

Jediny  
čtrnáctidenník  
v Praze 6

# NAŠE PRAHA 6

Dejvice • Břevnov • Bubeneč • Střešovice • Vokovice • Liboc • Veleslavín • Ruzyně

20. 5. 2022

## Pokud nám Německo vypne plyn, skončili jsme!



Bývalý dlouholetý šéf Pražské plynárenské Ing. Pavel Janeček se problematice energií věnuje celý

profesní život. Je součástí skupiny odborníků s názvem Energie není luxusní zboží a dlouhodobě kritizuje energetickou politiku ČR. Varuje, že pokud vláda nepřistoupí k razantním krokům, čeká nás hodně černý scénář...

Vice na str. 13

23  
let jsme  
s Vámi



## Bára Basiková: Čeká nás poslední „šňůra“ se Stromboli

Foto: Lenka Hatašová

Rozhovor na stranách 8 a 9

Rady a tipy  
na letní  
dovolenou  
Str. 6-7

INZERCE

- VÝKUP AUTOMOBILŮ,  
MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ  
VŠECH ZNAČEK  
- ZÁSTAVY  
VOZIDEL  
- PENÍZE  
IHNEDE



NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY  
Tel.: 604 868 055

SC-500955/04

### REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,  
elektro, instalaterské, podlahářské,  
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.  
604 203 243, 603 801 377  
www.svobodaanejteck.wz.cz

SC-500773/72

### Muzejní noc

Pátek 10. 6. 18:00 - 23:00

Muzeum historických nočníků a toalet

Sleva na vstupné 50%

V Potočkách 1020/6, Praha 12 Modřany

www.muzeumnocniku.cz

SC-501198/01



Vyhrajte  
vstupenky  
do světa  
plného iluzí!

STRANA 10



Barrandovský  
most. Dopravní  
peklo otevřelo  
brány

STRANA 11

# SPRINKLER GROUP

## KOMPLEXNÍ REALIZACE HASÍCÍCH SYSTÉMŮ

Hlavním  
předmětem  
naší činnosti je  
projekce, servis,  
výroba a realizace  
stabilního  
hasicího  
zařízení.

[www.sprinklergroup.cz](http://www.sprinklergroup.cz)



## TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:

Martin Dudek  
tel.: 774 820 075  
martin.dudek@-  
ceskydomov.cz

Válka na Ukrajině zatím nemá konce. V Praze je kolem 80 000 válečných uprchlíků a v Troji byl pro některé z nich vybudován stanový tábor, což budí politické vášně. Zdražuje všechno kolem nás, inflace si ještě nevzala oddechový čas a do toho všeho navíc razantně a v předstihu vstoupilo léto!

Kdo má chaty a chalupy, utíká alespoň o víkend pryč z velkoměsta, pryč od denních starostí i od neustálých politických šarvátek a stresu z budoucnosti. Rýpání v záhonku, procházky se psem či s holemi na „nordic“ zelenou krajinou a večerní posezení u táboráku nebo grilovačka s přáteli – co víc si dnes uštváný Pražan může přát? Ale pokud přece jen pošilháváte po zahraniční dovolené, zajímavé tipy a rady najdete v tomto čísle Naší Prahy.

Do dalších dnů vám, našim čtenářům a čtenářkám, přeji hlavně pohodu a slunné (nikoliv parné) dny. A víru v lepší časy. Ony přijdou, v to já věřím, jen se holt musíme tímhle současným životním bahnem přebrodit. Jo, a držte palce našim hokejistům, konečně by letos mohli z mistrovství světa přivést medaili!

## Za keřík už chodit nemusíte...

■ Nedostatek veřejných toalet řeší radnice Prahy 6 dohodou s provozovateli restaurací. Pokud kolemjdoucím umožní ve svém podniku zdarma návštěvu toalety, získají významnou slevu ze záboru za předzahrádku.

**Praha 6** – „Byl to jeden z důležitých bodů, které jsem si na začátku volebního období vymínil v koalici smlouvě. Vypadá to jako maličkost, ale možnost odskočit si na toaletu by člověk někdy vyvážil zlatem. Pro provozovatele kaváren a restaurací je zase sleva, kterou za to obec poskytuje, skutečně významnou úlevou. Považuji to za vzájemně velmi výhodnou

dohodu,“ říká Jan Lacina (STAN), který má v gesci správu majetku a hospodářskou politiku Prahy 6.

Umožnit přístup na toaletu je jednou z podmínek, kterou je třeba splnit, aby cena za zábor předzahrádky klesla ze 100 Kč na pouhých 5 Kč za metr čtvereční a den. Pokud provozovatelé splní podmínky a dosáhnou na slevu od Prahy 6, zaplatí méně

také za poplatky TSK, která komunikace spravuje pro hlavní město. Umístění předzahrádky, stejně jako žádost o slevu, vyřizuje odbor životního prostředí úřadu městské části. Tam také podnikatelé získají samolepku, kterou označí provozovnu s toaletou zdarma pro veřejnost.

„Projekt nastartovaný před dvěma lety dobře funguje a nyní jej oživujeme po covidové pauze, kdy se do ulic a do restaurací vrací život. Doufám, že samolepky označující podniky s WC free přístupem bude přibývat,“ dodává místostarosta pro veřejný prostor Jakub Stárek (ODS). (red)



**PROVOZOVNY**, do kterých si veřejnost může beze studu odskočit, jsou viditelně označeny samolepkou. Lidé tak do nich mohou vstoupit bez obav, že je personál vykáže ven. Zdroj: MČ Praha 6

## KOMENTÁŘ

## Oprava Barrandovského mostu jako novodobá povodeň?

Pražský magistrát se po letech příprav a úvah, jak vůbec začít, pustil do opravy Barrandovského mostu. Očekávají se velké dopravní komplikace a Pražané jsou poměrně velkou mediální kampaní vyděšení.

Olaj do ohně přilil i primátor Zdeněk Hřib, který prohlásil, že by Pražané měli prvních 110 dní oprav zvážít home office. Jinými slovy, aby nepočítali, že se dostanou včas, nebo vůbec, do práce.

Člověk nestačí zírat, co je v Praze nyní všechno možné. Za normálních časů se opravovaly důležité dopravní tepny, tak aby motoristé měli možnost objížděné trasy. Stavěly se pro-



Zdroj: TSK Praha

vizorní objezdové rampy nebo mosty, aby se řeka dala překonat. Dnes je tomu jinak.

Most se prostě odstaví. Ze směru od Strakonic se přes Vltavu nedostanete. Tedy dostanete, ale

budete se muset otáčet na Strakonické do protisměru. Což je samozřejmě přestupek. Je ovšem jasné, že to plno řidičů ze zoufalství udělá. Nebo by zde magistrát musel situaci dopravně vyřešit.

Ovšem to se nestane.

Po dobu oprav je tedy třeba očekávat dopravní peklo, které zasáhne všechny obyvatele jihozápadu Prahy a přilehlých oblastí. Možná by příště stačilo, aby politici uvažovali s ohledem na zájmy obyvatel a dopravní situaci vyřešili. Takhle to totiž není příliš rozdílné oproti stavu, kdy na nás přišla povodeň...



Jan Čížek, pražský patriot  
jan@czekjan.cz

# Děti ve waldorfských školách výuku prožívají, říká Zuzana Tinglová

■ Praha 6 se jako jedna z mála pražských částí může pyšnit tím, že je na jejím území v provozu waldorfská škola. Jelikož zájem rodičů o umístění dětí převyšuje kapacitu školy, je v plánu její rozšíření. Nejen o tom si Naše Praha 6 popovídala se Zuzanou Tinglovou ze spolku Waldorfská aktivita.

**Martin Dudek**

*Pojem waldorfská škola je poměrně známý, ale čím přesně se tento typ školského zařízení odlišuje od nám známé běžné základní školy?*

Waldorfská škola se zásadně odlišuje v přístupu k dítěti. Usiluje o komplexní rozvoj osobnosti a kromě rozšiřování znalostí se soustředí také na rozvoj umělecko-řemeslných dovedností a so-

ciálních kompetencí. Zcela jiný je rovněž charakter výuky a podoba předávání znalostí. Nejde o pasivní biflování, které někteří znají z běžných základních škol. Děti ve waldorfských školách výuku prožívají doslova na vlastní kůži. Měří, váží, vyrábějí, tvoří, pracují na vlastních projektech i v týmech, malují obrazy, nacvičují divadelní představení, prezentují. Ve waldorfské škole děti nejprve procházejí fyzickým nebo psychickým zážitkem a díky vnitřnímu prožitku si lépe osvojují potřebné znalosti a vědomosti.

*Proč si myslíte, že tento způsob vyučování dosud nenahradil ten standardní, který je zaběhlý již desítky let?*

Pestrost je ve školství důležitá. Není cílem, aby tady byl pouze jeden pedagogický směr. Na druhou stranu některé principy, které jsou uplatňovány ve waldorfské pedagogice, ale i v dalších alternativních vzdělávacích směrech, jsou natolik důležité, že by měly být v moderní výuce uplatňovány. Dnešní doba klade stále vyšší nároky na novou generaci, znalosti zkrátka už nestačí. Komplexnější přístup k rozvoji osobnosti dětí by měl být jedním z principů, o které by měly školy usilovat. Rovněž je důležité větší propojení výuky s praktickou oblastí, aby děti chápaly smysl získaných znalostí a uměly je využít. Současná doba vyžaduje děti schopné se pružně přizpůsobovat změnám, proto je waldorfská pedagogika vede primárně k pochopení vyučované látky, a nikoliv k memorování podrobností a pojmů.

*Waldorfská škola Dědina se zřejmě bude rozšiřovat. Takže zájem rodičů tu je...*

Waldorfské školy v Praze, stejně jako v celé České republice, se dlouhodobě těší rostoucímu zájmu rodičů. Jsme za to rádi a díky velkému zájmu a podpoře měst a obcí se školy postupně rozvíjejí. Bohužel počet zájemců několikanásobně překračuje kapacity škol. V celé Praze jsou pouze dvě základní školy a jedno lyceum. Základní škola na Dědině každý rok otevírá pouze jednu waldorfskou první třídu pro maximálně 28 dětí. Hlásí se k nám rodiče z Prahy 6 i z dalších částí metropole. Škola ale v důsledku naplnění kapacit již několik let přijímá pouze spádové děti. Děti rodičů z jiných částí Prahy 6 a z Prahy se k nám nedostanou. I právě proto jsme přišli se záměrem na zřízení komplexu waldorfské základní školy a lycea v Praze 6 a obrátili jsme se na magistrát, zda by tento komplex waldorfských škol byl ochoten zřizovat. Naši snahou je, aby byla celá škola od základní po střední přístupná všem Pražanům.

*Který absolvent vaší školy je veřejně známý nebo se stal jejím propagátorem?*

Zatímco waldorfské školy mají ve světě více než stoletou historii, v České republice je tento pedagogický směr poměrně mladý. Naším nejstarším absolventem je dnes kolem 30 let. Nejznámější propagátoři waldorfské pedagogiky jsou proto spíše mezi rodiči, kteří mají děti ve waldorfských školách. Patří k nim například herečka Lenka Vlasáková, herec Martin Myšička, moderátor Martin Veselovský nebo novinář, dramaturg a scenárista Tomáš Feřtek. Ze světových osobností navštěvoval waldorfskou školu německý spisovatel Michael Ende, autor knihy „Nekonečný příběh“, Jens Stoltenberg, norský politik a generální tajemník NATO, americká herečka Jennifer Aniston a řada dalších.



**DĚTI** se ve waldorfské škole naučí řadu praktických dovedností, které se jim budou v životě hodit. Foto: Waldorfská aktivita

## STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

**VYFOTTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO,** a fotografii pošlete s krátkým popisem na e-mail [martin.dudek@ceskydomov.cz](mailto:martin.dudek@ceskydomov.cz). Do předmětu mailu uveďte: Staňte se fotografem. Fotografie, která zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. Za otištěnou fotografii (velikost nejméně 250 kb!) čeká na autora odměna v podobě vstupenek na zajímavou pražskou akci, případně jiná radost, třeba kniha. Pravidla pro využití a oceňování fotografií najdete na [nasepraha.cz](http://nasepraha.cz). (red)



**ČTENÁŘKA NAŠÍ PRAHY** Klára Hášová nám zaslala milé ohlédnutí za probouzející se pražskou přírodou. Napsala nám: „Petrín se každé jaro obléká do růžových šatů. Můžete se tu projít aleji sakur. Jejich původním domovem je mnoho států Asie, hlavně Japonsko, kde jich mají až 200 druhů. Jejich kvítky představují ženskou krásu a lásku. Kvetou ale tak krátce, že jsou i symbolem pomíjivosti života. A opravdu, když zafoukal vítr, drobné lístečky se proháněly vzduchem jako růžový jarní déšť. Nebo si dopřejte jarní jízdu Prahou historickou tramvají.“ Za snímek i zajímavý komentář děkujeme.

## Řekněte svoje připomínky!

Praha – Nové parky, řešení krize bydlení, hezčí ulice i náměstí. Nová výstava „To je Plán!“ v Centru architektury a městského plánování představuje do 30. června nově chystaný územní plán Prahy – Metropolitní plán, který zpracovává Institut plánování a rozvoje (IPR). Návštěvníci se seznámí nejen se základními principy plánu, ale především s jeho upraveným návrhem, ke kterému přímo na místě mohou podat připomínku. Upravený Metropolitní plán, ve kterém jsou zpracovány připomínky od dotčených orgánů, městských částí i veřejnosti, je po čtyřech letech zveřejněn pro tzv. veřejné projed-

nání, kdy se k němu může veřejnost opět vyjádřit, a to i nově skrze online aplikaci či Portál Pražana. Kromě výstavy připravil IPR spolu s hlavním městem i informační tour po městských částech. Každý se tak může přijít zeptat na konkrétní dotaz i lokalitu v okolí svého bydliště. Více informací o Metropolitním plánu, výstavě i doprovodném programu se dozvíte na metropolitniplan.praha.eu, kde také naleznete online aplikaci pro jeho připomínkování.

A kde najdete informační kontejner? Ve středu 25. 5. (12.00 – 20.00 h.) a ve čtvrtek 26. 5. (14.00 – 18.00 h.) na Vítězném náměstí. (red)



## Útulný domov začne sloužit seniorům

**Dejvice** – Vítězem architektonické soutěže na rekonstrukci tří domů v Šolínově ulici, které bude po dokončení využívat Domov pro seniory Elišky Purkyňové, se stal ateliér Václava Škardy. Vzniknout by zde měl domov pro seniory, domov se zvláštním režimem, denní odlehčovací služba a další podpůrné zdravotní a sociální služby pro obyvatele Prahy 6. V přízemí budou umístěny lékařské ordinace, lékárna, kavárna a malý sál pro kulturní akce přístupné také širší veřejnosti. Na pozemcích ve vnitroblocích budou odpočinkové zahrádky. Tři domy, které byly pro sociální potřeby postaveny v roce 1924 a které v uplynulém desetiletí jen chátraly, tak brzy najdou opět své nové využití. Pro vítězný návrh bude v nejbližší době dopracována

podrobná dokumentace a podána žádost o stavební povolení. Pokud bude v příštím roce uděleno stavební povolení a vybrána stavební firma, mohla by být rekonstrukce dokončena na přelomu let 2024 a 2025, tj. ke stému výročí otevření „Útulného domova osamělým ženám“ v Thákurově ulici, kde Domov pro seniory Elišky Purkyňové nyní působí. (red)



**VIZUALIZACE** budoucí proměny tří domů v Šolínově ulici. Zdroj: MČ Praha 6

## Praha 6 má nové místopisné názvy



**ČÁST** Korunovační ulice, která se nachází na území Prahy 6, změnila název. Nově se jmenuje Ukrajinských hrdinů. Oficiálního pojmenování a vlastní místopisné cedule se dočkal také přilehlý a dosud bezejmenný most, který spojuje Prahu 6 se sousední Prahou 7. Ten nese název Skakunův most k uctění památky ukrajinského ženisty Vitalije Skakuna, jenž v bojích na Ukrajině obětoval vlastní život, aby zpomalil postup ruských invazních jednotek. (red)

## Zelení jdou do voleb s hnutím STAN

**Praha 6** – Lídrem v podzimních komunálních volbách ze Zelené bude předseda Kontrolního výboru ZMČ Praha 6, historik Petr Palacký, který obsadí třetí místo společné kandidátky. Lídrem kandidátky bude pražský poslanec hnutí STAN a současný místostarosta pro správu majetku, hospodářskou politiku, kulturu, sport a volný čas Jan Lacina. Společným kandidátem na starostu pak bude současný předseda Kulturní komise Prahy 6, manažer v kultuře a vysokoškolský pedagog Petr Prokop, který na společné kandidátce zaujme druhou pozici. (red)

INZERCE

**DKNV**

PŮJČOVNY

PŮJČOVNY NÁŘADÍ – STAVEBNÍ, ZAHRADNÍ A JINÁ TECHNIKA

**ŠIROKÝ SORTIMENT  
ZAHRADNÍ TECHNIKY**

**PRO VAŠE HOBBY  
U NÁS NAJDETE**



ČEPÁKOVÝ MULČOVAČ



AKU ŘETĚZOVÁ PILA A NŮŽKY NA PLOT



VERTIKUTÁTOR SOLO 518



KULTIVÁTOR HUSQVARNA TR 430D



PRAHA  
Libušská 248 | Praha 4-Libuš  
E-mail: [pujcovna@dknv.cz](mailto:pujcovna@dknv.cz)

ŘÍČANY U PRAHY  
Černokostecká 1794 | Říčany  
E-mail: [ricany@dknv.cz](mailto:ricany@dknv.cz)

☎ 800 600 700

[www.dknv.cz](http://www.dknv.cz)

# Jak si v zahraničí bez problémů užít

■ Ať už se chcete vypravit za naše hranice někam za odpočinkem, k moři, po památkách, nebo do hor, s rodinou, přáteli, či sólo, mohou vám pomoci naše tipy a rady.

Anna Hořicová

Češi považují za nejlepší destinaci k trávení letní dovolené už tradičně Chorvatsko, kam jich vycestuje ročně neuvěřitelných 700 000. Láká je tam nejen chorvatská pohostinnost, krásné pláže a čisté moře, ale hlavně cenová dostupnost a relativně krátká vzdálenost, kterou jsou schopni ujet vlastním automobilem, vlakem či autobusem.

Druhou nejoblíbenější dovolenkovou destinací je pro nás Řecko se svými antickými památkami a plážemi, které se pravidelně umísťují na předních příčkách anket o nejkrásnější pláže světa. Jen kousíček od řeckého ostrova Korfu leží Albánie, nově objevená turistická destinace s nízkými cenami, příjemným ubytováním, kouzelnou přírodou, průzračným mořem a památkami zapsanými na seznamu světového dědictví UNESCO.

Další zajímavým místem pro dovolenou je Severní Kypr. „Kypr se pyšní až 300 slunečnými dny v roce a jedním z nejčistších moří. Je ideálním místem pro rodinné dovolené, kde si v rozlehlých resortech rodiče odpočinou, zatímco se děti budou bavit na tobogánech nebo dětském hřišti,“ doporučuje Ilona Topolánková z cestovní kanceláře Blue Style a dodává: „Severní Kypr je klidná destinace s možností výletů do města Famagusta s opuštěnou pláží Varosha.“

## Když nechcete Evropu...

Dalším favoritem je díky cenové dostupnosti a příjemnému



NA ZANZIBARU si můžete doslova na dosah ruky prohlédnout opičky. Foto: archiv

podnebí Egypt, kam rádi létáme hlavně do luxusních hotelů.

„Doporučuji naši novinku Marsu Matrouh na severním pobřeží Egypta u Středozemního moře. Je to destinace, kam se doposud z České republiky nikdy nelétalo a kde turismus obecně teprve ožívá,“ vzkazuje čtenářům Naší Prahy tisková mluvčí Čedoku Kateřina Pavlíková a pokračuje: „Letovisko leží západně od slavné Alexandrie a pyšní se nejkrásnějšími písčitými plážemi v Egyptě, průzračným mořem a během léta příjemnějšími teplotami. Rodiny s dětmi ocení pozvolný přístup do moře, dalším lákadlem jsou návštěvy oázy Síwa se solnými jezírky v nitru Sahary, kde na každého dýchne historie Alexandra Velikého či samotné Kleopatry, kteří zde

pobývali. Jeden z výletů na severu Egypta zavede klienty také do El Alamein, přístavu, kde se během 2. světové války odehrály strategické bitvy.“

Oproti Egyptu nabízí ještě lepší poměr výkon/cena čím dál oblíbenější Turecko. A tak trochu opomíjené jsou ostrovy Zeleného mysu neboli Kapverdy. Na jejich nekonečné pláži pokryté bílým pískem vás přepraví letadlo z Prahy za pouhých šest hodin. „Cesty turistů nejčastěji míří na ostrov Sal kvůli jeho krásným plážím s jemným bílým pískem, skvělým podmínkám pro surfování, ale i potápění, jízdu na čtyřkolkách nebo čistý relax. Vždycky je tu ale kam vyrazit na výlet,“ popisuje Andrea Řezníčková, mluvčí cestovní agentury Invia. „Kapverdy jsou skvělou volbou, kdykoli si budete chtít pořádně odpočinout nebo zatoužíte po tropickém ráji, za kterým nemusíte obletět půl planety. Hlavní surfařská sezona bývá přes zimu, protože nejvíce fouká a teploty vzduchu se udržují kolem 25 stupňů. Pro odpočinek na pláži jsou nejvhodnější letní měsíce od června do září, kdy tu bývá kolem 29 stupňů,“ dodává.

Jestli na vás zdálky mámi- vě volá exotika a neodradí vás delší cestování, doporučujeme asijské Bali s kouzelnými plážemi, čarokrásnou přírodou, nekonečnými rýžovými políčky a opičími parky. Na čím dál oblíbenějším africkém ostrově Zanzibar, kde voní vanilka, hřebíček a muškátový oříšek,

si můžete luxusní dovolenou u opravdu teplého oceánu dopřát v podstatě celoročně. „Zanzibar a Dominikánská republika jsou našimi letošními novinkami,“ říká Kateřina Pavlíková z Čedoku a podotýká, že od konce června se tam můžete dostat přímo z Prahy nejmodernějším dálkovým letadlem.

## Jak je to s cenami letenek?

Nákup letenek příliš brzy nemusí být vůbec výhodný. Pokud se rozhodnete naopak příliš pozdě, můžete zaplatit dokonce ještě víc. Zkušení cestovatelé se drží pravidla koupit letenku 2 až 3 měsíce dopředu u dálkových linek a zhruba 1 až 2 měsíce předem u evropských nebo regionálních letů. A platí tady ještě další figle, například vyhnout se dnům zvýšené poptávky, nastavit si notifikaci na změnu cen, zvážit odlety a přílety z blízkých letišť v sousedních zemích (Vídeň, Mnichov, Berlín), přihlásit se do newsletterů leteckých

## tipy, co nezapomenout

- doklady – pas nebo občanku, letenku, řidičák
- cestovní pojištění a kartičku pojištění
- peníze a platební karty
- mobil, nabíječku, power banku, případně redukci zásuvky
- dvoje plavky, pokrývku hlavy, sluneční brýle
- opalovací krém
- repelent

## S dětmi (dle věku) ještě potřebujete

- plenky, kočárek (nosítka), lahvičku, dudlík, bryndáček
- plavky (dvoje na výměnu) nebo plenky do vody
- světlé tričko (když hrozí spálení od sluníčka)
- plavecké pomůcky a hračky do vody
- gumové botičky do vody
- vlhčené ubrousky
- dostatek tekutin a svačinky

společností, kde se například dozvíte, že Qatar Airways rozdává letenky zdarma učitelům (v říjnu 2020) nebo vám přijde 5% sleva na jakoukoli letenku od Lufthansy.

Letenky dnes nabízí „kdekdo“, platí ale zlaté pravidlo, že letenky jsou vždy nejvýhodnější na stránkách letecké společnosti. Výjimkou může být vyhledávač kiwi.com, který poskytuje vlastní záruku na kombinace

## cestovatelské desatero

1. Nechte se před cestou prohlédnout lékařem a případně očkovat.
2. Pojistěte se tak, aby vám případné cestovní komplikace nevysály bankovní konto.
3. Mějte s sebou cestovní lékárníčku s léky na teplotu, průjem, alergie a na další neduhy, které vás trápí.
4. Zapište si telefonní čísla pro případ pohotovosti (policie, hasiči, sanitka, ambasáda, asistenční služba u cestovního pojištění, kontaktní osoba v ČR)
5. Dbejte řádné hygieny a v zemích třetího světa jezte jen tepelně opracované jídlo a pijte jen balenou vodu.
6. I na dovolené žijte zdravě a udržujte se ve formě. Jen zdravé tělo může odolat cizím nemocem a bakteriím.
7. Chraňte si své cestovní doklady.
8. Dodržujte zákony a předpisy země, ve které se pohybujete.
9. Cestujete-li ve skupině, dávejte pozor na ostatní.
10. Dodržujte celní předpisy během celé cesty.



# letní dovolenou

letů, které byste nikdy nedostali na jednu letenku. Pozor si ale dejte na platbu za zavazadla.

Hitem poslední doby jsou akční letenky. Musíte se sice přizpůsobit destinaci, společnosti, mnohdy rezignovat na pohodlí i svobodný výběr termínu, ceny ale bývají někdy opravdu výhodné. Superlevné letenky můžete sledovat například na [webech cestujlevne.com](http://webech.cestujlevne.com), [akcni-letenky.com](http://akcni-letenky.com) nebo [flymeto.com](http://flymeto.com). Na výhodné nabídky můžete narazit také ve facebookových skupinách, které se na akční letenky specializují, například TravelFree group nebo Exbir.

## Dovolená po vlastní ose

Ne všichni však „milují“ létání. Jestli se v létě chystáte projet evropské státy vlastním automobilem, předem si naplánujte cestu tak, abyste na ní strávili přesně tolik času, kolik chcete, vyhnuli se pokud možno placeným úsekům a také měli prostředky k zaplacení mýtného. V některých zemích musíte mít dálniční známku, někde se vybírá jen za průjezd určitým úsekem, tune-

lem či po mostě. Tyto užitečné informace včetně cen pohonných hmot pravidelně aktualizuje například [www.tolls.eu/cs/evropske-staty](http://www.tolls.eu/cs/evropske-staty). Najdete tam celkem 46 zemí, 12 s dálniční značkou, 16 s mýtným, 8 mýtných jen za mosty a tunely a 10 bez poplatků. Dobrou zprávou je, že Němci nezaplatí svoje dálnice pro osobní automobily ani v létě 2022.

## Za zážitky vlakem či autobusem

Rozhodnete-li se pro cestování vlakem či autobusem, nebude nikdo z vás muset řídit, což je skvělé, na druhou stranu si budete muset sbalit do zavazadel jen to nejdůležitější a jste odkázáni na jízdní řády (a co si budeme povídat, víme, jak to s jejich dodržováním, i kvůli válce na Ukrajině, chodí...).

Chcete-li cestovat vlakem, vyplatí se vám u Českých drah využít In kartu, za kterou si ovšem budete muset zaplatit, abyste mohli čerpat slevy. U Regiojetu mají přenositelnou kreditovku zdarma a získáte s ní vždy levnější jízdenky než bez



EGYPTSKÉ LETOVISKO Marsa Matrouh by mohlo být hitem letošního léta. Foto: Čedok

ní. Německý dopravce FlixBus počítá ceny jízdenek dle obsazenosti spojů, takže s ním můžete ušetřit klidně i polovinu ceny jízdenky. Nevýhodu představují častá zpoždění zvláště na delších trasách, což potvrzují negativní recenze uživatelů.

## Cestovní pojištění – nejlepší kamarád na cesty

Účelem cestovního pojištění je úhrada léčebných výloh v případě náhlého onemocnění nebo úrazu v zahraničí. K pojištění dále pojišťovny nabízejí pojištění ztráty nebo odcizení zava-

zadel, odpovědnosti za škodu, trvalých následků úrazu, smrti úrazem, rizikových sportů nebo pojištění cestování letadlem (zpoždění a zrušení letu nebo zpoždění zavazadel).

Cenově výhodnější nabídku můžete získat při sjednání online přes internet. Sleva na online sjednané cestovní pojištění dělá až 50%! Jen si musíte pohlídat všechny možné pojišťovací figle a někdy počítat i s katastrofickým scénářem. Například úmrtí v cizině a následný převoz ostatků do vlasti může pozůstalé téměř zruinovat...

INZERCE



hledáme zaměstnance na pozici:

# OSTRAHA OBJEKTU

pro PRAHU 4, 6, 7, 9

POUZE PRO INVALIDNÍ  
DŮCHODCE / OZZ

Tel. č.:

# 724 793 669

SC-501161/02

GENERÁLNÍ PARTNER UVÁDÍ

## LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 28. 6. – 2. 9. 2022

*shakespeare.cz*

generální partner: PPF

hlavní partneři: HOME CREDIT, CETIN

hlavní mediální partneři: PRAVO, Frekvence 1, NSVA

spolupřátelé: Městské divadlo Praha

producent: ticketmaster

mediální partneři: STRABAG, NOVINY.cz, Glaxo, vltava, sceno.cz

pořadatel: PPF

SC-501161/02

# Bára Basiková: Čeká nás poslední

■ Se zpěvačkou s nenapodobitelným hlasem a nezaměnitelnými dolíčky jsme se sešli v pražské kavárně Cafe-Cafe. Za okny už příjemně ohřívalo vzduch jarní sluníčko, a tak se klábosilo celkem vesele. Ale stejně se hovor hned zkraje stočil k událostem, které pominout jednoduše nejde.

Stanislav Brunclik

*Báro, jak se máš?*

Mám se dobře, ale je těžký o tom mluvit, když se kousek za hranicí dějí tak strašný věci. Sotva jsme se vyhrabali z covidu, tak přišel další průšvih. Podstatně horší průšvih, to bych ráda podotkla. Takže pomáháme Ukrajině. Děláme charitativní koncerty, finanční sbírky, a hlavně po dvou letech restrikcí můžeme pomáhat tím, co jako umělci umíme. Můžeme koncertovat a výtěžky dávat na pomoc lidem, kteří jsou v opravdu zoufalé situaci.

*Takže práce ve svém obvyklém oboru máš po covidu dost...*

Mám. Spousta koncertů a je vidět, že i lidem kultura chyběla. Chodí jich hodně. Kéž by to vydrželo.

*Když se ohlédneš za dvouletou životní epizodou s covidem, co ti to dalo? Co jsi se naučila?*

Naučila jsem se, že se nesmíš za žádný situace hroutit. Musíš fungovat, a zvlášť když jsi rodič. Aby to na děti nedopadlo víc, než je nezbytně nutné. Když jsem přišla o práci, což byla obrovská zkušenost, kterou jsem do té doby nezažila, neměla jsem problém jít pracovat manuálně. Nechtěla jsem sedět doma s rukama v klíně a zároveň jsem si potřebovala vydělat. Já jsem ten typ, že když peníze jsou, tak se utratí. Takže nemám našetřeno, a to mě docela dobehlo. Vzpomněla jsem si na babičku, která říkala: „Barunko, musíš si šetřit. Nikdy nevíš, co přijde.“ Já se nad tím vždycky usmívala a najednou to tady bylo.

*Ty jsi pracovala nejdříve v domově pro seniory a pak v dětském domově. Co ti bylo bližší?*

To se tak nedá říct. Oboje bylo svým způsobem náročné, hlavně na psychiku, ale zároveň krásné. Víš co, najednou se ti úplně změní život a dostaneš se do prostředí, kam bych se normálně nedostala. A jsem zvyklá si brát ze života to pozitivní. V domově pro seniory to na jednu stranu bylo pro moji takovou křehkou psychiku docela náročné, protože tam vidíš, jak lidé už pomalu odcházejí. Mně se honilo hlavou, že všichni ti



„**KDYŽ JSEM PŘIŠLA O PRÁCI**, což byla obrovská zkušenost, kterou jsem do té doby nezažila, neměla jsem problém jít pracovat manuálně,“ vzpomíná na covidové období Bára Basiková. Foto: Stanislav Brunclik

stařečkové a stařenky byli kdysi malé děti, které si hrály, běhaly po louce a kopaly do míče, a jak je ten život v tomhle neúprosné, ale taky spravedlivé.

*Takže spíše převládal smutek?*

To zase ne. Lítost nad tím, jak to strašně rychle utíká, ano, ale já

Víš, co na tom bylo nejlepší, jestli se to dá takhle říct? Že jsme byli jako rodina pohromadě nejvíc, co jsme kdy byli. Já, holky (dvojčata Marie a Anna z manželství s Petrem Jíchou), jejich partneři, můj syn (Theodor z manželství s Petrem Polákem) a ještě moje nejlepší kamarádka. Takže těch

nahlas. Nebo mě plácá po zádech a říká „klid, kámo“, když se dohadujeme o nějakých školních věcech. Ale jinak je ke mně až galantní. Když večer přijde, dá pusu a řekne „maminko, já tě mám tak rád“ a že jsem na něj hodná, tak to je moc hezký. A doufám, že z něj vyroste slušnej člověk a fajn chlap.

**„Já si myslím, že když už to musí přijít, tak by se měl syn poprvé opít s tátou, který pro to bude mít větší pochopení“**

mám ráda staré lidi. Moc ráda je poslouchám a většina z nich ráda vypráví. Takže jsem jim mohla dát svoji upřímnou pozornost a bavilo mě poslouchat. Jaké byly v té a té době poměry, co se řešilo, jak se žilo. A v dětském domově, to bylo zase úplně jiný prostředí, kam bych se takhle blízko taky nikdy nedostala. Tam je to zase smutný, že jde o děti, o které nemají rodiče zájem. Ale práce hezká, jen se tam neřeší pro změnu minulost, ale budoucnost.

*Jinými slovy, nakonec celkem zájmové období, ne?*

flašek, co jsme za ty dva roky vypili... (smích).

*Vím, že nemají rády, když o nich maminka mluví, ale co tvoje děti? Dělají radost?*

Dělají. Jsem ráda, že se holkám v životě daří, že mají skvělé partnery. Mně šlo vždycky o to, abych z nich vychovala v první řadě slušný lidi. Aby každý, kdo je pozná, řekl, to jsou fajn holky, slušný, srdečný, pracovitý a skromný. A to samé se samozřejmě snažím i u syna. Ale teď je ten věk, bude mu 13 let, trochu složitější (smích). Má svoje chvíle, kdy má pocit, že je na něm páháno příkoří, a řeší to hodně

*Vidíš nějaké rozdíly ve výchově holek a kluka?*

Je to úplně jiný. Přiznám se, že pro mě je mnohem těžší vychovávat kluka. Je to o větší toleranci a trpělivosti, ale tu já naštěstí mám. Děsi mě teď ten virtuální svět, ve kterém děti vyrůstají, sociální sítě, ze kterých je mně někdy až fyzicky špatně. Ale snažím se nabízet alternativu. Cestujeme, mluvíme spolu, tak to snad padne na úrodnou půdu. Ale čekají nás ještě krušná léta. První mejdan, první zkušenost s pitím. To by měl zafungovat jeho otec, na kterého si opravdu ve vztahu k synovi nemůžu v nejmenším stěžovat. Já si myslím, že když už to musí přijít, tak by se měl syn poprvé opít s tátou, který pro to bude mít větší pochopení. Tohle mě trochu děsí, a že ta doba je taková zběsilá, že je mnohem více nebezpečí pro ty mladé, než bylo za nás.

*Myslíš okřídlené „tohle za našich mladých let nebyvalo“?*



# „šňůra“ se Stromboli

Přesně. Kolikrát se přistihnu, že říkám to samý, co říkávala babička. Asi máš pravdu, že každá doba má svoje. Na mě je tahle doba někdy až moc dynamická. Když holky dostaly v patnácti první počítač, tak to bylo něco! A úplně jinak ho používaly. Dneska o pár let později už má každý v ruce chytrý telefon a děti spolu komunikují skrze sociální síť, i když sedí u jednoho stolu. A další kapitola jsou youtuberi, kteří dokážou ty děti úplně masírovat, až vymývat mozek. Když nebudeš mít tyhle boty a tenhle vohoz, tak jsi v partě úplně „out“ a podobně. Pak člověk musí umět tomu dítěti vysvětlit, že tímhle se lidi posuzovat nemají. Že jsou jiný hodnoty než rádobý trendy boty za tisíce. V tom mně přijde tahle doba pro děti složitější. I pro nás jako rodiče. A opatření kolem covidu tomu zrovna nepomohla.

**Myslíš zavřené školy a pro jistotu i zákaz sportování?**

Já už se k tomu nechci moc vracet. V prosinci jsem na tohle téma vydala knihu a to myslím stačilo.

Ale pro děti to byl obrovský zásah do života. Mnohonásobně větší než do života dospělých. Ale to už jsem říkala mnohokrát a na sociálních sítích jsem dostala svoje. To se až někdy divím, kde se v lidech bere taková zloba a že jsou schopní ji takhle přes sociální sítě ventilovat.

**Protože ti to nemusí říkat do očí...**

Protože kdyby to museli říct do očí, tak to neřeknou. To je trochu zručnost sociálních sítí.

**Sociální sítě si posty samy nepíší... Ale pojďme na něco optimističtějšího, slyšel jsem o turné Stromboli. Jako fanoušek jsem už nedoufal...**

No, na tom výročním koncertu v O2 areně jsi byl, ne? (Výroční koncert k 30 letům Stromboli – pozn. autora).

**Byl.**

To bylo v prosinci 2014. My jsme vůbec nevěřili, že bychom dokázali halu vyprodat. Že pořád jsou u nás a na Slovensku lidé, kteří tu dobu s námi prožili, a dodneška potkávám lidi z různých



**DNES** již historický přebal úspěšné LP desky skupiny Stromboli, která se znovu objeví na pódiích. Foto: archiv BB

sfér a oborů, že Stromboli pro ně v té době „něco“ znamenaly. A od toho koncertu se nám pravidelně ozývali promotéři, že by chtěli koncert. Takže jsme pak něco odehráli a přišla asi dva roky pauza. A v roce 2020 jsme připravili větší sérii koncertů, ale to nám vzal covid a v roce 2021 jakbysmet. Takže na to došlo až teď. Moc se na to těšíme a snad si to s lidmi užijeme. Asi už naposledy.



**ZPĚVAČKA** je trojnásobnou matkou, syn Theo přišel na svět 7. dubna 2009. Foto: archiv BB

**Proč naposledy?**

Někomu už se prostě nechce dělat muziku úplně naplno. Chápu to, i když mě se to zatím naštěstí vůbec netýká. Mám energie na rozdávání. Ale samozřejmě to jednou budu také řešit. U zpěvačky je obzvlášť citlivé téma věku. Myslím si, že jde trochu i o důstojnost. V určitém věku už je prostě dobré si říct, hele, na tohle už nemám. Ale je to také svým způsobem umění si to přiznat. Nicméně teď ještě ne. Stromboli budou v plné síle!

## Zápach z úst ohlašuje parodontózu

Parodontitida představuje zánětlivé onemocnění dásní a závěsného aparátu, které nás po zubním kazu trápí nejvíce. Onemocnění vzniká působením bakterií, které produkují agresivní kyseliny, ty rozpouštějí tvrdou vápníkovou a fosfátovou minerální matici zubní skloviny a přitom uvolňují sirovočinit, jenž zapříčiňuje zápach z úst. Bakterie mají za následek vznik zánětu, který se nejprve usadí na dásních, později však i na systému, který plní funkci pevného ukotvení zubů. Zánět se rozvíjí a způsobuje bolest, pocit tlaku a brnění. Mezi zubem a dásní se vytvářejí prostory, vačky, které mohou být naplněné hnisem. Krčky zubů se odhalují, zuby se rozestupují a ztrácejí pevnost ukotvení.

Dlouhodobý zánět oslabuje imunitní systém, který pak hůře odolává závažnějším onemocněním. Podle statistik mají pacienti s parodontitidou dvojnásobně větší riziko onemocnění srdce a čtyřnásobné nebezpečí srdečního infarktu. Obzvlášť ohroženi jsou, podle odborníků, pacienti s cukrovkou, osteoporózou nebo plicními onemocněními. Experti odhadují, že záněty dásní by mohly být zodpovědné za 18,2 % všech předčasných porodů.

Bakterie si na běžné chemické přípravky dokáží vybudovat odolnost nebo zmutovat a pak udržet přirozenou mikroflóru v dutině ústní není snadné. Významným pomocníkem v udržení přirozeného mikrobiomu je **Chytrá houba – Pythium oligandrum**.

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „**Chytrá houba Pythie Bio Plus** se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam **Chytrá houba** příznivě působí, pokud má člověk sklon k zánětu dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou a dále podle potřeby, a nebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti

i s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků **Chytrá houba Pythie Bio Plus** se osvědčilo i u lidí po chemoterapii, u mladistvých, kdy docházelo v ústech k přemnožení kvasinek nebo trpěli na afy, či opary.“



Přípravky s **Chytrou houbou – Pythium oligandrum** dostanete ve své lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: **728 814 202**  
e-mail: [pythium@pythium.cz](mailto:pythium@pythium.cz), informace na: [www.chytrahouba.cz](http://www.chytrahouba.cz)

**B•A•R•D•**

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.



# Vyhraje vstupenky do světa plného iluzí!

■ Fascinující svět optických klamů, více než 150 interaktivních zábavných exponátů, to vše si můžete užít v největším pražském muzeu trikových iluzí. A věřte, že perfektní zábavu si tu užije opravdu každý bez rozdílu věku.

**Praha** – Muzeum fantastických iluzí, které je svým provedením zcela originální a odlišné od všeho, co bylo dosud nejen v České republice k vidění, má ideální polohu v centru metropole ve Vodičkově ulici. Před návštěvou se hlavně nezapomeňte ujistit, že je váš fotoaparát či mobil plně nabitý a má dostatek místa v paměti, abyste mohli pořídit nevídané a legrační fotky a videa.

„Muzeum fantastických iluzí je pestrý svět, kde se skutečně stanete součástí strhující expozice fantastických optických klamů a velkoformátových trikových obrazů,” říká nejznámější český kouzelník a majitel muzea Pavel Kožíšek a dodává: „Dýchne zde na vás kouzlo starých časů a dozvíte se zajímavá tajemství optických iluzí. Návštěvníkům se hlavně líbí, že je to muzeum, kde si můžete na vše sáhnout a vyzkoušet si, jak optické klamy fungují.”

## info

Muzeum fantastických iluzí  
Galerie Myšák, Vodičkova 31, Praha 1  
mobil: +420 730 171 451  
[info@muzeumfantastickychiluzi.cz](mailto:info@muzeumfantastickychiluzi.cz)

## To nikde jinde nevidíte

Co tedy na vás čeká? Splníte si odvěký lidský sen o létání, uprchnete společně s Mozartem ze slavného obrazu, proletíte se jako čarodějnice na koštěti, vyzkoušíte mučírnu kata Mydláře nebo vyskočíte z letadla bez padáku. Císař Karel IV. vás pasuje do šlechtického stavu, před jeho Karlštejnem se proměníte zpátky v malé miminko nebo pozor, ať nespadnete do Vltavy z propadlého Karlova mostu! Projdete se po ochozu pražského orloje, necháte se Švejkem zavřít jako trpaslík do pivní sklenice nebo otevřete císařský trezor a stanete se boháčem! Vyzkoušíte kouzelnou židli nebo magickou místnost, která vás promění v trpaslíka či obra. A necháte se kouzelníkem vystřelit z děla.

Ale to stále ještě není všechno! Alchymista Edward Kelley vás kouzlem uvězní ve své středověké laboratoři a dinosaur vás ve svých pařátech odnese do hnízda. Nechte se překvapit, čím vás pobaví Charlie Chaplin nebo Albert Einstein. Uvidíte také opravdový úsměv Mony Lisy, nikoli ten z obrazu. Projdete se



**KDO** má rád kouzla a iluze, nemůže si nechat ujít návštěvu originálního muzea! Foto: Muzeum fantastických iluzí

hlavou dolů po stropě místnosti, proměníte se v primabalerínu, uvidíte svůj skutečný obraz v zrcadle, stanete se nejkrásnějším člověkem na světě a zažijete mnohé další.

## Soutěžte a vyhraje vstupenky do muzea!

Odpovězte na soutěžní otázku do 9. června 2022 na e-mail [soutez@ceskydomov.cz](mailto:soutez@ceskydomov.cz), připište vaši adresu a do předmětu e-mailu ILUZE. Deset výherců

získá po rodinné vstupence do Muzea fantastických iluzí, o výhře budou informováni e-mailem.

## soutěžní otázka

**Kdo si na vás v Muzeu fantastických iluzí pochutná?**

a) King Kong b) Blecha Franta c) masožravá rostlina Adéla  
Nápovědu naleznete na [www.muzeumfantastickychiluzi.cz](http://www.muzeumfantastickychiluzi.cz).

## Absurdita roku? Týká se cyklistů!

**Praha** – Podle hlasování veřejnosti se absurditou roku 2021 stala nominace Hospodářské komory ČR, která se týká zákona o silničním provozu a nese název Jak změřit vzdálenost 1,5 metru předjíždějícího auta od cyklisty?

Loňská zářijová novela zákona o silničním provozu nově upravila boční odstup při předjíždění

cyklisty, který byl stanoven na 1,5 metru. Řidiči motorových vozidel – tedy také všichni řidiči z povolání, dopravci, spediční firmy nebo roztázkové služby – nesmějí předjíždět, pokud by nedodrželi bezpečný boční odstup při předjíždění cyklisty. Jak ale přesně tuto vzdálenost odhadnout? Není jasné, jak se bude povinnost vymáhat, když bude vzdálenost třeba jen 1,3 nebo 1,4 metru. Paradoxně novela zároveň zavádí, že cyklista nemusí využít jízdní pruh pro cyklistu. Není zřejmé, jak by se případně posuzovala jízda cyklisty na pozemní komunikaci, a nikoliv po zvláštním jízdním pruhu. Nelze rozumně odůvodnit, proč nemá zpřísněné podmínky i cyklista. Jde o nevyvážená, sotva vymahatelná a z hlediska logiky jen obtížně odůvodnitelná ustanovení.

Další absurditou je zákaz zaměstnávat manžela/u, stupně vítězů této ankety doplnila Evidenční třeb – jednou ano, jednou ne. (red)

## Řezou vám před domem stromy? Neděste se!

**Praha** – Od května probíhají prořezy stromů na území celého



**VŠICHNI** stromolezci jsou profesionálové a držitelé certifikátů nutných pro výkon této činnosti. Zaškolení a metodické vedení jim navíc zajišťují přední odborníci ve svém oboru, kteří provádějí odborné technické dozory. Foto: TSK Praha

hlavního města. Arboristé, které vybrala Technická správa komunikací hl. m. Praha (TSK), budou převážně stromolezskou technikou provádět řezy v korunách stromů podle individuálního, odborně stanoveného hodnocení. Vedle řezů výchovných, bezpečnostních i zdravotních se zaměří také na obvodové redukce koruny. A velmi často i na zvýšení podchodů a podjezdových profilů, které jsou v Praze ve srovnání s jinými evropskými městy nízké. V některých případech nainstalují i vazby do korun stromů. (red)

## proč právě teď

Prořezy lze podle vyjádření TSK provádět celoročně. Obecně přijatý termín zimních řezů může být naopak pro dřevinu velmi rizikový, zejména následující-li v nejbližších týdnech po řezu silné mrazy.



**MNOHO** motoristů by hlavně ve městech uvítalo více podobných značek...



# Barrandovský most. Dopravní peklo otevřelo brány

**Barrandov** – V pondělí 16. května se na plno rozjely práce na Barrandovském mostě. Rekonstrukce je rozdělena do čtyř etap a potrvá do roku 2025. Most nebude nikdy zcela uzavřen, průjezd bude možný ve třech jízdních pruzích, z původních čtyř, v obou směrech po celou dobu stavby. Letos se bude pracovat v pravé polovině jižní části

mostu ve směru ze Smíchova na Jižní spojku a na příjezdové strakonické rampě, která bude zbourána a postavena nová. Dále se bude opravovat spodní část barrandovské rampy a spodní části mostu nad komunikací Strakonická. Během stavebních prací se očekávají kolony a řidiči určitě budou hledat různé objízdné trasy, takže intenzivní

dopravní provoz může Pražany překvapit i v místech, kde by to nečekali. Důsledky opravy mostu se tak dotknou téměř celé Prahy...

## Jak cestovat automobilem?

Největší omezení přinese kompletní uzavření nájezdu na most od ulice Strakonická, kde se zbourá a postaví zcela nová rampa. Na most se tedy z této strany po dobu 110 dní řidiči nedostanou. Možností, jak se dostat na druhou stranu Vltavy, je hned několik.

Řidičům pražský magistrát doporučuje využít vyznačenou objízdnou trasu po Pražském okruhu ve směru k ulici K Barrandovu nebo v opačném směru přejet řeku po Lahovickém mostě na Pražském okruhu a dále do města zamíříte buď sjezdem v Písnici a ulici Libušská, či sjezdem Vestec, popřípadě až k dálnici D1 a odtud zamířit do centra po ulici 5. května. Další možností je nová vratná rampa, která je u Lihovaru. Řidiči jedoucí z Chuchle na Barrandovský most pojedou nejdříve rovně pod Barrandovským mostem ke křižovatce u Lihovaru a těsně před ní se otočí po nové rampě zpět do

směru přes Vltavu a najedou na Barrandovský most v opačném směru.

Uzavřena je i polovina jižního mostu směrem na Jižní spojkou. Jeden jízdní pruh směrem ze Smíchova na Jižní spojkou bude proto převeden do protisměru, aby mohl být zachován provoz na mostě ve třech jízdních pruzích v obou směrech. Po dobu rekonstrukce Barrandovského mostu se také na placené úseky objízdných tras vztahuje výjimka. Řidiči mohou tyto úseky použít bez omezení i bez dálniční známky a nebude jim hrozit pokuta.

Jak nejlépe cestovat hromadnou dopravou a další potřebné informace najdete na [www.nasepraha.cz](http://www.nasepraha.cz). (red)

## kdo vám pomůže?

Informace o hromadné dopravě a zpoždění sledujte na [www.dpp.cz](http://www.dpp.cz) nebo [www.pid.cz](http://www.pid.cz). Řidičům pomohou chytré aplikace, které z reálných dat přímo z provozu dokážou najít optimální trasu v každou denní či noční dobu. Nejpopulárnější je aplikace Waze, navigace od Googlu nebo oblíbené Mapy.cz.



**KDO** může, měl by se Barrandovskému mostu vyhnout. Ilustrační foto: TSK Praha

INZERCE

PRAHA  
PRAHA  
PRAHA  
PRAHA

**PREMIÉRA ČERVEN 2022**

# Slunce, seno, jahody

PRVNÍ ČESKÝ MUZIKÁL ZE VSI

FILMOVÁ PŘEDLOHA: Zdeněk Troška a Petr Markov  
FILMOVÁ HUDBA: Karel Vágner  
HUDBA, TEXT A LIBRETO: Ondřej G. Brzobohatý

**VYPRODÁNO!**  
PŘIDÁVÁME LETNÍ TERMÍNY!

Hudební divadlo  
**Karlín**

# NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM V PRAZE!

**Vodičkova 31, Praha 1**

**MUZEUM FANTASTICKÝCH ILUZÍ**

[www.muzeumfantastickychiluzi.cz](http://www.muzeumfantastickychiluzi.cz)

SC-50117/02

# Pavel Janeček: Pokud nám Německo vypne plyn, skončili jsme!

■ Bývalý dlouholetý šéf Pražské plynárenské Ing. Pavel Janeček se problematice energii věnuje celý svůj profesní život. Je součástí skupiny odborníků s názvem Energie není luxusní zboží a dlouhodobě kritizuje energetickou politiku ČR. Varuje, že pokud vláda nepřistoupí k razantním krokům, čeká nás hodně černý scénář...

Stanislav Brunclík

*Je na trhu málo plynu?*

Na trhu není nedostatek plynu.

*Tak proč je tak drahý?*

To je dobrá otázka. Plyn je drahý, protože není v České republice nakupován podle dlouhodobých kontraktů jako téměř v jediné zemi v Evropě. Plyn nakupujeme na Lipské burze. Je to v podstatě ruský plyn, ale nakupujeme ho od Německa, protože jediný, kdo je dneska schopen prodávat přes Lipskou burzu, je německá společnost Uniper.

*Abych tomu dobře rozuměl. My sice máme plyn z Ruska, ale nenakupujeme ho od Ruska...*

Přesně tak to je. Česká republika nakupuje plyn na spotovém trhu, to znamená na Lipské burze. Plyn je fyzicky ruský, ale v podstatě ten, kdo ho dneska na burze prodává nebo alespoň za poslední tři měsíce, jsou jen německé společnosti, které mají dlouhodobý kontrakt s Ruskem.

*Není to špatné?*

Já tvrdím, že ano, a kritizuji to dlouhodobě.

*Jak dlouho to takto funguje?*

Funguje to myslím od roku 2006, kdy došlo k vytvoření Lipské burzy a k oddělení distribučních cest, tedy trubek od komody plynu jako zboží. V elektrice je to něco podobného, máte dráty jako distribuční cestu pro zboží v podobě elektrické energie. A je třeba říct, že to nějaký čas fungovalo skvěle. Rozdělení v podstatě znamenalo, že majitel trubek musel pustit i jiné obchodníky s plynem. A v momentě, kdy byl na burze dostatek plynu pro spotové obchody, byla dlouhodobá cena na spotu nižší než podle dlouhodobých kontraktů.

*V čím zájmu k tomu oddělení došlo?*

To byl vyloženě regulativ Evropské unie. Burza opravdu nějaký čas fungovala, asi deset let, a zákazníkům přinesla velké výhody. Ale jak jsem řekl, dlouho-

dobé snížení ceny bylo na úkor bezpečnosti a předvídatelnosti dodávek a dramaticky se nám to teď vrací.

*Nemělo to už tak trochu být součástí představy Německa o Green Dealu?*

Samozřejmě. Green Deal jako takový mělo Německo postaveno na levném plynu z Ruska a obnovitelných zdrojích. Říkali - odstavíme jaderné elektrárny a uhelné elektrárny přestavíme na plyn, proto se stavěly Nord Stream 1 a Nord Stream 2, a k tomu obnovitelné zdroje. Ale tento plán nevyšel.

*Vraťme se k nám. Jak se máme dostat z nepříznivé situace?*

Těch cest není moc, protože je v současné době nepředstavitelné jednat s Gazpromem o přímých kontraktech. Myslím, že je možnost jednat s Němci a Maďary, kteří mají dlouhodobé kontrakty a mají i potrubní cesty, které jsou schopny za příznivější cenu plyn na náš trh dostat.

*Jak to, že Innogy může prodávat stejný plyn na Slovensku dvakrát levněji než v ČR?*

Za příznivější cenu... Znamená to tedy, že Němci mají příznivější cenu než my. Dramaticky. V současné době mají podle mých informací dlouhodobý kontrakt platný do roku 2028 a cena je pevně stanovená na 270 dolarů za tisíc kubíků. Pro vaši informaci, v těchto dnech na burze je plyn obchodován za 1100 dolarů. To znamená, že marže toho, kdo prodává přes burzu, je více než trojnásobná. Koukáte na mě trochu vyděšeně, ale v principu je to tak, že do České republiky, k domácnostem, firmám a podobně, se plyn dostane za troj- a vícenásobek, než za kolik ho Německo má. To je dramatické zvýhodnění německého průmyslu a domácností oproti Česku.

*I oproti zbytku Evropy?*

Ne úplně. Třeba Maďarsko má plyn ještě o něco levnější než Německo.



„ELEKTRICKÁ energie a plyn jsou strategické komodity a nemělo by se s nimi zacházet jako s rychloobrátkovým zbožím,“ říká Pavel Janeček. Foto: NP

*To je asi díky dobrým vztahům Orbána s Putinem...*

Já nevím, jestli je to kvůli dobrým nebo špatným vztahům. Přece ČR není jediná země, která má napjaté vztahy s Ruskem? Třeba Rakousko je součástí sankčního programu, Německo je součástí sankčního programu, Itálie jakbysmet, ale plyn mají za ceny, který jsou pro průmysl příznivé. Ono to totiž vede k docela paradoxní situaci. Když si uvědomíme, že třeba Innogy v ČR je vlastněná maďarskou společností RWN, tak se pak můžeme ptát, jak to, že Innogy může prodávat stejný plyn na Slovensku dvakrát levněji než v ČR? To je trochu zvláštní, ne?

*Jak je to možné, když je to zvláštní?*

To se musíte ptát našeho ministerstva průmyslu a obchodu (MPO), které je zodpovědné za nastavení energetické politiky v ČR. Když se zeptáte, nejspíše vám řeknou, že mají válku na Ukrajině, ale na tento problém my poukazujeme už od podzimu. Možná i dříve. Já jsem už loni v létě upozorňoval i moje bývalé působíště Pražskou plynárenskou, že ceny dramaticky rostou a že je potřeba zdrazit a uzavřít pozice. To není problém, který

na nás vyskočil teď. To už trvá téměř rok.

*A měla Pražská plynárenská možnost uzavřít dlouhodobý kontrakt? Ona měla střednědobé kontrakty, ale na jejich základě neměla nakoupeno dost plynu. To je primární důvod, proč je teď v problémech.*

*Kdo tedy dnes nejvíce vydělává na plynu v Evropě?*

Německo. Německo také nechce odstoupit od dodávek plynu z Ruska, je jednou z hlavních brzd, aby Evropa vypověděla dlouhodobé smlouvy s Ruskem. A je to tedy dobře. Protože v případě, že by toto Německo udělalo, tak v ČR nebude zakrátko ani kubík plynu. Totální nula. To je potřeba si uvědomit. Rusové nám jako České republice nemají co odpojit. My nakupujeme plyn z Německa a ten, kdo by nám ve finále odpojil plyn, je znovu Německo.

*Máme tedy elementární jistotu, že budeme mít příští topnou sezonu teplo?*

Tak, jak je postavena energetická politika ČR, ji nemáme.

*Celý rozhovor najdete na [www.nasepraha.cz](http://www.nasepraha.cz)*



## 3 OTÁZKY PRO... MARKA SOLNIČKU

■ Na pražské Vystaviště se už za měsíc vrací příběh Františka Křížíka v ojedinelém představení nazvaném *Magická fontána*. Křížíkova fontána se stane od 3. června do 27. srpna dějištěm příběhu, který vypráví velkolepá živelná show prostřednictvím vody, ohně a světla. Několik novinek slibuje režisér představení Marek Solnička.

**Magická fontána vstupuje do své druhé sezóny. Proč má smysl vidět ji znovu?**

Minulý rok se jednalo o úplný debut naší umělecké skupiny s veřejnou divadelní show, na kterou si diváci mohou koupit vstupenky. První sezóna byla sice velmi vydařená, ale představení chybělo mnoho prvků, efektů a silnější výprava, což jsme pro letošní druhou sezónu „dotáhli“. Kdo byl minulý rok, i letos si užije představení s mnoha novinkami, novým světelným designem, několika novými scénami a mnohem propracovanější výpravou.

***Je náročné přidat drony do představení, nebo je to dnes běžná součást?***

Světelné autonomní drony jsou již známé po celém světě, ale jejich zapojení „uprostřed“ běžící živé divadelní show, navíc v exteriéru nad světelnou fontánou, nebyl vůbec snadný úkol. Museli jsme vyvinout kompletně nové řešení pro řízení světelného programu a vyrobit zbrusu nový typ samotných dronů pro let i v silném větru a dešti. Samotná synchronizace s tanečnickými a hudebními akcemi byla také výzva, protože se drony řídí pomocí GPS času a souřadnic, a není úplně snadné je zapojit do živé akce, která každý večer začíná v jiný čas. Vždy čekáme na tmou.

*František Křížík je spjat s mnoha vynálezy. Využíváte i jiná místa*



**REŽISÉR** představení Marek Solníčka zve  
na nevšední vizuální zážitek. Foto: archiv MF

## soutěž o vstupenky

Odpovězte na soutěžní otázku do 29. 5. 2022, do předmětu e-mailu připište FONTÁNA a tři výherci získají po dvou vstupenkách na představení Magické fontány. O výhře budou informováni e-mailem.

### Soutěžní otázka:

**Představení Magická fontána doplní letos nové, doposud nepoužité speciální efekty, které to budou?**

- a) oheň b) světelné létající drony  
c) vodní projekce

či vynálezy v Praze spojené s jeho  
iménem?

Celá show se odehrává přímo na Výstavišti a Křižíkova světelná fontána je nejen pódiem, ale také motivem příběhu. Mnoho vizuálů se fotilo na krásných dobových místech v Praze a v show jsou použity například i Křižíkovy oblokové lampy, které lze dodnes vidět v pražských ulicích a na mostech přes Vltavu. Takže zvu všechny, aby se naladili při našem představení, a pak se prošli starým městem. **(red)**

**Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA**

**Cena za inzerát:**

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobí počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zveřejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobí se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

### Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

- ☐ NAŠE PRAHA CENTRUM    ☐ NAŠE PRAHA 6    ☐ NAŠE PRAHA 9  
☐ NAŠE PRAHA 4    ☐ NAŠE PRAHA 7    ☐ NAŠE PRAHA 10  
☐ NAŠE PRAHA 5    ☐ NAŠE PRAHA 8  
☐ všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena)

**Text inzerátu:** Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

[illegible]**Požadované datum otisku (zaškrtněte vybrané):**

- ☐ 3. června 2022    ☐ 5. srpna 2022    ☐ 16. září 2022  
☐ 17. června 2022    ☐ 19. srpna 2022    ☐ 7. října 2022  
☐ 1. července 2022    ☐ 2. září 2022    ☐ 21. října 2022

**Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:**

Firma/íméno: ..... Tel: .....

Adresa: ..... Způsob úhrady: .....

IČ: ..... E-mail: ..... Podpis: .....

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: **Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice**, tel.: 734 580 087, e-mail: [podklady@ceskydomov.cz](mailto:podklady@ceskydomov.cz). V požadovaném termínu otiiskneme váš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nejpozději 7 dnů před termínem vydání. V opačném případě otiiskneme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol = vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice

## NAŠE PRAHA

## Vystoupejte na horu Říp

**Ctiněves** – Spolek Cesta Česka pořádá za podpory obce Ctiněves 6. ročník Poutě Českého Anďela. Letošní celodenní akce s mottem „Poznej českou zemi a sám sebe“ se uskuteční v sobotu 21. května. Pouť bude zahájena v 10.00 hod. ve Ctiněvsi pod kostelem, odkud se poté účastníci vydají na horu Říp a zpět. V obci je připraven bohatý doprovodný program. Akce je určena široké veřejnosti a je vhodná pro rodiny s dětmi. Mezi řemeslnými stánky s tvořivými dílnami a ukázkami lidových řemesel se představí též výrobce se značkou Regionální produkt Jizerské hory. Po celý den bude zajištěno občerstvení ve stáncích a místní restauraci U Praotce Čecha. Například již tradičně tu bude stánek s velmi oblíbenou domácí zmrzlinou, steaky ze zvěřiny od místních myslivců a další. **(red)**



**VYDÁTE SE** také na vrchol naší památné hory? Foto: Cesta Česka

## Kdo bude letošním dítětem Česka?

**Praha** – Česká pobočka UNICEF vyhlásila v pořadí již druhý ročník úspěšné ankety Dítě Česka, ve které hledá výjimečné děti a inspirativní mladé lidi. Děti a mladistvé mohou do ankety nominovat instituce, školy i soukromé osoby (vždy se souhlasem zákonného zástupce), a to prostřednictvím

online formuláře dostupného na [www.diteceska.cz](http://www.diteceska.cz). Navrhovat lze děti a mladé lidi s českým občanstvím nebo trvalým pobytem v ČR, kteří do vyhlášení výsledků ankety 20. listopadu nedosáhnou věku 18 let. Nominace potvrzují do konce letošního školního roku, tj. do 30. června. **(red)**

## Za ubytování uprchlíka z Ukrajiny je sleva na nájemném

**Praha** – Pražští radní schválili návrh, který umožní domácnostem v městských bytech získat slevu na nájemném, pokud ubytují ukrajinské uprchlíky prcháající před Putinovou vojenskou agresí. Sleva bude poskytována měsíčně ve výši 1000 Kč za každého ukrajinského státního příslušníka, nejvýše pak ve výši 4000 Kč měsíčně za jeden byt.

Rada hl. m. Praha tak reagovala na vládní nařízení o solidárním příspěvku pro domácnosti, které u sebe ubytují uprchlíky. Vládní příspěvek

ve výši 3000 Kč měsíčně na každého ubytovaného uprchlíka s limitem 12 000 Kč měsíčně na domácnost totiž odborníci považují za nedostatečný. Sleva bude poskytována po dobu účinnosti nařízení vlády.

Sleva bude nájemníkům poskytována na základě doložení pobírání solidárního příspěvku dle vládního nařízení za podmínky, že nájemníci nahlásí zvýšení počtu osob v domácnosti. O slevu na nájemném mohou žádat výhradně fyzické osoby s platnou nájemní smlouvou. **(red)**

INZERCE

**TEKAPUR Insulation Adhesive - pěna na lepení izolačních desek, 750ml**  
**AKCE -18%**  
**ZATEPLUJETE?**  
  
**Platnost AKCE do 30. 6. 2022**  
  
**Pistole 858 za 1Kč**  
 při odběru min. 2 kartonů pěny Tekapur Insulation Adhesive (24 ks pěny)

**VELKOBOCHOD**  
**Sledujte aktuální infoleták č.2/2022 s řadou akcí a novinek na [www.okentes.cz](http://www.okentes.cz).**  
**OKENTĚS**  
 obchod pro řemeslníky  
**Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina**  
**aktuální ceny, novinky a akce na [www.okentes.cz](http://www.okentes.cz)**

SC-501037/04

**HousePro**  
 Mytí a nátěry fasád & Čištění a nátěry střech  
**SOUTĚŽ o 50 000,- Kč\*\***  
 1.MÍSTO = 50 000,-Kč | 2.MÍSTO = 20 000,-Kč | 3.MÍSTO = 10 000,-Kč  
**Podrobné podmínky soutěže: Volejte zdarma!**  
**WWW.HOUSEPRO.CZ 800 888 802**  
\* 12 letá záruka výrobce proti novotvorě fas a plnění při nátěru fasád systémovým řešením Caparol + 2 roky dodá firma HousePro  
 \*\* Zrealizujte v sezóně 2022 s firmou HousePro nátěr fasády rodinného domu v celkové finanční hodnotě 50.000,- a více, bez DPH. Následně budete zařazeni do slosovací soutěže o slevu v celkové hodnotě 50.000,- Kč | 20.000,- Kč | 10.000,- Kč.

**AŽ 14LET ZÁRUKA\***

SC-501034/05

### řádková inzerce

• **OKAMŽITÝ VÝKUP VŠECH NEMOVITOSTÍ.** Exekuce a dluhy ihned vyplatíme. [www.evypknemovitosti.cz](http://www.evypknemovitosti.cz). VOLEJTE NONSTOP: 608 212 217

• **Koupím byt v Praze.** Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji, Petr Grygar, tel.: 739 641969

• **Hodinář sběratel** koupí veškeré hodinky, hodiny, budíky, mechanické natahovací i nefunkční a poškozené náramkové i kapesní, české, ruské i světové PRIM, OMEGA, LONGINES, ORLIK, TISSOT, ULY-

SSE NARDIN, VACHERON CONSTANTIN, JAEGER LE COULTRE, SPARTAK, SCHAFFHAUSEN, ETERNA, ZENITH, ROLEX, LEMANIA, MOVADO, HELVETIA, CERTINA, SEIKO, HEUER, GUB, PATEK PHILIPPE, GLASHUTTEI jiné. Koupím též drahé zlaté hodinky v jakémkoliv stavu. Koupím i celou pozůstalost po hodinářích, hodinky, součástky, nářadí, skříčka plastová i skleněná, soustruh apod. Po telefonické dohodě s Vámi přijedu kamkoliv nebo můžete Vy ke mně. Slušné a seriózní jednání. Tel.: 777 311101

• **!!Odvoz starého nábytku na skládku!!** Vykližení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056

• **Poskytneme sídlo v Praze pro SRO, OSVČ od CZK 149 Kč/měsíc.** [www.sidloprofimupraha.cz](http://www.sidloprofimupraha.cz), Tel.: 728 991 247

• **Vykližení pozůstalostí ZDARMA** za staré věci. Tel.: 773 995 221

• **Přijmu kadeřníci na ŽL.** Tel.: 728 995 661

• **Divku nekuřačku hledám** na občasně

práci na zahradě. Tel.: 728 849 473

• **VÝKUP BYTŮ, chat, chalup, pozemků.** Možnost nemovitost nadále užívat. TEL.: 739 665 455

• **VÝKUP VOZIDEL,** pojízdných, nepojízdných a havarovaných. Tel.: 739 665 455

• **STĚHOVÁNÍ.** Vykližení domů, bytů, sklepů. Likvidace pozůstalostí. Autodoprava. Tel.: 739 665 455

• **Formulář pro podání inzerátu najdete na [www.nasepraha6.cz/inzerce](http://www.nasepraha6.cz/inzerce). Cena inzerátu je od 350 Kč**



## Všechny modely ŠKODA skladem a ihned k odběru!

Myslíte si na zcela nové, moderní, designové a nablýskané auto, ale odrazuje vás fakt, že se nechcete o nic starat, až zestárne a bude potřebovat více péče? Chcete jen nasednout a bezstarostně jezdit? U nás v **HAVEX-auto** vám toto můžeme splnit, máme totiž všechny vozy značky **ŠKODA** skladem a připravené vyrazit, od modelu **FABIA**, **SCALA**, přes modely **KAMIQ**, **OCTAVIA**, až po **KODIAQ**. Variabilně si zvolíte roční nájezd, nabízíme od 10 000 až po 60 000 km ročně. Dobu trvání si zvolíte sami, unikátně od 12 do 60 měsíců. Zároveň garantujeme výši splátek po celou dobu leasingu, nic nezvýšíme. A akontace? Neplatíte žádnou akontaci. Vyberte si z nabídky vozů na **www.havex.cz**.

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

**HAVEX-auto s.r.o.**

Jateční 317/41, 170 00 Praha 7 – Holešovice

Tel.: 257 213 830

E-mail: [ph.nv@havex.cz](mailto:ph.nv@havex.cz)

**havex.cz**

**prodej-vozu.cz**

**prodej-vozu.cz**  
*Jednoduše online!*  
**HAVEX**  
auto

# JEZDĚTE BEZ ZÁVAZKŮ A STAROSTÍ!



**ŠKODA**  
SIMPLY CLEVER



SC-500986/08

# Váš spolehlivý partner ve světě realit.

**Jakub Svara**  
**Realitní makléř**  
**+420 720 602 604**



**RK MANDÍK**

TÝM REALITNÍCH MAKLÉŘŮ



SC-500986/05

# NADACE KRÁSA POMOCI POMÁHÁ SENIORŮM ŽÍT DŮSTOJNĚ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Nadace Krása pomoci od roku 2008 podporuje seniory a rozvíjí **pozitivní přístup ke stáří**. Hlavním cílem je zajistit důstojný život starších lidí v domácím prostředí a provázet stárnutím. Osamělým seniorům pomáhají koordinátorky péče, které zařizují vše, co je potřeba, aby mohli žít tam, kde je jim dobře.

Nadace se věnuje také tématu proměny pracovního trhu v souvislosti se stárnutím populace ([www.zlataprace.eu](http://www.zlataprace.eu)).



**pozitivní  
stárnutí**



**laskavý  
přístup**

**Chcete také pomoci seniorům? Podívejte se na  
[pomaha.me/pravidelne](http://pomaha.me/pravidelne)**



**NADACE  
KRÁSA POMOCI**



Nadace Krása pomoci

krasapomoci

