

Jediný
čtrnáctideník
v Praze 8

ECO
friendly

NAŠE PRAHA 8

Bohnice • Karlín • Kobylisy • Libeň • Střížkov • Troja

12. 5. 2023

Netradiční galerie balancuje nad propasti

Od konce roku 2016 najdete v Anenské ulici charitativní Galerie pro onkologické pacienty a podporující umělce. Založila ji před více než deseti lety Irena Kraftová, která se však nyní obává o její budoucnost.

Více na straně 7

Po žhářském útoku chce jezdecká škola znova ožít

Velká tragédie postihla Jezdeckou školu Praha 7. Její stáj na Císařském ostrově se stala cílem žháře. Shořela stáj, zázemí, veškeré vybavení, krmivo a bohužel uhořeli i koně. Podpoříte její záchrannu?

Více na straně 7

24
let jsme
s Vámi

**Herec
Karel
Zima:
Můj drsný
žertík
odnesl
osvětlovač!**



Foto: Divadlo Bez zábradlí

Vyhrajte zdravé
těstoviny
pro celou
rodinu!
strana 10

INZERCE

**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁR**

MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

REKONSTRUKCE BYTU,
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalatérské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SK-501642/85

SK-501642/85

INZERCE

**SPARTÁNSKÁ
PETKA**

CHARITATIVNÍ BĚH
STROMOVKOU

POBĚŽ A POMÁHEJ

ČTVRTEK 15. ČERVNA 2023

WWW.HCSPARTA.CZ/PETKA

FORTUNA

BILLA

LODOA AUTO

DAIKIN

STIGA

VAMED

mechanika

FRA

FRA

FRA

FRA

S

S

SK-50197/01

The poster features a bright blue sky with white clouds as the background. In the upper half, the title 'BOŽSKÝ MUZIKÁL' is at the top, followed by 'ANDĚL PÁNE' in large, ornate gold letters. The letter 'A' in 'ANDĚL' has a small sun-like icon with rays. Below the title, the credit 'NÁMĚT A LIBRETO LUCIE KONÁŠOVÁ' is on the left, and 'HUDA A TEXTY ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ' is on the right. In the lower half, three actors are shown: a man in a white clerical suit on the left, a man with curly hair and a white angel's wing on the right, and a man with a dark beard and a black horned mask partially visible behind him. At the bottom left, the text 'PREMIÉRA ŘÍJEN 2023' is written in a stylized, hand-drawn font. The bottom right corner contains the text 'Hudební divadlo Karlín'. In the top right corner, there is a small logo with the text 'PSK CUE PRAGA PRAHA | G'.

NAŠE PRAHA

TITUL S NEJVĚTŠÍM ZÁSAHEM V PRAZE

Možnost oslovení cílové skupiny v devíti lokálních vydáních dle městských obvodů

**Máte-li zájem o umístění inzerce,
volejte nebo pište na uvedený kontakt.**



734 580 087
ncelar@ceskydomov.cz
www.nasepraha.cz

TAK SI MYSLÍM...

redaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@ceskydomov.cz

Česká republika je zadlužená, na důchody se vynakládají enormní částky (a to není nic proti důchodcům, ti za to nemohou) a každá koruna do státního rozpočtu je vitaná. A proto asi ne náhodou nyní Fialova vláda uvažuje o uvolnění a regulaci prodeje konopí. Navrhovaný zákon počítá se zavedením regulovaného trhu a s prodejem produktů a licencí na konopné kluby, což by státu mohlo přinést až čtyři miliardy korun. Všem odpůrcům kouření (nejen) konopí, ale i lékařským specialistům, kteří varují před závislostí na „marjánce“, se při této zprávě musely zjezdit všechny vlasy na hlavě. A měl hned napadl známý citát: „Bojovat za mír je jako souložit za panenství.“ Prostě legalizace bude kontraproduktivní a ne tak výhodná, jak si vláda maluje. Proč? Shrnuti to lidovci. Ti správně argumentují vystupem počtu osob, které pod vlivem konopí budou dělat problémy (stačí zmínit třeba zhulené řidiče), ale co je horší, časem jejich léčení, odvyskačky a invalidní důchody přijdou stát na těžké peníze. A kdo myslí, že náklady zaplatí? Huliči? Kdepak, přece vy, ze svých daní...

Třicítkou po městě? Praha 8 nesouhlasí

■ Komise pro dopravu Rady MČ Praha 8 přijala usnesení, ve kterém nesouhlasí s plošným zavedením nejvyšší povolené rychlosti 30 km/h a také žádá magistrální výbor pro dopravu, aby záležitost projednal a hledal řešení, jak zamezit omezování dopravy protestními akcemi.

Praha 8 – Členové komise také konstatovali, že o povolené rychlosti na spravovaných komunikacích mají rozhodovat silniční správní úřady městských částí, které mají detailní místní znalost, a nikoliv nátlakové skupiny. „Praha 8 je průkopníkem ve snižování rychlosti v městech, kde to dává smysl, tedy například v rezidenčních zónách nebo u škol. V Karlíně jsme zavedli Zónu 30 již v roce 2012 a troufám si říct, že jako jedni z prvních v Praze. Ale určitě nesouhlasíme se snižováním rychlosti plošně, nekonceptně a na základě nátlakových akcí. Blokování Rohanského nábřeží a jiných hlavních tahů považují za bezohledné a zbytečné. To jsou právě komunikace, kde má zůstat 50 km/h,“ informoval radní Prahy 8 pro dopravu Tomáš Slabihoudek (Společně pro Prahu 8).

Předseda komise pro dopravu Martin Jedlička (Společně pro Prahu 8) dodal: „Podobné dopravní úpravy se musí posuzovat



OTRAVOVAT ŽIVOT spoluobčanům nesmyslným nápadem, to umí protestující výbor... Zdroj: FCB

individuálně, s ohledem na typ komunikace, na plynulost provozu i na hromadnou dopravu. Zásadně odmítám formu protestu, která spočívá ve zdržování řidičů aut, ale i třeba sanitek. Takový protest je bezohledný a hloupý.

Proto jsem na komisi pro dopravu navrhl usnesení, kterým žádáme Výbor pro dopravu MHMP, aby hledal řešení, jak zamezit vzniku těchto omezení. Děkuji všem členům komise, kteří pro toto usnesení hlasovali.“ (red)

Bohoslužba za krajinu s poutí

Dolní Chabry – V sobotu 27. května jsou zváni všichni milovníci přírody na bohoslužbu za krajinu. Je možné se na ni vydat společně od 10.00 hodin poutí od kostela Stětí sv. Jana Křtitele v Dolních Chabrech (kostel bude otevřen k prohlídce již od 9.30 hod). Půjde se krajinou se zastávkami, s průvodcem, přívozem přes Vltavu a nahoru na Sedlecké skály. Bohoslužbu pod širým nebem vykoná od 14.00 hodin

kázáním Mikuláš Vymětal z Českobratrské církve evangelické, v níž působí jako celocírkevní farář pro humanitární aktivity, menšiny a lidi sociálně vyloučené. Po bohoslužbě (cca 14.45 hod.) následuje beseda. Téma Návraty do opuštěných krajin uvede Tomáš Zděblov, předseda ochranářského spolku Jestřábník, zemědělec a chovatel ovcí z Roztok u Prahy. Podrobnosti na facebook.com/EkologickaSekceCKA. (red)

KOMENTÁŘ**Evropa se po nazikomunismu opět vydala na cestu extremismu**

Zdražují se potraviny, zdražují se léky, zdražily se energie, pochonné hmoty i obědy v restauracích. Zdražuje se vše, na co si člověk vzpomene. A jak nám říkají představitelé profesních komor, jsme teprve na začátku, to pořádně zdražování teprve začne. Lidem příšly složenky a bouří se. Ve Slaném oblehlí radníci a křičí: Je to zlodějna. Na Olomoucku zase starostům vyhrožují smrtí, píší média. Jenom za březen bylo státem vyplaceno 260 000 příspěvků na bydlení v nouzi, tedy 2x tolik než před rokem. Jak je to možné, že jsme desítky let žili v relativním blahožití a teď se během pár měsíců mění náš život rapidně k horšímu? Nic se nestalo, tak

proč se na nás valí jedna pohroma za druhou?

Evropa se vydala na zelenou cestu, ale zatím se mluví jen o jejích výhodách. Nikdo už neříká, že to bude stát spoustu peněz, říká šéf COOP Pavel Březina. Náklady na ekologičnost totiž budou hnát ceny potravin vzhůru. A přidávají se další. Green Deal EU zavede Evropu do chudoby neskutečných rozdílů, zdražil energie, plyn a vše, z čeho vyrábíme. Tedy se výroba přesune mimo Evropu a to bude znamenat všeobecný nedostatek výrobků, léků a potravin, varuje zase šéf slovenských chemiček Duslo Petr Bláha.

Evropa se po epizodách náboženského fanatismu, nacismu

a komunismu vydala na další období násilných sociálních experimentů. Tentokrát pod zelenou výljkou. Jak tyto experimenty končí, všechni víme. Ekonomický rozvrat, války a všeobecná nenávist. Lidé se rádi přidávají. Je to vždy stejně, mix strachu z neznámého, vyvolání vnějšího nepřítele a potlačení vnitřní opozice zdravého rozumu. Katolíci strašili peklem, nacisté zlým židobolševikem, komunisté děsivým americkým imperialistou, no a zelení fanatici globálním oteplováním. Člověk by přitom uvěřil spíše ochlazování, co se venku děje. Ale to fanatici nezajímá. Planeta se prostě otepjuje a basta fidli. Že půlka vědců říká, že to je

blbost, a druhá, že to je běžný jev, kterým planeta od nepaměti prochází, už nikoho nezajímá. Kostky byly vrženy. Kdo nejde s námi, jde proti nám. A zase jedeme ve starých kolejích. Někdo na tom skvěle vydělá, někdo o majetek přijde, ale jiný jej zase získá. Někdo třeba umře, spousta lidí na to doplatí, ale někdo se zase bude cítit mocný a silný. A tak je to tady v Evropě stále dokola.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



KRÁTCΕ Z OSMIČKY

Přijďte za zahrádkáři

Libeň - V rámci Víkendu otevřených zahrad, který se uskuteční v celé zemi, je připraven den otevřených dveří v Zahrádkářské kolonii na Libeňském ostrově. Akce se uskuteční v sobotu 10. června od 10.00 do 16.00 hod. na Libeňském ostrově (na konci ulice Menclova). (red)

Získá Praha v aukci obchodní pasáž Ládví?

Ládví - Zastupitelstvo hlavního města Prahy schválilo záměr účastnit se aukce o severní část obchodní pasáže Ládví. „Pokud se ji podaří získat, zcelí se vlastnictví budovy a pozemku, který už nyní ve vlastnictví hlavního města je. Moc bych si přál, aby se to povedlo,“ uvedl na sociální síti radní Prahy 8 Tomáš Slabihoudek (Společně pro Prahu 8) a dodal: „Na Osmičce jsme o tento krok žádali, protože chceme začít konceptně řešit zhoršující se stav budovy nákupní zóny i celého veřejného prostoru náměstí a metra Ládví.“ (red)

Proč se zasekla obnova dětského hřiště v parku Dlážděnka?



PROVEDENÉ stavební práce v parku čekají na kolaudaci, poslední slovo asi bude mit soud. Foto: FCB

Kobylysi - Návrat dětského hřiště do parku Dlážděnka požaduje veřejná petice. „Měli jsme super dětské hřiště v parku Dlážděnka, kde se scházely všechny děti s rodinami z okolí. V těsné blízkosti žádné jiné není. V únoru 2022 ho zčista jasna zbourali a začali rekonstruovat park. Nyní je projekt na mrtvém bodě a děti si nemají kde hrát. Stačilo by alespoň vrátit herní

prvky,“ stojí mimo jiné v petici. Někteří rodiče dokonce prvního května uspořádali otevření hřiště svépomocí, když vyzvali obyvatele z blízkého okolí, aby na hřiště přinesli dětské obrázky na téma Mé vysněné hřiště, z kterých přímo na hřišti udělali malou výstavu včetně oblíbených hraček.

Naše Praha 8 se proto obrátila s dotazem na radnici městské

části, proč v parku stále hřiště chybí. „V loňském roce proběhla první etapa revitalizace parku Dlážděnka v Kobylysi. Protože lidé z blízkého okolí parku podali správní žalobu, nelze do rozhodnutí soudu přistoupit ke kolaudaci první etapy a tím ani nejde obnovit dětské hřiště v parku. Příprava výstavby dětského hřiště tedy bude pokračovat v závislosti na rozhodnutí soudu či na dosažení dohody se stěžovateli,“ sdělil tiskový mluvčí Prahy 8 Martin Šalek a dodal: „Městská část Praha 8 samozřejmě chce stavbu dokončit a také chce, aby v parku bylo umístěno dětské hřiště. Musí však respektovat zákony a předpisy. Bez kolaudace městská část nesmí v tomto prostoru umístit ani provizorní dětské hřiště.“

Podle veřejně dostupných informací mají s kolaudací parku i s dětským hřištěm problémy někteří z majitelů blízkých nemovitostí, a to buď z důvodu možného hluku z nově umístěného hřiště, nebo kvůli sporu o práva k některým pozemkům, která úřad Prahy 8 údajně nerespektoval. (md)

Stanoviště velkoobjemových kontejnerů

12. 5. 2023	13:00 - 17:00	Na Přesypu x Pod Přesypem	Troja
12. 5. 2023	14:00 - 18:00	Na Vartě	Libeň
13. 5. 2023	08:00 - 12:00	Nekvasilova	Karlín
13. 5. 2023	09:00 - 13:00	Pekařova x Jestřebická	Čimice
15. 5. 2023	13:00 - 17:00	Petra Bezruče x Čumpelíkova	Kobylysi
15. 5. 2023	14:00 - 18:00	Libišská	Kobylysi
16. 5. 2023	13:00 - 17:00	Nad Popelářkou x Nad strání	Troja
18. 5. 2023	14:00 - 18:00	Roudnická	Střížkov
19. 5. 2023	13:00 - 17:00	Třeboradická x Košťálkova	Kobylysi
19. 5. 2023	13:00 - 17:00	Kubíkova	Kobylysi
19. 5. 2023	14:00 - 18:00	Přemyšlenská x Chaberská	Kobylysi
20. 5. 2023	08:00 - 12:00	Tanvaldská 1	Kobylysi
22. 5. 2023	14:00 - 18:00	U Sluncové x Za Invalidovnou	Karlín
22. 5. 2023	15:00 - 19:00	Střížkovská 64	Libeň
23. 5. 2023	13:00 - 17:00	Na Žertvách x Vacínova	Libeň
23. 5. 2023	14:00 - 18:00	V Zahradách x Na sypkém	Libeň
24. 5. 2023	14:00 - 18:00	U Pekárky	Libeň
26. 5. 2023	13:00 - 17:00	Chaberská x Libeznická	Kobylysi
26. 5. 2023	13:00 - 17:00	Kašparovo náměstí	Libeň
26. 5. 2023	14:00 - 18:00	Ke Stírce x Na Stírce	Kobylysi
26. 5. 2023	15:00 - 19:00	Burešova	Kobylysi
29. 5. 2023	14:00 - 18:00	Na Přesypu x Pod Přesypem	Kobylysi
29. 5. 2023	15:00 - 19:00	Kollárova x Pernerova	Karlín
30. 5. 2023	13:00 - 17:00	Křivenická x Čimická	Čimice
31. 5. 2023	14:00 - 18:00	Mazurská	Troja

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŘTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografi pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Fotografi, která zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctidenníku Naše Praha. (red)



,HODNĚ MNE zajímá stav tenisových kurty v Letenských sadech. Sama jsem tam hrála, právě tak jako moji parodiče, máma i syn,“ napsala Radmila Černá ke snímku, za který děkujeme. Areál je sice zchátralý, ale již mu svítla naděje na lepší budoucnost - hlavní město čtyři poničené kurty pronajalo na půl roku klubu LTC Praha, který je svépomoci opraví. Poté bude vyhlášena soutěž na jejich dlouhodobý pronájem včetně historické klubovny. (md)

Kratom. Odborníci bijí na poplach...

■ Nenápadná látka, volně prodejná bez jakékoli regulace, jménem kratom. Z listů tropického stromu si může doma každý, včetně dětí, udělat čaj. Právě to teď přidělává vrásy na čele adiktologům, kteří si všimají, že stále víc lidí propadá závislosti na této rostlině z jihovýchodní Asie.

Praha – Do pěti gramů má stimulujející účinek podobný kokainu, proto si ho oblíbili mladí i dospělí. Při vyšších dávkách je účinek sedativní, podobný jako u morfia. V kombinaci s jinými drogami může dojít k přetížení organismu a smrti. Například terapeutická klinika NEO Centrum potvrzuje nárůst závislých na kratomu během několika měsíců v ambulanci i na pobytových klinikách. Jen v Praze lze najít desítky prodejných míst s touto látkou, která se dá také objednat volně na internetu pod slibem hubnutí a dalších pozitivních účinků.

Tropický stálezelený strom s tmavě zelenými listy a žlutými květy vyhledá řada Čechů kvůli léčbě chronických bolestí či lečbě abstinencních příznaků opiatů. Kratom obsahuje více než 40 alkaloidů a jeho nejznámější účinnou látkou je Mitragynin a 7 - hydromitragynin. „Jak ukazuje naše praxe, kratom konzumují naši klienti pro jeho psychoaktivní účinky. Bylo zjištěno, že alkaloid 7- hydromitragynin může být až 17x účinnější než



AUTOMAT na kratom bývá volně přístupný i nezletilým... Foto: Martin Dudek

morfium. Kontraindikaci přináší kombinace kratomu s dalšími psychoaktivními látkami, především kokainem, amfetaminy a alkoholem, kde může dojít k přetížení organismu a následnému úmrtí,“ upřesňuje Adéla Kosařová, adiktoložka terapeutické kliniky NEO Centrum.

Nutno podotknout, že kratom je v některých zemích uveden na seznamu zakázaných látek, v České republice je zatím legální a o jeho regulaci se zatím vedou diskuse. Podle posledních informací uvažuje ministerstvo zdravotnictví o zařazení kratomu na seznam návykových látek. (md, red)

Přednáška o tradiční ženské medicíně

Karlín – V pondělí 22. května od 18.00 hodin je v Centru Amelie Praha, Šaldova 15, připravena online přednáška o tradiční ženské medicíně. Dozvěte se, jak ženy léčily před příchodem západního zdravotnického systému, jak o sebe preventivně pečovaly, jak se tradiční/alternativní medicíny

dívají na dělohu, pánevní dno a celý hormonální systém a jaká výživa je regenerující a léčivá pro ženské pohlavní orgány. Lektorkou je Kateřina Beardmore a prostor bude i pro vaše konkrétní dotazy. Přednášku si můžete poslechnout v pohodlí domova na www.amelie-zs.cz/prednaska. (red)

INZERCE

spa hotel děvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



Poznejte jarní Mariánské Lázně, uprostřed panenské přírody a probouzející se flory, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Spa Hotel Děvín se nachází uprostřed Mariánských Lázní. Věnujte se sami sobě a naslouchejte svému tělu. Zapomeňte na každodenní stres při Wellness & Relax pobytu v našem hotelu přímo v srdci Slavkovského lesa. Vyberte si některý z našich balíčků. **Uvedené ceny jsou s 15 % slevou. Příspěvek pro zdravotníky až do výše 8.000 Kč lze také čerpat i u nás.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | od 11.250 Kč / osoba*
8 dní / 7 nocí | od 15.890 Kč / osoba**

Nabízíme jedinečnou kombinaci lečebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi (oběd formou lehkého oběda - salát + polévka), konzultace s lékařem, 3 lečebné procedury denně (celkem 15 procedur - dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

SENIOR 60+

7 dní / 6 nocí | od 8.830 Kč / osoba*
7 dní / 6 nocí | od 11.300 Kč / osoba**

Je čas na zaslouženou odpocinku! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje

ubytování v komfortním pokoji s přípkem, polopenzi, perlivkovou koupel, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, 2x plynovou obálku, 1x oxygenoterapii, 1x relaxační masáž hlavy, 2x inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RELAX PROGRAM PRO ŽENY

6 dní / 5 nocí | od 8.630 Kč / osoba*
6 dní / 5 nocí | od 12.810 Kč / osoba**

Vyzkoušejte nás nový balíček pro ženy. Díky obsáhlému programu relaxačních procedur se budete cítit vyrovnaně a dokážou vám navodit přjemné pocit spokojnosti. Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe, polopenzi, uhlíčitou koupel s jodobromovou solí, aroma masáž, plynovou obálku, relaxační masáž hlavy, 1x zapůjčení holí Nordic Walking, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, privátní saunu, čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 noci | od 3.980 Kč / osoba / dvoulůžkový pokoj / Superior
3 dny / 2 noci | od 6.080 Kč / osoba / jednolůžkový pokoj / Superior

Dopřejte si společně chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Spolu s námi navštívte Miniatúrpark Boheminum v Mariánských Lázních, který můžete spojit s návštěvou dančí obory Hvzd. Pobyt obsahuje: Ubytování v komfortním pokoji, přípkem, polopenzi, pro každého malého návštěvníka česká male překvapení na pokoji, rodinné vstupné do Miniatúrparku, 1x náplněný piknikový košík na vás společný vylejt, 1x klasickou částečnou masáž (pro rodiče), 1x 2-hodinový vstup do městského bazénu v Mariánských Lázních, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

**v jednolůžkovém pokoji



KRÁTCE Z OSMIČKY

Karlín zdraví Libeň

Libeň – Mezigenerační kulturní setkání v Libeňském světě (Pivovarnická 1022/3) je na programu 16. května od 16.00 hod., kdy nejen pro seniory vystoupí děti a hosté. (red)

Autismus není jen Rain Man či Sheldon

Libeň – Přijďte zábavnou formou zjistit více o lidech s autismem a oslavit 20. narozeniny organizace NAUTIS, která již 20 let poskytuje širokou nabídku služeb lidem s autismem. Setkání se uskuteční 20. května (13.00 – 19.00 hod.) v Löwitově mlýně, U Českých loděnic 40. Vstupné dobrovolné. A co je pro vás připraveno? Multisenzorická místo – simulátor, který vám ve virtuální realitě přiblíží vnímání lidí s autismem – hudební vystoupení – divadelní představení – osvětový program – workshopy – aktivity pro děti – občerstvení – předání ocenění za přínos lidem s autismem. Info na www.nautis.cz. (red)

Slyším, vidím, chutnám svět

Ládví – Na street food festival můžete vyrazit 31. května (12.00 – 22.00 hod.) ke stanici metra Ládví. Čeká vás bohatý program pro celou rodinu plný lahodných chutí, podmanivých tónů a pestrého tvoření. K tanči i poslechu zahraje několik hudebních skupin. (red)

O čem mluví Pražané? Sledujte náš web **nasepraha.cz**



RIZIKO: Antibiotika nemáme, jedete do Ostravy! A Naše Praha ví, kdo za to může...

V lékárnách a nemocnicích není nedostatkový jen penicilin nebo antibiotika. Podle lékařů chybí léky na cukrovku, astma nebo na vysoký tlak či léčení močového měchý-

ře. Státní ústav pro kontrolu léčiv vypočetl více než 2000 položek, které na trhu nejsou. A časopis Naše Praha ví, kdo to způsobil! Více se dozvěte na www.nasepraha.cz

INZERCE

Již 30 let probouzíme v mladých lidech talent

Soukromá střední odborná škola 1. KŠPA v Praze oslavuje letos své 30. výročí a myslíme si, že to stojí za oslavu!

Od svého založení v roce 1993 se 1. KŠPA zaměřila na přípravu studentů v oblasti podnikání a dnes poskytuje vzdělání již ve čtyřech velmi žádaných oborech: Ekonomika a podnikání, Cestovní ruch, Informační technologie a Grafický design.

Za tři desetiletí se škola vyvinula do uznávaného vzdělávacího zařízení, které se pyšní nejen kvalitními výsledky svých studentů, ale také přátelskou a podporující atmosférou. Kromě pražské školy najdeme 1. KŠPA ještě v Litoměřicích a také na Kladně, kde byla první škola této soustavy založena už v roce 1992 – odtud také pochází zkratka 1. KŠPA, tedy 1. Kladenská škola podnikatelské administrativy.

Kromě nabídky kvalitního vzdělání se 1. KŠPA také zaměřuje na rozvoj dovedností a osobnosti svých studentů. Škola se pravidelně účastní vzdělávacích a poznávacích akcí, aby studentům umožnila rozvíjet své schopnosti a ukázala jim, jak mohou být úspěšní v oblasti, která je zajímá.

„Základní myšlenkou při vzniku školy byla potřeba přizpůsobit

bit výuku co nejvíce požadavkům praxe,“ říká Hana Skallová, zřizovatelka soustavy škol 1. KŠPA a autorka celého konceptu. „Připravit studenty jak pro profesní, tak soukromý život co nejlépe a dostát tak našemu motto: V každém studentovi je ukryt talent, jen ho najít a posílit! To znamená, že nejen garantujeme patřičné znalosti a dovednosti, ale ctíme a rozvíjíme i to jedinečné, co v každém studentovi je – jeho osobnost.“

„Právě v tom se lišíme od ostatních běžných škol, protože u nás žádný ze studentů neupadne do průměrnosti,“ rozvíjí myšlenku Pavlína Ječmíňková, ředitelka pražské 1. KŠPA. „Osobní přístup ke studentům a otevřená atmosféra v každém povzbudí přirozené nadání a chuť rozvíjet se právě v tom, co jej zajímá.“

Do kolektivu se tak snadno zapojí extravagantní umělecky založená studentka i introvertní programátor. A že se na 1. KŠPA pestrosti opravdu nebojí, dokládá i to, že mezi 620 studenty najdeme 18 různých národností.

PROBLÉM: Slováci pálí ukrajinské obilí. A co dělají Češi?

Na Slovensku opět potvrzdi překročené množství zakázaného pesticidu v obilí dovezeném z Ukrajiny. Slovenský ministr zemědělství navrhuje zákaz ukrajinského obilí nejen na Slovensku, ale v celé EU. Jak se ke kauze staví tuzemské obchodní řetězce? A co vlastně v pečivu jíme? Čtěte na www.nasepraha.cz.



ZDRAŽENÍ: Útok na peněženky, za popelnice si připlatíme!

Vláda nám připravila první z mnoha zárezů do našich úspor. Návrh zákona o místních poplatcích, který upravuje také maximální hranici vybíránych poplatků za odpad, zatím



poslanci příliš nerozporovali, a je tedy vysoká pravděpodobnost, že bude nakonec odhlasován. Co nám to v důsledku přinese a jak moc si za odvoz odpadu připlatíme, to se dočtete na www.nasepraha.cz.

Nováková. „Učitelé se skutečně starají o naše úspěchy a jdou nad rámcem, aby nám pomohli dosáhnout našich cílů. Mám pocit, že jsem získala nejen prvotřídní vzdělání, ale také rodinu celoživotních přátel a mentorů.“

S tím souhlasí i další student, Adam Šustil, který studuje ekonomický obor a zároveň se vášnivě věnuje sportu: „1. KŠPA má jedinečnou atmosféru, která podporuje kreativitu a inovaci. Měl jsem možnost prozkoumat své vásné a zájmy v podpůrném prostředí a díky dovednostem, které jsem získal zde, se cítím schopný uspět v kariéře.“

Nástroje pro život

Závazek školy k praktickému vzdělávání byl také klíčovým faktorem jejího úspěchu. Studenti jsou povzbuzováni k používání toho, co se naučí ve třídě, v reálných situacích. Připravují se tak na pracovní trh nebo další vzdělávání. Škola také nabízí širokou škálu mimoškolních aktivit, včetně klubů a sportovních týmů, které pomáhají studentům budovat důležité sociální a vůdcovské dovednosti.

Netradiční galerie balancuje nad propastí. Zachráníte ji?

■ Od konce roku 2016 najdete v Anenské ulici charitativní Galerii pro onkologické pacienty a podporující umělce. Založila ji před více než deseti lety Irena Kraftová, která se však nyní obává o její budoucnost.

Martin Dudek



IRENA KRAFTOVÁ
se snaží udržet
galerii při životě.
Foto: archiv IK

„Kladly tak, aby byl zcela bezbariérový,“ vzpomíná Irena Kraftová na restart galerie v Anenské ulici.

Nápad na její otevření dostala při práci v nemocnici, kdy si všimla, že mnozí onkologičtí pacienti v rámci úlevních terapií něco tvoří, ale díla často končila v koši.

„Přišlo mi to jako velká škoda a založením galerie jsem pro tato díla našla místo. Galerie nyní slouží pro setkávání s umělkou veřejnosti v rámci akcí pro všechny, kteří s nejenom onkologickým onemocněním bojují vlastní tvorbou, je to spojení světa zdravých a nemocných přirozenou cestou jako projev lidskosti a úcty,“ vysvětluje autorka galerie a pokračuje: „V galerii se nachází i stálá výstava dětských onkologických pacientů jako pocta profesorovi Kouteckému, lékařům, učitelům, rodičům,

Staré Město – Galerie původně sídlila v Dejvicích, ale po čtyřech letech existence musela ustoupit komerčnímu projektu. „Do půl roku jsem našla opuštěný prostor v Praze 1, který jsem zrekonstruovala na vlastní ná-



JAROSLAVA KOLÍNOVÁ namalovala krásný pohled do přírody. Foto: GOP

kulturním pracovníkům, pomáhajícím organizacím, ale i jako pocta těm, kteří svůj boj s nemocí prohráli. Zároveň zde probíhá pravidelné Čtení s Miloněm Čepelkou z Divadla Járy Cimrmana i další autorská čtení, promítání a setkávání.“

Najde se deset statečných?

Některá vystavená díla lze zakoupit, a pokud autor svolí, část výtěžku putuje na provoz galerie či další výstavu a akci. A právě náklady na provoz nyní dělají Ireně Kraftové vrásky na čele, protože při zdražení energií a současné inflaci vystoupaly do výše, která může být pro galerii likvidační. Příznivci

galerie se proto obrátili na veřejnost s prosbou o pomoc, kterou lze zasílat na transparentní účet 2300911825/2010.

„Náklady nutné pro fungování jsou 10 000 korun na provoz plus minimálně dalších 10 000 korun na služby (grafik, tiskárny, admin, ekonomické vedení atd.). To znamená, že kdyby se rozhodlo 10 lidí pravidelně posílat každý měsíc tisíc korun nebo 40 lidí 500 Kč měsíčně, je téma vyhráno. Všem podporovatelům samozřejmě vystavují darovací smlouvy a vše je zcela transparentní,“ říká Irena, která si našla druhou práci, jen aby galerii nemusela zavřít. „Druhá práce je nutná, protože z oficiál-



SOUČASNÁ VÝSTAVA představila díla autorky Rosany De Montfort. Foto: GOP

ních grantů již nezbývají peníze na krytí vlastních nákladů na domácnost, a je to navíc taková malá jistota, že snad na chleba bude. Už bylo i hůře,“ říká s lehkým úsměvem a současně zve na nejbližší akce: „Připravujeme opakování úspěšné přednášky fyzioterapeutky Zuzky Beranové o kraniosakrální terapii, dále Čtení pro statečné s Miloněm Čepelkou a přednášku maminky mající téžce postiženou dceru, o kterou se s manželem vzorně starají, a která píše knihy o této problematice s nadhledem sobě vlastním. Více na fcb galerie nebo na webových stránkách www.umeniprotirakovine.cz.

Po žhářském útoku chce jezdecká škola znovu ožít

■ Jezdeckou školu Praha 7 postihla 11. dubna velká tragédie. Její stáj na Císařském ostrově se stala cílem žháře. Shořela stáj, zázemí, veškeré vybavení, krmivo a bohužel uhořeli i všechny koně.

Císařský ostrov – Vše se odehrálo velice rychle. Hlídač, který u koní v karavanu bydlel, odjel v poledne na poštu a za necelou hodinu bylo vše na troud. Ani lidé z okolních stájí nestihli koně vyvést. Všichni se jen stěží vypořádávali s hrůzou, jakou musela zvítězit zažít. A nedokází pochopit chladnokrevnost žháře, který kolem koní v ohni musel projít.

Škola se nyní obrací na širokou veřejnost s prosbou o pomoc. „Žhářský útok nám způsobil existenční problém. Nutně potřebujeme najít finance na úklid po požáru a následné



ZE STÁJÍ zbyly jen ohořelé základy. Foto: FCB Jezdecká škola

vybudování nové stáje a pořízení alespoň poníků pro děti, o které při požáru přišly. Na léto máme již předplacené rezervace na dětské koňské tábory, které bychom neradi rušili. Nezbývají nám momentálně ani prostředky na vrácení rezervačních poplatků. Museli jsme uhradit odvoz těl koní,“ říká majitel stáje Josef Koukela.

Jezdecká škola proto zveřejnila číslo transparentního účtu. Na konto 2102539313/2010 lze zaslat libovolný finanční příspěvek, který pomůže k obnovení zaniklého místa. (red)

Herec Karel Zima: Můj drsný žertík odnesl

■ Před pěti lety nezíštně daroval kamarádovi svoji ledvinu a inspiroval další lidi k dárcovství tohoto životně důležitého orgánu. Nyní se Karel Zima (51) těší na příchod svého třetího potomka a v divadle jde z role do role.

Martin Dudek

Divadlo Bez zábradlí aktuálně uvádí hru Bavič, ve které hrájete hlavní roli. Nedá mi to proto se na úvod našeho rozhovoru nezepat, zda máte i v soukromí smysl pro humor?

Určitě ano a bylo to pro mne i jedno z důležitých kritérií při výběru životních partne-rek. Bylo mi jedno, jestli měly prsa jedničky nebo pětky, ale správný politický názor a smysl pro humor mít musely! Smysl pro humor je totiž známka určité inteligence, a proto nemám v oblibě lidi, kteří ho postrádají.

O čem je hra Bavič?

Není to zcela komedie, i když pojednává o populárním komikovi, kterého představuju já. Potká se s dvojicí bulvárních novinářů (Dana Morávková a Jan Rezníček), kteří z něho chtejí pomocí lsti vylákat materiál pro sólokapra. Hra je plná vtipných dialogů, ale také se dotýká otázelek etiky, vykořisťování a osobní zodpovědnosti.

Když zůstaneme ještě u humoru, troušíte rád ironické poznámky, nebo raději vymýšlite kanadské žertíky?

Oboje, ale nejsem velkým vyznavačem nekorektního humoru jako někteří moji kolegové. Ti občas žertují tak, že je někteří diváci nepochopí.

Ale anekdoty určitě rád máte...

Jistě, protože rád vyprávím vtipy, znám jich několik tisícovek. Už ve věku šesti let jsem nazpamět vyprávěl celé desky Spejbla a Hurvína nebo Jiřínow Bohdalovou namluvěné Křemílkou a Vochomůrkou. Od základní školy mne bavily humorné historky a vtipy, a jakmile někdo nějaký řekl, zapamatoval jsem si ho. Jsem schopen je chrlit na jakékoli téma.

Vzpomenete si na vaši nejlepší žertík?

Jeden z nejdrsnějších se mi na apríla povedl v angažmá v Hradci Králové asi před dvaceti lety. Divadelní osvětlovač si vysnil auto, mající speciální motor, výkon, kola a nevím co ještě. A skutečně ho našel v Německu. Dal za něj všechny úspory, dovezl si ho domů, a než ho stačil přihlásit a pojistit, ukradli mu ho. Byl z toho samozřejmě naprosto



JAKO PODPOROVATEL současného prezidenta získal od jeho volebního štábů unikátní placku s poloprofilem Petra Pavla. Foto: Martin Dudek

zdracený. Asi po týdnu jsem mu prvního dubna zavolal z divadelního telefonu a pozměněným hlasem se představil jako policijský kapitán Petrnoušek z Ústí

kapitán nejmenoval Petrnoušek? Ztuhnul, a když mu to tak po třech vteřinách došlo, ukázal na mě prstem a řekl: „Tak tebe, kamaráde, tebe jsem ted' vyklíroval! Neexistuješ!“

A dva roky se mnou v divadle nepromluvil ani slovo.

Jste na volné noze. Na kterých scénách vás Pražané mohou vidět?

Ve zmíněném Divadle Bez zábradlí a v komorním divadle Kalich ve dvou komediích Úhlavní přátelé a Čas pod psa. Od září tu budu zkoušet na dlouhou dobu poslední věc, protože co nevidět přijde na svět můj druhý syn a já nechci šidit rodinu. Hra se jmenuje Což takhle dát si chobotnici a bude mít premiéru koncem října.

Už máte pro syna vybrané jméno? Máme, bude to Eliáš. Z předchozího manželství mám už dospělé děti, syna Jonáše a dceru Agátu.

Po narození Eliáše utlumíte i televizní natáčení?

To ještě uvidím, ale určitě chci pokračovat v natáčení soutěžního pořadu pro ČT D. Jmenuje se Už tam budem a soutěží v něm týmy žáků ve vědě a technice. S kolegou ho moderuju už devátým rokem, natáčí se v Olomouci, a když tam přijedu, ani nemám pocit, že jsem v práci. Už jsme za ty roky jedna velká rodina.

Jednu z větších rolí jste si zahrál ve filmu Štěstí je krásná věc. Pojednával o páru, který vyhrál desítky milionů korun. Také v soukromí sázíte?

Kdysi ano, ted' už ne. Nikdy jsem hazardu nepropadl. Byl jsem spíše šetřilek, šel jsem si zahrát ruletu nebo automaty s tím, že protočím stovku, a i kdybych vyhrál jen dvacku, jdu domů. I tak jsem byl spokojený, protože za dvacku bylo kafe. Takže jsem si v zimě poseděl v teple a ještě jsem dostal zadarmo kávu. Nebyl jsem jako ostatní hráči, kteří prohráli tisíce korun a nakonec neměli ani na to kafe.

Co vy a sport?

Nikdy jsem závodně nesportoval, protože jsem v rodině neměl vzor, nikdo mne k tomu nevedl. Hrál jsem na klavír a pozoun, zpíval, tancoval. Teprve později jsem přišel na chut' stolnímu tenisu a badmintonu, odehrál jsem si také pár fotbalových zápasů za tým osobnosti Real Top Praha, ale po operaci kolene jsem toho musel nechat. Koleno se zahojilo, takže ted' se chci vrhnout na tenis. A za sport lze považovat i moji účast v automobilových soutěžích. Jezdil jsem závody do vrchu, slalomovou i klasickou rallye, někdy jako navigátor, jindy jako řidič. Doma jsem měl asi 12 pohárů, ale postupně je rozdávám nebo dávám do soutěží. S auty jsem po operaci ledviny skončil.

Svoji ledvinu jste věnoval kamarádi. Omezilo vás to tedy v soukromém životě?

Neomezilo, jen mi lékaři doporučili, abych nekouřil, nepřeháněl to s tvrdým alkoholem, ale nemám nic zakázaného. Pro

**S kamarádem říkáme
darované ledvině Jitka**

nad Labem s tím, že jsme jeho vozidlo našli. Mafiánská banda ho chtěla odvézt do Polska, auto je celé přestříkané, ale stojí ted' na odstavném parkovišti. Takže ať nelení a s patřičnými doklady si pro vůz přijede. Osvětlovač Milan se málem zbláznil radostí, běhal po celém divadle a každému, od ředitelky po uklízečku, vyprávěl, že mu našli auto. Nakonec potkal mne. Celé mi to odvyprávěl a já se ho nákonc s klidem zeptal, zda se onen

osvětlovač!

klid duše jsem vypustil auto-mobilové závody a na lyžích jezdím opatrн. Nic mne nebolí a necítím žádné omezení. Trochu jsem teď přibrál a vím, že by bylo dobré zhубnout, i kvůli ledvině, zvedl se mi krevní tlak. Ten často souvisí s ledvinami, což lidé moc nevěděj. Vysoký tlak může být známkou špatné funkce ledvin. Já to takhle nemám, ale souvisí to.

Slavíte s kamarádem datum operace jako jeho druhé narozeniny?
Neslavíme, vídáme se a voláme si během roku, byl i na mojí svatbě. Jen v den výročí operace mi vždy zavolá a řekne: „Nazdar Karlíčku, volám ti, chci ti říct, že já i Jitka jsme v pořádku.“ Jitka říkáme darované ledvině.

Proč právě Jitka?

Po operaci, kdy jsme každý byli na svých pokojích, mi napsal, že bychom ji měli nějak pojmenovat. Já jí měl pojmenovanou Holka, kamarádovi se líbilo jméno Jitka.

Ve které části Prahy bydlíte?

Bydlíme v Ďáblicích, které jsem dříve moc neznal, protože moje



KAREL ZIMA excluje v komediálním dramatu **Bavič o odvrácené straně showbyznyšu**.

Foto: Divadlo Bez zábradlí

předchozí bydliště byla spíše v centru – Vinohrady, Žižkov, Vyšehrad či Strašnice. Ale naskytla se nám výhodná možnost dlouhodobého pronájmu bytu v domě se zahradou a už bychom neměnili. Je to život jak na vesnici, a přitom do centra MHD kousek. Také tu fungují jiné vztahy. Na Vinohradech jsem ani po několika letech neznal svoje sousedy, tady je známe dobře. Dostáváme od nich vajíčka či vlašské ořechy, já jim zase

dávám volnásky do divadla. Je nám tu fajn, i našemu psovi, se kterým můžeme chodit na procházky do přírody.

Co vás ve volném čase baví?

Jakákoliv činnost s mou ženou. Je jedno, zda sedíme u televize nebo jdeme do divadla, na módní přehlídku, na večeři, k někomu na návštěvu. Jsme rádi, když můžeme být spolu. Máme rádi výlety a oba jsme milovníci moře a slunce. Celý rok se těšíme

a plánujeme, kam pojedeme na dovolenou, což letos kvůli porodu nepůjde. Moc nás baví gastronomie, rádi sledujeme pořady o vaření a já se i ke sporáku rád postavím.

Ve vašem e-mailu máte zajímavý podpis – Sex a mír! Jak vás to napadlo?

Asi před 25 lety jsem po dlouhé době s partou kamarádů sjížděl Sázavu. A hrozně mě unavovalo neustále se opakující Ahoj! Nikdy jsem neuznával stádnost či uniformitu, to Ahoj mi nešlo přes uši. Až to dospělo do bodu, že jsme jeli kolem chatky, u které se na lodi slunila sexy paní v plavkách. Zakříčela ahoj a já spontánně Sex a mír! Všichni strnuli, co odpoví, a ona zahlaholila: „Jó, to je taky dobrý!“ A už mi to zůstalo, měl jsem tohle napsané i na motorce. A když jsem si kdysi dávno zakládal soukromý e-mail, někomu jsem se takhle podepsal a už jsem to tam zakódoval. Lidé mne tak znají a musím říci, že to vlastně není špatné, přestože občas píšu oficiální e-maily nebo váženým osobám, kterým vykáám. Povolí to stavidla a musím říci, že obzvlášť ženy jsou pak v odpověďich veselejší (smích).

Pokračování rozhovoru najdete na www.nasepraha.cz

INZERCE

ART RESTAURANT MÁNES
Masarykovo nábřeží 250
110 00 Praha 1 Nové Město

ANTIK SALON MÁNES

VELETRH STAROŽITNOSTÍ

2.-4. ČERVNA 2023

ŠPERKY, PORCELÁN, OBRAZY,
SKLO, NÁBYTEK, MINCE,
HISTORICKÉ ZBRANĚ A DALŠÍ...

OTEVÍRACÍ DOBA
pátek 14:00 - 19:00
sobota 10:00 - 19:00
neděle 10:00 - 18:00

VSTUPNÉ
dospělí 150 Kč
senioři, ZTP, studenti 100 Kč
děti do 10 let ZDARMA

WWW.ANTIKSALON.CZ

Veletrh pořádá Antiques Praha spol. s.r.o.
Generálním partnerem veletrhu jsou Obrazy v aukci, s.r.o.



ANTIK SALON
MÁNES



obrazy v aukci

Česká aukční galerie s tradicí od roku 1992.

**OBRAZY, STAROŽITNOSTI, GRAFIKY,
ŠPERKY, MINCE, HISTORICKÉ ZBRANĚ
A DALŠÍ UMĚLECKÉ PŘEDMĚTY**

Prodávat a nakupovat v aukci je snadné!

KONTAKTUJTE NÁS

info@obrazyvaukci.cz

800 10 10 10, 737 196 183

Korunní 75, 130 00 Praha 3

www.obrazyvaukci.cz

Vyhrajte zdravé těstoviny pro celou rodinu!

■ Potřebujete rychle uvařit pro sebe, rodinu, přátele... Znáte to, v každé spěši najdete alespoň jeden balíček těstovin, které uvaříte nejdéle za deset minut, a k tomu vykouzlíte nějakou omáčku či salát. Pokud chcete vyzkoušet těstoviny značky Panzani, zúčastněte se naší soutěže!

Těstoviny máme spojené zejména s Itálií, řada oblíbených italských receptů si našla své místo v našich kuchyních i restauracích. Kdo z nás neměl v dětství oblíbené špagety s kečupem a sýrem, že? Ale jste si opravdu jistí, že je připravujete jako praví Italové?

První a nejdůležitější je, z čeho jsou těstoviny vyrobené. Největší roli hraje mouka - ty skutečně nejlepší jsou ze semolinové mouky. Ta pochází z tvrdozrnné pšenice a právě ona dodává těstovinám charakteristickou chuť, barvu i optimální vlastnosti pro vaření. Díky tvrdozrnné pšenici mají těstoviny vyšší nutriční hodnotu, nižší glykemický index, tělo je tráví pomaleji, a tím pádem také v těle výrazně nekolísá hladina cukru. Takže i relativně malá porce stačí pro dlouhodobější pocit sytosti. Navíc díky vyššímu obsahu minerálních látek a vlákniny tělo skutečně zasystí.

Druhý, stejně důležitý bod je správný postup vaření. Zde platí jednoznačné pravidlo: na 100 gra-

mů těstovin je potřeba 1 litr vody a 10 gramů soli. Sůl ale do vody přidávejte až ve chvíli, kdy skutečně vře, vyhněte se tím usazování soli na dně hrnce, kde může dlouhodobě vytvářet usazeniny.

Ve vodě dlouhou nemáchat

O pojmu „al dente“ jste jistě slyšeli, znamená to „na skus“. Bohužel řada lidí při vaření těstovin dělá

velmi zásadní chybu a těstoviny vaří déle, než doporučuje výrobce. Tím se připraví nejen o onen „al dente“ efekt, ale do jisté míry i benefity semolinové mouky. Čím více těstoviny rozvaříte, tím více je zároveň bohužel znehodnocujete, takže se pak stanou pouhou „výplní“ celého pokrmu. Vařit těstoviny takzvaně na skus znamená, že si i všechny ostatní suroviny, které k těstovinám přidáte, uchovávají svou charakteristickou chuť a strukturu a těstoviny nebudu jen pouhou přílohou. Nehledě na to, že díky semolinové mouce se těstoviny, pokud jsou

správně uvařené, k sobě nelepí a s ostatními přísladami vytvoří harmonický celek. A když se podíváte, jak se v Itálii těstoviny servírují, zjistíte, že jsou vždy nedílnou součástí celého pokrmu, podávají se už s omáčkou, masem či mořskými plody, zeleninou, různorodým kořením a různými druhy sýrů. Dalším hříchem je vařit těstoviny na nízký stupeň teploty, při vyšší teplotě – v bodu varu – se vám podáří těstoviny provářit rovnoměrně.

Při nákupu těstovin tedy hledejte ty ze semolinové mouky a dodržte doporučenou dobu jejich vaření.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 19. května 2023 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, do jeho předmětu napište PANZANI a připишete k odpovědi i svoji poštovní adresu. Dvacet výherců získá tašku s těstovinami a omáčkami značky Panzani. (red)

soutěžní otázka

Kolik vody je potřeba na uvaření 100 g těstovin?

a) 0,5 litru b) 1 litr c) 1,5 litru



K CHUTNÝM těstovinám patří neodmyslitelně také kvalitní omáčky. Foto: Panzani

INZERCE



PSN

**HLEDÁME DALŠÍ DOMY,
KTERÉ BYCHOM MOHLI
PROBUDIT K ŽIVOTU.**

**ZA TIP KE KOUPI NEMOVITOSTI
VÁS ODMĚNÍME.**

778 403 590
 psnkupuje.cz

Na oko a stav sítnice má vliv genetika, stres i životní styl

■ Zdravotní problémy v rodině by nikoho neměly nechávat v klidu. Týká se to i problémů se zrakem. Genetika má totiž velký vliv na oční sítnici. Tu by si měl přitom každý skutečně chránit a pečovat o ni, jakékoli změny na sítnici totiž mohou představovat omezení kvality vidění až úplnou ztrátu zraku.

Na vzniku očních vad se dědičnost podílí značně, geneticky je podmíněna především řada sítnicových onemocnění. Nejedná se ale jen o vrozené vady – bylo zjištěno, že například i věkem podmíněná makulární degenerace má určitou genetickou zátěž. Rodinná anamnéza je důležitá, pomůže při včasném záchytu onemocnění.

„Sítnice je nervová struktura a její schopnost obnovy je omezená, z tohoto důvodu je včasná diagnóza onemocnění zásadní. Pokud totiž dojde k pokročilému poškození a zjizvení sítnice, nelze tento stav již bohužel vyléčit a zachovat tak dobrou kvalitu zraku. Pokud se tedy ve vaší rodině vyskytlo onemocnění sítnice, neváhejte s pravidelnou preventivní kontrolou, nejlépe ve specializovaném sítnicovém centru,“ radí Dana Fillová, specialistka na léčbu

sítnice a sklivce z Očního centra Praha.

Onemocnění sítnice se ale může týkat i mladších lidí. „Stejně jako se výskyt cévní mozkové příhody posunuje do nižších věkových kategorií, i nález cévních patologií sítnice postihuje čím dál tím mladší věkové kategorie,“ uvedla MUDr. Fillová.

Chraňte oči před sluncem!

Onemocnění sítnice u pacientů v produktivním věku může být zapříčiněno i velkým stresem, ať už je to psychický stres v jakékoli podobě, zejména ten dlouhodobý, nebo stres těla po nějakém závažném onemocnění. Na nález patologie sítnice i celého oka mohou mít výrazný vliv některá léčiva. Jedná se například o kortikosteroidy, antirevmatika (plaquenil) a některá biologická léčiva. Na otoky sítnice mají dále vliv i jiné



PŘEDEVŠÍM v létě by mělo být pravidlem chránit si oči před slunečním zářením.

Ilustrační foto: Pixabay

choroby, jako je cukrovka či vysoký krevní tlak.

Proto dodržování pravidel zdravé stravy a životního stylu má na vitalitu sítnice zásadní vliv. Sítnice je jediný nerv těla, který je přímo vystaven slunečnímu záření. Důležité je tak

chránit si své oči kvalitními slunečními brýlemi. „Mnoha studiemi byl prokázán i vliv věku na ztenčování sítnice. Je známo, že řada lidí, kteří se dožijí vysokého věku, je výrazně slabozraká nebo úplně slepá,“ uzavírá Dana Fillová. (red)

INZERCE

CÍTÍTE, CO VAŘÍ SOUSED?



před čištěním



po vyčištění

V nečištěných odvětrávacích šachtách jsou baktérie, plísně, alergeny, choroboplodné zárodky, karcinogeny.

- Čistíme a dezinfikujeme odvětrávací šachty
- Opravujeme střešní ventilátory

Zadarmo Vám uděláme kontrolu jedné šachty kamerou

+420 601 153 200

www.plicedomu.cz

SC-501630/14



Český Domov
noviny do každé schránky...

HLEDÁME OSTŘÍLENÉ OBCHODNÍKY!

Český Domov, hledá do svých řad zkušené obchodníky na pozici Manažera inzerce pro celorepublikové sítě lokálních titulů.

Tvým úkolem bude prodej reklamního prostoru tištěné inzerce a nových online produktů stávajícím i novým zákazníkům z řad malých a středních podnikatelů ve Tvé lokalitě. Poslední volná místa v Praze!



Nabízíme:

- nadstandardní finance
- možnost výdělku více než 80 000 Kč
- školení obchodních dovedností
 - tembuildingové akce
 - práce na ŽL
- práce v regionu Praha

Požadujeme:

- zkušenosti s obchodem
- SŠ vzdělání s maturitou
- smysl pro zodpovědnost

Pokud Tě nabídka zaujala pošli nám životopis na mail: kancelar@ceskydomov.cz a my Tě pozveme na pohovor

3 OTÁZKY PRO... VĚRU KOMÁROVOU

■ Dermacol je legendární českou kosmetickou značkou, jejíž vznik sahá do roku 1966. Vyvíjí a vyrábí vlastní kosmetické výrobky, oblíbené jsou například make-upy, rtěnky, řasenky, sprchové gely i krémky. Výroba je v Brně, sídlo v Praze a všemu tomu vládne ředitelka a spolumajitelka rodinné firmy Věra Komárová.

Martin Dudek

Připravila si značka Dermacol pro letošní rok nějaké novinky? Každý rok uvádíme na trh okolo třiceti novinek, ale tou hlavní letošní je exkluzivní limitovaná řada dekorativní kosmetiky s vůní růže nazvaná IMPERIAL ROSE. Vůně růže je pro mne elegance, ženskost a sofistikovanost a přesně to v ní najdete. Objemová řasenka, oleje na rty ve třech odstínech, matné dlouhotrvající rtěnky ve čtyřech odstínech nebo krásný rozjasňující pudr s reliéfem růže. A také tři laky na nehty, které po zaschnutí voní po růžích.

Který z vašich produktů patří mezi nejprodávanější?

Bezesporu je to legendární make-up Cover, který vznikl na Barrandově a dostal se až do Hollywoodu, takže dělal



„PO MNOHA LETECH strávených v zahraničí jsem se ráda vrátila do Prahy. Cítím se tu opravdu doma a vím, že zde je mé místo,“ říká Věra Komárová. Foto: Dermacol

Praze dobré jméno už od 70. let. Teď ho vyvážíme do více než 70 zemí, takže tímto zlatým pražským pokladem (najdete ho ve zlaté tubičce) se líčí ženy opravdu na celém světě. Hodně úspěšné jsou i neslibatelné dlouhotrvající rtěnky 16H Lip Colour, které jsme uvedli už skoro ve 40 barvách, nebo krásný bronzuječí pudr s reliéfem Prahy, který jsme vytvořili právě jako poctu místu, kde značka Dermacol před mnoha lety vznikla.

Jaký je váš osobní vztah k Praze?
Jsem narozená na Bulovce, křtěná Vltavou a Prahu absolutně miluji (úsměv). Bydlím momentálně Na Kampě, hned pod Karlovým mostem, a součástí našeho bydlení jsou i zbytky Juditina mostu. Miluji pražské zahrady, nejvíce v květnu a září, kdy je všechno neskutečně

soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 19. 5. 2023 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište DERMACOL



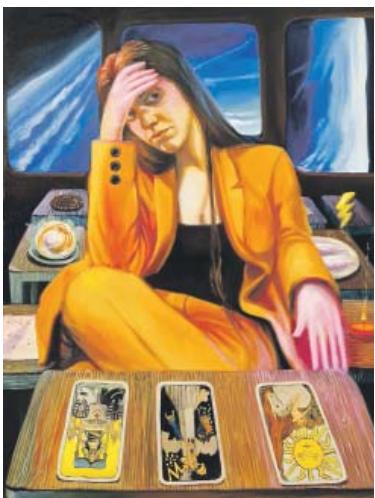
a pět správně tipujících získá balíček výrobků Dermacol. O výhře budete informováni e-mailem.

Soutěžní otázka

- Kdo stál u zrodu Dermacolu?**
- a) Olga Knoblochová
 - b) Věra Čáslavská
 - c) Kateřina Neumannová

barevné a kouzelné. Miluji magičnost kostelů, mostů a úzkých uliček. Když se mě v zahraničí někdo zeptá, odkud jsem, tak nejsem z Čech, ale jsem z Prahy. Miluji pohled na Pražský hrad a zvony kostelů. Nejúžasnější je východ slunce, který pozorujete z hradních schodů, a západ slunce nad Hradčanami.

Malířka odhalila svoje nitro



Nové Město – Ještě do 14. května je přístupná nová výstava malířky Kláry Sedlo, která si k 30. narozeninám nadělila netradiční dárek. Rozhodla se prostřednictvím expozice Fogbow zmapovat své úzkosti i obsedantně kompluzivní poruchu, se kterou se potýká od dětství, aby pak detailně zdokumentovanou dobrodružnou výpravu prezentovala divákům. Výstavu najdete v Galerii Kritiků v Jungmannově ulici. (red), foto: Klára Sedlo

Taneční soubor upozorní na problémy s prací

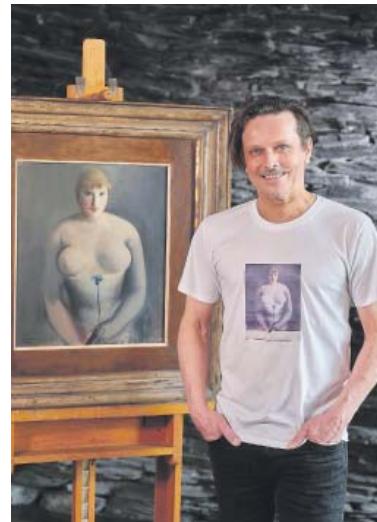
Nové Město – Profesionální taneční soubor Pop Balet Praha pod vedením choreografky Jany Marouškové představí své nové celovečerní taneční představení s přesahem, ve kterém tanečníci interpretují tematiku vztahu k zaměstnání a upozorňují tak na riziko toxického vztahu s prací či cestou kariéry, kterou jsme si zvolili.

Představení s názvem Yes. je změř obrazů naší společnosti, nabádající k vědomému pozorování sebe sama i světa okolo nás. Premiéra a následující repríza se uskuteční 14. a 15. května v Divadle X10. (red)

V ulicích potkáte České mistry

Staré Město – Zpěvák Michal Malátný se stal tváří neziskové organizace Čeští mistři, která si klade za cíl posilování povědomí o známých i méně známých Českých a jejich úspěších v různých profesích. Prvním počinem bylo uvedení unikátní série speciálních triček s potisky obrazů českých malířů z Galerie Zlatá husa, jako jsou například Josef Čapek nebo Václav Špála.

„Cílem je dostat české mistrovství z galerií, domů a muzeí do ulic, protože máme v historii mnoho umělců, vědců i sportovců, kteří možná změnili svět nebo ho udělali lepším,“ řekl Pavel Hrstka, ředitel společnosti CityZen. (dv)



„VĚŘÍM, že projekt Čeští mistři rozšíří povědomí mladých lidí o českém umění, vědě a o Čechách, kteří dosáhli světového uznání,“ řekl zpěvák Michal Malátný. Foto: David Vtelenský

Klára Trojanová jako zpěvačka



„ZAČALA JSEM zpívat před rokem na popud Bárby Basíkové, která si mě občas bere jako hosta do svého recitálu. Nikdy by mě nenapadlo, že se tomuhle někdy budu věnovat, ale zpívání mě moc baví,“ říká Klára Trojanová.

Košíře – Herečku Kláru Trojanovou diváci dobře znají z mnoha rolí, které ztvárnila před kamerou i na jevišti. Nyní se jako zpěvačka představí 18. května od 20.00 hodin v areálu Tenis Cibulka v Košířích. Na svém druhém koncertě zapívá písničky svých oblíbených interpretů Hany Hegerové, Zuzany Navarové, Edit Piaf, ZAZ či Hany Zagorové. Zpívat bude společně s kamarádkou Terezou Pušovou, na klavír je doprovodí Luboš Přibyl. (red)

Vlaštovky a jiřičky se vrátily. Nechte je u sebe bydlet

■ Veselé švitoření jiřiček a vlaštovek už se opět začalo ozývat i v Praze. Zvládly náročný let přes Saharu a teď je čeká další nelehký úkol – v těsné blízkosti lidí si postavit hnízdo a vyvést mládata. Bohužel, každoročně se Česká společnost ornitologická (ČSO) setkává s případy cíleného shazování jiřiččích a vlaštovčích hnizd, ničení hnizdišť a zabraňování hnizdění, a to ze strany jednotlivců i organizací. To vše je v rozporu se zákonem.

Praha – „Lidé umisťují překážky do oken, a to včetně ostrých bodců, které se prodávají jako prostředek proti dosednutí zdivočelých domácích holubů. Jenže pro jiřičky mohou paradoxně sloužit jako opora hnizda. Problém je, že bodce, kovové i plastové, mohou ptáky zraňovat či zabít. Vlaštovkám zase lidé úmyslně zamezu-

jí vletět do objektu, kde mají hnizdiště. Setkáváme se i s případy, kdy lidé shazují hnizda s vejci i mláďaty, což je zcela nepochopitelný a barbarský čin. Navíc v rozporu se zákonem č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny. Pokud někdo jiřičkám hnizdo shodí a zabrání jim ve stavbě hnizda nového, znamená to pro ně předčas-

ný konec sezony. Jiné místo k hnizdění už si nezvládnou najít,“ říká Lukáš Viktora, odborník ČSO na ochranu ptáků v zástavbě.

Ptáci si bahno najdou

Pokud mají lidé obavy z trusu, který se bude hromadit pod hnizdem, stačí pod něj umístit podložku, která trus zachytí. „Podložku z libovolného materiálu – dřeva, překližky nebo plastu, širokou 20–30 cm, umisťujeme alespoň 30 cm pod hnizdem, aby nesloužila jako posed pro predátory. Po vylétnutí mládat se pak dá jednoduše vyčistit,“ doplňuje Viktora.

Pokud chce někdo jiřičkám a vlaštovkám pomoci se stavbou hnizda, má příležitost. „Oba druhy potřebují bláto, které dobře lepí. Každý z nás jim může pomoci tak, že na zahradě připraví nádobu s hlínou, kterou zalije vodou. Případně na záhonech vytvoří kaluže s bahnítými břehy. Pokud jsou jiřičky a vlaštovky v okolí, zdroj bláta najdou. Alternativou je umístění umělých hnizd,“ radí Dobruská.

Veřejnost se může aktivně zapojit do mapování míst, kde jiřičky a vlaštovky hnizdí. Pro vkládání pozorování je určena faunistická databáze birds.cz. Ornitológové díky tomu získají důležitá data o tom, kde je potřeba tyto druhy chránit. (red)

Pes na zahradě. Pozor na sekáčky, slimáky i cibulky narcisu

Pes a zahrada tak nějak patří k sobě. Mít svůj vlastní venkovní „rajón“ je pro nejlepší přátele člověka skvělá zábava. Jen je potřeba počítat, že mazlíček sem tam rozhraze nějaký ten záhon, počůrává keříky nebo vyběhá cestičku podél plotu, kde už tráva prostě neporoste. Víte ale také, jaké nástrahy na psa na zahradě číhají?

Naši psí partáci možnost pochybu na zahradě prostě milují. Bohužel i zde na ně číhají jisté nástrahy, kterých by si zodpovědný pánčík měl být vědom. Samozřejmostí je mít zahradu, na níž se bude pes pohybovat, zabezpečenou před jeho útěkem. Dobrý plot, ideálně i takový, který pes nepodhrabe, je tedy pro všechny pejskaře základ.

U zahradních prací by pes asistovat neměl

Pokud pes prostředí zahrady zná, není nutné mít jej pod neustálym dohledem. Rozhodně je však potřeba si ho pohlídat při různých zahradnických pracích.

„Při sekání trávy, ať už sekáčkou, strunovkou, nebo kosou, raději psa pošlete domů nebo do boudy. Stejně tak jej pohlídejte při prořezávce stromů, ale třeba i při klácení ořechů nebo setřásání jablek,“ radí Bedřich Synek, ředitel společnosti PetExpert, která se specializuje na pojistění domácích mazlíčků.

Přisátá klíšťata hrozí nemoci, sežraný slimák plicnívkami

Riziko představuje i zahradní fauna a flóra. Z pobytu na zahradě si pes jistojistě přinese klíšťata, která ho mohou nakazit nemocemi jako borelioza, ba-bezióza, anaplasmóza či klíšťová encefalitida. Základní ochranou je v tomto případě pravidelná aplikace antiparazitních přípravků, případně lze vyzkoušet i antiparazitní obojek. Nebezpečí mohou představovat rovněž vosy, včely a čmeláci. Někteří psi totíž mohou být na jejich bodnutí či kousnutí alergičtí. Pobodání včelami či vosami je poté poměr-

ně nebezpečné pro psy malých plemen. Překvapivé je dalším psím nepřitelem také slimák. Pokud jej pes sní, nejen že mu pak nebude dobře od žaludku, ale navíc se může nakazit parazitem známým jako plicnívka. Tento červ napadá plíce a představuje vážné zdravotní riziko.

Nepřátelé z říše rostlin

Nebezpečné jsou i mnohé rostlinky, a to i ty běžně pěstované. Toxicke jsou pro psy například cibulky narcisu, celé rostlinky rajčat včetně plodů, dále plody břečťanu, brslenu, jalovce, ale třeba i hroznové víno. Pokud zjistíte, že si váš pes pochutnal i na velmi malém množství jedovaté rostliny, je nezbytné okamžitě vyhledat veterinární pomoc a vyuvolat zvracení, a to nejlépe do 30 minut od pozření. K vyvolání zvracení můžete použít tříprocentní roztok peroxidu vodíku naředěný s vodou v poměru 1:1, který by měl účinkovat během pár minut. Nemá-



IVÁŠ pes může mít pylovou alergii... Ilustrační foto: Pixabay

te-li peroxid po ruce, lze využít například i hořčici rozmíchanou ve vodě.

Mnoho psů naštěstí rostlinky většinou ignoruje, pokud ale máte doma takového, který seze-re, na co přijde, je důležité pečlivě promýšlet, co lze na zahradě bez obav pěstovat. „Nejde přitom jen o riziko požití. Pozor například na okrasné trávy, jejichž semena a pluchy (balové části zrn – pozn. red.) se mohou psovi dostat do očí nebo uší a působit tam problémy. V neposlední řadě může psa potrápit alergie na pyl,“ uzavírá Bedřich Synek. (red)

INZERCE

ZDRAVÁ PÁTEŘ A OČI PODLE METODY NORBEKOVA

**PRAHA 7. 6. – 8. 6. 2023
od 17.00 do 21.00 hod.**

Anastasia Lebedik, Ph.D.

www.norbekov.cz
+420 734 406 145, office@norbekov.cz
Hotel a školící středisko Marianeum, Máchova 7, Praha 2



SC-50963/01

Studenti, zažádejte si o finanční příspěvek

Praha - Nadační fond Cesta ke vzdělání vyhlásil výzvu k podání žádostí o nadační příspěvek „Cesta ke vzdělání 2023“. Hlásit se mohou například studenti pražských středních a vyšších odborných škol i konzervatoří a školy až do 19. května. Program mohou zájemci využít například k zajištění odborných stáží pedagogických pracovníků škol na odpovídajících pracovištích v zahraničí včetně podpory jazykových pobytů. Dále podporuje účast žáků včetně jejich pedagogů na mezinárodních projektech, soutěžích, festivalech a přehlídkách.

O finanční příspěvky mohou žádat i pedagogové či školy samotné. V případě nezletilých žáků musí o příspěvek požádat jejich zákonného zástupce.

Projekt v rozsahu nejvíce jedné strany A4 podává žadatel jako nedílnou součást žádosti v písemné formě. Projekt musí obsahovat cíl, základní charakteristiku, zdůvodnění, zamýšlený přínos a podrobnou ekonomickou rozvahu. Místo podání žádosti je Nadační fond Cesta ke vzdělání (podatelna Magistrátu hlavního města Prahy v budově Nové radnice), Mariánské nám. 2, 110 01 Praha 1. (red)

RECEPT: ŠPENÁTOVÝ KRÉM S KŘEPELČÍM VAJÍČKEM A SLANINOU

Suroviny na 4 porce:

- 100g másla
- 120g mrkve
- 60g řapíkatého celeru
- 50g šalotky
- 50g čerstvého špenátu
- 4 stroužky česneku
- 900ml zeleninového vývaru (případně vody)
- 150ml smetany (30%)
- sůl
- mletý bílý pepř
- 4ks křepelčích (nebo slepičích) vajíček
- 8 plátků slaniny

Postup:

Špenát důkladně propereme ve vodě a necháme dobře okapat v cedníku. V hrnci rozechřejeme máslo, na kterém si orestujeme očištěnou a na kostičky nakrájenou mrkev a celer, později i šalotku. Přidáme polovinu množství špenátu, nakrájený česnek, osolíme a opepríme. Po krátkém restování zalijeme vývarem nebo vodou, ale osobně doporučuji vývar. Povaříme asi 20 minut, dokud mrkev nezmékne. Rozmixujeme týčovým mixérem a přilijeme smetanu. Ve stejném hrnci znova přivedeme k varu a na mírném plamenu vaříme asi minutu. Podle potřeby dochutíme a až teď na závěr přidáme druhou polovinu špenátu, se kterým vše



znovu dohladka rozmixujeme a propasírujeme. Navíc můžeme přidat plátek studeného másla ke zjemnění. Hotový krém podáváme v hlubokém talíři nebo misce spolu se zastřeným nebo vařeným křepelčím vejcem a do krupava vypečenou slaninou. Výborně se k němu hodí krutony z bílého chleba nebo bagety.

Tip:

Aby byl špenátový krém skutečně lahodný a udržel si i svěží zelenou barvu, je třeba oddělit nejprve pro delší vaření s ostatní zeleninou poloviční množství špenátu, a tu zbylou polovinu přidat do polévky až na závěr – a pak už povařit skutečně jen minutu!

„Po rozmixování do hladkého krému doporučuji přidat ještě plátek studeného másla pro jemnější chuť,“ prozrazuje tajemství skvělé polévky šéfkuchař Pavol Píkulák ze zájítkové restaurace Vyhlídka, která se nachází ve Spa hotelu Lanterna ve Velkých Karlovicích.

Zároveň doporučuje použít na špenátový krém místo vody zeleninový vývar neboli fond. „Připravíte si ho snadno z odřezků ze zeleniny a umytych slupek z mrkve, šalotky a celeru. I za krátkou dobu vaření získáte potřebnou chuť a sílu, díky které chutná polévka mnohem lépe,“ dodává Pavol Píkulák.

Foto: Spa hotel Lanterna

www.ceskydomov.cz

řádková inzerce

• **Hodinář sběratel kupí veškeré hodinky, budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové. PRIMOMEGA, LONGINES, ORLIK, TISSOT, ULYSSE NARDIN, VACHERON CONSTANTIN, JAEGER COULTRE, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER, GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI a jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstatnost po hodináři, hodinky, součástky, náradí, sklíčka plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi, přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mě. Slušné a seriozní jednání. Tel.: 777 311101"**

• **!!Dovoz starého nábytku na skládku!!**

Vykližení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056

• **POSKYTNEME SÍDLO** v Praze pro SRO,

OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidloprofurmupraha.cz, Tel.: 728 991247

• **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mob.: 605 750 605.

HousePro **Volejte zdarma! 800 888 802**

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!

AŽ 14 LET ZÁRUKA*

CAPAROL

* 12 let záruka výrobce proti novotvorbě fasád a plání při nátěru fasády systémovým řešením Caparol + 2 roky dodá firma HousePro

www.housepro.cz

SC-50178/05

Snažíme se chránit přírodu

100% RECYCLED

No Harm To Nature

Těný na **100% recyklovaný papír** a není třeba káct stromy. Přidejte se k nám a pomozme planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je souseďům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a souseďům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

Pro zdravou a bohatou úrodu

Houbové choroby a plísň mohou asi v 80% rozhodnout o úrodě nebo neúrodě na našich zahrádkách. Plísň a parazitické houby napadají rostliny, snižují jejich imunitu a dokáží růst na jejich živých i mrtvých tkáních. Parazitují nejen na viditelných částech rostliny a plodech, ale také pomáhají ke vzniku kořenových hniliob a tím k zániku celé rostliny.

Co nám pomůže

Biofungicid Polyversum – Biogarden s mikrobiologickou účinnou látkou *Pythium oligandrum* nemá určenou ochrannou lhůtu a proto se používá od moření, přes růstové fáze rostliny, až do pozdní doby sklizně. Nezanechává v rostlině ani plodech chemické zbytky, takže se v nás nemohou s jídlem usazovat. Přípravek nemusí být označován žádnými symboly bezpečnostních rizik. Dokonce i při aplikaci můžeme nechat hrát male děti na zahradě.

Jak *Pythium oligandrum* funguje u rostlin

Pythium oligandrum se využívá jako účinná látka přípravků na ochranu rostlin před houbovými chorobami. Jsou známy tři způsoby účinku, pro které je tolik ceněn. Prvním je stimulace růstu rostlin indukcí zvýšené produkce fytohormonu, kyseliny indolyl-octové a zvýšením obsahu fosforu a cukrů v rostlině. Dalším je produkce oligandrinu, což je látka bělkovinné povahy, která v rostlinách indukuje rezistence vůči houbovým chorobám. Třetím a hlavním způsobem účinku je přímo parazitace více než 20 rodů houbových mikroorganismů. Pokud *Pythium oligandrum* ve své blízkosti rozpozná potenciálního hostitele, začne jeho mycelium obtáčet svými hyfyemi (vlákny) a čerpá z něj živiny pro svůj růst a vývoj.

Jak aplikovat

Polyversum – Biogarden je vhodné aplikovat proti houbovým chorobám formou zálivky nebo postříkem. Vzhledem k již popsánym způsobům účinku je vhodné začít **Polyversem – Biogarden** ošetřovat rostlinky od raných vývojových fází a v průběhu vegetace ošetření několikrát zopakovat. Namoření osiva **Polyversem – Biogarden** provedené prostým smícháním osiva a přípravku je zaměřeno proti padání klíčících rostlinek. Dalším způsobem ošetření je namáčení sazenic. Menší sazenice se mohou do připravené 0,05% (1g/2 litry vody) suspenze **Polyversa – Biogarden** ponořit celé,



u větších stačí namočit kořeny. Toto ošetření chrání sazené rostliny před půdními houbovými chorobami a zajistí u lepší újimavost.

Na co je Polyversum Biogarden určený

Doporučená aplikace, například na rajčata, okurky, papriky, zeleninu nebo na jahody, je ve formě zálivky ke kořenům v dávce 5 ml (0,05% suspenze – 1g/2 litry vody) k jedné rostlině. U trávníků jedno balení vystačí postříkem nebo závlahou na 250 m². Vzhledem k biologickému účinku nelze přípravek škodlivě předávkovat.

Co získáte

Používáním biologického fungicidu **Polyversum – Biogarden** uchráníte své zahrady od nevítaných plísní, prodloužíte dobu sklizně a zvýšíte výnosy pěstovaných plodin, a přitom nebudez zatěžovat své životní prostředí ani podstupovat žádná zdravotní rizika.

Polyversum – Biogarden je k dostání v zahradkářských prodejnách, zahradních centrech a v síti obchodních řetězců.



Výrobce: Biopreparaty spol. s r.o.,
e-mail: biopreparaty@biopreparaty.eu
www.biopreparaty.eu

SC-501779/06



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



SC-501780/06



Bydlení s dobrou energií

První udržitelná dřevostavba
bytového domu v Praze



**Timber
Praha**

timberpraha.cz