Jediný čtrnáctideník v Praze 7

NAŠE PRAHA 7

Holešovice 12. 5. 2023

Netradiční galerie balancuje nad propastí

Od konce roku 2016 najdete v Anenské ulici charitativní Galerii pro onkologické pacienty a podporující umělce.

Více na straně 7

INZERCE

MOBILNÍ KADEŘNICE
vhodné pro důchodce
a maminky na MD
(muži 200 Kč, ženy 400–500 Kč)
Tel.: 724 909 592
SC-501952/01

PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ, PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032
SC-501637/38

optika letná
milady horákové 31
170 00 praha 7
tel. 233 373 369
www.optikaletna.cz
SC-501767/04

24 let jsme s Vámi

Herec Karel Zima: Můj drsný žertík odnesl osvětlovač!

Foto: Divadlo Bezzábradlí

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte zdravé těstoviny pro celou rodinu!

strana 10

INZERCE

SC-501970/01

Astrid Garden

žij svůj život v centru Prahy

sklep zdarma k bytu 1+kk a 2+kk

- byty 1+kk od 5.353.000 Kč
- byty 1+kk až 4+kk od renomovaného studia Bogle Architect
- trendy lokalita pražských Holešovic v ulici U Průhonu
- byty s balkonem, předzahrádkou nebo terasou
- nízkopodlažní bytové domy ve výstavbě
- uzavřený vnitroblok osazený zelení
- energeticky úsporné byty k bydlení i pro investici
- kolárna s myčkou, hobby místnost a sdílená kancelář pro obyvatele Astrid Garden
- parkování v podzemních garážích

+420 722 531 019

LEXXUS
—NORTON

astridgarden.cz

SC-501948/01

TAK SI MYSLÍM...

redaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-ceskydomov.cz

Česká republika je zadlužená, na důchody se vynakládají enormní částky (a to není nic proti důchodcům, ti za to nemohou) a každá koruna do státního rozpočtu je vítaná. A proto asi ne náhodou nyní Fialova vláda uvažuje o uvolnění a regulaci prodeje konopí. Navrhovaný zákona počítá se zavedením regulovaného trhu a s prodejem produktů a licencí na konopné kluby, což by státu mohlo přinést až čtyři miliardy korun. Všem odpůrcům kouření (nejen) konopí, ale i lékařským specialistům, kteří varují před závislostí na „marjánce", se při této zprávě musely zježit všechny vlasy na hlavě. A mě hned napadl známý citát: „Bojovat za mír je jako souložit za panenství." Prostě legalizace bude kontraproduktivní a ne tak výhodná, jak si vláda maluje. Proč? Shrnuli to lidovci. Ti správně argumentují vzestupem počtu osob, které pod vlivem konopí budou dělat problémy (stačí zmínit třeba zhulené řidiče), ale co je horší, časem jejich léčení, odvykačky a invalidní důchody přijdou stát na těžké peníze. A kdo myslíte, že náklady zaplatí? Huliči? Kdepak, přece vy, ze svých daní...

Taxík Maxík má novou posilu

■ Sedmá městská část společně s Charitou Praha-Holešovice provozuje přepravní službu pro seniory a hůře pohyblivé občany s názvem Taxík Maxík. Jelikož zájem o tuto službu stále stoupá, dohodli se provozovatelé, že v nejvytíženějších časech posílí Taxíka Maxíka o další automobil.

SENIORŮM A HANDICAPOVANÝM osobám jsou nově k dispozici dva vozy. Foto: MČ Praha 7

Praha 7 – Pro posílení Taxíka Maxíka využije Charita Praha-Holešovice své vozidlo, na provoz bude Praha 7 přispívat. „Taxík Maxík se stal velmi populárním. Když se naši senioři nebo lidé s handicapem či po operaci potřebují dostat k lékaři, na nákup nebo za kulturou, vědí, kam se mohou s důvěrou obrátit. S Charitou Holešovice stále sledujeme, jaký je o službu zájem a co bychom mohli zlepšit. Loni v létě jsme do vozidla nechali nainstalovat zvedací plošinu pro vozíčky a doplnili jsme také níže položené stupínky či přídavná madla," uvedl radní Prahy 7 pro sociální a zdravotní politiku Jakob Hurrle (Praha 7 sobě).

„S ohledem na vysoký zájem klientů o službu Taxík Maxík a snahu uspokojit tuto poptávku jsme se společně s Prahou 7 dohodli posílit provoz o další vozidlo. Druhý automobil bude pokrývat poptávku v nejvíce exponovaných časech, zejména ranní odvozy. Jsme velmi rádi, že takto můžeme pomoci co největšímu počtu našich spoluobčanů," sdělila ředitelka Charity Praha-Holešovice Jana Fajstavrová. Služba Taxík Maxík je určena obyvatelům Prahy 7 ve věku 75 a více let, držitelům průkazů ZTP a ZTP/P a osobám se zhoršenou schopností pohybu. V loňském roce tuto službu využilo 1639 zákazníků, se kterými Taxík Maxík najel přes 18 000 kilometrů. **(red)**

Jak si taxík objednat?

Taxík Maxík jezdí od pondělí do pátku v časech 8.00–15.00 hod. Objednávky se vyřizují v pondělí a ve středu 8.00–15.00 hod. na telefonním čísle řidiče Pavla Fišara – 775 550 847. Více o službě včetně ceníku na www.praha7.cz/taxikmaxik.

KOMENTÁŘ

Evropa se po nazikomunismu opět vydala na cestu extremismu

Zdražují se potraviny, zdražují se léky, zdražily se energie, pohonné hmoty i obědy v restauracích. Zdražuje se vše, na co si člověk vzpomene. A jak nám říkají představitelé profesních komor, jsme teprve na začátku, to pořádné zdražování teprve začne. Lidem přišly složenky a bouří se. Ve Slaném oblehli radnici a křičí: Je to zlodějna. Na Olomoucku zase starostům vyhrožují smrtí, píší média. Jenom za březen bylo státem vyplaceno 260 000 příspěvků na bydlení v nouzi, tedy 2× tolik než před rokem. Jak je to možné, že jsme desítky let žili v relativním blahobytu a teď se během pár měsíců mění náš život rapidně k horšímu? Nic se nestalo, tak proč se na nás valí jedna pohroma za druhou?

Evropa se vydala na zelenou cestu, ale zatím se mluví jen o jejích výhodách. Nikdo už neříká, že to bude stát spoustu peněz, říká šéf COOP Pavel Březina. Náklady na ekologičnost totiž budou hnát ceny potravin vzhůru. A přidávají se další. Green Deal EU zavede Evropu do chudoby neskutečných rozměrů, zdražil energie, plyn a vše, z čeho vyrábíme. Tedy se výroba přesune mimo Evropu a to bude znamenat všeobecný nedostatek výrobků, léků a potravin, varuje zase šéf slovenských chemiček Duslo Petr Bláha.

Evropa se po epizodách náboženského fanatismu, nacismu a komunismu vydala na další období násilných sociálních experimentů. Tentokrát pod zelenou vlajkou. Jak tyto experimenty končí, všichni víme. Ekonomický rozvrat, války a všeobecná nenávist. Lidé se rádi přidávají. Je to vždy stejné, mix strachu z neznámého, vyvolání vnějšího nepřítele a potlačení vnitřní opozice zdravého rozumu. Katolíci strašili peklem, nacisté zlým židobolševikem, komunisté děsivým americkým imperialistou, no a zelení fanatici globálním otepluováním. Člověk by přitom uvěřil spíše ochlazování, co se venku děje. Ale to fanatika nezajímá. Planeta se prostě otepluje a basta fidli. Že půlka vědců říká, že to je blbost, a druhá, že to je běžný jev, kterým planeta od nepaměti prochází, už nikoho nezajímá. Kostky byly vrženy. Kdo nejde s námi, jde proti nám. A zase jedeme ve starých kolejích. Někdo na tom skvěle vydělá, někdo o majetek přijde, ale jiný jej zase získá. Někdo třeba umře, spousta lidí na to doplatí, ale někdo se zase bude cítit mocný a silný. A tak je to tady v Evropě stále dokola.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Přes 40 let obsluhovala dětskou tramvaj v zoo

Jaroslava Paldusová: „Pozlobili mě výrostci, ale i kachna!“

■ Mnozí z vás mi dají za pravdu, že pokud jste se jako dítě, rodič či prarodič vypravili do pražské zoo, museli jste se v jejím areálu zastavit u repliky tramvajky. Ta díky Jaroslavě Paldusové (85), vozila děti po zhruba stometrovém okruhu desítky let.

JAROSLAVA Paldusová drží repliku dětské tramvaje, která se svého času v zoo i prodávala. Foto: Martin Dudek

Martin Dudek

Jak vlastně vznikl nápad postavit a provozovat v zoologické zahradě tramvaj?
Byla to práce mého šikovného manžela. Nejprve sestavil šest motokár, a to v době, kdy u nás ještě žádná nebyla. Měli jsme je na Matějské v tehdejší „fučíkárně“ a nakonec si je tam od nás odkoupili. A zhruba ve stejné době v pražské zoo končili s provozováním dětského vláčku manželé Naušovi. Prodali ho do Ruska a my jsme se s vedením zoo domluvili, že nastoupíme na jejich místo. Ale manžel povídá: „Vláčků je všude hodně, já postavím starou tramvaj!“ A za dva měsíce byla hotová. Původně jezdila po trati s výhybkami, ale pak se v zoo vystřídali ředitelé, jízdní okruh se zvětšil a výhybky jsme museli zrušit. Dodnes je máme uskladněné na dvoře.

Jak moc náročné bylo tramvaj obsluhovat?
Neměla jsem od jara do podzimu volný víkend, v podstatě jsem byla každý den v zoo, o sobotách a nedělích mi vypomáhal i syn. Manžel totiž začal postonávat a já musela prodávat lístky a hlídat trať a syn v případě potřeby tramvaj opravoval. Manžel ji ale vymyslel velice dobře. Dříve jezdil po zoo naftový vláček, naše tramvaj ovšem byla ekologičtější a pohybovala se díky elektřině. V kolejišti manžel udělal dvě koleje navíc, a když tramvaj dojela, tři minuty se nabíjela a mohla znovu vyrazit na zhruba stometrový okruh. Objela ho třikrát a pak se zase dobíjela. Nebyl to drahý provoz, za celoroční spotřebu elektřiny jsme tenkrát platili asi 2700 Kč.

PŘES 40 let se starala o chod tramvajové tratě. Foto: archiv JP

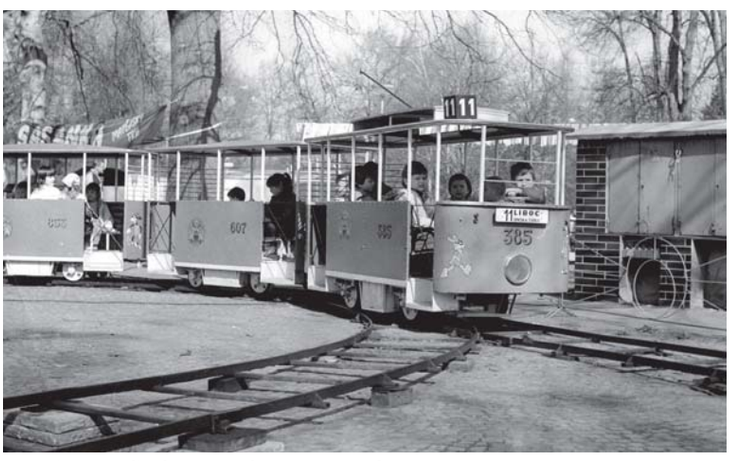
„Dopravnímu podniku jsem vychovala hodně tramvajáků“

Máte spočítáno, kolik jste za více než 40 let svezla přibližně dětí?
Tramvaj měla celkem tři vozy, do kterých se vešlo 30 dětí do 14 let. Přesné číslo za desítky let nevím, ale určitě to byly miliony malých pasažérů... Občas mne však pozlobily větší děti, kterým se nechtělo zaplatit dvě koruny za lístek, a snažily se naskočit za jízdy. Těm jsem raději řekla, že je svezu zadarmo, než aby tramvajku poničily či převrátily. A když přišly děti z dětského domova a vychovatelé neměli dostatek peněz na jízdné, také jsem jim dala jízdu zdarma.

Prý se za vámi občas zastavili dospělí lidé a poděkovali vám, že díky jízdě v tramvaji se z nich stali profesionální řidiči...
Ano, to je pravda. Dopravnímu podniku jsem vychovala hodně tramvajáků (úsměv). Jeden mi třeba řekl: „Chtěl jsem být popelářem, ale svezl jsem se u vás v tramvaji a šel jsem dělat řidiče k elektrickým podnikům.“

Byly všechny dny v zoologické zahradě idylické?
Víte, já na tu práci vzpomínám moc ráda. I když práce byla náročná, v zoo bylo krásně. Z jara nádherně rozkvetly stromy, byla jsem mezi lidmi a mohla jsem dětem dělat radost. A ani mi nevadil rámus, který vydávali nedalecí plameňáci (úsměv). Samozřejmě, když se tramvajka rozjela, musela jsem mít pořád oči na šťopkách a dívat se, aby někdo nevkročil na okruh. A když mne nezlobili výrostci, pozlobila mne kachna se svými mladými. Uprostřed okruhu totiž měli nory králíci a ona se naučila k nim chodit a ujídat jim jídlo. Nechtěla jsem ji přejet, tak jí povídám: „Tady nemůžeš být!“ A lidé na mě koukali, jestli nejsem blázen, že mluvím ke zvířeti... Povídám jí – pojď za mnou – a házela jsem jí kousky housky. Zavedla jsem ji zezadu za pokladnu a tam jí dala poslední drobečky. A ona se opravdu naučila každý den ve čtyři odpoledne přijít i s kuřátky na něco dobrého. Občas jsem musela poprosit zákazníky, aby počkali, a běžela jí rychle něco nasypat. Ale do kolejí mi už nelezla. A jindy se zase prokousali králíci ze své „obory“ a já je za pomoci dalších lidí musela chytit, aby je tramvaj nezajela.

Vaše tramvaj přežila i ničivou povodeň v roce 2002...
Tramvaj se sice utopila, ale protože byla přivázaná řetězy, neuplavala. Stála 14 dní ve vodě, syn ji potom vzal domů a opravil. Po povodni jsme mohli zvýšit jízdné na tři koruny, ale pak po nás chtěli, abychom byli u tramvaje tři, že už mám svůj věk... A my na toho třetího nevydělali, protože jsme platili zoo pronájem místa a další peníze nám vzalo nemocenské a důchodové pojištění, odvod daní... Nakonec si zoologická zahrada od syna tramvaj odkoupila a po dvouleté rekonstrukci opět dělá dětem radost.



PO své trati se dětská tramvajka poprvé rozjela v roce 1976. Foto: archiv Zoo Praha

Do metropole se vrátila stáda skotu, ovcí a koz

■ Vybrané přírodní lokality začala znovu spásat dvě stáda skotu a čtyři smíšená stáda ovcí a koz. Hlavní město tak zajišťuje na zvláště chráněných územích šetrné obhospodařování svých pozemků.

Praha – Smíšená stáda se budou pohybovat především po stepních lokalitách Prokopského a Šáreckého údolí, v Trojské kotlině, ale i na mnoha dalších místech, která byla v minulosti vypásána, jako například na Pitkovické stráni nebo V hrobech nedaleko sídliště Kamýk. V loňském roce hlavní město také vyzkoušelo pastvu stádem tvořeným pouze kozami, které se na rozdíl od jiných zvířat dobře pohybují po skalách. V letošním roce je proto v plánu na tuto zkušenost navázat. Všechna stáda skončí svoji práci na přelomu října a listopadu.

Aby zvířata každoročně nespásala stejné druhy rostlin, mění se termíny pastvy na jednotlivých lokalitách, případně ji hlavní město kombinuje s ručním kosením. Pastva není na celé ploše jednotlivých lokalit, vždy se nechávají vybraná místa nespasená. Pastvu každoročně zajišťují dodavatelé vzešlí z výběrových řízení, zpravidla se jedná o soukromé zemědělce. Za pastvu skotu letos Praha zaplatí necelý milion korun. **(red)**

PO PRÁCI legraci aneb i kozy mají nárok na odpočinek… Ilustrační foto: Pixabay

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Fotografii, která zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)

„HODNĚ MNE zajímá stav tenisových kurtů v Letenských sadech. Sama jsem tam hrála, právě tak jako moji prarodiče, máma i syn," napsala Radmila Černá ke snímku, za který děkujeme. Areál je sice zchátralý, ale již mu svitla naděje na lepší budoucnost – hlavní město čtyři poničené kurty pronajalo na půl roku klubu LTC Praha, který je svépomocí opraví. Poté bude vyhlášena soutěž na jejich dlouhodobý pronájem včetně historické klubovny. (md)

Letenský kolotoč se znovu roztočil

Letná – Druhou sezonu už zahájil opravený Letenský kolotoč. Děti i dospělí se na koních i v autíčkách mohou svézt minimálně až do 8. října každý pátek, sobotu a neděli i o státních svátcích. Historická památka se nachází v Letenských sadech od roku 1894 a je unikátní díky koním potaženým pravou kůží. „Nesmírně mě těší, že první sezona ukázala, že velké úsilí o záchranu Letenského kolotoče mělo smysl a že zájem veřejnosti o kolotoč je mimořádný. Od 11. července do konce září 2022 se v něm svezlo 12 837 osob. Chtěl bych tedy popřát návštěvníkům kolotoče pěkné zážitky a ať si užijí atmosféru pražských atrakcí před sto lety, kterou kolotoč pamatuje," řekl Karel Ksandr, generální ředitel NTM.

Na koníčky či autíčka můžete zatím nasednout vždy od 10.00 do 18.00 hodin (vyjma pauzy od 13.00 do 14.00 hod.), od června do srpna se povozíte až do 19.00 hodin. Vstupné 100 Kč/osoba. **(red)**

Jak se promění hřiště Sedmikráska?

Holešovice – Městská část Praha 7 plánuje na podzim 2024 revitalizaci části dětského hřiště Sedmikráska na nároží ulic Jateční a Komunardů. Cílem je obnova již dosluhujících herních prvků především v části určené nejmenším dětem, které se nedotkla rozsáhlá rekonstrukce v roce 2018. Participační setkání politiků a úředníků Prahy 7 a veřejnosti nad podobou projektového zadání se uskuteční na Sedmikrásce ve středu 17. května od 16.00 hodin. **(red)**

INZERCE

spa hotel děvín MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Poznejte jarní Mariánské Lázně, uprostřed panenské přírody a probouzející se flóry, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Spa Hotel Děvín se nachází uprostřed Mariánských Lázní. Věnujte se sami sobě a naslouchejte svému tělu. Zapomeňte na každodenní stres při Wellness & Relax pobytech v našem hotelu přímo v srdci Slavkovského lesa. Vyberte si některý z našich balíčků. **Uvedené ceny jsou s 15 % slevou. Příspěvek pro zdravotníky až do výše 8.000 Kč lze také čerpat i u nás.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA
8 dní / 7 nocí | **od 11.250 Kč / osoba***
8 dní / 7 nocí | **od 15.890 Kč / osoba****

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi (oběd formou lehkého oběda – salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (celkem 15 procedur – dle rozpisu lékaře), 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

SENIOR 60+
7 dní / 6 nocí | **od 8.830 Kč / osoba***
7 dní / 6 nocí | **od 11.300 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzi, perličkovou koupel, parafínový zábal, klasickou částečnou masáž, 2× plynovou obálku, 1× oxygenoterapii, 1× relaxační masáž hlavy, 2× inhalaci, 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RELAX PROGRAM PRO ŽENY
6 dní / 5 nocí | **od 8.630 Kč / osoba***
6 dní / 5 nocí | **od 12.810 Kč / osoba****

Vyzkoušejte náš nový balíček pro ženy. Díky obsáhlému programu relaxačních procedur se budete cítit vyrovnaně a dokážou vám navodit příjemné pocity spokojenosti. Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe, polopenzi, uhlíčitou koupel s jodobromovou solí, aroma masáž, plynovou obálku, relaxační masáž hlavy, 1× zapůjčení holí Nordic Walking, 1× 2-hodinový vstup do bazénu, privátní saunu, čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT
3 dny / 2 noci | **od 3.980 Kč / osoba / dvoulůžkový pokoj / Superior**
3 dny / 2 noci | **od 6.080 Kč / osoba / jednolůžkový pokoj / Superior**

Dopřejte si společné chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Spolu s námi navštívíte Miniaturpark Boheminium v Mariánských Lázních, který můžete spojit s návštěvou dančí obory Hvozd. Pobyt obsahuje: Ubytování v komfortním pokoji, přípitek, polopenzi, pro každého malého návštěvníka čeká malé překvapení na pokoji, rodinné vstupné do Miniaturparku, 1× naplněný piknikový koš na váš společný výlet, 1× klasickou částečnou masáž (pro rodiče), 1× 2-hodinový vstup do městského bazénu v Mariánských Lázních, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

***ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)**
****v jednolůžkovém pokoji**

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

SC-50753/02

O čem mluví Pražané? Sledujte náš web nasepraha.cz

RIZIKO: Antibiotika nemáme, jeďte do Ostravy! A Naše Praha ví, kdo za to může...

V lékárnách a nemocnicích není nedostatkový jen penicilin nebo antibiotika. Podle lékařů chybí léky na cukrovku, astma nebo na vysoký tlak či léčení močového měchýře. Státní ústav pro kontrolu léčiv vypočetl více než 2000 položek, které na trhu nejsou. A časopis Naše Praha ví, kdo to způsobil! Více se dozvíte na **www.nasepraha.cz**

PROBLÉM: Slováci pálí ukrajinské obilí. A co dělají Češi?

Na Slovensku opět potvrdili překročené množství zakázaného pesticidu v obilí dovezeném z Ukrajiny. Slovenský ministr zemědělství navrhuje zákaz ukrajinského obilí nejen na Slovensku, ale v celé EU. Jak se ke kauze staví tuzemské obchodní řetězce? A co vlastně v pečivu jíme?
Čtěte na **www.nasepraha.cz.**

ZDRAŽENÍ: Útok na peněženky, za popelnice si připlatíme!

Vláda nám připravila první z mnoha zářezů do našich úspor. Návrh zákona o místních poplatcích, který upravuje také maximální hranici vybíraných poplatků za odpad, zatím poslanci příliš nerozporovali, a je tedy vysoká pravděpodobnost, že bude nakonec odhlasován. Co nám to v důsledku přinese a jak moc si za odvoz odpadu připlatíme, to se dočtete na **www.nasepraha.cz.**

INZERCE

LAS ADELITAS
RESTAURANTE MEXICANO

Autentické mexické restaurace v Praze

Americká 8
Vinohrady, Praha 2
+420 222 542 031

Malé náměstí 13
Staré Město, Praha 1
+420 222 233 247

Lucemburská 6
Vinohrady-Žižkov, Praha 3
+420 222 211 702

Petrská 23
Nové Město, Praha 1
+420 233 331 569

NOVĚ! **Letná** - *Milady Horákové 54*
Holešovice, Praha 7
+420 223 004 035

Netradiční galerie balancuje nad propastí. Zachráníte ji?

■ Od konce roku 2016 najdete v Anenské ulici charitativní Galerii pro onkologické pacienty a podporující umělce. Založila ji před více než deseti lety Irena Kraftová, která se však nyní obává o její budoucnost.

Martin Dudek

IRENA KRAFTOVÁ se snaží udržet galerii při životě. Foto: archiv IK

Staré Město – Galerie původně sídlila v Dejvicích, ale po čtyřech letech existence musela ustoupit komerčnímu projektu. „Do půl roku jsem našla opuštěný prostor v Praze 1, který jsem zrekonstruovala na vlastní náklady tak, aby byl zcela bezbariérový," vzpomíná Irena Kraftová na restart galerie v Anenské ulici.

Nápad na její otevření dostala při práci v nemocnici, kdy si všimla, že mnozí onkologičtí pacienti v rámci úlevných terapií něco tvoří, ale díla často končila v koši.

„Přišlo mi to jako velká škoda a založením galerie jsem pro tato díla našla místo. Galerie nyní slouží pro setkávání s uměleckou veřejností v rámci akcí pro všechny, kteří s nejenom onkologickým onemocněním bojují vlastní tvorbou, je to spojování světa zdravých a nemocných přirozenou cestou jako projev lidskosti a úcty," vysvětluje autorka galerie a pokračuje: „V galerii se nachází i stálá výstava dětských onkologických pacientů jako pocta profesorovi Kouteckému, lékařům, učitelům, rodičům, kulturním pracovníkům, pomáhajícím organizacím, ale i jako pocta těm, kteří svůj boj s nemocí prohráli. Zároveň zde probíhá pravidelné Čtení s Miloněm Čepelkou z Divadla Járy Cimrmana i další autorská čtení, promítání a setkávání."

JAROSLAVA KOLÍNOVÁ namalovala krásný pohled do přírody. Foto: GOP

SOUČASNÁ VÝSTAVA představila díla autorky Rosany De Montfort. Foto: GOP

Najde se deset statečných?

Některá vystavená díla lze zakoupit, a pokud autor svolí, část výtěžku putuje na provoz galerie či další výstavu a akci. A právě náklady na provoz nyní dělají Ireně Kraftové vrásky na čele, protože při zdražení energií a současné inflaci vystoupaly do výše, která může být pro galerii likvidační. Příznivci galerie se proto obrátili na veřejnost s prosbou o pomoc, kterou lze zasílat na transparentní účet 2300911825/2010.

„Náklady nutné pro fungování jsou 10 000 korun na provoz plus minimálně dalších 10 000 korun na služby (grafik, tiskárny, admin, ekonomické vedení atd.). To znamená, že kdyby se rozhodlo 10 lidí pravidelně posílat každý měsíc tisíc korun nebo 40 lidí 500 Kč měsíčně, je téměř vyhráno. Všem podporovatelům samozřejmě vystavuji darovací smlouvy a vše je zcela transparentní," říká Irena, která si našla druhou práci, jen aby galerii nemusela zavřít. „Druhá práce je nutná, protože z oficiálních grantů již nezbývají peníze na krytí vlastních nákladů na domácnost, a je to navíc taková malá jistota, že snad na chleba bude. Už bylo i hůře," říká s lehkým úsměvem a současně zve na nejbližší akce: „Připravujeme opakování úspěšné přednášky fyzioterapeutky Zuzky Beranové o kraniosakrální terapii, dále Čtení pro statečné s Miloněm Čepelkou a přednášku maminky mající těžce postiženou dceru, o kterou se s manželem vzorně starají, a která píše knihy o této problematice s nadhledem sobě vlastním. Více na fcb galerie nebo na webových stránkách www.umeniprotirakovine.cz.

Po žhářském útoku chce jezdecká škola znovu ožít

■ Jezdeckou školu Praha 7 postihla 11. dubna velká tragédie. Její stáj na Císařském ostrově se stala cílem žháře. Shořela stáj, zázemí, veškeré vybavení, krmivo a bohužel uhořeli i všechny koně.

Císařský ostrov – Vše se odehrálo velice rychle. Hlídač, který u koní v karavanu bydlel, odjel v poledne na poštu a za necelou hodinu bylo vše na troud. Ani lidé z okolních stájí nestihli koně vyvést. Všichni se jen stěží vypořádávají s hrůzou, jakou musela zvířata zažít. A nedokáží pochopit chladnokrevnost žháře, který kolem koní v ohni musel projít.

Škola se nyní obrací na širokou veřejnost s prosbou o pomoc. „Žhářský útok nám způsobil existenční problém. Nutně potřebujeme najít finance na úklid po požáru a následné vybudování nové stáje a pořízení alespoň poníků pro děti, o které při požáru přišly. Na léto máme již předplacené rezervace na dětské koňské tábory, které bychom neradi rušili. Nezbývají nám momentálně ani prostředky na vrácení rezervačních poplatků. Museli jsme uhradit odvoz těl koní," říká majitel stáje Josef Koudela.

ZE STÁJÍ zbyly jen ohořelé základy. Foto: FCB Jezdecká škola

Jezdecká škola proto zveřejnila číslo transparentního účtu. Na konto 2102539313/2010 lze zaslat libovolný finanční příspěvek, který pomůže k obnovení zaniklého místa. **(red)**

Herec Karel Zima: Můj drsný žertík odnesl

■ Před pěti lety nezištně daroval kamarádovi svoji ledvinu a inspiroval další lidi k dárcovství tohoto životně důležitého orgánu. Nyní se Karel Zima (51) těší na příchod svého třetího potomka a v divadle jde z role do role.

Martin Dudek

Divadlo Bez zábradlí aktuálně uvádí hru Bavič, ve které hrajete hlavní roli. Nedá mi to proto se na úvod našeho rozhovoru nezeptat, zda máte i v soukromí smysl pro humor?
Určitě ano a bylo to pro mne i jedno z důležitých kritérií při výběru životních partnerek. Bylo mi jedno, jestli měly prsa jedničky nebo pětky, ale správný politický názor a smysl pro humor mít musely! Smysl pro humor je totiž známka určité inteligence, a proto nemám v oblibě lidi, kteří ho postrádají.

O čem je hra Bavič?
Není to zcela komedie, i když pojednává o populárním komikovi, kterého představuju já. Potká se s dvojicí bulvárních novinářů (Dana Morávková a Jan Řezníček), kteří z něho chtějí pomocí lsti vylákat materiál pro sólokapra. Hra je plná vtipných dialogů, ale také se dotýká otázek etiky, vykořisťování a osobní zodpovědnosti.

Když zůstaneme ještě u humoru, trousíte rád ironické poznámky, nebo raději vymýšlíte kanadské žertíky?
Oboje, ale nejsem velkým vyznavačem nekorektního humoru jako někteří moji kolegové. Ti občas žertují tak, že je někteří diváci nepochopí.

Ale anekdoty určitě rád máte...
Jistě, protože rád vyprávím vtipy, znám jich několik tisícovek. Už ve věku šesti let jsem nazpaměť vyprávěl celé desky Spejbla a Hurvínka nebo Jiřinou Bohdalovou namluvené Křemílka a Vochomůrku. Od základní školy mne bavily humorné historky a vtipy, a jakmile někdo nějaký řekl, zapamatoval jsem si ho. Jsem schopen je chrlit na jakékoliv téma.

Vzpomenete si na váš nejlepší žertík?
Jeden z nejdrsnějších se mi na apríla povedl v angažmá v Hradci Králové asi před dvaceti lety. Divadelní osvětlovač si vysnil auto, mající speciální motor, výkon, kola a nevím co ještě. A skutečně ho našel v Německu. Dal za něj všechny úspory, dovezl si ho domů, a než ho stačil přihlásit a pojistit, ukradli mu ho. Byl z toho samozřejmě naprosto zdrcený. Asi po týdnu jsem mu prvního dubna zavolal z divadelního telefonu a pozměněným hlasem se představil jako policejní kapitán Petrnoušek z Ústí nad Labem s tím, že jsme jeho vozidlo našli. Mafiánská banda ho chtěla odvézt do Polska, auto je celé přestříkané, ale stojí teď na odstavném parkovišti. Takže ať nelení a s patřičnými doklady si pro vůz přijede. Osvětlovač Milan se málem zbláznil radostí, běhal po celém divadle a každému, od ředitelky po uklízečku, vyprávěl, že mu našli auto. Nakonec potkal mne. Celé mi to odvyprávěl a já se ho nakonec s klidem zeptal, zda se onen kapitán nejmenoval Petrnoušek? Ztuhnul, a když mu to tak po třech vteřinách došlo, ukázal na mě prstem a řekl: „Tak tebe, kamaráde, tebe jsem teď vyklíroval! Neexistuješ!“ A dva roky se mnou v divadle nepromluvil ani slovo.

JAKO PODPOROVATEL současného prezidenta získal od jeho volebního štábu unikátní placku s poloprofilem Petra Pavla. Foto: Martin Dudek

> **S kamarádem říkáme darované ledvině Jitka**

Jste na volné noze. Na kterých scénách vás Pražané mohou vidět?
Ve zmíněném Divadle Bez zábradlí a v komorním divadle Kalich ve dvou komediích Úhlavní přátelé a Čas pod psa. Od září tu budu zkoušet na dlouhou dobu poslední věc, protože co nevidět přijde na svět můj druhý syn a já nechci šidit rodinu. Hra se jmenuje Což takhle dát si chobotnici a bude mít premiéru koncem října.

Už máte pro syna vybrané jméno?
Máme, bude to Eliáš. Z předchozího manželství mám už dospělé děti, syna Jonáše a dceru Agátu.

Po narození Eliáše utlumíte i televizní natáčení?
To ještě uvidím, ale určitě chci pokračovat v natáčení soutěžního pořadu pro ČT D. Jmenuje se Už tam budem a soutěží v něm týmy žáků ve vědě a technice. S kolegou ho moderuji už devátým rokem, natáčí se v Olomouci, a když tam přijedu, ani nemám pocit, že jsem v práci. Už jsme za ty roky jedna velká rodina.

Jednu z větších rolí jste si zahrál ve filmu Štěstí je krásná věc. Pojednával o páru, který vyhrál desítky milionů korun. Také v soukromí sázíte?
Kdysi ano, teď už ne. Nikdy jsem hazardu nepropadl. Byl jsem spíše šetřílek, šel jsem si zahrát ruletu nebo automaty s tím, že protočím stovku, a i kdybych vyhrál jen dvacku, jdu domů. I tak jsem byl spokojený, protože za dvacku bylo kafe. Takže jsem si v zimě poseděl v teple a ještě jsem dostal zadarmo kávu. Nebyl jsem jako ostatní hráči, kteří prohráli tisíce korun a nakonec neměli ani na to kafe.

Co vy a sport?
Nikdy jsem závodně nesportoval, protože jsem v rodině neměl vzor, nikdo mne k tomu nevedl. Hrál jsem na klavír a pozoun, zpíval, tancoval. Teprve později jsem přišel na chuť stolnímu tenisu a badmintonu, odehrál jsem si také pár fotbalových zápasů za tým osobností Real Top Praha, ale po operaci kolene jsem toho musel nechat. Koleno se zahojilo, takže teď se chci vrhnout na tenis. A za sport lze považovat i moji účast v automobilových soutěžích. Jezdil jsem závody do vrchu, slalomovou i klasickou rallye, někdy jako navigátor, jindy jako řidič. Doma jsem měl asi 12 pohárů, ale postupně je rozdávám nebo dávám do soutěží. S auty jsem po operaci ledviny skončil.

Svoji ledvinu jste věnoval kamarádovi. Omezilo vás to tedy v soukromém životě?
Neomezilo, jen mi lékaři doporučili, abych nekouřil, nepřeháněl to s tvrdým alkoholem, ale nemám nic zakázaného. Pro

osvětlovač!

klid duše jsem vypustil automobilové závody a na lyžích jezdím opatrně. Nic mne nebolí a necítím žádné omezení. Trochu jsem teď přibral a vím, že by bylo dobré zhubnout, i kvůli ledvině, zvedl se mi krevní tlak. Ten často souvisí s ledvinami, což lidé moc nevědí. Vysoký tlak může být známkou špatné funkce ledvin. Já to takhle nemám, ale souvisí to.

Slavíte s kamarádem datum operace jako jeho druhé narozeniny?
Neslavíme, vídáme se a voláme si během roku, byl i na mojí svatbě. Jen v den výročí operace mi vždy zavolá a řekne: „Nazdar Karlíčku, volám ti, chci ti říct, že já i Jitka jsme v pořádku.“ Jitka říkáme darované ledvině.

Proč právě Jitka?
Po operaci, kdy jsme každý byli na svých pokojích, mi napsal, že bychom ji měli nějak pojmenovat. Já ji měl pojmenovanou Holka, kamarádovi se líbilo jméno Jitka.

Ve které části Prahy bydlíte?
Bydlíme v Ďáblicích, které jsem dříve moc neznal, protože moje předchozí bydliště byla spíše v centru – Vinohrady, Žižkov, Vyšehrad či Strašnice. Ale naskytla se nám výhodná možnost dlouhodobého pronájmu bytu v domě se zahradou a už bychom neměnili. Je to život jak na vesnici, a přitom do centra MHD kousek. Také tu fungují jiné vztahy. Na Vinohradech jsem ani po několika letech neznal svoje sousedy, tady je známe dobře. Dostáváme od nich vajíčka či vlašské ořechy, já jim zase dávám volňásky do divadla. Je nám tu fajn, i našemu psovi, se kterým můžeme chodit na procházky do přírody.

KAREL ZIMA exceluje v komediálním dramatu Bavič o odvrácené straně showbyznysu.
Foto: Divadlo Bez zábradlí

Co vás ve volném čase baví?
Jakákoliv činnost s mou ženou. Je jedno, zda sedíme u televize nebo jdeme do divadla, na módní přehlídku, na večeři, k někomu na návštěvu. Jsme rádi, když můžeme být spolu. Máme rádi výlety a oba jsme milovníci moře a slunce. Celý rok se těšíme a plánujeme, kam pojedeme na dovolenou, což letos kvůli porodu nepůjde. Moc nás baví gastronomie, rádi sledujeme pořady o vaření a já se i ke sporáku rád postavím.

Ve vašem e-mailu máte zajímavý podpis – Sex a mír! Jak vás to napadlo?
Asi před 25 lety jsem po dlouhé době s partou kamarádů sjížděl Sázavu. A hrozně mě unavovalo neustále se opakující Ahoj! Nikdy jsem neuznával stádnost či uniformitu, to Ahoj mi nešlo přes uši. Až to dospělo do bodu, že jsme jeli kolem chatky, u které se na louce slunila sexy paní v plavkách. Zakřičela ahoj a já spontánně Sex a mír! Všichni strnuli, co odpoví, a ona zahlaholila: „Jó, to je taky dobrý!“ A už mi to zůstalo, měl jsem tohle napsané i na motorce. A když jsem si kdysi dávno zakládal soukromý e-mail, někomu jsem se takhle podepsal a už jsem to tam zakódoval. Lidé mne tak znají a musím říci, že to vlastně není špatné, přestože občas píšu oficiální e-maily nebo váženým osobám, kterým vykám. Povolí to stavidla a musím říci, že obzvlášť ženy jsou pak v odpovědích veselejší (smích).

Pokračování rozhovoru najdete na www.nasepraha.cz

INZERCE

ART RESTAURANT MÁNES
Masarykovo nábřeží 250
110 00 Praha 1 Nové Město

ANTIK SALON MÁNES

VELETRH STAROŽITNOSTÍ
2.-4. ČERVNA 2023

ŠPERKY, PORCELÁN, OBRAZY, SKLO, NÁBYTEK, MINCE, HISTORICKÉ ZBRANĚ A DALŠÍ...

OTEVÍRACÍ DOBA
pátek 14:00 - 19:00
sobota 10:00 - 19:00
neděle 10:00 - 18:00

VSTUPNÉ
dospělí 150 Kč
senioři, ZTP, studenti 100 Kč
děti do 10 let ZDARMA

WWW.ANTIKSALON.CZ
Veletrh pořádá Antique Praha spol. s.r.o.
Generálním partnerem veletrhu jsou Obrazy v aukci, s.r.o.

obrazy v aukci

Česká aukční galerie s tradicí od roku 1992.

OBRAZY, STAROŽITNOSTI, GRAFIKY, ŠPERKY, MINCE, HISTORICKÉ ZBRANĚ A DALŠÍ UMĚLECKÉ PŘEDMĚTY

Prodávat a nakupovat v aukci je snadné!

KONTAKTUJTE NÁS
info@obrazyvaukci.cz
800 10 10 10, 737 196 183
Korunní 75, 130 00 Praha 3

www.obrazyvaukci.cz

SC-501972/01

Vyhrajte zdravé těstoviny pro celou rodinu!

■ Potřebujete rychle uvařit pro sebe, rodinu, přátele... Znáte to, v každé spíži najdete alespoň jeden balíček těstovin, které uvaříte nejdéle za deset minut, a k tomu vykouzlíte nějakou omáčku či salát. Pokud chcete vyzkoušet těstoviny značky Panzani, zúčastněte se naší soutěže!

Těstoviny máme spojené zejména s Itálií, řada oblíbených italských receptů si našla své místo v našich kuchyních i restauracích. Kdo z nás neměl v dětství oblíbené špagety s kečupem a sýrem, že? Ale jste si opravdu jistí, že je připravujete jako praví Italové?

První a nejdůležitější je, z čeho jsou těstoviny vyrobené. Největší roli hraje mouka – ty skutečně nejlepší jsou ze semolinové mouky. Ta pochází z tvrdozrnné pšenice a právě ona dodává těstovinám charakteristickou chuť, barvu i optimální vlastnosti pro vaření. Díky tvrdozrnné pšenici mají těstoviny vyšší nutriční hodnotu, nižší glykemický index, tělo je tráví pomaleji, a tím pádem také v těle výrazně nekolísá hladina cukru. Takže i relativně malá porce stačí pro dlouhodobější pocit sytosti. Navíc díky vyššímu obsahu minerálních látek a vlákniny tělo skutečně zasytí.

Druhý, stejně důležitý bod je správný postup vaření. Zde platí jednoznačné pravidlo: na 100 gramů těstovin je potřeba 1 litr vody a 10 gramů soli. Sůl ale do vody přidávejte až ve chvíli, kdy skutečně vře, vyhnete se tím usazování soli na dně hrnce, kde může dlouhodobě vytvářet usazeniny.

Ve vodě dlouhou nemáchat

O pojmu „al dente“ jste jistě slyšeli, znamená to „na skus“. Bohužel řada lidí při vaření těstovin dělá velmi zásadní chybu a těstoviny vaří déle, než doporučuje výrobce. Tím se připraví nejen o onen „al dente“ efekt, ale do jisté míry i o benefity semolinové mouky. Čím více těstoviny rozvaříte, tím více je zároveň bohužel znehodnocujete, takže se pak stanou pouhou „výplní“ celého pokrmu. Vařit těstoviny takzvaně na skus znamená, že si i všechny ostatní suroviny, které k těstovinám přidáte, uchovají svou charakteristickou chuť a strukturu a těstoviny nebudou jen pouhou přílohou. Nehledě na to, že díky semolinové mouce se těstoviny, pokud jsou správně uvařené, k sobě nelepí a s ostatními přísadami vytvoří harmonický celek. A když se podíváte, jak se v Itálii těstoviny servírují, zjistíte, že jsou vždy nedílnou součástí celého pokrmu, podávají se už s omáčkou, masem či mořskými plody, zeleninou, různorodým kořením a různými druhy sýrů. Dalším hříchem je vařit těstoviny na nízký stupeň teploty, při vyšší teplotě – v bodu varu – se vám podaří těstoviny provařit rovnoměrně.

Při nákupu těstovin tedy hledejte ty ze semolinové mouky a dodržte doporučenou dobu jejich vaření.

K CHUTNÝM těstovinám patří neodmyslitelně také kvalitní omáčky. Foto: Panzani

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 19. května 2023 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, do jeho předmětu napište PANZANI a připište k odpovědi i svoji poštovní adresu. Dvacet výherců získá tašku s těstovinami a omáčkami značky Panzani. **(red)**

soutěžní otázka

Kolik vody je potřeba na uvaření 100 g těstovin?
a) 0,5 litru b) 1 litr c) 1,5 litru

INZERCE

Na oko a stav sítnice má vliv genetika, stres i životní styl

■ Zdravotní problémy v rodině by nikoho neměly nechávat v klidu. Týká se to i problémů se zrakem. Genetika má totiž velký vliv na oční sítnici. Tu by si měl přitom každý skutečně chránit a pečovat o ni, jakékoliv změny na sítnici totiž mohou představovat omezení kvality vidění až úplnou ztrátu zraku.

Na vzniku očních vad se dědičnost podílí značně, geneticky je podmíněna především řada sítnicových onemocnění. Nejedná se ale jen o vrozené vady – bylo zjištěno, že například i věkem podmíněná makulární degenerace má určitou genetickou zátěž. Rodinná anamnéza je důležitá, pomůže při včasném záchytu onemocnění

„Sítnice je nervová struktura a její schopnost obnovy je omezená, z tohoto důvodu je včasná diagnóza onemocnění zásadní. Pokud totiž dojde k pokročilému poškození a zjizvení sítnice, nelze tento stav již bohužel vyléčit a zachovat tak dobrou kvalitu zraku. Pokud se tedy ve vaší rodině vyskytlo onemocnění sítnice, neváhejte s pravidelnou preventivní kontrolou, nejlépe ve specializovaném sítnicovém centru," radí Dana Fillová, specialistka na léčbu sítnice a sklivce z Očního centra Praha.

Onemocnění sítnice se ale může týkat i mladších lidí. „Stejně jako se výskyt cévní mozkové příhody posunuje do nižších věkových kategorií, i nález cévních patologií sítnice postihuje čím dál tím mladší věkové kategorie," uvedla MUDr. Fillová.

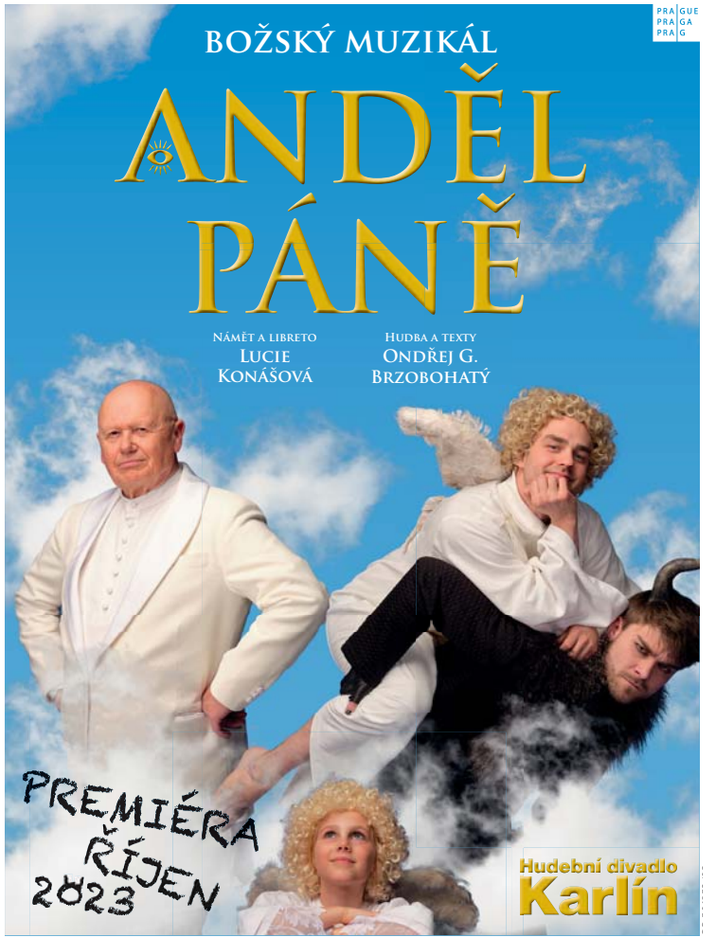
Chraňte oči před sluncem!

Onemocnění sítnice u pacientů v produktivním věku může být zapříčiněno i velkým stresem, ať už je to psychický stres v jakékoliv podobě, zejména ten dlouhodobý, nebo stres těla po nějakém závažném onemocnění. Na nález patologie sítnice i celého oka mohou mít výrazný vliv některá léčiva. Jedná se například o kortikosteroidy, antirevmatika (plaquenil) a některá biologická léčiva. Na otoky sítnice mají dále vliv i jiné choroby, jako je cukrovka či vysoký krevní tlak.

PŘEDEVŠÍM v létě by mělo být pravidlem chránit si oči před slunečním zářením.
Ilustrační foto: Pixabay

Proto dodržování pravidel zdravé stravy a životního stylu má na vitalitu sítnice zásadní vliv. Sítnice je jediný nerv těla, který je přímo vystaven slunečnímu záření. Důležité je tak chránit si své oči kvalitními slunečními brýlemi. „Mnoha studiemi byl prokázán i vliv věku na ztenčování sítnice. Je známo, že řada lidí, kteří se dožijí vysokého věku, je výrazně slabozraká nebo úplně slepá," uzavírá Dana Fillová. **(red)**

INZERCE



3 OTÁZKY PRO... VĚRU KOMÁROVOU

■ Dermacol je legendární českou kosmetickou značkou, jejíž vznik sahá do roku 1966. Vyvíjí a vyrábí vlastní kosmetické výrobky, oblíbené jsou například make-upy, rtěnky, řasenky, sprchové gely i krémy. Výroba je v Brně, sídlo v Praze a všemu tomu vládne ředitelka a spolumajitelka rodinné firmy Věra Komárová.

Martin Dudek

Připravila si značka Dermacol pro letošní rok nějaké novinky?
Každý rok uvádíme na trh okolo třiceti novinek, ale tou hlavní letošní je exkluzivní limitovaná řada dekorativní kosmetiky s vůní růže nazvaná IMPERIAL ROSE. Vůně růže je pro mne elegance, ženskost a sofistikovanost a přesně to v ní najdete. Objemová řasenka, oleje na rty ve třech odstínech, matné dlouhotrvající rtěnky ve čtyřech odstínech nebo krásný rozjasňující pudr s reliéfem růže. A také tři laky na nehty, které po zaschnutí voní po růžích.

Který z vašich produktů patří mezi nejprodávanější?
Bezesporu je to legendární make-up Cover, který vznikl na Barrandově a dostal se až do Hollywoodu, takže dělal Praze dobré jméno už od 70. let. Teď ho vyvážíme do více než 70 zemí, takže tímto zlatým pražským pokladem (najdete ho ve zlaté tubičce) se líčí ženy opravdu na celém světě. Hodně úspěšné jsou i neslíbatelné dlouhotrvající rtěnky 16H Lip Colour, které jsme uvedli už skoro ve 40 barvách, nebo krásný bronzující pudr s reliéfem Prahy, který jsme vytvořili právě jako poctu místu, kde značka Dermacol před mnoha lety vznikla.

„PO MNOHA LETECH strávených v zahraničí jsem se ráda vrátila do Prahy. Cítím se tu opravdu doma a vím, že zde je mé místo," říká Věra Komárová. Foto: Dermacol

Jaký je váš osobní vztah k Praze?
Jsem narozená na Bulovce, křtěná Vltavou a Prahu absolutně miluji (úsměv). Bydlím momentálně Na Kampě, hned pod Karlovým mostem, a součástí našeho bydlení jsou i zbytky Juditina mostu. Miluji pražské zahrady, nejvíce v květnu a září, kdy je všechno neskutečně barevné a kouzelné. Miluji magičnost kostelů, mostů a úzkých uliček. Když se mě v zahraničí někdo zeptá, odkud jsem, tak nejsem z Čech, ale jsem z Prahy. Miluji pohled na Pražský hrad a zvony kostelů. Nejúžasnější je východ slunce, který pozorujete z hradních schodů, a západ slunce nad Hradčanami.

soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 19. 5. 2023 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište DERMACOL a pět správně tipujících získá balíček výrobků Dermacol. O výhře budete informováni e-mailem.

Soutěžní otázka

Kdo stál u zrodu Dermacolu?

a) Olga Knoblochová
b) Věra Čáslavská
c) Kateřina Neumannová

Malířka odhalila svoje nitro

Nové Město – Ještě do 14. května je přístupná nová výstava malířky Kláry Sedlo, která si k 30. narozeninám nadělila netradiční dárek. Rozhodla se prostřednictvím expozice Fogbow zmapovat své úzkosti i obsedantně kompulzivní poruchu, se kterou se potýká od dětství, aby pak detailně zdokumentovanou dobrodružnou výpravu prezentovala divákům. Výstavu najdete v Galerii Kritiků v Jungmannově ulici. **(red)**, foto: Klára Sedlo

Taneční soubor upozorní na problémy s prací

Nové Město – Profesionální taneční soubor Pop Balet Praha pod vedením choreografky Jany Marouškové představí své nové celovečerní taneční představení s přesahem, ve kterém tanečníci interpretují tematiku vztahu k zaměstnání a upozorňují tak na riziko toxického vztahu s prací či cestou kariéry, kterou jsme si zvolili.

Představení s názvem Yes. je změť obrazů naší společnosti, nabádající k vědomému pozorování sebe sama i světa okolo nás. Premiéra a následující repríza se uskuteční 14. a 15. května v Divadle X10. **(red)**

V ulicích potkáte České mistry

Staré Město – Zpěvák Michal Malátný se stal tváří neziskové organizace Čeští mistři, která si klade za cíl posilování povědomí o známých i méně známých Češích a jejich úspěších v různých profesích. Prvním počinem bylo uvedení unikátní série speciálních triček s potisky obrazů českých malířů z Galerie Zlatá husa, jako jsou například Josef Čapek nebo Václav Špála.

„Cílem je dostat české mistrovství z galerií, domů a muzeí do ulic, protože máme v historii mnoho umělců, vědců i sportovců, kteří možná změnili svět nebo ho udělali lepším," řekl Pavel Hrstka, ředitel společnosti CityZen. **(dv)**

„VĚŘÍM, že projekt Čeští mistři rozšíří povědomí mladých lidí o českém umění, vědě a o Češích, kteří dosáhli světového uznání," řekl zpěvák Michal Malátný. Foto: David Vtelenský

Klára Trojanová jako zpěvačka

„ZAČALA JSEM zpívat před rokem na popud Báry Basikové, která si mě občas bere jako hosta do svého recitálu. Nikdy by mě nenapadlo, že se tomuhle někdy budu věnovat, ale zpívání mě moc baví," říká Klára Trojanová.

Košíře – Herečku Kláru Trojanovou diváci dobře znají z mnoha rolí, které ztvárnila před kamerou i na jevišti. Nyní se jako zpěvačka představí 18. května od 20.00 hodin v areálu Tenis Cibulka v Košířích. Na svém druhém koncertě zazpívá písničky svých oblíbených interpretek Hany Hegerové, Zuzany Navarové, Edit Piaf, ZAZ či Hany Zagorové. Zpívat bude společně s kamarádkou Terezou Pušovou, na klavír je doprovodí Luboš Přibyl. **(red)**

Vlaštovky a jiřičky se vrátily. Nechte je u sebe bydlet

■ Veselé švitoření jiřiček a vlaštovek už se opět začalo ozývat i v Praze. Zvládly náročný let přes Saharu a teď je čeká další nelehký úkol – v těsné blízkosti lidí si postavit hnízdo a vyvést mláďata. Bohužel, každoročně se Česká společnost ornitologická (ČSO) setkává s případy cíleného shazování jiřiččích a vlaštovčích hnízd, ničení hnízdišť a zabraňování hnízdění, a to ze strany jednotlivců i organizací. To vše je v rozporu se zákonem.

Praha – „Lidé umisťují překážky do oken, a to včetně ostrých bodců, které se prodávají jako prostředek proti dosednutí zdivočelých domácích holubů. Jenže pro jiřičky mohou paradoxně sloužit jako opora hnízda. Problém je, že bodce, kovové i plastové, mohou ptáky zraňovat či zabít. Vlaštovkám zase lidé úmyslně zamezují vletět do objektu, kde mají hnízdiště. Setkáváme se i s případy, kdy lidé shazují hnízda s vejci i mláďaty, což je zcela nepochopitelný a barbarský čin. Navíc v rozporu se zákonem č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny. Pokud někdo jiřičkám hnízdo shodí a zabrání jim ve stavbě hnízda nového, znamená to pro ně předčasný konec sezony. Jiné místo k hnízdění už si nezvládnou najít," říká Lukáš Viktora, odborník ČSO na ochranu ptáků v zástavbě.

Ptáci si bahno najdou

Pokud mají lidé obavy z trusu, který se bude hromadit pod hnízdem, stačí pod něj umístit podložku, která trus zachytí. „Podložku z libovolného materiálu – dřeva, překližky nebo plastu, širokou 20–30 cm, umisťujeme alespoň 30 cm pod hnízdem, aby nesloužila jako posed pro predátory. Po vylétnutí mláďat se pak dá jednoduše vyčistit," doplňuje Viktora.

Pokud chce někdo jiřičkám a vlaštovkám pomoci se stavbou hnízda, má příležitost. „Oba druhy potřebují bláto, které dobře lepí. Každý z nás jim může pomoci tak, že na zahradě připraví nádobu s hlínou, kterou zalije vodou. Případně na záhonech vytvoří kaluže s bahnitými břehy. Pokud jsou jiřičky a vlaštovky v okolí, zdroj bláta najdou. Alternativou je umístění umělých hnízd," radí Dobruská.

Veřejnost se může aktivně zapojit do mapování míst, kde jiřičky a vlaštovky hnízdí. Pro vkládání pozorování je určená faunistická databáze birds.cz. Ornitologové díky tomu získají důležitá data o tom, kde je potřeba tyto druhy chránit. **(red)**

Pes na zahradě. Pozor na sekačky, slimáky i cibulky narcisů

Pes a zahrada tak nějak patří k sobě. Mít svůj vlastní venkovní „rajón" je pro nejlepší přátele člověka skvělá zábava. Jen je potřeba počítat, že mazlíček sem tam rozhrabe nějaký ten záhon, počůrává keříky nebo vyběhá cestičku podél plotu, kde už tráva prostě neporoste. Víte ale také, jaké nástrahy na psa na zahradě číhají?

Naši psí parťáci možnost pohybu na zahradě prostě milují. Bohužel i zde na ně číhají jisté nástrahy, kterých by si zodpovědný páníček měl být vědom. Samozřejmostí je mít zahradu, na níž se bude pes pohybovat, zabezpečenou před jeho útěkem. Dobrý plot, ideálně i takový, který pes nepodhrabe, je tedy pro všechny pejskaře základ.

U zahradních prací by pes asistovat neměl

Pokud pes prostředí zahrady zná, není nutné mít jej pod neustálým dohledem. Rozhodně je však potřeba si ho pohlídat při různých zahradnických pracích. „Při sekání trávy, ať už sekačkou, strunovkou, nebo kosou, raději psa pošlete domů nebo do boudy. Stejně tak jej pohlídejte při prořezávce stromů, ale třeba i při klácení ořechů nebo setřásání jablek," radí Bedřich Synek, ředitel společnosti PetExpert, která se specializuje na pojištění domácích mazlíčků.

Přisátá klíšťata hrozí nemocí, sežraný slimák plicnivkami

Riziko představuje i zahradní fauna a flóra. Z pobytu na zahradě si pes jistojistě přinese klíšťata, která ho mohou nakazit nemocemi jako borelióza, babezióza, anaplazmóza či klíšťová encefalitida. Základní ochranou je v tomto případě pravidelná aplikace antiparazitních přípravků, případně lze vyzkoušet i antiparazitní obojek. Nebezpečí mohou představovat rovněž vosy, včely a čmeláci. Někteří psi totiž mohou být na jejich bodnutí či kousnutí alergičtí. Pobodání včelami či vosami je poté poměrně nebezpečné pro psy malých plemen. Překvapivě je dalším psím nepřítelem také slimák. Pokud jej pes sní, nejen že mu pak nebude dobře od žaludku, ale navíc se může nakazit parazitem známým jako plicnivka. Tento červ napadá plíce a představuje vážné zdravotní riziko.

Nepřátelé z říše rostlin

Nebezpečné jsou i mnohé rostliny, a to i ty běžně pěstované. Toxické jsou pro psy například cibulky narcisů, celé rostliny rajčat včetně plodů, dále plody břečťanu, brslenu, jalovce, ale třeba i hroznové víno. Pokud zjistíte, že si váš pes pochutnal i na velmi malém množství jedovaté rostliny, je nezbytné okamžitě vyhledat veterinární pomoc a vyvolat zvracení, a to nejlépe do 30 minut od pozření. K vyvolání zvracení můžete použít tříprocentní roztok peroxidu vodíku naředěný s vodou v poměru 1:1, který by měl účinkovat během pár minut. Nemáte-li peroxid po ruce, lze využít například i hořčici rozmíchanou ve vodě.

I VÁŠ pes může mít pylovou alergii... Ilustrační foto: Pixabay

Mnoho psů naštěstí rostliny většinou ignoruje, pokud ale máte doma takového, který sežere, na co přijde, je důležité pečlivě promýšlet, co lze na zahradě bez obav pěstovat. „Nejde přitom jen o riziko požití. Pozor například na okrasné trávy, jejichž semena a pluchy (obalové části zrn – pozn. red.) se mohou psovi dostat do očí nebo uší a působit tam problémy. V neposlední řadě může psa potrápit alergie na pyl," uzavírá Bedřich Synek. **(red)**

INZERCE

ZDRAVÁ PÁTEŘ A OČI
PODLE METODY NORBEKOVA

PRAHA 7. 6. – 8. 6. 2023
od 17.00 do 21.00 hod.

Anastasia Lebedik, Ph.D.

www.norbekov.cz
+420 734 406 145, office@norbekov.cz
Hotel a školící středisko Marianeum, Máchova 7, Praha 2

SC-5019631/01

Studenti, zažádejte si o finanční příspěvek

Praha – Nadační fond Cesta ke vzdělání vyhlásil výzvu k podání žádostí o nadační příspěvek „Cesta ke vzdělání 2023“. Hlásit se mohou například studenti pražských středních a vyšších odborných škol i konzervatoří a školy až do 19. května. Program mohou zájemci využít například k zajištění odborných stáží pedagogických pracovníků škol na odpovídajících pracovištích v zahraničí včetně podpory jazykových pobytů. Dále podporuje účasti žáků včetně jejich pedagogů na mezinárodních projektech, soutěžích, festivalech a přehlídkách.

O finanční příspěvky mohou žádat i pedagogové či školy samotné. V případě nezletilých žáků musí o příspěvek požádat jejich zákonný zástupce.

Projekt v rozsahu nejvíce jedné strany A4 podává žadatel jako nedílnou součást žádosti v písemné formě. Projekt musí obsahovat cíl, základní charakteristiku, zdůvodnění, zamýšlený přínos a podrobnou ekonomickou rozvahu. Místo podání žádosti je Nadační fond Cesta ke vzdělání (podatelna Magistrátu hlavního města Prahy v budově Nové radnice), Mariánské nám. 2, 110 01 Praha 1. **(red)**

RECEPT: ŠPENÁTOVÝ KRÉM S KŘEPELČÍM VAJÍČKEM A SLANINOU

Suroviny na 4 porce:

- **100 g másla**
- **120 g mrkve**
- **60 g řapíkatého celeru**
- **50 g šalotky**
- **50 g čerstvého špenátu**
- **4 stroužky česneku**
- **900 ml zeleninového vývaru (případně vody)**
- **150 ml smetany (30%)**
- **sůl**
- **mletý bílý pepř**
- **4 ks křepelčích (nebo slepičích) vajíček**
- **8 plátků slaniny**

Postup:

Špenát důkladně propereme ve vodě a necháme dobře okapat v cedníku. V hrnci rozehřejeme máslo, na kterém si orestujeme očištěnou a na kostičky nakrájenou mrkev a celer, později i šalotku. Přidáme polovinu množství špenátu, nakrájený česnek, osolíme a opepříme. Po krátkém restování zalijeme vývarem nebo vodou, ale osobně doporučuji vývar. Povaříme asi 20 minut, dokud mrkev nezměkne. Rozmixujeme tyčovým mixérem a přilijeme smetanu. Ve stejném hrnci znovu přivedeme k varu a na mírném plamenu vaříme asi minutu. Podle potřeby dochutíme a až teď na závěr přidáme druhou polovinu špenátu, se kterým vše znovu dohladka rozmixujeme a propasírujeme. Navíc můžeme přidat plátek studeného másla ke zjemnění. Hotový krém podáváme v hlubokém talíři nebo misce spolu se zastřeným nebo vařeným křepelčím vejcem a do křupava vypečenou slaninou. Výborně se k němu hodí krutony z bílého chleba nebo bagety.

Tip:

Aby byl špenátový krém skutečně lahodný a udržel si i svěží zelenou barvu, je třeba oddělit nejprve pro delší vaření s ostatní zeleninou poloviční množství špenátu, a tu zbylou polovinu přidat do polévky až na závěr – a pak už povařit skutečně jen minutu!

„Po rozmixování do hladkého krému doporučuji přidat ještě plátek studeného másla pro jemnější chuť,“ prozrazuje tajemství skvělé polévky šéfkuchař Pavol Pikulák ze zážitkové restaurace Vyhlídka, která se nachází ve Spa hotelu Lanterna ve Velkých Karlovicích.

Zároveň doporučuje použít na špenátový krém místo vody zeleninový vývar neboli fond. „Připravíte si ho snadno z odřezků ze zeleniny a umytých slupek z mrkve, šalotky a celeru. I za krátkou dobu vaření získáte potřebnou chuť a sílu, díky které chutná polévka mnohem lépe,“ dodává Pavol Pikulák.

Foto: Spa hotel Lanterna

www.ceskydomov.cz

řádková inzerce

- **Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,** budíky,mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové. PRIM,OMEGA, LONGINES, ORLIK, TISSOT, ULYSSE NARDIN, VACHERON CONSTANTIN, JAEGER COULTRE, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER, GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI a jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky, nářadí, sklíčka plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi, přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mě. Slušné a seriozní jednání. Tel.: 777 311 101“
- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!** Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování–doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLO** v Praze pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidlopro-firmupraha.cz, Tel.: 728 991247
- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mob.: 605 750 605.

ENVIRONMENT FRIENDLY 100% RECYCLED NO HARM TO NATURE

Snažíme se chránit přírodu a být šetrní k planetě. Proto i naše noviny jsou tištěny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozme planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

Titul NAŠE PRAHA 7 vydává Český Domov Média House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor: Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažer inzerce: Zdeněk Mejstřík, tel.: 724 160 416, e-mail: zdenek.mejstrik@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Praha 10 – Strašnice, Pod Altánem 99/103 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel.: 224 816 821; e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 20 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21859 • Vychází 12. 5. 2023 •
VYDAVATEL ČASOPISU JE MEMBER OF CLPR

Pro zdravou a bohatou úrodu

Houbové choroby a plísně mohou asi v 80% rozhodnout o úrodě nebo neúrodě na našich zahrádkách. Plísně a parazitické houby napadají rostliny, snižují jejich imunitu a dokáží růst na jejich živých i mrtvých tkáních. Parazitují nejen na viditelných částech rostliny a plodech, ale také pomáhají ke vzniku kořenových hnilob a tím k zániku celé rostliny.

Co nám pomůže

Biofungicid Polyversum – Biogarden s mikrobiologickou účinnou látkou *Pythium oligandrum* nemá určenou ochrannou lhůtu a proto se používá od moření, přes růstové fáze rostliny, až do pozdní doby sklizně. Nezanechává v rostlině ani plodech chemické zbytky, takže se v nás nemohou s jídlem usazovat. Přípravek nemusí být označován žádnými symboly bezpečnostních rizik. Dokonce i při aplikaci můžeme nechat hrát male děti na zahradě.

Jak Pythium oligandrum funguje u rostlin

Pythium oligandrum se využívá jako účinná látka přípravků na ochranu rostlin před houbovými chorobami. Jsou známy tři způsoby účinku, pro které je tolik ceněn. Prvním je stimulace růstu rostlin indukcí zvýšené produkce fytohormonu, kyseliny indolyl-octové a zvýšením obsahu fosforu a cukrů v rostlině. Dalším je produkce oligandrinu, což je látka bílkovinné povahy, která v rostlinách indukuje rezistenci vůči houbovým chorobám. Třetím a hlavním způsobem účinku je přímá parazitace více než 20 rodů houbových mikroorganismů. Pokud Pythium oligandrum ve své blízkosti rozpozná potenciálního hostitele, začne jeho mycelium obtáčet svými hyfami (vlákny) a čerpá z něj živiny pro svůj růst a vývoj.

Jak aplikovat

Polyversum – Biogarden je vhodné aplikovat proti houbovým chorobám formou zálivky nebo postřikem. Vzhledem k již popsaným způsobům účinku je vhodné začít **Polyversem – Biogarden** ošetřovat rostlinky od raných vývojových fází a v průběhu vegetace ošetření několikrát zopakovat. Namoření osiva **Polyversem – Biogarden** provedené prostým smícháním osiva a přípravku je zaměřeno proti padání klíčících rostlinek. Dalším způsobem ošetření je namáčení sazenic. Menší sazenice se mohou do připravené 0,05% (1g/2 litry vody) suspenze **Polyversa – Biogarden** ponořit celé, u větších stačí namočit kořeny. Toto ošetření chrání sázené rostliny před půdními houbovými chorobami a zajišťuje lepší ujímavost.

Na co je Polyversum Biogarden určený

Doporučená aplikace, například na rajčata, okurky, papriky, zeleninu nebo na jahody, je ve formě zálivky ke kořenům v dávce 5 ml (0,05% suspenze – 1g/2 litry vody) k jedné rostlině. U trávníků jedno balení vystačí postřikem nebo závlahou na 250 m^2. Vzhledem k biologickému účinku nelze přípravek škodlivě předávkovat.

Co získáte

Používáním biologického fungicidu **Polyversum – Biogarden** uchráníte své zahrady od nevítaných plísní, prodloužíte dobu sklizně a zvýšíte výnosy pěstovaných plodin, a přitom nebudete zatěžovat své životní prostředí ani podstupovat žádná zdravotní rizika.

Polyversum – Biogarden je k dostání v zahrádkářských prodejnách, zahradních centrech a v síti obchodních řetězců.

POLYVERSUM®

Výrobce: Biopreparaty spol. s r.o.,
e-mail: **biopreparaty@biopreparaty.eu**
www.biopreparaty.eu

SC-501779/06

PRAHATV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ

Bydlení s dobrou energií

První udržitelná dřevostavba bytového domu v Praze

Timber Praha

timberpraha.cz

SC-50949/01