stromovce, ale v noci ho začalo brnět a bolet tělo a ráno nebyl schopen pohybu. Jeho organismus napadl virus, kvůli kterému se u něj projevila nemoc s názvem Guillain-Barrého syndrom. Je to vzácné zánětlivé onemocnění, které postihuje nervovou soustavu, především periferní nervy vycházející z míchy. Herec ochrnul a podle vlastních slov se o sebe neumí postarat. Stále však doufá, že se mu to podaří, nově vkládá naději do elektroakupunktury. (red)



ALFRED Strejček (vpravo) se před dvěma lety oženil se svou dlouholetou partnerkou Jitkou Molavcovou. Foto: FCB TS

Fotografická vzpomínka na Karla Heřmánka



Foto: Miloš Schmiedberger

Nové Město – Celkem 58 fotografií si před představením či o přestávce mohou prohlédnout návštěvníci Divadla Bez zábradlí. Stěžejní osobou výstavy „Fešák Karel“ je nedávno tragicky zesnulý principál divadla Karel Heřmánek. „Kája, pan herec, principál, muž mnoha tváří, úsměvů a dramatu, opustil divadlo plné hvězdných

herců a velkého srdce, které do něj vložil,“ uvedl dlouholetý spolupracovník divadla a autor fotografií Miloš Schmiedberger a dodal: „Jeho dušička hledí shora dolů a s laskavým úsměvem mně hlásí: 'Miloši, opona spadla, sbal si ty tvoje železné aparáty a mašruj z divadla, nebo tě tu zamknu. Jo, a zavři dveře a zhasni ...'“ (red)

INZERCE

Víc peněz v důchodu už není jen sen

■ Myslel jsem, že v důchodu budeme za vodou, když se nám podařilo našetřit na dům a ten ještě před důchodem splatit. Mýlil jsem se. Žena našťěstí nedávno objevila Rentu z nemovitosti.

Byli jsme zvyklí žít aktivně. Výlety, kultura, dovolené a radost nám dělala i možnost podporovat naše děti. V důchodu jsme zjistili, že náš dosavadní životní styl je neudržitelný. Vydávali jsme o dost víc, než činily naše důchody. A tak nastalo uskromňování.

Kde sehnat peníze

Začal jsem přemýšlet, jak bychom jako důchodci mohli přijít k penězům. Prodej domu jsem zavrhl. Stěhovat se mi nechtělo a o prodeji s právem dožít jsem slyšel nejednu smutnou příhodu.

jak seniora nový majitel z bytu vystrnadil.

Pak mě napadly naše děti. Dům jednou zdědí, tak by nám mohly finančně přispívat. Ale mají své rodiny a peněz nazbyt taky nemají.

Klasickou půjčku nám kvůli věku jen tak někdo nedá, a když tak za vysoký úrok a hlavně s povinností měsíčních splátek.

Peníze i bez prodeje domu

A pak žena přišla s tím, že nás zachrání Renta z nemovitosti. Musel jsem uznat, že varianta využít náš dům, abychom z něj získali nějaké peníze bez nutnosti ho prodat, mi přišla sympatická.

Renta z nemovitosti je hypoteční úvěr zajištěný nemovitostí – ale za života se nesplácí. Takže když si takto půjčíte peníze, budou jejich splacení řešit až děti, jakmile oba zemřeme.



Důstojný život je zpět

Firma FINEMO.CZ, která Rentu nabízí, brzy získala mou důvěru. Jednali s námi vždy otevřeně a nijak na uzavření smlouvy netlačili. Navíc jsem se dozvěděl, že firmu kontroluje Česká národní banka, tak to mou důvěru ještě posílilo. Nyní dostáváme 10 tisíc Kč měsíčně a já jsem nadšený, že můžeme zase žít náš staronový život plný aktivit.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět více?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- máme licenci České národní banky.



Budoucí řezníci a cukrářky získávají pravidelně praxi v zahraničí

■ Střední škola podnikání a gastronomie (sougastro.cz) v Praze 9 je zavedenou státní školou, která se od svého vzniku zaměřuje na poskytování teoretického i praktického vzdělání v oborech podnikání a gastronomie. Zajímavé praktické i jazykové zkušenosti získávají studenti a studentky také v zahraničí.

„Osahat“ si, jak to chodí za hranicemi, a zároveň získat spoustu nezapomenutelných zážitků mohou studující prostřednictvím programů ERASMUS a Tandem. „Výměnný program mezi studenty organizace Tandem podporuje spolupráci mezi českými a německými školami či vzdělávacími institucemi. Cílem je umožnit studentům účast na zahraničních stážích, odborných praxích, jazykových animacích nebo vzdělávacích projektech. Program poskytuje příležitost ke zdokonalení jazykových dovedností (češtiny a němčiny), získání mezinárodních zkušeností, prohloubení znalostí o kultuře a historii sousední země a k posílení osobního rozvoje,“ vysvětluje hlavní cíl Tandemu Ing. Ivana Čutová, ředitelka Střední školy podnikání a gastronomie v Praze 9.

Díky Tandemu se do Německa podívali studenti oboru řezník – uzenář a byl to pro ně podle Mgr. Josefa Housera, učitele odborných předmětů Střední školy podnikání a gastronomie, opravdu nezapomenutelný zážitek. „Kluci získali jedinečné zkušenosti ve dvou řeznictvích ve městě Schwalmstadt, kde si výrazně osvojili praktické dovednosti. Byla to obrovská zkušenost, protože výrobní procesy v Německu se v některých ohledech liší, místní výroba se zaměřuje především na trvanlivé, tepelně neopracované výrobky,“ vysvětluje Houser a pokračuje: „Í když šlo o neplacenou praxi, studenti si domů odvezli nejen cenné zkušenosti, včetně těch jazykových, a osobních zážitků, což svědčí o tom, že byli s jejich přístupem spokojeni i samotní majitelé řeznictví. Jeden z nich se dokonce s žáky a překladatelem sešel v kavárně, aby jim nabídl možnost práce po dokončení vyučení. Tak moc byli zaujati jejich šikovností a nasazením!“

Pracovní stáž si pochvaloval rovněž David Šterba, student 3. ročníku oboru řezník – uzenář a vítěz Chlumeckého lva v kostění vepřové půlky a hovězích žeber: „O víkendech jsme měli čas i pro volnočasové aktivity. Navštívili jsme místní maso-kombinát, objevovali krásy Frankfurtu nad Mohanem nebo si užili vodopády Herkules v Kasselu, které jsou uměle vytvořeným, ale pěkným dílem. Jsem rád, že naše škola nám nabízí



PŘÍPRAVA přístroje na výrobu cukrovinek je důležitou součástí praxe. Foto: SŠPG



O ŠIKOVNÉ RUCE studentů ze Střední školy podnikání a gastronomie byl v Německu velký zájem. Foto: SŠPG

Střední škola podnikání a gastronomie

Střední škola podnikání a gastronomie, nacházející se na adrese Za Černým mostem 3/362, Praha 9, zahájila svůj provoz 1. září 1990 jako vzdělávací zařízení obchodního podniku Pramen Praha. Od svého vzniku se zaměřuje na poskytování teoretického i praktického vzdělání v oborech podnikání a gastronomie. Škola se postupně rozvíjela v komplexní vzdělávací instituci, která nabízí široké spektrum studijních oborů, jako například hotelnictví, obchod, veřejnosprávní činnost, cukrář, kuchař–číšník a další. Jejím cílem je především připravit studenty na uplatnění v praxi. Ředitelkou školy je Ing. Ivana Čutová.

Škola spolupracuje s předními pražskými hotely, navázala partnerství s významnými podniky, jakými jsou hotely Intercontinental a Corinthia, což žákům umožňuje absolvovat praxi na špičkových pracovištích. Účastní se odborných soutěží, kde prezentují své dovednosti a kreativitu. Tyto aktivity přispívají k vysoké úrovni vzdělávání a odborné přípravy žáků, což se odráží v jejich úspěšném uplatnění na trhu práce.

podobné zahraniční příležitosti. Jedním slovem famózní!“

Jak se peče pravá italská pizza a připravuje lahodná zmrzlina

Další výměnný program, Erasmus+, je jedinečnou příležitostí, jak rozšířit obzory a získat neocenitelné dovednosti. Díky financování Evropskou unií jsou pokryty všechny náklady spojené s pobytem – od cestovného a pojištění přes ubytování a stravování až po kapesné. Studenti se během praxe dostávají do zahraničních provozů přímo ve svém oboru a zažívají na vlastní kůži, jak se pracuje v jiných kulturách. „Jako učitelka odborného výcviku jsem měla možnost se se svými studenty třikrát vydat do Itálie, kde jsme objevovali to nejzajímavější ze světa cukrářiny a gastronomických tradic,“ říká cukrářka a mistr odborného výcviku v jednom Pavla Kučerová a dodává: „Naše budoucí cukrářky se podílely například na výrobě specialit typu makronky, cannoli nebo originální italské tiramisu a učily se také přípravu poctivé italské zmrzliny a ovocných sorbetů z lokálních surovin. Již v létě tohoto roku se může veřejnost těšit na nové chutě zmrzliny ze slunné Itálie. K zakoupení bude ve školní prodejně, která sídlí v prostorách naší Střední školy podnikání a gastronomie, kde lze také zakoupit široký sortiment výrobků šikovných studentských rukou. Žáci druhého ročníku oboru cukrář se v Itálii zaměřili na přípravu snídaňového sortimentu, především briošek a croissantů, další dívky se učily vyrábět pravou italskou pizzu, saláty a pokrmy z mořských plodů. Žákyně z oboru hotelnictví si na pozici servírky osvojila základy italského stolování a obsluhy. Program Erasmus+ považují za úžasnou příležitost, jak studenty motivovat, obohatit jejich vzdělání a otevřít jim dveře do světa. Ať už jde o nové dovednosti, zážitky, nebo životní zkušenosti, každý si z něj odnese něco hodnotného.“

Dlužno podotknout, že v obou zmíněných výměnných programech má co nabídnout i pražská Střední škola podnikání a gastronomie. „Disponujeme špičkovými moderními pracovišti pro praxi žáků. Naše cukrářny a pekářny snesou rozhodně evropská měřítka a o krásách Prahy snad není potřeba nikoho přesvědčovat,“ dodává Ing. Ivana Čutová. (red)

Seniorský cestovatel Jaroslav Váňa: Morče na talíři jsem s díky odmítl!

■ Sedět v důchodu doma, dívat se z okna a počítat projíždějící auta či jen tak zevnovat? To není nic pro Jaroslava Váňu (85), který přes dvacet let cestoval za krásami naší zeměkoule.

Martin Dudek

Kdy jste poprvé nazul toulavé boty a vydal se do světa?

Větší cestovatelské akce jsem začal provádět až ve svých 60 letech, abych získal nové zážitky, na které bych mohl v pokročilém seniorském věku vzpomínat. Preferoval jsem především pěší turistiku, při které poznáte nejlépe přírodu a zažijete řadu dobrodružství. Fascinují mě areály záhadných měst, například Tiahuanacu v Bolívii nebo Machu Picchu v Peru. Z místních žen mě zajímaly indiánky, zejména v Peru, kde nosí jako pokrývku hlavy pánské klobouky. Pěší cestování považují i za sportovní výkon, při své pouti do Santiago de Compostela jsem ve svých 70 letech ušel 714 km za 18 dnů.

Už vám někdy šlo na cestách o život?

Mám dojem, že mě na cestách doprovázel anděl strážný. Na pěším pochodu v Kostarice jsme procházeli deštným pralesem a přírodní rezervací a schvácení jsme došli k Pacifiku. Vrhli jsme se do moře, ale nečekaně se na břehu objevil uniformovaný strážce rezervace, pískal na nás a mával rukama. Najednou jsem uviděl bílou žraločí ploutev asi 200 metrů od nás. Takhle rychle jsme ke břehu ještě nikdy neplavali (úsměv).



JAROSLAV Váňa se zastavil i na Velikonočním ostrově u známých soch. Foto: archiv JV

Ptám se proto, že máte stejné příjmení jako jiný cestovatel jménem Jiří, který v roce 2016 beze stopy zmizel v Bulharsku. Slyšel jsem o něm. Byl to dobrý fotograf, který prochodil tak jako já Andy.

Když zůstaneme ještě u bezpečnosti, kde je to podle vás nejdivovější?

Největší nebezpečí na cestovatele číhá v Mexiku, a to zejména v hlavním městě, kde jsou časté přestřelky mezi narkomafii a policií. Zároveň jsou tam aktivní falešní taxikáři, kteří vás unesou a drží, dokud se nevykoupíte dostatečnou částkou. Ačkoliv na počet vražd za rok vede Caracas ve Venezuele, na druhém místě je mexické Acapulco a na třetím mexická Celaya.

Pozoroval jste při svých cestách omilovaný názor, že klimatické změny ničí náš svět, nebo to není tak dramatické, jak se mediálně, a hlavně politicky prezentuje?

Jako dobrý příklad působení klimatické změny doporučuji pozorovat tání ledovců v Patagonii. Já to pozoroval v prosinci a odpadající kry z ledovce jsou nejen vidět, ale i slyšet. Zároveň tají vysokohorské ledovce v Andách.

Kde je podle vás poslední ráj na Zemi?

Takové lokality, které nejsou postiženy turistickým ruchem, jsem našel v řadě zemí. Doporučuji Catemaco, což je sladkovodní jezero v mexickém státě Veracruz, dále nádherné jezero Laguna del Inca v chilských Andách a Atitlán, jezero mezi třemi vulkány v Guatemale.

Určitě jste také ochutnával různé kuriózní pokrmy. Které jídlo by se podle vás nikdy v našich končinách neujalo?

V Peru mi v restauracích často nabízeli morče. Jelikož morče považují za kamaráda svých dětí, nikdy jsem ho neokusil a domnívám se, že by o něj nebyl zájem ani u nás. V katedrále v Limě je na oltáři namalován obraz poslední večeře, každý apoštol má před sebou talíř a na talíři je morče.

V březnu budete mít přednášku v hostivařském kostele Stětí sv.

Jana Křtitele o Chile. Proč jste se vydal právě do této jihoamerické země a na co se posluchači mohou těšit?

Chtěl bych upřesnit, že cestovatelské přednášky se nekonají v kostele, ale v komunitním centru, které farnost vybudovala. Bude to moje třetí cestovatelská přednáška. První byla o mé poutní cestě do španělské Compostely, druhá o Mexiku, třetí bude o Chile a na duben připravuji Peru a Bolívii. Poprvé jsem navštívil Chile na pozvání Chilské hospodářské komory, ve které jsem měl přednášku o nových evropských technologiích, a následně jsem se do Chile ještě dvakrát vrátil. Na cestovatelské přednášce budu prezentovat hlavní město, dále poušť Atacama, Antipláno, Patagonii a Velikonoční ostrov, který je součástí Chile.

Jste rozený Pražan a momentálně bydlíte v Praze 15. Proč jste si vybral právě tuto městskou část a co se vám v ní (ne)líbí?

V Praze jsem bydlel v Braníku, Strašnicích a nyní svoje stáří prožívám v Hostivaři. Zde se mi líbí lesopark a přehrada.

A kam se letos chystáte?

Nohy mi v 85 letech již neslouží tak dobře jako dříve. Do zámoří si netroufám a Evropu znám celkem dobře. Plánuji procházky Prahou a snad navštívím některá místa v Čechách, kde jsem dosud nebyl.



VYFOTOGRAFOVAT chilskou lamu není problém, ráda zapojuje. Foto: archiv JV

RENAULT CAPTUR E-TECH FULL HYBRID

145 koní



městské SUV
již od **465 000 Kč**
samodobíjecí hybrid
spotřeba paliva nižší až o 40 %
jízda na elektrický pohon až 80 % času

nabídka platí do 31. 3. 2025 nebo do odvolání. cena je vypočtena na verzi Evolution TCe 90 a je vypočtena po zahrnutí výkupního bonusu 30 000 Kč vč. DPH. výkupní bonus platí pouze pro fyzické osoby a není kumulovatelný s velkoobchodními podmínkami. Renault Captur: spotřeba 4,6–7,7 l/100 km, emise CO₂ 105–138 g/km. uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. doba jízdy v závislosti na stavu baterie a způsobu jízdy. zdroj: Renault Interní 2023.

Renault doporučuje Castrol



DACIA DUSTER



Dacia Duster
50 % nyní a 50 % za rok

Nabídka platí do 31. 3. 2025 nebo odvolání. Dacia Duster: spotřeba 4,8–7,0 l/100 km, emise CO₂ 125–154 g/km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Reprezentativní příklad financování 50 % nyní 50 % za rok pro vůz Dacia Duster Essential ECO-G 100: Pořizovací cena vozu 434 900 Kč vč. DPH, část kupní ceny hrazená klientem: 217 450 Kč (50 % z pořizovací ceny), výše úvěru 217 450 Kč, 1.–11. splátka ve výši pojištění 681 Kč (z toho havarijní pojištění: 398 Kč, povinné ručení: 283 Kč, pojištění od Generali Česká pojišťovna a.s.), 12. splátka 217 450 Kč bez pojištění, 12. splátka pojištění: 681 Kč, poplatek za poskytnutí úvěru: 0 Kč, celková částka k uhrazení (to znamená výše vypůjčené jistiny plus úroky a poplatky za poskytnutí úvěru, pojištění): 225 622 Kč, délka úvěru 12 měsíců, pevná vypůjční úroková sazba 0 % p. a., RPSN s havarijním pojištěním: 2,2 % p. a. Sazby pojištění jsou kalkulovány jako průměrné sazby, které se mohou lišit dle jednotlivého zákazníka. Mobilize Financial Services znamená financování poskytované společností RCI Financial Services, s.r.o. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. Vyobrazení vozu je pouze ilustrativní. Dacia doporučuje Castrol



PŘIPRAVTE SE NA ZMĚNU

Férový plyn a elektřina

www.spp.cz

