Jediný čtrnáctideník v Praze 4

NAŠE PRAHA 4 JIH

Praha 11 • Praha 12 • Hodkovičky • Újezd u Průhonic

NAŠE PRAHA je součástí sítě Český Domov Media House s.r.o. ▪ www.nasepraha.cz

26. 11. 2021

Jsou cyklisté problémem v pražské dopravě?

Řidiči, chodci a cyklisté. Tento trojúhelník trápí městskou dopravu léta. Zastánci každé ze skupin si stěžují na ty druhé a naopak. více na straně 6

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.

604 203 243, 603 801 377

www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-400897/32

JURIS REAL

real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí Vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. Nabízíme realizaci dražeb a aukcí. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

SC-400945/21

Rozhovor na stranách 8 a 9

INZERCE

EGLO Praha 13 - Stodůlky | Plzeňská 1110

EGLO Praha 9 - Horní Počernice | Náchodská 2479/63

eglo.cz

EGLO

-15%

Sleva na nákup svítidel v kamenných prodejnách EGLO.

PRO UPLATNĚNÍ SLEVY PŘEDLOŽTE TENTO KUPÓN NA PRODEJNĚ. PLATNOST POUKAZU DO 31.1.2022. SLEVA NEPLATÍ NA JIŽ ZLEVNĚNÉ ZBOŽÍ.

#NPR

SC-500709/01

O budoucnosti pražského ovzduší rozhodujeme už teď

■ Cesta ke splnění klimatického plánu metropole tkví v rozmanitosti paliv, která si sami produkujeme, nikoli pálení fosilního plynu uprostřed města.

Před zástupci Prahy stojí nelehký úkol. Jak splnit do roku 2030 klimatický plán, který by měl Pražanům dát záruku, že budou dýchat čistý vzduch a Praha bude zdravým místem pro život. Velkou roli v rozhodování o budoucím zdraví svých obyvatel hraje způsob, jakým bude vytápět své domácnosti. Praha je napojena na dálkové vytápění. Teplárenskými tepnami proudí energie do domovů, kanceláří, výrobních budov, škol, nemocnic i úřadů. V mnoha ohledech je tak naše hlavní město již dávno o mnoho napřed i před jinými evropskými metropolemi.

Pražské tepny

Energie je totiž v Pražské kotlině rozváděná tepnami teplárenské soustavy, které jsou napojeny na 34 kilometrů dlouhý externí tepelný napáječ. Pro Prahu to znamená čistý vzduch a stovky komínů, které nikdy nemusely být postaveny. Pražané by měli být ostražití a sledovat konání svých zástupců na radnicích, aby nedocházelo k odpojování od této v Evropě jedné z nejrozsáhlejších tepelných soustav. Každý odpojený dům, každá čtvrť znamená pomalou destrukci soustavy a nutnost nahradit chybějící teplo lokálním zdrojem, který bude vypouštět emise přímo v pražském intravilánu. Zvláště nebezpečné, a zcela v rozporu s klimatickým plánem, je nahrazování dálkového tepla výhradně spalováním plynu. Plyn je fosilním palivem, stejně jako uhlí a z dlouhodobého pohledu je tento způsob vytápění uvnitř měst neudržitelný. Městským částem, které se rozhodnou pro takovou cestu, hrozí, že jejich stamiliónové investice budou zmařeny a za deset let budou nuceny hledat novou cestu a znovu investovat obrovské částky do nových technologií.

Klimatický plán Prahy

Dálkové vytápění je jedinou cestou, jak dlouhodobě splnit klimatický plán v metropoli. Úplným nahrazením sítě tepen dálkového vytápění domovními nebo blokovými kotelnami by se zhoršila emisní situace téměř na polovině rozlohy Prahy! Uvnitř hlavního města by se tak vyprodukovalo až 207 tun emisí oxidů dusíku ročně a nízké komíny domovních kotelen by nedokázaly dostatečně rozptýlit spaliny do ovzduší. To znamená, že téměř polovina Prahy by začala dýchat horší vzduch.

Síť teplárenských tepen je průběžně inovována, což nám umožňuje dýchat násobně méně oxidů síry, dusíku, oxidu uhelnatého a tuhých látek. Proudí jimi také energie z nerecyklovatelného odpadu, který by jinak skončil na skládkách. Zdrojem je Zařízení pro energetické využití odpadů Malešice (ZEVO). Ročně smysluplně zpracuje 31 tisíc vagónů komunálního odpadu z celé Prahy a díky síti teplárenských tepen vyhřeje 20 tisíc domácností a několik průmyslových areálů. V plánu společnosti Veolia, která pražské tepny provozuje, je postupný přechod na čisté a obnovitelné zdroje paliva. Plyn v tomto plánu hraje jen přechodnou roli, Veolia hledá cesty, jak fosilní paliva nahrazovat biomasou a dalšími obnovitelnými zdroji. Velmi perspektivní je energetické využívání odpadů, ať už je to kromě výše zmíněného komunálního odpadu likvidace kalů anebo odpadní teplo z čistíren odpadních vod. Naším cílem by tedy mělo být využít dobře tepla a energie, které sami produkujeme a nikoli uprostřed města pálit fosilní palivo dovezené z Ruska.

Teplo do jednotlivých domů přichází z výměníkové stanice, která přebírá dálkové teplo od teplárny. Tyto technické stavby nemusí být nudné, Pražská teplárenská pomalovala své výměníkové stanice pestrými barvami.

TAK SI MYSLÍM...

šéfredaktor:
Martin Dudek
tel.: 774 820 075
martin.dudek@
ceskydomov.cz

Nevím jak vy, ale já jsem už poněkud unavený i naštvaný z neustále se opakujícího kolotoče jménem covid-19. A především z vleklého souboje dvou táborů, očkovaní versus odpírači jehly.

Já stojím jednoznačně na straně očkovaných a očkování, protože se domnívám, že jde skutečně o jedinou možnou cestu vedoucí když ne k definitivní porážce, tak alespoň k zahnání tohoto zákeřného viru do kouta. A skutečně přemýšlím o duševním zdraví osob, které na sociálních sítích protestují proti coviduočkování, protože jak uvádějí, netuší, jaké chemikálie do těla dostávají.

To je tak hloupá výmluva, až to bolí. Nebo snad všichni odpírači očkování mají přesné informace o složení vakcín proti klíšťové encefalitidě, chřipce, rakovině děložního čípku, příušnicím, planým neštovicím, černému kašli či spalničkám? Dám ruku do ohně, že to naprosto netuší, a přesto jimi nechávají očkovat děti a sami sebe. Takže prosím, chovejte se dospěle, a nikoliv jako zjančení puberťáci omdlévající před jehlou. Díky.

Jak si obchodníci hrají s čísly?

■ Svátek slevového či také nákupního „šílenství" zvaný Black Friday (Černý pátek) letos připadá na 26. listopadu, ale lze předpokládat, že potrvá minimálně po celý víkend. Jenže pozor, zdánlivě výhodné ceny jsou často vypočítávány z výrazně zvýšených běžných cen, a konečná úspora tak může být mizivá. Na co vše si dávat pozor?

PŘEDEVŠÍM PŘI NAKUPOVÁNÍ v e-shopech si dejte pozor na mnohdy zavádějící formulace i obrázky.

Praha – Některé e-shopy mají Black Friday už od začátku listopadu a slevy pouštějí postupně ve vlnách. Jiné obchody se zase snaží od hlavní vlny slev odlišit a nabízejí slevy už v září. „Z uvedeného je patrné, že se o žádný ‚svátek nakupování', jak některé weby inzerují, nejedná. Jde pouze o marketingové využívání známého pojmu podle toho, kdy se to obchodníkům hodí a kdy potřebují podpořit prodeje," uvádí Eduarda Hekšová, ředitelka spotřebitelské organizace dTest.

Nechci slevu zadarmo...

Oblíbenou technikou nejen tuzemských e-shopů je nadsadit před slevovým obdobím ceny a z nadsazených pak počítat slevy. Z tohoto důvodu je důležité neřídit se podle procentuální výše slevy, ale podle konečné ceny za zboží a konkurenční nabídky navzájem porovnávat. Bohužel je nutné si hlídat také vypočtenou cenu po slevě, jelikož ne vždy výpočty obchodníkům sedí.

Především e-shopy navíc do slev umísťují jenom zlomek z celkově nabízeného zboží, takže zaklínadlo Black Friday má za úkol spotřebitele hlavně do obchodu přivést. Jakmile e-shop navštíví, pravděpodobnost provedeného nákupu logicky roste.

Další fintou, jak snížit náklady, aby bylo možné nabídnout zákazníkům slevy, je nabízení takzvaných Black Friday edicí. Zboží je inzerováno jako standardní, ale ve skutečnosti se jedná o balení, v němž chybí příslušenství, které je jinak s produktem dodáváno běžně. Mohou tak chybět propojovací kabely, sluchátka nebo baterie.

Zásadním problémem v tomto případě jsou nedostatečné popisky zboží a připojování fotek standardních balení. „Spotřebitelé tak očekávají, že dostanou vše, co je na obrázku, ale při doručení a rozbalení zásilky je čeká zklamání. E-shopy se pak paradoxně mohou zkoušet odvolávat na neúplný popis zboží, v němž příslušenství nebylo uvedeno, i když na doprovodném obrázku bylo," upozorňuje Eduarda Hekšová a dodává: „Zde ale platí, že vystavená nabídka je pro obchodníka závazná a vlastnosti zboží má vůči spotřebitelům komunikovat srozumitelně a jasně."

Kamenné obchody a Black Friday

V kamenných obchodech je nutná obezřetnost jako při všech slevových obdobích. Pokud se jedná o vyšší slevu či na slevě spotřebitelům záleží, měli by si zapamatovat či poznačit cenu na regálu nebo věšáku a při markování hlídat cenu, která se objeví. Jestliže je vyšší než deklarovaná, je rozumné věc nekoupit, protože zpětné domáhání se vrácení rozdílu v ceně je podle zkušeností z poradenské praxe dTestu skoro vždy složité. Pokud prodávající nebude chtít zboží za cenu u něj uvedenou prodat, i přesto že je pro něj nabídka u vystaveného zboží závazná, vždy je možné koupi neuskutečnit a jít se poohlédnout do solidnějšího obchodu. **Zdroj: dTest**

KOMENTÁŘ

Kdo vyhrává na zdražení elektřiny?

Aktuální cena emisní povolenky vystoupala na nové maximum 67,72 EUR/tCO2. Cena se od vzniku povolenek zvedla o více než 1000 %. V letech 2005–2007 byla pár centů. Tedy si každý může dopočítat, proč je elektrika tak drahá.

Cena elektřiny na burze stoupla z původních 40 EUR/MWh na současných 121 EUR/MWh (to už mezitím klesla z maxima 164 EUR). Tedy stoupla zatím „jen" 3x až 4x. Podle analytiků ale cena povolenky bude dále stoupat až na 110 EUR, tedy se dá předpokládat další masivní zdražení elektřiny. Cílem tedy je udělat všechny zdroje energie mimo vítr a slunce tak drahé, aby se nevyplatily a byly odstaveny z provozu. Ovšem na účtu elektřiny spatříme, že místo 1 Kč/kWh, což je výrobní cena v jaderných, uhelných a vodních elektrárnách, budeme platit násobky za adekvátní cenu ze soláru. Prostě solár je drahý a vítr nestabilní.

Jestliže nemá stát elektřina i nadále „raketu", je potřeba okamžitě odstoupit od systému emisních povolenek nebo jej alespoň značně redukovat. Udělat to může EU okamžitě. Stačí navýšit počet udělených povolenek producentům na úroveň roku 2007 a je rázem hotovo. Cena povolenek klesne a cena elektřiny opět raketově sletí dolů.

Jenže to by se nelíbilo rakouským a německým producentům, kteří mají už pouze bezemisní zdroje a z povolenek žijí a profitují. Jejich ekobyznys by ztroskotal. Nyní jej dotujeme zejména my a Poláci, kteří máme uhelné elektrárny. Němci a Rakušáci to mají velmi dobře spočítané. Nejenže jim elektřinu levně vyrobíme a vyvezeme, ale ještě jim tu jejich přes burzu emisních povolenek draze zaplatíme.

Pro představu, na 1 MWh elektřiny z uhlí připadne cca 0,8 emisní povolenky. Tedy zhruba 1400 korun. Čistá výrobní cena je přitom zhruba 300–1000 Kč.

Ty mrznoucí důchodkyně, co si musí na zálohy elektřiny brát úvěr, to de facto platí na německé elektrárny. Systém je absolutně zvrácený a opět potvrzuje šílenost EU, která se stala lobbystickým prostředkem mocných států Evropy. My jsme tady jen od toho, abychom jim vše zaplatili. Je načase, aby vláda začala hájit naše národní zájmy!

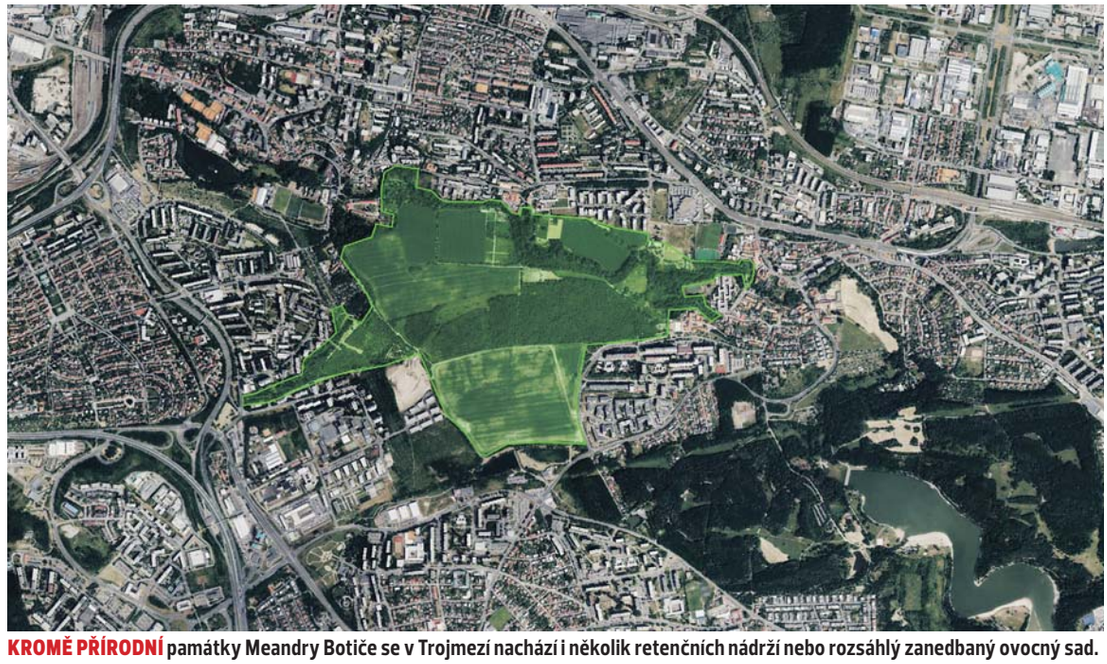
Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Praha připraví krajinářskou studii Trojmezí, uvažuje se o biotopu i komunitní zahradě

■ Rada hlavního města Prahy pověřila Institut plánování a rozvoje hl. m. Prahy (IPR) zpracováním krajinářské studie na území tzv. Trojmezí. Lokalita, která je obklopena zástavbou městských částí Praha 4, 10, 11 a 15, je z převážné části zahrnuta v přírodním parku Hostivař–Záběhlice. Cílem studie je definovat přírodní hodnoty území a vytvořit příjemný prostor pro trávení volného času. Do přípravy celé studie se bude moci zapojit i veřejnost.

Praha – Trojmezí je významnou rekreační lokalitou například pro obyvatele Chodova, Spořilova, Hostivaře či Záběhlic. V minulosti bylo pro území pořízeno několik studií vlastníků a občanských sdružení, ale žádný návrh však nenalezl potřebnou shodu. V dubnu proto magistrát společně s městskými částmi vydal memorandum o společném postupu při využití území Trojmezí. V něm se hlavní město na návrh I. náměstka primátora Petra Hlaváčka (Spojené síly pro Prahu) zavázalo pověřit IPR vypracováním krajinářské studie pro celou lokalitu.

„Navážeme na mnoho úvah a studií lokality Trojmezí. Jde nám o hledání potenciálu a možností různých charakterů přírody, oddechu a rekreace. Skloubíme vše v návrhu studie, která bude klást důraz na respektování širokého údolí Botiče, maximální ochranu nezastavitelných ploch v okolí vodních toků a stabilizaci kompaktně zastavěného území okolo Trojmezí," vysvětluje některé z cílů studie první náměstek primátora Petr Hlaváček.



KROMĚ PŘÍRODNÍ památky Meandry Botiče se v Trojmezí nachází i několik retenčních nádrží nebo rozsáhlý zanedbaný ovocný sad.

Koupaliště, cyklostezky i trasy pro koně

Studie je rozdělena na dvě části – analytickou a návrhovou. První se bude věnovat stavu krajiny a půdy. Zabývat se bude i zapojením stávajících retenčních nádrží. Na základě těchto analýz se prověří umístění volnočasových aktivit, které nevyžadují rozsáhlé stavební práce. Praha uvažuje také například nad umístěním biotopového koupaliště či úpravou zanedbaných Sadů zahradnické mládeže a vytvoření veřejné komunitní zahrady. Součástí návrhové části bude i řešení nově uvažovaných cyklostezek a pěších tras, případně hipocest, tedy cest pro koně. Zadržování vody v území budou řešit příkopy a rýhy, zpomalující odtok dešťových srážek.

„Jedná se o logický krok, který jsme slibovali. Je nedílnou součástí řešení majetkoprávního vypořádání celého území. Cílem je jednoznačná definice hranice nezastavitelného území Trojmezí, jeho volnočasového charakteru a tím určení jasné budoucnosti rozvoje lokality," říká radní pro správu majetku Jan Chabr (Spojené síly pro Prahu).

„V území chceme udržet šetrné zemědělství. Studie proto navrhne vhodná opatření pro citlivé hospodaření s vodou a půdou. Velké plochy polí by měly být rozděleny alejemi a remízky, aby se zabránilo erozi. Budeme spolupracovat i se Střediskem ekologické výchovy hl. m. Prahy Toulcův dvůr, což je jedna z nejvýznamnějších aktivit v území," vysvětluje záměry studie ředitel IPR Ondřej Boháč.

Zpracování obou části studie je rozloženo do dvou let. Práce budou průběžně konzultovány s příslušnými městskými částmi, vybranými orgány státní správy, vlastníky pozemků v řešeném území, místními obyvateli a občanskými sdruženími. Součástí participace bude anketa sbírající podněty, vycházky i plánovací kontejner přímo na místě. Návrh bude respektovat všechny připravované záměry technické infrastruktury (zejména nový vodovodní přivaděč) i stávající cyklotrasy. **(red)**

ve vzduchu stále visí zástavba?

Lokalita Trojmezí se dostala do hledáčku hlavního města i v minulosti, kdy byla vytipována jako nejvhodnější prostor pro výstavbu tzv. dostupného bydlení. Není divu, jedná se o ohromnou plochu přibližně milion metrů čtverečních! Před třemi roky proto starostové městských částí Praha 4, Praha 11 a Praha 15 podepsali memorandum za ochranu této lokality a vyjádřili nesouhlas se záměrem Rady hlavního m. Prahy. „Zástavba Trojmezí by měla devastující účinky především na Spořilov. Ztratil by zelené zázemí a Hlavní ulice by se stala přivaděčem na dálnici D1. Zachování zeleně na Trojmezí je absolutní prioritou," uvedl tehdejší starosta MČ Praha 4 Petr Štěpánek.

Poznejte architekturu v Modřanech na netradiční prosincové procházce

Modřany – Komentovaná prohlídka výtvarných objektů ve veřejném prostoru se sochařem Pavlem Karousem se uskuteční v sobotu 4. prosince. Sraz je ve 14.00 hodin na tramvajové zastávce Belárie a prohlídka povede mimo jiné také interiérem modřanského obchodního domu Prior. Děti, psy a hipstery s sebou! **(red)**

Svatomikulášské oslavy spojené s charitou

Libuš – V sokolovně Libuš se 4. prosince od 15.00 do 19.00 hodin uskuteční Svatomikulášské oslavy. Společný komunitní podvečer bude plný rukodělných předvánočních workshopů, stánků s možností zakoupení občerstvení nebo drobných dekoračních předmětů i hudebních vystoupení. Přijde i Mikuláš! Přinést můžete s sebou i nepotřebné zimní ošacení, obuv, spacáky, deky a trvanlivé potraviny, které budou věnovány na charitu. **(red)**

Muzikálové písničky pro dobrou věc

Praha 4 – Obecně prospěšná společnost Polovina nebe pořádá další muzikálové setkání, jehož výtěžek bude poukázán ve prospěch veřejné sbírky na zdravotně postižené lidi. Sedmý ročník této akce má podtitul Muzikály, které poprvé překročí naše hranice. V Kulturním centru Nodvodvorská totiž zazní neoposlouchané melodie například z muzikálů Moulin Rouge, Hairspray, Chorus Line, Kinky Boots, Smash ap.

Benefiční koncert je pravidelně pořádán 3. prosince k Mezinárodnímu dni zdravotně postižených a od 19.00 hodin na něm vystoupí již tradičně patronka koncertu Michaela Tomešová s moderátorem Lukášem Adamem a dalšími zpěváky: Kateřinou Bohatovou, Richardem Pekárkem, Janem Fantou, Vendulou Příhodovou, Radkou Pavlovčinovou, Petrou Koskovou, Zbyňkem Fricem, Davidem Gránským, Petrou Vojtkovou, Elis Ochmanovou, Milanem Peroutkou, Peterem Pechou, Přemyslem Pálkem, Charlottou Doubravovou, Mariannou Polyakovou, Tomášem Traplem plus živou kapelou v čele s Václavem Tobrmanem.

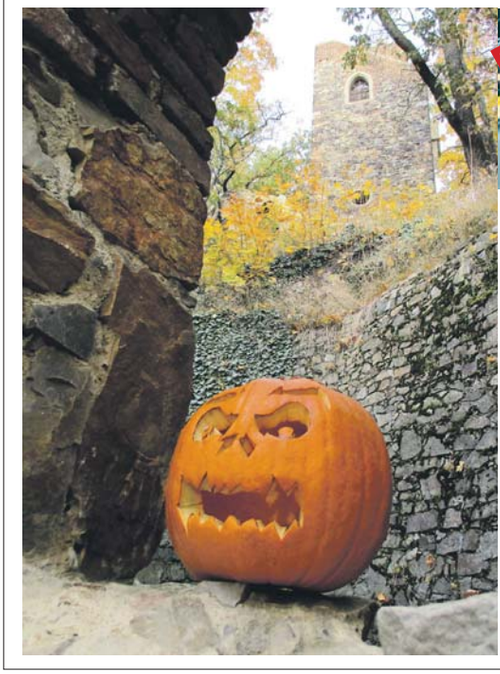
Koncert je rovněž poděkováním organizace Poloviny nebe městským částem za podporu kurzů pro výuku hlasového ovládání počítače a dalších sociálních projektů pro těžce postižené lidi. Osoby se zdravotním postižením mají vstup zdarma. **(red)**

Polovina nebe

Společnost Polovina nebe o.p.s. je neziskovou organizací, která v ČR působí od roku 2006. Jako jediná v ČR zajišťuje bezplatně kurzy ovládání počítače hlasem a umožňuje tak osobám s postiženou motorikou horních končetin ovládat počítač a všechny jeho funkce pouze s využitím hlasových povelů.

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail martin.dudek@ceskydomov.cz. Do předmětu mailu uveďte: Staňte se fotografem. Fotografii, která zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. Za otištěnou fotografii (velikost nejméně 250 kb!) čeká na autora odměna v podobě vstupenek na zajímavou pražskou akci, případně jiná radost, třeba kniha. Pravidla pro využití a oceňování fotografií najdete na nasepraha.cz. (red)

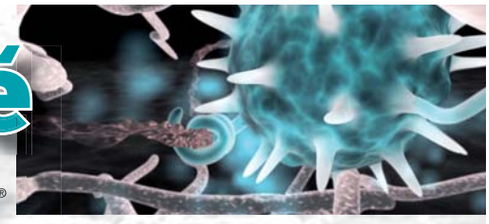


„PRO MNOHÉ PRAŽANY bude místo vzniku této fotografie asi nepříliš známé, ale skutečně je to v Praze, v lesoparku Na Cibulce v Motole, nyní krásně podzimem vybarveném. Tajemnou (i když umělou) zříceninu hradu s rozhlednou na věži nedávno osídlily strašidelné bytosti, podtrhující romantičnost těchto míst," napsala nám naše čtenářka Ludmila Puobišová a my jí za hezký snímek děkujeme.

INZERCE

Nežijte v domově s plísněmi

BIOPREPARATY®



Od jara do podzimu je množství spór (semínek) plísní v bytech menší, než v okolním ovzduší. V zimě je množství spór v bytech větší. V létě více větráme a spóry plísní se s prouděním vzduchu usazují na stěnách, kde čekají na příhodné podmínky. Ty přicházejí s podzimem a v zimě, kdy utěsňujeme domovy, nedostatečně větráme a tím vzniká vysoká vlhkost nebo se projeví místo s tepelným mostem.

Plísně nejčastěji rostou u oken, u dveří, na prochladlých stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce ... Mycelium plísně vidíme a většinou i cítíme. Ale nevidíme, že plísně vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór, které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, dýchací potíže, záněty očí, vyrážky. Horší však je, že plísně při svém růstu a v důsledku svého metabolismu uvolňují do okolí ketony, aldehydy, étery a další. Ty mohou alergizovat, způsobovat bolest hlavy, únavu, záněty průdušek a spojivek, plicní mycetomy a mykotoxikózy, exogenní alergické alveolitidy, otomykózy, gastroenterotoxikózy apod. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

S likvidací plísní máme každý svou zkušenost a přinášet si do svého domova z přechemizovaného světa další jedy nechceme, zvláště když Evropa nastoupila cestu nahrazování nebezpečných účinných látek za bezpečnější se stejnou nebo vyšší účinností. Jednou z těchto nových účinných látek schválených pro EU je mikroorganizmus Pythium oligandrum a přípravek **BIOREPEL®**, určený k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

Aplikace **BIOREPEL®** u je jednoduchá. Do lahvičky se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450 ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omyjeme vodou a po zavadnutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. **BIOREPEL®** je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. **BIOREPEL®** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

Pythium oligandrum přímým parazitismem napadá jiné plísně a tvorbou enzymů potlačuje bakteriální růst. Takových mikroorganismů je více než tři sta, ale Pythium oligandrum je zatím jediný, kde je prokázáno, že kromě plísní nenapadá žádné jiné (lidské, zvířecí nebo rostlinné) buňky. Proto se také některé kmeny využívají pro nehty nebo pokožku se sklonem k plísním, pro dásně se sklonem k zánětům, v intimní hygieně pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro pokožku se sklonem k lupénce a atopickém ekzému nebo pro úpravu fyziologické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky.

Přípravek **BIOREPEL®** s Chytrou houbou – Pythium oligandrum dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Chytrou houbu pro humánní použití dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na **infolince: 728 814 202**, **e-mail: klimes@biopreparaty.eu** nebo **pythium@pythium.cz**.
Více informací naleznete též na: **www.chytrahouba.cz**

SC-5005556/04

Jsou cyklisté problémem v pražské dopravě?

■ Řidiči, chodci a cyklisté. Tento trojúhelník trápí městskou dopravu léta. Zastánci každé ze skupin si stěžují na ty druhé a naopak. V poslední době však výrazně vzrůstá nespokojenost s chováním cyklistů.

Ladislav Horák

Praha – Reakce odborníků zabývajících se pražskou dopravou cyklistům moc nefandí. „Cyklisté jsou jednou z nejméně ukázněných skupin účastníků silničního provozu. Například ve vztahu k požívání alkoholických nápojů. Třicet procent případů dopravních nehod, které zavinili, bylo právě pod vlivem alkoholu," říká Tomáš Neřold, vedoucí samostatného oddělení BESIP Ministerstva dopravy ČR. Za pravdu mu dává i statistika. Od ledna do listopadu loňského roku zemřelo v republice 42 cyklistů, což je o 10 víc než loni. Ze všech skupin účastníků dopravního provozu jde o nejhorší nárůst. Tiskový mluvčí České policie kapitán Jan Daněk uvádí, že za rok 2020 je v Praze evidováno 131 nehod, ve kterých figurují cyklisté. Jeden z nich zemřel, zatímco například v Helsinkách a v Oslu za stejné časové období žádný cyklista o život nepřišel.

ZNAČKU zakazující předjíždění cyklistů už v Evropě znají a je zřejmě jen otázkou času, kdy ji častěji začneme vídat i u nás...

Jezdí nás mnohem více

Je pravdou, že vinou mimořádné situace byl loňský rok pro cyklistickou dopravu v Praze svým způsobem výjimečný. Může za to především pandemie koronaviru. Díky ní se zvýšil počet zájemců o jízdu na kole oproti předchozímu roku zhruba o 30 %. Letos ještě závěrečná čísla nemáme, ale pokles odborníci nepředpokládají.

Není však žádným tajemstvím, že u motoristů budí cyklisté ve městě doslova vášně. Řidič Tomáš (62), který denně jezdí po pražských ulicích pro přepravní společnost Uber, si stěžuje: „Poslední dobou je to na ulicích s cyklisty doslova horor. Dělají si, co chtějí, nedodržují předpisy. Chvilku jedou po chodníku, pak znenadání zamíří do vozovky. Především ti, co kolo používají k zaměstnání, myslím messengery nebo přepravce jídla, nerespektují nic. Vidím to dnes a denně. Messenger má v uchu sluchátko, poslouchá pokyny dispečera, a co se děje za ním, nevnímá."

CYKLOJÍZDA je prospěšná tělu, ale nejlépe si ji člověk užije v pěkné přírodě. Foto: Pixabay

Chodník je od slova chodit, ne jezdit

„Neméně nebezpeční jsou i přepravci jídel," pokračuje Tomáš. „Chápu, že musí dopravit svěřenou zakázku v nějakém určeném čase, ale to neznamená, že nebudou respektovat dopravní pravidla. Červená na semaforu jim nic neříká. Několikrát jsem dokonce viděl, že neuhnuli ani záchranářům, kteří jeli k případu," dodává podrážděně. A není to tak dávno, kdy cyklisté v Praze úmyslně vybrzdili i autobus MHD!

Mnoho motoristů také odmítá novou povinnost, která nařizuje dodržovat při objíždění cyklistů vzdálenost 1,5 metru. „Je to nesmysl. V úzkých pražských ulicích to prakticky nejde dodržet," shoduje se většina. Nebezpečným nešvarem je ovšem jízda na kole po chodníku. Často to vypadá, že některé rádoby „závodníky" baví proplétat se velkou rychlostí mezi davem chodců. Čtenáři Naší Prahy si například stěžují na agresivní jízdy cyklistů, především v Bubenči u ambasád, kde sviští rychle po chodnících a nerespektují procházející se rodiny a důchodce. Podobná je situace u Vyšehradského tunelu. Cyklotrasa A2 totiž před tunelem končí a následuje úzký průchod pro chodce a cyklisty. Někteří odvážlivci před ním sjedou do jízdní dráhy nehledě na provoz. Jiní projíždějí průchodem, což mají teď povoleno, a chodci mnohdy nestačí ani uhnout. Naše Praha již v průchodu zaregistrovala minimálně jednu srážku dvou protisměrně jedoucích cyklistů...

Velkým nešvarem však přetrvává jízda po chodnících, a to tam, kde to není povoleno. Potvrzuje to i oslovená hlídka městské policie. „Většinou se jedná o cizince, kteří využívají sdílená kola. Často se v jejich zemích na kole po chodníku jezdí, a tak jsou překvapeni naší reakcí," říká jeden ze strážníků.

„Osvěžení" z ostřikovače

Jeho kolega upozorňuje, že naši cyklisté jsou navíc za tmy velmi špatně viditelní. „Osvětlení jejich kol je prachmizerné," zdůrazňuje. „A nepamatujeme si, že by cyklista po přechodu pro chodce kolo vedl tak, jak mu to nařizují předpisy," dodávají shodně.

Poslechněme si i druhou stranu. „V Praze musí být cyklista stále ve střehu. Někteří motoristé nás nemají rádi, a když mne předjíždějí, s gustem mne ‚osvěží' kapalinou z ostřikovače," připomíná Mirek (43), který jezdí po Praze prakticky denně.

Řešení je v nedohlednu

Dají se tedy podmínky v pražské dopravě zlepšit? Najdeme cestu, jak odstranit nešvary cyklistů, se kterými se denně setkáváme na ulicích? Skeptici tvrdí, že těžko, optimisté se nevzdávají. Měly by Prahu zaplavit dopravní značky vybízející účastníky provozu k vzájemnému respektu nebo by snad policie měla razantně u cyklistů zvýšit pokuty? Nabízí se mnoho řešení, ale to praktické a vyhovující všem je v nedohlednu.

Evropská unie se netají svým cílem, aby na kolech jezdilo více lidí a častěji. A současné vedení pražského magistrátu horlivě tomuto plánu přikyvuje a zběsile se malují cyklopruhy i tam, kde jsou nebezpečné jak pro cyklisty, tak pro motoristy. Přeborníkem je v tomto směru Praha 7, ale další podobné „cyklistické dálnice" bychom našli třeba v Praze 5 či v Praze 11 a 12. Uvidíme, zda tento trend bude pokračovat i po říjnu 2022, kdy na magistrát přijdou noví zastupitelé. Do té doby se s tím musíme smířit a apelovat na vzájemný respekt všech účastníků silničního provozu. Je to samozřejmost, ale často opomíjená...

netopejři na kolech

Při nedávné preventivní akci Nebuď jako netopejr, zaměřené v Praze na povinné vybavení cyklistů a především na jejich osvětlení, strážníci zjistili, že pouze pět (!) procent cyklistů mělo kompletní výbavu. Tedy že spolu s osvětlením měli kolo vybaveno také odrazkami, které do povinné výbavy patří... Není divu, že především v zimních měsících přibývá střetů motoristů se špatně rozpoznatelnými cyklisty.

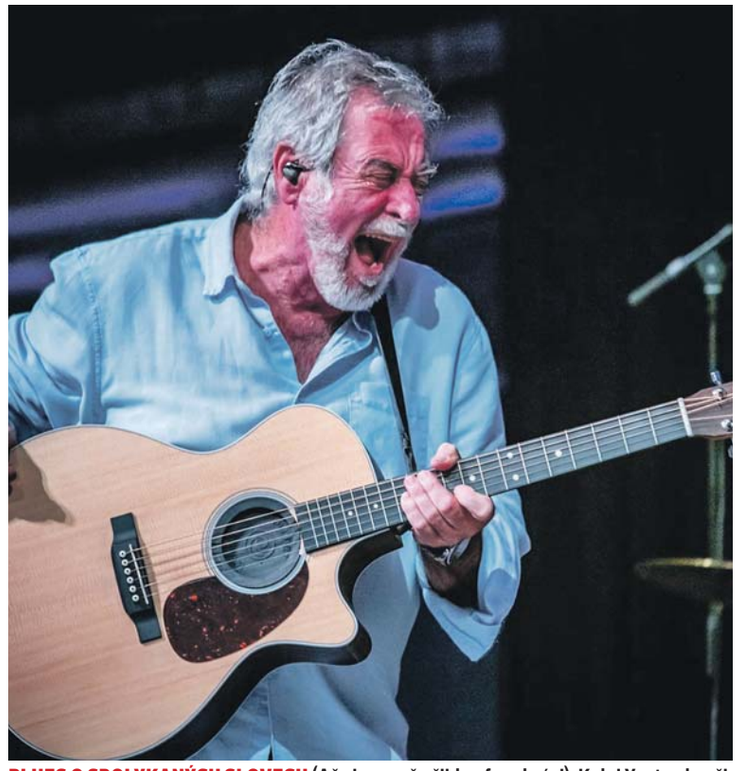
Prokop a Janda vystoupí poprvé spolu

■ Michal Prokop se svou kapelou Framus Five obsadí 21. prosince pódium velkého sálu pražské Lucerny, aby zde odehrál další ze svých tradičních Vánočních koncertů. Letos poprvé i za účasti Petra Jandy.

Praha 1 – Na koncertě zazní všechny Prokopovy klasické hity i písně z nového, letošního alba Mohlo by to bejt nebe..., za jehož vynikající prodej právě na tomto pódiu obdrží zpěvák od zástupců vydavatelství Supraphon Zlatou desku. Vánoční koncert jako každý rok ozdobí několik významných hostů. Letos jimi budou kytarista, zpěvák a lídr nejstarší aktivní české rockové kapely Olympic Petr Janda a nová nadžánrová kapela Colorful People.

„Petr Janda býval mým absolutním vzorem v dobách, kdy jsem začínal mít ambici stát se kytaristou," říká Michal Prokop a pokračuje: „Osobně jsem se poprvé ocitl v jeho blízkosti, když seděl v řadě přede mnou na slavném koncertě skupiny Manfred Mann v roce 1965. Tehdy jsem nevěděl, jestli je větším zážitkem pro mě blízkost ‚beatmana roku', či fakt, že za chvíli uvidím a uslyším poprvé v životě skutečnou světovou kapelu z Británie. Později, už jako kolegové, jsme se potkávali často, na jevišti klubu Olympik nebo třeba právě v Lucerně na beatových festivalech či v legendárním New Clubu. Ovšem nikdy jsme si spolu nezahráli. Ani když k nám do kapely později někdo doporučil Luboše Andršta, o němž jsem věděl jen to, že je bratrancem Petra Jandy. Tak tedy teď, po více než padesáti letech, budu mít šanci zazpívat si s mým někdejším guru. Těším se na to!"

„Hřeje mě u srdce, že je o kvalitní, živou hudbu i v dnešní nejisté době takový zájem, lístky k sezení jsou již téměř vyprodány. Rád bych vzkázal všem, kteří se na Vánoční koncert chystají, že garantujeme vrácení vstupného, pokud by jim vládní opatření znemožnila účast na této či jiné naši akci," říká producent koncertu David Gaydečka. **(red)**



BLUES O SPOLYKANÝCH SLOVECH (Až si pro mě přijdou funebráci), Kolej Yesterday či Bitva o Karlův most patří k největším hitům Michala Prokopa. Foto: Jaroslav Noska

INZERCE

KLÁŠTER SVATÉ ANEŽKY ČESKÉ
– KOSTEL SV. FRANTIŠKA
středa 22. 12. 2021 | 19.00

VÁNOČNÍ ORCHESTRÁLNÍ KONCERT A KLARINETOVÉ SOIRÉE

Ludwig van Beethoven
Jan Václav Stamic
Otmar Mácha
Wolfgang Amadeus Mozart

WENZEL GRUND – KLARINET (CH)
CLAUDE VILLARET – DIRIGENT (CH)
FILHARMONIE HRADEC KRÁLOVÉ

OBECNÍ DŮM
– SMETANOVA SÍŇ
čtvrtek 6. 1. 2022 | 19:00

„FANTAZIE MÉHO ŽIVOTA"
– IVAN ŽENATÝ

Závěrečný koncert festivalu k životnímu výročí Ivana Ženatého

IVAN ŽENATÝ – HOUSLE
LEOŠ SVÁROVSKÝ – DIRIGENT
MORAVSKÁ FILHARMONIE OLOMOUC

Juraj Filas
Josef Suk
Max Bruch

ČESKÉ DOTEKY HUDBY
mezinárodní hudební festival

www.ceskedotekyhudby.cz

Herečka Anna Stropnická: Jezdit autem

■ Dědeček textař Zdeněk Borovec. Otec bývalý herec Martin Stropnický. Maminka textařka a scenáristka Lucie Stropnická. Starší bratr Matěj politik a příležitostný herec. Není divu, že Anna Stropnická (32) nakonec neodolala rodinným genům a vydala se rovněž na šoubyznysovou cestu pomíjivé slávy a obdivu.

S KOLEGOU Petrem Lněničkou účinkuje ve hře Příliš drahý jed. Foto: Švandovo divadlo

Martin Dudek

Narodila jste se v Praze. Jak vzpomínáte na dětství, popřípadě na školu?
V podstatě celý život žiji v Praze 3 a nějak se nemohu pohnout jinam. Hýbu se jen mezi Vinohrady a Žižkovem a to je přesně i to, jak se cítím. Trochu vinohradská panička a trochu žižkovský záškolák. Chodila jsem do základní školy Lupáčova, kam jsem se vždycky, když jsme přijeli z ciziny, vracela do stejné třídy. Dnes bydlím za rohem a byla jsem tam nedávno i volit. Ráda se vracím na místa, které znám. Líbí se mi tu směs starých hospod a nóbl kaváren. Upraveného Riegráku a trochu špinavé Parukářky. Snoubí se tu všechno hezky dohromady.

Část života jste prožila v Římě. Chtěla byste se tam vrátit natrvalo?
Jak jsem jako malá měla tu možnost žít v cizině, získala jsem velký stesk po domově. Proto jsem teď ráda tady. Do Itálie se vždy s chutí vrátím, a to kvůli jídlu, mentalitě a moři. Žít si ale přeji ve své vlasti.

Myslíte si, že se hlavní město mění k lepšímu, nebo že se tady naopak za poslední roky zastavil čas?
Myslím, že se Praha mění neustále a zároveň jsou tu místa, která dýchají historií a vypadají jako tehdy, když jsme chodili na pravidelné vánoční procházky. Líbí se mi i proměna náplavky a její využití, na to jsem čekala. Když se tam jdu projít, mám pocit, že jsem někde v cizině. Zároveň třeba Petřín bude vždy parkem stvořeným pro první máj. Za to jsem ráda. Také mě baví, jak se snaží Praha zlepšit situaci pro jízdní kolo. A chtěla bych vypíchnout pražskou hromadnou dopravu, je jedna z nejlepších, co jsem měla možnost poznat. Jezdit tu osobním autem mi přijde jako zhůvěřilost.

Stále platí, že si od náročných dní nejlépe vyčistíte hlavu v sauně, nebo máte i další „zmizíky“?
Nejraději jezdím na chatu, kde si vyčistím hlavu prací rukama i procházkami. Zírat do ohně je nejlepší relax. V Praze je to pak mé občasné „vyběhnutí“, běhání se tomu opravdu říkat nedá. Sport je pro mě vyčištění si hlavy a pak samozřejmě vínečko s kámoškami…

Váš otec je sice původně herec, ale měla jste už odmala jasně nalajnováno, že chcete jít v jeho stopách? Nechtěla jste být třeba lékařkou?
Z dětství si tátu pamatuji spíše jako diplomata, nebyla jsem odkojená v herecké šatně. Chtěla jsem být cukrářkou, protože mi chutnalo sladké, pak učitelkou v mateřské, protože mám ráda děti. Nebyla jsem a nejsem nijak zvlášť ambiciózní. Vždy jsem nějak chtěla dělat to, co mě baví. To se mi plní a jsem šťastná.

Jaká divadelní či filmová role pro vás zatím byla nejzásadnější?
Asi žádná. Jsou to spíš rozhodnutí, která jsem dělala. Šla jsem na oblast, protože v Praze jsem práci neměla. Když jsem se chtěla posunout jinam, obeslala jsem divadla, účastnila se konkurzu a zajímala se, zda by mi nedal práci někdo jiný a někde jinde. Pak už jsem se na daném místě snažila dělat svoji práci nejlépe, jak umím. Baví mě všechny role. Jestli bude nějaká zásadní, uvidíme. Líbí se mi spíše kontinuální práce na sobě.

> **Více než politický program vítězí u mě slušnost, vzdělanost, skromnost, pevnost a ekologie**

Sledujete politiku? Co říkáte dění u nás, ale i ve světě?
Sleduji. Když mě z toho začíná být smutno, tak na chvíli přestanu. Chodím k volbám, sleduji debaty. Pořád hledám, jaký mám na to vlastně názor a čemu dávám přednost. Je těžké to definovat, co je pro mě politickým řešením světa. Chápu, že je to složité i pro politiky. Dám na to, jak na mě lidé působí, jak mluví a jednají. Více než politický program vítězí u mě slušnost, vzdělanost, skromnost, pevnost a ekologie.

S politikou je spojena i nejnovější hra smíchovského Švandova divadla Příliš drahý jed, ve které účinkujete. Hrajete postavu Mariny Litviněnkové, manželky agenta Alexandra Litviněnka, který byl otráven. Jaká podle vás je?
Je to chytrá, otevřená žena. Je pyšná na svého muže, ale zároveň má přirozený strach. Pořád je to matka od dítěte, bojí se o svou rodinu. Zároveň je milující partnerkou a věří v práci a myšlenky svého muže.

Studovala jste nějaké materiály k celé kauze Alexandra Litviněnka? Nebo si pamatujete na své pocity, když se přímo v roce 2006 udála, případně poté, když probíhaly soudy?
Zajímala mě samozřejmě ona událost, o které příběh je. Tedy samotný příběh vraždy ruského agenta Alexandra Litviněnka. Znala jsem ho jen matně. Až při čtených zkouškách jsem se díky režisérovi (Thomas Zielinski), dramaturgyni (Martina Kinská) a kolegům dozvěděla o skutečných faktech. Jsem ráda, že se o tom hraje a informuje. Je to kauza z nedávné minulosti a ukazuje nám, jak funguje politika a hrozby velké moci. Zhlédla jsem také pár dokumentů o dané události. Vystupuje tam často „postava“ Mariny Litviněnkové, kterou hraji. Je to pořád žijící osoba, proto úplně nevím, jak ji titulovat. Je neuvěřitelné, čím si prošla a jak byla schopná se vším, co jí potkalo, bojovat. Je těžké mluvit o ní v minulém čase. Je relativní, jestli její boj již skončil. Ale ten hlavní boj, mám pocit, snad vyhrála.

Co může podle vás diváka na inscenaci zaujmout?

po Praze je zhůvěřilost

„VŽDY jsem chtěla dělat to, co mě baví. To se mi plní a jsem šťastná," říká Anna Stropnická. Foto: Švandovo divadlo

Budu vycházet ze sebe po přečtení hry. Rozčarovaná, naštvaná, ustrašená. Ale i vděčná, pyšná a odhodlaná. Příběh nabízí negativní pocity, ale i naději a zadostiučinění. Hra je faktická, ale má naději, což je důležité. Říká, že i proti zlu se dá a musí bojovat. I když to s sebou nese jisté ztráty.

Na děkovačce mi udělá radost bílé suché víno

Kromě vystupování ve Švandově divadle kde vás mohou ještě naši čtenáři vidět?
Mé oblíbené představení s mou kamarádkou Kristýnou Leichtovou v Rubínu již skončilo. Nemělo derniéru kvůli koronaviru. Jinak mám pár zájezdových představení, například Sylvie v Žižkovském divadle, kde hraju psa, či nejnovější představení pod režií Míry Noska Přátelák, kde se sešla moc fajn parta pod produkcí Pantheon. Ráda si odskočím ze stálého angažmá do komedií. Ta disciplína mě moc baví a také být mezi jinými lidmi, je to občerstvující.

Jak a s kým nejraději trávíte čas?
Nejraději se svým partnerem, teď už snoubencem. Jsme dobrá dvojka. Jsme spolu v angažmá, trávíme spolu volný čas, jsme si nejbližšími přáteli. Mám velké štěstí. Pak s přáteli, kteří divadlo nedělají, ale mají ho rádi. Jsou mi oporou i nejlepší kritikou. A samozřejmě se svou rodinou.

V jednom z rozhovorů jste uvedla, že máte ráda víno. Jaký druh a preferujete raději tuzemské?
Můj táta mi říká, ať hlavně alkohol nezdrobňuju, pak už k němu budu mít velmi vřelý vztah. „Dám si dvojčičku, těším se na prosečko…" Bohužel to už občas dělám. Mám nejraději bílé suché. A jak říkal můj kolega z Palmovky Radek Zima: „Kytky nepiju." Takže když by mi někdo chtěl dát něco na děkovačce, tak tedy bílé suché. Děkuji!

profil

Anna Stropnická

Narozena 6. května 1989 v Praze

dcera herce a bývalého velvyslance a ministra kultury Martina Stropnického a textařky a scenáristky Lucie Stropnické

účinkovala v seriálech Ordinace v růžové zahradě a Za oponou, hrála ve filmu V peřině

zasnoubená, bezdětná

INZERCE

ČESKÉ DOTEKY HUDBY
mezinárodní hudební festival

KLÁŠTER SVATÉ ANEŽKY ČESKÉ – KOSTEL SV. FRANTIŠKA
středa 22. 12. 2021 | 19.00

VÁNOČNÍ ORCHESTRÁLNÍ KONCERT A KLARINETOVÉ SOIRÉE

Ludwig van Beethoven
Jan Václav Stamic
Otmar Mácha
Wolfgang Amadeus Mozart

WENZEL GRUND – KLARINET (CH)
CLAUDE VILLARET – DIRIGENT (CH)
FILHARMONIE HRADEC KRÁLOVÉ

OBECNÍ DŮM – SMETANOVA SÍŇ
čtvrtek 6. 1. 2022 | 19:00

„FANTAZIE MÉHO ŽIVOTA" – IVAN ŽENATÝ

Závěrečný koncert festivaluk životnímu výročí Ivana Ženatého

Juraj Filas
Josef Suk
Max Bruch

IVAN ŽENATÝ – HOUSLE
LEOŠ SVÁROVSKÝ – DIRIGENT
MORAVSKÁ FILHARMONIE OLOMOUC

www.ceskedotekyhudby.cz

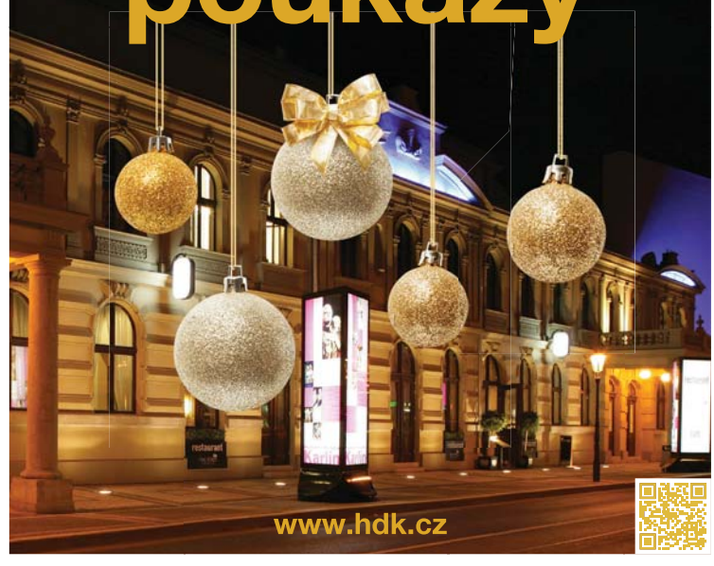
SC-500354/01

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Hudební divadlo
Karlín

Divadelní zážitek pro Vaše blízké

Dárkové poukazy



www.hdk.cz

SC-500599/05

Roli sládka nevnímám jako práci, jde spíše o poslání, říká Jan Špaček, vrchní sládek pivovaru Staropramen

■ Na postu vrchního sládka došlo ve Staropramenu letos ke změně a nyní odpovídá za špičkovou kvalitu smíchovského piva Jan Špaček. A svou práci dělá více než dobře, což nedávno potvrdil nevídaný triumf v degustačních soutěžích.

Martin Dudek

Ve smíchovském pivovaru působíte od roku 2003. Jak se za tu dobu práce sládka proměnila?
Nijak zásadně, možná je o něco více manažerská, orientovaná na reporting a snižování spotřeby vody a energií. To nejdůležitější se ale nezměnilo vůbec. Každý sládek musí věnovat maximální péči svému pivu a dbát na jeho kvalitu. Stejně tak musí reagovat na změny surovin, protože každý rok je úroda ječmene a chmelu trochu jiná. Výsledkem pak musí být pivo, které chutná, jak má. Osobně nevnímám roli sládka jako práci, jde spíše o poslání.

„RADĚJI piji pivo v hospodě, protože tam chodím i za zážitky," svěřil se Jan Špaček. Foto: Staropramen

V průběhu letošního roku jste se stal vrchním sládkem. Nebojíte se, že bude velice těžké navázat na práci vašeho předchůdce Zdeňka Luxe?
Smíchovským pivovarem prošla za více než 150letou historii celá řada sládků, mnozí z nich posunuli pivovar o významný kus vpřed. Rád bych se mezi ně zařadil, mým krédem je ctít řemeslo i historický odkaz. Věřím, že v takovém případě si naše piva najdou mnoho spokojených konzumentů z řad široké veřejnosti a současně osloví také odborníky.

Pivovary Staropramen jsou zvyklé „sklízet medaile", například z podzimních degustačních soutěží si jich na Smíchov přivezly celkem deset…
Ano, to je nejčerstvější a současně historický úspěch našich pivovarů. Vedle deseti medailí jsme obsadili několik dalších předních umístění. Navíc se nám povedl málo vídaný kousek, když jsme v kategorii světlých výčepních piv soutěže Pivo České republiky obsadili kompletní stupně vítězů s pivy Braník Aleš, Staropramen Smíchov a Braník světlý. Podobný hattrick spolu s kolegy z našich pivovarů v Praze, Ostravě a Pardubicích nepamatujeme.

Prozradíte, alespoň v hrubých obrysech, jakou novinku chystáte na příští rok?
To si s dovolením nechám nyní pro sebe, dozvíte se to ve správný čas. Za kolegy z Ostravaru ale mohu prozradit, že se můžeme těšit na další skvělý Speciál ze spilky.

Současným trendem je akcentovat udržitelnou výrobu. Jakým způsobem toho lze docílit v podmínkách pivovaru?
V našich pivovarech (Pivovary Staropramen provozují pivovar Staropramen, Ostravar a Pardubický pivovar – pozn. red.) zohledňujeme kritérium udržitelnosti v každém jednotlivém rozhodnutí. Naše podnikání posuzujeme v širším kontextu, vyhodnocujeme potenciální i stávající dodavatele, klademe důraz na české suroviny, usilujeme o snižování energií, spotřeby vody i emisí. Jde o důležitý aspekt, když modernizujeme výrobní zařízení, plánujeme dopravu našeho piva nebo inovujeme obaly.

Když si od náročné práce chcete odpočinout, jakému koníčku se věnujete?
Někdy se po práci vydám na Smíchovskou náplavku, jen tak si sednout a pozorovat dění kolem. Jinak volný čas trávím nejradši s rodinou, moc rádi jezdíme na chalupu. Na té je stále co dělat, takže jde o aktivní odpočinek, žádné velké polehávání. Mým velkým koníčkem je zahrádkaření, dříve jsem se staral o vinici, dnes o švestkový sad.

A řekněte pravdu – po příchodu domů z práce si otevřete k večeři či k víkendovému obědu pivo, nebo si dopřejete raději něco bez sladu?
Pokud se bavíme čistě o alkoholických nápojích, jsem srdcař a pivo je pro mě volba číslo jedna. Cestou z práce se rád zastavím v některé ze smíchovských hospod na jedno, což je taková hezká tečka za pracovním dnem. Dám si raději pivo v hospodě s kamarády než doma na gauči. Navíc mám díky tomu přehled, v jaké kondici naše pivo v daném podniku je. Pivo totiž pivovar opouští ve špičkové kvalitě, ale je potřeba ohlídat, v jakém stavu se dostane ke konzumentovi. Z toho důvodu si dávám pivo ze smíchovského pivovaru. Rád ale ochutnávám jiná piva. Mohu tak porovnávat, případně se i inspirovat.

Vánoční výstava připomene dávno zapomenutá řemesla

Staré Město – Tradiční vánoční výstava betlémů v Betlémské kapli, na kterou loni marně čekalo mnoho příznivců, se letos uskuteční od 27. 11. do 3. 1. 2022. Pod názvem Jak se co dělávalo seznámí i se starými, často zapomenutými řemesly a činnostmi, jež byly běžnou součástí života našich předků. Návštěvníkům je předvedou sami tvůrci a výrobci, kteří se těmito původními technikami zabývají. Děti nadchne „kostkoviště", mlýnské kolo a dokonce i hodinky s vodotryskem… Více na www.vanocnivystava.cz. **(red)**

VYŠÍVÁNÍ a výroba krajek patří k dlouholetým dovednostem našich předků. Foto: vanocnivystava.cz

Nové zastávky přiblíží Hlavák

ASFALT už mizí a chystají se nové koleje. Foto: DPP, Daniel Šabík

Praha – Dopravní podnik Praha (DPP) obnovuje tramvajovou trať v části Opletalovy ulice. Mizí asfalt z kolejového svršku i původní kolejnice, které tu leží už 50 let. Pod kolejnicemi je původní, stále funkční betonová deska, kterou se bude DPP snažit v maximální míře zachovat a využít. Po rekonstrukci tu vznikne jeden pár zastávek a cestující tak budou mít blíže k hlavnímu nádraží. Na druhé straně se trať napojí k tramvajové síti v místě kolejového rozvětvení ve směru na Senovážné náměstí. Hotovo by mělo být do 10. prosince, v lednu dojde k instalaci sloupů trolejí. **(red)**

Soutěž Naší Prahy o dárkové vouchery do Aquapalace Praha

■ Sychravé počasí, mrholení, mlha, pošmourno. Takový je podzim a vlastně i zima, která doslova klepe na dveře. Kdo z nás by raději nechtěl sedět někde na sluníčku a poslouchat šum mořských vln? A víte, že to jde i bez drahého zahraničního zájezdu? Stačí se jen přesunout do Čestlic, do Aquapalace Praha!

Čestlice – Voda 30 °C – vzduch 33 °C. Takové parametry najdete v čestlickém aquapaláci, který na ploše 9 150 m^2 nabízí tři tematické paláce – Palác pokladů, Palác dobrodružství i Palác relaxu. Můžete si užít zábavu i napětí na 21 tobogánech či skluzavkách, včetně šíleného adrenalinového trychtýře i tandemové skluzavky, kde se s parťákem utkáte o nejrychlejší sjezd. V bazénu s vlnobitím zažijete pocit, jako když se právě koupete v moři a proudy pomalé řeky vás bude unášet svým 450 metrů dlouhým proudem vinoucím se celým Vodním světem.

Osvěžte si pokožku

Koho by řádění ve vodě už unavilo, může do 30. listopadu, využít akci Spa Day. Léto je sice již za námi, ale naše pleť může být po častém vystavování se slunečním paprskům stále unavená. Právě teď je správný čas vdechnout pokožce nový život a zregenerovat celé tělo. V luxusním Spa & wellness Aquapalace Praha pro vás sestavili speciální balíčky té nejlepší péče. Například balíček Detox obsahuje kromě sauny i peeling a masáž a balíček Romantic si užijete v páru včetně hodinové privátní SPA.

Pod stromeček voucher

A protože se blíží Vánoce, Aquapalace Praha nabízí i vánoční dárek v podobě dárkového voucheru. Obdarovat můžete skutečně každého, výběr je totiž více než pestrý. Pod stromeček můžete položit dárkově zabalenou celodenní vstupenku pro dospělého a ratolestem věnovat dětskou kartu Hvězdička, opravňující děti do 12 let k celoročnímu volnému vstupu. Pro fandy plavání a vodních skopičin je určeno roční členství, jehož zakoupením získáte 1x týdně volný vstup do celého Vodního světa na neomezeně dlouhou dobu. A pokud si chcete udělat radost celá rodina, pak je k dispozici voucher na tři hodiny ve Vodním světě. Podrobné informace včetně aktuálních zdravotních opatření najdete na https://www.aquapalace.cz/.

Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 9. 12. 2021 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, připište vaši poštovní adresu a do předmětu e-mailu AQUAPALACE. Deset výherců získá celodenní rodinnou vstupenku v hodnotě 1849 Kč! **(red)**

Soutěžní otázka

Jak se jmenuje dětská karta, která je nejoblíbenějším vánočním dárkem a umožňuje celoroční vstup do Aquapalace Praha?
a) Sluníčko b) Měsíček c) Hvězdička

INZERCE

Granát®
Turnov

peříčka
pozdravy andělů

Darujte magický amulet s českými granáty a užijte si naplno Vánoc.

Praha 1 I Dlouhá 28, Havířská 581/3, Panská 1, Muzeum českého granátu – Karlova 8

www.granat.cz I www.granat-shop.cz

SC-500712/01

3 OTÁZKY PRO... CUKRÁŘKU MIRKU VAN GILS SLAVÍKOVOU

■ Famózní cukrářka Mirka van Gils Slavíková vydala druhou kuchařku s názvem Famózní!2 K napsání ji inspirovali samotní čtenáři a jejich ohlasy. Mezi šedesáti pěti recepty, které zvládne úplně každý, najdou lidé netradiční verze sladkostí známých z domova i dezerty, které voní a chutnají po dálce cizích zemí.

Martin Dudek

Co je podle vás na cukrářském umění nejtěžší? A nepotýkáte se nyní, v době covidové, například s nedostatkem některých surovin?
Nejdůležitější a nejnáročnější na cukrařině je zcela určitě dodržování surovin a jejich gramáží, to je totiž nejběžnější neduh, který umí pokazit výsledek. V počátku doby covidové byla velká panika s moukou a droždím, které pak chyběly na pultech obchodů. To také napovědělo, že by bylo dobré začít s online pořadem MirkaStudio, abych od toho množství mouky lidem odpomohla. To se velmi zadařilo. Lidé se mnou začali péct online a ukazovali své výrobky. Většina je velmi povedená!

Jaké zajímavé recepty najdou čtenáři ve vaší druhé kuchařce?
Receptů je 65 a každý recept je zajímavý. Záleží na chuti a příležitosti, pro kterou pečeme. Najdete v ní dortíky, lahůdky na odpolední mlsání, ale i pečivo. Například domácí ciabatta – ta stojí za zkoušku! Recepty nejsou náročné, ale některé můžou být výzvou. Třeba takové domácí snickers, to je vážně bomba. Šálek kávy pro maminku je úžasný dortík pro milovníky kávy. Myslím, že si každý najde své oblíbené recepty, které bude pravidelně opakovat.

Začínala jste jako cukrářka v Praze. Jak důležitou roli ve vašem životě hrálo či stále hraje naše hlavní město?
Ať už žijeme kdekoliv, vždy je dobré míti kořeny a vědět o nich. Prahu miluji, vážou se k ní mé vzpomínky. A neposledně se pořád vracím pracovně, je to prostě pořád můj hlavní stan, takže stále hraje důležitou roli (úsměv). Jestli mohu zmínit jeden moment, tak je to má práce v restauraci hotelu Alcron. To je nezapomenutelná část mého života a ráda na ni vzpomínám.

„VŠECHNY RECEPTY v knize jsou moje oblíbené. Ale na Vánoce je pro mě lahůdka Vinarterta z Islandu," dělá chutě Mirka van Gils Slavíková. Foto: www.mirkavangils.cz

Vyhrajte kuchařku Famózní!

Odpovězte na soutěžní otázku do 10. 12. 2021 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz, připište poštovní adresu a do předmětu e-mailu slovo KUCHAŘKA. Tři výherci získají po kuchařce Famózní!2 Výherce budeme informovat prostřednictvím e-mailu.

Soutěžní otázka:

V jaké zemi Mirka van Gils Slavíková žije?

a) Švédsko b) Francie c) Nizozemsko

Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA

Cena za inzerát:

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobí počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zveřejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobí se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

☐ NAŠE PRAHA CENTRUM ☐ NAŠE PRAHA 6 ☐ NAŠE PRAHA 9
☐ NAŠE PRAHA 4 ☐ NAŠE PRAHA 7 ☐ NAŠE PRAHA 10
☐ NAŠE PRAHA 5 ☐ NAŠE PRAHA 8
☐ všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena)

Text inzerátu: Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

350 Kč
700 Kč
1050 Kč

Požadované datum otisku (zaškrtněte vybrané):

☐ 10. prosince ☐ 18. února 2022 ☐ 1. dubna 2022
☐ 21. ledna 2022 ☐ 4. března 2022 ☐ 22. dubna 2022
☐ 4. února 2022 ☐ 18. března 2022 ☐ 6. května 2022

Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:

Firma/jméno: ..... Tel.: .....
Adresa: ..... Způsob úhrady: .....
IČ: ..... E-mail: ..... Podpis: .....

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: **Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice**, tel.: 734 580 087, e-mail: podklady@ceskydomov.cz. V požadovaném termínu otiskneme váš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nejpozději 7 dnů před datem vydání. V opačném případě otiskneme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol = vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice

NAŠE PRAHA

Kde získáte lék proti covidu-19?

Praha – Pacienti, u nichž je riziko vážného průběhu onemocnění covidem-19, mohou dostat léčivý přípravek REGN-CoV2 hned v 11 aplikačních centrech na území metropole. Hlavní město Praha o této možnosti informuje veřejnost, aby nedocházelo k přetížení pouze několika míst, zatímco jinde by zůstávaly volné kapacity. Rovnoměrné rozložení následně zajistí i rychlejší podávání této látky potřebným, což může mít na vývoj onemocnění zásadní vliv.

Přípravek REGN-CoV2 je v hlavním městě aktuálně k dispozici všem rizikovým pacientům ve Fakultní nemocnici Bulovka, Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, Fakultní nemocnici v Motole, Fakultní Thomayerově nemocnici, Nemocnici Na Homolce, v IKEM, Nemocnici Na Františku, v Revmatologickém ústavu, Všeobecné fakultní nemocnici, Ústřední vojenské nemocnici Praha a v Ústavu hematologie a krevní transfuze.

Aktuální informace o povolení k užívání léčebného přípravku REGN-CoV2 jsou k dispozici na webu Státního ústavu pro kontrolu léčiv. **(red)**

RECEPT: MECHOVÝ DORT SE ŠPENÁTEM

Suroviny:
300 g baby špenátu (váha po tepelné úpravě a rozmixování), 2 citrony (nastrouhaná kůra a šťáva), 4 vajíčka, 230 g cukru krupice, 260 g slunečnicového oleje, 150 g hladké mouky, 150 g polohrubé mouky, 1 kypřicí prášek do pečiva

Na krém:
200 g termizovaného sýru (Philadelphia, Lučina), 100 g mascarpone, 50 g cukru krupice, 10 ml vanilkové esence nebo ½ sáčku vanilkového cukru

Na ozdobu:
čerstvé lístky máty, plátky kandovaného citronu

Postup:
1. Baby špenát spaříme a hned zchladíme v ledové vodě, aby si udržel sytě zelenou barvu. Následně ho zpracujeme do pyré v mixéru, přidáme citronovou kůru a šťávu.

2. Z vajec a cukru vyšleháme pěnu, přidáme olej, mouku a kypřicí prášek. Na závěr přidáme špenátové pyré.

3. Těsto nalijeme do dortové formy (průměr do 20 cm) vymazané tukem a vysypané polohrubou moukou. Pečeme ve vyhřáté troubě asi 40 minut na 170 °C.

4. Než se korpus upeče, připravíme si krém na dohotovení dortu – smícháme termizovaný sýr či žervé s cukrem a mascarpone a vše utřeme v hladký krém.

5. Z upečeného korpusu odřízneme po vychladnutí horní část, abychom povrch zarovnali. Z těchto odřezků připravíme rozemnutím v ruce drobenku, která na závěr skvěle poslouží jako atraktivní dekorace.

6. Korpus podélně rozřízneme na třetiny, mezi jednotlivé díly natřeme připravený krém a postupně vrstvíme. Na závěr ozdobíme drobenkou, mátou, plátky citronu nebo jinou surovinou, která s dezertem barevně ladí.

Zdroj a foto: Resort Valachy, www.valachy.cz

Linka návratu pomáhá lidem po úrazech

Praha – Hlavní město spustilo Linku návratu, která pomáhá lidem po těžkých úrazech a vážných onemocněních s uspořádáním pomoci a podpory po jejich propuštění z nemocnice. Sociální pracovníci poskytují bezplatné konzultace na čísle 770 170 651 každý všední den od 9.00 do 14.00 hodin nebo prostřednictvím formuláře, který je přístupný přes webové stránky nemocnice mnnp.cz nebo pomocí QR kódu. Linku návratu provozuje Městská nemocnice následné péče. Sociální pracovnice na lince například poradí, jak požádat o pečovatelskou službu, osobní asistenci, přepravu seniorů a osob se zdravotním znevýhodněním nebo kde vyřídit příspěvek na péči či invalidní důchod. **(red)**

Tip na dárek: Extra chmelené Vánoce

Praha – Přemýšlíte, co vašemu otci, dědovi, strýcovi či plnoletému synovi položit pod stromeček? Určitě potěšíte osmi kousky pětkrát chmeleného, středně prokvašeného ležáku plného chuti – Extra Chmelenou 12 – ve speciálním vánočním balení pivovaru Staropramen. **(red)**

Foto: Staropramen

INZERCE

řádková inzerce

- **KOUPÍM SKLO, PORCELÁN, KNIHY** a další. Zároveň vyklidím a vystěhuji. Tel.: 608 203 342
- **!! ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !!** Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
- **POSKYTNEME SÍDLO V PRAZE** pro SRO, OSVČ od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, tel.: 728 991 247
- **VÝKUP BYTŮ PRAHA.** Vykoupíme Váš byt, dům, zahradu, pozemek, chatu, chalupu a to za nejlepší cenu. Vykupujeme nemovitosti s dluhem i v exekuci. Platba ihned a v hotovosti. Možnost nemovitost nadále užívat. Tel.: 739 665 455
- **VYKLIZENÍ POZŮSTALOSTÍ ZDARMA** za staré věci. Tel.: 773 995 221
- **LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ.** Vyklidíme Váš byt, dům, pozemek, sklep. Rychle a spolehlivě. Slevy pro důchodce. Tel.: 739 665 455

www.ceskydomov.cz

SC-500587/05

Titul NAŠE PRAHA 4 JIH vydává Český domov Media House, s. r. o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • Manažeři inzerce: Renata Čížková, tel.: 777 114 473, e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz; Iveta Šavelová, tel.: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz • Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Pod Altánem 99/103, Praha 10 – Strašnice, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci: tel. 224 816 821, e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 51 000 výtisků • Fotografie bez uvedení zdroje pocházejí z redakčního archivu • MK ČR E 21854 • Vychází 26. 11. 2021

Vypěstujte si zeleninu na střeše vašeho domu

■ Stále více Pražanů si chce pěstovat zeleninu pro vlastní spotřebu. Využívají proto střechy svých domů na tzv. hydroponie. Jedná se o ocelové konstrukce s pěstebními žlaby a košíčky, kde zelenina a bylinky samovolně rostou.

NA ZAHRÁDKU nemusíte jezdit desítky kilometrů, ale třeba jen výtahem... Foto: foresbit.cz

Praha – Vše je napájeno vlastními solárními panely, nemusí se platit za energie. Voda cirkuluje, denní spotřeba na velkou farmu je zhruba 20–50 litrů při pěstování salátů. „Je to český unikátní výrobek. Podobné systémy zkouší pouze v Singapuru a Paříži. Vše funguje bez hlíny. Pražané si mohou vypěstovat vlastní salát s minimálními provozními náklady za měsíc," popsal pro Naši Prahu hlavní výhody hydroponických farem zakladatel společnosti Forestbit Michael Kalista. „Celý systém původně vznikl na výrobu bylinek, když jsme zjistili, že většina produkce, co se v tuzemsku prodává, pochází z Izraele. Řekli jsme si, proč se to má vozit přes půl světa, když si je vypěstujeme sami doma. Pěstovat se dá ale všechna možná zelenina. Rajčaty počínaje, saláty konče," zmínil Kalista důvody, proč celý projekt vznikl.

Salát vyroste za měsíc

Firma je projekt mladých ajťáků, spolužáků ze smíchovské průmyslovky. Je tedy nasnadě, že první farma vyrostla na střeše OC Smíchov. „Samozřejmě tam se musel platit normálně nájem, náklady to zvýšilo, ale nejlepší je, když si farmu postaví parta nájemníků na svém paneláku. Nemusí platit nájemné, umíme jim připravit řešení, že se o to ani nemusí nějak moc starat, jenom sklidit," popisuje výhody počítačem řízené farmy Kalista. Z farmy, která vyrostla na střeše OC Smíchov, kde měli zhruba 20 stojanů, byli schopni zásobovat zeleninou a bylinkami desítky pražských restaurací a ještě prodávat na farmářských trzích. „Už nyní umíme vyrobit salát mírně nad náklady normálních skleníků. Bylinky to samé. Vyrobíme za ceny, které jsou běžné v Makru. Naším cílem ale není pěstovat zeleninu. My jsme dodavatelé farmářských systémů pro zákazníky," říká Michael Kalista a dodává: „Salát většinou pěstujete tři měsíce, my jej vyrobíme za měsíc. Nepotřebujeme hlínu, pouze vodu a živinný roztok. Rajčata to samé, u nás rostou výrazně rychleji. Zákazníkovi dodáme přepravku s klíčky, kterou si zasadí do pěstebních kelímků, a od dubna do října může sklízet. Spotřeba vody je minimální, elektrika je třeba jen na procesor, který to řídí."

Praha se zazelená

Zájemce by určitě zajímalo, jak drahý je tento způsob pěstování zeleniny? „Máme systém pro firmy, které chtějí vlastní zaměstnance zásobovat vlastní zeleninou. Systém jim postavíme a budeme provozovat, tedy sázet, pěstovat i sklízet. Je to projekt na osm let provozu a firmu to vyjde na tři miliony korun. Platí ale formou měsíčního paušálu za užívání. Pro paneláky máme systém za nižší stovky tisíc, lidé si ale musí zeleninu vysadit sami. Nemusí se o rostlinky starat, to udělá počítač. Pouze sklidit," informuje Michael Kalista a na závěr Naší Praze prozrazuje svoji vizi: „Ať si všechny prodejny v Praze mohou pěstovat zeleninu samy a čerstvou ji rovnou prodávají zákazníkům. Jde také o ekologii, výrazně se tím sníží tepelná výhřevnost střech. Praha se zazelená. A skončí to nesmyslné převážení zeleniny přes celou zeměkouli." **(red)**

info

Více informací se dozvíte na www.forestbit.cz, Michael Kalista, tel. 607 811 243, e-mail: michael.kalista@forestbit.cz

MICHAEL KALISTA a Filip Zíka, zakladatelé hydroponie. Foto: foresbit.cz

JEDNA Z PRVNÍCH zeleninových farem byla na střeše OC Nový Smíchov. Foto: forestbit.cz

29.11.2021 PRAGUE CONGRESS CENTRE

THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND

s programem

MUSIC IS COMING

GRAND CHRISTMAS

VELKÝ SVÁTEČNÍ KONCERT

THE ORCHESTRA
LORDS OF THE SOUND

30. 11. 2021 PRAHA

Divadlo HYBERNIA

St. Petersburg Festival Ballet

15.1.2022

PRAGUE CONGRESS CENTRE

Balet na hudbu P. I. Čajkovského

48 labutí na jediném pódiu.
Největší Labutí jezero na světě
za doprovodu orchestru!

LABUTÍ JEZERO

OFFICIAL TRIBUTE SHOW

METALLICA

SE SYMFONICKÝM ORCHESTREM

S&M

OFFICIAL TRIBUTE BAND
GARAGE DAYS

13.02.2022 PRAGUE CONGRESS CENTRE

WORLD FAMOUS SYMPHONIC METAL SHOW

Více informací:
www.artpartner.cz

Ticket-OnLine.cz

ticketportal
VSTUPENKY NA DOSAH

SC-500422/36