

Jediny
čtrnáctidenník
v centru Prahy



NAŠE PRAHA

CENTRUM

Malá Strana • Staré a Nové Město • Nusle • Vinohrady • Vyšehrad • Žižkov 26. 1. 2024

**V Praze se nejčastěji
bourá. Kde jsou
nejrizikovější místa?**



Naprosto přesvědčivě zaujímá Praha nechvalné první místo z hlediska počtu nehod v rámci České republiky. Bez ohledu na velikost krajů či jejich umístění naše metropole s průměrným počtem více než 19 tisíc nehod ročně za sebou s dalekým odstupem nechává všechna ostatní území. Naše Praha proto zjistila, kde v hlavním městě bývá nejvíce bouraček.

Více na straně 6

INZERCE

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů

www.nasepraha.cz



- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍŽE
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-502472/01

Herečka Martina Nováková: Hledám balanc mezi prací a osobním životem

25
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9



nasepraha.cz

Foto: Lucie Nebeská

Vyhrajte
přípravky
s chytrou
houbou

strana 10

INZERCE

DOMÁCÍ ZÁPASY HC SPARTA PRAHA VÍCE NA HCSPARTA.CZ



4.2.



14.2.



18.2.



27.2.



3.3.

FORTUNA

GENERÁLNÍ PARTNER
HC SPARTA PRAHA



O2 arena



SC-502484/01

ZÍSKEJTE NÍZKÉ CENY ENERGIÍ NA CELÝ ROK

Zajistěte si jedny z nejvýhodnějších cen energií v ČR.

Garantujeme vám nízké ceny na 1 rok a navíc **bonus 2 500 Kč** při sjednání online.



**PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ**

Zjistěte, kolik ušetříte, na www.ppas.cz
nebo na 267 175 333.

TAK SI MYSLÍM...



redaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@ceskydomov.cz

Také jste se po Novém roce srdečně zasmáli tomu, jak se především v supermarketech a hypermarketech vůbec, ale vůbec nezdražovalo? Já tedy ano, zvláště když jsem se dozvěděl, že někteří vykutálenci nejprve zdrazili zboží už od Silvestra, aby se od 2. ledna mohli bít v prsa a chlubit se přes placené tiskové zprávy či na televizních obrazovkách, že o pár procent zlevnili.

Slevy samy o sobě jsou také kapitola k zasmání, ale spíše k pláči. Nedávno mne takhle dojali v Lidlu, kde na jedné ceduli stálo, že kilo čehosi stojí 47,90 Kč a pod tím tabulka hrdě hlásila, že po slevě 47,70 Kč. Tomu se zřejmě v obchodní branži říká prozákaznický přístup...

Jenže bohužel není úniku. Když půjdete nakupovat k malým živnostníkům, peněženka zapláče ještě více. Nemám jim to za zlé, ti se musí ohánět, aby svůj obchůdek udrželi při životě. Ale pokud nebydlíte u hranic s Německem či Polskem, jste odkázáni na libovůli tuzemských řetězců. A jejich nefér hra s cenami zboží a hlavně s námi, zákazníky, bychom si měli dlouho pamatovat...

Přejmenování Koněvky: peníze na charitu a pozor na občanky!

■ Celkem 60 700 korun vydražila městská část Praha 3 v dobročinné aukci uličních tabulí z bývalé Koněvovy ulice. Zástupci Prahy 3 pak předali symbolický šek s výslednou částkou Integrovanému centru Zahrada, které se stará o děti se zdravotním hendikepem.

Praha 3 – V aukci se dražily dvě originální cedule označující Koněvovu ulici, jež byla letos v říjnu přejmenována na Hartigovu. Vyvolávací cena jednoho kusu činila symbolických 333 korun. Cedule z domu poblíž Tachovského náměstí se vydražila za 30 100 korun, o pět set korun vyšší pak byl finální příhoz za ceduli z Ohrady. Dohromady se tak obě uliční tabule vydražily za 60 700 korun.

Majitelem uliční tabule, která pochází z domu poblíž Tachovského náměstí, se stal Petr Kaláb. Získal ji díky konečnému příhozu ve výši 30 100 korun. „Z cedule, která označuje již neexistující ulici, se stala svým způsobem pražská památka. Proto by byla škoda, kdyby skončila na smetišti nebo ve šrotu. Zároveň jsem rád, že se dražbou podařilo přispět na dobrou věc,“ přibližuje Petr Kaláb, proč se zúčastnil aukce. V souvislosti



ULIČNÍ cedule skončila v archivu soukromého sběratele. Foto: MČ Praha 3

s přejmenováním Koněvovy ulice na Hartigovu začala obyvatelům, kteří zde mají trvalý pobyt, lhůta na výměnu občanského průkazu. Nový doklad si musí

vyřídit do konce března. Praktické informace spojené s přejmenováním ulice městská část poskytuje na speciálním webu www.praha3.cz/hartigova. (red)

Praha 1 otevře Kontaktní místo pro bydlení

Nové Město – Ve snaze aktivně řešit otázky bydlení a poskytnout občanům potřebnou podporu otevře Praha 1 novou kancelář Kontaktního místa (KM) pro bydlení v přízemních prostorách své radnice, nacházející se ve Vodičkově ulici č. 18. Slavnostní otevření se uskuteční 5. února od 11.00 hodin za přítomnosti zástupců MČ Praha 1

a hlavního města Prahy. Náplní KM je poskytovat občanům informace o možnostech získání bydlení na území Prahy 1. Zároveň zde bude dostupná podpora a poradenství pro osoby v bytové nouzi nebo ohrožené ztrátou bydlení. Kancelář bude rovněž řešit stížnosti a návrhy stávajících nájemníků v sociálních bytech Prahy 1. (red)

KOMENTÁŘ

Malé zamyšlení nad pražskou dopravou

Přátelé, zní to neuvěřitelně, ale nedávno se mi podařil husarský kousek. Po osmi letech se mi podařilo v pravé poledne projet Jižní spojkou bez jediné zácpy! Co Jižní spojku. Projel jsem z Malostranského náměstí až do Strašnic! Člověk si říká, tak super, doprava snad konečně v Praze začíná být v pořádku. Pak ale na člověka, jako studenta sprcha, dopadne informace z příslušného výboru na magistrátu, že radiály a Pražský okruh nepatří mezi priority města. Přesně takto se vyjádřila pirátka Gabriela Lněničková a odkazovala se na příslušnou

legislativu EU. Podle ní se mají radiály „humanizovat“, tedy omezit provoz. Doprovázena architektky a aktivisty ztropila na výboru pro územní rozvoj slušný rozruch.

Zvítězí zdravý rozum?

„Fungovat“ to má tak, že se máte dopravovat pouze v dochozí vzdálenosti od bydliště a dále pouze MHD. Podobně mluví také aktivisté v Praze 5. Nezpochybňují sice potřebu výstavby Radlické radiály, která už dávno měla ústít na Jižní spojce, ale opět ji chtějí „humanizovat“. Ano,

„humanizaci“ jsme viděli poslední dobou neustále, kdy byl Barrandovský most neprůjezdný. Kolony stály po celé Praze. Najednou vše jezdí bez omezení a kolony nejsou. Zajímavé. To by tak hrálo, abychom si takhle srovněně jezdili po Praze! Odvézt dceru k lékaři za osm minut ze Strašnic do centra!? Podle směrnic EU nemožné. Já vám nevím, ale já bych radši, aby se naši zastupitelé řídili zdravým rozumem a potřebami Pražanů než směrnicemi EU nějakého bruselského byrokrata, který třeba ani v Praze nikdy nebyl.



Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z CENTRA

Nová waldorfská třída

Žižkov – Městská část Praha 3 rozšíří nabídku základního vzdělávání. Od nového školního roku otevře v ZŠ Cimburkova první třídu s tzv. waldorfskou pedagogikou. Škola se v následujících letech postupně přemění na zařízení specializované na waldorfský vzdělávací systém. K transformaci dojde proto, že o ni obyvatelé spádové oblasti nejeví velký zájem. Kolem 40 % jejich žáků tvoří děti s trvalým bydlištěm mimo Prahu 3. Dlouhodobě se ve škole koncentrují děti ze znevýhodněného prostředí a se speciálními vzdělávacími potřebami z celé Prahy. (red)

Proč stojí na náměstí váha?



Žižkov – Zmodernizované Tačovské náměstí nabízí i neotřelou zajímavost – funkční balíkovou váhu. Ta symbolicky odkazuje na zdejší původní domek městské váhy, kde se v minulosti vážilo zboží trhovců, kteří na základě zvážené hmotnosti odváděli daň. Domek musel v 50. letech minulého století ustoupit výstavbě tunelu mezi Karlínem a Žižkovem. V budoucnu by na náměstí mělo vzniknout umělecké dílo – zrcadlové stěny u vyústění Žižkovského tunelu. Jeho realizace by měla být financována z programu pražského magistrátu Umění pro město. V případě schválení finanční dotace, jež by neměla přesáhnout částku 3,5 milionu korun, bude dílo instalováno ve druhé polovině letošního roku. (red), foto: MČ Praha 3

Antigrafitti program Prahy 1 mohou využít i společenství vlastníků

■ Jedním z palčivých problémů Prahy 1 je znečištění historického centra grafitti či tzv. tagy. Domy, lampy, lavičky, koše, rozvodové skříně, nábreží, kostely... To vše je často pomalováno spreji či fixy. Radnice Prahy 1 proto spustila systémový a koordinovaný antigraffiti program.

Praha 1 – „Projekt je od počátku spoluprací oblasti životního prostředí a správy majetku MČ Praha 1, kdy obě gesce poskytl v roce 2023 částku půl milionu korun. Na podzim byly vyčištěny například Čelakovského sady, park Lannova, Alšovo nábreží, park Kampa či park Národního probuzení včetně zdí do ulice Divadelní nebo Nemocnice Na Františku,“ uvedl místostarosta pro oblast správy majetku a financí Tomáš Heres (ODS). Dvouzdrojovým financováním se celý proces velmi zjednodušil a majetek Prahy 1 je nyní čistěn bez rozdílu správce, což znamená velký posun.

Do projektu jsou nyní zapojována také jednotlivá SVJ. Ta mohou v rámci probíhající spolupráce využít nízké ceny, které Praha 1 díky celkovému objemu dosáhla. Letos projekt počítá s možností čerpání dotace třetími subjekty. Tím je myšleno zajištění služby odstranění grafitti z budov vlastněných například SVJ. (red)



OŠKLIVÉ kličáky a čmáranice jsou díky antigrafitovému programu minulosti. Foto: MČ P 1



PROKOUKLA také zeď u Nosticovy zahrady na Kampě. Foto: MČ Praha 1



Hlavní město scelí vlastnictví budovy v Celetné ulici

Staré Město – Rada hl. m. Prahy odsouhlasila koupi třetinového podílu nemovitosti v Celetné 17 za téměř 129 milionů korun. Scelení vlastnictví budovy, v níž sídlí mimo jiné i restaurace nebo Divadlo v Celetné, umožní městu lépe pečovat o svůj majetek. Dvoutřetinové vlastnictví budovy Praha nabyla v roce 2019 po devítiletém soudním sporu s Institutem umění Divadelního ústavu. O odkoupení zbylého podílu na zastavěné ploše a nádvoří o výměře 1700 metrů čtverečních od soukromého vlastníka v hodnotě téměř 129 milionů korun hlasovalo 21. ledna (po uzávěrce tohoto vydání) na svém zasedání Zastupitelstvo hl. m. Prahy.

Barokní budova s názvem Manhartský palác je nemovitou kulturní památkou a nachází se v památkové rezervaci. V letech 1967–1977 se zde uskutečnila rozsáhlá rekonstrukce. Dle znaleckého posudku její současný stav vyžaduje investice do odstranění technických závad v hodnotě přibližně 20 milionů korun. (red)

Terasa Masaryčka má zelenou

Nové Město – Začátkem letošního léta dojde k otevření veřejně přístupné terasy na střeše nového projektu Masaryčka. Terasa bude vybavena bezbariérovým přístupem, toaletami a občerstvením. MČ Praha 1 proti projektu podala odvolání, z důvodu ochrany zájmů obyvatel Prahy 1. Po kontrole postupů a stanovisek dotčených orgánů a ombudsmana bylo potvrzeno, že projekt je v souladu s platnými právními předpisy. Dokončení je plánováno v roce 2025. (red)

Praha chce dotaci na obnovu náměstí Jiřího z Poděbrad

Vinohrady – Radní hlavního města schválili žádost o podporu v rámci 65. výzvy Integrovaného regionálního operačního programu, který je vyhlášen ministerstvem pro místní rozvoj a podporuje investice do zelené infrastruktury. Město žádá o dotaci na transformaci svrchní části náměstí Jiřího z Poděbrad. Cílem obnovy náměstí je vytvořit adekvátní a důstojný předprostor

kostela, který poskytne kvalitní pobytové veřejné prostranství, zvýší pěší prostupnost náměstí a zlepší bezpečnost obyvatel.

„Myslím, že je třeba rekonstrukci náměstí dokončit. Současně však doufám, že autoři projektu vypracují řešení, které zabrání pronikání deště a sněhu do vstupů do metra a do podchodů. Zastřešení těchto vstupů by bylo vhodné, aby náměstí nebylo

pouze esteticky přitažlivé, ale také plně funkční,“ říká Zdeněk Kovářík (ODS), radní hl. m. Prahy pro oblast financí, rozpočtu, fondů a podpory podnikání.

Předpokládané náklady na proměnu náměstí činí 477,7 milionu korun. Podpora od ministerstva pro místní rozvoj by mohla dosáhnout až poloviny z celkových investičních nákladů, tedy 238,8 milionu korun. (red)

Masarykovo nádraží získá unikátní platformu

■ Stavebním ruchem ožije v následujících třech letech Masarykovo nádraží. Železniční dopravě slouží už více než 175 let, nyní projde největší proměnou ve své historii.

Nové Město – Jeho kolejiště překlene unikátní platforma, která zkrátí přístup na nástupiště z okolních čtvrtí a současně nabídne novou odpočinkovou zónu přímo v centru metropole. Hotovo bude v roce 2027, náklady dosáhnou 3,4 miliardy korun a významnou část pokryjí finance z EU.

„Modernizace počítá s tím, že se Masaryčka stane výchozím bodem také pro vlaky na letiště. Zvýšíme proto nejen počet kolejí u nástupišť ze sedmi na devět, ale i těch, které budou sloužit k odstavování souprav. Rekonstrukce kolejiště pod Vítkovem pak umožní zvýšit traťovou rychlost,“ řekl generální ředitel Správy železnic Jiří Svoboda. Jak dodal, všechna nástupiště budou mít bezbariérový přístup a umožní pohodlný nástup do vlakových souprav. Nejvýraznějším architektonickým prvkem bude

platforma nad celým kolejištěm. Umožní nejen propojení Florence s Hybernskou ulicí a Masarykova s hlavním nádražím, ale i přístup k již realizovaným objektům v okolí. Zároveň nabídne nový prostor pro cestující čekající na vlak. Z něj se dostanou eskalátory, schodiště a výtahy rovnou na jednotlivá nástupiště. Část platformy se osadí zelení a vznikne tak relaxační zóna přímo v centru metropole. K napájení osvětlení nebo rozhlasu se použijí fotovoltaické články, které se zabudují do zastřešení platformy. K zavlažování zeleně se využije dešťová voda zachycená v retenčních nádržích. Práce budou probíhat při zachování částečného provozu, první dílčí omezení pro cestující nastane během letošních letních prázdnin. Vlaky od Vysočan nepojedou na Masarykovo nádraží, ale budou odkloněny na hlavní nádraží. (red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popisem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„**PŘI KAŽDODENNÍ** procházce s naší kníračí fenkou Adrou jsme ve staré zástavbě Suchdola narazili i na tohoto „vítacího“ psa. Se zaujetím nás pozoroval a ocas si mohl štěstím ukroutit,“ připsala k pěkné momentce Hana Č. Za fotografii redakce děkuje a podle zachyceného psiho výrazu bychom se ani nedivili, kdyby hafan kolemjdoucím jednou i zasalutoval... (md)

Myška nebo výr, záchranné stanice pomáhají všem divokým zvířatům

■ Počet zvířat v nouzi v roce 2023 opět narostl. Národní síť záchranných stanic (NSZS), která sdružuje 34 akreditovaných zařízení, jich přijala přes 32 000. Kromě toho vyřídily stanice tisíce dalších hovorů s nálezci, díky kterým mohly stovky zvířat zůstat ve svém přirozeném prostředí.

ČR – Stanice pomáhají bez rozdílu všem volně žijícím živočichům v nouzi. Do své péče přijímají od těch nejmenších až po ty největší, majestátní dravce i drobné pěvce, mazané šelmy i plaché lašičky, běžné divoké kachny nebo křehké ledňáčky. Většina z nich se do péče záchranných stanic dostala vlivem člověka, jeho činností nebo přímým střetem. Těmi nejmenšími pacienty bývají většinou netopýři a drobní pěvci, v menší míře pak drobní hlodavci.

Omylem vhozena do ohně

Jednoho takového přijali v záchranné stanici Velký Chlumec. Dokonce se jednalo o nejmenšího pacienta v historii této stanice. Myška drobná, která byla omylem spolu se dřevem vhozena do kamna, měla štěstí, že si jí nálezce okamžitě všiml a stihl ji vytáhnout. Do stanice se dostala s popálenými tlapkami a popálenou kůží. Naštěstí se díky kvalitní



MYŠKA drobná obývá vlhké louky, rákosiny a podobné porosty okolo vodních ploch. Foto: ČSOP

péči rychle zotavila. „Popálené tlapky jsem mazal Višněvského mastí a následně Sudocremem. Dostávala jablíčko s hroznovým cukrem pro větší příjem energie a mražené cvrčky pro zpestření jídelníčku. Možná si někteří říkají, že je to jen myš, tak proč ji zachránovat, ale je to neobyčejná myška. Myška drobná je nejmenší hlodavec, který se v České republice vyskytuje. Staví si kulovitá hnízda v obilí, rákosí a vysokých trávách

a pochutnává si na mšicích. A také je to taková moje srdcovka,“ komentuje příjem Petr Procházka ze záchranné stanice Velký Chlumec. Myška drobná na rozdíl od myši domácí nevyužívá lidská sídla jako spížiřnu. Živí se zelenými částmi rostlin, semeny, ale podstatnou část její potravy tvoří hmyz.

Popálený letec

Jedním z našich velikanů je výr velký, kterého přijali v záchranné stanici Pasička. Výr měl při příjmu vážně poraněné pravé křídlo a byl značně vysilen. Příčinou poranění byl pravděpodobně elektrický ohradník u výběhu, pod kterým byl nalezen. Prvních šest týdnů musel být umístěn na intenzivní péči, a to z důvodu ošetřování poraněného křídla a špatného přijímání potravy. „Stav výra po ukazoval na delší pobyt v ohradníku, který byl navíc pod proudem. Podobné poškození křídel, ovšem bez popálení, jsme evido-



PŘES VEŠKEROU vynaloženou péči ještě není jisté, zda se výr opět vrátí na oblohu, protože křídlo se těžce a dlouho hojilo. Foto: ČSOP

vali i u dalších nalezených výrů z drátěných lesnických oplocenek, které se stávají téměř pravidelnou pastí pro volně žijící zvířata. Momentálně je umístěn ve venkovní léčebné hale, kde mu dělají společnost další poranění výři právě ze zmiňovaných oplocenek. Pokud se zdravotní stav křídla bude i nadále zlepšovat, přesuneme ho do rozletové haly k rehabilitaci a nabrání kondice před vypuštěním zpět do přírody,“ dodává Milan Oppa ze záchranné stanice Pasička.

Každé zvíře má na uzdravení jiné nároky. Pomozte je uzdravit a zrehabilitovat všechna, například prostřednictvím stále probíhající akce Ježíšek pro zvířata. Více informací na www.jezisekprozvirata.cz. Zdroj: ČSOP

V Praze se nejčastěji bourá. Kde jsou nejrizikovější místa?

■ Naprosto přesvědčivě zaujímá Praha nechvalné první místo z hlediska počtu nehod v rámci České republiky. Bez ohledu na velikost krajů či jejich umístění Praha s průměrným počtem více než 19 tisíc nehod ročně za sebou s dalekým odstupem nechává všechny ostatní kraje České republiky. Například Středočeský kraj, který je po hlavním městě druhý nejhorší z hlediska počtu nehod, jich má ročně o celou třetinu méně.

Praha – Ve srovnání s „nejlepším“ Karlovarským krajem je Praha z hlediska počtu nehod horší téměř 10×. Absolutní většinu, 69,8 procenta nehod, přitom způsobí řidiči svou nezpůsobilou jízdou. Další 20,7 % nehod pak vznikne nedáním přednosti v jízdě a 6 % je způsobeno nepřiměřenou rychlostí. Na rozdíl od ostatních krajů podíl nehod, které vzniknou tak, že jejich viníkem není řidič, je minimální – pouhých 3 %. Vyplyvá to z údajů Portálu nehod (www.portalne-hod.cz), který již více než dva roky napomáhá v bezpečnosti silničního provozu a pravidelně hodnotí rizikovost jednotlivých lokalit častých dopravních nehod v České republice.

Místem nejvyšší míry rizika vzniku dopravní nehody v naší metropoli jsou křižovatky. Ty jsou často komplikované, s obrovskou frekvencí provozu, s dálkovou i místní dopravou, tramvajemi a dalšími záležitostmi, které mohou často řidiče zaskočit. Zvláště když řada z nich se ve velkoměstském provozu pohybuje pouze příležitostně.

„Doprava v Praze je velmi specifická, ukazují to všechny statistiky nehodovosti, které máme k dispozici. Nehody velmi často souvisí s velkou intenzitou dopravy, jejich příčinou jsou dlouhé kolony nebo náhlá změna plynulosti provozu. I z tohoto důvodu se chystáme při výpočtu rizikovosti vybraných pražských míst zohledňovat počet vozidel, která daným úsekem projíždí. Dokážeme tak zjistit nejen absolutní, ale také relativní



JÍZDA na oranžovo-červenou může skončit i převrácením vozu... Foto: Martin Dudek

nehodovost, která nám poskytne další informace o výši rizika pro řidiče,“ komentuje Jan Chalas ze společnosti DataFriends, která provozuje Portál nehod, a dodává: „Některá nehodová místa ale z mapy rizikových míst nezmizí, pokud řidiči v daném úseku nezmění své chování.“

Nejhorší je Praha 4, na Žižkově řidiči tápou

Oblastí s největším počtem dopravních nehod je obvod Praha 4 (pozn. red.: jde o policejní obvod, který je širší než městská část, Praha má čtyři policejní obvody). Ročně se zde stane průměrně 5 531 nehod – tedy téměř 30 % všech nehod na území metropole. Je to poměrně logické – Praha 4 je oblastí, kterou protíná magistrála navazující na příjezd po D1, zároveň zde vede Měst-

ský okruh a tzv. Jižní spojka. Je zde silná tranzitní a dálková příjezdová doprava, kdy veškerá doprava, která směřuje do Prahy po D1, se ocitne nejprve v Pra-

ze 4. Zde se zároveň setkává se silnou pražskou dopravou – ať už individuální, nebo městskou – obsluhující hustě obydlené rezidenční oblasti na jihovýchodě hlavního města.

Následují Praha 3 s průměrně 4 670 nehodami ročně, Praha 2 se 4 478 a Praha 1 s průměrně 4 356 nehodami ročně. Zajímavostí je, že u Prahy 3 je oproti ostatním částem poněkud vyčýlen podíl jednotlivých příčin nehod, kdy způsob jízdy řidičů je příčinou 66,6 % dopravních nehod a nedání přednosti v jízdě 23,7 % nehod, zatímco u ostatních městských částí má nedání přednosti v jízdě podíl kolem 20 % a naopak nesprávný způsob jízdy zavíní více než 70 % nehod. Městské uličky v rezidenční zástavbě Žižkova zřejmě řidičům přináší řadu rébusů z hlediska toho, kdo má přednost a jak správně uplatňovat pravidlo přednosti zprava. **Zdroj: Portál nehod**



NEVĚNOVÁNÍ se plně řízení či alkohol v krvi zpravidla patří k nejčastějším příčinám nehod. Ilustrační foto: MP Praha

Top 10 rizikových křižovek za posledních pět let

1. Mimoúrovňová křižovatka ulic Kbelská a Novopacká poblíž letiště Kbely zaznamenala 128 nehod se 14 zraněnými. Nejčastější příčinou bylo nedání přednosti při přejíždění z pruhu do pruhu a škody podle policie dosáhly téměř 11,5 milionu Kč.
2. S 93 nehodami a 15 zraněnými byla křižovatka ulic Klárov a Valdštejnská dalším místem mnoha incidentů. Nejčastější příčinou bylo nedání přednosti při odbočování vlevo a škody podle policie činily téměř 12 milionů Kč.
3. Křižovatka ulic M. Horákové a Korunovační u Letenského náměstí evidovala 89 nehod se 14 zraněnými, přičemž nesprávný způsob jízdy byl nejčastější příčinou. Škody podle policie téměř dosáhly 6,5 milionu Kč.
4. S 86 nehodami a 21 zraněnými je problematickým místem i křižovatka ulic Svato-vítská a Gen. Píky. Nejčastější příčinou bylo nedání přednosti při odbočování vlevo a škody podle policie přesáhly 10 milionů Kč.
5. Křižovatka ulic Povltavská a Bulovka byla svědkem 82 nehod s 12 zraněnými. Nejčastější příčinou bylo nedodržení bezpečné vzdálenosti za vozidlem a škody podle policie činily bezmála 8 milionů Kč.
6. Okružní křižovatka u obchodního centra Chodov evidovala 80 nehod s 13 zraněnými, přičemž nedodržení bezpečné vzdálenosti za vozidlem bylo hlavním problémem. Škody podle policie přesáhly 5 milionů Kč.
7. Na výjezdu z OVM a McDonald's v ulici Cinovecká došlo k 75 nehodám s 9 zraněnými. Nedání přednosti při přejíždění z pruhu do pruhu bylo nejčastější příčinou a škody podle policie přesáhly 11 milionů Kč.
8. Křižovatka ulic Františka Divíše a Podléská evidovala 41 nehod s 8 zraněnými, přičemž porušení příkazu Dej přednost v jízdě bylo hlavní příčinou. Škody podle policie nebyly vyčísleny.
9. Křižovatka ulic Chuchelská a Modřanská zaznamenala 35 nehod s 5 zraněnými. Porušení příkazu Dej přednost v jízdě bylo nejčastější příčinou a škody podle policie nebyly vyčísleny.
10. Křižovatka ulic Sokolovská a Za Invalidovnou byla místem 27 nehod s 9 zraněnými, přičemž porušení příkazu Stůj, dej přednost v jízdě bylo hlavní příčinou.

Zdroj: Portál nehod

Zbytky svíček pomáhají ukrajinským vojákům

■ Jakékoliv staré svíčky či jejich zbytky (kromě hřbitovních s olejovou náplní) pomáhají ukrajinským vojákům v boji proti ruským okupantům.

Michle – „Z nepotřebného vosku vyrábíme zákopové svíčky. Pokud si vojáci v zákopu utěsní prostor igelitem, zvedne se jim díky svíčkám teplota o několik stupňů. Na svíčkách si také ohřejí jídlo, usuší oblečení, uvaří čaj a kávu,“ vysvětluje Jan Riedl z iniciativy www.pomahameukrajine.cz, která podporuje deset bojových jednotek na východní Ukrajině. „Dodáváme nejen zákopové svíčky, ale i offroad auta, jídlo, spacáky, vyhřívací polštářky, zdravotnický materiál, věci osobní potřeby až po taktické vybavení vyjma zbraní. Nyní v zimním období snad budeme mít dost svíček pro více jednotek, teď je tepla hodně potřeba.“

Práce pro dobrovolníky

Na adrese U Plynárny 71, kde je i sběrné místo vosku, probíhá sériová výroba zákopových svíček. Za pomoci dobrovolníků jich tu týdně vznikne 700 až 900 kusů. „Máme unifikovaný rozměr plechovek z výroby, což je základní předpoklad toho, aby to



PLECHOVKY s kartonem spojují na veřejných akcích dobrovolníci.

Foto: www.pomahameukrajine.cz



PRO VÝROBU zákopových svíček je potřeba sehnat mnoho vosku.

Foto: www.pomahameukrajine.cz

šlo rychle. Aktuálně jsme dokončili dva rozměry a čeká nás 5 800 kusů plechovek nového rozměru, na který jsme si nařezali kartony. Kompletace je potom hodně rychlá, svoláváme každý týden veřejnou akci a necelá desítka lidí spojuje plechovky s kartonem. Následně roztavíme vosk a jím zalijeme plechovky. Používáme zavařovací hrnce, ale je to zatím nejpomalejší část procesu, za tři hodiny zvládneme 150 kusů. Takže zalití 900 svíček vyrobených na veřejné akci mi po práci zabere několik večerů, abychom další týden začali nanovo,“ říká Jan Riedl.

Pokud vám tedy z vánočních svátků doma zbyly nevyhořelé svíčky, nevyhazujte je. Můžete je přinést na uvedené sběrné místo, případně vosk vhodit do speciální popelnice. Lze nabídnout i větší množství vosku, v takovém případě zavolejte Kateřinu Riedlovou na telefon 605 836 187 a výrobci svíček si ho osobně vyzvednou. **Převzato z časopisu Tučňák, měsíčníku MČ Praha 4**

Konec bezplatného parkování elektromobilů

■ Výjimka, která umožňuje parkování elektromobilů v metropoli v zónách placeného stání zdarma, bude k 31. prosinci zrušena. Ke stejnému datu skončí také tzv. přenosná parkovací oprávnění.

Praha – „Elektromobil zabírá prostorově stejné místo jako auto se spalovacím motorem a s ohledem na jejich očekávaný nárůst není dlouhodobě udržitelné jejich jednostranné zvýhodnění s parkováním zdarma na místech rezidentů. Město nicméně bude elektromobilitu podporovat i nadále, ale jinými cestami,“ řekl náměstek primátora pro dopravu Zdeněk Hřib (Piráti) a dodal: „V nově připravované reformě zón placeného stání by měly také mít elektromobily zvýhodněnou cenu některých celoměstských parkovacích oprávnění, u kterých se předpokládá intenzivní nájezd ve městě, a vyhrazená místa se zvláštním režimem u elektronabíječek.“

Další změnou je zrušení tzv. přenosných parkovacích oprávnění také k 31. prosinci 2024. Ta jsou nyní v rozporu s jejich původním zamýšleným účelem, kterým mělo být zajištění dopravní obsluhy firem, velmi často přeprodávána na komerční bázi. Slouží tak spíše ke spekulaci na úkor rezidentů



OD LEDNA 2025 musí majitelé elektromobilů platit za parkování v zónách. Ilustrační foto: archiv

města. V novém systému se předpokládá zavedení speciálních parkovacích oprávnění pro zásobovací služby. Obě změny tak souvisí s aktuálně připravovanou rozsáhlou reformou

parkovacího systému, která by měla vstoupit v platnost v říjnu. O její přesné podobě v současné době probíhají intenzivní jednání s jednotlivými městskými částmi. **(red)**

Kam odevzdat vysloužilé pneumatiky?

ČR – Pneumatiky lze bezplatně odevzdat v nej-



bližším místě zpětného odběru pneumatik bez ohledu na to, kde jste předtím danou pneumatiku koupili. Za likvidaci pneumatiky už jste totiž zaplatili při jejím nákupu. A toho by bylo škoda nevyužít. S vyhledáním nejbližšího místa pro odevzdání pneumatik vám pomůže web kamsnim.cz. Najdete v něm mapu s cca 1 000 místy zpětného odběru, která v České republice odpadní pneumatiky přebírají. Díky spolupráci s provozovatelem míst zpětného odběru pneumatik, firmou GREEN Logistics CZ s.r.o., je většina z nich doplněna o otevírací dobu a dokonce i fotografii odběrného místa, což odevzdání vysloužilých pneumatik usnadní. Jen počítejte s tím, že použité cyklistické pneumatiky, pásy ze stavebních strojů a minibagrů tu odevzdat nemůžete. **(red)**

Herečka Martina Nováková: Hledám

■ Hraje, zpívá a vyučuje. Herečka Martina Nováková si skutečně na nudu v životě nemůže stěžovat, zvláště když působí na několika divadelních scénách, které od sebe dělí stovky kilometrů...

Martin Dudek

Stát se herečkou bývá snem mnoha mladých dívek. Byl to i váš případ?

U mne to byla dlouhá cesta, ale prvopočátek lze takto nazvat. Herečkou jsem se chtěla stát asi ve 12 letech, když jsem pochopila, že Legolase v trilogii Pán prstenů představuje herec (smích). Chtěla jsem si také zahrát elfku nebo trpaslici. Svěřila jsem se s tím mámě, která se mému přání moc divila, protože jsme neherecká rodina. Ale sama jsem si našla dramatický obor v ZUŠ v Krnově a začala do něj pilně dojíždět. Měla jsem skvělou učitelku Markétu Juroškovou Bezručovou, výborně mě připravila na recitační soutěže a už za rok jsem se dostala do celostátního kola.

Takže další vaše cesta byla jasná, šla jste studovat konzervatoř?

Nešla. Vystudovala jsem Střední odbornou školu cestovního ruchu, praxi jsem si odbyla na brněnském letišti, odbavovala jsem cestující (úsměv). Ale pak mi začalo herectví chybět a udělala jsem životní krok. Ve středu jsem se rozhodla a v neděli už jela s přenosnou šatní skříní a kufrem do Prahy s vizí, že začnu studovat herectví. Sehnala jsem si tu byt. Pokoj měl zhruba 15 metrů čtverečních a o prostor jsem se ještě dělila se spolubydliči.

Tak to bylo opravdu „husté“... A vyšel vám plán?

Vyšel. Našla jsem si učitele, kteří mne začali připravovat pěvecky, pohybově i herecky. Nakonec jsem se dostala na Konzervatoř Jaroslava Ježka, obor muzikál, kde jsem studovala do 5. ročníku. Měla jsem úžasného kantora herectví a doporučil mi, zda nechci zkusit ještě pražskou konzervatoř. Ze bych přestoupila do 6. ročníku. Přestupové zkoušky jsem udělala a nakonec mne ocenili i cenou Zuzany Navarové (*Cena se uděluje za výrazné a tvůrčí úspěchy studenta a studentky herectví dosahované v průběhu celého studia hudebně dramatického oddělení Pražské konzervatoře* – pozn. red.)

Z čeho jste ale jako studentka v Praze žila?

Při studiu jsem téměř všechny víkendy strávila za barem.



VE HŘE Hodina lásky je Martina jednou ze tří ústředních postav milostného příběhu. Foto: Vojtěch Pavelčík

Než se mi pak přetočil režim do denního, byla už středa, takže to bylo hodně náročné. Ale díky této práci mám v sobě hodně šuplíků, protože za barem toho zažijete a vyslechnete mnoho. Po studiu jsem však byla tak vyčerpaná, že jsem potřebovala pauzu. Navíc jsem

zvládla. Zvedlo mi to sebevědomí a nebála jsem se jít na další, do Jihočeského divadla. Byl pro mne také úspěšný, i když úplně do jiné role, než byl záměr (úsměv). A teď na jihu Čech zpívám ve dvou představeních a v kladenském divadle mám malou roli.

zda dokážu obsáhnout všechny její polohy a zda někde vlivem emocí nezapomenu text. Mám ale úžasné kolegy Jakuba Kro-páčka a Martinu Balážovou a jen díky nim si roli každou reprízou víc a víc užívám. A 29. února „odpremiérujeme“ Dona Juana v režii Petra Smyczka. Přijďte!

„Ráda se vracím k Vetřelcům či k Predátorovi

nikdy neměla tak zvané ostré lokty, a měla jsem problém chodit na castingy a konkurzy. Potřebovala jsem tohle v sobě zpracovat, abych si uvědomila, co musím udělat.

Kdo vám podal pomocnou ruku? Kamarád Daniel Svoboda mi doporučil casting do Divadla Kolowrat a já ho před pěti lety

Ale pražští diváci vás stále mohou vidět v Divadle Kolowrat?

Ano, hraji ve třech představeních – Macbeth, Ženitba a v nedávnou uvedenou hru Hodina lásky, kterou režíroval Josef Kačmarčík. Text je jen o třech hercích o 64 stranách. Více než týden jsme strávili jenom jeho čtením. Role Ely pro mě byla velkou výzvou. Měla jsem strach,

Film či televizní natáčení vás neláká?

Zahrála jsem si epizodní roli v seriálu Modrý kód a menší roličku jsem měla i v ZOO. Ale mám radši divadlo, protože v něm je interakce s diváky.

Už jste sice zmínila, že zpíváte. Ale naši čtenáři a čtenářky asi netuší, že se umíte vžít do role Anni-Frid ze slavné kapely ABBA... To je pravda (smích). Zpívám ve dvou kapelách. S projektem ABBACZ jezdíme po celé Evropě a vystupujeme někdy i před

balanc mezi prací a osobním životem

tisícičkami posluchačů. Je to stoprocentně živé vystoupení, bez jakýchkoliv podtáček či základů. A druhá kapela se jmenuje Kohoutí stopa. Lidé název dost pletou, říkají nám Krutí pařát nebo Slepíčí noha (smích). Jsem s nimi už pět let, hrajeme převzaté písničky na svatbách a podobně. Máme čtyřhodinový repertoár, a když k tomu přičtete, že většinou hraje mimo Prahu, je to se spánkem trochu složitější. (smích)

Jenže tím výčet vašich aktivit nekončí. Ještě jste také slečna učitelka...

Učím na SZUŠ DR. Lidinské děti hudební výuku a zpěv. Bavi mě, že moje práce je hodně kreativní. Ale o to víc se potřebuje soustředit. Musím hodně kontrolovat kalendář a někdy se budím propocená, zda mám všechno správně zapsané.

Zbývá vám vůbec volný čas na nějaké koníčky?

Ano, mám ráda výšlapy do hor, v létě paddleboard a cestování. Také četbu a filmy. Ráda se vra-



S HUDEBNÍM projektem ABBACZ už navštívila řadu evropských zemí. Foto: archiv MN

cím k Predátorovi a Vetřelcům. Dvojka byla nejlepší.

S tím naprosto souhlasím!

Hlavně závěrečný souboj mezi vetřelčí královnou a Ripleyovou je jedna z nejlepších scén, co jsem jako dítě viděla. Byla

mou ženskou hrdinkou. Nejvíce se mi ale na filmech líbí, když mají atmosféru. Pamatuji si, že jsem Predátora zhlédla asi v pěti letech, protože maminka omylem usnula u televize. Týden jsem pak nemohla spát a budila se strachem. A dodnes, když

se na Predátora dívám a přijde scéna z pralesa, kde stojí Billy, drží si amulet na krku a říká – V těch stromech něco je... – mi najede husí kůže. Mám také ráda dramata, detektivky a doháním českou kinematografii, protože jsem dlouhou dobu inklinovala spíše ke snímkům ze zahraniční produkce.

Elfku si asi nezahlajete, ale určitě máte nějakou vysněnou roli...

Ráda bych si zahrála Arkadinu z Čechovova Racka. Zkoušela jsem ji ve třetáku, byla mým absolutním protipólem. Nikdy bych druhé neprosila o zájem či dokonce lásku.

Trochu věštecká otázka na závěr – kde se vidíte za pět let?

Teď hledám životní balanc mezi prací a osobním životem. Podle mě je nejdůležitější, aby ho člověk našel a byl spokojený v obou směrech. A také bych si chtěla najít místo poblíž Prahy, kde bych měla zahrádku, pěstovala zeleninu i bylinky a měla větší kontakt s přírodou.

INZERCE

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

**RENOMOVANÁ
AUKČNÍ SÍŇ
PŘIJÍMÁ OBRAZY
DO AUKCE**

Národní 7, Praha 1
galerie@galeriekodl.cz
Tel.: +420 251 512 728, +420 602 117 440
www.galeriekodl.cz

**KODL
GALERIE**

KAMIL LHOŤÁK: SVIT MĚSÍCE
komb. tech. (olej, kvaš) na papíře, 1947, 19 x 24 cm
vyvolávací cena: 150 000 Kč, dosažená cena: 840 000 Kč

Soutěž Naší Prahy o přípravky s chytrou houbou

■ Mikrobiologická kontaminace v uzavřených prostorách je stálou součástí vzduchu a obsahuje bakterie, plísně a viry. Pokud chcete mít svoje domácí či kancelářské prostředí co nejzdravější, měli byste vyzkoušet tuzemský přípravek firmy Biopreparáty.

Možná o tom ještě nevíte, ale zvýšený výskyt kontaminace vzduchu může vyvolat mnoho nežádoucích zdravotních problémů, od nevolnosti a alergií až po záněty či dýchací potíže. Tím se přetěžuje náš organismus a oslabuje imunitní systém, který pak nemusí mít dostatečnou sílu na boj se závažnějším onemocněním, zvláště nyní v době chřipek.

Hygienický limit znečištění ovzduší vnitřního prostředí je podle evropské směrnice stanoven do 500 KTJ (kolonie tvořících jednotek)/m³. Větší kontaminace může ovlivnit zásadním způsobem zdraví u lidí s výrazně poškozeným imunitním systémem, případně rozhodovat i o jejich životě!

Firma Biopreparáty proto vyvinula biologický biocidní přípravek BIOREPEL® s chytrou houbou *Pythium oligandrum*. Jeho používání umožňuje předcházet zdravotním rizikům, která mají

na svědomí plísň v obytných prostorách. Plísň totiž vystřelují do ovzduší řádově miliony až miliardy spor, které jsou původcem nejrůznějších zdravotních potíží. V období růstu plísň uvolňují svými metabolickými procesy do okolí ketony, aldehydy, étery a další nebezpečné látky, které mohou způsobovat alergické reakce, bolesti hlavy, únavu, záněty průdušek, záněty spojivek a eventuálně jiné zdravotní potíže. A právě BIOREPEL® pomáhá snižovat zmíněnou kontaminaci ovzduší.

Prokazatelné výsledky stanovila laboratoř

Například při jednom testu odborníci z firmy Biopreparáty odebrali vzorky spadů v obytných místnostech a odvezli je do svojí laboratoře, aby zjistili kontaminaci ovzduší na jednom metru kubickém. Následně BIOREPEL® ve spreji preventivně aplikovali formou postřiku

na všechny zdi v místnostech. Laboratorní výsledky měření před aplikací stanovily rozmezí kontaminace 629 až 4718 mikroorganismů na m³. Další laboratorní měření spadů po sedmi dnech od aplikace, kdy místnosti byly běžně v provozu, stanovily rozmezí kontaminace 31 až 236 mikroorganismů na m³. Poslední měření spadů v ošetřených místnostech po dvanácti týdnech od aplikace ukázalo rozmezí kontaminace 8 až 47 mikroorganismů na m³.

Výhodou přípravku BIOREPEL® je, že jej lze používat v místnostech, kde aktivně bydlíme či pracujeme, a nemusíme odcházet, nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet nebo nepracovat.

Přípravek BIOREPEL® s chytrou houbou – *Pythium oligandrum* si můžete koupit v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo v drogeriích prodávajících barvy. Máte-li nějaké otázky či připomínky, můžete je zavolat na telefonní infolinku 728 814 202 a napsat na e-mail klimes@biopreparaty.eu. Více informací na www.biorepel.cz.



BIOREPEL je účinným bojovníkem proti plísni v obytných místnostech. Foto: BARD

Soutěž o balíčky

Odpovězte na soutěžní otázku do 10. 2. 2024 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz a 10 výherců získá po balíčku obsahujícím BIO PLUS, Pythie Biogama olej a Pythie Biogama jemná mast. (red)

soutěžní otázka

Z čeho se hlavně skládá plíseň?
a) z hub b) z prachu

Tisk funguje!



www.tiskfunguje.cz

Český Domov
Media House s.r.o.

NAŠE PRAHA

časopis všech Pražanů

www.nasepraha.cz

člen profesní asociace



ČESKÁ UNIE VYDAVATELŮ
DIGITÁLNÍ A TISTĚNÁ MÉDIA



Zdroj: MEDIA PROJEKT – 4. čtvrtletí 2022 – 3. čtvrtletí 2023,
Realizátoři: MEDIAN a STEM/MARK, Zadávatel: Česká unie vydavatelů a ASMEA

Za oponou práva: předmanželská smlouva a střídavá péče o dítě

■ Se zkušenou advokátkou JUDr. Jaroslavou Šafránkovou z pražské advokátní kanceláře Šafránková & Vrba se Naše Praha podívala bez jakýchkoliv příkras na právní problémy, které trápí mnoho Pražanů. V závěrečném díle si přiblížíme úskalí předmanželské smlouvy a střídavé péče o dítě.



JUDr. Jaroslava Šafránková

Martin Dudek

Je předmanželská smlouva (PS) opravdu výhodná pro oba? Advokátka JUDr. Jaroslava Šafránková soudí, že nikoliv: „Nemohu o sobě říci, že bych byla příznivcem předmanželských smluv. Ty jsou sice báječné, že každý

dopředu ví, jak na tom v případě rozchodu bude, ale zároveň by měly být ekonomicky vyrovnané. A to se u nás neděje.“ V tuzemsku uzavírané PS totiž mají svůj rub a líc. Je skvělé ji mít v okamžiku rozvodu, protože odpadá jakékoliv spory ohledně rozdělení a vypořádání majetku. „Její velkou nevýhodou ovšem je, že smlouvu chce před vstupem do manželství zpravidla uzavřít jeden z partnerů, který už je buď bohatý, nebo očekává přísun zajímavých financí. Většinou to bývají muži, kteří potom z této smlouvy těží. Protože v praxi to probíhá následovně. Oba manželé jsou stejně situovaní, ale ve smlouvě mají zakotveno, že to, co si kdo vydělá a koupí, je jeho. Žena pak otěhotní, stará se o dítě a o domácnost, vytváří miláčkovi zázemí a její příjmy jsou minimální. Pak se rozvede a co jí zbyde? Jen oči pro pláč,“ říká JUDr. Šafránková. Podle ní totiž v tuzemských PS

chybí podstatná věc – pojistka pro každého z partnerů v případě rozvodu. „Mělo by jít o odbytné, tedy o částku, třeba i měsíční, kterou bude bohatší z páru platit po určité době svému bývalému manželovi. Nebo klauzule, že z majetku získaného za dobu manželství patří tomu druhému 40 % hodnoty. Díky této pojistce se ten či ta ekonomicky slabší může po rozvodu znovu postavit na vlastní nohy a důstojně existovat.“ I bez PS mají páry, které se rozvádějí, přece jen možnost domluvit se a společný majetek si rozdělit. Mnohem horší situace nastane, když pár spolu žil na „psí knížku“ a veškeré hmotné statky a finance má v držení muž. „Ty nebohé ženy se mne potom ptají, na co mají nárok, a já odpovídám, že vůbec na nic. To je pak velmi smutné...“ podotýká advokátka. Případné dotazy k PS můžete napsat na e-mail: safrankova@ak-safrankova.cz, info najdete i na webové stránce ak-safrankova.cz.

Jen ho nechte, ať se stará!

S rozvodem/rozchodem pak často souvisí i dohoda o výchově dětí. „Ústavní soud svého času

začal hlásat, že dítě má právo se vyjádřit, u kterého z rodičů chce být. Nedávno o tom JUDr. Rychetský mluvil v televizi a říkal, že pro něj bylo nejtěžší rozhodovat podobné spory. A já si uvědomila, že teprve zpětně si tento erudovaný právník, kterého si velice vážím, uvědomuje, jaký dopad může mít výslech dítěte na jeho psychiku,“ říká JUDr. Šafránková a pokračuje: „Dnes pracovnice sociálního odboru vyslýchá dítě, jestli chce žít s tatínkem, nebo s maminkou. Přitom dítě vůbec nechce, aby se rodiče rozváděli a v 95 % případů má rádo oba stejně. Za tento trend, který považují za absolutně nezdravý, mohou hlavně rodiče. Často nejsou schopni se vypořádat s tím, že druhý z páru nechce dál společně žít, a za každou cenu se domáhají střídavé výchovy. Matky se postaví na zadní a nechtějí to povolit – ta ostuda, že nebudu mít dítě ve svojí výchově! A já jim říkám – proboha, ať se týden stará, vy budete mít týden volna. A za půl roku se u pracovních vytížených mužů střídavka promění na víkendové návštěvy...“

INZERCE

Bezpečnostní informační služba



Hledá do pracovního poměru:

UKLÍZEČKU, ZÁMEČNÍKA, KUČAŘE, MALÍŘE, AUTOMECHANIKA, DOMOVNÍKA A ELEKTRIKÁŘE

Do služební poměru dle zákona č. 361/2003 Sb.:
OSTRAHA OBJEKTŮ A PRACOVNÍK DOHLEDOVÉHO CENTRA, FINANČNÍ ÚČETNÍ, ADMINISTRATIVA

NABÍZÍME: 25 dnů dovolené, 4 dny zdravotního volna, v případě služební poměru 30 dní dovolené, příspěvek na stravování a rekreaci, stabilní pracovní dobu, možnost ubytování

MÍSTO PRACOVNÍŠTĚ: Praha

KONTAKT: personal@bis.cz, tel. 224 235 496

SC-502363/01



Český Domov
noviny do každé schránky...

HLEDÁME OSTŘÍLENÉ OBCHODNÍKY!

Český Domov, hledá do svých řad zkušené obchodníky na pozici Manažera inzerce pro celorepublikovou síť lokálních titulů.

Tvým úkolem bude prodej reklamního prostoru tištěné inzerce a nových online produktů stávajícím i novým zákazníkům z řad malých a středních podnikatelů ve Tvé lokalitě. Poslední volná místa v Praze!



Nabízíme:

- nadstandardní finance – možnost výdělku více než 80 000 Kč
- školení obchodních dovedností
- tembuldingové akce
- práce na ŽL
- práce v regionu Praha

Požadujeme:

- zkušenosti s obchodem
- SŠ vzdělání s maturitou
- smysl pro zodpovědnost



Pokud Tě nabídka zaujala pošli nám životopis na mail: kancelar@ceskydomov.cz a my Tě pozveme na pohovor

Kapela Ludens: Chceme pomoci lidem najít sebevědomí

■ Tříčlenná rocková skupina Ludens, zakládající si na svém energetickém a syrovém zvuku, si dala nelehký úkol. „Chceme hudbou pomáhat osobám s psychickými neduhy, aby věděly, že nejsou se svými životními svízely osamoceny,“ říká frontman kapely Lukáš Kratochvíl (na snímku uprostřed).

Martin Dudek

Prostřednictvím hudby se snažíte bojovat s osamělostí jedince a pomáhat s psychickými problémy. To asi máte dost práce, protože psychické neduhy má dnes snad každý druhý člověk... V čem vaše pomoc tedy konkrétně spočívá? Hlavním cílem naší muziky je nastínit, že člověk nemusí být v těžké situaci nutně sám. I když se to poslední dobou lepší, stále je v naší společnosti vyhledávání psychické pomoci docela tabu a lidé se celkově bojí promluvit o svých psychických problémech. Chceme prostřednictvím hudby na dané problémy poukázat a motivovat ostatní k tomu, aby se svěřili, stejně tak jako se já svěřuji ve svých textech. A i kdyby se někdo svěřit nechtěl, mít nějakého „parťáka“, který chápe tvé trápení, je často k nezaplacení. Aktuální singl Prey je právě o emocích a pocitech někoho, kdo si zrovna ve své etapě života prožíval těžké období.

Ve vašem novém klipu Prey hraje žena oblečená v latexovém sado-maso oblečku a s hadem na krku. Nějak si nedokážu představit, že by mi tento song měl pomoci s psychickými problémy... Naše texty mají jasnou myšlenku: Buď svůj, je to sexy! I s touto motivací vznikl singl s názvem Prey, který nastiňuje myšlenkové pochody lidí - obětí domácího násilí. Neustálé ponižování a týrání vás nepřetržitě nutí přemýšlet, jestli nejste ten, kdo

je tu vlastně viníkem, a že chyba je vlastně ve vás samotných. Sám jsem byl v dětství obětí domácího násilí, takže vypovídám ze svých zkušeností. Chceme o tom jako kapela mluvit, pomoci lidem najít ztracené sebevědomí a předejít strachu promluvit. Nebát se svěřit!

Co se týče zpracování klipu samotného, tak poukazuje na problém domácího násilí netradičním stylem. Chtěli jsme, aby klip co nejvíce vyvolal pocity, se kterými se člověk může setkat v toxickém vztahu. K tomu bylo využito například jedovatě sytých barev, oprýskaného retro nábytku nebo nepříjemného blikání světel. Hlavní herečka v latexovém oblečku znázorňuje a spojuje neodolatelnou, avšak toxickou krásu. V klipu se objevuje také had, který evokuje stejný škrtící pocit, jako ten, se kterým se oběti domácího násilí mnohokrát potýkají. Také má znázorňovat hada ze Starého zákona, který láká Evu, aby si utrhl jablko. V tomto případě něco zakázaného a nebezpečného, avšak mysticky lákavého, což právě znázorňuje i slečna v BDSM latexu.

Jste tříčlenná rocková skupina z Prahy. Jste všichni opravdu ryzí Pražané, narodili jste se v hlavním městě?

Ano, všichni tři jsme rodilí Pražané. Honza Blažíček, náš bubeník, se narodil na Barrandově. Sice vystudoval střední školu zaměřenou na technický obor, ale vždy ho to k hudbě



PRAŽSKÁ hudební skupina Ludens se nebojí otevírat ožehavá společenská témata.

Foto: archiv Ludens

a posléze k bubnům táhlo. Jak sám říká: „Bicí jsem si nevybral, bicí si vybraly mě.“ Jeho práce je důkazem, že bicí už nejsou jen koníček. Opustil školu a v Holešovicích rozdává rady a úsměvy v nejlepším obchodě s bicími nástroji Bicioutlet.cz.

David Dvořák, náš basák, je zbraslavský rodák. Děláme si společně srandu, že už je to spíše vesnice, ale na „vesnici u Prahy“ odtud pochází mnoho známých a historických osobností, jako například Vladislav Vančura nebo Jaromír Vejvoda. Zbraslav je vlastně takový pražský Hollywood (smích).

A já jsem vyrůstal v Hostivaři. Můj životní příběh se přímo otiskl do naší tvorby a jako grafik

stojím za naprostou většinou všeho, co od nás můžete slyšet i vidět. Je velká výhoda mít grafika přímo v kapele, protože vás pak nic nestojí (smích).

A co nového chystáte v letošním roce?

Letošní rok zahájíme novým singlem, o kterém ještě nic neprozradíme, ale máte se rozhodně na co těšit. V plánu jsou pak další singly, které budeme vydávat postupně v průběhu roku. Mezi nahráváním máme naplánovány koncerty po celé České republice. Letošní rok bude opravdu nabitý, tak buďte v obraze, ať vám něco neuteče! Sledovat nás můžete na facebooku i instagramu.

Prohlédněte si kabinety, mistrovská díla 16. a 17. století

Josefov – Malý svět tajných zásuvek a bohatého dekoru představuje výstava dvou desítek vzácných kabinetů, schrán pro uchovávání vzácných předmětů, v Uměleckoprůmyslovém muzeu v Praze. Poprvé v historii se tyto kabinety setkávají na jednom místě, některé z nich dokonce vůbec poprvé opustily svou domovskou lokaci. „Kabinety 16. a 17. století patří k nejzajímavějším realizacím v historii uměleckého řemesla. Už prvotním poslá-

ním jako schrána pro uschování drahocenných předmětů a svým výrazně uměleckým charakterem se kabinet vždy vymykal běžným kategoriím nábytkové tvorby,“ uvedl Jiří Fronek, kurátor výstavy, který zve na komentovanou prohlídku 12. 3. od 18.00 hodin. Součástí expozice bude také v úterý 27. 2. od 18.00 hodin přednáška PhDr. Jiřího Fronka na téma „Kabinety. Parvus Mundus“. Výstavu je možné si prohlédnout do 17. března. (red)



ŘADA nejvzácnějších kusů byla vytvořena pro účely vysoké diplomacie jako dary panovníků a šlechticů. Zdroj: UPM

Chcete lepší sex? Dýchejte pravidelně nosem!

■ Dýchání nosem je v mnoha ohledech zdraví prospěšnější než dýchání ústy. Nosní sliznice funguje jako přirozený filtr, krev je při nazálním dýchání okysličenější, snižuje se stres i vysoký krevní tlak. Přínosy má však další: díky stimulaci správných obličejových svalů může vést k atraktivnějšímu vzhledu tváře, zapojením bránice a tím i svalů pánevního dna zase přispěje k lepšímu sexu.

ČR – Přestože bychom měli správně dýchat pouze nosem, existuje nemalé procento lidí, kteří častěji dýchají ústy, případně se drží mýtu, že správné dýchání se skládá z nádechu nosem a výdechu ústy. Dle odhadů expertů alespoň po část dne dýchá ústy 30 až 50 % lidí. Často se tak stává ve spánku i během fyzické aktivity.

Dýchání výhradně nosem však přináší velké benefity.

1. Atraktivnější vzhled

Například podle Madse Tömörkényi, dánského vědce zabývajícího se dlouhodobostí a biomechanikou, může dýchání nosem změnit strukturu svalů v obličeji, což vede k atraktivnějšímu vzhledu. „Dýchání ústy

naopak způsobuje nedostatečnou stimulaci dolní čelisti a nadměrnou stimulaci lícních svalů, takže obličej vypadá delší a neatraktivních změn může doznat i nos,“ tvrdí vědec.

Dýchání ústy rovněž negativně působí na ústní dutinu. Nejenže zhoršuje stav zubů, ale také dásní, vede k častějšímu praskání rtů a ústa vysychají. To vše může vyústit v chronický zápach z úst, který člověku značně ubírá sebevědomí.

2. Kvalitnější sexuální život

Dýchání nosem může také výrazně zlepšit sexuální život. Při nazálním dýchání je prostor pro přívod vzduchu menší, a proto

se do něj zapojuje také bránice. Její vyšší aktivita pak posiluje další součásti takzvaného hlubokého stabilizačního systému, k němuž patří i svaly pánevního dna. „Posílené svaly pánevního dna prokazatelně zlepšují sexuální prožitek, a to nejen u žen, ale i mužů. Oslabení těchto svalů se u mužů pojí například s problémy s erekcí, u žen může způsobovat bolest při penetraci. Naopak posílené pánevní dno vede k lepšímu sexu a častějšímu i snazšímu dosažení orgasmu,“ popisuje Veronika Kubíčková ze společnosti Ruzovyslon.cz, která prodává erotické pomůcky a zabývá se zdravou sexualitou. **Zdroj: RS**

„Musica Florea představí předchůdce Antonína Dvořáka

■ Ve středu 14. února uvede v Českém muzeu hudby od 19:30 hodin orchestr Musica Florea nový program, který přibližuje předchůdce Antonína Dvořáka. Zazní i slavná Mše C dur Wolfganga Amadea Mozarta, známá jako Korunovační.

Památník A. Dvořáka obsahuje velké množství skladeb, které čekají na své znovuzrození. Patří k nim i zhudebněné ordinárium Antonína Liehmanna ze Zlonic, který učil čtrnáctiletého Antonína Dvořáka hudební teorii, hře na housle, klavír a varhany. Tato skladba pochází z poloviny 19. století a vyznačuje se již silnými romantickými rysy, např. netradiční instrumentací. „*Setkáme se zde s užitím tří samotných trumpet či sólového tympanu, virtuózních sólových houslí či flétny. Za zmínku stojí nesmírně překvapivé*

zakořenění mše tichým sólovým pěveckým kvartetem,“ říká o charakteru hudby dirigent orchestru Musica Florea Marek Štrýncl. Hudebně je dílo plné emočních proměn, jejichž rozmanitost doslova vybízí (dle dobových zvyklostí a doporučení) k romantickým výrazovým prostředkům. Některé části mohou navozovat emočně živý svět operních produkcí.

Ještě před Liehmannem Dvořák docházel k učiteli hudby Josefu Spitzovi. Jeho duchovní díla budou také součástí programu. V pozdně klasicistním stylu zní líbezná Aria

pro Festo Corpus Christi na český text a haydnovsky brilantní Regina Caeli. A protože se samotný A. Dvořák zmínil o tom, že se v dětství zúčastnil např. Mozartovy mše C dur, celý náš koncert zahájíme

v jeho době nejhranější Mozartovou „Korunovační“ mší C dur. Jako sólisté programu vystoupí Hana Holodňáková (soprán), Sylva Čmugrová (alt), Marek Žihla (tenor) a Miloš Horák (bas).



SC-502476/01

INZERCE

Musica Florea Bohemia 22. koncertní cyklus

MUSICAFLOREA

Dvořákovi učitelé A. Liehmann a J. Spitz

koncert se koná k příležitosti
145. výročí úmrtí Antonína Liehmanna

dirigent | Marek Štrýncl

14. 2. 2024 19:30

České muzeum hudby v Praze

vstupenky na www.goout.net www.musicaflorea.cz



SC-502476/02

Novinky v přijímačkách na střední školy

ČR – Ve školním roce 2023/2024 se mění systém přijímacího řízení na střední školy a konzervatoře. Termín pro podání přihlášky v 1. kole do maturitních i nematuritních oborů je od 1. do 20. 2. Současně jsou připraveny tři novinky: možné je podat přihláš-

ku prostřednictvím digitálního přihlašovacího systému (DIPSY), který je dostupný přes www.prihlaskynastredni.cz, nebo bez přihlášení v podobě vytištěného výpisu. Zůstává i možnost podat přihlášku tiskopisem. Nově si lze zvolit až tři obory bez talentové

zkoušky, pokud byly podány přihlášky na obory s talentovou zkouškou (v termínu k 30. 11. 2023), tak až pět oborů. Nově budou uchazeči přiřazeni na střední školy na základě výsledků přijímacího řízení a priorit, už se tedy nepoužívají zápisové lístky. **(red)**

Platnost karet Lítačka se automaticky prodlužuje

Praha – Letos končí platnost dopravních karet Lítačka, které se začaly vydávat převážně v roce 2020. Pražská městská společnost OICT, jako provozovatel Lítačky, se společně s Magistrátem hlavního města Prahy rozhodl platnost karet automaticky prodloužit o další tři roky. Všichni, kterým

karta letos propadá, tak mohou cestovat s Lítačkou po Praze a Středočeském kraji až do roku 2027. Cestujícím, kterých se původní konec platnosti bude týkat, budou rozesílány informační e-maily a SMS zprávy podle toho, jaký kontakt uvedli při pořízení karty. Další informace najdete na pidlitaacka.cz. (red)

řádková inzerce

- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!**
Vykližení sklepů, bytů, pozůstalosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLU** v Praze pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. Tel: 728 991247
www.sidloprofrimupraha.cz

- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklizení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalosti.

autodoprava. Tel.: 739 665 455,
www.top-vyklizeni.cz

- **PRODÁM** vykrmené králíky, vajíčka, vynesené slepice, brambory, ořechy.
Tel.: 776 172 530
- **KOUPÍM** poštovní známky a pohledy,
tel.: 606 286 629.



**Snažíme se
chránit
přírodu
a být šetrní
k planetě.
Proto i naše
noviny jsou tiš-**

těny na **100% recyklovaný papír**
a není třeba kácet stromy. Přidejte
se k nám a pomozme planetě
společně. Zapojit se může každý.
Neleží někde Naše Praha zbytečně
na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přechít i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.



nasepraha.cz

Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA

Cena za inzerát:

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobí počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zveřejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobí se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

- ☐ NAŠE PRAHA CENTRUM ☐ NAŠE PRAHA 6 ☐ NAŠE PRAHA 9
☐ NAŠE PRAHA 4 ☐ NAŠE PRAHA 7 ☐ NAŠE PRAHA 10
☐ NAŠE PRAHA 5 ☐ NAŠE PRAHA 8
☐ všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena)

Text inzerátu: Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

[illegible]**Požadované datum otisku (zaškrtněte vybrané):**

- ☐ 12. února ☐ 12. dubna ☐ 31. května
☐ 8. března ☐ 26. dubna ☐ 14. června
☐ 22. března ☐ 17. května ☐ 28. června

Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:

Firma/jméno: Tel.:
Adresa: Způsob úhrady:
IČ: E-mail: Podpis:

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: **Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice**, tel.: 734 580 087, e-mail: podklady@ceskydomov.cz. V požadovaném termínu otiiskneme váš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nepochybněji 7 dnů před datem vydání. V opačném případě otiiskneme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol – vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice

NAŠE PRAHA

CHCETE TELEVIZNÍ REKLAMU?



efektivní



regionalizovanou



cenově dostupnou

MÁME ŘEŠENÍ

REGIO TV 1

UNIKÁTNÍ SÍŤ 11 NEJSILNĚJŠÍCH
KRAJSKÝCH TELEVIZÍ



11

regionálních televizí



100%

pokrytí v ČR



2 487 250+

diváků týdně

www.primetimedmedia.cz

Primetimed Media
Unique Connection

SC-502302/06

CO JE TO?

- Svoboda
- Názor
- Komentář
- Nadsázka
- Pravda

**KDO
JE
TO?**

- Osobnosti,
které se nebojí
říct a napsat, jak **TO** je

www.denik.to



SC-502302/02



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



SC-502302/18

HIT
MĚSÍCE

OPEL ASTRA SPORTS TOURER / KOMBI ZA CENU HATCHBACKU

- /// Zavazadlový prostor až 1634 l
- /// Všechny druhy pohonu – benzín, nafta nebo elektřina
- /// Ergonomická sedadla AGR



5 let
záruka

Kombinovaná spotřeba 1,0–6,0 l/100km; emise CO₂ 23–135 g/km (WLTP). Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.

TUkas Malešice

Černokostelecká 122, Praha 10
tukas.cz

TUkas