

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze



NAŠE PRAHA

10. 3. 2023

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejteck.wz.cz

SC-50073/137



OL optika letná
milady horákové 31
170 00 praha 7
tel. 233 373 369
www.optikaletna.cz

SC-500859/09



PRAHA 24.5.2023
Rudolfinum od 19:30
Předprodej: www.topkoncerty.cz

SC-501604/02

Herečka a zpěvačka Hana Holišová: Kampa má ohromnou atmosféru

24
let jsme
s Vámi

Rozhovor na stranách 8 a 9

Foto: Eva Dobrovodská

Vyhraďte vstupenky
na legendární
muzikál Zpívání
v dešti
Strana 10

INZERCE

S

SHOWTIME VRCHOLÍ!

BUŮ U TOHO A KUP SI VSTUPENKY NA

HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY

PLAYOFF 2023

FORTUNA GENERÁLNÍ PARTNER
HC SPARTA PRAHA

BILLA HLAVNÍ PARTNER
HC SPARTA PRAHA

PLAY OFF

O₂ arena

SC-501843/01

Nové bydlení s nezávislou duší.

LIHOVAR-SMICHOV.CZ



*Spirit of
Smichov*

 trigema

LIHOVAR

TAK SI MYSLÍM...



redaktor:

Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@-
ceskydomov.cz

Jsem člověk s neuvěřitelnou přízní paní Štěstěny. Mohl bych miliony, dokonce v dolarech, rozhazovat plnými hrstmi. Ale nechci, i když mi denně nabízejí závratné sumy. Tak třeba Charles W. Jackson Jr., mega vítěz 344,6 milionu dolarů v Mega Millions Jackpot, si vybral pět jedinců z celého světa. Můj e-mail byl mezi nimi, a proto mi chce darovat tři miliony. Další miliony, poněkud zavánějící trestnou činností, slibuje bohobojná žena Daryan Andriy. Pracuje jako finanční ředitelka velké komerční banky a důvěrně mi oznámila, že v bance objevila neaktivní účet v celkové výši 9 975 000 dolarů a ráda by tyto peníze převedla na bankovní účet se sídlem v mojí zemi. Mám se s ní domluvit, jak to uděláme. A do třetice jsem byl náhodně vybrán po elektronickém losování míčku Computer Spin a získal dar ve výši 1 700 000 USD od Martha Harper Olteanu Foundation. Samozřejmě, všechno jsou to spamy a za nimi ukrytí podvodníci. Pokud vás také osloví, neodpovídejte. Můžete přijít o úspory. A navíc, já zítra odlétám za Daryanou, abychom se detailně domluvili, jak to uděláme... ☺

Víte, kdo nyní vede hlavní město?

■ Po několika měsících vyjednávání máme novou Radu hlavního města Prahy. Lídři a zástupci vyjednávacích týmů nově vzniklé koalice SPOLU (ODS, TOP 09 a KDU-ČSL), Pirátů a STAN se konečně domluvili a zastupitelé jejich rozhodnutí potvrdili.

Praha – Novým primátorem hl. m. Prahy se stal Bohuslav Svoboda. Zvoleni byli i jeho náměstci a náměstkyně Zdeněk Hřib, Petr Hlaváček, Jiří Pospíšil, Jana Komrsková a Alexandra Udženija. Funkce radních budou zastávat Michal Hroza, Antonín Klecanda, Zdeněk Kovářík, Daniel Mazur a Adam Zábranský.

Působnost nově zvolených členů Rady hl. m. Prahy je následující:

- **primátor hl. m. Prahy Bohuslav Svoboda (SPOLU)** – zodpovědný za oblast bezpečnosti, energetiky a zahraničních vztahů
- **I. náměstek primátora hl. m. Prahy Zdeněk Hřib (Piráti)** – zodpovědný za oblast dopravy
- **náměstek primátora hl. m. Prahy Petr Hlaváček (STAN)** – zodpovědný za oblast územního a strategického rozvoje
- **náměstkyně primátora hl. m. Prahy Jana Komrsková (Piráti)** – zodpovědná za oblast životního prostředí a klimatického plánu
- **náměstek primátora hl. m. Prahy Jiří Pospíšil (SPOLU)** –



TYTO DÁMY A PÁNOVÉ mají nyní v rukách chod a prosperitu našeho města, uprostřed stojí primátor Bohuslav Svoboda. Foto: Michal Čížek

- zodpovědný za oblast kultury, cestovního ruchu, památkové péče, výstavnictví a péče o zvířata (animal welfare)
- **náměstkyně primátora hl. m. Prahy Alexandra Udženija (SPOLU)** – zodpovědná za oblast sociálních věcí, bydlení a zdravotnictví
- **radní hl. m. Prahy Michal Hroza (SPOLU)** – zodpovědný za oblast infrastruktury
- **radní hl. m. Prahy Antonín Klecanda (STAN)** – zodpovědný

ný za oblast školství, sportu a volného času

- **radní hl. m. Prahy Zdeněk Kovářík (SPOLU)** – zodpovědný za oblast financí, rozpočtu, fondů a podpory podnikání
- **radní hl. m. Prahy Daniel Mazur (Piráti)** – zodpovědný za oblast ICT, Smart City, vědy, výzkumu a inovací
- **radní hl. m. Prahy Adam Zábranský (Piráti)** – zodpovědný za oblast majetku, transparentnosti a legislativy. (red)

Pozvánka na zámecký koncert

Libeň – Městská část Praha 8 zve na cyklus zámeckých koncertů. Tentokrát vystoupí Stanislav Ra-
mešová – harfa, Roman Fedchuk – housle a zazní skladby autorů J. S. Bach, G. F. Händel, A. Vivaldi,

A. Dvořák a dalších. Akce se uskuteční v úterý 14. března od 19.00 hodin v obřadní síni Libeňského zámku. Rezervace míst na tel. 222 805 104, 606 613 390. (red)

KOMENTÁŘ

Praha úpí pod inflací a drahými energiemi, vláda nic nedělá

Asi jste to už také zaznamenal, obchody a restaurace mizí i v Praze jedna po druhé. O vesnicích ani nemluvě. Důvody jsou stále stejné, inflace, drahota a drahé energie. Prostě náklady jsou příliš vysoké, ale platy lidí nestoupají. Lidé šetří. Dokonce tak, že si odpustí pivo v hospodě a dají si radši v garáži se sousedy lahve z Kauflandu. Situace je tak alarmující, že Agrární komora svolala tiskovku, kde oznámila, že vinou dalších regulací EU budou v západní Evropě decimováni stáda prasat a skotu a do dvou let očekávají nedostatek vepřového a hovězího masa v obchodech. To bude mít za následek další

zdražování. I ČR již musela snížit stavy prasnic z 84.000 na 74.000. Bude se tedy rodit méně prasátek. Cena opět poroste.

Celé to neštěstí má společného jmenovatele. Green Deal EU. Tedy projekt, který má údajně ochránit svět před úniky CO₂ do atmosféry. Dnes ale vidíme, že účel je spíše přivést Evropu do krize, na které vydělávají velké korporace, spekulanti a oligarchové. Políček české vládě a zeleným fanatikům dalo nyní švédské předsednictví EU, které uložilo k ledu chystaný zákaz spalovacích motorů. Česká vláda naopak tento zákaz v rámci svého předsednictví navrhla. Nyní jsou již rezervovanější,

protože se s kritikou zeleného šílenství opatrně přidává i Německo. Co ovšem naši ekonomiku drtí nejvíce, jsou drahé energie, jejichž cena je uměle navýšena emisními povolenkami. Aktuální cena povolenky je 2400 Kč/MWh. ČR má roční spotřebu 62 TWh. Jednoduchou trojčlenkou spočítáme, že jenom vinou tohoto nesmyslného opatření česká ekonomika utrpí ztrátu 150 miliard ročně. A další stovky miliard platíme spekulantům na lipské burze, přes kterou musíme povinně elektřinu vyrobenou v ČR nakupovat. Ta je mnohonásobně předražena. Příklad – čisté náklady na 1 MWh v hnedouhlé

elektrárně skupiny Sev.en podle majitele Pavla Týkače vyjdou na 150 Kč. Naši distributoři ale tu samou elektřinu kupují na lipské burze za 12.000 Kč/MWh. Nám ji sice prodají díky zastropovaným cenám za 6000 Kč, ale stát zbylých 6000 Kč doplatí. V něčí kapse se tedy cestou ke spotřebiteli ztratí 11 850 Kč za MWh. Tak se vytváří astronomické schodky státního rozpočtu. Jen za únor to bylo 120 miliard korun. K čemu máme vládu, která takové astronomické zlodějiny dopustí? Jak dlouho to lidé ještě vydrží snášet?

Jan Čížek, pražský patriot
jan@czizekjan.cz



5 otázek pro starostu Prahy 4 Ondřeje Kubína



ONDŘEJ KUBÍN (ODS),
starosta MČ Praha 4.

Foto: archiv

Na jaké oblasti veřejného života se bude letos radnice nejvíce soustředit?

Neradi bychom zanedbávali jakoukoliv oblast veřejného života, ale pokud bych měl vydvihnout konkrétněji některou oblast, tak bych uvedl školství, kdy chceme a budeme investovat do infrastruktury našich škol. Dále to určitě bude i oblast bezpečnosti, protože mám informace z různých úrovní, že míra agresivity ve společnosti stoupá, a v neposlední řadě zmíním i oblast životního prostředí, kde chystáme investice v rámci vybraných projektů a i nadále chceme pokračovat v kultivaci veřejného prostoru.

Poznají obyvatelé Prahy 4, že se musí v nelehké ekonomické době šetřit?

Naše městská část má díky dlouhodobému zodpovědnému

hospodaření zdravé finance a i náš schválený rozpočet pro rok 2023 je vyrovnaný. Dokonce jsme v závěru roku 2022 přispěli našim školám, abychom jim pomohli pokrýt zvýšené náklady na energie, a v rámci rozpočtu 2023 jsme nejenom navýšili částku na provozní výdaje pro naše zřizované společnosti, ale vytvořili jsme i rezervu. Na tomto příkladu chci ilustrovat připravenost naší městské části i pro období, která zrovna nejsou ekonomickou konjunkturou. Občan Prahy 4 by tak neměl ani v této složité době z hlediska zajištění provozu a správy naší městské části shledat jakékoliv omezení služeb nebo zhoršení kvality veřejného prostoru. Potenciální úspory vidíme především v úspoře energií a obecně v rámci hospodárnosti budov v majetku městské části. Zřídili jsme komisi pro adaptaci a energetickou soběstačnost, jejímž úkolem bude navrhovat řešení vedoucí ke snížení energetické spotřeby a závislosti.

Které investiční akce se i přes nepříznivou ekonomickou situaci uskuteční?

Největší investice, a to více než 100 milionů korun, půjdou do našich škol, ať již to je rozšiřování kapacit, rekonstrukce kuchyní, kotelen nebo rozvodů. Další investice půjdou na dokončení biotopu koupaliště Lhotka, respektive rozšíření nabídky volnočasových aktivit v rámci areálu, revitalizaci parku V Zápolí, rekonstrukci Roztylského náměstí sever, na nový biotop Za Mlýnem či opravy volných bytů v majetku městské části. Velká investiční alokace je také na chystanou výstavbu domu pro seniory Hudečkova, kde bychom rádi v tomto volebním období zahájili fyzickou realizaci. V neposlední řadě bych zmínil i investiční výdaje v rámci participativního rozpočtu, kde počítáme s milionem korun pro dopravu a dva miliony korun pro projekty v rámci životního prostředí.

Co je pro vás osobně největší výzvou?

Zlepšit svoji fyzickou kondici (smích). Ale to jste asi touto otázkou nemyslel. Z hlediska řízení naší městské části to je především navázání a zlepše-

ní komunikace s magistrátem, která v posledních letech nebyla ideální, což se samozřejmě projevovalo v několika rovinách, přičemž zmíním jednu, a tou je synchronizace dopravních staveb na území naší městské části. Obecně doprava bude velkou výzvou, protože letos nás čeká pokračující výstavba metra D a tedy přidružená dopravní omezení, výstavba „Dvoreckého“ mostu a rekonstrukce Barrandovského mostu. Na jednu městskou část je toho opravdu hodně.

S jakým přáním jste vstoupil do letošního roku?

Přál bych si, aby se v průběhu roku ustálila geopolitická situace, především aby skončil konflikt na Ukrajině, ve kterém je Rusko agresorem. Konec války by přinesl klid pro mezinárodní trhy, a tedy i vytvoření prostoru pro znovuoživení ekonomik, snížení cen energií a k postupnému zastavení inflační spirály. Samozřejmě lidskou rovinu konfliktu netřeba zmiňovat. Závěrem bych všem obyvatelům Prahy 4 přál pevné zdraví a vůli realizovat své sny. (md)

INZERCE

THE BODYGUARD
THE MUSIC
PŘIDANÉ TERMÍNY!
PREMIÉRA
BŘEZEN 2023
LIBRETO
ALEXANDER
DINELARIS
Hudební divadlo
Karlín

SaunaFest: Jak se saunují mistři?

Čestlice - Aquapalace Praha pořádá od 23. do 26. března již 11. ročník oblíbeného evropského festivalu zážitkového saunování SaunaFest 2023. Kromě účastníků mistrovství České republiky v saunových ceremoniálech se představí také hosté z Dánska, Maďarska, Itálie, Belgie, Japonska či Malajsie a předvedou všem divákům SaunaFestu své umění. Proběhne více než 100 saunových ceremoniálů, rituálů a programových ochutnávek netradičního a zážitkového saunování. Pro návštěvníky je připraven bohatý program, který nabídne speciální vystoupení saunových mistrů v hlavní i panoramatické sauně, oblíbené metličkování a severské procedury v zemní banji.

Letošní program festivalu mimo jiné obsahuje ukázky ze světa

beauty a herbal procedur či muzikorelaxace, které budou probíhat v saunovém stanu. Návštěvníci se můžou těšit na každoroční soutěž Mistr ručníku - Windstorm Master, ale také na společenský večer a mnoho dalšího. Podrobné info na aquapalace.cz. (red)

SAUNAFEST
INTERNATIONAL SAUNA FESTIVAL
23.-26. 3. 2023
MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY
V SAUNOVÝCH CEREMONIÁLECH
aquapalace.cz

Opravuje se vyhlídková cesta u přehrady

■ V polovině února začala oprava vyhlídkové cesty podél pravého břehu Hostivařské přehrady. Cesta byla vybudována na počátku 60. let 20. století v rámci výstavby přehrady a založení lesoparku. Od té doby se zde prováděly pouze lokální opravy výtluků a závažnějších sesuvů.

Hostivař – Jedná se o úsek cesty v délce přibližně 2,1 km, tedy v místech od hráze po vjezd do areálu čerpací stanice odpadních vod (konec ulice Ramanova). Důvodem pro rekonstrukci byl zhoršující se stav cesty a také stavba dodatkového bezpečnostního přelivu přehrady.

V rámci rekonstrukce pracovníci provedou mikropilotaže, čímž stabilizují problematické okraje cesty směrem k přehradě. Opraví rovněž kamenné zidky směrem do svahu, propustky pod cestou a studánku. Kromě toho vymění a doplní také mobiliář cesty. Povrch cesty bude poté opět asfaltový. Na dvou místech pak vznikne dlážděná vyhlídka na vodní plochu a širší pobytové schody. Celková cena oprav činí 31,3 milionu korun včetně DPH. Pokud vše půjde podle plánu, cesta na hrázi a další návazné komunikace na pravém břehu nádrže by mohly být pro veřejnost otevřeny na konci května. (red)



VEŠKERÉ STAVEBNÍ PRÁCE na břehu přehrady mají být dokončeny nejpozději v červnu. Foto: MHMP

KRÁTCE

Rozšíření zón placeného stání v okolí Trojské ulice

Praha 8 – Na základě žádosti městské části Prahy 8 dojde k rozšíření zón placeného stání (ZPS) pro oblast Trojské ulice a okolí. Ty začnou platit od soboty 1. července. Zóny budou rozšířeny v oblasti těchto ulic: Trojská, Nad Hercovkou, Na Dlážďence, Pod Dlážďenkou, Nad Hercovkou, Přádova a další. Přesnou oblast rozšíření naleznete na <https://www.praha8.cz/Rozsireni-zon-placeneho-stani-v-okoli-Trojske-ulice.html> a také na internetových stránkách www.parkujvklidu.cz. Mapy i ukazují jaký druh zón bude v dané ulici zaveden.

Důvodem pro rozšíření ZPS je snaha o regulaci parkování, zamezení odstavování vozidel nerezidentům na dopravních uzlech či poblíž úřadů a zabírání tak parkovacích míst pro místní obyvatele. Projekt projednala a schválila dopravní komise a schválila jej Rada MČ Praha 8. (red)

Farmářské trhy nabídnou nejen dobroty a pití

Spořilov – Již 11. a 18. 3. se budou na malém předjarním trhu na Spořilově nabízet základní potraviny – zelenina, pečivo, maso, uzeniny, mléčné výrobky, koření, med a další chuťovky. Od soboty 25. 3. (8.00 – 13.00 hod.) se už naplno rozjede oblíbený farmářský

trh přes celou horní část Roztylského náměstí.

Doprovodný program bude obohacen o gastro cestování po kuchyních Slovenska a Itálie (zajišťuje organizace SlowFood) a zopakují se nejzdařilejší akce z loňska – tradiční sazeničky pro

dětičky se stanou Salátovým festivalem, jahodové knedlíky, zabíjačka, mladá vínečka na sv. Martina a mnoho dalších. Společně na trhu oslavíte také Světový den ptactva, možná tu vystoupí



církevní sbor a v létě se představí spořilovští i přespolní psi. Trhy se zastaví až těsně před Štědrým dnem v sobotu 23. 12. Více informací na info@platany.cz blanka@slowfood.cz. (red)

INZERCE

levné
OPRAVY & montážní
SERVIS

**ÚDRŽBA A PRAVIDELNÝ
SERVIS NEMOVITOSTÍ.**



Montáž dveří • zahradní domky • montáž markýz • podlahářské práce • zahradnické práce • vyklízecí práce
• instalatérské práce • obklady • prodej palivového dřeva dub, buk, habr... vč. dopravy
Novinka! Výkopové a zemní práce-bazény, ploty, základové desky, revitalizace zeleně



ZAHRADNICKÉ PRÁCE



ZAHRADNÍ DOMKY



MONTÁŽ MARKÝZ



OBKLADY



ZEMNÍ PRÁCE



ZÁMEČNICKÉ PRÁCE



PODLAHÁŘSKÉ PRÁCE



VYKLÍZECÍ PRÁCE



INSTALATÉRSKÉ PRÁCE



PRODEJ DŘEVA

INFOLINKA: 731 840 806, praha@levneopravy.cz, WWW.LEVNEOPRAVY.CZ

Oprava Barrandovského mostu. Za pár týdnů to vypukne...

■ Již v květnu odstartuje druhá etapa rekonstrukce Barrandovského mostu, klíčové dopravní tepny v Praze, kterou denně využije 144 tisíc vozidel. Opravovat se tentokrát bude severní polovina jižního mostu a barrandovská rampa z ulice K Barrandovu a motoristé musí počítat s dopravními komplikacemi.

Praha – Spodní stavba mostu prošla rekonstrukcí a sanací v minulých letech, konkrétně od září 2020 do listopadu 2021. První etapa rekonstrukce Barrandovského mostu pak proběhla loni od května do října. Zbývající tři etapy se uskuteční letos a v dalších dvou letech, kdy staveři dokončí celou severní část mostu, na níž už ale nena- vazují najížděcí rampy.

Prvním významnějším omezením pro dopravu budou v březnu a dubnu přípravné práce zaměřené ve směru k Jižní spojnici na rozšíření provizorního přejezdu ze sjezdné rampy k Modřanské ulici zpět do směru na Jižní spojnici. Z Barrandovského mostu na Jižní spojnici zůstane průjezdné pouze dva jízdní pruhy a na sjezdu k Modřanské ulici pouze jediný jízdní pruh. Omezení tak na Barrandovském mostě dočasně ztíží projíždějícím řidičům hlavně možnosti přerazení mezi jízdními pruhy.

Na mostě bude od poloviny



NOVINKOU je použití ultra vysokohodnotného betonu s rozptýlenou výztuží UHPFRC (Ultra-High-Performance Fibre Reinforce). Ten neslouží jen jako vyrovnávací vrstva samotné mostovky, ale hlavně spolupůsobí se starým betonem nosné konstrukce a díky tomu se zvyšuje únosnost a zatížitelnost mostu. Výrazně také ochrání nosnou konstrukci před zatékáním vody. Foto: TSK Praha

května doprava vedena ve třech provizorních jízdních pruzích v každém směru. Tedy tři pruhy směrem na Smíchov a tři pruhy

směrem na Braník. Největším dopravním omezením, které výrazně dopravu v Praze ovlivní, bude uzavření barrandovské

rampy od Barrandova ve směru z ulice K Barrandovu na Jižní spojnici, a to současně s dopravním omezením na mostě.

Při letošní rekonstrukci Barrandovského mostu nebude tedy možné ulicí K Barrandovu sjíždět přímo na Barrandovský most a dále pokračovat na Jižní spojnici. Objížděná trasa povede po D0 (Pražský okruh) Lochkovským tunelem a po Strakonické ulici zpět na Barrandovský most a Jižní spojnici. Pro vzdálenější cíle, jako jsou Modřany, Kamýk či Chodov, bude možné pokračovat dále po okruhu D0 na sjezd Písnice, který se plánuje v době rekonstrukce mostu otevřít, a dále do centra pokračovat po Libušské ulici či pokračovat dál po D0 na sjezd Vestec, popřípadě až k dálnici D1 a odtud pak zamířit do centra po ulicích Brněnská a 5. května.

Praktické rady pro řidiče

Zvažte, zda jsou vaše cesty přes Barrandovský most v době jeho

INZERCE

NEJVĚTŠÍ VÝBĚR VOZŮ ŠKODA

Přes 2 000 dostupných vozů všech typů a modelů

Škoda OCTAVIA

1000x

Škoda FABIA

800x

Škoda KODIAQ

60x

ZDARMA



POVINNÉ
RUČENÍ



ZIMNÍ
GUMY



SLEVY AŽ
90 000 Kč



ODKLAD SPLÁTEK
AŽ NA 6 MĚSÍCŮ

Akce „Největší výběr vozů Škoda“ každý zákazník, který si koupí vůz v minimální hodnotě 100 000 Kč od roku výroby 2001 může získat jeden z benefitů: povinné ručení na 3 měsíce zdarma, zimní pneu, slevu až 90 000 Kč nebo odklad splátek až na 6 měsíců v případě využití financování od našich partnerů. Akce se vztahuje na vozy uvedené na webové stránce: www.aaaauto.cz/sleva. Akcí je možné využít v jakémkoliv pobočce autosalonu AAA AUTO na území České republiky. Akcí nelze kombinovat s jinými probíhajícími akcemi a slevami a nelze ji nárokovat zpětně. Akce platí od 15.11. 2022 do odvolání.

PRAHA 8
- DOLNÍ CHABRY,
Dopraváků 874/15,
Po-Ne 8 - 22 h

AAA AUTO

aaaauto.cz | ☎ 800 110 800



ARCHITEKTURA Barrandovského mostu je ve stylu brutalismu, jehož název je odvozen od francouzského „(béton) brut“ = drsný beton. Foto: TSK Praha

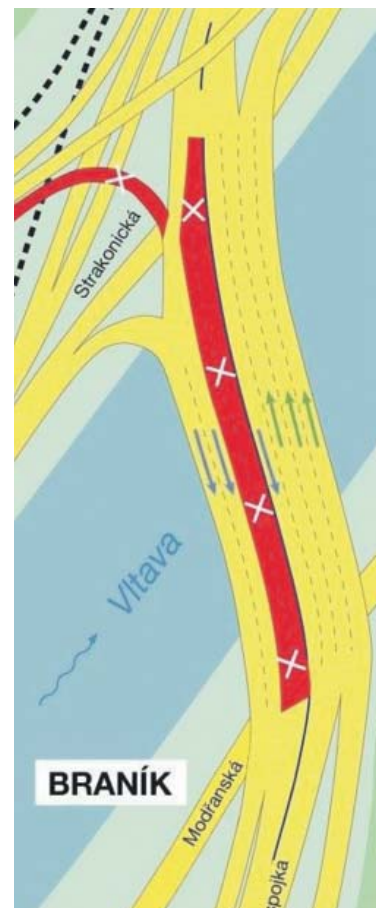
rekonstrukce opravdu nezbytné, a pokud už to nejde jinak, zda je můžete absolvovat v časech slabšího provozu, abyste mohli cestovat bezpečněji a bez zdržení. Pokud chcete každý den hladce projet do práce, rozhodně využijte některou z chytrých mobilních aplikací. Ty na základě reálných dat z provozu dokážou najít optimální trasu v každou denní či noční dobu. Nabízí se celá řada variant, asi nejpopulárnější je aplikace

Waze, navigace od Googlu nebo oblíbené Mapy.cz.

Co se bude opravovat?

V letošním roce se budou na mostě frézovat povrchy, odstraňovat jeho svršek i stávající vybavení v severní polovině jižního mostu a na barrandovské rampě od Barrandova. Dále dojde k výměně dilatačních závěrů, sanaci spodní části nosné konstrukce jižního mostu, postaveny budou nové vo-

zovkové souvrství a instalováno vybavení hlavního mostu i barrandovské rampy. Přibude i nové veřejné osvětlení a kompletní dopravní značení. Na Barrandovském mostě dojde také k výměně zbývajících částí ložisek a most bude zesílen vložím dodatečného předpětí. Na barrandovské rampě od Barrandova projdou opravou i obě opěry. Po ukončení hlavní uzavírky budou probíhat dokončovací práce, které ale již významně neomezí provoz. (red)



ČERVENĚ je vyznačen uzavřený úsek mostu.

Zdroj: TSK Praha

INZERCE

KD KYJE

SWINGOVÝ VEČER ONDŘEJE RUMLA S MATEJ BENKO QUINTETEM

15. 3. 2023
19:00 hodin
KD Kyje, Šímanovská 47

Vstupné: 490 Kč
předprodej GO out



14 PRAHA
KULTURNÍ
www.praha14kulturni.cz
FB: Praha 14 kulturní

KD KYJE
www.kdkyje.cz
FB: kdkyje

CÍTÍTE, CO VAŘÍ SOUSED?



před čištěním



po vyčištění

V nečištěných odvětrávacích šachtách jsou
baktérie, plísně, alergen, choroby,
choroboplodné zárodky, karcinogeny.

- Čistíme a dezinfikujeme odvětrávací šachty
- Opravujeme střešní ventilátory

**Zadarmo Vám uděláme kontrolu
jedné šachty kamerou**

+420 601 153 200

www.plicedomu.cz

Herečka a zpěvačka Hana Holišová:

■ Diváci a posluchači mají jméno Hana Holišová zafixované především ve spojení s televizní pěveckou soutěží Tvoje tvář má známý hlas a z nekonečného seriálu Ulice. Návštěvníci Letní scény Museu Kampa však ví, že se umí na výbornou zhostit i role Marty Kubišové v životopisném recitálovém představení Marta.

Martin Dudek

Narodila jste se ve znamení Lva, pro kterého je údajně typické všestranně silná osobnost. Navíc je roditelým vůdčím typem. Sedí to na vás?
Některé lvi aspekty na mě sedí naprosto, miluju se vyhrívát na slunci a taky umím být občas líná jako lev. A s tou silou to mám asi tak jako každý, umím být silná, ale i zranitelná, záleží na období, rozpoložení, konkrétní situaci. Nesnáším nespravedlnost, to se pak umím rvát jako lev a tím, že jinak ráda vše řeším spíš domlouvou a smírem, tuto „polohu“ ode mě nikdo moc nečeká. Když to vidím jako nutnou sebeobranu nebo obranu, umím ji použít.

Horoskop také tvrdí, že jste díky svému vrozenému talentu zvyklá stát v centru pozornosti, ale můžete být proto citlivá na kritiku a potřebujete obdiv. Když zůstaneme u kritiky, už se vám po nějaké negativní chůli změnit povolání?

Měnit povolání se mi chtělo mockrát. A důvody byly různé. Mnohokrát to byly pocity nejistoty, jestli to všechno, co dělám, má nějaký smysl. Naštěstí vždy přišel někdo, kdo mě ujistil, že to smysl má. Naše výkony při naší profesi neustále někdo hodnotí, kritizuje, ať už v dobrém, nebo zlém, patří to k věci. Pochybnosti člověka posouvají, nutí ho na sobě pracovat, ale pokud jim propadnete příliš, může to být destruktivní. Snažím se kritiku brát jako možnost se někým posouvat, ale samozřejmě pokud je příliš negativní, člověka to zasáhne. Když do něčeho intenzivně investujete energii a nedopadne to tak, jak si přejete, není tak snadné to přijmout.

A dnes obecně jsme stále pod palbou kritiky, na sociálních sítích především, kde si každý dovolí napsat a útočit mnohem víc, než by si dovolil při osobním kontaktu. Učím se s tím pracovat a nenechat se tím ničit nebo si tím brát radost z toho, co dělám. Moc bych si přála, aby se lidé, kteří nám občas nevybíravě nebo necitlivě píšou, dokázali zamyslet nad tím, jak by se sami pod palbou takových slov cítili. Motto „žít a nechat žít“ mi přijde více než výstižné a přesné.

Na horoskop se ptám schválně, protože vašim příbuzným



HANA S MARTOU KUBIŠOVOU, o které pojednává divadelní recitál Marta. Foto: Jakub Macháček

byl herec Vladimír Krška, který si v komedii Jáchyme, hoď ho do stroje zahrál ředitele výpočetního střediska. Vy jste s ním prý ale neudržovala kontakt, je to tak?
Myslím, že právě v tom filmu je odpověď na všechny předpovědi. Obecně beru všechny možné grafy, tabulky, předpovědi a podobné záležitosti s rezervou, nemyslím, že je dobré se nějak zásadně nechat ovlivňovat „škatulkami“. S panem Krškou jsme se nikdy nesetkali. Já ho samozřejmě znám z filmů, ale vůbec netuším, jak moc věděl on o mé existenci. Byli jsme vzdálenější rodina, myslím, že byl bratrancem mojí babičky.

A věříte vůbec na horoskopy?
Nečtu horoskopy, které se píšou v časopisech, ale myslím, že určité rysy nebo charakteristiky na konkrétní znamení sedí, věřím, že jsou věci mezi nebem a zemí, které na nás vliv mají, spolu s geny a především s tím, v jakém prostředí vyrůstáme. Nedávno jsem četla knížku od Zdeňky Šíp

Staňkové „Děti jsou taky lidi“ a úplně mi vzalo dech, jak si nejsme schopni uvědomit, jak velký vliv na naše životy má výchova a prostředí, ve kterém vyrůstáme. Je to pro mě teď velké téma, nad kterým se zamýšlím.

A co se týká znamení, asi by to bylo příliš jednoduché, kdybychom byli zařaditelní jen do těchto škatulek. Baví mě v charakteristice znamení hledat shodu s tím, jak sebe nebo druhé vnímám. Často vidím, že když potkám lidi ve znamení Berana nebo Střelce, rozumím si s nimi, až mi ta jistota, že to tak bude, přijde úsměvná, ale nijak víc se tím nezabývám nebo neřídím.

Čím se cítíte být více – herečkou, nebo zpěvačkou?

Stále platí, že mě těší hrát i zpívat. Můj letošní rok se zatím ubírá až nečekaně hodně směrem hudebním. Vystupuji pravidelně s brněnským big bandem New Time Orchestra, ale i s jinými hudebními tělesy, teď budu s kamarádkou

Dášou Zázvůrkovou točit klip k její písni, kterou jsme spolu nazpívaly. V létě mě čeká koncert na Kampě, znovu teď vystupuji v programu Petr Hapka a jeho potměšilí hosté, s písňemi pánů Hapky a Horáčka, společně s dalšími kolegy, jako jsou Lenka Nová, Ondra Ruml, Xavi Baumaxa, Naďa Válová či Petra Hřebíčková a za doprovodu Petra Maláska a dalších úžasných muzikantů a jsem za to tak ráda a vděčná. Obrovsky mě těší vidět, jak lidi touží po téhle muzice a textech. Samozřejmě hrají stále i divadlo a točím a pořád mi dělá největší radost právě to, že mám pracovní aktivity pestré. Jen čím dál víc dbám na to, abych poslouchala pečlivěji sebe a šla do projektů, které mi dávají smysl, a především s lidmi, s nimiž to má smysl. Neskutečně se těším na naši Martu na Letní scéně Museu Kampa, to je pro mě teď jedna z největších pracovních radostí.

Máte ráda účinkování pod širým nebem?

Pod širým nebem hraju ráda, je to příjemné zpestření po tom roce, kdy je člověk zavřený v divadle, většinou ve tmě. Účinkuji v několika inscenacích, které se hrají pod širým nebem. Je to samozřejmě vždycky napínavé kvůli počasí, ale připadá mi, že jsme tam s diváky nějak více spolu. Víc se tam stírá rozdíl mezi jevištěm a hledištěm, jsme na jedné lodi, a právě i ta občasná nepřízeň počasí nás ještě víc spojí.

A v čem je pro vás speciální právě Letní scéna Museu Kampa?

Tato scéna má obrovský genius loci, byla jsem se dvakrát podívat na inscenaci Meda, která mě totálně uhranula. To bylo ještě v době, kdy paní Mládková žila, takže to pro mě mělo o to větší sílu, ten fakt, na jakém místě jsem a že ona je od nás kousek a že i díky ní tam můžeme být a zároveň se dívám na její životní příběh. Kampa má ohromnou atmosféru. Mám ráda, když hrajeme Martu pod tím velkým stromem na nádvoří Museu, který nám sice občas komplikuje život – hlavně když kolem poletuje drobné chmýří a dráždí nás ke kašli, ale jinak ten prostor má pro mě obrovské kouzlo. Navíc ta blízkost Vltavy, Werichovy vily... Je to prostě krásná.

Kampa má ohromnou atmosféru

V pubertě jste chvíli zpívala v metalové kapele. Je vám stále blízký tento hudební žánr?

Byla to příležitost, jak si zazpívat v kapele, tak jsem ji využila. Bylo to moc fajn období, měla jsem štěstí na dobrou partu, metal to byl melodický, žádný extrém, ale stylově bych v tomto žánru pokračovat nechtěla, byť mám žánrovou pestrost ráda a tvrdší muzika mi nevadí.

Žije ještě váš projekt Pošli kluka na pivo, vrátí se ti s kytkou, který byl spuštěn během covidové pandemie?

Žije ve vzpomínkách. Bylo to zvláštní a svým způsobem hezké období, byť bylo i náročné, protože jsme žili v dennodenní nejistotě, celá naše společnost. Projekt jsme vymyslely v první covidové vlně, vznikl v humoru, a dokonce z toho bylo několik úžasných měsíců, kdy jsem denně jezdila nakupovat do velkoobchodu květiny, ty jsme s kamarádkou vázaly do kornoutů a prodávaly je spolu s dobrým pivem brněnských řemeslných pivovarů

Moravia a Lucky Bastard. Nešlo tolik o přivýdělek, jako spíš o to mít něco, k čemu se člověk může upínat, investovat energii. Lidem to evidentně v těch náročných dnech dělalo radost a nám taky a to bylo cílem.

Doma jste spíše v Brně, ale do Prahy vás přivádí pracovní povinnost.

slušně, pokud člověk nemá smůlu a nezůstane v nějaké koloně.

Myslíte si, že je něco pravdivého na tradované revnivosti mezi Brnem a Prahou?

Osobně tyto spory neprožívám, ale asi na nich něco pravdy bude.

Vnímám to, jak má občas někdo z mého moravského okolí

poznámky na Pražáky a v Praze zase neustále vtípy na Brno. Ide to trochu mimo mě, a když je ten vtíp dobrý, dokážu se

mu zasmát. Mně osobně je úplně jedno, odkud kdo je, vždycky je to o lidech, jestli se domluvit chtějí, nebo ne.

Pokud musíte v metropoli strávit delší čas, v jaké části Prahy bydlíte?

Nechci úplně ventilovat, kde bydlím, protože nejvíc si na svém pražském bydlení užívám to, že mám klid a soukromí. Jsem kousek od centra, ale zároveň

tak trochu stranou, v klidu, jako bych byla někde na vesnici, a to mi naprosto vyhovuje. Tím, že lidi a ruchu mám při své práci dost, oceňuji pak mít šanci si od toho všeho shonu odpočinout.

Stále si myslíte, že nemá smysl plánovat, že je třeba žít teď a tady?

Odešla jsem z trvalého angažmá v Brně, ve vši lásce, s vděkem za vše, s tím, že v Městském divadle Brno stále a ráda hostuji. Má životní situace takovou změnu vyžadovala. Od toho okamžiku se učím víc plánovat, protože jsem ztratila určitý režim. Zjistila jsem, že i když režim ráda nemám, potřebuji ho. Musím si ho teď vytvářet sama, a to po těch letech, kdy jsem byla součástí systému, není snadné. Ale učím se. Nicméně, pořád vím, že nejsem ryze plánovací typ. Vždy se pracovně chytnu nějakého impulsu, který se mihne kolem, který mi dává smysl, ale jinak ráda nechávám věcem volnější průběh a chci věřit tomu, že nějak podvědomě člověk stejně spěje směrem, po kterém touží, a tak, to doufám, má být.

„Hrát pod širým nebem je někdy napínavé

Čím si krátíte čas při někdy hororové cestě po DI?

Mě to moje cestování ještě pořád po těch letech baví. Většinou poslouchám rozhovory, podcasty, učím se texty, písničky nebo si jen tak relaxuju, protože vím, že ten čas v autě je sobecky výhradně můj. I ten stav DI je teď vlastně fajn, už jsem se bála, že tu opravou dálnici nezažiju, ale v současnosti se to dá projet celkem

INZERCE



PSN 

**HLEDÁME DALŠÍ DOMY,
KTERÉ BYCHOM MOHLI
PROBUDIT K ŽIVOTU.**

**ZA TIP KE KOUPI NEMOVITOSTI
VÁS ODMĚNÍME.**

 **778 403 590**

 **psnkupuje.cz**

Vyhraďte vstupenky na legendární muzikál Zpívání v dešti

■ Jeviště divadla Hybernia se stalo nově dějištěm milostného příběhu zasazeného do Hollywoodu konce 20. let – premiéry se tu dočkal legendární muzikál Zpívání v dešti o počátcích zvukového filmu. Autentičnost představení dodávají dobové kostýmy i typické stepování ve vodě uprostřed jeviště. A vy můžete být díky naší soutěži u toho!

Praha – Retro muzikál Zpívání v dešti se dočkal u nás deseti divadelních podob. Jedna z nejúspěšnějších se hrála v Liberci a nově je upravená pro divadlo

Hybernia. Na jevišti se v klasickém příběhu potkají například Jan Kříž, Jan Revai, Robert Urban, Marie Křížová, Václav Vydra a další.



V MUZIKÁLU nemůže chybět ani pověstná scéna s deštníky. Foto: divadlo Hybernia

Diváci se mohou těšit na záplavu krásné hudby a vtipných textů, bláznivé situace i zajímavé taneční choreografie, včetně efektního stepování ve vodě. „Je to mezi muzikály ten nejklasičtější titul, který objel celý svět a každý by ho měl vidět. Doprovází ho naše natočené filmové projekce, u kterých jsem vycházel z toho, jak se němé filmy točily. Je to velmi autentické, hlídali jsme herecký styl i techniku. Navíc jsou v něm skvělá stepařská čísla,“ upřesňuje Oldřich Kříž, režisér Zpívání v dešti. Právě step je pro všechny herce výzvou, museli se ho naučit. Výhodu měl Robert Urban, který je v této disciplíně mistrem republiky.

Když herci na plátně poprvé promluví...

Příběh je zasazený do roku 1927, kdy hvězdný pár němého filmu musí v dalším snímku začít mluvit. Celá zápleтка včetně milostného příběhu nabízí řadu zajímavých situací. Pro herce Jana Kříže bylo učení stepu i roli filmové hvězdy velkou školou. „Je to klasický americký muzikál zlatého věku. To je samo o sobě žánrově velmi určující a je herecky zajímavé se

s tímto oborem potkat a zkusit ho naplnit. Věřím, že divákům se tento kouzelný muzikál z prostředí filmových studií prvních zvukových filmů bude líbit,“ zve Jan Kříž, který se v představení potkává i se svou ženou Marií: „Katy Seldenová je pro mě výzvou nejen pro její ženskou křehkost a lehkost, která se v dnešním světě bohužel vytrácí, ale i jako velká taneční a stepařská role. Věřím, že diváci budou z našeho představení odcházet s příjemným pocitem a úsměvem na tváři,“ říká.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 21. 3. 2023 na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz, do předmětu e-mailu napište MUZIKÁL a deset výherců získá po dvou lístcích na představení, které se odehraje 1. dubna od 14.00 hod. v divadle Hybernia. A můžete nám dát i like na facebookové stránce NasePrahac.cz. (red)

soutěžní otázka

Ve kterém roce byla natočena romantická hudební komedie Zpívání v dešti?
a) 1950 b) 1952 c) 1969

INZERCE

KODL
GALERIE

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

JOSEF ČAPEK: HOCH V ČERVENÉM SVETRU • dosažená cena: 10 320 000 Kč

**PŘIJÍMÁME
OBRAZY
DO AUKCE**

Národní 7, Praha 1
Tel. +420 602 117 440
www.galeriekodl.cz

SC-501802/02

22. - 26. 3. 2023

jarní
ZEMĚDĚLEC

56. veletrh zahrádkářství, zemědělství
a potravinářství

NAŠE PRAHA

FARMA

Výstava mláďat drobných a hospodářských zvířat

FESTIVAL DECHOVKY

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK NA GOOUT.NET

VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

20% sleva z plné vstupné. Tento inzerát platí jako sleva z plné vstupné.

SC-501802/01

Smutné výročí. Vrah policisty už má trest za sebou...

■ Ve středu 22. března uplyne 55 let od zavraždění příslušníka tehdejšího Sboru národní bezpečnosti (SNB) Václava Kabeláče v Praze 7, jehož jméno nese od roku 1980 i ulice v Praze 4.

Praha – Kdo vlastně byl Václav Kabeláč? Narodil se 19. září 1944 a po vyučení se stal kuchařem v interhotelu Palace v Praze. Lákal ho však kriminalistika a na základě žádosti a úspěšného přijímacího řízení dne 1. listopadu 1967 vstoupil do řad SNB. Začínal jako hlídkový příslušník na místním oddělení veřejné bezpečnosti (VB) v Praze 7. Vzhledem k příznivému služebnímu hodnocení se však již od března 1968 zapracovával jako budoucí operativce kriminální služby.

V noci z 21. na 22. března 1968 měl službu na oddělení VB v Praze 7 ul. Františka Křížka 24. Kolem třetí hodiny ranní sepisoval výpověď svědka trestného činu, když uslyšel zvonek u vchodu. Vyšel na chodbu a vzápětí přijal od vedoucího blízké restaurace Na Mělníce oznámení o muži, který se před chvílí vloupal do nákladního auta. Václav Kabeláč vyběhl na ulici a v kabině tramvusu, zaparkovaného u kři-

žovatky ulic Františka Křížka a Heřmanova, přistihl neznámého mladého muže. Jménem zákona vyzval podezřelého, aby opustil vozidlo a následoval ho na oddělení.

Zloděj útočil nožem

Oba pak vykročili k blízké služebně, ale zloděj náhle udeřil

Kabeláče pěstí do obličeje a dal se na útěk. Ten se ho pokusil zadržet a došlo k prudké potyčce. Podezřelý byl silnější, kladl značný odpor a nakonec vytáhl z kapsy nůž a bodl Kabeláče do hrudi.

Zraněný rotný se po několika krocích zhroutil na zem a vrah uprchl směrem k Holešovicím. Oznamovatel mezitím vyrozuměl další příslušníky VB, kteří přiběhli na místo činu a pokusili se spolu se svědky poskytnout kolegovi první pomoc.

I přivolaná záchranná služba však už byla bezmocná.

Na základě popisu bylo po pachateli ihned vyhlášeno pátrání. Hlídka VB ho zadržela téhož dne po páté hodině ranní před mlékárnou na rohu ulic Bubenská a Antonínská. Zjevně podnapilý muž se pokusil utéct, ale marně. Našli u něj i vražednou zbraň, odcizenou při vloupání do vozidla. Za vraždu dostal trest odnětí svobody v délce 14 let. Tehdy platný trestní zákon totiž neumožňoval uložení delšího trestu než 15 let a podmínky pro trest smrti odvolací soud neshledal.

Jméno Václava Kabeláče najdete mezi desítkami dalších ve virtuálním Slavíně zemřelých policistů, četníků a hasičů ve službě na <https://www.muzeum-policie.cz/Podstranky/padli/> a také ho nesla skupina pionýrské organizace v základní škole v Praze 7. Na jeho počest se pravidelně pořádá automobilový závod memoriál Václava Kabeláče. Není pochyb, že by se ho pod jiným názvem raději zúčastnil sám... Zdroj: Muzeum Policie ČR a md



BODNOU ránu nemohl policista přežít. Foto: archiv Muzea Policie České republiky v Praze

INZERCE

Akční nabídka vozů ŠKODA skladem a ihned k odběru!

Myslíte si na zcela nové, moderní, designové a nablýskané auto, ale odrazuje vás fakt, že se nechcete o nic starat, až zestárne a bude potřebovat více péče? Chcete jen nasednout a bezstarostně jezdit? U nás v **HAVEX-auto** vám toto můžeme splnit, máme totiž vybrané vozy značky **ŠKODA** skladem a připravené vyrazit. V akční nabídce máme nyní modely **FABIA COMBI** a **KAROQ**. Variabilně si zvolíte roční nájezd, nabízíme od 10 000 až po 60 000 km ročně. Dobu trvání si zvolíte sami, unikátně od 12 do 60 měsíců. Zároveň **garantujeme výši splátek po celou dobu leasingu, nic nezvýšíme**. A akontace? Neplatíte žádnou akontaci. Vyberte si z nabídky vozů na www.prodej-vozu.cz.

Pořídte si například:



ŠKODA KAROQ	
1,5 TSI 6M FACELIFT AMBITION	
Cena hotově	720 800 Kč
Operativní leasing	od 9 556 Kč měsíčně
Do provozu	2022
Tachometr	5 km

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

HAVEX-auto s.r.o.

Jateční 317/41, 170 00 Praha 7 – Holešovice

Tel.: 257 213 830

E-mail: ph.nv@havex.cz

havex.cz

prodej-vozu.cz

prodej-vozu.cz
Jednoduše online!
HAVEX auto

JEZDĚTE BEZ ZÁVAZKŮ A STAROSTÍ!

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozů
ŠKODA FABIA COMBI: 5,3 - 5,8 l/100 km, 121-133 g/km
a ŠKODA KAROQ: 4,7 - 6,7 l/100 km, 122-152 g/km

SC-501731/02

3 OTÁZKY PRO... SPISOVATELE VÁCLAVA CÍLKA

■ Kdo by neznal Blaník, který je víc než jen jedním z mnoha českých kopců. Kolem něj se vytvářel kus identity českého národa, psaly se o něm knihy, romantické příběhy i politické projevy a skládaly se básně, opery a hudební díla.

Martin Dudek

Ve výpravné knize O památce hoře Blaníku a jejím kraji nakladatelství Dokořán a autorů Václava Cílka, Lubomíra Hanela, Václava Zemka a kol. je proto zhruba polovina jejího obsahu věnována archeologii a mytologii nejenom Blaníku, ale celé rodiny našich posvátných hor. „V mnohých z nich sídlily ochranné síly země a významní předkové. Poutě na hory, kde se dal prožít kontakt s něčím zářným či alespoň nadosobním, dosáhly svého nejslavnějšího vrcholu v počátcích husitství,“ říká spisovatel Václav Cílek.

Jedna z kapitol obsáhle knihy nese název Co Blaník říká o národní povaze? K jakému závěru jste dospěl?

Národní hory jsou nejméně dvě, Blaník a Říp, ale k tomu musíte

přičíst národní řeku Vltavu a to vše (a mnoho dalšího) nějak přetavit v jeden celek úcty, která je založená na slunci, tedy na Řípu, na Vltavě jako ženské a asi lunární entitě a Blaníku jako síle. Říp sjednocuje a vytváří, ne-li národ, tak určité lid. Blaník je pevností, stálostí a silou a řeka vše svými vodami vyživuje. Jsou to mocné symboly, a proto jsou v průběhu staletí někdy využívány a jindy zneužívány, ale zůstávají tu s námi.

Každý asi zná pověst o blanických rytířích. Protože publikace si proklepla horu ze všech úhlů včetně geologických, bylo by při zapojení bujné fantazie vůbec možné, aby se v hoře ukrývalo vojsko?

Vždy, kdy něco zvláštního cítíte na nějakém místě a přitom nic není na povrchu patrného, tak si domyslíte nějaké podzemí. Na pražském Vyšehradu to jsou



„**KULT HOR** začal před mnoha tisíci lety, proměňoval se a přelával, ale dodnes neskončil,“ říká spisovatel Václav Cílek. Foto: Dokořán

třeba Libušiny sklepy. Ono je v Čechách dost obtížné najít při početních stavech armády nějaké vojsko i na povrchu, natož v podzemí.

Když se ze středních Čech vrátíte zpátky do naší metropole, co pro vás, jako historika, Praha vlastně znamená?

Nejvíce mně zaujalo, že podle evidence zapnutých mobilů žije v historické Praze, tedy v Praze 1, kolem 12 tisíc rezidentů, tedy asi 4–5× méně než za Karla IV.! Co jsme udělali se srdcem vlasti, že odtud všichni utekli? Tak málo lidí zde nežilo už skoro 700 let. Stala se historická Praha kulisou pro selfie fotky

a strojkem na peníze? Něco tady kolosálně selhalo.

soutěž o knihu o Blaníku

Odpovězte na soutěžní otázku do 19. 3. 2023 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, do předmětu připište BLANIK a tři výherci získají výpravnou publikaci o hoře Blaník. Nezapomeňte připsat poštovní adresu a třeba nám dát i like na facebookové stránce NasePrahaciz.

Soutěžní otázka

Kdo podle pověsti velí blanickým rytířům?

a) svatý Václav b) Karel IV. c) Petr Pavel

INZERCE

Co na psoriázu a atopický ekzém Lupénka provází lidstvo již od starověku.

Rychlé množení kožních buněk a jejich nedostatečné dozrání se projevuje nadměrným šupinatěním suché kůže, často doprovázeném úporným svěděním s někdy do krvava rozpraskanými ložisky. Důvod, proč nemoc kůže vzniká, stále není objasněn, ale jsou známy vlivy prostředí, autoimunity, dědičnosti, zdravotních faktorů a životních návyků, které mohou projevy zhoršit.

Psoriáza, i když není nakažlivá, dokáže člověku zhoršit komfort života a může výrazně ovlivnit jeho fyzické, psychické a sociální zařazení ve společnosti nebo ho z ní vymezit až na kraj, popřípadě způsobit silná psychická traumata.

Na zklidnění svědivosti ložisek s nadměrným šupinatěním blahodárně působí enzymy produkované mikroorganismem *Pythium oligandrum*. Tyto enzymy dávají možnost nevyzrálým kožním buňkám zpomalit jejich nadměrné množení, dozrát a předčasně se nešupinatit.

Na drobná ložiska je vhodná **mast Biogama**. Pro větší ložiska nebo ložiska ve vlasové části je lepší přípravek **Biodelta** používaný ve formě koupelí nebo zábalů.

Atopický ekzém na rozdíl od lupénky je podmíněn sníženou ochranou bariérou pokožky a neurohumorální dysbalancí, která může vyvolávat silné svědivé projevy. Pak pokožka neadekvátně reaguje i na běžné alergen z prostředí.

Pro posílení obranyschopnosti pokožky je vhodný přípravek **Pythie Biogama jemná mast**, který zklidňuje projevy svědění a promašťuje pokožku. Při koupelích je možné použít do vody přípravek **Pythie Biogama olejová koupel**.

Přípravky s Chytrou houbou dostanete ve své lékárně.

Vaše otázky rádi zodpovíme na infolince: 773 773 970

e-mail: pythium@pythium.cz

informace na: www.chytrahouba.cz



B•A•R•D www.chytrahouba.cz

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

Městská část Praha 4 a Běžecká škola Prahy 4 Vás zvou

KRČSKÁ ČTYŘKA

ZÁVOD **B4** O POHÁR STAROSTY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 4

čtvrtek 20. dubna 2023 od 17 hodin, Krčský les, Praha 4 / u rybníka Labut'

dětské závody

kategorie do 8 let 100 metrů
kategorie 9–15 let 500 metrů

kategorie muži do 50 let a nad 51 let
kategorie ženy do 50 let a nad 51 let

závod pro veřejnost na 4 km

prvních 100 přihlášených
obdrží členku s logem závodu

 **B4**  Čtyřka sportuje

Více informací a registrace 

SC-501818/01

Specialisté na **hodinky**

hel'veti.cz

Prodejna:
Po - Čt: 9 - 19
Pá: 9 - 16, So: 10 - 15

Dukelských hrdinů 3

SC-501834/01

**CHCETE
VYMALOVAT?**

volejte kdykoliv
+420 774 502 299



www.davidmalir.cz

SC-501836/01

HousePro Volejte zdarma! **800 888 802**

Mytí a nátěry fasád Čištění a nátěry střech

Vše provádíme z vlastních plošin bez lešení!

 **AŽ 14LET
ZÁRUKA***

www.housepro.cz

* 12 letá záruka výrobce proti novotvorbě řas a plísní při nátěru fasády systémovým řešením Caparol + 2 roky dodá firma HousePro



SC-501839/01

 **ZLATÉ SELE**

**Pracujete na Střížkově nebo na Proseku
a nevíte kam na dobrý oběd?**

Hledáte místo na uspořádání rodinné oslavy?
Nebo jen klidné místo na pivo nebo skleničku vína?

Přijďte k nám **do malebné rodinné restaurace
ZLATÉ SELE** na Starém Proseku.

Denně pro Vás vaříme klasická jídla z české a ukrajinské kuchyně.
Nabízíme kvalitní vína z vinařství Šabata a také vína z Gruzie,
vedeme sýrárnu. V létě na Vás čeká příjemná zahrádka, kde si
můžete vychutnat poctivé pivo Bernard nebo místní Kominík ALE.

AKCE sledujte na www.zlateseleprosek.cz

**PÁTEČNÍ A SOBOTNÍ VEČERY
ŽIVÁ HUDBA**
Atmosféra ala 90léta.
Úžasný Jiří Hromádka
Srdečně vás zveme
**Akce začíná vždy v 19:00 hod
více toho naleznete
na www.zlateseleprosek.cz**



SC-501823/01



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



řádková inzerce

• **Interna v Poliklinice Mazurská** přijímá nové pacienty. Provádíme interní vyšetření, předoperační vyšetření, EKG, 24 hodinovou monitoraci krevního tlaku a EKG, testování srážlivosti krve Quick. Najdete nás v 1. patře areálu polikliniky Mazurská. Telefon pro objednání 283 024 231 nebo na stránce www.interna-mazurska.cz. Těšíme se na Vaši návštěvu.

• **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!** Vykližení sklepů, bytů, pozůstatosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056

• **Hodinář sběratel koupí veškeré hodinky**, budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové. PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK, TISSOT, ULYSSE NARDIN, VACHERON

CONSTANTIN, JAEGER COULTRE, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER, GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI a jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv

stavu. Koupím i celou pozůstatost po hodináři, hodinky, součástky, nářadí, sklička plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi, přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mě. Slušné a seriózní jednání. Tel.: 777 311 101

• **POSKYTNEME SÍDLU** v Praze pro SRO, OSVČ od 149 Kč/měsíc. www.sidlopro-firmupraha.cz, Tel.: 728 991 247

• **ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ** a sedaček, úklidové práce. Profi přístup, nízké ceny. Mob.: 605 750 605.



Snažíme se chránit přírodu a být šetrní k planetě. Proto i naše noviny jsou tištěny na **100% recyklovaný papír** a není třeba kácet stromy. Přidejte se k nám a pomozte planetě společně. Zapojit se může každý. Neleží někde Naše Praha zbytečně na zemi?

Zvedněte noviny a dejte je sousedům do schránky. Uvidíte-li noviny někde na ulici, udejte je prosím ty samé. **Přečtené výtisky nevyhazujte, ale dejte je přečíst i známým a sousedům.** Jde nám všem o společný cíl, abychom se na této planetě cítili komfortně a bezpečně.

**ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ
ŽALUZIE - ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU**
VENEGLAZ s.r.o.
Tel.: 272 931 863
Mob: 603 501 672
e-mail: veneglaz@seznam.cz
www.zasklenalodzie.cz

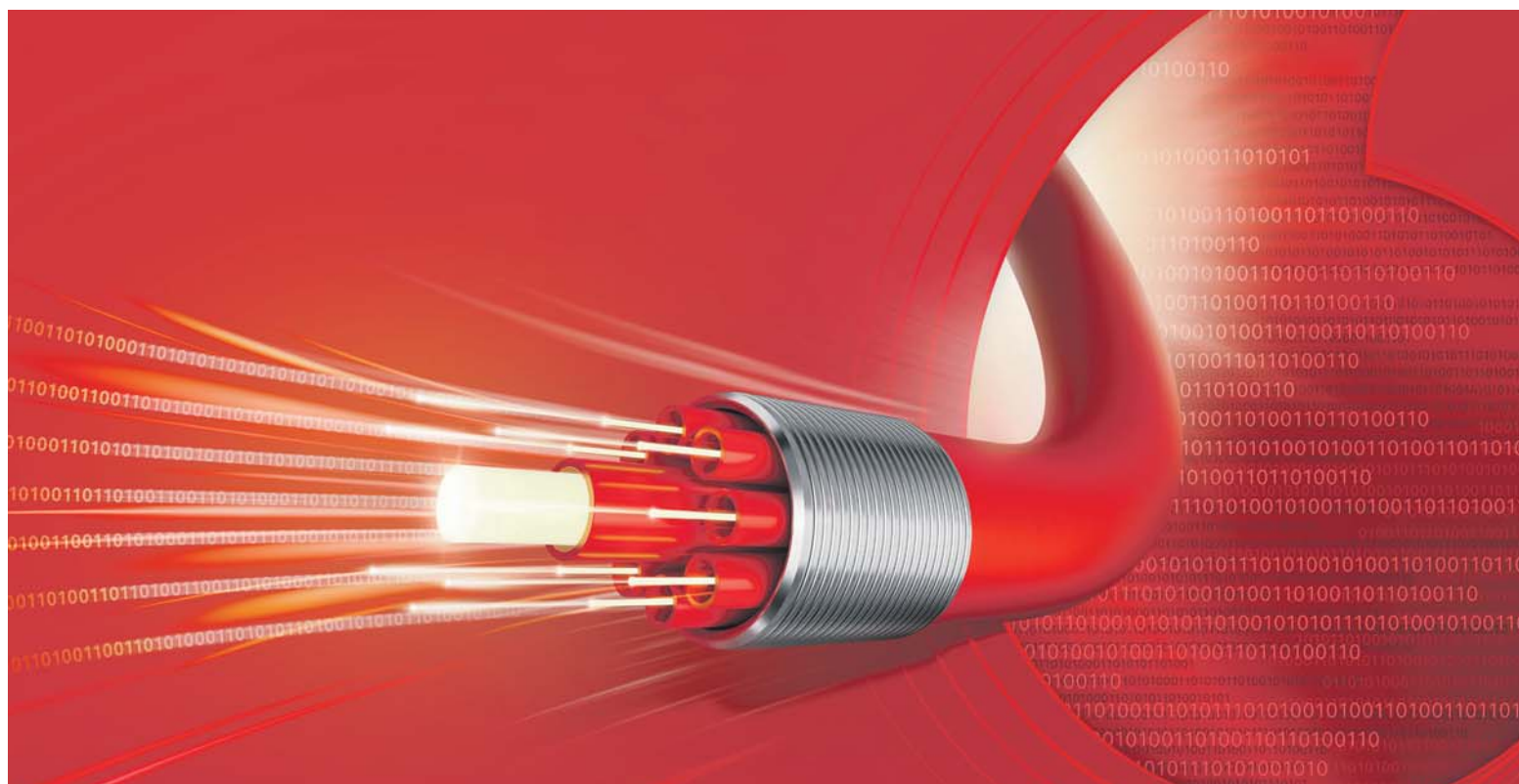
**PLYNAŘ
INSTALATÉR
TOPENÁŘ**
MONTÁŽ A OPRAVA ROZVODŮ,
PLYNOSPOTŘEBIČŮ A PLYNOVÉ REVIZE
Vladimír Tymeš, tel.: 603 937 032

柔術
BUSHIDOKAI - PRAHA
NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ
- FIGHTING JV - JITSU - JUDO
- SEBEOBRAÑA
pro děti od 5 let, starší žáky a dospělé
Ke Křtí 35, Praha 4 - Braník, tel.: +420 603 462 642 - www.ju-jitsu.cz

**Stěhování - Autodoprava
Balení - Vykližení**
Dominik Císař
Mobil.: 724 104 991
www.stehovanicisar.cz
Na Vrstvách 23, Praha 4
Stěhujeme doma i ve světě

Zprávy - Kultura - Zdraví - Rozhovory - Soutěže - Tipy

www.nasepraha.cz



Super



- 🔍 **Super** rande je na Petříně
- 🔍 **Super** relax je na náplavce
- 🔍 **Super internet je od Vodafonu**

Pořid'te si ho i vy.

Více na vodafone.cz/internet

vodafone 



Fénix slaví a rozdává dárky!

Oslavte to s námi a zasoutězte si o **Apple Watch, kávovar** nebo **Dárkovou kartu Fénix v hodnotě 5 000 Kč!** Vyhrát můžete každý den od 13. do 17. 3. 2023. Čeká na vás i bohatý program, workshopy a překvapení nejen od Fénixu!

Pro vaši každodenní radost | www.ncfenix.cz

Fénix
NÁKUPNÍ CENTRUM