

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 4



NAŠE PRAHA

4
JIH

Háje • Chodov • Modřany

12. 5. 2023

Netradiční galerie balancuje nad propastí

Od konce roku 2016 najdete v Anenské ulici charitativní Galerii pro onkologické pacienty a podporující umělce. Založila ji před více než deseti lety Irena Kraftová, která se však nyní obává o její budoucnost.

Více na straně 7

Po žhářském útoku chce jezdecká škola znovu ožít

Velká tragédie postihla Jezdeckou školu Praha 7. Její stáj na Císařském ostrově se stala cílem žháře. Shořela stáj, zázemí, veškeré vybavení, krmivo a bohužel uhořeli i koně. Podpořte její záchranu?

Více na straně 7

INZERCE

INSTALATÉRSKÉ PRÁCE

Rozvody vody, instalace a opravy baterií, WC, odpady. Kvalitně, levně se zárukou. Včetně víkendů.

Tel : 602 377 213

vodain@post.cz

SC-501936/02

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-501642/40

INZERCE



SPARTÁNSKÁ
PĚTKA

CHARITATIVNÍ BĚH
STROMOVKOU

POBĚŽ A POMÁHEJ

ČTVRTEK 15. ČERVNA 2023

WWW.HCSPARTA.CZ/PETKA

FORTUNA

BILLA

LOUJA
AUTO

DAIKIN

TIGA

VAMED
HEALTH

PEK-DEK
PEK-SUP
PEK-DE
PEK-S



**Herec
Karel
Zima:
Můj drsný
žertík
odnesl
osvětlovač!**

Rozhovor na stranách 8 a 9

Foto: Divadlo Bez zábradlí

Vyhrajte zdravé
těstoviny
pro celou
rodinu!
strana 10

SC-501970/01

ista - již 30 let na českém trhu

Váš partner pro dálkový odečet, radiové technologie, měření tepla, chladu a vody, rozúčtování nákladů na energie a vodu, výměna měřidel, detekce úniku vody a portálové služby.

www.ista.cz ista@ista.cz

ista



Bytový vodoměr
domaqua m R100



Bytový vodoměr
istameter m



Bytový vodoměr
modily R160



Elektroměr s pulzním
modulem pulsonic



Poměrový
rozdělovač tepla
doprimo 3



Sběrnice dat



Ultrazukový
měřič tepla
ultego 3



Kompaktní měřič tepla
a chladu sensonic 3

SC-5018/45/04

levné **OPRAVY** & montážní **SERVIS**

ÚDRŽBA A PRAVIDELNÝ SERVIS NEMOVITOSTÍ.



Montáž dveří • zahradní domky • montáž markýz • podlahářské práce • zahradnické práce • vyklízení práce
• instalátéřské práce • obklady • prodej palivového dřeva dub, buk, habr... vč. dopravy

Novinka! Výkopové a zemní práce-bazény, ploty, základové desky, revitalizace zeleně



ZAHRADNICKÉ PRÁCE



ZAHRADNÍ DOMKY



MONTÁŽ MARKÝZ



OBKLADY



ZEMNÍ PRÁCE



ZÁMEČNICKÉ PRÁCE



PODLAHÁŘSKÉ PRÁCE



VYKLÍZECÍ PRÁCE



INSTALATÉŘSKÉ PRÁCE



PRODEJ DŘEVA

INFOLINKA: 731 840 806, paha@levneopravy.cz, WWW.LEVNEOPRAVY.CZ

SC-5018/45/04

Zprávy - Kultura - Zdraví - Rozhovory - Soutěže - Tipy

www.nasepraha.cz

TAK SI MYSLÍM...



redaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Česká republika je zadlužená, na důchody se vynakládají enormní částky (a to není nic proti důchodcům, ti za to nemohou) a každá koruna do státního rozpočtu je vítaná. A proto asi ne náhodou nyní Fialova vláda uvažuje o uvolnění a regulaci prodeje konopí. Navrhovaný zákon počítá se zavedením regulovaného trhu a s prodejem produktů a licencí na konopné kluby, což by státu mohlo přinést až čtyři miliardy korun. Všem odpůrcům kouření (nejen konopí, ale i lékařským specialistům, kteří varují před závislostí na „marjánce“, se při této zprávě musely zježit všechny vlasy na hlavě. A mě hned napadl známý citát: „Bojovat za mír je jako souložit za panenství.“ Prostě legalizace bude kontraproduktivní a ne tak výhodná, jak si vláda maluje. Proč? Shrnuli to lidovci. Ti správně argumentují vzestupem počtu osob, které pod vlivem konopí budou dělat problémy (stačí zmínit třeba zhulené řidiče), ale co je horší, časem jejich léčení, odvykačky a invalidní důchody přijdou stát na těžké peníze. A kdo myslíte, že náklady zaplatí? Huliči? Kdepak, přece vy, ze svých daní...

POZOR! Koncem května nás čekají změny v MHD

■ Se zprovozněním tramvajové tratě mezi Sídlištěm Modřany a Libuší počítejte od 27. května se změnami linek pražské integrované dopravy. Linka 17 bude prodloužena do zastávky Libuš, dále dojde k prodloužení autobusových linek 139, 154 a 246 a zrušena bude linka 165.



AUTOBUS číslo 165 zmizí z jízdních řádů. Zdroj: MČ Praha 12

Praha 12 – Polovina spojů tramvajové linky 17 bude prodloužena o úsek Sídliště Modřany – Libuš (dosavadní zastávka Pavlíkova). S ohledem na to, že podmínkou zprovoznění tramvajové trati je zrušení souběžné autobusové dopravy mezi Nádražím Modřany a Sídlištěm Libuš, nemůže být ve stejném úseku souběžně v provozu linka 165. Ta bude proto zrušena. V úseku Sídliště Zbraslav – Komořany – Nádraží Modřany bude její provoz nahrazen prodlouženými spoji linky 139, které budou nadále pokračovat přímo na Kačerov k lince metra C. V úseku Nádraží Modřany – Sídliště Libuš

nahradí linku 165 spoje tramvaje číslo 17 a v úseku Sídliště Libuš – Kunratice – Šeberov – Opatov – Háje pojedou po současné trase linky 165 nové linky 154.

Mezi zastávkami Komořany a Sídliště Zbraslav bude celotýdenně jezdit každý druhý spoj linky 139. V úseku Poliklinika Modřany – Na Havránce – Obchodní náměstí – Komořany – Nádraží Zbraslav – Zbraslavské náměstí doplní spoje „stotřicetdevítky“ ještě autobusy prodloužené linky 246, jejíž interval se ve špičkách zkrátí na 30 minut. Těmito spoji bude současně celotýdenně obnoveno přímé spojení mezi Modřany a Radotínem.

Nové jízdní řády

Linka 17: VOZOVNA KOBYLISY – KOBYLISY – Nádraží Holešovice – Strossmayerovo náměstí – Staroměstská – Národní divadlo – Palackého náměstí – Výtoň – Dvorce – Nádraží Braník – Nádraží Modřany – SÍDLIŠTĚ MODŘANY – Hasičská stanice Modřany – Observatoř Libuš – Sídliště Libuš – LIBUŠ

Linka 139: ŽELIVSKÉHO – Běločerkvská – Bohemians – Kloboučnická – Michelská – Kačerov – Nemocnice Krč – Zálesí – Novodvorská – Sídliště Lhotka – Labe – Tylova čtvrť – Na Havránce – Obchodní náměstí – Nádraží Modřany – KOMOŘANY – Nádraží Zbraslav – Zbraslavské náměstí – SÍDLIŠTĚ ZBRASLAV

Linka 154: STRAŠNICKÁ – Ješenická – Nádraží Hostivař – Sídliště Petrovice – Háje – Modrá škola – Mikulova – Opatov – Šeberov – Kunratice – SÍDLIŠTĚ LIBUŠ (v úseku Háje – Brechtova – Donovalská – Benkova – Chodov – Koleje Jižní Město nahrazena novou linkou 126 zavedenou v oblasti Jižního Města)

Linka 246: ZLIČÍN – OBCHODNÍ CENTRUM SÁRSKÁ – Stodůlky – Zadní Kopanina – Nádraží Radotín – Zbraslavské náměstí – Nádraží Zbraslav – Komořany – Nádraží Modřany – Obchodní náměstí – Na Havránce – POLIKLINIKA MODŘANY. Zdroj: MČ Praha 12

KOMENTÁŘ

Evropa se po nazikomunismu opět vydala na cestu extremismu

Zdražují se potraviny, zdražují se léky, zdražily se energie, pohonné hmoty i obědy v restauracích. Zdražuje se vše, na co si člověk vzpomene. A jak nám říkají představitelé profesních komor, jsme teprve na začátku, to pořádné zdražování teprve začne. Lidem přišly složenky a bouří se. Ve Slaném oblehli radnici a křičí: Je to zlodějna. Na Olomoucku zase starostům vyhrožují smrtí, píší média. Jenom za březen bylo státem vyplaceno 260 000 příspěvků na bydlení v nouzi, tedy 2× tolik než před rokem. Jak je to možné, že jsme desítky let žili v relativním blahobytu a teď se během pár měsíců mění náš život rapidně k horšímu? Nic se nestalo, tak

proč se na nás valí jedna pohroma za druhou?

Evropa se vydala na zelenou cestu, ale zatím se mluví jen o jejích výhodách. Nikdo už neříká, že to bude stát spoustu peněz, říká šéf COOP Pavel Březina. Náklady na ekologičnost totiž budou hnát ceny potravin vzhůru. A přidávají se další. Green Deal EU zavede Evropu do chudoby neskutečných rozměrů, zdražil energie, plyn a vše, z čeho vyrábíme. Tedy se výroba přesune mimo Evropu a to bude znamenat všeobecný nedostatek výrobků, léků a potravin, varuje zase šéf slovenských chemiků Duslo Petr Bláha.

Evropa se po epizodách náboženského fanatismu, nacismu

a komunismu vydala na další období násilných sociálních experimentů. Tentokrát pod zelenou vlajkou. Jak tyto experimenty končí, všichni víme. Ekonomický rozvrat, války a všeobecná nenávisť. Lidé se rádi přidávají. Je to vždy stejné, mix strachu z neznámého, vyvolání vnějšího nepřítele a potlačení vnitřní opozice zdravého rozumu. Katolíci strašili peklem, nacisté zlým židobolševikem, komunisté děsivým americkým imperialistou, no a zelení fanatici globálním oteplováním. Člověk by přitom uvěřil spíše ochlazení, co se venku děje. Ale to fanatiky nezajímá. Planeta se prostě otepluje a basta fidli. Že půlka vědců říká, že to je

blbost, a druhá, že to je běžný jev, který planeta od nepaměti prochází, už nikoho nezajímá. Kostky byly vrženy. Kdo nejde s námi, jde proti nám. A zase jedeme ve starých kolejkách. Někdo na tom skvěle vydělá, někdo o majetek přijde, ale jiný jej zase získá. Někdo třeba umře, spousta lidí na to doplatí, ale někdo se zase bude cítit mocný a silný. A tak je to tady v Evropě stále dokola.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz



V Praze 11 je zase horko. Hádky, odchod z politiky i rasismus

■ Je to zajímavý úkaz, který by stál za prostudování psychology či rovnou psychiatry. V městské části Praha 11 totiž již delší dobu nepamätují čtyřleté volební období, které by proběhlo bez trestních oznámení, vylučování z politických stran, nenávistných hádek či dalších excesů.

Praha 11 – Nyní je opět na jedné nauce dusno. Ladislav Kos, guru Hnutí pro Prahu 11 (HPP11), které je součástí vládnoucí koalice HPP11, Prahy 11 Sobě a Pirátů, nedávno svým hlasem pomohl odvolat z funkce bývalého starostu Prahy 11 a současného radního Jiřího Dohnala (Piráti) a způsobil tak na radnici velkou roztržku, při které padala i ostrá slova.

„Dohnal čtyři předchozí roky škodil Praze 11, zadlužil ji 250 milionů korun a schválil více než desítku masivních developerských záměrů,“ uvedl na sociální síti důvody, proč hlasoval s opozicí, Ladislav Kos. Odveta přišla záhy – HPP11 ho vyloučilo ze svých řad, což bývalý senátor okomentoval následovně: „Pro udržení se HPP11 na radnici je nyní tento zkompromitovaný pirát důležitější než exsenátor, člověk, který za 15 let odpracoval pro HPP11 i občany Prahy 11 tisíce hodin, jehož finanční prostředky za mandát senátora financovaly dvoje komunální volby hnutí. Bohužel, udržení koalice se stalo hlavní prioritou radních za HPP11, programové priority a étos hnutí jimi byly pohřbeny.“ Po svém vyloučení Ladislav Kos pozbyl důvěry ke svým kolegům a rezignoval i na mandát zastupitele. „Nechci,



OBČAN Robert Vašíček při svojí procházce s plakátem, který upozorňuje na rasismus v řadách zastupitelů.

aby moje jméno bylo spojováno s kompromisy, kterých se dopouštějí a nyní ještě více budou dopouštět zastupitelé a radní HPP11,“ uvedl na rozloučenou s komunální politikou v Praze 11. Jeho místo v zastupitelstvu obsadila první náhradnice HPP11 Martina Schikorová.

S „Hitlerem“ v sále

A ani poslední zasedání Zastupitelstva MČ Praha 11 neproběhlo v klidu. Starostku Šárku Zdeňkovou (HPP11) rozčlil výstup několikanásobného politického přeběhlíka Roberta Vašíčka, který sice již není zastupitelem, ale na zasedání zastupitelstva přišel

jako občan a požadoval odvolání radního Libora Vrkoče (HPP11). Tento politik se „proslavil“ rasistickým výrokem vůči Vietnamcům, kdy je na březnovém zasedání výboru pro územní rozvoj nazval „rákosníky“. Vašíček po svém požadavku na odvolání Vrkoče pak pochodoval po sále s plakátkem Vrkoče upraveného do podoby Hitlera. Tuto show ovšem poněkud přehnal. „Důrazně a opakovaně jsem upozornila občana Vašíčka, že porušuje zákon a ať svého konání okamžitě zanechá. Napříště zasáhnu ještě výrazněji, jsme připraveni využít pomoci městské policie. Zasílám také zprávu orgánům

činným v trestním řízení, kteří záležitost podle mých informací již řeší,“ uvedla Šárka Zdeňková.

Nicméně Vrkočův výrok se samozřejmě vůbec nelíbil zde žijící vietnamské komunitě, která interpelovala ministra zahraničí Jana Lipavského (Piráti). „Radní Prahy 11, který se hanlivě vyjadřoval o Vietnamcích, o sobě v medailonku píše, že svou městskou část bere jako dobré místo pro život mimo jiné i díky občanské vybavenosti. A já říkám: Ano, poděkujte i vietnamské komunitě. Rasismus do politiky nepatří v Praze 11 ani jinde,“ rozčlil se Lipavský.

„Je zajímavé sledovat, jak Prahu 11 členové HPP11 proslavují. Kvůli panu Štylerovi (exstarosta Prahy 11 a současný zastupitel – pozn. red.) jsme byli jednou součástí zprávy Židovské obce o extremismu, teď zase musí zasahovat ministr zahraničí pro otevřený rasismus k Vietnamcům. Piráti navenek deklarují, jak bojují proti rasismu, ale s otevřenými rasisty v koalici sedí. Je to samozřejmě pokrytectví,“ podivuje se nad děním v Praze 11 zastupitel Martin Sedek (ODS), který byl v minulosti pro svůj iránsko-český původ předmětem rasistických urážek. Více se o Praze 11 dočtete na www.nasepraha.cz. (red)

Nenechte si uletět bonbónový bombardér!

Praha 4/Sobínka – Letecký klub z Prahy 4, který letos slaví již 70 let od založení, pořádá 27. května 13. ročník Dětského modelářského dne na chrástanském modelářském letišti Sobínka, Sobínská 233. Od 9.00 do 19.00 hodin jsou připraveny ukázky leteckého umění špičkových RC pilotů letadel i vrtulníků, letecké ukázky začínajících i pokročilých modelářů nejen z LMK Praha 4 a Sobínky, expozice exkluzivních modelů, dramatické letecké souboje skupin Esa combat a Warbirds, bonbónový bombardér a možná bude předvedeno i motorové rogallo.

Od 16.00 hodin startuje doprovodný program, ve kterém zaměstnanci DDM Hobby centrum 4 připravili tvořivé dílny i pro slečny, RC simulátor, nebude chybět stavba balzových házedel pod odborným dohledem modelářů z LMK Praha 4, skákací hrad, stánek s občerstvením a výbornou zmrzlinou,

prodejní stánek s modely nebo hasičská technika ze Zličína. O ceny si lze zasoutěžit při online hlasování o nejhezčí model a letovou ukázkou a ve stavbě plastických modelů.

Děti mají vstup, veškeré dílny, soutěže a stavbu modelů zdarma a za vyplněnou hrací kartu si u stánku samy vyberou odměnu. Dospělí zaplatí za vstupné 100 Kč a za parkovné rovněž 100 Kč. (red)



NA LETIŠTI Sobínka se budou vzduchem prohánět různorodé modely. Foto: LMK Praha 4

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu e-mailu uveďte: Staňte se fotografem. Fotografie, která zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. (red)



„**HODNĚ MNE** zajímá stav tenisových kurtů v Letenských sadech. Sama jsem tam hrála, právě tak jako moji prarodiče, máma i syn,“ napsala Radmila Černá ke snímku, za který děkujeme. Areál je sice zchátralý, ale již mu svítá naděje na lepší budoucnost – hlavní město čtyři poničené kurty pronajalo na půl roku klubu LTC Praha, který je svépomocí opraví. Poté bude vyhlášena soutěž na jejich dlouhodobý pronájem včetně historické klubovny. (md)

Navrhl hřiště, Praha 11 vyhověla



V rámci 2. ročníku participativního rozpočtu zvítězil i návrh vybudovat fitness hřiště v Kunratickém lese v blízkosti ulice Petýrkova. Autora návrhu Marka Adlera obyvatelé Prahy 11 a poslze i radnice podpořili a vzniklo tak místo, kde se mohou protáhnout a zacvičit si starší děti i dospělí. Foto: MČ Praha 11

Zápisy cizinců do mateřských škol

Praha 11 – Zápis do mateřských škol dětí (3–6 let) cizinců, kteří přicestovali do České republiky po 24. 2. 2022 a byla jim poskytnuta dočasná ochrana v souvislosti s ozbrojeným konfliktem na území Ukrajiny vyvolaným invazí Ruské federace, se uskuteční v termínu od 1. 6. do 15. 6. (red)

stanoviště velkoobjemových kontejnerů v Praze 11

Jižní Město I			
A. Malé × Hviezdoslavova	17. 5.	Plickova 880	6. 6.
Bachova 1593	26. 6.	Radimovická 1424 (parkoviště)	10. 5.
Bachova × Mikulova	15. 5.	Rujanská × Donovalská (u TS)	14. 6.
Blažimská × Klapáková	21. 6.	Stachova × V Háji	8. 6.
Brandlova 1641 (za Startem)	30. 5.	Šalounova 1939	31. 5.
Brodského 1671	17. 5.	Štichova 640 (parkoviště)	27. 6.
Černockého (parkoviště)	24. 5.	Tererova (u ZŠ)	23. 5., 13. 6.
Doubravická × Bohúňova	18. 5.	Ženiškova × Květnového vítězství	20. 6.
Jižní Město II + starý Chodov			
Hlavatého × Mejstříkova	7. 6.		
Hněvkovského 1374	16. 5.	Dědinova × Filipova	1. 6.
Chomutovická	19. 6.	Dědinova 2002	29. 6.
Kosmická × Anny Drabíkové	4. 5.	Gregorova × Hrudčikova	22. 6.
Křejského 1514	12. 6.	Hráského × Jarníkova	25. 5.
Ledvinova (u Chodovské tvrže)	24. 5.	Hrdličkova × Blatenská	11. 5., 31. 5.
Majerského × Samohelova	16. 5.	Kloboukova 2230 (parkoviště)	5. 6.
Matúškova 831 (u Blankytu)	23. 5.	Krejnická 2021 (za Chrpou)	29. 5.
Metodějova (parkoviště)	10. 5.	Láskova × Malenická	9. 5., 28. 6.
Michnova × Podjavorinské	3. 5., 15. 6.	Nechvílova 1826 (čp. 1826–1829)	3. 5.
Mnichovická × Tatarkova	30. 5.	Petýrkova 1953	2. 5.
Novomeského 690 (parkoviště)	4. 5.	Vojtiškova 1783	22. 5.

KRÁTCE ZE ČTYŘKY

V Praze 12 vzniknou nová parkovací místa

Praha 12 – Městská část plánuje vybudovat nová parkovací stání v ulicích Kabeláčova, Mařatkova, Palmetová, Těšíkova a Zimova. Důvodem je dlouhodobě nedostatečný počet parkovacích míst na katastrálním území Komořany a Kamýk, který významným způsobem ovlivňuje dopravní dostupnost, poškozuje majetek městské části i soukromých subjektů a v neposlední řadě také snižuje bezpečnost a plynulost provozu na pozemních komunikacích. Nová parkovací místa budou v betonových obrubách, případně v betonových palisádách. „Navyšování počtu parkovacích míst je naším dlouhodobým záměrem, který postupně realizujeme, abychom zlepšili podmínky pro občany Prahy 12,“ řekl starosta Prahy 12 Vojtěch Kos (ODS). (red)

stanoviště velkoobjemových kontejnerů v Praze 12

po 15. 5.	16:00–20:00	Poljanovova x Angelovova	po 22. 5.	16:00–20:00	Pejevové – parkoviště před školou
po 15. 5.	16:00–20:00	Mezihořská x Nad Doly	po 22. 5.	16:00–20:00	U Modřanské školy
út 16. 5.	16:00–20:00	Cílkova 796/7 – bývalá budova ÚMČ Praha 12	út 23. 5.	16:00–20:00	Točná: Na Stráňkách x K Závorám
út 16. 5.	16:00–20:00	Nesvadbova x Na Havránci	út 23. 5.	16:00–20:00	Durychova – parkoviště u prodejny Albert (Jasna)
st 17. 5.	16:00–20:00	Daškova 3078/1 – parkoviště	st 24. 5.	16:00–20:00	Pavlikova – parkoviště u kotelny
st 17. 5.	16:00–20:00	Hornocholupická – u trafa proti ulici Skalnatá	st 24. 5.	16:00–20:00	Cholupický vrch: U Obce ev.č. 162
čt 18. 5.	16:00–20:00	Platónova x Sokratova	čt 25. 5.	16:00–20:00	Pertoldova 3317/15
čt 18. 5.	16:00–20:00	Komořany: Palmetová x Pod Lesem	čt 25. 5.	16:00–20:00	K Otočce x Zátiská



INZERCE

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



Poznejte jarní Mariánské Lázně, uprostřed panenské přírody a probouzející se flóry, které jsou zapsané na seznamu UNESCO. Spa Hotel Děvín se nachází uprostřed Mariánských Lázní. Věnujte se sami sobě a naslouchejte svému tělu. Zapomeňte na každodenní stres při Wellness & Relax pobytech v našem hotelu přímo v srdci Slavkovského lesa. Vyberte si některý z našich balíčků. **Uvedené ceny jsou s 15 % slevou. Příspěvek pro zdravotníky až do výše 8.000 Kč lze také čerpat i u nás.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | **od 11.250 Kč / osoba***

8 dní / 7 nocí | **od 15.890 Kč / osoba****

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Balíček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi (oběd formou lehkého oběda – salát & polévka), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (celkem 15 procedur – dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

SENIOR 60+

7 dní / 6 nocí | **od 8.830 Kč / osoba***

7 dní / 6 nocí | **od 11.300 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje

ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličkovou koupelí, parafinový zábal, klasickou částečnou masáž, 2x plynovou obálku, 1x oxygenoterapii, 1x relaxační masáž hlavy, 2x inhalaci, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zapůjčení Nordic Walking holi na 2 hod., Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RELAX PROGRAM PRO ŽENY

6 dní / 5 nocí | **od 8.630 Kč / osoba***

6 dní / 5 nocí | **od 12.810 Kč / osoba****

Vyzkoušejte náš nový balíček pro ženy. Díky obsáhlému programu relaxačních procedur se budete cítit vyrovnané a dokážete vám navodit příjemné pocity spokojenosti. Pobyt obsahuje: ubytování v moderním a luxusním pokoji kategorie De Luxe, polopenzi, uhlitkou koupel s jodobromovou solí, aroma masáž, plynovou obálku, relaxační masáž hlavy, 1x zapůjčení holi Nordic Walking, 1x 2-hodinový vstup do bazénu, privátní saunu, čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

RODINNÝ MARIÁNSKOLÁZEŇSKÝ POBYT

3 dny / 2 noci | **od 3.980 Kč / osoba / dvoulůžkový**

pokoj / Superior

3 dny / 2 noci | **od 6.080 Kč / osoba / jednolůžkový**

pokoj / Superior

Dopřejte si společné chvíle plné pohody, zábavy a poznání. Spolu s námi navštívíte Miniaturpark Bohemium v Mariánských Lázních, který můžete spojit s návštěvou dančí obory Hvost. Pobyt obsahuje: Ubytování v komfortním pokoji, přípitek, polopenzi, pro každého malého návštěvníka čeká malé překvapení na pokoji, rodinné vstupné do Miniaturparku, 1x naplněný piknikový koš na váš společný výlet, 1x klasickou částečnou masáž (pro rodiče), 1x 2-hodinový vstup do městského bazénu v Mariánských Lázních, Wi-Fi internetové připojení na pokoji i ve veřejných prostorách hotelu zdarma

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)

**ve jednolůžkovém pokoji

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAAHOTELDEVIN.CZ | +420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

O čem mluví Pražané? Sledujte náš web **nasepraha.cz**



PROBLÉM: Slováci pálí ukrajinské obilí. A co dělají Češi?

Na Slovensku opět potvrdili překročené množství zakázaného pesticidu v obilí dovezeném z Ukrajiny. Slovenský ministr zemědělství navrhuje zákaz ukrajinského obilí nejen na Slovensku, ale v celé EU. Jak se ke kauze staví tuzemské obchodní řetězce? A co vlastně v pečivu jíme?

Čtěte na www.nasepraha.cz.



RIZIKO: Antibiotika nemáme, jedte do Ostravy! A Naše Praha ví, kdo za to může...

V lékárnách a nemocnicích není nedostatkový jen penicilin nebo antibiotika. Podle lékařů chybí léky na cukrovku, astma nebo na vysoký tlak či léčení močového měchýře.

Štátní ústav pro kontrolu léčiv vypočetl více než 2000 položek, které na trhu nejsou. A časopis Naše Praha ví, kdo to způsobil! Více se dozvíte na www.nasepraha.cz

ZDRAŽENÍ: Útok na peněženky, za popelnice si připlatíme!

Vláda nám připravila první z mnoha zářezů do našich úspor. Návrh zákona o místních poplatcích, který upravuje také maximální hranici vybírání poplatků za odpad, zatím

poslanci příliš nerozporovali, a je tedy vysoká pravděpodobnost,

že bude nakonec odhlasován. Co nám to v důsledku přinese a jak moc si za odvoz odpadu připlatíme, to se dočtete na www.nasepraha.cz.



INZERCE

K chytrému spoření **CHYTRÝ TELEFON**

Každý nový klient, který si zřídí **NEY** duální vklad s garantovaným zhodnocením až **10,8 % p. a.**, získá **chytrý telefon Xiaomi** nebo **tlačítkový telefon ZDARMA**.

Akce platí do konce května nebo do vyčerpání zásob telefonů na pobočkách.



Netradiční galerie balancuje nad propastí. Zachráníte ji?

■ Od konce roku 2016 najdete v Anenské ulici charitativní Galerii pro onkologické pacienty a podporující umělce. Založila ji před více než deseti lety Irena Kraftová, která se však nyní obává o její budoucnost.

Martin Dudek



IRENA KRAFTOVÁ
se snaží udržet
galerii při životě.

Foto: archiv IK

Staré Město – Galerie původně sídlila v Dejvicích, ale po čtyřech letech existence musela ustoupit komerčnímu projektu. „Do půl roku jsem našla opuštěný prostor v Praze 1, který jsem zrekonstruovala na vlastní ná-

kklady tak, aby byl zcela bezbarierový,“ vzpomíná Irena Kraftová na restart galerie v Anenské ulici.

Nápad na její otevření dostala při práci v nemocnici, kdy si všimla, že mnozí onkologičtí pacienti v rámci úlevných terapií něco tvoří, ale díla často končila v koši.

„Přišlo mi to jako velká škoda a založením galerie jsem pro tato díla našla místo. Galerie nyní slouží pro setkávání s uměleckou veřejností v rámci akcí pro všechny, kteří s nejenom onkologickým onemocněním bojují vlastní tvorbou, je to spojování světa zdravých a nemocných prostřednou cestou jako projev lidskosti a úcty,“ vysvětluje autorka galerie a pokračuje: „V galerii se nachází i stálá výstava dětských onkologických pacientů jako pocta profesorovi Kouteckému, lékařům, učitelům, rodičům,



JAROSLAVA KOLÍNOVÁ namalovala krásný pohled do přírody. Foto: GOP

kulturním pracovníkům, pomáhajícím organizacím, ale i jako pocta těm, kteří svůj boj s nemocí prohráli. Zároveň zde probíhá pravidelné Čtení s Miloněm Čepelkou z Divadla Járy Cimrmana i další autorská čtení, promítání a setkávání.“

Najde se deset statečných?

Některá vystavená díla lze zakoupit, a pokud autor svolí, část výtěžku putuje na provoz galerie či další výstavu a akci. A právě náklady na provoz nyní dělají Ireně Kraftové vrásky na čele, protože při zdražení energií a současné inflaci vystoupaly do výše, která může být pro galerii likvidační. Příznivci

galerie se proto obrátili na veřejnost s prosbou o pomoc, kterou lze zasílat na transparentní účet 2300911825/2010.

„Náklady nutné pro fungování jsou 10 000 korun na provoz plus minimálně dalších 10 000 korun na služby (grafik, tiskárny, admin, ekonomické vedení atd.). To znamená, že kdyby se rozhodlo 10 lidí pravidelně posílat každý měsíc tisíc korun nebo 40 lidí 500 Kč měsíčně, je téměř vyhráno. Všem podporovatelům samozřejmě vystavuji darovací smlouvy a vše je zcela transparentní,“ říká Irena, která si našla druhou práci, jen aby galerii nemusela zavřít. „Druhá práce je nutná, protože z oficiál-



SOUČASNÁ VÝSTAVA představila díla autorky Rosany De Montfort. Foto: GOP

ních grantů již nezbyvají peníze na krytí vlastních nákladů na domácnost, a je to navíc taková malá jistota, že snad na chleba bude. Už bylo i hůře,“ říká s lehkým úsměvem a současně zve na nejbližší akce: „Připravujeme opakování úspěšné přednášky fyzioterapeutky Zuzky Beranové o kraniosakrální terapii, dále Čtení pro statečné s Miloněm Čepelkou a přednášku maminky mající těžce postiženou dceru, o kterou se s manželem vzorně starají, a která píše knihy o této problematice s nadhledem sobě vlastním. Více na fcb galerie nebo na webových stránkách www.umeniprotirakovine.cz.

Po žhářském útoku chce jezdecká škola znovu ožít

■ Jezdeckou školu Praha 7 postihla 11. dubna velká tragédie. Její stáj na Císařském ostrově se stala cílem žháře. Shořela stáj, zázemí, veškeré vybavení, krmivo a bohužel uhořeli i všechny koně.

Císařský ostrov – Vše se odehrálo velice rychle. Hlídač, který u koní v karavanu bydlel, odjel v poledne na poštu a za necelou hodinu bylo vše na troud. Ani lidé z okolních stájí nestihli koně vyvést. Všichni se jen stěží vypořádávají s hrůzou, jakou musela zvířata zažít. A nedokáží pochopit chladnokrevnost žháře, který kolem koní v ohni musel projít.

Škola se nyní obrací na širokou veřejnost s prosbou o pomoc. „Žhářský útok nám způsobil existenční problém. Nutně potřebujeme najít finance na úklid po požáru a následně



ZE STÁJÍ zbyly jen ohořelé základy. Foto: FCB Jezdecká škola

vybudování nové stáje a pořízení alespoň poníků pro děti, o které při požáru přišly. Na léto máme již předplacené rezervace na dětské koňské tábory, které bychom neradi rušili. Nezbyvají nám momentálně ani prostředky na vrácení rezervačních poplatků. Museli jsme uhradit odvoz těl koní,“ říká majitel stáje Josef Koudela.

Jezdecká škola proto zveřejnila číslo transparentního účtu. Na konto 2102539313/2010 lze zaslat libovolný finanční příspěvek, který pomůže k obnovení zaniklého místa. (red)

Herec Karel Zima: Můj drsný žertík odnesl

■ Před pěti lety nezištně daroval kamarádovi svoji ledvinu a inspiroval další lidi k dárcovství tohoto životně důležitého orgánu. Nyní se Karel Zima (51) těší na příchod svého třetího potomka a v divadle jde z role do role.

Martin Dudek

Divadlo Bez zábradlí aktuálně uvádí hru Bavič, ve které hrajete hlavní roli. Nedá mi to proto se na úvod našeho rozhovoru nezeptat, zda máte i v soukromí smysl pro humor?

Určitě ano a bylo to pro mne i jedno z důležitých kritérií při výběru životních partnerů. Bylo mi jedno, jestli měly prsa jedničky nebo pětky, ale správný politický názor a smysl pro humor mít musely! Smysl pro humor je totiž známka určité inteligence, a proto nemám v oblibě lidi, kteří ho postrádají.

O čem je hra Bavič?

Není to zcela komedie, i když pojednává o populárním komikovi, kterého představuju já. Potká se s dvojicí bulvárních novinářů (Dana Morávková a Jan Řezníček), kteří z něho chtějí pomocí lsti vylákat materiál pro sólokapra. Hra je plná vtipných dialogů, ale také se dotýká otázek etiky, vykořisťování a osobní zodpovědnosti.

Když zůstaneme ještě u humoru, troufáte si rád ironické poznámky, nebo raději vymýšlíte kanadské žertíky?

Oboje, ale nejsem velkým vyznavačem nekorektního humoru jako někteří moji kolegové. Ti občas žertují tak, že je někteří diváci nepochopí.

Ale anekdoty určitě rád máte...

Jistě, protože rád vyprávím vtipy, znám jich několik tisícovek. Už ve věku šesti let jsem nazpaměť vyprávěl celé desky Spejbla a Hurvínka nebo Jiřinou Bohdalovou namluvené Křemílka a Vochoomürku. Od základní školy mne bavily humorné historky a vtipy, a jakmile někdo nějaký řekl, zapamatoval jsem si ho. Jsem schopen je chrlit na jakémkoliv téma.

Vzpomenete si na váš nejlepší žertík?

Jeden z nejdrsnějších se mi na apríla povedl v angažmá v Hradci Králové asi před dvaceti lety. Divadelní osvětlovač si vysnil auto, mající speciální motor, výkon, kola a nevim co ještě. A skutečně ho našel v Německu. Dal za něj všechny úspory, dovezl si ho domů, a než ho stačil přihlásit a pojistit, ukradli mu ho. Byl z toho samozřejmě naprosto



JAKO PODPOROVATEL současného prezidenta získal od jeho volebního štábu unikátní placku s poloprofilem Petra Pavla. Foto: Martin Dudek

zdcený. Asi po týdnu jsem mu prvního dubna zavolal z divadelního telefonu a pozměněným hlasem se představil jako policejní kapitán Petrnoušek z Ústí

kapitán nejmenoval Petrnoušek? Ztuhl, a když mu to tak po třech vteřinách došlo, ukázal na mě prstem a řekl: „Tak tebe, kamaráde, tebe jsem teď vyklíroval! Neexistuješ!“

A dva roky se mnou v divadle nepromluvil ani slovo.

S kamarádem říkáme darované ledvině Jitka

nad Labem s tím, že jsme jeho vozidlo našli. Mafiánská banda ho chtěla odvézt do Polska, auto je celé přestříkané, ale stojí teď na odstavném parkovišti. Takže ať nelení a s patřičnými doklady si pro vůz přijede. Osvětlovač Milan se málem zbláznil radostí, běhal po celém divadle a každému, od ředitelky po uklízečku, vyprávěl, že mu našli auto. Nakonec potkal mne. Celé mi to odvyprávěl a já se ho nakonec s klidem zeptal, zda se onen

Jste na volné noze. Na kterých scénách vás Pražané mohou vidět?

Ve zmíněném Divadle Bez zábradlí a v komorním divadle Kalich ve dvou komediích Úhlavní přátelé a Čas pod psa. Od září tu budu zkoušet na dlouhou dobu poslední věc, protože co nevidět přijde na svět můj druhý syn a já nechci šidit rodinu. Hra se jmenuje Což takhle dát si chobotnici a bude mít premiéru koncem října.

Už máte pro syna vybrané jméno? Máme, bude to Eliáš. Z předchozího manželství mám už dospělé děti, syna Jonáše a dceru Agátu.

Po narození Eliáše utlumíte i televizní natáčení?

To ještě uvidím, ale určitě chci pokračovat v natáčení soutěžního pořadu pro ČT D. Jmenuje se Už tam budem a soutěží v něm týmy žáků ve vědě a technice. S kolegou ho moderuji už devátým rokem, natáčí se v Olomouci, a když tam přijedu, ani nemám pocit, že jsem v práci. Už jsme za ty roky jedna velká rodina.

Jednu z větších rolí jste si zahrál ve filmu Šťěstí je krásná věc. Pojednával o páru, který vyhrál desítky milionů korun. Také v soukromí sázkíte?

Kdysi ano, teď už ne. Nikdy jsem hazardu nepropadl. Byl jsem spíše šetřílek, šel jsem si zahrát ruletu nebo automaty s tím, že protočím stovku, a i kdybych vyhrál jen dvacku, jdu domů. I tak jsem byl spokojený, protože za dvacku bylo kafe. Takže jsem si v zimě poseděl v teple a ještě jsem dostal zadarmo kávu. Nebyl jsem jako ostatní hráči, kteří prohráli tisíce korun a nakonec neměli ani na to kafe.

Co vy a sport?

Nikdy jsem závodně nesportoval, protože jsem v rodině neměl vzor, nikdo mne k tomu nevedl. Hrál jsem na klavír a pozoun, zpíval, tancoval. Teprve později jsem přišel na chuť stolnímu tenisu a badmintonu, odehrál jsem si také pár fotbalových zápasů za tým osobností Real Top Praha, ale po operaci kolene jsem toho musel nechat. Koleno se zahojilo, takže teď se chci vrhnout na tenis. A za sport lze považovat i moji účast v automobilových soutěžích. Jezdil jsem závody do vrchu, slalomovou i klasickou rallye, někdy jako navigátor, jindy jako řidič. Doma jsem měl asi 12 pohárů, ale postupně je rozdávám nebo dávám do soutěží. S auty jsem po operaci ledviny skončil.

Svoji ledvinu jste věnoval kamarádovi. Omezilo vás to tedy v soukromém životě?

Neomezilo, jen mi lékaři doporučili, abych nekouřil, nepřeháněl to s tvrdým alkoholem, ale nemám nic zakázaného. Pro

osvětlovač!

klid duše jsem vypustil automobilové závody a na lyžích jezdím opatrně. Nic mne nebolí a necítím žádné omezení. Trochu jsem teď přibral a vím, že by bylo dobré zhubnout, i kvůli ledvině, zvedl se mi krevní tlak. Ten často souvisí s ledvinami, což lidé moc nevědí. Vysoký tlak může být známkou špatné funkce ledvin. Já to takhle nemám, ale souvisí to.

Slavíte s kamarádem datum operace jako jeho druhé narozeniny? Neslavíme, vídáme se a voláme si během roku, byl i na mojí svatbě. Jen v den výročí operace mi vždy zavolá a řekne: „Nazdar Karlíčku, volám ti, chci ti říct, že já i Jitka jsme v pořádku.“ Jitka říkáme darované ledvině.

Proč právě Jitka?

Po operaci, kdy jsme každý byli na svých pokojích, mi napsal, že bychom ji měli nějak pojmenovat. Já ji měl pojmenovanou Holka, kamarádovi se líbilo jméno Jitka.

Ve které části Prahy bydlíte?

Bydlíme v Ďáblicích, které jsem dříve moc neznal, protože moje



KAREL ZIMA exceluje v komediálním dramatu *Bavič o odvrácené straně showbyznysu*.

Foto: Divadlo Bez zábradlí

předchozí bydliště byla spíše v centru – Vinohrady, Žižkov, Vyšehrad či Strašnice. Ale naskytla se nám výhodná možnost dlouhodobého pronájmu bytu v domě se zahradou a už bychom neměnili. Je to život jak na vesnici, a přitom do centra MHD kousek. Také tu fungují jiné vztahy. Na Vinohradech jsem ani po několika letech neznal svoje sousedy, tady je známe dobře. Dostáváme od nich vajíčka či vlašské ořechy, já jim zase

dávám volňásky do divadla. Je nám tu fajn, i našemu psovi, se kterým můžeme chodit na procházky do přírody.

Co vás ve volném čase baví?

Jakákoliv činnost s mou ženou. Je jedno, zda sedíme u televize nebo jdeme do divadla, na módní přehlídku, na večeri, k někomu na návštěvu. Jsme rádi, když můžeme být spolu. Máme rádi výlety a oba jsme milovníci moře a slunce. Celý rok se těšíme

a plánujeme, kam pojedeme na dovolenou, což letos kvůli porodu nepůjde. Moc nás baví gastronomie, rádi sledujeme pořady o vaření a já se i ke sporáku rád postavím.

Ve vašem e-mailu máte zajímavý podpis – Sex a mír! Jak vás to napadlo?

Asi před 25 lety jsem po dlouhé době s partou kamarádů sjížděl Sázavu. A hrozně mě unavovalo neustále se opakovat Ahoj! Nikdy jsem neuznával stádnost či uniformitu, to Ahoj mi nešlo přes uši. Až to dospělo do bodu, že jsme jeli kolem chatky, u které se na louce slunila sexy paní v plavkách. Zakřičela ahoj a já spontánně Sex a mír! Všichni strnuli, co odpoví, a ona zahlaholila: „Jó, to je taky dobrý!“ A už mi to zůstalo, měl jsem tohle napsané i na motorce. A když jsem si kdysi dávno zakládal soukromý e-mail, někomu jsem se takhle podepsal a už jsem to tam zakódoval. Lidé mne tak znají a musím říci, že to vlastně není špatné, přestože občas píšu oficiální e-maily nebo váženým osobám, kterým vykám. Povolí to stavidla a musím říci, že obzvláště ženy jsou pak v odpovědích veselejší (smích).

Pokračování rozhovoru najdete na www.nasepraha.cz

INZERCE

ART RESTAURANT MÁNES
Masarykovo nábřeží 250
110 00 Praha 1 Nové Město

ANTIKA SALON MÁNES

VELETRH STAROŽITNOSTÍ

2.-4. ČERVNA 2023

ŠPERKY, PORCELÁN, OBRAZY,
SKLO, NÁBYTEK, MINCE,
HISTORICKÉ ZBRANĚ A DALŠÍ...

OTEVÍRACÍ DOBA
pátek 14:00 - 19:00
sobota 10:00 - 19:00
neděle 10:00 - 18:00

VSTUPNÉ
dospělí 150 Kč
senioři, ZTP, studenti 100 Kč
děti do 10 let ZDARMA

WWW.ANTIKSALON.CZ

Veletrh pořádá Antique Praha spol. s r.o.
Generálním partnerem veletrhu jsou Obrazy v aukci, s.r.o.



obrazy v aukci

Česká aukční galerie s tradicí od roku 1992.

OBRAZY, STAROŽITNOSTI, GRAFIKY,
ŠPERKY, MINCE, HISTORICKÉ ZBRANĚ
A DALŠÍ UMĚLECKÉ PŘEDMĚTY

Prodávat a nakupovat v aukci je snadné!

KONTAKTUJTE NÁS

info@obrazyvaukci.cz

800 10 10 10, 737 196 183

Korunní 75, 130 00 Praha 3

www.obrazyvaukci.cz

Vyhraďte zdravé těstoviny pro celou rodinu!

■ Potřebujete rychle uvařit pro sebe, rodinu, přátele... Znáte to, v každé spíži najdete alespoň jeden balíček těstovin, které uvaříte nejdéle za deset minut, a k tomu vykouzlíte nějakou omáčku či salát. Pokud chcete vyzkoušet těstoviny značky Panzani, zúčastněte se naší soutěže!

Těstoviny máme spojené zejména s Itálií, řada oblíbených italských receptů si našla své místo v našich kuchyních i restauracích. Kdo z nás neměl v dětství oblíbené špagety s kečupem a sýrem, že? Ale jste si opravdu jistí, že je připravujete jako praví Italové?

První a nejdůležitější je, z čeho jsou těstoviny vyrobené. Největší roli hraje mouka – ty skutečně nejlepší jsou ze semolinové mouky. Ta pochází z tvrdozrnné pšenice a právě ona dodává těstovinám charakteristickou chuť, barvu i optimální vlastnosti pro vaření. Díky tvrdozrnné pšenici mají těstoviny vyšší nutriční hodnotu, nižší glykemický index, tělo je tráví pomaleji, a tím pádem také v těle výrazně nekolísá hladina cukru. Takže i relativně malá porce stačí pro dlouhodobější pocit sytosti. Navíc díky vyššímu obsahu minerálních látek a vlákniny tělo skutečně nasytí.

Druhý, stejně důležitý bod je správný postup vaření. Zde platí jednoznačné pravidlo: na 100 gra-

mů těstovin je potřeba 1 litr vody a 10 gramů soli. Sůl ale do vody přidávejte až ve chvíli, kdy skutečně vře, vyhněte se tím usazování soli na dně hrnce, kde může dlouhodobě vytvářet usazeniny.

Ve vodě dlouhou nemáchat

O pojmu „al dente“ jste jistě slyšeli, znamená to „na skus“. Bohužel řada lidí při vaření těstovin dělá

velmi zásadní chybu a těstoviny vaří déle, než doporučuje výrobce. Tím se připraví nejen o onen „al dente“ efekt, ale do jisté míry i o benefity semolinové mouky. Čím více těstoviny rozvaříte, tím více je zároveň bohužel znehodnocujete, takže se pak stanou pouhou „výplní“ celého pokrmu. Vařit těstoviny takzvaně na skus znamená, že si i všechny ostatní suroviny, které k těstovinám přidáte, uchovají svou charakteristickou chuť a strukturu a těstoviny nebudou jen pouhou přílohou. Nehleďte na to, že díky semolinové mouce se těstoviny, pokud jsou

správně uvařené, k sobě nelepí a s ostatními přísadami vytvoří harmonický celek. A když se podíváte, jak se v Itálii těstoviny servírují, zjistíte, že jsou vždy nedílnou součástí celého pokrmu, podávají se už s omáčkou, masem či mořskými plody, zeleninou, různorodým kořením a různými druhy sýrů. Dalším hříchem je vařit těstoviny na nízký stupeň teploty, při vyšší teplotě – v bodu varu – se vám podaří těstoviny provařit rovnoměrně.

Při nákupu těstovin tedy hledejte ty ze semolinové mouky a dodržte doporučenou dobu jejich vaření.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 19. května 2023 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, do jeho předmětu napište PANZANI a připište k odpovědi i svoji poštovní adresu. Dvacet výherců získá tašku s těstovinami a omáčkami značky Panzani. (red)

soutěžní otázka

Kolik vody je potřeba na uvaření 100 g těstovin?

a) 0,5 litru b) 1 litr c) 1,5 litru



K CHUTNÝM těstovinám patří neodmyslitelně také kvalitní omáčky. Foto: Panzani

INZERCE



PSN 

**HLEDÁME DALŠÍ DOMY,
KTERÉ BYCHOM MOHLI
PROBUDIT K ŽIVOTU.**

**ZA TIP KE KOUPI NEMOVITOSTI
VÁS ODMĚNÍME.**

 **778 403 590**

 **psnkupuje.cz**

Na oko a stav sítnice má vliv genetika, stres i životní styl

■ Zdravotní problémy v rodině by nikoho neměly nechávat v klidu. Týká se to i problémů se zrakem. Genetika má totiž velký vliv na oční sítnici. Tu by si měl přitom každý skutečně chránit a pečovat o ni, jakékoliv změny na sítnici totiž mohou představovat omezení kvality vidění až úplnou ztrátu zraku.

Na vzniku očních vad se dědičnost podílí značně, geneticky je podmíněna především řada sítnicových onemocnění. Nejeden se ale jen o vrozené vady – bylo zjištěno, že například i věkem podmíněná makulární degenerace má určitou genetickou zátěž. Rodinná anamnéza je důležitá, pomůže při včasné zachytu onemocnění

„Sítnice je nervová struktura a její schopnost obnovy je omezená, z tohoto důvodu je včasná diagnóza onemocnění zásadní. Pokud totiž dojde k pokročilému poškození a zjizvení sítnice, nelze tento stav již bohužel vyléčit a zachovat tak dobrou kvalitu zraku. Pokud se tedy ve vaší rodině vyskytlo onemocnění sítnice, neváhejte s pravidelnou preventivní kontrolou, nejlépe ve specializovaném sítnicovém centru,“ radí Dana Fillová, specialista na léčbu

sítnice a sklivce z Očního centra Praha.

Onemocnění sítnice se ale může týkat i mladších lidí. „Stejně jako se výskyt cévní mozkové příhody posunuje do nižších věkových kategorií, i nález cévních patologií sítnice postihuje čím dál tím mladší věkové kategorie,“ uvedla MUDr. Fillová.

Chraňte oči před sluncem!

Onemocnění sítnice u pacientů v produktivním věku může být zapříčiněno i velkým stresem, ať už je to psychický stres v jakékoliv podobě, zejména ten dlouhodobý, nebo stres těla po nějakém závažném onemocnění. Na nález patologie sítnice i celého oka mohou mít výrazný vliv některá léčiva. Jedná se například o kortikosteroidy, antirevmatika (plaquenil) a některá biologická léčiva. Na otoky sítnice mají dále vliv i jiné



PŘEDEVŠÍM v létě by mělo být pravidlem chránit si oči před slunečním zářením.

Ilustrační foto: Pixabay

choroby, jako je cukrovka či vysoký krevní tlak.

Proto dodržování pravidel zdravé stravy a životního stylu má na vitalitu sítnice zásadní vliv. Sítnice je jediný nerv těla, který je přímo vystaven slunečnímu záření. Důležité je tak

chránit si své oči kvalitními slunečními brýlemi. „Mnoha studiemi byl prokázán i vliv věku na ztenčování sítnice. Je známo, že řada lidí, kteří se dožijí vysokého věku, je výrazně slabozraká nebo úplně slepá,“ uzavírá Dana Fillová. (red)

INZERCE

Lékárna
MEDICON Pharmacentrum

Staráme se
o Vaše zdraví

24. - 25. KVĚTNA 2023

DNY ZDRAVÍ PHARMACENTRUM

Diagnostika plosek nohou

- rozpoznáme nejčastější problémy chodidel
- doporučíme vhodné ortopedické pomůcky
- nabídneme také široký výběr zdravotní obuvi

Kontrola kožních znamének

- dermatolog vás vyšetří v diskrétní konzultační místnosti
- poradíme vám, jak se chovat při pobytu na sluníčku
- doporučíme přípravky pro správnou péči o pokožku

Lékárna Pharmacentrum Budějovická



Antala Staška 1670/80
Praha 4



24. - 25. května
každý den 9:00 - 17:00

Těšíme se na Vaši návštěvu!

www.pharmacentrum.cz

CÍTÍTE, CO VAŘÍ SOUSED?



před čištěním



po vyčištění

V nečištěných odvětrávacích šachtách jsou bakterie, plísně, alergen, choroboplodné zárodky, karcinogeny.

- Čistíme a dezinfikujeme odvětrávací šachty
- Opravujeme střešní ventilátory

**Zadarmo Vám uděláme kontrolu
jedné šachty kamerou**

+420 601 153 200

www.plicedomu.cz

3 OTÁZKY PRO... VĚRU KOMÁROVOU

■ Dermacol je legendární českou kosmetickou značkou, jejíž vznik sahá do roku 1966. Vyvíjí a vyrábí vlastní kosmetické výrobky, oblíbené jsou například make-upy, rtěnky, řasenky, sprchové gely i krémy. Výroba je v Brně, sídlo v Praze a všemu tomu vládne ředitelka a spolumajitelka rodinné firmy Věra Komárová.

Martin Dudek

Připravila si značka Dermacol pro letošní rok nějaké novinky? Každý rok uvádíme na trh okolo třiceti novinek, ale tou hlavní letošní je exkluzivní limitovaná řada dekorativní kosmetiky s vůní růže nazvaná IMPERIAL ROSE. Vůně růže je pro mne elegance, ženskost a sofistikovanost a přesně to v ní najdete. Objemová řaseňka, oleje na rty ve třech odstínech, matné dlouhotrvající rtěnky ve čtyřech odstínech nebo krásný rozjasňující pudr s reliéfem růže. A také tři laky na nehty, které po zaschnutí voní po růžích.

Který z vašich produktů patří mezi nejprodávanější?

Bezesporu je to legendární make-up Cover, který vznikl na Barrandově a dostal se až do Hollywoodu, takže dělal



„PO MNOHA LETECH strávených v zahraničí jsem se ráda vrátila do Prahy. Cítím se tu opravdu doma a vím, že zde je mé místo,“ říká Věra Komárová. Foto: Dermacol

Praze dobré jméno už od 70. let. Teď ho vyvážíme do více než 70 zemí, takže tímto zlatým pražským pokladem (najdete ho ve zlaté tubičce) se líčí ženy opravdu na celém světě. Hodně úspěšné jsou i neslábátné dlouhotrvající rtěnky 16H Lip Colour, které jsme uvedli už skoro ve 40 barvách, nebo krásný bronzující pudr s reliéfem Prahy, který jsme vytvořili právě jako poctu místu, kde značka Dermacol před mnoha lety vznikla.

Jaký je váš osobní vztah k Praze? Jsem narozená na Bulovce, křtěná Vltavou a Prahu absolutně miluji (úsměv). Bydlím momentálně Na Kampě, hned pod Karlovým mostem, a součástí našeho bydlení jsou i zbytky Juditina mostu. Miluji pražské zahrady, nejvíce v květnu a září, kdy je všechno neskutečně

soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 19. 5. 2023 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište DERMACOL

a pět správně tipujících získá balíček výrobků Dermacol. O výhře budete informováni e-mailem.

Soutěžní otázka

Kdo stál u zrodu Dermacolu?

- a) Olga Knoblochová
- b) Věra Čáslavská
- c) Kateřina Neumannová



barevné a kouzelné. Miluji magičnost kostelů, mostů a úzkých uliček. Když se mě v zahraničí někdo zeptá, odkud jsem, tak nejsem z Čech, ale jsem z Prahy. Miluji pohled na Pražský hrad a zvony kostelů. Nejúžasnější je východ slunce, který pozorujete z hradních schodů, a západ slunce nad Hradčanami.

Malířka odhalila svoje nitro



Nové Město – Ještě do 14. května je přístupná nová výstava malířky Kláry Sedlo, která si k 30. narozeninám nadělila netradiční dárek. Rozhodla se prostřednictvím expozice Fogbow zmapovat své úzkosti i obsedantně kompulzivní poruchu, se kterou se potýká od dětství, aby pak detailně zdokumentovanou dobrodružnou výpravu prezentovala divákům. Výstavu najdete v Galerii Kritiků v Jungmannově ulici. (red), foto: Klára Sedlo

Taneční soubor upozorní na problémy s prací

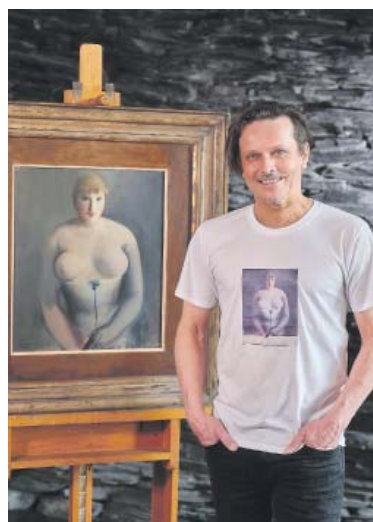
Nové Město – Profesionální taneční soubor Pop Balet Praha pod vedením choreografky Jany Marouškové představí své nové celovečerní taneční představení s přesahem, ve kterém tanečníci interpretují tematiku vztahu k zaměstnání a upozorňují tak na riziko toxického vztahu s prací či cestou kariéry, kterou jsme si zvolili.

Představení s názvem Yes. je změř obrazů naší společnosti, nabádající k vědomému pozorování sebe sama i světa okolo nás. Premiéra a následující repríza se uskuteční 14. a 15. května v Divadle X10. (red)

V ulicích potkáte České mistry

Staré Město – Zpěvák Michal Malátný se stal tváří neziskové organizace Čeští mistři, která si klade za cíl posilování povědomí o známých i méně známých Čechách a jejich úspěších v různých profesích. Prvním počinem bylo uvedení unikátní série speciálních triček s potisky obrazů českých malířů z Galerie Zlatá husa, jako jsou například Josef Čapek nebo Václav Špála.

„Cílem je dostat české mistrovství z galerií, domů a muzeí do ulic, protože máme v historii mnoho umělců, vědců i sportovců, kteří možná změnili svět nebo ho udělali lepším,“ řekl Pavel Hrstka, ředitel společnosti CityZen. (dv)



„VĚŘÍM, že projekt Čeští mistři rozšíří povědomí mladých lidí o českém umění, vědě a o Čechách, kteří dosáhli světového uznání,“ řekl zpěvák Michal Malátný. Foto: David Vtelenský

Klára Trojanová jako zpěvačka



„ZAČALA JSEM zpívat před rokem na popud Báry Basikové, která si mě občas bere jako hosta do svého recitálu. Nikdy by mě nenapadlo, že se tomuhle někdy budu věnovat, ale zpívání mě moc baví,“ říká Klára Trojanová.

Košíře – Herečku Kláru Trojanovou diváci dobře znají z mnoha rolí, které ztvárnila před kamerou i na jevišti. Nyní se jako zpěvačka představí 18. května od 20.00 hodin v areálu Tenis Cibulka v Košířích. Na svém druhém koncertě zazpívá písničky svých oblíbených interpretů Hany Hegerové, Zuzany Navarové, Edit Piaf, ZAZ či Hany Zagorové. Zpívat bude společně s kamarádkou Terezou Pušovou, na klavír je doprovodí Luboš Příbyl. (red)

Vlaštovky a jiříčky se vrátily. Nechte je u sebe bydlet

■ Veselé švitoření jiříček a vlaštovek už se opět začalo ozývat i v Praze. Zvládly náročný let přes Saharu a teď je čeká další nelehký úkol – v těsné blízkosti lidí si postavit hnízdo a vyvést mláďata. Bohužel, každoročně se Česká společnost ornitologická (ČSO) setkává s případy cíleného shazování jiříčích a vlaštovčích hnízd, ničení hnízdišť a zabraňování hnízdění, a to ze strany jednotlivců i organizací. To vše je v rozporu se zákonem.

Praha – „Lidé umisťují překážky do oken, a to včetně ostrých bodců, které se prodávají jako prostředek proti dosednutí zdivočelých domácích holubů. Jenže pro jiříčky mohou paradoxně sloužit jako opora hnízda. Problém je, že bodce, kovové i plastové, mohou ptáky zraňovat či zabít. Vlaštovkám zase lidé úmyslně zamezu-

jí vletět do objektu, kde mají hnízdiště. Setkáváme se i s případy, kdy lidé shazují hnízda s vejci i mláďaty, což je zcela nepochopitelný a barbarský čin. Navíc v rozporu se zákonem č. 114/1992 Sb., o ochraně přírody a krajiny. Pokud někdo jiříčkám hnízdo shodí a zabráni jim ve stavbě hnízda nového, znamená to pro ně předčas-

ný konec sezony. Jiné místo k hnízdění už si nezvládnou najít,“ říká Lukáš Viktora, odborník ČSO na ochranu ptáků v zástavbě.

Ptáci si bahno najdou

Pokud mají lidé obavy z trusu, který se bude hromadit pod hnízdem, stačí pod něj umístit podložku, která trus zachytí. „Podložku z libovolného materiálu – dřeva, překližky nebo plastu, širokou 20–30 cm, umísťujeme alespoň 30 cm pod hnízdem, aby nesloužila jako posed pro predátory. Po vylétnutí mláďat se pak dá jednoduše vyčistit,“ doplňuje Viktora.

Pokud chce někdo jiříčkám a vlaštovkám pomoci se stavbou hnízda, má příležitost. „Oba druhy potřebují bláto, které dobře lepí. Každý z nás jim může pomoci tak, že na zahradě připraví nádobu s hlínou, kterou zalije vodou. Případně na záhonech vytvoří kaluže s bahnitými břehy. Pokud jsou jiříčky a vlaštovky v okolí, zdroj bláta najdou. Alternativou je umístění umělých hnízd,“ radí Dobruská.

Veřejnost se může aktivně zapojit do mapování míst, kde jiříčky a vlaštovky hnízdí. Pro vkládání pozorování je určená faunistická databáze birds.cz. Ornitologové díky tomu získají důležitá data o tom, kde je potřeba tyto druhy chránit. (red)

Pes na zahradě. Pozor na sekačky, slimáky i cibulky narcisů

Pes a zahrada tak nějak patří k sobě. Mít svůj vlastní venkovní „rajón“ je pro nejlepší přátele člověka skvělá zábava. Jen je potřeba počítat, že mazlíček sem tam rozhrabe nějaký ten záhon, počůrává keřky nebo vyběhá cestičku podél plotu, kde už tráva prostě neporoste. Víte ale také, jaké nástrahy na psa na zahradě číhají?

Naši psi parťáci možnost pohybu na zahradě prostě milují. Bohužel i zde na ně číhají jisté nástrahy, kterých by si zodpovědný páníček měl být vědom. Samozřejmostí je mít zahradu, na níž se bude pes pohybovat, zabezpečenou před jeho útekem. Dobrý plot, ideálně i takový, který pes nepodhrabe, je tedy pro všechny pejskaře základ.

U zahradních prací by pes asistovat neměl

Pokud pes prostředí zahrady zná, není nutné mít jej pod neustálým dohledem. Rozhodně je však potřeba si ho pohlídat při různých zahradnických pracích.

„Při sekání trávy, ať už sekačkou, strunovkou, nebo kosou, raději psa pošlete domů nebo do boudy. Stejně tak jej pohlídejte při prořezávce stromů, ale třeba i při klácení ořechů nebo setřásání jablek,“ radí Bedřich Synek, ředitel společnosti PetExpert, která se specializuje na pojištění domácích mazlíčků.

Přísátá klíšťata hrozí nemocí, sežraný slimák plivnkami

Riziko představuje i zahradní fauna a flóra. Z pobytu na zahradě si pes jistojistě přinese klíšťata, která ho mohou nakazit nemocemi jako borelióza, babzióza, anaplazmóza či klíšťová encefalitida. Základní ochranou je v tomto případě pravidelná aplikace antiparazitních přípravků, případně lze vyzkoušet i antiparazitní obojek. Nebezpečí mohou představovat rovněž vosy, včely a čmeláci. Někteří psi totiž mohou být na jejich bodnutí či kousnutí alergičtí. Pobodání včelami či vosami je poté poměr-

ně nebezpečné pro psy malých plemen. Překvapivě je dalším psím nepřítelem také slimák. Pokud jej pes sní, nejen že mu pak nebude dobře od žaludku, ale navíc se může nakazit parazitem známým jako plivnka. Tento červ napadá plíce a představuje vážné zdravotní riziko.

Nepřátelé z říše rostlin

Nebezpečné jsou i mnohé rostliny, a to i ty běžně pěstované. Toxické jsou pro psy například cibulky narcisů, celé rostliny rajčat včetně plodů, dále plody břečťanu, brslenu, jalovce, ale třeba i hroznové víno. Pokud zjistíte, že si váš pes pochutnal i na velmi malém množství jedovaté rostliny, je nezbytné okamžitě vyhledat veterinární pomoc a vyvolat zvracení, a to nejlépe do 30 minut od požití. K vyvolání zvracení můžete použít tříprocentní roztok peroxidu vodíku naředěný s vodou v poměru 1:1, který by měl účinkovat během pár minut. Nemá-



I Váš pes může mít pylovou alergii... Ilustraci foto: Pixabay

te-li peroxid po ruce, lze využít například i hořčici rozmíchanou ve vodě.

Mnoho psů našťestí rostliny většinou ignoruje, pokud ale máte doma takové, který sežere, na co přijde, je důležité pečlivě promýšlet, co lze na zahradě bez obav pěstovat. „Nejde přitom jen o riziko požití. Pozor například na okrasné trávy, jejichž semena a pluchy (obalové části zrn – pozn. red.) se mohou psovi dostat do očí nebo uší a působit tam problémy. V neposlední řadě může psa potrápit alergie na pyl,“ uzavírá Bedřich Synek. (red)

INZERCE

ZDRAVÁ PÁTEŘ A OČI PODLE METODY NORBEKOVA

**PRAHA 7. 6. – 8. 6. 2023
od 17.00 do 21.00 hod.**

Anastasia Lebedik, Ph.D.

www.norbekov.cz

+420 734 406 145, office@norbekov.cz

Hotel a školící středisko Marianum, Máchova 7, Praha 2



SC-501963/01

PPF GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 27. 6. – 2. 9. 2023

shakespeare.cz

Premiéra
JAK SE VÁM LÍBÍ

generální partner: PPF, hlavní partner: HOME CREDIT, hlavní mediální partner: CETIN, PRÁVO, Frekvence 1, NSVA, mediální partner: Novinky.cz, Glos, vlastas, sceno.cz, předprodej: ticketmaster, pořizatel: PPF

foto: Pavel Měra

BOŽSKÝ MUZIKÁL

ANDĚL PÁNĚ

NÁMĚT A LIBRÉTO: LUCIE KONÁŠOVÁ
HUDBA A TEXTY: ONDŘEJ G. BRZOBHATÝ

PREMIÉRA ŘÍJEN 2023

Hudební divadlo Karln

PRAHA PRAHA PRAHA

www.ceskydomov.cz

řádková inzerce

- **Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky,** budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové. PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK, TISSOT, ULYSSE NARDIN, VACHERON CONSTANTIN, JAEGER COULTRE, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER, GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI a jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstalost po hodinářích, hodinky, součástky, nářadí, skříčka plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi, přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mě. Slušné a seriózní jednání. Tel.: 777 311 101"
- **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!** Vykližení sklepů, bytů, pozůstalosti

atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování - doprava. Volejte: 773 484 056

- **POSKYTNEME SÍDLO** v Praze pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidlopro-

firmupraha.cz, Tel.: 728 991 247

- **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mob.: 605 750 605.

HousePro Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád
Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!

www.housepro.cz

AŽ 14LET ZÁRUKA*

* 12 let záruka výrobce proti novotvorbě řas a plísní při nátěru fasády systémem Feiten Caparol + 2 roky dodá firma HousePro

SC-50189/05

ENVIRONMENT FRIENDLY
100% RECYCLED
NO HARM TO NATURE

Snažíme se chránit přírodu a být šetrní k planetě. Proto i naše noviny jsou tištěny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozme planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udělejte prosím to samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

Pro zdravou a bohatou úrodu

Houbové choroby a plísňe mohou asi v 80% rozhodnout o úrodě nebo neúrodě na našich zahrádkách. Plísňe a parazitické houby napadají rostliny, snižují jejich imunitu a dokáží růst na jejich živých i mrtvých tkáních. Parazitují nejen na viditelných částech rostliny a plodech, ale také pomáhají ke vzniku kořenových hnilob a tím k zániku celé rostliny.

Co nám pomůže

Biofungicid Polyversum – Biogarden s mikrobiologickou účinnou látkou *Pythium oligandrum* nemá určenou ochrannou lhůtu a proto se používá od moření, přes růstové fáze rostliny, až do pozdní doby sklizně. Nezanedbává v rostlině ani plodech chemické zbytky, takže se v nás nemohou s jídlem usazovat. Přípravek nemusí být označován žádnými symboly bezpečnostních rizik. Dokonce i při aplikaci můžeme nechat hrát malé děti na zahradě.

Jak *Pythium oligandrum* funguje u rostlin

Pythium oligandrum se využívá jako účinná látka přípravků na ochranu rostlin před houbovými chorobami. Jsou známy tři způsoby účinku, pro které je tolik ceněn. Prvním je stimulace růstu rostlin indukci zvýšené produkce fytohormonu, kyseliny indolyl-octové a zvýšením obsahu fosforu a cukru v rostlině. Dalším je produkce oligandrinu, což je látka bílkovinné povahy, která v rostlinách indukuje rezistenci vůči houbovým chorobám. Třetím a hlavním způsobem účinku je přímá parazitace více než 20 rodů houbových mikroorganismů. Pokud *Pythium oligandrum* ve své blízkosti rozpozná potenciálního hostitele, začne jeho mycelium obtáčet svými hyfami (vlákny) a čerpá z něj živiny pro svůj růst a vývoj.

Jak aplikovat

Polyversum – Biogarden je vhodné aplikovat proti houbovým chorobám formou závlivky nebo postřikem. Vzhledem k již popsaným způsobům účinku je vhodné začít **Polyversum – Biogarden** ošetřovat rostlinky od raných vývojových fází a v průběhu vegetace ošetření několikrát zopakovat. Namoření osiva **Polyversum – Biogarden** provedené prostým smícháním osiva a přípravku je zaměřeno proti padání klíčících rostlinek. Dalším způsobem ošetření je namáčení sazenic. Menší sazenice se mohou do připravené 0,05% (1g/2 litry vody) suspenze **Polyversa – Biogarden** ponořit celé,



u větších stáčí namočit kořeny. Toto ošetření chrání sazené rostliny před půdními houbovými chorobami a zajišťuje lepší ujmavost.



Na co je Polyversum Biogarden určený

Doporučená aplikace, například na rajčata, okurky, papriky, zeleninu nebo na jahody, je ve formě závlivky ke kořenům v dávce 5 ml (0,05% suspenze – 1g/2 litry vody) k jedné rostlině. U trávníků jedno balení vystačí postřikem nebo závlahou na 250 m². Vzhledem k biologickému účinku nelze přípravek škodlivě předávkovat.

Co získáte

Používáním biologického fungicidu **Polyversum – Biogarden** uchráníte své zahrady od nevídaných plísňí, prodloužíte dobu sklizně a zvýšíte výnosy pěstovaných plodin, a přitom nebudete zatěžovat své životní prostředí ani podstupovat žádná zdravotní rizika.

Polyversum – Biogarden je k dostání v zahrádkářských prodejnách, zahradních centrech a v síti obchodních řetězců.



Výrobce: Biopreparaty spol. s r.o.,
e-mail: biopreparaty@biopreparaty.eu
www.biopreparaty.eu

SC-50779/06



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



Bydlení s dobrou energií



První udržitelná dřevostavba
bytového domu v Praze



**Timber
Praha**

timberpraha.cz