

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 7



NAŠE PRAHA 7

Holešovice

23. 6. 2023

**V zemi a EU vládne
cenzura, je třeba
bránit svobodu!**



Konec cenzury a návrat svobody projevu byly hlavními tématy ostře sledované konference Svoboda slova v prostředí digitálních platforem, kterou uspořádala v Kaiserštejnském paláci Společnost pro obranu svobody projevu.

Více na str. 6

INZERCE

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍZE
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-501728/06



milady horákové 31 / 170 00 praha 7
tel. 233 373 369 / www.optikaletna.cz

SC-501761/07

Herečka Kamila Janovičová: Z ostříhání jsem měla šok!

24
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte zajímavou
prohlídku zámku
Zbiroh!

strana 10

Foto: Jihočeské divadlo



**Meteorologové
varují před
extrémními
teplotami**

STRANA 7



**Pozor
na Vltavě,
nenabourejte
do koulí!**

STRANA 11



LÁZNĚ NA KOLE

AKTIVNÍ RELAXAČNÍ POBYT

Lázňe na kole je unikátní produkt, kterým propojíte poznávání okolí s bohatou historií, řadou atraktivních míst a rozmanitou přírodou s aktivním relaxačním pobytem a skvělou gastronomií.

Složení balíčku:

- Ubytujeme Vás v prvorepublikových vilách zasazených do krásného lázeňského parku.
- Pro Vaše kola jsou připraveny samostatné garáže.
- Na delší vzdálenosti můžete využít pravidelné letní linky cyklobusů.
- Postaráme se o Vaše tělo, vyzkoušíte si unikátní vodíkovou terapii.
- K dobré pohodě přispěje i skvělá gastronomie.

Bonus:

- **10% sleva na další dokoupené procedury.**
- **Vlastní garáž s přívodem elektřiny.**

Pobyt na 3 dny / 2 noci

Procedury: vodíková regenerace (inhalace, koupel), klasická masáže částečná.

dvoulůžkový pokoj

polopenze	4 400 Kč	plná penze	4 960 Kč
-----------	----------	------------	----------

jednolůžkový pokoj

polopenze	5 420 Kč	plná penze	5 980 Kč
-----------	----------	------------	----------

Pobyt na 4 dny / 3 noci

Procedury: vodíková regenerace (inhalace, koupel, částečná masáž), Walker View.

dvoulůžkový pokoj

polopenze	6 750 Kč	plná penze	7 590 Kč
-----------	----------	------------	----------

jednolůžkový pokoj

polopenze	8 280 Kč	plná penze	9 120 Kč
-----------	----------	------------	----------

Pobyt na 7 dní / 6 nocí

Procedury: vodíková regenerace (inhalace, koupel, částečná masáž), Walker View, perličková koupel, suchá uhličitá koupel.

dvoulůžkový pokoj

polopenze	12 300 Kč	plná penze	13 980 Kč
-----------	-----------	------------	-----------

jednolůžkový pokoj

polopenze	15 360 Kč	plná penze	17 040 Kč
-----------	-----------	------------	-----------



www.velichovky.cz | obchod@lazne1897.cz | +420 491 889 888

Lázně Velichovky lazne_velichovky_1897

TAK SI MYSLÍM...



redaktor:

Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

V poslední době mne zaujala dvě témata týkající se dětí. Stručně řečeno – školáci a studenti se nám čím dále více hroučí ze známkování a stresů před zkouškami/písemkami a současně nám chce iniciativa Děťství bez násilí uzákonit nepřijatelnost tělesných trestů na dětech.

Pokud zašátrám v paměti, oboje se u mne a mých vrstevníků nezřídká ve škole zkrřížilo. Také jsme měli strach z písemek či zkoušení u obávaných učitelů, ale o to víc jsme se museli snažit. Pak jsme si to „vynahravovali“ zlobením či různými průpovídkami a za trest chodili na hanbu na chodbu nebo nám v žákovské knížce přibyla poznámka či třídní důtka. A třeba učitel fyziky nás zlobivé kluky s oblibou vytahoval za vlasy na zátylku. Bolelo to, ale doma jsme ani necekli, protože bychom ještě od rodičů dostali přidáno. Ve škole má totiž panovat řád a úcta k vyučujícím, jinak je z toho ústavní holubník. Takže si i přes místy bolestivé zkušenosti myslím, že to bylo v pořádku.

Bubenské nábřeží opustí stavbaři až koncem prázdnin



REKONSTRUKCE Bubenského nábřeží potrvá ještě dva měsíce. Zdroj: MČ Praha 7

Holešovice – Na Bubenském nábřeží probíhá další fáze úprav souvisejících s výstavbou Štvanické lávky a dalších koordinovaných akcí, jako je rekonstrukce kanalizace a vodovodu, úpravy komunikací, obnova povrchů a vybudování zvýšeného přechodu. Až do 30. června je uzavřeno Bubenské nábřeží v úseku Za Viaduktem – Argentinská. Objízdné trasy jsou vedeny ulicemi Za Viaduktem a U Topíren. V ulici Za Viaduktem ve směru do centra je provoz zachován ve dvou jízdních pruzích.

Nadále je platná uzavírka Bubenského nábřeží v úseku Argentinská – Komunardů. Automobilová doprava je vedena po objízdné trase. V úseku Negrelliho viadukt – Argentinská je zábor odbočovacího pruhu ve směru jízdy Komunardů. Ve směru jízdy Argentinská jsou zachovány dva jízdní pruhy. Předpoklad dokončení prací je do konce srpna. Objízdné trasy – směr Přístav Holešovice: Argentinská, Dělnická, Jankovcova, Tusarova a Bubenské nábřeží, směr centrum:

Dělnická, Argentinská. Po dobu rekonstrukce kanalizace platí částečná uzavírka jízdního pásu na Bubenském nábřeží v úseku Negrelliho viadukt – Argentinská ve směru z centra. Směr jízdy z Hlávkova mostu je veden do Argentinské jedním jízdním pruhem ve vozovce. Směr jízdy z nábřeží Kapitána Jaroše vede do Argentinské po tramvajovém tělese a obslužné komunikaci na Bubenském nábřeží. Práce by zde měly být dokončeny do konce července. **(red)**

KOMENTÁŘ

Víme, koho si do vlastní země vlastně pouštíme?

Ohromně vášně v našich vodách vzbudila nedávná potyčka brněnských Romů s Ukrajin-
cem, jejímž výsledkem byl zapíchnutý mladý Rom a dva pořezení. Romové zuří a chtějí odvetu. Odeslali to náhodní dva Ukrajinci, co seděli v centru Brna na zahrádce restaurace, a dav Romů je chtěl zlynčovat. Kdo za co může, nevíme. To ať vyšetří policie. Pravdou ale je, že se statisíce ukrajinských uprchlíků nepřišli jen ti vděční a potřební, ale i ti, které si tu nepřejeme mít.

Cizinecká policie byla ještě nedávno velmi přísná a po zkuš-

nostech z devadesátek s ukrajinskou mafií si dávala velký pozor, koho sem pustí a koho ne. Ta stavidla ale padla. Vláda rozhodla, že přijímáme úplně všechny. Lidé rádi pomohou, ale vše má své meze. Kdo má osobní zkušenost, ví, o čem mluvím.

Já zažil jednou návštěvu dvou opilých Ukrajinců na tenise v Hostivaři. Tam byla tehdy mladá barmanka a naivně je pustila do klubu. Dali si drink. Nebudu to prodlužovat, ale oba se vrhli na všechny dospělé, kteří tam tehdy byli. Moje starší dcera se schovala do skříňky. Tu

mladší se ženou se mi podařilo odvést do auta a zamknout. Mezitím tam zbili nějakého pána, co přišel se ženou a dvěma dcerami na tenis. Nakonec šli i po mně, jeden mi vlezl do dveří do auta, tak jsem dal zpátečku a trochu jsme se projeli. Pak jsem dupl na brzdu a Ukrajinec letěl před auto. Řeknu vám, jak z hororu. On vůbec nevnímal. Zombie. Vodka je vodka. Necítí nic. Jediná šance je utéct. Tohle je starší historka. Jak říkala naše ukrajinská hospodyně, vy vůbec netušíte, koho si sem pouštíte. Zastavte to.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



15 let snažení se vyplatilo. Ohrožené želvy mají mladé

■ Zoo Praha slaví mimořádný chovatelský úspěch. Tým kurátora Petra Velenského dokázal rozmnožit extrémně choulostivé želvy dlaždicovité. Dvě mláďata těchto houbožravých plazů se zde vylíhla jako vůbec v první zoo na celém kontinentě. Do nedávna byly přitom světově považovány dokonce za nechovatelné. Cesta k mláďatům však byla trnitá.

Troja – „Bez nadsázky mohu říct, že za odchovem stojí patnáct let našeho snažení,“ říká kurátor plazů Petr Velenský. „První tři samice jsme obdrželi v dubnu 2008. Teprve v roce 2014 jsme těmto houbožravým, ke stresu náchylným a psychicky labilním želvám vyprecizovali podmínky terária ve Velemlokáriu do takové podoby, se kterou jsme my i želvy byli spokojeni. Vě stejném roce k nám dorazil i domnělý samec, avšak ten se záhy ukázal být čtvrtou samicí v našem chovu,“ popisuje.

Zatímco čtveřice samic prosperovala v expozici, která imituje chladné horské prostředí tropů jihovýchodní Asie, samec nebyl k nalezení, zejména proto, že pražská zoo chová tento druh jako jediná v Evropě. Pátrání proto zahrada rozšířila do celého světa. Až v roce 2020 se do Zoo Praha dostala informace o vhodném jedinci v Taipei Zoo na Tchaj-wanu. Ale ani tehdy peripetie neskončily.



DVĚ MLÁĎATA želv dlaždicovitých mají nyní velmi měkký krunýř a zůstávají prozatím v zázemí. Foto: Miroslav Bobek, Zoo Praha

Námluvy se vydařily

„Se Zoo Taipei máme vřelý vztahy – ostatně pochází z ní i náš pár luskounů – avšak kýžený samec želvy dlaždicovité se do tamní zoo dostal

jako zabavené zvíře. Jeho cestu k nám proto zkomplikoval legislativní proces. Po zdoluhavém vyřízení administrativy a transportu, který tento druh nesnáší dobře, k nám samec

dorazil až v prosinci 2022,“ líčí dál Velenský.

„Ihned po konci karantény začal samec s námluvami. Na konci letošního března nakladla jedna ze samic snůšku vajec do hnízdní kupy, kterou pečlivě střežila. Vedle nezvyklého jídelníčku je totiž další zvláštností těchto želv i rodičovská péče o vejce. Začátkem června se z nich vylíhly dvě malé želvy, které zatím zůstávají v zázemí. Skupinu dospělců však mohou návštěvníci pozorovat ve Velemlokáriu.“

Želvy dlaždicovité jsou podle Červeného seznamu IUCN ohroženým druhem, v Číně pak dokonce kriticky ohroženým. Příčinou je vedle ztráty přirozeného prostředí i ilegální obchod na asijských trzích. Úspěšné rozmnožení v Zoo Praha je proto velmi důležitým počinem. Pokud se odchov zdaří, může vznikající pražská metodika pomoci i dalším chovatelským institucím. **Zdroj: ZOO Praha**

MOJE ČTVRŤ – MUDR. RADMILA ČERNÁ, ZUBAŘKA, LETNÁ



RADMILA ČERNÁ je úzce spjata s Letnou. Foto: Martin Dudek

Narodila jsem se u Apolináře jako mnoho Pražanů a s výjimkou 15 let stále bydlím na Letné. Sleduji odtud s láskou celou Prahu i naši čtvrť. Pracovala jsem ve Škodovce v Mladé Boleslavi a 10 let v Gottwaldově – Zlíně. Teď už nepočítané let pracuji v budově Polikliniky Prahy 7, kterou shodou okolností postavil Tomáš Baťa.

Do práce to mám deset minut pěšky a po cestě vždy potkávám spoustu známých tváří.

Pokud se mne zeptáte na dětství, vybaví se mi Letenská pláň. Hory doly zpřeházené půdy porostlé lebedou, pro děti eldorado. Měli jsme tehdy fenku kokra, která se tam chodila sama venčit a trochu si zalovit. Na pláni žilo tehdy (60. léta) množství králíků (ti bydleli v podstavci bývalého Stalina pomníku, pak je sklátila myxomatoza) a hejna koroptví. Bydleli jsme jen přes ulici, a když jsme si se sestrou i daleko od domu hrály, maminka vyvěsila utěrku na okno jako signál, že už máme jít domů. Můj otec byl nadšený myslivec, vždy jsme doma měli psa a já v této tradici pokračuji. Tehdy běhalo po Letné asi deset psů, dnes ho má v parku každý druhý. Je to moc dobrá společenská seznamovací „rekvizita“ a pejskaři jsou skoro jako jedna rodina.

K naší rodině se také váže jedna „prezidentská“ vzpomínka. V našem bytě, kde s námi bydlela i babička, žil kdysi syn prezidenta Masaryka, malíř

Herbert Garrigue Masaryk. Přátelil se s malířem Antonínem Slavičkem, který žil nedaleko v ulici Dobrovského. Pan Slaviček měl nešťastný osud. Na půl těla ochrnl, a přestože se to snažil překonat, nakonec odešel dobrovolně ze života. Herbert se v roce 1910 oženil s vdovou Mílou Slavičkovou, ale o pět let později se nakazil na nádraží v Borové tyfem od utečenců a zemřel ve věku 34 let 15. března 1915. Ten den byl shodou okolností i dnem sňatku jeho rodičů 1878 v New Yorku. Dcery Anna a Herberta, která se narodila už jako pohrobek, se staly jedinými pokračovatelkami rodu Masaryků.

Moje babička s maminkou mi vyprávěly, že párkrát viděly prezidenta Masaryka, jak jede



POHLED do ulice Nad Štolou ve 20. letech, kudy na koni projížděl T. G. Masaryk. Foto: archiv RČ

kolem našeho domu na koni v doprovodu legionářů na projíždku do Stromovky, a vždy obrátil oči se smutným výrazem do našich oken, kde před lety bydleli jeho vnučky a syn ... (md)

Sedmička rozšířila stanoviště na třídění olejů a tuků

Praha 7 – Městská část zvýšila počet stanovišť na sběr použitých olejů a tuků na 16. Nová najdete v ulicích Nad Královskou oborou 1, Osadní 46/41, V Háji 1619/ a 1183/22, Varhulíkové 1582/22, Dobrovského 524/21 a U Pergamenky 1629/13. Kompletní přehled všech stanovišť je na www.praha7.cz.

Lepší dostupnost nádob s růžovo-fialovým víkem snižuje riziko,

že potravinářské oleje a tuky z domácností skončí v odpadních vodách. Tuk totiž v kanalizačním potrubí ztuhne a blokuje jeho průchodnost. Do určených kontejnerů je nutné použít oleje a tuky odkládat pouze v uzavíratelných plastových nádobách (např. PET lahvích), nikdy je nevylévejte ani nevhazujte ve skleněných lahvích! (red)



TUKY A OLEJE vhazujte pouze do popelnice, která má růžovo-fialové viko. Foto: MČ Praha 7

Špička světového skateboardingu míří na Štvanici

Štvanice – Mystic skatepark na ostrově Štvanice bude hostit ve dnech 30. června – 2. července tradiční třídenní závod světového poháru ve skateboardingu. Na již 28. ročník Mystic Sk8 Cupu, který se řadí mezi největší skateboardové události v Evropě, se sjede více než 150 zahraničních a domácích závodníků z přibližně patnácti zemí. Ti zde budou soutěžit v disciplínách street a bowl o body do hodnocení světového poháru a celkovou dotaci 33.000 USD. I letos je Mystic Sk8 Cup zařazen do série závodů organizace World Cup Skateboarding. (red)



DÍKY zastřešenému skateparku se závody pojedou za každého počasí. Kryté jsou též tribuny, které pojmu až 1500 sedících návštěvníků. Foto: František Ortman

Prázdninová otevírací doba knihoven

Praha – Jako obvykle se v letních měsících (1. 7. – 31. 8.) upravuje otevírací doba poboček knihoven. Všechny navíc budou mít zavřeno od 24. 7. do 6. 8.

Sedmička, Tusarova 429/35 (vchod z ulice Komunardů): ÚT 9–16; ST, ČT 12–19; PÁ 9–16

Letná, Milady Horákové 387/56: PO 13–19 (red)

INZERCE

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

KODL
GALERIE

**PŘIJÍMÁME OBRAZY
DO PŘÍŠTÍ AUKCE**

SC-50/946/01

www.galeriekodl.cz Tel. +420 602 117 440, Národní 7, Praha 1

FRANTIŠEK KAVÁN: KRAJINA S VLČÍMI MÁKY
vyvolávací cena: 50 000 Kč, dosažená cena: 336 000 Kč

V zemi a EU vládne cenzura, je třeba svobodu urputně bránit!

■ Konec cenzury a návrat svobody projevu byly hlavními tématy ostře sledované konference Svoboda slova v prostředí digitálních platforem, kterou uspořádala v Kaiserštejnském paláci Společnost pro obranu svobody projevu.

Praha – Jen málokdo už dnes pochybuje o tom, že se k nám i do Evropy vrátili udavačské časy, u nás dobře známé z období „radostného“ budování socialismu. Protože mít vlastní názor, který třeba jde proti tomu, co je oficiální „pravda“, začíná být nebezpečné. Svě o tom již ví například v sousedním Německu, kde vymezit se proti přístěhovalcům či nárokům sexuálních menšin vás může připravit o práci či slušné rozjetou kariéru. Stejně tendence se objevují i u nás, a proto autocenzura a natvrdo i rovnou cenzura (viz mazání příspěvků na sociálních sítích či blokování uživatelů) má v 21. století zelenou. Kdo za tento stav může? Na to se pokusili najít odpověď účastníci konference.

Braňme právo na názor

Například předseda europoslanců Jan Zahradil (ODS) si myslí, že vlivových skupin, které tlačí na přijetí zákona o cenzuře, je v ČR a EU několik. „Byrokracie, neziskovky, mainstreamová média a extrémní strany politického spektra. Představují ale jasnou menšinu ve společnosti. Stát se má vůči jejich nátlaku bránit.“ Podobného názoru je i poslanec Patrik Nacher (ANO 2011): „Napříč politickým spektrem vzniká hráz proti cenzuře. Už jen účast politiků vládních stran na této konferenci ukazuje, že nestojí o ministerstvo pravdy. I oni tak budou označováni za dezoláty, rusofily, xeno/homo/kdovíco-foby.“ Podle něj je pro dnešní dobu typické, že pozvání na konferenci odmítli zástupci ministerstva vnitra, aby si obhájili své úsilí o prosazení cenzury. „Nedokážou si své postoje obhájit ve svobodné diskuzi, proto raději zalezou a dělají to, co umí: nálepkují, pomlouvají a snaží se oponenty vytěsnit z veřejného prostoru,“ uvedl Nacher a dodal, že právo na určování pravdy nemá v demokratické společnosti nikdo. „Kdo má určovat pravdu? Stát? Neziskové organizace? Speciální úřad? Odpověď je jasná: nikdo. Svoboda a demokracie stojí na schopnosti volně se vyjadřovat a právu na názor,“ vysvětlil poslanec.

S omezováním svobody slova nesouhlasí ani poslankyně Nina Nováková (bezpartijní za Lidovce). „Musíme přece odlišovat lhaní a reálné hybridní hrozby od názoru, na který má každý právo, i když s ním třeba



HLAVNÍ ÚČASTNÍCI ostře sledované konference Svoboda slova v prostředí digitálních platforem: (zleva) Jan Zahradil, Patrik Nacher, Nina Nováková, Jiří Kobza, Zdeněk Hrabá a Daniel Vávra. Foto: FCB SOSP

nesouhlasím. Zvláště mladá generace by měla vědět: mám svobodu říkat to, co považuji za pravdivé a správné, a dokonce mám povinnost mluvit o tom, co považuji za špatné a nebezpečné pro celou společnost. Model Free speech doma a fair speech na veřejnosti (Doma o tom mluvíme, ale nikde na veřejnosti to neříkej!) moc dobře už známe a rozhodně není dobrý!“ ohradila se Nováková proti tendencím zasévat strach ve společnosti a umlčování názorů.

„Odborníkům na dezinformace“ jde jen o byznys

Podle senátora Zdeňka Hrabá (nez.) se celý problém „boje proti dezinformacím“ stal dobrým byznysem pro podivné nezisko-

vé organizace financované státem, a proto tak eskaluje. „Čím dál víc to vypadá, že se z dezinformací stal slušný byznys – pro ty, kdo je šíří, tak i někdy pro ty, kdo proti nim skrze různé organizace bojují. Je to podobné jako s bojem se změnou klimatu. Proti ochraně přírody a proti potírání lží přece nikdo nemůže nic mít. To je taktika různých aktivistů. Jenže za těmito bohulibými činy je schovaná spousta nebezpečného balastu,“ uvedl senátor Hrabá, který se rozešel názorově se STAN. Podle něj se strana v poslední době příliš posunula k aktivistické politice.

„Různé dezinformace tu byly vždy, to je prostě fakt. Stejně jako snahy o omezení svobody slova. Nikdo soudný

snad nesnižuje míru nebezpečí nesmyslů a lží, co různé kolují veřejným prostorem, ale legislativní aktivismus některých politiků a návrhy na vytváření nové skutkové podstaty „šíření dezinformací“, to fakt není správná cesta. Nikdo z těch, kdo prosazují zákony proti dezinformacím, mi ještě nevysvětlil, jak „dezinformaci“ zákonem definovat. A jako právník dost pochybuji o tom, že něco takového lze. Ti, kdo vytvoření nové skutkové podstaty prosazují, očividně ani nikdy neviděli trestní zákoník. Protože vše, co poškozuje důstojnost člověka, šíření poplašných zpráv a podobně, už teď trestní zákoník umí trestat,“ podotkl Hrabá, který je přesvědčen, že nejlepším bojem proti skutečným dezinformacím není utrácení šilných peněz za různé projekty a dotování politických neziskovek, ale otevřené zveřejňování informací a to, aby se politici snažili dělat věci důvěryhodně. „Z jednoduchého důvodu: pochybovat je normální, je to přirozené, a ti, kteří už z principu ničemu nevěří (a že jich je) a vytváří si vlastní realitu, tak stejně nebudou věřit ničemu, i když jim to zákonem nakázete nebo utratíte miliardy za různé projekty,“ uzavřel Zdeněk Hrabá.

Více informací o konferenci najdete na www.nasepraha.cz. (red)

DSA – bič na „nepohodlné“?

V únoru 2024 nabyde účinnosti Akt o digitálních službách (Digital Services Act, DSA). A právě o DSA mnozí mluví jako o cenzorském nařízení. DSA totiž zavade rozsáhlé povinnosti pro poskytovatele digitálních služeb, včetně povinnosti týkajících se transparentnosti, odstranění nelegálního obsahu nebo poskytování důvěryhodných informací uživatelům. Kritici zákonu vyčítají velkou vágnost, tedy možnost šikany, a nedemokratičnost. Umožňuje totiž cenzuru nepohodlných názorů, čemuž nasvědčují přijatá pravidla, která mají umožnit rychlejší mazání „nelegálního“ online obsahu. Uživatelé budou mít možnost takový obsah snadněji nahlásit a provozovatelé jej musí rychleji odstranit. (md)



TRIČKO Společnosti pro obranu svobody projevu má jasné poselství. Foto: SOSP

Léto. Meteorologové varují před extrémními teplotami

■ Blíží se doba letních prázdnin a většina Pražanů stráví alespoň část z nich v Česku či v okolních zemích. Zatímco středomořské destinace jsou v létě téměř zárukou slunečných dní, naše počasí je daleko proměnlivější. A hrozba, že toužebně očekávaná dovolená bude provázena deštěm, je daleko větší.

ČR – Meteorologové však letos očekávají horké léto a varují před teplotními extrémy. Jeden z faktorů, který by mohl přispět k rekordně vysokým teplotám, je jev zvaný El Niño.

Co můžeme očekávat?

Pro klimatologické předpovědi má zásadní vliv zejména globální oceánové proudění a teplota oceánů. V současnosti se jedná třeba o jev nazývaný El Niño, který právě zintenzivňuje. El Niño se projevuje přechodným zánikem obvyklého studeného Peruánského mořského proudu podél Jižní Ameriky, který je nahrazen teplým proudem z rovníkových oblastí. Jižní oscilace, která se nachází nad Tichým oceánem, je součástí přirozeného cyklu změny teploty v Tichém oceánu. V rozmezí každých 2 až 7 let se teplota v oblasti rovníku dočasně zvýší o 4–5 °C oproti normálu. Tento významný posun v oceánu pak má velký vliv na počasí v přilehlých regionech



NAPOSLEDY bylo historické teplotní maximum dosaženo v srpnu 2012 v Dobřichovicích u Prahy, kde teplota dosáhla 40,4 °C. Ilustrační foto: Meteocentrum

a celkově přispívá ke zvýšení globální teploty po celém světě. Tímto spíše nepřímým způsobem také ovlivňuje naše počasí. El Niño naposledy vrcholil kolem roku 2016.

„El Niño z minulých let způsobil extrémní vedra a sucho. Proto se meteorologické modely nyní sho-

dují na nadprůměrně teplém létě v Evropě,“ upozorňuje meteorolog Mgr. Martin Štros z Meteocentrum.cz a dodává: „Dlouhodobý výhled počasí předpovídající nadprůměrné léto neznámá, že během letních prázdnin nezažijeme i nějaká chladnější období. Nicméně teplejší období

budou spíše převládat a je velmi pravděpodobné, že se dočkáme i velmi horkých dní“.

Jen pár stupňů navíc, ale...

A co nás tedy čeká letos? Podrobná předpověď počasí na více než 14 dní v současné době není možná. „Jsme limitováni mnoha faktory, zejména možnostmi současné výpočetní techniky,“ vysvětluje Martin Štros a dodává: „Podle klimatologických modelů očekáváme letošní léto ve střední Evropě nadprůměrně teplé, kdy průměrná teplota může být až o 2 °C vyšší než dlouhodobý normál. V tomto se několik posledních výstupů různých modelů velmi slušně shoduje. Zdánlivě je to málo, ale pokud se bavíme o průměru za celé tři letní měsíce, jedná se o významnou odchylku.“ Pokud jde o srážky, podle nejnovějších předpokladů můžeme očekávat celkem průměrné léto, které se pravděpodobně nebude výrazně lišit od normálu. (red)

INZERCE

Cholesterol je synonymum pro jed. Není to pravda. Je to velmi důležitá látka. Všeho moc škodí, i toho dobrého. Regulujte svůj cholesterol unikátními spreji Nechol a Hepcirk. K dobrému výsledku patří jen tyto dva spreje.

MUDr. Josef Jonáš



Nechol

+



Hepcirk

= POD KONTROLOU

MARION®
My detoxikujeme, imunita léčí

účinné preparáty pro detoxikaci a imunoaktivaci podle metody MUDr. Josefa Jonáše
Informace o celé kolekci detoxikačních preparátů naleznete na www.marion-jj.cz

Herečka Kamila Janovičová: Z ostříhání

■ Sympatická herečka Kamila Janovičová (30) je jednou z trojice ústředních hrdinů filmu *Spolu*, vyprávějícím o nesnadném soužití s autistickým mužem s duší desetiletého chlapce. Kamila si zahrála „potvoru“, ovšem větší práci ji dalo zvyknout si na svoji novou image.

Martin Dudek

*Film **Spolu** je rodinné drama o životě autisty Michala, kterému hrajete jeho sestru. Co pro vás bylo během natáčení nejnáročnější?*

Opravdu nejnáročnější pro mě bylo pochopit jednání mé postavy. Proč je Tereza na první pohled tak „zlá“. Když jsem četla scénář poprvé, říkala jsem si, to přece člověk s trochou empatie v srdci nemůže nikdy udělat. Ale bylo to tím, že jsem to vnímala za sebe. Musela jsem se pustit sebe a naplno se položit do Terezin trápení. A na druhém místě bylo stříhání vlasů. Věděla jsem o tom ze scénáře, psychicky se připravovala, ale pak to byl stejný šok. Zpětně jsem za to ale ráda. Sama od sebe bych se k takovému kroku nikdy neodvážila. Je to daleko praktičtější.

Studovala jste během přípravy na roli také projevy autismu, nebo jste se spolehla čistě jen na scénář?

Viděla jsem pár dokumentů a s režiséry jsme vedli před natáčením dlouhé debaty. Částečně o autismu, ale hlavně o jeho dopadu na okolí a příbuzné.

Film není příliš veselý, ale přesto mi to nedá se nezeptat na veselou historku z natáčení...

Když jsme natáčeli s Markem Němcem scénu, kdy mě veze BMW domů, jezdili jsme přes most uprostřed noci pořád tam a zpátky. Auto bylo zhruba za tři miliony korun. A v jednu chvíli, právě když jsme byli na druhé straně mostu, než byl celý štáb i s kamerou, nás zastavili policisté. Klasicky požádali o řidičský průkaz. My se na ně jen blbě usmívali s tím, že jsme herci, že tady točíme film a že má Marek peněženku i s řidičákem ve svém civilu, kdežto teď má na sobě kostým (pod pojmem kostým si normální člověk představí třeba brnění, že). Jenže kolem nás žádný štáb nebyl. Vypadalo to opravdu a doslova neuvěřitelně. Měřili si nás pohledem, provedli Markovi dechovou zkoušku, vygooglili si ho a pak nás naštěstí nechali jet.

V jakém dalším filmu či seriálu vás můžeme aktuálně vidět?



VE FILMOVÝCH pohádkách *Tajemství staré bambitky* si nejprve zahrála dceru loupežníka a potom královnu. Foto: Vojtěch Resler

Aktuálně mě můžete vidět hlavně v divadle. Mám angažmá v Národním divadle moravskoslezském a ještě dohrávám pár věcí z předchozího angažmá v Jihočeském

V Národním divadle moravskoslezském v Ostravě hrajete už dva roky. Pokud by přišla nabídka od podobné divadelní instituce z Prahy, kývla byste?

V Praze mám ráda všechny možné pasáže, průchody a zkratky, které turisté ještě neodhalili

divadle. Ano, dál od sebe už žádna divadla v Česku snad nejsou... (smích). Brzy půjde do kin film *Samhain*, kde hrajeme ústřední dvojici s Davidem Švehlíkem. Jde o mysteriózní drama s keltskou tematikou, moc se na to těším. Jo, a v září se objevím v seriálu *Ulice*.

Do Ostravy jsem šla hlavně za rodinou, za prarodiči. Jsem moc ráda, že s nimi teď na konci jejich života můžu trávit čas. Nechci ale zůstat v Ostravě napořád a nejspíš mě to za čas bude táhnout zpátky do Prahy.

Co vás na herecké práci nejvíce baví?

Nejvíce mě baví zkoušení. Ta fáze, kdy už mě neomezuje neznalost textu. Když můžu zkoušet varianty a zkoumat, jak to ovlivní další vývoj postavy. Při samotném hraní mě nejvíce baví komunikace s kolegy, neustálé překvapování se a neusínání na vavřínech. Je to jako lucidní snění, může se stát cokoliv, ale já to můžu mít pod kontrolou.

Pomalů se blíží léto, divadla budou mít prázdniny. Jak je prožijete? Pojedete třeba do zahraničí?

Prázdniny mi začnou pracovně. Do 12. července budu hrát před otáčivým hledištěm v Českém Krumlově hru *Muž dvojhvězdy*. Režíroval ji Petr Forman a srdečně na ni zvou, letos ji budeme hrát

jsem měla šok!

naposled. Pak pojedu do Irska. Mám pro něj celý život slabost a teď se tam po šesti letech zase podívám. A v srpnu pojedu na tábor. Každoročně organizujeme čtrnáctidenní letní tábory pro přibližně 75 dětí od 7 do 15 let, každý rok na jiné téma. Loni byli Vikingové, letos je téma Jumanji. Dřív jsem byla oddílová vedoucí, ale „povýšila“ jsem a už třetí rok mám na starosti program. Pak asi uteču na chvíli ještě někam do lesa a budu se divit, jak to léto zase rychle uteklo.

Jste sice rodilá Ostravanka, ale netoužila jste se, třeba jen kvůli práci, načas do Prahy přestěhovat?
V Praze jsem žila sedm let, studovala jsem tam DAMU. Praha je nádherná a nemám problém se zase vrátit. Musím ale uznat, že žít v hlavním městě je trochu nákladnější než v Ostravě nebo Českých Budějovicích.

Máte tu oblíbená místa, nebo vás spíše velkoměsto stresuje?
Praha je opravdu kouzelná. Nejradši mám Vyšehrad, uličky kolem Hradu, Muzeum a všechny

možné pasáže, průchody a zkratky, které turisté ještě neodhalili.

Co vás ve volném čase nejvíce baví?
Ráda čtu a chodím na výlety. Se spolkem Student v lese jezdíme sázet stromy. Moc mě baví i koncerty, prostě jakákoli aktivita, u které si můžu užívat přítomnost. Neumím moc vypínat hlavu, takže ve svém volném čase se věnuji hlavně tomu. Zní to všechno vznešeně, ale taky čuším do zdi a hraju candy crash.

Myslíte si o sobě, že jste dobrá kuchařka? Co nejraději vaříte, pečete, smažíte...?

Myslím si, že vařím opravdu dobře, je to jedna z mých nejmilejších aktivit mimo divadlo. Nejraději vařím napůl podle receptu a napůl podle sebe. Nebo kombinuji více receptů. Je to alchymie s odměnou v podobě jídla, které už nikdy při dalších přípravách nebude chutnat stejně. Nejradši vařím a pečů, ze smažení všechno naichne.

Když zůstaneme ještě u jídla, jste „všežravec“, nebo podléháte mód-



ŠMYK! Autistický bratr v podání Štěpána Kozuba se ve filmu Spolu postaral o to, že i v civilu musela Kamila svoje dlouhé vlasy o hodně zkrátit. Foto: film Spolu

ním stravovacím návykům a maso vám nesmí přes práh?

Jím všechno kromě chobotnic. Záleží mi hodně na kvalitě potravin. Bydlím přímo nad řeznictvím a maso z řetězců se s tím nemůže rovnat. Myslím si, že módní stravovací návyk není vegetariánství, ale cpaní se masem každý den. Recepty bez masa patří k mým nejoblíbenějším, hlavně polévky.

Vaše jméno je hlavně spojeno se dvěma díly pohádky Tajemství staré bambitky, které se natáčely v rozmezí deseti let. Takže v roce 2031 se můžeme těšit na třetí díl?
Teorie je to logická, ale tahle otázka patří spíš režisérovi a producentům. Já jsem jenom obyčejný herec. Ale proč ne, bylo by fajn vdávat za pár let filmovou dceru.

INZERCE

5 snadných kroků, jak využít AlzaBox:

- Objednejte na Alze a v košíku si zvolte nejbližší AlzaBox.
- Zaplatit můžete rovnou na Alze, nebo při vyzvednutí v AlzaBoxu.
- Počkejte, až vám přijde SMS s instrukcemi k vyzvednutí.
- Zadejte 6místný kód z SMS zprávy na displeji AlzaBoxu.
- A je to! Zásilka je vaše.

3 výhody, které Vám AlzaBoxy přináší?

- Jsou na každém rohu! Nejbližší AlzaBox najdete na našem webu.*
- Zboží máte do druhého dne. To je nevídaná rychlost doručení, co říkáte?
- Reklamace či vrácení není problém. AlzaBoxy fungují obousměrně.

alza.cz

**Do půlnoci objednáš,
ráno v AlzaBoxu máš.**



Vztahuje se na objednávky do AlzaBoxu v Praze. Více na www.alza.cz/reklama.

*Seznam AlzaBoxů a jejich adresu najdete na www.alza.cz/seznam-prodejen-a-alzaboxu.

Vyhraje zajímavou prohlídku zámku Zbiroh!

■ Zámek Zbiroh se nachází v malebné krajině krávkolátských lesů a je bezesporu výjimečným místem na mapě naší vlasti. Jeho vznik se datuje již do 13. století, kdy se objevují první zmínky o založení, a patří tak mezi nejstarší české šlechtické hrady na našem území. Pokud ho chcete blíže poznat, máte díky soutěži Naší Prahy šanci!

Dominantou hradního nádvoří je nejstarší samostatně stojící hlásná věž u nás. Nedaleko věže se nachází i hradní studna, která je se svými neuvěřitelnými 163 metry jednou z nejhlubších hradních studní v Evropě. O pár schodů výše můžete obdivovat překrásnou gotickou kapli, která je ozdobou původního středověkého hradu. Kaple Nanebevzetí Panny Marie je vysvěcena a konají se zde nejen bohoslužby, ale i svatební obřady. Všechny tyto unikátní prostory si mohou návštěvníci prohlédnout v rámci hradního okruhu.

Hlavní sídlo templářů

V průběhu prohlídky zámecké expozice se dozvíte spoustu zajímavých informací nejen o historii zámku, ale také o templářských rytířích, pro které je v současnosti zámek Zbiroh dokonce hlavním sídlem v Čechách. Dozvíte se

zajímavosti o jejich vzniku a úloze v dějinách, bankovním systému a třeba i to, proč se říká, že pátek třináctého je nešťastný den. Budete moci obdivovat obrovský globus Tycha Brahe a zjistíte, jakou roli hrál u dvora Rudolfa

II. Habsburského. Bez zajímavosti není ani poměrně smutný osud Krále železnic Henryho B. Strousberga. Poznáte též Alfonse Muchu nejen jako všestranného umělce, ale i jako zednáře, který na zámku prožil se svou rodinou více než 18 let. Zlatým hřebem prohlídky je Muchův sál, který vás ohromí svou jedinečnou prosklenou stěhou. Právě zde vytvořil své monumentální dílo Slovanská epopej a prohlédnete si tu i jeho originální plátno – oponu pro zbirožskou sokolovnu.



NA zámku se pořádají speciální akce, jako jsou jarmarky, slavnosti vína, středověké bitvy, svatomartinské posvícení či koncerty atd. Foto: zámek Zbiroh

Po prohlídce můžete navštívit zámeckou krčmu U Rudolfový kratochvíle a ochutnat zdejší speciality nejen císařské kuchyně nebo se rovnou ubytovat v záměckých komnatách, kde též pobývaly i významné osobnosti naší kultury a historie. Odpočinout si můžete i v zámeckém parku nebo terasách, odkud je skvělý výhled na okolní nádhernou krajinu. Aktivní odpočinek zajistí Lanové centrum, dětské hřiště, obří šachy a jiné sportovní atrakce nebo se můžete vydat po naučné stezce okolo zámku. Více informací získáte na <https://www.zbiroh.com/>.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 15. července 2023 a do předmětu e-mailu napište ZBIROH. Dvacet výherců získá voucher na prohlídku zámeckého okruhu pro dvě osoby s platností do 30. 6. 2024. O výhře budou výherci informováni e-mailem. (red)

soutěžní otázka

Proč se Zbirohu přezdívá zámek tří císařů?

a) svedli tu bitvu b) uzavřeli v zámku politickou dohodu c) postupně jej vlastnili

INZERCE

Akce roku ve světě turistického a kempingového vybavení!

Od 31. 5. do 20. 8. 2023 probíhá na Výstavišti v Praze Letňanech tradiční Výstava stanů a vybavení do přírody. Najdete zde nejširší nabídku stanů, spacáků, karimatek, batohů a kempingového nábytku ve střední Evropě. Těšit se můžete na spoustu produktových novinek, velký outlet obuvi, výstavní slevy i oblíbenou soutěž o atraktivní ceny.

„Druhé čtvrtstoletí s prodejní Výstavou stanů začínáme v rozšířeném formátu, s novými kategoriemi a se spoustou nových produktů. Věříme, že návštěvníci naše úsilí ocení a výstava se jim bude líbit.“ doplňuje mluvčí Výstavy stanů Vít Hruška.

„I když se stále držíme tradičního názvu, akce zdaleka není jen o stanech. Naopak. Už první dny ukázaly, že lákadel pro návštěvníky je mnohem víc. Obrovskému zájmu se těší výprodej turistické a volnočasové obuvi zabírající plochu 200 m². Pozornost přitahuje také oddělení s 500 modely městských a turistických batohů nebo obnovená sekce kempingového nábytku s 300 modely křesel, stolů, organizérů a dalšího kempingového vybavení.“

Dále na vás čeká 195 postavených stanů pro rodiny, páry i jednotlivce a vynechat byste

neměli ani unikátní spacákové a karimatkové ležení, kde si na vlastní kůži vyzkoušíte všech 350 modelů spacáků mumiových, dekových, pérových i dětských a obdobný počet karimatek nafukovacích, samonafukovacích i pěnových.

Hlavní předností výstavy zůstává možnost si všechny vystavené produkty prohlédnout, vyzkoušet, osahat, porovnat a rovnou zakoupit.

S výběrem vhodného vybavení vám pomůže pečlivě proškolený odborný personál, který je po celou dobu akce připraven se vším poradit a zodpovědět jakékoliv dotazy.

„U nás se odpovědi a rady dočká každý – úplný laik i ostřílený veterán. Každý zákazník má jiné potřeby a jiná očekávání. Zakládáme si na tom, že poskytujeme kvalitní péči a maximálně individuální příst



stup. Nezáleží na tom, zda hledáte spacák na chatu, křeslo na ryby nebo stan do Himalájí.“ rozvádí jednu z hlavních předností akce Vít Hruška.

Otevřeno je každý den od 10:00 do 20:00, včetně víkendů

a svátků. Parkování a vstup na Výstavu stanů jsou ZDARMA.

Přijďte si osahat a na vlastní kůži vyzkoušet vystavené vybavení od více než 80 značek z celého světa. Svátek outdooru končí 20. 8. 2023.

Pozor na Vltavě, nenabourejte do koulí

Praha 1 – U Střeleckého ostrova poskakují po vodní hladině Vltavy metrové kulečnickové koule, které reagují na pohyb vody a na vlnky způsobené prolouvajícími lodkami. Lidé na nich se tak až do 31. srpna stávají součástí díla, jelikož dotvářejí jeho aktuální podobu. Za uměleckou interaktivní instalaci stojí maďarský autor Ottó Vinczeho, který pro Prahu vytvořil speciální bílou kouli se stylizovanou podobou reliéfu Bradáče. Ten byl

na jednom ze stavebních kameňů Juditina mostu, předchůdce Karlova mostu. „Symbol Bradáče autor zvolil jako připomínku síly vody a její účtyhodnosti. Reliéf umístěný pod Karlovým mostem sloužil v minulosti jako varování před záplavou, a když voda vystoupala k jeho vousům, začali místní utíkat před povodní,“ popsala symboliku instalace Hajnal Kassai, ředitelka Lisztova institutu – Maďarského kulturního centra. (red)



PARTNEREM vodní instalace u příležitosti 70. výročí Maďarského kulturního centra v Praze je společnost MOL. Jednu z vltavských koulí pak vydraží na podporu Konta Bariéry. Foto: archiv

INZERCE

Pneumatiky lze bezplatně odevzdat do sběrného dvora

Praha – Hlavní město navázalo spolupráci se společností GREEN Logistics CZ. Tato společnost s pověřením výrobců pneumatik nově provozuje ve sběrných dvorech na území Prahy veřejná místa zpětného odběru tohoto odpadu. Možnost bezplatného odevzdání odpadních pneumatik má určitá, zákonem daná omezení. Provozovatel může

pneumatiky odmítnout, pokud jsou významně znečištěny či kontaminovány nebo závažně poškozují zdraví osob, které odběr provádějí. Firma je také může odmítnout v případě, že pocházejí od konečného uživatele, kterým je pneuservis či autoservis nebo pokud jejich množství přesahuje okamžitou kapacitu sběrného dvora. (red)

Nemocnice Na Františku otevře zubní pohotovost

Staré Město – Od září by měla být v provozu nová zubní pohotovost pro dospělé v Nemocnici Na Františku. Ordinační doba je zatím plánována ve všední dny od půl čtvrté odpoledne do půl jedenácté večer a o víkendech od deseti do deseti. Současně s tím vznikne i nová zubní ordinace s denním provozem, která v nemocnici doposud nebyla. Ta bude kromě jiného pečovat i o sociálně znevýhodněné spoluobčany. Nová zubní pohotovost otevře dveře díky pražským radním, kteří odsouhlasili dotaci ve výši 2,5 milionu korun na vybavení a dalších 870 000 korun na její provoz. „Pevně věřím, že k této zubní pohotovosti pro dospělé už brzy přibude i tolik potřebná pohotovost pro děti. O jejím zřízení jednáme s vedením Thomayerovy nemocnice a oceňuji vstřícnost a ochotu pana ředitele Beneše,“ prozradila náměstkyně primátora Alexandra Udženija (ODS). (red)

Pepo, ty ses zul? To je puch!

Nohou si začínáme všimnout až tehdy, když jsou cítit, svědí a pálí. Mezi prsty je kůže rozmáčená nebo rozpraskaná a o ztvrdlých do krve puklých patách ani nemluví.

Plíseň je infekce a mohli jsme se nakazit například ve společné sauně, bazénu, sprše, ale i při půjčování bačkor návštěvám...

Napadení nohou plísní si hned nevšimneme, ale plíseň začne postupně dráždit pokožku, ta se brání zvýšenou potivostí, což je příhodné prostředí pro růst plísní a s nimi v symbióze žijícími bakteriemi. Ty způsobují zápach.

Ignorujeme-li příznaky, může se infekce šířit na další části těla nebo nakazit naše blízké. Ochrana ale je. Použitím chytré houby – *Pythium oligandrum*.

Mikroorganismus *Pythium oligandrum* proniká svými vlákny do buněk parazita (plísně nebo kvasinky) a čerpá z něho pro svoji výživu potřebné látky. Tím eliminuje plísně přímým parazitismem. Zatím je ale asi jediný, který kromě plísní není schopen napadnout jiné buňky, proto mu můžeme právem říkat chytrá houba a je odborníky považován za nejbezpečnější technologii dostupnou na současném trhu.

Pod nehty s mykózou proroste chytrá houba z krajů nehtu a tam působí, dokud původce onemocnění zcela nevysaje. Tím nevznikají odolnější druhy ani rezistence (genetické mutace) patogenních plísní.

Po vyčerpání parazita ustává aktivita chytré houby a odrůstá z nehtem nebo pokožkou.

Chytrou houbu s mikroorganismem *Pythium oligandrum* dostanete v lékárnách.

Více informací na www.chytrahouba.cz nebo na infolince 728 814 202

www.chytrahouba.cz

B·A·R·D Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Pro nohy a nehty náchylné k výskytu plísní jsou přípravky z řady Biodeur: **Biodeur 3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, proti zápachu a potivosti nohou **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent Foot powder** a pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**. Přípravek Biodeur se vyrábí i v biokvalitě **Chytrá houba Pythie Bio Biodeur**.

„Přehlušoval jsem zápach nohou voňavkami a ani mytí třikrát denně mi nepomáhalo“, přiznává pan Josef, který měl dlouhodobé problémy se ztvrdlými patami a pronikavým zápachem. „Ted' preventivně používám Biodeur 3x1g s chytrou houbou. Ztvrdlá kůže z pat zjemněla a odpadla, na návštěvě se nestydím, kvůli zápachu vyzout boty a žena konečně nereptá.“



3 OTÁZKY PRO... KVĚTU FILIPÍ

■ Brněnské vydavatelství Zoner Press působí v tuzemsku již 19 let a kromě publikací pro fotografy, publikací o kreslení a malování vydává i další tituly. Jeden z nich nedávno rozvířil poněkud stojaté vody tuzemského knižního trhu. Proč se tak stalo, to Naši Praha prozradila marketingová manažerka vydavatelství Květa Filipi.

O vámi vydané knize *Historie smrti se mluví jako o kontroverzní publikaci. Z jakého důvodu? Kniha Historie smrti může obecně vyvolávat u čtenářů negativní pocity a emoce, které mohou vyústit až v názorové spory. Již téma a obálka knihy mohou působit na první pohled morbidně až depresivně. Proč, když se snažíme myšlenkám na vlastní smrtelnost nebo smrtelnost našich blízkých vyhýbat doslova jako čert kříží, se stala námětem tolika uměleckých děl, ať už slovesných, či výtvarných? Co nás vede k tomu, že toto téma „detabuizovat“ a proč tak jítří naši fantazii? Odpovědi na tyto a mnohé další otázky jsou v knize podány velmi citlivě a suggestivně. Čtenáři se také dozví spoustu zajímavých informací o specifikách jednotlivých kultur.*

Které další vaše letošní novinky mají šanci stát se bestsellerem?



„**KNIHA** zkoumá působivá témata – pohřby, posmrtný život a samozřejmě i samotný fenomén smrti a umírání – a jejich varianty v různých historických obdobích i kulturách,“ prozradila Květa Filipi. Foto: Zoner Press

Není jednoduché odhadnout, která kniha se stane bestsellerem. O tom rozhodují čtenáři. Samozřejmě by si každý vydavatel přál, aby se knihy z jeho produkce staly bestsellery. Ale

ne každý odhad úspěšnosti vyjde. Téma knihy může být sebevíc aktuální, populární a žádané, kniha citlivě napsaná, vydaná v působivé obálce, exkluzivně propagovaná, ale své čtenáře si nemusí najít. Naopak se někdy člověk až diví, jaké tituly se dostaly na českém knižním trhu na výsluní. Redakce vydavatelství Zoner Press bedlivě sleduje český i zahraniční trh, věnuje výběru knih nemalé úsilí, a proto věřím, že se z některých novinek opět stanou bestsellery.

soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 15. července 2023 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište KNIHA a připište i svoji poštovní adresu. Deset výherců získá publikaci *Historie smrti*, o výhře budou informováni e-mailem.

Soutěžní otázka

Kdo napsal knihu *Historie smrti*?

- a) Michael Kerrigan
- b) Joanne Rowling
- c) Dan Brown

Vaše vydavatelství sídlí v Brně, ale nepřipravujete také nějakou publikaci, ve které bude hrát hlavní roli Praha?

Zaměřujeme se především na vydávání titulů ve stylu praktických příruček, především k problematice hobby a životnímu stylu. Nevydáváme tedy prvoplánově publikace, které by se vázaly k nějakému konkrétnímu městu či regionu. Nicméně na podzim je zařazena do edičního plánu kniha světově uznávaného fotografa Bryana Petersona o fotografování aktu a řada fotografií, které budou v knize publikovány, byly pořízeny v Praze.

INZERCE

LUKE DONALD

SVĚTOVÝ GOLF V ČESKU

ALBATROSS GOLF RESORT

24.-27. SRPNA 2023

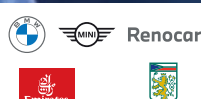
D+D REAL

CZECH MASTERS

PRODEJ VSTUPENEK
ticketportal

www.czechmasters.cz

DP WORLD TOUR





PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



řádková inzerce

• **Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,** budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapsní, české, ruské i světové. PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK, TISSOT, ULYSSE NARDIN, VACHERON CONSTANTIN, JAEGER COULTRE, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER, GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI a jiné. Koupím

též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstalost po hodinářích, hodinky, součástky, nářadí, skříčka plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi, přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mě. Slušné a seriózní jednání. Tel.: 777 311 101"

• **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!** Vykližení sklepů, bytů, pozůstalostí atd.

Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování - doprava. Volejte: 773 484 056

• **POSKYTNEME SÍDLU v Praze pro SRO,** OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidlopro-firmupraha.cz, Tel.: 728 991 247

• **Koupím sklo,** porcelán, knihy a další. Zároveň vyklidím a vystěhuji. Tel.: 608 203 342

• **Vykližení pozůstalosti ZDARMA** za staré věci. Tel.: 773995221

• **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.

• **VÝKUP VOZIDEL,** pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455

• **VÝKUP BYTŮ,** chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455

• **STĚHOVÁNÍ,** vyklízení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalostí, autodoprava. Tel.: 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz"

• **Advokátní kancelář** nabízí právní služby – Praha 4, Brandlova 5. Tel.: 606 125 069 nebo 605 785 326

www.ceskydomov.cz



Snažíme se chránit přírodu a být šetrní k planetě. Proto i naše noviny jsou tiš-

těny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozte planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

HousePro Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!

AŽ 14LET ZÁRUKA*

www.housepro.cz

* 12 letá záruka výrobce proti novotvorbě fas a plnění při nátěru fasády systémem fíšením Caparol + 2 roky dodá firma HousePro

CAPAROL

SC-507/89/08



Astrid Garden

žij svůj život v centru Prahy

- byty 1+kk od 5.353.000 Kč
- byty 1+kk až 4+kk od renomovaného studia Bogle Architect
- trendy lokalita pražských Holešovic v ulici U Průhonu
- byty s balkonem, předzahrádkou nebo terasou
- nízkopodlažní bytové domy ve výstavbě
- uzavřený vnitroblok osazený zelení
- energeticky úsporné byty k bydlení i pro investici
- kolárna s myčkou, hobby místnost a sdílená kancelář pro obyvatele Astrid Garden
- parkování v podzemních garážích

**sklep zdarma
k bytu 1+kk
a 2+kk**

+420 722 531 019

**LEXXUS
-NORTON**

astridgarden.cz

POTŘEBUJETE UŠETŘIT NA ENERGIÍCH?

Udělejte první krok
Praha vám pomůže



Zjistěte, zda můžete žádat o Příspěvek na úsporu energií ve výši 3 000 Kč.

PŘÍSPĚVEK NA ÚSPORU ENERGIÍ

Sociální nadační fond Hlavního města Prahy poskytuje jednorázový příspěvek na úsporu energií ve výši **3 000 Kč**.

Cílem tohoto příspěvku je pomoci překlenout současnou energetickou krizi, například pomocí drobných úprav v domácnosti, které umožní snížit náklady na energie.

CO JE POTŘEBA PRO PODÁNÍ ŽÁDOSTI?

- jméno a příjmení žadatele, rodné číslo
- adresa
- počet členů domácnosti a jména
- kontaktní údaje (telefon, e-mail)
- číslo účtu – na jedno číslo účtu může být vyplacen pouze jeden Příspěvek na úsporu energií



Kdo může o tento příspěvek žádat?

- domácnosti vdov/vdovců pobírajících starobní a vdovský/vdovecký důchod v součtu do 17 tis. Kč
- domácnosti, které pobírají či pobíraly v posledním roce přídavek na děti
- domácnosti, které pobírají či pobíraly v posledním roce příspěvek na bydlení nižší než 4 800 Kč (medián v roce 2022 na území Prahy)

DÁLE JE POTŘEBA PŘILOŽIT DOKUMENT V ELEKTRONICKÉ FORMĚ:

Souběh důchodů:

- Rozhodnutí ve věci žádosti o starobní důchod a vdovský/vdovecký důchod nebo Oznámení o změně výše vyplácených důchodů

Přídavek na dítě:

- Oznámení o přidělení dávky státní sociální podpory nebo Oznámení o změně výše Přídavku na dítě

Příspěvek na bydlení:

- Oznámení o přidělení dávky státní sociální podpory nebo Oznámení o změně výše Příspěvku na bydlení



Podrobné informace a stručný online formulář se žádostí najdete na našich stránkách:

<https://www.socialninadacnifond.praha.eu/prispevek-na-usporu-energie>



Pokud budete mít dotaz týkající se Příspěvku na úsporu energií nebo budete potřebovat poradit s podáním žádosti, můžete se obrátit:

na telefonní číslo: **+420 603 382 335**
pondělí a středa 9.00 – 11.00
čtvrtek 14.00 – 16.00
e-mail: **prispevek.na.bydleni@praha.eu**

podani.socialninadacnifond.cz
pomocprazanum.praha.eu

