

Jediny
čtrnáctidenník
v Praze 8

NAŠE PRAHA 8

Střížkov • Karlín • Libeň • Čimice • Troja • Bohnice • Kobylisy

NAŠE PRAHA je součástí sítě  Český Domov • www.nasepraha.cz
Media House s.r.o.

26. 11. 2021

Jsou cyklisté problémem v pražské dopravě?



Řidiči, chodci a cyklisté. Tento trojúhelník trápí městskou dopravu léta. Zastánci každé ze skupin si stěžují na ty druhé a naopak. **více na straně 6**

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické,
elektro, instalaterské, podlahářské,
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtěk s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtejk.wz.cz

SC-400897/98

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář,
vykoupí Vaši nemovitost za hotové.
Zprostředkujeme i prodej s možností
vyplacení zálohy. Nabízíme realizaci
dražeb a aukcí. V souvislosti s prodejem
nemovitostí vyplatíme z vlastních
zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

SC-400945/21

Herečka Anna Stropnická: Jezdit autem po Praze je zhůvěřilost

22
let jsme
s Vámi

Foto: Švandovo divadlo

Rozhovor na stranách 8 a 9

Nejčtenější
v celé
Praze

INZERCE



Tisíce svítidel
pod jednou
střechou



EGLO Praha 13 - Stodůlky | Plzeňská 1110
EGLO Praha 9 - Horní Počernice | Náchodská 2479/63

eglo.cz



-15%

Sleva na nákup
svítidel v kamenných
prodejnách EGLO.

PRO UPLATNĚNÍ SLEVY PŘEDLOŽTE TENTO
KUPÓN NA PRODEJNĚ. PLATNOST POUKAZU DO
31.1.2022. SLEVA NEPLATÍ NA JÍŽ ZLEVNĚNÉ ZBOŽÍ.

#NPR

SC-500709/01

O budoucnosti pražského ovzduší rozhodujeme už teď

■ Cesta ke splnění klimatického plánu metropole tkví v rozmanitosti paliv, která si sami produkujeme, nikoli pálení fosilního plynu uprostřed města.

Před zástupci Prahy stojí nelehký úkol. Jak splnit do roku 2030 klimatický plán, který by měl Pražanům dát záruku, že budou dýchat čistý vzduch a Praha bude zdravým místem pro život. Velkou roli v rozhodování o budoucím zdraví svých obyvatel hraje způsob, jakým bude vytápět své domácnosti. Praha je napojena na dálkové vytápění. Teplárenskými tepnami proudí energie do domovů, kanceláří, výrobních budov, škol, nemocnic i úřadů. V mnoha ohledech je tak naše hlavní město již dávno o mnoho napřed i před jinými evropskými metropolemi.

Pražské tepny

Energie je totiž v Pražské kotlině rozváděná tepnami teplárenské soustavy, které jsou napojeny na 34 kilometrů dlouhý externí tepelný napáječ. Pro Prahu to znamená čistý vzduch a stovky komínů, které nikdy nemusely být postaveny. Pražané by měli být ostražití a sledovat konání svých zástupců na radnicích, aby nedocházelo k odpojování od této v Evropě jedné z nejrozsáhlejších tepelných



ných soustav. Každý odpojený dům, každá čtvrť znamená pomalou destrukci soustavy a nutnost nahradit chybějící teplo lokálním zdrojem, který bude vypouštět emise přímo v pražském intravilánu. Zvláště nebezpečné, a zcela v rozporu s klimatickým plánem, je nahrazování dálkového tepla výhradně spalováním plynu. Plyn je fosilním palivem, stejně jako uhlí a z dlouhodobého pohledu je tento způsob vytápění uvnitř měst neudržitelný. Městským částem, které se rozhodnou pro takovou cestu, hrozí, že jejich stamiliónové

investice budou zmařeny a za deset let budou nuceny hledat novou cestu a znovu investovat obrovské částky do nových technologií.

Klimatický plán Prahy

Dálkové vytápění je jedinou cestou, jak dlouhodobě splnit klimatický plán v metropoli. Úplným nahrazením sítě tepen dálkového vytápění domovními nebo blokovými kotelny by se zhoršila emisní situace téměř na polovinu rozlohy Prahy! Uvnitř hlavního města by se tak vyprodukovalo až 207 tun emisí oxidů

dusíku ročně a nízké komíny domovních kotel by nedokázaly dostatečně rozptýlit spaliny do ovzduší. To znamená, že téměř polovina Prahy by začala dýchat horší vzduch.

Sít teplárenských tepen je průběžně inovována, což nám umožňuje dýchat násobně méně oxidů síry, dusíku, oxidu uhelnatého a tuhých látek. Proudí jimi také energie z nerecyklovatelného odpadu, který by jinak skončil na skládkách. Zdrojem je Zařízení pro energetické využití odpadů Malešice (ZEVO). Ročně smysluplně zpracuje 31 tisíc vagónů komunálního odpadu z celé Prahy a díky síti teplárenských tepen vyhřeje 20 tisíc domácností a několik průmyslových areálů. V plánu společnosti Veolia, která pražské tepny provozuje, je postupný přechod na čisté a obnovitelné zdroje paliva. Plyn v tomto plánu hraje jen přechodnou roli, Veolia hledá cesty, jak fosilní paliva nahrazovat biomasou a dalšími obnovitelnými zdroji. Velmi perspektivní je energetické využívání odpadů, ať už je to kromě výše zmíněného komunálního odpadu likvidace kalů anebo odpadní teplo z čistíren odpadních vod. Naším cílem by tedy mělo být využít dobře tepla a energie, které sami produkujeme a nikoli uprostřed města pálit fosilní palivo dovezené z Ruska.



Teplo do jednotlivých domů přichází z výměňkové stanice, která přebírá dálkové teplo od teplárny. Tyto technické stavby nemusí být nudné, Pražská teplárenská pomalovala své výměňkové stanice pestrými barvami.

TAK SI MYSLÍM...



šéfredaktor:

Martin Dušek
tel.: 774 820 075
martin.dusek@
ceskydomov.cz

Nevím jak vy, ale já jsem už poněkud unavený i našťvaný z neustále se opakujícího kolotoče jménem covid-19. A především z vleklého souboje dvou táborů, očkování versus odpírači jehly. Já stojím jednoznačně na straně očkovaných a očkování, protože se domnívám, že jde skutečně o jedinou možnou cestu vedoucí když ne k definitivní porážce, tak alespoň k zahnání tohoto zákeřného viru do kouta. A skutečně přemýšlím o duševním zdraví osob, které na sociálních sítích protestují proti covidu očkování, protože jak uvádějí, netuší, jaké chemikálie do těla dostávají.

To je tak hloupá výmluva, až to bolí. Nebo snad všichni odpírači očkování mají přesné informace o složení vakcín proti klíšťové encefalitidě, chřipce, rakovině děložního čípku, příušnicím, planým neštovicím, černému kašli či spalničkám? Dám ruku do ohně, že to naprosto netuší, a přesto jimi nechávají očkovat děti a sami sebe. Takže prosím, chovejte se dospěle, a nikoliv jako zjančení pubertáči omdlévající před jehlou. Díky.

Ve mlýně bude nová knihovna

■ Radní Prahy 8 schválili nového nájemce Löwitova mlýna v Libni. Je jím spolek Velký mlýn, který zde připraví projekt nového kulturního centra s názvem „Zastavení ve Mlýně“. Jde o společný projekt spolku, Městské knihovny v Praze a Českého rozhlasu.

Libeň – Projekt Zastavení ve Mlýně, který spolek předkládá, chce v historicky zajímavé budově Velkého (Löwitova) mlýna v libeňském podzámčí vytvořit víceúčelový kultivovaný prostor, který dýchá minulostí a žije přítomností. „Chceme nabídnout příjemné a aktivní trávení volného času všem, kteří hledají inspiraci a mají potřebu objevovat – příběhy, střípky z historie i sousedství“, říká Pavel Kocourek ze spolku Velký mlýn.

Velký (Löwitův) mlýn je historická stavba v Libeňském podzámčí v sousedství Thomayerových sadů, jejíž existence je doložena v historických pramenech z roku 1530. Projekt Zastavení ve Mlýně počítá s multifunkčním využitím prostoru, kde bude místo pro pobočku Městské knihovny v Praze, čítárnu, výstavní sál, sál pro živou kulturu i kavárnu. „To je kombinace veřejných služeb, která by měla z Velkého mlýna udělat místo pro trávení volné-



PO NEZBYTNÝCH OPRAVÁCH a úpravách nemovitosti by mohly být služby ve Velkém mlýně veřejnosti přístupné v průběhu příštího roku.

ho času, kam se budou lidé rádi vracet“, doufá Kocourek.

Čítárna, sál i kavárna

Velká část prostoru bude využívána jako pobočka Městské knihovny v Praze (MKP) s až 5000 svazky, která v lokalitě centrální Prahy 8 (Karlín, Libeň, Palmovka) dlouhodobě chybí. „Knihovna je důležitým spojujícím prvkem každé lokality a významně ovlivňuje kvalitu života v místě“, říká Tomáš Řehák, ředitel MKP, a dodává: „Jsme

si vědomi toho, že v centrální oblasti Prahy 8 knihovna dlouhodobě chybí. Oblast je obsluhována pojízdnou knihovnou, která ale nikdy nemůže nahradit služby „kamenné“ pobočky. Věřím, že pobočka knihovny ve Velkém mlýně by mohla tento deficit částečně napravit.“

Přízemí bude věnováno živé kultuře – koncertům, setkáním, přednáškám a volně propojeno s prostorem kavárny, která může v letních měsících využít i přilehlý dvůr. **Zdroj: MČ Praha 8**

Nenechte si ujít travesty show Techtle Mechtle a Kočky

Ládví – Nejúspěšnější česká travesty show Techtle Mechtle a Kočky přichází s „Vánoční show 2021“. Uvidíte ji v pondělí 6. prosince od 20.00 hodin

v kulturním domě Ládví, Burešova 1661. Pánové Lukáš, Martin, Jirka, Nikolas a Saša se promění během večera ve známé zpěvačky a herečky. **(red)**

KOMENTÁŘ

Kdo vyhrává na zdražení elektřiny?

Aktuální cena emisní povolenky vystoupala na nové maximum 67,72 EUR/tCO₂. Cena se od vzniku povolenek zvedla o více než 1000 %. V letech 2005–2007 byla pár centů. Tedy si každý může dopočítat, proč je elektřina tak drahá.

Cena elektřiny na burze stoupla z původních 40 EUR/MWh na současných 121 EUR/MWh (to už mezitím klesla z maxima 164 EUR). Tedy stoupla zatím „jen“ 3x až 4x. Podle analytiků ale cena povolenky bude dále stoupat až na 110 EUR, tedy se dá předpokládat další masivní zdražení elektřiny. Cílem tedy je udělat všechny

zdroje energie mimo vítr a slunce tak drahé, aby se nevyplatily a byly odstaveny z provozu. Ovšem na účtu elektřiny spatříme, že místo 1 Kč/kWh, což je výrobní cena v jaderných, uhelných a vodních elektrárnách, budeme platit násobky za adekvátní cenu ze soláru. Prostě solár je drahý a vítr nestabilní.

Jestliže nemá stát elektřina i nadále „raketu“, je potřeba okamžitě odstoupit od systému emisních povolenek nebo jej alespoň značně redukovat. Udělat to může EU okamžitě. Stačí navýšit počet udělených povolenek producentům na úroveň roku 2007 a je rázem hotovo. Cena po-

volenek klesne a cena elektřiny opět raketově sletí dolů.

Jenže to by se nelíbilo rakouským a německým producentům, kteří mají už pouze bezemisní zdroje a z povolenek žijí a profitují. Jejich ekobyznys by ztroskotal. Nyní jej dotujeme zejména my a Poláci, kteří máme uhelné elektrárny. Němci a Rakušáci to mají velmi dobře spočítané. Nejenže jim elektřinu levně vyrobíme a vyvezeme, ale ještě jim tu jejich přes burzu emisních povolenek drazě zaplatíme.

Pro představu, na 1 MWh elektřiny z uhlí připadne cca 0,8 emisní povolenky. Tedy zhruba 1400 korun. Čistá výrobní cena je přitom zhruba 300–1000 Kč.

Ty mrznoucí důchodkyně, co si musí na zálohy elektřiny brát úvěr, to de facto platí na německé elektrárny. Systém je absolutně zvrácený a opět potvrzuje šílenost EU, která se stala lobbystickým prostředkem mocných států Evropy. My jsme tady jen od toho, abychom jim vše zaplatili. Je načase, aby vláda začala hájit naše národní zájmy!



Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

KRÁTCE Z OSMIČKY

Vydejte se na vepřové hody

Karlín – V neděli 28. listopadu (11.00–18.00 hod.) jsou připraveny vepřové hody na Karlínském náměstí. Čeká na vás spousta klasických pochoutek, jako jsou jitrničky, jelita, ovar, škvarky a samozřejmě i zabijačková polévka. Kromě toho se můžete těšit i na burgery, sendviče a další gastronomické speciality převážně z vepřového masa. (red)

Telefonní linky pro naše seniory

Praha 8 – Linka pro seniory Prahy 8 byla posílena o další čísla: 601 263 294, 601 263 290, 601 263 291 a 601 263 292. Přes telefonické linky pomáhají pracovníci Odboru zdravotnictví a sociálních služeb ÚMČ Praha 8 s registrací na třetí posilující dávku očkování, informují o možnosti přepravy imobilních občanů a na vyžádání vytisknou certifikát. (red)

Na hřištích porostou nové stromy

■ Sdružení Arnika společně se spolkem Krásné Kobylisy vysadily stromy v blízkém okolí dětských hřišť v Kobylisích, na kterých se paradoxně právě v letních měsících nedá kvůli vedru vydržet. Jedno z nich (hřiště v Burešově ulici) dokonce získalo nechvalně známou přezdívku Sahara a stalo se tak jednoduchým důkazem toho, jak důležitou roli má zeleň v našich městech.

Kobylisy – „Vegetace ochlazuje své okolí lépe a efektivněji než veškerá klimatizační zařízení. Vzrostlý, vodou dobře zásobený strom může během jednoho dne odpařit až 400 litrů vody. Z ovzduší tak odčerpá téměř 280 kWh tepelné energie. Pod stromy lze proto ve dne naměřit až o tři stupně nižší teplotu než v okolí,” uvedla za Arniku Martina Valášková, projektová manažerka kampaně Praha – město pro život.



STROMY MIMO JINÉ filtrují vzduch, zvlhčují jej a obohacují také o fytoncidy, které hubí nebezpečné choroboplodné zárodky. Foto: Arnika

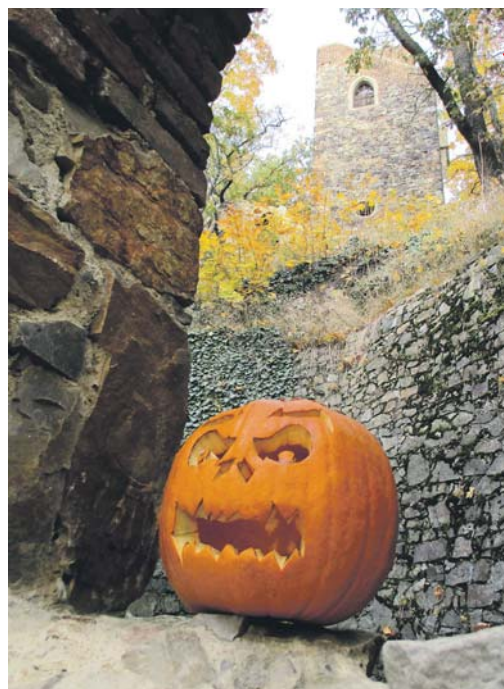
Městská zeleň v dnešní době neustále ustupuje rozrůstající se výstavbě bytových domů, obchodních ploch a s tím souvisejícím dopravním infrastrukturám. Stromy ale tlumí hluk, vytvářejí prostředí pro život dalších (na ně vázaných) druhů rostlin a živočichů a v neposlední řadě jsou pro

člověka jedním z mála koutků přírody k relaxaci.

Výsadba na sídlišti Ďáblice v Kobylisích vyšla na necelých 15 000 Kč. Další náklady na údržbu se odhadují na 3000 Kč. Sdružení Arnika na ni díky sponzorům mohlo přispět celou částkou, tedy 18 000 Kč. (red)

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popisem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu mailu uveďte: Staňte se fotografem. Fotografie, která zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. Za otištěnou fotografii (velikost nejméně 250 kb!) čeká na autora odměna v podobě vstupenek na zajímavou pražskou akci, případně jiná radost, třeba kniha. Pravidla pro využití a oceňování fotografií najdete na nasepraha.cz. (red)



PRO MNOHÉ PRAŽANY bude místo vzniku této fotografie asi nepříliš známé, ale skutečně je to v Praze, v lesoparku Na Cibulce v Motole, nyní krásně podzimem vybarveném. Tajemnou (i když umělou) zříceninu hradu s rozhlednou na věži nedávno osídlily strašidelné bytosti, podtrhující romantičnost těchto míst,“ napsala nám naše čtenářka Ludmila Puobíšová a my jí za hezký snímek děkujeme.

Kde a co se v Praze 8 právě opravuje

Praha 8 – Do 28. února 2022 je uzavřen levý pruh v ul. Střelnická před křižovatkou Střelnická x Klappkova x Pod Sídlištěm (průjezd umožněn pravým pruhem) směrem na ul. Pod Sídlištěm. Uzavřen je i pravý pruh v ul. Klappkova směrem na ul. Pod Sídlištěm (průjezd umožněn po tramvajovém tělese).

Oprava vozovky v ulici Trocnovská a Prvního pluku (úsek čerpací stanice UAN Florenc – Husitská) potrvá do 5. prosince. Komunikace je ve špatném technickém stavu a zejména v kopci pak dochází k jejímu vytloučení a rozvolňování, což následně zhoršuje jízdní vlastnosti, bezpečnost a komfort. Komunikace je průjezdná pouze jednosměrně ve směru z Florence na Žižkov do ulice Husitská, druhý směr z Žižkova na Florenc vede po objízdné trase. A pozor, o víkendu 4. a 5. 12. je plánována kompletní uzavírka! Podrobné info na www.tsk-praha.cz/wps/portal. Zdroj: TSK Praha

Strašidla obsadila Libeňský zámek



DUŠÍČKOVÝ VEČER v Praze 8 byl opět opředen tajemnou atmosférou, Libeňský zámek totiž obsadila strašidla. Hlavním lákadlem akce proto byly bezesporu prohlídky samotného zámku, kde na děti i dospělé čekala strašidelná setkání s různými tajemnými postavami. Foto: MC Praha 8

Jak bude vypadat nová podoba Florence?

■ Florenc a nejbližší okolí autobusového nádraží nevypadá právě jako z architektonického katalogu. Florenc je jedním z nejvytištěnějších pražských dopravních uzlů, ale také brownfieldem, pouze kilometr od Staroměstského náměstí.

Karlín/Nové Město – Jak by ale mohlo vypadat v budoucnu, to můžete vidět v Centru architektury a městského plánování (CAMP) v ulici Na Slupi (Prage-rovky kostky). Tři vítězné návrhy,

které vzešly z 57 přihlášených prací do urbanistické soutěže Florenc 21, jsou na výstavě k vidění do 5. prosince. Na ní se také můžete k novým koncepčním návrhům vyjádřit.

Do finále soutěže se proborovaly týmy z Nizozemska, Švýcarska a Česka a v prosinci porota vybere konečného vítěze, a to i s přihlédnutím ke komentářům veřejnosti. Vítězný tým bude následně pověřen rozpracováním návrhu do urbanistické studie. V plánu je vybudovat soběstačnou čtvrť, renovovat autobusový terminál i dopravní infrastrukturu a napojit toto území na zbytek města. (tik)



JEDEN Z NÁVRHŮ, který postoupil do finále, vyšel z dílny spojených ateliérů UNIT architekti, A69 – architekti a Marko&Placemakers. Zdroj: CAMP

STANOVIŠTĚ VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ

27. 11. 8.00–12.00 K Haltýři x Velká Skála, Troja 9.00–13.00 Tanvaldská 1, Kobylisy Dolejšková x U Slovanky, Libeň	4. 12. 8.00–12.00 Kubišova x S. K. Neumanna, Libeň 9.00–13.00 Mazurská, Troja 10.00–14.00 Zhofelecká x Nad Pentlovkou, Bohnice	14.00–18.00 Služská x Přemyslská, Kobylisy 15.00–19.00 Pivovarnická 7, Libeň
1. 12. 13.00–17.00 Korycanská x K Ládví, Čimice 14.00–18.00 Havlínova x Klíčanská, Kobylisy 15.00–19.00 Gdaňská x Toruňská, Bohnice	6. 12. 13.00–17.00 Pod Vodárenskou věží x Nad Mazankou, Libeň	9. 12. 13.00–17.00 Šimůnkova, Kobylisy 14.00–18.00 Pernerova x Lyčkovo náměstí, Karlín 15.00–19.00 Na Pecích x Chaberská, Kobylisy

Přivítání knihobudky Burešova

Kobylisy – Slavnostní zprovoznění knihobudky proběhne 9. prosince od 15.00 do 17.00 hod. v Burešově 1151/12, u hlavního vchodu. Velcí i malí příchozí si mohou zahrát hru či si zakoupit výrobky chráněných dílen. V 16.30 hod. proběhne losování knižních cen. (red)

INZERCE

VÝPRODEJOVÁ PRODEJNA

bertka

PRODEJNA PLNÁ SLEV

pivo, víno, cidery
konzervované potraviny
cukrovinky, čokolády, oplatky
balené uzeniny
těstoviny, cereálie, müsli, kaše
dresingy, pesta a omáčky
instantní pokrmy, polévky
bonbóny, bonboniéry

drogerie a kosmetika
salámy, šunky
saláty a pomazánky
džemy a sladké pomazánky
tvaryhy
mléčné nápoje
nealko nápoje, sirupy
smetany a šlehačky

sýry
jogurty

Nabídka zboží se neustále obměňuje a platí pouze do vyprodání zásob.

AKCE AKCE AKCE AKCE AKCE AKCE

SLEVA 10 %

10% sleva na celý nákup
v minimální hodnotě 500 Kč.

Akce platí pouze na prodejně Lodžská 3, Praha 8.
od 10.11.2021 do 31.12.2021.

SLEVY AŽ
80 %

STÁLÝ
VÝPRODEJ
BALENÝCH POTRAVIN
UZENIN A MLÉČNÝCH
VÝROBKŮ

VELKÉ
SLEVY
POTRAVIN

www.bertka.cz

LODŽSKÁ 3
PRAHA 8 - TROJA

Jsou cyklisté problémem v pražské dopravě?

■ Řidiči, chodci a cyklisté. Tento trojúhelník trápí městskou dopravu léta. Zastánci každé ze skupin si stěžují na ty druhé a naopak. V poslední době však výrazně vzrůstá nespokojenost s chováním cyklistů.

Ladislav Horák

Praha – Reakce odborníků zabývajících se pražskou dopravou cyklistům moc nefandí. „Cyklisté jsou jednou z nejméně ukázněných skupin účastníků silničního provozu. Například ve vztahu k požívání alkoholických nápojů. Třicet procent případů dopravních nehod, které zavinili, bylo právě pod vlivem alkoholu,“ říká Tomáš Neřold, vedoucí samostatného oddělení BESIP Ministerstva dopravy ČR. Za pravdu mu dává i statistika. Od ledna do listopadu loňského roku zemřelo v republice 42 cyklistů, což je o 10 víc než loni. Ze všech skupin účastníků dopravního provozu jde o nejhorší nárůst. Tiskový mluvčí České policie kapitán Jan Daněk uvádí, že za rok 2020 je v Praze evidováno 131 nehod, ve kterých figurují cyklisté. Jeden z nich zemřel, zatímco například v Helsinkách a v Oslu za stejné časové období žádný cyklista o život nepřišel.



ZNAČKU zakazující předjíždění cyklistů už v Evropě znají a je zřejmě jen otázkou času, kdy ji častěji začneme vidat i u nás...

Jedí nás mnohem více

Je pravdou, že vinou mimořádné situace byl loňský rok pro cyklistickou dopravu v Praze svým způsobem výjimečný. Může za to především pandemie koronaviru. Díky ní se zvýšil počet zájemců o jízdu na kole oproti předchozímu roku zhruba o 30 %. Letos ještě závěrečná čísla nemáme, ale pokles odborníci nepředpokládají.

Není však žádným tajemstvím, že u motoristů budí cyklisté ve městě doslova vášně. Řidič Tomáš (62), který denně jezdí po pražských ulicích pro přepravní společnost Uber, si stěžuje: „Poslední dobou je to na ulicích s cyklisty doslova horor. Děla



CYKLOJÍZDA je prospěšná tělu, ale nejlépe si ji člověk užije v pěkné přírodě. Foto: Pixabay

si, co chtějí, nedodržují předpisy. Chvilku jedou po chodníku, pak znenadání zamíří do vozovky. Především ti, co kolo používají k zaměstnání, myslím messengery nebo přepravce jídla, nerespektují nic. Vidím to dnes a denně. Messenger má v uchu sluchátko, poslouchá pokyny dispečera, a co se děje za ním, nevnímá.“

Chodník je od slova chodit, ne jezdit

„Neméně nebezpeční jsou i přepravci jídla,“ pokračuje Tomáš. „Chápu, že musí dopravit svěřenou zakázku v nějakém určeném čase, ale to neznamená, že budou respektovat dopravní pravidla. Červená na semaforu jim nic neříká. Několikrát jsem dokonce viděl, že neuhnuli ani záchranářům, kteří jeli k případu,“ dodává podrážděně. A není to tak dávno, kdy cyklisté v Praze úmyslně vybrzdili i autobus MHD!

Mnoho motoristů také odmítá novou povinnost, která nařizuje dodržovat při objíždění cyklistů vzdálenost 1,5 metru. „Je to nesmysl. V úzkých pražských ulicích to prakticky nejde dodržet,“ shoduje se většina. Nebezpečným nešvarem je ovšem jízda na kole po chodníku. Často to vy-

jedná o cizince, kteří využívají sdílená kola. Často se v jejich zemích na kole po chodníku jezdí, a tak jsou překvapeni naší reakcí,“ říká jeden ze strážníků.

„Osvězení“ z ostříkovače

Jeho kolega upozorňuje, že naši cyklisté jsou navíc za tmy velmi špatně viditelní. „Osvětlení jejich kol je prachmizerné,“ zdůrazňuje. „A nepamatujeme si, že by cyklista po přechodu pro chodce kolo vedl tak, jak mu to nařizují předpisy,“ dodávají shodně.

Poslechněme si i druhou stranu. „V Praze musí být cyklista stále ve střehu. Někteří motoristé nás nemají rádi, a když mne předjíždějí, s gusem mne „osvěží“ kapalinou z ostříkovače,“ připomíná Mirek (43), který jezdí po Praze prakticky denně.

Řešení je v nedohlednu

Dají se tedy podmínky v pražské dopravě zlepšit? Najdeme cestu, jak odstranit nešvary cyklistů, se kterými se denně setkáváme na ulicích? Skeptici tvrdí, že těžko, optimisté se nevzdávají. Měly by Prahu zaplavit dopravní značky vybízející účastníky provozu k vzájemnému respektu nebo by snad policie měla razantně u cyklistů zvýšit pokuty? Nabízí se mnoho řešení, ale to praktické a vyhovující všem je v nedohlednu.

Evropská unie se netají svým cílem, aby na kolech jezdilo více lidí a častěji. A současné vedení pražského magistrátu horlivě tomuto plánu přikyvuje a zběsile se malují cyklopruhy i tam, kde jsou nebezpečné jak pro cyklisty, tak pro motoristy. Přeborníkem je v tomto směru Praha 7, ale další podobné „cyklistické dálnice“ bychom našli třeba v Praze 5 či v Praze 11 a 12. Uvidíme, zda tento trend bude pokračovat i po říjnu 2022, kdy na magistrát přijdou noví zastupitelé. Do té doby se s tím musíme smířit a apelovat na vzájemný respekt všech účastníků silničního provozu. Je to samozřejmost, ale často opomíjená...

netopejři na kolech

Při nedávné preventivní akci Nebuď jako netopejř, zaměřené v Praze na povinné vybavení cyklistů a především na jejich osvětlení, strážníci zjistili, že pouze pět (!) procent cyklistů mělo kompletní vybavení. Tedy že spolu s osvětlením měli kolo vybaveno také odrazkami, které do povinné výbavy patří... Není divu, že především v zimních měsících přibývá střetů motoristů se špatně rozpoznatelnými cyklisty.

Prokop a Janda vystoupí poprvé spolu

■ Michal Prokop se svou kapelou Framus Five obsadí 21. prosince pódium velkého sálu pražské Lucerny, aby zde odehrál další ze svých tradičních Vánočních koncertů. Letos poprvé i za účasti Petra Jandy.

Praha 1 – Na koncertě zazní všechny Prokopovy klasické hity i písně z nového, letošního alba Mohlo by to být nebe..., za jehož vynikající prodej právě na tomto pódii obdržel zpěvák od zástupců vydavatelství Supraphon Zlatou desku. Vánoční koncert jako každý rok ozdobi několik významných hostů. Letos jimi budou kytarista, zpěvák a lídr nejstarší aktivní české rockové kapely Olympic Petr Janda a nová nadžánrová kapela Colorful People.

„Petr Janda býval mým absolutním vzorem v dobách, kdy jsem začínal mít ambici stát se kytaristou,“ říká Michal Prokop a pokračuje: „Osobně jsem se poprvé ocitl v jeho blízkosti, když seděl v řadě přede mnou na slavném koncertě skupi-



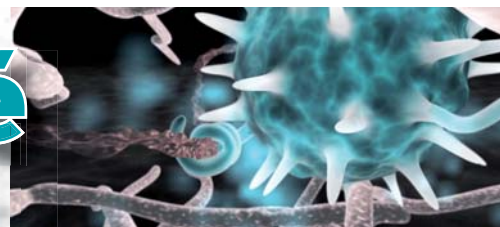
BLUES O SPOLYKANÝCH SLOVECH (Až si pro mě přijdou funebráci), Kolem Yesterday či Bitva o Karlův most patří k největším hitům Michala Prokopa. Foto: Jaroslav Noska

ny Manfred Mann v roce 1965. Tehdy jsem nevěděl, jestli je větším zážitkem pro mě blízkost ‚beatmana roku‘, či fakt, že za chvíli uvidím a uslyším poprvé v životě skutečnou světovou kapelu z Británie. Později, už jako kolegové, jsme se potkávali často, na jevišti klubu Olympik nebo třeba právě v Lucerně na beatových festivalech či v legendárním New Clubu. Ovšem nikdy jsme si spolu nezahráli. Ani když k nám do kapely později někdo doporučil Luboše Andršta, o němž jsem věděl jen to, že je bratrancem Petra Jandy. Tak tedy teď, po více než padesáti letech, budu mít šanci zazpívat si s mým někdejším guru. Těším se na to!“

„Hřeje mě u srdce, že je o kvalitní, živou hudbu i v dnešní nejisté době takový zájem, lístky k sezení jsou již téměř vyprodány. Rád bych vzkázal všem, kteří se na Vánoční koncert chystají, že garantujeme vrácení vstupného, pokud by jim vládní opatření znemožnila účast na této či jiné naší akci,“ říká producent koncertu David Gaydečka. (red)

INZERCE

Nežijte v domově s plísněmi



Od jara do podzimu je množství spór (semínek) plísní v bytech menší, než v okolním ovzduší. V zimě je množství spór v bytech větší. V létě více větráme a spóry plísní se s prouděním vzduchu usazují na stěnách, kde čekají na příhodné podmínky. Ty přicházejí s podzimem a v zimě, kdy utěšujeme domovy, nedostatečně větráme a tím vzniká vysoká vlhkost nebo se projeví místo s tepelným mostem.

Plísně nejčastěji rostou u oken, u dveří, na prochlazených stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce... Mycelium plísně vidíme a většinou i cítíme. Ale nevidíme, že plísně vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór, které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, dýchací potíže, záněty očí, vyrážky. Horší však je, že plísně při svém růstu a v důsledku svého metabolismu uvolňují do okolí ketony, aldehydy, étery a další. Ty mohou alergizovat, způsobovat bolest hlavy, únavu, záněty průdušek a spojivek, plicní mycetomy a mykotoxikózy, exogenní alergické alveolity, otomykózy, gastroenterotoxikózy apod. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádřit.

S likvidací plísní máme každý svou zkušenost a přinášet si do svého domova z přechemizovaného světa další jedy nechceme, zvláště když Evropa nastoupila cestu nahrazování nebezpečných účinných látek za bezpečnější se stejnou nebo vyšší účinností. Jednou z těchto nových účinných látek schválených pro EU je mikroorganismus *Pythium oligandrum* a přípravek **BIOREPEL**, určený k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

Aplikace **BIOREPEL** u je jednoduchá. Do lahvičky

se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450 ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavadnutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. **BIOREPEL** je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. **BIOREPEL** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

Pythium oligandrum přímým parazitismem napadá jiné plísně a tvorbou enzymů potlačuje bakteriální růst. Takových mikroorganismů je více než tři sta, ale *Pythium oligandrum* je zatím jediný, kde je prokázáno, že kromě plísní nenapadá žádné jiné (lidské, zvířecí nebo rostlinné) buňky. Proto se také některé kmeny využívají pro nehty nebo pokožku se sklonem k plísním, pro dásně se sklonem k zánětům, v intimní hygieně pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro pokožku se sklonem k lupence a atopickému ekzému nebo pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky.

Přípravek **BIOREPEL** s Chytrou houbou – *Pythium oligandrum* dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Chytrou houbu pro humánní použití dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: 728 814 202, e-mail: klimes@biopreparaty.eu nebo pythium@pythium.cz. Více informací naleznete též na: www.chytrahouba.cz

Herečka Anna Stropnická: Jezdit autem

■ Dědeček textař Zdeněk Borovec. Otec bývalý herec Martin Stropnický. Maminka textařka a scenáristka Lucie Stropnická. Starší bratr Matěj politik a příležitostný herec. Není divu, že Anna Stropnická (32) nakonec neodolala rodinným genům a vydala se rovněž na šoubyznysovou cestu pomíjivé slávy a obdivu.

Martin Dudek

Narodila jste se v Praze. Jak vzpomínáte na dětství, popřípadě na školu?

V podstatě celý život žiji v Praze 3 a nějak se nemohu pohnout jinam. Hýbu se jen mezi Vinohrady a Žižkovem a to je přesně i to, jak se cítím. Trochu vinohradská panička a trochu žižkovský záškolák. Chodila jsem do základní školy Lupáčova, kam jsem se vždycky, když jsme přijeli z ciziny, vracela do stejné třídy. Dnes bydlím za rohem a byla jsem tam nedávno i volit. Ráda se vracím na místa, které znám. Líbí se mi tu směs starých hospod a nobl kaváren. Upraveného Riegráku a trochu špinavé Parukářky. Snoubí se tu všechno hezky dohromady.

Část života jste prožila v Římě. Chtěla byste se tam vrátit natrvalo? Jak jsem jako malá měla tu možnost žít v cizině, získala jsem velký stesk po domově. Proto jsem teď ráda tady. Do Itálie se vždy s chutí vrátím, a to kvůli jídlu, mentalitě a moři. Žít si ale přejí ve své vlasti.

Myslíte si, že se hlavní město mění k lepšímu, nebo že se tady naopak za poslední roky zastavil čas? Myslím, že se Praha mění neustále a zároveň jsou tu místa, která dýchají historií a vypadají jako tehdy, když jsme chodili na pravidelné vánoční procházky. Líbí se mi i proměna náplavky a její využití, na to jsem čekala. Když se tam jdu projít, mám pocit, že jsem někde v cizině. Zároveň třeba Petřín bude vždy parkem stvořeným pro první máj. Za to jsem ráda. Také mě baví, jak se snaží Praha zlepšit situaci pro jízdní kolo. A chtěla bych vypíchnout pražskou hromadnou dopravu, je jedna z nejlepších, co jsem měla možnost poznat. Jezdit tu osobním autem mi přijde jako zhůvěřilost.

Stále platí, že si od náročných dní nejlépe vyčistíte hlavu v sauně, nebo máte i další „zmiziky“?

Nejraději jezdím na chatu, kde si vyčistím hlavu prací rukama i procházkami. Zírat do ohně je nejlepší relax. V Praze je to pak mé občasné „vyběhnutí“, běhání se tomu opravdu říkat nedá. Sport je pro mě vyčištění si hlavy a pak samozřejmě vínečko s kámoškami...

Váš otec je sice původně herec, ale měla jste už odmala jasné nalajnováno, že chcete jít v jeho stopách? Nechtěla jste být třeba lékařkou?

Z dětství si tátu pamatuji spíše jako diplomata, nebyla jsem odkojená v herecké šatně. Chtěla jsem být cukrářkou, protože mi chutnalo sladké, pak učitelkou v mateřské, protože mám ráda děti. Nebyla jsem a nejsem nijak zvlášť ambiciózní. Vždy jsem nějak chtěla dělat to, co mě baví. To se mi plní a jsem šťastná.

Jaká divadelní či filmová role pro vás zatím byla nejzásadnější? Asi žádná. Jsou to spíš rozhodnutí, která jsem dělala. Šla jsem na oblast, protože v Praze jsem

Více než politický program vítězí u mě slušnost, vzdělanost, skromnost, pevnost a ekologie

práci neměla. Když jsem se chtěla posunout jinam, obeslala jsem divadla, účastnila se konkurzu a zajímala se, zda by mi nedal práci někdo jiný a někde jinde. Pak už jsem se na daném místě snažila dělat svoji práci nejlépe, jak umím. Baví mě všechny role. Jestli bude nějaká zásadní, uvidíme. Líbí se mi spíše kontinuální práce na sobě.

Sledujete politiku? Co říkáte dění u nás, ale i ve světě?

Sleduji. Když mě z toho začíná být smutno, tak na chvíli přestanu. Chodím k volbám, sleduji debaty. Pořád hledám, jaký mám na to vlastně názor a čemu dávám



SKOLEGOU Petrem Lněničkou účinkuje ve hře *Priliš drahý jed*. Foto: Švandovo divadlo

přednost. Je těžké to definovat, co je pro mě politickým řešením světa. Chápu, že je to složité i pro politiky. Dám na to, jak na mě lidé působí, jak mluví a jednájí. Více než politický program

vítězí u mě slušnost, vzdělanost, skromnost, pevnost a ekologie. *S politikou je spojena i nejnovější hra smíchovského Švandova divadla Priliš drahý jed, ve které účinkujete. Hrajete postavu Mariny Litviněnkové, manželky agenta Alexandra Litviněnka, který byl otráven. Jaká podle vás je?* Je to chytrá, otevřená žena. Je pyšná na svého muže, ale zároveň má přirozený strach. Pořád je to matka od dítěte, bojí se o svou rodinu. Zároveň je milující partnerkou a věří v práci a myšlenky svého muže.

Studovala jste nějaké materiály k celé kauze Alexandra Litviněn-

ka? Nebo si pamatujete na své pocity, když se přímo v roce 2006 udála, případně poté, když probíhaly soudy?

Zajímala mě samozřejmě ona událost, o které příběh je. Tedy samotný příběh vraždy ruského agenta Alexandra Litviněnka. Zнала jsem ho jen matně. Až při čtených zkouškách jsem se díky režisérovi (Thomas Zielinski), dramaturgyni (Martina Kinská) a kolegům dozvěděla o skutečných faktech. Jsem ráda, že se o tom hraje a informuje. Je to kauza z nedávné minulosti a ukazuje nám, jak funguje politika a hrozby velké moci. Zhlédla jsem také pár dokumentů o dané události. Vystupuje tam často „postava“ Mariny Litviněnkové, kterou hraji. Je to pořád živící osoba, proto úplně nevím, jak ji titulovat. Je neuvěřitelné, čím si prošla a jak byla schopná se vším, co jí potkalo, bojovat. Je těžké mluvit o ní v minulém čase. Je relativní, jestli její boj již skončil. Ale ten hlavní boj, mám pocit, snad vyhrála.

Co může podle vás divák na inscenaci zaujmout?

po Praze je zhůvěřilost



„VŽDY jsem chtěla dělat to, co mě baví. To se mi plní a jsem šťastná,“ říká Anna Stropnická. Foto: Švandovo divadlo

Budu vycházet ze sebe po přečtení hry. Rozčarovaná, naštvaná, ustrašená. Ale i vděčná, pyšná a odhodlaná. Příběh nabízí negativní pocity, ale i naději a zadostiučinění. Hra je faktická, ale má naději, což je důležité. Říká, že i proti zlu se dá a musí bojovat. I když to s sebou nese jisté ztráty.

odskočím ze stálého angažmá do komedií. Ta disciplína mě moc baví a také být mezi jinými lidmi, je to obcerstvující.

Jak a s kým nejraději trávíte čas? Nejraději se svým partnerem, teď už snoubencem. Jsme dobrá dvojka. Jsme spolu v angažmá, trávíme spolu volný čas, jsme si

Na děkovače mi udělá radost bílé suché víno

Kromě vystupování ve Švandově divadle kde vás mohou ještě naši čtenáři vidět?

Mé oblíbené představení s mou kamarádkou Kristýnou Leichtovou v Rubínu již skončilo. Nemělo derniéru kvůli koronaviru. Jinak mám pár zájezdových představení, například Sylvie v Žižkovském divadle, kde hraju psa, či nejnovější představení pod režii Míry Noska Přatelák, kde se sešla moc fajn parta pod produkcí Pantheon. Ráda si

nejbližšími přáteli. Mám velké štěstí. Pak s přáteli, kteří divadlo nedělají, ale mají ho rádi. Jsou mi oporou i nejlepší kritikou. A samozřejmě se svou rodinou.

V jednom z rozhovorů jste uvedla, že máte ráda víno. Jaký druh a preferujete raději tuzemské? Můj táta mi říká, ať hlavně alkohol nezdobňuju, pak už k němu budu mít velmi vřelý vztah. „Dám si dvojčičku, těším

profil

Anna Stropnická



Narozena 6. května 1989 v Praze

dcera herce a bývalého velvyslance a ministra kultury Martina Stropnického a textařky a scenáristky Lucie Stropnické

účinkovala v seriálech Ordinace v růžové zahradě a Za oponou, hrála ve filmu V peřině

zasnoubená, bezdětná

se na prosečko...“ Bohužel to už občas dělám. Mám nejraději bílé suché. A jak říkal můj kolega z Palmovky Radek Zima: „Kytky nepiju.“ Takže když by mi někdo chtěl dát něco na děkovače, tak tedy bílé suché. Děkuji!

INZERCE



**KLÁŠTER SVATÉ ANEŽKY ČESKÉ
– KOSTEL SV. FRANTIŠKA
středa 22. 12. 2021 | 19.00**

**VÁNOČNÍ ORCHESTRÁLNÍ KONCERT
A KLARINETOVÉ SOIRÉE**



Ludwig van Beethoven **WENZEL GRUND – KLARINET (CH)**
Jan Václav Stamic **CLAUDE VILLARET – DIRIGENT (CH)**
Otmar Mácha **FILHARMONIE HRADEC KRÁLOVÉ**
Wolfgang Amadeus Mozart



**OBCNÍ DŮM – SMETANOVA SÍŇ
čtvrtek 6. 1. 2022 | 19:00**

„FANTAZIE MÉHO ŽIVOTA“ – IVAN ŽENATÝ

Závěrečný koncert festivalu k životnímu výročí Ivana Ženatého



Juraj Filas **IVAN ŽENATÝ – HOUSLE**
Josef Suk **LEOŠ SVÁROVSKÝ – DIRIGENT**
Max Bruch **MORAVSKÁ FILHARMONIE OLOMOUC**

www.ceskedotkyhudby.cz

ČESKÉ
DŮTKY
HUDBY

PR
HA
GA
PRA
G

MINISTERSTVO
KULTURY

Visegrad Fund

ČEPRO

classica

kudyznudy.cz

#světovéČesko

SP

Český Domov

Středočeský kraj

insel

CLASSIC TIC

ticketmaster

PRAHATV

mesto
Mělník

FC

FEDERAL CARS

APU

insel

CLASSIC TIC

ticketmaster

PRAHATV

VAMED
nemocnice
MELNÍK

ČESKÝ
MELNÍK

MAZDA

Braunensis Art

KULTURA MĚSTA

Prague Experience

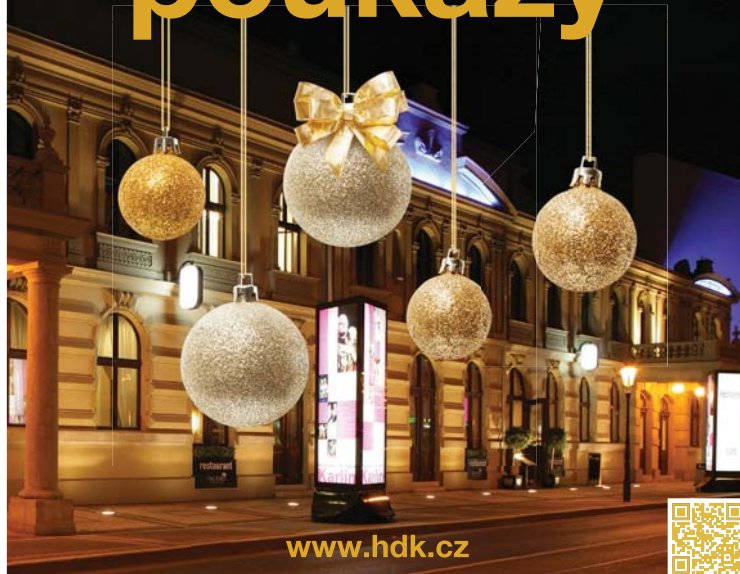
VIA MUSICA

PR
HA
GA
PRA
G

Hudební divadlo
Karlín

Divadelní zážitek pro Vaše blízké

**Dárkové
poukazy**



www.hdk.cz



SC-500354/01

SC-500359/05

Roli sládka nevnímám jako práci, jde spíše o poslání, říká Jan Špaček, vrchní sládek pivovaru Staropramen

■ Na postu vrchního sládka došlo ve Staropramenu letos ke změně a nyní odpovídá za špičkovou kvalitu smíchovského piva Jan Špaček. A svou práci dělá více než dobře, což nedávno potvrdil nevidaný triumf v degustačních soutěžích.

Martin Dudek

Ve smíchovském pivovaru působíte od roku 2003. Jak se za tu dobu práce sládka proměnila?

Nijak zásadně, možná je o něco více manažerská, orientovaná na reporting a snižování spotřeby vody a energií. To nejdůležitější

se ale nezměnilo vůbec. Každý sládek musí věnovat maximální péči svému pivu a dbát na jeho kvalitu. Stejně tak musí reagovat na změny surovin, protože každý rok je úroda ječmene a chmelu trochu jiná. Výsledkem pak musí být pivo, které chutná, jak má. Osobně nevnímám roli sládka jako práci, jde spíše o poslání.

V průběhu letošního roku jste se stal vrchním sládkem. Nebojíte se, že bude velice těžké navázat na práci vašeho předchůdce Zdeňka Luxe?

Smíchovským pivovarem prošla za více než 150letou historií celá řada sládků, mnozí z nich posunuli pivovar o významný kus vpřed. Rád bych se mezi ně zařadil, mým krédem je ctít řemeslo i historický odkaz. Věřím, že v takovém případě si naše piva najdou mnoho spokojených konzumentů z řad široké veřejnosti a současně osloví také odborníky.

Pivovary Staropramen jsou zvyklé „sklízet medaile“, například z podzimních degustačních soutěží si jich na Smíchov přivezly celkem deset...

Ano, to je nejčerstvější a současně historický úspěch našich

pivovarů. Vedle deseti medailí jsme obsadili několik dalších předních umístění. Navíc se nám povedl málo vídaný kousek, když jsme v kategorii světlých výčepních pív soutěže Pivo České republiky obsadili kompletní stupně vítězů s pivy Braník Aleš, Staropramen Smíchov a Braník světlý. Podobný hatrick spolu s kolegy z našich pivovarů v Praze, Ostravě a Pardubicích nepamatujeme.

Prozradíte, alespoň v hrubých obrysech, jakou novinku chystáte na příští rok?

To si s dovolením nechám nyní pro sebe, dozvíte se to ve správný čas. Za kolegy z Ostravy ale mohu prozradit, že se můžeme těšit na další skvělý Speciál ze spilky.

Současným trendem je akcentovat udržitelnou výrobu. Jakým způsobem toho lze docílit v podmínkách pivovaru?

V našich pivovarech (Pivovary Staropramen provozují pivovar Staropramen, Ostrava a Pardubický pivovar – pozn. red.) zohledňujeme kritérium udržitelnosti v každém jednotlivém rozhodnutí. Naše podnikání posuzujeme v širším kontextu, vyhodnocujeme potenciální i stávající dodavatele, klademe důraz na české suroviny, usilujeme o snižování energií, spotřeby vody i emisí. Jde o důležitý aspekt, když modernizujeme

výrobní zařízení, plánujeme dopravu našeho piva nebo inovujeme obaly.

Když si od náročné práce chcete odpočinout, jakému koníčku se věnujete?

Někdy se po práci vydám na Smíchovskou náplavku, jen tak si sednout a pozorovat dění kolem. Jinak volný čas trávím nejradši s rodinou, moc rád jezdíme na chalupu. Na té je stále co dělat, takže jde o aktivní odpočinek, žádné velké polehávání. Mým velkým koníčkem je zahrádkaření, dříve jsem se staral o vinici, dnes o švestkový sad.

A řekněte pravdu – po příchodu domů z práce si otevřete k večeri či k víkendovému obědu pivo, nebo si dopřejete raději něco bez cukru?

Pokud se bavíme čistě o alkoholických nápojích, jsem srdač a pivo je pro mě volba číslo jedna. Cestou z práce se rád zastavím v některé ze smíchovských hospod na jedno, což je taková hezká tečka za pracovním dnem. Dám si raději pivo v hospodě s kamarády než doma na gauči. Navíc mám díky tomu přehled, v jaké kondici naše pivo v daném podniku je. Pivo totiž pivovar opouští ve špičkové kvalitě, ale je potřeba ohlídat, v jakém stavu se dostane ke konzumentovi. Z toho důvodu si dávám pivo ze smíchovského pivovaru. Rád ale ochutnávám jiná piva. Mohu tak porovnávat, případně se i inspirovat.



„RADĚJI piji pivo v hospodě, protože tam chodím i za zážitky,“ svěřil se Jan Špaček.

Foto: Staropramen

Vánoční výstava připomene dávno zapomenutá řemesla

Staré Město – Tradiční vánoční výstava betlémů v Betlémské kapli, na kterou loni marně čekalo mnoho příznivců, se letos uskuteční od 27. 11. do 3. 1. 2022. Pod názvem Jak se co dělávalo seznámí se starými, často zapomenutými řemesly a činnostmi, jež byly běžnou součástí života našich předků. Návštěvníkům je předvedou sami tvůrci a výrobci, kteří se těmito původními technikami zabývají. Děti nadchne „kostkoviště“, mlýnské kolo a dokonce i hodinky s vodotryskem... Více na www.vanocnivystava.cz. (red)



VYŠÍVÁNÍ a výroba krajek patří k dlouholetým dovednostem našich předků.

Foto: vanocnivystava.cz

Nové zastávky přiblíží Hlavák



ASFALT už mizí a chystají se nové koleje. Foto: DPP, Daniel Šabík

Praha – Dopravní podnik Praha (DPP) obnovuje tramvajovou trať v části Opletalovy ulice. Mizí asfalt z kolejevého svršku i původní kolejnice, které tu leží už 50 let. Pod kolejnicemi je původní, stále funkční betonová deska, kterou se bude DPP snažit v maximální míře zachovat a využít. Po

rekonstrukci tu vznikne jeden pár zastávek a cestující tak budou mít blíže k hlavnímu nádraží. Na druhé straně se trať napojí k tramvajové síti v místě kolejevého rozvětvení ve směru na Senovážné náměstí. Hotovo by mělo být do 10. prosince, v lednu dojde k instalaci sloupů trolejí. (red)

Soutěž Naší Prahy o dárkové vouchery do Aquapalace Praha

■ Sychravé počasí, mrholení, mlha, pošmourno. Takový je podzim a vlastně i zima, která doslova klepe na dveře. Kdo z nás by raději nechtěl sedět někde na sluníčku a poslouchat šum mořských vln? A víte, že to jde i bez drahého zahraničního zájezdu? Stačí se jen přesunout do Čestlic, do Aquapalace Praha!

Čestlice – Voda 30 °C – vzduch 33 °C. Takové parametry najdete v čestlickém aquapaláci, který na ploše 9 150 m² nabízí tři tematické paláce – Palác pokladů, Palác dobrodružství i Palác rela-

xu. Můžete si užít zábavu i napětí na 21 tobogánech či skluzavkách, včetně šíleného adrenalinového trychtýře i tandemové skluzavky, kde se s parťákem utkáte o nejrychlejší sjezd. V bazénu

s vlnobitím zažijete pocit, jako když se právě koupete v moři a proudy pomalé řeky vás bude unášet svým 450 metrů dlouhým proudem vinoucím se celým Vodním světem.

Osvěžte si pokožku

Koho by řádění ve vodě už unavilo, může do 30. listopadu, využít akci Spa Day. Léto je sice již za námi, ale naše pleť může být po častém vystavování se slunečním paprskům stále unavená. Právě teď je správný čas vdechnout pokožce nový život a zregenerovat celé tělo. V luxusním Spa & wellness Aquapalace Praha pro vás sestavili speciální balíčky té nejlepší péče. Například balíček Detox obsahuje kromě sauny i peeling a masáž a balíček Romantic si užijete v páru včetně hodinové privátní SPA.

Pod stromeček voucher

A protože se blíží Vánoce, Aquapalace Praha nabízí i vánoční dárek v podobě dárkového voucheru. Obdarovat můžete skutečně každého, výběr je totiž více než pestrý. Pod stromeček můžete položit dárkové zaba-

lenou celodenní vstupenku pro dospělého a ratolestem věnovat dětskou kartu Hvězdička, opravňující děti do 12 let k celoročnímu volnému vstupu. Pro fandý plavání a vodních skopičín je určeno roční členství, jehož zakoupením získáte 1x týdně volný vstup do celého Vodního světa na neomezeně dlouhou dobu. A pokud si chcete udělat radost celá rodina, pak je k dispozici voucher na tři hodiny ve Vodním světě. Podrobné informace včetně aktuálních zdravotních opatření najdete na <https://www.aquapalace.cz/>.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 9. 12. 2021 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, připište vaši poštovní adresu a do předmětu e-mailu AQUAPALACE. Deset výherců získá celodenní rodinnou vstupenku v hodnotě 1849 Kč! (red)

Soutěžní otázka

Jak se jmenuje dětská karta, která je nejoblíbenějším vánočním dárkem a umožňuje celoroční vstup do Aquapalace Praha?

a) Sluníčko b) Měsíček c) Hvězdička

INZERCE

Granát[®]
Turnov



*peříčka
pozdravy andělů*

Darujte magický amulet s českými granáty a užijte si naplno Vánoce.

Praha 1 | Dlouhá 28, Havířská 581/3, Panská 1, Muzeum českého granátu – Karlova 8

www.granat.cz | www.granat-shop.cz

3 OTÁZKY PRO... CUKRÁŘKU MIRKU VAN GILS SLAVÍKOVOU

■ Famózní cukrářka Mirka van Gils Slavíková vydala druhou kuchařku s názvem *Famózní! 2*. K napsání ji inspirovali samotní čtenáři a jejich ohlasy. Mezi šedesáti pěti recepty, které zvládne úplně každý, najdou lidé netradiční verze sladkostí známých z domova i dezerty, které voní a chutnají po dále cizích zemí.

Martin Dudek

Co je podle vás na cukrářském umění nejtěžší? A nepotýkáte se nyní, v době covidové, například s nedostatkem některých surovin?

Nejdůležitější a nejnáročnější na cukrářině je zcela určitě dodržování surovin a jejich gramáží, to je totiž nejběžnější neduh, který umí pokazit výsledek. V počátku doby covidové byla velká panika s moukou a droždím, které pak chybělo na pultech obchodů. To také napovědělo, že by bylo dobré začít s online pořadem MirkaStudio, abych od toho množství mouky lidem odpomohla. To se velmi zadařilo. Lidé se mnou začali péct online a ukazovali své výrobky. Většina je velmi povedená!

Jaké zajímavé recepty najdou čtenáři ve vaší druhé kuchařce?

Receptů je 65 a každý recept je zajímavý. Záleží na chuti a příležitosti, pro kterou pečeme. Najdete v ní dortíky, lahůdky na odpolední mlsání, ale i pečivo. Například domácí ciabatta – ta stojí za zkoušku! Recepty nejsou náročné, ale některé můžou být výzvou. Třeba takové domácí snickers, to je vážně bomba. Šálek kávy pro maminku je úžasný dortík pro milovníky kávy. Myslím, že si každý najde své oblíbené recepty, které bude pravidelně opakovat.

Začínala jste jako cukrářka v Praze. Jak důležitou roli ve vašem životě hrálo či stále hraje naše hlavní město?



„VŠECHNY RECEPTY v knize jsou moje oblíbené. Ale na Vánoce je pro mě lahůdka Vinarterta z Islandu.“ dělá chutě Mirka van Gils Slavíková. Foto: www.mirkavangils.cz

Vyhrajte kuchařku Famózní!

Odpovězte na soutěžní otázku do 10. 12. 2021 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, připište poštovní adresu a do předmětu e-mailu slovo KUCHAŘKA. Tři výherci získají po kuchařce Famózní! 2. Výherce budeme informovat prostřednictvím e-mailu.

Soutěžní otázka:

V jaké zemi Mirka van Gils Slavíková žije?

a) Švédsko b) Francie c) Nizozemsko

Ať už žijeme kdekoli, vždy je dobré mít kořeny a vědět o nich. Prahu miluji, vážou se k ní mé vzpomínky. A neposlunně se pořád vracím pracoviště, je to prostě pořád můj hlavní stan, takže stále hraje důležitou roli (úsměv). Jestli mohu zmínit jeden moment, tak je to má práce v restauraci hotelu Alcron. To je nezapomenutelná část mého života a ráda na ni vzpomínám.

INZERCE

KLÁŠTER SVATÉ ANEŽKY ČESKÉ
– KOSTEL SV. FRANTIŠKA
středa 22. 12. 2021 | 19.00

VÁNOČNÍ ORCHESTRÁLNÍ
KONCERT A KLARINETOVÉ SOIRÉE

Ludwig van Beethoven
Jan Václav Stamice
Otmar Mácha
Wolfgang Amadeus Mozart

WENZEL GRUND – KLARINET (CH)
CLAUDE VILLARET – DIRIGENT (CH)
FILHARMONIE HRADEC KRÁLOVÉ



ČESKÉ
DOTEKY HUDBY
mezinárodní hudební festival

OBECNÍ DŮM
– SMETANOVA SÍŇ
čtvrtek 6. 1. 2022 | 19:00

„FANTAZIE MÉHO ŽIVOTA“
– IVAN ŽENATÝ

Závěrečný koncert festivalu k životnímu výročí Ivana Ženatého

IVAN ŽENATÝ – HOUSLE
LEOŠ SVÁROVSKÝ – DIRIGENT
MORAVSKÁ FILHARMONIE OLOMOUČ

Juraj Filas
Josef Suk
Max Bruch



www.ceskedotekyhudby.cz

ČESKÉ
DOTEKY HUDBY

EN-ART OPERA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

MINISTERSTVO
KULTURY

Visegrad Fund

ČEPRO

classic
praha

VAMED
MELNÍK

Braunensis Art
PRODUCTIONS

CHATEAU
MELNÍK

APU
VPU DECO PRAHA a.s.

kudyznudy.cz
CzechTourism

#světovéČesko

insel

FC
FEDERAL CARS

PRAHATV

VIA MUSICA

Český Domov

KULTURA MĚSTA
Mladá Boleslav

Prague Experience

ticketmaster®

CLASSIC TIC
Your ticket to classical music

Středočeský kraj

SP

Mazda

SP

SP

SP

SP

SC-500355/01

Kde získáte lék proti covidu-19?

Praha – Pacienti, u nichž je riziko vážného průběhu onemocnění covidem-19, mohou dostat léčivý přípravek REGN-CoV2 hned v 11 aplikačních centrech na území metropole. Hlavní město Praha o této možnosti informuje veřejnost, aby nedocházelo k přetížení pouze několika míst, zatímco jinde by zůstávaly volné kapacity. Rovnoměrné rozložení následně zajistí i rychlejší podávání této látky potřebným, což může mít na vývoj onemocnění zásadní vliv.

Přípravek REGN-CoV2 je v hlavním městě aktuálně k dispozici všem rizikovým pacientům ve Fakultní nemocnici Bulovka, Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, Fakultní nemocnici v Motole, Fakultní Thomayerově nemocnici, Nemocnici Na Homolce, v IKEM, Nemocnici Na Františku, v Revmatologickém ústavu, Všeobecné fakultní nemocnici, Ústřední vojenské nemocnici Praha a v Ústavu hematologie a krevní transfuze.

Aktuální informace o povolení k užívání léčebného přípravku REGN-CoV2 jsou k dispozici na webu Státního ústavu pro kontrolu léčiv. (red)

RECEPT: MECHOVÝ DORT SE ŠPENÁTEM

Suroviny:

300 g baby špenátu (váha po tepelné úpravě a rozmixování), 2 citrony (nastrouhaná kůra a šťáva), 4 vajíčka, 230 g cukru krupice, 260 g slunečnicového oleje, 150 g hladké mouky, 150 g polohrubé mouky, 1 kypřicí prášek do pečiva

Na krém:

200 g termizovaného sýru (Philadelphia, Lučina), 100 g mascarpone, 50 g cukru krupice, 10 ml vanilkové esence nebo ½ sáčku vanilkového cukru

Na ozdobu:

čerstvé lístky máty, plátky kandovaného citronu

Postup:

1. Baby špenát spaříme a hned zchladíme v ledové vodě, aby si udržel sytě zelenou barvu. Následně ho zpracujeme do pyré v mixéru, přidáme citronovou kůru a šťavu.
2. Z vajec a cukru vyšleháme pěnu, přidáme olej, mouku a kypřicí prášek. Na závěr přidáme špenátové pyré.
3. Těsto nalijeme do dortové formy (průměr do 20 cm) vymazané tukem a vysypané polohrubou moukou. Pečeme ve vyhřáté troubě asi 40 minut na 170 °C.



4. Než se korpus upeče, připravíme si krém na dohotovení dortu – smícháme termizovaný sýr či žervé s cukrem a mascarpone a vše utřeme v hladký krém.

5. Z upečeného korpusu odřízneme po vychladnutí horní část, abychoh povrch zarovnali. Z těchto odřezků připravíme rozemnutím v ruce drobenku, která na závěr

skvěle poslouží jako atraktivní dekorace.

6. Korpus podélně rozřízneme na třetiny, mezi jednotlivé díly natřeme připravený krém a postupně vrstvíme. Na závěr ozdobíme drobenkou, mátou, plátky citronu nebo jinou sušinou, která s dezertem barevně ladí.

Zdroj a foto: Resort Valachy, www.valachy.cz

Linka návratu pomáhá lidem po úrazech

Praha – Hlavní město spustilo Linku návratu, která pomáhá lidem po těžkých úrazech a vážných onemocněních s uspořádáním pomoci a podpory po jejich propuštění z nemocnice. Sociální pracovníci poskytují bezplatné konzultace na čísle 770 170 651 každý všední den od 9.00 do 14.00 hodin nebo prostřednictvím formuláře, který je přístupný přes webové stránky nemocnice mnnp.cz nebo pomocí QR kódu. Linku návratu provozuje Městská nemocnice následné péče. Sociální pracovníci na lince například poradí, jak požádat o pečovatelskou službu, osobní asistenci, přepravu seniorů a osob se zdravotním znevýhodněním nebo kde vyřídit příspěvek na péči či invalidní důchod. (red)

Tip na dárek: Extra chmelené Vánoce

Praha – Přemýšlíte, co vašemu otci, dědovi, strýcovi či plnoletému synovi položit pod stromeček? Určitě potěšíte osmi kousky pětikrát chmeleného, středně prokvašeného ležáku plného chuti – Extra Chmelenou 12 – ve speciálním vánočním balení pivovaru Staropramen. (red)

Foto: Staropramen



INZERCE

řádková inzerce

- **KOUPÍM SKLO, PORCELÁN, KNIHY** a další. Zároveň vyklidím a vystěhuji. Tel.: 608 203 342
- **!! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !!** Vyklidíme sklepy, bytů, pozůstatosti atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování – doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofimupraha.cz, tel.: 728 991 247
- **VÝKUP BYTŮ PRAHA.** Vykoupíme Váš byt, dům, zahradu, pozemek, chatu, chalupu a to za nejlepší cenu. Vykupujeme nemovitosti s dluhem i v exekuci. Platba ihned a v hotovosti. Možnost nemovitost nadále užívat. Tel.: 739 665 455
- **VYKLIZENÍ POZŮSTATOSTÍ ZDARMA** za staré věci. Tel.: 773 995 221
- **LIKVIDACE POZŮSTATOSTÍ.** Vyklidíme Váš byt, dům, pozemek, sklep. Rychle a spolehlivě. Slevy pro důchodce. Tel.: 739 665 455
- **AUTOSERVIS P-7 PŘIJMEME** automechanika, vyučení v oboru automechanik s praxí RP sk. B, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, stabilní zaměstnání, přátelský kolektiv, mzda od 30 tis., monika.spilkova@autovars.cz, 602 625 905
- **AUTOSALON P-7 PŘIJME** vedoucího prodeje nových vozů, praxe min. 2 roky. RP sk. B, samostatnost, spolehlivost, vedení týmu prodejců, monika.spilkova@autovars.cz, 602 625 905

Samolepicí okenní fólie TwinAktiv VV ME508 AKCE -18% TP654 illmod Trio 1050 Komplexní all-in-one systém pro montáž oken NOVINKA OKENTĚS obchod pro řemeslníky	AA270 aplikační pistole na PUR pěnu - typ Ultra MONTUJETE OKNA? Pistole AA270 za 1Kč při odběru min. 4 kartonů pěn FM310, FM330 nebo FM343 (48ks pěn) Platnost AKČI 1. 10. 2021 - 9. 1. 2022 Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina aktuální ceny, novinky a akce na www.okentes.cz
--	--

Vypěstujte si zeleninu na střeše vašeho domu

■ Stále více Pražanů si chce pěstovat zeleninu pro vlastní spotřebu. Využívají proto střechy svých domů na tzv. hydroponie. Jedná se o ocelové konstrukce s pěstebními žlaby a košíčky, kde zelenina a bylinky samovolně rostou.



NA ZAHRÁDKU nemusíte jezdit desítky kilometrů, ale třeba jen výtahem... Foto: foresbit.cz

Praha – Vše je napájeno vlastními solárními panely, nemusí se platit za energii. Voda cirkuluje, denní spotřeba na velkou farmu je zhruba 20–50 litrů při pěstování salátů. „Je to český unikátní výrobek. Podobné systémy zkouší pouze v Singapuru a Paříži. Vše funguje bez hlíny. Pražané si mohou vypěstovat vlastní salát s minimálními provozními náklady za měsíc,“ popsal pro Naši Prahu hlavní výhody hydroponických farem zakladatel společnosti Forestbit Michael Kalista. „Celý systém původně vznikl na výrobu bylinek, když jsme zjistili, že většina produkce, co se v tuzemsku prodává, pochází z Izraele. Řekli jsme si, proč se to má vozit přes půl světa, když si je vypěstujeme

sami doma. Pěstovat se dá ale všechna možná zelenina. Rajčaty počínaje, saláty konče,“ zmínil Kalista důvody, proč celý projekt vznikl.

Salát vyroste za měsíc

Firma je projekt mladých ajetáků, spolužáků ze smíchovské průmyslovky. Je tedy nasnadě, že první farma vyrostla na střeše OC Smíchov. „Samozřejmě tam se musel platit normálně nájem, náklady to zvýšilo, ale nejlepší je, když si farmu postaví parta nájemníků na svém paneláku. Nemusí platit nájemné, umíme jim připravit řešení, že se o to ani nemusí nějak moc starat, jenom sklízet,“ popisuje výhody počítačem řízené farmy Kalista. Z farmy, která vyrostla na střeše

OC Smíchov, kde měli zhruba 20 stojanů, byli schopni zásobovat zeleninou a bylinkami desítky pražských restaurací a ještě prodávat na farmářských trzích. „Už nyní umíme vyrobit salát mírně nad náklady normálních skleníků. Bylinky to samé. Vyrobit za ceny, které jsou běžné v Makru. Naším cílem ale není pěstovat zeleninu. My jsme dodavatelé farmářských systémů pro zákazníky,“ říká Michael Kalista a dodává: „Salát většinou pěstujete tři měsíce, my jej vyrobíme za měsíc. Nepotřebujeme hlínu, pouze vodu a živinný roztok. Rajčata to samé, u nás rostou výrazně rychleji. Zákazníkovi dodáme přepravku s klíčky, kterou si zasadí do pěstebních kelímků, a od dubna do října

může sklízet. Spotřeba vody je minimální, elektrika je třeba jen na procesor, který to řídí.“

Praha se zazelená

Zájemce by určitě zajímalo, jak drahý je tento způsob pěstování zeleniny? „Máme systém pro firmy, které chtějí vlastní zaměstnance zásobovat vlastní zeleninou. Systém jim postavíme a budeme provozovat, tedy sázet, pěstovat i sklízet. Je to projekt na osm let provozu a firmu to vyjde na tři miliony korun. Platí ale formou měsíčního paušálu za užívání. Pro paneláky máme systém za nižší stovky tisíc, lidé si ale musí zeleninu vysadit sami. Nemusí se o rostlinky starat, to udělá počítač. Pouze sklízet,“ informuje Michael Kalista a na závěr Naši Praze prozrazuje svoji vizi: „Ať si všechny prodejny v Praze mohou pěstovat zeleninu samy a čerstvou ji rovnou prodávají zákazníkům. Jde také o ekologii, výrazně se tím sníží tepelná výhřevnost střech. Praha se zazelená. A skončí to nesmyslné převážení zeleniny přes celou zeměkouli.“ (red)

info

Více informací se dozvíte na www.forestbit.cz, Michael Kalista, tel. 607 811 243, e-mail: michael.kalista@forestbit.cz



MICHAEL KALISTA a Filip Zika, zakladatelé hydroponie. Foto: foresbit.cz



JEDNA Z PRVNÍCH zeleninových farem byla na střeše OC Nový Smíchov. Foto: forestbit.cz

29.11.2021 <<>> PRAGUE
CONGRESS CENTRE



THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND

s programem
MUSIC IS COMING

St. Petersburg Festival Ballet



15.1.2022

<<>> PRAGUE
CONGRESS CENTRE

Balet na hudbu P. I. Čajkovského

48 labutí na jediném pódiu.
Největší Labutí jezero na světě
za doprovodu orchestru!

**LABUTÍ
JEZERO**

GRAND
CHRISTMAS
VELKÝ SVATEČNÍ KONCERT
THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND
30. 11. 2021 PRAHA
Divadlo HYBERNIA

OFFICIAL TRIBUTE SHOW
METALLICA
SE SYMFONICKÝM
ORCHESTRÉM
OFFICIAL TRIBUTE BAND
CRANE DAZE
13.02.2022 <<>> PRAGUE
CONGRESS CENTRE
WORLD FAMOUS SYMPHONIC METAL SHOW

Více informací:
www.artpartner.cz

 Ticket-Online.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

SC-500422/22/36