

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 4



NAŠE PRAHA

4
JIH

Háje • Chodov • Modřany • Újezd

14. 2. 2025

**Mladý moderátor
Tomáš Hrnčíř:
Na lékaře se pečlivě
připravuji!**



S talentem na moderování se zřejmě narodil Tomáš Hrnčíř (13). Rozhovory natáčí od osmi a reportáže od devíti let. Není proto divu, že byl pražský školák oceněn i v 26. ročníku soutěže Zlatý oříšek 2024, která vyhledává a oceňuje aktivní, nadané a úspěšné děti České republiky.

Více na straně 11

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-90317/13

INZERCE

Miss Julie Smékalová: Nechci být ovce ve stádu!



nasepraha.cz

Foto: Miss Czech Republic

Vyhrajte vstupenky
na představení
Losers Cirque
Company!

strana 10

Rozhovor na stranách 8 a 9



JSME TÝM! STAŇ SE JEHO SOUČÁSTÍ



krpa.nabor@pcr.cz

nabor.praha@pcr.cz

703 823 840

SC-502715/08

Speciální zimní obleky pomáhají lidem bez domova

■ Inovativní řešení pro ochranu před zimou, zateplené obleky Sheltersuit se poprvé dostaly k lidem bez domova v České republice. Tento unikátní projekt, který spojuje inovativní design s humanitární pomocí, přichází do České republiky díky spolupráci nizozemské Sheltersuit Foundation, společnosti Kaizen Gaming a Arcidiecézní charity Praha.



PAN MARIAN, jeden z příjemců hřejivého obleku, s módním návrhářem Basem Timmerem. Foto: ACHP

„Vyvinuli jsme multifunkční oblek, který chrání před mrazem. Kombinuje vodě a větru odolnou bundu se spacákem,“ vysvětluje Bas Timmer, nizozemský módní návrhář a zakladatel Sheltersuit Foundation. Jeho produkt získal mezinárodní uznání pro svůj inovativní přístup ke zlepšení podmínek lidí bez přístřeší v zimních měsících.

Od svého založení před 10 lety se Sheltersuit rozšířil do desítek zemí napříč kontinenty – od evropských metropolí přes New

York až po Sibiř. Ve všech lokalitách spolupracuje s místními charitativními organizacemi. V Praze je partnerem Arcidiecézní charity Praha, která poskytuje komplexní pomoc lidem bez domova prostřednictvím služeb azylového domu, nocleháren, denního centra a terénních služeb.

První distribuce proběhla na Kobyliském náměstí, kde Arcidiecézní charita Praha každodenně poskytuje teplou polévku lidem v nouzi. Celkem 80 speciálních obleků zde našlo

své majitele za přítomnosti zástupců společnosti Kaizen Gaming, která dodávku obleků financovala. „Jsme hrdí na to, že můžeme přispět těm, kteří to nejvíce potřebují, a darovat jim tyto speciální obleky, které spojují inovativní řemeslné zpracování s duchem dárcovství. Tento dar je víc než jen oblečení – jde o to nabídnout podporu a praktická řešení těm nejzranitelnějším a poskytnout jim teplo a bezpečí během drsných zimních měsíců,“ říká

Ioanna Kozadinou, Corporate Responsibility Senior Manager ve společnosti Kaizen Gaming. Zaměstnanci firmy se osobně zapojili do distribuce teplé polévky během akce.

Lepší než spacák

První reakce příjemců jsou pozitivní. „Je to mnohem lepší než běžný spacák. Měl jsem spacák do minus 11 stupňů, ale toto je ještě teplejší. Hřeje mě to už teď,“ uvedl pan Marian, jeden z příjemců obleku. „V Praze žijí tisíce lidí bez domova a během zimních měsíců je jejich situace kritická. Noclehárny a azylové domy mají omezenou kapacitu a nejhroženější jsou právě ti, kteří z různých důvodů služby nevyužívají. Pro ně může být Sheltersuit v mrazivých nocích doslova záchranou,“ vysvětluje Stanislav Fiala, ředitel Azylového domu svaté Terezie Arcidiecézní charity Praha.

Na začátku byla smrt

Vznik Sheltersuitu má tragické pozadí. „Otec mého přítele zemřel na podchlazení poté, co se ocitl na ulici. Stačil jediný týden, a přestože se snažil najít pomoc v noclehárnách, nepodařilo se mu to včas,“ vzpomíná Bas Timmer na událost, která ho přivedla k vytvoření tohoto speciálního obleku. Jeho projekt má i významný sociální přesah v místě výroby. V nizozemské továrně dostalo zaměstnání a spolu s ním i pomoc při integraci 50 uprchlíků převážně ze Sýrie a Ukrajiny. (red)



BAS TIMMER demonstruje svůj multifunkční oblek. Foto: ACHP



SOUČÁSTÍ Sheltersuit je i praktický, objemný batoh. Foto: ACHP

TAK SI MYSLÍM...



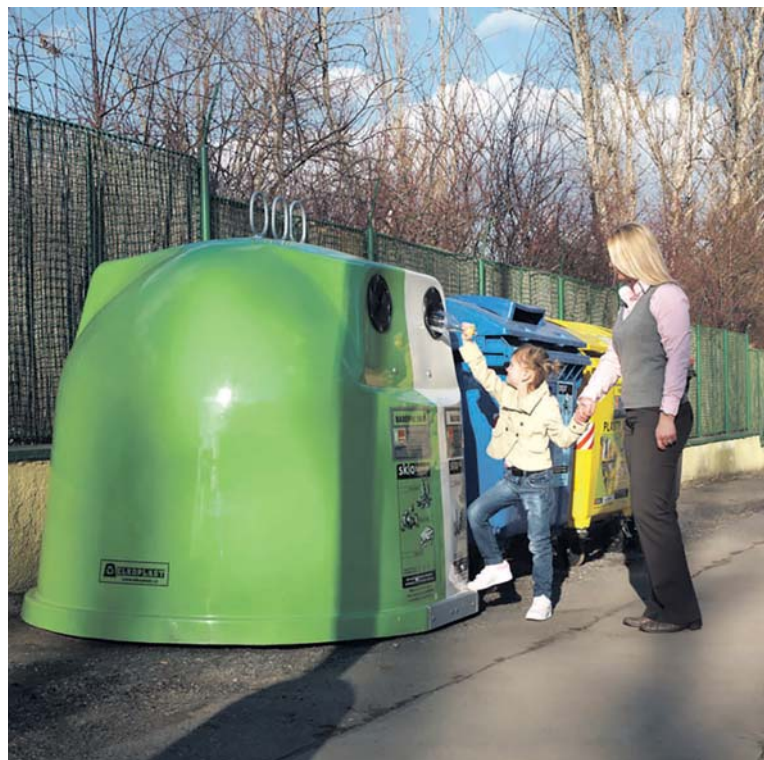
šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-ceskydomov.cz

Naftové kombiky vedou, elektromobily v útlumu. Takový titulček měla jedna z tiskových zpráv, která mi přistála v e-mailu. Podle statistik společnosti Auto ESA, jednoho z největších prodejců ojetých vozů v ČR, zůstávají tradiční paliva na vrcholu zájmu. Elektromobily naopak zaznamenaly dramatický pokles poptávky o více než 95 %, což autobazar překvapilo natolik, že se rozhodl přestat je vykupovat a nabízet. Zákazníci se prostě vrátili k tradičním palivům, a to i přes enormní nabídku ojetých elektromobilů především z Německa. Právě ze země, která chtěla být vlajkovou lodí elektromobilů a za nadšeného jásotu zelených politiků a jejich příznivců si tak v podstatě zlikvidovala automobilový průmysl. Stačí jen zalisovat paměť, je to zhruba šest let, co Volkswagen hrdě oznamoval, že uspíší svůj přechod na elektromobilitu. Zelená ideologie se ovšem posléze tvrdě střetla s trhem a dostala, lidově řečeno, přes hubu. Výsledek je tak tristní – Německo se ekonomicky potápí a s sebou stahuje i naši ekonomiku. Volám proto ironicky bravo a jen doufám, že němečtí voliči konečně vládnoucí zelenou garnituru u voleb vypráskají...

Pilotní projekt dynamického svozu se testuje v Praze 11

■ Hlavní město vstoupilo do další fáze „chytrého svozu odpadu“. Po ověření funkčnosti a efektivity senzorů monitorujících zaplněnost nádob na odpad začala metropole na území Prahy 11 testovat dynamický svoz sběrných nádob na sklo.

Praha 11 – Do projektu je zapojeno všech 216 sběrných nádob na sklo, které jsou na území Prahy 11 aktuálně rozmístěny. „Sběrná nádoba si prostřednictvím senzoru skrze datovou platformu Golemio sama zažádá o provedení vývozu. Dnem vytvoření žádosti se rozběhne osmidenní lhůta k provedení vývozu ze strany svozové společnosti Pražské služby. Zároveň jsme v Golemio vytvořili kontrolní dashboard, kde mají všechny subjekty spolupracující na tomto projektu přehled, zda je vše se svozem sběrných nádob na sklo v pořádku,“ řekl generální ředitel Operátora ICT Luboš Kratochvíl. Takto nastavené časové rozmezí podle něj dává dostatečný prostor pro efektivní vytvoření svozové trasy k zajištění výsypu příslušné nádoby. Pilotní projekt potrvá 18 měsíců, tedy do konce července 2026. Bude vyhodnocován postupně i s ohledem na ekologické výsledky, neboť by se zajíždělo pouze pro zaplněné nádoby, nikoli poloprázdné,



CÍLEM je v ideálním případě dynamický svoz postupně rozšířit na další městské části, a to především u komodit, jako jsou sklo a kovy. Právě u těch je typické pomalejší plnění sběrných nádob. Ilustrační foto: MHMP

jako je tomu nyní na mnoha místech v Praze. Podle opozičního pražského zastupitele Ondřeje Prokopa (ANO 2011) jde však o hazardní nakládání s veřejnými financemi. „Náměstkyň primátora Komrsková utratila desítky milionů za senzory na efektivní svoz odpadu, aby teprve poté začala zjišťovat, zda je

nepřavidelný svoz pomocí umělé inteligence v Praze vůbec reálný. Dvanáct milionů korun bude nyní stát roční pilotní projekt dynamického svozu v Praze 11. Je to další pirátská cesta, jakkoliv dlážděná dobrými úmysly, která vede hlavně k nepromyšlenému plýtvání veřejnými prostředky,“ uvedl. (red)

KOMENTÁŘ

Politici slibují, blázní se radují. Takhle si v Praze žijeme

Není to tak dávno, kdy nám politici slibovali otevření drážní promenády ve Strašnicích. V médiích to vypadalo, že se už budou přestřihávat pásky. Místo tratě, která nás pohodlně dovezla až do centra, vytrhali koleje a čekalo se otevření. Někteří důvěřivci si dokonce poděl „promenády“ otevřeli občerstvení. Vždyť se to přece musí každým dnem otevřít, říkali politici. Protože bydlím přímo u toho, tak jsem se jednou odhodlal po té „promenáde“ na procházku. A tento zážitek bych žádal povinně pro ty, co nás tak dlouho blamovali.

Nejsou peníze...

Trať lemuje poměrně malebnou část Prahy 10, kde ještě nedávno byly louky a vilky. Prázdný prostor, kde už vlaky nejezdí, zaplnili bezdomovci, koridor je jedna velká skládka. Odporné místo, kam se slušný člověk bojí nakročit, aby si něco neudělal. Před nedávnem se zde stala vražda. Bezdomovci se pohádali a jednoho uškrtli. Všude výkaly. Lidé s dětmi od místa činu bydlí v zdušnou čarou 50 metrů. TSK pod dohledem Pirátů a Praha Sobě oznámila, že na promenádu nemá peníze, a vyškrtla ji ze svých investičních akcí. Nechali propadnout i stavební

povolení. To se snad díky zásahu radnice Prahy 10 povedlo zachránit, ale peníze Praha na akci nevyčlenila. Jedná se o 300 milionů korun. Pražanům by klidně stačilo, kdyby tam najely bagry, čtyři kilometry tratě srovnaly do roviny, nasypany na štěrk kvalitní hlínu, udušaly ji a místo zůstalo aspoň tak, než se peníze najdou. Lidé by se tam mohli aspoň procházet se psy nebo jezdit na kole, když nejsou peníze na asfalt.

Samozeřejmě, je smutné, že město Praha s rozpočtem 110 miliard korun nenajde 300 milionů korun na takto zásadní investici pro zlepšení



života Pražanů. Ale zase máme Klimatický plán Jany Komrskové (Piráti), kam Praha hodlá investovat 200 miliard (ne, to není překlep). A to se vyplatí!

Jan Čížek, pražský patriot
jan@czekjan.cz

KRÁTCE Z PRAHY 12

Kdo má kdy jarnáky?

Praha – Termíny jarních prázdnin: 16. 2. – 22. 2.: Praha 1 až Praha 5, 23. 2. – 1. 3.: Praha 6 až Praha 10. (red)

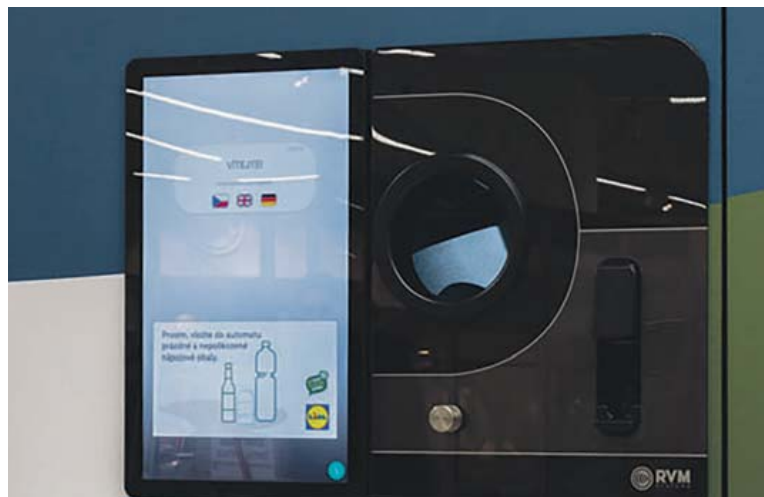
Přespávačka a deskohrátky pro děti

Kamýk – V MC Balónek jsou připraveny dvě akce pro děti: v pátek 7. 3. přespávačka. Na malé dobrodruhy čeká večerní bojovka s odměnou, diskotéka, tvoření, hraní, cvičení a spousta dalšího. Vhodné pro děti 6–10 let (mladší sourozenci vítáni). Cena 500 Kč (v ceně večeře, snídaně, svačina, pitný režim, odměna, výtvarný a spotřební materiál). Registrace na e-mailu: registracebalonek@seznam.cz. A v pátek 14. 3. se odehrají Deskohrátky s Blankou (16.00–18.00 hod.), při níž si děti ve věku 5–9 let vyzkouší hry, které doma třeba nemají. Cena 70 Kč /dítě, registrace na e-mailu: chvojkovablanka@seznam.cz. (red)

Za šest „petek“ či plechovek sleva do obchodu

Chodov – V OC Opatovská nově najdete samostatně stojící automat pro vracení PET lahví a plechovek. Automat umožňuje zákazníkům vrátit všechny ne-sešlápnuté PET lahve a plechovky, které jsou běžně prodávány v České republice, a to navíc bez ohledu na místo nákupu. Zákazníci nejsou nuceni k nákupu dalších produktů, zároveň při

vrácení alespoň šesti PET lahví či plechovek v jakémkoliv kombinaci získají slevu na vybrané produkty v Lidlu, což je motivuje k dalšímu vrácení obalů. Stávající automat na vratné sklo, který je v prodejně od jejího otevření, zůstal na svém místě a i nadále bude vykupovat skleněné lahve a přepravky na pivo. (red)



DO automatu se vrací nepoškozené PET lahve a plechovky. Foto: Lidl

Nový chodník a most

Praha 11 – Neoficiální panelová cesta spojující ulice Blažimská a Mírového hnutí u bazénu Jedenáctka VS je frekventovanou spojnicí s Kulatým Chodovcem. Praha 11 plánuje místo ní postavit chodník s novým přemostěním. Část chodníku je již hotová, na realizaci té zbyvající nyní probíhají jednání s hlavním městem Prahou. „Se soukromým investorem jsme se dohodli, že postaví zhruba 75 procent chodníku. Zbytek je potřeba domluvit s hlavním městem,“ uvedl radní Prahy 11 Jiří Dohnal (Piráti) a dodal, že městská část dělá v současné době všechno pro to, aby stará cesta byla nahrazena novou, standardní komunikací typu cyklostezka. Zdroj: MČ Praha 11

Pochodujte s láskou

Praha – V pořadí 13. Valentýnský pochod Klubu českých turistů odstartuje 15. února mezi 8.00 až 11.00 hodinou od stanice metra Petřiny. Účastníci ujdou zhruba deset kilometrů, konečnou zastávkou je jinonická restaurace U Majerů. Platí se startovné: děti, členové KČT, senioři – 30 Kč, ostatní 50 Kč. Registrace probíhá na startu. (red)

Novinky v preferenci pražských autobusů

Praha – I v letošním roce bude Regionální organizátor pražské integrované dopravy (ROPID) pokračovat ve zlepšování podmínek provozu MHD jak pro tramvaje, tak i pro autobusy. Organizace plánuje například další úpravy jízdních pruhů cca na deseti místech, zejména v souvislosti s převedením autobusů na nový Dvorecký most.

Co se plánuje pro letošní rok

- **Modřanská:** opatření v souvislosti s přetrasováním linek 118, 196, 197 z Barrandovského mostu na Dvorecký most

(zastávky, buspruhy, úpravy řazení) – ve směru do centra buspruh jako prostřední pruh v řazení před Jeremenkovou se zastávkou za křížovatkou, ve směru z centra před Branickou levý pruh jako odbočovací vlevo již za Jeremenkovou

- **Antala Staška:** úpravy režimu pro lepší provoz autobusů v oblasti zastávky Poliklinika Budějovická
- **Roztylská x Pod Chodovem:** změna režimu okružní křížovky na vjezdu z Roztylské (odlehčovací by-pass). (red)

Kde jsou nejpilnější sběrači elektrošrotu?

Praha 11/12 – Přes 7,8 tuny vysloužilých elektrospotřebičů vybrali v roce 2024 žáci a studenti v hlavním městě Praze ze škol zapojených do programu Recyklohraní aneb Uklidíme si svět. Prostřednictvím sběrového partnera, neziskové společnosti ELEKTROWIN, již Recyklohraní předalo všechny tyto spotřebiče

na recyklaci. Nejvíce spotřebičů v přepočtu na žáka odevzdali v Modrém klíči, což je základní a mateřská škola speciální v Praze 12, a to 7,5 kilogramu na žáka (celkem 150 kg). Druhou neaktivnější školou byla chodovská Mateřská škola Madolinka, kde vytřídili 3,75 kilogramu na žáka (celkem 450 kg). (red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popisem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„DOBŘÝ DEN, v neziskovce Nesedím, sousedím byla pravidelná akce V pátek nejím sám. Tentokrát vařil Řek a udělal nám švédský předkrm s krevetami,“ připsala ke svoji fotce Květa H. z Prahy 6. A Naše Praha dodává – jen ať je v Praze ještě více podobných komunitních setkání spojujících to nejlepší, co člověk může nabídnout – přátelství a jídlo. (md)

10 faktů o řasách, které jste určitě nevěděli

■ Na 19. února připadá mezinárodní den řas (National Lash Day), jehož cílem je zvýšit povědomí o řasách, jejich významu či zajímavostech s nimi spjatých. Věděli jste například, že denně nám vypadne až pět řas a jejich život trvá 120 dní nebo že v řasách sídlí roztoči či že kromě ochranné funkce jsou rovněž vodoodpudivé?

1. Oko pojme až 300 řas

Zatímco na horním víčku se nachází přibližně 200 řas, na spodním víčku až o polovinu méně. Řasy rostou pouze savcům, u plazů nebo ryb je tedy nenajdete.

2. Jejich život trvá v průměru 120 dní

Řasy rostou průměrnou rychlostí 0,12 až 0,14 milimetru za den a svůj cyklus dokončí přibližně za tři až čtyři měsíce. Každý den jich vypadne přibližně pět. „Životní cyklus řas má tři fáze. První, anagenní, představuje aktivní růst, kdy řasa roste z folikulu pod pokožkou a dosahuje své maximální, předurčené délky během přibližně 30–45 dní. Druhou fází je katagenní, přechodná fáze, kdy růst ustává a folikul přestává řasu aktivně zásobovat živinami. Trvá asi 2–3 týdny. Poslední,

telogenní, je klidová fáze, kdy řasa zůstává na víčku, dokud ji nevytláčí nová rostoucí řasa a přirozeně vypadne, čímž se cyklus dokončí a začne nový. Tato fáze může trvat i 3–4 měsíce,“ popisuje Michaela Gorčíková, odbornice na kosmetické produkty ze společnosti deNatura.cz.

3. V řasách sídlí roztoči

Ačkoliv naše řasy chrání oči před nežádoucími vetřelci, žije v nich velké množství mikroskopických roztočů rodu Demodex, kteří pomáhají odstranit nečistoty a chrání folikuly řas před ucpaním, které by mohlo vést k infekci.

4. Složením se podobají peří, rohům či drápům

Přírodní řasy se skládají primárně ze dvou ingrediencí. Tvoří je přibližně 97 % keratinu a 3% vody. Keratin je protein nachá-

zející se ve vlasech, nehtech, ale také v peří, rozích nebo drápech.

5. Řasy signalizují nebezpečí

Řasy fungují podobně jako kočičí vousy – cítí předměty a spouští naši okamžitou reakci. Například, když se nám něco přiblíží k očím a řasám, automaticky oči zavřeme.

6. Nejdelší řasa patří Čiňance

Podle Guinnessovy knihy rekordů je You Jianxia z Číny od roku 2016 držitelkou rekordu v délce řas. Zatímco tehdy její řasa na levém horním víčku měřila 12,4 cm, v roce 2021 bylo potvrzeno, že řasa dále roste a měří 20,5 cm.

7. Řasy pouze nechraň, odpuzují i vodu

Řasy neslouží pouze k estetické přitažlivosti nebo k ochraně očí před nečistotami. Nedávná studie čínských vědců odhalila novou funkci lidských řas. Výzkum odborníků z Čínské akademie věd potvrdil, že řasy mají hydrodynamické vlastnosti, díky čemuž jsou schopny aktivně odpuzovat vodu a přispívat k zachování zrakové čistoty.

8. Řasy si líčili i muži

Ve starém Egyptě, v době 4000 let před naším letopočtem, o řasy pečovali nejen ženy, ale i muži. Nanášeli na ně uhlí a tmavé masti, aby řasy co nejvíce začernili a dodali jim tím také na objemu. Primárně aby ochránili oči před žhnoucími slunečními paprsky. K uhlí někdy přidávali šafrán nebo prášek z tmavých kovů a kamenů. Ve starém Římě pak líčení mužských řas již vyšlo z módy.

9. Řasy se vyvíjejí plodu ve druhém měsíci

Řasy se vyvíjejí překvapivě velice brzy, u plodu dítěte k tomu dochází v 9. týdnu těhotenství. Řasy jsou tedy dobře viditelné již na prvním velkém ultrazvuku.

10. Nejdelší neznamenají nejatraktivnější

Studie potvrzují, že optimální délka řas je spojena se zvýšenou přitažlivostí. Výzkumy však prokázaly, že ty nejatraktivnější řasy nejsou ani příliš dlouhé, ani krátké. „Ideální délka řas je zhruba jedna třetina až čtvrtina šířky oka,“ upozorňuje Michaela Gorčíková. Zdroj: deNatura.cz

INZERCE



**MONTÁŽ
ZDARMA**



MONTÁŽ
ZDARMA

✓ VENKOVNÍ
ROLETY
pro váš klid a bezpečí

✓ VENKOVNÍ
ŽALUZIE
ovládejte slunce

✓ SCREENOVÉ
ROLETY
soukromí s výhledem

almma.cz

✓ 222 590 590

✓ almma@almma.cz



Do Prahy se vrátí odcizené dokumenty z třicetileté války

■ Do Archivu hl. m. Prahy se po více než 80 letech navrátí tři cenné archiválie z doby třicetileté války. Ty byly v rámci 2. světové války vyvezeny do německých a rakouských archivů, kde zůstaly zapomenuty následující dlouhá desetiletí. Nyní se z iniciativy státních archivů Bavorska historické dokumenty vrací zpět do Archivu hl. m. Prahy, kde budou znovu zařazeny do Sbírký listin.

Praha - Příběh „ztracených“ archiválií začal v roce 1940, kdy byl na nátlak okupační správy penzionován ředitel pražského městského archivu Václav Vojtíšek. Nahrazen byl Rudolfem Schreiberem, který měl za úkol přetvořit archiv na německý ústav. Součástí tohoto procesu bylo i vyčlenění desítek archiválií vztahujících se k území říše, které byly následně přepraveny do německých a rakouských archivů na základě vládního nařízení z března 1941. Stopy po této válečné akci ovšem po roce 1945 téměř zmizely, jelikož na samém sklonku světového konfliktu byla spisovna Archivu hl. m. Prahy, která o ní uchovávala doklady, zničena při požáru Staroměstské radnice. Povědomí o přesunu archiválií ožilo v únoru roku 1946, kdy se zjistilo, že v letech 1942 až 1943 bylo z Archivu

hl. města Prahy vyvezeno do zahraničních archivů přibližně 100 cenných listin. V dalších letech však z různých důvodů (politických, globálních či například kvůli nedostatku informací) nebyl osud těchto písemností řešen.

Tři z těchto archiválií, které zahrnují historicky významné dokumenty z let 1619 až 1633, byly v roce 2024 objeveny při restitučních šetřeních uskutečněných na základě iniciativy Generálního ředitelství státních archivů Bavorska. Tyto dokumenty byly nalezeny v německých archivech, konkrétně ve Státním archivu v Ambergu, Zemském archivu Badenska-Württemberska a Archivu Fuggerů. Po podrobném prověření byl zajištěn jejich návrat zpět do Prahy, kde budou uloženy v moderní budově archivu hl. m. Prahy na Chodovci. (red)



OCHRANNÝ list měl za třicetileté války zabránit konfiskaci klášterních zásob obilí. Foto: MHMP

co bude v pražském archivu?

- Dopis Jana Albrechta hraběte Solmsko-Braunfelského Kristianovi I. knížeti Anhaltsko-Bernburskému z 16. srpna 1619 týkající se diplomatických aktivit v souvislosti s volbou císaře. Dopis je psán ve francouzštině a částečně zašifrován.
- Dopis kurfiřta Maxmiliána Bavorského Hansi Fuggerovi z 3. března 1632, v němž je podrobně popsán druh výzbroje požadovaný pro válku. Tento tištěný dopis je napsán v německém jazyce s přípisem.
- Ochranný list císařského polního maršála Johanna hraběte z Aldringenu z 28. listopadu 1633, který měl zabránit konfiskaci zásob obilí františkánského kláštera ve Villingenu. List je napsán v německém jazyce.

Ceny nájmu neklesnou, očekává se růst až o 10 %

Praha - Vlastní bydlení se pro velkou část mladých Čechů stává nedostupným snem, zejména v Praze a dalších velkých městech. Situace vede k výraznému nárůstu zájmu o dlouhodobé nájemní bydlení, což způsobuje také růst jeho cen. Nabídka je ale omezená a na jeden nájemní byt v hlavním městě aktuálně připadá více než 100 zájemců.

„Situace na trhu je pořád velmi napjatá. Nedostatek dostupného bydlení v kombinaci s ekonomickým tlakem vede k tomu, že si mnoho lidí nemůže dovolit vlastní byt či dům. Nájemní bydlení se tak stává jedinou reálnou možností pro stále širší skupinu obyvatel. Očekáváme, že ceny nájmu v atraktivních lokalitách hlavního města, zejména v Praze 1, 2, 3 a 7, letos porostou o 5 až 10 %,” říká Filip Šejvl, managing partner realitní kanceláře Philip & Frank.

Průměrný nájem za byt 2+kk v širším centru Prahy se loni pohyboval kolem 25 000 Kč mě-

síčně, což představuje nárůst o 4 000 Kč oproti roku 2023. Letos je u takovéhoto bytu očekáván nárůst až o 2 500 Kč. „Mezi nejdražší lokality patří samozřejmě Praha 1, kde je průměrný nájem okolo 35 000 Kč, letos se může zvýšit až o 3 500 Kč, dále třeba Praha 2, kde se pohybuje kolem 28 000 Kč, s očekávaným nárůstem pro rok 2025 o 2 800 Kč,” uvádí Filip Šejvl.

Je nanejvýš pravděpodobné, že ceny nájmu budou v Praze i nadále růst. Situaci komplikuje omezená výstavba nových bytů a neefektivní regulace trhu. „Pro stabilizaci je klíčové podpořit výstavbu nových bytů a zavést regulaci krátkodobých pronájmů, jako je Airbnb. V Praze je takto krátkodobě pronajímáno přes 8000 bytů. Tento krok by mohl uvolnit část bytového fondu pro dlouhodobé nájemníky. Uvidíme, co přinese druhá polovina roku, kdy by měla první taková novela vejít v platnost,” uzavírá Filip Šejvl. (red)

Kurz úprav a upcyklace textilu pro veřejnost

Praha - Cílem projektu „Reuse na školách“ je edukace občanů v oblasti předcházení vzniku odpadu společně se zvyšováním řemeslné zručnosti obyvatel hl. m. Prahy. V rámci poskytnuté podpory probíhají na UMPRUM workshopy úprav a upcyklace textilu pro veřejnost. Účastníci mají možnost vylepšit svůj šatník přeměnou starého textilu v jedinečné produkty lepší kvality a zároveň se naučit nové techniky a postupy. Zájemci si mohou přinést na kurz oblíbené kusy oblečení, které potřebují zkrátit nebo zabrat. K dispozici bude plně vybavená krejčovská

dílna a jako odborný dohled se účastníkům budou věnovat dvě dílenské mistrové. Kurzy jsou plánovány na následující termíny: 1. března, 5. dubna, 18. října a 22. listopadu, vždy od 9.00 do 15.00 hod. v hlavní budově UMPRUM, nám. Jana Palacha 80 nebo v Technologickém centru UMPRUM, Mikulandská 5. Vybavení a běžný materiál bude v dílně k dispozici. V případě zájmu o aplikaci drobných galanteriích doplňků je potřeba si je předem zakoupit. Přihlášky zasílejte na kurzy@umprum.cz, účastnický poplatek je stanoven na 900 Kč. (red)

Možná zazvoní u vašich dveří...

ČR - Český statistický úřad (ČSÚ) organizuje i letos každoroční výběrové šetření o životních podmínkách domácností v České republice pod názvem „Životní podmínky 2025“ (EU-SILC). To probíhá od února do 22. června prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů. Ti se budou prokazovat průkazem tazatele a zároveň průkazem ČSÚ či občanským průkazem. Ve všech fázích průzkumu je zaručena anonymita zjištěných dat. (red)

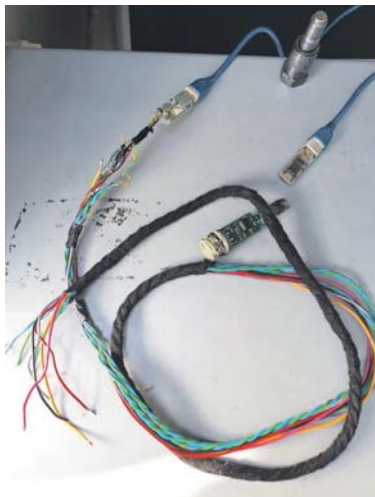
Dálková doprava. Pokuty se vyšplhaly ke 20 milionům korun

■ Hlavní město dlouhodobě a intenzivně provádí pravidelné kontroly nákladních vozidel o hmotnosti nad 3,5 t a autobusů pro vyšší bezpečnost na silnicích v metropoli. Jen za uplynulý loňský rok Odbor dopravy Magistrátu hl. m. Prahy v následných přestupkových řízeních uložil sankce v celkové výši 19 362 000 Kč.

Praha – Kontrola se zaměřuje zejména na tzv. sociální předpisy v silniční dopravě, tedy na dodržování stanovených dob řízení, bezpečnostních přestávek a dob odpočinku, dále na kontrolu způsobu a rozsahu vedení záznamů o dodržování těchto režimů,

ale i na kontrolu zakázaných instalací manipulujících s tachografy. Pro tyto účely využívají speciálně vyškolení kontrolori Magistrátu hl. m. Prahy nejmodernější technologie, Praha navíc v letošním roce zprovozní i dvě nová kontrolní stanoviště určená právě pro nákladní automobily.

Zcela zásadní je v tomto ohledu kontrola zakázaných instalací ovlivňujících a manipulujících s tachografy ve vozidlech. Řidič prostřednictvím zakázaného přídatného a často velmi sofistikovaného zařízení manipuluje s automatickým záznamem tachografu a vykazuje čerpání bezpečnostní přestávky i v době, kdy je vozidlo v pohybu a řidič neodpočívá, ale řídí vozidlo nepřetržitě mimo stanovené limity. Samotná kontrola vozidla s předpokladem instalované manipulace pak může trvat i několik hodin, než je provedeno odhalení, zkušební jízda i samotná demontáž tachografu, zakázané elektroinstalace i snímače tachografu a jsou zajištěny



NĚKTERÍ řidiči – koutáci falšují údaje na tachografu za pomoci zakázaných přídatných zařízení. Foto: MHMP



PŘETÍŽENÁ nákladní vozidla ničí naše silnice a dálnice. Ilustrační foto: MHMP

veškeré další důkazní materiály pro provedení následného přestupkového řízení.

Chytrá technologie pomáhá

S vytipováním vozidel i zjišťováním dalších obdobných přestupků navíc může pražským kontrolorům pomoci i systém DSRC (Dedicated Short Range Communication). Jedná se o komunikační systém s krátkým dosahem umožňující dálkové čtení vybraných dat z tachografu bez nutnosti zastavení vozidla. Jeho využití

pro prvotní sběr informací za jízdy je možné pouze u vozidel vybavených příslušnou generací tachografu, v mnoha oblastech Prahy je ale průjezdnost vozidel vybavených tímto typem tachografu velmi vysoká. Proto se může jednat o vysoce efektivní nástroj k předvýběru vozidel pro následnou kontrolu. Pražští kontrolori tímto způsobem uskutečnili v roce 2024 už několik testovacích kontrolních akcí, využití této technologie je tak připraveno pro ostrý provoz v průběhu letošního roku. **(red)**

Konec podvodných charitativních sbírek

Praha – Hlavní město připravilo vyhlášku, která zakazuje pořádání charitativních sbírek na území městské památkové rezervace a v částech Prahy 2.

Někteří poskytovatelé služeb v cestovním ruchu se totiž snaží maskovat své aktivity jako charitativní sbírky, aby se vyhnuli regulacím v oblasti živnosten-

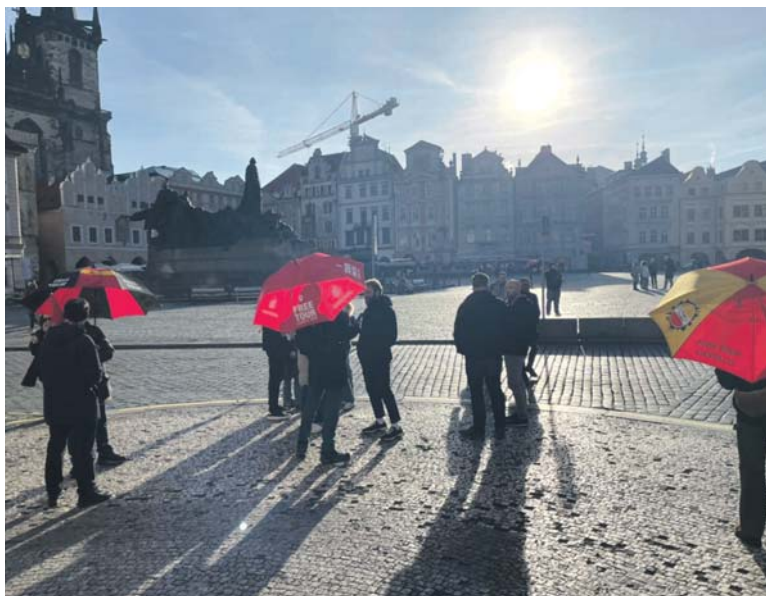
ského podnikání. Vyhlášku zakazující tento typ nekalého podnikání odsouhlasili pražští radní, schválit ji ještě musí pražští zastupitelé, účinnosti by měla nabýt od 1. března.

„Zavedením této vyhlášky se snažíme chránit historické centrum Prahy a jeho návštěvníky před klamavými praktikami tzv. deštníkářů. Ti zneužívají veřejné sbírky, které jim slouží jako zástěrka pro nekalé podnikání. Jsem velmi rád, že vyhláškou nyní zajistíme ochranu turistů před těmito podvody, což povede k upevnění jejich důvěry a celkové kultivaci cestovního ruchu v Praze. Reputace města jako bezpečné a důvěryhodné destinace je pro nás klíčová,“ řekl Jiří Pospíšil (TOP 09), náměstek pražského primátora pro kulturu, cestovní ruch, výstavnictví, památkové péče, národnostní menšiny a animal welfare.

Vyhláška konkrétně zakazuje konání a propagaci sbírek prováděných prodejem předmě-

tů či vstupenek na všeobecně přístupné akce, pokud se jedná o prodej a propagaci předmětů nebo služeb v oblasti cestovního ruchu na území památkové rezervace. Tradiční charitativní sbírky jako například Tříkrálová sbírka nebudou vyhláškou nijak dotčeny.

Díky vyhlášce se zlepšil stav pražské památkové rezervace, zejména Staroměstského náměstí a jeho okolí, které je nejvíce postiženo pochybnými sbírkami. Nový předpis se týká také městské památkové zóny v městské části Praha 2, jelikož ke zneužívání veřejných sbírek za účelem nekalého podnikání v oblasti cestovního ruchu docházelo konkrétně např. na náměstí Míru a v okolí zastávek I. P. Pavlova v ulici Jugoslávská. Navíc lze předpokládat, že dojde k přesunu těchto nekalých aktivit mimo území památkové rezervace. Porušení vyhlášky je bráno jako přestupek, za který je možné uložit pokutu až do výše 100 000 Kč. **(red)**



VYHLÁŠKA míří na takzvané deštníkáře. Ilustrační foto: red

Miss Julie Smékalová: Nechci být

■ Julie Smékalová (21) je česká modelka a držitelka titulu Miss Intercontinental Czech Republic 2024. Ocenění získala i přesto, že ji zdobí několik náušnic v uších a piercing v nose, což je v „missim světě“ stále považováno za nezvyklý módní doplněk.

Martin Dudek

Co vám účast v soutěži krásy Miss Czech Republic 2024 dala i vzala? Rozhodně jsem díky Miss získala větší vizibilitu a více příležitostí ve světě modelingu. Takže mi opravdu mnohem více dala, než vzala. Jen to bylo poměrně časově náročné, takže sport a koníčky šly stranou.

Média vás kvůli jedenácti náušnicím v uších a piercingu v nose označila za málokdy vídanou rebelku. Cítíte se tak? Pobavilo mě, že mě novináři takto označili. Piercingy

te třeba demonstrovat za lepší zítřky?

Žádné demonstrace jsem se dosud nezúčastnila, ale nebráním se tomu. Myslím si však, že dnes jde svůj názor vyjádřit lépe, a to přes internet.

Ptám se proto, že jste o sobě uvedla, že chcete pomoci udělat naši planetu o něco lepší nejen šířením informací, ale i činy... Jíte vepřové nebo hovězí maso, nebo u vás vyhrává tofu či jiná náhražka? Posledních pět let jsem vegetarián právě z ekologických důvodů. Naše planeta vysílá silné signály, že to takto dál nepůjde.

” Cením si možností a především bezpečí, které nabízí Praha

a náušnice mě moc baví, ještě nějaké určité přibudou. Nevím, zda bych o sobě řekla, že jsem rebelka. Spíše nechci být ovce ve stádu a tím, že jsem svá, tak se mi to celkem daří.

Projevuje se vaše rebelie i jinak než módními doplňky? Chodíte

A nepodporovat fast fashion, neplýtvat vodou, jídlem, elektřinou, používat plátěné tašky na nákupy, to je přece to nejjednodušší, co každý můžeme udělat.

Titul Miss Intercontinental CZ 2024 vás nominoval do celosvětové soutěže v Egyptě. Jak jste si ji užila?

Byla to rozhodně unikátní zkušenost. Poznala jsem tam spoustu zajímavých žen z celého světa. Takže toto kulturní propojení pro mě bylo rozhodně nejzajímavější.

Měla jste čas vykoupat se v moři? A pokud ano, neměla jste strach z útoku žraloka, který na konci loňského roku u letoviště Marsa Alam zabil italského turistu a druhého zranil?

Dvakrát jsem za loňský rok navštívila Egypt, ale moře jsem nevyzkoušela a ani pyramidy neviděla. Nejsem žádný strašpytel, naopak, ale není potřeba zrovna toto pokoušet, takže bych rozhodně zůstávala blízko útesů.

Loni jste maturovala na proseckém gymnáziu. Která z maturitních otázek pro vás byla nejtěžší? Nejtěžší otázkou pro mě byla z českého jazyka. Místo toho, abych řekla, co vím, jsem se stále snažila vzpomenout si na to, co mi vypadlo. Což není moc



„CHTĚLA bych procestovat svět, nikdy se nepřestávat vzdělávat a být šťastná s mými blízkými,“ svěřila se Julie. Foto: Miss Czech Republic



NA cestě do Egypta. Foto: Instagram JS

ovce ve stádu!

správně zvolená strategie. Chybami se člověk učí.

Co hodláte dále podniknout se svým životem? Studium na vysoké, cestování po světě nebo...?

Nad tím také přemýšlím.

Možností je spousta a je těžké jich vybrat pár, natož jednu, na kterou se soustředit. Studuji momentálně na VŠE obor multimédia, do toho buduji sociální síť a modelingovou kariéru. Vrátila jsem se také ke sportu a snažím se opět zdokonalovat ve svých koníčcích.

Jste pražská rodačka a předpokládám, že bydlíte v Praze 9 stále s rodiči. Jak se vám místní městská část líbí a co byste tu třeba změnila?

Ano, pocházím z Prahy 9. Zatím bydlím s rodiči, což už brzy změní. Tuto lokalitu mám moc ráda, jsme akorát daleko od historického centra, které miluji, a máme vše po ruce.

Máte nějaké vysněné místo, které by mohlo být vaším domovem?

Dříve jsem snila o životě v zá-

moří. Dnes si ovšem velmi cením možnosti a především bezpečí, které nabízí právě Praha. Ale ráda bych vyzkoušela život i práci modelky jinde v Evropě. Nic naplánovaného nemám, pokud přijde taková možnost, ráda ji využiji.

K vašim zálibám patří mimo jiné jízda na koni. Nechtěla jste se stát slavnou žokejkou?

Od mala jsem si přála být profi sportovec, soustředila jsem se především na volejbal, ale přemýšlela jsem také nad dalšími sporty, například o běžkách. Jízda na koni je mi velmi blízká, mít vlastního koně je rozhodně na mém seznamu přání. Je to ale zodpovědnost, na kterou momentálně nemám tolik času.

Zajímáte se o politiku? Chodíte třeba pravidelně k volbám?

O politiku se nejvíce zajímám právě v době voleb. Volit je určitě důležité, pokud si ale o tom člověk nezjistí potřebné informace a neověří si je, tak je to podle mě velmi nezodpovědné.



LONI si nenechala ujít hokejové mistrovství světa. Foto: Instagram JS

Co očekáváte od letošního roku? Očekávám toho hodně (úsměv). Chci pracovat na sobě, na své kariéře, pečovat více o své zdraví. Jak jsem zmínila, plánuji

sestěhovat se s přítelem a podívat se s ním také po světě. Mám opravdu dost plánů, které si přeji splnit, a budu na nich pracovat.

INZERCE

LÁZNĚ VELICHOVKY 1897

ZIMNÍ RELAXACE V LÁZNÍCH VE VELICHOVKÁCH

Dlouhé zimní večery si můžete zpříjemnit v našich lázních, pohyb pod odborným vedením našich proškolených odborníků Vás připraví nejen na jaro, práce na zahrádce, výlety a čas strávený s rodinami a přáteli, ale především přinese relaxaci, odpočinek a chronicky nemocným i úlevu od bolesti, tedy vykouzlí úsměv na Vašich tvářích, a s tím prý jde všechno lépe zvládat.

Rok 2025 je dalším rokem, kdy držíme ceny pobytů, procedur a doplatků, a díky tomu zůstáváme **cenově nejdostupnějšími lázněmi v našem okolí**, a to i s ohledem na vysokou kvalitu poskytované péče na kterou jsme skutečně pyšní. **Nová dálnice** na Trutnov, která prochází cca 10 minut od našich lázní výrazně přiblížila naše lázně klientům, do Prahy je to nyní necelá jedna hodina. A těm, kteří se dopravují dopravními prostředky (bus, vlak) nabízíme **dopravu zdarma z Jaroměře do lázní a zpět**.

Aktuálně klienty zdravotních pojišťoven ubytováváme ve dvoulůžkových pokojích bez doplatků za ubytování, tedy až na místní ubytovací poplatek obci (25 Kč / noc), je pobyt plně v režii Vaší zdravotní pojišťovny (tato nabídka platí do 28. 2. 2025). Vedle pobytů pro pojištěnce zdravotních pojišťoven jsme připravili pestrou **nabídku samopláteckých ozdravných, relaxačních a wellness pobytů** určenou všem, kteří hledají relaxaci odpočinek a pohodu, ale i těm, kteří nemají nárok na hrazenou zdravotní péči. Ti zde pod dohledem lékaře a odborníků mohou tak zvané „dobíjet baterky“.

V našich lázních si můžete objednat rehabilitaci pro samoplátce, na kterou budete dojíždět. Moderní technologické přístroje nám pomáhají s velice přesnou diagnostikou, která doplní a obohatí znalosti a zkušenosti našich lékařů a fyzioterapeutů. Váš návrat do běžného života, tak může být rychlejší a efektivnější i díky dalším možnostem, kterými lázně disponují (balneoléčba, rehabilitace, elektroléčba aj.). A ti z vás, kteří vedle relaxace rádi objevují i nová místa jistě ocení polohu našich lázní, která vybízí k výletům do blízkého okolí, i v zimním období je nabídka velice pestrá.

Tak na brzkou viděnou v našich lázních Iva Rejlová.

www.velichovky.cz | obchod@lazne1897.cz | +420 491 889 888

Lázně Velichovky [lazne_velichovky_1897](https://www.instagram.com/lazne_velichovky_1897)



Vyhraje vstupenky na nejsmyslnější představení Losers Cirque Company

■ Přední novocirkusový soubor Losers Cirque Company nabízí inscenaci, která vás vezme na emoční horskou dráhu. Na novince CIZINEC spolupracovali akrobati se světoznámou režisérkou Firenzou Guidi a díky naší soutěži ji můžete zhlédnout v branickém Divadle BRAVO!

Je to smyslné, vtipné, něžné, dojemné, sexy, drsné, odvážné a mrazivé představení zároveň. Donutí vás zamyslet se, jestli jste skutečně takoví, jací se prezentujete a jací si přejete, aby vás ostatní viděli. Během hry totiž ožijí na scéně postavy s bizarními příběhy, které ale nemají hlavního hrdinu. Všichni pochází z malého města a všichni vědí, že kdesi v temných zákoutích se skrývá zlo. Těšit se můžete na živou hudbu a akrobatické kousky, při kterých se vám zatají dech a místy naskočí i husí kůže.

Režie CIZINEC se ujala jedna z nejznámějších novocirkusových režisérkou současnosti Firenza Guidi. Ta během své kariéry vytvořila



AUTOŘI představení slibují, že diváci nebudou jen obyčejně pozorovat dění ze svých sedáček, ale vstoupí do světa účinkujících, pocítí jejich dech, dotknou se jejich tváří a zažijí jejich odvahu... Foto: Pavel Hejny/Divadlo BRAVO!

kdo jsou Losers Cirque Company?

Akrobatická skupina, která se na scéně pohybuje už více než deset let. Kromě Prahy, kde mají akrobati stálou scénu, jste je mohli zahlédnout i v dalších koutech naší země nebo také v zahraničí. Skupina má svůj počátek v televizním pořadu Česko Slovensko má talent. Dvojici ve složení Petr Horníček a Zdeněk Moravec se podařilo první ročník talentové soutěže vyhrát. Později začali vystupovat s dalšími akrobaty a tanečnicemi a vznikla jejich první inscenace The Loser(s), podle které si začali říkat Losers / Losers Cirque Company. V jejich repertoáru se aktuálně nachází 20 celovečerních vystoupení, která jsou známá odvážnými a dechberoucími akrobatickými triky.

a režírovala desítky inscenací po celém světě, které se vyznačují jedinečným napětím a dynamikou mezi performerem a divákem.

„Představení ve vás vyvolá řadu pochybností. Bude to směs smyslnosti, nevinnosti, násilí, něhy, lehkosti a hloubky,“ uvedla Guidi.

Scénografie nového představení se ujal principál a umělecký ředitel souboru Petr Horníček. „Téma hledání sebe samého a svého skutečného já mě odjakživa fascinují. I proto jsem se rozhodl postavit na jeviště pojízdná zrcadla, aby vznikla uhrančivá show, která bude úplně jiná než naše dosavadní projekty,“ prozradil. Více se o hře CIZINEC dozvíte na www.divadlobravo.cz (red)

SOUTĚŽ

Odpovězte na soutěžní otázku do 21. února 2025 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz. Třicet výherců získá po dvou vstupenkách, o výhře budou vyzooměni e-mailem.

soutěžní otázka

Odkud pochází režisérka Firenza Guidi?
a) Itálie b) Španělsko c) Francie

INZERCE

Obchodní akademie Praha

Program táborů je tvořen vyváženou kombinací zábavy, pohybu, hraní si, stravy a pitného režimu.

LETNÍ PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

Tábory jsou vhodné také pro děti cizinců.

Pro děti 6-10 let a 11-14 let

7.7. – 11.7.2025	HUDEBNÍ A DIVADELNÍ TÁBOR
14.7. – 18.7.2025	VÝTVARNÝ A KREATIVNÍ TÁBOR
21.7. – 25.7.2025	TÁBOR PLNÝ DESKOVÝCH A SPOLEČENSKÝCH HER
28.7. – 1.8.2025	TANEČNÍ TÁBOR
4.8. – 8.8.2025	ARCHEOLOGICKÝ TÁBOR
11.8. – 15.8.2025	TURISTICKÝ TÁBOR
18.8. – 22.8.2025	TÁBOR S HRAVOU ANGLIČTINOU

Přihláška v QR kódu www.oapraha.cz/tabor

Tábory vedou zkušení a školení pracovníci Obchodní akademie Praha.

Zadejte do objednávky kód „**taboroap03**“ a získáte slevu 5% na celý tábor !!!

+420 736 487 325
tomas.jaros@oapraha.cz
www.oapraha.cz

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?

efektivní

regionalizovanou

cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH KRAJSKÝCH TELEVIZÍ

11
regionálních televzí

100%
pokrytí v ČR

2 487 250+
diváků týdně

www.primetimemedia.cz

PrimetimeMedia
Unique Connection

Mladý moderátor Tomáš Hrnčíř: Na lékaře se pečlivě připravují!

■ S talentem na moderování se zřejmě narodil Tomáš Hrnčíř (13). Už ve dvou a půl letech vystoupil na autorské přehlídce návrhářky Marie Zelené (své babičky) a přivítal moderátora večera Jana Čenského. Rozhovory natáčí od osmi a reportáže od devíti let. Není proto divu, že byl pražský školák oceněn i v 26. ročníku soutěže Zlatý oříšek 2024, která vyhledává aktivní, nadané a úspěšné děti i z České republiky.

Martin Dudek

Tomáši, s kterou osobností jsi udělal svůj první velký rozhovor? První větší rozhovor mi poskytl v roce 2020 spisovatel Michal Viewegh u sebe doma a pak i houslista Jaroslav Svěcený. Velmi mne to potěšilo i motivovalo, že mě podpořili a věnovali mi svůj čas. Od té doby jsem natočil 134 velkých rozhovorů a 125 reportáží.

Máš nějaký moderátorský vzor? Osobně znám už hodně dobrých moderátorů, kterých si velmi vážím a vedl jsem s nimi rozhovory – Aleš Cibulka, Karel Voříšek, Aleš Háma, Honza Dědek a další, každý má svůj jedinečný styl. Mým vzorem je Marek Eben, úžasný moderátor, který kromě moderování akcí dělá rozhovory v češtině i v angličtině, a já mám k jeho práci obrovský respekt.

Podle jakého klíče si vybíráš témata, která zpracuješ? Z oblasti lékařství a vědy je to podle specializace lékaře a vědce, a když vedu rozhovor s umělci, tak někdy podle toho, co dělají nového. U sportovců mě zajímá, čeho nedávno dosáhli

a co je čeká, ale ze všech oborů se rád dozvídám jejich začátky a zkušenosti. Protože to může být i velkou motivací pro lidi, kteří hledají svoji životní cestu. Také představuji a vedu rozhovory s nemocnými lidmi, aby ostatní porozuměli jejich odlišnostem a byli k nim empatičtí.

Jak vlastně tvoje natáčení probíhá? Rodina ti prý vždy vytvoří na Vinohradech vlastní studio...

Ano, rodina mě velmi podporuje a mám vlastní improvizované bytové studio s křesly pro hosty a veškerou technikou na natáčení. Když natáčím rozhovor, přizpůsobíme prostředí hostovi nebo tématu. Vybíráme za křesla fotografické pozadí, která máme speciálně natištěná, například Prahu, přírodu, hory, vesmír nebo i jiné město, ze kterého za mnou host přijel. S natáčením i střiháním mi zatím pomáhá máma a babička.

Jak si zmíníš, připravuješ také rozhovory s lékaři na jejich pracovišti. Nemáš problémy naučit se lékařskou terminologií, ale hlavně se v ní vyznat?

Když jsem byl malý, fascinovala mě encyklopedie lidského



O NADANÝCH sourozencích Hrnčířových zřejmě ještě uslyšíme... Foto: archiv TH

těla. Vždy jsem říkal, že chci být moderátor a vědec, chtěl jsem vymyslet nějaký lék. Rodiče ale tvrdili, že se nedá dělat obojí... A pak jsem v začátku covidu připravil online rozhovory s molekulárním genetikem Janem Pačesem a s imunologem Václavem Hořejším z Akademie věd ČR a oba byli překvapeni, jak jsem byl odborně připravený. Tím jsem zjistil, že mohu i jako moderátor předávat lékařské a vědecké poznatky. Na každý rozhovor se pečlivě připravuji. Dělal jsem už rozhovory s mnoha lékaři i profesory na mnoho odborných témat a také mě jich teď hodně dalších čeká. Spolupracuji s lékaři 1. LFUK v Praze, kde natáčím nejčastěji, ale i s nemocnicemi mimo Prahu.

Nezanedbáváš kvůli moderaci a reportážím školu? Jaké bylo pololetní vysvědčení?

Já do školy chodím rád, máme skvělé učitele a já i super kámoše. Mám velmi dobrou paměť a vše si většinou zapamatuji už ve vyučování. Proto mě na natáčení vždy bez problémů ze školy uvolní nebo si ho plánuji až po vyučování. A měl jsem jen jednu dvojku, jinak samé jedničky.

Chtěl by ses moderováním jednou živit, nebo se raději vydáš na novinářskou dráhu?

Chtěl bych být dobrým moderátorem, jsem velmi zvědavý, rád mluvím a také rád lidem nasloučím. Chtěl bych moderovat zajímavé akce a pořady, dělat rozhovory i natáčet reportáže.

Zaujalo mne, že o tobě proběhla reportáž v hlavních chorvatských televizních zprávách. Jak k tomu došlo?

Každý rok jezdím s rodinou do Chorvatska k moři a vždy tam něco natočím. A před třemi

lety vyšlo u nás mnoho článků o zdražení potravin v Chorvatsku, ale nebyla to pravda. Se sestrou Eliškou jsme proto chodili po chorvatských obchodech a restauracích, natáčeli, co kde a kolik stojí, a reportáže zveřejnili na sociálních sítích. A jelikož měly velkou sledovanost, dozvěděli se o nich místní novináři a napsali o nás pár článků, což jsme ani netušili.

Až v den, kdy už jsme odjížděli, napsali mámě z chorvatské televize RTL, že by chtěli o nás natočit reportáž. Jenže už jsme byli na cestě domů... Poslali jsme jim alespoň video pozdrav z auta. Oni však z naší reportáže o potravinách sestříhali moc hezký spot, přidali do něj i kousky z mých českých rozhovorů a náš pozdrav z auta s chorvatskými titulky. Vysílali to pak v hlavních zprávách večer i ráno, bylo to úžasné.

Tvoje mladší sestra Eliška vystupuje se známým dětským sborem Coro Piccolo, ale hlavně hraje ve filmech, v reklamách a také dabuje. Neláká tě si také „stříhnout“ nějakou filmovou roli?

Eliška se mnou natáčí i mnohé reportáže a jejím snem je hrát v divadle. Já dostal možnost zahrát si menší roli v seriálu Jedna rodina, který pravidelně sleduji, ale nabídka přišla v termínu, kdy jsme měli zaplacenou rodinnou dovolenou... Byla by to zajímavá zkušenost, ale prioritně chci být dobrý moderátor.

Začátkem letošního roku jsi obdržel ocenění od Nadačního fondu Zlatý oříšek. Co uděláš s finanční odměnou, kterou jsi získal?

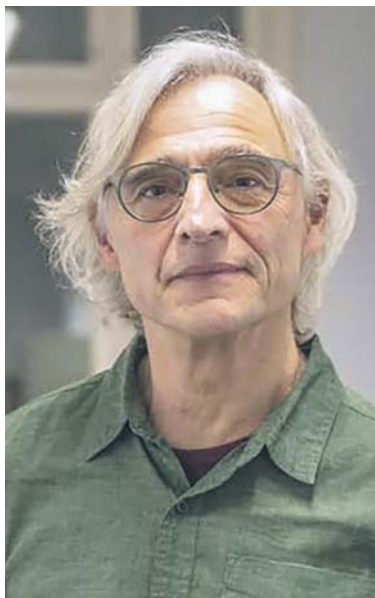
Koupím si nové klopové mikrofony na rozhovory mimo studio, také kardioidní směrové mikrofony do studia a mixážní pult pro podcasty.



MODERÁTOR Tomáš Hrnčíř byl oceněn v soutěži Zlatý oříšek 2024. Foto: archiv TH

Studio Ypsilon má zachránit nový ředitel

Nové Město – Příspěvkovou organizaci hl. m. Prahy nově povede Karel František Tománek (62). Děkan Divadelní fakulty



KAREL František Tománek uspěl v konkurenci dalších dvou zájemců o funkci ředitele Ypsilonky. Foto: divadlo.cz

(AMU) má dlouholeté zkušenosti s divadelním prostředím, působil dříve jako dramaturg Dejvického divadla, Národního divadla či Činoherního studia v Ústí nad Labem. Funkce se ujme od 1. března.

„Jsme si jako město vědomi silného odkazu Studia Ypsilon a jeho zakladatele Jana Schmida. A právě proto, a to zdůrazňuji, jsme divadlo zachránili. I přes jeho dlouhodobou nevydělečnost a nízkou návštěvnost v poměru k ostatním pražským příspěvkovým divadlům. Koncepce nově zvoleného ředitele K. F. Tománka vyhověla nejvíce danému zadání a klade si za cíl Ypsilonku přetransformovat v novou právní osobou. To přinese nejen ekonomické zefektivnění provozu divadla, ale také nové možnosti vazeb na další subjekty. To vše souběžně se zachováním původního repertoáru,“ sdělil Jiří Pospíšil (TOP 09), náměstek primátora pro kulturu, cestovní ruch, výstavnictví, památkovou péči, národnostní menšiny a animal welfare. **(red)**

Zasmějte se partnerským trablům



PŘIJĎTE se pobavit, dojmout nebo se nechat inspirovat pestrou paletou emocí, kterou nabízí láska a herci Dana Morávková a Josef Carda. Foto: DBZ

Nové Město – Pro příznivce skvělých komedií si Divadlo Bez zábradlí připravilo hru Apartmá v hotelu Plaza s Danou Morávkovou a Josefem Cardou v hlavních rolích. Neil Simonův nezaměnitelný humor vás zavede do příběhů tří párů v newyorském hotelovém pokoji 719. Karen

se pokouší vzkřísit vykojené manželství se Samem. Bohémský producent Jesse svádí svou dávnou školní lásku Muriel. Roy a Norma Hubleyovi zde slaví svatbu své dcery – je tu však jeden zásadní problém: nevěsta se zamkla v koupelně a odmítá vyjít... **(red)**

Malá inventura 2025 – festival nového divadla

Praha – Chcete vidět, co nejzajímavějšího se urodilo v České republice za uplynulý rok v oblasti nového divadla? Tedy u současných, nezávislých, inspirativních a často experimentálních divadelních tvůrců, tvůrkyň a souborů

23. Malá inventura Festival nového divadla 20-28/2/2025 Praha

všech velikostí i žánrů? Pak si nenechte ujít již 23. ročník

festivalu Malá inventura, který proběhne od 20. do 28. února v mnoha pražských divadlech a na dalších místech.

Uvidíte výběr 25 představení, které pro vás vybrala dramaturgická rada ze 120 přihlášených z celé republiky

– inscenace činoherní, taneční, objektové, dokumentární, loutkové, multimediální i nejrůznější performance, komunitní či participativní projekty. Podrobný program a více informací na www.malainventura.cz. **(red)**

INZERCE

Lepší bydlení díky Rentě z nemovitosti

■ Manželé Jana a Aleš Novotní vlastnili starý rodinný dům, který byl už po mnoho let jejich domovem. Když odešli do důchodu, uvědomili si, že by se jim tam žilo lépe, kdyby se podařilo dům zrekonstruovat a zmodernizovat.

Jenomže s odchodem do důchodu byli rádi, že s penězi jakž takž vystačí a vysněnou rekonstrukci neměli z čeho zaplatit. Stejně tak nemohli čekat, že by jim na to finančně přispěly jejich děti, protože

ony samy byly zatížené splácením hypoték.

„Abych řekla pravdu, ani by mě nenapadlo se jich ptát, mají svých starostí dost,“ svěřuje se paní Jana.

A potom se dozvěděli, že místní klub seniorů pořádá besedu o finančním produktu Renta z nemovitosti, který je určen právě pro seniory. Jenomže se bohužel nemohli zúčastnit, a tak si k tomu vyhledali informace na internetu.

„Zaujalo nás to, ale samozřejmě jsme měli své obavy,“ říká pan Aleš.

Ale protože jim Renta z nemovitosti nedala spát, domluvili si osobní schůzku se zástupcem společnosti FINEMO.CZ, která na českém trhu Rentu z nemovitosti nabízí.

„Byli jsme velmi příjemně překvapeni,“ usmívá se pan Aleš. „Nejenže nepřijdeme o vlastní bydlení, tak za života nemusíme nic splácet. A nikdy se nesplácí víc, než je cena nemovitosti.“

Jedinou nevýhodou bylo, že se díky vyplacení Renty sníží hodnota dědictví.



„Naši synové se však nezlobili a ještě nám pomohli rekonstrukci zařadit,“ vypráví paní Jana, která už se nemůže dočkat, až bude jejich domov zrekonstruovaný.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydleť doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- můžete žít důstojněji a život si více užívat

Chcete vědět více?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**.
- máme licenci České národní banky.



Jak rozpoznat anonymní e-shop

■ Pryč jsou časy, kdy bylo možné nedůvěryhodné e-shopy snadno odhalit podle gramatických chyb nebo podezřelé domény. Dnešní podvodníci jsou sofistikovanější, umí vzbudit důvěru a nalákat spotřebitele na výhodné nabídky. Ti si však často až ve chvíli problémů uvědomí, že vlastně neví, od koho zboží nakoupili. Co jsou to anonymní e-shopy a proč se jim vyvarovat?

Na první pohled může e-shop působit zcela seriózně. Dokonce své výrobky prezentuje jako ryze českou produkci a doplňuje je dojemným příběhem o tom, jak celý koncept obchodu vznikl. Vše je podtrženo ilustračními fotografiemi, které působí profesionálně a nedávají spotřebiteli důvod pochybovat o solventnosti takového e-shopu. Navíc na stránkách právě probíhají obrovské sezónní nebo dokonce likvidační slevy, takže nabídka vypadá velmi lákavě.

I takovýto e-shop může být ale pouhý podvod, který se snaží připravit spotřebitele o peníze. Prezentace české výroby ani vysoké slevy samozřejmě neznamenají, že se e-shop snaží spotřebitele podvést. Zároveň ale spotřebitel neměli spoléhat pouze na informace, které jim provozovatel e-shopu sám záměrně zdůrazňuje. Háček se

totiž většinou skrývá jinde než na úvodní stránce. Čemu tedy věnovat pozornost?

Kontakty, kontakty, kontakty

Jako první by měl spotřebitel ověřit, od koho nakupuje. V sekci „O nás“ nebo „Kontakty“ by měl najít informace, jako je obchodní název, adresa sídla nebo provozovny a u českého subjektu také IČO. Pokud místo těchto údajů narazí pouze na online formulář nebo e-mailovou adresu, může se jednat o první varovný signál.

„Pokud má spotřebitel k dispozici pouze elektronickou komunikaci, aniž by věděl, kde se nachází fyzická adresa prodejce, výrazně se tím snižuje jeho šance na úspěšnou reklamaci nebo vrácení zboží. Navíc v případě, že zboží vůbec nedorazí, nemá kam odeslat písemnosti, dokonce si ani nemůže být jistý, zda

nakupuje u českého nebo zahraničního prodejce,“ uvádí ředitelka spotřebitelské organizace dTest Eduarda Hekšová. „Takové e-shopy označujeme jako anonymní a v těchto případech důrazně doporučujeme, aby si spotřebitelé pro svůj nákup zvolili jiný e-shop,“ pokračuje.

Pokud spotřebitel tyto informace nedohledal, je čas nahlédnout do obchodních podmínek. Ty by mimo jiné neměly obsahovat ustanovení, která by jakkoli zkracovala jeho zákonná práva, například že zboží zakoupené online lze vrátit pouze do 5 dnů namísto 14 nebo že tato možnost je zcela vyloučena. Přestože taková ustanovení nejsou platná, mohou být dalším signálem, že se nejedná o důvěryhodného prodejce.

Na co zaměřit pozornost?

Pokud spotřebitel výše zmíněné informace získá, ale stále si není jistý, zda je nákup na daném e-shopu bezpečný, měl by sledovat i další faktory. „Například nestandardně vysoké slevy, jejichž odpočet běží na výrazném časovači a vybízí k rychlému nákupu s tím, že zbývá posledních deset minut, nemusí také



Ilustrační foto: Pixabay

vzbuzovat důvěru. Zvláště pokud se spotřebitel na stránku podívá následující den a zjistí, že slevy stále platí,“ upozorňuje dále Hekšová. Myslet by měl spotřebitel i na to, že různé certifikáty nebo ocenění typu „e-shop roku“ nemusí mít žádnou vypovídající hodnotu. Recenze je také vždy lepší hledat na nezávislých recenzních portálech než věřit těm, které si e-shop zveřejňuje sám na svých stránkách nebo sociálních sítích. Tam může totiž negativní příspěvky snadno odstranit. Spotřebitelé by měli také vždy ověřit, zda se e-shop nenachází na seznamu rizikových e-shopů České obchodní inspekce. Prověřit může také prodávajícího i v rámci platformy VašeStížnosti.cz. **Zdroj: dTest**

Vydejte se na výlet pražským motoráčkem

Praha - Čtyřikrát denně o sobotách, nedělích a státních svátcích vyráží z hlavního nádraží přes Smíchov, Žvahov, Jinonice, Cibulku a Stodůlky až do koncové stanice Praha-Zličín už 16. rokem speciální nostalgická vlaková linka s provozem historických motorových vozů. Na jízdenky pražské MHD se mohou cestující svést po trati s nejhezčími výhledy v hlavním městě. Pražský motoráček jednak nabízí možnost volnočasových aktivit nejen Pražanům v kombinaci s pěším výletem do turisticky oblíbené lokality Prokopského

údolí a okolních skalních útvarů, ale je i součástí běžné dopravní obslužnosti do stále hustěji osídlených lokalit Košíř, Jinonice či řepského sídliště.

Jízdy Pražského motoráčku zajišťuje dopravce KŽC Doprava, který se specializuje na provozování nostalgických vlaků. Pravidelně je na trať nasazován motorový vůz řady 831 s přezdívkou „kredenc“. Ve výjimečných případech zde může být nasazen další historický motorový vůz řady 851, známý pod přezdívkou „krokodýl“ pocházející z roku 1968. **Zdroj: ROPID**



DVA velkoprostorové oddíly poskytují 56 míst k sezení, cestující ocení spouštěcí okna umožňující skvělý výhled na okolí trati. Foto: ROPID

Psí lékárníčka: nezbytná výbava do batohu

ČR - Každý majitel by měl mít při cestování s mazlíčkem lékárníčku. Základem je dezinfekce, například Betadine nebo stříbrný sprej, který se hodí na ošetření ran. Nezapomeňte také na sterilní gázy, elastická obinadla a samolepicí obvazy, které pevně drží na srsti. Pro případ zaživačích potíží přibalte EnteroZoo gel nebo Smectu. Peroxid vodíku (3% roztok) můžete použít pro vyvolání zvracení, pokud pes pozře něco nebezpečného – dávkujte 1–2 ml na 1 kg hmotnosti psa.

K základnímu vybavení patří také nůžky s kulatou špičkou na odstranění srsti kolem ran, injekční stříkačka pro výplach ran nebo podání léků a termometr k měření tělesné teploty. Tu byste měli kontrolovat při podezření na zdravotní problém – normální teplota psa je 38–39 °C. Nezapomeňte si s sebou i na výlet vzít očkovací průkaz psa a kontakty na nejbližší veterinární kliniku v místě pobytu. S dobře vybavenou lékárníčkou zvládnete drobné potíže rychle a efektivně.



Ilustrační foto: iStock

Pokud se chystáte na hory, krátkosrstým plemenům, štěňatům a starším psům určitě vezměte také teplý obleček a botičky. „Přestože to pejskařům může připadat přehnané, botičky jsou skvělou ochranou proti zranění tlapek od ledu nebo zmrzlého sněhu, ocení je především hodně chlupatí pejsci. Zabraňují totiž vytváření sněhových koulí mezi polštářky na packách, které mohou psovi znepríjemnit pohyb,“ radí Denis Klinger ze společnosti PetExpert. **(red)**

POTRAVINY A DROGERIE - KUSOVÝ PRODEJ BEZ REGISTRACE - V NABÍDCE PŘES 15.000 POLOŽEK

RATIO

S.r.o.

CASH & CARRY

NEJLEVNĚJŠÍ OBCHOD
ŠIROKO DALEKO!



AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 - LIPENCE, K RADOTÍNŮ 492
PROVOZNÍ DOBA: PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00
TEL.: 296 828 306-311 - e-mail: INFO@RATIO.CZ



OD 14. 2. DO 28. 2. 2025

NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB
FOTO JE POUZE ILLUSTRACNÍ, ZA CHYBY VZNIKLÉ V TISKU NERUČÍME



44,00
včetně DPH

LINTEO TOALETNÍ
PAPÍR 3-VRSTVÝ
8 rolí, 1 role = 5,50 Kč



18,90
včetně DPH

MÁJKA, SVAČINKA, MATĚJ
120g



14,50
včetně DPH

SMETANA 12%
200ml



215,00
včetně DPH

UHERSKÝ SALÁM PICK
400g



14,90
včetně DPH

COCA-COLA
330ml



9,90
včetně DPH

MATE MATE
330ml



25,90
včetně DPH

PILSNER URQUELL
0,5l

KUPÓN



PŘI NÁKUPU NAD 1.000Kč
DOSTANETE
SEGAFREDO ESPRESSO
CASA 250g
ZDARMA

KUPÓN PLATÍ PŘI PŘEDLOŽENÍ NA POKLADNĚ
DO 28.2.2025

AREÁL VELKOTRŽNICE, PRAHA 5 - LIPENCE, K RADOTÍNŮ 492 - PO - PÁ 6.00 - 16.30, SO 6.30 - 13.00
e-mail: INFO@RATIO.CZ OBJEDNAVKY@RATIO.CZ rozvoz tel: 296 828 230 UVEDENÉ CENY PLATÍ VČETNĚ DPH

WWW.RATIO.CZ

WWW.CESKYDOMOV.CZ



HLEDÁME OSTŘILENÉ OBCHODNÍKY!

Nabízíme:

- nadstandardní finance – možnost výdělku více než 80 000 Kč
- školení obchodních dovedností
- teambuildingové akce
 - práce na ŽL
 - práce v regionu Praha

Požadujeme:

- zkušenosti s obchodem
- SŠ vzdělání s maturitou
- smysl pro zodpovědnost



Pokud vás nabídka zaujala, pošlete životopis na: kancelar@ceskydomov.cz

WWW.NASEPRAHA.CZ



ČASOPIS VYCHÁZEJÍCÍ V DEVĚTI MUTACÍCH DISTRIBUOVANÝCH ZDARMA DO SCHRÁNEK DOMÁCNOSTÍ VE VŠECH PRAŽSKÝCH MĚSTSKÝCH ČÁSTECH.

BUĎ AKTIVNÍ SOUČÁSTÍ PRAŽSKÉHO DĚNÍ

HLEDÁME ŠIKOVNÉ WEBEDITORY!

Požadujeme: zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu jsou výhodou, máme systém zaškolení, vše naučíme

- smysl pro povinnost a systém, pracovitost

Nabízíme: osobní přístup, pomoc, pochopení a honorovanou práci na ŽL

Pokud vás nabídka zaujala, napište na: MARTIN.DUDEK@CESKYDOMOV.CZ



DIVADLO
HYBERNIA
— MAGICKÝ SVĚT PŘÍBĚHŮ —

#ZPIVANIVDESTIHYBERNIA
#SINGIN'INTHERAINPRAGUE
WWW.HYBERNIA.EU

ZPÍVÁNÍ V DEŠTI

— SINGIN' IN THE RAIN —

SCÉNÁŘ / SCREENPLAY BY:
BETTY COMDEN
ADOLPH GREEN

HUDBA / SONGS BY:
NACIO HERB BROWN
ARTHUR FREED

ŘÍŽE / DIRECTOR: OLDŘICH KRČIŽ

V HLAVNÍCH ROLECH / STARRING:
JAN KRČIŽ, JAN RÝVAJ / ROBERT URBAN, MARIE KRČIŽOVÁ / BARBORA ŠAMPALÍKOVÁ,
KATEŘINA BOHATOVÁ ŠILDOVÁ, VÁCLAV VYDRA A DALŠÍ

ENGLISH SUBTITLES

DERNIÉRA: 10. 5. 2025

