



NAŠE PRAHA 5

12. 5. 2023

Nově nás najdete vedle IKEA Zličín!



Samorozkládací stan 2 Seconds Easy F&B

2 999 Kč



Horské kolo 29" Rockrider Explore 520

14 999 Kč



Boty na trailový běh Evadict TR2

1 499 Kč

DECATHLON

**Přijďte si prohlédnout celou
naši sportovní nabídku do nové prodejny**

Bydlení s dobrou energií



První udržitelná dřevostavba
bytového domu v Praze



**Timber
Praha**

timberpraha.cz

TAK SI MYSLÍM...



redaktor:

Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Česká republika je zadlužená, na důchody se vynakládají enormní částky (a to není nic proti důchodcům, ti za to nemohou) a každá koruna do státního rozpočtu je vítaná. A proto asi ne náhodou nyní Fialova vláda uvažuje o uvolnění a regulaci prodeje konopí. Navrhovaný zákon počítá se zavedením regulovaného trhu a s prodejem produktů a licencí na konopné kluby, což by státu mohlo přinést až čtyři miliardy korun. Všem odpůrcům kouření (nejen konopí, ale i lékařským specialistům, kteří varují před závislostí na „marjánce“, se při této zprávě musely zježit všechny vlasy na hlavě. A mě hned napadl známý citát: „Bojovat za mír je jako souložit za panenství.“ Prostě legalizace bude kontraproduktivní a ne tak výhodná, jak si vláda maluje. Proč? Shrnuli to lidovci. Ti správně argumentují vzestupem počtu osob, které pod vlivem konopí budou dělat problémy (stačí zmínit třeba zhulené řidiče), ale co je horší, časem jejich léčení, odvykačky a invalidní důchody přijdou stát na těžké peníze. A kdo myslíte, že náklady zaplatí? Huličí? Kdepak, přece vy, ze svých daní...

Poslední nádech Erpet Centra

■ Festival 4 + 4 dny v pohybu letos zavítá do budovy Erpet Centra na Smíchově, tentokrát od 11. do 21. května. Pak se sportovní centrum z 80. let začne bourat, aby ustoupilo developerskému projektu.



NÁVŠTĚVNÍCI festivalu se symbolicky rozloučí se sportovní budovou, kterou čeká srovnání se zemí. Foto: Martin Dudek

Smíchov – Prostředí bývalé sportovní haly Erpet ve Strakonické ulici, od 90. let využívané jako golfový trenážer či restaurace, zvenku obklopené kurtem, fotbalovým hřištěm a zahradou s bazénky, bude festivalu k dispozici kompletně a návštěvníci si mohou vybrat z mnoha akcí. Například v sobotu 13. května se od 19.00 hodin rozjede 4 + 4 + 1 Hudební noc, na které vystoupí Sad Linguini, Vyktořija, skupiny Dukla Vinohrady a Časovač. V neděli 14. května si děti užijí pohádku Veroniky Vlkové a Roberta Smolíka s názvem Návštěva. Díky atraktivnímu jarnímu termínu budou mít návštěvníci festivalu možnost zažít i neotřelé venkovní aktivity. V Noci v Erpetu v sobotu

20. května je připraven program s přednáškami o plevelu, bylinách, vodě a přírodě ve městě, se společným cvičením, procházkami, grilováním, stanováním na louce u řeky a závěrečnou nedělní snídaní. Mimořádným zážitkem bude také speciální experimentální set připravený přímo pro festival 4+4 dny v pohybu – průřez sólovými alby Vladimíra 518 vs. Architekt, Idiot, Ultra!Ultra! a ještě mnohem více. Této události, která je na programu 21. května, bude předcházet křest nové knihy BIGBOSSU Křištofa Kintery.

Výstava i přednášky

Hlavním indoor programem festivalu 4 + 4 dny v pohybu bude výstava Denisy Václavové

a Jiřího Ptáčka Všechno je všech, která bude k vidění každý den. Součástí letošního festivalového programu je od 15. do 19. května přednáškový cyklus, který se koná jako úvod ke skupinovému projektu Moje boty, tvoje boty. Témata přednášek jsou: Transgenerační přenos traumatu (přednáší doc. PhDr. Marek Preiss, Ph.D.), Mozek zamrzlý v bolesti (přednáší MUDr. Peter Pöthe), Agrese (přednáší PhDr. Michael Šebek), Strach (přednáší Mgr. Jan J. Ženatý). Přednášky a následné skupiny jsou po předchozí registraci na webu <https://ctyridny.cz/program-2023/moje-boty-tvoje-boty/> volně přístupné komukoliv, kdo má zájem. (red)

KOMENTÁŘ

Evropa se po nazikomunismu opět vydala na cestu extremismu

Zdražují se potraviny, zdražují se léky, zdražily se energie, pohonné hmoty i obědy v restauracích. Zdražuje se vše, na co si člověk vzpomene. A jak nám říkají představitelé profesních komor, jsme teprve na začátku, to pořádné zdražování teprve začne. Lidem přišly složenky a bouří se. Ve Slaném oblehli radnici a křičí: Je to zlodějna. Na Olomoucku zase starostům vyhrožují smrtí, píší média. Jenom za březen bylo státem vyplaceno 260 000 příspěvků na bydlení v nouzi, tedy 2× tolik než před rokem. Jak je to možné, že jsme desítky let žili v relativním blahobytu a teď se během pár měsíců mění náš život rapidně k horšímu? Nic se nestalo, tak

proč se na nás valí jedna pohroma za druhou?

Evropa se vydala na zelenou cestu, ale zatím se mluví jen o jejích výhodách. Nikdo už neříká, že to bude stát spoustu peněz, říká šéf COOP Pavel Březina. Náklady na ekologičnost totiž budou hnát ceny potravin vzhůru. A přidávají se další. Green Deal EU zavede Evropu do chudoby neskutečných rozměrů, zdražil energie, plyn a vše, z čeho vyrábíme. Tedy se výroba přesune mimo Evropu a to bude znamenat všeobecný nedostatek výrobků, léků a potravin, varuje zase šéf slovenských chemiček Duslo Petr Bláha.

Evropa se po epizodách náboženského fanatismu, nacismu

a komunismu vydala na další období násilných sociálních experimentů. Tentokrát pod zelenou vlajkou. Jak tyto experimenty končí, všichni víme. Ekonomický rozvrat, války a všeobecná nenávist. Lidé se rádi přidávají. Je to vždy stejné, mix strachu z neznámého, vyvolání vnějšího nepřítele a potlačení vnitřní opozice zdravého rozumu. Katolíci strašili peklem, nacisté zlým židobolševikem, komunisté děsivým americkým imperialistou, no a zelení fanatici globálním oteplováním. Člověk by přitom uvěřil spíše ochlazení, co se venku děje. Ale to fanatika nezajímá. Planeta se prostě otepluje a basta fidli. Že půlka vědců říká, že to je

blbost, a druhá, že to je běžný jev, kterým planeta od nepaměti prochází, už nikoho nezajímá. Kostky byly vrženy. Kdo nejde s námi, jde proti nám. A zase jedeme ve starých kolejkách. Někdo na tom skvěle vydělá, někdo o majetek přijde, ale jiný jej zase získá. Někdo třeba umře, spousta lidí na to doplatí, ale někdo se zase bude cítit mocný a silný. A tak je to tady v Evropě stále dokola.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



U Anděla hlídkuje více policistů i v civilu

■ Po nedávných násilných útocích u Anděla byla v této lokalitě s okamžitou platností posílena policejní přítomnost, což by mělo vést ke zvýšení bezpečnosti. Dohodli se na tom primátor Bohuslav Svoboda (ODS) s ředitelem Městské policie Praha Eduardem Šusterem a ředitelem Krajského ředitelství policie hl. m. Prahy Petrem Matějčkem.

Anděl – Na základě dohody byly posíleny hlídky městské policie ze dvou dvoučlenných hlídek na tři dvoučlenné hlídky, a to pro lokalitu Anděl a její bezprostřední okolí. Policie ČR nasadila kromě dosavadních dvou dvoučlenných hlídek a policistů z protidrogového týmu Krystal několikrát týdně devítičlenný tým složený z příslušníků Speciální pořádkové jednotky (SPJ) a Pohotovostní motorizované jednotky (PMJ).

„Přístup městské policie i Policie ČR vítám. Policistů a strážníků v uniformách i v civilu bude na Andělu více a budou vidět. Anděl je frekventované místo, denně tam chodí množství lidí za prací, nákupy či zábavou. Musí to být místo bezpečné a zesílená přítomnost policistů má i preventivní charakter,“ uvítal dohodu primátor Bohuslav Svoboda (ODS).

Do parku s láškou nechodte

Došlo nejen k posílení přítomnosti strážníků v daných lokalitách, a to i ve večerních a nočních hodinách, ale také k rozšíření zóny, kde je zakázáno



ANDĚL má za sebou během dubna dva útoky nožem, kdy byl při sporu dvojice lidí bez domova pobodán muž. Předtím vážná zranění utřil podobným způsobem jiný muž. Po-dezřelí agresori byli v obou případech rychle dopadeni a zadrženi. Ilustrační foto: MČ Praha 5

konzumovat alkohol. Doposud zákaz platil jen v oblasti u Anděla, ale nyní se rozšířil například do ulic Štefánikova, Stroupežnického a do parku Portheimka. Požívat alkohol na těchto veřejných prostranstvích je zakázáno. V případě porušování zákazu bude městská policie alkohol zabavovat a v součinnosti s úřadem Prahy 5 také likvidovat.

„Zákaz pití alkoholu u Anděla už sice platí, ale prakticky nebyl moc vymáhán. Jsem člověk, pro kterého je svoboda jednotlivce velmi důležitá, proto mi rozšíření této zóny nedělá velkou radost. V současné chvíli je to však spolu s důsledným vymáháním této vyhlášky nevyhnutelné opatření, aby se situace v centru Smíchova z pohledu bezpečnosti

alespoň částečně stabilizovala,“ uvedl starosta Prahy 5 Jaroslav Pašmík (Praha 5 sobě) s tím, že výhledově by měl být rozšířen kamerový systém. O tom se ale ještě bude jednat s magistrátem.

Současné posílení bezpečnosti však starosta vnímá jako dočasné řešení, a nikoliv dlouhodobé a udržitelné. Tím je podle něj zejména vyřešení neobsazených míst strážníků a rovněž systémové řešení situace drogově závislých osob a lidí bez domova. Jedno ze dvou pražských zařízení pro drogově závislé sídlí právě v Praze 5, kde donedávna byla taková centra dvě.

„Před zavřením druhého centra varovali odborníci a jejich obavy se naplnily. Situace se totiž zhoršila. Lidé se z kontaktního centra přelili z velké části na Anděl a do dalších oblastí v jeho okolí. Bezpečnost nelze řešit dlouhodobě jen represí, ale právě posílením sociálních služeb. Praha však doposud nerozšířila síť nízkoprahových center,“ dodává starosta Jaroslav Pašmík s tím, že největší zátěž tohoto problému tak leží právě na Praze 5. **(red)**

Dopravní terminál Smíchov dostal zelenou

■ Hlavní město dosáhlo významného milníku v přípravě stavby nového dopravního terminálu v prostoru smíchovského nádraží, když získalo pravomocné územní rozhodnutí. Stavba zahrne především zastřešení kolejí a vznik autobusového nádraží na střeše, dokončena by mohla být už v roce 2028.

Smíchov – Nyní celý projekt vstupuje do další fáze, v rámci které se už letos začne s počátečními úpravami stávajícího nádraží a jeho okolí. To s novou stavbou ale nezmizí, jeho historická hala bude zachována, zmodernizována a stane se součástí celého terminálu.

Nový terminál bude obsahovat železniční stanici příměstské i dálkové dopravy, stanici metra a zastávky tramvají, městských a příměstských autobusových, trolejbusových i elektrobusových linek. Dále zde vznikne zázemí pro dálkovou i regionální autobusovou dopravu nad nástupištěm železniční stanice a kapacitní parkoviště P+R západně od železniční stanice. V plánu je také přestavba stávajícího přednádražního prostoru v ulici Nádražní, doplnění zázemí terminálu a vybavení služeb včetně odstavů pro autobusy. **(red)**



NOVÁ PODOBA smíchovského nádraží by měla lépe propojit vlaky, autobusy, MHD, metro i parkoviště P+R. Zdroj: IPR Praha

co je v plánu v rámci vzniku terminálu Smíchov?

- Proměna smíchovského nádraží v moderní dopravní terminál
- Výstavba nového terminálu dálkové a příměstské autobusové dopravy nad železniční stanicí
- Výstavba parkoviště P+R s napojením na ulici Dobříšskou až pro 1000 stání
- Výstavba B+R v několika místech s celkovou kapacitou až 1000 kol
- Revitalizace přednádražního prostoru a změna uspořádání dopravy
- Doplnění historické haly z 50. let novou částí s obchody a zázemím pro cestující

KRÁTCE Z PĚTKY

Pieta za uhořelého obyvatele zahrádkářské osady

Jinonice – V neděli 21. května uplyne sedmáct let od chvíle, kdy do zahrádkářské osady Pod Majerovic vjely buldozery, bouraly chatky a nakonec si vyžádaly lidský život. „K uhoření pana Alexandra Czchuty došlo po nezákonném buldozrování a vyrabování naší osady tehdejším údajným vlastníkem pozemků Internacionál business group jednatele Nikolaje Valentinoviče Čagina a při několika žhářských útocích na naši zahrádkářskou osadu. Pan Czchuta uhořel v chatce č. 7,“ uvedl Petr Baubín, který dlouhodobě bojuje za zachování místní zahrádkářské kolonie. „Pietní akt se uskuteční 21. května. Po celý den je možné toto místo navštívit, připojit kytičku, zapálit svíčku a uvědomit si, že proti zlu, násilí a korupci se musí bojovat, nic nevzdávat a nebát se,“ dodal. **(md)**

O čem mluví Pražané? Sledujte náš web **nasepraha.cz**



RIZIKO: Antibiotika nemáme, jedte do Ostravy! A Naše Praha ví, kdo za to může...

V lékárnách a nemocnicích není nedostatkový jen penicilin nebo antibiotika. Podle lékařů chybí léky na cukrovku, astma nebo na vysoký tlak či léčení močového měchý-

ře. Státní ústav pro kontrolu léčiv vypočetl více než 2000 položek, které na trhu nejsou. A časopis Naše Praha ví, kdo to způsobil! Více se dozvíte na www.nasepraha.cz

PROBLÉM: Slováci pálí ukrajinské obilí. A co dělají Češi?

Na Slovensku opět potvrdili překročené množství zakázaného pesticidu v obilí dovezeném z Ukrajiny. Slovenský ministr zemědělství navrhuje zákaz ukrajinského obilí nejen na Slovensku, ale v celé EU. Jak se ke kauze staví tuzemské obchodní řetězce? A co vlastně v pečivu jíme?

Čtěte na www.nasepraha.cz.



ZDRAŽENÍ: Útok na peněženky, za popelnice si připlatíme!

Vláda nám připravila první z mnoha zářezů do našich úspor. Návrh zákona o místních poplatcích, který upravuje také maximální hranici vybírání poplatků za odpad, zatím

poslanci příliš nerozporovali, a je tedy vysoká pravděpodobnost,

že bude nakonec odhlasován. Co nám to v důsledku přinese a jak moc si za odvoz odpadu připlatíme, to se dočtete na www.nasepraha.cz.



INZERCE

AMBER  PLASMA

KAŽDÝ Z VÁS MŮŽE BÝT HRDINA

Darujte krevní plazmu
a získejte stylová sluchátka.

800 Kč

ZA KAŽDÝ ODBĚR
finanční náhrada

+



www.amberplasma.com > V Hůrkách 2145/1, Praha - Nové Butovice <

SC-501945/01

Netradiční galerie balancuje nad propastí. Zachráníte ji?

■ Od konce roku 2016 najdete v Anenské ulici charitativní Galerii pro onkologické pacienty a podporující umělce. Založila ji před více než deseti lety Irena Kraftová, která se však nyní obává o její budoucnost.

Martin Dudek



IRENA KRAFTOVÁ
se snaží udržet
galerii při životě.

Foto: archiv IK

Staré Město – Galerie původně sídlila v Dejvicích, ale po čtyřech letech existence musela ustoupit komerčnímu projektu. „Do půl roku jsem našla opuštěný prostor v Praze 1, který jsem zrekonstruovala na vlastní ná-

kklady tak, aby byl zcela bezbarierový,“ vzpomíná Irena Kraftová na restart galerie v Anenské ulici.

Nápad na její otevření dostala při práci v nemocnici, kdy si všimla, že mnozí onkologičtí pacienti v rámci úlevných terapií něco tvoří, ale díla často končila v koši.

„Přišlo mi to jako velká škoda a založením galerie jsem pro tato díla našla místo. Galerie nyní slouží pro setkávání s uměleckou veřejností v rámci akcí pro všechny, kteří s nejenom onkologickým onemocněním bojují vlastní tvorbou, je to spojování světa zdravých a nemocných prostřednou cestou jako projev lidskosti a úcty,“ vysvětluje autorka galerie a pokračuje: „V galerii se nachází i stálá výstava dětských onkologických pacientů jako pocta profesorovi Kouteckému, lékařům, učitelům, rodičům,



JAROSLAVA KOLÍNOVÁ namalovala krásný pohled do přírody. Foto: GOP

kulturním pracovníkům, pomáhajícím organizacím, ale i jako pocta těm, kteří svůj boj s nemocí prohráli. Zároveň zde probíhá pravidelné Čtení s Miloněm Čepelkou z Divadla Járy Cimrmana i další autorská čtení, promítání a setkávání.“

Najde se deset statečných?

Některá vystavená díla lze zakoupit, a pokud autor svolí, část výtěžku putuje na provoz galerie či další výstavu a akci. A právě náklady na provoz nyní dělají Ireně Kraftové vrásky na čele, protože při zdražení energií a současné inflaci vystoupaly do výše, která může být pro galerii likvidační. Příznivci

galerie se proto obrátili na veřejnost s prosbou o pomoc, kterou lze zasílat na transparentní účet 2300911825/2010.

„Náklady nutné pro fungování jsou 10 000 korun na provoz plus minimálně dalších 10 000 korun na služby (grafik, tiskárny, admin, ekonomické vedení atd.). To znamená, že kdyby se rozhodlo 10 lidí pravidelně posílat každý měsíc tisíc korun nebo 40 lidí 500 Kč měsíčně, je téměř vyhráno. Všem podporovatelům samozřejmě vystavuji darovací smlouvy a vše je zcela transparentní,“ říká Irena, která si našla druhou práci, jen aby galerii nemusela zavřít. „Druhá práce je nutná, protože z oficiál-



SOUČASNÁ VÝSTAVA představila díla autorky Rosany De Montfort. Foto: GOP

ních grantů již nezbyvají peníze na krytí vlastních nákladů na domácnost, a je to navíc taková malá jistota, že snad na chleba bude. Už bylo i hůře,“ říká s lehkým úsměvem a současně zve na nejbližší akce: „Připravujeme opakování úspěšné přednášky fyzioterapeutky Zuzky Beranové o kraniosakrální terapii, dále Čtení pro statečné s Miloněm Čepelkou a přednášku maminky mající těžce postiženou dceru, o kterou se s manželem vzorně starají, a která píše knihy o této problematice s nadhledem sobě vlastním. Více na fcb galerie nebo na webových stránkách www.umeniprotirakovine.cz.

Po žhářském útoku chce jezdecká škola znovu ožít

■ Jezdeckou školu Praha 7 postihla 11. dubna velká tragédie. Její stáj na Císařském ostrově se stala cílem žháře. Shořela stáj, zázemí, veškeré vybavení, krmivo a bohužel uhořeli i všechny koně.

Císařský ostrov – Vše se odehrálo velice rychle. Hlídač, který u koní v karavanu bydlel, odjel v poledne na poštu a za necelou hodinu bylo vše na troud. Ani lidé z okolních stájí nestihli koně vyvést. Všichni se jen stěží vypořádávají s hrůzou, jakou musela zvířata zažít. A nedokáží pochopit chladnokrevnost žháře, který kolem koní v ohni musel projít.

Škola se nyní obrací na širokou veřejnost s prosbou o pomoc. „Žhářský útok nám způsobil existenční problém. Nutně potřebujeme najít finance na úklid po požáru a následně



ZE STÁJÍ zbyly jen ohořelé základy. Foto: FCB Jezdecká škola

vybudování nové stáje a pořízení alespoň poníků pro děti, o které při požáru přišly. Na léto máme již předplacené rezervace na dětské koňské tábory, které bychom neradi rušili. Nezbyvají nám momentálně ani prostředky na vrácení rezervačních poplatků. Museli jsme uhradit odvoz těl koní,“ říká majitel stáje Josef Koudela.

Jezdecká škola proto zveřejnila číslo transparentního účtu. Na konto 2102539313/2010 lze zaslat libovolný finanční příspěvek, který pomůže k obnovení zaniklého místa. (red)

Herec Karel Zima: Můj drsný žertík odnesl

■ Před pěti lety nezištně daroval kamarádovi svoji ledvinu a inspiroval další lidi k dárcovství tohoto životně důležitého orgánu. Nyní se Karel Zima (51) těší na příchod svého třetího potomka a v divadle jde z role do role.

Martin Dudek

Divadlo Bez zábradlí aktuálně uvádí hru Bavič, ve které hrajete hlavní roli. Nedá mi to proto se na úvod našeho rozhovoru nezeptat, zda máte i v soukromí smysl pro humor?

Určitě ano a bylo to pro mne i jedno z důležitých kritérií při výběru životních partnerů. Bylo mi jedno, jestli měly prsa jedničky nebo pětky, ale správný politický názor a smysl pro humor mít musely! Smysl pro humor je totiž známka určité inteligence, a proto nemám v oblibě lidi, kteří ho postrádají.

O čem je hra Bavič?

Není to zcela komedie, i když pojednává o populárním komikovi, kterého představuju já. Potká se s dvojicí bulvárních novinářů (Dana Morávková a Jan Řezníček), kteří z něho chtějí pomocí lsti vylákat materiál pro sólokapra. Hra je plná vtipných dialogů, ale také se dotýká otázek etiky, vykořisťování a osobní zodpovědnosti.

Když zůstaneme ještě u humoru, troufáte si rád ironické poznámky, nebo raději vymýšlíte kanadské žertíky?

Oboje, ale nejsem velkým vyznavačem nekorektního humoru jako někteří moji kolegové. Ti občas žertují tak, že je někteří diváci nepochopí.

Ale anekdoty určitě rád máte...

Jistě, protože rád vyprávím vtipy, znám jich několik tisícovek. Už ve věku šesti let jsem nazpaměť vyprávěl celé desky Spejbla a Hurvínka nebo Jiřinou Bohdalovou namluvené Křemílka a Vochoomürku. Od základní školy mne bavily humorné historky a vtipy, a jakmile někdo nějaký řekl, zapamatoval jsem si ho. Jsem schopen je chrlit na jakémkoliv téma.

Vzpomenete si na váš nejlepší žertík?

Jeden z nejdrsnějších se mi na apríla povedl v angažmá v Hradci Králové asi před dvaceti lety. Divadelní osvětlovač si vysnil auto, mající speciální motor, výkon, kola a nevim co ještě. A skutečně ho našel v Německu. Dal za něj všechny úspory, dovezl si ho domů, a než ho stačil přihlásit a pojistit, ukradli mu ho. Byl z toho samozřejmě naprosto



JAKO PODPOROVATEL současného prezidenta získal od jeho volebního štábu unikátní placku s poloprofilem Petra Pavla. Foto: Martin Dudek

zdcený. Asi po týdnu jsem mu prvního dubna zavolal z divadelního telefonu a pozměněným hlasem se představil jako policejní kapitán Petrnoušek z Ústí

kapitán nejmenoval Petrnoušek? Ztuhl, a když mu to tak po třech vteřinách došlo, ukázal na mě prstem a řekl: „Tak tebe, kamaráde, tebe jsem teď vyklíroval! Neexistuješ!“

A dva roky se mnou v divadle nepromluvil ani slovo.

S kamarádem říkáme darované ledvině Jitka

nad Labem s tím, že jsme jeho vozidlo našli. Mafiánská banda ho chtěla odvézt do Polska, auto je celé přestříkané, ale stojí teď na odstavném parkovišti. Takže ať nelení a s patřičnými doklady si pro vůz přijede. Osvětlovač Milan se málem zbláznil radostí, běhal po celém divadle a každému, od ředitelky po uklízečku, vyprávěl, že mu našli auto. Nakonec potkal mne. Celé mi to odvyprávěl a já se ho nakonec s klidem zeptal, zda se onen

Jste na volné noze. Na kterých scénách vás Pražané mohou vidět?

Ve zmíněném Divadle Bez zábradlí a v komorním divadle Kalich ve dvou komediích Úhlavní přátelé a Čas pod psa. Od září tu budu zkoušet na dlouhou dobu poslední věc, protože co nevidět přijde na svět můj druhý syn a já nechci šidit rodinu. Hra se jmenuje Což takhle dát si chobotnici a bude mít premiéru koncem října.

Už máte pro syna vybrané jméno? Máme, bude to Eliáš. Z předchozího manželství mám už dospělé děti, syna Jonáše a dceru Agátu.

Po narození Eliáše utlumíte i televizní natáčení?

To ještě uvidím, ale určitě chci pokračovat v natáčení soutěžního pořadu pro ČT D. Jmenuje se Už tam budem a soutěží v něm týmy žáků ve vědě a technice. S kolegou ho moderuji už devátým rokem, natáčí se v Olomouci, a když tam přijedu, ani nemám pocit, že jsem v práci. Už jsme za ty roky jedna velká rodina.

Jednu z větších rolí jste si zahrál ve filmu Štěstí je krásná věc. Pojednával o páru, který vyhrál desítky milionů korun. Také v soukromí sázkíte?

Kdysi ano, teď už ne. Nikdy jsem hazardu nepropadl. Byl jsem spíše šetřílek, šel jsem si zahrát ruletu nebo automaty s tím, že protočím stovku, a i kdybych vyhrál jen dvacku, jdu domů. I tak jsem byl spokojený, protože za dvacku bylo kafe. Takže jsem si v zimě poseděl v teple a ještě jsem dostal zadarmo kávu. Nebyl jsem jako ostatní hráči, kteří prohráli tisíce korun a nakonec neměli ani na to kafe.

Co vy a sport?

Nikdy jsem závodně nesportoval, protože jsem v rodině neměl vzor, nikdo mne k tomu nevedl. Hrál jsem na klavír a pozoun, zpíval, tancoval. Teprve později jsem přišel na chuť stolnímu tenisu a badmintonu, odehrál jsem si také pár fotbalových zápasů za tým osobností Real Top Praha, ale po operaci kolene jsem toho musel nechat. Koleno se zahojilo, takže teď se chci vrhnout na tenis. A za sport lze považovat i moji účast v automobilových soutěžích. Jezdil jsem závody do vrchu, slalomovou i klasickou rallye, někdy jako navigátor, jindy jako řidič. Doma jsem měl asi 12 pohárů, ale postupně je rozdávám nebo dávám do soutěží. S auty jsem po operaci ledviny skončil.

Svoji ledvinu jste věnoval kamarádovi. Omezilo vás to tedy v soukromém životě?

Neomezilo, jen mi lékaři doporučili, abych nekouřil, nepřeháněl to s tvrdým alkoholem, ale nemám nic zakázaného. Pro

osvětlovač!

klid duše jsem vypustil automobilové závody a na lyžích jezdím opatrně. Nic mne nebolí a necítím žádné omezení. Trochu jsem teď přibral a vím, že by bylo dobré zhubnout, i kvůli ledvině, zvedl se mi krevní tlak. Ten často souvisí s ledvinami, což lidé moc nevědí. Vysoký tlak může být známkou špatné funkce ledvin. Já to takhle nemám, ale souvisí to.

Slavíte s kamarádem datum operace jako jeho druhé narozeniny? Neslavíme, vídáme se a voláme si během roku, byl i na mojí svatbě. Jen v den výročí operace mi vždy zavolá a řekne: „Nazdar Karlíčku, volám ti, chci ti říct, že já i Jitka jsme v pořádku.“ Jitka říkáme darované ledvině.

Proč právě Jitka?

Po operaci, kdy jsme každý byli na svých pokojích, mi napsal, že bychom ji měli nějak pojmenovat. Já ji měl pojmenovanou Holka, kamarádovi se líbilo jméno Jitka.

Ve které části Prahy bydlíte?

Bydlíme v Ďáblicích, které jsem dříve moc neznal, protože moje



KAREL ZIMA exceluje v komediálním dramatu *Bavič o odvrácené straně showbyznysu*.

Foto: Divadlo Bez zábradlí

předchozí bydliště byla spíše v centru – Vinohrady, Žižkov, Vyšehrad či Strašnice. Ale naskytla se nám výhodná možnost dlouhodobého pronájmu bytu v domě se zahradou a už bychom neměnili. Je to život jak na vesnici, a přitom do centra MHD kousek. Také tu fungují jiné vztahy. Na Vinohradech jsem ani po několika letech neznal svoje sousedy, tady je známe dobře. Dostáváme od nich vajíčka či vlašské ořechy, já jim zase

dávám volňasky do divadla. Je nám tu fajn, i našemu psovi, se kterým můžeme chodit na procházky do přírody.

Co vás ve volném čase baví?

Jakákoliv činnost s mou ženou. Je jedno, zda sedíme u televize nebo jdeme do divadla, na módní přehlídku, na večeri, k někomu na návštěvu. Jsme rádi, když můžeme být spolu. Máme rádi výlety a oba jsme milovníci moře a slunce. Celý rok se těšíme

a plánujeme, kam pojedeme na dovolenou, což letos kvůli porodu nepůjde. Moc nás baví gastronomie, rádi sledujeme pořady o vaření a já se i ke sporáku rád postavím.

Ve vašem e-mailu máte zajímavý podpis – Sex a mír! Jak vás to napadlo?

Asi před 25 lety jsem po dlouhé době s partou kamarádů sjížděl Sázavu. A hrozně mě unavovalo neustále se opakovat Ahoj! Nikdy jsem neuznával stádnost či uniformitu, to Ahoj mi nešlo přes uši. Až to dospělo do bodu, že jsme jeli kolem chatky, u které se na louce slunila sexy paní v plavkách. Zakřičela ahoj a já spontánně Sex a mír! Všichni strnuli, co odpoví, a ona zahlaholila: „Jó, to je taky dobrý!“ A už mi to zůstalo, měl jsem tohle napsané i na motorce. A když jsem si kdysi dávno zakládal soukromý e-mail, někomu jsem se takhle podepsal a už jsem to tam zakódoval. Lidé mne tak znají a musím říci, že to vlastně není špatné, přestože občas píšu oficiální e-maily nebo váženým osobám, kterým vykám. Povolí to stavidla a musím říci, že obzvláště ženy jsou pak v odpovědích veselejší (smích).

Pokračování rozhovoru najdete na www.nasepraha.cz

INZERCE

ART RESTAURANT MÁNES
Masarykovo nábřeží 250
110 00 Praha 1 Nové Město

ANTIKA SALON MÁNES

VELETRH STAROŽITNOSTÍ

2.-4. ČERVNA 2023

ŠPERKY, PORCELÁN, OBRAZY,
SKLO, NÁBYTEK, MINCE,
HISTORICKÉ ZBRANĚ A DALŠÍ...

OTEVÍRACÍ DOBA
pátek 14:00 - 19:00
sobota 10:00 - 19:00
neděle 10:00 - 18:00

VSTUPNÉ
dospělí 150 Kč
senioři, ZTP, studenti 100 Kč
děti do 10 let ZDARMA

WWW.ANTIKSALON.CZ

Veletrh pořádá Antique Praha spol. s r.o.
Generálním partnerem veletrhu jsou Obrazy v aukci, s.r.o.



obrazy v aukci

Česká aukční galerie s tradicí od roku 1992.

OBRAZY, STAROŽITNOSTI, GRAFIKY,
ŠPERKY, MINCE, HISTORICKÉ ZBRANĚ
A DALŠÍ UMĚLECKÉ PŘEDMĚTY

Prodávat a nakupovat v aukci je snadné!

KONTAKTUJTE NÁS

info@obrazyvaukci.cz

800 10 10 10, 737 196 183

Korunní 75, 130 00 Praha 3

www.obrazyvaukci.cz

Vyhraďte zdravé těstoviny pro celou rodinu!

■ Potřebujete rychle uvařit pro sebe, rodinu, přátele... Znáte to, v každé spíži najdete alespoň jeden balíček těstovin, které uvaříte nejdéle za deset minut, a k tomu vykouzlíte nějakou omáčku či salát. Pokud chcete vyzkoušet těstoviny značky Panzani, zúčastněte se naší soutěže!

Těstoviny máme spojené zejména s Itálií, řada oblíbených italských receptů si našla své místo v našich kuchyních i restauracích. Kdo z nás neměl v dětství oblíbené špagety s kečupem a sýrem, že? Ale jste si opravdu jistí, že je připravujete jako praví Italové?

První a nejdůležitější je, z čeho jsou těstoviny vyrobené. Největší roli hraje mouka – ty skutečně nejlepší jsou ze semolinové mouky. Ta pochází z tvrdozrnné pšenice a právě ona dodává těstovinám charakteristickou chuť, barvu i optimální vlastnosti pro vaření. Díky tvrdozrnné pšenici mají těstoviny vyšší nutriční hodnotu, nižší glykemický index, tělo je tráví pomaleji, a tím pádem také v těle výrazně nekolísá hladina cukru. Takže i relativně malá porce stačí pro dlouhodobější pocit sytosti. Navíc díky vyššímu obsahu minerálních látek a vlákniny tělo skutečně nasytí.

Druhý, stejně důležitý bod je správný postup vaření. Zde platí jednoznačné pravidlo: na 100 gra-

mů těstovin je potřeba 1 litr vody a 10 gramů soli. Sůl ale do vody přidávejte až ve chvíli, kdy skutečně vře, vyhněte se tím usazování soli na dně hrnce, kde může dlouhodobě vytvářet usazeniny.

Ve vodě dlouhou nemáchat

O pojmu „al dente“ jste jistě slyšeli, znamená to „na skus“. Bohužel řada lidí při vaření těstovin dělá

velmi zásadní chybu a těstoviny vaří déle, než doporučuje výrobce. Tím se připraví nejen o onen „al dente“ efekt, ale do jisté míry i o benefity semolinové mouky. Čím více těstoviny rozvaříte, tím více je zároveň bohužel znehodnocujete, takže se pak stanou pouhou „výplní“ celého pokrmu. Vařit těstoviny takzvaně na skus znamená, že si i všechny ostatní suroviny, které k těstovinám přidáte, uchovají svou charakteristickou chuť a strukturu a těstoviny nebudou jen pouhou přílohou. Nehleďte na to, že díky semolinové mouce se těstoviny, pokud jsou

správně uvařené, k sobě nelepí a s ostatními přísadami vytvoří harmonický celek. A když se podíváte, jak se v Itálii těstoviny servírují, zjistíte, že jsou vždy nedílnou součástí celého pokrmu, podávají se už s omáčkou, masem či mořskými plody, zeleninou, různorodým kořením a různými druhy sýrů. Dalším hříchem je vařit těstoviny na nízký stupeň teploty, při vyšší teplotě – v bodu varu – se vám podaří těstoviny provařit rovnoměrně.

Při nákupu těstovin tedy hledejte ty ze semolinové mouky a dodržte doporučenou dobu jejich vaření.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 19. května 2023 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, do jeho předmětu napište PANZANI a připište k odpovědi i svoji poštovní adresu. Dvacet výherců získá tašku s těstovinami a omáčkami značky Panzani. (red)

soutěžní otázka

Kolik vody je potřeba na uvaření 100 g těstovin?

a) 0,5 litru b) 1 litr c) 1,5 litru



K CHUTNÝM těstovinám patří neodmyslitelně také kvalitní omáčky. Foto: Panzani

INZERCE

PSN

**HLEDÁME DALŠÍ DOMY,
KTERÉ BYCHOM MOHLI
PROBUDIT K ŽIVOTU.**

**ZA TIP KE KOUPI NEMOVITOSTI
VÁS ODMĚNÍME.**

778 403 590

psnkupuje.cz

Na oko a stav sítnice má vliv genetika, stres i životní styl

■ Zdravotní problémy v rodině by nikoho neměly nechávat v klidu. Týká se to i problémů se zrakem. Genetika má totiž velký vliv na oční sítnici. Tu by si měl přitom každý skutečně chránit a pečovat o ni, jakékoliv změny na sítnici totiž mohou představovat omezení kvality vidění až úplnou ztrátu zraku.

Na vzniku očních vad se dědičnost podílí značně, geneticky je podmíněna především řada sítnicových onemocnění. Nejeden se ale jen o vrozené vady – bylo zjištěno, že například i věkem podmíněná makulární degenerace má určitou genetickou zátěž. Rodinná anamnéza je důležitá, pomůže při včasné zachytu onemocnění.

„Sítnice je nervová struktura a její schopnost obnovy je omezená, z tohoto důvodu je včasná diagnóza onemocnění zásadní. Pokud totiž dojde k pokročilemu poškození a zjištění sítnice, nelze tento stav již bohužel vyléčit a zachovat tak dobrou kvalitu zraku. Pokud se tedy ve vaší rodině vyskytlo onemocnění sítnice, neváhejte s pravidelnou preventivní kontrolou, nejlépe ve specializovaném sítnicovém centru,“ radí Dana Fillová, specialista na léčbu sítnice a sklivce z Očního centra Praha.

Onemocnění sítnice se ale může týkat i mladších lidí. „Stejně jako se výskyt cévní mozkové příhody posunuje do nižších vě-



PŘEDEVŠÍM v létě by mělo být pravidlem chránit si oči před slunečním zářením. Ilustrační foto: Pixabay

kových kategorií, i nález cévních patologií sítnice postihuje čím dál tím mladší věkové kategorie,“ uvedla MUDr. Fillová.

Chraňte oči před sluncem!

Onemocnění sítnice u pacientů v produktivním věku může být zapříčiněno i velkým stresem, ať už je to psychický stres v jakékoliv podobě, zejména ten dlouhodobý, nebo stres těla po

nějakém závažném onemocnění. Na nález patologie sítnice i celého oka mohou mít výrazný vliv některá léčiva. Jedná se například o kortikosteroidy, antirevmatika (plaquenil) a některá biologická léčiva. Na otoky sítnice mají dále vliv i jiné choroby, jako je cukrovka či vysoký krevní tlak.

Proto dodržování pravidel zdravé stravy a životního stylu

má na vitalitu sítnice zásadní vliv. Sítnice je jediný nerv těla, který je přímo vystaven slunečnímu záření. Důležité je tak chránit si své oči kvalitními slunečními brýlemi. „Mnoha studii byl prokázán i vliv věku na ztenčování sítnice. Je známo, že řada lidí, kteří se dožijí vysokého věku, je výrazně slabozraká nebo úplně slepá,“ uzavírá Dana Fillová. (red)

INZERCE

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



Poznejte jarní Mariánské Lázně, uprostřed panenské přírody a probouzející se flóry, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Spa Hotel Děvín se nachází uprostřed Mariánských Lázní. Venujte se sami sobě a naslouchejte svému tělu. Zapomeňte na každodenní stres při Wellness & Relax pobytech v našem hotelu přímo v srdci Slavkovského lesa. Vyberte si některý z našich balíčků. **Uvedené ceny jsou s 15 % slevou. Příspěvek pro zdravotníky až do výše 8.000 Kč lze také čerpat i u nás.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | **od 11.250 Kč / osoba***
8 dní / 7 nocí | **od 15.890 Kč / osoba****

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi (oběd formou lehkého oběda – salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (celkem 15 procedur – dle rozpisu lékaře), 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

SENIOR 60+

7 dní / 6 nocí | **od 8.830 Kč / osoba***
7 dní / 6 nocí | **od 11.300 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje

ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupelí, parafínový zábal, klasickou částečnou masáž, 2× plynovou obálku, 1× oxygenterapii, 1× relaxační masáž hlavy, 2× inhalaci, 1× za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2× zapůjčení Nordic Walking holí na 2 hod. Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RELAX PROGRAM PRO ŽENY

6 dní / 5 nocí | **od 8.630 Kč / osoba***
6 dní / 5 nocí | **od 12.810 Kč / osoba****

Vyzkoušejte náš nový balíček pro ženy. Díky obsáhlému programu relaxačních procedur se budete cítit vyrovnaně a dokážou vám navodit příjemné pocity spokojenosti. Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe, polopenzi, uhlíčitou koupel s jodobromovou solí, aroma masáž, plynovou obálku, relaxační masáž hlavy, 1× zapůjčení holí Nordic Walking, 1× 2-hodinový vstup do bazénu, privátní saunu, čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 noci | **od 3.980 Kč / osoba / dvoulůžkový pokoj / Superior**
3 dny / 2 noci | **od 6.080 Kč / osoba / jednolůžkový pokoj / Superior**

Dopřejte si společné chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Spolu s námi navštívíte Miniaturpark Bohemínium v Mariánských Lázních, který můžete spojit s návštěvou dančí obory Hvozd. Pobyt obsahuje: Ubytování v komfortním pokoji, přípitkem, polopenzí, pro každého malého návštěvníka čeká malé překvapení na pokoji, rodinné vstupné do Miniaturparku, 1× naplněný piknikový koš na váš společný výlet, 1× klasickou částečnou masáž (pro rodiče), 1× 2-hodinový vstup do městského bazénu v Mariánských Lázních, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**ve jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz



SC-501753/02



PRÉMIOVÁ ZDRAVOTNÍ PÉČE BEZ ČEKÁNÍ

- + Lékařské prohlídky flexibilně a bez čekání
- + Všechna vyšetření dostupná na jednom místě
- + Odbornost lékařů na nejvyšší úrovni
- + Moderní zázemí prémiových nemocnic a klinik
- + Osobní doprovod a organizace zdravotní péče



Jednorázové vyšetření i celoroční
lékařská péče na **altoa.cz**

MĚJTE SVŮJ
ZDRAVOTNÍ STAV
POD KONTROLOU

+420 702 101 001

klent@altoa.cz



- Λ Nemocnice Hořovice
- Λ Diagnostické centrum v Praze
- Λ Rehabilitační nemocnice Beroun
- Λ Onkologické a radiologické centrum Multiscan v Pardubicích

Vlaštovky a jiříčky se vrátily. Nechte je u sebe bydlet

■ Veselé švitoření jiříček a vlaštovek už se opět začalo ozývat i v Praze. Zvládly náročný let přes Saharu a teď je čeká další nelehký úkol – v těsné blízkosti lidí si postavit hnízdo a vyvést mláďata. Bohužel, každoročně se Česká společnost ornitologická (ČSO) setkává s případy cíleného shazování jiříčích a vlaštovčích hnízd, ničení hnízdišť a zabraňování hnízdění, a to ze strany jednotlivců i organizací. To vše je v rozporu se zákonem.

Praha – „Lidé umisťují překážky do oken, a to včetně ostrých bodců, které se prodávají jako prostředek proti dosednutí zdivočelých domácích holubů. Jenže pro jiříčky mohou paradoxně sloužit jako opora hnízda. Problém je, že bodce, kovové i plastové, mohou ptáky zraňovat či zabít. Vlaštovkám zase lidé úmyslně zamezu-

jí vletět do objektu, kde mají hnízdiště. Setkáváme se i s případy, kdy lidé shazují hnízda s vejci i mláďaty, což je zcela nepochopitelný a barbarský čin. Navíc v rozporu se zákonem č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny. Pokud někdo jiříčkám hnízdo shodí a zabrání jim ve stavbě hnízda nového, znamená to pro ně předčas-

ný konec sezony. Jiné místo k hnízdění už si nezvládnou najít,“ říká Lukáš Viktora, odborník ČSO na ochranu ptáků v zástavbě.

Ptáci si bahno najdou

Pokud mají lidé obavy z trusu, který se bude hromadit pod hnízdem, stačí pod něj umístit podložku, která trus zachytí. „Podložku z libovolného materiálu – dřeva, překližky nebo plastu, širokou 20–30 cm, umísťujeme alespoň 30 cm pod hnízdem, aby nesloužila jako posed pro predátory. Po vylétnutí mláďat se pak dá jednoduše vyčistit,“ doplňuje Viktora.

Pokud chce někdo jiříčkám a vlaštovkám pomoci se stavbou hnízda, má příležitost. „Oba druhy potřebují bláto, které dobře lepí. Každý z nás jim může pomoci tak, že na zahradě připraví nádobu s hlínou, kterou zalije vodou. Případně na záhonech vytvoří kaluže s bahnitými břehy. Pokud jsou jiříčky a vlaštovky v okolí, zdroj bláta najdou. Alternativou je umístění umělých hnízd,“ radí Dobruská.

Veřejnost se může aktivně zapojit do mapování míst, kde jiříčky a vlaštovky hnízdí. Pro vkládání pozorování je určená faunistická databáze birds.cz. Ornitologové díky tomu získají důležitá data o tom, kde je potřeba tyto druhy chránit. (red)

Pes na zahradě. Pozor na sekačky, slimáky i cibulky narcisů

Pes a zahrada tak nějak patří k sobě. Mít svůj vlastní venkovní „rajón“ je pro nejlepší přátele člověka skvělá zábava. Jen je potřeba počítat, že mazlíček sem tam rozhrabe nějaký ten záhon, počůrává keřky nebo vyběhá cestičku podél plotu, kde už tráva prostě neporoste. Víte ale také, jaké nástrahy na psa na zahradě číhají?

Naši psi parťáci možnost pohybu na zahradě prostě milují. Bohužel i zde na ně číhají jisté nástrahy, kterých by si zodpovědný páníček měl být vědom. Samozřejmostí je mít zahradu, na níž se bude pes pohybovat, zabezpečenou před jeho útokem. Dobrý plot, ideálně i takový, který pes nepodhrabe, je tedy pro všechny pejskaře základ.

U zahradních prací by pes asistovat neměl

Pokud pes prostředí zahrady zná, není nutné mít jej pod neustálým dohledem. Rozhodně je však potřeba si ho pohlídat při různých zahradnických pracích.

„Při sekání trávy, ať už sekačkou, strunovkou, nebo kosou, raději psa pošlete domů nebo do boudy. Stejně tak jej pohlídejte při prořezávce stromů, ale třeba i při klácení ořechů nebo setřásání jablek,“ radí Bedřich Synek, ředitel společnosti PetExpert, která se specializuje na pojištění domácích mazlíčků.

Přísátá klíšťata hrozí nemocí, sežraný slimák plivnivkami

Riziko představuje i zahradní fauna a flóra. Z pobytu na zahradě si pes jistojistě přinese klíšťata, která ho mohou nakazit nemocemi jako borelióza, babzióza, anaplazmóza či klíšťová encefalitida. Základní ochranou je v tomto případě pravidelná aplikace antiparazitních přípravků, případně lze vyzkoušet i antiparazitní obojek. Nebezpečí mohou představovat rovněž vosy, včely a čmeláci. Někteří psi totiž mohou být na jejich bodnutí či kousnutí alergičtí. Pobodání včelami či vosami je poté poměr-

ně nebezpečné pro psy malých plemen. Překvapivě je dalším psím nepřítelem také slimák. Pokud jej pes sní, nejen že mu pak nebude dobře od žaludku, ale navíc se může nakazit parazitem známým jako plivnivka. Tento červ napadá plíce a představuje vážné zdravotní riziko.

Nepřátelé z říše rostlin

Nebezpečné jsou i mnohé rostliny, a to i ty běžně pěstované. Toxické jsou pro psy například cibulky narcisů, celé rostliny rajčat včetně plodů, dále plody břečťanu, brslenu, jalovce, ale třeba i hroznové víno. Pokud zjistíte, že si váš pes pochutnal i na velmi malém množství jedovaté rostliny, je nezbytné okamžitě vyhledat veterinární pomoc a vyvolat zvracení, a to nejlépe do 30 minut od požití. K vyvolání zvracení můžete použít tříprocentní roztok peroxidu vodíku naředěný s vodou v poměru 1:1, který by měl účinkovat během pár minut. Nemá-



I Váš pes může mít pylovou alergii... Ilustraci foto: Pixabay

te-li peroxid po ruce, lze využít například i hořčici rozmíchanou ve vodě.

Mnoho psů našťestí rostliny většinou ignoruje, pokud ale máte doma takové, který sežere, na co přijde, je důležité pečlivě promýšlet, co lze na zahradě bez obav pěstovat. „Nejde přitom jen o riziko požití. Pozor například na okrasné trávy, jejichž semena a pluchy (obalové části zrn – pozn. red.) se mohou psovi dostat do očí nebo uší a působit tam problémy. V neposlední řadě může psa potrápit alergie na pyl,“ uzavírá Bedřich Synek. (red)

INZERCE

ZDRAVÁ PÁTEŘ A OČI PODLE METODY NORBEKOVA

**PRAHA 7. 6. – 8. 6. 2023
od 17.00 do 21.00 hod.**

Anastasia Lebedik, Ph.D.

www.norbekov.cz

+420 734 406 145, office@norbekov.cz

Hotel a školící středisko Marianum, Máchova 7, Praha 2



SC-501963/01

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 27. 6. – 2. 9. 2023

shakespeare.cz

Premiéra

JAK SE VÁM LÍBÍ

generální partner: PPF, hlavní partner: HOME CREDIT, CETIN, hlavní mediální partner: PRAVO, Frekvence 1, NSVA, spoluproducent: Kultura, Správa Pražského hradu, partner: Mercedes-Benz, HOFFMANN, ZEMAK, LAUNDRY, mediální partner: Novinky.cz, idnes, vlastas, sceno.cz, předprodej: ticketmaster, pořadatel: PPF

foto: Pavel Míra

BOŽSKÝ MUZIKÁL

ANDĚL PÁNĚ

NÁMĚT A LIBRETO: LUCIE KONÁŠOVÁ
HUDBA A TEXTY: ONDŘEJ G. BRZOBOHATÝ

PREMIÉRA ŘÍJEN 2023

Hudební divadlo Karln

PRAHA PRAHA PRAHA

řádková inzerce

PRODEJ + SERVIS ZAHRADNÍ TECHNIKY



RETOS Praha s.r.o.
Modřanská 86
Praha 4, 147 00
www.egner-retos.cz
egner-retos@post.cz
728 761 039, 602 338 488

SC-501830/08

HousePro Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!

www.housepro.cz

AŽ 14 LET ZÁRUKA*

* 12 letá záruka výrobce proti novotvorbě řas a plísní při nátěru fasády systémovým řešením Caparol + 2 roky dodá firma HousePro

SC-501789/05

• **Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,** budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové. PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK, TISSOT, ULYSSE NARDIN, VACHERON CONSTANTIN, JAEGER COULTRE, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER, GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI a jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstalost po hodináři, hodinky, součástky, nářadí, sklička plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi, přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mě. Slušné a seriózní jednání. Tel.: 777 311 101"

• **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!** Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování - doprava. Volejte: 773 484 056

• **POSKYTNEME SÍDLO** v Praze pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidlopro-firmupraha.cz, Tel.: 728 991247

ENVIRONMENT FRIENDLY
100% RECYCLED
NO HARM TO NATURE

Snažíme se chránit přírodu a být šetrní k planetě. Proto i naše noviny jsou tištěny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozte planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je souseďům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a souseďům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

• **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mob.: 605 750 605.

Pro zdravou a bohatou úrodu

Houbové choroby a plísňe mohou asi v 80% rozhodnout o úrodě nebo neúrodě na našich zahrádkách. Plísňe a parazitické houby napadají rostliny, snižují jejich imunitu a dokáží růst na jejich živých i mrtvých tkáních. Parazitují nejen na viditelných částech rostliny a plodech, ale také pomáhají ke vzniku kořenových hnilob a tím k zániku celé rostliny.

Co nám pomůže

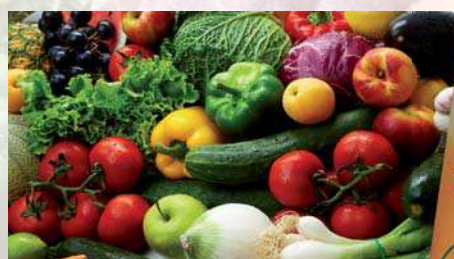
Biofungicid Polyversum – Biogarden s mikrobiologickou účinnou látkou *Pythium oligandrum* nemá určenou ochrannou lhůtu a proto se používá od moření, přes růstové fáze rostliny, až do pozdní doby sklizně. Nezanedbává v rostlině ani plodech chemické zbytky, takže se v nás nemohou s jídlem usazovat. Přípravek nemusí být označován žádnými symboly bezpečnostních rizik. Dokonce i při aplikaci můžeme nechat hrát malé děti na zahradě.

Jak *Pythium oligandrum* funguje u rostlin

Pythium oligandrum se využívá jako účinná látka přípravků na ochranu rostlin před houbovými chorobami. Jsou známy tři způsoby účinku, pro které je tolik ceněn. Prvním je stimulace růstu rostlin indukci zvýšené produkce fytohormonu, kyseliny indolyl-octové a zvýšením obsahu fosforu a cukru v rostlině. Dalším je produkce oligandrinu, což je látka bílkovinné povahy, která v rostlinách indukuje rezistenci vůči houbovým chorobám. Třetím a hlavním způsobem účinku je přímá parazitace více než 20 rodů houbových mikroorganismů. Pokud *Pythium oligandrum* ve své blízkosti rozpozná potenciálního hostitele, začne jeho mycelium obtačovat svými hyfami (vlákny) a čerpá z něj živiny pro svůj růst a vývoj.

Jak aplikovat

Polyversum – Biogarden je vhodné aplikovat proti houbovým chorobám formou závlivky nebo postřikem. Vzhledem k již popsaným způsobům účinku je vhodné začít **Polyversum – Biogarden** ošetřovat rostlinky od raných vývojových fází a v průběhu vegetace ošetření několikrát zopakovat. Namoření osiva **Polyversum – Biogarden** provedené prostým smícháním osiva a přípravku je zaměřeno proti padání klíčících rostlinek. Dalším způsobem ošetření je namáčení sazenic. Menší sazenice se mohou do připravené 0,05% (1g/2 litry vody) suspenze **Polyversa – Biogarden** ponořit celé,



u větších stáčí namočit kořeny. Toto ošetření chrání sazené rostliny před půdními houbovými chorobami a zajišťuje lepší ujmavost.



Na co je Polyversum Biogarden určený

Doporučená aplikace, například na rajčata, okurky, papriky, zeleninu nebo na jahody, je ve formě závlivky ke kořenům v dávce 5 ml (0,05% suspenze – 1g/2 litry vody) k jedné rostlině. U trávníků jedno balení vystačí postřikem nebo závlahou na 250 m². Vzhledem k biologickému účinku nelze přípravek škodlivě předávkovat.

Co získáte

Používáním biologického fungicidu **Polyversum – Biogarden** uchráníte své zahrady od nevídaných plísňí, prodloužíte dobu sklizně a zvýšíte výnosy pěstovaných plodin, a přitom nebudete zatěžovat své životní prostředí ani podstupovat žádná zdravotní rizika.

Polyversum – Biogarden je k dostání v zahradkářských prodejnách, zahradních centrech a v síti obchodních řetězců.



Výrobce: Biopreparaty spol. s r.o.,
e-mail: biopreparaty@biopreparaty.eu
www.biopreparaty.eu

SC-50779/06



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



ANNA
ŠULCOVÁ

KRISTAL
SHINE

DOMINIQUE
ALAGIA

JAN
ŠTĚSTNÝ

FILIP
BLÁZEK

KATEŘINA
BROŽOVÁ

COOL GIRL!



17.KVĚTNA

MEET&GREET / PŘEDPREMIÉRA

25. KVĚTNA - PREMIÉRA

SCÉNÁŘ A REŽIE JEREMY TICHÝ

KAMERA JAN J. FILIP PRŮBORA REŽIE ROSTISLAV SAMEC KINOVI PŘEDLOHA LENA VALENOVÁ

EXECUTIVNÍ PRODUCENT ROBERT CERNAR PRODUCENT JEREMY TICHÝ ASISTENT PRODUCENTŮ PAVEL MINARIK A SERGI KYRASHCHUK

ASISTENT REŽIE MAREK VERTAL VEDOUcí VÝROBY ALEXANDRA KMETKOVÁ, NICOLETTA SEDIVÁ, BARBORA HLADÍKOVÁ STYLING MAREK OPATRNÝ ZVUK MARTIN DUŠEK
ARCHITEKT MARTIN PALEK VEDOUcí VÝROBY ERIK ŠAROUN GUEST ZDĚNĚK KUBER MASY JIŘINA VLKOVÁ HROBA MATYÁŠ VONZ, PETR KNEDLÍK EDITOR OUDREJ ŠÍMAČEK HŘ JAN KOHL

#COOLGIRLFILM

PARTNER: **METROPOL**
ZLIČIN

PRODUKCE: **GIMGIG**
cinemafilm
STUDIO