

Jediny  
čtrnáctideník  
v Praze 10

# NAŠE PRAHA 10

Strašnice • Vršovice • Malešice • Hostivař • Záběhlice • Petrovice • Horní Měcholupy • Michle

NAŠE PRAHA je součástí sítě  Český Domov • [www.nasepraha.cz](http://www.nasepraha.cz)  
Media House s.r.o.

26. 11. 2021

## Jsou cyklisté problémem v pražské dopravě?

Ridiči, chodci a cyklisté. Tento trojúhelník trápí městskou dopravu léta. Zastánici každé ze skupin si stěžují na ty druhé a naopak.

[Více na straně 6](#)

INZERCE

**REKONSTRUKCE BYTŮ,  
BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ**

práce obkladačské, zednické,  
elektro, instalatérské, podlahářské,  
malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.  
604 203 243, 603 801 377  
[www.svobodaanejtek.wz.cz](http://www.svobodaanejtek.wz.cz)

SC-400897/12

**JURIS REAL**  
real estate

**JURIS REAL, spol. s r.o.**

realitní a advokátní kancelář,  
vykoupí Vaši nemovitost za hotové.  
Zprostředkujeme i prodej s možností  
vyplacení zálohy. Nabízíme realizaci  
dražeb a aukcí. V souvislosti s prodejem  
nemovitosti vyplatíme z vlastních  
zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA

**800 22 33 88**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

SC-400945/21

**Nároční  
PŮJČKA  
OD FAIR CREDIT**

Bezplatný kontakt 800 023 056 Rychlý kontakt 732 169 612

[www.faircredit.cz](http://www.faircredit.cz)

SC-500704/03

**Herečka  
Anna  
Stropnická:  
Jezdit autem  
po Praze je  
zhůvěřilost**

**22**  
let jsme  
s Vámi

**Rozhovor na stranách 8 a 9**

Foto: Švandovo divadlo

**Nejčtenější  
v celé  
Praze**

INZERCE

**EGLO**

**Tisíce svítidel  
pod jednou  
střechou**

[eglo.cz](http://eglo.cz)

EGLO Praha 13 - Stodůlky | Plzeňská 1110  
EGLO Praha 9 - Horní Počernice | Náchodská 2479/63

**-15%**

**Sleva na nákup  
svítidel v kamenných  
prodejnách EGLO.**

PRO UPLATNĚNÍ SLEVY PŘEDLOŽTE TENTO  
KUPÓN NA PRODEJNĚ. PLATNOST POUKAZU DO  
31.1.2022. SLEVA NEPLATÍ NA JIŽ ZLEVNĚNÉ ZBOŽÍ.

#NPR

SC-500709/01

# O budoucnosti pražského ovzduší rozhodujeme už ted'

■ Cesta ke splnění klimatického plánu metropole tkví v rozmanitosti paliv, která si sami produkujeme, nikoli pálení fosilního plynu uprostřed města.

Před zástupci Prahy stojí nelehký úkol. Jak splnit do roku 2030 klimatický plán, který by měl Pražanům dát záruku, že budou dýchat čistý vzduch a Praha bude zdravým místem pro život. Velkou roli v rozhodování o budoucím zdraví svých obyvatel hraje způsob, jakým bude vytápět své domácnosti. Praha je napojena na dálkové vytápění. Teplárenskými tepnami proudí energie do domovů, kanceláří, výrobních budov, škol, nemocnic i úřadů. V mnoha ohledech je tak naše hlavní město již dávno o mnoho napřed i před jinými evropskými metropolemi.

## Pražské tepny

Energie je totiž v Pražské kotlině rozváděná tepnami teplárenské soustavy, které jsou napojeny na 34 kilometrů dlouhý externí tepelný napáječ. Pro Prahu to znamená čistý vzduch a stovky komínů, které nikdy nemusely být postaveny. Pražané by měli být ostražití a sledovat konání svých zástupců na radnicích, aby nedocházelo k odpojování od této v Evropě jedné z nejrozsažlejších tep-



ných soustav. Každý odpojený dům, každá čtvrt znamená pomalou destrukci soustavy a nutnost nahradit chybějící teplo lokálním zdrojem, který bude vypouštět emise přímo v pražském intravilanu. Zvláště nebezpečné, a zcela v rozporu s klimatickým plánem, je nahrazování dálkového tepla výhradně spalováním plynu. Plyn je fosilním palivem, stejně jako uhlí a z dlouhodobého pohledu je tento způsob vytápění uvnitř měst neudržitelný. Městským částem, které se rozhodnou pro takovou cestu, hrozí, že jejich stamiliónové

investice budou zmařeny a za deset let budou nuceny hledat novou cestu a znova investovat obrovské částky do nových technologií.

## Klimatický plán Prahy

Dálkové vytápění je jedinou cestou, jak dlouhodobě splnit klimatický plán v metropoli. Úplným nahrazením sítě tepen dálkového vytápění domovními nebo blokovými kotelnami by se zhoršila emisní situace téměř na polovině rozlohy Prahy! Uvnitř hlavního města by se tak vyprodukovalo až 207 tun emisí oxidu

dusíku ročně a nízké komínky domovních kotelen by nedokázaly dostatečně rozptýlit spaliny do ovzduší. To znamená, že téměř polovina Prahy by začala dýchat horší vzduch.

Sítě teplárenských tepen je průběžné inovována, což nám umožňuje dýchat násobně méně oxidu síry, dusíku, oxidu uhelnatého a tuhých láttek. Proudí jimi také energie z nerecyklovatelného odpadu, který by jinak skončil na skládkách. Zdrojem je Zařízení pro energetické využití odpadů Malešice (ZEVO). Ročně smysluplně zpracuje 31 tisíc vagónů komunálního odpadu z celé Prahy a díky sítí teplárenských tepen vyhřeje 20 tisíc domácností a několik průmyslových areálů. V plánu společnosti Veolia, která pražské tepny provozuje, je postupný přechod na čisté a obnovitelné zdroje paliva. Plyn v tomto plánu hraje jen přechodnou roli, Veolia hledá cesty, jak fosilní paliva nahrazovat biomassou a dalšími obnovitelnými zdroji. Velmi perspektivní je energetické využívání odpadů, ať už je to kromě výše zmíněného komunálního odpadu likvidace kalů anebo odpadní teplo z čistíren odpadních vod. Naším cílem by tedy mělo být využít dobré tepla a energie, které sami produkujeme a nikoli uprostřed města pálit fosilní palivo dovezené z Ruska.



Teplo do jednotlivých domů přichází z výměníkové stanice, která přebírá dálkové teplo od teplárny. Tyto technické stavby nemusí být nudné. Pražská teplárenská pomalovala své výměníkové stanice pest्रými barvami.

**TAK SI MYSLÍM...**

**redaktor:**  
Jan Bělohuby  
tel.: 603 20 66 33  
jan.belohuby@-  
ceskydomov.cz

Zdalo by se, že horší už to být nemůže. Jednotlivé městské části žádají magistrát, aby skončil válku proti řidičům a ne-přidával další chaotické opravy a uzavírky. Poměrně razantně se k tomu v minulých dnech postavil Žižkov. Je to dopravně nejtrestanější část – jednak kobercovým cíleným útokem proti automobilové dopravě, a navíc totálně nezkoordino-vanými rekonstrukcemi, které způsobily totální nepřejezdnost. Souběžná oprava ulic Koněvova a Trocnovská, dále kanaliza-ce Želivského či vodovodu na Vinohradské... a to už jsou ucpané vlastně všechny hlavní žižkovské tahy. Každodenní předlouhé kolony aut blokují i busy i tramvaje...

Ale víte, co je pikantní? Místní radnice má prakticky totožné politické složení jako vedení města. Piráti, TOP 09, která se vymlovává, ale ve skutečnosti Piráty a Prahu sobě, pod kterou spadá doprava, u moci na magistrátu drží.

Bude zajímavé sledovat, jak se situace bude vyvíjet. Komunální volby jsou totiž již za necelý rok...

## Rekonstrukce plastiky hotova: ocenila ji i Československá obec legionářská

■ Dílo tvoří plastika klečícího muže na podstavci, který je osázen pamětními deskami. Protože povrch pomníku byl již silně narušený, rozhodla se ho vršovická radnice zrestaurovat. Pomník je situován ve Strašnicích v zahradě Nové strašnické školy.

**Jan Bělohuby**

**Strašnice** – Práce probíhaly mezi květnem a srpnem roku 2019. Československá obec legionářská ocenila zástupce desáté městské části, kteří se aktivně podíleli na rekonstrukci pomníku legionáře v zahradě Nové strašnické školy. Slavnostní akt proběhl u tohoto pomníku ve čtvrtek 11. listopadu, na Den válečných veteránů. „Legionáři byli dobrovolníci bojující za první světové války v zahraničí proti vojskům Ústředních mocností, tedy i Rakousku-Uhersku. Svým odbojem bojovali za vznik samostatného Československa a také k němu výrazně přispěli. Skláním se před

jejich hrdinstvím a považuji za velmi důležité si neustále připomínat, za co všechno jim vděčíme. Bohužel mnozí z nich zaplatili vlastním životem, více než pět tisíc československých legionářů v bojích padlo,“ říká starostka a senátorka Renata Chmelová (Vlasta). Kromě starostky ocenila Československá obec legionářská ještě další tři zástupce desáté městské části, kteří se výraznou měrou zasloužili o rekonstrukci právě tohoto důležitého pomníku. Jedná se o vedoucího odboru životního prostředí Martina Pecánsku, hlavního architekta Jiřího Zá kostelného a vedoucího oddělení památkové péče Jana Vaška.



**LEGIONÁŘI** ocenili Prahu 10. Foto: P10

## Nové lávky přes opuštěné kolej spojují Prahu 3 a Prahu 10

**Praha 3 a Praha 10** – Starosta Prahy 3 a starostka Prahy 10 otevřeli dva nové přechody z ulice Habrová do Malešického lesa. Vedou přes opuštěné kolej, které obyvatelé obou městských částí každý den překračují. Cílem akce je zlepšení podmínek chodců.

Na hranicích této dvou městských částí se v polovině listopadu setkal starosta Prahy 3 Jiří Ptáček se starostkou Prahy 10 Renatou Chmelovou, aby osobně vyzkoušeli dvě nové lávky spojující jejich

městské části: „Taková malá lávka je absolutní drobnost, ale pro místní, kteří tudy chodí například s kočárem, význam má,“ vy-světluje starosta Jiří Ptáček (TOP 09). „Podněty k této drobné úpravě jsme registrovali už dlouho. Například nás o ni požádali lidé na komentované procházce k plánované Jarovské trídě letos v červnu. Proto jsme s Prahou 10 spojili síly a volání místních vyslyšeli,“ říká Matěj Michalk Žaloudek (Zelení), předseda Výboru pro územní

rozvoj Prahy 3. Stejná žádost zaznala i od občanů na pravidelném radničním setkání Na kus řeči se starostou. „Když jsme sbírali nápadů občanů pro desetiletou strategii našeho udržitelného rozvoje, jednalo se o jeden z více než tisíce podnětů. Nezapomínáme ani na ty zdánlivě drobnější věci, ovšem s velkým významem pro každodenní život. A jsem moc ráda, že stejně uvažuje i Praha 3,“ doplňuje Renata Chmelová (Vlasta), starostka Prahy 10.

### KOMENTÁŘ

## Kdo vyhrává na zdražení elektřiny?

Aktuální cena emisní povolenky vystoupala na nové maximum 67,72 EUR/tCO<sub>2</sub>. Cena se od vzniku povolenek zvedla o více než 1000 %. V letech 2005–2007 byla pár centů. Tedy si každý může dopočítat, proč je elektrika tak drahá.

Cena elektřiny na burze stoupala z původních 40 EUR/MWh na současných 121 EUR/MWh (to už mezitím klesla z maxima 164 EUR). Tedy stoupla zatím „jen“ 3x až 4x. Podle analytiků ale cena povolenky bude dále stoupat až na 110 EUR, tedy se dá předpokládat další masivní zdražení elektřiny. Cílem tedy je udělat všechny

zdroje energie mimo vítr a slunce tak drahé, aby se nevyplatily a byly odstaveny z provozu. Ovšem na účtu elektřiny spatříme, že místo 1 Kč/kWh, což je výrobní cena v jaderných, uhlí-ných a vodních elektrárnách, budeme platit násobky za adekvátní cenu ze soláru. Prostě solár je drahý a vítr nestabilní.

Jestliže nemá stát elektřina i nadále „raketu“, je potřeba okamžitě odstoupit od systému emisních povolenek nebo jej ale spoři značně redukovat. Udělat to může EU okamžitě. Stačí navýšit počet udělených povolenek producentům na úroveň roku 2007 a je rázem hotovo. Cena po-

volenek klesne a cena elektřiny opět raketově sletí dolů.

Jenže to by se nelíbilo rakouským a německým producentům, kteří mají už pouze bezemisní zdroje a z povolenek žijí a profitují. Jejich ekobyznys by ztroskotal. Nyní jej dotuje-me zejména my a Poláci, kteří máme uhlé elektrárny. Němci a Rakušáci to mají velmi dobře spočítané. Nejenže jim elektřinu levně vyrobíme a vyvezeme, ale ještě jim tu jejich přes burzu emisních povolenek draze zaplatíme.

Pro představu, na 1 MWh elektřiny z uhlí připadne cca 0,8 emisní povolenky. Tedy zhruba 1400 korun. Čistá výrobní cena je přitom zhruba 300–1000 Kč.

Ty mrzoucí důchodkyně, co si musí na zálohy elektřiny brát úvěr, to de facto platí na německé elektrárny.

Systém je absolutně zvrácený a opět potvrzuje šílenost EU, která se stala lobbystickým prostředkem mocných států Evropy. My jsme tady jen od toho, abychom jim vše zaplatili. Je načas, aby vláda začala hájit naše národní zájmy!



**Jan Čížek, pražský patriot**  
[jan@cizekjan.cz](mailto:jan@cizekjan.cz)

# Zesnulý Miro Žbirka bydlel ve Vršovicích i ve Strašnicích

■ Žbirkovy popové hymny jako Atlantida nebo Biely kvet dokázaly rozezpívat i velké koncertní haly. Víte ale, že tento Slovák a oblíbený a talentovaný zpěvák měl svůj „domov“ v Praze 10? Zemřel ve věku pouhých 69 let na opakované zápalu plic.

Jan Bělohubý

**Strašnice, Vršovice - Slovenský zpěvák Miroslav „Meky“ Žbirka žil desetiletí v bytě ve Vršovicích, přičemž poté si spolu s jeho manželkou Kateřinou pořídili luxusní vilu ve Strašnicích. A pak v okolí koupili i další pozemky. V únoru roku 2017 si Žbirkovi pořídili honosnou strašnickou vilu se zahradou, a to přes renomovanou realitní kancelář. Pár zaplatil téměř 22 milionů, přičemž z vlastních zdrojů šlo 6 milionů a zbytek hypotékou. Jak již bylo řečeno, po bytě v rušných**

Vršovicích přišla rezidentská čtvrt Strašnic. Ani zde investice nekončila. Zakoupili totiž ještě sousední pozemky, takže jejich království bylo tisíc metrů čtverečních. Koncem téhož roku naopak vydělali, a to prodejem již zmíněného vršovického bytu, za který utržili více než čtrnáct milionů. Netřeba dodávat, že si touto transakcí svou finanční bilanci značně vylepšili... V Praze 10 žil tento slovenský „klenot“ několik posledních desetiletí. Na zed zahrady jeho vily dávají lidé svíčky a květiny. A je jen smutným paradoxem,

## Připomeňme si jeho hymny

Meky se narodil v říjnu roku 1952. Bratislavský rodák měl otce Slováka a matku Angličanku. Byl dvakrát ženatý. S první manželkou Helgou Žbirkovou má dceru Denisu. Podruhé se oženil v roce 1988. S druhou manželkou Kateřinou vychovávali dceru Lindu a syna Davida a usadili se v Praze 10. Patrně znáte nejznámější Žbirkovy hymny - Biely kvet, Atlantida, 22 dní, Čo boli, to preboli, V slepých uličkách, Prvá nebo Balada o polných vtákokach.

## STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

**VYFOŘTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail [martin.dudek@ceskydomov.cz](mailto:martin.dudek@ceskydomov.cz). Do předmětu mailu uvedte: Staňte se fotografem. Fotografií, která zaujmeme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctidenníku Naše Praha. Za otištěnou fotografií (velikost nejméně 250 kB) čeká na autora odměna v podobě vstupenek na zajímavou pražskou akci, případně jiná radost, třeba kniha. Pravidla pro využití a oceňování fotografií najdete na [nasepraha.cz](http://nasepraha.cz).** (red)



**„PRO MNOHÉ PRAŽANY bude místo vzniku této fotografie asi nepříliš známé, ale skutečně je to v Praze, v lesoparku Na Cibulce v Motole, nyní krásně podzimem vybarveném. Tajemnou (i když umělou) zříceninu hradu s rozhlédnou na věži nedávno osidlily strašidelné bytosti, podtrhující romantickost těchto míst,“ napsala nám naše čtenářka Ludmila Puobišová a my jí za hezký snímek děkujeme.**



**„MEKY“ Žbirka si svou zlatou hvězdu zasloužil.** Foto: Žbirka.cz

že Žbirkův konec se pojí i se strašnickým krematorium. Pro jeho fanoušky může být v jejich

smutku nad Mekyho předčasným odchodem útěchou, že jeho hymny tu budou stále.

## Nafot'binec a pošli info na radnici

**Praha 10 - Hloupí lidé jsou schopni například nafotit přeplácané kontejnery a vystavit to s tučným jednostranným komentářem kde si na facebooku – ale to pochopitelně neplatí. Navíc vinu v 99 procentech nemají ani svozové firmy, ani radnice, ale bordeláři, kteří nejsou schopni sešlapat karton či plast od limonády.**

Již víc než patnáct let běží v Praze 10 služba nazvaná MMS podněty – desátá městská část ji založila mezi prvními v metropoli. Zásluhu na vzhledu veřejných ploch Prahy 10 mají především všichni její obyvatelé a návštěvníci. Včasním upozorněním na zjištěnou závadu je možné předejít větším problémům v budoucnu a někdy i úrazům (např. nahlášením rozbitého herního prvku na dětském hřišti).

### **Yfotit mobilem a poslat jako MMS nebo mail**

Je možné přihlásit se na stránkách [verejneprostory.cz/aktivita-a-verejne-prostory/menime-verejne-prostory/sluza-mms-podnetny.aspx](http://verejneprostory.cz/aktivita-a-verejne-prostory/menime-verejne-prostory/sluza-mms-podnetny.aspx) a přímo poslat podnět. Máte také možnost zaslat snímek a popis závady na adresu elektronické pošty [mms@praha10.cz](mailto:mms@praha10.cz) nebo formou MMS na telefonní číslo

736 499 364. Doručený příspěvek bude zaevidován a v případě, že se týká řešené problematiky (čistota, údržba zelené, závady na dětských hřištích, poškozený uliční mobiliář apod.) a je doplněn fotografií místa závady, i vyobrazen v seznamu hlášených závad.

Zviditelnění podnětu je provedeno na základě schválení administrátora. V případě, že u zveřejněného podnětu chcete uvádět své jméno, doplňte v textu souhlas se zveřejněním. V opačném případě bude podnět zviditelněn bez jména pisatele. Veškeré podněty budou prověřeny pracovníky odboru životního prostředí, dopravy a rozvoje, kteří v uveřejněném komentáři sdělí způsob řešení problému. Chcete-li vložit vlastní příspěvek, prosím přihlaste se. Pokud nejste registrováni a nechcete být, použijte jako jméno a heslo „mms“.



Foto Lesy hl.m. Praha

## Zbavujete se při předvánočním úklidu starého šatstva?

**Praha 10** – Tak to vás možná zájimají lokality a speciální sběrné nádoby, které jsou určené pro sběr starého či nepotřebného textilu. Služba funguje již od roku 2009. Sběr textilu není součástí komplexního systému nakládání s komunálním odpadem na území města. V ulicích jsou pro starý textil na různých místech k dispozici sběrné nádoby, které obsluhuje několik různých provozovatelů, např. Diakonie Broumov, POTESX, TextilEco, HELP TEX, Koutecký. Obecně lze do sběrných nádob

vkládat nepotřebné oblečení, ale stejně tak obuv, textilní hračky, ložní prádlo, utěrky nebo přikrývky. Oblečení by nemělo být špinavé či poškozené. Použitelný shromázděný materiál je využíván v rámci různorodých humanitárních programů jednotlivých organizací. Pro bližší informace ohledně sbíráného materiálu prosím využijte kontaktní údaje uvedené na konkrétní sběrné nádobě. Pokud víte o nádobě zde neuvedené, dejte o ní radnici vědět na bezodpadu@praha10.cz. (běl)



Foto: POTESX

### Kde lze nádoby v Praze 10 najít?

#### Záběhlice

Topolová a Jabloňová, zastávka BUS Centrum Zahrádní Město  
Jabloňová, proti č. o. 3, v blízkosti nádob na směsný odpad  
Ostružinová, před domem č. o. 11, v blízkosti nádob na tříděný odpad  
Bramoříková, proti domu č. o. 4  
Jabloňová x U Zahrádního města, poblíž polikliniky  
Jasmínová, pod domem č. o. 33, v blízkosti nádob na tříděný odpad  
Švehlova x Topolová – za orientační tabulí MČ Praha 10  
Švehlova, u prodejny Penny  
Jahodová x Topolová, těsně vedle „komunikační zelené“  
Narcisová, za domem č. 6  
Žirovnická x V Korytech  
V Korytech, u prodejny Penny  
Zvonková, před mateřskou školou  
Břečtanová, základní škola

#### Malešice

Počernická, před poštou  
Malešické nám. x U Tvrze, u zastávky BUS Počernická x Limuzská, před objektem Oása Počernická x Dřevčická  
Tuchorazská, mateřská škola  
Trojlova, mateřská škola

#### Strašnice

Rubensova, prostranství obchodního střediska na Skalce  
V Olšinách, parkoviště u Billy  
V Olšinách, u zastávky BUS Dobročovická  
V Olšinách, prostranství u metra Strašnická

Nučická, proti č. o. 20, vedle tříd. sběru Černokostelecká x Tuklatská, před prodejnou Albert Černokostelecká, před č. p. 3409, zastávka TRAM Černokostelecká Štěchovická x Solidarity, vedle zastávky BUS Solidarity x Dětská V Rybníčkách, před základní školou Goyova, příčně proti schodům k NS Albert Přetlucká – u zast. BUS Rembrandtova směr Skalka Dubečská x Průběžná Počernická, proti domu č. 3a Nosická, proti č. o. 30 Na Výsluní x Revová Hostýnská, pod č. o. 12 Hostýnská, u základní školy

#### Vršovice

Kubánské náměstí x Vršovická, u telefonních automatů Kodaňská, parkoviště za budovou Ministerstva životního prostředí Taškentská, před sběrným střediskem Diakonie Broumov U Slavie x Vladivostocká, při pěší lávce Vršovické nám. x Sportovní, poblíž Sokolovny Murmanská x Kubánské nám. Litevská x Tulská U Vršovického nádraží proti č. 8 K Botiči x Vršovická, v rohu „komunikační zelené“ Ruská před objektem č. 1237/170 Vladivostocká x Amurská, u oplocení školy U Vršovického nádraží, škola Moldavská x Kavkazská

INZERCE

[www.nceden.cz](http://www.nceden.cz)

**Věnovat  
poukázku  
i dárek  
z lásky**



**Zarízeno**



# Jsou cyklisté problémem v pražské dopravě?

■ Řidiči, chodci a cyklisté. Tento trojúhelník trápí městskou dopravu léta. Zastánci každé ze skupin si stěžují na ty druhé a naopak. V poslední době však výrazně vzrůstá nespokojenost s chováním cyklistů.

Ladislav Horák

**Praha** – Reakce odborníků zabývajících se pražskou dopravou cyklistům moc nefandí. „Cyklisté jsou jednou z nejméně ukázněných skupin účastníků silničního provozu. Například ve vztahu k požívání alkoholických nápojů. Třicet procent případů dopravních nehod, které zavinili, bylo právě pod vlivem alkoholu,“ říká Tomáš Neřold, vedoucí samostatného oddělení BESIP Ministerstva dopravy ČR. Za pravdu mu dává i statistika. Od ledna do listopadu loňského roku zemřelo v republice 42 cyklistů, což je o 10 víc než loni. Ze všech skupin účastníků dopravního provozu jde o nejhorší nárůst. Tiskový mluvčí České policie kapitán Jan Daněk uvádí, že za rok 2020 je v Praze evidováno 131 nehod, ve kterých figurují cyklisté. Jeden z nich zemřel, zatímco například v Helsinkách a v Oslu za stejně časové období žádný cyklista o život nepřišel.



**ZNAČKU** zakazující předjíždění cyklistů už v Evropě znají a je zřejmě jen otázkou času, kdy ji častěji začneme vidat i u nás...

## Jezdí nás mnohem více

Je pravdou, že vinou mimořádné situace byl loňský rok pro cyklistickou dopravu v Praze svým způsobem výjimečný. Může za to především pandemie koronaviru. Díky ní se zvýšil počet zájemců o jízdu na kole oproti předchozímu roku zhruba o 30 %. Letos ještě závěrečná čísla nemáme, ale pokles odborníci nepředpokládají.

Není však žádným tajemstvím, že u motoristů budí cyklisté ve městě doslova vášně. Řidič Tomáš (62), který denně jezdí po pražských ulicích pro přepravní společnost Uber, si stěžuje: „Poslední dobou je to na ulicích s cyklisty doslova horor. Dělají



**CYKLOJÍZDA** je prospěšná tělu, ale nejlépe si ji člověk užije v krásné přírodě. Foto: Pixabay

si, co chtějí, nedodržují předpisy. Chvíliku jedou po chodníku, pak znenadání zamíří do vozovky. Především ti, co kolo používají k zaměstnání, myslí messenger nebo přepravce jídla, nerespektují nic. Vidím to dnes a denně. Messenger má v uchu sluchátka, poslouchá pokyny dispečera, a co se děje za ním, nevnímá.“

## Chodník je od slova chodit, ne jezdit

„Neméně nebezpeční jsou i přepravci jídel,“ pokračuje Tomáš. „Chápu, že musí dopravit svéřenou zakázku v nějakém určeném čase, ale to neznamená, že nebudou respektovat dopravní pravidla. Červená na semaforu jim nic neříká. Několikrát jsem dokonce viděl, že neuhnuli ani záchranářům, kteří jeli k případu,“ dodává podrážděně. A není to tak dávno, kdy cyklisté v Praze úmyslně vybrzdili i autobus MHD!

Mnoho motoristů také odmítá novou povinnost, která nařizuje dodržovat při objíždění cyklistů vzdálenost 1,5 metru. „Je to nesmysl. V úzkých pražských ulicích to prakticky nejde dodržet,“ shoduje se většina. Nebezpečným nešvarem je ovšem jízda na kole po chodníku. Často to vy-

jedná o cizince, kteří využívají sdílená kola. Často se v jejich zemích na kole po chodníku jezdí, a tak jsou překvapeni naší reakcí,“ říká jeden ze strážníků.

## „Osvěžení“ z ostříkovače

Jeho kolega upozorňuje, že naši cyklisté jsou navíc za tmy velmi špatně viditelní. „Osvětlění jejich kol je prachmizerne,“ zdůrazňuje. „A nepamatujeme si, že by cyklista po přechodu pro chodce kolo vedl tak, jak mu to nařizují předpisy,“ dodává shodně.

Poslechněme si i druhou stranu. „V Praze musí být cyklista stálé ve středu. Někteří motoristé nás nemají rádi, a když mne předjíždějí, s gustem mne „osvěží“ kapalinou z ostříkovače,“ připomíná Mirek (43), který jezdí po Praze prakticky denně.

## Řešení je v nedohlednu

Dají se tedy podmínky v pražské dopravě zlepšit? Najdeme cestu, jak odstranit nešvary cyklistů, se kterými se denně setkáváme na ulicích? Skeptici tvrdí, že těžko, optimisté se nevzdávají. Měly by Prahu zaplavit dopravní značky vybízející účastníky provozu k vzájemnému respektu nebo by snad policie měla racionálně u cyklistů zvýšit pokuty? Nabízí se mnoho řešení, ale to praktické a vyhovující všem je v nedohlednu.

Evropská unie se netají svým cílem, aby na kolejích jezdilo více lidí a častěji. A současné vedení pražského magistrátu horlivě tomuto plánu přikyvuje a zběsile se malují cyklopruhy i tam, kde jsou nebezpečné jak pro cyklisty, tak pro motoristy. Přeborníkem je v tomto směru Praha 7, ale další podobné „cyklistické dálnice“ bychom našli třeba v Praze 5 či v Praze 11 a 12. Uvidíme, zda tento trend bude pokračovat i po říjnu 2022, kdy na magistrát přijdou noví zastupitelé. Do té doby se s tím musíme smířit a apelovat na vzájemný respekt všech účastníků silničního provozu. Je to samozřejmost, ale často opomíjená...

## netopejří na kolejech

Při nedávné preventivní akci Nebuď jako netopej, zaměřené v Praze na povinné vybavení cyklistů a především na jejich osvětlení, strážníci zjistili, že pouze pět (!) procent cyklistů mělo kompletní výbavu. Tedy že spolu s osvětlením měli kolo vybaveno také odrazkami, které do povinné výbavy patří... Není divu, že především v zimních měsících přibývá střetů motoristů se špatně rozpoznatelnými cyklisty.

# Prokop a Janda vystoupí poprvé spolu

■ Michal Prokop se svou kapelou Framus Five obsadí 21. prosince pódium velkého sálu pražské Lucerny, aby zde odehrál další ze svých tradičních Vánočních koncertů. Letos poprvé i za účasti Petra Jandy.

**Praha 1** – Na koncertě nazní všechny Prokopovy klasické hymny i písničky z nového, letošního alba Mohlo by to být nebe..., za jehož vynikající prodej právě na tomto pódiu obdrží zpěvák od zástupců vydavatelství Supraphon Zlatou desku. Vánoční koncert jako každý rok ozdobí několik významných hostů. Letos jim budou kytarista, zpěvák a lídr nejstarší aktivní české rockové kapely Olympic Petr Janda a nová nadžánrová kapela Colorful People.

„Petr Janda býval mým absolutním vzorem v dobách, kdy jsem začínal mít ambici stát se kytaristou,“ říká Michal Prokop a pokračuje: „Osobně jsem se poprvé ocitl v jeho blízkosti, když seděl v řadě přede mnou na slavném koncertě skupi-



**BLUES O SPOLYKANÝCH SLOVECH** (Až si pro mě přijdou funebráci), Kolej Yesterday či Bitva o Karlův most patří k největším hitům Michala Prokopa. Foto: Jaroslav Noska

ny Manfred Mann v roce 1965. Tehdy jsem nevěděl, jestli je větším zájtkem pro mě blízkost ‚beatmana roku‘, či fakt, že za chvíli uvidím a uslyším poprvé v životě skutečnou světovou kapelu z Británie. Později, už jako kolegové, jsme se potkávali často, na jevišti klubu Olympik nebo třeba právě v Lucerně na beatových festivalech či v legendárním New Clubu. Ovšem nikdy jsme si spolu nezahráli. Ani když k nám do kapely později někdo doporučil Luboše Andrašta, o němž jsem věděl jen to, že je bratrancem Petra Jandy. Tak tedy teď, po více než padesáti letech, budu mít šanci zapísat si s mým někdejším guru. Těším se na to!“

„Hřeje mě u srdce, že je o kvalitní, živou hudbu i v dnešní nejisté době takový zájem, lístky k sezení jsou již téměř vyprodány. Rád bych vzkázal všem, kteří se na Vánoční koncert chystají, že garantujeme vrácení vstupného, pokud by jim vládní opatření znemožnila účast na této či jiné naší akci,“ říká producent koncertu David Gaydečka. (red)

INZERCE

**KLÁŠTER SVATÉ ANEŽKY ČESKÉ  
– KOSTEL SV. FRANTIŠKA**  
**středa 22. 12. 2021 | 19.00**

**VÁNOČNÍ ORCHESTRÁLNÍ  
KONCERT A KLARINETOVÉ SOIRÉE**

Ludwig van Beethoven  
Jan Václav Stamic  
Otmar Mácha  
Wolfgang Amadeus Mozart

WENZEL GRUND – KLARINET (CH)  
CLAUDE VILLARET – DIRIGENT (CH)  
FILHARMONIE HRADEC KRÁLOVÉ



**ČESKÉ  
DOTEKY HUDBY**  
mezinárodní hudební festival

**kudyznudy.cz** CzechTourism

**ticketmaster®**

**PRAHA**  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G

**MINISTERSTVO  
KULTURY**

**Visegrad Fund**

**CEPRO**

**classic**  
praha

**nemocnice**  
MĚLNÍK

**Braunensis Art**  
PRODUCTIONS

[www.ceskedotekyhudby.cz](http://www.ceskedotekyhudby.cz)

**město**  
MĚLNÍK

**K**  
KOMUNITA MĚLNÍK

**SP**

**WUWEICO PRAGA s.r.o.**

**mazda**

**#světovéČesko**

**inset**

**FEDERAL CARS**

**CITY**

**PRAHATV**

**VIA MUSICA**

**KULTURA MĚSTA**  
Mladá Boleslav

**Hradec Králové**

**Mělník**

**K**  
KOMUNITA MĚLNÍK

**SP**

**mazda**

**OBECNÍ DŮM  
– SMETANOVA SÍŇ**  
**čtvrtok 6. 1. 2022 | 19:00**

**„FANTAZIE MÉHO ŽIVOTA“  
– IVAN ŽENATÝ**

Závěrečný koncert festivalu k životnímu výročí Ivana Ženatého

IVAN ŽENATÝ – HOUSLE  
LEOŠ SVÁROVSKÝ – DIRIGENT  
MORAVSKÁ FILHARMONIE OLOMOUC



Juraj Filas  
Josef Suk  
Max Bruch



# Herečka Anna Stropnická: Jezdit autem

■ Dědeček textař Zdeněk Borovec. Otec bývalý herec Martin Stropnický. Maminka textařka a scenáristka Lucie Stropnická. Starší bratr Matěj politik a přiležitostný herec. Není divu, že Anna Stropnická (32) nakonec neodolala rodinným genům a vydala se rovněž na šoubyznysovou cestu pomíjivé slávy a obdivu.

## Martin Dudek

*Narodila jste se v Praze. Jak vzpomínáte na dětství, popřípadě na školu?*

V podstatě celý život žiji v Praze 3 a nějak se nemohu pohnout jinam. Hýbu se jen mezi Vino-hrady a Žižkovem a to je přesně i to, jak se cítím. Trochu vino-hradská panička a trochu žižkovský záškolák. Chodila jsem do základní školy Lupáčova, kam jsem se vždycky, když jsme přijeli z ciziny, vrácela do stejně třídy. Dnes bydlím za rohem a byla jsem tam nedávno i volit. Ráda se vracím na místa, které znám. Líbí se mi tu směs starých hospod a nábl kaváren. Upraveného Riegráku a trochu špinavé Parukářky. Snoubí se tu všechno hezky dohromady.

*Část života jste prožila v Římě. Chtěla byste se tam vrátit natrvalo?*

Jak jsem jako malá měla tu možnost žít v cizině, získala jsem velký stesk po domově. Proto jsem ted ráda tady. Do Itálie se vždy s chutí vrátil, a to kvůli jídlu, mentalitě a moři. Žít si ale přejí ve své vlasti.

*Myslíte si, že se hlavní město mění k lepšímu, nebo že se tady naopak za poslední roky zastavil čas?*

Myslím, že se Praha mění neustále a zároveň jsou tu místa, která dýchají historií a vypadají jako tehdy, když jsme chodili na pravidelné vánoční procházky. Líbí se mi i proměna náplavky a její využití, na to jsem čekala. Když se tam jdu projít, mám pocit, že jsem někde v cizině. Zároveň třeba Petřín bude vždy parkem stvořeným pro první máj. Za to jsem ráda. Také mě baví, jak se snaží Praha zlepšit situaci pro jízdní kolo. A chtěla bych vypichnout pražskou hromadnou dopravu, je jedna z nejlepších, co jsem měla možnost poznat. Jezdit tu osobním autem mi přijde jako zhůvěřlost.

*Stále platí, že si od náročných dní nejlépe vycistíte hlavu v sauně, nebo máte i další „zmizíky“?*

Nejraději jezdím na chatu, kde si vycistím hlavu prací rukama i procházkami. Zírat do ohně je nejlepší relax. V Praze je to pak mé občasné „vyběhnutí“, běhání se tomu opravdu říkat nedá. Sport je pro mě vyčištění si hlavy a pak samozřejmě vínecko s kámoškami...

*Váš otec je sice původně herec, ale měla jste už odmala jasně nalajnováno, že chcete jít v jeho stopách? Nechtěla jste být třeba lékařkou?*

Z dětství si tátu pamatuji spíše jako diplomata, nebyla jsem odkojená v herecké šatně. Chtěla jsem být cukrárkou, protože mi chutnalo sladké, pak učitelkou v mateřské, protože mám ráda děti. Nebyla jsem a nejsem nijak zvlášť ambiciozní. Vždy jsem nějak chtěla dělat to, co mě baví. To se mi plní a jsem šťastná.

*Jaká divadelní či filmová role pro vás zatím byla nejzásadnější?*

Asi žádná. Jsou to spíš rozhodnutí, která jsem dělala. Šla jsem na oblast, protože v Praze jsem



**S KOLEGOU Petrem Lněničkou účinkuje ve hře Příliš drahý jed.** Foto: Švandovo divadlo

přednost. Je těžké to definovat, co je pro mě politickým řešením světa. Chápu, že je to složité i pro politiky. Dám na to, jak na mě lidé působí, jak mluví a jednají. Více než politický program

ka? Nebo si pamatujete na své pocity, když se přímo v roce 2006 udála, případně poté, když probíhaly soudy?

Zajímala mě samozřejmě ona událost, o které příběh je. Tedy samotný příběh vraždy ruského agenta Alexandra Litviněnka. Znala jsem ho jen matně. Až při čtených zkouškách jsem se díky režisérově (Thomas Zielinski), dramaturgyni (Martina Kinská) a kolegům dozvěděla o skutečných faktech. Jsem ráda, že se o tom hraje a informuje. Je to kauza z nedávné minulosti a ukazuje nám, jak funguje politika a hrozby velké moci. Zhlédla jsem také pár dokumentů o dané události. Vystupuje tam často „postava“ Mariny Litviněnkové, kterou hraje. Je to pořád žijící osoba, proto úplně nevím, jak ji titulovat. Je neuvěřitelné, čím si prošla a jak byla schopná se vším, co jí potkalo, bojovat. Je těžké mluvit o ní v minulém čase. Je relativní, jestli její boj již skončil. Ale ten hlavní boj, mám pocit, snad vyhrála.

*Co může podle vás diváka na inscenaci zaujmout?*

**Více než politický program vítězí u mě slušnost, vzdělanost, skromnost, pevnost a ekologie**

práci neměla. Když jsem se chtěla posunout jinam, obeslala jsem divadla, účastnila se konkuru a zajímala se, zda by mi nedal práci někdo jiný a někde jinde. Pak už jsem se na daném místě snažila dělat svoji práci nejlépe, jak umím. Baví mě všechny role. Jestli bude nejáká zásadní, uvidíme. Líbí se mi spíše kontinuální práce na sobě.

*Sledujete politiku? Co říkáte dění u nás, ale i ve světě?*

Sleduji. Když mě z toho začíná být smutno, tak na chvíli přestanu. Chodím k volbám, sleduji debaty. Pořád hledám, jaký mám na to vlastně názor a čemu dávám

vítězí u mě slušnost, vzdělanost, skromnost, pevnost a ekologie. *S politikou je spojena i nejnovější hra smíchovského Švandova divadla Příliš drahý jed*, ve které účinkujete. Hrajete postavu Mariiny Litviněnkové, manželky agenta Alexandra Litviněnka, který byl otráven. *Jaká podle vás je?* Je to chytrá, otevřená žena. Je pyšná na svého muže, ale zároveň má přirozený strach. Pořád je to matka od dítěte, bojí se o svou rodinu. Zároveň je milující partnerkou a věří v práci a myšlenky svého muže.

*Studovala jste nějaké materiály k celé kauze Alexandra Litviněn-*

# po Praze je zhůvěřilost



**„VŽDY** jsem chtěla dělat to, co mě baví. To se mi plní a jsem šťastná,“ říká Anna Stropnická. Foto: Švandovo divadlo

INZERCE

**ČERVA**

PRAHA  
PRAHUE  
PRAAG  
PRA G

**PRACOVNÍ ODĚVY**

**PÍCHA**

[WWW.OOPP.CZ](http://WWW.OOPP.CZ)

SC-50087/103

ČERNOKOSTELECKÁ 1168/90, PRAHA 10

**„Na děkovačce mi udělá radost bílé suché víno**

Kromě vystupování ve Švandově divadle kde vás mohou ještě naši čtenáři vidět?

Mé oblíbené představení s mou kamarádkou Kristýnou Leichtovou v Rubínu již skončilo. Nemělo derníru kvůli koronavirus. Jinak mám pár zájezdových představení, například Sylvie v Žižkovském divadle, kde hraju psa, či nejnovější představení pod režíí Míry Noska Přátelák, kde se sešla moc fajn parta pod produkcí Pantheon. Ráda si

odskočím ze stálého angažmá do komedií. Ta disciplína mě moc baví a také být mezi jinými lidmi, je to občerstvující.

**Jak a s kým nejradiji trávíte čas?** Nejradiji se svým partnerem, tedy už snoubencem. Jsme dobrá dvojka. Jsme spolu v angažmá, trávíme spolu volný čas, jsme si

nejbližšími přáteli. Mám velké štěstí. Pak s přáteli, kteří divadlo nedělají, ale mají ho rádi. Jsou mi oporou i nejlepší kritikou. A samozřejmě se svou rodinou.

**V jednom z rozhovorů jste uvedla, že máte ráda víno. Jaký druh a preferujete raději tuzemské?** Můj táta mi říká, ať hlavně alkohol nezdrobňuju, pak už k němu budu mít velmi vřelý vztah. „Dám si dvojčičku, těším

## profil

Anna Stropnická



Narozena 6. května 1989 v Praze dcera herce a bývalého velvyslance a ministra kultury Martina Stropnického a textářky a scenáristky Lucie Stropnické

účinkovala v seriálech Ordinace v růžové zahrádce a Za oponou, hrála ve filmu V peřině zasnoubená, bezdětná

se na prosečko..“ Bohužel to už občas dělám. Mám nejradiji bílé suché. A jak říkal můj kolega z Palmovky Radek Zima: „Kytky nepiju.“ Takže když by mi někdo chtěl dát něco na děkovačce, tak tedy bílé suché. Děkuji!

PRA  
PRA  
PRA  
PRA  
HA  
GUE  
GA  
G

Hudební divadlo  
**Karlín**

Divadelní zážitek pro Vaše blízké

**Dárkové poukazy**

[www.hdk.cz](http://www.hdk.cz)

SC-50059/95

QR code linking to www.hdk.cz

# Roli sládka nevnímám jako práci, jde spíše o poslání, říká Jan Špaček, vrchní sládek pivovaru Staropramen

■ Na postu vrchního sládka došlo ve Staropramenu letos ke změně a nyní odpovídá za špičkovou kvalitu smíchovského piva Jan Špaček. A svou práci dělá více než dobře, což nedávno potvrdil nevídáný triumf v degustačních soutěžích.

**Martin Dudek**

*Ve smíchovském pivovaru působíte od roku 2003. Jak se za tu dobu práce sládka proměnila?*

Níjak zásadně, možná je o něco více manažerská, orientovaná na reporting a snižování spotřeby vody a energií. To nejdůležitější

se ale nezměnilo vůbec. Každý sládek musí věnovat maximální péči svému pivu a dbát na jeho kvalitu. Stejně tak musí reagovat na změny surovin, protože každý rok je úroda ječmene a chmelu trochu jiná. Výsledkem pak musí být pivo, které chutná, jak má. Osobně nevnímám roli sládka jako práci, jde spíše o poslání.

*V průběhu letošního roku jste se stal vrchním sládkem. Nebojte se, že bude velice těžké navázat na práci vašeho předchůdce Zdeňka Luxe?*

Smíchovským pivovarem prošla za více než 150letou historii celá řada sládek, mnozí z nich posunuli pivovar o významný kus vpřed. Rád bych se mezi ně zařadil, mým krédrem je ctít řemeslo i historický odkaz. Věřím, že v takovém případě si naše piva najdou mnoho spokojených konzumentů z řad široké veřejnosti a současně osloví také odborníky.

*Pivovary Staropramen jsou zvyklé „sklízet medaile“, například z podzimních degustačních soutěží si jich na Smíchov přivezly celkem deset...*

Ano, to je nejčerstvější a současně historický úspěch našich

pivovarů. Vedle deseti medailí jsme obsadili několik dalších předních umístění. Navíc se nám povedl málo výdaný kousek, když jsme v kategorii světlých výčepních piv soutěže Pivo České republiky obsadili kompletní stupně vítězů s pivy Braník Aleš, Staropramen Smíchov a Braník světlý. Podobný hattrick spojuje s kolegy z našich pivovarů v Praze, Ostravě a Pardubicích nepamatujeme.

*Prozradíte, alespoň v hrubých obrysech, jakou novinku chystáte na příští rok?*

To si s dovolením nechám nyní pro sebe, dozvítě se to ve správný čas. Za kolegy z Ostravaru ale mohu prozradit, že se můžeme těšit na další skvělý Speciál ze spilky.

*Současným trendem je akcentovat udržitelnou výrobu. Jakým způsobem toho lze docílit v podmírkách pivovaru?*

V našich pivovarech (Pivovary Staropramen provozují pivovar Staropramen, Ostravar a Pardubický pivovar – pozn. red.) zohledňujeme kritérium udržitelnosti v každém jednotlivém rozehodnutí. Naše podnikání posuzujeme v širším kontextu, vyhodnocujeme potenciální i stávající dodavatele, klademe důraz na české suroviny, usilujeme o snižování energií, spotřeby vody i emisí. Jde o důležitý aspekt, když modernizujeme

výrobní zařízení, plánujeme dopravu našeho piva nebo inovujeme obaly.

*Když si od náročné práce chcete odpočinout, jakému koníčku se věnujete?*

Někdy se po práci vydám na Smíchovskou náplavku, jen tak si sednout a pozorovat dění kolem. Jinak volný čas trávím nejradši s rodinou, moc rádi jezdíme na chalupu. Na té je stále co dělat, takže jde o aktivní odpočinek, žádné velké polehávání. Mým velkým koníčkem je zahrádkárení, dříve jsem se staral o vinici, dnes o švestkový sad.

*A řekněte pravdu – po příchodu domů z práce si otevřete k večeři či k víkendovému obědu pivo, nebo si dopřejete raději něco bez sladu?*

Pokud se bavíme čistě o alkoholických nápojích, jsem srdcař a pivo je pro mě volba číslo jedna. Cestou z práce se rád zastavím v některé ze smíchovských hospod na jedno, což je taková hezká tečka za pracovním dnem. Dám si raději pivo v hospodě s kamarády než doma na gauči. Navíc mám díky tomu přehled, v jaké kondici naše pivo v daném podniku je. Pivo totiž pivovar opouští ve špičkové kvalitě, ale je potřeba ohlídat, v jakém stavu se dostane ke konzumentovi. Z toho důvodu si dávám pivo ze smíchovského pivovaru. Rád ale ochutnávám jiná piva. Mohu tak porovnat, případně se i inspirovat.



**„RADĚJI piji pivo v hospodě, protože tam chodím i za zájtky,“ svěřil se Jan Špaček.**  
Foto: Staropramen

## Vánoční výstava připomene dávno zapomenutá řemesla

**Staré Město** – Tradiční vánoční výstava betlému v Betlémské kapli, na kterou loni marně čekalo mnoho příznivců, se letos uskuteční od 27. 11. do 3. 1. 2022. Pod názvem Jak se co dělávalo seznámí i se starými, často zapomenutými řemesly a činnostmi, jež byly běžnou součástí života našich předků. Návštěvníkům je předvedou sami tvůrci a výrobci, kteří se těmito původními technikami zabývají. Děti nadchne „kostkoviště“, mlýnské kolo a dokonce i hodinky s vodotryskem... Více na [www.vanocnvystava.cz](http://www.vanocnvystava.cz). (red)



**VYŠÍVÁNÍ** a výroba krajek patří k dlouholetým dovednostem našich předků.  
Foto: vanocnvystava.cz

## Nové zastávky přiblíží Hlavák



**ASFALT** už mizí a chystají se nové kolejnice. Foto: DPP, Daniel Šabík

**Praha** – Dopravní podnik Praha (DPP) obnovuje tramvajovou trať v části Opletalovy ulice. Mizí asfalt z kolejového svršku i původní kolejnice, které tu leží už 50 let. Pod kolejnicemi je původní, stálé funkční betonová deska, kterou se bude DPP snažit v maximální míře zachovat a využít. Po

rekonstrukci tu vznikne jeden pář zastávek a cestující tak budou mít blíže k hlavnímu nádraží. Na druhé straně se trať napojí k tramvajové síti v místě kolejového rozvětvení ve směru na Senovážné náměstí. Hotovo by mělo být do 10. prosince, v lednu dojde k instalaci sloupů trolejí. (red)

## Soutěž Naší Prahy o dárkové vouchery do Aquapalace Praha

■ Sychravé počasí, mrholení, mlha, pošmourno. Takový je podzim a vlastně i zima, která doslova klepe na dveře. Kdo z nás by raději nechtěl sedět někde na sluníčku a poslouchat šum mořských vln? A víte, že to jde i bez drahého zahraničního zájezdu? Stačí se jen přesunout do Čestlic, do Aquapalace Praha!

**Čestlice** - Voda 30 °C - vzduch 33 °C. Takové parametry najdete v čestlickém aquapaláci, který na ploše 9 150 m<sup>2</sup> nabízí tři tematické paláce - Palác pokladů, Palác dobrodružství i Palác rela-

xu. Můžete si užít zábavu i napětí na 21 tobogánech či skluzavkách, včetně šíleného adrenalinového trachytýře i tandemové skluzavky, kde se s partákem utkáte o nejrychlejší sjezd. V bazénu

s vlnobitím zažijete pocit, jako když se právě koupete v moři a proudy pomalé řeky vás bude unášet svým 450 metrů dlouhým proudem vinoucím se celým Vodním světem.

### Osvěžte si pokožku

Koho by rádéní ve vodě už unavilo, může do 30. listopadu, využít akci Spa Day. Léto je sice již za námi, ale naše pleť může být po častém vystavování se slunečním paprskům stále unavená. Právě teď je správný čas vdechnout pokožce nový život a zregenerovat celé tělo. V luxusním Spa & wellness Aquapalace Praha pro vás sestavili speciální balíčky té nejlepší péče. Například balíček Detox obsahuje kromě sauny i peeling a masáž a balíček Romantic si užijete v páru včetně hodinové privátní SPA.

### Pod stromeček voucher

A protože se blíží Vánoce, Aquapalace Praha nabízí i vánoční dárek v podobě dárkového voucheru. Obdarovat můžete skutečně každého, výběr je totiž více než pestrý. Pod stromeček můžete položit dárkově zaba-

lenou celodenní vstupenku pro dospělého a ratolestem věnovat dětskou kartu Hvězdička, opravňující děti do 12 let k celoročnímu volnému vstupu. Pro fandy plavání a vodních skočic je určeno roční členství, jehož zakoupením získáte 1x týdně volný vstup do celého Vodního světa na neomezeně dlouhou dobu. A pokud si chcete udělat radost celá rodina, pak je k dispozici voucher na tři hodiny ve Vodním světě. Podrobné informace včetně aktuálních zdravotních opatření najdete na <https://www.aquapalace.cz/>.

### Soutěž

Odpovězte na soutěžní otázku do 9. 12. 2021 na e-mail: [soutez@ceskydomov.cz](mailto:soutez@ceskydomov.cz), připишte vaši poštovní adresu a do předmětu e-mailu AQUAPALACE. Deset výherců získá celodenní rodinnou vstupenku v hodnotě 1849 Kč! (red)

### Soutěžní otázka

Jak se jmenuje dětská karta, která je nejoblibějším vánočním dárkem a umožňuje celoroční vstup do Aquapalace Praha?  
a) Sluníčko b) Měsíček c) Hvězdička



INZERCE

**PRAHA TV**  
vaše metropolitní televize

Naladěte si PRAHA TV  
a nic pražského vám neunikne

Kde nás najdete:  
televize 46. kanál, UPC, O2-TV, [www.prahatv.eu](http://www.prahatv.eu),



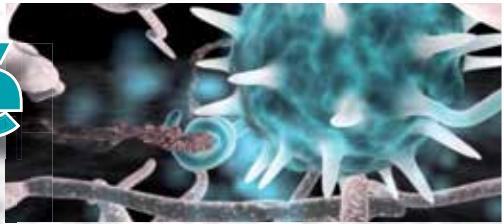
**peříčka  
pozdravy andělů**

**Darujte magický amulet s českými granáty a užijte si naplno Vánoc.**

**Praha 1 | Dlouhá 28, Havířská 581/3, Panská 1, Muzeum českého granátu – Karlova 8**

**[www.granat.cz](http://www.granat.cz) | [www.granat-shop.cz](http://www.granat-shop.cz)**

# Nežijte v domově s plísněmi



Od jara do podzimu je množství spór (semínk) plísní v bytech menší, než v okolním ovzduší. V zimě je množství spór v bytech větší. V létě více větráme a spóry plísní se s prouďením vzduchu usazují na stěnách, kde čekají na příhodné podmínky. Ty přicházejí s podzimem a v zimě, kdy utěšňujeme domovy, nedostatečně větráme tím vzniká vysoká vlhkost nebo se projeví místo s tepelným mostem.

Plísně nejčastěji rostou u oken, u dveří, na prochládlých stěnách, za skříňemi, závesy, na hranici zdi a koberce ... Mycelium plísní vidíme a většinou i cítíme. Ale nevidíme, že plísně vystřelují do ovzduší miliony až miliardy spór, které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, dýchací potíže, zánety očí, výraky. Horší však je, že plísně při svém růstu a v důsledku svého metabolismu uvolňují do okolí ketony, aldehydy, éterý a další. Ty mohou alergizovat, způsobovat bolest hlavy, únavu, zánety průdušek a spojivek, plení mycetomy a mykotoxity, exogenní alergické alveolitidy, otomokózy, gastroenterotoxity apod. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádit.

S likvidací plísní máme každý svou zkušenosť a přinášet si do svého domova z přechemizovaného světa další jedy nechceme, zvláště když Evropa nastoupila cestu nahrazování nebezpečných účinných látek za bezpečnější se stejnou nebo vyšší účinností. Jednou z těchto nových účinných látek schválených pro EU je mikroorganismus Pythium oligandrum a přípravek **BIOREPEL®**, určený k odstranění plísní na zdech a k preventivnímu ošetření proti plísním.

Aplikace **BIOREPEL®** u je jednoduchá. Do lahvičky

se sprejem, kde je již přípravek dolijeme 450 ml vody protřepeme. 2/3 přípravku nastříkáme na postižené místo a necháme 20 minut působit. Pak narostlou plíseň omýjeme vodou a po zavadnutí nebo zaschnutí zdi cca 1 hodina nastříkáme zbytek přípravku na ošetřované místo. **BIOREPEL®** je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním rozprašovačem na již vymalovanou zeď. **BIOREPEL®** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

*Pythium oligandrum* přímým parazitismem napadá jiné plísně a tvorbou enzymů potlačuje bakteriální růst. Takových mikroorganismů je více než tři sta, ale *Pythium oligandrum* je zatím jediný, kde je prokázáno, že kromě plísní nepadá žádné jiné (lidské, zvířecí nebo rostlinné) buňky. Proto se také některé kmeny využívají pro nehy nebo pokožku se sklonem k plísním, pro dásně se sklonem k zánětu, v intimní hygieně pro místa náchylná k výskytu kvasinek, pro pokožku se sklonem k lupence a atopickému ekzému nebo pro úpravu fyzioligické mikrobiální flóry při hojení poškozené pokožky.

Přípravek **BIOREPEL®** s Chytrou houbou – *Pythium oligandrum* dostanete v prodejnách barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy. Chytrou houbu pro humánní použití dostanete ve své lékárně. Vaše otázky, rádi zodpovíme na infoline: 728 814 202, e-mail: [klimes@biopreparaty.eu](mailto:klimes@biopreparaty.eu) nebo [pythium@pythium.cz](mailto:pythium@pythium.cz). Více informací naleznete též na: [www.chytrahouba.cz](http://www.chytrahouba.cz)

SC-50035/6/04

## Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA

### Cena za inzerát:

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobi počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zverejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobi se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

### Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

- |  |                                       |  |
|--|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> NAŠE PRAHA CENTRUM                          | <input type="checkbox"/> NAŠE PRAHA 6 | <input type="checkbox"/> NAŠE PRAHA 9  |
| <input type="checkbox"/> NAŠE PRAHA 4                                | <input type="checkbox"/> NAŠE PRAHA 7 | <input type="checkbox"/> NAŠE PRAHA 10 |
| <input type="checkbox"/> NAŠE PRAHA 5                                | <input type="checkbox"/> NAŠE PRAHA 8 |  |
| <input type="checkbox"/> všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena) |                                       |  |

**Text inzerátu:** Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

350 Kč												
700 Kč												
1050 Kč												

### Požadované datum otisku (zaškrtněte vybrané):

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 10. prosince   | <input type="checkbox"/> 18. února 2022  | <input type="checkbox"/> 1. dubna 2022  |
| <input type="checkbox"/> 21. ledna 2022 | <input type="checkbox"/> 4. března 2022  | <input type="checkbox"/> 22. dubna 2022 |
| <input type="checkbox"/> 4. února 2022  | <input type="checkbox"/> 18. března 2022 | <input type="checkbox"/> 6. května 2022 |

### Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:

Firma/jméno: ..... Tel.: .....  
 Adresa: ..... Způsob úhrady: .....  
 IČ: ..... E-mail: ..... Podpis: .....

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice, tel.: 734 580 087, e-mail: [podklady@ceskydomov.cz](mailto:podklady@ceskydomov.cz). V požadovaném termínu otiskneme vaš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nejpozději 7 dnů před datem vydání. V opačném případě otiskneme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol = vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s.r.o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 - Strašnice

**NAŠE PRAHA**

## Kde získáte lék proti covidu-19?

**Praha** – Pacienti, u nichž je riziko vážného průběhu onemocnění covidem-19, mohou dostat léčivý přípravek REGN-CoV2 hned v 11 aplikačních centrech na území metropole. Hlavní město Praha o této možnosti informuje veřejnost, aby nedocházelo k přetížení pouze několika míst, zatímco jinde by zůstávaly volné kapacity. Rovnoměrné rozložení následně zajistí i rychlejší podávání této látky potřebným, což může mít na vývoj onemocnění zásadní vliv.

Přípravek REGN-CoV2 je v hlavním městě aktuálně k dispozici všem rizikovým pacientům ve Fakultní nemocnici Bulovka, Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, Fakultní nemocnici v Motole, Fakultní Thomayerově nemocnici, Nemocnici Na Homolce, v IKEM, Nemocnici Na Františku, v Revmatologickém ústavu, Všeobecné fakultní nemocnici, Ústřední vojenské nemocnici Praha a v Ústavu hematologie a krevní transfuze.

Aktuální informace o povolení k užívání léčebného přípravku REGN-CoV2 jsou k dispozici na webu Státního ústavu pro kontrolu léčiv. (red)

## Linka návratu pomáhá lidem po úrazech

**Praha** – Hlavní město spustilo Linku návratu, která pomáhá lidem po těžkých úrazech a vážných onemocněních s uspořádáním pomocí a podpory po jejich propuštění z nemocnice. Sociální pracovníci poskytují bezplatné konzultace na čísle 770 170 651 každý všední den od 9.00 do 14.00 hodin nebo prostřednictvím formuláře, který je přístupný přes webové stránky nemocnice mnnp.cz nebo pomocí QR kódu. Linku návratu provozuje Městská nemocnice následně péče. Sociální pracovnice na lince například poradí, jak požádat o pečovatelskou službu, osobní asistenci, přepravu seniorů a osob se zdravotním znevýhodněním nebo kde vyřídit příspěvek na péči či invalidní důchod. (red)

INZERCE

### řádková inzerce

- **Koupím** sklo, porcelán, knihy a další. Zároveň vyklidím a vystěhuji. Tel.: 608 203 342
- **!Odvoz** starého nábytku na skládku!! Vyklizení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
- **Poskytneme** sídlo v Praze pro SRO, OSVC od CZK 149 Kč/měsíc. [www.sidloprofirmpraha.cz](http://www.sidloprofirmpraha.cz), Tel.: 728 991247
- **LIKVIDACE POZŮSTALOSTÍ**. Vyklidíme Váš byt, dům, pozemek, sklep. Rychle

## RECEPT: MECHOVÝ DORT SE ŠPENÁTEM

### Suroviny:

300 g baby špenátu (váha po tepelné úpravě a rozmixování), 2 citrony (nastrouhaná kůra a šťáva), 4 vajíčka, 230 g cukru krupice, 260 g slunečnicového oleje, 150 g hladké mouky, 150 g polohrubé mouky, 1 kypřicí prášek do pečiva

### Nakrém:

200 g termizovaného sýru (Philadelphia, Lučina), 100 g mascarpone, 50 g cukru krupice, 10 ml vanilkové esence nebo ½ sáčku vanilkového cukru

### Na ozdobu:

čerstvé listky máty, plátky kandovaného citronu

### Postup:

1. Baby špenát spráme a hned zchladíme v ledové vodě, aby si udržel sytě zelenou barvu. Následně ho zpracujeme do pyré v mixéru, přidáme citronovou kůru a šťávu.
2. Z vajec a cukru vyšleháme pěnu, přidáme olej, mouku a kypřicí prášek. Na závěr přidáme špenátové pyré.
3. Těsto nalijeme do dortové formy (průměr do 20 cm) vymazané tukem a vysypané polohrubou moukou. Pečeme ve vyhřáté troubě asi 40 minut na 170 °C.



4. Než se korpus upeče, připravíme si krém na dohotovení dortu – smícháme termizovaný sýr či žervé s cukrem a mascarpone a vše utřeme v hladký krém.

5. Z upečeného korpusu odřízneme po vychladnutí horní část, aby chom povrch zarovnali. Z těchto odřezků připravíme rozemnutím v ruce drobenku, která na závěr

skvěle poslouží jako atraktivní dekorace.

6. Korpus podélne rozřízneme na třetiny, mezi jednotlivé díly natřeme připravený krém a postupně vrstvíme. Na závěr ozdobíme drobenkou, mátou, plátky citronu nebo jinou surovinou, která s dezertem barevně ladí.

Zdroj a foto: Resort Valachy, [www.valachy.cz](http://www.valachy.cz)

## Tip na dárek: Extra chmelené Vánoce

**Praha** – Přemýšlite, co vaše mutu otcí, dědovi, strýcoví či plnoletému synovi položit pod stromeček? Určitě potěšíte osmi kousky pětkrát chmeleňeho, středně prokvašeného ležáku plného chuti – Extra Chmelenou 12 – ve speciálním vánočním balení pivovaru Staropramen. (red)



Foto: Staropramen

**VELKOOBCHOD**

**Samolepicí okenní fólie TwinAktiv VV ME508**



**AKCE -18%**

**illbruck** making it perfect. **i3**

**TP654 illmod Trio 1050**

Komplexní all-in-one systém pro montáž oken

**NOVINKA**

**illbruck** making it perfect. **i3**

**AA270 aplikáční pistole na PUR pěnu - typ Ultra**

**MONTUJETE OKNA?**

**Pistole AA270 za 1Kč**

při odběru min. 4 kartonů pěn FM310, FM330 nebo FM343 (48ks pěn)

**illbruck** making it perfect. **i3** Platnost AKCÍ 1.10.2021 - 9. 1. 2022

**OKENTES®** obchod pro remeslníky

**Val. Meziříčí • Ostrava • Brno • Praha • Žilina**

aktuální ceny, novinky a akce na [www.okentes.cz](http://www.okentes.cz)

# Vypěstujte si zeleninu na střeše vašeho domu

■ Stále více Pražanů si chce pěstovat zeleninu pro vlastní spotřebu. Využívají proto střechy svých domů na tzv. hydroponie. Jedná se o ocelové konstrukce s pěstebními žlaby a košíčky, kde zelenina a bylinky samovolně rostou.



**NA ZAHŘÁDKU** nemusíte jezdit desítky kilometrů, ale třeba jen výtahem... Foto: foresbit.cz

Praha – Vše je napájeno vlastními solárními panely, nemusí se platit za energie. Voda cirkuluje, denní spotřeba na velkou farmu je zhruba 20–50 litrů při pěstování salátů. „Je to český unikátní výrobek. Podobné systémy zkouší pouze v Singapuru a Paříži. Vše funguje bez hlíny. Pražané si mohou vypěstovat vlastní salát s minimálními provozními náklady za měsíc,“ popsal pro Naši Prahu hlavní výhody hydroponických farem zakladatel společnosti Forestbit Michael Kalista. „Celý systém původně vznikl na výrobu bylinky, když jsme zjistili, že většina produkce, co se v tuzemsku prodává, pochází z Izraele. Řekli jsme si, proč se to má vozit přes půl světa, když si je vypěstujeme

sami doma. Pěstovat se dá ale všechna možná zelenina. Rajčaty počínaje, saláty konče,“ zminil Kalista důvody, proč celý projekt vznikl.

## Salát vyroste za měsíc

Firma je projekt mladých ajtáků, spolužáků ze smíchovské průmyslovky. Je tedy nasnadě, že první farma vyrostla na střeše OC Smíchov. „Samozřejmě tam se musel platit normálně nájem, náklady to zvýšilo, ale nejlepší je, když si farmu postaví parta nájemníků na svém paneláku. Nemusí platit nájemné, umíme jim připravit řešení, že se o to ani nemusí nějak moc starat, jenom sklidit,“ popisuje výhody počítacem řízené farmy Kalista. Z farmy, která vyrostla na střeše

OC Smíchov, kde měli zhruba 20 stojanů, byli schopni zásobovat zeleninou a bylinkami desítky pražských restaurací a ještě prodávat na farmářských trzích. „Už nyní umíme vyrobit salát mírně nad náklady normálních skleníků. Bylinky to samé. Vyrobime za ceny, které jsou běžné v Makru. Naším cílem ale není pěstovat zeleninu. My jsme dodavatelé farmářských systémů pro zákazníky,“ říká Michael Kalista a dodává: „Salát většinou pěstujete tři měsíce, my jej vyrobíme za měsíc. Nepotřebujeme hlínu, pouze vodu a živinný roztok. Rajčata to samé, u nás rostou výrazně rychleji. Zákazníkovi dodáme přípravku s klíčky, kterou si zasadí do pěstebních kelímků, a od dubna do října



**MICHAEL KALISTA** a Filip Žíka, zakladatelé hydroponie. Foto: foresbit.cz



**JEDNA Z PRVNÍCH** zeleninových farem byla na střeše OC Nový Smíchov. Foto: forestbit.cz

může sklízet. Spotřeba vody je minimální, elektrika je třeba jen na procesor, který to řídí.“

## Praha se zazelená

Zájemce by určitě zajímalo, jak drahy je tento způsob pěstování zeleniny? „Máme systém pro firmy, které chtějí vlastní zaměstnance zásobovat vlastní zeleninou. Systém jím postavíme a budeme provozovat, tedy sázen, pěstovat i sklízet. Je to projekt na osm let provozu a firmu to vyjde na tři miliony korun. Platí ale formou měsíčního paušálu za užívání. Pro paneláky máme systém za nižší stovky tisíc, lidé si ale musí zeleninu vysadit sami. Nemusí se o rostlinky starat, to udělá počítac. Pouze sklidit,“ informuje Michael Kalista a na závěr Naši Prahu prozrazuje svoji vizi: „Ať si všechny prodejny v Praze mohou pěstovat zeleninu samy a čerstvou ji rovnou prodávají zákazníkům. Jde také o ekologii, výrazně se tím sníží tepelná výhřevnost střech. Praha se zazelená. A skončí to nesmyslné převážení zeleniny přes celou zeměkouli.“ (red)

## info

Více informací se dozvěte na [www.foresbit.cz](http://www.foresbit.cz), Michael Kalista, tel. 607 811 243, e-mail: michael.kalista@foresbit.cz



29.11.2021  PRAGUE  
CONGRESS CENTRE



THE ORCHESTRA  
**LORDS OF THE SOUND**  
s programem  
MUSIC IS COMING

St. Petersburg Festival Ballet



15.1.2022  
 PRAGUE  
CONGRESS CENTRE

Balet na hudbu P. I. Čajkovského

48 labutí na jediném pódiu.  
Největší Labutí jezero na světě  
za doprovodu orchestru!

# LABUTÍ JEZERO

Více informací:  
[www.artpartner.cz](http://www.artpartner.cz)



30.11.2021 PRAHA

Divadlo HYBERNIA



13.02.2022  PRAGUE  
CONGRESS CENTRE

WORLD FAMOUS SYMPHONIC METAL SHOW

Ticket-OnLine.cz

**ticketportal**  
VSTUPENKY NA DOSAH