

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 10

NAŠE PRAHA 10

Strašnice • Vršovice • Malešice • Hostivař • Záběhlice • Petrovice • H. Měcholupy • Michle

18. 11. 2022

INZERCE

VYDAVATELSTVÍ - CHRÁNĚNÁ DÍLNA

hledá invalidní důchodce - pozice:
pomoc. redaktor, IT, grafik, asistentka,
korektor, roznos časopisů a úklid.
Nabízíme nábor: příspěvek až 2 000 Kč.
Dobrý kolektiv, práce na Praze 10,
flexibilní úvazky.
tel: 608 672 900, produkce@tbmedia.cz

SC-501533/04

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-500773/146

PŘIJMEME INVALIDNÍ DŮCHODCE NA EVIDENCI VOZIDEL NA PARKOVIŠTÍCH V PRAZE.

Velmi příjemná práce 2x týdně
Invalidní důchod je nutností.
Tel.: 608 672 836

SC-501633/02

! OKAMŽITÝ VÝKUP! VŠECH NEMOVITOSTÍ

Exekuce a dluhy ihned vyplatíme

www.evypknemovitosti.cz

VOLEJTE NONSTOP: 608 212 217

SC-501104/08

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ
VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY
VOZIDEL
- PENÍŽE
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-500955/10

Zpěvačka Kamila Hübsch: O písni Bartošové si řekli fanoušci

23
let jsme
s Vámi

Foto: archiv KH

Rozhovor na stranách 8 a 9

Vyhrajte
dárkový balíček
od značky
Frosch
Strana 10

INZERCE



STAŇ SE HRDÝM DÁRCEM A ZÍSKEJ VÝHODY

VÍCE NA WWW.HCSPARTA.CZ/KREV

FORTUNA

GENERÁLNÍ PARTNER
HC SPARTA PRAHA

CSG



SC-501589/01



Stačí drobnost,
abyste ušetřili
na energiích



Vyměňte vanu za sprchování.
Můžete ušetřit v průměru 8 200 Kč/rok

Tipy, jak neplýtvat energií:

Při osobní
hygieně
zastavujte
vodu

Ujistěte se,
že neprotéká
toaleta

Místo mytí
nádobí v ruce
používejte
myčku

Nevařte
s větším
množstvím vody,
než je potřeba

Na www.spolecne2030.cz najdete modelové příklady
a rady, jak snížit odběr energií

SPOLECNE2030.CZ

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:

Martin Dudek

tel.: 774 820 075

martin.dudek@-

ceskydomov.cz

Na konci listopadu skončí po 60 letech TOTO Sazka, nejstarší sázková hra Sazky. Podle webu společnosti proto, že vyprší licence k jejímu provozování. Pomínu fakt, že pokud by byla vůle, zřejmě by se licence dala prodloužit. Ale sázkaři asi upřednostňují kurzové sázky.

I tak jsem v oku zamáčkl malou slzu. Byla to první sázková hra, kterou jsem začal hrát a zůstal ji věrný dodnes. Těch vzpomínek... Dvakrát jsem měl na dosah první pořadí, z toho jednou to mohl být milion korun, ale vždy mi jeden zápas utekl. U toho milionu jsem potřeboval, aby poslední tým doma porazil prvního, leč zázrak se nestal. Nebo jak jsme s kamarádem udělali v 90. letech velký rozpis asi na 50 sázenek, vypili u toho láhev rumu s colou, což poněkud protáhlo křížkování na tiketech, vsadili našetřených tisíc korun a vyhráli několik druhých a x desítek třetích pořadí. Dohromady to bylo asi 120 Kč, protože tehdy 12 ze 13 zápasů uhodl snad každý... A nikdy nezapomenu na stovky prokletých posledních minut zápasů, ve kterých padaly góly a ničili mé tipy. Budeš mi chybět, TOTO Sazko...

Emila Kolbena připomíná výstava i hra

■ Zatímco Edisona, Teslu a Muska zná snad každý, Emil Kolben, který ve své době hrál obdobnou roli, je polozapomenut. V roce 160. výročí narození tohoto génia se zapsaný spolek Kolbenova vila snaží o připomenutí této významné osobnosti, na niž můžeme být právem hrdi.

Vinohrady – Jubilejní výstava se zážitkovou hrou v Kolbenově je prvním krokem k oživení objektu, v příštím roce je plánováno otevření Dokumentačního centra a knihovny Emila Kolbena. Dlouhodobou vizí spolku je pak přetvoření objektu Kolbenovy vily ve Vzdělávací a inovační centrum Emila Kolbena, které bude českého podnikatele připomínat, ale především podporovat vzdělávání a rozvoj mladé generace v oblasti techniky a elektrotechniky.

„Naším cílem je oživení a zachování odkazu Emila Kolbena. Přejeme si, aby jeho příběh inspiroval především mladou

generaci. Přejeme si, aby se z našich dětí stali také jednou šikovní vynálezci, úspěšní podnikatelé a budoucí mecenáši, prospěšní celé společnosti. Naše země potřebuje nové Bati, Lauriny, Klementy a nové Kolbeny,” shrnuje cíl snažení předseda spolku Mirek Jiřík a dodává: „Jsme rádi, že podporu této myšlenky jsme našli nejen u městské části Praha 10, majitele objektu Kolbenovy vily, ale také u ministerstev, magistrátu, odborných institucí a veřejnosti, ale i komerčních partnerů, jako je například společnost PRAKAB – Pražská kabelovna, s.r.o., mimochodem jediná firma zalo-

žená Emilem Kolbenem fungující a prosperující do dnešních dnů.“

S Muskem by si rozuměl

Výročí a příběh Emila Kolbena připomíná veřejnosti zážitková výstava. „Snažili jsme se přiblížit příběh pana Kolbena především mladé generaci, která ho již vůbec nezná. Zvolili jsme proto formu komiksu spojeného s únikovou hrou, který v pěti interaktivních epizodách přiblíží zásadní momenty z Kolbenova života,” říká Mirek Jiřík, vedoucí projektu. „Pro mladé lidi srovnáváme Kolbena s jím známým Elonem Muskem, protože věříme, že pokud by oba pánové žili v současnosti, byl by jejich světový význam srovnatelný,” dodávají Petr Čech a Miroslav Kvíz, odborní garanti výstavy. Výstava v Kolbenově vile potrvá do konce listopadu, rezervace je možná na www.emilkolben.com, poté bude formou roadshow pokračovat po českých školách. (red)



KOMIKS přibližuje mladým lidem život a dílo Emila Kolbena. Foto: KV

kdo byl Emil Kolben?

Kolbenův příběh je fascinující. Spolupracoval s Edisonem i Teslou. V pouhých 26 letech se stal šéfinženýrem vývojových laboratorí Edisona. Pod vedením Kolbena se roku 1891 uskutečnil nejdelší přenos tří-fázového proudu s nejmenší ztrátou, který potvrdil, že může být elektrifikován celý svět. V Čechách soupeřil Kolben s Křížíkem a vsadil na střídavý proud. Byl strýčkem velkolepého podnikání, které ovlivnilo hospodářský vývoj nejen v českých zemích, ale i v Evropě a ve světě na celá desetiletí. Zemřel během holocaustu v necelých 81 letech v roce 1943 v Terezíně.

KOMENTÁŘ

Praha opět pulzuje životem, přesvědčte se sami!

Hlavní město nám pomalu, ale jistě opět ožívá. Nedávno jsme vyrazili s přáteli do večerního centra. Jen tak se projít, nasát atmosféru. Byl jsem velmi mile překvapen, Praha opět pulzuje. Výhled z Karlova mostu je neopakovatelný, je tam opět narváno. Královská cesta také žije, pohled plných restaurací, barů a obchodů mne naplnil nadějí, že to snad Praha po všech těch útrapách zvládne.

No a když už je člověk ve městě, tak doporučuji zajít si na jedno pivo ke Zlatému tygrovi. Němci mají Oktoberfest, my



máme Tygra, říká se. Byl to opět zážitek. Zatímco jiné restaurace plné turistů, Tygr je výhradně česká doména. Zde si bez rezervace těžko sednete, hraje se na klasické štamgasty. A vy-

padá to tady jako vždýcky, když sem chodívala Bohumil Hrabal. „Beer, jenom beer,” vysvětlil osobitou angličtinou místní číšník španělským dívenkám, že tady si víno prostě nedáte. Koukaly divně, ale po prvním žejdlíku se tvářily šťastně. Samý úsměv. A tak by to mělo být, lidé by se měli jenom usmívat a být šťastní. Praha k tomu poskytuje plno příležitostí a romantických zákoutí.

Doporučuji to všem, vezměte svoji rodinu na večerní procházku Prahou, obejměte své milé a buďte šťastní!



Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Martin Valovič (ODS) je starostou Prahy 10. Volba byla vyhrocená

■ Praha 10 má nové vedení. Na vyhroceném ustavujícím Zastupitelstvu MČ Praha 10 byl pohodlnou většinou 30 hlasů z 45 přítomných zastupitelů zvolen starostou Martin Valovič (ODS). Prvním místostarostou byl zvolen Tomáš Pek (TOP 09), řadovými místostarosty Radekl Lojda (TO P09), Olga Koumarová (ODS), Pavel Šutka (ODS) a David Kašpar (STAN). Radními jsou Milan Maršálek (VLASTA), Ondřej Počarovský (TOP09) a Mikuláš Pobuda (ODS).

Praha 10 – „V Praze 10 bydlím od roku 1986, jsem zde dlouhodobě aktivní v komunální politice, považuji se za patriota Prahy 10. Čeká nás nelehké období, ale jsem připraven komunikovat se všemi, nebudu nikoho odmítat, nikoho nálepkovat,“ řekl ve své řeči těsně po jmenování Valovič.

Štěpánek získal pašalík uvolněného předsedy výboru za 65 tisíc korun,“ rozčilovala se předsedkyně ANO Prahy 10 Radmila Kleslová, které se tento únik z klubu stal již poněkolikáté. V roce 2016 jí odešla z klubu také radní Dagmar Lešenarová. Jaroslav Štěpánek se ale ohradil, že klub ANO řádně opustil,



PROTEST Zastupitelského klubu ANO proti přeběhlíkům Jaroslavu Štěpánkovi a jeho dceři Tereze Hauffenové. Štěpánek se brání, že v klubu ANO řádně ukončil svou činnost a vstoupil do ODS. Foto: NP 10

jak vám mohli svěřit sociální obor a rodinnou politiku, vždyť tomu nerozumíte,“ obořil se na něj. Jana Komrsková jej doplnila, že Kašpar byl prý „odejit“ ze svého předešlého působení v Praze 14 a je zcela nekompetentní. Kašpar argumentoval, že se problematice dříve věnoval. Pirát Kočí jej pak začal zkoušet z kompetencí.

Zastupitelstvo se protáhlo do rána, ANO a Piráti jako jeden klub

Zajímavostí bylo jednotné společné hlasování ANO

a Pirátů proti koalici, kteří ještě nedávno byli neúprosní rivalové. Na radnici je také nový klub SPD/Trikolora se čtyřmi zastupiteli, který se útoků neúčastnil. „Občané Prahy 10 chtěli změnu, kterou projevili ve volbách. Nepovažují za rozumné se hádat hned na prvním zastupitelstvu, aniž by nová rada dostala šanci něco ukázat. SPD zůstává v konstruktivní opozici,“ vysvětlil předseda klubu SPD Tomáš Ján. (red)



MARTIN Valovič (ODS, vlevo) se stal starostou Prahy 10. Foto: NP 10

Tvrdá kritika opozice, Kleslová šla po Štěpánkovi, Piráti po Kašparovi

Volbě předcházela tvrdá diskuse opozice. Aktivní bylo zejména ANO Radmily Kleslové a Piráti Jany Komrskové. Zastupitelé ANO kritizovali zejména přeběhlíky Jaroslava Štěpánka a jeho dceru Terezu Hauffenovou, kteří byli zvoleni za ANO a nyní vystupují za ODS. „Pan

stal se členem ODS a vstoupil do zastupitelského klubu Společně pro Prahu 10.

Piráti útočili na své bývalé koaliční partnery

Naopak Petr Beneš z Pirátské strany se zase obul do svého bývalého kolegy ze STAN Davida Kašpara, který je i pražským předsedou. Řekl o něm, že je nekompetentní a ničemu nerozumí. „Nechápu,



ZASTUPITELÉ SPD zůstávají v konstruktivní opozici. Foto: NP 10

Novou rampu ocení řidiči nákladňáků

Praha 10 – Z Jižní spojky mohou řidiči nově sjíždět do průmyslové zóny v Hostivěři po odpojovací rampě do Rabakovské ulice. Ocení to zejména řidiči nákladních automobilů, kteří nebudou muset zbytečně zatěžovat světelné křižovatky v oblasti Průmyslové ulice.

„Je to velké zlepšení především pro nákladní automobily. Dopravní inženýři TSK vypočetili, že rampou denně projede skoro 3000 aut, z toho 230 nad

3,5 tuny. Nejenže si všechna tato vozidla výrazně zkrátí cestu, ale nyní se také vyhnou dvěma vytíženým křižovatkám před nájezdem na Průmyslovou a očekáváme snížení intenzit i ve Švehlově,“ uvedl Adam Scheinherr (Praha sobě), náměstek primátora pro oblast dopravy, a dodal: „Na komunikační síti v Praze neustále hledáme úzká hrdla, která následně zkapacitňujeme, aby řidičky a řidiči zbytečně nestáli v kolonách. Další

na řadě je zkapacitnění křižovatky Poděbradská – Průmyslová – Kbelská a přistavíme nový

nájezd na Rozvadovskou spojku, využijeme pro něj existující 300 metrů dlouhý kus silnice.“ (red)



ODPOJOVACÍ rampa má charakter dočasného sjezdu do doby výstavby dalších částí Městského okruhu v této oblasti. Foto: TSK Praha

Desítka láká na výstavu o připojení k Praze

Vršovice – Velká Praha na území dnešní desítky. Tak se jmenuje venkovní expozice, kterou vršovická radnice s podtitulem „Výstava ke 100. výročí připojení Královských Vinohrad, Vršovic, Strašnic, Záběhlí a Malešic k Praze“ představuje (nejen) svým občanům. Sedm oboustranných panelů je vystaveno na náměstí Svato-pluka Čecha a velký prostor je věnován slávě tehdejšího Edenu, tedy nejrozsáhlejšího zábavního

parku v prvorepublikovém Československu, i bídě nouzových kolonií.

„Cílem bylo návštěvníkům přinést maximální množství informací ve formě, která je bude bavit. Zvolili jsme proto systém tematických panelů, na kterých se mísí texty s fotografiemi i skenovanými materiály. Doufám, že se nám podařilo lidem tehdejší dobu co nejvíce přiblížit,“ říká autor výstavy a kronikář Prahy 10 Michal Ezechel. (red)



NA výstavě nechybí texty, fotky a dokumenty mapující rozvoj průmyslu, zemědělství či infrastruktury. Foto: MČ Praha 10

ZŠ Olešská je zateplená a modernizovaná



HLAVNÍ cíl byl splněn – základní škola je zateplena. Foto: MČ Praha 10

Strašnice – Rozlehlý objekt základní školy Olešská prošel nákladnými stavebními úpravami. Všechny jeho pavilony (A-F) byly zateplené, „efko“ sloužící jako tělocvična dostalo celou novou střechu. Stavba je navíc nově připravená na montáž fotovoltaických panelů. Práce trvaly přes půl roku, nejintenzivnější byly o letních prázdninách.

„Naším hlavním cílem bylo celý objekt zateplit. Což není v případě budovy z roku 1974, navíc v památkově chráněném území,

jen tak,“ přiznává Olga Koumarová (ODS), radní MČ Praha 10 pro investice a budovy ZŠ a MŠ.

„Součástí projektu tak byly na Stavební práce odstartovaly letos v dubnu a celý projekt vyšel na 88 milionů korun (včetně DPH), přičemž takřka na polovinu částky se desáté městské části podařilo získat dotace (16 milionů od Magistrátu hl. m. Prahy a 27 milionů z EU). Desítka stavbu převzala na konci října, do 21. listopadu ještě probíhá odstranění drobných vad a nedodělků. (red)

INZERCE



Český Domov
noviny do každé schránky...

HLEDÁME OSTŘÍLENÉ OBCHODNÍKY!

Český Domov, hledá do svých řad zkušené obchodníky na pozici Manažera inzerce pro celorepublikovou síť lokálních titulů.

Tvým úkolem bude prodej reklamního prostoru tištěné inzerce a nových online produktů stávajícím i novým zákazníkům z řad malých a středních podnikatelů ve Tvé lokalitě. Poslední volná místa v Praze!

Nabízíme:

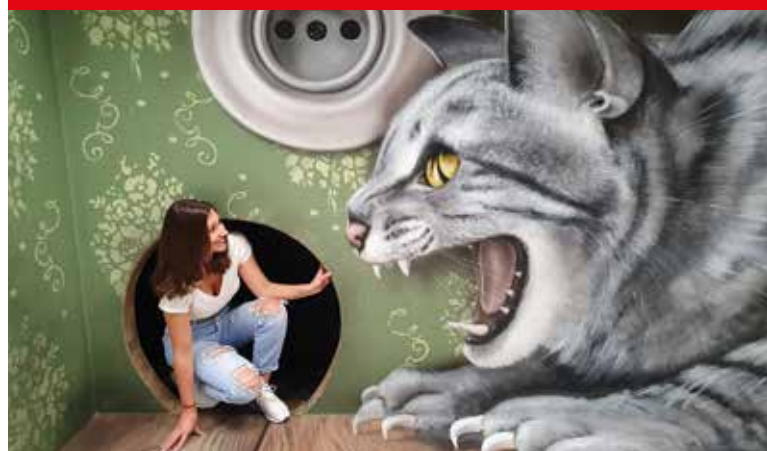
- nadstandardní finance
- možnost výdělku více než 80 000 Kč
- školení obchodních dovedností
- tembuldingové akce
- práce na ŽL
- práce v regionu Praha

Požadujeme:

- zkušenosti s obchodem
- SŠ vzdělání s maturitou
- smysl pro zodpovědnost

Pokud Tě nabídka zaujala pošli nám životopis na mail: kancelar@ceskydomov.cz a my Tě pozveme na pohovor

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!



Vodičkova 31, Praha 1

**MUZEUM
FANTASTICKÝCH
ILUZÍ**



www.muzeumfantastickychiluzi.cz

Vánoce z papíru vystřižené uvidíte v Betlémské kapli

■ Papír je materiál, který k Vánocům neodmyslitelně patří, i když v minulosti tomu tak vždy nebývalo. Právě originální vystřihovací papírové betlémy představí mimo jiné letošní tradiční Vánoční výstava v Betlémské kapli, která proběhne od 26. 11. 2022 do 2. 1. 2023.

Praha 1 – „První papírové vystřihovací betlémy byly v Praze vytištěny na konci 18. století. Byly to dokonale černobílé rytiny, které se následně kolorovaly, pravděpodobně obdobným způsobem, jakým se barvily svaté obrázky. Zatím se bohužel nepodařilo žádnou tuto původní kolorovanou rytinu betlému vypátrat. Černobílé kopie několika tisků nám ale ze své grafické sbírky zapůjčila k vystavení Královská kanonie premonstrátů na Strahově,“ říká na úvod Blahoslav Lukavec ze společnosti Bonsai servis Praha, která tyto tradiční vánoční výstavy pořádá už více než 40 let.

Od Mikoláše Alše po reklamu

Prvním významným počinem v této oblasti bylo vydání tří barevných archů betlému od Mikoláše Alše v roce 1902, za dva roky se k nim přidal ještě další arch. Tento betlém je reprintován až do dnešní doby a je také vždy brzy vyprodán. Postupně se přidali další významní malíři, například Josef Lada, Josef Wenig či Marie Fišerová-Kvěchová. Nejvíce betlémů namaloval Vojtěch Kubašta. Je zajímavé, že jeho betlémy smely vycházet i v 60. letech minulého století.

V první polovině 20. století bylo také vydáváno mnoho reklamních betlémů, až to budí dojem, jako by se snad firmy v této činnosti „předháněly“. Dárci z těchto betlémů často nosí Ježíškovy jako dary výrobky příslušných firem. V poslední době se na produkci vystřihovacích betlémů



VYSTŘIHOVACÍ BETLÉMY byly kdysi velice populární.

podílí také jednotlivé regiony či profesní a zájmové spolky.

Unikátní čtveřice betlémů z Orlickoústecka

Velkou tradici u nás mají malované papírové betlémy z Orlickoústecka a Třebíčska. Jejich stavění v domácnostech se udržuje až do dnešní doby, přičemž v některých betlémech se vyskytuje i několik tisíc figurek nejrůznějšího stáří a původu, které vycházejí převážně z českých lidových tradic. Orlickoústecké betlémy mají navíc některé zvláštnosti: nejsou posazeny do zimní krajiny, ale na rozkvetlé louky s pozadím olisťených stromů a v průběhu svátků se různě přestavují.

„Největší zvláštností byl ‚postní betlém‘. Nekonkrétní město se transformuje na Jeruzalém, centrální výjev se odehrává v Getsemanské zahradě. V ní se v úzkostech modlí Kristus, kterému anděl podává kalich. Nedaleko spí apoštolové, zatímco se už blíží jednotka žoldnéřů,“ vysvětluje Blahoslav Lukavec s tím, že orlickoústecké muzeum zapůjčilo na výstavu všechny čtyři betlémy: Vánoční, Tříkrálový, Hromniční a Velikonoční (postní), jejichž autorem byl Jiří Knapovský.

Vánoční ozdoby od dětí i seniorů

„Tradiční ukázky lidových řemesel tentokrát obohatíme o tvorbu ručního papíru, kaligrafie, knihařství i o vytváření

různých předmětů z papírmáše. Na výstavě bude navíc k vidění mnoho nejrůznějších papírových ozdob a betlémů, které přímo pro ni vytvořily dětské kolektivy od mateřských, základních a středních škol i škol s uměleckým zaměřením až třeba po kolektivy z domovů důchodců,“ upozorňuje Blahoslav Lukavec a připomíná, že návštěvníci se mohou těšit i na tradiční setkání řezbářů, krajkářek a dalších řemesel. V průběhu výstavy se pak budou na pódiu střídát nejrůznější soubory i jednotlivci, kteří ještě podtrhnou vánoční atmosféru zpěvem koled a vánočních písní i prezentací vánočních her. Více na www.vanocnivystava.cz. (red)



ORLICKOÚSTECKÝ BETLÉM je dílem Jiřího Knapovského.



RARITOU je určité kolorovaný betlém.

8 otázek a odpovědí o našich očích

■ Poškozuje covid ostrost vidění? A je pravdivá tradovaná rodinná poučka, že konzumace mrkve očím prospívá? Na tyto a další dotazy odpovídá Doc. MUDr. Zuzana Hlinomazová, Ph.D., lékařská ředitelka sítě očních klinik Lexum.

Martin Dudek

1. Pokud přestávám vidět menší písmenka, ale stále vidím dobře na dálku, je to krátkozrakost, nebo dalekozrakost?

To záleží na věku. Pokud jste mladý, jedná se zpravidla o dalekozrakost. Pokud je vám více než 40 let, začíná vám již vetchozrakost (presbyopie). Presbyopie je oční vada, která postihuje prakticky každého člověka, a to zpravidla po 45. roce. S věkem totiž čočka ztrácí svoji pružnost a tím i schopnost dokonalého zaostřování na blízko. Při čtení pak lidé nejprve text oddalují a později se neobejdou bez čtecích brýlí.

2. Je pravda, že jedno z očí je vždy tzv. vůdčí? A proč je dobré to vědět?

Ano, je to pravda. Je to důležité jak pro optiku, tak pro očního lékaře, pro případ řešení refrakce pomocí brýlí nebo operací.

3. Jaké jsou největší novinky v péči o zrak za posledních pět let?

Novinek v péči o zrak za posledních pět let je tolik, že by nám nestačilo několik stránek. Jedná se o velký pokrok v nových vyšetřovacích přístrojích, v přístrojích sloužících k mikrochirurgii oka, v laserové refrakční chirurgii optických vad a také v léčbě celé řady onemocnění, která právě s našimi novými přístroji umíme přesněji diagnostikovat a včas léčit.

4. Někteří lidé mají v očích „pigmentové“ tečky. Je to začátek nějaké nemoci?

Pokud jsou tečky v očích od narození, tak obvykle ne. Pokud se objeví v dospělosti a zvětšují se, je třeba navštívit očního lékaře.

5. Může prodělaný covid-19 zhoršit ostrost zraku?

Ano, může.

6. Chroupání mrkve pro podporu vitality očí je prý nesmysl. Co tedy



ZA VÍCE NEŽ 30 LET praxe provedla Doc. MUDr. Zuzana Hlinomazová, Ph.D., 25 000 operací šedého zákalu a přes 1600 rohovkových transplantací.

Foto: Lexum

zařadit do jídelníčku?

Chroupání mrkve není nesmysl. Mrkev obsahuje betakaroten jako prekurzor vitamínu A a luteinu, dále obsahuje vitamín C, E a selen, tedy silné antioxidanty s protizánětlivým efektem. Je tedy důležitým doplňkem stravy pro zdravé oči. Jistě, nevyléčí oční nemoci či oční vady, ale je důležitý pro prevenci vzniku šerosleposti a xerosi spojivky (suchosti) jako následku hypovitaminosy A. Ta je u nás naštěstí velmi vzácná.

7. Proč při bolesti očí rozbolí i hlava?

Protože oko je protkané (inervované) nervovou sítí trojklaného nervu a trojklaný nerv inervuje i hlavu. Vzniká tedy tzv. přenesená bolest.

8. Je pravda, že lidé s modrýmá očima jsou většinou světloplášť?

Ano, mohou být, protože mají méně pigmentu.

INZERCE

Odplísňete domovy Budete zdravější

Od jara do podzimu je množství spór (semínek) plísní v bytech menší, než v okolním ovzduší. V zimě je množství spór v bytech větší. V létě více větráme a spóry plísní se s prouděním vzduchu usazují na stěnách, kde čekají na příhodné podmínky. Ty přicházejí s podzimem a v zimě, kdy utěšujeme domovy, nedostatečně větráme, tím vzniká vysoká vlhkost nebo se projeví místo s tepelným mostem.

Plísně nejčastěji rostou u oken, u dveří, na prochlazených stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce... Mycelium plísně vidíme a většinou i cítíme. Ale nevidíme, že plísně vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór, které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, dýchací potíže, záněty očí, vyrážky. Horší však je, že plísně při svém růstu a v důsledku svého metabolismu uvolňují do okolí ketony, aldehydy, étery a další. Ty mohou alergizovat, způsobovat bolest hlavy, únavu, záněty průdušek a spojivek, plicní mycetomy a mykotoxikózy, exogenní alergické alveolitidy, otomykózy, gastroenterotoxikózy apod. Proto bychom s plísními neměli kamarádit.

S likvidací plísní máme každý svou zkušenost a přinášet si do svého domova z přechemizovaného světa další jedy nechceme, zvláště když Evropa nastoupila cestu nahrazování nebezpečných účinných látek za bezpečnější se stejnou nebo vyšší účinností. Jednou z těchto nových účinných látek schválených pro EU je mikroorganismus *Pythium oligandrum* a přípravek **BIOREPEL**, určený k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

Aplikace přípravku **BIOREPEL** je jednoduchá a obdobná jako u běžných přípravků. **BIOREPEL** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

BIOREPEL je první přípravek na jiné než chemické bázi. Představení na světových veletrzích vzbudilo značnou pozornost a v současnosti probíhají jednání s celosvětovými distributory. Tak jen věřme, že si ryze český přípravek nebudeme muset kupovat ze zahraničí.

Pythium oligandrum přímým parazitismem napadá jiné plísně a tvorbou enzymů potlačuje bakteriální růst. Takových mikroorganismů je více než tři sta, ale *Pythium oligandrum* je zatím jediné, kde je prokázáno, že kromě plísní nenapadá žádné jiné (lidské, zvířecí nebo rostlinné) buňky. Proto se také některé kmeny využívají pro nehty nebo pokožku se sklonem k plísním, pro dásně se sklonem k zánětům, v intimní hygieně pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro pokožku se sklonem k lupénce a atopickému ekzému nebo pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky.

Výrobce: Biopreparáty spol. s r.o.



Přípravek **BIOREPEL** s *Chytrou houbou* – *Pythium oligandrum* dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Chytrou houbu pro humánní použití dostanete ve své lékárně.

Vaše otázky rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202

e-mail: klimes@biopreparaty.eu nebo pythium@pythium.cz

Více informací naleznete též na webu:

www.chytrahouba.cz



Zpěvačka Kamila Hübsch: O písni Bar

■ Zpěvačce Kamile Hübsch se v šoubyznysu přezdívá druhá Iveta Bartošová. Proč by také ne, když je jí podobná, a navíc zpívá její hity. Ale Kamila se nově představila rovněž jako spisovatelka, aby se s veřejností podělila o svoje zkušenosti s výchovou zajímavé psí rasy a péčí o ni.

Martin Dudek

Když o vás člověk hledá informace na sociálních sítích, zjistí, že jste žena mnoha tváří. Popová zpěvačka, manažerka, účastnice soutěží krásy i reality show, spisovatelka, fotografka či chovatelka psů. Už od dětství jste byla takhle čínorodá?

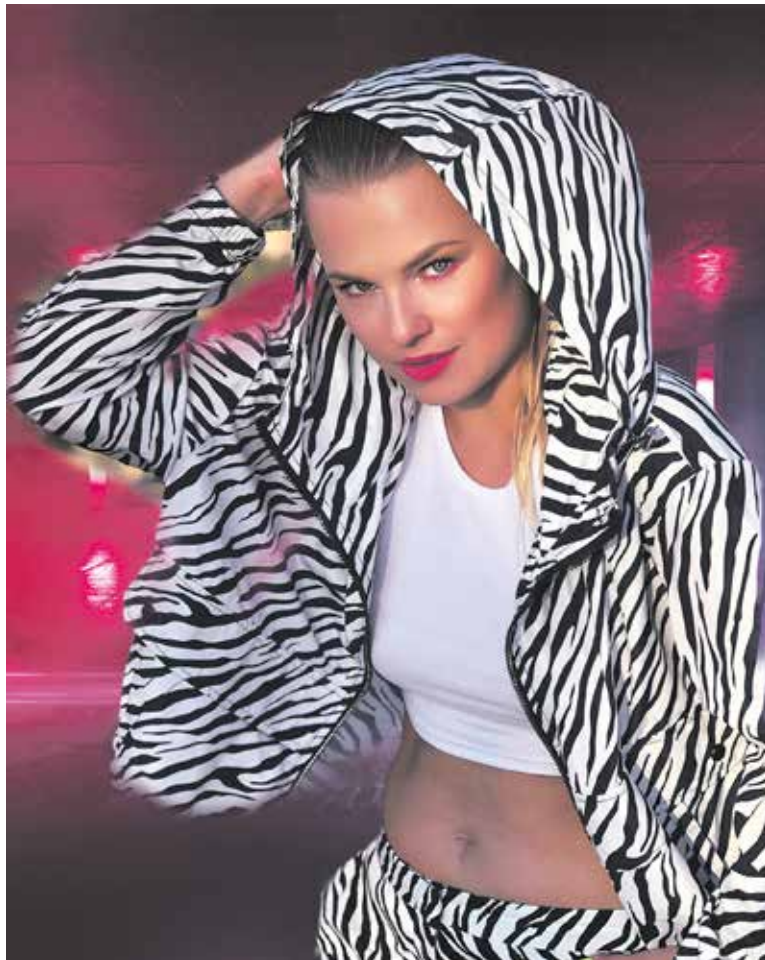
Myslím si, že ano. Protože už od dětství jsem si hrála na zpěvačku, modelku a moderátorku televizních zpráv. Svolávala jsem spolužáky a rodinu a vystupovala před nimi. Nebo když byla někde nějaká akce, snažila jsem se dostat na pódium a zazpívat. Vzpomínám si, jakou mi dělalo radost se před někým ukazovat. Svého času jsem také moderovala televizní zprávy v menší televizi a to bylo něco, co bych ráda dělala i nyní. Jsem totiž velmi kreativní, nemám ráda nudu a vždy jsem zkoušela víc věcí najednou. Možná i proto, že kdyby jedna nevyšla, vyjde druhá. Toto jsou „koníčky“, které mě dělají šťastnou a spokojenou. Mám kolem sebe lidi, kteří mi fandí a pomáhají. A za to jsem moc ráda. Bez mých uměleckých aktivit, fanoušků a přátel by byl můj svět smutný.

Takže jste opravdu snila již od mládí o tom, že budete zpěvačkou? Nebo jste se přece jen viděla v jiné profesi?

Ne, v tomto jsem měla opravdu jasno. Vždy jsem se viděla jako zpěvačka, modelka nebo televizní moderátorka.

Pocházíte ze severočeského Mostu, který před třemi lety proslavil stejnojmenný seriál a čerstvě Dominik Chabr, vítěz mezinárodní soutěže Man of the Year 2022. Proč jste se nakonec přestěhovala do Prahy?

Do Prahy jsem se přestěhovala kvůli práci. Tehdy jsem dojízděla skoro každý den, a proto se vyplatilo zůstat v Praze. Moc jsem se sem těšila kvůli možnostem, zábavě a ruchu města. Bylo to jedno z mých přání. A mám radost, že se můj rodný Most objevil v seriálu a rodí se v něm nové hvězdy. Mimochodem, Dominik je úžasný a byl i hostem na křtu mé knihy. Do Severky, kde se točil seriál, jsme jako děti chodily poměrně často, pracovali



KAMILA HÜBSCH slaví úspěchy s největšími hity Ivety Bartošové. Foto: archiv KH

vali tam babička s dědou. Mám na ta místa krásné vzpomínky.

V jaké části metropole žijete a jak se vám v ní líbí?

Deset let jsem žila v Podolí, v centru všeho dění a vše jsem měla na dosah ruky. Nedávno jsem se odstěhovala na okraj Prahy, blíže přírodě, abych mohla relaxovat. Praha pro mě vždy byla městem, kde se dají plnit sny. Městem možností, které nespí, kde se nikdy nebudete nudit. Mám hlavní město moc ráda, jsem zde doma. Do Mostu se pravidelně vracím za svými blízkými.

V listopadu jste pokřtila svoji knížku Pomeranian, parťák do nepohody. Čím vás tato psí rasa uchvátí?

Doma jsme vždy měli nějakého psa. Třeba vlčáka, ovčáka, oříška, retrívra nebo pudla. Poslední

rok jsem cítila, že bych si přála psího kamaráda, který by mi dělal společnost a kterému bych mohla dát svou péči a lásku. Když jsem poprvé spatřila pomeraniana, byla to láska na první pohled! Nejen že jsou roztomilí jako plyšový medvídci, ale mají úžasnou povahu, neustále se na vás usmívají a jsou velmi společenští. Do mého malého bytu je ideální volbou.

Co všechno ve vaší psí knize čtenáři najdou?

Knihu jsem psala s myšlenkou pomoci všem, kteří si právě pořídili tohoto úžasného pejska a hledají informace na jednom místě. I já jsem hledala takovou knihu v českém jazyce, ale nic jsem na našem trhu nenašla. To byl také jeden z hlavních důvodů, proč jsem publikaci napsala. Je to příručka pro začátečníky, kteří by uvítali rady a tipy,

jak pejska často koupat, česat, stříhat a krmit, jak řešit obtížné situace, plus jsem přidala svoje vlastní zkušenosti.

Na internetu ovšem kolují i rady, proč si pomeraniana nepořizovat. Například z důvodu zvýšené péče o jeho srst či častého štěkotu. Ale předpokládám, že je to stejné jako u ostatních psích plemen – jak si psa vychováte, takového ho máte. Nebo ne?

U pomeraniana je potřeba zvážit pro a proti, která také zmiňuji ve své knize. Nedoporučuje se třeba k malým dětem a plno lidí rovněž odradí, že vyžadují více péče. Na druhou stranu není to tak strašné, jak by se mohlo zdát. Pejsek není náročný. Česání zabere chvilku, třeba u sledování televize jednou týdně, a výhodou je, že skoro nikde nemáte chlupy. Pomeraniani totiž nelínají a neprodukuji typický psí zápach. Co se týče štěkotu, konkrétně můj Blue moc neštěká, asi je to mým přístupem a výchovou. Odráží se v něm možná i moje klidná povaha. Bohužel od doby, co ho kousnul pitbull, štěká na všechny psy, které mu ho připomínají, a večer se bojí stínů. Pracujeme spolu na zlepšení. Jde to pomalu, ale jde to. Každý pejsek je jiný, stejně jako je tomu u lidí.

Vy se svým psím parťákem Bluem jezdíte i na výstavy. Už máte doma vystavené poháry?

Ano, byli jsme vyzkoušet pár soutěží. Prvotní motivace byla zjistit, jak to na soutěžích funguje, a druhá socializovat pejska a zvykat ho na různé situace. Zatím jsme pokaždé vyhráli nějakou cenu a já mám z Blua nesmírnou radost. Soutěže nemáme jako prioritu, ale občas se zúčastníme. Teď konkrétně trénujeme postoj, který je velmi důležitý, abychom se umístili v závěrečné Best in show. Zde se utkají vítězové všech kategorií. Všichni jdou do kruhu a na pokyn rozhodčího se zastaví s pejskem v postoji, ve kterém musí nehybně stát třeba i minutu, než rozhodčí vybere první tři místa.

Ještě prozradte – kolik se dnes platí za štěně pomeraniana? Pomeraniani si stále drží vysokou cenu. Momentálně se papírový pes pohybuje mezi

tošové si řekli fanoušci

50 000 až 100 000 Kč. Viděla jsem i za 45 000 Kč, ale to se často nestává. Průměrně se ceny pohybují kolem 70 000 Kč.

Na hudební scéně se pohybujete už více než deset let a nakonec jste se stylizovala do druhé Ivetky Bartošové. Byl to váš nápad?
Do Ivetky Bartošové jsem se sama nestylizovala, doslova si

měli ohromnou radost. Dokonce za mnou chodili a dotýkali se mě se slovy, že jim Ivetku připomínám, že děkují za připomenutí krásných písniček, nebo dokonce plakali radostí. Bylo to velmi dojemné a krásné.

Nacvičila jste si i Ivetiny pohyby na jevišti, její mimiku či slovní projev, nebo pouze zpíváte její hity?

sem jsem se naučila s těmito po-city pracovat lépe a teď už na to nahlížím úplně jinak. V zásadě si z toho nic nedělám, jinak bych musela nechat všechno být a nic nedělat. Nikdy se nezavděčíte všem. Vždy říkám, že půlce lidí se budete líbit a druhá půlka vás bude nenávidět. To je v pořádku, je to přirozené a platí to všude.

Kde vás naši čtenáři mohou do konce letošního roku vidět na pódiu?

Kromě zmíněného křtu knihy mě tento rok čeká účast na soutěži Dáma roku 2022, budu v porotě a zazpívám svou novou písničku Neonová křídla. Brzy také představím svůj třetí videoklip z nového projektu Karramel, který se mi teď velmi líbí a který mě charakterizuje. A pokud to dobře dopadne, příští rok budu jako předskokan kapely Camouflage na jejich turné k 40. výročí založení. Termíny vystoupení jsou na mých sociálních sítích.

Co si přejete od roku 2023?

Nejvíce bych si přála a i všem ostatním, aby vše, co se teď



POMERANIANI jsou, jako právě Blue, roztomilí psíci, ale jejich pořizovací cena není lidová... Foto: archiv KH

ve světě děje, byl jen sen a ten další rok se rozjasnil k lepšímu. Přeji všem lásku, pevné zdraví, hodně sil a aby se nebáli jít za svými sny. Každý má v sobě víc, než si myslí, a jsou to většinou jen obavy, které nám brání zkusit něco, po čem velmi toužíme.

Od té doby, co mého psa napadl pitbull, se Blue bojí stínů

o to řekli fanoušci. Vždy jsem vystupovala se svými písněmi ze dvou alb, která jsem vydala, a k tomu jsem zpívala největší anglické hity 80. let. Jenže jsem lidem velmi často připomínala zmíněnou Ivetku Bartošovou a ptali se, jestli nechci zpívat i její písně. Nejdříve jsem se tomu bránila, ale pak jsem si řekla, že když jim to udělá radost, proč ne. Zařadila jsem několik Ivetiných písní do repertoáru a lidé z toho

Na pódiu jsem to vždycky já a nikdo jiný. Ať zpívám jakoukoliv písničku, nikdy nikoho nekopíruji.

Jak snášíte případnou kritiku? Pouštíte ji hned z hlavy, protože není na světě člověk ten, aby se zavděčil lidem všem?

Ze začátku to byl pro mě problém a nevěděla jsem, jak s kritikou pracovat, jelikož lidé umí být velmi zlí a umí hodně ublížit. Ča-

INZERCE

International Festival Ballet



www.artpartner.cz

14.1.2023

Kongresové centrum

PRAHA

Největší

LABUTÍ
JEZERO

na světě! 48 labutí na jediném pódiu.
Balet na hudbu P. I. Čajkovského.

Ticket-Online.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOBAH

Vyhraje dárkový balíček od ekologické značky Frosch

■ Frosch je již přes 30 let průkopnickou značkou na poli ekologie. Čistící a pečující prostředky s logem zelené žabičky jsou šetrné k pokožce i životnímu prostředí. A nyní je můžete používat doma nebo je věnovat jako dárek k Vánocům. Stačí, když se zapojíte do naší soutěže a budete mít trochu štěstí.

Sprchové gely značky Frosch si našly velkou oblibu jak u žen, tak dětí pro svoje vlastnosti, vůni, praktické balení i svoji přátelskost k životnímu prostředí, takzvanou udržitelnost. Pečující kosmetické produkty jsou na bázi přírodních látek s vyváženým složením a neutrálním pH 5,5. Co to ale znamená? Výrobky jsou vám příjemné, nevysušují pokožku a tím působí velice svěže. Jsou tak vhodné pro každodenní použití i pro osoby s citlivou pokožkou. Sprchové gely ani tekutá mýdla neobsahují škodlivé chemické látky jako parabeny, ropné deriváty, mikroplasty nebo EDTA, zato jsou obohaceny o panthenol, výtažky z aloe vera, granátového jablka nebo pomerančových květů. Stejně jako všechny výrobky značky Frosch jsou produkty veganské, netestované na zvířatech.

Budte uvolnění a svěží

„Kouzlo mycích gelů Frosch Senses spočívá v jemné, decentní a přitom dostatečně osvěžující vůni. Vedle toho jsou příjemné na pokožku, příjemné na dotek. Vše je tak akorát, ani ne málo intenzivní, ani ne přehnané,“ říká Anna Stoklasová, brand manažerka pro značku Frosch, a pokračuje: „Člověk si po jejich použití připadá uvolněný a skutečně svěží. Po spotřebování výrobku lze gely následně doplnit i prostřednictvím ekologické a ekonomicky výhodné náhradní náplně. V nabídce je náhradní balení s vůní granátového jablka, aloe vera nebo sprchový gel 3v1.“

A co si můžete zakoupit? Například Frosch Senses je ve třech povzbuzujících ovocných vůních, a to Pomerančový květ, Granátové jablko a dále Aloe vera, který svou jemnou vůni



KOSMETICKÝ balíček určitě obdarovaného potěší. Foto: Frosch

naopak zklidňuje a uvolňuje od každodenního stresu. Frosch nezapomíná ani na malé žabky a žabáčky a v sortimentu má své místo i sprchový gel a šampon pro děti. „Pánům je pak určen Frosch Senses Sprchový gel pánský 3v1. Dárková balení sprchových gelů pro dámy, pány i děti jsme nově v letošním roce obohatili novinkou – kolekcí vůně do bytu – Frosch Oase Pomerančový háj – bytový parfém,“ dodává Anna Stoklasová. (red)

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 30. 11. 2022 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, připište vaši poštovní adresu a do předmětu e-mailu napište FROSCH. Dvacet výherců získá kosmetický balíček, o výhře budou informováni e-mailem.

soutěžní otázka

Kde je sídlo společnosti produkující výrobky značky Frosch?
a) Drážďany b) Mnichov c) Mainz

INZERCE



HLEDÁME ŠIKOVNÉ WEBEDITORY!

Jsme ryze české vydavatelství Český Domov Media House s.r.o., které je na trhu již přes 23 let. Pro rozšíření pražského týmu aktuálně hledáme do svých řad sympatické a dynamické lidi na pozici webeditor www.nasepraha.cz.

JAKÝ BUDE VÁŠ PRACOVNÍ DEN V NAŠEM TÝMU:

- začínáme ranní kávičkou a krátkou poradou s týmem o úkolech dne
 - editujete zprávy dne a s redaktory řešíte aktuality. Telefonujete a píšete/editujete zprávy na web.
- před odchodem z práce si připravíte vydání na následující den
 - vedete redakci, koordinujete externisty a podcasty

KOHO HLEDÁME:

- zkušenosti z vydavatelství nebo marketingu jsou podmínkou, máme systém zaškolení, vše naučíme
- smysl pro povinnost a systém, pracovitost, otevřenost, iniciativu, samostatnost a tah na branku
- reprezentativní vystupování. Úsměv vždy na tváři a pozitivní nálada by pro vás měla být samozřejmostí.
- ochotu se vzdělávat v oblasti marketingových a mediálních novinek. Prostě být in. Znalost online aplikací.

S ČÍM U NÁS MŮŽETE POČÍTAT:

- kompletní zaškolení, vše ochotně vysvětlíme, naučíme
- notebook, to je samozřejmost
- nejsme jen kolegové, setkáváme se i na mimopracovních aktivitách (bowling, laser game, večírky)
- sídlíme v Praze – Strašnicích, v duchu rodinných kanceláří - není problém si vzít do práce pejska, děti či jiné mazlíčky
- osobní přístup, pomoc, pochopení

HONOROVANÁ PRÁCE NA ŽL

Máte-li o uvedenou pozici zájem, napište na e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz a domluvíme si termín osobního pohovoru u nás v kanceláři.

KODL
GALERIE

KODL – TRADICE OD ROKU 1885

**PŘEDAUKČNÍ
VÝSTAVA**

24.10.–26.11.

Aukce 27. 11. na Žofíně

+ online na artslimit.com

Tel. +420 602 117 440, Národní 7, Praha 1 www.galeriekodl.cz

JOSEF ČAPEK: HOCH V ČERVENÉM SVETRU • vyvolávací cena: 3 000 000 Kč

SC-501545/02

Karas obecný je zpět. Kdo mu může ublížit?

Vinoř – Přibližně stovka malých karasů obecných rozmnožených v Zoo Praha obývá nově rybník U Kamenného stolu ve Vinoři. Vypustili je tam pracovníci Zoo Praha a fakticky tím zahájili dlouho chystanou reintrodukcí téměř vyhynulého druhu do tuzemské přírody.

Rybník U Kamenného stolu byl pro účely vysazení karase obecného vybrán především díky své ekologické hodnotě – jde o průtočnou lesní nádrž s bohatou vegetací a absencí hospodářsky chovaných ryb. Podle ředitele Miroslava Bobka je teď klíčové, aby to tak zůstalo. „Apelujeme

na to, aby lidé do vod nevypouštěli ryby, které tam nepatří, například zlaté karasy. I vánoční kapři vhození do rybníka, kam jsme vrátili karase obecné, by však způsobili nenapravitelnou škodu,“ varuje.

Karas obecný dříve obýval právě takové lokality – dolní toky řek, jejich slepá ramena a tůně. Vodní útočiště však postupem času z krajiny takřka zmizela. Naděje na nalezení posledních přežívajících ryb zůstávaly zatopené lomy či jiné opomenuté vodní plochy. Karase obecného ale potkalo další nebezpečí.

„Poslední pohromou se pro karase obecného stal jeho příbuzný, invazivní karas stříbřitý. Ten k nám byl zavlečen zhruba v 60. letech a našeho karase obecného vytlačil i z hrstky zbývajících lokalit,“ vysvětluje autor projektu, kurátor plazů, obojživelníků a ryb Petr Velen-ský. Podle něj je zavlečený karas stříbřitý nejen velmi odolný, ale navíc se umí rychle množit pomocí gynogeneze – formy nepohlavního rozmnožování. „Tomu karas obecný zkrátka nedokáže konkurovat,“ dodává Velen-ský. **(red)**



MALÍ karasové obecní před vypuštěním do rybníka U Kamenného stolu v pražské Vinoři. Jde o historicky první faktickou reintrodukcí tohoto druhu do české přírody poté, co z ní prakticky vymizel. Foto: Miroslav Bobek, Zoo Praha

Dobrá zpráva: potkani se nepřemnožili

Praha – Žádná městská část nebyla zasažena mimořádným výskytem hlodavců. To je výsledek celoplošné deratizace stokové sítě v režii Pražských vodovodů a kanalizací (PVK), která probíhala od dubna do října.

Deratizátoři PVK ošetřili 13,5 tisíce kanalizačních vstupů po celém území hlavního města. Na každý z nich připadl zhruba jeden kilogram návnady. „Krátkodobý zvýšený výskyt hlodavců jsme v této sezoně zaznamenali pouze v okolí intenzivních stavebních činností,“ poznamenal tiskový mluvčí společnosti Tomáš Mrázek.

Pražská kanalizační síť je domovem několika milionů potkanů. Pravidelnou deratizací kanalizace se daří udržovat počet potkanů na přiměřené úrovni. Bohužel mnoho potkanů je také na povrchu okolo popelnic a v neošetřované zeleni, kam obyvatelé vyhazují odpadky. Dalšími problémovými místy jsou lokality obývané bezdomovci, kteří na pořádek příliš nehledí.

Další celoplošný boj s potkany odstartuje v dubnu 2023. **(red)**

Most na Slovanský ostrov opět svítí

Nové Město – Technická správa komunikací zrekonstruovala most v památkově chráněné zóně vedoucí přes rameno Vltavy, který spojuje Slovanský ostrov a palác Žofín s Masarykovým nábřežím. Nově se na most vrátilo i speciální osvětlení v zábradlí, které zde přes třicet let nefungovalo a bylo skryto pod kovovými deskami. Na rekonstrukci se koordinálně podílela společnost Technologie hl. m. Prahy, která po odhalení konstrukce zábradlí osvětlení vrátila na své původní místo. **(red)**

historie mostu

Na ostrov původně vedla dřevěná lávka, která byla v roce 1875 nahrazena železným příhradovým mostem, který stál asi 40 metrů po proudu níže. Most byl poškozen povodní v roce 1940, odstraněn a nahrazen dřevěným provizoriem. Nový most na Slovanský ostrov byl postaven v letech 1947–1948 a spojuje Masarykovo nábřeží s ostrovem zvaným také Žofín. Most má jediný železobetonový oblouk o rozpětí 27,48 m. Jeho šířka je 12,60 m. Projektovali jej Ing. Dr. Jan Fischer a arch. Vlastislav Hofman.



UKRYTÉ osvětlení, které přes 30 let nefungovalo, se opět rozzářilo. Foto: TSK Praha

Staroměstské náměstí letos ozdobí smrk

Praha 1 – Do centra metropole letos přijede vánoční strom z Ústeckého kraje. Smrk vzešel z šestadvaceti tipů, které zaslala veřejnost po výzvě organizátora pražských trhů, společnosti Taiko.

Vítězný strom do Prahy dorazí z malé vesnice nedaleko České Kamenice, a pokud vše půjde podle plánu, rozsvítit by se měl na Staroměstském náměstí v sobotu 26. listopadu. Současně s tím začnou Vánoční trhy na Staroměstském a Václavském náměstí. **(red)**

info

Smrk ztepilý do soutěže Hledá se strom přihlásil majitel blízkého domu z důvodu bezpečnosti. Jehličnan už je vysoký asi 25 metrů a majitel se obává, že by mohl spadnout.

„Strom sázel táta, když se narodila moje sestra, takže stáří víme přesně, bylo to před 58 lety. Protože je krásný, napadlo nás s dcerou Valerií, že by byl hezký na Staromák,“ uvedl Petr Kubica.

Za svůj tip obdrží symbolickou finanční odměnu deset tisíc korun.



SMRK ztepilý roste na obecním pozemku a do soutěže Hledá se strom ho přihlásil majitel blízkého domu z důvodu bezpečnosti. Foto: Taiko

3 OTÁZKY PRO... MANAŽERKU ŠTĚPÁNKU ZOUBKOVOU

■ Český národ je hravý, a to nejen v době covidové pandemie. Svědčí o tom stoupající čísla prodaných stolních her a jejich neustále se rozšiřující nabídka, což potvrzuje i Štěpánka Zoubková z firmy Piatnik Praha.

Martin Dudek

Asi každý zná váš bestseller, hru Activity, které se už prodalo přes 11 milionů kusů. Vycházejí však různé mutace, v čem se třeba liší Activity Knock out od běžné hry? Oproti běžné hře, kde během minuty předvádíte pojmy třemi způsoby – slovním popisem, kreslením a pantomimou – v této variantě jen popisujete, ale je to mnohem těžší. Hrají dva týmy proti sobě, hodíte kostkami a ty vám určí písmenka, která musíte v pojmech použít. Každý tým má svou destičku, na kterou si zapisuje pojmy s určenými písmenky. K tomu má speciální přesýpací hodiny, které měří čas na vymýšlení a zapísání pojmů, ale stejný čas, který na to budete potřebovat, dáváte soupeřům k jejich hádání. Čím rychleji to stihnete,

tím méně času soupeři dáte. Activity Knock out jsou velmi rychlé, akční, zapojíte kombináční schopnosti a zvedne se vám adrenalin.

Která letošní novinka podle vás zaujme podobně jako Activity? Letošní rok byl na zajímavé novinky opravdu nabitý, proto není snadné jednu vybrat. Osobně bych všem rodičům doporučila novinku pro děti – Klub dobrodruhů. Je to krásná kooperativní hra pro děti od osmi let. Obsahuje knížečku s dvanácti kapitolami, které děti krok za krokem prochází a zažívají dobrodružství party kamarádů. Aby postoupily ve hře dál, musí splnit úkoly každé kapitoly. Děti si během hry čtou příběhy i úkoly a musí hledat logická i neotřelá řešení. Vymýšlí vlastní cesty a potrápí svou fantazii. Mohou se napří-

klad pokusit zahnat žraloka rtěnkou a je na jejich fantazii, jak se úkolu zhostí.

Liší se zájem pražských zákazníků od kupujících v jiných částech republiky?

Nemyslím si, že by byl v různých městech ve hrách rozdíl. Samozřejmě, větší povědomí o hrách budou mít lidé, kteří ve svém okolí hráče mají a díky nim si „přičichnou“ k různým herním mechanismům a najdou si to své. Může to být kamarád, vedoucí kroužku i paní z knihovny, co pořádá herní dny. Různé herní akce se pořádají pravidelně na mnoha místech celé republiky a vyzkoušet si hry už není otázkou jen velkých měst.

Soutěž o stolní hry

Odpovězte na soutěžní otázku do 30. 11. 2022, připište vaši poštovní adresu a do předmětu e-mailu soutez@ceskydomov.cz napište HRA. Pět výherců získá stolní hru Je to úlet?!, o výhře budou informováni e-mailem.



„DESKOVÉ hry si stále více nalézají místo v rodinách i mezi přáteli,“ říká Štěpánka Zoubková. Foto: archiv SZ

Soutěžní otázka

Kde byla založena firma Piatnik?
a) Vídeň b) Praha c) Budapešť



PRAHA TV

vaše metropolitní televize

500 TISÍC PRAVIDELNÝCH DIVÁKŮ



Temný horor Čarodějův učeň ožije v Rudolfinu

■ Předvánočním Rudolfinem se letos ponese sváteční atmosféra s nádechem kultovního hororu a jedinečnosti okamžiku. Na vlastní kůži ji budou moci zažít pouze ti, kteří ve čtvrtek 22. prosince dorazí na zcela unikátní zpracování legendárního filmu Čarodějův učeň režiséra Karla Zemana v podobě, která doposud nebyla nikde ve světě k vidění.

Josefov – Projekci filmu do-
provodí hudba Symfonického
orchestru Českého rozhlasu pod
vedením dirigenta Jana Kučery
i účast předních českých herců.
V rolích čaroděje a jeho učně
Krabata se představí Karel Dobrý

a David Švehlík. Představení se
v této podobě uskuteční pouze
při této příležitosti.
Hororovou pohádku Čarodějův
učeň napsal v roce 1971 německy
píšící liberecký rodák Otfried
Preussler, jemuž byly inspirací

v mládí naposlouchané příběhy
z tehdejšího česko-německého
pohraničí vycházející ze starých
lužickosrbských legend. Kou-
zelný příběh chlapce Krabata,
který se na prahu dospělosti
přibližuje temným silám a je jimi

fascinován, dokud nepozná, že
jej mohou zahubit, u nás nejvíce
proslavil právě stejnojmenný
vynikající snímek velmistra
světové animace Karla Zemana,
jenž vznikl jen šest let po vydání
Preusslerovy knihy. (red)



ČARODĚJE, kterého v Rudolfinu ztvární Karel Dobrý, si z animovaného filmu mnozí z nás dobře pamatují. Foto: ČU

Otvírač srdcí odhaluje šumavskou mystiku

Staré Město – Karpuchina Gallery, progresivní galerie současného umění, která sídlí v Rybné 22 v centru Prahy, představí 22. listopadu v 18.00 hodin na úvodní vernisáži díla českého autora Michala Gabriela. Výstava Otvírač srdcí potrvá do 29. ledna. Název výstavy je inspirován stejnojmenným megalitem, který autor našel na šumavských stráních. (red)

Co mají společného Madonna a babička?

Braník – Čtyři ženy, čtyři ikonické postavy jako ženské vzory a role ženy v dnešním světě, která se ještě nikdy v dějinách neproměňovala s takovou razancí a v tak globálním rozsahu. Nové celovečerní představení Losers Cirque Company přináší na scénu Fridu Kahlo, Madonnu, babičku a trenérku. Čtyři zdánlivě nesouvisející osobnosti, které jsou vzorem pro ženy v blízkém okolí i generace po celém světě. Akrobaticko-taneční představení Žena, růže, píseň, kost o ženských vzorech bude mít premiéru 1. prosince od 19.00 hod. na domovské scéně Losers v branickém Divadle BRAVO! v Praze 4 a poté se zařadí do stálého programu. (red)

INZERCE

spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



Relaxujte v lázních, které jsou zapsané na seznamu UNESCO, odpočiňte si od starostí všedních dnů a přijďte načerpat novou energii do příjemné atmosféry našeho Spa Hotelu Děvín. Během podzimních dnů v Mariánských Lázních čerpejte životní optimismus a energii při relaxačních procedurách, které mají pozitivní vliv na celý organismus. Pozitivní vliv přináší i samotné klima Mariánských Lázní a krása města, výlety do okolí i změna denního režimu. **Uvedené ceny jsou s 15% slevou.**

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí | **od 10.360 Kč / osoba***

8 dní / 7 nocí | **od 13.450 Kč / osoba****

Nabízíme jedinečnou kombinaci léčebného pobytu v Mariánských Lázních se zaměřením na prevenci, regeneraci a obnovu vitality. Babiček nabízí ubytování v komfortním pokoji, plnou penzi (oběd formou lehkého oběda – polévka & salát), konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (celkem 15 procedur – dle rozpisu lékaře), 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu.

SENIOR 60+

7 dní / 6 nocí | **od 7.790 Kč / osoba***

7 dní / 6 nocí | **od 9.350 Kč / osoba****

Je čas na zasloužený odpočinek! Relaxujte v lázních a zároveň přispějte

k udržení či zlepšení své tělesné i psychické kondice. Program obsahuje ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenzí, perličková koupel, parafinový zábal, klasická masáž částečná, 2x plynová obálka, oxygenoterapie, 2x inhalace, relaxační masáž hlavy, 1x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu, 2x zaplácení Nordic Walking holi na 2 hod.

DĚVÍN DE LUXE PROGRAM

4 dny / 3 noci | **od 6.380 Kč / osoba***

4 dny / 3 noci | **od 8.450 Kč / osoba****

Dopřejte si komfortu a luxusu v nových a moderních pokojích De Luxe. De Luxe pokoj, kvalitní víno a osobní péče to vše pod jednou střechou. Při prodlouženém pobytu zavítáte na Zámek Kynžvart. **Pobyt zahrnuje:** ubytování v luxusním pokoji kategorie De Luxe s přípitkem, láhev vína na pokoj při příjezdu, polopenzi, klasickou celkovou masáž (40 min.), plynovou obálku, 1x oxygenoterapii s vitamínem (60 min.), parafinový zábal na ruce, vstupné na zámek Kynžvart! (Okruh „Zámecké interié-

ry“ nebo „Muzeum a kabinet kuriozit“ – zámek je otevřen do 30.11.); 1x 2-hodinový vstup do bazénu, privátní saunu, čajový a kávový set, 15% slevu na další procedury, župan a pantofle během pobytu, parkování během pobytu zdarma.

VÁNOCE

4 dny / 3 noci | **od 5.830 Kč / osoba***

4 dny / 3 noci | **od 8.570 Kč / osoba****

Mariánské Lázně a Vánoce to je spojení romantického místa s nejkrásnějšími svátky v roce. **Pobyt zahrnuje:** ubytování v moderním a luxusním pokoji s přípitkem, polopenzí, štedrovecem večer s malým dárkem, sklenka horkého punče nebo svařeného vína, aroma masáž, perličková sauna, privátní sauna, 1x plynová obálka, 15% sleva na další procedury, župan a pantofle během pobytu, čajový a kávový set.

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH: WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ
+420 354 470 400 | +420 354 621 692 | info@spahoteldevin.cz

*ve dvoulůžkovém pokoji (při obsazenosti 2 osob)
**ve jednolůžkovém pokoji



Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA

Cena za inzerát:

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobí počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zveřejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobí se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

- ☐ NAŠE PRAHA CENTRUM ☐ NAŠE PRAHA 6 ☐ NAŠE PRAHA 9
☐ NAŠE PRAHA 4 ☐ NAŠE PRAHA 7 ☐ NAŠE PRAHA 10
☐ NAŠE PRAHA 5 ☐ NAŠE PRAHA 8
☐ všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena)

Text inzerátu: Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

[illegible]**Požadované datum otisku (zaškrtněte vybrané):**

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ☐ 2. prosince | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ | ☐ |

Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:

Firma/iméno: Tel:

Adresa: Způsob úhrady:

IČ: E-mail: Podpis:

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: **Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice**, tel: 734 580 087, e-mail: podklady@ceskydomov.cz. V požadovaném termínu otkiskeme váš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nejpozději 7 dní před datem vydání. V opačném případě otkiskeme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol = vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice

NAŠE PRAHA



**! ŠETŘÍ!
! TEPLŮ !**

**Utěsni okna a dveře.
Máme největší výběr
těsnění v ČR.**

OKENTĚS®
obchod pro řemeslníky

 **WWW.OKENTES.CZ**  **+420 777 777 767**

řádková inzerce

- **!!Odvoz** starého nábytku na skládku.!!
Vyklízení sklepů, bytů, pozůstatostí atd.
Naložíme a odvezeme cokoli. Vše za
rozmumnou cenu. Stěhování–doprava.
Volejte: 773 484 056
 - **Hodinář** sběratel koupí veškeré hodin-
ky, hodiny, budíky, mechanické nata-
hovací i nefunkční a poškozené náram-
kové i kapesní, české, ruské i světové
PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK,
TISSOT, ULYSSE NARDIN, VACHERON
CONSTANTIN, JAEGER LE COULTRE,
SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA,
ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO,
HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER,
GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI
jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky
v jakémkoliv stavu. Koupím i celou
pozůstatost po hodináři, hodinky, sou-
- částky, nářadí, sklička plastová i skle-
něná, soustruh apod. Po telefonické
dohodě s Vámi přijedu kamkoliv nebo
můžete Vy ke mně. Slušné a seriózní
jednání. Tel.: 777 311 101
 - **Poskytneme** sídlo v Praze pro SRO,
OSVČ od CZK 149 Kč/měsíc. [www.
sidloprofirmupraha.cz](http://www.sidloprofirmupraha.cz), Tel.: 728 991247
 - **OKAMŽITÝ VÝKUP VŠECH NEMOVI-
TOSTÍ.** Exekuce a dluhy ihned vyplatíme.
www.evypuknemovitosti.cz **VOLEJTE
NONSTOP: 608 212 217**
 - **Čištění** koberců a sedaček, úklidové
práce. Profi přístup, nízké ceny.
Mob.: 605 750 605.
 - **Formulář pro podání inzerátu najdete
na www.nasepraha6.cz/inzerce. Cena
inzerátu je od 350 Kč**



**SLEDUJTE NÁŠ WEB
NASEPRAHA.CZ**

**DENNÍ NOVINKY • ZPRÁVY • KULTURA • VOLNÝ ČAS
NÁZORY ČTENÁŘŮ • ROZHOVORY • SOUTĚŽE**

Jedná se o unikátní síť 9 pražských webů Naše Praha:
www.naseprahacentrum.cz, www.nasepraha3.cz, www.nasepraha4.cz
www.nasepraha5.cz, www.nasepraha6.cz, www.nasepraha7.cz
www.nasepraha8.cz, www.nasepraha9.cz, www.nasepraha10.cz.

UMÍME UNIKÁTNĚ ZACÍLIT NA LOKÁLNÍHO ČTENÁŘE V PRAZE

 **f/nasepraha10**

Moderní přípravek proti všem druhům mykóz už v České republice!

VYZKOUŠEJTE PRODUKT ZA 0 Kč!

NEPODCEŇUJTE PŘÍZNAKY MYKÓZY!

**ZAČÍNÁ TO NEVINNĚ, ALE MYKOTICKÁ
INFEKCE SE NEVYHÝVÁ ŽÁDNÉMU ORGÁNU**

Díky inovativnímu vzorci se za 7 dní zbavíte obtěžujících projevů mykózy.

Mykóza nejčastěji postihuje kůži, chodidla, nehty a intimní místa, a **1 člověk s příznaky onemocnění může nakazit dokonce i celou rodinu!** Podle odhadu se mykóza alespoň jednou za život vyskytne až u 89,6 % Čechů, a pouze u každého pátého pacienta bude úplně vyléčená! Huby, které zůstanou na kůži, v budoucnu zaútočí s dvojnásobnou silou...

Mykóza – noční můra 21. století

Mykózy způsobují mikroskopické houby a dermatofyty. Ty mají rády teplé a vlhké prostředí, a proto se rozmnožují na bazénech, ve veřejných toaletách, sprchách, podlahách, ručnicích nebo hřebenech a utočí, jakmile se na horizontu objeví člověk...

Podle Michigan Institute of Medicine je ohroženo 82,5% populace. Toto onemocnění nejčastěji postihuje děti, osoby starší 50 let a trpící takovými nemocemi, jako je cukrovka, ateroskleróza, obezita, nadměrné pocení, poruchy krevního oběhu a problémy hormonálního a imunitního systému.

Prof. Macháč: „Je třeba jednat okamžitě“

„Až 8/10 lidí přiznává, že ignoruje příznaky mykózy.“



Mykózu nohou jsem chytil v bazénu. Dermatologové lomili nade mnou rukama – nic nedokázalo tohle svinstvo odstranit, mykóza se stále vracela. S touto novou kúrou to bylo jiné. Účinek byl okamžitý! Po 1 dni bolest, zánět nehtů a pálení nohou zmizely a po týdnu úplně zmizely i ostatní příznaky! Od ukončení kúry uplynuly 3 měsíce a po mykóze není ani stopy!

Bedřich K. (63 let), Plzeň



Je to nepříjemná chyba! – říká prof. Tomáš Macháč. „Výsledkem nedoléčené mykózy jsou pořád se opakující infekce. Často se také šíří do sousedních tkání a v nejhorším případě mohou napadat i vnitřní orgány, jako jsou plíce, ledviny nebo mozek. Proto je nutné okamžitě odstranit jak příznaky, tak příčiny nemoci.“

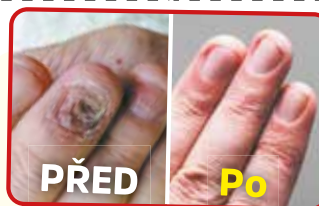
ních tkání a v nejhorším případě mohou napadat i vnitřní orgány, jako jsou plíce, ledviny nebo mozek. Proto je nutné okamžitě odstranit jak příznaky, tak příčiny nemoci.

V závislosti na typu hub se předepisuje mastné masti, oleje a antimykotika. Je těžké určit, co danému pacientovi pomůže. Kromě toho poskytují úlevu pouze během jejich používání a na účinky je třeba počkat až 3 měsíce. V 79 % případů houby v těle zůstávají, protože jsou extrémně rezistentní vůči dosud známým farmakologickým látkám. Pacient má k dispozici 6-7 přípravků, a pak skončí s prázdnou peněženkou a další infekcí.

Inovativní objev KNOKAUTUJE mykózu!

Superinovativní vzorec byl vytvořen týmem ceněných vědců z Michigan Institute of Medicine. Během 2 týdnů kúra výslovně dobyla svět vědy, protože může okamžitě porazit mykózu, bez ohledu na to, kde se vyskytuje. Její účinnost je až 98,1 % a byla podpořena výsledky dvouleté klinické studie.

„Je to skutečná revoluce v boji proti mykóze“ – říká prof. Macháč. Tento bezplatný přípravek je vyroben pouze z přírodních složek, a přitom je 3krát silnější než cokoli dostupného, díky čemuž během 7 dnů dává šanci na odstranění všech dermatofytů.



Mykózu z bazénu přinesl syn. U mě a dcery se projevila na nehtech. Tento prostředek mi doporučila maminka – za 24 hodin jsme pocítili první úlevu!

Bohužel mykózu předtím dostal i manžel a u něj se projevila svěděním intimních partií. V jeho případě jsme také použili tuto bezplatnou metodu. Předtím jsem nevěděla, že funguje proti mykóze bez ohledu na místo projevu. Manžel se po 6 dnech cítí jako předtím, projevy naprosto ustoupily.

Marie S. (38 let), Kladno

Funguje rychle a bezpečně!

- během 24 hodin potlačuje záněty
- odstraňuje prakticky všechny změny na buněčné úrovni
- urychluje regeneraci tkání o 230%
- po prvním použití tlumí pruritus, pálení a svědění
- za 7 dní regeneruje nehtovou ploténku a obnovuje její správnou barvu
- okamžitě odeznívá nadměrná citlivost
- minimalizuje riziko návratu mykózy

První účinky jsou viditelné po 48 hodinách

Senzační vzorec funguje okamžitě. Během 24 hodin do infikovaných tkání pronikají biologicky účinné látky, potlačující nežádoucí bakterie a houby. Rychle inhibují reprodukci dermatofytů a potlačují zánět. Svědění, pálení a zarudnutí mizí do

Zkontrolujte, zda se tyto příznaky projevují u Váš

- ☐ **KŮŽE:** svědění a pálení, vlhká a načechraná pokožka, praskliny a nepříjemný pach
- ☐ **NEHTY:** změna barvy, rýhy a brázdy, nehet se odděluje od nehtového lůžka, zrohovatělá kůže pod nehtovou ploténkou
- ☐ **CHODIDLA:** šupinatá kůže, puchýře mezi prsty, svědění a zarudnutí nohou a jejich nadměrné pocení
- ☐ **ORÁLNÍ DUTINA:** bílý povlak na jazyku a patře, ulcerace a eroze, bolest a pocit pálení sliznice
- ☐ **INTIMNÍ MÍSTÁ:** bolest, svědění a pálení, zarudnutí, bílý povlak na genitáliích, nepohodlí při pohlavním styku

48 hodin. 98/100 testovaných osob potvrdilo, že bílý povlak a otoky zmizely po 3 dnech.

Prof. Macháč: „Extrakt obsažený v přípravku ničí každou buňku dermatofytů, dokud nejsou všechny úplně odstraněny. Díky tomu se mykóza nebude znovu vyvíjet. Doporučuji svým pacientům už pouze tento přípravek – u žádného se infekce neopakovala.“

Nedovolte, aby se houby krmily na Vašem těle!

Metodu již využilo 145 tisíc Čechů a získává si oblibu po celém světě. Díky úsilí prof. Macháče produkt je poslední dobou dostupný také v Česku a lze jej objednat pouze telefonicky. Díky speciálnímu **100% financování** výrobcem, do 2.12.2022 prvních 100 lidí jej **získá za 0 Kč!**

Zavolejte a objednejte si BEZPLATNÉ BALENÍ!

296 849 580

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(cena za 1 min. hovoru podle sazby operátora)

Bojujeme proti korporacím. Rozdáváme ZDARMA přípravek, který více než 17 mil. lidí umožnil být fit

Nezávislí vědci vytvořili světový HIT: neinvazivní regenerátor kloubů.

„Tento přípravek je nepopiratelný ortopedický převrat.“

1000 balení
ZDARMA.
To není chyba tisku!

I Vám může pomoci léčit degenerativní změny v kloubech za 12 dní

BEZ OPERACE A ENDOPROTÉZY!



Profesoři Steven Kovalsky a James Evans vstoupí do dějin jako ti, kteří zachránili miliony lidí před obrovským utrpením, nepohyblivostí, invalidním vozíkem a bolestivými operacemi. Převratný přípravek, který vytvořili, každý den pomáhá pomáhat léčit revmatismus, artrózu a degenerativní změny kloubů u tisíců lidí v 26 evropských zemích!

2 geniální vědci a jeden přípravek, který zachraňuje před nepohyblivostí

Náš přípravek získal impozantní výsledky ve všech požadovaných testech. Bohužel některé firmy, které propagují vlastní produkty na klouby, se snaží zničit naše životní dílo. Proč? Protože se jedná o domácí přípravek, který pomáhá léčit revmatismus, artrózu a veškeré problémy s klouby při 1 kúře – a to konkurence nemá. Představte si, o kolik peněz mohou přijít velké firmy, pokud si místo tamtěch neúčinných přípravků začnou lidé hromadně kupovat náš geniální přípravek! Především je tento přípravek schopen výrazně potlačit bolesti zad bolesti zad, píchání v kloubech, otoky a necitlivost v končetinách, a dokonce na 98,5 % zregenerovat kloubní chrupavku. To byla dosud nedosažitelná úroveň léčení potíží s klouby.

Profesoři Steven Kovalsky a James Evans, autoři přípravku, který pomáhá vyživovat 78 000 kostních buněk za 19 h

***Výsledky nezávislých testů, které zpřístupnil autoři přípravku:**

197 zkoumaných osob z 200 potvrzuje, že za méně než 24 h ustoupila bolest a píchání v kyčlích a necitlivost v končetinách

U **194 osob z 200** se produkce kloubního mazu a kolagenu zvýšila dokonce o 87 % za 48 h

199 osob z 200 získalo pohyblivost za cca 12–30 dní

200 osob z 200 tvrdí, že by určitě doporučily tuto kúru svým blízkým

Jak funguje „ortopedický zázrak“?

Odborníci potvrzují, že fenomén inovativní metody spočívá ve spojení nejnovějších vědeckých objevů a aktivních látek nejvyšší kvality. V důsledku se jedná o jediný takový přípravek na světě, který podporuje odstranění všech druhů degenerativních změn v kloubech a pomáhá je léčit zevnitř, nejen zmírňovat jejich příznaky. Znamená to, že bez ohledu na věk a na pokročilost degenerace vašich kloubů může inovativní přípravek zvýšit produkci kloubního maziva až o 87 %, zregenerovat kloubní chrupavku a opravit vaše klouby.

Kúra účinně potlačuje:

- **Artrózu** (degenerativní změny kloubů)
- **Revma** (revmatický zánět kloubů)
- **Koxartrózu** (artrózu kyčelního kloubu)
- **Gonartrózu** (artrózu kolenního kloubu)
- **Rizartrózu** (artrózu malých kloubů ruky)
- **„Tenisový loket“** (entezopatii svalových úponů zápěstí)

Zbavte se strašáka poruchy pohyblivosti

Bojujeme proti vykořisťování farmaceutických gigantů, avšak

Klinické výzkumy potvrzují, že tato průkopnická metoda:

- Během **25 minut** potlačuje bolest páteře, kolen, ramen a kyčlí
- Během **3 hodin** zmenšuje otoky a „bmění“ v kloubech
- Během **5 hodin** uvolní svaly ztuhlosti
- Během **4 dní** dvojnásobně zvyšuje produkci kolagenu v organismu
- Během **12–30 dní** regeneruje pohybový aparát až z **98,5 %**

Oni obdrželi BEZPLATNÉ přípravky a znovu získali pohyblivost!



„Díky této kúře už mi nehrozí invalidní vozík“

13 let jsem se potýkala se strašnou bolestí, která se dá jen těžko popsat. Začalo to běžným pícháním v kříži, o několik let později už jsem téměř nebyla schopná pohybovat se sama. Myslela jsem si, že už pro mě není žádná naděje. A tehdy mi dcera přinesla ten přípravek. Po 2 hodinách ustoupily bolesti, brzy nohy přestaly otékat a snáze se mi chodilo. Po 4 dnech už jsem chodila po schodech samostatně. A dneska se hýbu jako před 30 lety!

Janička, 72 let, Plzeň



PŘED



„Strašili mě endoprotézou“

Kvůli nemocné kyčli jsem už nemohl normálně chodit, ohýbat se a bolest mě trápila každý den. Říkali mi, že nutně potřebuji operaci. Tato metoda byla moje poslední šance. A podařilo se! Po cca 2 týdnech domácí kúry už mě nic nebolí. Pohyby mám plynulé a bezbolestné, jako by mi někdo vyměnil klouby za nové! Doporučuji.

Gustav, 66 let, Pardubice



„Vyřešil jsem úraz kolene za 7 dní“

Hraju v akademickém fotbalovém týmu už 3 roky. Bohužel jsem si před 4 měsíci zranil koleno. Sotva jsem mohl chodit, o běhání na hřiště nemluvě. Zkoušel jsem snad všechno, včetně fyzioterapie, ale až tento přípravek účinně vyřešil můj problém a „spravil“ moje koleno.

Cyryl, 23 let, Hradec Králové

nejsem charitativní organizace. Víme, že když se o této akci na vrácení uhrazených peněz dozví hodně lidí, budeme zahlceni objednávkami. Je to vaše poslední možnost získat bezplatné balení preparátu.

**NEDEJ SE
PODZIMNÍ AUŘE!**
Postarej se o svoje
zdraví a zdraví svých
blízkých už teď!

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení přípravku na domácnost

25 minut a bolest mizí a po 12 dnech budou vaše klouby JAKO NOVÉ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 17.12.2022
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE

516 803 593

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku