Jediný čtrnáctideník v Praze 4

NAŠE PRAHA 4 JIH

Háje • Chodov • Modřany 22. 9. 2023

Vedro v pražských ulicích. Kde zůstaly kropicí vozy?

Letošní léto je sice už za námi, ale i zářijové teploty se držely nad 25 stupňů. Mnoho Pražanů by proto uvítalo v rozpálených ulicích kropicí vozy, ale ty zůstaly zaparkované v garážích. Prsty v tom mají politici z řad Pirátů, kterým se kropení nelíbí.

Více na straně 6

INZERCE

ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672
e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz
SC-501686/15

- VÝKUP AUTOMOBILŮ, MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY VOZIDEL
- PENÍZE IHNED

NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055
SC-501728/08

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ
práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku
Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz
SC-501642/47

Herečka Michelle Hansen: Role super hrdinky by mne potěšila!

Foto: TV Nova

24 let jsme s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

Volba spotřebitelů. Vyhrajte balíček oblíbených produktů!

strana 10

Duševní zdraví žáků: odborníci bijí na poplach!

STRANA 5

Spor o Slovanskou epopej ukončen

STRANA 11

DKNV
PŮJČOVNY

PŮJČOVNY NÁŘADÍ – STAVEBNÍ, ZAHRADNÍ A JINÁ TECHNIKA

ŠIROKÝ SORTIMENT ZAHRADNÍ TECHNIKY

PRO VAŠE HOBBY U NÁS NAJDETE

CEPÁKOVÝ MULČOVAČ

AKU ŘETĚZOVÁ PILA A NŮŽKY NA PLOT

VERTIKUTÁTOR SOLO 518

KULTIVÁTOR HUSQVARNA TR 430D

PRAHA
Libušská 248 | Praha 4-Libuš
E-mail: pujcovna@dknv.cz

ŘÍČANY U PRAHY
Černokostelecká 1794 | Říčany
E-mail: ricany@dknv.cz

800 600 700

www.dknv.cz

SC-50298/02

grafické
návrhy
produkce
tisk
reklamní
předměty
events

YASHICA
REKLAMNÍ AGENTURA

www.yashica.cz

SC-50198/01

TAK SI MYSLÍM...

redaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-ceskydomov.cz

Novela silničního zákona počítá s tím, že od 17 let mohou mladí lidé, kteří absolvovali autoškolu, řídit vozidlo za dozoru mentora. To má být vyzrálá osobnost, mající minimálně deset let oprávnění skupiny B a jezdící pět let bez dopravního škraloupu. Bude vždy sedět vedle řidiče – začátečníka a při jízdě mu rok radit. Ministerstvo dopravy si touto úpravou slibuje posílení prevence a snížení počtu usmrcených osob na silnicích. Jsem spíše skeptik a v této úpravě nevidím žádný přínos. Spíše naopak. Dejme tomu, že mentorem bude Béďa, který jezdí od 18 let po okreskách jako šílenec, ale měl štěstí, dopraváci ho zatím nezastavili. Nyní je učitelem vyjukanému řidiči a předává mu svoje „zkušenosti". Jak to asi dopadne? A i když jsou povinnosti mentora obdobné povinnostem učitele v autoškole, pokud začátečník zazmatkuje a splete si plyn s brzdou, mentor nemá možnost auto zabrzdit. Ponesou pak odpovědnost za přejetého chodce společně? Ne, skutečně nemám z této novely radost a myslím si, že na našich silnicích přinese více problémů než užitku...

Rekordní účast na rodinném běhu do Aquapalace Praha

NA TRAŤ se vydali také profesionální sportovci či herec Martin Dejdar a moderátorka Gabriela Partyšová. Foto: AP

Opatov/Čestlice – Rekordních 6159 běžců pokořilo v rámci čtvrtého ročníku ČEZ Family Run Aquapalace sedmikilometrovou trať z Opatova do Čestlic. Běhu se také zúčastnili významní sportovci jako například Matěj Krsek, reprezentant v běhu na 400 metrů a čtyřnásobný mistr ČR, nebo juniorská plavkyně Tereza Böhmová, která přeplavala La Manche. Podpořit všechny, kteří mají rádi pohyb, přišli také Kristýna Hoidarová Kolocová, mistryně Evropy a česká reprezentantka v plážovém volejbalu, z řad známých osobností pak herečka a moderátorka Gabriela Partyšová nebo herec a milovník sportu Martin Dejdar.

„V Aquapalace Praha si uvědomujeme, jak je důležitý pravidelný pohyb nejen pro naše tělo, ale i pro zdravou mysl, a proto nás těší dělat radost všem, kteří dokončili tento závod, odměnou ve formě volných vstupenek do našeho Vodního světa," uvedla generální ředitelka Aquapalace Praha Vladana Horáková a dodala: „V Aquapalace Praha léto nekončí – i nadále na návštěvníky čekají v našem komplexu tropické teploty, více jak 21 tobogánů a skluzavek, nejdelší Divoká řeka a tobogán v ČR nebo třeba virtuální realita či mořské vlnobití." **(red)**

ZÁVOD běželi dvounozí i čtyřnozí. Foto: AP

KOMENTÁŘ

Blokace Prahy za divné peníze smrdí

Tak nám začalo opět hezké počasí a do ulic na magistrálu vyrazili blokovat dopravu ekofanatici z Poslední generace. Magistrát se sice pokusil jim protesty usměrnit na chodník, ale soud vyhlášku zrušil. Prý mohou blokovat dopravu, jak chtějí. Magistrát tedy podal kasační stížnost, která rozhodnutí soudu oddálí a Pražané mají chvíli oddech.

Je to ale vtipné. Například v Německu už bouchly saze a 30 ekofanatiků z Poslední generace zatkli a umístili do preventivní vazby. Některé na 30 dní. Chtěli třicítku, tak ji dostali. Natvrdo. Jako třeba organizátora pražských protestů jménem Kai Arne Springorum. Němce, který vlastní několik neziskovek a létá po Evropě organizovat násilné protesty. Sedí s ostatními soudruhy ve věznicích Stadelheim a Memmingen. Chtěli blokovat autosalon v Mnichově, který je pro Bavorsko velmi prestižní událost. Neblokují, sedí a přemýšlí. Přemýšlí, kde nám zaškodí příště. Mezitím jejich soudruzi na svobodě počmárali a poničili Branderburskou bránu v Berlíně. Důvod už ani neuvádí. Prostě ničit, škodit, dokud se jim nepodřídíme.

Naše soudy jim jdou na ruku. Nikdo nechápe, proč jim soud umožnil blokovat dopravu, a nikoliv protestovat pokojně na chodníku, jak to chtěl magistrát a Pražané. Jaké úmysly s námi plánují doopravdy, předvedli ekofanatici na posledním pochodu, kdy mlátili přítomné novináře. Tedy ty, kteří jim nešli na ruku, pokládali nepříjemné dotazy a natáčeli je při tom. Na našem webu nasepraha.cz o všem bohatě informujeme. Zajímavé je sledovat toky peněz, které do hnutí přitékají z USA. Jsou to stovky milionů. Peníze platí tajemné investiční fondy a podivné banky. Jaké

jsou skutečné cíle podivných sponzorů, to se můžeme pouze domnívat.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE ZE ČTYŘKY

Bazar dětských věcí

Kamýk – Podzimní a zimní bazar dětských věcí v MC Balónek je naplánován na polovinu října. Příjem zboží se uskuteční 13.–14. 10., prodejní dny budou 15. až 17. 10. Více informací o průběhu bazaru, pokynech a potřebných dokumentech k prodeji naleznete na www.mcbalonek.cz. **(red)**

Opatow Flavours zve na taneční lekci zdarma

Háje – Taneční škola Opatow Flavours letos slaví 15 let od založení. Věnuje se street dance, break dance i disco dance, a to ve všech věkových kategoriích. Nyní máte do konce září možnost přijít na zkušební lekci zdarma. Více info na www.of-dance.cz nebo na instagramu @opatowflavoursdance. **(red)**

Historické přednášky začnou tématem o paravýsadkářích

■ Městská část Praha 4 společně s oblastní organizací ČSBS v Praze 4, 11 a 12 připravila cyklus tří přednášek. Uskuteční se v říjnu ve velkém sále Nuselské radnice, vždy od 17.30 hod.

ČLENOVÉ skupiny MANGANESE absolvovali výcvik v Anglii na letišti Ringway. Foto: Vojenský historický ústav

Praha 4 – Na úvod vystoupí 2. října plk. PhDr. Eduard Stehlík, Ph.D., MBA, s tématem „Paravýsadky známé i neznámé". Řekne-li se operace ANTHROPOID, většina lidí si vybaví jména Josefa Gabčíka a Jana Kubiše. Stejně tak, hovoříme-li o výsadku SILVER A, najde se mnoho těch, kdo si vzpomenou na statečné parašutisty Alfreda Bartoše, Josefa Valčíka a Jiřího Potůčka. Vyslovíme-li však názvy operací PERCENTAGE, IRIDIUM, TUNGSTEN, GLUCINIUM, MANGANESE či BAUXITE, počet těch, kdo o nich budou něco vědět, se podstatně sníží. A přitom se jich zúčastnili stejně stateční mladí muži jako prvních dvou a mnozí z nich v boji za naši svobodu rovněž přinesli oběť nejvyšší. Všem československým parašutistům, kteří byli vysláni z Velké Británie do okupované vlasti, a to jak těm známým, tak i těm neprávem opomíjeným, bude věnována tato přednáška.

O týden později je připravena přednášková beseda Ing. Václava Vítovce na téma „Unikátní podzemní pevnost jaderného zbrojení uprostřed Brd, využití a zneužití jaderné energie" a 17. 10. se uskuteční beseda PhDr. Milana Syručka nad knihou „Odtajněno: Atomová bomba i na Prahu?" **(red)**

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Snímek, který zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)

DUŠAN B. z Prahy 4 nám do redakce zaslal svůj fotografický úlovek se stručným komentářem: „Že by nová stanice pražského metra?" Je sice pravdou, že se staví nové trasa metra D, ale takto daleko ještě stavbaři nejsou. A proto necháváme na našich čtenářích a čtenářkách, aby tento jednoduchý IQ kvíz, o kterou stanici metra jde, sami vyřešili. (md)

V Modřanech vyroste Ahoj Vanguard

NECELOU stovku nových bytů bude mít projekt Ahoj Vanguard. Vizualizace: PSN

Modřany – V ulici Československého exilu odstartovala společnost PSN nový projekt Ahoj Vanguard v těsném sousedství bývalé továrny Microna, kterou právě mění na stylové industriální bydlení Vanguard Prague se 150 lofty. Pojit je bude nejen podzemní tunel, ale také společné zázemí se spa a wellness zónou s bazénem. Novostavbu Ahoj Vanguard s 94 byty charakterizuje hravost barev a velké množství zeleně. Popínavé rostliny například pokryjí dolní část budovy vymezenou pro parkovací stání. Součástí projektu se stane i místo pro dětskou skupinu. Kolaudace je plánována na konec roku 2024. **(red)**

Praha 12 má novou mateřskou školu Mydlinky

Modřany – Od září je v provozu nové předškolní zařízení. Mateřská škola Mydlinky se rozkládá na pozemku o rozloze 5 108 m². mezi ulicemi Dolnocholupická, K Beránku a Lešetínská a její stavba byla dokončena po 17 měsících.

Během necelého roku a půl byla vybudována moderní dvoupodlažní budova splňující pasivní energetický standard, což minimalizuje provozní náklady. Objekt školky, který je díky sklonu terénu částečně zahlouben v zemi, nabízí čtyři prostorné třídy pro až 112 dětí, učebnu pro speciální výuku, zázemí a centrální moderně vybavenou kuchyň. Mateřinka se zelenou střechou je zasazena do krásné zahrady, na které vznikají dětská hřiště s herními prvky z přírodních materiálů, zahradní domek, domek pro drobná zvířata a ekoklubovna. Ke školce přiléhající ulice K Beránku byla upravena na jednosměrnou tak, aby byla zachována podélná parkovací místa. Celkové náklady na výstavbu školky, včetně dalších zařízení, dosáhly přibližně 130 milionů Kč bez DPH. Tento investiční záměr významně podpořilo Ministerstvo životního prostředí ČR, na stavbu poskytlo částku 11 676 708,87 Kč. **(red)**

Duševní zdraví žáků v Praze je alarmující, odborníci bijí na poplach

■ Nárůst nadměrného a rizikového užívání technologií, vysoký výskyt úzkostí a depresí, malá spokojenost se životem. Takové problémy nově zmapoval výzkum duševního zdraví a rizikového chování žáků 2. stupně základních škol a studentů středních škol v Praze.

Praha – Výsledky potvrzují obavy odborníků, že se covidová pandemie, ale také nekončící ruská agrese proti Ukrajině a nejasný hospodářský vývoj negativně podepisují na duševním zdraví, a to především u dětí a mladistvých. Se svým životem je aktuálně spokojeno méně žáků než dříve. V roce 2019 uvádělo celkovou spokojenost 65 % žáků, v roce 2022 už jen 54 % žáků. Naopak podíl žáků, kteří explicitně uvedli, že nejsou spokojeni, narostl z 8 % v roce 2019 na 15 % v roce 2022. Až 27 % žáků v Praze vykazuje wellbeing (spokojenost se životem) na tak nízké úrovni, pro kterou Světová zdravotnická organizace (WHO) doporučuje konzultaci či intervenci odborníka. To znamená, že zhruba každému čtvrtému žákovi 2. stupně základních nebo středních škol v metropoli by měla být poskytnuta odborná pomoc!

Deprese drtí dívky starší 14 let

O problému svědčí i pohled na detailnější ukazatele, například z oblasti psychického zdraví. Okolo 14 % žáků vykazuje

Z VÝZKUMU vyplynulo, že chlapci mají častěji zdravotní problémy kvůli hraní počítačových her, dívky zase vinou času stráveného na sociálních sítích. Ilustrační foto: Pixabay

příznaky vysoké míry úzkosti, dalších 15 % žáků pak střední míru úzkosti. Přibližně 11 % žáků vykazuje příznaky těžké deprese, dalších 11 % žáků středně těžké deprese. Všichni přesahují hodnoty, při kterých je doporučeno vyhledat konzultaci odborníka a další případnou intervenci. To vytváří velký tlak na podpůrné a intervenční služby a odhaluje nejen známý deficit psychiatrické péče, ale také nedostatek dětských psychologů, adiktologů a dalších specializovaných služeb.

Nejohroženější skupinou z hlediska duševního zdraví a wellbeingu jsou dívky starší 14 let. V porovnání se stejně starými chlapci udávají významně horší pocit spokojenosti se životem, výrazně častěji trpí příznaky deprese a úzkostí a jsou pětkrát ohroženější rizikem k rozvinutí poruch příjmů potravy než chlapci.

„Ačkoliv celkové výsledky nejsou dobré, nalezneme v datech i malé důvody k optimismu. Wellbeing žáků dopadl v roce 2022 o malinko lépe než v roce 2021. Také se snížil podíl žáků ohrožených poruchami příjmu potravy. Rád bych proto věřil, že se odrážíme ode dna, zároveň je potřeba zesílit podporu pro děti, školy a odborníky pracující s dětmi," komentuje aktuální výsledky vedoucí výzkumu Roman Petrenko.

Návykový kratom na vzestupu

V problematice užívání návykových látek roste užívání nikotinových sáčků a kratomu. V roce 2021 uvedla použití kratomu necelá 2 % žáků, v roce 2022 již necelých 5 % žáků. Roste také užívání elektronických cigaret (tzv. „vapování"). Alkohol u žáků zůstal na stejných hodnotách jako v roce 2021, kdy se vrátil do „předcovidových" čísel z roku 2019. Zastavil se tak mírný pokles registrovaný v předchozích letech, neboť užívání alkoholu a marihuany mezi žáky podle většiny studií doteď dlouhodobě mírně klesalo.

Ohrožení excesivním používáním internetu a technologií za rok 2022 kopíruje hodnoty z roku 2021, které odborníci na danou problematiku vnímají jako velmi vysoké. „Pro představu, 45 % žáků opakovaně vynechalo kvůli internetu (on-line aktivitě) spánek nebo jídlo. 54 % žáků přiznalo, že se někdy rozčílí, když nemohou být na internetu (on-line)," doplňuje detaily datová analytička Dominika Matějovcová.

Výzkum se koná každoročně od roku 2016, poslední dotazování se uskutečnilo v prosinci 2022. Realizuje ho Centrum sociálních služeb Praha ve spolupráci s Magistrátem hl. města Prahy, s analýzou dat pomáhají analytici z výzkumného týmu Anreva Solution. **(red)**

INZERCE

NADACE KRÁSA POMOCI POMÁHÁ SENIORŮM ŽÍT DŮSTOJNĚ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

laskavý přístup

pozitivní stárnutí

Nadace Krása pomoci od roku 2008 podporuje seniory a rozvíjí **pozitivní přístup ke stáří**. Hlavním cílem je zajistit důstojný život starších lidí v domácím prostředí a provázet stárnutím. Osamělým seniorům pomáhají koordinátorky péče, které zařizují vše, co je potřeba, aby mohli žít tam, kde je jim dobře.

Nadace se věnuje také tématu proměny pracovního trhu v souvislosti se stárnutím populace (*www.zlataprace.eu*).

Chcete také pomoct seniorům? Podívejte se na pomaha.me/pravidelne

NADACE KRÁSA POMOCI

Nadace Krása pomoci

krasapomoci

www.krasapomoci.cz

Vedro v pražských ulicích. Kde byly kropicí vozy?

■ Letošní léto je za námi, ale teploty se i v první polovině září držely nad 25 stupňů. Mnoho Pražanů by proto uvítalo v rozpálených ulicích kropicí vozy, ale ty byly zaparkované v garážích. Prsty v tom mají politici z řad Pirátů, kterým se kropení nelíbí.

Výjezdy dvacítky kropicích vozů zajišťuje společnost Pražské služby (PS) na objednávku Technické správy komunikací (TSK). První výjezd proběhl na začátku července, od té doby ovšem vozy vyjely už jen třikrát, a navíc jen do některých částí naší metropole. To ovšem pro nás, obyvatele Prahy, není dobrá zpráva.

Kropicí vozy, které využívají pitnou vodu z běžného vodovodního řadu, totiž kromě ochlazování ulic snižují prašnost a intenzitu dráždivého přízemního ozonu. Ten podle Státního zdravotního ústavu způsobuje různá onemocnění dýchací soustavy a zvyšuje i riziko úmrtí, především u lidí trpících astmatem. Ozon má také silné dráždivé účinky na oční spojivky a bývá i častou příčinou k vyhlášení smogové situace.

„Kropicí vozy většinou projedou určenou trasu až čtyřikrát v časovém rozmezí mezi 11. až 18. hodinou a zkrápí chodce, cyklisty, ale i zvířata," uvedl mluvčí PS Alexandr Komarnický a dodal: „Běžně se kropí a mlží, když venkovní teploty přesahují minimálně tři dny po sobě 25 stupňů Celsia nebo když nastanou tropické dny se zvýšenou koncentrací přízemního ozonu a s vysokou prašností. Kropení a mlžení osvěžuje klima ve městě a snižuje intenzitu přízemního ozonu, který je zvlášť nebezpečný pro malé děti, jelikož se drží nízko nad zemí."

KROPICÍ VOZY používají pitnou vodu, aby se ochladily nejen ulice, ale i chodci a turisté. Foto: TSK Praha

Spásou mohou být stromy

Je proto s podivem, že v červenci, který byl podle pravidelného meteorologického měření na klementinské hvězdárně devátý nejteplejší od začátku měření před 249 lety, ale i v srpnu a začátkem září, kdy teploty po několik dní překračovaly 25 stupňů Celsia, se kropicí vozy v pražských ulicích objevovaly jen minimálně. Do konce července to bylo pouze čtyřikrát, což je počet výjezdů srovnatelný s pandemickými roky 2020 a 2021. V posledních šesti letech to jinak bylo minimálně 13× a v roce 2018 dokonce 35×! „Pracujeme vždy na objednávku, sami nemůžeme spouštět žádné programy na ochlazování. Vždy musíme čekat na pokyny," říká Alexandr Komarnický a nepřímo tak odkazuje na TSK Praha.

Akciová společnost TSK Praha je stoprocentně vlastněna hlavním městem a komunální politici v ní mají samozřejmě silný vliv. A letos se koaliční Piráti postavili proti častému kropení pražských ulic. „Samotné kropení ulic nemá na jejich ochlazení prakticky žádný vliv a voda je navíc vzácná komodita, se kterou by se nemělo zbytečně plýtvat," napsala na svém veřejném facebookovém profilu náměstkyně primátora Jana Komrsková a dodala: „Pravidelně probíhá mnohem účinnější a šetrnější tlakový splach vozovek, který odstraňuje nečistoty a zdroje prašnosti z komunikací."

Kropicí a mlžicí vozy v našich ulicích tedy budeme zřejmě vídat čím dál tím méně. Snad Piráti splní svůj předvolební slib a dosází ve městě slíbených milion stromů, abychom našli ochlazení alespoň v jejich stínu.

co s lidmi udělá dělá horko?

- celý problém začíná tím, že se přehřeje hypothalamus, čili část mozku, který má v těle na starost právě jeho termoregulaci. Když k přehřátí dojde, nesvede už hypothalamus na úpravu teploty dohlížet
- pokud tělesná teplota stoupne na přibližně 38 °C, mozek nařídí organismu, aby zpomalil. Když tento příkaz dostanou svaly, je důsledkem pocit únavy – respektive vyčerpání z horka. Mezi další příznaky hypertermie patří také závratě, poruchy vidění, silná žízeň, nevolnost, bušení srdce a otupělost
- pokud se tělesná teplota nesníží, může se vyčerpání teplem zhoršit až na úpal
- vysoké teploty mají dopad i na lidské mentální schopnosti, když je příliš horko, je těžší racionálně, rychle a efektivně přemýšlet. Některé studie prokázaly, že extrémní horko je spojené se snížením kognitivních funkcí, chybami v úsudku a také s vyšším rizikem pracovních úrazů
- při extrémně vysokých teplotách se dokonce začíná narušovat hematoencefalická bariéra, tedy přirozená „hradba", která chrání mozek před nebezpečím z vnějšku. A to znamená, že v mozku se pak mohou hromadit bílkoviny a ionty, jež způsobují záněty
- horko může ovlivnit kvalitu vzduchu, takže se lidem hůře dýchá. Vysoké teploty jsou obvykle spojené s nehybným vzduchem, což zase umožňuje, aby se v něm udržovaly škodlivé látky – vítr je prostě nerozfouká
- při zahřátí těla se rozšiřují cévy; organismu to sice pomáhá ochlazovat se, ale má to i vedlejší účinky – snižuje to krevní tlak a způsobuje závratě a nevolnost. Při přílišném poklesu krevního tlaku se zvyšuje riziko infarktu

V PARNÝCH dnech by osvěžení z mlžících vozů přišlo vhod i turistům... Foto: Pixabay

Neztratili jste mobil, pouta nebo ukulele?

■ Hlavní město během letošního roku eviduje přes 4800 přijatých nálezů, za celý loňský rok to přitom bylo 5000. Souvisí to se zvýšeným počtem turistů v Praze a seznam odevzdaných věcí je skutečně pestrý.

Praha – Nejčastěji lidé zapomínají věci v prostředcích městské hromadné dopravy. Samotný Dopravní podnik hl. m. Prahy zaznamenal jen za sedm měsíců letošního roku 4 194 nálezů, z nichž bylo vráceno 45 % předmětů, tedy 1890 nálezů. Jedná se hlavně o tašky, batohy, mobilní telefony, klíče, peněženky, platební karty, sluchátka a jízdenky na MHD. Všechny nalezené a nevyzvednuté předměty bez osobních údajů následně Dopravní podnik hl. m. Prahy předává do kanceláře ztrát a nálezů pražského magistrátu. Sem se v letošním roce dostaly i různé kuriozity, například posilovač břišních svalů, stolová pila, petardy, napěňovač mléka, mobilní klimatizace, šicí stroj, kovová pouta, ukulele, kávovar, demižon nebo horolezecká výstroj. V průměru si ale v budově v ulici Karolíny Světlé lidé vyzvednou pouze přibližně desetinu ztracených věcí.

Prodej je každý měsíc

Pokud se majitel o ztracenou věc nepřihlásí, nálezy se prodávají každý měsíc (jedná se o soubor nalezených věcí, nikoliv o jednotlivé předměty). Koupě je otevřená pro všechny fyzické a právnické osoby, jediným kritériem je nabídnutá cena. Do prodeje přitom putují pouze věci, které hlavní město Praha nemůže využít pro svou potřebu nebo pro potřeby organizací, které zřizuje. V minulosti byla v souvislosti s přijetím nového občanského zákoníku posílena práva nálezce, který si může vyhradit, že chce po uplynutí úložní doby nabýt nalezenou věc do vlastnictví. Veškeré nálezy i prodeje jsou vždy umisťovány na úřední desku Magistrátu hl. m. Prahy. **(red)**

KDE já jsem to ukulele asi nechala... Ilustrační foto: Pixabay

info

Nalezené věci jsou uloženy v budově hlavního města v ulici Karoliny Světlé, jež slouží jako úložna těchto předmětů. S nálezci je sepsán protokol o odevzdané věci, kterou mohou předat také anonymně. Majitelé pak musí prokázat vlastnictví věci a prokázat se občanským průkazem nebo cestovním pasem. Nalezená věc je uschována na místě po dobu tří let, poplatek za každou jsou 3 Kč za kalendářní den. **(red)**

ODHALENÍ

Nejdražší obědy? Samozřejmě v Praze...

Praha – Zatímco během prvního prázdninového měsíce ceny obědů vyrostly o tři koruny, v srpnu podle Edenred Restaurant Indexu klesla průměrná cena obědového menu o 60 haléřů na 184,8 Kč. Stalo se tak poprvé od ledna loňského roku. Nadále se ale rozevírají cenové nůžky mezi jednotlivými regiony. Oběd v Praze strávníky v srpnu vyšel na 209,5 koruny, o 46 korun více než v Olomouci, kde se lidé najedli nejlevněji. Během prázdnin v restauracích obědvalo o pětinu více zaměstnanců než vloni, rozvážkové služby naopak zaznamenaly mírný meziroční pokles.

Pokud bychom každý pracovní den obědvali v restauraci, průměrně bychom měsíčně zaplatili 3 708 korun. Srovnání ceny dvaceti obědů s průměrnou výší mezd podle Českého statistického úřadu ukazuje, že za každodenní oběd v restauracích aktuálně necháváme 8,6 % svých měsíčních příjmů. **Zdroj: Edenred ČR**

Studie: Lidé si vybírají partnery s podobným obličejem

■ Protiklady se přitahují, nebo vrána k vráně sedá? To, co k sobě lidi přitahuje, vědci řeší už desítky let. Přestože vzájemnou přitažlivost navozují různé faktory, jedním z nich mohou být dle nové australské studie podobné rysy ve tváři.

O manželských dvojicích či dlouholetých partnerech se běžně říká, že se v průběhu svého soužití začnou jeden druhému čím dál více podobat. A neplatí to přitom jen o zvycích či třeba gestech, ale přímo o vzhledové podobnosti. Svůj původ má tato populární teze ve vědecké studii z roku 1987, v níž tým odborníků z University of Michigan v čele s psychologem Robertem Zajoncem zkoumal fotografie sezdaných párů na začátku manželství a po 25 letech společného života. Na základě svého výzkumu pak Zajoncův tým vyslovil závěr, že u lidí, kteří spolu dlouho žijí, dochází ke konvergenci (sblížení) obličejových rysů. V průběhu let se tato teorie zpopularizovala, dnes už je však považována za překonanou.

Partnerská podoba jako mýtus?

V roce 2020 Zajoncův experiment zopakovali odborníci ze Stanford Univesity, kteří do svého výzkumu zahrnuli 517 dvojic, jejichž fotografie zkoumaly i moderní algoritmy rozpoznávání obličejových rysů. Podobnost partnerů byla zkoumána v časovém rozpětí od doby krátce po sňatku až po dobu o 69 let později. Výsledek? „Konvergence obličejových rysů nebyla potvrzena, přesto vědci odhalili, že si jsou dlouhodobí partneři podobní, ovšem už hned od začátku vztahu. To znamená, že si lidé za své životní partnery vybírají muže či ženy, kteří jsou jim podobní," popisuje závěry studie Adam Durčák ze společnosti Ruzovyslon.cz.

Podobnost vyvolává pocit spřízněnosti

Podle čerstvé studie odborníků z australské University of Queensland je právě i vnímaná atraktivita pevně spjata s podobností. Vědci provedli experiment, při němž celkem 682 účastníků sledovali při jejich vzájemných interakcích podobných speed-datingu (rychlé rande). Následně lidé vyplnili dotazník, v němž své jednotlivé „partnery" hodnotili co do přitažlivosti tváře, tak i vnímané vlídnosti. Jako přitažlivější a také vlídnější z tohoto hodnocení vyšli lidé, kteří s hodnocenou osobou sdíleli podobné rysy. „Vzájemná podobnost podle vědců u potenciálních partnerů navozuje pocit spřízněnosti, lidé se tak s takovými protějšky instinktivně cítí komfortněji a sdílejí s nimi pocit blízkosti, což je pro rozvoj romantického vztahu značná výhoda," komentuje průzkum Adam Durčák. **(red)**

LIDÉ si podle australské studie vybírají partnery podobné sobě samým. Jsou pro ně přitažlivější a také vlídnější. Ilustrační foto: Pixabay

Herečka Michelle Hansen: Role super

■ Se sympatickou brunetou Michelle Hansen (30) si i přes její na české poměry cizokrajné jméno můžete v klidu popovídat česky. Představitelka energické Skyler z nekonečného nováckého seriálu Ulice je pouze z poloviny Dánkou.

Martin Dudek

Křestní jméno vám rodiče dali podle jedné z písní jejich oblíbené skupiny Beatles. Seznámili se snad na nějakém hudebním festivalu, kde vystupovala revivalová kapela totožného jména?
Ano, křestní jméno mám podle této písničky. A Beatles byla oblíbenou kapelou mých rodičů. Na koncertě se sice neseznámili, ale láska k této populární skupině je pojila natolik, že je inspirovala k mému pojmenování. Byl to z jejich strany i určitý kompromis, protože jsem napůl Dánka a napůl Češka, takže vymysleli jméno pocházející z Francie.

Tatínka máte z Dánska a ve městě Odense jste prožila předškolní léta. Jakou nejzajímavější vzpomínku, barvu či chuť si z tohoto období vybavíte?
Narodila jsem se na dánském ostrově Fyn, ale v Odense jsem nevyrůstala. Bylo to v jiném městě tohoto ostrova, u moře. Vybavuji si spíše vjemy, takže doteď, když slyším moře, evokuje mi spánek. Funguje to u mne dodnes a okamžitě, jakmile se potřebuji uklidnit nebo usnout, pustím si právě zvuky moře. A vybavuje se mi třeba i okenní instalace barevných sklíček. Když jimi procházely sluneční paprsky, vytvářely v místnosti barevné obrazy. A pak samozřejmě vzpomínky, jak jsme byli u moře. Asi jsem hodně mořské dítě (úsměv).

S rodinou jste se nakonec přestěhovala do Prahy a začala tu chodit do základní školy. Neměla jste zpočátku problémy si zvyknout na spolužáky a určité české rituály?
Měla jsem velkou oporu v mojí mámě a celé části české rodiny, takže jsem si na prostředí mezi českými dětmi zvykla velmi rychle. V předškolním věku, ve čtyřech letech, jsem se sama naučila číst a psát, takže jsem pak byla ve škole napřed. Jediné, co mě štvalo, bylo moje oslovení. Vychovatelky či učitelky mi říkaly Míšo, protože buď nevěděly, jak se moje křestní jméno vyslovuje, nebo jim přišlo hloupé mi říkat cizím jménem, když jsme v Česku. Což je vlastně strašné...

V jaké části hlavního města jste prožila dětství a dospívání?

NATÁČET v americkém Hollywoodu by Michelle určitě potěšilo. Foto: archiv MH

Vyrůstala jsem ve Strašnicích a mám je stále moc ráda. Jsou krásně zelené a stále se sem ráda vracím. Mým nejoblíbenějším místem byla Jiráskova alej, táhnoucí se od stanice metra Strašnická. Je to příjemná cesta vhodná pro rozjímání.

> **Se Skyler ze seriálu Ulice máme několik společných věcí**

Odmalička jste toužila stát se herečkou, což se vám vyplnilo, diváci a divačky vás znají ze seriálu Ulice. Jaká je vaše postava, máte s ní alespoň v běžném životě něco společného?
Je sice pravda, že jsem se odmalička toužila stát herečkou, ale tento cíl jsem začala naplňovat teprve před několika lety. Měla jsem předtím poměrně úspěšně našlápnutou žurnalistickou kariéru a také jsem vystudovala literaturu a kulturní vědu na Karlově univerzitě. Oproti postavě Skyler si myslím, že jsem mnohem klidnější člověk a že mám v životě jiné priority. Ale kdybych se měla hodně zamyslet nad tím, co máme společného, tak je to asi pracovní houževnatost. A také se snažíme jít proti proudu konvenčního smýšlení o tom, jak by si měl člověk vybudovat kariéru. Že není vždy nutné vystudovat nějakou školu, protože člověk se toho nejvíce naučí v práci a tím, že něco dělá. S tím do určité míry i souhlasím, ale na druhou stranu si velmi vážím vzdělání, a podle mne by člověk mající ke studiu predispozici měl jít na vysokou školu. Zvláště když žijeme v zemi, kde je vysoká škola zadarmo. Se Skyler máme rovněž společnou určitou nespoutanost, zálibu v cestování a celkový evropský pohled na různé životní problémy.

Jak si krátíte prostoje mezi natáčením jednotlivých obrazů? Učíte se třeba cizí jazyk, malujete si...?
Záleží na tom, jak moc náročný je natáčecí den a jaké jsou pauzy. Když jsou delší, jdu se projít po ateliérech, co jsou kolem. Velice ráda jsem na čerstvém vzduchu, protože jsme většinou zavření celý den v ateliéru bez oken. Nebo si dám kafe, poslouchám podcasty, čtu si. Dříve jsem i ráda komunikovala s fanoušky přes Instagram či TikTok.

Novácký seriál by mohl být pověstným odrazovým můstkem k filmovým rolím. Už se něco rýsuje?
Měla jsem poslední dva roky hodně práce v seriálu Ulice, za což jsem samozřejmě vděčná, a nové projekty jsem musela odmítat. V létě jsem byla z pracovních i rekreačních důvodů v Los Angeles, v Praze jsem zatím pár týdnů a ještě dobíhá filmová okurková sezona. Ale už budu mít o trochu volněji, takže jsem připravena na další výzvy. Navíc mám skvělého nového agenta, který mne zastupuje, takže se těším na nové příležitosti.

Když říkáte, že budete připravená, znamená to, že na sobě stále pracujete?
Ano, jsem člověk, který se s chutí učí novým věcem celý život. V současné době se snažím zdokonalovat ve všem, co se mi může hodit či už se hodilo v mé herecké kariéře. Ve zpěvu, budu se učit výrazový tanec, v plánu mám jít na kaskadérský kurz a ráda bych se zdokonalila v karate. Učím se také různým akcentům v angličtině, protože jsem nedávno dostala nabídky na práci v zahraničí v anglicky mluvících projektech a je nutné rozlišovat různé britské a americké přízvuky. Asi to bude můj celoživotní koníček (smích). A před prázdninami jsem obdržela nabídku k napsání knihy.

Ale určitě máte vysněnou filmovou roli...
Líbila by se mi role silné mnohovrstevnatá ženy, která má nějakou minulost a něco zajímavého se jí odehrává v hlavě. V zahraničí by byla moje vysněná role ve Star Wars. Je to kultovní podívaná, mám ji ráda a filmová postava vlastně nikdy nezemře, protože stále žije v srdcích

hrdinky by mne potěšila!

fanoušků. Nebo bych si s chutí střihla super hrdinku v nějaké Marvelovce (smích).

Mohou vás Pražané vidět i v divadle?
Neřekla bych o sobě, že jsem divadelní herečka, i když jsem divadlo dříve dělala. V současné době se zaměřuji na filmové a televizní herectví, takže v blízké budoucnosti mě příznivci Ulice nemohou navštívit v divadle. Ale kdo ví, třeba jednou...

Není tajemstvím, že jste několik let pracovala jako novinářka a snila o tom, že se vydáte do arabského světa, protože „v Evropě bylo moc klidu". To se ovšem válkou na Ukrajině změnilo. Neláká vás to oprášit notebook a vydat se na frontu?
Žurnalistickou kariéru jsem před pár lety uzavřela ve chvíli, když jsem se rozhodla vydat se na cestu herectví, což ale nějakou dobu trvalo. Nebylo to tak, že bych v novinách skončila a druhý den hrála. Spíše jsem byla tehdy taková přetažená, protože jsem tou dobou ještě studovala vysokou školu. A nastalo meziobdobí, kdy jsem si říkala, co vlastně chci v životě dělat? Jediným, čím jsem si byla jistá, bylo dostudovat vysokou školu. Pak jsem se nechala vést životem a zjišťovala jsem, co mě dělá nejvíce šťastnou. A bylo to právě herectví. Takže zpátky k vaší otázce – myslím si, že když člověk uzavře nějakou pracovní etapu, málokdy se k té samé práci vrátí. Ovšem velice nerada pálím mosty a říkám slovo nikdy, třeba mě v budoucnu bude bavit psát publicistické knihy či vydávat články zaměřené na literární tvorbu.

V SERIÁLU ULICE ztvárňuje postavu Skyler, nevyzpytatelnou Holanďanku. Foto: TV Nova

A co kariéra zpěvačky, o které jste se v několika rozhovorech zmínila?
V minulém roce a na začátku letošního jsem měla skutečně v plánu vydat se i na hudební dráhu, ale sešlo z toho. Na léto jsme se přesunuli do USA, obdržela jsem zmíněnou nabídku k napsání knihy a já neměla čas a prostor k hudební tvorbě. Ta vyžaduje dávku velké zodpovědnosti a času, který jsem neměla. Rozhodně ale hudbu nedávám k ledu, je to pořád aktuální.

V jednom vašem interview mě zaujalo, že máte doma sdílené-ho mopse. Takže psík má každý týden jiný domov a cestuje mezi dvěma adresami?
Mopsík je rodinný pejsek maminky mého přítele, se kterým jsem už devět let. Občas jsme ho hlídali, protože kvůli práci a cestování si nemohu dovolit zvířátko. Respektive mohla bych, ale jsem v tomto zodpovědná. Kdybych chtěla mít pejska, musela bych si být jistá, že na něj budu mít dost času a že nebude celé dny trávit sám doma.

Ve volném čase ráda běháte. Byla jste od mládí sportovní typ, netoužila jste se stát profesionální sportovkyní?
Kdepak od mládí... Naopak, byla jsem velkým odpůrcem tělocviku, navíc jsem mohla sníst cokoliv a pořád jsem byla hodně hubená. Na tělocvik jsem chodila s nechutí a sport jsem brala jako mučení. Ale zřejmě jsem nebyla úplně špatná, protože dnes mi sport docela jde. Možná jsem byla tehdy trochu líná, navíc v naší intelektuální rodině jsem sportovní vzor neměla. Ke sportování jsem si našla cestu sama až po dvacátých narozeninách. Pak jsem v jednom svém běžeckém období ovšem byla hodně našláplá. Běhala jsem rychle a dlouhé trasy, ale nedokázala bych se dostat do vrcholové formy právě proto, že jsem se sportem začala pozdě.

INZERCE

Pepo, ty ses zul? To je puch!

Nohou si začínáme všímat až tehdy, když jsou cítit, svědí a pálí. Mezi prsty je kůže rozmáčená nebo rozpraskaná a o ztvrdlých do krve puklých patách ani nemluvě.
Plíseň je infekce a mohli jsme se nakazit například ve společné sauně, bazénu, sprše, ale i při půjčování bačkor návštěvám,…
Napadení nohou plísní si hned nevšimneme, ale plíseň začne postupně dráždit pokožku, ta se brání zvýšenou potivostí, což je příhodné prostředí pro růst plísní a s nimi v symbióze žijícími bakteriemi. Ty způsobují zápach.
Ignorujeme-li příznaky, může se infekce šířit na další části těla nebo nakazit naše blízké. Ochrana ale je. Použitím chytré houby – *Pythium oligandrum*.
Mikroorganismus *Pythium oligandrum* proniká svými vlákny do buněk parazita (plísně nebo kvasinky) a čerpá z něho pro svoji výživu potřebné látky. Tím eliminuje plísně přímým parazitismem Zatím je ale asi jediný, který kromě plísní není schopen napadnou jiné buňky, proto mu můžeme právem říkat chytrá houba a je odborníky považován za nejbezpečnější technologii dostupnou na současném trhu.
Pod nehty s mykózou proroste chytrá houba z krajů nehtu a tam působí, dokud původce onemocnění zcela nevysaje. Tím nevznikají odolnější druhy ani rezistence (genetické mutace) patogenních plísní.
Po vyčerpání parazita ustává aktivita chytré houby a odrůstá z nehtem nebo pokožkou.

Chytrou houbu s mikroorganismem Pythium oligandrum dostanete v lékárnách.
Více informací na www.chytrahouba.cz
nebo na infolince 728 814 202

www.chytrahouba.cz

B▪A▪R▪D▪ **Výrobce:** Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Pro nohy a nehty náchylné k výskytu plísní jsou přípravky z řady Biodeur: **Biodeur 3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, proti zápachu a potivosti nohou **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent Foot powde**r a pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**. Přípravek Biodeur se vyrábí i v biokvalitě **Chytrá houba Pythie Bio Biodeur**.
„*Přehlušoval jsem zápach nohou voňavkami a ani mytí třikrát denně mi nepomáhalo*", přiznává pan Josef, který měl dlouhodobé problémy se ztvrdlými patami a pronikavým zápachem. „*Teď preventivně používám Biodeur 3x1g s chytrou houbou. Ztvrdlá kůže z pat zjemněla a odpadla, na návštěvě se nestydím, kvůli zápachu vyzout boty a žena konečně nereptá.*"

SC-502115/03

Volba spotřebitelů. Vyhrajte balíček oblíbených produktů!

■ Čtyři tisíce respondentů rozhodlo v letošním ročníku Volby spotřebitelů – Nejlepší novinka 2023 o vítězných tuzemských produktech v 63 kategoriích. Vzestup popularity opět zaznamenaly bezlepkové, veganské, ekologické nebo bio produkty. A pokud se zúčastníte naší soutěže, můžete některé z nich vyhrát!

O účast v programu Volba spotřebitelů byl ze strany firem větší zájem než kdykoli dříve. Důvodem může být skutečnost, že podle nejnovějšího průzkumu společnosti NIQ se ocenění Volba spotřebitelů umístilo hned za českým a regionálním označením produktů, zároveň lépe než jiná komerční ocenění. „Letošní ročník potvrdil, že vítězné novinky se při nákupu v obchodech vyplatí hledat, jelikož oceněné výrobky již prošly hodnocením čtyř tisíc českých spotřebitelů," uvedl Lukáš Matějka, manažer pořádající společnosti ATOZ Marketing Services, a dodal: „Současná doba vzhledem k rostoucím nákladům výrobcům příliš nepřeje v investicích do marketingu ani do inovací, přesto se nám letos sešly silné novinky i v konzervativních kategoriích, jako jsou alkohol, pečivo či toaletní papír".

NA podobný sortiment produktů z letošní Volby spotřebitelů se mohou těšit výherci naší soutěže. Foto: Volba spotřebitelů

Absolutní vítěz? Těstoviny!

Mezi letošními vítězi se umístily například sprchové gely Active Skin & Mind s veganským složením. Dále nová řada osvěžujících vůní do domácnosti s aromaterapeutickými účinky Glade Aromatherapy a žehlicí prkno Vileda s dvojitou hygienou, kterou zajišťuje antibakteriální ochrana na potahu i v pěnové výplni. Z potravin zabodovaly například Kotányi uzené mlýnky. Zájem spotřebitelů vzbudily i nové Buchtičky s krémem naruby. Zvítězila také žhavá novinka od společnosti Europasta. Těstoviny Nejen na pánev vyžadují jen velmi rychlou přípravu, a to přitom se zachováním plné chuti a kvality. Ty získaly i největší procento hlasů a staly se absolutním vítězem letošního programu. S novým výrobkem přišel i Mucha Sekt, a to v podobě Mucha Sekt nealkoholické Rosé s výraznou chutí vína. Velký zájem zaznamenaly kategorie pet food. Spotřebitele v tomto segmentu zaujala kolekce Akinu Český les z dílny šumavských designerů, která nabízí široký sortiment doplňků a hraček pro psy a kočky inspirovaný reáliemi české přírody.

Na logo Volba spotřebitelů a na vítězné produkty nyní můžete narazit ve spotech v televizi, na YouTube, v tisku, rádiích, outdooru a v online prostředí. **(red)**

Soutěž

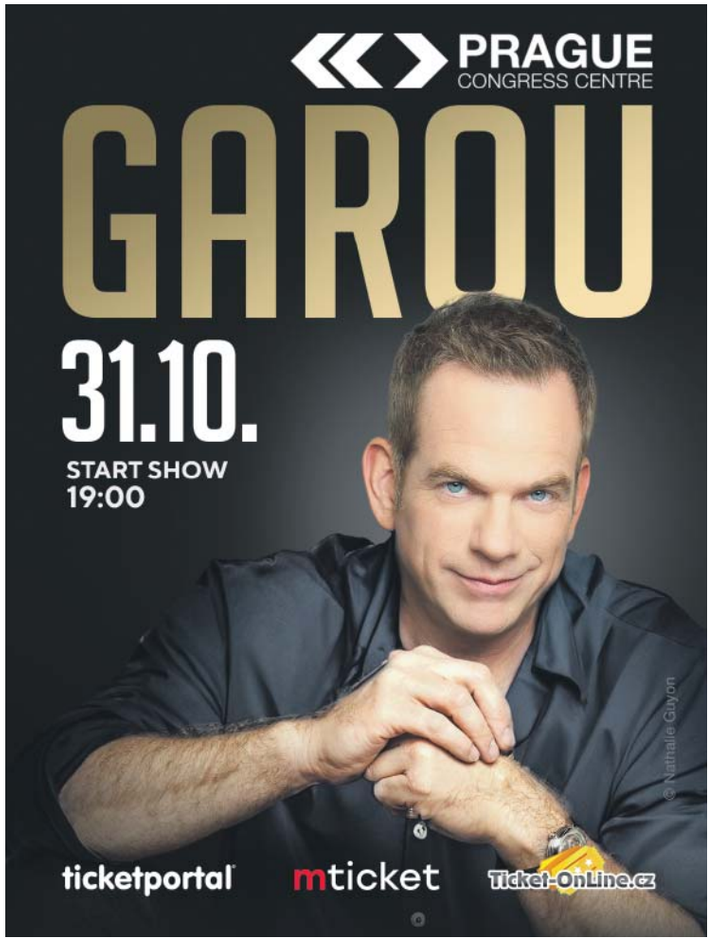
Odpovězte na soutěžní otázku do 2. 10. 2023 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, připište poštovní adresu a do předmětu e-mailu napište VOLBA SPOTREBITELU. Deset výherců získá balíček s názvem Matka a dítě, o výhře budou informováni e-mailem.

soutěžní otázka

Kolikátý ročník Volby spotřebitelů letos proběhl?
a) 15 b) 23 c) 31

INZERCE

SC-502163/02



SC-502160/02

Spor o vlastnictví Slovanské epopeje ukončila dohoda

■ Radní hl. m. Prahy schválili na svém jednání dohodu ohledně Slovanské epopeje, která by měla ukončit soudní spor s Johnem Muchou vedený od roku 2016. Dohoda se týká podmínek další spolupráce mezi hlavním městem a Johnem Muchou, Marcusem Jamesem Muchou a Nadací Mucha. Po uzavření dohody o narovnání by měla být žaloba vzata zpět ze strany Johna Muchy v celém rozsahu.

Praha – „Dohodou o narovnání jsme se vyhnuli soudnímu sporu v druhé instanci, který bychom pravděpodobně prohráli. Praze tak zůstávají vlastnická práva k dílu, které je neodmyslitelně spojeno s Prahou, a cyklus obrazů se stane součástí kulturního dědictví hlavního města.

Ostatně tak si to přál i autor díla Alfons Mucha. Součástí vyrovnání s dědici je i ambice vytvořit tzv. Mucha centrum, které vystaví nejen tento cyklus, ale i hodnotné sbírky rodiny Muchových. Tím se nám podaří přilákat do Prahy milovníky umění z celého světa," říká Jiří Pospíšil (TOP 09), náměstek primátora hl. m. Prahy pro oblast kultury.

Hledá se vhodné místo

V rámci podmínek narovnání bude mezi hlavním městem a Nadací Mucha vytvořen společný projekt, jehož smyslem je spojení expozice epopeje spolu s dalšími významnými díly Alfonse Muchy, a to v prostoru, který bude přímo pro tyto účely určen. K budoucímu umístění Slovanské epopeje a dalších děl tohoto slavného malíře bude vytvořen také obchodní plán pro správu a provoz galerie, který bude zahrnovat i rozpočet galerie. Dále budou stanovena pravidla týkající se fungování správy prostor galerie.

Pro koordinaci prací bude zřízen také čtyřčlenný výkonný výbor. Cílem dohody je do budoucna nalézt co nejvhodnější prostory pro výstavu sbírky děl Alfonse Muchy. Umístění děl bude řešeno v rámci dalších jednání. Do té doby by měla být Slovanská epopej i nadále umístěna v Moravském Krumlově. **(red)**

SOUBOR monumentálních obrazů tvoří kolekce dvaceti obrazů. Foto: Ivan Kuptík

info

Slovanská epopej je cyklus dvaceti velkoformátových obrazů, kterým malíř Alfons Mucha shrnul dějiny slovanských národů. Cyklus vznikal v letech 1912 až 1926.

INZERCE

RECEPT: HALUŠKY VŮBEC NEMUSÍ BÝT NUDNÉ. NECHTE SE INSPIROVAT!

Máte rádi halušky, ale připadají vám vzhledově nezajímavé? Mistr šéfkuchař Pavol Pikulák z restaurace Vyhlídka ve Spa hotelu Lanterna ve Velkých Karlovicích vás snadno přesvědčí o opaku.

Foto: Spa hotel Lanterna

Halušky s brynzou, slaninovým pyré, zeleninou a bramborovou slámou

Suroviny na 4 porce:
1 kg brambor
450 g hrubé mouky
250 g brynzy
250 ml smetany (30 %)
100 g zakysané smetany
sůl
černý mletý pepř
olej na smažení

Zelenina:
100 g červené a žluté mrkve
50 g růžičkové kapusty
200 g brokolice

Suroviny na slaninové pyré:
250 g uzené slaniny (prorostlé)
200 ml smetany (30 %)
150 g másla

Postup:

1. Příprava zeleniny
Všechnu zeleninu umyjeme, oloupeme, nakrájíme a připravíme ke spaření. Slupky nevyhazujeme, připravíme z nich zeleninový fond. Ve středně velkém hrnci přivedeme vodu k varu, osolíme a začneme spařovat zeleninu. Každý druh si žádá jinou délku spařování, následně je třeba zeleninu vytáhnout a šokově zchladit v ledové vodě. Jen tak si zelenina zachová svěžest. Spařujeme v pořadí: 1. brokolice (2 min), 2. kapustička (3 min), 3. mrkev (asi 10 minut – záleží na velikosti). Do vody, ve které jsme zeleninu spařovali, pak přihodíme slupky ze zeleniny a necháme táhnout asi hodinu. Poté scedíme a fond dále použijeme.

2. Halušky
Brambory dobře umyjeme a oloupeme. Slupky nevyhazujeme, protože po mírném osušení z nich můžeme připravit chipsy. Jeden brambor si dáme stranou, ostatní nastrouháme najemno. Přidáme špetku soli a mletého pepře, zasypeme moukou a připravíme polotuhé bramborové těsto. Ve větším hrnci (3,5 l) si zavaříme osolenou vodu a přes haluškové síto nasázíme halušky do vody. Hned zamícháme vařečkou a povaříme asi dvě minuty na mírném ohni. Uvařené halušky vybereme z vody a opláchneme studenou vodou.

3. Slaninové pyré
Slaninu nakrájíme na středně velké kostky, vložíme do hrnce a vyškvaříme. Pak ji scedíme a sádlo necháme dobře okapat. Následně slaninu zalijeme smetanou a povaříme na mírném ohni asi půl hodiny. Rozmixujeme do hladka, přepasírujeme a zašleháme změklé máslo.

4. Dokončení pokrmu
Do hrnce nebo pánvičky dáme část zeleninového fondu, zavaříme a přidáme uvařené halušky, které za stálého míchaní přehříváme až do fáze, kdy se tekutina odpaří. Pak přidáme sladkou smetanu, zakysanou smetanu a následně brynzu. Jemně osolíme a rozmícháme, dokud se nám směs nespojí v hladký krém.

5. Zdobení bramborovou slámou
Odložený brambor nakrájíme na jemné proužky a vysmažíme v rozehřátém oleji do zlatova. Proužky poté vybereme a necháme na ubrousku vychladnout. Kdo má chuť, může si také zkusit vysmažit osušené slupky z brambor.

Servírování:
Zeleninu zahřejeme na pánvičce s máslem a trochou zeleninového fondu, jemně osolíme.

Servírujeme v hlubokém talíři, a to postupem: slaninové pyré rozetřeme na dno talíře lžičkou, na pyré položíme smíchanou a ochucenou haluškovou směs, ozdobíme zeleninou na másle a navrch položíme smaženou bramborovou slámu. **(red)**

RECEPT: ZAVZPOMÍNEJTE NA LÉTO S KYNUTÝMI BORŮVKOVÝMI KNEDLÍKY

Suroviny na 4 porce:
Na těsto: 400 g polohrubé mouky, 350 g hladké mouky, 1 vejce, 42 g droždí, 200 g cukru moučka, špetka soli, 100–150 ml vlažného mléka (dle potřeby)
Na kvásek: 1 lžička cukru krystal + 50 ml vlažného mléka + 1 droždí
Na náplň: 0,25 kg lesních borůvek (nebo mražené či borůvková povidla)
Na ozdobu a ochucení: 150 g moučkového cukru, 250 g nastrouhaného tvrdého tvarohu, 100 g rozpuštěného másla

Postup
1. Nejprve si připravíme kvásek z droždí, cukru krystalu a vlažného mléka: do misky nasypeme cukr, rozdrobíme na něj droždí a vše zalijeme vlažným mlékem. Promícháme, aby vzniklo řidší těstíčko – kvásek. Když zvětší svůj objem asi o polovinu a začnou se na něm tvořit bubliny, znamená to, že kvásek vzešel.
2. Do větší mísy nasypeme obě mouky, přidáme vejce, moučkový cukr, sůl, máslo a vlažné mléko. Do této směsi přidáme vzešlý kvásek.
3. Těsto mícháme ručně nebo zpracováváme elektrickým hnětačem či v robotu, dokud není hladké, lesklé a nelepivé. Takto vypracované těsto přikryjeme utěrkou a necháme asi 30 minut kynout.
4. Vykynuté těsto přeložíme na pomoučněný vál a ještě ho lehce propracujeme. Pak z něj vytvoříme delší silný pramen, ze kterého nakrájíme asi pěticentimetrové kousky.
5. Každý kousek pak roztáhneme do čtverce a doprostřed vždy uložíme náplň – asi 2 lžičky čerstvých borůvek. Pak každý kousek zabalíme a zakulatíme do tvaru knedlíku. „Při balení knedlíků je třeba postupovat pečlivě, aby nikde nevznikly žádné skuliny nebo ztenčené těsto, kvůli nimž by pak mohly knedlíky při vaření prasknout," připomíná šéfkuchař Josef Tydlačka z Resortu Valachy.
6. Takto připravené knedlíky necháme na vále ještě 10 minut odpočinout a pak je vkládáme do hrnce na pařák a necháme 15 minut vařit. Můžeme také použít parní hrnec.
7. Po této době všechny knedlíky rychle vyndáme a hned každý kousek jemně trochu roztrhneme dvěma vidličkami, aby pára mohla

Foto: Resort Valachy

unikat a knedlíky se nesrazily.
8. Hotové knedlíky rozdělíme na talíře, posypeme moučkovým cukrem, strouhaným tvarohem a zalijeme rozpuštěným máslem. „Knedlíky také můžeme servírovat posypané grankem nebo strouhaným perníkem," doporučuje Josef Tydlačka. **(red)**

Pražské veřejné záchodky. Bydlet vedle nich bylo otřesné...

■ Letos uplynulo 170 let od první písemné zmínky o moderních veřejných záchodcích v Praze. Přípis městského prezidia tehdy konstatoval, že „všechny veřejné záchodky se mají čistit každý den, zejména ty nové".

SNÍMEK zachycuje obsluhu veřejných záchodků před hřbitovem na Malvazinkách v Praze 5 zhruba před 90 roky. Foto: archiv PVK

Praha – Historie a vývoj pražské sítě veřejných toalet je ale ve skutečnosti ještě delší – daný dokument ukazuje, že záchodky se na území Prahy vyskytovaly již předtím. Vůbec prvním záznamem k tomuto tématu je zápis z 20. října 1472 o existenci toalety u Újezdské brány.

Téma veřejných toalet bylo v pražské aglomeraci dlouhodobým problémem. Na jedné straně stála široce chápaná nutnost mít k dispozici místo pro vykonání tělesné potřeby. Na straně druhé se objevovaly praktické problémy s existencí záchodků spojené – nikdo vedle nich nechtěl bydlet, protože byly většinou ve strašlivém stavu.

Mohu si k vám odskočit?

Dochované úřední záznamy se minimálně do konce 19. století k tématu záchodků vyjadřovaly skoro vždy k jejich naprosto neudržitelnému hygienickému stavu. Tak například již v roce 1853 veřejný záchodek v Klementinu osobně navštívil v rámci inspekce c. k. místodržitel a následně prohlásil, že „kdo tam jednou vkročil, vícekráte tam nepůjde". Veřejné záchodky byly předmětem řady úředních zpráv týkajících se chodu města. V drtivé většině byly silně negativní a nebyly příliš shovívavé k hygienickým návykům jejich návštěvníků, většinou mužského pohlaví. Zprávy hovoří o nesnesitelném zápachu, vedle kterého se nedá bydlet, o loužích moči a poházených exkrementech a o nutnosti je častěji uklízet. Nedostatečný počet záchodků byl dokonce řešen i smluvním ujednáním s majiteli některých domů, kteří měli poskytovat veřejnosti k dispozici záchody u nich se vyskytující. Roku 1888 se pro vývoj pražských záchodků udála přelomová událost – město uzavřelo smlouvu s Bohdanem Procházkou, lesním inženýrem, o zřizování a provozování veřejných záchodků. Pan Procházka si nicméně svou funkci po dlouhou dobu neužil – již o rok později ji ze zdravotních důvodů převedl na svou manželku Marii Procházkovou.

NA novodobých záchodcích občas narazíte na humorné nápisy. Foto: archiv

Rekordmanka od záchodů

Podoba a funkce záchodů byla v uzavřené smlouvě poměrně přesně vymezena – jednalo se o obdélníkové stavby s oddělenými vchody pro pány a dámy, se 6 místnostmi pro klozety odlišné kvality dle ceny za jejich použití. Jejich provoz měly mít na starosti starší ženy. Vedle nově budované sítě záchodků manželů Procházkových provozovala další zařízení i samotná Praha. Jejich podoba byla obdobná, jednalo se v té době o normalizovaný typ záchodků. Cena za užití záchodků zůstávala po celou první polovinu 20. století prakticky stále stejná – 8 h. za kabinu I. třídy, 4 h. za II. třídu. Smluvní vztah s paní Procházkovou byl pro město natolik výhodný, že vydržel až do roku 1937. Tedy téměř padesát let! V mezidobí si prodloužila svou smlouvu v letech 1915, 1924 a 1930 a své podnikání si udržela navzdory narůstající konkurenci. Nakonec svou podnikatelskou činnost ukončila a místo ní ji převzalo Družstvo čsl. válečných vysloužilců. Zaměstnání na veřejných záchodcích totiž bylo chápáno jako možnost zaměstnat osoby, které by jinak měly se svým uplatněním problém. Zatímco v 19. století se jednalo především o chovance městského chudinského ústavu, v pozdější době šlo o starší ženy a válečné invalidy a vysloužilce. Spor o zaopatření těchto dvou různých skupin zaměstnanců se nakonec stal i ústředním bodem meziválečných soutěží. Vedle ceny za nájem, které zájemci nabízeli, se projednával i tento sociální aspekt celého systému veřejných záchodků.

Úpadek řemesla

Po druhé světové válce začal systém veřejných záchodků upadat. Na jejich provoz nezbývalo dost finančních prostředků, a především chybělo jejich personální zabezpečení. Generace meziválečných pracovnic odešla ve velké míře do důchodu a nikdo jiný toto zaměstnání nechtěl vykonávat, protože došlo k velkému propadu jakékoliv profesní prestiže. Velkou část původně provozovaných záchodků bylo nutno uzavřít a zbytek byl provozován za současné ztráty hygienických a provozních standardů minulé doby. Po roce 1992 přešla síť veřejných záchodků do správy jednotlivých městských částí a většina jich byla zrušena a přeměněna na jiný, většinou značně odlišný provoz. **Kryštof Drnek, historik PVK a red**

Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA

Cena za inzerát:

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobí počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zveřejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobí se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

- ☐ NAŠE PRAHA CENTRUM
- ☐ NAŠE PRAHA 4
- ☐ NAŠE PRAHA 5
- ☐ NAŠE PRAHA 6
- ☐ NAŠE PRAHA 7
- ☐ NAŠE PRAHA 8
- ☐ NAŠE PRAHA 9
- ☐ NAŠE PRAHA 10
- ☐ všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena)

Text inzerátu: Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

350 Kč

700 Kč

1050 Kč

Požadované datum otisku (zaškrtněte vybrané):

- ☐ 6. října
- ☐ 24. listopadu
- ☐ 9. února
- ☐ 20. října
- ☐ 8. prosince
- ☐
- ☐ 10. listopadu
- ☐ 19. ledna
- ☐

Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:

Firma/jméno: ..... Tel.: .....

Adresa: ..... Způsob úhrady: .....

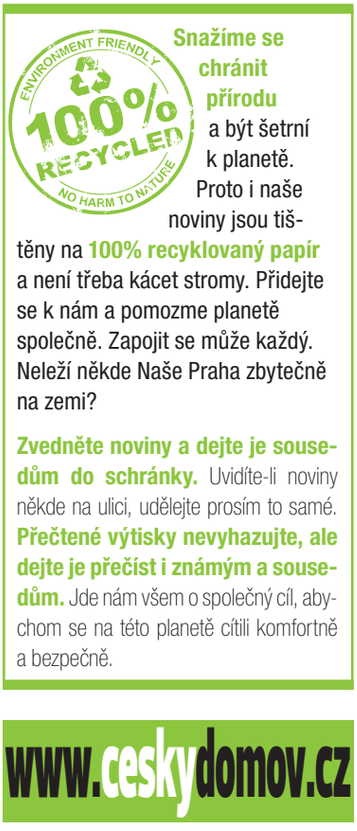
IČ: ..... E-mail: ..... Podpis: .....

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: **Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice**, tel.: 734 580 087, e-mail: podklady@ceskydomov.cz. V požadovaném termínu otiskneme váš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nejpozději 7 dnů před datem vydání. V opačném případě otiskneme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol = vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice

NAŠE PRAHA

řádková inzerce

- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!** Vytlízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování–doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLO** v Praze pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidlopro-firmupraha.cz, Tel.: 728 991247
- **Koupím sklo**, porcelán, knihy a další. Zároveň vyklidím a vystěhuji. Tel.: 608 203 342
- **Vyklizení pozůstalostí** ZDARMA za staré věci. Tel.: 773 995 221
- **VÝKUP VOZIDEL**, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP BYTŮ**, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **„STĚHOVÁNÍ**, vyklízení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalostí, autodoprava. Tel. : 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz“
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **ZEDNICTVÍ–MALÍŘSTVÍ**. Provádím veškeré zednické, obkladačské, malířské, podlahářské a bourací práce. Odvoz suti zajištěn. Rekonstrukce bytu, domu, nebytových prostoru. Mobil 777 670 326



Titul NAŠE PRAHA 4 JIH vydává Český domov Media House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažeři inzerce: Renata Čížková, tel.: 777 114 473, e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz; Iveta Šavelová, tel.: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Pod Altánem 99/103, Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel. 224 816 821, e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 51 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21854 • Vychází 22. 9. 2023

VYDAVATEL OSOBNÍ ÚDAJŮ CLPR

PRAHATV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ

OPEL PLATÍ ZA VÁS!

PRVNÍ DVĚ SPLÁTKY ZAPLATÍME MY.
NAVÍC ZÍSKÁTE BONUS AŽ 150 000 KČ

Platí jen do 31. 10. 2023

5 let záruka

Kombinovaná spotřeba 4,5–6,0 l/100 km; emise CO_2 117–135 g/km (WLTP).
Značková pětiletá záruka se skládá z dvouleté výrobní záruky a dále tříleté smluvní záruky Opel.

Zobrazený model je ilustrativní. Údaje obsažené v této nabídce mají informativní charakter a platí pro vybrané modely. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1731 nebo 1732 občanského zákoníku, ani se nejedná o veřejný příslib dle § 1733 občanského zákoníku a nevzniká z ní nárok na uzavření smlouvy nebo objednávky. Nabídka operativního leasingu je poskytována ve spolupráci se společností Arval CZ, s.r.o.

OPEL

TUkas

TUkas Malešice
Černokostelecká 122, Praha 10
www.tukas.cz

SC-502196/01