

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 8



NAŠE PRAHA 8

Bohnice • Karlín • Kobylisy • Libeň • Střížkov • Troja

22. 11. 2024

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-502317/135

POTŘEBUJETE SI
PŘIVYDĚLAT NA
DÁRKY?

POJĎTE S NÁMI NA
BRIGÁDU
A MŮŽETE MÍT
ZÁLOHU
HNED DRUHÝ DEN
165-223,20
KČ/HOD
ONLINE REZERVACE
SMĚN

Kontakty:
222 534 534
brigada@creditczech.cz
www.creditczech.cz

SC-503068/01

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-502472/11

Herečka Tereza Blažková: Za názor se v Praze trestá!

25
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9



nasepraha.cz

Foto: Alena Hrbková

Vyhrajte vstupenky
do Botanické
zahrady
Praha
strana 10

INZERCE



JSME TÝM! STAŇ SE JEHO SOUČÁSTÍ



krpa.nabor@pcr.cz

nabor.praha@pcr.cz

703 823 840

SC-50275/05

WTF
communication

WTF COMMUNICATION UVÁDÍ



2024
14. 12. 2024 | 13:30 A 19:00 H. | O₂arena

LUCY

WWW.TICKETPORTAL.CZ
WWW.TICKETMASTER.CZ

MOTO KVALITNE.cz

PNEU KVALITNE.cz

EVROPA 2

BIG MEDIA

NAŠE PRAHA

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Lépe to Josef Mašín, protikomunistický bojovník a pro mnohé kontroverzní historická postava, asi říci nemohl. „Já sleduji vaše zprávy v televizi a v novinách a nemůžu se tomu ani smát, já bych nad tím radši brečel, co vy těm lidem podáváte,“ řekl moderátorovi České televize (ČT) na adresu veřejnoprávního zpravodajství o amerických volbách. Má pravdu.

Minimálně od roku 2016, kdy se Donald Trump utkal s Clintonovou, sleduji, že se například rétorika ČT nezměnila a v převážné většině příspěvků zaujímal stanovisko v neprospěch Trumpa. Stačí jen do studia vybrat správné „odborníky“. Že by ČT měla být nestranná a objektivní? No, to ani omylem. Jenže televizi válčící sociální média a zaujatým zprávám ČT věří asi jen vyznavači Green Dealu a multikulti soužití. Ti další její zpravodajství nesledují a nechtějí ho ani povinně platit.

Pokud se tedy nezvýší koncesionářské poplatky a ČT zruší tři svoje kanály, slzy mi po lících kanout nebudou...

Raper Svatoš vystavuje svoje obrazy v divadle

Palmovka – Kato aka Def aka Deph, frontman kapely Prago Union, bývalý šéf kultovní skupiny Chaozz, jedna z nejvýraznějších osobností české rapové scény, textař, DJ a také malíř. Adam Kato Svatoš představuje výběr z aktuální tvorby na své první samostatné výstavě KATOLOGIE, která je k vidění ve foyeru Divadla pod Palmovkou od 23. listopadu do 30. prosince, vždy hodinu před zahájením a během večerního programu. Vernisáž výstavy KATOLOGIE se koná 23. listopadu od 16.00 hodin. Vstup na vernisáž je volný, výstava je prodejná. (red)



TEPRVE covidová pandemie přivedla Adama k malbě. „Neměl jsem tenkrát do čeho píchnout. Kámoš měl doma prázdný plátna a taky barvy, tak jsem k němu začal chodit malovat. A pak se to rozjelo,“ prozradil. Foto: DNP

Pochybnosti o AIDS rozptýlí test

Karlín – Světový den boje proti AIDS se každoročně připomíná 1. prosince. Má za cíl zvýšit povědomí o nemoci, která je způsobena šířením viru HIV, a podpořit globální úsilí v boji proti této chorobě. Prvního prosince zdobí oblečení mnohých červená stužka, jako projev solidarity s ne-

mocnými AIDS a HIV pozitivními. V Praze se lze každé pondělí od 16.00 do 19.00 hodin anonymně a bezplatně otestovat na HIV, ale také na syfilis a hepatitidy B a C. Testovací checkpoint – Dům světla – se nachází na adrese Malého 282/3 a vyhodnocení testů je do tří pracovních dní. (red)

Letiště prodloužilo termín pravidelné údržby

Praha – Pravidelná podzimní údržba hlavní vzletové a přistávací dráhy 06/24 na Letišti Václava Havla, původně plánována do 15. 11., byla prodloužena do 29. 11. Kvůli častým mlhám nebylo možné provést všechny nezbytné údržbové práce v původním termínu. Z tohoto důvodu bude docházet ve vybraných dnech k pře-



vedení na vedlejší dráhu 12/30. Servisní práce budou probíhat jen v denní době v čase mezi 8.00 a 16.00 hod. (red), foto: V. Havel airport

U stanice metra Kobylisy se rozzáří vánoční stromek

Kobylisy – Prvního prosince se v 18.00 hod rozzáří vánoční stromek u stanice metra Kobylisy na travnaté ploše vedle katedrálního úřadu. Celá akce začne o hodinu dříve, kdy se budou hrát a zpívat nejen koledy. Vyzkoušíte si také malování vánočních ozdob. Stánky s občerstvením a podium s hudbou zajistí místní kobyliské podniky a organizace. (red)

Kde si zabruslíte?

Praha 8 – Hned tři kluziště můžete využít během letošní zimy. Bruslit je možné na prostranství mezi KD Krakov a Centrem Krakov, u Löwitova (Velkého) mlýna a na koupališti Ládví. (red)

KOMENTÁŘ

Zima je tady. Kam se vydat na hory?

Sněží! Tedy na horách. Ale v Praze stačilo pár stupínek a nasněžilo nám také. Zima je tady. A je tedy na místě plánovat zimní radovánky. Pražané jsou lyžaři, je to naše staletá tradice. Do Alp jsme jezdili už za Rakouska-Uherska a postavili si tam horské chaty, které stojí dodnes. V Krkonoších a na Šumavě jsme také jako doma. Mnozí Pražané tam mají druhý byt a tráví tam zimní a letní dovolené. Letos se nám blíží krásná sezóna. Ale- spoň podle předpovědí má být



hodně sněhu. Ono by bylo i loni, ale vždy chyběl jeden stupínek, aby místo deště byly závěje sněhu. Škoda. Snad to letos bude jiné. A Vánoce bílé. Tak, jak to máme rádi.

Osobně mohu doporučit předsezónní lyžařské akce v Itálii, kde hoteliéři poskytují ubytování pro děti do šesti let zdarma. A zvýhodněné permanentky. Navíc je zde jistota sněhu a také většinou pěkné počasí. Prostě ideál. Naše hory zase nabízejí jedinečnou atmosféru a člověk se nekodrcá šest hodin autem. I když nekodrcá. Na Šumavu stále z Prahy nevede dálnice, což je za 35 let od sa-



Ilustrační foto: Pixabay

metové revoluce neskutečná ostuda. Pravdou je, že s cenami se hoteliéři a vlekaři také utrhli z řetězu a člověk někdy nestačí kroutit hlavou, kam přijel. Jestli je opravdu v Čechách nebo ně-

kde v St. Moritz. Tak doufejme, že se umravní a naše hory se opět stanou doménou průměrné české rodiny.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z OSMIČKY

Koncert pomůže střěše

Bohnice – Charitativní koncert vážné hudby se odehraje 1. 12. od 17.00 hod. v kostele sv. Václava v areálu Psychiatrické nemocnice Bohnice. Vstupné je dobrovolné a bude věnováno na opravu kostelní střechy. (red)

Budete rychlý šplhoun?

Kobylisy – Místní TJ zve na soutěž ve šplhu na tyči i na laně a šplhounské štafety pro všechny věkové kategorie. Akce se uskuteční 8. 12. od 8.30 hod. (přihlášky do 6. 12.) na adrese U Školské zahrady 430/9. Startovné je 30 Kč, info a kontakty na tjkobylisy.cz/splhoun. (red)

Noví přednostové už jsou ve funkcích

Bulovka – Ve FN Bulovka proběhlo slavnostní jmenování nových přednostů dvou významných klinik. Přednostou nově vzniklé Kliniky anesteziologie, intenzivní a urgentní medicíny FNB a 3. LF UK (zkráceně KAI-UM) se stal MUDr. Josef Škola, Ph.D., EDIC. Nového přednostu má také Interní klinika FNB a 3. LF UK, je jím MUDr. Oliver Kuchař, Ph.D. (red)

Radní zásadně nesouhlasí se zřízením světelné závory

Troja/Praha 8 – Jak jsme vás již v minulém vydání Naší Prahy 8 informovali, nápad hlavního města, Prahy 7 a městské části Troja postavit tzv. světelnou závoru na rozhraní městských částí Praha-Troja a Praha 8 se hrubě nelíbil představitelům Prahy 8. Radní MČ Praha 8 proto na svém nedávném zasedání vyjádřili zásadní nesouhlas s tímto záměrem.

„Umístění světelného zařízení, které by v časových intervalech omezovalo vjezd vozidel od ulice K Pazderkám do ulic K Bohnicím

a Trojská by vedlo k přetížení komunikací na území Prahy 8 a pouze zesílilo již tak dopravně zatížené ulice Čimická, Kobyliské náměstí, Zenklova, Pod Sídlištěm či V Holešovičkách,“ vysvětlil radní Prahy 8 pro dopravu Tomáš Slabihoudek (Společně pro Prahu 8).

Světelnou závoru mezi Bohnicemi a Trojou odmítali v minulosti kromě Prahy 8 už i policisté a Technická správa komunikací. „Jsou již praktické zkušenosti s podobnou regulací

dopravy v této oblasti. V roce 2017 byla ulice K Bohnicím uzavřena zákazem vjezdu, což vedlo k úplnému dopravnímu kolapsu na Kobyliském náměstí, přičemž problémy zasáhly i sjezd z dálnice D8 ve Zdibech. Cestující vystupovali ze zablokovaných autobusů MHD na ulicích Čimická a Hornátecká a snažili se pěšky dojít k nejbližší stanici metra,“ dodává zastupitel a předseda komise pro dopravu Prahy 8 Martin Jedlička (Společně pro Prahu 8). (red)

STANOVIŠTĚ VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ

22. 11.	13:00 – 17:00	K Haltýři x Velká Skála, Troja	28. 11.	13:00 – 17:00	Lindavská, Bohnice
22. 11.	14:00 – 18:00	Turská x K Větrolamu, Čimice	28. 11.	14:00 – 18:00	Na Žertvách x Vacínova, Libeň
22. 11.	15:00 – 19:00	Vršní x Bořanovická, Kobylisy	28. 11.	13:00 – 17:00	Karlínské náměstí, Karlín
23. 11.	08:00 – 12:00	V Zámčích (u domu 51/64), Bohnice	29. 11.	13:00 – 17:00	U Sluncové x Za Invalidovnou, Karlín
23. 11.	09:00 – 13:00	Modřínová x Javorová, Kobylisy	29. 11.	14:00 – 18:00	Petra Bezruč x Čumpelíkova, Kobylisy
25. 11.	13:00 – 17:00	Na Vartě, Libeň	30. 11.	08:00 – 12:00	Roudnická, Střížkov
25. 11.	14:00 – 18:00	Řešovská x Zelenohorská, Bohnice	30. 11.	09:00 – 13:00	Na Pěšinách x Pod Statky, Kobylisy
25. 11.	15:00 – 19:00	Pakoměřická x Brezíněveská, Kobylisy			
26. 11.	13:00 – 17:00	Stejskalova x U Rokytky, Libeň			
26. 11.	14:00 – 18:00	Tanvaldská 1, Kobylisy			
27. 11.	13:00 – 17:00	Pod Labutkou x Prosecká, Libeň			
27. 11.	14:00 – 18:00	Mazurská, Bohnice			



HISTORICKÉ OHLÉDNUTÍ

Libeňští vodníci II

Jistý vodník bydlíval prý nad dřevěným mostem z Libně na Maniny. Nebyl starý, nebyl mladý, a ti, co ho viděli, vyprávěli, že nosil hřebíčkový kabát, z jehož šosu stále kapala voda. Nejvíce se zdržoval v Černém potoce a mnoho lidí, hlavně dětí, utopil. Inu, bylo to jeho řemeslo, a lidé mu to skoro za hřích neměli. Jinak prý bylo možno s ním vyjít.

O posvícení, když ve všech libeňských hospodách vesele vyhrávali, přicházel až do hospody k Dajčovým a díval se, jak mládež v kole skáče. Jenomže šenkýřka ho tuze ráda neviděla, protože jí celou podlahu zamokřil. Nevyháněli ho však, protože se ho báli. A měli prý za to dobře. Kdykoli měla přijít velká voda, vodník vždycky jim dal včas výstrahu, aby pivo odstranili ze sklepa. A hlavně už to brzy zvěděla ohrožená

Libeň, hlavně Židovské město, které bylo řece nejbližší, a lidé majetek přestěhovali. A tu jim často i vodník pomáhal.

Poslyšte, jak se oženil! Byla v Židovském městě chudá vdova, bez dětí byla, samotinká stále na světě jako hruška v širém poli. A tak se jí zastesklo, že se šla utopit. Skočila do Černého potoka, vlny se za ní zavřely, a nikdo o ní nevěděl. Až jednou, bylo to už asi pět let po jejím zmizení, potkali ji lidé, vedla za ruku dítě.

Bylo to podivné stvořeníčko: nožky pokroucené, mezi prsty na rukou mělo blanky jako house, očka mělo vyvalená a vlásy prý byly nazelenalé. Ale nastrojené je měla v zelených kalhotkách, v červeném kabátku, ano i botičky byly z červené kůže. Seběhly se kolem ní tetky a udiviti se mohly, že je zase tady. Otázky jen se sypaly: Kde byla tak dlouho? Odkud přichází? Čí je to děťát-



ko? Ani nestačila odpovídati. A jak se teprve lidé udivili, když zvěděli, že se provdala za vodníka a že žije v Černém potoce v pěkné chýši. Začali ji litovati, leč žena jen mávla rukou a pravila: „Tam je mi lépe, nežli mi bývalo zde. Muž by mne na rukou nosil, všechno mi sežene, ani se mi po světě nezasteskne. A pod vodou vypadá vše krásněji, nežli na tom světě.“

Vlastivědný časopis Naše Praha, 1925.

Ilustrační foto: Pixabay

Lži o zákazu spalování dřeva

ČR – Ve veřejném mediálním prostoru se stále více objevují nepravdivé informace o tom, že v dohledné době dojde k zakazu vytápění domácností dřevem. Podle prezidenta Asociace podniků topenářské techniky Zdeňka Lyčky musí jeho sekretariát denně řešit množství dotazů k zakazu spalování dřeva od vystrašených provozovatelů kotlů a kamen na dřevo, či od potenciálních zájemců o tento ekologický zdroj tepla. Jedná se ale o typické fake news, šířené nejen bulvárními novináři, ale bohužel také některými lidmi, kteří profitují z prodeje a instalací konkurenčních zdrojů tepla. Podle Lyčky se žádný zákaz v národní ani EU legislativě nechystá, naopak Rada EU v dubnu schválila novelu směrnice o energetické náročnosti budov, podle které bude lokální spalování biomasy patřit i po roce 2030 mezi povolené zdroje tepla pro nově zaváděný standard domů s nulovými emisemi. Zdroj: Asociace podniků topenářské techniky

Sbírka pro dobrou věc

Praha 8 – Při (před)vánočním úklidu se možná najde celá řada věcí, které byste vyhodili, ale přitom mohou sloužit dál. Děti z Centra integrace dětí a mládeže, Klokánku a dalších organizací vám budou vděčné za oblečení, hračky i školní potřeby. Ve vy-

braných základních a mateřských školách Prahy 8 budou proto od 2. prosince do 7. ledna umístěny označené nádoby, do kterých bude možné oblečení a boty pro děti do 12 let, hračky, stavebnice, deskové hry, školní potřeby, pomůcky a knihy vhadzovat. (red)

Mobilní svoz elektroodpadu

Praha 8 – Svozy elektroodpadu proběhnou od 25. do 29. listopadu, služba je určena pouze pro domácnosti. Odběrová místa: pondělí 25. 11. od 13.00 do 15.00 hod. Karlínské náměstí 376/10, úterý 26. 11. od 13.00 do 15.00 hod. parkoviště Radomská 473/9, středa 27. 11. od 13.00 do 14.00 hod. parkoviště Klapkova 1038/79, čtvrtek 28. 11. od 13.00 do 15.00 hod. parkoviště Karla Hlaváčka 2286/7. (red), foto: MČ P8



Hledá se kytarista a bubeník

Praha – Hudební kroužek Senior fitness z.s. hledá do svého kolektivu hráče na basovou kytaru a bubeníka (nejlépe cajonistu). Odměnou výhody členství Senior fitness a ra-

dost z provozování hudby s partou prima nadšenců. V případě zájmu kontaktujte Gabrielu Novákovou na telefonu 721 130 615 nebo e-mailem: g.novakova@seniorfitness.cz. (red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„BYLY DUŠIČKY, blíží se vánoční svátky, takže mne nedávno večer ani nepřekvapila historicky známá osoba, která sporádaně čekala na I. P. Pavlova na příjezd soupravy metra. Jen by mne zajímalo, zda právě textoval svému tátovi,“ napsala nám Barbora S. z Prahy 4. My samozřejmě za téměř neuvěřitelný snímek děkujeme a věříme, že cestující v bílém dorazil tam, kde mu je nejlépe. (md)

INZERCE

Nenechejte se omezovat onemocněním močových cest

Nyní je můžete vyřešit rychle

Klinika ISCARE v Praze 9 otevírá centrum urologie pro muže i ženy

Nově otevřená urologická ambulance zajišťuje komplexní urologickou péči:

diagnostiku, léčbu a preventivní vyšetření



urologie



močové cesty



inkontinence



močové kameny



urologické záněty



onemocnění prostaty



sexuální dysfunkce



prevence a screening



reprodukční medicína a andrologie

ISCARE

klinika ISCARE,
Českomoravská 2510/19, Praha 9



Objednejte se

+420 234 770 900/901

recepce@iscare.cz



Nabízíme krátké objednací lhůty,
termíny vyšetření již do konce roku

Vyšetření a léčba je
hrazená zdravotní pojišťovnou

Filantrop Martin Roman: Přečtením knih

■ Projekt Čtení pomáhá podporuje čtenářství a zároveň umožňuje dětem a mládeži podílet se na charitativní činnosti. U jeho zrodu stál v roce 2011 podnikatel a filantrop Martin Roman.



„AKTUÁLNĚ evidujeme přes 300 tisíc registrovaných čtenářů, kterým se podařilo za celou dobu fungování projektu rozdělit na dobročinné účely přes 60 milionů korun,“ uvedl Martin Roman. Foto: archiv MR

Martin Dudek

Čtení pomáhá bylo vaším nápadem. Kdy a proč přišel první impuls, aby tento projekt vznikl? Hlavním impulsem pro mě byly výsledky mezinárodních srovnávacích testů PISA z roku 2009, které se zaměřovaly na čtenářskou gramotnost. České děti v nich nedopadly vůbec dobře. Přemýšlel jsem nad tím, jak by šlo tuto situaci změnit, co by mohlo děti motivovat k častější četbě a k tomu, aby u nich kniha zvítězila nad tak velkými konkurenty, jako jsou televize, počítač, internet a sociální sítě. A tak vznikl nápad umožnit jim prostřednictvím přečtených knih pomáhat druhým. Vzniklo Čtení pomáhá.

Když chce mladý čtenář vstoupit do projektu, musí se zaregistrovat na webových stránkách. Co se děje potom?

Po registraci na www.cteni-pomaha.cz si čtenář jednoduše vybere některou knihu ze

seznamu Čtení pomáhá a přečte ji. Poté se vrátí na stránky a čekají ho čtyři kvízové otázky, které prověří, zda knihu opravdu pozorně přečetl. A pokud čtenář všechny otázky zodpoví správně, získá kredit 50 korun. Peníze si nenechává pro sebe, ale věnuje je na dobročinnou aktivitu. Vybírat může z deseti charitativních projektů různého zaměření. Pomáháme jak handicapovaným dětem a dospělým, opuštěným seniorům, lidem z Ukrajiny či ze sociálně slabších rodin, dětem z Afriky, tak i opuštěným nebo ohroženým zvířatům atd. Čím více dítě čte, tím více může pomáhat.

Projekt má tedy v podstatě dvě roviny. Tou první je přitáhnout děti a mládež ke knihám. Jakým způsobem a kdo vybírá knihy, které zájemci musí přečíst, aby získali kredity?

Úplně na počátku byly knihy vybírány v celorepublikové anketě o nejlepší dětskou knihu. V odborné porotě, která

jednotlivé tituly navrhovala, byly osobnosti, jako jsou Zdeněk Svěrák, Marek Eben, Alena Ježková či Jiří Dědeček. Další knihy jsme pak doplňovali postupně. V roce 2022 a 2023 jsme se v rámci iniciativy Čtení pomáhá přírodě více zaměřili na literaturu o životním prostředí, ekologii a přírodních otázkách. Loni v létě jsme se spojili s vybranými knižními influencery, vítězi Zlatého Ámose či Magnesie Litery a přidali jsme další várku knih. Záměrem bylo udržet dětskou pozornost i přes prázdniny. Jdeme tedy cestou co největší pestrosti, vybíráme různé druhy žánrů, různé autory, zahrnujeme bestsellery, ale i méně známé kvalitní tituly, knihy z tradičních seznamů povinné školní literatury, ale i mimo ně. Chceme zkrátka dětem četbu dělat co nejzajímavější.

Knihy si musí čtenáři sami vyhledat v knihovnách, nebo jim je můžete zapůjčit?

Knihu si musí sehnat každý čtenář sám. Ale nejedná se o žádné tituly, které by bylo složité v knihovně či knihkupectví sehnat. A výběr je opravdu obsáhlý, takže pokud je třeba některá z knih zrovna v knihovně vypůjčená a zájemce musí počkat, může mezitím zvolit jinou obdobného žánru.

Po přečtení knihy následuje test. Co v něm obvykle bývá za otázky?

Kvízové otázky nejsou žádnými chytáky, určitě není cílem jimi děti trápit, nejsou tedy nijak složité. Ale současně nejdou pouze po povrchu děje a neobsahují věci, které lze jednoduše najít na přebalu knihy či v online čtenářských denících. Jejich znění je různé, mohou se zaměřovat na vedlejší postavy, nějakou menší událost, místo či dobu, ve které se příběh odehrává, oblíbenou činnost některého z hrdinů, jeho zvíře apod. Ten, kdo knihu přečetl, si s nimi určitě poradí.

děti pomáhají druhým

Charitativní projekty se vybírají podobným způsobem jako knihy, tedy prostřednictvím poroty? U dobročinných aktivit máme jiný postup. Jednotlivé charitativní projekty nominují české renomované nadace a obecně prospěšné společnosti.

Dárcovské platformy již však existují, ale asi nejsou pro vás velkou konkurencí...

Já bych to nenazýval konkurencí a neviděl v tom nějaké soupeření. Každá z dobročinných platform má stejný cíl, pomáhat, a každá k němu postupuje svou cestou. A tak to má být. Já jsem rád, že Čtení pomáhá se stále, i po tolika letech, daří a je oblíbené.

Přijímáte náměty na tituly knih, které by mohly být zařazeny do výběru Čtení pomáhá? Pokud ano, jakým způsobem se mohou autoři přihlásit?

Takto jsme při zařazování knih zatím nepostupovali, ale určitě se tomu nebráníme. Vítejte všechny zajímavé, obohacující

a kvalitní tituly, klidně i úplné novinky. Pokud je shledáme jako vhodné, rádi je na seznam zařadíme. Zájemci mohou využít obecné kontakty uvedené na www.ctenipomaha.cz.

Vy sám jste vášnivý čtenář? Co jste v poslední době přečetl za knihu/knihy?

Vždy jsem měl ke knihám pozitivní vztah a věřím, že čtení je jedním z klíčových nástrojů

pro rozvoj a osobní růst. I když mám velmi nabitý program a volného času je skutečně málo, snažím se najít chvíle, kdy se mohu ponořit do knihy. Čtení nevnímám jen jako zábavu, ale i způsob, jak se vzdělávat a získávat nové perspektivy. Nedávno jsem dočetl poslední díl trilogie Šikmý kostel od Karin Lednické. Nadchlo mě, jak dokáže poutavě propojit osobní dramata s širšími společenskými událostmi.

Představte si, že se píše rok 2050 a účastníte se knižního veletrhu. Lidé mají největší zájem o publikaci na téma...?

Jak se technologie, umělá inteligence a pokrok ve vědeckých objevch propojují s našimi hodnotami, chováním a jak se tím změnila společnost jako celek. Které věci byly před pár desítkami let sci-fi a nyní jsou realita. Lidé se budou zajímat o témata, jak najít rovnováhu mezi moderním a současně udržitelným světem, každodenním životem a etikou.



PROJEKT chce dětem dělat četbu co nejzajímavější. Ilustrační foto: Pixabay

INZERCE

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!



Vodičkova 31, Praha 1

**MUZEUM
FANTASTICKÝCH
ILUZÍ**



www.muzeumfantastickychiluzi.cz

**PLAVÁČEK
PRAHA**

Slunečný vršek, Bratislavská 1517/2
102 00 Praha 15 - Hostivař

**Nabídka kurzů plavání pro děti
(od narození) i dospělé.**

Prostory k využití:

Možnost pořádání akcí, přednášek, kurzů, oslav apod.

- Bazén se saunou
- Dětská herna
- Terapeutická místnost
- Prostorný sál



• PLAVEME • SAUNUJEME • MASÍRUJEME



PLAVÁČEK PRAHA

Více informací, pronájem, termíny a přihlášky:
www.plavacek-praha.cz | +420 777 911 335
FB skupina Plaváček Praha



Herečka Tereza Blažková: Za názor se

■ Sedíte-li v přítomnosti herečky Terezy Blažkové (31) s lehce přimhouřenýma očima, máte pocit, že je tu s vámi Libuše Šafránková. Éterická křehká bytost se zvonivým smíchem a zabarvením hlasu jako naše nejpopulárnější Popelka je dáblík ukrytý za andělskou tvář, který však už poznal, že český šoubyznys není žádný med...

Martin Dudek

Pocházíte z Ústí nad Orlicí, menšího východočeského města. Chtěla jste třeba už od puberty zmizet ze svého rodiště a prosadit se v Praze jako herečka?

Takhle nalinkované jsem to úplně neměla. Moji rodiče byli pragmatičtí a chtěli, abych si vybrala povolání, které mne uživí. Měla jsem být právničkou, lékařkou nebo veterinářkou. Tímhle směrem jsem chvíli šla, ale pak mne posedlo herectví a u něho jsem zůstala.

Kdy se tak stalo?

Asi v 15 letech, ale nebylo to ze dne na den. Už odmala jsem neměla problémy s vystupováním před lidmi, i když teď je to paradoxně opačně. Jak stárnu, stává se ze mne introvert (smích). Jako malá jsem hodně tancovala, hrála na zobcovou flétnu a moc ráda jsem sledovala silvestry a další zábavné pořady na Nově. Potom jsem si na to hrála (smích). A ve zmíněných patnácti letech jsem se zapojila do ochotnického spolku a vydala se tak na hereckou dráhu.

Máte za sebou už několik seriálových a filmových rolí, účinkujete v divadlech. Kde všude vás může-me vidět?

V prosinci v televizním seriálu Hrdina, kde vystupuji jako asistentka s tajemstvím. Je to úplně něco jiného, než co jsem dosud hrála. Vyzkoušela jsem si třeba adrenalinové scény. Ve Vršovickém divadle MANA máme za sebou premiéru anglické konverzačky Ptáci, zvířata a moji příbuzní od světoznámého přírodovědce a spisovatele Geralda Durrella. Občas mne mohou vaši čtenáři zahlédnout na malostranském Jánském vršku v malém divadle Apropo v autorském kabaretu Časohled a v Nefautstovi. To je představení pro zhruba 18 diváků, kteří putují Muzeum alchymistů a mágů staré Prahy a vystoupají až na půdu, kam se běžný návštěvník muzea nedostane.

Vaše jméno je také uvedeno u dvou filmových novinek, které půjdou do kin příští rok...

Ano, ve filmu Léčivé účinky sebeklamu režiséra a fotografa



PTÁCI, zvířata a moji příbuzní je novinka Vršovického divadla MANA, ve které Tereza hraje „praštěnou“ dceru. Foto: Alena Hrbková

Adolfa Ziky hrají jednu z múz Martina Stránského. A režisér Zdeněk Kovář natočil Filmana, což je komediální příběh o tom, jak těžké je shánět peníze na válečný film. Mihnou se i v novém filmu Agnieszky Holland o Franzi Kafkovi. A v příštím roce by měl běžet také seriál České televize Zločin na dobré cestě, kde hrají jeptišku se zajímavou minulostí.

Učíte se lehce texty?

Některé se naučím téměř rychlostí lusknutí prstů, ale právě při zkoušení dramaturgie Geralda Durrella jsme s kolegy zjistili, že to v hlavách nemáme, ačkoliv jsme v textech leželi. Druhý den jsme na sebe koukali s otázkou v očích – kdo teď mluví? Navíc nesmíme hovořit obecnou češtinou a nemůžeme si text upravovat do pusy, což je běžné například u dlouhodobých seriálů. Tam většinou slouží text k tomu, abychom věděli, jak se děj bude ubírat, ale nikdo nebazíruje na každém slovu ve scénáři. Divadlo je ale jiné. Zvu proto čtenáře do Vršovic, ať se přijdou

podívat nejen na to, jak se nám daří mluvit spisovně (smích).

Když se na vás tak dívám, neříkají vám, že jste druhá Libuše Šafránková?

Nesrovnávají mne s ní, což je možná na škodu, asi bych pak měla větší výhodu (smích). Zvláště nyní, kdy je trend si vybírat herce, kteří jsou podobní těm slavnějším ze 60. až 80. let. Můj zjev mi spíše ubírá příležitosti, protože spousta tvůrců nemá čas být kreativními a skenují si vás na první dobrou. Nechtějí z vás dělat někoho jiného a zařadí si vás hned do škatulky. Přitom já bych si ráda zahrála i charakterní roli...

Předpokládám, že jste si kvůli práci našla bydlení v Praze...

To je pravda. Vtipné ale je, že jsem sice přijela do hlavního města, abych tu mohla více hrát, ale zpočátku jsem více hostovala v Mladé Boleslavi, na Kladně či v Pardubicích. Teď jsem se ale zabydlela v divadle MANA, což je pro mne super. Bydlím totiž asi sedm let ve Vršovicih a jsem

tu moc spokojená. Vršovice jsou takové poklidné a pohodové.

Je pohodová i práce v šoubyznysu? (zvážní) K Praze mám ambivalentní vztah. Hrozně moc jsem do ní chtěla, ale trochu mne zklamala. Je tu jiná mentalita a já jsem upřímný člověk. A když se tu otevřete a řeknete svůj názor, spousta lidí to okamžitě bere jako zárodek konfliktu. Všichni jsou tady velcí diplomaté, a obzvlášť v naší branži, protože nikdy nevíte, kdy onoho člověka budete potřebovat. Málokdo tak řekne z očí do očí, co si opravdu myslí, což mne velice mrzí, a myslím si, že nás to pak ani nikam neposouvá. Člověk má právo mít vlastní názor, a když třeba řekne, že se mu inscenace, ve které jsem hrála, nelíbila, tak to plně respektuji a nezlobím se.

Ono to ale není jen v umělecké branži. Stačí se podívat několik let zpátky, jak byli mediálně lynčováni lidé, kteří se například stavěli proti migraci či zelené ideologii... Tohle mne štví nejen na sociálních sítích, kde jsou všichni velcí páni a jejich názor je nejlepší.

v Praze trestá!



„ZVÍRATA MILUJI, ale žádné nemám. Při moji pracovní vytíženosti bych se mu nemohla plně věnovat a třeba pes by byl chudák,“ přiznala upřímně. Foto: archiv TB

Dříve jsem slýchávala, jak se herci scházeli, diskutovali, třeba se i pohádali, ale pak odešli v míru. Vyměnili si názory, takže se člověk dozvěděl i něco z jiné „bubliny“, což bylo obohacující. Jenže teď většinou nikdo nechce slyšet druhý názor, natož o něm diskutovat. To se raději

opájí pocitem, že jeho bublina je ta lepší. Bojím se, že se tak začínáme vracet do dob, kdy lidé měli strach říct svůj názor, aby například neztratili práci.

Máte s tím už svoji zkušenost? Mám. Stalo se mi to už několikrát, a to jsme ani nediskutovali o umělecké věci, ale třeba o tématu, které bylo v té době aktuální. Řekla jsem svůj názor a žena, která mi oponovala, prohlásila – když ona má na to jiný názor, tak já s ní pracovat nebudu. Někteří lidé tu zřejmě rádi směšují pracovní věci s jinými...

Jak vás tak poslouchám, český šoubyznys rozhodně není křišťálově čistý...

Když do šoubyznysu vlezete, pronikáte hlouběji a hlouběji, tak občas přemýšlíte, jestli opravdu chcete být jeho součástí. Talent totiž bývá to poslední, co někoho zajímá. Rozhodují spíše počty sledujících na sociálních sítích, známosti a další komodity. Když se tedy snažíte být slušným člověkem a jen dělat co nejlépe svoji práci, tak to leckdy nestačí, pro-



VÝCHODOČESKÁ rodačka si zahrála také v seriálu **Odznak Vysočina**. Foto: TV Nova

tože musíte hlavně šokovat a budit rozruch. Přitom tvořit a inspirovat lidi můžete i bez výstředností.

Čím svoje chvíle smutku zaháníte?

Nejraději jsem zalezlá v posteli a snažím se dohnat spánkové deficit, občas si zajdu na jógu. A miluji časopisy o vaření, i když jsem podle nich vařila snad jen dvakrát. Stačí se mi do nich jen koukat a říkat si – tady na těch stránkách je mír, klid a harmonie... (smích).

Kdybyste sekla s herectvím, máte záložní plán, čím byste se živila?

Mám vystudovanou jazykovou a literární kulturu a management v kultuře, takže bych v ní chtěla zůstat. Ale nevím, zda bych si odpočinula, pokud bych přešla na druhou stranu.

Zase nás sužuje covid a před několika lety někteří vaši kolegové usedli v době pandemie za kasy supermarketů. Nedělalo by vám to problémy?

Šla bych taky, já se práce neštítím. Mám bohatou zkušenost ze studentských brigád, kdy jsem pracovala třeba v lahůdkách v obchodním řetězci nebo v autobazaru.

INZERCE

VESMÍRNÝ SVĚTELNÝ PARK V PRAZE ŽLUTÝCH LÁZNÍCH JE OTEVŘEN!



Objevte fascinující svět vesmíru v jedinečné světelné expozici Vesmírný park Praha, která vás uchvátí statisíci světýlky. V areálu Žluté lázně na břehu Vltavy na vás čekají obří světelné planety, rakety, astronauti i létající talíře. Tato unikátní výstava, vytvořená ve spolupráci s předními českými astronomy, vás provede záhadami vesmíru – od planet sluneční soustavy po černé díry a souhvězdí. Děti se mohou těšit na zábavnou stezku vesmírem s postavičkou pohádkového Zvonka. Zábava i poznání pro rodiny s dětmi i dospělé – vesmír nikdy nebyl tak blízko!

Světelný vesmírný park Praha, Žluté lázně je otevřen každý den od 16:00 do 21:00.
Všechny informace a vstupenky najdete na svetlavypreveji.cz



SC-50303101

Vyhraje vstupenky do Botanické zahrady Praha a na světelnou výstavu Křišťálová zahrada

■ Botanická zahrada hl. m. Prahy ožívá i v zimním období řadou pěkných akcí. Jednou z nich je unikátní výstava Křišťálová zahrada. Zimní expozice rozzáří od 29. listopadu roztočivé květiny, rostliny a zvířata, které vyrostly pod rukama skláře Jiřího Pačinka.

Výstava Křišťálová zahrada obohatí expozice botanické zahrady až do 2. února. Z Kunratic u Cvikova či ze sklárny Pačinek Glass dorazí do Prahy nádherné fantastické rostliny, jako je Skleněnka zářivá, Hadovka lesklá, Ledovka krystalická nebo Rajský strom, a nebude chybět ani pověstná masožravá Adéla. Rostliny doplní pestrobarevné plamenáči nebo ještěrky. V Křišťálové zahradě bude možno ve dne obdivovat krásu skla v záři slunce a při večerní prohlídce se nechat unést velkolepou hrou světél, stínů a hudby. Vybrané světelné instalace obohacují interaktivní prvky, do jejichž fungování se

zájemci mohou sami zapojit, ve vybraných časech lze sledovat originální audiovizuální show. Specialitou výstavy budou reproduované tóny skleněné harfy v podání Petra Špatiny, které zazní u některých instalací. Jelikož se přehlídka koná v čase adventu a Vánoc, nebude chybět nasvícený strom a křišťálový betlém. Denní prohlídky se konají ve standardní otevírací dobu od pondělí do neděle mezi 9. a 16. hodinou, večerní nasvícenou expozici bude možné

navštívit od čtvrtka do neděle od 17.00 do 21.00 hodin.

Příběh čaje a noční džungle

Už od 15. listopadu se koná výstava Sedmý šálek čaje, která se věnuje nápoji, jenž změnil svět. Návštěvníci mohou objevovat jeho barvu, vůni a chuť a najdou odpovědi na otázky, jak a kde se čajovník pěstuje a sklízí, kdy se čaj dostal do Evropy, co všechno vyléčí a jak se správně připravuje a podává. Čajová výstava potrvá až do

5. ledna. Botanická zahrada také nabízí sérii oblíbených večerních prohlídek skleníku Fata Morgana pod názvem Džungle, která nespí. Skleník Fata Morgana je pro návštěvníky otevřený už 20 let. Procházky setmělými expozicemi jsou unikátní a příchozím poskytují zcela jiný zážitek než ve dne. Večerní komentované prohlídky se konají vždy v pátek a v sobotu od 17.00 až do 20.00 hodin a místo je třeba si předem rezervovat na www.botanicka.cz. (red)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 5. 12. 2024 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz a do předmětu e-mailu napište ZAHRAA. Třicet výherců získá po čtyřech VIP vstupenkách do Botanické zahrady Praha.

soutěžní otázka

Kolikáté výročí vzniku oslavil v letošním roce skleník Fata Morgana, který je součástí botanické zahrady v Troji? a) 10. b) 20. c) 50.



KŘIŠŤÁLOVÁ zahrada nabídne skleněné květiny, rostliny i zvířata. Foto: Botanická zahrada Praha

INZERCE



LAS ADELITAS
RESTAURANTE MEXICANO

Autentické mexické restaurace v Praze



Americká 8
Vinohrady, Praha 2
+420 222 542 031



Malé náměstí 13
Staré Město, Praha 1
+420 222 233 247



Lucemburská 6
Vinohrady-Žižkov, Praha 3
+420 222 211 702



Petrská 23
Nové Město, Praha 1
+420 233 331 569



Letná - Milady Horákové 54
Holešovice, Praha 7
+420 223 004 035



lasadelitas.cz



Počet obyvatel Prahy postupně vzroste až ke dvěma milionům

■ Prostřednictvím aktualizované studie Institutu plánování a rozvoje hl. m. Prahy (IPR) vznikl detailní vzhled do demografického vývoje hlavního města a potřeb veřejné vybavenosti až do roku 2050, a to v oblastech, jako jsou zdravotní a sociální služby, kultura, školství nebo pohřbívání.



Praha – Klíčovou částí studie, která navázala na pilotní verzi z roku 2022, je predikce populačního vývoje Prahy do roku 2050 zahrnující pět možných scénářů s ohledem na migraci, ekonomickou situaci, růst rezidenční výstavby a další faktory. Podle prognózy by se pražská populace měla zvýšit na 1,66 milionu obyvatel, v nejvyšší variantě až na 1,97 milionu. Studie je dostupná na iprpraha.cz.

„Tato prognóza navazuje na pilotní projekt studie a opět potvrzuje to, že v budoucnu bude Praha potřebovat nejen razantní navýšení zdravotnických zařízení i počtu lékařů,

ale také domovů pro seniory a dalších zařízení poskytujících sociální služby. Hlavní město se na to musí připravit,“ říká náměstkyně primátora pro oblast sociálních věcí a zdravotnictví Alexandra Udženija (ODS).

Čísla ze studie

Nejvyšší průměrný věk mají obyvatelé v populačně stagnujících sídlištích (přibližně 46 let v Praze 8 – sídliště Dáblice, Praze 11 – východ) nebo v oblastech, kde nedochází k významné nové rezidenční výstavbě a imigraci (Praha 6 – Ruzyně, letiště). Dále pak v centru města (přibližně 44 let Praha 1 – levý břeh). Nejnižší průměrný věk (32 až 37 let) je naopak patrný ve vnějším pásmu města, kde probíhá rezidenční výstavba (Praha 9 – Harfa – Hloubětín a Hrdlořezy). Také v těchto částech je patrný vyšší podíl dětí do 15 let na celkové populaci. Počet obyvatel starších 80 let se zvýší ze současných přibližně 56 tis. na více než 90 tis. v roce 2050. Bude docházet k významnému nárůstu počtu narozených dětí a počet dětí ve věkové kategorii 6 až 14 let by se měl zvýšit do roku 2050 o 18 %, ve věkové kategorii dětí 3–5 let jde o růst o 24 %, stejně jako dětí ve věku 15 až 18 let. (red)

Životy nově zachraňují také hasiči

Praha – Pražští hasiči mají nově k dispozici dvě sanitní vozidla Volkswagen Crafter přizpůsobená pro poskytování první pomoci. V nich jezdí k zásahu hasiči se zdravotnickým vzděláním. „Tento nový model spolupráce mezi hasiči a zdravotnickými záchranáři je v České republice unikátní a inspiroval se osvědčenými příklady z evropských metropolí. Díky tomuto kroku zajistíme ještě rychlejší dostupnost zdravotnické péče v krizových situacích,“ uvedla náměstkyně primátora hlavního města Prahy Alexandra Udženija (ODS).

Hasičská sanitka nebude suplovat činnost zdravotnické záchranné služby, jejím pri-

márním účelem bude podpora zasahujících hasičů. Zejména bude vyjíždět k mimořádným událostem, kde zasahuje velké množství jednotek požární ochrany a kde jsou zasahující hasiči vystaveni zvýšenému riziku. Může to být například při rozsáhlých požárech, jako tomu bylo při požáru v Národním parku České Švýcarsko, nebo při povodních či riziku terorismu. Hasiči se zdravotnickým vzděláním díky tomu budou mít u takových zásahů okamžitě zázemí a potřebné vybavení k tomu, aby mohli poskytnout rychlé ošetření běžných poranění spojených se zásahem i odbornou první pomoc. (red)



VE vozidle jsou k dispozici například prostředky pro resuscitaci i fixaci zlomenin a ošetření řezných a tržných poranění, automatizovaný externí defibrilátor, ruční dýchací přístroj s příslušenstvím pro novorozence, děti a dospělé či pohotovostní porodní souprava. Foto: MHMP

INZERCE

Čeští senioři přišli Rentě z nemovitosti na chuť

■ I český senior může prožít důstojný život a nebyť odkázán pouze na starobní důchod. Stačí, když si vezme půjčku, kterou nemusí splácet. Už stovky klientů v naší zemi mají zkušenosti s Rentou z nemovitosti, další se o ní postupně dozvídají a přidávají se. Oč vlastně jde?

Mnozí důchodci jsou bohatí. Patří jim dům nebo byt, ale života si moc neužívají, protože berou nízký důchod. Společnost FINEMO.CZ, která vznikla před 9 lety, se inspirovala

v zahraničí a našim seniorům chce na stará kolena přilepšit. Díky licenci, kterou jí udělila Česká národní banka, může důchodcům nabízet Rentu z nemovitosti. Říká se jí také zpětná

hypotéka a její obliba ve světě a teď i v Česku raketově roste.

Zásadní je, že dům nebo byt nadále zůstává majetkem seniora. Senior nic nesplácí, tato povinnost přechází až na dědice. Ti se ale nemovitosti vzdávat nemusejí. Je úplně lhostejné, jakým způsobem hypotéku splatí. Klidně mohou použít své úspory nebo situaci vyřešit jinak, po svém, většinou však prodejem nemovitosti.

Senioři si buď zažádají o jednorázovou výplatu peněz, nebo dostávají každý měsíc předem dohodnutou částku. Někteří dávají přednost kombinaci obou těchto forem. A na co všechno se dá hypotéka využít? Na cokoli. Žádné limity neexistují. Spokojení důchodci cestují, setkávají se s přáteli, sportují, dopřávají si. Podporují vnučata na studiích, věnují se finančně náročným zálibám, jejich životní úroveň roste.



Zkušenosti se zpětnou hypotékou ze zahraničí jsou pozitivní. Dědictví je sice kvůli splátce půjčky nižší, ale pokud důchodce nemovitost zvelebil, může i díky tomu hodnota zvelebené nemovitosti vzrůst.

Výhody Renty z nemovitosti:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně),
- za Vašeho života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu,
- můžete žít důstojně a život si více užívat

Chcete vědět více?

- další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz,
- můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů,
- můžete také zavolat na tel. **233 321 850**,
- máme licenci České národní banky.



Podnikatel Kryštof Bartoš: Naučte svoje děti pracovat s penězi!

■ Pražský rodák, podnikatel a investor Kryštof Bartoš se věnuje finančním trhům a nákupům malých a středních firem v USA. Po narození svých dětí se rozhodl, že je naučí správným finančním návykům, a svoje zkušenosti vtělil i do dětské knihy, která nedávno vyšla.

Miroslav Oupic

Ve které části Prahy jste prožil dětství?

Naše rodina žila za Černým Mostem v Újezdě nad Lesy, kde jsem chodil do školy a bydlel jsem zde do té doby, než jsem se osamostatnil. Pak jsme s manželkou a s dvěma dětmi dlouho bydleli na Žižkově. Takže Žižkov je to speciální místo, které mám z Prahy nejraději. Byli jsme tam 10 let a teď bydlíme v Mělníku, odkud pochází manželka.

Co se vám na Praze líbí a naopak co byste chtěl změnit, kdybyste mohl?

Dříve mi Praha přišla taková speciálnější a teď, když jsem starší a bydlím jinde, mám radši, když je lidí méně. Změnit bych chtěl především dopravu a parkování, ale to vám asi říká skoro každý.

Jste podnikatelem a investorem, který se věnuje finančním trhům. Chtěl jste být finančníkem už od dětství? A jaké jste měl jako dítě s penězi zkušenosti?

Od dětství určitě ne, ale první nabídka po vystudování střední školy mi přišla z finančního odvětví. Zde jsem pár let zkoušel, co umím a neumím, kde mám

silné stránky a kde naopak nemám. Zaujal mě tento sektor jak v oblasti finančního „poradenství“, tak i celkově, což znamená peníze, finanční trhy a investice. Ty mě nadchly nejvíce, takže jsem postupně prošel z finančních trhů do nemovitostí a do komodit. Dnes nakupuji malé a střední firmy v Americe. Takže moje zkušenost prochází většinou hlavních investičních oblastí. Dříve jsem neposluchoval finanční rady ostatních, takže jsem většinu svých peněz vždy utratil. Teprve později mi došlo, že s penězi, které si dám stranou, mohu nějakým způsobem pracovat dál. Mohl jsem tedy být rychleji tam, kde jsem nyní, kdybych ty chyby nedělal. A právě proto vlastně vznikl nápad učit své děti finanční gramotnosti a později napsat i knihu.

Vaše publikace se jmenuje Tajemství dvou kasiček. Proč jste zvolil tento název?

Myslím si, že je důležité začít s finanční gramotností už od útlého dětského věku, kdy nás děti ještě poslouchají. Takže jsem synům říkal, že si musí své peníze rozdělovat. Mohou utratit jenom část a zbytek jim zbude. S tímto zbytkem potom nějakým



NA tvorbě knihy se podílela celá rodina. Zdroj: archiv Kryštofa Bartoše

způsobem naloží dál. Řekl jsem jim, že k ušetřeným penězům, tedy do druhé investiční kasičky, jim budeme s manželkou házet drobné mince, které nám zbydou. To představuje úrok z ušetřených peněz. Tak postupně synové získávali k odložení peněz pozitivní vztah, tu správnou emoci. Mohu tedy říci, že naše cesta k finanční gramotnosti dětí byla docela

snadná. Za pár let je to postupně přímělo, aby začali zkoušet akcie a podobné věci. Díky tomu, že v tom umím chodit, tak to bylo jednodušší, ale v knize, v části pro rodiče, jsou tipy od úplně jednoduchých až po složitější, jak s investiční kasičkou pracovat. Myslím si totiž, že je to velmi důležitá část.

Celý rozhovor najdete na www.nasepraha.cz

INZERCE



AUTOŠKOLA OD JEŽÍŠKA

pro.....

JEDINÁ DOTOVANÁ AUTOŠKOLA, SE KTEROU TO ZVLÁDNE KAŽDÝ.

**CENA
POUHÝCH
15 000 Kč**

Vystřihněte, napište jméno, vložte do obálky a máte ten nejlepší dárek pod stromeček!

Nejdřív ale rezervujte termín na tel.: 722 990 000, www.aliascontra.cz

Dacia DUSTER



již od **434 900 Kč**

Nabídka je platná do odvolání. **Dacia Duster**: spotřeba 4,8–7,0 l/100 km, emise CO₂: 125–154 g/km. Uvedené spotřeby paliva a emise CO₂ jsou změřeny metodikou stanovenou dle platných právních předpisů vyžadovaných pro homologaci vozidla. Tato nabídka je pouze indikativní, není návrhem na uzavření smlouvy a nelze z ní proto dovozovat povinnost společnosti uskutečnit jakékoli transakce. Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní. **Dacia doporučuje**  **Castrol**



RECEPT: PISTÁCIOVÁ KOLEČKA

Potřebujeme: 180 g loupaných pistácií, 120 g másla, 110 g třtinového cukru, 1 vejce, 190 g hladké mouky, 50 g kandované kůry z pomeranče, 1 balení sušené pomerančové kůry, 30 g pistáciové pasty, 1 g soli, 200 g hořké čokolády, 30 g kakaového másla v pec-kách a několik pistácií na ozdobení.

Postup: 1. Pistácie namočíme na hodinu do vlažné vody.

2. Máslo, cukr, sůl a vejce vyšleháme do světlé barvy. Následně přidáme prosátou mouku, obě pomerančové kůry, pistáciovou pastu a pistácie. Směs zamícháme stěrkou a rozdělíme ji na dvě dávky. Za pomoci potravinářské folie vytváříme dva válečky, které uložíme na chvíli do mrazu (budou se lépe krájet).

3. Těsto nakrájíme na malá kolečka, poklademe je na plech vyložený pečicím papírem a pečeme je při 170 °C do mírné zlaté barvy.

Tip Martiny Kynstlerové ze zlínské Školy vaření: Vychladlá kolečka máčíme do půlky v rozpuštěné hořké čokoládě s kakaovým máslem a posypeme je sekanými pistáciemi. (red)

INZERCE

Pomůžeme vám rozloučit se
PAX spol. s r.o. - Pohřební služby
Pohřby za zvýhodněné ceny
 Převozy z bytu NONSTOP – 603 551 034, 603 551 032
 Vosmíkových 2 – P8 – 283 842 271
 Vinohradská 153 – P3 – 272 744 622
 Tábořská 65 – P4 – 241 741 164
 Řevnice – 607 751 882
 Dispečink 603 551 034
www.pax.cz; pax@pax.cz

INZERCE

výkup železa,
barevných kovů

CAJDAŠROT.CZ

Tel.: 602 437 598
www.cajdašrot.cz

ZDE
nás najdete
Po-pá 7-18 hod.,
So-ne 8-17 hod.

NOVÝ CENÍK

- železo 4,50 - 6,20 Kč
- měď 186 - 202 Kč
- mosaz 114 - 120 Kč
- Cu kabely 65 - 115 Kč
- nerez 24 Kč
- hliník 32 - 54 Kč
- el. motory od 17 - 27 Kč/kg
- počítačové základní desky a elektrosoučástky od 60 do 5100 Kč
- další počítačové komponenty po domluvě vysoké ceny

VYSOKÉ CENY !!!

PROVOZOVNY:

- ZLATNÍKY
- HODKOVICE ULICE BŘEŽANSKÁ
- V NERATOVIČÍCH
- ULICE MLÁDEŽNICKÁ
- (naproti vlakovému nádraží)

NOVÁ PROVOZOVNA:

- LIBOCHOVICE
- ULICE HAVLÍČKOVA
- ZÁBĚHLICE
- ULICE CHODOVSKÁ

U Stavoservisu 527/1, Praha 10 - Malešice
výjezd z Průmyslové ul. naproti Fashion Aréně

S

SKVĚLÝ HOKEJ

A VÝJIMEČNÝ ZÁBAVNÝ PROGRAM PRO CELOU RODINU V O2 ARENĚ

Přijďte na Spartu a přesvědčte se na vlastní kůži, že Praha miluje hokej!

PRAHA ♥ HOKEJ

HC MOUNTFIELD HK 5/12/2024

HC KOMETA BRNO 8/12/2024

HC OCELAŘI TŘINEC 20/12/2024

HC ENERGIE KARLOVY VARY 26/12/2024

BANES MOTOR Č. BUDĚJOVICE 30/12/2024

řádková inzerce

- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofimupraha.cz, Tel.: 728 991247
- **Přímý zájemce** - investiční společnost koupí byt 2kk-3+1. Ideálně před rekonstrukcí. Platba v hotovosti do týdne. Vyplatíme provizi za tip. UNGELT INVEST s.r.o., tel.: 776 672 943

- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. Tel.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalosti, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz

- **PRÁVNÍ SLUŽBY** - obhajoba v trestních věcech, zastupování v civilních řízeních, rozvod, výchova a péče o dítě, korporátní právní služby, generální praxe. Těšíme se na spolupráci. Mobil: 774 821 441, www.sorokac.cz
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.

NAŠE PRAHA

Máte doma nepotřebné fotografie či alba se snímky Prahy?

Rádi je převezmeme.

Kontakt:

martin.dudek@ceskydomov.cz
 tel. 774 820 075

Pepo, ty ses zul? To je puch!

Nohou si začínáme všimnout až tehdy, když jsou cítit, svědí a pálí. Mezi prsty je kůže rozmáčená nebo rozpraskaná a o ztvrdlých do krve puklých patách ani nemluvě.

Plíseň je infekce a mohli jsme se nakazit například ve společné sauně, bazénu, sprše, ale i při půjčování bačkor návštěvám,...

Napadení nohou plísní si hned nevšimneme, ale plíseň začne postupně dráždit pokožku, ta se brání zvýšenou potivostí, což je příhodné prostředí pro růst plísní a s nimi v symbióze žijícími bakteriemi. Ty způsobují zápach.

Ignorujeme-li příznaky, může se infekce šířit na další části těla nebo nakazit naše blízké. Ochrana ale je. Použitím chytré houby – *Pythium oligandrum*.

Mikroorganismus *Pythium oligandrum* proniká svými vlákny do buněk parazita (plísně nebo kvasinky) a čerpá z něho pro svoji výživu potřebné látky. Tím eliminuje plísně přímým parazitismem. Zatím je ale asi jediný, který kromě plísní není schopen napadnout jiné buňky, proto mu můžeme právem říkat chytrá houba a je odborníky považován za nejbezpečnější technologii dostupnou na současném trhu.

Pod nehty s mykózou proroste chytrá houba z krajů nehtu a tam působí, dokud původce onemocnění zcela nevysaje. Tím nevznikají odolnější druhy ani rezistence (genetické mutace) patogenních plísní.

Po vyčerpání parazita ustává aktivita chytré houby a odrůstá z nehtem nebo pokožkou.

Chytrou houbu s mikroorganismem *Pythium oligandrum* dostanete v lékárnách.

Více informací na www.chytrahouba.cz nebo na infolince 728 814 202

www.chytrahouba.cz

B·A·R·D Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Pro nohy a nehty náchylné k výskytu plísní jsou přípravky z řady Biodeur: **Biodeur 3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, proti zápachu a potivosti nohou **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent Foot powder** a pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**. Přípravek Biodeur se vyrábí i v biokvalitě **Chytrá houba Pythie Bio Biodeur**.

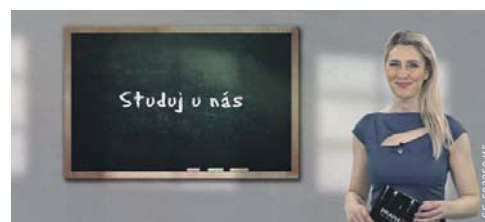
„Přehlušoval jsem zápach nohou voňavkami a ani mytí třikrát denně mi nepomáhalo“, přiznává pan Josef, který měl dlouhodobé problémy se ztvrdlými patami a pronikavým zápachem. „Ted' preventivně používám Biodeur 3x1g s chytrou houbou. Ztvrdlá kůže z pat zjemněla a odpadla, na návštěvě se nestydím, kvůli zápachu vyzout boty a žena konečně nereptá.“



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ





#BuildToGive

HRAVÝ ADVENT S KOSTKAMI LEGO®

KAŽDÝ ADVENTNÍ VÍKEND
10–18 HODIN

www.oc-letnany.cz



LEGO, logo LEGO a minifigúrka jsou ochrannými známkami společnosti LEGO Group. © 2024 The LEGO Group.

LETŇANY
OBCHODNÍ CENTRUM



**NEOMEZENÁ
KONZUMACE
ZA 490 Kč**

ITALSKÁ DEGUSTACE

V PIZZA & PASTA CARUSO

KAŽDOU SOBOTU

16. 11. – 21. 12. | 11 – 20 H

