

Jediny
čtrnáctidenník
v centru Prahy



NAŠE PRAHA

CENTRUM

Malá Strana • Staré a Nové Město • Nusle • Vinohrady • Vyšehrad • Žižkov 12. 4. 2024

**Naše koně půjdou
do salámu,
je to vina politiků!
tvrdí fiakristé**



Na nedávném zasedání Zastupitelstva hlavního města Prahy se protestovalo. Slyšet byli pražští fiakristé a milovníci koní, kteří podpořili politickou opozici v její snaze ukončit šikanu drožkařů ze strany magistrátu. Ten se totiž za aktivního přispění především Pirátů pokouší dlouhodobě zakázat využívání koní k provozu kočárů.

Více na straně 6

25
let jsme
s Vámi



nasepraha.cz

**Herec
Roman Vojtek:
Facka nemůže
být nikdy
výchovná**

Rozhovor na stranách 8 a 9

Foto: archiv RV

INZERCE

**Přímí zájemce koupí činžovní
nebo bytový dům v Praze a okolí
do 30 km směr Mělník a Kolín.
Platím hotově a ihned a nabízím
seriózní jednání.**

Hledám dlouhodobou investici.
Není problém vyřešit všechny právní
rady pomocí advokátní kancelář,
kterou uhradím.

Děkují za nabídku. Tel.: 604 370 077

SC-500630/02

PENÍZE IHNEDE

Převzmu a vyplatím
Vaše dědictví - i nedořešené
nebo zadlužené.

Nemovitosti, podíly, nároky apod.

Kontakt: 604 406 481

SC-502484/03

**Vyhrajte
vstupenky
na muzikál
Tarzan!**

strana 10



**Výstava
prozradí,
komu se daří
v Praze**

STRANA 11



**Václav Hybš:
Soudruh Hitler
a osudová
žena**

STRANA 12

Tisk funguje!



www.tiskfunguje.cz

Český Domov
Media House s.r.o.

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů

www.nasepraha.cz

člen profesní asociace



ČESKÁ UNIE VYDAVATELŮ
DIGITÁLNÍ A TIŠTENÁ MÉDIA

Čtenářů tisku je

81,0 %

obyvatel ČR
ve věku 12-79 let

Zdroj: MEDIA PROJEKT – 4. čtvrtletí 2022 – 3. čtvrtletí 2023,
Realizátoři: MEDIAN a STEM/MARK, Zadavatelé: Česká unie vydavatelů a ASMEA

NAŠE PRAHA



nasepraha.cz

**TITUL S NEJVĚTŠÍM
ZÁSAHEM V PRAZE**

časopis všech Pražanů

**350 000 výtisků do poštovních
schránek v Praze**

**Možnost oslovení cílové skupiny v devíti
lokálních vydáních dle městských obvodů**

**Máte-li zájem o umístění inzerce,
volejte nebo pište na uvedený kontakt.**



734 580 087
kancelar@ceskydomov.cz
www.nasepraha.cz

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-ceskydomov.cz

Škodolibé „kyš kyš“ se mi chtělo zvolat při čtení zprávy, že Stephen Scherr, šéf jedné z největších autopůjčoven světa Hertz, byl ze své funkce „odštěpen“. Podlehl zelené ideologické masáži a nakoupil do vozového parku tisíce elektromobilů. Výsledek? Ekonomická katastrofa. O elektromobily nikdo nestojí, jejich opravy jsou drahé a cena elektřiny také není za hubičku. „Navíc se rozkřiklo, že kdo jezdí v elektroautě, vlastně často jezdí na uhlí, podporuje čínskou ekonomiku, drancování přírody pro těžbu niklu v Indonésii, dětskou práci v Kongu...“ uvedl pro www.kurzy.cz ekonom Lukáš Kovanda. Ale u nás to pořád jede, jak zelený Brusel píská. Stále se tu hovoří o tom, že elektromobilita spasí svět, a z rozpočtu Prahy proudí miliony korun na nová nabíjecí místa, především u sloupů veřejného osvětlení. Máme jich tu necelých 148 000, u všech nabíječky být nemohou a automobilů je registrovaných milion. A i kdyby jen 50 % vlastníků aut přesedlalo na elektromobily, stále tu máme překerní (ne)rovnici k řešení...

Začala rekonstrukce dětského hřiště Za Haštalem

Staré Město - Oblíbený areál dětského hřiště a komunitní zahrady v uličce Za Haštalem získá novou tvář. Vzhled, mobiliář i povrchy vycházejí téměř výlučně z požadavků a návrhů, které byly shromážděny v průběhu veřejné participace. Rekonstrukce by měla být dokončena na přelomu května a června.

„Rodičům i jejich dětem jsme vyšli maximálně vstříc. Na zdejších hřišti i nadále budou oblíbené herní prvky. Domeček i původní pítko, ke kterému navíc přibude mlžítka, zůstanou. Oblíbená dráha pro odrážedla, jakýsi symbol tohoto místa, bude prodloužena a ideální povrch pro závodníky bude zachován. Areál nově doplní například strom, solitérní zeleň nebo truhlíky pro



BUDOUCÍ podoba opraveného dětského hřiště. Zdroj: MČ Praha 1

malé pěstitele, kteří se díky práci v nich budou už od útlého věku seznamovat se zázraky přírody. Ostatní pěstební místa zdejší komunitní zahrady se samozřejmě nemění,“ popsala místostarostka

Kateřina Klasnová (Rezidenti), která má ve své gesci životní prostředí, kam mimo jiné patří správa a rozvoj dětských hřišť a komunitních zahrad Prahy 1. **(red)**

V Praze žije více žen, počet svateb i rozvodů poklesl

Praha - Počet obyvatel v hl. m. Praze vzrostl během roku 2023 podle předběžných údajů o 27 406 osob na celkových 1 384 732 obyvatel. Z toho bylo 670 680 mužů a 714 052 žen. Ženy tak tvořily 51,6 % z celkového počtu obyvatel. Tyto údaje, které zveřejnil Český statistický úřad, zahrnují také osoby, kterým byla udělena dočasná ochrana v souvislosti s válkou na Ukrajině. Za nárůstem počtu obyvatel stál především přírůstek stěhováním (27 043 osob), přirozenou měnou



přibýlo 363 osob. V průběhu roku 2023 zemřelo celkem 12 212 osob a na svět přišlo 12 575 dětí. Praha tak byla jediným krajem

ČR, ve kterém byl počet živě narozených vyšší než počet zemřelých. V hlavním městě bylo v roce 2023 uzavřeno 6 393 sňatků, oproti stejnému období předchozího roku se jednalo o pokles o 8,4 %. Počet uzavřených manželství v přepočtu na tisíc obyvatel dosáhl hodnoty 4,7. V minulém roce proběhlo v Praze také celkem 2 288 rozvodů. Jejich počet oproti roku 2022 rovněž poklesl, a to o 3,5 %, a v relativním vyjádření šlo o 1,7 rozvodu na 1000 obyvatel. **Zdroj: ČSÚ, foto: Pixabay**

KOMENTÁŘ

Bože, pojďme ty koníky zachránit před zlovůlí pražských politiků

Nedávno jsme byli ve Vídni se podívat na jejich slavné lipicany. Vídeňané jsou na své koně pyšní. Když se projdete centrem, drožka na vás vyfabne téměř na každém rohu. Je to jejich genius loci, odkaz na slavnou minulost. Koně jsou velká atrakce. Přímo v prezidentském paláci máte dokonce historickou konírnu bílých lipicanů, kam se pořádají exkurze. Před palácem je stanoviště, kde si mávnete a jedete na projíždku. To vše od revoluce funguje i u nás na Staroměstském náměstí. Skoro 100 koní vozí turisty v historických kočárech. Vše funguje, všichni jsou

spokojení. Turisté, kteří nasají atmosféru historické Prahy, děti, které se chodí na koníky dívat, Praha, která dostává tučné nájemné, a v konečné fázi i koníci, kteří mají využití. A pak přišli Piráti a řekli – NE! Koně tady nechceme.

Půjdou do salámů?

Firmu pana Kočovského, který kočáry provozuje, začali všemožně šikanovat. Změnili kvůli němu tržní řád, aby nemohl s koňmi po Praze jezdit. Pokutují jej, ale nájem si ochotně berou. Snaží se provozujícím koňákům jejich práci všemožně

znechutit. Připomíná to praktiky starých komunistů, kteří takto likvidovali živnostníky po roce 1948. Každý koňák vám přitom potvrdí, že ti pražští koně jsou tažní a bez pravidelného záprahu pojdu. Náklady na jednoho koně jsou zhruba 10 tisíc korun měsíčně, bez pravidelného příjmu od turistů nebudou mít provozovatelé na jejich užití. Co se s nimi stane je asi každému jasné. Ano, půjdou do salámu. Křížové tažení Pirátů proti svobodnému podnikání je jistě jejich právo. Ostatně proto je ultralevicová část pražských obyvatel i zvo-

lila. O tom je demokracie. Ovšem, pak se ale proti těmto extrémistům, kteří by upálili i panenku Marii, musí zvednout odpor demokraticky smýšlející většiny. Jde o životy nevinných zvířat, krásných koní. Pojďme je zachránit.



Jan Čížek, pražský patriot
jan@czekjan.cz

KRÁTCE Z CENTRA

V Rytířské ulici budou české výrobky

Staré Město – Radní hl. m. Prahy schválili pronájem nebytového prostoru v Rytířské ulici č. 12. Na základě výběrového řízení, ve kterém se sešlo 16 nabídek, se rozhodli dát zelenou prodejně řemeslných a designových výrobků od českých firem. (red)

Praha odkoupí pozemky s cyklostezkou

Žižkov – Rada hl. m. Praha projednala odkup 15 pozemků od Českých drah, na kterých se nachází cyklostezka vycházející ze starého Vítkovského tunelu a kterých se také dotkla výstavba železničního nového spojení, tedy železniční stavba spojující hlavní nádraží, Masarykovo nádraží i železniční stanice Libeň, Vysočany a Holešovice. Celková kupní cena všech pozemků činí necelých 20 milionů korun. Transakci bude muset ještě posvětit Zastupitelstvo hl. m. Prahy. (red)

Bude magistrát sídlit na Václavském náměstí?

Praha – Do budovy Komerční banky na Václavském náměstí by se mohli v budoucnu přestěhovat magistrátní úředníci ze Škodova paláce. V současné době hlavní město vyjednává o koupi tohoto objektu s jeho majitelem, Komerční bankou, která ji vlastní skrze svou dceřinou společnost VN 42, s.r.o.

„Pořízení budovy na Václavském náměstí je pro magistrát výhodné hned z několika důvodů. Klíčový přínos je finanční – místo nákladného pronájmu Škodova paláce bude agenda Prahy spravována ve vlastních prostorách. Hlavní město dále získá prostory, které jsou včetně zázemí pro jeho provoz více vyhovující. Podaří se také dostat ‚pod jednu střechu‘ i další úřadovny magistrátu. A plusem je samozřejmě i poloha v samotném centru Prahy v blízkosti tří



FINANČNÍ úředníci by v této budově mohli vystřídat ti magistrátní. Foto: MD

linek metra, což ocení všichni Pražané, kteří s městským úřadem přicházejí do styku. Sečteno a podtrženo, je to výborné řešení a věřím, že se transakci podaří

dotáhnout do konce,“ uvedl primátor Prahy Bohuslav Svoboda (ODS). Praha by za koupi této budovy zaplatila 3,65 miliardy korun. (red)

Čestná občanství pro pěvkyni i politika

Praha 1 – Zastupitelstvo městské části Praha 1 schválilo udělení dvou čestných občanství Prahy 1, a to starostovi jihofrancouzského města Nîmes Jeanu-Paulu Fournierovi a in memoriam muzikoložce Lence Hlávkové. Už dříve zastupitelé

souhlasili s udělením Ceny Prahy 1 lékaři Jaroslavu Eliášovi a tanečnici, choreografce a pedagožce Ince Vostřezové a čestných občanství in memoriam pěvkyni Soně Červené, učitelce Janě Ferstlové a politikovi Karlu Schwarzenbergovi. (red)

Ulice 5. května dostává nízkohlučný povrch

Praha 2/4 – Pracovníci Technické správy komunikací (TSK) se po zimní přestávce vrátili do ulice 5. května a opravují vozovku ve směru do centra k Nuselskému mostu. Po celou dobu oprav až do 28. dubna zůstanou zachovány dva jízdní pruhy pro každý směr. Jeden jízdní pruh je vedený v opravovaném jízdním pásu a druhý v protisměrném. Důvodem opravy komunikace je hlavně výměna zastaralého nefunkčního nízkohlučného povrchu vozovky. Bude proto v obou směrech provedena výměna krytu vozovky a dalších asfaltových vrstev o celkové tloušťce 10 cm. V rámci prací dojde také k úpravě zdejší vegetace, zejména keřů, aby při průjezdu a parkování v tomto úseku neomezovaly a neohrožovaly řidiče. (red)

Praha otestuje pilotní projekt regulace topení

Vinohrady – Rada hl. m. Prahy schválila vypsání veřejné zakázky na dodávku a instalaci měření a regulace topného systému a měření spotřeby energií v městské multifunkční budově v Blanické ulici. Součástí zakázky v hodnotě téměř 4,5 milionu korun s DPH je také provoz a správa systému po dobu jednoho roku. (red)

V Hartigově opravují až do září silnici

Žižkov – V Hartigově, dříve Koněvově, ulici v městské části Praha 3 probíhá kompletní rekonstrukce. Jde o pokračování z minulých let, kdy Technická správa komunikací hlavního města Prahy opravovala v nižších částech ulice, které navazovaly na opravu Husitské ulice. Součástí stávajících úprav má být vedle rekonstrukce vodovodního řadu také výměna vozovky. Pro řidiče to znamená, že ve směru do cen-

tra mohou ulicí projíždět, ale ve směru z centra musí na objížděnou trasu. Až silničáři začnou opravovat vozovku, což bude od 1. června, ulice se kompletně uzavře. Práce by měly skončit na konci letních prázdnin. Aktuálně platí v místě střední míra dopravní komplikace a zejména v době ranní a odpolední dopravní špičky je potřeba počítat se zdržením v délce deseti až třiceti minut. (red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!
VYFOTTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: **Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha.** (red)



„ZASÍLÁM FOTOGRAFII místa, které mě inspirovalo při pražské procházce se psem. Pěkné zátiší – kontejnery s kyticemi a botami,“ napsala nám do redakce paní Novotná. Za zajímavý snímek samozřejmě děkujeme a přejeme hodně dalších fotografických úlovků. (md)

Co nabídne opravený obchodní dům Máj?

Nové Město – Modernizace obchodního domu Máj postoupila do závěrečné fáze. Po dokončení se ikonická historická budova na rohu Národní a Spálené ulice v červnu pod názvem Máj Národní otevře veřejnosti. Namísto dosavadních šesti pater bude nově zpřístupněno devět z celkem jedenácti podlaží. V prvním podzemním patře bude k dispozici prodejna Tesco v nové podobě. První a druhé patro obsadí nájemci v kategoriích restaurace, kavárny, květinářství, doplňky, drogerie atd. Foodhall nabídne přibližně 750 míst k sezení a pestří sortiment rychlého i klasického občerstvení v režii věhlasných značek Popeyes, Burger King, Banh-mi, Prima bašta, Misushi, Amerikanos a dalších. Původní obchodně těžko využitelné prostory v horních podlažích se promění na místa zasvěcená zá-



VIZUALIZACE nové podoby známého obchodního domu. Zdroj: OD Máj

bavě, kultuře a vzdělávání. A jako jedinečný bonus bude restaurace s 360° výhledem na celou Prahu umístěná v nejvyšším patře. **(red)**

KRÁTCE Z CENTRA

U Pinkasů stojí světový unikát

Městský správce veřejného osvětlení, Technologie hlavního města Prahy, opravil a znovu uvedl do provozu lampu stojící v rohu Jungmannova náměstí nedaleko restaurace U Pinkasů. Jedná se o světovou kubistickou lucernu, která je stále v provozu. Jejím autorem je architekt Emil Králíček a byla vytvořena v roce 1913.



Praha 1 bude mít další startovací byty

Nové Město – Již na jaře má začít přeměna dlouhodobě prázdného a zdevastovaného bytového domu v ulici Černá 10 na devět nových malometrážních startovacích bytů pro mladé lidi. Městská část se jim tím snaží

pomocť při řešení bytové situace na počátku samostatného života. Byty budou připraveny k nastěhování v příštím roce. O jejich nájemnicích a nájemnicích, kteří splní stanovené podmínky, rozhodne los. **(red)**

INZERCE

WWW.CESKYDOMOV.CZ

HLEDÁME OSTRÍLENÉ OBCHODNÍKY!

<p>Nabízíme:</p> <ul style="list-style-type: none"> • nadstandardní finance – možnost výděлку více než 80 000 Kč • školení obchodních dovedností • teambuildingové akce • práce na ŽL • práce v regionu Praha 	<p>Požadujeme:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zkušenosti s obchodem • SŠ vzdělání s maturitou • smysl pro zodpovědnost
---	--

Český Domov
Media House s.r.o.

Pokud vás nabídka zaujala, pošlete životopis na: kancelar@ceskydomov.cz

WWW.NASEPRAHA.CZ

HLEDÁME ŠIKOVNÉ WEBEDITORY!

Požadujeme: zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu jsou výhodou, máme systém zaškolení, vše naučíme

- smysl pro povinnost a systém, pracovitost

Nabízíme: osobní přístup, pomoc, pochopení a honorovanou práci na ŽL

Pokud vás nabídka zaujala, napište na:
MARTIN.DUDEK@CESKYDOMOV.CZ

Fiakristé nechápu jednání politiků a říkají: Naše

■ Pražští fiakristé a milovníci koní ve druhé polovině března protestovali na Zastupitelstvu hlavního města Prahy, aby podpořili politickou opozici v její snaze ukončit šikanu drožkářů ze strany magistrátu. Pražský magistrát se totiž za aktivního přispění především Pirátů pokouší dlouhodobě zakázat využívání koní k provozu kočárů.



TRADIČNÍ pražský fiakr končí... Zdroj: Cech fiakristů

Praha – Fiakristé sice platí městu milionový pronájem, přesto je magistrát pokutuje desetitisíčovými pokutami. „Zábranský je lotr, odmítá s námi jednat. Když skončíme, co s našimi koňmi asi bude? Půjdou do salámu,“ stěžuje si známý šéf pražských fiakristů Josef Kočovský. Týká se to koní na Staroměstském náměstí, ale třeba také v Chuchli. Na jeho stranu se přidává opoziční ANO 2011 a SPD. Provozovatelů koní se na zastupitelstvu vehementně zastal například předseda zdravotního výboru magistrátu prof. MUDr. Zdeněk Seidl (SPD). Podle něj o koních rozhodují lidé, kteří zvířatům vůbec nerozumí a přivedou je jenom do záhuby. „Tomu musíme za každou cenu zabránit,“ řekl Seidl a pokračoval: „Žádáme po koalici, aby ukončila současný stav šikany chovatelů koní a nechala je být. Koně máme rádi, je to přirozený přítel člověka, který má využití. Tak tomu je po tisíciletí. Fiakry jsou chloubou mnoha evropských měst, například Vídně. Jestliže budou muset svoji práci

ukončit, vážně hrozí, že zvířata budou utracena. Tomu jsme se rozhodli za každou cenu zabránit.“

Prokop (ANO): Piráti si ohýbají řády, jak se jim líbí

S jeho slovy souhlasí i předseda kontrolního výboru magistrátu Ondřej Prokop (ANO 2011). „Je zarážející, že zastupitelstvo opět odmítlo diskuzi o situaci fiakrů v Praze navzdory tomu, že rada jejich zákazem jasně odporuje usnesení zastupitelstva. Na zasedání 27. ledna 2022 se zastupitelé shodli, že ukončení provozu

fiakrů změnou tržního řádu má respektovat výpovědní lhůtu stanovenou v nájemní smlouvě mezi Prahou a provozovatelem. Pirátská strana a Adam Zábranský se ovšem zasadili o porušení tohoto závazku a nyní jsme svědky absurdní situace, kdy fiakristé s platnými smlouvami hradí Praze nájem za místa pro koně a kočáry, zároveň ale Praha pokutuje jejich postavení mimo tržní řád. Toto není jen selhání vedení města, je to selhání vůči principu odpovědného a důvěryhodného řízení,“ vysvětlil Ondřej Prokop skandální situaci,

světový unikát plný bobků

Špatná situace kolem fiakrů v české metropoli byla po roce 1989. „Tehdy se do Prahy sjelo asi padesát kočárů, a to tady byla paseka veliká. V roce 1992 udělal magistrát výběrové řízení na dvacet fiakrů, kteří v Praze mohou jezdit. Těch dvacet fiakrů, co vyhrálo, zůstalo, zbytek musel pryč. Výběrové řízení se opakovalo o rok později a během tohoto období se vybudovala na Staroměstském náměstí hygienická stání pro koně. Máme tu dva hydranty, koně mají vodu, aby se mohli napít. Když je vedro, tak je oplachujeme a otíráme. Když se vymocí, splachujeme to do spodní kanalizace, aby to nebylo cítit. Takové zařízení není nikde na světě. My jsme v Praze vymysleli sbírání bobků od koní. Vytvořili jsme lapače trusu, s těmi jsme byli pozváni i do Vídně, abychom předvedli, jak to funguje, a dnes tak funguje celý svět. Jsme ve světě rarita,“ popsal Josef Kočovský kroky, které se staly inspirací i pro fiakry v jiných zemích. Zdroj: jezdcí.cz



JOSEF KOČOVSKÝ přišel na pražské zastupitelstvo orodovat za záchranu 100 koní, kterým magistrátní nařízení připravilo nejistou budoucnost. Foto: Naše Praha

koně půjdou do salámu, je to vaše vina!



„JE TO VRCHOLNÁ arogance, a jestli magistrát urychleně šikanu fiakristů neukončí, koně půjdou do salámu,“ říká zastupitel Zdeněk Seidl. Foto: archiv

kdy fiakristé sice mají s městem platnou nájemní smlouvu a řádně platí nájem, ale město je, na popud Pirátů, účelově vyjmulu z tržního řádu a posílá jim pokuty. Snaží se je takto donutit ukončit provozování služby pražských fiakrů, která je mezi domácími i zahraničními turisty velmi oblíbená.

„Kočáry mají všude ve světě, jsou na to hrdí. Třeba Vídeň nebo

Bruggy na tom mají postaven marketing. V Praze se nás snaží Piráti zničit. Je to zcela nepochopitelné,“ diví se Josef Kočovský, který uvedl, že pokuty odmítá platit, protože se ničeho špatného nedopustil a městu platí řádně nájem. „Kočáry nejsou o žádném byznysu, je to o nás, starých koňácích, kteří to děláme pro koně. Mladí už to dělat nechtějí, je to dřina a za nic. Jezdíme 100 koní, platíme milion korun ročně nájem, náklady na jednoho koně jsou 10 000 korun měsíčně plus lidí. Za sezonu musíte vydělat na zimu na stáje a údržbu. Když nám zakážou jejich provoz, osud koní je zpečetěn. Půjdou na porážku, Záborský je platit nebude,“ rozčiluje se Kočovský nad strašlivým osudem krásných zvířat.

Koalice projednání nepřipustila

Snaha dostat projednání osudu koní na jednání zastupitelstva a ukončit šikanu provozovatelů však opozičním zastupitelům nevyšla. Pro bylo jenom 23 zastupitelů, tedy o deset méně, než bylo potřeba. „Bez práce koním



PŘESEDA magistrátního kontrolního výboru Ondřej Prokop soudí, že vedení města v kauze koní selhalo. Foto: archiv

vážně hrozí, že uhynou. O jejich osudu rozhodují lidé, kteří se označují jako ochránci zvířat, ale reálně jim jenom škodí,“ dodal k výsledku hlasování Zdeněk Seidl.

V rozhovoru pro Naše Praha si Josef Kočovský postěžoval, že se snaží s magistrátem dohodnout,

jak dál. Zodpovědný radní Adam Záborský ale s nimi odmítá jednat. Ten se hájí tím, že tržní řád je v kompetenci Rady hlavního města Praha, která se rozhodla služby fiakrů vyjmout a v hlavním městě už neprovozovat. Tedy již nemá o čem jednat... (red)

INZERCE

NADACE KRÁSA POMOCI POMÁHÁ SENIORŮM ŽÍT DŮSTOJNĚ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ



laskavý přístup



pozitivní stárnutí

Nadace Krása pomoci od roku 2008 podporuje seniory a rozvíjí **pozitivní přístup ke stáří**. Hlavním cílem je zajistit důstojný život starších lidí v domácím prostředí a provázet stárnutím. Osamělým seniorům pomáhají koordinátorky péče, které zařizují vše, co je potřeba, aby mohli žít tam, kde je jim dobře.

Nadace se věnuje také tématu proměny pracovního trhu v souvislosti se stárnutím populace (www.zlataprace.eu).

Chcete také pomoci seniorům? Podívejte se na pomaha.me/pravidelne



**NADACE
KRÁSA POMOCI**



Nadace Krása pomoci



krasapomoci

www.krasapomoci.cz

Herec Roman Vojtek: Facka nemůže být

■ Otec v šestinedělí je hudební one man show Romana Vojtka o všech nástrahách, výzvách, ale i radostech, které zažívají novopečení rodiče. A jak hlavní protagonista komedie přiznává, je plná zážitků z reálného života.

Martin Dudek

V dubnu vám bude 52 let a jste čtyřnásobným otcem. Pocházíte také z tak početné rodiny?

Děkuji za připomenutí (úsměv). Ne, jsem klasické normalizační dítě ze sedmdesátých let (mimulého století – pro ty mladší). Takže pocházím z dělnické rodiny, z bytu 3 plus 1 postaveného v akci Z a mám jednu sestru. Je o tři roky mladší a většinu svého života žije v daleké Bolívii. Takže žádná velká rodina, ale socialistická klasika (smích).

Edita, Benedikt, Nathaniel a pro nejmladšího, loni narozeného syna jste s vaší druhou manželkou vybrali jméno Vincent. Byla vám vzorem postava Vincenta Vegy, zabijáka z filmu Pulp Fiction v podání Johna Travolty, nebo spíše malíře Vincenta van Gogha?

Tak toto nás opravdu nenapadlo, myslím toho zabijáka (smích). Se jmény našich dvou synů jsme měli problém. Tedy přesněji řečeno, nemohli jsme na žádné jméno přijít. Ale stejně jako u Nathaniela, tak i u Vincenta přišla ta jména za námi sama. Jak? To si necháme pro sebe. A jestli bude Víňa malíř, budeme se muset smířit s tím, že budou holt dva.

Byl jste u všech čtyřech porodů, které od sebe dělí třináct let. Stačil jste si všimnout, zda a jak moc se proměnily interiéry a vybavení porodnic nebo zda se zlepšilo chování personálu?

Myslím, že o interiéry vůbec nejde, i když musím říct, že ten poslední porod byl už v opravdu „domácím“ prostředí, přestože probíhal v normální porodnici na Bulovce. A co se personálu týká, tendence je bohuďák vzestupná, tedy alespoň podle mé zkušenosti. Nedokážu si představit, že bych před těmi skoro 14 lety přišel do porodnice s porodním práním, jaké jsme měli sepsáno pro náš poslední porod na Bulovce. A prakticky všechna naše přání brali automaticky, neměli s nimi žádný problém a jejich vstřícnost a respekt byly až nadpozemské. Ale to by bylo nejspíš na celý článek.

Mít čtyři děti, z toho dvě ve střídavé péči, to musí být časově i organizačně někdy náročné. Jak



ROMAN VOJTEK exceluje v zábavné one man show Otec v šestinedělí. Foto: Divadlo Hybernia

to řešíte, když se všichni sejdete pod jednou střechou? Máte třeba nějaká pravidla, která musí už odrostlejší ratolesti bezpodmínečně dodržovat?

Náročné to opravdu je, i když plný počet dětí je u nás vždy jen 14 dní v měsíci. A co se pravidel

a sociální sítě vám ukazují tisíce šťastnějších a bohatších lidí než jste vy. A vy jako rodič máte pořád pocit, že musíte dětem dopřát to nejlepší, to, co vy jste v jejich věku absolutně neměl, a vlastně si neuvědomujeme, že jim tím do jisté míry dost ubližujeme.

Občas ve mne bouchnou saze, a to je pak veselo

týká, musím se přiznat, že bych jako rodič měl trochu „přitvrdit“. Myslím, že je to obecně problém naší rodičovské generace, která vyrůstala za totáče, tedy v době, kdy nic nebylo, do školy jsme chodili pěšky, v telce dva programy a vrcholem blaha bylo sehnání moničáka a plíšňových džínů z Maďarska. Dnešní děti vozíme do i ze školy, přes internet koupíte okamžitě zboží z druhé strany zeměkoule, jídlo vám vynesou až před dveře

Jaký jste otec – klidný a trpělivý, nebo ve vás občas bouchnou saze a ve vzduchu je cítit výchovná facka?

Jsem Beran, mám pokračovat? (úsměv). Dobře, začnu zlehka. Klidný a trpělivý se učím být a jde to pomalu. V tom se absolutně nevyrovnám své ženě Petře, která dokáže vypjaté rodinné situace zvládat s klidem stoletého mnicha. Ve mně občas bouchnou saze, a to je pak veselo. Ale vzduchem lítají jen ostřejší

slova. A facka nemůže být nikdy výchovná, takže tento typ „výchovy“ se u nás neprojektuje.

Čím vás děti spolehlivě vytočí?

Tak na to nemáme tolik místa na stránce (smích). Je to ale obecně vždy to samé a většinou nejde o to, co udělají nebo řeknou, ale TEN ZPŮSOB!

Rád čtete motivační knihy. Máte již na nočním stolku například publikaci na téma Jak vychovávat vlastní potomky a nebýt přítom na antidepresivech?

Kdo potřebuje při výchově dětí antidepresiva, neměl by vychovávat a měl by se postarat hlavně sám o sebe. Nejlépe se dítě vychovává vlastním příkladem. A jak říkají moudřejší, než jsem já, dítě by nemělo jen rozlišovat, že toto je táta a toto máma, ale mělo by si všimnout a vnímat, co je mezi nimi, jaká energie, jak se k sobě chovají. Křičí po sobě? Hárají se? Pak máma hodí talíř, táta dá možná facku a jde se

nikdy výchovná

opít...Nebo mají vztah, ve kterém se krizové situace řeší tak, že se o nich v klidu mluví, táta mámu pohladí, máma mu dá pusku, smějí se spolu... To jsou vzorce, které si pak dítě nese s sebou do dospělosti, a z vlastní zkušenosti musím říct, že je pak velmi těžké je přeprogramovávat.

O otcovství pojednává také komediální monodrama Otec v šestinedělí, které představuje s nadsádkou zázitky a pohled otců na toto období. Ztvárňujete v něm na prknech divadla Hybernia dvačet rolí. Když pomínou otce, která z dalších postav je vám nejbližší a proč?

Já mám rád všechny, opravdu! Vždyť to jsou všechno moje divadelní děti (smích). Ať to jsou mí rodiče z Valašska, kamarádi z práce, gynekolog, porodní asistentka nebo naopak sebe-středný šéf z kanclu, tchyně ze Slovenska a šilený herec moderního německého divadla.

Ve kterých pražských divadlech ještě účinkujete?

Já už moc neúčinkuju. Chci být co nejvíce večerů doma, a proto jsem si práci uzpůsobil tak, aby tomu tak bylo. Hraju ještě jedno představení, a to v divadle Palace. Jmenuje se Miluji Tě a hraje ho neuvěřitelných 20 let!

Prozradíte, v jaké části hlavního města bydlíte a jak se vám v ní žije? A co byste třeba i změnil? Prozradím. Ta část hlavního města se jmenuje Řitka a neměnil bych nic (úsměv). Snad jen... Asi bych tu měl postavit nějaké divadlo, abych to měl blíž do práce (smích).

Je nějaká situace během představení či životní rada čerpána přímo z vašeho života?

No jeje (smích). Na finálním textu jsme pracovali asi čtyři chlapi, kteří mají dohromady asi 15 dětí, a každý z nás přispěl nějakým svým příběhem, svou historkou. A já okořenil také pár situací. Hlavně při porodu, který nás hlavní hrdina prožívá ve finále první půlky hry.



BYDLENÍ za Prahou přináší výhody, zahradičit může celá rodina. Foto: archiv RV

Hrabalovo muzeum. Pamětní bankovka a nemáte jeho nábytek?

Kersko - Polabské muzeum v rámci jarního veletrhu Sběratel představilo pamětní bankovku ke 110. výročí narození Bohumila Hrabala. Bankovka byla vytvořena díky iniciativě Středočeského kraje a Polabského muzea ve spolupráci s Muzeem cenných papírů. Na rubové straně je Hrabalova chata v Kersku, kterou v roce 2021 zakoupil Středočeský kraj od soukromého majitele a v polovině května ji nastalo otevře veřejnosti. Zde bude možno pamětní bankovku také zakoupit, a to za symbolickou cenu, která bude stanovena v rozmezí 200–250 Kč.

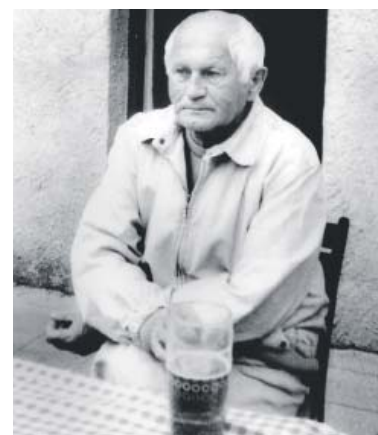
Legendární chatě se nyní navrácí původní podoba odpovídající tomu, jako když v ní žil samotný spisovatel. Expozice zavede zájemce na návštěvu k Hrabalovi domů a navodí atmosféru, jako kdyby si zrovna „odběhl pryč“. Polabské mu-



GRAFICKÝ NÁVRH Hrabalovy pamětní bankovky vytvořil Matěj Gábríš. Foto: Muzeum cenných papírů

zeum do expozice stále hledá další drobné zařízení, jako jsou plakáty, tašky, zápisníky či obrazy. Mezi hledanými věcmi je také větší nábytek jako kuchyňská sestava v krémové barvě, bílá komoda na nádobí či světlá tapeta použitá na stropě

v prvním patře. V případě, že se předměty nepodaří najít, budou vyrobeny na míru tak, aby odpovídaly interiéru zachycenému na fotografiích. U hledaných předmětů je preferováno, aby byly opotřebené, měly viditelné stopy používání či vykazovaly



SLAVNÝ SPISOVATEL prožil v Kersku mnoho let a společnost mu dělalo přes 20 polodivokých koček. Foto: Středočeská vědecká knihovna

deficit či známky po opravách. Aktualizovaný seznam hledaných předmětů najdete na webu muzea. (red)

Zprávy - Kultura - Zdraví - Rozhovory - Soutěže - Tipy

www.nasepraha.cz

Vyhraje vstupenky na obnovený muzikál Tarzan!

■ Kdo by neznal Tarzana! Mladíka, který životní moudrost čerpá od zvířat v džungli, aby ji nakonec ovládl. Nyní si jeho dobrodružství můžete oživit v Divadle Hybernia. To slavný příběh mladého muže, který hledá své kořeny a najde lásku svého života, vypráví muzikálovou formou.

Příběh líčí osudy potomka mladého anglického páru, kterého po tragické smrti jeho rodičů vychová pralesní opice a který se brzy díky své síle a důvtipu stane v džungli nejmocnějším tvorem. Jeho dobrodružný život v korunách stromů však obrátí naruby expedice profesora Portera, který přijel do africké džungle studovat život goril. Tarzan si poprvé uvědomí, že je člověk, a jeho prozření je umocněno opětovanou láskou k profesorově dceři Jane. Vráti se Tarzan pod vlivem lásky do civilizace s mladou Američankou Jane? A pro kterou rodinu se rozhodne?

Výpravny muzikál s více než padesátičlenným obsazením, včetně živého orchestru, je určen nejen pro rodiny s dětmi a v rolích Tarzanů se v dospělé podobě představí Robert Urban a Peter Pecha. V rolích Kerchaka (opice) pak Josef Vojtek a Marian

Vojtko, roli Kaly (opice) si zahrají Dita Hořínková a Jana Zenáhlíková. V roli Jane alternují Ivana Korolová a Petra Vojtková.

Tarzan měl v Hybernii derniéru před dvěma lety a díky úspěš-

nému provedení, které ocenili přímo tvůrci ze společnosti Disney, se podařilo vrátit muzikál zpět na česká divadelní prkna. Premiéra se letos uskutečnila 4. dubna a na reprízy jediného Disney muzikálu v České republice s hudbou Phila Collinse můžete vyhrát vstupenky v naší soutěži! (red)

TARZAN® ve vlastnictví Edgar Rice Burroughs, Inc. ©Burroughs and Disney | TARZAN® je uváděn ve spolupráci s Music Theater International (Europe)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 22. 4. 2024 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz a přiřpte do předmětu e-mailu TARZAN. Deset výherců získá po dvou vstupenkách na představení Tarzan, o výhře budou informováni e-mailem.



PRO Tarzana se stane osudovým okamžikem setkání s vědeckou výpravou. Foto: Divadlo Hybernia

soutěžní otázka

Jak dlouhé je představení Tarzan včetně přestávek?

a) 120 minut b) 145 minut c) 170 minut

Nápovědu najdete na www.hybernia.eu/predstaveni/tarzan/

INZERCE

VLASY JSOU KORUNA NAŠÍ KRÁSY

Nechte si upravit nebo změnit účes již teď!



lenka pešátová

Známa kadeřnice Lenka Pešátová se vrací po krátké pauze. A o vaše vlasy se v domácím a příjemném prostředí na Praze 10 ráda postará. Zaměřuje se na meliry, střihy a prodlužování vlasů.



Její specialitou je prodlužování vlasů



Lenka Pešátová je kadeřnice známá z pořadu Proměna, Sama Doma na ČT1. Zkušenosti nasbírala v salónu Oskar.

Objednávat se můžete ihned na mobil: 736 648 331

e-mail: hair.lenkapesatova@gmail.com [f/Lenka Pešátová Hairstylist](https://www.facebook.com/Lenka-Pešátová-Hairstylist)

Vltavu vám pomohou překonat přívozy

Praha – Kdo chce využít vltavské přívozy, může se na nich projet až do 28. října. Letos je poprvé v provozu sezonní přívoz P4 Dostihová–Belárie, který se osvědčil ve zkušebním provozu v letech 2022 a 2023. V souvislosti s omezeními na cyklotrasách v oblasti opravovaného Barrandovského a budovaného Dvoreckého mostu jsou přívozy P3 a P4 pro cyklisty vítanou alternativou za komplikovaně průjezdné úseky. Z přívozu P3 také můžete sledovat stavbu Dvoreckého mostu, který přívoz na podzim 2025 plně nahradí. Přívoz P2 nabízí výhodnou alternativu spojení do zoo, konkrétně ke vstupu Skle-

nářka u nového pavilonu goril. Přívoz pluje každou čtvrt hodinu, tedy stejně často, jako sem jezdí autobusová linka 234 z Holešovic od metra. (red)



Ilustrační foto: ROPID

seznam pražských přívozů

- P1 Sedlec** – Zámky: denně do 20.00 h., v pracovní dny od 5.25 h., o víkendech od 6.45 h.
P2 V Podbabě – Podhoří: denně do 22.00 h., v pracovní dny od 5.25 h., o víkendech od 6.30 h.
P3 Líhovar – Dvorce: denně do 22.00 h., v pracovní dny od 7.00 h., o víkendech od 8.00 h.
P4 Dostihová – Belárie: denně do 19.00–21.00 h. podle denního světla, v pracovní dny od 7.00 h., o víkendech od 8.00 h.
P5 Cisařská louka – Kotevní – Výtoň: denně od 8.00 do 19.00–21.00 h. podle denního světla.
P6 Lahovičky – Nádraží Modřany: denně do 19.00–21.00 h. podle denního světla, v pracovní dny od 7.00 h., o víkendech od 8.00 h.

Pylová sezóna je tu. Jak omezit alergické reakce?

Praha – Klíčovým faktorem pro efektivní zvládnutí alergií spočívá ve schopnosti odlišit symptomy alergie na pyl od těch, které se objevují při nachlazení. V případě virových onemocnění bývá typická vyšší teplota, pálení očí, celková únava a bolesti kloubů i svalů a celková zchvácenost. Naopak alergické reakce se projevují převážně vodovou rýmou, přičemž zvýšená teplota, celková únava a zchvácenost v tomto případě nepatří mezi typické příznaky. Zejména pacienti trpící astmatem, kterých je konkrétně v České republice přibližně 500 000, čelí riziku závažnějšího průběhu virových onemocnění. V důsledku toho je pro tuto skupinu jedinců klíčové podstoupit očkování proti chřipce a dalším virovým onemocněním.

Očkování poskytuje účinnou ochranu nejen proti chřipce, ale také proti vybraným virovým infekcím, které mohou zhoršit průběh astmatu. Pro pacienty trpící astmatem tak očkování představuje preventivní opatření, které může snížit riziko komplikací spojených s respiračními onemocněními.

Klíčem je pochopení alergie

Pro pacienty s častými a závažnými alergickými reakcemi se nabízí alergenová imunoterapie. Alergenová imunoterapie (AIT), známá také jako desenzibilizace, je léčebná metoda navržená ke zmírnění alergických reakcí na specifické alergeny. Princip AIT spočívá v postupné a kontrolované expozici pacienta malým množstvím alergenu, které jsou postupně zvyšovány. Cílem této terapie je dosáhnout tolerance organismu vůči alergenu, což v konečném důsledku vede k redukci nebo eliminaci alergických příznaků. Může být podávána v různých formách, a to včetně tablet, kapek pod jazykem nebo injekcí.

V případě alergických projevů může kromě antihistaminik pomoci také sledování pylových kalendářů a omezení venkovní aktivity v období s vysokým výskytem alergenů. V případě výskytu alergických reakcí je vhodné navštívit lékaře. Pro úspěšné zvládnutí příznaků alergie je klíčové důkladné pochopení vlastní alergie a identifikace specifických alergenů. Zdroj: Poliklinika IPP

Výstava prozradí, proč ježci mají rádi vajgly

Praha – Nová expozice Planeta Praha pozoruje v Centru architektury a městského plánování (CAMP) naše město „očima“ rostlin a živočichů. Jak vnímají chodníky, pukliny v omítce, nádražní peróny nebo pouliční lampy? Jakým způsobem a jak úspěšně využívají prostředí, které si lidé vystavěli pro sebe?

Planeta Praha prostě zábavnou formou prezentuje fakta, která mohou být pro mnohé návštěvníky překvapivá. Například to, že v okolí kolektorů a výdechů z metra vzniká tropické klima, a proto mohou Pražané narazit třeba na palmy na Vyšehradě. V pražských kanalizacích žije odhadem přes pět milionů potkanů, což je zhruba necelý pětinašobek obyvatel hlavního města. Ježci a další zvířata žvýkají nedopalky od cigaret a roztírají si je po celém těle, nikotin totiž funguje jako repelent proti blechám a klíšťatům. Ptactvo v hlavním městě se dá velmi dobře spočítat – celkem 248 druhů ptáků a z toho jich 139 na území Prahy také hnízdí.

Jsou to celkem 2/3 z celé České republiky.

A jak by Praha vypadala, kdyby lidé z města náhle zmizeli? Na tuto otázku odpovídá instalace ve virtuální realitě – v zatopeném metru se množí ryby, v centru bují hustý dubový les, ve kterém se mezi ruinami budov prohání stáda divokých prasat. I takto může vypadat Praha za sto let. Výstava je v CAMPu k vidění do 1. září. (red)



POTKAT nutrie u pražského břehu Vltavy už není žádná senzace. Foto: Ondřej Prosícký

INZERCE

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!



Vodičkova 31, Praha 1

MUZEUM
FANTASTICKÝCH
ILUZÍ



www.muzeumfantastickychiluzi.cz

Václav Hybš: Soudruh Hitler a osudová žena

■ Jméno Václav Hybš (88) je nejen v hudebním světě pojem. Tento český hudebník, trumpetista, dirigent, hudební aranžér a především kapelník tanečního Orchestru Václava Hybše je známý z mnoho televizních a estrádních vystoupení po celé Evropě. Ponořte se s námi do vzpomínek osobnosti, která formovala naši hudební scénu několik desetiletí.

Martin Dudek

Na vojně ve slovenském dolu Nováky u Prievidze nebyl hudebník Václav Hybš samozřejmě spojený a chtěl odsud co nejdříve pryč. Psal na všechny možné instituce, že on, absolvent konzervatoře, by vlastně promarnil roky strávené studiem a i to, co do něj společnost investovala. „Měl jsem kamaráda spisovatele, který mi dopisy pomohl sepsat. Jeden z nich se ujal a dostal jsem příležitost nastoupit do Prešova k letecké hudbě. Musel jsem ale odmítnout, protože jejich podmínkou bylo, že absolvují tři seskoky z letadla...“ vzpomíná Václav Hybš. Naštěstí zařadovol osud a o mladém talentovaném trumpetistovi se dozvěděl kapelník vojenské hudby v Krnově. „Vypadalo to, že na Ostravsku vymřeli trumpetisté, protože jsem po celou vojnu chodil hrát s civilními kapelami na všechny možné zábavy. Vojenská kapela se pak přestěhovala z Krnova do Opavy a já byl dokonce napůl zaměstnaný ostravským rozhlasem. Vojenský kapelník – kapitán, byl bezvadný člověk a držel nade mnou ochrannou ruku. S jeho pomocí jsem do kapely dostal i svého kamaráda, jazzmana, který do dechovky vůbec nezapadal,“ směje se při vzpo-

mínkách a k dobru dává krátkou vojenskou historku: „V Opavě jsem vydržel až do konce vojny, i když nás pořád školili a já šarže nenáviděl. Školitel byl tak zblblý propagandou, že z něj jednou na přednášce vypadlo – soudruh Hitler...“

Do basy jedině s dcerou!

Díky přízni vojenského kapelníka měl mladý Václav plně kapsy opuštěných. Jednou v pátek odpoledne se rozhodl podívat se domů, jak se daří jeho manželce a dceři. „Žena, kterou jsem si vzal pět dní před nástupem na vojnu, bydlela v hudební škole, kde učila na piano, a ve třídě měla i postel. Ušel jsem z Opavy přes Bruntál do Rychnova něco pěšky, občas mě někdo svezl, abych ji překvapil. To se sice povedlo, ale ležela doma nastydlá a s horečkou. Takže když přišlo pondělí, vzal jsem miminko do kočárku a jel se přihlásit do kasáren v Rychnově. Vůbec nevěděli, co se mnou. Řekl jsem, že do basy půjdu jedině s dcerkou. Nakonec zavolali do Opavy kapelníkovi a můj pobyt mimo kasárna zlegalizovali.“

Když konečně odložil zelený stejnokroj, vrátil se do Prahy a začal se naplno věnovat muzice. „Bydlení jsem sehnal na Žižkově v baráku, kde žilo



MANŽELÉ Hybšovi už oslavili rubínovou svatbu. Foto: F. Jirásek

36 partají, a já dělal domovníka. Obývali jsme domovnícký byt, 17 metrů čtverečních a bez vodovodu,“ vzpomíná. „Po dceři se mi narodili dva kluci, kteří se potom proslavili ve známém seriálu Taková normální rodinka. Ani pořádně nevím, jak se do televize dostali. Hráli tehdy malé raubíře, dneska je jim přes 60 let,“ usmívá se hudebník a přidává téměř neuvěřitelnou historku: „Asi před pěti lety mi volali z Barrandova, jestli bych kluky zase nepřivedl na filmování, že shánějí dvojčátka. To mi musel volat úplný blbec, protože když jsem se otázal, jaké role dostanou, odpověděl, že stejně jako v Takové normální rodince...“ První manželství se časem rozpadlo a Václav Hybš vyměnil Žižkov za Dejvice a Strašnice. A i když druhé manželství také skončilo rozchodem, na ženy nezanevřel. Důkazem je jeho třetí sňatek s Jarmilou, se kterou je čtyřicet let. „Jak jsme se seznámili? Ona má svoji verzi a já také,“ směje se a pokračuje: „Já tvrdím, že to bylo na inzerát, kde stálo,

že kudrnatý, slušný nekuřák a abstinent hledá svůj protějšek. Pravdou ale je, že jsem tehdy pozval jednu ženu na ples a ona si přivedla kamarádky, mezi kterými byla i Jarmila. Asi za týden jsme se náhodně zase potkali, jak jinak než na plesu, a tak to začalo. Také vyprávím, že si mne vzala kvůli prachům, protože já měl asi čtvrt milionu dluh. Naše začátky byly těžké. Když jsem se vymotal z dluhů, přišla revoluce a všechno bylo jinak. Skončil jsem v Pragokonzertu a založil jsem agenturu. Já psal noty a dirigoval a Jarmila musela zvládnout vše ostatní. To, co dělal v Pragokonzertu tým lidí, bylo na ní. Naučit se na počítači, připravovat smlouvy, faktury, výplaty, jednat s pořadateli, se zpěváky, hotely, dopravou, ale také celá domácnost. Akorát nechtěla nikdy dirigovat (úsměv). Je zlatá, naložil jsem toho na ni hrozně moc a nejmoc starostí měla a má s mým zdravím. Mnohokrát mi zachránila doslova život, bez ní bych tu už nebyl.“

Pokračování příště



VÁCLAV Hybš doprovázel se svým tanečním orchestrem řadu českých i zahraničních hvězd pop music. Foto: archiv VH

4 OTÁZKY PRO... MODERÁTORA ROMANA ŠEBRLEHO

■ Třinácté narozeniny kanálu Prima LOVE, moře lásky a krásy i zábava pro celou rodinu – to je už další ročník DERMACOL LOVE DAY, který se uskuteční 1. května v Grébovce. Ten i letos nabídne pestrý program věnovaný ženám, hýčkání a komplexní péči o tělo i mysl. Návštěvníci se mohou těšit na známé tváře televize Prima v čele s moderátory akce Evou Hecko Perkausovou a Romanem Šebrlem.

Martin Dudek

Nezapomene se ale ani na pány a ty nejmenší, pro které bude připraveno několik stánků. Na dvou pódiích v horní i dolní části Havlíčkových sadů se o příjemnou atmosféru postará hudební doprovod v podání Evy Burešové, skupiny Lunatic, Sharloty, Sebastiana a dalších. A kdo by se nemohl dočkat, může už 30. dubna zajít do dolní části Grébovky, kde se odehraje čarodějnická warm-up party.

Společně s Evou Hecko Perkausovou moderujete další ročník DERMACOL LOVE DAY. Na co byste pozval naše čtenářky a na co speciálně jejich partnery? Už loni jsem byl příjemně pře-

kvapený, že je program po celé Grébovce tak nabitý, že si na své přijde úplně každý. Zábava se najde v podstatě pro celou rodinu. Pánové by asi mohli nejlépe ocenit dobré jídlo a také trochu peprnější show, kterou nabídne hlavní stage chvíli po setmění.

Akce je současně oslavou kanálu Prima LOVE, navíc se koná v první květnový den. Jaký je podle vás ideálně strávený den s vaší láskou?

Držím se tradic. Na 1. máje určitě nesmí chybět polibek pod rozkvetlou třešní. Moc fajn je, pokud je spojený s pěkným výletem do přírody a zakončený dobrou večeří, wellness a...

Zamilovaní chodí rádi na Petřín. Můžete dát tipy na jiná pražská

místa, kam rád chodíte a kde třeba dvojice najdou soukromí a pohodu?

Starou Prahou člověk chybu nikdy a nikde neudělá. Rádi chodíme na Hrad a pak po schodech na Malou Stranu a přes Karlův most. Na Vltavě je úžasná restaurace Marina, ze které vidíte právě na Hrad. Skvělá je Kampa nebo také Bella Vida Café, kde je v létě super posezení nad řekou.

Jaký máte vztah ke kosmetice? Používáte třeba nějaké pleťové krémy, nebo necháváte úřadovat matku přírodu?

Ohledně této péče mám bohužel rezervy. Nic moc nepoužívám a rád si na DERMACOL LOVE DAY nechám poradit co a jak.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 25. dubna 2024 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz a do předmětu e-mailu napište LOVE. Deset výherců získá voucher na dárkové tašky Dermacol, nutné osobní vyzvednutí na akci!



MODERÁTOR akce budou Roman Šebrle a Eva Hecko Perkausová. Foto: Prima

Soutěžní otázka

Kolikátý ročník DERMACOL LOVE DAY se letos uskuteční?
a) třetí b) šestý c) sedmý

INZERCE

Mykózy nohou a nehtů může dostat každý, ale nemusí mu zůstat

■ Plísňe se na nohách projevují nadměrnou potivostí, zápachem, rozpraskanými patami, olupováním kůže na ploskách, macerovanou (sýrovitou) nebo rozpraskanou kůži v mezíprstí, zahnědlými či ztluštěnými nehty. Pokud se mykózy chcete zbavit, pomoc se jmenuje Pythium oligandrum.

Mikroorganismus Pythium oligandrum napadne a rozloží původce plísňových kož-

ních problémů. Pod nehty „chytrá houba“ proroste bez pilování, leptání či strhávání z krajů nehtu po vláknkách (hyfách) zdraví ohrožujících plísni. Tam působí, dokud původce nevysílá a zcela nevysaje. Nemá-li potravu (plísňe) ustane její aktivita, protože není schopna odebrat živiny z ničeho jiného než z plísni a odrůstá s pokožkou nebo nehtem.

Pro péči o nohy a nehty náchylné k potivosti, zápachu a kůži i nehty se sklonek k plísni je určena řada přípravků Biodeur. Předností přípravků BIODEUR 3x1 g, nebo specialisty na nehty CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR NAIL, pro prevenci CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT a zásypu do bot proti potivosti a zápachu CHYTRÁ HOUBA PYTHIE BIODEUR PREVENT FOOT POWDER a BIO



BIO BIODEUR NAIL OIL – olej na nehty se sklonek k plísni a BIODEUR FOOT OIL olej na nohy se sklonek k plísni.

Přípravky s Pythium oligandrum, řady Biodeur dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, budou zodpovězeny na telefonu 728 814 202, akutní dotazy na infolince: 773 773 970, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz. (red)



HousePro.cz Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád

Čištění a nátěry střech

NOVINKA !!!
FASÁDNÍ BARVA SHIELD
 NA NÁTĚR FASÁD POSKYTUJEME
ZÁRUKU AŽ 15LET PROTI
NOVOTVORBĚ ŘAS A PLÍSNÍ




CENOVÁ KALKULACE ZDARMA
BEZ LEŠENÍ Z PRACOVNÍCH PLOŠIN

SC 802/69/03

www.ceskydomov.cz

řádková inzerce

- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!**
 Vyklizení sklepů, bytů, pozůstatosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
- **ZEDNICTVÍ-MALÍŘSTVÍ.** Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací práce. Odvoz sutě zajištěn. Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostorů. Mobil 777 670 326
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz. Tel.: 728 991247
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.



Snažíme se chránit přírodu a být šetřní k planetě.
 Proto i naše noviny jsou tištěny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozte planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů www.nasepraha.cz



www.nasepraha.cz

Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA

Cena za inzerát:

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobí počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zveřejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobí se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

- NAŠE PRAHA CENTRUM
- NAŠE PRAHA 6
- NAŠE PRAHA 9
- NAŠE PRAHA 4
- NAŠE PRAHA 7
- NAŠE PRAHA 10
- NAŠE PRAHA 5
- NAŠE PRAHA 8
- všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena)

Text inzerátu: Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

350 Kč																				
700 Kč																				
1050 Kč																				

Požadované datum tisku (zaškrtněte vybrané):

- 26. dubna
- 14. června
- 23. srpna
- 17. května
- 28. června
- 13. září
- 31. května
- 26. července
- 27. září

Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:

Firma/jméno: Tel.:
 Adresa: Způsob úhrady:
 IČ: E-mail: Podpis:

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: **Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice**, tel.: 734 580 087, e-mail: podklady@ceskydomov.cz. V požadovaném termínu otiskneme váš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nejpozději 7 dnů před datem vydání. V opačném případě otiskneme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol = vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice



Zprávy - Kultura - Zdraví - Rozhovory - Soutěže - Tipy

www.nasepraha.cz

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?



efektivní



regionalizovanou



cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH
KRAJSKÝCH TELEVIZÍ



11

regionálních televizí



100%

pokrytí v ČR

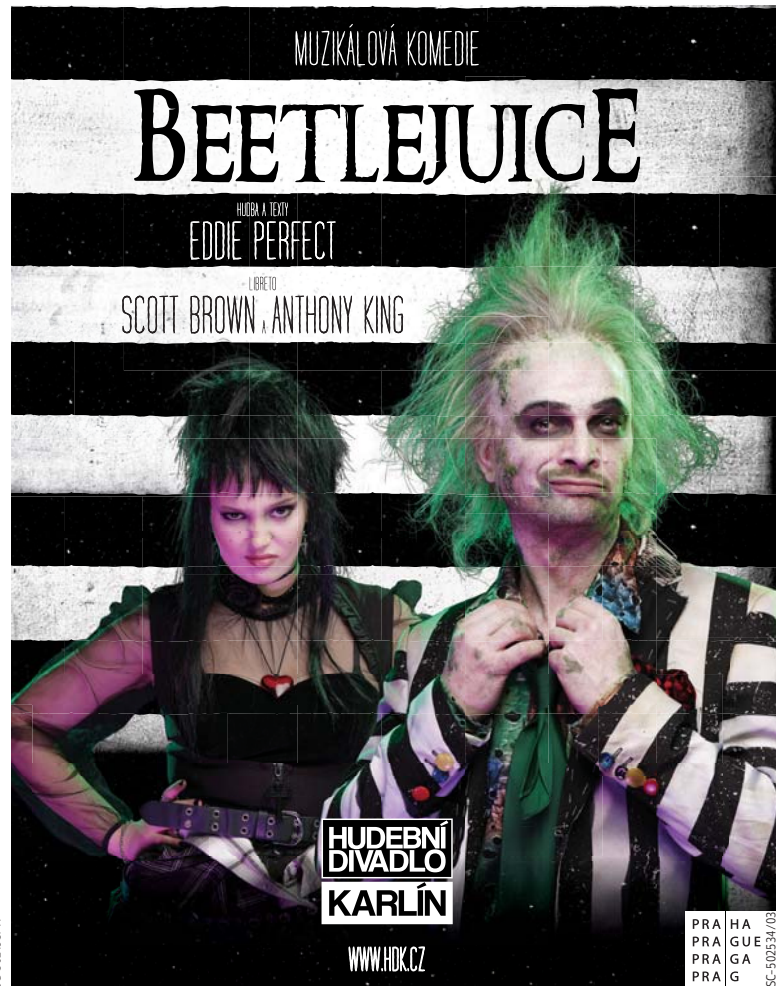


2 487 250+

diváků týdně

www.primetimedmedia.cz

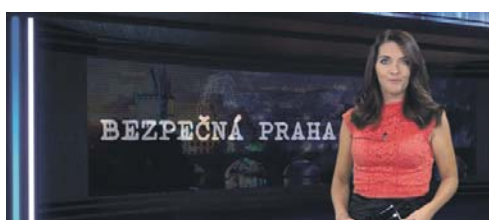
Primetimed Media
Unique Connection



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



TUkas

Nové Volvo EX90 Poprvé v ČR

19. 4. 2024 ve Volvo TUKas Malešice



Volvo TUKas Malešice,
Černokostecká 122, Praha 10