

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 9



NAŠE PRAHA 9

Černý Most • Hloubětín • Libeň • Prosek • Strážkov • Vysočany

12. 5. 2023

Netradiční galerie balancuje nad propastí

Od konce roku 2016 najdete v Anenské ulici charitativní Galerii pro onkologické pacienty a podporující umělce. Založila ji před více než deseti lety Irena Kraftová, která se však nyní obává o její budoucnost.

Více na straně 7

Po žhářském útoku chce jezdecká škola znovu ožít

Velká tragédie postihla Jezdeckou školu Praha 7. Její stáj na Císařském ostrově se stala cílem žháře. Shořela stáj, zázemí, veškeré vybavení, krmivo a bohužel uhořeli i koně. Podpořte její záchranu?

Více na straně 7

INZERCE

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(muži 200 Kč, ženy 400–500 Kč)
Tel.: 724 909 592

SC-501952/02

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejtekwz.cz

SC-501642/100

24
let jsme
s Vámi

Herec Karel Zima: Můj drsný žertík odnesl osvětlovač!



Foto: Divadlo Bez zábradlí

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte zdravé
těstoviny
pro celou
rodinu!
strana 10

INZERCE



SPARTÁNSKÁ
PĚTKA

CHARITATIVNÍ BĚH
STROMOVKOU

POBĚŽ A POMÁHEJ

ČTVRTEK 15. ČERVNA 2023

WWW.HCSPARTA.CZ/PETKA

FORTUNA

BILLA

LOUJA
AUTO

DAIKIN

TIGA

VAMED
mechanika

PRG
PRG
PRG
PRG
PRG



SC-501970/01

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 27. 6. – 2. 9. 2023
shakespeare.cz



Premiéra
JAK SE VÁM LÍBÍ

generální partner: PPF; hlavní partner: HOME CREDIT, CETIN; hlavní mediální partner: PRAVO, Frekvence 1, NSVA; spolupřispěvatelé: Kancelář pro veřejnou správu, Správa Pražského hradu; mediální partner: Novinky.cz, idnes, vlastas, scene.cz; předprodej: ticketmaster; pořizatel: Ivo Pavel Míra

BOŽSKÝ MUZIKÁL

ANDĚL PÁNĚ

NÁMĚT A LIBRÉTO: LUCIE KONÁŠOVÁ
 HUDBA A TEXTY: ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ



PREMIÉRA ŘÍJEN 2023

Hudební divadlo Karlín

SC-501965/01

NAŠE PRAHA

TITUL S NEJVĚTŠÍM ZÁSAHEM V PRAZE

časopis všech Pražanů
350 000 výtisků do poštovních schránek v Praze

Možnost oslovení cílové skupiny v devíti lokálních vydáních dle městských obvodů

Máte-li zájem o umístění inzerce, volejte nebo pište na uvedený kontakt.



734 580 087
kancelar@ceskydomov.cz
www.nasepraha.cz

TAK SI MYSLÍM...



redaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Česká republika je zadlužená, na důchody se vynakládají enormní částky (a to není nic proti důchodcům, ti za to nemohou) a každá koruna do státního rozpočtu je vítaná. A proto asi ne náhodou nyní Fialova vláda uvažuje o uvolnění a regulaci prodeje konopí. Navrhovaný zákon počítá se zavedením regulovaného trhu a s prodejem produktů a licencí na konopné kluby, což by státu mohlo přinést až čtyři miliardy korun. Všem odpůrcům kouření (nejen) konopí, ale i lékařským specialistům, kteří varují před závislostí na „marjánce“, se při této zprávě musely zježit všechny vlasy na hlavě. A mě hned napadl známý citát: „Bojovat za mír je jako souložit za panenství.“ Prostě legalizace bude kontraproduktivní a ne tak výhodná, jak si vláda maluje. Proč? Shrnuli to lidovci. Ti správně argumentují vzestupem počtu osob, které pod vlivem konopí budou dělat problémy (stačí zmínit třeba zhulené řidiče), ale co je horší, časem jejich léčení, odvykačky a invalidní důchody přijdou stát na těžké peníze. A kdo myslíte, že náklady zaplatí? Huličí? Kdepak, přece vy, ze svých daní...

Prohlédněte si zdarma třídící linku na papír

■ Den otevřených dveří Pražských služeb (PS) se letos uskuteční v sobotu 20. května v areálu společnosti v ulici Pod Šancemi 444/1 mezi 11.00 až 16.00 hodinou. Pro zájemce budou připraveny bezplatné prohlídky, nejmodernější technika a také bohatý doprovodný program.

Vysočany – Moderování se ujme herec Vladimír Polívka. Kapela Lake Malawi v čele s Albertem Černým se na pódiu představí od 12.30 hod., Anna K. zazpívá od 14.00 hod. a celá akce skončí o 16. hodině. Návštěvníci se mohou těšit na ukázkou nejmodernější techniky, kterou PS využívají ke svozu odpadu nebo úklidu a údržbě komunikací. Děti na skákací hradě, skluzavky a ti nejmenší na trampolíny, nebudou chybět malování na obličej, tvarování balónek, dětská autoškola, mini ZOO a další atrakce. Větší děti a dospělí si budou moci vyzkoušet mimo jiné jízdu na dvoukolkách Segway nebo elektrických vozítkách. Dále je naplánována exhibice na U-rampě i freestyle exhibice Petra Mandáka. Připraveny jsou i exkurze do sběrného dvora (11.00–15.45 hod., vstup neomezen) a do třídící linky na papír (11.00–15.30 hod., po 30 min. intervalech, max. 25 osob, registrace



ZÁJEMCI se na vlastní oči přesvědčí, jak se pracuje s vytríděným papírem. Foto: PS

na místě u hostesek, děti do 12 let se prohlídky mohou účastnit za doprovodu dospělé osoby).

Pražské služby chtějí také návštěvníkům umožnit, aby si akci užili co možná neekologičtěji, šetrně k životnímu prostředí, a dopomohli tím k omezení spotřeby

jednorázových plastů. Veškeré možné nápoje budou na akci nabízeny ve skleněném obalu. Voda zdarma u speciálního stojanu, a to pouze do vratných zálohovaných kelímků nebo do vlastní lahve. Jídlo pak na papírových táciích, spolu se dřevěnými příbory. (red)

stanoviště velkoobjemových kontejnerů

15. 5.	15.00–19.00	Jablonecká x Šluknovská
16. 5.	13.00–17.00	Rumburská x Litvínovská
	14.00–18.00	Drahobejlova u st. m. Českomoravská
	15.00–19.00	Vysočanská 39/576
20. 5.	8.00–12.00	K Lipám x Chrástavská
	9.00–13.00	Lihovarská u č. 11
22. 5.	15.00–19.00	Skloněná u č. 8

23. 5.	13.00–17.00	Na Břehu x Mlékárenská
	14.00–18.00	Novoborská x Českolipská
	15.00–19.00	Vysočanská 113/243
27. 5.	8.00–12.00	nám. Na Balabence – boční vstup ZŠ
	9.00–13.00	Kytlická proti zdravotnímu středisku
29. 5.	15.00–19.00	Pod Harfou x Kabešova – NOVÉ!
30. 5.	13.00–17.00	Pokorného x Jahodnická
	14.00–18.00	Prouzova
	15.00–19.00	Vysočanská 85/546

KOMENTÁŘ

Evropa se po nazikomunismu opět vydala na cestu extremismu

Zdražují se potraviny, zdražují se léky, zdražily se energie, pohonné hmoty i obědy v restauracích. Zdražuje se vše, na co si člověk vzpomene. A jak nám říkají představitelé profesních komor, jsme teprve na začátku, to pořádné zdražování teprve začne. Lidem přišly složenky a bouří se. Ve Slaném oblehli radnici a křičí: Je to zlodějna. Na Olomoucku zase starostům vyhrožují smrtí, píší média. Jenom za březen bylo státem vyplaceno 260 000 příspěvků na bydlení v nouzi, tedy 2× tolik než před rokem. Jak je to možné, že jsme desítky let žili v relativním blahobytu a teď se během pár měsíců mění náš život rapidně k horšímu? Nic se nestalo, tak

proč se na nás valí jedna pohroma za druhou?

Evropa se vydala na zelenou cestu, ale zatím se mluví jen o jejích výhodách. Nikdo už neříká, že to bude stát spoustu peněz, říká šéf COOP Pavel Březina. Náklady na ekologičnost totiž budou hnát ceny potravin vzhůru. A přidávají se další. Green Deal EU zavede Evropu do chudoby neskutečných rozměrů, zdražil energie, plyn a vše, z čeho vyrábíme. Tedy se výroba přesune mimo Evropu a to bude znamenat všeobecný nedostatek výrobků, léků a potravin, varuje zase šéf slovenských chemiků Duslo Petr Bláha.

Evropa se po epizodách náboženského fanatismu, nacismu

a komunismu vydala na další období násilných sociálních experimentů. Tentokrát pod zelenou vlajkou. Jak tyto experimenty končí, všichni víme. Ekonomický rozvrat, války a všeobecná nenávist. Lidé se rádi přidávají. Je to vždy stejné, mix strachu z neznámého, vyvolání vnějšího nepřítele a potlačení vnitřní opozice zdravého rozumu. Katolíci strašili peklem, nacisté zlým židobolševikem, komunisté děsivým americkým imperialistou, no a zelení fanatici globálním oteplováním. Člověk by přitom uvěřil spíše ochlazení, co se venku děje. Ale to fanatika nezajímá. Planeta se prostě otepluje a basta fidli. Že půlka vědců říká, že to je

blbost, a druhá, že to je běžný jev, kterým planeta od nepaměti prochází, už nikoho nezajímá. Kostky byly vrženy. Kdo nejde s námi, jde proti nám. A zase jedeme ve starých kolejkách. Někdo na tom skvěle vydělá, někdo o majetek přijde, ale jiný jej zase získá. Někdo třeba umře, spousta lidí na to doplatí, ale někdo se zase bude cítit mocný a silný. A tak je to tady v Evropě stále dokola.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



Kdo umí pobavit obyvatele Strážkova?

■ Proč nepoznat svoje sousedy i prostřednictvím humoru a zábavy? To si před několika lety řekl Roman Holk, ředitel ZUŠ na Proseku, a z jeho iniciativy se nakonec zrodil Spolek za veselejší Strážkov.

Martin Dudek

Proč jste si k založení spolku vybral právě oblast Strážkova? Na Strážkově jsem vyrůstal a bydlel do svých dvaceti let. O deset let později jsem se sem vrátil a zjistil jsem, že řadu sousedů ani neznám. Chtěl jsem proto vytvořit komunitu spoluobčanů, kteří budou mít zájem se sdružovat a žít podobně, jako tomu bylo v době mých dětských let. Začal jsem pořádát drobné občůzky na Mikuláše, svatého Martina, Tři krále či Velikonoce. Řada sousedů se k těmto aktivitám začala přidávat a právě ti dnes tvoří jádro později vzniklého spolku. Akce, které byly původně hlavně pro děti, se začaly rozrůstat a vyvrcholily prvním masopustem. Navíc jsem již 40 let členem folklorního souboru Muzika Špalíček Praha a právě toto uskupení se stalo v prvních letech mého komunitního snažení dalším pilířem. Po prvním masopustu akcí přibývalo a vznikla potřeba dát našemu konání nějakou formu. Proto jsme založili Spolek za veselejší Strážkov. Naše akce vycházejí z tradičních zvyků, ale jsou i lehce recesistické a hlavně mají za úkol pobavit spoluobčany všech věkových kategorií.

Které akce pravidelně pořádáte? Každý rok začínáme Tříkrálovou občůzkou. Následuje masopust, stavění májky a pálení čarodějnic. Dále se účastníme Svatováclavské pouti na Proseku. Velkou podzimní akcí je „Strašidla haló



UPÁLENÍ ČARODĚJNICE se někdy na první pokus nepovede... Foto: Za veselejší Strážkov

ven“, dále následuje Svato-martinská občůzka, stavění vánočního stromu, Mikulášská občůzka a koncert Muziky Špalíček Praha. Termíny jsou uvedeny na www.veselejsi-strazkov.cz.

Kolik má v současné době spolek členů? Stálých členů máme okolo čtyřiceti. Toto číslo je v podstatě konstantní, ale máme celou řadu podporovatelů, a to nejen z Prahy 9.

Které akce se vám nesmazatelně vryly do paměti? Možná bych vypíchnul ty spojené s naší fiktivní postavou praotcem Strážkem, který je někdy také Strážkonošem, rytířem ze Strážburku atp. Nový park Václavka, kde většinu našich podniků organizujeme, byl slavnostně otevřen právě praotcem Strážkem s jeho družinou a to formou „Starých pověstí strážkovských“. A největší ohlas měl asi „Strážkovský orloj“, který jsme připravili v době, kdy byl pražský orloj v rekonstrukci.

Jste ředitelem základní umělecké školy. Převládá mezi mladými lidmi stále zájem o studium umění? V posledních letech je naplněnost kapacity naší ZUŠ (1040 žáků) v podstatě stoprocentní. Zájem o školu vidím jednak v tom, že se Praha 9 rozrůstá, ale také rodiče našich žáků usilují o návrat ke klasickým hodnotám a hledání protipólu k dnešní přetechtované virtuální době. Přizpůsobujeme tomu i nabídku výuky. V hudebním oboru se kromě klasického zaměření věnujeme také výuce populárních směrů, v tanečním se věnujeme i současněmu tanci a ve výtvarném jsme zařadili studijní zaměření „Fotografie a nová média“. Moderní formou je vedena rovněž výuka v literárně-dramatickém oboru.

Do vaší školy ale nemíří pouze děti a dospívající, ale také senioři... Letos uzavíráme již druhý cyklus tříletého studia v Akademii umění a kultury pro seniory. Od října následujícího školního roku budeme otevírat další tříletý cyklus. V rámci slavnostních akcí spojených s letošním



„ŽIVOT V PRAZE 9 jako takové považuji celkem za kvalitní, a to i z důvodu dobrého vedení naší městské části,“ říká Roman Holk. Foto: archiv RH

zakončením studia v akademii pořádáme v součinnosti s galerií restaurace U Brabců výstavu s názvem „Krajina mého srdce“, která bude zpřístupněna od června do srpna. Doporučuji její návštěvu, neboť práce absolventek jsou opravdu zdařilé a působí velmi osobitým a profesionálním dojmem.

Vraťte se ještě na Strážkov, proč jste si právě tuto část Prahy vybral za domov?

Toto rozhodnutí za mne učinili již pradědeček s dědou, kteří po konci druhé světové války postavili na Strážkově rodinný domek. Moje dětství a dospívání bylo tedy spojeno s touto lokalitou, a právě proto jsem se sem později velmi rád vrátil.

Co se vám tu líbí a co už méně? Jako staromil a v dnešní době již i pamětník se poměrně těžce smírám se změnami. V první fázi nás obklopilo obrovské množství nové zástavby a dokonce došlo i k situaci, kdy se měl bourat můj rodný dům. Později se situace stabilizovala, ale bohužel ještě stále mizí poslední ostrůvky Strážkova, jak jsem jej znal. Velmi nám chybí staré fotbalové hřiště, kde kromě sportovních aktivit probíhaly i kulturní akce. Víceúčelová bývala také strážkovská sokolovna. V současné době není v části Strážkova, kde žiji, jediná restaurace nebo zastřešený prostor, kde bychom se mohli scházet a dále rozvíjeli vzniklý spolkový život. Samozřejmě si vážím možnosti konat akce v parku Václavka, který byl na základě našich požadavků městskou částí realizován. Vážím si například spolupráce s panem starostou, který dovede problémům občanů naslouchat a nevyhýbá se ani ostřejším tématům.



V RESTAURACI U BRABCŮ, kde v minulosti vystupovala Muzika Špalíček Praha, se připravuje výstava obrazů absolventů Akademie pro seniory při ZUŠ Prosek. Foto: archiv

Kratom. Odborníci bijí na poplach...

■ Nenápadná látka, volně prodejná bez jakékoli regulace, jménem kratom. Z listů tropického stromu si může doma každý, včetně dětí, udělat čaj. Právě to teď přiděluje vrásky na čele adiktologům, kteří si všimají, že stále víc lidí propadá závislosti na této rostlině z jihovýchodní Asie.

Praha – Do pěti gramů má stimulační účinek podobný kokainu, proto si ho oblíbili mladí i dospělí. Při vyšších dávkách je účinek sedativní, podobný jako u morfia. V kombinaci s jinými drogami může dojít k přetížení organismu a smrti. Například terapeutická klinika NEO Centrum potvrzuje nárůst závislých na kratomu během několika měsíců v ambulanci i na pobyto- vých klinikách. Jen v Praze lze najít desítky prodejných míst s touto látkou, která se dá také objednat volně na internetu pod

slibem hubnutí a dalších pozitivních účinků.

Tropický stálezelený strom s tmavě zelenými listy a žlutými květy vyhledává řada Čechů kvůli léčbě chronických bolestí či léčbě abstinčních příznaků opiátů. Kratom obsahuje více než 40 alkaloidů a jeho nejznámější účinnou látkou je Mitragnin a 7-hydromitragnin. „Jak ukazuje naše praxe, kratom konzumují naši klienti pro jeho psychoaktivní účinky. Bylo zjištěno, že alkaloid 7-hydromitragnin může být až 17× účinnější než morfinum.

Kontraindikaci přináší kombinace kratomu s dalšími psychoaktivními látkami, především kokainem, amfetaminy a alkoholem, kde může dojít k přetížení organismu a následnému úmrtí,“ upřesňuje Adéla Kosařová, adiktoložka terapeutické kliniky NEO Centrum.

Nutno podotknout, že kratom je v některých zemích uveden na seznamu zakázaných látek, v České republice je zatím legální a o jeho regulaci se zatím vedou diskuse. Podle posledních informací uvažuje ministerstvo



AUTOMAT na kratom bývá volně přístupný i nezletilým... Foto: Martin Dudek

zdravotnictví o zařazení kratomu na seznam návykových látek. (md, red)

Bývalý golfový areál koupilo hlavní město

■ Praha se stala majitelem někdejšího golfového areálu v Praze-Klánovicích. Areál v Klánovickém lese bude po diskuzi s městskou částí sloužit především místním občanům, provozovat se zde budou nejrůznější volnočasové aktivity pro děti a mládež. Budovu s pozemkem o rozloze necelých 27 tisíc metrů čtverečních získala Praha za vyvolávací cenu 46,4 milionu korun.

Klánovice – Objekt bývalé golfové klubovny sloužil jako restaurace s kapacitou sto míst a bude tak sloužit i nadále. Hlavní město budovu ze 30. let minulého století šetrně opraví s respektem k její architektonické hodnotě. Do budoucna budou volný čas v objektu trávit především pražské děti během letních prázdnin ve spolupráci s DDM Praha.

Prvorepubliková klubovna s ubytováním sloužila od roku 1937 jako zázemí golfového klubu společně s hřištěm s šesti jamka-



GOLFOVÉ HŘIŠTĚ se promění ve volnočasový areál. Ilustrační foto: Pixabay

mi, další tři jamky vznikly o rok později. Odpalovat golfové míčky sem jezdil i Jan Masaryk.

Za druhé světové války prostor sloužil jako polní lazaret. Provoz hřiště byl v 50. letech minulého století ukončen a většina areálu hřiště byla zalesněna.

V roce 1991 byly klubovna a tříhektarový pozemek vráceny obnovenému Golf Clubu Praha, ten začal usilovat o obnovení hřiště, získal dokonce i stavební povolení na vybudování 18 jamek, nicméně stavba se neuskutečnila kvůli nedostatku peněz. Areál následně prodal firmě Forest Golf Resort Pra-

ha, která v areálu provozovala cvičné jamky a cvičné odpaliště, takzvaný driving range. I tento majitel rovněž usiloval o obnovení golfového hřiště, což se však nelíbilo místním obyvatelům, jelikož by mu musel ustoupit vzrostlý Klánovický les, který je dnes přírodní rezervací. Proti kácení se vyslovili i lidé v referendu v roce 2009. Záměr vybudovat golfové hřiště byl definitivně zmařen v roce 2014, kdy hlavní město změnilo územní plán v neprospěch stavby. (red)

INZERCE

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



Poznejte jarní Mariánské Lázně, uprostřed panenské přírody a probouzející se flóry, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Spa Hotel Děvín se nachází uprostřed Mariánských Lázní. Věnujte se sami sobě a naslouchejte svému tělu. Zapomeňte na každodenní stres při Wellness & Relax pobytech v našem hotelu přímo v srdci Slavkovského lesa. Vyberte si některý z našich balíčků. **Uvedené ceny jsou s 15 % slevou. Příspěvek pro zdravotníky až do výše 8.000 Kč lze také čerpat i u nás.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | **od 11.250 Kč / osoba***

8 dní / 7 nocí | **od 15.890 Kč / osoba****

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi (oběd formou lehkého oběda – salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (celkem 15 procedur – dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

SENIOR 60+

7 dní / 6 nocí | **od 8.830 Kč / osoba***

7 dní / 6 nocí | **od 11.300 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje

ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupelí, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, 2x plynovou obálku, 1x oxygenoterapii, 1x relaxační masáž hlavy, 2x inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RELAX PROGRAM PRO ŽENY

6 dní / 5 nocí | **od 8.630 Kč / osoba***

6 dní / 5 nocí | **od 12.810 Kč / osoba****

Vyzkoušejte náš nový balíček pro ženy. Díky obsáhlému programu relaxačních procedur se budete cítit vyrovnané a dokážou vám navodit příjemné pocity spokojenosti. Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe, polopenzi, uhlíčitou koupel s jodobromovou solí, aroma masáž, plynovou obálku, relaxační masáž hlavy, 1x zapůjčení holi Nordic Walking, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, privátní saunu, čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 noci | **od 3.980 Kč / osoba / dvoulužkový**

pokoj / Superior

3 dny / 2 noci | **od 6.080 Kč / osoba / jednolůžkový**

pokoj / Superior

Dopřejte si společné chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Spolu s námi navštívíte Miniaturpark Boheminiem v Mariánských Lázních, který můžete spojit s návštěvou taneční obory Hvozd. Pobyt obsahuje: Ubytování v komfortním pokoji, přípitek, polopenzi, pro každého malého návštěvníka čeká malé překvapení na pokoji, rodinné vstupné do Miniaturparku, 1x naplněný piknikový koš na váš společný výlet, 1x klasickou částečnou masáž (pro rodiče), 1x 2-hodinový vstup do městského bazénu v Mariánských Lázních, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

*ve dvoulužkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

**ve jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

O čem mluví Pražané? Sledujte náš web **nasepraha.cz**



PROBLÉM: Slováci pálí ukrajinské obilí. A co dělají Češi?

Na Slovensku opět potvrdili překročené množství zakázaného pesticidu v obilí dovezeném z Ukrajiny. Slovenský ministr zemědělství navrhuje zákaz ukrajinského obilí nejen na Slovensku, ale v celé EU. Jak se ke kauze staví tuzemské obchodní řetězce? A co vlastně v pečivu jíme?

Čtěte na www.nasepraha.cz.



RIZIKO: Antibiotika nemáme, jedte do Ostravy! A Naše Praha ví, kdo za to může...

V lékárnách a nemocnicích není nedostatek jen penicilinů nebo antibiotik. Podle lékařů chybí léky na cukrovku, astma nebo na vysoký tlak či léčení močového měchýře.

Státní ústav pro kontrolu léčiv vypočetl více než 2000 položek, které na trhu nejsou. A časopis Naše Praha ví, kdo to způsobil! Více se dozvíte na www.nasepraha.cz

ZDRAŽENÍ: Útok na peněženky, za popelnice si připlatíme!

Vláda nám připravila první z mnoha zářezů do našich úspor. Návrh zákona o místních poplatcích, který upravuje také maximální hranici vybírání poplatků za odpad, zatím

poslanci příliš nerozporovali, a je tedy vysoká pravděpodobnost,

že bude nakonec odhlasován. Co nám to v důsledku přinese a jak moc si za odvoz odpadu připlatíme, to se dočtete na www.nasepraha.cz.



INZERCE



WWW.BYTYSTARABOLES LAV.CZ



2. ETAPA
VÝSTAVBY BYTŮ
09/2022 - 06/2024

K BYTU 3+KK DRUHÉ GARÁŽOVÉ STÁNÍ ZDARMA



UNISTAV

+420 604 222 022
reality@unistav.cz

- 139 BYTŮ / VÝTAHY / PŘEDZAHŘÁDKY
- 6 NÍZKOPODLAŽNÍCH BYTOVÝCH DOMŮ
- MINIMÁLNĚ 1 GARÁŽOVÉ STÁNÍ A SKLEPNÍ KÓJE V CENĚ BYTU

- DISPOZICE 1+KK - 3+KK | 31 - 87 m²
- S DOBRŮ DOSTUPNOSTÍ PRAHY
- KLIDNÁ A POHODOVÁ LOKALITA
- V KONTAKTU S PŘÍRODOU

Netradiční galerie balancuje nad propastí. Zachráníte ji?

■ Od konce roku 2016 najdete v Anenské ulici charitativní Galerii pro onkologické pacienty a podporující umělce. Založila ji před více než deseti lety Irena Kraftová, která se však nyní obává o její budoucnost.

Martin Dudek



IRENA KRAFTOVÁ
se snaží udržet
galerii při životě.

Foto: archiv IK

Staré Město – Galerie původně sídlila v Dejvicích, ale po čtyřech letech existence musela ustoupit komerčnímu projektu. „Do půl roku jsem našla opuštěný prostor v Praze 1, který jsem zrekonstruovala na vlastní ná-

kklady tak, aby byl zcela bezbarierový,“ vzpomíná Irena Kraftová na restart galerie v Anenské ulici.

Nápad na její otevření dostala při práci v nemocnici, kdy si všimla, že mnozí onkologičtí pacienti v rámci úlevných terapií něco tvoří, ale díla často končila v koši.

„Přišlo mi to jako velká škoda a založením galerie jsem pro tato díla našla místo. Galerie nyní slouží pro setkávání s uměleckou veřejností v rámci akcí pro všechny, kteří s nejenom onkologickým onemocněním bojují vlastní tvorbou, je to spojování světa zdravých a nemocných prostřednou cestou jako projev lidskosti a úcty,“ vysvětluje autorka galerie a pokračuje: „V galerii se nachází i stálá výstava dětských onkologických pacientů jako pocta profesorovi Kouteckému, lékařům, učitelům, rodičům,



JAROSLAVA KOLÍNOVÁ namalovala krásný pohled do přírody. Foto: GOP

kulturním pracovníkům, pomáhajícím organizacím, ale i jako pocta těm, kteří svůj boj s nemocí prohráli. Zároveň zde probíhá pravidelné Čtení s Miloněm Čepelkou z Divadla Járy Cimrmana i další autorská čtení, promítání a setkávání.“

Najde se deset statečných?

Některá vystavená díla lze zakoupit, a pokud autor svolí, část výtěžku putuje na provoz galerie či další výstavu a akci. A právě náklady na provoz nyní dělají Ireně Kraftové vrásky na čele, protože při zdražení energií a současné inflaci vystoupaly do výše, která může být pro galerii likvidační. Příznivci

galerie se proto obrátili na veřejnost s prosbou o pomoc, kterou lze zasílat na transparentní účet 2300911825/2010.

„Náklady nutné pro fungování jsou 10 000 korun na provoz plus minimálně dalších 10 000 korun na služby (grafik, tiskárny, admin, ekonomické vedení atd.). To znamená, že kdyby se rozhodlo 10 lidí pravidelně posílat každý měsíc tisíc korun nebo 40 lidí 500 Kč měsíčně, je téměř vyhráno. Všem podporovatelům samozřejmě vystavuji darovací smlouvy a vše je zcela transparentní,“ říká Irena, která si našla druhou práci, jen aby galerii nemusela zavřít. „Druhá práce je nutná, protože z oficiál-



SOUČASNÁ VÝSTAVA představila díla autorky Rosany De Montfort. Foto: GOP

ních grantů již nezbyvají peníze na krytí vlastních nákladů na domácnost, a je to navíc taková malá jistota, že snad na chleba bude. Už bylo i hůře,“ říká s lehkým úsměvem a současně zve na nejbližší akce: „Připravujeme opakování úspěšné přednášky fyzioterapeutky Zuzky Beranové o kraniosakrální terapii, dále Čtení pro statečné s Miloněm Čepelkou a přednášku maminky mající těžce postiženou dceru, o kterou se s manželem vzorně starají, a která píše knihy o této problematice s nadhledem sobě vlastním. Více na fcb galerie nebo na webových stránkách www.umeniprotirakovine.cz.

Po žhářském útoku chce jezdecká škola znovu ožít

■ Jezdeckou školu Praha 7 postihla 11. dubna velká tragédie. Její stáj na Císařském ostrově se stala cílem žháře. Shořela stáj, zázemí, veškeré vybavení, krmivo a bohužel uhořeli i všechny koně.

Císařský ostrov – Vše se odehrálo velice rychle. Hlídač, který u koní v karavanu bydlel, odjel v poledne na poštu a za necelou hodinu bylo vše na troud. Ani lidé z okolních stájí nestihli koně vyvést. Všichni se jen stěží vypořádávají s hrůzou, jakou musela zvířata zažít. A nedokáží pochopit chladnokrevnost žháře, který kolem koní v ohni musel projít.

Škola se nyní obrací na širokou veřejnost s prosbou o pomoc. „Žhářský útok nám způsobil existenční problém. Nutně potřebujeme najít finance na úklid po požáru a následně



ZE STÁJÍ zbyly jen ohořelé základy. Foto: FCB Jezdecká škola

vybudování nové stáje a pořízení alespoň poníků pro děti, o které při požáru přišly. Na léto máme již předplacené rezervace na dětské koňské tábory, které bychom neradi rušili. Nezbyvají nám momentálně ani prostředky na vrácení rezervačních poplatků. Museli jsme uhradit odvoz těl koní,“ říká majitel stáje Josef Koudela.

Jezdecká škola proto zveřejnila číslo transparentního účtu. Na konto 2102539313/2010 lze zaslat libovolný finanční příspěvek, který pomůže k obnovení zaniklého místa. (red)

Herec Karel Zima: Můj drsný žertík odnesl

■ Před pěti lety nezištně daroval kamarádovi svoji ledvinu a inspiroval další lidi k dárcovství tohoto životně důležitého orgánu. Nyní se Karel Zima (51) těší na příchod svého třetího potomka a v divadle jde z role do role.

Martin Dudek

Divadlo Bez zábradlí aktuálně uvádí hru Bavič, ve které hrajete hlavní roli. Nedá mi to proto se na úvod našeho rozhovoru nezeptat, zda máte i v soukromí smysl pro humor?

Určitě ano a bylo to pro mne i jedno z důležitých kritérií při výběru životních partnerů. Bylo mi jedno, jestli měly prsa jedničky nebo pětky, ale správný politický názor a smysl pro humor mít musely! Smysl pro humor je totiž známka určité inteligence, a proto nemám v oblíbených lidech, kteří ho postrádají.

O čem je hra Bavič?

Není to zcela komedie, i když pojednává o populárním komikovi, kterého představuju já. Potká se s dvojicí bulvárních novinářů (Dana Morávková a Jan Řezníček), kteří z něho chtějí pomocí lsti vylákat materiál pro sólokapra. Hra je plná vtipných dialogů, ale také se dotýká otázek etiky, vykořisťování a osobní zodpovědnosti.

Když zůstaneme ještě u humoru, troufáte si rád ironické poznámky, nebo raději vymýšlíte kanadské žertíky?

Oboje, ale nejsem velkým vyznavačem nekorektního humoru jako někteří moji kolegové. Ti občas žertují tak, že je někteří diváci nepochopí.

Ale anekdoty určitě rád máte...

Jistě, protože rád vyprávím vtipy, znám jich několik tisícovek. Už ve věku šesti let jsem nazpaměť vyprávěl celé desky Spejbla a Hurvínka nebo Jiřinou Bohdalovou namluvené Křemílka a Vochoomürku. Od základní školy mne bavily humorné historky a vtipy, a jakmile někdo nějaký řekl, zapamatoval jsem si ho. Jsem schopen je chrlit na jakémkoliv téma.

Vzpomenete si na váš nejlepší žertík?

Jeden z nejdrsnějších se mi na apríla povedl v angažmá v Hradci Králové asi před dvaceti lety. Divadelní osvětlovač si vysnil auto, mající speciální motor, výkon, kola a nevim co ještě. A skutečně ho našel v Německu. Dal za něj všechny úspory, dovezl si ho domů, a než ho stačil přihlásit a pojistit, ukradli mu ho. Byl z toho samozřejmě naprosto



JAKO PODPOROVATEL současného prezidenta získal od jeho volebního štábu unikátní placku s poloprofilem Petra Pavla. Foto: Martin Dudek

zdcený. Asi po týdnu jsem mu prvního dubna zavolal z divadelního telefonu a pozměněným hlasem se představil jako policejní kapitán Petrnoušek z Ústí

kapitán nejmenoval Petrnoušek? Ztuhl, a když mu to tak po třech vteřinách došlo, ukázal na mě prstem a řekl: „Tak tebe, kamaráde, tebe jsem teď vyklíroval! Neexistuješ!“

A dva roky se mnou v divadle nepromluvil ani slovo.

S kamarádem říkáme darované ledvině Jitka

nad Labem s tím, že jsme jeho vozidlo našli. Mafiánská banda ho chtěla odvézt do Polska, auto je celé přestříkané, ale stojí teď na odstavném parkovišti. Takže ať nelení a s patřičnými doklady si pro vůz přijede. Osvětlovač Milan se málem zbláznil radostí, běhal po celém divadle a každému, od ředitelky po uklízečku, vyprávěl, že mu našli auto. Nakonec potkal mne. Celé mi to odvyprávěl a já se ho nakonec s klidem zeptal, zda se onen

Jste na volné noze. Na kterých scénách vás Pražané mohou vidět?

Ve zmíněném Divadle Bez zábradlí a v komorním divadle Kalich ve dvou komediích Úhlavní přátelé a Čas pod psa. Od září tu budu zkoušet na dlouhou dobu poslední věc, protože co nevidět přijde na svět můj druhý syn a já nechci šidit rodinu. Hra se jmenuje Což takhle dát si chobotnici a bude mít premiéru koncem října.

Už máte pro syna vybrané jméno? Máme, bude to Eliáš. Z předchozího manželství mám už dospělé děti, syna Jonáše a dceru Agátu.

Po narození Eliáše utlumíte i televizní natáčení?

To ještě uvidím, ale určitě chci pokračovat v natáčení soutěžního pořadu pro ČT D. Jmenuje se Už tam budem a soutěží v něm týmy žáků ve vědě a technice. S kolegou ho moderuji už devátým rokem, natáčí se v Olomouci, a když tam přijedu, ani nemám pocit, že jsem v práci. Už jsme za ty roky jedna velká rodina.

Jednu z větších rolí jste si zahrál ve filmu Šťěstí je krásná věc. Pojednával o páru, který vyhrál desítky milionů korun. Také v soukromí sázkíte?

Kdysi ano, teď už ne. Nikdy jsem hazardu nepropadl. Byl jsem spíše šetřílek, šel jsem si zahrát ruletu nebo automaty s tím, že protočím stovku, a i kdybych vyhrál jen dvacku, jdu domů. I tak jsem byl spokojený, protože za dvacku bylo kafe. Takže jsem si v zimě poseděl v teple a ještě jsem dostal zadarmo kávu. Nebyl jsem jako ostatní hráči, kteří prohráli tisíce korun a nakonec neměli ani na to kafe.

Co vy a sport?

Nikdy jsem závodně nesportoval, protože jsem v rodině neměl vzor, nikdo mne k tomu nevedl. Hrál jsem na klavír a pozoun, zpíval, tancoval. Teprve později jsem přišel na chuť stolnímu tenisu a badmintonu, odehrál jsem si také pár fotbalových zápasů za tým osobností Real Top Praha, ale po operaci kolene jsem toho musel nechat. Koleno se zahojilo, takže teď se chci vrhnout na tenis. A za sport lze považovat i moji účast v automobilových soutěžích. Jezdil jsem závody do vrchu, slalomovou i klasickou rallye, někdy jako navigátor, jindy jako řidič. Doma jsem měl asi 12 pohárů, ale postupně je rozdávám nebo dávám do soutěží. S auty jsem po operaci ledviny skončil.

Svoji ledvinu jste věnoval kamarádovi. Omezilo vás to tedy v soukromém životě?

Neomezilo, jen mi lékaři doporučili, abych nekouřil, nepřeháněl to s tvrdým alkoholem, ale nemám nic zakázaného. Pro

osvětlovač!

klid duše jsem vypustil automobilové závody a na lyžích jezdím opatrně. Nic mne nebolí a necítím žádné omezení. Trochu jsem teď přibral a vím, že by bylo dobré zhubnout, i kvůli ledvině, zvedl se mi krevní tlak. Ten často souvisí s ledvinami, což lidé moc nevědí. Vysoký tlak může být známkou špatné funkce ledvin. Já to takhle nemám, ale souvisí to.

Slavíte s kamarádem datum operace jako jeho druhé narozeniny? Neslavíme, vídáme se a voláme si během roku, byl i na mojí svatbě. Jen v den výročí operace mi vždy zavolá a řekne: „Nazdar Karlíčku, volám ti, chci ti říct, že já i Jitka jsme v pořádku.“ Jitka říkáme darované ledvině.

Proč právě Jitka?

Po operaci, kdy jsme každý byli na svých pokojích, mi napsal, že bychom ji měli nějak pojmenovat. Já ji měl pojmenovanou Holka, kamarádovi se líbilo jméno Jitka.

Ve které části Prahy bydlíte?

Bydlíme v Ďáblicích, které jsem dříve moc neznal, protože moje



KAREL ZIMA exceluje v komediálním dramatu *Bavič o odvrácené straně showbyznysu*.

Foto: Divadlo Bez zábradlí

předchozí bydliště byla spíše v centru – Vinohrady, Žižkov, Vyšehrad či Strašnice. Ale naskytla se nám výhodná možnost dlouhodobého pronájmu bytu v domě se zahradou a už bychom neměnili. Je to život jak na vesnici, a přitom do centra MHD kousek. Také tu fungují jiné vztahy. Na Vinohradech jsem ani po několika letech neznal svoje sousedy, tady je známe dobře. Dostáváme od nich vajíčka či vlašské ořechy, já jim zase

dávám volňásky do divadla. Je nám tu fajn, i našemu psovi, se kterým můžeme chodit na procházky do přírody.

Co vás ve volném čase baví?

Jakákoliv činnost s mou ženou. Je jedno, zda sedíme u televize nebo jdeme do divadla, na módní přehlídku, na večeri, k někomu na návštěvu. Jsme rádi, když můžeme být spolu. Máme rádi výlety a oba jsme milovníci moře a slunce. Celý rok se těšíme

a plánujeme, kam pojedeme na dovolenou, což letos kvůli porodu nepůjde. Moc nás baví gastronomie, rádi sledujeme pořady o vaření a já se i ke sporáku rád postavím.

Ve vašem e-mailu máte zajímavý podpis – Sex a mír! Jak vás to napadlo?

Asi před 25 lety jsem po dlouhé době s partou kamarádů sjížděl Sázavu. A hrozně mě unavovalo neustále se opakovat Ahoj! Nikdy jsem neuznával stádnost či uniformitu, to Ahoj mi nešlo přes uši. Až to dospělo do bodu, že jsme jeli kolem chatky, u které se na louce slunila sexy paní v plavkách. Zakřičela ahoj a já spontánně Sex a mír! Všichni strnuli, co odpoví, a ona zahlaholila: „Jó, to je taky dobrý!“ A už mi to zůstalo, měl jsem tohle napsané i na motorce. A když jsem si kdysi dávno zakládal soukromý e-mail, někomu jsem se takhle podepsal a už jsem to tam zakódoval. Lidé mne tak znají a musím říci, že to vlastně není špatné, přestože občas píšu oficiální e-maily nebo váženým osobám, kterým vykám. Povolí to stavidla a musím říci, že obzvláště ženy jsou pak v odpovědích veselejší (smích).

Pokračování rozhovoru najdete na www.nasepraha.cz

INZERCE

ART RESTAURANT MÁNES
Masarykovo nábřeží 250
110 00 Praha 1 Nové Město

ANTIKA SALON MÁNES

VELETRH STAROŽITNOSTÍ

2.-4. ČERVNA 2023

ŠPERKY, PORCELÁN, OBRAZY,
SKLO, NÁBYTEK, MINCE,
HISTORICKÉ ZBRANĚ A DALŠÍ...

OTEVÍRACÍ DOBA
pátek 14:00 - 19:00
sobota 10:00 - 19:00
neděle 10:00 - 18:00

VSTUPNÉ
dospělí 150 Kč
senioři, ZTP, studenti 100 Kč
děti do 10 let ZDARMA

WWW.ANTIKSALON.CZ

Veletrh pořádá Antique Praha spol. s r.o.
Generálním partnerem veletrhu jsou Obrazy v aukci, s.r.o.



obrazy v aukci

Česká aukční galerie s tradicí od roku 1992.

OBRAZY, STAROŽITNOSTI, GRAFIKY,
ŠPERKY, MINCE, HISTORICKÉ ZBRANĚ
A DALŠÍ UMĚLECKÉ PŘEDMĚTY

Prodávát a nakupovat v aukci je snadné!

KONTAKTUJTE NÁS

info@obrazyvaukci.cz

800 10 10 10, 737 196 183

Korunní 75, 130 00 Praha 3

www.obrazyvaukci.cz

Vyhraďte zdravé těstoviny pro celou rodinu!

■ Potřebujete rychle uvařit pro sebe, rodinu, přátele... Znáte to, v každé spíži najdete alespoň jeden balíček těstovin, které uvaříte nejdéle za deset minut, a k tomu vykouzlíte nějakou omáčku či salát. Pokud chcete vyzkoušet těstoviny značky Panzani, zúčastněte se naší soutěže!

Těstoviny máme spojené zejména s Itálií, řada oblíbených italských receptů si našla své místo v našich kuchyních i restauracích. Kdo z nás neměl v dětství oblíbené špagety s kečupem a sýrem, že? Ale jste si opravdu jistí, že je připravujete jako praví Italové?

První a nejdůležitější je, z čeho jsou těstoviny vyrobené. Největší roli hraje mouka – ty skutečně nejlepší jsou ze semolinové mouky. Ta pochází z tvrdozrnné pšenice a právě ona dodává těstovinám charakteristickou chuť, barvu i optimální vlastnosti pro vaření. Díky tvrdozrnné pšenici mají těstoviny vyšší nutriční hodnotu, nižší glykemický index, tělo je tráví pomaleji, a tím pádem také v těle výrazně nekolísá hladina cukru. Takže i relativně malá porce stačí pro dlouhodobější pocit sytosti. Navíc díky vyššímu obsahu minerálních látek a vlákniny tělo skutečně nasytí.

Druhý, stejně důležitý bod je správný postup vaření. Zde platí jednoznačné pravidlo: na 100 gra-

mů těstovin je potřeba 1 litr vody a 10 gramů soli. Sůl ale do vody přidávejte až ve chvíli, kdy skutečně vře, vyhněte se tím usazování soli na dně hrnce, kde může dlouhodobě vytvářet usazeniny.

Ve vodě dlouhou nemáchat

O pojmu „al dente“ jste jistě slyšeli, znamená to „na skus“. Bohužel řada lidí při vaření těstovin dělá

velmi zásadní chybu a těstoviny vaří déle, než doporučuje výrobce. Tím se připraví nejen o onen „al dente“ efekt, ale do jisté míry i o benefity semolinové mouky. Čím více těstoviny rozvaříte, tím více je zároveň bohužel znehodnocujete, takže se pak stanou pouhou „výplní“ celého pokrmu. Vařit těstoviny takzvaně na skus znamená, že si i všechny ostatní suroviny, které k těstovinám přidáte, uchovají svou charakteristickou chuť a strukturu a těstoviny nebudou jen pouhou přílohou. Nehleďte na to, že díky semolinové mouce se těstoviny, pokud jsou

správně uvařené, k sobě nelepí a s ostatními přísadami vytvoří harmonický celek. A když se podíváte, jak se v Itálii těstoviny servírují, zjistíte, že jsou vždy nedílnou součástí celého pokrmu, podávají se už s omáčkou, masem či mořskými plody, zeleninou, různorodým kořením a různými druhy sýrů. Dalším hříchem je vařit těstoviny na nízký stupeň teploty, při vyšší teplotě – v bodu varu – se vám podaří těstoviny provařit rovnoměrně.

Při nákupu těstovin tedy hledejte ty ze semolinové mouky a dodržte doporučenou dobu jejich vaření.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 19. května 2023 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, do jeho předmětu napište PANZANI a připište k odpovědi i svoji poštovní adresu. Dvacet výherců získá tašku s těstovinami a omáčkami značky Panzani. (red)

soutěžní otázka

Kolik vody je potřeba na uvaření 100 g těstovin?

a) 0,5 litru b) 1 litr c) 1,5 litru



K CHUTNÝM těstovinám patří neodmyslitelně také kvalitní omáčky. Foto: Panzani

INZERCE

PSN

**HLEDÁME DALŠÍ DOMY,
KTERÉ BYCHOM MOHLI
PROBUDIT K ŽIVOTU.**

**ZA TIP KE KOUPI NEMOVITOSTI
VÁS ODMĚNÍME.**

778 403 590

psnkupuje.cz

Na oko a stav sítnice má vliv genetika, stres i životní styl

■ Zdravotní problémy v rodině by nikoho neměly nechávat v klidu. Týká se to i problémů se zrakem. Genetika má totiž velký vliv na oční sítnici. Tu by si měl přitom každý skutečně chránit a pečovat o ni, jakékoliv změny na sítnici totiž mohou představovat omezení kvality vidění až úplnou ztrátu zraku.

Na vzniku očních vad se dědičnost podílí značně, geneticky je podmíněna především řada sítnicových onemocnění. Nejeden se ale jen o vrozené vady – bylo zjištěno, že například i věkem podmíněná makulární degenerace má určitou genetickou zátěž. Rodinná anamnéza je důležitá, pomůže při včasné zachytu onemocnění

„Sítnice je nervová struktura a její schopnost obnovy je omezená, z tohoto důvodu je včasná diagnóza onemocnění zásadní. Pokud totiž dojde k pokročilému poškození a zjizvení sítnice, nelze tento stav již bohužel vyléčit a zachovat tak dobrou kvalitu zraku. Pokud se tedy ve vaší rodině vyskytlo onemocnění sítnice, neváhejte s pravidelnou preventivní kontrolou, nejlépe ve specializovaném sítnicovém centru,“ radí Dana Fillová, specialista na léčbu

sítnice a sklivce z Očního centra Praha.

Onemocnění sítnice se ale může týkat i mladších lidí. „Stejně jako se výskyt cévní mozkové příhody posunuje do nižších věkových kategorií, i nález cévních patologií sítnice postihuje čím dál tím mladší věkové kategorie,“ uvedla MUDr. Fillová.

Chraňte oči před sluncem!

Onemocnění sítnice u pacientů v produktivním věku může být zapříčiněno i velkým stresem, ať už je to psychický stres v jakékoliv podobě, zejména ten dlouhodobý, nebo stres těla po nějakém závažném onemocnění. Na nález patologie sítnice i celého oka mohou mít výrazný vliv některá léčiva. Jedná se například o kortikosteroidy, antirevmatika (plaquenil) a některá biologická léčiva. Na otoky sítnice mají dále vliv i jiné



PŘEDEVŠÍM v létě by mělo být pravidlem chránit si oči před slunečním zářením.

Ilustrační foto: Pixabay

choroby, jako je cukrovka či vysoký krevní tlak.

Proto dodržování pravidel zdravé stravy a životního stylu má na vitalitu sítnice zásadní vliv. Sítnice je jediný nerv těla, který je přímo vystaven slunečnímu záření. Důležité je tak

chránit si své oči kvalitními slunečními brýlemi. „Mnoha studiemi byl prokázán i vliv věku na ztenčování sítnice. Je známo, že řada lidí, kteří se dožijí vysokého věku, je výrazně slabozraká nebo úplně slepá,“ uzavírá Dana Fillová. (red)

INZERCE

ČTRNÁCTKA PODLE VÁS POČTVRTÉ



Máte nápady jak vylepšit Prahu 14?

Využijte šanci proměnit je ve skutečnost.



Startujeme další kolo participativního rozpočtu a opět rozdělujeme 5 MILIONŮ KORUN.

Projekty podávejte

od 1. května do 30. srpna 2023.

Další podrobnosti najdete na www.praha14.cz



SC-01926/01



Český Domov
Media House s.r.o.

HLEDÁME ŠIKOVNÉ WEBEDITORY!

Jsmo ryze české vydavatelství Český Domov Media House s.r.o., které je na trhu již přes 23 let. Pro rozšíření pražského týmu aktuálně hledáme do svých řad sympatické a dynamické lidi na pozici webeditor www.nasepraha.cz.

JAKÝ BUDE VÁŠ PRACOVNÍ DEN V NAŠEM TÝMU:

- začínáme ranní kávičkou a krátkou poradou s týmem o úkolech dne
- editujete zprávy dne a s redaktory řešíte aktuality. Telefonujete a píšete/editujete zprávy na web.
- před odchodem z práce si připravíte vydání na následující den
- vedete redakci, koordinujete externisty a podcasty

KOHO HLEDÁME:

- zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu jsou podmínkou, máme systém zaškolení, vše naučíme
- smysl pro povinnost a systém, pracovitost, otevřenost, iniciativu, samostatnost a tah na branku
- reprezentativní vystupování. Úsměv vždy na tváři a pozitivní nálada by pro vás měla být samozřejmostí.
- ochotu se vzdělávat v oblasti marketingových a mediálních novinek. Prostě být in. Znalost online aplikací.

S ČÍM U NÁS MŮŽETE POČÍTAT:

- kompletní zaškolení, vše ochotně vysvětlíme, naučíme
- notebook, to je samozřejmost
- nejsme jen kolegové, setkáváme se i na mimopracovních aktivitách (bowling, laser game, večírky)
- sídlíme v Praze – Strašnicích, v duchu rodinných kanceláří - není problém si vzít do práce pejska, děti či jiné mazlíčky
- osobní přístup, pomoc, pochopení

HONOROVANÁ PRÁCE NA ŽL

Máte-li o uvedenou pozici zájem, napište na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz a domluvíme si termín osobního pohovoru u nás v kanceláři.

3 OTÁZKY PRO... VĚRU KOMÁROVOU

■ Dermacol je legendární českou kosmetickou značkou, jejíž vznik sahá do roku 1966. Vyvíjí a vyrábí vlastní kosmetické výrobky, oblíbené jsou například make-upy, rtěnky, řasenky, sprchové gely i krémy. Výroba je v Brně, sídlo v Praze a všemu tomu vládne ředitelka a spolumajitelka rodinné firmy Věra Komárová.

Martin Dudek

Připravila si značka Dermacol pro letošní rok nějaké novinky?
Každý rok uvádíme na trh okolo třiceti novinek, ale tou hlavní letošní je exkluzivní limitovaná řada dekorativní kosmetiky s vůní růže nazvaná IMPERIAL ROSE. Vůně růže je pro mne elegance, ženskost a sofistikovanost a přesně to v ní najdete. Objemová řaseňka, oleje na rty ve třech odstínech, matné dlouhotrvající rtěnky ve čtyřech odstínech nebo krásný rozjasňující pudr s reliéfem růže. A také tři laky na nehty, které po zaschnutí voní po růžích.

Který z vašich produktů patří mezi nejprodávanější?

Bezesporu je to legendární make-up Cover, který vznikl na Barrandově a dostal se až do Hollywoodu, takže dělal



„PO MNOHA LETECH strávených v zahraničí jsem se ráda vrátila do Prahy. Cítím se tu opravdu doma a vím, že zde je mé místo,“ říká Věra Komárová. Foto: Dermacol

Praze dobré jméno už od 70. let. Teď ho vyvážíme do více než 70 zemí, takže tímto zlatým pražským pokladem (najdete ho ve zlaté tubičce) se líčí ženy opravdu na celém světě. Hodně úspěšné jsou i neslábátné dlouhotrvající rtěnky 16H Lip Colour, které jsme uvedli už skoro ve 40 barvách, nebo krásný bronzující pudr s reliéfem Prahy, který jsme vytvořili právě jako poctu místu, kde značka Dermacol před mnoha lety vznikla.

Jaký je váš osobní vztah k Praze?
Jsem narozená na Bulovce, křtěná Vltavou a Prahu absolutně miluji (úsměv). Bydlím momentálně Na Kampě, hned pod Karlovým mostem, a součástí našeho bydlení jsou i zbytky Juditina mostu. Miluji pražské zahrady, nejvíce v květnu a září, kdy je všechno neskutečně

soutěž

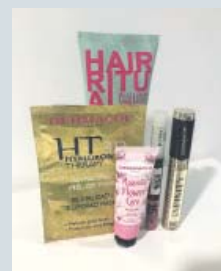
Odpovězte na soutěžní otázku do 19. 5. 2023 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište DERMACOL

a pět správně tipujících získá balíček výrobků Dermacol. O výhře budete informováni e-mailem.

Soutěžní otázka

Kdo stál u zrodu Dermacolu?

- a) Olga Knoblochová
- b) Věra Čáslavská
- c) Kateřina Neumannová



barevné a kouzelné. Miluji magičnost kostelů, mostů a úzkých uliček. Když se mě v zahraničí někdo zeptá, odkud jsem, tak nejsem z Čech, ale jsem z Prahy. Miluji pohled na Pražský hrad a zvony kostelů. Nejúžasnější je východ slunce, který pozorujete z hradních schodů, a západ slunce nad Hradčanami.

Malířka odhalila svoje nitro



Nové Město – Ještě do 14. května je přístupná nová výstava malířky Kláry Sedlo, která si k 30. narozeninám nadělila netradiční dárek. Rozhodla se prostřednictvím expozice Fogbow zmapovat své úzkosti i obsedantně kompulzivní poruchu, se kterou se potýká od dětství, aby pak detailně zdokumentovanou dobrodružnou výpravu prezentovala divákům. Výstavu najdete v Galerii Kritiků v Jungmannově ulici. (red), foto: Klára Sedlo

Taneční soubor upozorní na problémy s prací

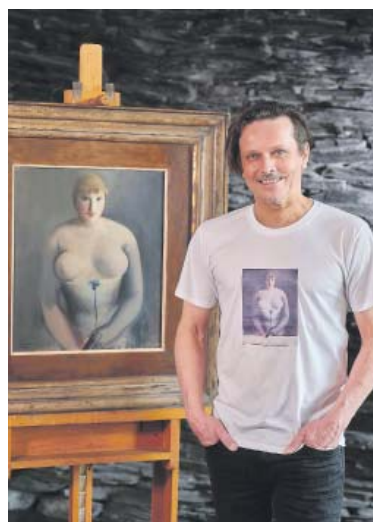
Nové Město – Profesionální taneční soubor Pop Balet Praha pod vedením choreografky Jany Marouškové představí své nové celovečerní taneční představení s přesahem, ve kterém tanečníci interpretují tematiku vztahu k zaměstnání a upozorňují tak na riziko toxického vztahu s prací či cestou kariéry, kterou jsme si zvolili.

Představení s názvem Yes. je změtí obrazů naší společnosti, nabádající k vědomému pozorování sebe sama i světa okolo nás. Premiéra a následující repríza se uskuteční 14. a 15. května v Divadle X10. (red)

V ulicích potkáte České mistry

Staré Město – Zpěvák Michal Malátný se stal tváří neziskové organizace Čeští mistři, která si klade za cíl posilování povědomí o známých i méně známých Čechách a jejich úspěších v různých profesích. Prvním počinem bylo uvedení unikátní série speciálních triček s potisky obrazů českých malířů z Galerie Zlatá husa, jako jsou například Josef Čapek nebo Václav Špála.

„Cílem je dostat české mistrovství z galerií, domů a muzeí do ulic, protože máme v historii mnoho umělců, vědců i sportovců, kteří možná změnili svět nebo ho udělali lepším,“ řekl Pavel Hrstka, ředitel společnosti CityZen. (dv)



„VĚŘÍM, že projekt Čeští mistři rozšíří povědomí mladých lidí o českém umění, vědě a o Čechách, kteří dosáhli světového uznání,“ řekl zpěvák Michal Malátný. Foto: David Vtelenský

Klára Trojanová jako zpěvačka



„ZAČALA JSEM zpívat před rokem na popud Báry Basikové, která si mě občas bere jako hosta do svého recitálu. Nikdy by mě nenapadlo, že se tomuhle někdy budu věnovat, ale zpívání mě moc baví,“ říká Klára Trojanová.

Košíře – Herečku Kláru Trojanovou diváci dobře znají z mnoha rolí, které ztvárnila před kamerou i na jevišti. Nyní se jako zpěvačka představí 18. května od 20.00 hodin v areálu Tenis Cibulka v Košířích. Na svém druhém koncertě zazpívá písničky svých oblíbených interpretů Hany Hegerové, Zuzany Navarové, Edit Piaf, ZAZ či Hany Zagorové. Zpívat bude společně s kamarádkou Terezou Pušovou, na klavír je doprovodí Luboš Příbyl. (red)

Vlaštovky a jiříčky se vrátily. Nechte je u sebe bydlet

■ Veselé švitoření jiříček a vlaštovek už se opět začalo ozývat i v Praze. Zvládly náročný let přes Saharu a teď je čeká další nelehký úkol – v těsné blízkosti lidí si postavit hnízdo a vyvést mláďata. Bohužel, každoročně se Česká společnost ornitologická (ČSO) setkává s případy cíleného shazování jiříčích a vlaštovčích hnízd, ničení hnízdišť a zabraňování hnízdění, a to ze strany jednotlivců i organizací. To vše je v rozporu se zákonem.

Praha – „Lidé umisťují překážky do oken, a to včetně ostrých bodců, které se prodávají jako prostředek proti dosednutí zdivočelých domácích holubů. Jenže pro jiříčky mohou paradoxně sloužit jako opora hnízda. Problém je, že bodce, kovové i plastové, mohou ptáky zraňovat či zabít. Vlaštovkám zase lidé úmyslně zamezu-

jí vletět do objektu, kde mají hnízdiště. Setkáváme se i s případy, kdy lidé shazují hnízda s vejci i mláďaty, což je zcela nepochopitelný a barbarský čin. Navíc v rozporu se zákonem č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny. Pokud někdo jiříčkám hnízdo shodí a zabráni jim ve stavbě hnízda nového, znamená to pro ně předčas-

ný konec sezony. Jiné místo k hnízdění už si nezvládnou najít,“ říká Lukáš Viktora, odborník ČSO na ochranu ptáků v zástavbě.

Ptáci si bahno najdou

Pokud mají lidé obavy z trusu, který se bude hromadit pod hnízdem, stačí pod něj umístit podložku, která trus zachytí. „Podložku z libovolného materiálu – dřeva, překližky nebo plastu, širokou 20–30 cm, umísťujeme alespoň 30 cm pod hnízdem, aby nesloužila jako posed pro predátory. Po vylétnutí mláďat se pak dá jednoduše vyčistit,“ doplňuje Viktora.

Pokud chce někdo jiříčkám a vlaštovkám pomoci se stavbou hnízda, má příležitost. „Oba druhy potřebují bláto, které dobře lepí. Každý z nás jim může pomoci tak, že na zahradě připraví nádobu s hlínou, kterou zalije vodou. Případně na záhonech vytvoří kaluže s bahnitými břehy. Pokud jsou jiříčky a vlaštovky v okolí, zdroj bláta najdou. Alternativou je umístění umělých hnízd,“ radí Dobrušská.

Veřejnost se může aktivně zapojit do mapování míst, kde jiříčky a vlaštovky hnízdí. Pro vkládání pozorování je určená faunistická databáze birds.cz. Ornitologové díky tomu získají důležitá data o tom, kde je potřeba tyto druhy chránit. (red)

Pes na zahradě. Pozor na sekačky, slimáky i cibulky narcisů

Pes a zahrada tak nějak patří k sobě. Mít svůj vlastní venkovní „rajón“ je pro nejlepší přátele člověka skvělá zábava. Jen je potřeba počítat, že mazlíček sem tam rozhrabe nějaký ten záhon, počůrává keřky nebo vyběhá cestičku podél plotu, kde už tráva prostě neporoste. Víte ale také, jaké nástrahy na psa na zahradě číhají?

Naši psi parťáci možnost pohybu na zahradě prostě milují. Bohužel i zde na ně číhají jisté nástrahy, kterých by si zodpovědný páníček měl být vědom. Samozřejmě je mít zahradu, na níž se bude pes pohybovat, zabezpečenou před jeho útekem. Dobrý plot, ideálně i takový, který pes nepodhrabe, je tedy pro všechny pejskaře základ.

U zahradních prací by pes asistovat neměl

Pokud pes prostředí zahrady zná, není nutné mít jej pod neustálým dohledem. Rozhodně je však potřeba si ho pohlídat při různých zahradnických pracích.

„Při sekání trávy, ať už sekačkou, strunovkou, nebo kosou, raději psa pošlete domů nebo do boudy. Stejně tak jej pohlídejte při prořezávce stromů, ale třeba i při klácení ořechů nebo setřívání jablek,“ radí Bedřich Synek, ředitel společnosti PetExpert, která se specializuje na pojištění domácích mazlíčků.

Přísátá klíšťata hrozí nemocí, sežraný slimák plivnkami

Riziko představuje i zahradní fauna a flóra. Z pobytu na zahradě si pes jistojistě přinese klíšťata, která ho mohou nakazit nemocemi jako borelióza, babzióza, anaplazmóza či klíšťová encefalitida. Základní ochranou je v tomto případě pravidelná aplikace antiparazitních přípravků, případně lze vyzkoušet i antiparazitní obojek. Nebezpečí mohou představovat rovněž vosy, včely a čmeláci. Někteří psi totiž mohou být na jejich bodnutí či kousnutí alergičtí. Pobodání včelami či vosami je poté poměr-

ně nebezpečné pro psy malých plemen. Překvapivě je dalším psím nepřítelem také slimák. Pokud jej pes sní, nejen že mu pak nebude dobře od žaludku, ale navíc se může nakazit parazitem známým jako plivnka. Tento červ napadá plíce a představuje vážné zdravotní riziko.

Nepřátelé z říše rostlin

Nebezpečné jsou i mnohé rostliny, a to i ty běžně pěstované. Toxické jsou pro psy například cibulky narcisů, celé rostliny rajčat včetně plodů, dále plody břečťanu, brslenu, jalovce, ale třeba i hroznové víno. Pokud zjistíte, že si váš pes pochutnal i na velmi malém množství jedovaté rostliny, je nezbytné okamžitě vyhledat veterinární pomoc a vyvolat zvracení, a to nejlépe do 30 minut od požití. K vyvolání zvracení můžete použít tříprocentní roztok peroxidu vodíku naředěný s vodou v poměru 1:1, který by měl účinkovat během pár minut. Nemá-



I Váš pes může mít pylovou alergii... Ilustraci foto: Pixabay

te-li peroxid po ruce, lze využít například i hořčici rozmíchanou ve vodě.

Mnoho psů našťestí rostliny většinou ignoruje, pokud ale máte doma takové, který sežere, na co přijde, je důležité pečlivě promýšlet, co lze na zahradě bez obav pěstovat. „Nejde přitom jen o riziko požití. Pozor například na okrasné trávy, jejichž semena a pluchy (obalové části zrn – pozn. red.) se mohou psovi dostat do očí nebo uší a působit tam problémy. V neposlední řadě může psa potrápit alergie na pyl,“ uzavírá Bedřich Synek. (red)

INZERCE

ZDRAVÁ PÁTEŘ A OČI PODLE METODY NORBEKOVA

**PRAHA 7. 6. – 8. 6. 2023
od 17.00 do 21.00 hod.**

Anastasia Lebedik, Ph.D.

www.norbekov.cz

+420 734 406 145, office@norbekov.cz

Hotel a školící středisko Marianum, Máchova 7, Praha 2



SC-501963/01

Kýlní centrum ISCARE pomůže stovkám pacientů ročně

Klinika ISCARE v Libni rozšiřuje lékařské kapacity a otevírá v rámci jednodenní chirurgie Kýlní centrum. V moderně vybaveném zařízení lékaři operují všechny typy kýl.

Použití nejmodernějších lékařských postupů a laparoskopických chirurgických metod garantuje rychlou rekonvalescenci a návrat do normálního života. V Centru jednodenní chirurgie mohou lidé také řešit

například problémy se žlučníkem, slepým střevem nebo hemoroidy.

Smyslem Kýlního centra je poskytnout komplexní péči pacientům se všemi druhy kýl. Pacienti se zde dostávají do péče zkušených odborníků s mnohaletou praxí, klinika také disponuje tím nejmodernějším vybavením. U kýl jsou lékaři díky tomu schopni většinou zajistit krátkou rekonvalescenci s rychlým návratem do pracovního a sportovního života. Například po laparoskopické operaci tříselné kýly je možná běžná aktivita již od druhého dne a plné sportovní zatížení za čtyři týdny po operaci. Pacienti navíc nemusí na termín operací dlouze čekat.

Dnes operace, zítra domů

Kýlní centrum ISCARE se specializuje na diagnostiku a operační léčbu všech typů kýl – tříselné, sportovní, pupeční. V centru je vše řešeno individuálně v souladu s aktuálním



Operační sál ISCARE, kde lékaři operují všechny typy kýl, pomáhá až stovkám pacientů ročně. Foto: ISCARE

zdravotním stavem pacienta. Operace kýly jsou prováděny v režimu jednodenní chirurgie, ve většině případů se jedná o laparoskopický zákrok bez nutnosti následné dlouhodobé hospitalizace. „Operovat laparoskopicky lze prakticky vždy, výjimku tvoří pacienti, kteří mají závažnější onemocnění srdce, mají za sebou nedávno závažnější operaci břicha nebo trpí zánětlivým onemocněním střev, například

ulcerózní kolitidou či Crohnovou chorobou,“ vysvětlil MUDr. Richard Hovadík.

Při operacích kýl jsou využívány nejmodernější samofixční, částečně vstřebatelné sítky, které zaručují dobré hojení a rychlou rekonvalescenci. Pacienti jsou pak dále sledováni v ambulanci ISCARE, aby se tak zajistila komplexní péče a minimalizoval se návrat obtíží. Více informací najdete na <https://www.iscare.cz/chirurgie>. (red)



„Termíny objednání k operaci jsou přibližně v rozmezí jednoho až čtyř týdnů,“ říká MUDr. Richard Hovadík z Centra jednodenní chirurgie ISCARE. Foto: ISCARE

www.ceskydomov.cz

řádková inzerce

- Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,** budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové. PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK, TISSOT, ULYSSE NARDIN, VACHERON CONSTANTIN, JAEGER COULTRE, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER, GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI a jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstatost po hodináři, hodinky, součástky, nářadí, sklička plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi, přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mě. Slušné a seriózní jednání. Tel.: 777 311 101
- !!Odvoz starého nábytku na skládku!!** Vyklizení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava.

Volejte: 773 484 056

- POSKYTNEME SÍDLU** v Praze pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidlopro-firmupraha.cz, Tel.: 728 991247
- ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové

práce. Profi přístup, nízké ceny. Mob.: 605 750 605.

- PRONAJMU v P9** pokoj pro 2 os., 14 tis./měs. a malý pokoj pro 1 os. (vhodné pro dělníka na přespaní), 6 tis./měs. Ceny vč. poplatků. Tel.: 607 219 600

HousePro Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád

Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!

www.housepro.cz

AŽ 14LET ZÁRUKA*

* 12 letá záruka výrobce proti novotvorbě fas a plnění při nátěru fasád systémem Feiblen Caparol + 2 roky dodá firma HousePro

Snažíme se chránit přírodu a být šetrní k planetě. Proto i naše noviny jsou tištěny na 100% recyklovaný papír a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozte planetě společně. Zapojit se může každý. Neležte někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je souseďům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a souseďům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

Pro zdravou a bohatou úrodu

Houbové choroby a plísňe mohou asi v 80% rozhodnout o úrodě nebo neúrodě na našich zahrádkách. Plísňe a parazitické houby napadají rostliny, snižují jejich imunitu a dokáží růst na jejich živých i mrtvých tkáních. Parazitují nejen na viditelných částech rostliny a plodech, ale také pomáhají ke vzniku kořenových hnilob a tím k zániku celé rostliny.

Co nám pomůže

Biofungicid Polyversum – Biogarden s mikrobiologickou účinnou látkou *Pythium oligandrum* nemá určenou ochrannou lhůtu a proto se používá od moření, přes růstové fáze rostliny, až do pozdní doby sklizně. Nezanedbává v rostlině ani plodech chemické zbytky, takže se v nás nemohou s jídlem usazovat. Přípravek nemusí být označován žádnými symboly bezpečnostních rizik. Dokonce i při aplikaci můžeme nechat hrát malé děti na zahradě.

Jak *Pythium oligandrum* funguje u rostlin

Pythium oligandrum se využívá jako účinná látka přípravků na ochranu rostlin před houbovými chorobami. Jsou známy tři způsoby účinku, pro které je tolik ceněn. Prvním je stimulace růstu rostlin indukci zvýšené produkce fytohormonu, kyseliny indolyl-octové a zvýšením obsahu fosforu a cukrů v rostlině. Dalším je produkce oligandrinu, což je látka bílkovinné povahy, která v rostlinách indukuje rezistenci vůči houbovým chorobám. Třetím a hlavním způsobem účinku je přímá parazitace více než 20 rodů houbových mikroorganismů. Pokud *Pythium oligandrum* ve své blízkosti rozpozná potenciálního hostitele, začne jeho mycelium obtáčet svými hyfami (vlákny) a čerpá z něj živiny pro svůj růst a vývoj.

Jak aplikovat

Polyversum – Biogarden je vhodné aplikovat proti houbovým chorobám formou závlivky nebo postřikem. Vzhledem k již popsaným způsobům účinku je vhodné začít **Polyversum – Biogarden** ošetřovat rostlinky od raných vývojových fází a v průběhu vegetace ošetření několikrát zopakovat. Namoření osiva **Polyversum – Biogarden** provedené prostým smícháním osiva a přípravku je zaměřeno proti padání klíčících rostlinek. Dalším způsobem ošetření je namáčení sazenic. Menší sazenice se mohou do připravené 0,05% (1g/2 litry vody) suspenze **Polyversa – Biogarden** ponořit celé,



u větších stáčí namočit kořeny. Toto ošetření chrání sazené rostliny před půdními houbovými chorobami a zajišťuje lepší ujmavost.



Na co je Polyversum Biogarden určený

Doporučená aplikace, například na rajčata, okurky, papriky, zeleninu nebo na jahody, je ve formě závlivky ke kořenům v dávce 5 ml (0,05% suspenze – 1g/2 litry vody) k jedné rostlině. U trávníků jedno balení vystačí postřikem nebo závlahou na 250 m². Vzhledem k biologickému účinku nelze přípravek škodlivě předávkovat.

Co získáte

Používáním biologického fungicidu **Polyversum – Biogarden** uchráníte své zahrady od nevídaných plísňí, prodloužíte dobu sklizně a zvýšíte výnosy pěstovaných plodin, a přitom nebudete zatěžovat své životní prostředí ani podstupovat žádná zdravotní rizika.

Polyversum – Biogarden je k dostání v zahrádkářských prodejnách, zahradních centrech a v síti obchodních řetězců.



Výrobce: Biopreparaty spol. s r.o.,
e-mail: biopreparaty@biopreparaty.eu
www.biopreparaty.eu

SC-50779/06



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



Bydlení s dobrou energií



První udržitelná dřevostavba
bytového domu v Praze



**Timber
Praha**

timberpraha.cz