Jediný čtrnáctideník v Praze 10

NAŠE PRAHA 10

Strašnice • Vršovice • Malešice • Hostivař • Záběhlice • Petrovice • Horní Měcholupy • Michle

NAŠE PRAHA je součástí sítě Český Domov Media House s.r.o. www.nasepraha.cz 2. 7. 2021

Vzdali jste letos moře? Zkuste pláže v pražské metropoli

Více na stranách 6–7

INZERCE

REKONSTRUKCE BYTŮ, BYTOVÝCH JADER A KUCHYNÍ

práce obkladačské, zednické, elektro, instalaterské, podlahářské, malířské, výroba nábytku

Svoboda a Nejtek s.r.o.
604 203 243, 603 801 377
www.svobodaanejtek.wz.cz

SC-400897/133

JURIS REAL realestate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí Vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. Nabízíme realizaci dražeb a aukcí. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88
www.prodejtojinak.cz

SC-400945/12

- VÝKUP AUTOMOBILŮ, MOTOCYKLŮ A VETERÁNŮ VŠECH ZNAČEK
- ZÁSTAVY VOZIDEL
- PENÍZE IHNED

NEJLEVNĚJŠÍ ODTAHY
Tel.: 604 868 055

SC-400897/67

Zpěvačka Vladivojna La Chia: Budu mít rodinu se svou partnerkou

22 let jsme s Vámi

Foto: Bára Součková

Nejčtenější v celé Praze

Rozhovor na stranách 8 a 9

INZERCE

PADDLEBOARD CENTRUM DŽBÁN

- otevřeno od června do září
- možnost testování nejrůznejších modelů včetně windsupů a wingů
- půjčovna paddleboardů a windsupů
- akce pro firmy a školy
- závody
- pravidelné lekce jógy na paddleboardech

Vyzkoušej krásy paddleboardingu na koupališti Džbán v Praze 6

Paddleboard centrum pro vás připravuje sbl snowboardel

SC-500285/02

Štramberská trúba

1

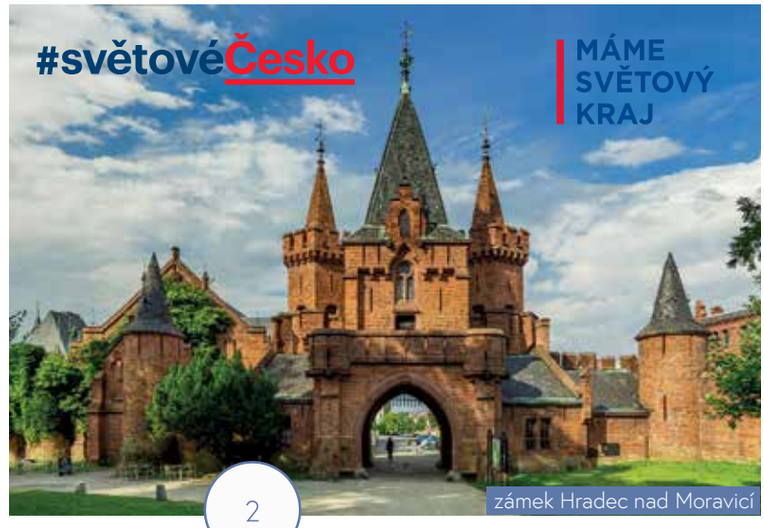
Galatská věž, Istanbul

MÁME SVĚTOVÝ KRAJ

Hledáte inspiraci pro trávení volných chvilek či dovolené? Dobrá zpráva je, že nemusíte cestovat daleko!

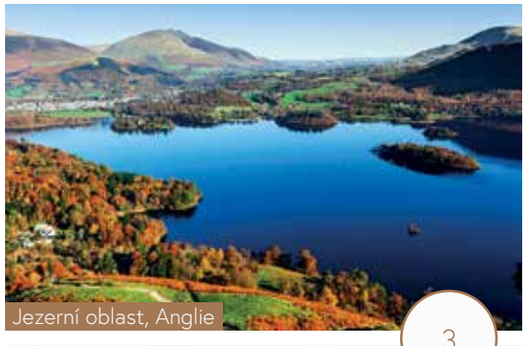
Objevte světová zákoutí Moravskoslezského kraje. Uvidíte, že i tady máme místa, která vás na chvíli přenesou do Francie, Rakouska, exotické Asie nebo fantasy světa. Místa, která se, někdy však s mírnou nadsázkou, podobají těm světovým. A to nejenom vizuálně, ale také skrze nevšední příběhy, inspirativní osobnosti a tajemné jevy.

Všechna světová místa najdete na stránce www.mamesvetovykraj.cz.



zámek Hradec nad Moravicí

2


Jezerní oblast, Anglie

zámek Disney

3

Slezská harta

1/ ŠTRAMBERSKÁ TRÚBA
Když do Štramberku zavítá Turek, možná má na chvíli pocit, že je doma v Istanbulu. Zdejší dominanta se totiž nápadně podobá Galatské věži v turecké metropoli. Místo baklavy servírovány štramberské uši!

2/ HRADEC NAD MORAVICÍ
Jak to asi vypadá v zámku, který se v září ohňostroje objevuje na začátku Disneyho filmů? Ukojte svou zvědavost a vypravte se tam! Najdete ho v Hradci nad Moravicí. Tady totiž stojí palác, který filmový zámek výrazně připomíná. A má i podobně pohádkovou minulost. Jeho majitelé Lichnovští se přátelili s Mozartem, Paganinim či Beethovenem – a klavír, na který tu Ludwig hrál a komponoval, zde i uvidíte!

3/ SLEZSKÁ HARTA
Zadíváte-li se na hladinu Slezské Harty, na chvíli se ocitnete v Jezerní oblasti v Anglii. Přehrada a okolní sopečná krajina mají takové kouzlo, že si je pro natáčení vybral štáb filmu Johanka z Arku s Millou Jovovich! „Jesenické moře" je pro svou krásu a sportovní vyžití oblíbeným místem výletníků. Cyklisté ocení cyklookruh kolem celé přehrady.

Moravskoslezský kraj

SC-5003394/01

TAK SI MYSLÍM...

redaktor:
Jan Bělohubý
tel.: 603 20 66 33
jan.belohuby@ceskydomov.cz

Slyšel jsem už dost tipů, zda je „lepší“ (rozumnější, z pohledu covidu bezpečnější nebo z pohledu letních blbinek zábavnější) odjet k moři, nebo zůstat v Praze, případně vyjíždět na víkendové výlety k vodě. A vůbec se mi to nezdá jednoznačné.

To by naznačovaly i některé zprávy posledních dnů: „Jsme na Krétě, nikdo tu není a vše dobře zorganizováno – lepší než u nás,“ píše mi osoba blízká, blížící se sedmdesátce a známá i svou opatrností a navíc s celoživotní praxí v nemocnici. Nikdy nehazarduje, pro mne v tomto velmi důvěryhodný zdroj. A takových se sešlo víc.

Vím ale též, že i na pražských koupalištích (kterým se věnujeme v tématu čísla), je to také ‚mnohde skvěle zorganizováno a lidé už nějak podvědomě cítí, co a jak. Byť se asi shodneme, že optimum je patrně vlastní chata/chalupa s individuální dopravou a jednorázovými výlety kamsi po koupalištích, tak i rozhodně v naší metropoli může být léto fajn! Takže milí čtenáři, užívejte léto třeba cachtáním v pražské vodě...

Školáci a studenti vymyslí projekty, sami vyberou ty nej a radnice jim realizace zaplatí

■ Součástí participativního rozpočtu („PR“), do kterého se mohl přihlásit kdokoli, a který zavedla nejen jako první městská část v Praze, ale i první municipalita celé ČR v roce 2015 na návrh tehdejší starostky Kleslové (ANO) „PR Moje stopa)“ ve výši 5 milionů korun ročně.

Jan Bělohubý

Praha 10 – V dubnu 2020 bylo rozhodnuto, ze se pátý ročník kvůli koronaviru konat nebude, což za starostování Renaty Chmelové (Vlasta) bylo naprosto logické a správné. Přestávka platí i pro 2021. Letos ale dostal „PR“ v Praze 10 nový rozměr – otevírá se žákům a studentům – každá z devíti škol tak může získat až 35 tisíc korun. Do letošního pilotního ročníku iniciativy „Moje stopa ve škole 2021“ se přihlásilo celkem osm základních škol a jedna střední. Děti a studenti sami navrhnou projekty na vylepšení vnitřního prostředí či vnějšího areálu budovy nebo na zajímavou aktivitu. O tom, který projekt (nebo které projekty) škola uskuteční, rozhodnou v následném hlasování žáci a studenti sami. Radnice každou ze škol podpoří částkou 35 tisíc korun. Participativní rozpočet Moje stopa má na „desítce“ dlouholetou tradici, z důvodu koronavirové pandemie byl však vloni dočasně přerušen.

Co tedy dál?

„Nový školní rok využijeme k tomu, že ho otestujeme ve školách. Jistě se ještě nějaký čas budeme potýkat s důsledky pandemických opatření, která žáky vytrhla z normálního (nejen školního) života. O to důležitější je podporovat jejich spolupráci, invenci, výchovu k demokracii, rozvíjet jejich finanční gramotnost nebo sounáležitost k místu, kde žijí,“ popisuje situaci místostarosta pro kulturu a školství David Kašpar (Vlasta/STAN). „Princip je jednoduchý. Jednotlivé třídy si mohou navrhnout jak drobné investiční, tak měkké projekty, samotní žáci pak budou elektronicky hlasovat o ten nejlepší nebo ty nejlepší. Každou školu podpoříme částkou 35 tisíc bez ohledu na množství projektů. V příštím roce pak dojde k samotné realizaci, kterou školám uhradíme z rozpočtu městské části,“ vysvětluje radní pro rozpočet, finance a participativní rozpočet Lucie Sedmihradská (Vlasta).

DO boje o 9krát 35 tisíc se přihlásilo 9 škol. Ilutrační foto.

Školy

Do Mojí stopy ve škole se přihlásily ZŠ Švehlova a Břečťanová (Záběhlice/Zahradní Město), ZŠ Brigádníků (Strašnice), a dále ZŠ Jakutská, Karla Čapka, Vladivostocká, Nad Vodovodem, U Vršovického nádraží a Gymnázium Přípotoční (vše Vršovice). Každá instituce má vlastního koordinátora z řad učitelů, který bude fungovat jako konzultant pro žáky a kontaktní osoba pro městskou část. „Je zřejmé, že každá škola k projektu přistoupí trochu po svém, což nám dá spoustu podnětů pro případné úpravy do dalších ročníků. Školní varianta participativního rozpočtování není finančně časově a ani administrativně příliš náročná. Je zábavná, motivační a žáci se dokážou v procesu realizovat. Děti vidí, že jejich aktivita, snaha, preference a názor vedou ke konkrétnímu řešení. Zároveň se pak v celém procesu naučí, jak tvořit rozpočet a zacházet s financemi, a jak pro svůj nápad získávat ostatní,“ shrnuje místostarosta Kašpar.

KOMENTÁŘ

Vraťte Praze její kouzlo!

V rádiu zveřejnili zajímavý průzkum, kde 53 % obyvatel uvedlo, že si zvyklo na samotu a nevyhledává lidi. Ono je to bohužel v Praze vidět. Jindy plné restaurace a hospody jsou poloprázdné. Lidé do nich nechodí. Bojí se jít mezi ostatní lidi. Z médií jsou vystrašení, co se jim venku může stát. Bohužel s tím, jak je poloprázdno, jde ruku v ruce zdražování. Pivo již stojí kolem 50 korun, ale není výjimkou kolem 60 korun. Běžný je salát za 140 korun. Jídlo stojí v průměru kolem 200 korun. Důvod je, že nechodí zákazníci, tedy je to začarovaný kruh, je přece potřeba vydělávat. Restauratéři patří mezi nejvíce postižený sektor, který nedostal podporu od státu.

Dalším faktorem je, že trh práce v Praze zkolaboval. Lidé se v krizi nechali zaměstnat v korporátech, kde mají stabilní práci, a soukromý sektor nemůže konkurovat. Levní zaměstnanci z Ukrajiny k nám nemohou. Vyhlídky nejsou moc růžové. Do toho zde probleskují zprávy, že se má podnikatelům opět přitížit zvyšováním daní, které by měly uhradit ohromný státní schodek. Hrozí, že se dostaneme se do začarovaného kruhu, kdy se nevyplatí otevírat nové restaurace, a ještě se tedy zdraží. Praha tím ztratí svoje kouzlo. Turisté zde obdivovali čilý ruch i zábavu, ale vše na úrovni za dostupné ceny. Politici by měli udělat vše proto, abychom se rychle vrátili tam, kde jsme byli před covidovou krizí. Tedy aby Praha byla pulzujícím městem, kde to žilo! Lépe se pak budeme mít všichni.

Jan Čížek, pražský patriot
jan@cizekjan.cz

Vršovice jsou velmocí fotbalu, proslavil je nejen kop „Páni“ před 45 lety

■ Letošního 20. června to bylo 45 let, co miliony lidí v TV sledovaly událost, která celosvětově proslavila Vršovice. Z pravačky špílmachra Bohemians se při ME ve fotbale v Bělehradě narodil zlatý moment, který vešel do světové historie. A opět zářily Vršovice – semifinále s Holanďany předtím rozhodl luxusním postupovým gólem vršovický František Veselý z vršovické Slavie. Praha 10, konkrétně jen Vršovice, jsou jedinou „obcí“ v ČR, která má DVA kvalitní prvoligové kluby, přičemž Slavie v posledních letech předvádí dlouhodobě nejlepší fotbal.

Jan Bělohubý

Vršovice – Vídeň má fotbalový Rapid a řízky, Londýn mj. Arsenal, Chelsea, Tottenham, West Ham, skvělou královnu Alžbětu a doubledeckery, Paříž zas Paris Saint-Germain, šansony a žhavé Francouzky. Slovenská Bratislava Inter, Slovan a krásné Slovenky. Plzeň má slušný fotbal, pivo a fernet, Ostrava horší fotbal, Nohavicu a uhlí. Praha má nestavěný okruh, nestavěné metro i neřešené parkování a tři prvoligové (Slavia a Bohemians ve Vršovicích a letenskou Spartu) a tři druholigové kluby (Dukla, Viktoria Žižkov a béčko Sparty). Dva z prvoligových tak leží v Praze 10, což je neuvěřitelné! A ze čtvrtí „desítky“ to jsou právě Vršovice, které mají nejlepší – fotbal!

Kdo pamatujete ME v červnu 1976?

A právě k Vršovicím (městem od 1902) totiž již přesně 45 let patří „Vršovický dloubáček“. Znamenal před pětačtyřiceti lety dosud největší úspěch našeho fotbalu. Psalo se 20. června rok 1976. Pamatujete? Penaltový rozstřel mezi československým a západoněmeckým mužstvem sledovalo na stadionu Crvena Zvezda Bělehrad na 30 790 diváků na místě, v Československu sledoval přenos ČST, který komentovali Karol Polák a Vít Holubec, téměř každý kluk od osmi do osmdesáti. Naši se totiž probojovali do finále velkého turnaje jen čtyřikrát. Jednalo se v pořadí o páté pokračování ME, které se konalo mezi 16. a 20. červnem 1976 v Jugoslávii. Zápasy se hrály v Bělehradě a v Záhřebu. Československí fotbalisté ve čtvrtfinále vyřadili fotbalisty Sovětského svazu (ti poprvé v historii nebyli v závěrečných bojích), v semifinále zdolali nizozemské hvězdy včetně letos v březnu zesnulého Johana Cruyffa (Nizozemci nakonec třetí). Ve finále narazili Čechoslováci na družstvo Německé spolkové republiky, tedy úřadujícího mistra světa a Evropy.

Dloubák vs. kočka

Za Německo hrály hvězdy jako Franz Beckenbauer či Dieter Müller, v brance „Sepp“ Maier přezdívaný díky svým reflexům „kočka“. Čechoslováci vedli 2:0, (gól dal i pozdější hráč Bohemians Karol Dobiáš), ale Němci dokázali v poslední minutě vyrovnat a prodloužení nepřineslo rozhodnutí, a tak poprvé musel šampio-na kontinentu určit penaltový rozstřel. Postupně skórovali Masný, Nehoda, Ondruš a Jurkemik, za Němce

VRŠOVICKÝ sportovní poklad – Páňa. Foto: Jan Bělohubý

Bonhof, Flohe a Bongartz, ale čtvrtý Höness branku Iva Viktora překopl. Rozhodnout tedy mohl osmadvacetiletý záložník Bohemians Antonín Panenka s číslem 8... Francie přišla s poetickým přívlastkem „fotbalový básník”. Ve světě se ujal „padající list”, u nás termín „vršovický dloubák”. V těchto dnech je to přesně čtyřicet pět let, kdy se poprvé a naposled ozvalo: „Gól! Jsme majstri Európy." Křičel to do mikrofonu slovenský komentátor Karol Polák.

STAŇTE SE FOTOGRAFEM NAŠÍ PRAHY!

VYFOŤTE, CO VÁS V METROPOLI ZAUJALO, a fotografii pošlete s krátkým popiskem na e-mail oskar.kuptik@ceskydomov.cz. Do předmětu mailu uveďte: Staňte se fotografem. Fotografii, která zaujme naše redaktory, otiskneme ve čtrnáctideníku Naše Praha. Za otištěnou fotografii (velikost nejméně 250 kb!) čeká na autora odměna v podobě vstupenek na zajímavou pražskou akci, případně jiná radost, třeba kniha. Pravidla pro využití a oceňování fotografií najdete na nasepraha.cz. (red)

„NĚKDO se cítí v obchodním domě jako doma, a možná proto je pro něj u Anděla připraveno pracovní místo,“ připsal k momentce z interiéru OC Nový Smíchov náš čtenář Karel Těkavý z Jinonic. (md)

Sport v Praze 10 je vskutku jedinečný

V PRVNÍM ročníku sportovce roku v roce 2013 byl i Vladimír Šmicer. Foto: Jan Bělohubý

Praha 10 – Víte, že Praha 10 je jediná „obec“, která „má“ dva prvoligové fotbalové kluby (Bohemians a Slavia) a patří mezi čtvrti s nejširším spektrem sportovišť a klubů a největším počtem lidí zapojených do organizovaného sportu? V Praze 10 existují desítky klubů s neuvěřitelnou historií, nejen Sokolové z Vršovic, Hostivaře či Strašnic. Pestrost sportů a jejich úspěchy na nejvyšší úrovni naznačují získané tituly a rekordy: v krasobruslení, florbalu, judu, badmintonu, cyklistice, desetiboji, atletice, dálkovém plavání. Je tu stříbrná paralympička ze speciálních LOH, držitel světového rekordu ve slackline, zápasníci, lukostřelci, fotbalistky, beachvolejbalistky, skokani do vody, šachisté, hokejisté, cyklisté, vodní pólisté, šermíři...

Muž, za kterým jezdil Masaryk a kterého oňufávala Dášeňka, získal čestné občanství

■ V roce 2013 zakoupila desítková radnice polovinu vily bratrů Čapkových. Tu polovinu Karla Čapka, ve které tento velikán nejen světové literatury žil a tvořil. Zakoupena byla kromě nemovitosti, v níž spisovatel Karel Čapek žil od roku 1925 se svou ženou Olgou Scheinpflugovou, i jeho pozůstalost. Jak je to s vilou a oceněním Karla Čapka dnes?

Jan Bělohubý

Vinohrady – Od roku 2014 probíhá ve vile za intenzivní spolupráce s odborníky z Národního památkového ústavu a dalšími odborníky na život a dílo Karla Čapka ze Společnosti bratří Čapků katalogizace předmětů z této pozůstalosti. Ve spolupráci s nimi začalo hledání konceptu budoucího využití celé vily. To se měnilo s každými volbami a i dnes není zcela přehledný budoucí stav. Druhá část vily zůstává ve vlastnictví potomků Karlova bratra Josefa Čapka. Bratři Čapkové si dvojdům na Vinohradech nechali postavit v letech 1923–1924 (do té doby žil Karel na Malé Straně) podle návrhu architekta Ladislava Machoně. Součástí nákupu byla, jak již bylo uvedeno, i rozsáhlá pozůstalost. Zahrada, kterou Čapek miloval, také.

Autor slova „robot“ získal ocenění

Karel Čapek (1890, Malé Svatoňovice – 25. prosince 1938, Královské Vinohrady) je oficiálně čestným občanem desáté městské části. Poctu celosvětově známému spisovateli v červnu převzaly Kateřina Trlifajová a Katherine Kastner, pravnučky Čapkovy sestry Heleny. Slavnostní akt proběhl ve vile na Vinohradech. Čapek se narodil v roce 1890, vloni tedy od jeho příchodu na svět uplynulo 130 let. „Desítka“ u té příležitosti vymyslela projekt Karel Čapek 130, který sestával z celoročních kulturních aktivit. Zastupitelstvo v loňském roce zároveň schválilo, že význačnému literátovi a mysliteli posmrtně udělí čestné občanství. K samotnému předání došlo vinou pandemie a s ní spojených opatření až nyní: Pravnučky Čapkovy sestry Heleny převzaly z rukou starostky Renaty Chmelové (Vlasta) speciálně vyrobenou cenu ve tvaru desetistěnu.

Chmelová: Víc než spisovatel

„Karel Čapek byl víc než spisovatel. Byl přirozenou veřejnou autoritou. Autoritou, která za svá slova ručila. Při zvažování čestného občanství se obvykle posuzuje dílčí přínos té které osobnosti. Její mimořádný přínos pro kulturu, věhlas naší metropole, případně hrdinství. Zde jsme na úrovni městské části. A jsme si jistí tím, že Karel Čapek splňuje naráz, najednou více měřítek a je nositelem více zásluh, než kolik tato ocenění předpokládají,“ dodala Chmelová a připomněla nadčasovost jeho myšlenek, které jsou velmi aktuální i v současnosti. Hosty slavnostní události byli předseda Společnosti bratří Čapků Pavel Vespalec a Kristina Váňová, emeritní ředitelka Památníku Karla Čapka ve Staré Huti u Dobříše a Společnosti bratří Čapků (a odbornice, s níž radnice úzce spolupracovala v rámci projektu Karel Čapek 130).

ONA stud neřešila a klidně na zahradě čůrala před Masarykem! Foto: Karel Čapek.

Čapek zahradníkem: Víte, že...

- Otec bratří Čapků chtěl, aby synové měli na zahradě spíš záhony se zeleninou, jako kdysi v domě, kde prožili dětství, než skalky, bazén a místa pro relaxaci?
- Víte, že manželka Olga nebyla Karlovou největší láskou? V knize Karla Čapka Zahradníkův rok je vepsané věnování „Olze, mé druhé největší lásce“, což naznačuje jasně Čapkův vztah k „hrabání se v zemi“.
- Praha 10 dala před moha lety architektům k dispozici i ve vile nalezené Čapkovou rukou psané seznamy s objednávkami pro dendrology z Průhonic, takže se přesně ví, co Čapek chtěl a objednával?

Až do konce října bude uzavřena Hradešínská

Vinohrady – Začala rekonstrukce další části Hradešínské ulice. Technická správa komunikací (TSK) tak naváže na stavební práce z minulých let na komunikaci Hradešínská a začne v pondělí 28. června 2021 s další etapou, a to v úseku ulic od křižovatky Chorvatská až po ulici U Vodárny.

Práce skončí nejpozději 31. října 2021. V rámci této rekonstrukce bude opravena vozovka a přilehlé chodníky včetně výměny konstrukčního souvrství. Dále bude opraveno odvodnění komunikace a uliční vpusti, dojde k rektifikaci stávajících znaků inženýrských sítí, realizaci dopravního značení, a s tím souvisejících bezbariérových úprav. Vozovka bude asfaltová a chodníky budou tvořeny mozaikovou dlažbou kladenou do vzorů. Součástí akce je i výsadba nového stromořadí včetně vybudování nových prostorných rabátek, opatřených mlatovým povrchem a nových kořenových cest. Dojde k vysazení 28 kusů okrasné třešně Sargentovy do nově vybudovaných rabátek.

- Návrh dopravního omezení: První etapa: uzavírka od 28. 6. do 31. 10. 2021 ulice U Vodárny – Estonská. Doprava bude vedena po objízdných trasách. Průchod pro pěší do přilehlých nemovitostí zůstane zachován.
- Od 28. 6. do 18. 7. 2021 částečně omezený provoz Estonská – Chorvatská, uzavírka bude vždy u realizované uliční vpusti.
- Druhá etapa: uzavírka od 19. 7. do 31. 10. 2021 v úseku od ulice U Vodárny po Chorvatskou, dojde tedy ke kompletní uzavírce celé rekonstruované části Hradešínské ulice. Doprava bude vedena po objízdných trasách, které budou před zahájením upřesněny. Průchod pro pěší do přilehlých nemovitostí zůstane zachován.

Kradou se třeba i ventily nebo pítka: vandalismus ničí každé město

Malešice – Desítka se dlouhodobě potýká s vandalismem ve svém veřejném prostoru a náklady na opravy rostou! Náklady na opravy mobiliáře v parcích se za posledních osm let vyšplhaly na bezmála 1,3 milionu korun, tedy více než 160 tisíc korun ročně. Radnice zpracovala vizuální materiály, na nichž názorně ukazuje křiklavé příklady poničení venkovních prvků.

Nelichotivým evegreenem jsou opravy poškozených vodních kaskád v Malešickém parku a v parku Malinová-Chrpová. „Za posledních osm let stály nutné opravy přes 722 tisíc korun. Nejčastějším důvodem oprav je koupání se a odhazování věcí a odpadků do kaskád. Ty následně ucpou filtry a spálí čerpadla, která pumpují vodu zpět do oběhu. Potýkáme se rovněž s krádežemi výpustných ventilů nebo poškozováním pítek a fontán, kde jsou náklady téměř 300 tisíc,“ upřesňuje místostarostka Jana Komrsková (Piráti), která má v gesci životní prostředí, a tedy i správu parků a dalších veřejných prostranství. Zároveň zdůrazňuje, že částky zahrnují opravdu jen opravy, nikoliv výrazně vyšší náklady na pořizování nových prvků namísto nefukčních.

Smutné: koukněte sami, lidé

Je to tak správně – vidět pravdu tváří v tvář. Jak moc to pomůže, je otázkou. Radnice se proto rozhodla občanům na konkrétních příkladech demonstrovat, jak vandalismus vypadá v praxi. Fotografie poničeného mobiliáře doprovozené sumou, kterou radnice ročně vynaloží na opravy, umístí na své sociální sítě i přímo do veřejného prostoru. „Chceme občany přimět, aby si naplno uvědomili finanční i estetické důsledky pro městskou část. A zároveň také ty funkční, zejména u vodních prvků jejich poškozování bohužel často vede k tomu, že je musíme dočasně vyřazovat z provozu,“ vysvětluje Jana Komrsková. **(běl)**

Vzdali jste letos moře? Zkuste

■ Víte, že v červenci a srpnu mohou být tropy stejně báječné u Vltavy jako v egyptském Marsa Alam nebo na řeckých ostrovech? Sluněním a koupáním v metropoli lze do určité míry mořské pláže a slanou vodu nahradit. To platí hlavně pro ty z vás, kteří nechtějí nic riskovat a do ciziny raději letos nevyjedou.

Jan Bělohubý

Praha – I když se v létě hlavní město pravidelně vylidňuje, přesto v něm zůstává velká množina dětí, seniorů a pracujících, která v metropoli musí trávit část prázdnin. Kam tedy vyrazit v parných dnech za vodním osvěžením?

Ve městě je několik koupališť (přehrad) s přírodní vodou, chemicky nečištěnou. Její kvalitu kontroluje pražská hygiena a před odchodem na vybrané koupaliště si ji můžete zkontrolovat na www.hygpraha.cz/koupaliste.aspx. Pokud ovšem míříte do venkovních areálů, můžete být v podstatě v klidu. Voda je tu čištěna chlórem a provozovatelé jsou povinni dodržovat předepsané vyhlášky týkající se čistoty vodní plochy.

Ale vydejme se nejprve na přírodní koupaliště. Kromě kvality vody vás určitě bude zajímat cena. Ta je pro potřeby tohoto článku uváděna za dospělého na celý den. Rodinné, dětské, studentské a jakékoli další ceny poskytne provozovatel. V Praze zaplatíte v průměru za celodenní koupání v přírodním koupališti 120 korun.

NĚCO, co nám už téměř dva roky chybí: symbol dětského řádění a bezstarostnosti. Fofo: Jan Bělohubý

> **Z největšího (hlavního) nádraží je to na nejoblíbenější koupaliště (Hostivař) přesně 10 kilometrů.**

V areálu ve venkovním koupališti pak o třicet korun víc. V cenách tedy zásadní rozdíl nehledejte.

Hostivař má asi vše nej

Jako nejvýznamnější a nejvyhledávanější z ploch ke koupání a slunění patří přírodní Hostivařská přehrada (K Jezeru 1, Praha 10 – Hostivař) na potoku Botič na první místo. Jde o největší (42 ha) vodní plochu v Praze. Rekonstruované toalety na nudistické pláži, mega trampolína, dvoudráhová skluzavka, FIT zóny, nové bary, půjčovny, wake vlek, paddleboardy, beachvolejbal, waterzorbing a šlapadla, to je pestrá nabídka pro návštěvníky. Od devíti ráno do osmi večer za cenu 129 korun, tj. o 9 korun více než v roce 2020. S ohledem na výskyt sinic v minulých letech tu zavedli novinku: technologie nízkofrekvenčních ultrazvukových pulsů eliminuje sinice a modrozelené řasy a zajišťuje co nejoptimálnější možnou kvalitu vody v celé přehradě.

Dále pěšky – méně lidí a zábavy, zato větší klid

Přírodní koupaliště o rozloze 18 ha v nádrži Džbán (Na Džbánu 560, Praha 6 – Vokovice) na Litovickém resp. Šáreckém potoce v katastru Vokovic má maximální hloubku sedm metrů. Je to druhé největší koupaliště v Praze, byť kvalitou, vyžitím či nabídkou služeb by mu spíše patřilo místo na opačné přímce, než je Hostivař, kdo hledá ale jen plavání, asi může být spokojen. Dno je vyštěrkované a nechybí travnaté pláže. Za den tu zaplatíte 90 korun a cachtat se můžete až do 21.00 hodin.

Koupaliště Divoká Šárka (Divoká Šárka 8, Praha 6) můžeme nazvat nejklidnějším pro koupání v metropoli. Cena je 120 korun, otevřeno je do 19.00 hodin, příchod od „mekáče“ na Evropské asi 15 minut pěšky po červené turistické. Nabídka? Dva bazény pro plavce, brouzdaliště, kabinky a občerstvení.

Přírodní koupaliště Motol (rybník) se na svém webu chlubí konstatováním, že mělo v loňském roce nejkvalitnější vodu v Praze. Celodenní vstupné je 80 Kč (od roku 2019 nedošlo ke zvýšení), provoz končí ve 20.00 hodin a je zakázán vstup se psy. K jídlu si můžete dopřát klobásy, langoše, smažený sýr, hamburger, hranolky, nakládaný hermelín, utopence či vafle. Pivo by mělo být za 31 Kč.

Biotop je bazén s přírodní vodou

K přírodním koupalištím patří v Praze ještě dva biotopy, které Naše Praha nezahrnuje mezi koupaliště s chemickou úpravou vody. Voda se tu filtruje postaru za působení vodních rostlin a přírodních ekosystémů ve filtračních lagunách. Je to čisté koupání bez chloru, tedy ne mrtvé jako v bazénech. Jde o Biotop Radotín (K Lázním 9, Praha 5 – Radotín, od 10.00 do 18.00 hodin) se standardní cenou (120 Kč dospělý/den) a Biotop Lhotka (Nad koupadly, Praha 4) v ceně 130 korun (dospělý za den, odpolední od 15.00 hod. je za 100 Kč). Lhotka ovšem trpí tím, že není v blízkosti příliš volných ploch k zaparkování. Jak to vypadá přímo v areálu, to můžete zkontrolovat webkamerou na odkazu www.koupaliste-lhotka.cz/webkamera. A do obou biootopů je rovněž zakázán vstup se zvířaty.

Téměř jsme vyčerpali nabídku koupání v přírodě přímo ve městě. Ale je tu jedna zcela originální možnost. Na světě sice existuje pár krásných míst, kde můžete sedět na lodce či na písku u vody, popíjet drink a dívat se na západ slunce. Ale nikde na světě v západu slunce neuvidíte náznaky pražských dominant. Jedině v Praze jedno takové místo je...

Žluté lázně lákají na létání nad Vltavou

Ano, jde o areál Žlutých lázní, které mají dlouhou historii. Dokonce v Podolí byly kdysi dvoje lázně vedle sebe a název jim dala barva plotu, proto Žluté (Podolské nábřeží 3, Praha 4 – Podolí). Nohejbal sem chodil hrát fenomenální slávistický kanonýr Pepi Bican či se tu opalovala jedna z našich největších sexbomb, herečka Olga Schoberová Bérová. Na odvážlivce tu čeká novinka, která se poprvé představila ve střední Evropě. Surf eFoil je adrenalin na vodě, kdy na surfu s elektropohonem doslova létáte nad vodní hladinou. Dnes v pražské konkurenci lázně bodují a s provozem až do půlnoci i množstvím benefitů patří ke špičce pražské alternativy pro pobyt u moře. Vyzdvihovaná je též dobrá dostupnost městskou dopravou. Celodenní vstup pro dospělého je 100 korun, dítě do 100 centimetrů vejde do areálu zdarma. I lázně můžete navštívit nejprve virtuálně na www.zlutelazne.cz.

Šup na plovárnu

Pokud vám z nějakého důvodu nevyhovují venkovní či přírodní koupaliště, můžete tělo ponořit do

největší problémy venkovních koupališť

- Přelidněnost: někde řeší počítadlem návštěvníků zveřejněným na webu či webkamerou do prostoru.
- Nárazové (řekněme chvilku po otvírací hodin) zácpy u turniketů. Hledejte areály, kde lze koupit vstupenku online a kódem na mobilu pak kontrolou jen projít.
- Uvnitř některých areálů není možné platit kartou (například v areálu Podolí, Petynka i další).

pláže v pražské metropoli

chladivých vln v některém pražském bazénu. Podolský stadion (Podolská 74, Praha 4) je respektovaná klasika (vstupné 190 korun do 18.00 hodin), patrně zájmem lidí těsně následovaná Edenem, správně PS Slavia (Vladivostocká 10, Praha 10 – Vršovice, vstupné 190 korun, otevřeno od 8.00 do 18.00 hodin každý den). Dále můžete vyzkoušet areál Petynka (Otevřená 4, Praha 6 – Střešovice), vstupné 160 korun, otevřeno až do devíti večer a nabídka vyžití je opravdu široká.

Žižkovská rekonstruovaná Pražačka (Na Pražačce 1, Praha 3) mívá obvykle mimo neděle otevřeno do 20.00 hod., všední dny do půl desáté, vstupné 140 korun, a je tu řada novinek, včetně propojení se sousedním Grillparkem. Lidé využívají i Stírku (Pod Statky 14, Praha 8 – Kobylisy, do 20.00 hodin, 150 korun), Ládví (Stíbrova 17, Praha 8 – Kobylisy, 150 korun, do 19.00 hodin), Motorlet a další. Důležité ovšem je si před návštěvou zkontrolovat aktuální údaje a především nařízení, která jsou povinná pro všechny návštěvníky. V současné době jsou to hlavně negativní osvědčení o tom, že nejdete mezi rekreující se občany roznášet covid-19...

JEDNO ZE DVOU biotopových pražských koupališť najdete ve Lhotce. Foto: MČ Praha 4

rizika při koupání ve volné přírodě

- **Lehkovážnost** – každý rok se při vodní rekreaci utopí řada lidí nebo utrpí vážná zranění. Přecenění sil, plavání příliš daleko, frajerské kousky typu skok z výšky do neprobádané vodní hladiny – to všechno má fatální následky.
- **Sluneční paprsky** – letní horko a sluneční žár našemu zdraví nemusí svědčit. Nejcitlivější skupinou jsou hlavně kojenci, malé děti, staří lidé, obézní jedinci a osoby s onemocněním srdce a oběhové soustavy. Zdravotní problémy způsobuje především vysoká teplota a UV záření. Dbejte proto na pravidelný pitný režim, chraňte si pokožku opalovacími krémy (kdo to nedělá, zadělává si na rakovinu kůže), pokud vám slunce nedělá dobře, vyhledejte raději stín.
- **Kvalita vody** – v mnoha nádržích dochází v letních měsících k masovému rozvoji sinic. V některých případech pak může u koupajících dojít ke vzniku cerkáriové dermatitidy, která se projevuje intenzivně svědícími skvrnami, puchýři a zarudnutím kůže. Pokud tedy víte, že jste alergik či citlivější stvoření, hlídejte si, do jaké vody vlezete.

Bašty pražského nudismu

Určitě to býval kunratický Šeberák. Nyní se nudisté spíše scházejí na vyhrazené pláži Hostivař (oddělená cestou a lesíkem) a na nuda pláži u vodní nádrže Džbán v Divoké Šárce. A někteří vystavují svoje těla slunečním paprskům i na střeše plaveckého areálu v Podolí. Časopis Naše Praha proto přeje krásné léto vám všem v plavkách i bez nich!

INZERCE

SC-500422/07

SC-500439/01

Zpěvačka Vladivojna La Chia: Budu mít

■ Z Ostravy do Prahy přesídlila zpěvačka Vladivojna La Chia (37) v pětadvaceti letech kvůli lásce. Za následujících 12 let stihla v metropoli vyprodukovat sedm hudebních alb a desítky dalších písniček, nyní se však chystá na to, co dělá ženu ženou – na mateřství.

Martin Dudek

ŽIVÁ VYSTOUPENÍ jsou prozatím minulostí, nyní se zpěvačka těší na miminko. Foto: Aleš Mudra

Vaše maminka hrála amatérské divadlo. Nikdy vás nelákalo se také postavit na divadelní prkna?
Lákalo. Na základce jsem chodila do dramaťáku a také jsme hrávali školní divadlo, což mě moc bavilo. Pak mne však nadobro strhlo výtvarné umění a hudba. A když mi později jako etablované hudebnici režiséři nabízeli roli, byla jsem už dost ostýchavá a odmítala je. Byla jsem totiž zvyklá mít všechno pod kontrolou a ztratila jsem v tomto oboru sebevědomí, jako tomu bylo v dětství a dospívání. Byla bych už asi strašné prkno a nechtěla jsem se ztrapňovat, když máme tolik skvělých hereček.

Vyrůstala jste v Ostravě, hrála si hlavně s kluky a ráda se převlékala do tátovy hasičské uniformy. Jakou největší lotrovinu jste v dětství provedla?
To by bylo pomalu na knihu (úsměv). Vím, že jsem dělala věci, které kdyby rodiče byli tušili, tak by omdleli hrůzou. Třeba jsme v sedmi letech s kámošem přelezli v baráku zábradlí a lezli po něm až do pátého patra. A ze srandy jsme počítali, kdo na něm déle vydrží jen tak stát bez držení. Pod námi byly až sklepní kachličky, no, strašné! Rádi jsme lozili na střechy domů, do kanálů a prolézali cizí sklepy a hledali poklady.

Naštěstí jste všechno přežila a v devíti letech jste založila první kapelu. Co vás k tomu vedlo?
Hudbě se u nás nikdo nikdy nevěnoval. Měli jsme v rodině havíře, učitelky, statkáře či úředníky. Muziku ale měli rodiče rádi a táta pořád pouštěl desky. Odmalinka jsem poslouchala Mišíka, Queen, Led Zeppelin a Pražský výběr, takže tam je ten prvopočátek.

Mnoho textařů čerpá inspiraci ze svých zážitků a prožitků. Jste na tom stejně, nebo vám stačí zavřít jen oči a už se vám hrnou nápady?
Zavřít oči mi nestačí. Musí přijít nějaký silný impuls a pak to jde nějak samo. Texty jsou dost závislé na mých prožitcích, takže zkrátka potřebuji žít plný život a pozorovat, co se kolem mě děje. Texty jsou pro mě nesmírně důležitou disciplínou a čeština je čarokrásná.

Čím vás uchvátila ruská básnířka a novinářka Anna Barkovová, jejímž textům jste věnovala pět let života a nakonec i speciální recitál 8 hlav šílenství?
Na mé uchvácení Annou Barkovovou měla zásadní vliv režisérka Marta Nováková, a to tím, jak ji zfilmovala ve filmu 8 hlav šílenství. Vnímala jsem Annu jako nesmírně inteligentní, citlivou a tvořivou ženu, pro kterou byla tvůrčí svoboda silnější než pud sebezáchovy. Její život, který zaznamenala v dopisech a denících, pro mě měl velkou hodnotu, protože ukazoval její silné, ale i slabé stránky. Aniž bych to plánovala, strávila jsem s ní pět let života, ve kterých vznikla filmová hudba, album 8 hlav šílenství, stejnojmenný recitál s velkou kapelou a Gabrielou Míčovou v roli Anny, který by tento rok měla odvysílat Česká televize. A nakonec druhé album Hrdinům naší doby, kterým jsem tuto etapu loni uzavřela.

> **Hitem mezi mnou vyrobenými tričky byla Dívka s mírně kompulzivní poruchou jedoucí na zebřici**

Kromě hudby a výtvarna také produkujete originální trička s vašimi obrázky. Například Dívka s kudlou v hlavě, Dívka, co straší kamarádku chobotnicí… Nemáte také v plánu třeba triko Chlapec hrající si s dynamitem?
Vidíte to, teď bych se měla vrhnout na další edici triček! V září totiž nové album Tam v hluboké tmě tepe a září a nová trička by se hodila, protože mám už téměř všechna pryč. Hitem byla Dívka s mírně kompulzivní poruchou jedoucí na zebřici. Děti měly nejraději Dívku s kudlou v hlavě.

Co tedy plánujete dál?
Jelikož jsem ve čtvrtém měsíci těhotenství, tak se s partnerkou těšíme, že budeme mít rodinu. Bude to sice velice těžké vzhledem k právním okolnostem okolo manželství pro všechny, ale doufáme, že se to po vzoru západních zemí jednou změní a nebudeme druhořadými občany bez právního zaštítění.

Co vy a covid-19? Půjdete těhotná na očkování?
S tím si lámu hlavu. Vůbec nevím, co mám dělat. Jedna část odborné veřejnosti si myslí, že těhotné patří do nejrizikovější skupiny a měly by být očkovány prioritně, a ta druhá zase neví, co to s organismem udělá, takže doporučuje se neočkovat. Já asi ještě vyčkám, jsem z toho totiž momentálně zmatená.

Jak to teď máte se životosprávou? Holdujete veganským či vegetariánským pokrmům, nebo není nad dobře propečenou krkovici?
Teď jsem přes dva měsíce zvracela (smích). Ale když jsem při síle, tak mě baví dělat snídaně jako základ dne, a to většinou hemenex s polníčkovým salátem. A pak tak porůznu. Nejsem

rodinu se svou partnerkou

vegan, ale maso často nejím. Když už ho kupuji, tak se snažím od ověřených farmářů nebo řeznictví, a to většinou na polívku.

Předpokládám, že bydlíte v pronajatém bytě. Chtěla byste v Praze zapustit kořeny a mít tu vlastní bydlení?
Vzhledem k mému svobodnému rozhodnutí živit se hudbou a také tomu, že patřím mezi náplavu a nemám zde žádné rodinné zázemí, je vlastní byt nedosažitelný. Nájmy jsou také pěkná divočina, co si budeme povídat, a nemyslím si, že to bude lepší, ale nestěžuju si. Beru to tak, jak to je. Na druhou stranu – nikdy nebudu Pražačka. Jsem prostě Ostravačka tělem i duší. Jenže abych Ostravu mohla milovat, musím mít odstup. Žít už bych v Ostravě asi nechtěla. Takže Praha je mým domovem, mám tady i trvalé bydliště, ale srdce je přirostlé k Ostravě, na tom se už nic nezmění.

Vaše nejoblíbenější pražská místa jsou Nusle, kdy nyní bydlíte, a Vyšehrad. To je skutečně všechno?
Nikoliv, mám moc ráda staré Dejvice, Podbabu, Bubeneč a Bílou Horu. Bydlela jsem totiž chvíli v Dejvicích a pak pět let ve Střešovicích. Tam jsem se moc ráda toulala. Moje oblíbená trasa byla pěšky přes Ořechovku nahoru na Hanspaulku a pak dolů do starých Dejvic nebo do Divoké Šárky. Tam jsem jezdila ráda na kole přes Petřiny a Veleslavín.

VLADIVOJNA se při svých koncertech nevyhýbala zajímavým doplňkům. Foto: Vladivojsko

Sledujete politiku? Máte jasno, koho na podzim volit?
Mám velké dilema. V současné chvíli není žádná koalice, kterou bych volila ráda. Strana, které bych dala nejraději svůj hlas, je bohužel v koalici se stranou, které hlas dát nechci, ale chápu, že v rámci síly bylo třeba se spojit. Budu tedy pravděpodobně volit co nejmenší zlo, což se asi občas dělat musí.

Co říkáte aféře poslance Dominika Feriho, který čelí nařčení ze sexuálního obtěžování?
Feriho kauzu jsem sledovala a sleduji docela obezřetně, protože sexuální obtěžování vnímám jako dlouhodobě tolerovaný problém v celé společnosti. Věřím ale, že se s nejmladší generací mění přístup nejen ke zneužívání a ponižování žen, ale také ke skutečné rovnoprávnosti žen a mužů.

profil

Vladivojna La Chia
(vlastním jménem Klára Kozielová)

narozena 3. července 1983 v Ostravě

zpěvačka, textařka, hudební skladatelka a výtvarnice

svobodná, zatím bezdětná

Začátkem července oslavíte narozeniny. Máte ještě nějaké nevyplněné narozeninové přání?
Jéééjej, já asi nic moc nechci. Chtěla bych na chvíli někam, kde je čistý mořský vzduch, ale to moc s narozeninami nesouvisí. Tak snad nějaký hezký výlet tam, kde je ještě pořádný les.

INZERCE

Nejdražší nové byty se za pandemie prodaly na Vyšehradě

■ Bezmála 160 tisíc korun za metr čtvereční byla za období pandemie průměrná nabídková cena prodaného nového bytu na Vyšehradě. Druhé Staré Město už bylo o poznání levnější s cenovkou o 20 tisíc korun nižší. Následovaly Střešovice, Radlice, Krč, Nové Město, Vinohrady, Podolí a Braník.

Praha – Desítku lokalit s nejdražšími novostavbami v české metropoli uzavíral Karlín s částkou 129 tisíc korun za metr čtvereční. Vyplývá to z dat analytické společnosti Realtify za dobu od poloviny loňského března do poloviny letošního června. Jde přitom o nabídkové ceny bytů, které přestaly být inzerovány nebo našly svého kupce.

Záplava peněz

Souhrnná čísla za celou Prahu pak ukazují, že prodané nové byty za sledovaný rok a čtvrt trvání koronavirové krize byly v průměru nabízeny za 108 tisíc korun za metr čtvereční. Na přelomu května a června byla cenová hladina oproti loňskému jaru vyšší o necelých pět procent. Důvodem nárůstu cen je především neutuchající poptávka po vlastním bydlení, kterou povzbuzují rekordně levné hypotéky.

Láce mizí i z periferie

Na trhu je zkrátka hodně peněz a málo bytů, ani zchlazení ekonomiky koronavirovou pandemií na tom nic nezměnilo. Výsledkem je, že z bezmála stovky pražských lokalit, které společnost Realtify sledovala, vykázala v čase pandemie průměrnou nabídkovou cenu pod sto tisíc korun za metr prodané novostavby jen zhruba třetina. Kdo chtěl bydlet za částku maximálně kolem 80 tisíc za metr, musel hledat na periferii, v místech, jako jsou Újezd nad Lesy, Šeberov, Satalice, Vinoř či Pitkovice. Ty tvořily chvost cenového žebříčku. Ale třeba Horní Počernice, Čakovice, Radotín nebo Řeporyje už se pohybovaly na úrovni kolem 90 tisíc korun za metr čtvereční. Celkově však ani okraj města nebyl zárukou levnějšího bydlení. Mezi „lepší čtvrti“ se z pohledu ceny za dobu pandemie řadily například Řepy s průměrnou cenovkou 127 tisíc korun za metr novostavby nebo Třebonice s částkou 124,5 tisíce. **(red)**

NOVÉ byty jsou pro většinu z nás drahé, a získat je můžeme jen za pomoci hypotéky. Vizualizace: GARTAL

Komu nahrává tažení proti vizuálnímu smogu?

Praha – Pod záminkou boje proti vizuálnímu smogu vytvořil pražský magistrát vyhlášku, která je diskriminační a zvýhodňuje velké hráče na reklamním trhu. Tvrdí to Sdružení českých firem venkovní reklamy (SČVR), které považuje vyhlášku o omezení reklamních plachet na území Prahy za naprosto nespravedlivou a upozorňuje, že problematiku vizuálního smogu neřeší. Pouze se zabývá malým segmentem, zatímco mnohem agresivnější reklamu přehlíží. To, že je vyhláška diskriminační pouze k části reklamního trhu a pražský magistrát tím výrazně zasahuje do hospodářské soutěže, potvrdilo podle SVČR již několik státních institucí. „Dokonce i Evropská komise se naší stížností zabývá, a to jak z hlediska možného závažného porušení práva upravujícího ochranu hospodářské soutěže, tak na možné omezení služeb na území Evropské unie,“ poukazuje předseda SČVR Josef Soušek.

Nejdůležitější však v této chvíli je, že vyhlášku 26/2005 Sb. začal dle stížnosti SČVR šetřit i ÚOHS. Podnět řeší právě z hlediska porušení zákona o hospodářské soutěži. Shledal důvodné, že pražský magistrát touto vyhláškou zasahuje do volné soutěže a pod zdůvodněním boje proti vizuálnímu smogu jen selektivně postihuje část reklamního trhu. To dokládá podle SČVR i to, že v místech, kde by měly být plachty touto vyhláškou zakázány, město nyní uzavírá smlouvy na nové reklamní plochy. „Je tak zcela evidentní, že argument boje s vizuálním smogem je naprosto falešný,“ dodává Josef Soušek. **(red)**

PODLE magistrátu obtěžují reklamní plachty Pražany. Foto: md

Kde narazíte na pouliční divadlo?

Praha – Salta před Průmyslovým palácem, šestimetrový lev pod Staroměstskou věží nebo akrobati zavěšení možná i v korunách stromů. Třináctý ročník Pražského festivalu pouličního divadla Za dveřmi se uskuteční od 8. do 15. července na Výstavišti Praha v Holešovicích a v centru metropole. Sjedou se na něj ti nejlepší čeští pouliční umělci i hosté ze zahraničí. Pod širým nebem zahrají Bratři v tricku, divadlo Drak, Squadra Sua nebo například V.O.S.A. Theatre, která bude reprezentovat české pouliční divadlo na EXPO v Dubaji v roce 2022. Vstupné na festival je tradičně dobrovolné. Kompletní program na www.zadvermi.cz. **(red)**

V ULICÍCH se bude tančit, zpívat, žonglovat i létat vzduchem. Foto: poulicnidivadlo.cz

Úprava provozní doby magistrátu

Praha – Od konce června mají všechna pracoviště podatelny Magistrátu hlavního města Prahy, tj. ve Škodově paláci, v budově Nové radnice a v objektu Business Centrum Vyšehrad, standardní úřední dobu pro veřejnost: po a st 8.00–18.00 hodin, út a čt 8.00–15.00 hodin a v pátek 8.00–11.00 hodin. **(red)**

Slovanská epopej přestěhována

Praha/Moravský Krumlov – Celkem 20 velkoformátových obrazů Alfonse Muchy nazvaných Slovanská epopej je nově umístěno v Moravském Krumlově, který kvůli tomu investoval 50 milionů korun do rekonstrukce zdejšího zámku, kde jsou umělecká díla vystavena. Zámek splňuje všechny požadované podmínky, včetně zabezpečení prostor. Zastupitelé hl. m. Prahy napříč politickým spektrem potvrdili dřívější rozhodnutí pražských radních o uzavření smlouvy o výpůjčce na dobu pěti let. **(red)**

Pražská MHD není zdrojem nákazy covidem-19

■ Velkoplošné testování pražské MHD na covid-19, které inicioval Dopravní podnik hl. m. Prahy (DPP) a provedli ho vědci Fyzikálního ústavu Akademie věd ČR, neprokázalo přítomnost infekčního viru SARS-CoV-2 způsobujícího onemocnění covidem-19.

Praha – Analýza vzorků z autobusů, tramvají, vlakových souprav, nástupišť a vestibulů metra potvrdila předpoklad, že při dodržování základních hygienických pravidel je pražská MHD bezpečná a není žádným zdrojem nákazy covidem-19.

Výzkum, na němž spolupracovali také vědci z Biologického centra AV ČR a Přírodovědecké fakulty Jihočeské univerzity, byl první svého druhu v České republice. Zahrnoval celkem 588 vzorků. Stěrem z exponovaných povrchů výzkumníci získali 154 vzorků z interiérů autobusů, 160 z tramvají, 126 z vlakových souprav a 52 z nástupišť a vestibulů metra. Dalších 66 vzorků odebrali přímo ze vzduchu jeho nasáváním speciální aparaturou ve vnitřních prostorech dopravních prostředků a stanic metra. Sběr vzorků se uskutečnil v době vrcholící jarní vlny pandemie covidem-19 na začátku dubna, vždy po zatažení vozidel z provozu do depa nebo na obratištích či terminálech, tj. před jejich úklidem. Pouze půlhodinové nasávání vzduchu probíhalo za plného provozu s cestujícími.

KE stěrům vzorků DPP záměrně vybral linky a stanice metra, které jsou poblíž významných pražských nemocnic, poliklinik či zdravotních zařízení. Foto: DPP

Viry cestování nepřežily

Ze všech 558 vzorků pouze 6, tj. 1 %, vykazovalo stopy biologického materiálu viru. Proto byly dále podrobeny v laboratořích Přírodovědecké fakulty kultivaci a v intervalech 3, 6 a 9 dnů otestovány na infekčnost pomocí qRT-PCR metody. Testy u všech těchto vzorků ze všech časových intervalů potvrdily, že se jedná o neinfekční, neživé částice.

„Výsledky studie nám ukázaly, že cestující v pražské MHD nejsou ohroženi přenosem infekce za předpokladu dodržování základních hygienických pravidel," říká Alexandr Dejneka, koordinátor analýz z Fyzikálního ústavu AV ČR. **(red)**

KRÁTCE Z PRAHY

Vzpomínky na bitvu i popravy

V listopadu loňského roku uplynulo 400 let od bitvy na Bílé hoře a letos 21. června tomu bylo 400 let od popravy 27 českých pánů na Staroměstském náměstí. Muzeum města Prahy si toto významné výročí připomnělo již koncem roku 2020 vydáním publikace Dvě duhy nad popravištěm / osudy rodiny Kutnaurových v neklidné době bělohorské, jejímiž autorkami jsou Zuzana Vojtíšková a Olga Fejtová. Zároveň muzeum spustilo nové speciální webové stránky věnované bělohorským událostem – www.staromestska-poprava.cz.

Národní muzeum zase vůbec poprvé prezentuje prapor, který byl přímou součástí bitvy na Bílé hoře. Tento originál mohou návštěvníci díky spolupráci s italskými partnery vidět v Muzejním komplexu Národního muzea ve výstavě: 1620. Cesta na Horu až do konce září letošního roku. **(red)**

INZERCE

SC-5000045/12

3 OTÁZKY PRO.... MIROSLAVU JANIČATOVOU

■ Česko si připomíná letošní významné výročí. Od smrti první české ženy – kněžny, světice a babičky sv. Václava, sv. Ludmily uplyne v září 1100 let. Ženskou osobnost, která oslovuje i dnešní generaci, připomenou letní akce po celém Česku. „Uctít její památku je možné návštěvou některého ze svatoludmilských míst také v Praze," říká Miroslava Janičatová, ředitelka spolku Svatá Ludmila 1100 let.

Martin Dudek

Čím oslovuje sv. Ludmila dnešní mladé lidi?
Ve společnosti je v současné době těžké najít vzory, o kterém bychom se mohli opřít, jimiž bychom se mohli inspirovat a neztrácet naději v našem životním snažení. Ludmilu vnímám jako významnou ženu, která stála na počátku našich národních dějin a zosobňuje celou řadu inspirujících kvalit. Kněžna sv. Ludmila byla zřejmě silnou, moudrou i vzdělanou ženou, která dokázala čelit řadě obtíží ve svém životě. Několik let seděla sama na trůnu, porodila minimálně šest dětí a významně ovlivnila výchovu svého vnuka sv. Václava. Inspirovat může také tím, jak přirozeně naplňovala svou úlohu ženy v rodině, byť pozice ženy v raném středověku byla jiná než dnes.

„LUDMILA byla neobyčejnou ženou duchovní, ale také v podstatě naší první političkou," říká Miroslava Janičatová, ředitelka spolku Svatá Ludmila 1100 let.
Foto: archiv MJ

Svatoludmilských míst jsou po celé republice stovky, nejvíce pak v Praze a ve středních Čechách. Jak se mohou lidé po celé léto díky nim propojit?
Připravili jsme několik pěších aktivit. Například je možné se projít po Svatoludmilské stezce, která vede z Tetína do Berouna. Mým osobním favoritem je v tomto směru etapové putování z Velehradu na Tetín, které se jde ve třech termínech a poutníci projdou dohromady téměř 500 kilometrů. Skupinu bude provázet zkušený poutník Petr Hirsch, který na jednotlivých zastaveních zajišťuje nocleh i doprovodný program. Celý projekt spojuje všechny tak, že je možné prostřednictvím mapy sdílet fotografie ze svatoludmilských míst a třeba dát nějaký tip na místo a výlet. O všem se dočtou zájemci na našich stránkách www.svataludmila.cz.

Kolik svatoludmilských míst je v Praze a které je vám nejbližší?
V Praze se nachází do padesáti svatoludmilských míst. Mně osobně je nejbližší kostel sv. Ludmily na náměstí Míru v Praze 2, který se může chlubit překrásnou architekturou, reprezentativním umístěním a magickou atmosférou. Mimo jiné se jedná o největší kostel sv. Ludmily na světě.

Soutěž

Soutěžte a vyhrajte pamětní minci!

Zodpovězte správně soutěžní otázku, odpověď společně s vaší poštovní adresou zašlete do 15. 7. 2021 na e-mail: soutez@ceskydomov.cz s předmětem LUDMILA a tři výherci se mohou těšit na pamětní svatoludmilskou bronzovou minci v originálním balení. Odpověď můžete zaslat i písemně na adresu redakce. Nezapomeňte také lajknout naši stránku Časopis Naše Praha na facebooku.

Soutěžní otázka

Jaké označení nese svatoludmilská mince?

a) Boubín c) Troubín c) Tetín

Kupón pro podání řádkové inzerce do titulu NAŠE PRAHA

Cena za inzerát:

Cena 350 Kč je vždy za každých započatých 90 znaků. Řádkový inzerát si můžete podat v jedné i více mutacích titulu NAŠE PRAHA. Potom se cena násobí počtem zvolených mutací. Zvýhodněná cena 6x 350 Kč (6x 700 Kč nebo 6x 1050 Kč) platí jen pro zveřejnění inzerátu ve všech mutacích titulu NAŠE PRAHA najednou. V případě, že zvolíte opakování inzerátu ve více termínech, násobí se cena inzerátu počtem vydání (opakovací slevy neposkytujeme).

Seznam mutací titulu NAŠE PRAHA (zaškrtněte vybrané):

☐ NAŠE PRAHA CENTRUM ☐ NAŠE PRAHA 6 ☐ NAŠE PRAHA 9
☐ NAŠE PRAHA 4 ☐ NAŠE PRAHA 7 ☐ NAŠE PRAHA 10
☐ NAŠE PRAHA 5 ☐ NAŠE PRAHA 8
☐ všechny mutace NAŠE PRAHA (zvýhodněná cena)

Text inzerátu: Text vypište tak, aby písmena, interpunkce i mezery měly vždy svá okna.

350 Kč
700 Kč
1050 Kč

Požadované datum otisku (zaškrtněte vybrané):

☐ 6. srpna ☐ 17. září ☐ 29. října
☐ 20. srpna ☐ 1. října ☐ 12. listopadu
☐ 3. září ☐ 15. října ☐ 26. listopadu

Následující informace nebudou zveřejněny, ale vyžaduje je tiskový zákon:

Firma/jméno: ..... Tel.: .....
Adresa: ..... Způsob úhrady: .....
IČ: ..... E-mail: ..... Podpis: .....

Uvedené ceny jsou s DPH. Platí obchodní podmínky. Vyplněný kupón zašlete spolu s dokladem o zaplacení (poštovní poukázka A, výpis z účtu nebo příkaz k úhradě) e-mailem nebo poštou na adresu: **Český Domov Média House, s. r. o., řádková inzerce, Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 Strašnice**, tel.: 734 580 087, e-mail: podklady@ceskydomov.cz. V požadovaném termínu otiskneme váš inzerát pouze v případě, pokud obdržíme kupón a doklad o zaplacení nejpozději 7 dnů před datem vydání. V opačném případě otiskneme inzerát v dalším vydání titulu. Způsob úhrady: Poštovní poukázka typu A nebo převodem na účet: 2110626628/2700, variabilní symbol = vaše IČ nebo telefonní číslo. Fakturační adresa: Český Domov Média House, s. r. o., Pod Altánem 99/103, 100 00 Praha 10 – Strašnice

NAŠE PRAHA

Píseň Ty vole, já budu táta oslavuje rockové děti

■ Kapela Rybičky 48 je napříč generacemi oblíbená pro své písně inspirované životními příběhy jejích členů. Nyní přichází s tématem přírůstků a vydala píseň Ty vole, já budu táta. Oslavuje tak příchod nových členů do rockové rodiny, což potvrzuje i frontman kapely Kuba Ryba.

Martin Dudek

Pro formát klipu jste zvolili foto román, kde hrajete otce a bubeník Ondra matku. Napadá mne – máte tedy syna a Ondra dceru?
Ano, je to přesně tak, jak říkáte. Mně se narodil prvorozený syn a Ondrovi holčička. Ondra už je ale zkušený otec a se ženou přivedli na svět druhého potomka.

Bylo v obou rodinách hned jasno, jak se děti budou jmenovat, nebo to byla dlouhá diskuze?
Diskuze trvala déle, ale žádné hádky. Respektoval jsem ženu a ona mě. Když se mi její nápad nelíbil, hned jsme ho vyřadili a naopak. Myslím, že podobně to bylo i u bubeníka. My jsme dali synovi jméno Lemmy a Ondra má dcerku Florentýnu neboli Flo. Jména jsme vybrali tak, aby byli spokojeni rodiče a snad i miminko. Ptali jsme se břicha, a když kopnul dvakrát, tak se mu to jméno líbilo.

Říká se, že dítě do svých 18 let stojí rodiče na výdajích asi milion korun. Máte našetřeno, nebo přidáte na pracovním tempu?
Barák, vztah a dítě na peníze nepřepočítáváme. Nějaký peníze už jsem vydělal, tak další přivydělám pro něj (úsměv), a když zrovna peníze nebudou, pořád bude mít od nás všechnu lásku světa.

Od června do září vás čeká šňůra 31 koncertů. Budou všechny stejné, nebo na každém z nich – dle místa – něco změníte?
Osm měsíců se nesmělo hrát, a když to člověk jede 20 let, tak mu to chybí. Koncerty budou určitě jiné a naše samostatná vystoupení budou delší. A naopak, pokud zahrajeme v rámci nějakého festivalu na větší stage, přitopíme na pyrotechnice, ale zároveň zahrajeme kratší set, abychom se vešli do line upu akce. Víc každopádně bude našich vlastních koncertů, kde je program na nás. Na tyto koncerty bude připravena více než hodinu a půl dlouhá show a věříme, že si to stejně jako loni s fanoušky na koncertech užijeme. Těšíme se jako malí kluci.

K NOVÉ písni vznikl i humorný foto románový videoklip, ve kterém si bubeník Ondra Štorek zahrál roli matky a frontman kapely Kuba Ryba se ujal – stejně jako v reálném životě – role otce. Foto: Ondřej Soukup

Osobnosti ukazují, jak se nechovat v přírodě

HEREČKA Andrea Kerestešová Růžičková si zahrála vandalku ničící stromky.
Foto: M. D. Hard

Praha 1 – Zpěvák Jiří Korn, herečka Dagmar Havlová, zpěvák Ben Cristovao, šéfkuchař Přemek Forejt, sportovec David Svoboda, herečka Andrea Kerestešová Růžičková nebo modelka Kateřina Sokolová. To je jen část ze seznamu veřejně známých českých osobností, které se zapojily do umělecké kampaně Ne! v přírodě, jež má upozornit na nevhodné chování v přírodě. V rámci ní je v pražské zeleni v roli podivných obyvatel města, kteří se na svých výletech do přírody chovají přesně tak, jak by neměli, ztvárnil fotograf Matěj Dereck Hard.

Série dvanácti fotografií ve stylu pop-art photography, doplněná instalací lesa, je zdarma k vidění do 10. července v Křížové chodbě na Staroměstské radnici v Praze. „Součástí výstavy je také čtyřicetiminutový film, který zachycuje zákulisí náročného focení doplněné o rozhovory s osobnostmi," dodává fotograf. Více informací najdete na FB události Ne! v přírodě. **(red)**

Olga Lounová: nový videoklip a pojede Dakar!

Praha – Že je Olga Lounová vášnivou profesionální jezdkyní rallye, není žádným tajemstvím. Zpěvačka ale kromě závodů propadla další disciplíně. Začala totiž driftovat. A právě to předvedla ve svém novém videoklipu k písni Dávej to!

„Miluji auta a všechny možnosti, co se s nimi dají dělat. Když jsem viděla driftová videa, absolutně jsem se nadchla. A už mám za sebou první závod," říká Olga, která současně přiznala účast v jednom z nejzajímavějších a nejnebezpečnějších závodů světa, jehož hymnou by se píseň Dávej to! mohla stát.

„Už je to dlouho mým snem, ale zároveň mám obavy, jestli to zvládnu. Bude to fyzicky a psychicky velmi náročné. Myslím si však, že nějakou průpravu už mám. Každý ale říká, že kdo to nezažil, tak neví. Byla jsem se tam podívat a viděla jsem, že kluci trpí svalovými horečkami a doslova trpí. Nebude to sranda. Jede se celý den, málo spíte, když se ztratíte, tak spíte ještě méně," říká zpěvačka, která v roli navigátorka pojede Rallye Dakar v lednu 2022 po boku pilota Martina Čábely.
„Slyšel mou píseň Optimista a vzpomněl si, že jsem chtěla Dakar jet. Tak si řekl, že než se hádat v autě s nějakým chlapem a nervovat se, osloví mě," popsala Olga, jak tato netradiční závodní dvojice vznikla. **(red)**

SVĚT rychlých vozů zpěvačku Olgu Lounovou doslova učaroval. Foto: archiv OL

RECEPT: ČOKOLÁDOVÝ MOUČNÍK S ČERVENOU ŘEPOU

Když se řekne „červená řepa“, leckomu z nás se vybaví jen nudný salát ze školních jídelen. Omyl! Tato skvělá zelenina má v kuchyni mnohem zajímavější využití. Vyzkoušejte třeba recept na lahodný dezert, který si Tomáš Kunovský, šéfkuchař Spa hotelu Lanterna ve Velkých Karlovicích, přivezl ze Skotska.

Suroviny:
250 g uvařené červené řepy
200 g tmavé čokolády (70 %)
5 vajec
200 g másla
190 g hnědého cukru
135 g hladké mouky
10 g kypřicího prášku do pečiva
3 pol. lžíce kakaa
5 pol. lžic uvařené silnější kávy

Postup:
1. Červenou řepu mixujeme, až vznikne hladké pyré.
2. Čokoládu rozpustíme s máslem. „Nejvhodnější je postup, kdy obě suroviny vložíme do mísy, kterou umístíme nad hrnec s probublávající horkou vodou, a necháme je povolit pouze působením horké páry. Odborně se tento způsob vodní lázně označuje Bain Marie. Takto si zajistíme, že se suroviny rozpustí pozvolna a nepřipálí se,“ doporučuje Tomáš Kunovský s tím, že další možností je použít mlékovar.
3. Vajíčka ušleháme s cukrem do pěny. Tuto vaječnou pěnu pak přidáme do rozpuštěné čokolády s máslem a zlehka promícháme.
4. Mouku (může být i GF – bezlepková) smícháme s kakaem a přidáme k čokoládovému základu. Opět promícháme.
5. Přilijeme šálek vychladlé silnější kávy a pyré z řepy. Nyní těsto zpracujeme, až je hladké.
6. Formu (může být tradiční kulatá, nebo pro ozvláštnění zvolíme formu ve tvaru obdélníku) vymažeme změklým máslem pomocí cukrářské metličky a vysypeme hrubou moukou. Pak do ní těsto opatrně nalijeme.
7. Pečeme v troubě vyhřáté na 180 °C 30 minut. Poté zkontrolujeme, formu otočíme o 180°a pečeme ještě dalších 10 minut.
8. Po vychladnutí zdobíme dle vlastního vkusu.

Tip šéfkuchaře Tomáše Kunovského: Na moučníku vypadají hezky drcené oříšky, mandle, čokoládový krém a kandovaná řepa (uvařená v cukrovém rozvaru).

Zdroj a foto: Resort Valachy, www.valachy.cz

Vyndávání zapadlého jazyka? Největší resuscitační mýtus!

Praha – V rámci fotbalového mistrovství Evropy obletěly svět záběry resuscitace dánského záložníka Eriksena. Hráče se po kolapsu a zástavě srdce podařilo v přímém přenosu na hřišti oživit. Samotné oživování mohlo proběhnout ještě efektivněji, hráčům to ale nelze vytýkat, o resuscitaci je rozšířena stále řada mýtů.

Pokud člověk upadne do bezvědomí, může skutečně kořen jazyka blokovat dýchací cesty, ale rozhodně to není způsobeno tím, že by se jazyk přetočil a zapadl do krku, jak může toto slovní spojení naznačovat. Jazyk je sval a při poklesu svalového napětí v důsledku bezvědomí ochabne, stejně jako všechny ostatní svaly. Když pak kořen jazyka přilehne na stěnu dýchacích cest, dojde k jejich zneprůchodnění.

Nejvhodnějším způsobem uvolnění dýchacích cest je v takovém případě prostý záklon hlavy. Provádí se tak, že zachraňovaný leží na zádech, ideálně na pevné podložce, nemá nic pod hlavou a zachránce mu přiloží dlaň pod bradu a druhou na čelo a hlavu mírně zakloní. Díky tomuto jednoduchému manévru jazyk odlehne a dojde ke zprůchodnění dýchacích cest.

Následně lze zkontrolovat dýchání pohledem (zvedání hrudníku) a poslechem – respektive přiložením například tváře k ústům zachraňovaného, zda je cítit vydechovaný vzduch. Pokud se postižený normálně nenadechne za 10 vteřin alespoň dvakrát, je třeba zahájit resuscitaci stlačováním prostředku hrudníku (na hrudní kosti) do hloubky 5–6 centimetrů (ne více) ve frekvenci přibližně 100 až 120 stlačení za minutu.

Zcela nejdůležitější a zásadní částí postupu je zavolání na tísňovou linku 155. Zkušené operátorky a operátoři zdravotnické záchranné služby vás celou situací provedou krok za krokem. **Zdroj: ZZSHMP**

INZERCE

řádková inzerce

- **Koupím** sklo, porcelán, knihy a další. Zároveň vyklidím a vystěhuji. Tel.: 608 203 342
- **!!Odvoz** starého nábytku na skládku!! Vyklízení sklepů, bytů, pozůstalostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Stěhování-doprava. Volejte: 773 484 056
- **LIKVIDACE** POZŮSTALOSTÍ. Vyklidíme Váš byt, dům, pozemek, sklep. Rychle a spolehlivě. Slevy pro důchodce. Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP** VOZIDEL. Výkup vozidel pojízdných, nepojízdných i havarovaných. Tel.: 739 665 455
- **VÝKUP** BYTŮ PRAHA. Vykoupíme Váš byt, dům, zahradu, pozemek, chatu, chalupu a to za nejlepší cenu. Vykupujeme nemovitosti s dluhem i v exekuci. Platba ihned a v hotovosti. Možnost nemovitost nadále užívat. Tel.: 739 665 455
- **Poskytneme** sídlo v Praze pro SRO, OSVČ od CZK 149 Kč/měsíc. www.sidloprofirmupraha.cz, Tel.: 728 991247
- **Od** výměny vypínače po kompletní rekonstrukci bytu, byt. jádra a koupelny, 603 109 932
- **Formulář pro podání inzerátu najdete na www.nasepraha10.cz/inzerce. Cena inzerátu je od 350 Kč**

SC-500391/01

www.ceskydomov.cz, www.nasepraha.cz

Vydává Český domov Media House s.r.o., IČ 257 929 20 • šéfredaktor: Martin Dudek, e-mail: martin.dudek@ceskydomov.cz • odpovědný redaktor: Jan Bělohubý • Manažeři inzerce: Renata Čížková tel.: 777 114 473, e-mail: renata.cizkova@ceskydomov.cz, Iveta Šavelová tel.: 724 274 181, e-mail: iveta.savelova@ceskydomov.cz• Adresa vydavatele, redakce a distribuce: Praha 10 – Strašnice, Pod Altánem 99/103, tel.: 224 816 821 • Stížnosti a podněty k distribuci na tel.: 224 816 821, e-mail: kancelar@ceskydomov.cz • náklad 60 108 výtisků • Neoznačené fotografie: archiv redakce. • Vychází 2. 7. 2021 • MK ČR E 21860

Více informací: **www.artpartner.cz** Vstupenky: Ticket-OnLine.cz

SC-500422/06

Největší prodejní

Výstava stanů

a vybavení do přírody

28. 5. – 22. 8. | VSTUP ZDARMA

PVA EXPO Praha Letňany

Dvojpokoják za hubičku

Rodinný stan **Pavilion 400 Twin** od firmy **Zulu** disponuje dvěma ložnicemi a dostatkem místa pro čtyři náročné osoby. Tunelovou laminátovou konstrukci zvládne postavit každý. Vnitřní prostor je vysoce variabilní díky odnímatelným ložnicím i podlážce.

- dvě protilehlé ložnice, dva vchody
- síťka proti hmyzu, střešní průduch
- vodní sloupec 3 000 mm

ZULU OUTDOOR

-43 %

~~6 990 Kč~~

3 990 Kč

Pro malé nocležníky

Dětský mumiový spací pytel **Loap Galla Flowers** s dvouvrstvou konstrukcí je vhodný na spaní v přírodě od jara do podzimu. Snadno se udržuje a rychle schne, dobře kopíruje tvar těla a brání úniku tepla.

- vnitřní kapsička na doklady či peníze
- komfortní teplota 0 °C
- stahovací kapuce i zateplovací léga

LOAP

-20 %

~~999 Kč~~

799 Kč

Sportovní elegance

Dámská mikina **Dare 2b Allegiance II Core** je vyrobena z měkkého, lehkého a strečového materiálu Ilus Core. Tento model se hodí nejen na všechny outdoorové aktivity, ale parádu nadělá i při každodenním nošení.

- raglánové rukávy, stojáček
- 2 kapsy na přední části
- počesaný fleece na rubové straně

DARE 2B

-40 %

~~1 399 Kč~~

839 Kč

Na kolo i na Říp

Jednokomorový batoh **Ride 19** od firmy **Pinguin** má výborně odvětraný zádový systém AVBS, kombinující pevnou síťovinu s 3D mesh panely. Jeho ramenní popruhy jsou pro větší pohodlí zesíleny polstrováním.

- z velmi odolné tkaniny Nylon Robic
- reflexní poutko na blikačku, integrovaná pláštěnka
- pružná poutka s háčky na připevnění trekových holí

pinguin outdoors since 1989

-10 %

~~1 722 Kč~~

1 550 Kč

Stvořeny k výletům

Konstrukce pánských bot **Columbia Redmond III Waterproof** je přizpůsobena turistice za každého počasí a v jakémkoliv terénu. Díky membráně Omni-Tech zůstanou vaše nohy v suchu a zároveň budou volně dýchat.

- kombinace síťoviny, semiše, a syntetické kůže
- voděodolná a prodyšná membrána Omni-Tech
- podešev Omni-Grip přilne ke každému povrchu

Columbia Sportswear Company®

-31 %

~~2 299 Kč~~

1 590 Kč

Jako pírko

Nafukovací karimatka **Warg Hugo** patří se svými 460 g mezi nejlehčí nafukovací karimatky na trhu. Její unikátní dutinová konstrukce poskytuje vyšší stabilitu a pocit bezkonkurenčního pohodlí. Přesvědčte se sami.

- výška karimatky pohodlných 6 cm
- výborný poměr ceny/výkonu
- v batohu zabere minimum místa

WARG

-33 %

~~1 490 Kč~~

999 Kč

Výstavu stanů pořádá 4camping.cz, e-shop s největší nabídkou turistického a outdoorového vybavení v ČR!

4camping.cz

SC-500304/04