Jediný čtrnáctidenník v Praze 6

NAŠE PRAHA 6

Dejvice • Břevnov • Bubeneč • Střešovice • Vokovice • Veleslavín 23. 6. 2023

V zemi a EU vládne cenzura, je třeba svobodu urputně bránit!

Konec cenzury a návrat svobody projevu byly hlavními tématy ostře sledované konference Svoboda slova v prostředí digitálních platforem, kterou uspořádala v Kaiserštejnském paláci Společnost pro obranu svobody projevu.

Více na straně 6

Očkování nezanedbávejte. A pozor na pneumokoka!

Tisíce obyvatel Prahy se opět chystá na zahraniční dovolenou s vidinou exotických zážitků. Ty se však mohou změnit i v noční můru, pokud zaútočí vir či bacil, se kterým se náš organismus neumí vypořádat. O potřebě očkování si Naše Praha popovídala s MUDr. Zuzanou Blechovou, Ph.D., z Kliniky infekčních nemocí Nemocnice Na Bulovce.

Více na straně 13

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-5016421/73

- VÝKUP AUTOMOBILŮ, MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY VOZIDEL
- PENÍZE IHNED

NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY

Tel.: 604 868 055

SC-5017286/06

Herečka Kamila Janovičová: Z ostříhání jsem měla šok!

24 let jsme s Vámi

Foto: Jihočeské divadlo

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte zajímavou prohlídku zámku Zbiroh! str. 10

Meteorologové varují před extrémními teplotami!

STRANA 7

Pozor na Vltavě, nenabourejte do koulí!

STRANA 11

LÁZNĚ NA KOLE

AKTIVNÍ RELAXAČNÍ POBYT

Lázně na kole je unikátní produkt, kterým propojíte poznávání okolí s bohatou historií, řadou atraktivních míst a rozmanitou přírodou s aktivním relaxačním pobytem a skvělou gastronomii.

Složení balíčku:

- Ubytujeme Vás v prvorepublikových vilách zasazených do krásného lázeňského parku.
- Pro Vaše kola jsou připraveny samostatné garáže.
- Na delší vzdálenosti můžete využít pravidelné letní linky cyklobusů.
- Postaráme se o Vaše tělo, vyzkoušíte si unikátní vodíkovou terapii.
- K dobré pohodě přispěje i skvělá gastronomie.

Bonus:

- **10% sleva na další dokoupené procedury.**
- **Vlastní garáž s přívodem elektřiny.**

Pobyt na 3 dny / 2 noci

Procedury: vodíková regenerace (inhalace, koupel), klasická masáž částečná.

dvoulůžkový pokoj			
polopenze	4 400 Kč	plná penze	4 960 Kč
jednolůžkový pokoj			
polopenze	5 420 Kč	plná penze	5 980 Kč

Pobyt na 4 dny / 3 noci

Procedury: vodíková regenerace (inhalace, koupel, částečná masáž), Walker View.

dvoulůžkový pokoj			
polopenze	6 750 Kč	plná penze	7 590 Kč
jednolůžkový pokoj			
polopenze	8 280 Kč	plná penze	9 120 Kč

Pobyt na 7 dní / 6 nocí

Procedury: vodíková regenerace (inhalace, koupel, částečná masáž), Walker View, perličková koupel, suchá uhličitá koupel.

dvoulůžkový pokoj			
polopenze	12 300 Kč	plná penze	13 980 Kč
jednolůžkový pokoj			
polopenze	15 360 Kč	plná penze	17 040 Kč

www.velichovky.cz | obchod@lazne1897.cz | +420 491 889 888

Lázně Velichovky lazne_velichovky_1897

SC-S02037/01

TAK SI MYSLÍM...

šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-ceskydomov.cz

V poslední době mne zaujala dvě témata, týkající se dětí. Stručně řečeno – školáci a studenti se nám čím dále více hroutí ze známkování a stresů před zkouškami/písemkami a současně nám chce iniciativa Dětství bez násilí uzákonit nepřijatelnost tělesných trestů na dětech.

Když zašátrám v paměti, oboje se u mne a mých vrstevníků nezřídka ve škole zkřížilo. Také jsme měli strach z písemek či zkoušení u obávaných učitelů, ale o to víc jsme se museli snažit. Pak jsme si to „vynahrazovali" zlobením či různými průpovídkami a za trest chodili na hanbu na chodbu, nebo nám v žákovské knížce přibyla poznámka či třídní důtka. A třeba učitel fyziky nás zlobivé kluky s oblibou vytahoval za vlasy na zátylku. Bolelo to, ale doma jsme ani necekli, protože bychom od rodičů dostali přidáno. Ve škole má totiž panovat řád a úcta k vyučujícím, jinak je z toho ústavní holubník.

Takže si i přes místy bolestivé zkušenosti myslím, že to bylo v pořádku.

Šestka má o tři komunitní kompostéry více

■ Ke třem kompostérům, které už fungují na sídlišti Červený Vrch, ve vnitrobloku ve Velflíkově ulici a na Petřinách, přibyly v polovině června další tři. Jsou ve vnitrobloku Břevnovská vedle hřiště, ve Vokovicích v ulici Arabská v parku před Českou školní inspekcí a na Petřinách v parku v ulici Volavkova.

Praha 6 – „Do společných kompostérů lze zdarma umístit rostlinný odpad ze zahrady i z vlastní kuchyně. Kompostéry vedou nejen ke snižování množství směsného odpadu končícího ve spalovně, ale také motivují ke sběru bioodpadu, který tvoří až 40 % odpadů v domácnosti. Kompostér zároveň podporuje komunitní život lidí, které spojuje nejen nadšení pro kompostování," řekl Petr Palacký (Zelení), radní pro životní prostředí a klima Prahy 6. Jeden kompostér může sloužit až padesáti domácnostem.

Výsledný kompost lze využít pro pěstování v zahradě nebo v péči o zeleň kolem domu. Nádoby jsou opatřeny uzamykatelným zámkem na kód a jsou vyrobeny z modřínového dřeva v integrační dílně Kokozy, která zaměstnává osoby s duševním onemocněním. „Náš tým bude zpočátku uživatelům kompostérů k dispozici, aby poradil, co a jak do nádob ukládat, jakých chyb se vyvarovat, nabídneme praktické ukázky i online podporu, díky které zvládne kompostovat opravdu každý," uvedla Soňa Houžvová z Kokozy. **(red)**

VŠECHNY kompostéry mají tři komory – do jedné se bioodpad ukládá, ve druhé probíhá přeměna na kompost a ze třetí se hnojivo odebírá. Zdroj: MČ Praha 6

KOMENTÁŘ

Víme, koho si do vlastní země vlastně pouštíme?

Ohromné vášně v našich vodách vzbudila nedávná potyčka brněnských Romů s Ukrajincem, jejímž výsledkem byl zapíchnutý mladý Rom a dva pořezaní. Romové zuří a chtějí odvetu. Odnesli to náhodní dva Ukrajinci, co seděli v centru Brna na zahrádce restaurace, a dav Romů je chtěl zlynčovat. Kdo za co může, nevíme. To ať vyšetří policie. Pravdou ale je, že se statisíci ukrajinských uprchlíků nepřišli jen ti vděční a potřební, ale i ti, které si tu nepřejeme mít.

Cizinecká policie byla ještě nedávno velmi přísná a po zkušenostech z devadesátek s ukrajinskou mafií si dávala velký pozor, koho sem pustí a koho ne. Ta stavidla ale padla. Vláda rozhodla, že přijímáme úplně všechny. Lidé rádi pomohou, ale vše má své meze. Kdo má osobní zkušenost, ví, o čem mluvím.

Já zažil jednou návštěvu dvou opilých Ukrajinců na tenise v Hostivaři. Tam byla tehdy mladá barmanka a naivně je pustila do klubu. Dali si drink. Nebudu to prodlužovat, ale oba se vrhli na všechny dospělé, kteří tam tehdy byli. Moje starší dcera se schovala do skříňky. Tu mladší se ženou se mi podařilo odvést do auta a zamknout. Mezitím tam zbili nějakého pána, co přišel se ženou a dvěma dcerami na tenis. Nakonec šli i po mně, jeden mi vlezl do dveří do auta, tak jsem dal zpátečku a trochu jsme se projeli. Pak jsem dupl na brzdu a Ukrajinec letěl před auto. Řeknu vám, jak z hororu. On vůbec nevnímal. Zombie. Vodka je vodka. Necítí nic. Jediná šance je utéct. Tohle je starší historka. Jak říkala naše ukrajinská hospodyně, vy vůbec netušíte, koho si sem pouštíte. Zastavte to.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Náhradní koupaliště Džbán Park se otevřelo veřejnosti

■ Na jižním břehu vodní nádrže Džbán je otevřený nový relaxační prostor Džbán Park, kde si můžete užívat lehátek k odpočinku, rodinných aktivit a samozřejmě i občerstvení. Odpočinková plocha je otevřen od 9.00 do 22.00 hodin (za příznivého počasí) do konce září, vstup je zdarma.

Vokovice – Radnice Prahy 6 tak zareagovala na problémy s koupalištěm Džbán, které soukromý majitel uzavřel, údajně z havarijních důvodů. „Odpočinková plocha Džbán Park je jakýsi obal, ve kterém může radnice provozovat různý rekreační program. Letošní provozovatel pojal náplň plochy pod názvem Baden na Džbánu a bude se starat o břeh, lehátka, toalety a drobné občerstvení. Do vody je vstup na osobní odpovědnost každého, takže radnice ani provozovatel nijak nelimitují, jaké vybavení si lidé přinesou," uvedl pro Naši Prahu 6 zastupitel MČ Praha 6 Štěpán Barták (Praha sobě).

Džbán Park se na sociální síti setkal s pozitivním ohlasem. „Konečně se podařilo umístit záchody a občerstvení, konečně se uleví přírodě. Několik let byly potřeby vykonávány po okolí. Takže aspoň nějaký posun," napsala jedna z diskutujících. Další neopomněl podotknout, že je smutné, že regulérní koupaliště je na druhém břehu a jeho majitelé neumožňují lidem přístup. **(md)**

JAK se dostat k Džbán Parku ukazuje jednoduchá mapka. Zdroj: MČ Praha 6

Prázdniny. Výluky a prodloužené intervaly MHD

Praha – Od 1. července začne platit v pražské MHD i na příměstských a regionálních autobusových linkách PID standardní prázdninový jízdní řád, který bude obdobný jako loni v létě. U metra budou prodlouženy intervaly v pracovní dny a na linkách B a C i o víkendu (na jednotný víkendový interval 7,5 minuty). Intervaly tramvajových linek budou prodlouženy ve špičkách pracovních dnů na 10 minut, ve všední dny kolem poledne na 12 minut (u páteřních linek 9, 17 a 22 budou časy poloviční). Mimo provoz bude linka 4, linka 16 pojede jen na Kotlářku. Naopak zachován zůstane provoz linky 21 kvůli rekonstrukci Barrandovského mostu. U autobusových linek dojde k prodloužení intervalů v pracovní dny a u vybraných linek i o víkendu (avšak v menším rozsahu než loni). Nepojedou školní linky ani školní spoje na příměstských a regionálních linkách. Prázdninový provoz bude trvat do neděle 3. září.

V období prázdnin také počítejte s následujícími výlukami v tramvajové dopravě: 1.–14. 7. oblast zastávek Vítězné náměstí, 15. 7.–10. 8. Plzeňská (Klamovka – Sídliště Řepy), 31. 7.–25. 8. Strossmayerovo náměstí – Výstaviště, 11.–20. 8. Ječná (Karlovo náměstí – I. P. Pavlova), 21. 8.–3. 9. Vypich – Bílá Hora. Omezení dopravy se také dotkne metra: 1.–9. 7. Muzeum – Pražského povstání, 5.–9. 7. Želivského – Depo Hostivař, 15.–16. 7. a 29.–30. 7. Vltavská – Hlavní nádraží. Bližší informace na www.dpp.cz. **(PID, dpp)**

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Fotografii, která zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)

U PRAŽSKÉHO KOUPALIŠTĚ Lhotka zaparkoval vůz, který zaujal našeho čtenáře Břetislava C. „Když jsem šel okolo, až jsem se lekl, že v autě ještě někdo sedí. Ale pak mi to došlo, je to v podstatě milá vzpomínka na britskou královnu," napsal nám a Naše Praha jen dodává – dovedete si představit, že na podobném místě vozíte podobiznu některého našeho politika?

Zrekonstruovaný park se pyšní fontánou

Bubeneč – Park Lázaro Cárdénase del Rio byl v polovině června otevřen pro veřejnost, a kromě nových cest, laviček, stojanů na kola či pítka je v provozu i nově instalovaná dlážděná fontánová plocha. Vzhledem k umístění fontány a častému konání národních oslav latinskoamerických komunit bude možné při takovýchto příležitostech nastavit barevný program fontány v národních barvách těchto zemí. Celkem 12 fontánových trysek tak bude umět měnit barvy, stříkat tryskami do různých výšek a také vypouštět mlhu. Celková cena za rekonstrukci a výstavbu fontány činila 28, 5 mil. korun včetně DPH. **(red)**

PARK, který je ohraničen ulicemi Terronská, Antonína Čermáka a Maďarská, nese název po jménu generála a v letech 1934–1940 i prezidenta Mexika. Foto: MČ Praha 6

Kam pro důchod nebo pro balík?

Praha 6 – Na konci měsíce se definitivně uzavřou některé poštovní pobočky. Kam se od 1. července musíte vypravit pro dopisy, balíky či výplatu důchodů, to se dozvíte z této tabulky. **(red)**

Zrušené pošty k 1. 7. 2023	Nově budete obslouženi na poště
Kladenská 538/18, Praha – Vokovice, 160 00	Kafkova 102/19, Praha – Dejvice, 160 00
Aviatická 1048/12, Praha – Ruzyně, 161 00	Makovského 1349/2a, Praha – Řepy, 163 00
Parléřova 681/8, Praha – Střešovice, 169 00	Břevnovská 1692/6, Praha – Břevnov, 169 00
Vlastina 888/34, Praha – Ruzyně, 161 00	Makovského 1349/2a, Praha – Řepy, 163 00
Vaníčkova 1911/5, Praha – Břevnov, 169 00	Břevnovská 1692/6, Praha – Břevnov, 169 00

Zaujalo vás: doprava v Praze 6

DOSTAL se mi do rukou časopis Naše Praha 6 z 9. 6. t. r., ve kterém na str. 5 je uveřejněn článek „Dopravní novinky v naší městské části". Kromě tří uvedených novinek je třeba zmínit ještě čtvrtou, a to je zřízení světelné signalizace na křižovatce ulic Na Petřínách a Na Větrníku /Ankarská. Zmíněná křižovatka, s rozhledem ze všech ramen, nepředstavovala žádný problém, auta i tramvaje se na křižovatce v klidu vykřížily. Žádné kolony se nevytvářely. Spuštění signalizace vyvolalo velké změny. Tvoří se kolony hlavně v ulici Na Petřínách směrem z centra, běžně sahají až ke stanici tramvaje Vojenská nemocnice, a poměrně často až ke křižovatce Střešovická – V Průhledu. Problémy jsou i v ulici Ankarské směrem do centra, kde automobily stojí až k benzinové pumpě. Pokud se světelná signalizace vypne, provoz se opět uklidní a kolony zmizí. Příklad řešení uvedené křižovatky je flagrantním příkladem naprosto laické práce, bez elementárních znalostí dopravního inženýrství a také bezohlednosti vůči obyvatelům v domech po obou stranách ulice Na Petřínách. Věřím, že kompetentní místa signalizaci trvale vypnou a nechají jen přerušovaný žlutý signál. V souvislosti se zkušenostmi v ulici Na Petřínách se obávám, aby stejní „odborníci" nenavrhli vybavit signalizací křižovatku Střešovická – V Průhledu. To bychom se dočkali kolon až po Patočkovu a problémů ve strmé ulici V Průhledu. (red. upr.) Ing. Ivan P., Praha 6

Stopka pro kamiony

Praha 6 – Hlavní město se dlouhodobě potýká s nadměrným zatížením svých komunikací tranzitní nákladní dopravou. Technická správa komunikací (TSK) proto nainstalovala dopravní značení o rozšíření zákazu vjezdu nákladních automobilů nad 12 tun tak, aby byly vyloučeny nežádoucí tranzitní průjezdy, které neúměrně zatěžují zejména území městské části Praha 6 a 5. Jedná se například o ulice Evropská třída, Karlovarská a Strahovský tunel a části MČ Praha 5 – Plzeňská a Rozvadovská spojka a příjezd ze severu Prahy přes Cínoveckou do Liberecké ulice a dále do tunelů na Městském okruhu.

„Doufáme, že po instalaci značek bude provádět policie pravidelně kontroly a zbavíme se tak konečně kamionů na Břevnově," řekl Ondřej Matěj Hrubeš (ODS), radní Prahy 6 pro dopravu. **(red)**

Připravuje se zázemí pro pečovatelské služby

Praha 6 – Rada hl. m. Prahy schválila pokračování investiční akce nazvané Rekonstrukce budov Šolínova, která je v gesci příspěvkové organizace hl. m. Prahy Domov pro seniory Elišky Purkyňové. „Díky nově zrekonstruovaným prostorám tzv. trojdomí budov Šolínova vznikne 90 nových pobytových míst, denní stacionář, komunitní centrum, rehabilitace, dětská skupina a další pečovatelské služby pro seniory," uvedla náměstkyně primátora hl. m. Prahy pro oblast sociálních věcí, bydlení a zdravotnictví Alexandra Udženija (ODS) a dodala: „Pokud vše půjde podle plánu, s rekonstrukcí bychom mohli začít nejpozději v roce 2026 a za dalších 18 měsíců by už nové prostory mohly sloužit klientům." Areál se nachází v lokalitě mezi Evropskou a Zikovou ulicí. **(red)**

INZERCE

SC-501946/01

V zemi a EU vládne cenzura, je třeba svobodu urputně bránit!

■ Konec cenzury a návrat svobody projevu byly hlavními tématy ostře sledované konference Svoboda slova v prostředí digitálních platforem, kterou uspořádala v Kaiserštejnském paláci Společnost pro obranu svobody projevu.

Praha – Jen málokdo už dnes pochybuje o tom, že se k nám i do Evropy vrátily udavačské časy, u nás dobře známé z období „radostného“ budování socialismu. Protože mít vlastní názor, který třeba jde proti tomu, co je oficiální „pravda“, začíná být nebezpečné. Své o tom již ví například v sousedním Německu, kde vymezit se proti přistěhovalcům či nárokům sexuálních menšin vás může připravit o práci či slušně rozjetou kariéru. Stejné tendence se objevují i u nás, a proto autocenzura a natvrdo i rovnou cenzura (viz mazání příspěvků na sociálních sítích či blokování uživatelů) má v 21. století zelenou. Kdo za tento stav může? Na to se pokusili najít odpověď účastníci konference.

HLAVNÍ ÚČASTNÍCI ostře sledované konference Svoboda slova v prostředí digitálních platforem: (zleva) Jan Zahradil, Patrik Nacher, Nina Nováková, Jiří Kobza, Zdeněk Hraba a Daniel Vávra. Foto: FCB SOSP

Braňme právo na názor

Například předseda europoslanců Jan Zahradil (ODS) si myslí, že vlivových skupin, které tlačí na přijetí zákona o cenzuře, je v ČR a EU několik. „Byrokracie, neziskovky, mainstreamová média a extrémní strany politického spektra. Představují ale jasnou menšinu ve společnosti. Stát se má vůči jejich nátlaku bránit.“ Podobného názoru je i poslanec Patrik Nacher (ANO 2011): „Napříč politickým spektrem vzniká hráz proti cenzuře. Už jen účast politiků vládních stran na této konferenci ukazuje, že nestojí o ministerstvo pravdy. I oni tak budou označováni za dezoláty, rusofily, xeno/homo/kdovíco-foby.“ Podle něj je pro dnešní dobu typické, že pozvání na konferenci odmítli zástupci ministerstva vnitra, aby si obhájili své úsilí o prosazení cenzury. „Nedokážou si své postoje obhájit ve svobodné diskuzi, proto raději zalezou a dělají to, co umí: nálepkují, pomlouvají a snaží se oponenty vytěsnit z veřejného prostoru,“ uvedl Nacher a dodal, že právo na určování pravdy nemá v demokratické společnosti nikdo. „Kdo má určovat pravdu? Stát? Neziskové organizace? Speciální úřad? Odpověď je jasná: nikdo. Svoboda a demokracie stojí na schopnosti volně se vyjadřovat a právu na názor,“ vysvětlil poslanec.

S omezováním svobody slova nesouhlasí ani poslankyně Nina Nováková (bezpartijní za Lidovce). „Musíme přece odlišovat lhaní a reálné hybridní hrozby od názoru, na který má každý právo, i když s ním třeba nesouhlasím. Zvláště mladá generace by měla vědět: mám svobodu říkat to, co považuji za pravdivé a správné, a dokonce mám povinnost mluvit o tom, co považuji za špatné a nebezpečné pro celou společnost. Model Free speech doma a fair speech na veřejnosti (Doma o tom mluvíme, ale nikde na veřejnosti to neříkej!) moc dobře už známe a rozhodně není dobrý!“ ohradila se Nováková proti tendencím zasévat strach ve společnosti a umlčování názorů.

„Odborníkům na dezinformace“ jde jen o byznys

Podle senátora Zdeňka Hraby (nez.) se celý problém „boje proti dezinformacím“ stal dobrým byznysem pro podivné neziskové organizace financované státem, a proto tak eskaluje. „Čím dál víc to vypadá, že se z dezinformací stal slušný byznys – pro ty, kdo je šíří, tak i někdy pro ty, kdo proti nim skrze různé organizace bojují. Je to podobné jako s bojem se změnou klimatu. Proti ochraně přírody a proti potírání lží přece nikdo nemůže nic mít. To je taktika různých aktivistů. Jenže za těmito bohulibými činy je schovaná spousta nebezpečného balastu,“ uvedl senátor Hraba, který se rozešel názorově se STAN. Podle něj se strana v poslední době příliš posunula k aktivistické politice.

„Různé dezinformace tu byly vždy, to je prostě fakt. Stejně jako snahy o omezení svobody slova. Nikdo soudný snad nesnižuje míru nebezpečí nesmyslů a lží, co různě kolují veřejným prostorem, ale legislativní aktivismus některých politiků a návrhy na vytváření nové skutkové podstaty ‚šíření dezinformací‘, to fakt není správná cesta. Nikdo z těch, kdo prosazují zákony proti dezinformacím, mi ještě nevysvětlil, jak ‚dezinformaci‘ zákonem definovat. A jako právník dost pochybuji o tom, že něco takového lze. Ti, kdo vytvoření nové skutkové podstaty prosazují, očividně ani nikdy neviděli trestní zákoník. Protože vše, co poškozuje důstojnost člověka, šíření poplašných zpráv a podobně, už teď trestní zákoník umí trestat,“ podotkl Hraba, který je přesvědčen, že nejlepším bojem proti skutečným dezinformacím není utrácení šílených peněz za různé projekty a dotování politických neziskovek, ale otevřené zveřejňování informací a to, aby se politici snažili dělat věci důvěryhodně. „Z jednoduchého důvodu: pochybovat je normální, je to přirozené, a ti, kteří už z principu ničemu nevěří (a že jich je) a vytváří si vlastní realitu, tak stejně nebudou věřit ničemu, i když jim to zákonem nakážete nebo utratíte miliardy za různé projekty,“ uzavřel Zdeněk Hraba.

Více informací o konferenci najdete na www.nasepraha.cz. **(red)**

DSA – bič na „nepohodlné“?

V únoru 2024 nabyde účinnosti Akt o digitálních službách (Digital Services Act, DSA). A právě o DSA mnozí mluví jako o cenzorském nařízení. DSA totiž zavede rozsáhlé povinnosti pro poskytovatele digitálních služeb, včetně povinností týkajících se transparentnosti, odstranění nelegálního obsahu nebo poskytování důvěryhodných informací uživatelům. Kritici zákonu vyčítají velkou vágnost, tedy možnost šikany, a nedemokratičnost. Umožňuje totiž cenzuru nepohodlných názorů, čemuž nasvědčují přijatá pravidla, která mají umožnit rychlejší mazání „nelegálního“ online obsahu. Uživatelé budou mít možnost takový obsah snadněji nahlašovat a provozovatelé jej musí rychleji odstraňovat. **(md)**

TRIČKO Společnosti pro obranu svobody projevu má jasné poselství. Foto: SOSP

Léto. Meteorologové varují před extrémními teplotami

■ Blíží se doba letních prázdnin a většina Pražanů stráví alespoň část z nich v Česku či v okolních zemích. Zatímco středomořské destinace jsou v létě téměř zárukou slunečných dní, naše počasí je daleko proměnlivější. A hrozba, že toužebně očekávaná dovolená bude provázena deštěm, je daleko větší.

ČR – Meteorologové však letos očekávají horké léto a varují před teplotními extrémy. Jeden z faktorů, který by mohl přispět k rekordně vysokým teplotám, je jev zvaný El Niño.

Co můžeme očekávat?

Pro klimatologické předpovědi má zásadní vliv zejména globální oceánové proudění a teplota oceánů. V současnosti se jedná třeba o jev nazývaný El Niño, který právě zintenzivňuje. El Niño se projevuje přechodným zánikem obvyklého studeného Peruánského mořského proudu podél Jižní Ameriky, který je nahrazen teplým proudem z rovníkových oblastí. Jižní oscilace, která se nachází nad Tichým oceánem, je součástí přirozeného cyklu změny teploty v Tichém oceánu. V rozmezí každých 2 až 7 let se teplota v oblasti rovníku dočasně zvýší o 4–5 °C oproti normálu. Tento významný posun v oceánu pak má velký vliv na počasí v přilehlých regionech a celkově přispívá ke zvýšení globální teploty po celém světě. Tímto spíše nepřímým způsobem také ovlivňuje naše počasí. El Niño naposledy vrcholil kolem roku 2016.

NAPOSLEDY bylo historické teplotní maximum dosaženo v srpnu 2012 v Dobřichovicích u Prahy, kde teplota dosáhla 40,4 °C. Ilustrační foto: Meteocentrum

„El Niño z minulých let způsobil extrémní vedra a sucho. Proto se meteorologické modely nyní shodují na nadprůměrně teplém létě v Evropě," upozorňuje meteorolog Mgr. Martin Štros z Meteocentrum.cz a dodává: „Dlouhodobý výhled počasí předpovídající nadprůměrné léto neznamená, že během letních prázdnin nezaznamenáme i nějaká chladnější období. Nicméně teplejší období budou spíše převládat a je velmi pravděpodobné, že se dočkáme i velmi horkých dní".

Jen pár stupňů navíc, ale...

A co nás tedy čeká letos? Podrobná předpověď počasí na více než 14 dní v současné době není možná. „Jsme limitováni mnoha faktory, zejména možnostmi současné výpočetní techniky," vysvětluje Martin Štros a dodává: „Podle klimatologických modelů očekáváme letošní léto ve střední Evropě nadprůměrně teplé, kdy průměrná teplota může být až o 2 °C vyšší než dlouhodobý normál. V tomto se několik posledních výstupů různých modelů velmi slušně shoduje. Zdánlivě je to málo, ale pokud se bavíme o průměru za celé tři letní měsíce, jedná se o významnou odchylku." Pokud jde o srážky, podle nejnovějších předpokladů můžeme očekávat celkem průměrné léto, které se pravděpodobně nebude výrazně lišit od normálu. **(red)**

INZERCE

SC-502045/01

Herečka Kamila Janovičová: Z ostříhání

■ Sympatická herečka Kamila Janovičová (30) je jednou z trojice ústředních hrdinů filmu Spolu, vyprávějícím o nesnadném soužití s autistickým mužem s duší desetiletého chlapce. Kamila si zahrála „potvoru", ovšem větší práci ji dalo zvyknout si na svoji novou image.

Martin Dudek

VE FILMOVÝCH pohádkách Tajemství staré bambitky si nejprve zahrála dceru loupežníka a potom královnu. Foto: Vojtěch Resler

Film Spolu je rodinné drama o životě autisty Michala, kterému hrajete jeho sestru. Co pro vás bylo během natáčení nejnáročnější?
Opravdu nejnáročnější pro mě bylo pochopit jednání mé postavy. Proč je Tereza na první pohled tak „zlá". Když jsem četla scénář poprvé, říkala jsem si, to přece člověk s trochou empatie v srdci nemůže nikdy udělat. Ale bylo to tím, že jsem to vnímala za sebe. Musela jsem se pustit sebe a naplno se položit do Terezina trápení. A na druhém místě bylo stříhání vlasů. Věděla jsem o tom ze scénáře, psychicky se připravovala, ale pak to byl stejně šok. Zpětně jsem za to ale ráda. Sama od sebe bych se k takovému kroku nikdy neodvážila. Je to daleko praktičtější.

Studovala jste během přípravy na roli také projevy autismu, nebo jste se spolehla čistě jen na scénář?
Viděla jsem pár dokumentů a s režiséry jsme vedli před natáčením dlouhé debaty. Částečně o autismu, ale hlavně o jeho dopadu na okolí a příbuzné.

Film není příliš veselý, ale přesto mi to nedá se nezeptat na veselou historku z natáčení...
Když jsme natáčeli s Markem Němcem scénu, kdy mě veze BMW domů, jezdili jsme přes most uprostřed noci pořád tam a zpátky. Auto bylo zhruba za tři miliony korun. A v jednu chvíli, právě když jsme byli na druhé straně mostu, než byl celý štáb i s kamerou, nás zastavili policisté. Klasicky požádali o řidičský průkaz. My se na ně jen blbě usmívali s tím, že jsme herci, že tady točíme film a že má Marek peněženku i s řidičákem ve svém civilu, kdežto teď má na sobě kostým (pod pojmem kostým si normální člověk představí třeba brnění, že). Jenže kolem nás žádný štáb nebyl. Vypadalo to opravdu a doslova neuvěřitelně. Měřili si nás pohledem, provedli Markovi dechovou zkoušku, vygooglili si ho a pak nás naštěstí nechali jet.

V jakém dalším filmu či seriálu vás můžeme aktuálně vidět?
Aktuálně mě můžete vidět hlavně v divadle. Mám angažmá v Národním divadle moravskoslezském a ještě dohrávám pár věcí z předchozího angažmá v Jihočeském divadle. Ano, dál od sebe už žádná divadla v Česku snad nejsou... (smích). Brzy půjde do kin film Samhain, kde hrajeme ústřední dvojici s Davidem Švehlíkem. Jde o mysteriózní drama s keltskou tematikou, moc se na to těším. Jo, a v září se objevím v seriálu Ulice.

> **V Praze mám ráda všechny možné pasáže, průchody a zkratky, které turisté ještě neodhalili**

V Národním divadle moravskoslezském v Ostravě hrajete už dva roky. Pokud by přišla nabídka od podobné divadelní instituce z Prahy, kývla byste?
Do Ostravy jsem šla hlavně za rodinou, za prarodiči. Jsem moc ráda, že s nimi teď na konci jejich života můžu trávit čas. Nechci ale zůstávat v Ostravě napořád a nejspíš mě to za čas bude táhnout zpátky do Prahy.

Co vás na herecké práci nejvíce baví?
Nejvíce mě baví zkoušení. Ta fáze, kdy už mě neomezuje neznalost textu. Když můžu zkoušet varianty a zkoumat, jak to ovlivní další vývoj postavy. Při samotném hraní mě nejvíce baví komunikace s kolegy, neustálé překvapování se a neusínání na vavřínech. Je to jako lucidní snění, může se stát cokoli, ale já to můžu mít pod kontrolou.

Pomalu se blíží léto, divadla budou mít prázdniny. Jak je prožijete? Pojedete třeba do zahraničí?
Prázdniny mi začnou pracovně. Do 12. července budu hrát před otáčivým hledištěm v Českém Krumlově hru Muž dvojhvězdy. Režíroval ji Petr Forman a srdečně na ni zvu, letos ji budeme hrát

jsem měla šok!

naposled. Pak pojedu do Irska. Mám pro něj celý život slabost a teď se tam po šesti letech zase podívám. A v srpnu pojedu na tábor. Každoročně organizujeme čtrnáctidenní letní tábory pro přibližně 75 dětí od 7 do 15 let, každý rok na jiné téma. Loni byli Vikingové, letos je téma Jumanji. Dřív jsem byla oddílová vedoucí, ale „povýšila“ jsem a už třetí rok mám na starosti program. Pak asi uteču na chvíli ještě někam do lesa a budu se divit, jak to léto zase rychle uteklo.

Jste sice rodilá Ostravanka, ale netoužila jste se, třeba jen kvůli práci, načas do Prahy přestěhovat?
V Praze jsem žila sedm let, studovala jsem tam DAMU. Praha je nádherná a nemám problém se zase vrátit. Musím ale uznat, že žít v hlavním městě je trochu nákladnější než v Ostravě nebo Českých Budějovicích.

Máte tu oblíbená místa, nebo vás spíše velkoměsto stresuje?
Praha je opravdu kouzelná. Nejradši mám Vyšehrad, uličky kolem Hradu, Muzeum a všechny možné pasáže, průchody a zkratky, které turisté ještě neodhalili.

Co vás ve volném čase nejvíce baví?
Ráda čtu a chodím na výlety. Se spolkem Student v lese jezdíme sázet stromy. Moc mě baví i koncerty, prostě jakákoli aktivita, u které si můžu užívat přítomnost. Neumím moc vypínat hlavu, takže ve svém volném čase se věnuji hlavně tomu. Zní to všechno vznešeně, ale taky čučím do zdi a hraju candy crash.

Myslíte si o sobě, že jste dobrá kuchařka? Co nejraději vaříte, pečete, smažíte…?
Myslím si, že vařím opravdu dobře, je to jedna z mých nejmilejších aktivit mimo divadlo. Nejraději vařím napůl podle receptu a napůl podle sebe. Nebo kombinuji více receptů. Je to alchymie s odměnou v podobě jídla, které už nikdy při dalších přípravách nebude chutnat stejně. Nejradši vařím a peču, ze smažení všechno načichne.

Když zůstaneme ještě u jídla, jste „všežravec“, nebo podléháte módním stravovacím návykům a maso vám nesmí přes práh?
Jím všechno kromě chobotnic. Záleží mi hodně na kvalitě potravin. Bydlím přímo nad řeznictvím a maso z řetězců se s tím nemůže rovnat. Myslím si, že módní stravovací návyk není vegetariánství, ale cpaní se masem každý den. Recepty bez masa patří k mým nejoblíbenějším, hlavně polévky.

Vaše jméno je hlavně spojeno se dvěma díly pohádky Tajemství staré bambitky, které se natáčely v rozmezí deseti let. Takže v roce 2031 se můžeme těšit na třetí díl?
Teorie je to logická, ale tahle otázka patří spíš režisérovi a producentům. Já jsem jenom obyčejný herec. Ale proč ne, bylo by fajn vdávat za pár let filmovou dceru.

ŠMYK! Autistický bratr v podání Štěpána Kozuba se ve filmu Spolu postaral o to, že i v civilu musela Kamila svoje dlouhé vlasy o hodně zkrátit. Foto: film Spolu

INZERCE

5 snadných kroků, jak využít AlzaBox:

- Objednejte na Alze a v košíku si zvolte nejbližší AlzaBox.
- Zaplatit můžete rovnou na Alze, nebo při vyzvednutí v AlzaBoxu.
- Počkejte, až vám přijde SMS s instrukcemi k vyzvednutí.
- Zadejte 6místný kód z SMS zprávy na displeji AlzaBoxu.
- A je to! Zásilka je vaše.

3 výhody, které Vám AlzaBoxy přináší?

- Jsou na každém rohu! Nejbližší AlzaBox najdete na našem webu.*
- Zboží máte do druhého dne. To je nevídaná rychlost doručení, co říkáte?
- Reklamace či vrácení není problém. AlzaBoxy fungují obousměrně.

alza.cz

Do půlnoci objednáš, ráno v AlzaBoxu máš.

Vztahuje se na objednávky do AlzaBoxu v Praze. Více na www.alza.cz/reklama.
*Seznam AlzaBoxů a jejich adresu najdete na www.alza.cz/seznam-prodejen-a-alzaboxu.

SC-501873/03

Vyhrajte zajímavou prohlídku zámku Zbiroh!

■ Zámek Zbiroh se nachází v malebné krajině křivoklátských lesů a je bezesporu výjimečným místem na mapě naší vlasti. Jeho vznik se datuje již do 13. století, kdy se objevují první zmínky o založení, a patří tak mezi nejstarší české šlechtické hrady na našem území. Pokud ho chcete blíže poznat, máte díky soutěži Naší Prahy šanci!

Dominantou hradního nádvoří je nejstarší samostatně stojící hlásná věž u nás. Nedaleko věže se nachází i hradní studna, která je se svými neuvěřitelnými 163 metry jednou z nejhlubších hradních studní v Evropě. O pár schodů výše můžete obdivovat překrásnou gotickou kapli, která je ozdobou původního středověkého hradu. Kaple Nanebevzetí Panny Marie je vysvěcena a konají se zde nejen bohoslužby, ale i svatební obřady. Všechny tyto unikátní prostory si mohou návštěvníci prohlédnout v rámci hradního okruhu.

Hlavní sídlo templářů

V průběhu prohlídky zámecké expozice se dozvíte spoustu zajímavých informací nejen o historii zámku, ale také o templářských rytířích, pro které je v současnosti zámek Zbiroh dokonce hlavním sídlem v Čechách. Dozvíte se zajímavosti o jejich vzniku a úloze v dějinách, bankovním systému a třeba i to, proč se říká, že pátek třináctého je nešťastný den. Budete moci obdivovat obrovský globus Tycha Brahe a zjistíte, jakou roli hrál u dvora Rudolfa II. Habsburského. Bez zajímavosti není ani poměrně smutný osud Krále železnic Henryho B. Strousberga. Poznáte též Alfonse Muchu nejen jako všestranného umělce, ale i jako zednáře, který na zámku prožil se svou rodinou více než 18 let. Zlatým hřebem prohlídky je Muchův sál, který vás ohromí svou jedinečnou prosklenou střechou. Právě zde vytvořil své monumentální dílo Slovanská epopej a prohlédnete si tu i jeho originální plátno – oponu pro zbirožskou sokolovnu.

NA zámku se pořádají speciální akce, jako jsou jarmarky, slavnosti vína, středověké bitvy, svatomartinské posvícení či koncerty atd. Foto: zámek Zbiroh

Po prohlídce můžete navštívit zámeckou krčmu U Rudolfovy kratochvíle a ochutnat zdejší speciality nejen císařské kuchyně nebo se rovnou ubytovat v zámeckých komnatách, kde též pobývaly i významné osobnosti naší kultury a historie. Odpočinout si můžete i v zámeckém parku nebo terasách, odkud je skvělý výhled na okolní nádhernou krajinu. Aktivní odpočinek zajistí Lanové centrum, dětské hřiště, obří šachy a jiné sportovní atrakce nebo se můžete vydat po naučné stezce okolo zámku. Více informací získáte na https://www.zbiroh.com/.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 15. července 2023 a do předmětu e-mailu napište ZBIROH. Dvacet výherců získá voucher na prohlídku zámeckého okruhu pro dvě osoby s platností do 30. 6. 2024. O výhře budou výherci informováni e-mailem. **(red)**

soutěžní otázka

Proč se Zbirohu přezdívá zámek tří císařů?
a) svedli tu bitvu b) uzavřeli v zámku politickou dohodu c) postupně jej vlastnili

INZERCE

Akce roku ve světě turistického a kempingového vybavení!

Od 31. 5. do 20. 8. 2023 probíhá na Výstavišti v Praze Letňanech tradiční Výstava stanů a vybavení do přírody. Najdete zde nejširší nabídku stanů, spacáků, karimatek, batohů a kempingového nábytku ve střední Evropě. Těšit se můžete na spoustu produktových novinek, velký outlet obuvi, výstavní slevy i oblíbenou soutěž o atraktivní ceny.

„Druhé čtvrtstoletí s prodejní Výstavou stanů načínáme v rozšířeném formátu, s novými kategoriemi a se spoustou nových produktů. Věříme, že návštěvníci naše úsilí ocení a výstava se jim bude líbit." doplňuje mluvčí Výstavy stanů Vít Hruška.

„I když se stále držíme tradičního názvu, akce zdaleka není jen o stanech. Naopak. Už první dny ukázaly, že lákadel pro návštěvníky je mnohem víc. Obrovskému zájmu se těší výprodej turistické a volnočasové obuvi zabírající plochu 200 m². Pozornost přitahuje také oddělení s 500 modely městských a turistických batohů nebo obnovená sekce kempingového nábytku s 300 modely křesel, stolů, organizérů a dalšího kempingového vybavení."

Dále na vás čeká 195 postavených stanů pro rodiny, páry neměli ani unikátní spacákové a karimatkové ležení, kde si na vlastní kůži vyzkoušíte všech 350 modelů spacáků mumiových, dekových, péřových i dětských a obdobný počet karimatek nafukovacích, samonafukovacích i pěnových.

Hlavní předností výstavy zůstává možnost si všechny vystavené produkty prohlédnout, vyzkoušet, osahat, porovnat a rovnou zakoupit.

S výběrem vhodného vybavení vám pomůže pečlivě proškolený odborný personál, který je po celou dobu akce připraven se vším poradit a zodpovědět jakékoliv dotazy.

„U nás se odpovědi a rady dočká každý - úplný laik i ostřílený veterán. Každý zákazník má jiné potřeby a jiná očekávání. Zakládáme si na tom, že poskytujeme kvalitní péči

stup. Nezáleží na tom, zda hledáte spacák na chatu, křeslo na ryby nebo stan do Himalájí." rozvádí jednu z hlavních předností akce Vít Hruška.

Otevřeno je každý den od a svátků. Parkování a vstup na Výstavu stanů jsou ZDARMA.

Přijďte si osahat a na vlastní kůži vyzkoušet vystavené vybavení od více než 80 značek z celého světa. Svátek out-

SC-50201/03

Pozor na Vltavě, nenabourejte do koulí

Praha 1 – U Střeleckého ostrova poskakují po vodní hladině Vltavy metrové kulečníkové koule, které reagují na pohyb vody a na vlnky způsobené proplouvajícími loďkami. Lidé na nich se tak až do 31. srpna stávají součástí díla, jelikož dotvářejí jeho aktuální podobu. Za uměleckou interaktivní instalací stojí maďarský autor Ottó Vinczeho, který pro Prahu vytvořil speciální bílou kouli se stylizovanou podobou reliéfu Bradáče. Ten byl na jednom ze stavebních kamenů Juditina mostu, předchůdce Karlova mostu. „Symbol Bradáče autor zvolil jako připomínku síly vody a její úctyhodnosti. Reliéf umístěný pod Karlovým mostem sloužil v minulosti jako varování před záplavou, a když voda vystoupala k jeho vousům, začali místní utíkat před povodní," popsala symboliku instalace Hajnal Kassai, ředitelka Lisztova institutu – Maďarského kulturního centra. **(red)**

PARTNEREM vodní instalace u příležitosti 70. výročí Maďarského kulturního centra v Praze je společnost MOL. Jednu z vltavských koulí pak vydraží na podporu Konta Bariéry. Foto: archiv

Pneumatiky lze bezplatně odevzdat do sběrného dvora

Praha – Hlavní město navázalo spolupráci se společností GREEN Logistics CZ. Tato společnost s pověřením výrobců pneumatik nově provozuje ve sběrných dvorech na území Prahy veřejná místa zpětného odběru tohoto odpadu. Možnost bezplatného odevzdání odpadních pneumatik má určitá, zákonem daná omezení. Provozovatel může pneumatiky odmítnout, pokud jsou významně znečištěny či kontaminovány nebo závažně poškozují zdraví osob, které odběr provádějí. Firma je také může odmítnout v případě, že pocházejí od konečného uživatele, kterým je pneuservis či autoservis nebo pokud jejich množství přesahuje okamžitou kapacitu sběrného dvoru. **(red)**

Nemocnice Na Františku otevře zubní pohotovost

Staré Město – Od září by měla být v provozu nová zubní pohotovost pro dospělé v Nemocnici Na Františku. Ordinační doba je zatím plánována ve všední dny od půl čtvrté odpoledne do půl jedenácté večer a o víkendech od deseti do deseti. Současně s tím vznikne i nová zubní ordinace s denním provozem, která v nemocnici doposud nebyla. Ta bude kromě jiného pečovat i o sociálně znevýhodněné spoluobčany. Nová zubní pohotovost otevře dveře díky pražským radním, kteří odsouhlasili dotaci ve výši 2,5 milionu korun na vybavení a dalších 870 000 korun na její provoz. „Pevně věřím, že k této zubní pohotovosti pro dospělé už brzy přibude i tolik potřebná pohotovost pro děti. O jejím zřízení jednám s vedením Thomayerovy nemocnice a oceňuji vstřícnost a ochotu pana ředitele Beneše," prozradila náměstkyně primátora Alexandra Udženija (ODS). **(red)**

INZERCE

Pepo, ty ses zul? To je puch!

Nohou si začínáme všímat až tehdy, když jsou cítit, svědí a pálí. Mezi prsty je kůže rozmáčená nebo rozpraskaná a o ztvrdlých do krve puklých patách ani nemluvě.
Plíseň je infekce a mohli jsme se nakazit například ve společné sauně, bazénu, sprše, ale i při půjčování bačkor návštěvám,…
Napadení nohou plísní si hned nevšimneme, ale plíseň začne postupně dráždit pokožku, ta se brání zvýšenou potivostí, což je příhodné prostředí pro růst plísní a s nimi v symbióze žijícími bakteriemi. Ty způsobují zápach.
Ignorujeme-li příznaky, může se infekce šířit na další části těla nebo nakazit naše blízké. Ochrana ale je. Použitím chytré houby – *Pythium oligandrum*.
Mikroorganismus *Pythium oligandrum* proniká svými vlákny do buněk parazita (plísně nebo kvasinky) a čerpá z něho pro svoji výživu potřebné látky. Tím eliminuje plísně přímým parazitismem Zatím je ale asi jediný, který kromě plísní není schopen napadnou jiné buňky, proto mu můžeme právem říkat chytrá houba a je odborníky považován za nejbezpečnější technologii dostupnou na současném trhu.
Pod nehty s mykózou proroste chytrá houba z krajů nehtu a tam působí, dokud původce onemocnění zcela nevysaje. Tím nevznikají odolnější druhy ani rezistence (genetické mutace) patogenních plísní.
Po vyčerpání parazita ustává aktivita chytré houby a odrůstá z nehtem nebo pokožkou.

Chytrou houbu s mikroorganismem Pythium oligandrum dostanete v lékárnách.
Více informací na www.chytrahouba.cz
nebo na infolince 728 814 202

www.chytrahouba.cz

B▪A▪R▪D▪ **Výrobce:** Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Pro nohy a nehty náchylné k výskytu plísní jsou přípravky z řady Biodeur: **Biodeur 3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, proti zápachu a potivosti nohou **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent Foot powder** a pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**. Přípravek Biodeur se vyrábí i v biokvalitě **Chytrá houba Pythie Bio Biodeur**.
„*Přehlušoval jsem zápach nohou voňavkami a ani mytí třikrát denně mi nepomáhalo*", přiznává pan Josef, který měl dlouhodobé problémy se ztvrdlými patami a pronikavým zápachem. „*Teď preventivně používám Biodeur 3x1g s chytrou houbou. Ztvrdlá kůže z pat zjemněla a odpadla, na návštěvě se nestydím, kvůli zápachu vyzout boty a žena konečně nereptá.*"

SC-501779/08

3 OTÁZKY PRO... KVĚTU FILIPI

■ Brněnské vydavatelství Zoner Press působí v tuzemsku již 19 let a kromě publikací pro fotografy, publikací o kreslení a malování vydává i další tituly. Jeden z nich nedávno rozvířil poněkud stojaté vody tuzemského knižního trhu. Proč se tak stalo, to Naší Praze prozradila marketingová manažerka vydavatelství Květa Filipi.

O vámi vydané knize Historie smrti se mluví jako o kontroverzní publikaci. Z jakého důvodu?
Kniha Historie smrti může obecně vyvolávat u čtenářů negativní pocity a emoce, které mohou vyústit až v názorové spory. Již téma a obálka knihy mohou působit na první pohled morbidně až depresivně. Proč, když se snažíme myšlenkám na vlastní smrtelnost nebo smrtelnost našich blízkých vyhýbat doslova jako čert kříži, se stala námětem tolika uměleckých děl, ať už slovesných, či výtvarných? Co nás vede k touze toto téma „detabuizovat" a proč tak jitří naši fantazii? Odpovědi na tyto a mnohé další otázky jsou v knize podány velmi citlivě a sugestivně. Čtenáři se také dozví spoustu zajímavých informací o specifikách jednotlivých kultur.

Které další vaše letošní novinky mají šanci stát se bestsellerem?
Není jednoduché odhadnout, která kniha se stane bestsellerem. O tom rozhodují čtenáři. Samozřejmě by si každý vydavatel přál, aby se knihy z jeho produkce staly bestsellery. Ale ne každý odhad úspěšnosti vyjde. Téma knihy může být sebevíc aktuální, populární a žádané, kniha čtivě napsaná, vydaná v poutavé obálce, exkluzivně propagovaná, ale své čtenáře si nemusí najít. Naopak se někdy člověk až diví, jaké tituly se dostaly na českém knižním trhu na výsluní. Redakce vydavatelství Zoner Press bedlivě sleduje český i zahraniční trh, věnuje výběru knih nemalé úsilí, a proto věřím, že se z některých novinek opět stanou bestsellery.

„KNIHA zkoumá působivá témata – pohřby, posmrtný život a samozřejmě i samotný fenomén smrti a umírání – a jejich varianty v různých historických obdobích i kulturách," prozradila Květa Filipi. Foto: Zoner Press

Vaše vydavatelství sídlí v Brně, ale nepřipravujete také nějakou publikaci, ve které bude hrát hlavní roli Praha?
Zaměřujeme se především na vydávání titulů ve stylu praktických příruček, především k problematice hobby a životnímu stylu. Nevydáváme tedy prvoplánově publikace, které by se vázaly k nějakému konkrétnímu městu či regionu. Nicméně na podzim je zařazena do edičního plánu kniha světově uznávaného fotografa Bryana Petersona o fotografování aktu a řada fotografií, které budou v knize publikovány, byly pořízeny v Praze.

soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 15. července 2023 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište KNIHA a připište i svoji poštovní adresu. Deset výherců získá publikaci Historie smrti, o výhře budou informováni e-mailem.

Soutěžní otázka

Kdo napsal knihu Historie smrti?

a) Michael Kerrigan
b) Joanne Rowling
c) Dan Brown

INZERCE

Nadace Dobrý anděl posílá vaše příspěvky rodinám vážně nemocných

DO POSLEDNÍHO HALÉŘE

Elinka, 2 roky
Od narození se potýká s progresivní **míšní svalovou atrofií.** Díky terapiím a rehabilitacím, na které přispívají i Dobří andělé, nyní dokáže sedět a pohybovat se na vozíčku.

Pomáhejte dětem i rodičům s vážným onemocněním.

Český Domov
Media House s.r.o.

HLEDÁME ŠIKOVNÉ WEBEDITORY!

Jsme ryze české vydavatelství Český Domov Media House s.r.o., které je na trhu již přes 23 let. Pro rozšíření pražského týmu aktuálně hledáme do svých řad sympatické a dynamické lidi na pozici webeditor www.nasepraha.cz.

JAKÝ BUDE VÁŠ PRACOVNÍ DEN V NAŠEM TÝMU:
- začínáme ranní kávičkou a krátkou poradou s týmem o úkolech dne
- editujete zprávy dne a s redaktory řešíte aktuality. Telefonujete a píšete/editujete zprávy na web.
- před odchodem z práce si připravíte vydání na následující den
- vedete redakci, koordinujete externisty a podcasty

KOHO HLEDÁME:
- zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu jsou podmínkou, máme systém zaškolení, vše naučíme
- smysl pro povinnost a systém, pracovitost, otevřenost, iniciativu, samostatnost a tah na branku
- reprezentativní vystupování. Úsměv vždy na tváři a pozitivní nálada by pro vás měla být samozřejmostí.
- ochotu se vzdělávat v oblasti marketingových a mediálních novinek. Prostě být in. Znalost online aplikací.

S ČÍM U NÁS MŮŽETE POČÍTAT:
- kompletní zaškolení, vše ochotně vysvětlíme, naučíme
- notebook, to je samozřejmost
- nejsme jen kolegové, setkáváme se i na mimopracovních aktivitách (bowling, laser game, večírky)
- sídlíme v Praze – Strašnicích, v duchu rodinných kanceláří - není problém si vzít do práce pejska, děti či jiné mazlíčky
- osobní přístup, pomoc, pochopení

HONOROVANÁ PRÁCE NA ŽL

Máte-li o uvedenou pozici zájem, napište na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz a domluvíme si termín osobního pohovoru u nás v kanceláři.

Očkování nezanedbávejte. A pozor na pneumokoka!

■ Tisíce obyvatel Prahy se opět chystá na zahraniční dovolenou s vidinou exotických zážitků. Ty se však mohou změnit i v noční můru, pokud zaútočí vir či bacil, se kterým se náš organismus neumí vypořádat. O potřebě očkování si Naše Praha popovídala s MUDr. Zuzanou Blechovou, Ph.D., z Kliniky infekčních nemocí Nemocnice Na Bulovce.

„NEŽ se rozhodnete odjet na dovolenou, zkontrolujte si, zda máte všechna u nás povinná očkování platná," radí MUDr. Zuzana Blechová. Foto: archiv

Letní dovolené doslova klepou na dveře. Můžete ve zkratce říci, proti čemu bychom měli být naočkováni, pokud míříme do zahraničí?

U dospívajících zhruba mezi 15 a 25 lety doporučuji ochranu proti meningokovým nákazám, a všem, kteří se chystají kamkoli do přírody, očkování proti klíšťové encefalitidě. Klíšťat totiž rapidně přibývá a s nimi i této nemoci.

Pokud se chcete vydat na jih Evropy nebo do destinací typu Turecko, Egypt a další země severní Afriky, určitě neváhejte s očkováním proti žloutenkám typu A a ideálně též B. Lidé narození v roce 2001 a později byli v ČR očkováni v rámci očkovacího kalendáře, rovněž ostatní by se rozhodně měli proti žloutenkám chránit. Mimo Evropu se vedle žloutenek doporučuje očkování proti tyfu nebo vzteklině, hlavně pokud se hodláte vydat mimo obvyklé turistické destinace. Objevují se zřídkavě i polozapomenuté nemoci, jako například záškrt u neočkovaných dětí. Nověji se pro vyvanutí ochrany věkem doporučuje přeočkování též starším dospělým, a to bez ohledu na to, zda se chystají cestovat. Vymýcení ve světě se blíží dětská přenosná obrna, ale malé riziko dosud trvá v několika zemích.

Jsou při příjezdu či příletu do cizích zemí nějaká očkování povinně vyžadována?

Některé země rovníkové Afriky, středo- a jihoamerické státy vyžadují povinné očkování proti žluté zimnici. Jejich seznam se pravidelně aktualizuje a najdete ho buď na webu ministerstva zahraničí či zdravotnictví, nebo na webu Světové zdravotnické organizace. Pozor, očkování je povinné, i pokud v této zemi třeba jen přestupujete na vnitrokontinentální let do dalšího státu! Musíte mít mezinárodní očkovací průkaz, ten vydávají specializovaná pracoviště, která provádí i samotné očkování. Při cestě do Mekky a někdy i Saudské Arábie jako takové se vyžaduje očkování proti meningokokům, neboť v posledních letech právě při poutích do Mekky došlo k vícečetným meningokokovým infekcím. Při dobrodružnějších cestách do Asie, na venkov nebo na rýžová pole je dobré podstoupit očkování proti japonské encefalitidě.

Hodně se v létě mluví o klíšťatech, ale poněkud skrytým „zabijákem" je také zákeřná bakterie pneumokok. Proč je dobré se proti ní bránit rovněž očkováním?

Klíšťat i klíšťové encefalitidy rok od roku téměř po celé Evropě výrazně přibývá, takže očkování doporučuji všem. Pneumokokové infekce se objevují celoročně, s maximem více v epidemii chřipky, na podzim, v zimě a méně s příchodem jara. U cestovatelů se může nachlazení při déletrvajícím pobytu v klimatizovaných prostorách a dopravních prostředcích změnit až v pneumokokovou infekci se závažným průběhem. Nejvíce ohroženi jsou miminka, chronicky nemocní a senioři. Pro okrajový věk je očkování nepovinné, ale hrazené z veřejného zdravotního pojištění, rovněž tak pro některá chronická onemocnění. Senioři se mohou očkovat celoročně nebo jej na začátku podzimu lze kombinovat s každoročním očkováním proti chřipce. Jedna dávka pneumokokové vakcíny poté chrání dlouhodobě. **(md)**

INZERCE

Český Domov
noviny do každé schránky...

HLEDÁME OSTŘÍLENÉ OBCHODNÍKY!

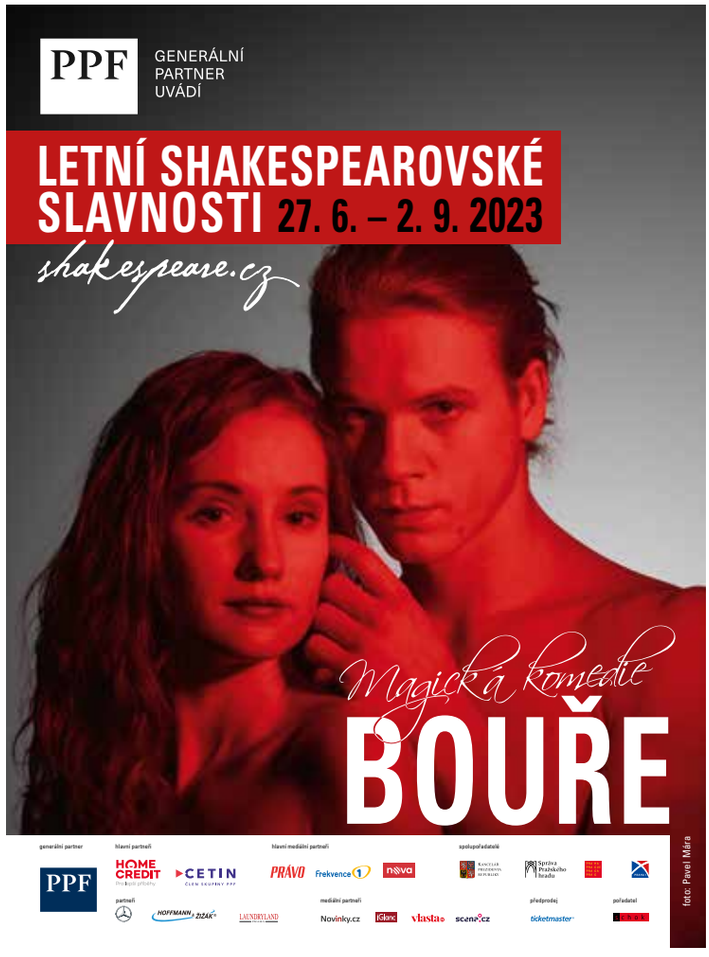
Český Domov, hledá do svých řad zkušené obchodníky na pozici Manažera inzerce pro celorepublikové sítě lokálních titulů.

Tvým úkolem bude prodej reklamního prostoru tištěné inzerce a nových online produktů stávajícím i novým zákazníkům z řad malých a středních podnikatelů ve Tvé lokalitě. Poslední volná místa v Praze!

Nabízíme:
· nadstandardní finance
– možnost výdělku více než 80 000 Kč
· školení obchodních dovedností
· tembuldingové akce
· práce na ŽL
· práce v regionu Praha

Požadujeme:
· zkušenosti s obchodem
· SŠ vzdělání s maturitou
· smysl pro zodpovědnost

Pokud Tě nabídka zaujala pošli nám životopis na mail: kancelar@ceskydomov.cz a my Tě pozveme na pohovor



SC-502036/01

Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA

Cena za inzerát:

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobí počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zveřejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobí se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

- ☐ NAŠE PRAHA CENTRUM
- ☐ NAŠE PRAHA 4
- ☐ NAŠE PRAHA 5
- ☐ NAŠE PRAHA 6
- ☐ NAŠE PRAHA 7
- ☐ NAŠE PRAHA 8
- ☐ NAŠE PRAHA 9
- ☐ NAŠE PRAHA 10
- ☐ všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena)

Text inzerátu: Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

350 Kč

700 Kč

1050 Kč

Požadované datum otisku (zaškrtněte vybrané):

- ☐ 28. července
- ☐ 18. srpna
- ☐ 8. září
- ☐ 22. září
- ☐ 6. října
- ☐ 20. října
- ☐ 3. listopadu
- ☐ 17. listopadu
- ☐ 1. prosince

Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:

Firma/jméno: ..... Tel.: .....

Adresa: ..... Způsob úhrady: .....

IČ: ..... E-mail: ..... Podpis: .....

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: **Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice**, tel.: 734 580 087, e-mail: podklady@ceskydomov.cz. V požadovaném termínu otiskneme váš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nejpozději 7 dnů před datem vydání. V opačném případě otiskneme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol = vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice

NAŠE PRAHA

řádková inzerce

- **Vyměním** nebo prodám BYT v OS, 48 m², 1+1 upraveno na 2+1, s lodžií, Praha 4 Braník, vilová zástavba. Výměna za garsoniéru nebo 1+1, Praha 10. Tel.: 604 717 891
- **Hodinář** sběratel koupí veškeré hodinky, budíky,mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové. PRIM,OMEGA, LONGINES, ORLIK, TISSOT, ULYSSE NARDIN, VACHERON CONSTANTIN, JAEGER COULTRE, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER, GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI a jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky, nářadí, sklíčka plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi, přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mě. Slušné a seriozní jednání. Tel.: 777 311 101
- **!!Odvoz** starého nábytku na skládku!! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování–doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME** SÍDLO v Praze pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidlopro-firmupraha.cz, Tel.: 728 991247
- **Koupím** sklo, porcelán, knihy a další. Zároveň vyklidím a vystěhuji. Tel.: 608 203 342
- **Vyklizení** pozůstalostí ZDARMA za staré věci. Tel.: 773995221
- **ČIŠTĚNÍ** KOBERCŮ a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mobil: 605 750 605.
- **VÝKUP** VOZIDEL, pojízdných, nepojízdných a havarovaných, Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP** BYTŮ, chat, chalup, pozemků. Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455
- **STĚHOVÁNÍ**, vyklízení domů, bytů, sklepů, likvidace odpadu, pozůstalostí, autodoprava. Tel. : 739 665 455, www.top-vyklizeni.cz
- **Advokátní** kancelář nabízí právní služby – Praha 4, Brandlova 5. Tel.: 606125069 nebo 605785326
- **Formulář pro podání inzerátu najdete na www.nasepraha10.cz/inzerce. Cena inzerátu je od 350 Kč**

SC-501789/08

Snažíme se chránit přírodu a být šetrní k planetě. Proto i naše noviny jsou tištěny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozme planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

Vydává Český domov Media House s.r.o., s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor: Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažer inzerce: Zdeněk Mejstřík, tel.: 724 160 416, e-mail: zdenek.mejstrik@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Pod Altánem 99/103, Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci na tel.: 224 816 821, e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 42 998 výtisků • Neoznačené fotografie: archiv redakce • Vychází 23. 6. 2023 • MK ČR E 21860

VYDAVATEL OSOBNÍ ÚDAJŮ CLPR

PRAHATV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ

SC-501781/08

D REAL
Raiffeisen BANK
NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA
FORTUNA
Renocar
Emirates
NEXT REALITY
CENTR GROUP
ELEKTROMONT
kudyznudy.cz
Středočeský kraj
FORTINET

SC-502009/03

POTŘEBUJETE UŠETŘIT NA ENERGIÍCH?

Udělejte první krok
Praha vám pomůže

Zjistěte, zda můžete žádat o Příspěvek na úsporu energií ve výši 3 000 Kč.

PŘÍSPĚVEK NA ÚSPORU ENERGIÍ

Sociální nadační fond Hlavního města Prahy poskytuje jednorázový příspěvek na úsporu energií ve výši **3 000 Kč**.

Cílem tohoto příspěvku je pomoci překlenout současnou energetickou krizi, například pomocí drobných úprav v domácnosti, které umožní snížit náklady na energie.

Kdo může o tento příspěvek žádat?

- domácnosti vdov/vdovců pobírajících starobní
  a vdovský/vdovecký důchod v součtu do 17 tis. Kč
- domácnosti, které pobírají či pobíraly v posledním roce přídavek na děti
- domácnosti, které pobírají či pobíraly v posledním roce příspěvek na bydlení nižší než 4 800 Kč (medián v roce 2022 na území Prahy)

CO JE POTŘEBA PRO PODÁNÍ ŽÁDOSTI?

- jméno a příjmení žadatele, rodné číslo
- adresa
- počet členů domácnosti a jména
- kontaktní údaje (telefon, e-mail)
- číslo účtu – na jedno číslo účtu může být vyplacen pouze jeden Příspěvek na úsporu energií

DÁLE JE POTŘEBA PŘILOŽIT DOKUMENT V ELEKTRONICKÉ FORMĚ:

Souběh důchodů:

- Rozhodnutí ve věci žádosti o starobní důchod a vdovský/vdovecký důchod nebo Oznámení o změně výše vyplácených důchodů

Přídavek na dítě:

- Oznámení o přidělení dávky státní sociální podpory nebo Oznámení o změně výše Přídavku na dítě

Příspěvek na bydlení:

- Oznámení o přidělení dávky státní sociální podpory nebo Oznámení o změně výše Příspěvku na bydlení

Podrobné informace a stručný online formulář se žádostí najdete na našich stránkách:
https://www.socialninadacnifond.praha.eu/prispevek-na-usporu-energii

Pokud budete mít dotaz týkající se Příspěvku na úsporu energií nebo budete potřebovat poradit s podáním žádosti, můžete se obrátit:

na telefonní číslo: **+420 603 382 335**
pondělí a středa 9.00 – 11.00
čtvrtek 14.00 – 16.00
e-mail: **prispevek.na.bydleni@praha.eu**

podani.socialninadacnifond.cz
pomocprazanum.praha.eu

SOCIÁLNÍ NADAČNÍ FOND
Hlavního města Prahy

PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

SC-502022/01